



JULHO DE 2014

VOLUME TRINTA E UM ♦ NÚMERO TRÊS





A
REVISTA INTERNACIONAL
DE
NARCÓTICOS ANÔNIMOS

The NA Way Magazine é publicada em inglês, francês, alemão, português, espanhol, japonês e russo, e pertence aos membros de Narcóticos Anônimos. Sua missão, portanto, é oferecer informações de recuperação e serviço, assim como entretenimento ligado à recuperação, que trate de questões atuais e eventos relevantes para cada um de nossos membros, mundialmente. Em sintonia com esta missão, a equipe editorial está dedicada a proporcionar uma revista aberta a artigos e matérias escritas pelos companheiros do mundo todo, e com informações atualizadas sobre serviço e convenções. Acima de tudo, é uma publicação dedicada à celebração da mensagem de recuperação – “que um adicto, qualquer adicto, pode parar de usar drogas, perder o desejo de usar, e encontrar uma nova maneira de viver.”

World Service Office

PO Box 9999

Van Nuys, CA 91409 USA

Telefone: (818) 773-9999

Fax: (818) 700-0700

Website: www.na.org

A revista *The NA Way Magazine* agradece a participação de seus leitores. Vocês estão convidados a partilhar com a Irmandade de NA, em nossa publicação internacional trimestral. Enviem-nos sua experiência de recuperação, sua visão sobre os assuntos de NA e temas da revista. Todos os originais recebidos tornam-se propriedade de Narcotics Anonymous World Services, Inc. Serviços de assinatura, editoriais e comerciais: PO Box 9999, Van Nuys, CA 91409-9099, EUA.

The NA Way Magazine apresenta as experiências e opiniões dos indivíduos, membros de Narcóticos Anônimos. As opiniões expressas não deverão ser atribuídas a Narcóticos Anônimos como um todo, nem a publicação de nenhum artigo implica o seu endosso por parte de Narcóticos Anônimos, da *The NA Way Magazine*, ou de Narcotics Anonymous World Services, Inc. Se você desejar receber uma assinatura gratuita da *The NA Way*, pedimos que escreva para o endereço abaixo, ou envie e-mail para naway@na.org.

The NA Way Magazine (ISSN 10465-5421), *The NA Way* e Narcotics Anonymous são marcas registradas de Narcotics Anonymous World Services, Inc. A *The NA Way Magazine* é publicada trimestralmente por Narcotics Anonymous World Services, Inc., 19737 Nordhoff Place, Chatsworth, CA 91311, EUA. As despesas de postagem do periódico são pagas em Canoga Park, CA, e em pontos de entrada adicionais. **AOS CORREIOS:** Favor informar as mudanças de endereço para: *The NA Way Magazine*, PO Box 9999, Van Nuys, CA 91409-9099, EUA.

Editorial

Hoje troquei e-mails com membros do meu grupo de escolha, sobre mudanças no nosso formato de reunião. Somos um grupo de estudo do Viver Limpo, em que o líder convida os companheiros a ler um parágrafo do livro, começando pela pessoa à sua esquerda. Alguém do grupo sugeriu excluir “à sua esquerda” e acrescentar “tanto faz por onde começamos”. Alguns de nós nunca pensaram em modificar esse trecho, enquanto outros devem ter pensado: “Para que mudar? Funciona bem do jeito que está”. Os companheiros que abriam nosso grupo de escolha devem saber exatamente o porquê daquele texto específico. Pode ter sido uma inclusão aleatória de quem digitou o texto original; pode ter sido por causa da arrumação da sala na primeira reunião; ou talvez alguém possa teorizar que fazia parte de um plano dos companheiros canhotos para controlar a reunião.

A nossa decisão é uma questão de vida ou morte para os adictos? Provavelmente não, mas nossa interação me fez pensar no foco de serviço desta NA Way. Nossa pequena discussão contribuirá para a unidade e fortalecimento do grupo, que é o lugar onde realizamos o propósito primordial de NA. Este debate é um exemplo da aplicação prática dos princípios espirituais de NA. Cada companheiro é ouvido e sente-se parte do processo. Nós convidamos o poder superior a participar da nossa

NESTA EDIÇÃO

Tema	3	<u>32ª Conferência Mundial de Serviço</u>	10
• Uma xícara de chá para sua mãe		• Planejamento do nosso futuro	
<u>WCNA 36</u>	4	• Projetos 2014–2016	
<u>Concurso de legendas</u>	4	• Tomada de decisões	
<u>Partilhas</u>	5	• Resultado das eleições	
• Fé		<u>Desenvolvimento da irmandade</u>	12
• Apenas continue voltando		<u>Dia Mundial da Unidade de NA 2014</u>	13
• Como		<u>Por que presto serviço</u>	14
• Presente de despedida		<u>Vejam só!</u>	17
<u>Projeto do Livro de Tradição Yg</u>	9	<u>Calendário</u>	18
		<u>Novos Produtos do NAWS</u>	19
		<u>Próximos Lançamentos</u>	20

Clique aqui para saber mais sobre a árvore de ideias da WSC 2014.

Foto da capa: Em muitos eventos do NAWS, os participantes desenham uma árvore de ideias para compartilhar pensamentos, comentários e sugestões. Da árvore da WSC 2014 brotaram mais de 60 “folhas” contendo tópicos como comunicação, tomada de decisões na WSC, treinamento, etc.

A *The NA Way Magazine* estimula todos os leitores a enviarem suas cartas. Elas podem ser em resposta a qualquer dos artigos publicados na *The NA Way*, ou simplesmente apresentar um ponto de vista sobre questão de interesse para a Irmandade de NA. As cartas não deverão ultrapassar 250 palavras, e reservamo-nos o direito de editá-las. Todas elas precisam conter assinatura, endereço atual e número de telefone. Serão utilizados o primeiro nome e a última inicial como subscrição, a menos que o escritor solicite anonimato.

conversa, trabalhamos juntos em unidade e respeitamos todas as ideias e sugestões. Abordamos até mesmo um tema simples como este com a mente e o coração aberto. Estamos dispostos a respeitar e aprender com os servidores de confiança que nos antecederam, ao mesmo tempo em que acolhemos os companheiros mais recentes e as vozes novas. Alguns irão colocar de lado as suas opiniões, aceitando a consciência do grupo. Sim, é uma questão pequena, mas o que aprendemos quando somos guiados por princípios espirituais é incalculável.

De J, Editora

TEMA DESTA EDIÇÃO

Uma xícara de chá para sua mãe

Bom dia! Meu nome é John e sou um adicto aqui da Austrália. Hoje recebi alguns CDs de recuperação, de presente, de um amigo dos Estados Unidos. As gravações explicaram e confirmaram algumas coisas que eu já sabia há algum tempo, mas que estavam esquecidas na minha mente. Com 24 anos de recuperação, já sei algumas "coisas". Uma delas é que a negação pode se tornar mais sutil com o passar dos anos.

Meu fígado é ruim – pois é, cirrose (consequências) e a temida hepatite C. E agora, tenho diabetes tipo 2, tudo isso me causando mal-estar. Ontem, consultei o especialista e recebi mais notícias preocupantes. Os meus amigos aqui de Adelaide, no sul da Austrália, me perguntam como estou e eu respondo: "Sou impotente perante tudo isso, só o que posso fazer é cuidar da dieta, viver o aqui e agora, e etc". Mas o que ocorre, na verdade, é que estou me desapegando da confusão, frustração e até da raiva de não me sentir bem. Tipo assim: eu não fiquei limpo para isso, certo?!

O uso causa sofrimento, e se você estiver mesmo pensando em ir lá para fora, por favor, pense nas consequências.

Cheguei a um ponto da minha vida em que procurei diversas formas de serviço para ajudar quem eu puder. Através da minha experiência no serviço de NA, descobri, de muitas maneiras, o quanto é bom ajudar os outros. Uma das minhas primeiras experiências aconteceu quando eu estava limpo há 17 meses e meu pai morreu. Fiquei confuso e de luto pela perda. Voltei para a fazenda da minha família e então percebi que iria dormir na cama onde ele havia morrido! Liguei para o meu padrinho em Sydney e ele me disse: "Faça uma xícara de chá para sua mãe". Eu queria saber quais passos trabalhar, qual oração fazer. Ele repetiu: "Faça uma xícara de chá para sua mãe". Quando comecei a preparar o chá, me perguntei quanto de açúcar ela gostaria, se deveria ser forte ou fraco, com ou sem leite. Pequenas mudanças estranhas como essa têm ajudado a minha recuperação. Comecei a pensar na minha mãe, e não mais em mim mesmo.

Então, agora estou prestes a ao Camboja como voluntário em um orfanato. Eu sei que isso vai mudar a minha vida. Preciso disso agora. Vou à convenção de NA de Bali, e tenho muitos números de telefone de amigos com quem fiquei limpo, e que agora vivem no Sudeste Asiático. Depois disso, voltarei à Escócia e Europa, onde viajei durante cinco anos, quando tinha entre oito e treze anos de recuperação. Ah, a recuperação! Não sonho mais com ela, agora eu vivo a recuperação.

Meu destino era ser encontrado em uma lixeira (um latão), dias depois de morrer nas ruas transversais de Kings Cross, Sydney, como aconteceu com muitos conhecidos meus. Agora, parece que o meu destino é prestar serviço. Quando penso nisso, só posso ter gratidão pela Irmandade mundial de NA, mesmo sendo ainda um pequeno resmungão (vejam, ainda estou me desapegando). Meu serviço inclui a abertura de cinco reuniões aqui, frequentar reuniões de serviço de área, ir a cadeias e centros de desintoxicação, fazer "recuperação



sobre rodas”, receber recém-chegados e ainda ir às reuniões onde fiquei limpo. Acho que preciso de uma irmandade de doze passos para me abster de prestar serviço. (risos)

Espero que possa conhecer muito mais pessoas nas minhas viagens e, com a sua permissão, postar as fotos das reuniões da Ásia no Facelessbook. Muito obrigado por me permitirem viver esta nova vida e pelas experiências que eu tive, boas ou ruins, pois de todas as ruins brotam as boas.

John C-S, Adelaide, Austrália

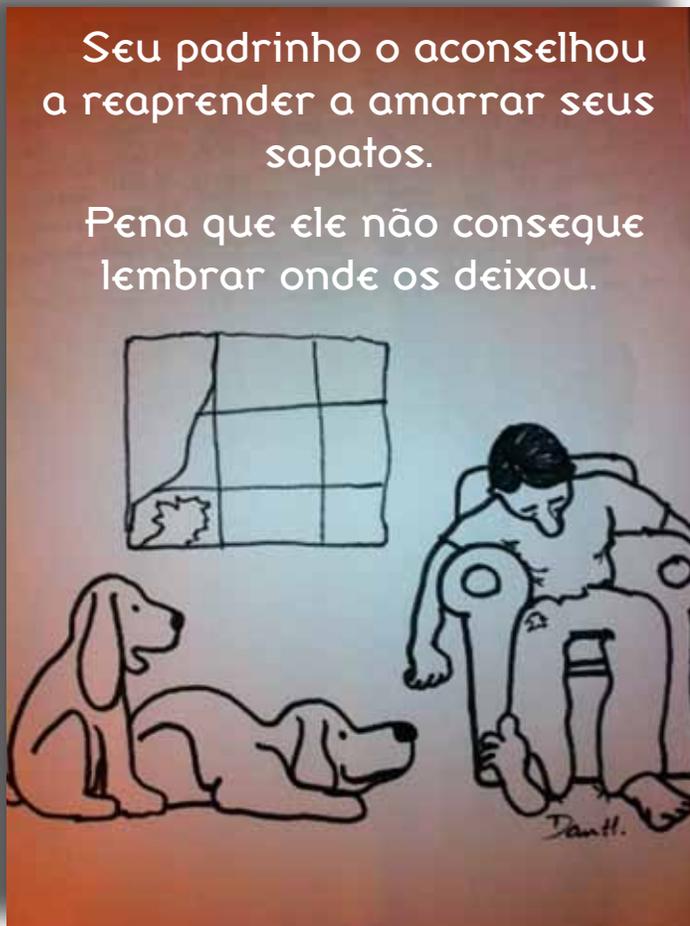
WCNA 36

11-14 de junho de 2015, no Rio de Janeiro, Brasil

O Brasil é um local fabuloso para celebrarmos nossa recuperação, em junho do ano que vem! Esperamos que você se programe para participar. Não conseguimos finalizar os arranjos porque o Rio está sediando a Copa do Mundo, mas iremos repassar informações assim que possível. Para saber das novidades, cadastre-se no site www.na.org/subscribe. Esperamos encontrar todos vocês no Rio, em 2015!

Concurso de legendas

Agradecemos a todos os que participaram do Concurso de legendas. O trabalho vencedor foi do Jim L, (Flórida, EUA):



E aqui estão algumas outras legendas que se destacaram:

Cão nº 1: Spin, se ele parasse de usar e ingressasse em NA, estaria acordado e aproveitaria a vida.

Cão nº 2: É sim, Flo, concordo com você.

Ashwin L, Bangalore, Índia

Auf – que dureza!

Hector B, Califórnia, EUA

Outra vez... Hoje não vamos passear.

Wilson A, Terra Nova, Canadá

Enquanto você dorme com sua doença, os cães da adicção esperam, pacientemente.

Jennifer L, Pensilvânia, EUA

O estágio de desespero, antes de chegar a NA.

Keshav B, Iowa, EUA

Disseram-lhe que, se conseguisse cuidar de uma planta por alguns meses e, depois, de um animal por um ano, então ele estará preparado para um relacionamento com um ser humano. Com certeza, não parece estar pronto!

Lucie P, Quebec, Canadá

Clique aqui para ver a imagem do próximo Concurso de Legendas.

Fé

Nesta época do ano passado, eu estava de volta ao meu apartamento há duas semanas, depois de alugá-lo por um ano e voltar a morar com a minha mãe. Como acabamos de comemorar o Dia das Mães no Reino Unido, não vou tremer, levar as mãos ao rosto, revirar os olhos e balançar a cabeça com aquela expressão de perplexidade que costumo ter quando lembro o ano em que voltei a viver com a minha mãe. Este não é o propósito do meu artigo.

O ponto é que eu já estive neste lugar antes. Eu não quero dizer um lugar literal, físico, como o meu apartamento. Estou falando do lugar espiritual. Vejam, no ano passado (não consegui deixar de tremer), dois meses antes de me mudar de volta para o meu apartamento, eu estava no chão. Passei por uma cirurgia, e Mamãe Querida disse que eu deveria ficar com ela por duas semanas até me recuperar. Tive uma grande ideia: "Já sei o que devemos fazer. Vou alugar o apartamento, me mudar para cá, poupar uma grana e ficar aconchegada na casa da Mamãe... Não tem erro!" Pude perceber que minha mãe não ficou tão entusiasmada quanto eu, mas ora! Eu é que sei...certo? Assim, uma fração de segundo depois de assinar o contrato de um ano com a inquilina e de retirar todas as minhas coisas, tive uma sombra de dúvida. Porém, meu raciocínio foi: «Tlin-tlin! Pense no dinheiro! E uma comida caseira também cai bem." Cinco meses depois, estávamos arrancando os cabelos. Nove ou dez meses depois, a Terceira Guerra Mundial estava prestes a eclodir. Eu precisava conseguir o meu apartamento de volta, e rápido.

Um ano antes, a minha relação com o Poder Superior estava no fundo do poço. Para ser honesta, eu me envergonho em dizer que só me comunicava com ele quando estava com raiva por que isto ou aquilo não aconteceu na minha vida do jeito que imaginara. Eu me sentia muito só, e não apenas romanticamente, mas solitária de um modo geral. Estava limpa há cerca de sete anos, na época, e me perguntava o que estava acontecendo. Dizia a mim mesma para não ir às reuniões e, quando eu ia, procurava diferenças em vez de semelhanças. Meu conceito de Poder Superior havia mudado. Quando cheguei ao programa, eram as salas, os passos e o poder do grupo, mas agora eu precisava de algo que fosse comigo para casa, e que existisse entre as minhas quatro paredes. Acho que sempre existiu, e eu apenas precisava entrar em contato com ele, mas não estava fazendo isso. Depois de perceber que estava acuada contra a parede, e de alguém me aconselhar a ler o Sexto Passo do Texto Básico (o passo que eu estava trabalhando na época), eu me comprometi novamente com a minha recuperação e com o desenvolvimento de uma relação com o meu Poder Superior – contato consciente e tudo o mais. Depois de alguns passos simples e de ouvir um orador impressionante na convenção de NA de Londres, retornei ao cerne da recuperação e vivi um momento bem incrível. Sem falar, é claro, do tremor, das mãos no rosto, olhos revirados e de balançar a cabeça com aquela expressão de perplexidade que acontecia na casa da minha adorável mãe.

Então lá fui eu, às vésperas da Terceira Guerra Mundial, para o escritório da corretora imobiliária, que estava tão entusiasmada quando a procurei para alugar meu apartamento, mas que agora parecia indiferente sobre despejar a inquilina. Ela me deixou preocupada a noite toda com medo de Deus-sabe-o-quê, quando disse que, se o inquilina não quisesse sair, não havia nada que eu pudesse fazer. Nada do tipo nada, nadinha? Do tipo nada, impotente? Isso aí. Ela disse nada, nada. Fiquei acordada até as 5:00 h da manhã matutando "E se isso?" e "E se aquilo?", culpando a minha mãe por dizer que eu deveria ficar duas semanas na casa dela, quando fez um assado maravilhoso com bolo de chocolate de sobremesa.

...tudo é apenas um grande ponto de interrogação.

Não poderia fazer nada, a não ser pedir ajuda ao meu Poder Superior. No dia seguinte, fui a um lugar onde, entre outras coisas, tocavam uma música agradável e oravam pelas pessoas. Não disse uma palavra a ninguém nem pedi a ninguém que me dissesse nada. Lá estava aquela mulher em cima de um palco, diante de umas 1.000 pessoas, e lia as orações que as lhe pediam. A primeira foi de alguém que suplicava por uma solução para um problema de moradia. Será que os cabelos da minha nuca se arrepiaram?! Coincidência? Gosto de pensar que o meu Poder Superior estava respondendo às minhas preces da noite anterior. Como diz o Segundo Passo do Texto Básico, "à medida que vemos coincidências e milagres acontecendo em nossas vidas, a aceitação se transforma em confiança. Crescemos a ponto de nos sentir à vontade com nosso Poder Superior como fonte de força. À medida que aprendemos a confiar neste Poder, começamos a superar o nosso medo da vida". Depois daquela pequena coincidência, disse a mim mesma: "Está na mão de Deus. Sim, mas... Está na mão de Deus!" Fiquei repetindo isso na minha cabeça. Sabia que, independentemente do que acontecesse, eu não poderia me dar ao luxo de agir por medo, ou poderia desencadear medo em minha inquilina. (Ela tinha dois filhos pequenos para criar e precisava de um lar, tanto quanto eu.) Pedi a ela que se mudasse um mês antes do prazo, se possível. E fiquei com as minhas ansiedades, rezando muito e acreditando que estava na mão de Deus. Para resumir uma longa história, ela encontrou um apartamento dois meses antes do prazo e se mudou. Estava na mão de Deus.

O que me traz então à constatação de que "já estive neste lugar espiritual antes" é que, bem, quero voltar a estudar. Quero mudar de profissão e identifiquei uma oportunidade que envolve escrever, coisa que eu adoro. Isso me entusiasma. Fiz uma entrevista e um teste para "o" curso para entrar no ramo em que eu gostaria de atuar, e passei. Eu entrei! U-hu! Mas o curso custa 4.000 Libras, começa em setembro, preciso fazer um depósito de 1.000 Libras no mês que vem e não tenho o dinheiro nem sei como vou arranjar. Não sei o que sei ou

o que não sei, e tudo é apenas um grande ponto de interrogação.

Porém, o que sei é que já estive aqui antes. Sei que está na mão de Deus e que preciso apenas trabalhar com dedicação e confiar que, se for para ser meu, será. Se não for para ser, ficarei desapontada, mas dizem que a rejeição é a proteção de Deus. Certo? Seguirei trabalhando com dedicação até saber a resposta. E, até lá, está na mão de Deus.

Fé. A definição do dicionário diz algo assim: "confiança em alguém ou em alguma coisa; crença que não se baseia em comprovação".

Eu tenho a comprovação. Mudar de volta para o meu apartamento com facilidade e sem drama é uma comprovação para mim. Meu Poder Superior e eu passamos por isso juntos. E, se a crença que não se baseia em comprovação é a fé, então eu tenho confiança, porque eu tenho comprovação. E estou olhando para a tela e acenando com a cabeça como se vocês pudessem me ver, só que não podem, mas espero que entendam o que quero dizer.

Ann-Marie A, Londres, Reino Unido

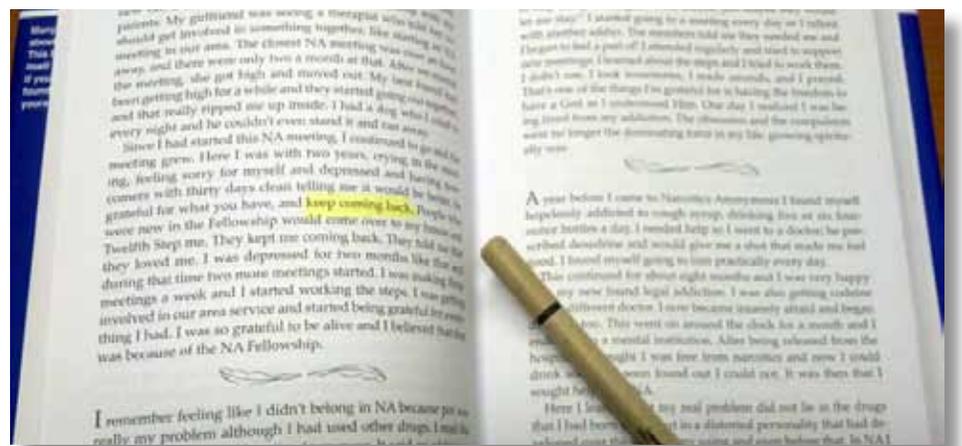
Apenas continue voltando

Esta é uma sugestão que sempre me frustrou por ser muito vaga. Apenas continue voltando – e aí? Mas agora eu percebo que essa é a beleza: apenas continue voltando e qualquer coisa pode acontecer!

Um dos benefícios de continuar voltando é ter a oportunidade de fazer mais uma coisa positiva para mim e para minha recuperação: ir a uma reunião, ligar para a madrinha, ler a literatura, orar, sair para passear. Se não saio do lugar, posso fazer algo para reduzir a dor, clarear a confusão, ou apenas me ajudar a não usar. Eu amo aquele momento quando olho para trás e vejo que não usei e que fiz mais uma coisa certa. Passei pela situação e me sinto melhor. Realmente, funciona se você trabalhar o programa.

E há também os benefícios de longo prazo quando apenas continuamos voltando – os milhões de momentos em que não usei se somam em anos de experiência e crescimento. Pensei que nunca iria superar a culpa que sentia no início da recuperação, ou a tristeza pela morte da minha mãe. Pensei que meus dolorosos defeitos de caráter me acompanhariam para sempre. Mudar de emprego, perder um amigo ou cometer um erro no trabalho me faria entrar em parafuso. Tantas coisas que pareciam intransponíveis no momento tornaram-se o alicerce de quem eu sou hoje. Aprendi a viver no momento, acreditar no processo e deixar o milagre acontecer.

E esta é a verdadeira beleza disso. Se eu apenas continuar voltando, evoluirei até ser a pessoa que eu deveria ser. Detesto assustar as pessoas, mas tive anos, limpa, de confusão e insatisfação. Li o Quarto Passo e pensei que dizia que iríamos nos livrar de tudo, por isso fiquei muito frustrada por continuar com aquilo. Achei que havia algo de errado comigo. Bem, li o passo novamente e ele diz que vamos selecionar o que



fica, e que isso não irá acontecer da noite para o dia. Os passos e as ferramentas de Narcóticos Anônimos são a chave do meu crescimento e da minha mudança, mas não existe uma solução rápida. Preciso continuar voltando, praticar a paciência, confiança e aceitação, e permitir que o processo aconteça. Sou grata por ter agido assim (embora por vezes tenha sido muito assustador), porque, de uma forma geral, não fico mais confusa e insatisfeita, apesar de ter levado anos para selecionar.

Então, a perspectiva do tempo é outro benefício de se "continuar voltando". A tempestade virou um copo d'água. Aquilo que achávamos que nunca mudaria, fossem situações externas ou traços de personalidade, mudam. Chegamos como crianças, não importando a nossa idade, e nos tornamos adultos amadurecidos. Nem tudo pode ser solucionado através do trabalho e da determinação. Algumas coisas, simplesmente, demandam tempo. Então, ouço alguém perguntar na reunião: "Por que ainda sou assim?", "Por que ainda me sinto tão mal comigo mesmo?", "Por que ainda não consigo me relacionar com a minha mãe?" Digo para apenas continuarem voltando. A mudança é lenta, gradual e, muitas vezes, dolorosa, mas também é contínua, recompensadora e inspiradora.

Em todos os meus altos e baixos, eu apenas continuo voltando. Estou tão orgulhosa porque resisti, tão impressionada com os resultados e tenho muita sorte de fazer parte de Narcóticos Anônimos. Espero que vocês continuem voltando também!

Nancy S, Nova Iorque, EUA

Como

Quando tomei a decisão de pedir ajuda para minha adicção e de mudar a minha vida, eu também tomei a decisão de identificar aquilo que funcionava e o que não funcionava para mim. Afinal, foram as minhas melhores ideias que me trouxeram para o programa, como dizem algumas pessoas. Se eu continuasse a fazer o que sempre fizera, continuaria a obter os mesmos resultados de antes. Procurei ajuda, desesperadamente,

para identificar os comportamentos e pensamentos que prejudicavam a minha vida, tornando-se defeitos de caráter. No início da recuperação, me disseram que, quando aponto o dedo para outra pessoa, estou apontando três dedos de volta para mim. Focar em mim mesma era – e ainda é – a única maneira de crescer em recuperação.

Para mim, a parte mais importante da recuperação é "como" o programa

Encontrei a simplicidade através da leitura repetida e de ouvir...

funciona: através de honestidade, mente aberta e boa vontade. Honestidade não significa apenas falar a verdade, mas cuidar dos comportamentos e pensamentos que trazem consigo a desonestidade. Achei que a honestidade foi o conceito mais difícil de praticar, porque eu era uma mentirosa compulsiva e mentia para mim mesma, mais do que para qualquer outra pessoa. Meu primeiro vestígio de honestidade foi descobrir que eu era desonesta a respeito de coisas tolas. Tornei-me honesta por etapas, e eram etapas bem pequenas no início. À medida que o meu desejo de me recuperar foi crescendo, aprendi que honestidade é enfrentar coisas de que não gosto e lidar com a vida. Quando entrei em recuperação, eu desconhecía a ideia de viver a vida como ela é, mas evitar a vida não era mais uma opção. Embora ainda me debata com a total honestidade, estou sempre aprendendo como é importante para a minha recuperação e meu crescimento que eu seja honesta comigo. Embora eu possa não ser tão honesta com os outros quanto gostaria, eu me esforço muito para ser honesta comigo mesma.

Ter mente aberta, para mim, significa escutar mesmo o que não quero. Costumo rir quando ouço alguém dizer: "Escuto sempre a mesma coisa em todas as reuniões aonde vou". Acredito que isto acontece comigo porque não tenho a mente aberta o suficiente para perceber que a mensagem é para mim. Tentei experimentar a seguinte prática: encontrar algo de informativo em cada

um que usa a palavra nas reuniões. Mente aberta, para mim, é escutar. Às vezes, é ouvir coisas que posso aplicar na minha recuperação, outras vezes é aprender com aqueles que voltam a usar, aquilo que não devo fazer. Meu maior desejo, hoje, é não usar, aconteça o que acontecer.

Minha mente é muito ocupada. Tenho dificuldade para serenar o caos. Porém, quando presto atenção nos outros –

mesmo compreendendo apenas parte do que dizem – eu tenho a chance sair do lugar e aprender algo novo. Acredito que uma boa parte do trabalho de passos seja ouvir e aplicar o mesmo que as pessoas que chegaram antes de nós. Eu realmente acredito que a minha jornada de recuperação seja seguir as pegadas dos que chegaram antes de mim, em vez de firmar novas pegadas. Viver no estado de Wisconsin me permitiu andar na neve e perceber que é muito mais fácil passar por uma nevasca caminhando sobre as marcas de passos de outra pessoa, do que abrir um novo caminho. Acho que é por isso que a experiência dos outros significa tanto para mim, porque eu não preciso ter ideias novas, mas utilizar a experiência dos que chegaram antes de mim.

Para mim, a boa vontade é o cerne da recuperação. Boa vontade foi aquela decisão que eu tomei de não usar, não importa o que aconteça. Preciso de boa vontade para escutar, mudar, buscar uma melhor maneira de viver, para me recuperar. Foi fácil ter boa vontade porque, anos antes de entrar em recuperação, eu já estava disposta a mudar. Só não sabia como. Estou disposta a fazer o que for necessário para encontrar a recuperação. Para mim, isso significa ser honesta mesmo quando dói. Tive boa vontade quando abri o coração para escutar uma alternativa ao caos que dominava meus pensamentos. Quando conjugo boa vontade com mente aberta, tenho a oportunidade de ouvir e ver o que os outros fizeram em recuperação. Tenho

a oportunidade de aceitar uma maneira de viver diferente, que funcionou para outros. Boa vontade e mente aberta, juntas, me ajudam a compreender a perda de controle, insanidade e fé.

O sucesso da recuperação acontece quando tenho boa vontade junto com mente aberta, e acrescento a honestidade. Boa vontade e mente aberta me permitem ouvir e escutar, mas a honestidade permite aplicar aquilo que eu ouço, e cuidar das mudanças que desejo realizar. A mudança vem, para mim, quando reconheço a perda de controle e insanidade da minha vida e quero que ela seja diferente. A mudança só acontece quando estou disposta a mudar – ninguém mais pode me influenciar, a não ser que eu queira. Não importa quanto tempo limpo eu acumule, é o “como” do programa que determina a minha recuperação.

Um dos aspectos favoritos desses princípios espirituais é que me permitiram crescer na minha fé em Deus. Eu tenho sentido muita alegria em me instruir a respeito de Deus. Aprendi sobre a pessoa, as promessas e desejos de Deus. Lutei muito com desafio e questionamento de autoridade. Um dos ensinamentos que recebi no início da recuperação é que todos nós temos um vazio do tamanho de Deus, que procuramos preencher com tudo menos Deus. Hoje, procuro preencher esse vazio através de Deus.

Quando entrei em recuperação, em agosto de 1989, esforcei-me para trabalhar o programa. Escrevi os passos, vi todas as diferenças e continuei tentando mergulhar em montes de neve muito profundos. Porém, agarrei-me a uma coisa: não usar, não importa o que aconteça. Ao longo do dia, lembrava-me de diversos ditados: Mantenha a simplicidade, querida; Cole nos vencedores; Não desista antes do milagre acontecer. Ao trabalhar os passos, comecei a compreender que meu pensamento me conduzia para os montes de neve. Encontrei a simplicidade através da leitura repetida e de ouvir as leituras com que iniciamos as reuniões.

Minha escolha, hoje, é me manter longe dos montes de neve e não pensar muito. Todos os dias, procuro lembrar que 99 por cento do caminho está anda-

do quando tenho honestidade, mente aberta e boa vontade. Com elas, os passos são fáceis e eu quero praticá-los. Tente praticar os passos sem esses princípios e você verá.

Quando entrei em recuperação, as pessoas falavam e oravam por serenidade. Eu não fazia a menor ideia do que era ou qual seria a sensação. Ser instruída realmente não ajuda; era um conceito totalmente novo. Hoje, tenho serenidade e acredito que ela venha da simplificação das coisas. Ao simplificar minha maneira de encarar a recuperação através dos princípios espirituais do “como”, me é assegurado mais um dia limpo, com um pouco de serenidade.

Alice H, Wisconsin, EUA

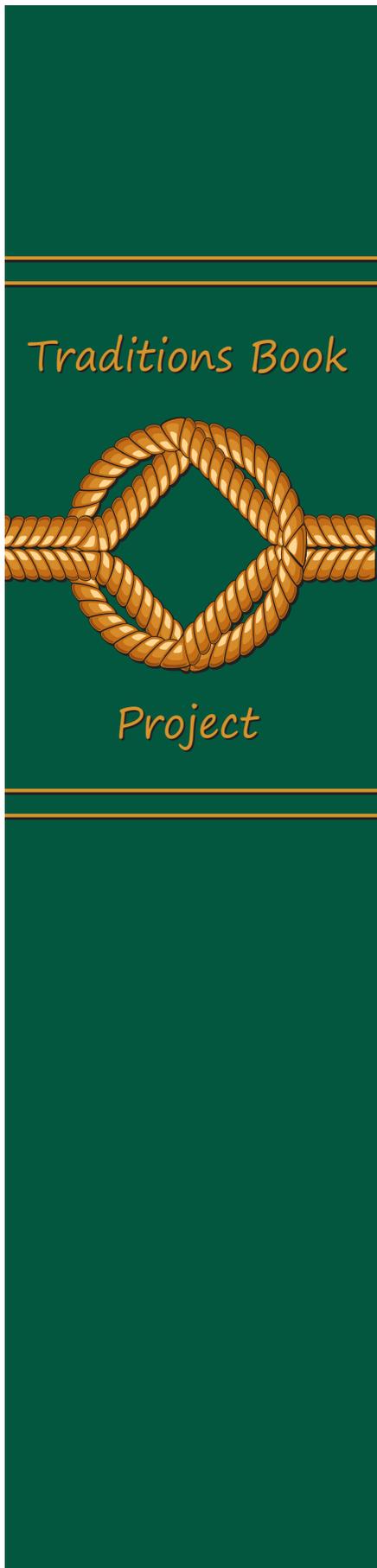
Presente de despedida

Eu queria compartilhar com vocês a forma como uso os cartões de meditação diária do *Só por Hoje*. Trabalho em um programa de tratamento da adicção. Minha função é desenvolver planos de pós-tratamento para cada paciente que completa o nosso programa de 30 dias, sendo que a maioria é de fora do estado. Após a alta, todos os departamentos oferecem algo a cada cliente, para levarem consigo em sua nova jornada. Eu escolhi os cartões do *Só por Hoje* porque são simples, fáceis de carregar em um voo e possuem um significado profundo. Nós compramos a caixa com o conjunto de Cartões de Meditação Diária e, como podem ver na foto, eu coloco um cartão na pasta de pós-tratamento de cada cliente. Agradeço ao NAWs pelas pequenas coisas que podemos usar em casa e no trabalho, só por hoje. (Sim, eu sou membro de NA. Sou da Área Greater Mojave/Lower Desert, que faz parte da [Região California Inland](#), e sou a delegada da minha região.)*

Giner L, Califórnia, EUA

*Nota editorial: escrito em 2013





Projeto do Livro de Tradições

A Conferência Mundial de Serviço de 2014 aprovou o plano de projeto para 2014–2016, que inclui a formação de um grupo de trabalho, a redação do livro em si, a distribuição das minutas para revisão e comentários, e a publicação de uma minuta para aprovação.

Objetivos do Ciclo de Conferência 2014–2016

Existem dois tipos principais de comentários e sugestões que buscamos para este projeto. O primeiro tipo, que estamos recolhendo desde a WSC 2012, é considerado contribuição de “material original”. Este material ajudará a dar forma à minuta inicial do livro. O segundo tipo são as sugestões que os companheiros enviam ao comentar as minutas iniciais, que nos ajudam a refinar o material para transformá-lo em uma minuta para aprovação.

Com isso em mente, pedimos que as comunidades de NA continuem a realizar workshops para recolhimento de sugestões, utilizando os formatos para miniofícinas de 20 minutos e oficinas completas de 90 minutos.

Os prazos para contribuição com material original são os seguintes:

Tradição Um.....	31 de julho de 2014
Tradições Dois a Sete.....	30 de novembro de 2014
Tradições Oito a Doze.....	31 de março de 2015

O retorno dos membros será coletado durante três períodos de revisão e comentários da Irmandade:

Introdução e Tradição Um.....	outubro de 2014 a janeiro de 2015
Tradições Dois a Sete.....	fevereiro a abril de 2015
Tradições Oito a Doze.....	maio a agosto de 2015

Os formatos dos mini-workshops sobre o Livro de Tradições podem ser baixados da página

www.na.org/traditions.

Suas sugestões e ideias poderão ser enviadas para <http://disc.na.org/trads> e worldboard@na.org.

Agradecemos pela sua participação!

32ª Conferência Mundial de Serviço:

Os laços que nos unem

Nossa Irmandade global e diversificada reuniu-se de 27 de abril a 3 de maio de 2014 em Woodland Hills, Califórnia, para a WSC bienal. O tema do encontro deu o tom da semana unificadora de trabalho conjunto pelo nosso bem-estar comum. 115 regiões possuem assento e foram representadas por 112 DRs e 83 suplentes de delegado. (As Regiões Le Nordet, França e Nepal não puderam comparecer). Depois da recepção com almoço no Escritório Mundial de Serviço, no sábado, a reunião teve seu início oficial no domingo. A sessão de abertura foi concluída com um instante de silêncio, seguido pela Oração da Serenidade em cada um dos 21 idiomas falados na conferência. Não existem muitas experiências na WSC que se comparem à energia emocional desse encerramento.

Planejamento do nosso futuro

Nossas conversações permanentes sobre o propósito e a composição da WSC levaram à realização de cinco sessões de "Planejamento do nosso futuro". Os participantes da conferência trabalharam em conjunto para avaliar onde estávamos, onde estamos hoje e para onde caminhamos. A sessão inicial apresentou aos participantes os destaques históricos e uma visão geral do processo de planejamento estratégico do Quadro Mundial. As sessões dois, três e quatro foram realizadas em salas separadas, onde nos reunimos em pequenos grupos, enfocando: necessidades de NA, por que nos reunimos e opções para o futuro. Cada pequeno grupo documentou suas conversações e entendimentos em folhas grandes de papel, que foram afixadas no quadro de avisos para que todos pudessem vê-las. Todas as observações foram resumidas no intervalo entre as sessões, fornecendo o material que serviu de base para a próxima discussão.

Todos ficaram impressionados com o entendimento existente entre as cinco salas de discussão, embora não tenham se comunicado umas com as outras. Houve concordância geral, em todas as salas de discussão, de que a melhor maneira de atender as necessidades de NA em um futuro corpo de serviço mundial é através da representação zonal e da realização da reunião do corpo de serviço mundial a cada 2 ou 3 anos. Dentro do entendimento geral, foram apresentadas diversas ideias para a composição zonal, eleição dos membros do quadro zonal, funções do corpo de serviço zonal e utilização de tecnologia virtual no intervalo entre as reuniões do corpo de serviço mundial.

A quinta e última sessão reuniu todos os participantes da conferência no mesmo espaço, para apresentação dos relatórios sumários de todas as salas de discussão. Depois que os cinco relatórios foram lidos, os participantes da conferência, divididos em pequenos grupos, responderam à pergunta: "E agora, para onde vamos?" Nessas conversações foram mencionados princípios como coragem e mente aberta. Foram abordados: necessidade de um plano estratégico, formação de grupo de trabalho para levar

as ideias adiante, uso de tecnologia, bem como o envolvimento dos membros, grupos e corpos de serviço na discussão dessas ideias por meio de workshops e outras formas de comunicação. **Embora tenha havido concordância a respeito de muitos pontos, o objetivo das sessões não era tomar nenhuma decisão concreta.** Todos os pensamentos foram anotados, e os participantes da conferência levarão as ideias de volta para suas regiões, para maiores discussões e sugestões.

Projetos 2014–2016

Todos os planos de projeto apresentados na WSC 2014 foram aprovados, contendo a definição do objetivo e escopo de cada projeto contínuo ou de curto prazo.

Discussões Temáticas da Irmandade

Este é um projeto contínuo que prevê a produção e atualização de roteiros de sessão, com o objetivo de contribuir para o debate de temas do interesse da nossa Irmandade. Entre outros tópicos, as discussões temáticas deste ciclo terão como foco o acolhimento de todos os membros, sendo direcionado aos grupos a NA; apresentam o recém-aprovado IP nº29, *An Introduction to NA Meetings* (Introdução às Reuniões de NA); e cobrem a Terceira Tradição.

Projeto do Sistema de Serviços

Foram apresentadas três moções concordando, em princípio, em prosseguir em direção a um sistema de serviços que contém fóruns de suporte aos grupos, conferências de serviços locais e quadros de serviços locais. As três moções foram aprovadas por mais de dois terços dos votos após discussão que levou à emenda das moções, incluindo a especificação de que as alternativas do Projeto do Sistema de Serviços serão "incluídas no Guia de Serviços Locais como opção, juntamente com as nossas unidades de serviço atuais". Também foi aprovado um plano de projeto para dar continuidade aos próximos passos do Projeto do Sistema de Serviços. Os Serviços Mundiais de NA irão elaborar ferramentas para auxiliar as comunidades de NA que decidirem implementar as ideias, tais como FSGs, CSLs, QSLs, planejamento, monitoria, suporte aos grupos, tomada de decisões por consenso, serviço baseado em projetos, etc. O NAWs continuará a coletar informações de como essas sugestões estão sendo utilizadas. Esperamos criar novas oportunidades para que as comunidades compartilhem suas experiências, possivelmente através de seminários on-line. Seguiremos publicando novas informações e recursos na página do projeto, no endereço www.na.org/servicesystem. À medida que as comunidades de NA começarem a utilizar essas opções, pedimos que compartilhem conosco a sua experiência, através do e-mail servicesystem@na.org.

Projeto do Livro de Tradições

Foi aprovada a continuidade do Projeto do Livro de Tradições, e o trabalho encontra-se em andamento. Depois da WSC, foi formado um grupo de trabalho composto por nove membros do mundo todo, tendo sua primeira reunião em junho. Este ciclo inclui a redação do livro, solicitação de revisões e sugestões, bem como a elaboração de uma minuta para aprovação, a ser publicada no *Relatório da Agenda da Conferência* de 2016. O material recolhido desde 2012 será utilizado na composição dos originais, juntamente com as contribuições adicionais dos seminários on-line, workshops e do fórum de discussão on-line do projeto (<http://disc.na.org/trads>). O lançamento da primeira minuta para revisão e sugestões está previsto para outubro de 2014. Precisamos da participação de toda a Irmandade para elaborarmos a melhor literatura de NA possível, e a contribuição de todos é bem-vinda! Para maiores informações, acesse a webpage do projeto: www.na.org/traditions.

Projetos de Relações Públicas

Grande parte dos trabalhos que chamamos de "relações públicas" já está contemplada nos serviços essenciais. Porém, neste ciclo pretendemos incentivar um número maior de esforços de colaboração de RP. Dependendo dos recursos disponíveis, planejamos reunir profissionais de áreas afins para que discutam a respeito de NA. Além disso, pretendemos elaborar um panfleto de RP para profissionais, que aborde a medicalização do tratamento da adicção e a Terceira Tradição de NA.

Estes projetos representam muito trabalho, que se soma às responsabilidades permanentes de elaborar relatórios e recolher as opiniões dos membros, desenvolvimento da irmandade e viagens, juntamente com os outros trabalhos contínuos do NAWS. Nossa capacidade de realizar essas tarefas, conforme relatamos frequentemente, depende dos recursos disponíveis, tanto de pessoal como financeiros. Os companheiros nos prestam uma ajuda inestimável na conclusão dos projetos da Conferência. Se você estiver interessado em participar ou conhecer alguém que deseje ajudar, pedimos que nos encaminhe (ou atualize) a Ficha de Informações do Pool Mundial, acessando: www.na.org/hrp.

Tomada de decisões

Muitas outras discussões e decisões ocorreram durante a semana de duração da WSC, inclusive determinações sobre moções, propostas e a forma como a Conferência conduz seus trabalhos.

Diversas propostas foram submetidas como sugestão para o Quadro Mundial, incluindo ideias para a tomada de decisões por consenso, itens do plano de projeto de RP, matérias do CAR e CAT, *Guia dos Serviços Mundiais de NA* e procedimentos da WSC. Uma das propostas estabelece um grupo de trabalho virtual para desenvolver uma sessão na WSC 2016 que sirva de ponto de encontro para os DRs interagirem e promoverem a unidade. Outra proposta aprovou o assentamento da Região da República Dominicana na WSC.

Duas moções de assuntos antigos não conquistaram o apoio do corpo de serviço. A Moção 2 pedia o assentamento exclu-



O IP nº 29: *An Introduction to NA Meetings* (Introdução às Reuniões de NA) foi aprovado e será produzido assim que possível, para que nossos membros tenham acesso a este folheto informativo. ([Lançamento em breve!](#))

sivo de delegados regionais na WSC, e a Moção 3 propunha acabar com o custeio total pelo NAWS da ida dos delegados à WSC. Essas moções foram oferecidas em consideração à sustentabilidade financeira de longo prazo do NAWS. Algumas regiões já arcam com todas as despesas da ida dos seus delegados à WSC, inclusive aquelas que custeiam tanto o DR como o suplente de delegado.

A cada ciclo da conferência, o Guia dos Serviços Mundiais de Narcóticos Anônimos é alterado em função das decisões da WSC. Muitas das atuais mudanças alteram o texto relativo ao funcionamento da Conferência, especialmente no tocante ao processo de decisão por consenso, às moções e propostas do CAR, bem como procedimentos desatualizados. Quando a minuta do Guia dos Serviços Mundiais de NA estiver concluída, as alterações serão enviadas aos participantes da conferência para um período de revisão de noventa dias.

A WSC continuará seu esforço para tomar mais decisões através de discussão e consenso, em vez de debate e procedimentos parlamentares. A Conferência parece estar em busca de meios de tomar mais decisões fora das restrições impostas pelos trabalhos formais das plenárias. Com esse objetivo, temos utilizado propostas, um experimento que será mantido para os assuntos novos. As longas sessões de discussão que antecedem os trabalhos formais permitem a troca de opiniões e ideias a respeito de cada proposta ou moção, podendo resultar em mudanças acordadas, decisões preliminares ou finais. As sessões formais plenárias utilizam as Normas e Procedimentos da WSC e formalizam as decisões através de moções previamente discutidas. Algumas decisões são também tomadas ou ratificadas em uma sessão no dia de encerramento da WSC, para assegurar que todos avancem com um entendimento compartilhado. O Quadro continuará elaborando ideias para encaminhar, avaliar e evoluir nas discussões. O Quadro procurará receber sugestões dos delegados regionais e irá formar um grupo de trabalho virtual, neste ciclo, que inclua participantes da conferência atuais ou recentes.

Informações mais detalhadas sobre a WSC 2014 estão disponíveis no [NAWS News](#) e no endereço www.na.org/conference. Favor acessar a webpage da Conferência Mundial de Serviço, que é atualizada com regularidade.

Resultado das eleições

Facilitadora da WSC

Laura B, Região Rio Grande

Quadro Mundial

Junior Odilson Gomez B, Região São Paulo (Brasil)

Painel de Recursos Humanos

Sherry V, Região Central Atlantic

Michael B, Região Volunteer

Desenvolvimento da Irmandade

NA fala hoje 77 idiomas em mais de **63.000 reuniões semanais, em 132 países** ao redor do mundo. Mesmo assim, ainda falta muito para realizarmos a nossa visão. Seguimos oferecendo literatura gratuita e subsidiada nos 45 idiomas que publicamos. Passamos agora a imprimir materiais em outros países para que, em vez de ficar retida na alfândega e pagar tributos, a literatura de NA chegue às mãos dos companheiros em seu local de residência. A sessão destacou o desenvolvimento da irmandade neste último ciclo da conferência, em nossos esforços no mundo. Seguem alguns dos principais destaques. A mais recente edição do *NAWS News* contém informações muito mais detalhadas.

América do Norte

- A interação com a **Assembleia Canadense de NA** reforçou a eficiência dos trabalhos de RP no Canadá.
- A WCNA 35 foi palco da maior reunião de NA já realizada. A reunião do **Dia da Unidade**, na manhã de domingo, contou com 18.000 presenças na sala, e quase 10.000 ouvintes através da conexão telefônica.

América Latina

- O **Brasil** tem experimentado um crescimento incrível, que inspirou a realização de fóruns zonais no país e a prestação cada vez maior de serviços.
- Na WSC 2014, os delegados de NA latino-americanos e de outras comunidades de língua espanhola receberam exemplares do *Vivir limpios: El viaje continúa*, a primeira versão traduzida do livro, resultado de um diligente esforço cooperativo do **Fórum Zonal da América Latina**, tradutores e NAWS.

Oriente Médio

- As comunidades locais seguem trabalhando em conjunto para desenvolver literatura em seu próprio idioma e fazer NA crescer. Diversas comunidades do Oriente Médio participam do **Fórum Ásia-Pacífico** e duas delas fazem parte da **Reunião dos Delegados Europeus**.
- As necessidades das mulheres em busca de recuperação no Oriente Médio ainda são dolorosas, mas alguns progressos têm sido feitos de forma lenta, porém, segura.

Ásia-Pacífico

- Um dos mais importantes desdobramentos nessa parte do mundo foi a abertura, pelo NAWS, de um local de distribuição de literatura em Bangalore, Índia, que facilita e aumenta a oferta de literatura nessa zona.

Leste Europeu e Rússia

- As traduções e recursos humanos do Leste Europeu são dedicados ao crescimento local. Já existem cinco regiões que atravessam as onze zonas horárias da Rússia, com mais de 1.300 reuniões por semana. As regiões são: Rússia Ocidental, Noroeste da Rússia, Urais e Sibéria Oeste, Sibéria e Extremo Oriente.
- Cresce o número de membros de NA no Cazaquistão, e o país poderá vir a se tornar uma região.

Europa

- A **Reunião dos Delegados Europeus** é um exemplo extraordinário de tomada de decisões por consenso e de desenvolvimento da irmandade.

África

- A África do Sul possui uma comunidade de NA bem estabelecida, e o leste da África está em crescimento. O NAWS conduziu oficinas na primeira convenção da África Oriental (EACNA) na Tanzânia, em maio de 2013, e na Convenção da África do Sul, em outubro de 2013.
- Antes da EACNA de 2013, o NAWS coordenou uma oficina que reuniu membros de onze países africanos. Eles formaram o Fórum Zonal Africano, que pretende se reunir novamente em novembro de 2014.

Todos nós "sabemos" que NA está no mundo todo. Porém, na sessão de desenvolvimento da irmandade da WSC, pudemos sentir e perceber os laços que nos unem, através de fotografias, relatórios detalhados e encontros pessoais dos adictos, que emocionaram e ajudaram uns aos outros. O que é necessário para o NAWS ser eficaz, em nome da irmandade, é comunicação. Escrevam para nós, e nós responderemos (worldboard@na.org). A colheita de hoje, muitas vezes, é resultado das sementes de desenvolvimento da irmandade que foram plantadas alguns anos antes.

Informações mais detalhadas sobre a WSC 2014 estão disponíveis no **NAWS News** e no endereço <http://www.na.org/conference>.

Para informações atualizadas, favor acessar a webpage da Conferência Mundial de Serviço.



Primeira edição dos Dias de Aprendizado de Serviço Europeu

O evento começou a partir da ideia de um delegado regional, que foi formalizada através de proposta para a Reunião dos Delegados Europeus (EDM) *, levando à formação de um grupo de trabalho. O grupo de trabalho discutiu diferentes ideias do que o evento deveria ser, e também observou encontros semelhantes nos Estados Unidos.

Os Dias de Aprendizado de Serviço Europeu serão separados dos trabalhos formais da EDM, enfocando apenas o serviço e ajudando as comunidades de NA a crescer. A EDM possui um longo e sólido histórico de desenvolvimento da irmandade, principalmente no apoio às comunidades de NA

em crescimento. Acreditamos que os Dias de Aprendizado serão o desenvolvimento da irmandade em sua forma mais pura, para que os servidores de NA possam aprender, treinar e compartilhar experiências em áreas tais como traduções e RP. Isso significa que a participação dos DRs não é especificamente necessária. Nem é preciso dizer que todos os companheiros são bem-vindos mas, se as regiões estiverem enviando participantes, é provável que venham a ser coordenadores e membros de grupos de trabalho ou subcomitês. Também trabalharemos para que a EDM custeie comunidades menores que não possam comparecer, uma vez que o objetivo principal do evento é o trabalho de desenvolvimento da irmandade.

A Primeira edição dos Dias de Aprendizado de Serviço Europeu acontecerá em Berlim, Alemanha, de 3-5 de abril de 2015. Para maiores informações, acesse nosso website: www.edmna.org.

*A Reunião dos Delegados Europeus (EDM) é um fórum zonal composto por comunidades de NA multilíngues e multiculturais, ligadas geograficamente, dentro ou fora da Europa.

DIA MUNDIAL DA UNDADE

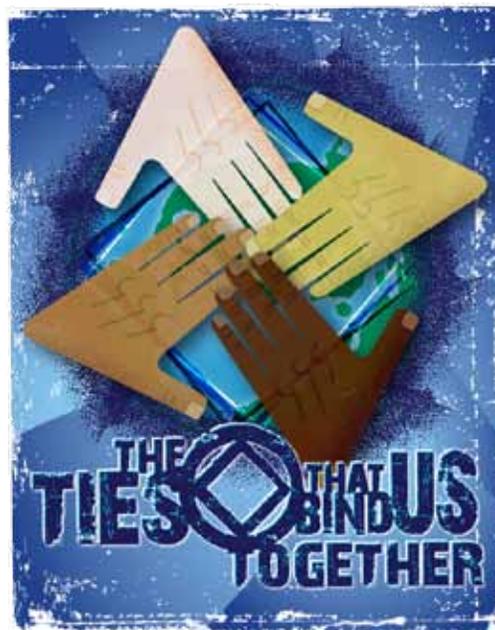
30 de agosto de 2014 –
10:00 h pst (horário do Pacífico)

A mensagem é de liberdade,
e os laços que nos unem são de puro amor.

Viver Limpo: A Jornada Continua
Capítulo Dois – Os laços que nos unem

Inspirados pelos laços que nos unem, estaremos unidos para refletir sobre a nossa Irmandade mundial e o adicto que ainda sofre. Seja em um evento, em reunião com amigos ou mesmo sozinho, junte-se ao momento em que membros de NA ao redor do mundo compartilharão a Oração da Serenidade nesse dia de unidade. Não haverá ligação telefônica nem um grande evento – apenas um momento e uma prece.

Acesse www.na.org/nawsevents



Por que presto serviço

A unidade é o espírito que agrega membros ao redor do mundo, em uma irmandade espiritual que tem o poder de transformar vidas ... Na unidade que nasce da confiança, estamos prontos para trabalhar em conjunto pelo nosso bem-estar comum.

Isto Resulta: Como e Porque, Primeira Tradição

A primeira sessão da Conferência Mundial de Serviço de 2014 ocorreu no domingo, 27 de abril de 2014. Divididos em pequenos grupos, os integrantes da conferência compartilharam sobre o seu propósito unificado e os princípios espirituais da Primeira Tradição – rendição, aceitação, comprometimento, abnegação, amor e anonimato. Então, após a partilha de um companheiro, intitulada "**Por que presto serviço**", a sala ficou completamente em silêncio, para que os servidores de confiança de todo o mundo refletissem e escrevessem sobre as razões de prestarem serviço.



Há alguns anos e apenas um mês após nosso casamento, meu marido teve um acidente de motocicleta – quase fatal, que o deixou com a perna esquerda amputada. Depois de muitos meses dolorosos no hospital, chegou o momento de ir para casa, com muita, muita medicação. (Minha própria história inclui uma recaída: após pouco mais de dez anos e oito meses, recaí com medicação prescrita. Em três meses eu estava viciada, precisando de mais de 60 comprimidos por dia.) Os meus temores de que o meu marido ficasse drogado sem conseguir parar, o horror de vê-lo perder uma perna, todas as inúmeras pílulas pela casa e o coração partido fizeram com que me sentisse muito só. Minha madrinha, o padrinho dele e muitos outros companheiros nos acompanharam nesse processo. Eles nos pegaram pela mão, nos ensinaram, seguraram no colo e, logo, estávamos juntos em uma reunião...e continuávamos limpos. Eu presto serviço porque eles me ensinaram a passar pelas jornadas da vida sem usar. Eu presto serviço para compartilhar minha força, conhecimento e esperança de que juntos, podemos – porque estes são os laços que nos unem.

Michelle S, Região Northern California, EUA



O serviço me ajudou a permanecer em NA, e também me proporcionou um sentido, naqueles momentos difíceis em que o meu tempo limpo e minha vida estiveram em risco. Por que presto serviço? É uma pergunta simples de se responder, mas que não é fácil de compreender: Eu presto serviço para viver.

Manuel G, Região Costa Rica



É inacreditável o crescimento pessoal que alcancei através do serviço à nossa Irmandade. Com ele, aprendo a que as necessidades e opiniões dos meus companheiros servidores

são tão importantes quanto as minhas. Aprendo a discordar sem ser desagradável, e posso levar isso tudo para os meus relacionamentos com a família, amigos e colegas de trabalho. NA me deu uma vida que vale a pena.

Deb N, Região Columbia Britânica, Canadá



Continuei a prestar serviço apenas para me tornar o melhor e mais recuperado jovem adicto da Suécia. Eu queria ser famoso! Com o trabalho dos Passos, minha motivação mudou. Tenho diversas razões para prestar serviço e elas são, em sua maioria, generosas. Um dia terei filhos, e gostaria que tivessem a melhor possibilidade de ficar limpos, caso eles comecem a usar. Também presto serviço para espalhar o amor, no mundo em que antes espalhava ódio e violência. O amor que recebo de vocês não me pertence, e não pode ficar só comigo!

Jimmy E, Região Suécia



Acredito que faz mais sentido expressar preocupações ou reclamar se eu realmente estiver participando, entregando-me à causa e oferecendo as sugestões que me inspiram a cada momento. ...Prestar serviço está diretamente ligado ao sentimento de que pertencço a este lugar. Quanto menos eu presto serviço, menos sinto que faço parte. Quanto mais eu presto serviço, mais plenamente reconheço a minha condição de membro.

Laren C, Região Northern New England, EUA



Hoje, NA está crescendo muito, mas o crescimento do serviço não acompanha essa tendência. Um dia, gostaria de ver um grupo com mais servidores do que o necessário, com uma lista de espera para prestar serviço.

Nelson L, Região Brasil



O serviço me ensinou muito sobre NA e sobre mim, e fez por mim o que eu não conseguia, ou seja, estar em contato com o mundo ao meu redor e aprender a lidar com o mundo de uma forma mais positiva.

Gila P, Região Israel

Muitas vezes ouço dizer: "Eu presto serviço para ficar limpo". Concordo com isso, mas eu ainda vou mais longe: "Fico limpo para poder prestar serviço". Muito cedo, aprendi que o serviço nos mantém limpos, mas, para mim, continuar limpo me mantém servindo. São sinônimos, comutáveis e indispensáveis. Não posso ter uma coisa sem a outra... Então, é por isso que eu presto serviço.

Bonner S, Região Washington/Northern Idaho, EUA



Presto serviço porque hoje compreendo que foi a boa vontade dos adictos, quando mantiveram as portas do grupo abertas, que salvou a minha vida. Hoje compreendo por que o serviço é a maior expressão de boa vontade: porque a boa vontade é a base da pirâmide que me conduz à liberdade. Se a base não for sólida, minha liberdade não será forte.

John F, Região Panamá



Quando presto serviço com vocês, vocês me ensinam. Quando escuto algo em uma discussão para tomada de decisão por consenso que muda a minha posição, convenço-me de que fui tocado pelo Deus que me compreende. Servimos uns aos outros e a um bem maior, que nunca consegui compreender sozinho... Preciso do amor e da orientação de vocês, por isso, eu presto serviço e vocês me ensinam.

Jayme S, Região Colorado, EUA



Nunca conseguirei retribuir a Narcóticos Anônimos aquilo que recebi, mas estou empenhado em tentar. Esse sentimento de obrigação me mantém envolvido e me faz humilde. É por isso que eu presto serviço.

Robert O, Região Mountaineer, EUA



Prestar serviço a esta Irmandade é um gesto de amor, respeito e gratidão. É saber que posso olhar um adicto nos olhos, ele pode olhar nos meus olhos, e que nos reconhecemos como companheiros.

Francelle FS, Região Brasil



Depois de três anos limpo, fui a uma reunião que não era no meu grupo de escolha. Depois da reunião, um companheiro me contou que me conheceu no hospital, quando fui orador de um painel de H&I. Ele está limpo há um ano e presta serviço de H&I. É por isso que eu presto serviço.

Ashraf M, Região Egito

Minha irmã me trouxe para a primeira reunião de NA. Ela era o meu porto seguro. Quando estava há sete anos e meio limpa, ela recaiu. Depois disso, nunca mais conseguiu completar mais de dois anos limpa. Continuo prestando serviço na esperança de guardar um lugar para ela.

Reed H, Região Alabama NW Florida, EUA



Hoje, o meu espírito de serviço consiste em praticar a unidade e buscar pontos em comum com outros servidores de NA. Esse espírito traz uma energia positiva que eu levo para a minha comunidade de NA, e que amplia a minha vida.

Paola C, Região Itália



"Para manter, você precisa passar adiante." Essa é uma ideia difícil para dobrar a minha mente. É egoísta, mas muito altruísta ao mesmo tempo. Como muitas outras coisas em NA, não é preciso compreender, basta viver... Não existe outra maneira de trabalhar inteiramente o Nono, Décimo Primeiro e Décimo Segundo Passos na minha vida sem prestar serviço aos outros.

Kevin K, Região Buckeye, EUA



Acredito que o programa de NA é uma terapia baseada no serviço. Não existe recuperação verdadeira sem serviço. É o programa do só por hoje. Passos, apadrinhamento e reuniões são o que eu posso praticar hoje. Meu esforço para ficar limpo é só por hoje. O serviço é para o futuro. Quando assumo um compromisso, prometo que farei algo no futuro. Desta forma, posso assegurar a minha futura libertação da adicção. O serviço é o meu Nono Passo. É por isso que eu presto serviço.

Igor K, Região Rússia Ocidental



Eu presto serviço por causa da liberdade, integridade, amor, sentimento de unanimidade, respeito e aceitação que encontrei finalmente em Narcóticos Anônimos... Eu presto serviço porque aprendi a aceitar os outros, a estar com os outros, a perder e abrir mão. Eu presto serviço porque amo Narcóticos Anônimos. Eu presto serviço porque posso voltar a sonhar, e isso é um milagre!

Panos P, Região Grécia



Olho para trás, para todos os meus principais pontos de crescimento ao longo dos anos e, sem exceção, o trabalho dos passos e algum elemento do serviço me deram a vida... Tudo o que eu faço no serviço de NA está ligado à existência de reuniões para o adicto que ainda falta chegar.

Russel G, Região Utah, EUA

Eu presto serviço porque isso tem um papel fundamental na minha recuperação pessoal. Através do serviço, eu aplico os conceitos e princípios espirituais de NA na minha vida diária. NA me devolveu a vida e eu estou vivo hoje, por isso estou comprometido em prestar serviço para proteger a sobrevivência de NA e nosso bem-estar comum. O serviço muda a minha vida. Deus abre oportunidades para mim e para minha família. O serviço me ajuda socialmente, no meu trabalho, em todas as áreas, e melhora a minha serenidade.

Houman H, Região Irã



Eu sempre fui visto como aquela pessoa que não seria ninguém, que continuaria no caminho da autodestruição até à morte. Não havia esperança para mim. Eu acreditava estar condenado a morrer usando, que esse era o meu destino. Acabei no hospital e percebi que algo precisava mudar, que eu não poderia continuar daquele jeito, senão morreria, com certeza. Algumas pessoas disseram que eu não precisava mais viver daquela maneira, que existia outro caminho. Foi então que aconteceu algo profundo, e fui tomado pela boa vontade de tentar mudar. É essa experiência que procuro lembrar quando levo a mensagem aos outros. Você nunca sabe qual será a pequena janela de oportunidade que se apresentará, podendo mudar a vida de alguém, assim como aconteceu comigo. É por isso que eu presto serviço: para que os outros possam receber esta mensagem salva-vidas, quando estiverem prontos para ouvi-la.

Jim B, Região Chicagoland, EUA



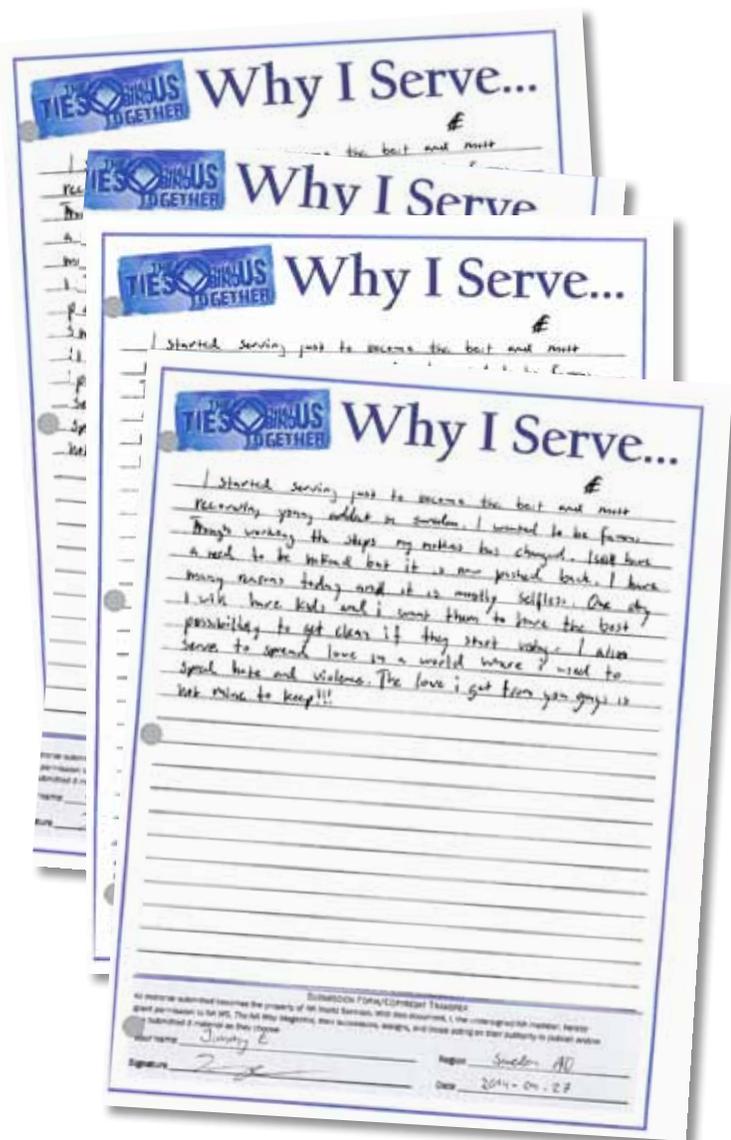
Disseram-me que a recompensa de prestar serviço é o ato em si de prestar serviço. A princípio, eu não entendi. Pensei que era importante e útil ter um título. Quando passei a prestar serviço pelos motivos certos, comecei a compreender. Não era uma questão de importância ou títulos – o importante era levar a mensagem e os sentimentos que daí resultam.

Richard H, Região Ontário, Canadá



Quando trabalhei o meu Décimo Primeiro Passo, perguntaram quais eram os meus desejos para a minha vida. Respondi que queria ser uma boa mãe, amiga, esposa; um ser humano responsável e amoroso; praticar a gratidão na minha ocupação; e muitas outras coisas. A caneta corria, meus pensamentos jorravam e, quando escrevi "ter alegria na vida", comecei a chorar. Todos os anos em que tentei ser perfeita, conseguir aceitação, encontrar paz, tudo se resumiu àquele momento em que percebi que merecia ter alegria na vida. Ao chorar, naquele momento de compreensão, encontrei a paz e autoaceitação que sempre busquei. Quero que os adictos que ainda sofrem, dentro e fora das nossas salas, conheçam esta paz. É por isso que eu presto serviço.

Donna Lee P, Região Central Atlantic



Vejam só!

Pedimos às comunidades de NA que nos enviem fotografias de seus locais de reunião. Desculpem, mas não podemos publicar fotos em que apareçam membros de NA. Conte-nos o nome do grupo ou evento, sua localização, há quanto tempo existe, seu formato ou tradições especiais, e o que faz com que ele seja único na sua comunidade de NA.

Nunca Más Solos

Quero compartilhar com os companheiros de todo o mundo que, nesta pequena região do Chile, temos o nosso grupo, Nunca Más Solos (Sozinhos Nunca Mais), que abriu suas portas no dia 28 de junho de 2009. Fica localizado em Santiago do Chile, próximo à cidade de La Farfana. Nosso grupo de escolha tem reuniões às segundas, quintas e domingos, das 20:00 às 22:00 h. O grupo possui uma sólida infraestrutura, íntima e autônoma. Temos um sistema de aquecimento que proporciona uma calorosa atmosfera de recuperação durante os rigorosos meses de inverno desta região sul. Nossa frequência regular é de sete a doze presenças, temos reuniões abertas e fechadas à luz de velas, e reuniões de oradores. Nosso grupo faz parte do CSA Poniente. No nosso quadro de avisos, temos a programação mensal de reuniões e a lista das diretrizes para mantermos um bom relacionamento com nosso locador. Temos uma caixa de ferramentas de serviço, posters de eventos, relatórios, listas de reunião e diversos tópicos da nossa Irmandade de NA. Nós nos recuperamos, de verdade, e o programa funciona! Mandamos abraços e saudações aos membros de NA de todas as regiões do mundo. Desejamos vê-los por aqui, e esperamos a sua chegada com amor, no grupo Nunca Más Solos.

Mauro A, Santiago, Chile





CALENDARIO

Eventos de múltiplos dias, e os realizados entre as edições da revista, serão publicados de acordo com a programação divulgada on-line. Para incluir informações ou acessar detalhes de eventos, acesse o calendário on-line, no endereço www.na.org/events. (Caso não disponha de acesso à Internet, encaminhe as informações do seu evento para o fax +1(818) 700-0700 a/c *NA Way*, ou para o seguinte endereço postal: *The NA Way*, Box 9999, Van Nuys, CA 91409, EUA.)

Edição

abril
julho
outubro
janeiro

Eventos Em

10 de abril – 31 de julho
1 de agosto – 31 de outubro
1 de novembro – 31 de janeiro
1 de fevereiro – 30 de abril

Prazo para Envio

15 de janeiro
15 de abril
15 de julho
15 de outubro

Argentina

Rosario 3-5 Oct; Rosario Area Convention 11; Cabanas La Estela, Rosario; narosarioconvencion@hotmail.com; www.narosario.org.ar

Bermuda

Southampton 5-7 Sep; Bermuda Islands Area Convention 8; Fairmont Southampton, Southampton; www.nabermuda.com

Brazil

Belem 19-21 Sep; Forum Unificado dos Subcomites; Centro Social Sagrada Familia; Ananindeua, Para; na.org.br/nabrazil.org.br

Canada

British Columbia 26-28 Sep; Canadian Convention 22; Vancouver Island Conference Centre, Nanaimo; www.canadianconvention.com

Ontario 17-19 Oct; Toronto Area Men's Retreat; Bliss Haven Retreat Centre, Dunnville; www.torontona.org

Prince Edward Island 29-31 Aug; Prince Edward Island Area Convention 5; Quality Inn & Suites Hotel, Summerside; www.carna.ca

Quebec 1-3 Aug; Lower Saint Lawrence Campout 3; Campsite, Sainte-Rita; www.naquebec.org

Denmark

Skandeborg 1-3 Aug; Area Midtjylland Convention/Campout 7; Audonicon, Skanderborg; www.nakonvent.dk

France

Écully 31 Oct-2 Nov; France Region Bilingual Convention 18; Valpré Lyon, Écully; www.narcotiquesanonymes.org

Greece

Athens 5-7 Sep; European Convention & Conference 30; Divani Apollon Palace & Spa, Athens; www.eccna30.org

Hungary

Keszthely City 15-17 Aug; Hungary Regional Convention; Keszthelyi Ipartestület, Keszthely City; www.na.info.hu

India

Goa 25-27 Sep; Indian Regional Convention 7; Byke Old Anchor Resort, Goa; speaker tape deadline: 31 Aug; www.irca7.in

Israel

Dead Sea 11-13 Sep; Israel Regional Convention 30; David Dead Sea Resort & Spa, Dead Sea; www.naisrael.org.il/

Japan

Tokyo 21-24 Aug; Japan Regional Convention 10; Tokyo Big Sight, Tokyo; www.najapan.org/jrcna/index.html

Mexico

Michoacán 31 Jul-3 Aug; Occidente Regional Convention CROMEX 13; Hotel Diana del Bosque, Morelia; www.naregionoccidente.org

Baja 8-10 Aug; Puerto Area Convention; Hotel San Nicolas, Ensenada; www.bajason-na.org

New Zealand

Wellington 24-26 Oct; Aotearoa New Zealand Regional Convention 14; Saint Andrews on the Terrace, Wellington; www.nzna.org

Paraguay

Asunción 29-31 Aug; First Paraguay Regional Convention; Quinta Ykua Sati, Asunción; www.na.org.py

Turkey

Fethiye/Muğla 17-19 Oct, Turkish Regional Convention 21; Foca Mh., 48300 Fethiye/Muğla, Orient Resort Hotel; www.na-turkiye.org

United Kingdom

Scotland 26-28 Sep; Glasgow Area Convention 16; Marriott Hotel, Glasgow; www.ukna.org/events

United States

Alaska 3-5 Oct; Alaska Regional Convention 30; Challenger Center, Kenai; www.akna.org/index.htm

California 19-21 Sep; Serenity Under the Stars at the Beach; California State Parks, Pismo Beach; www.serenityunderthestars.net

Connecticut 12-14 Sep; History of NA Conference; Sheraton Hotel, Stamford, CT; www.historyofna2014.com

Florida 15-17 Aug; North Dade Area Convention; Hyatt Regency-Downtown, Miami; www.northdadearea.org

2) 22-24 Aug; Vision Without Limits Speaker Jam; Hilton Clearwater Beach, Clearwater; event info: 513.417.5086

3) 29 Aug-1 Sep; South Florida Regional Convention 20; Bonaventure Resort, Weston; www.sfrca.com

4) 17-19 Oct; First Coast Area Convention; Wyndham Riverwalk, Jacksonville; www.firstcoastna.org/

Hawaii 26-28 Sep; Kauai Area Gathering; YMCA Camp Naue, Haena; www.na-hawaii.org/area_gatherings.htm

2) 30 Oct-2 Nov; Hawaii Regional Convention 22; Royal Lahaina Resort Maui, Kaanapali; www.na-hawaii.org/regional_convention.htm

Illinois 21-24 Aug; South City Area Convention 8; Hyatt Regency McCormick Place, Chicago; www.chicagona.org/SouthCity/index.htm

Indiana 22-24 Aug; End of Summer Celebration 19; Prairie Creek Reservoir, Selma; event info: 317.690.1204

Kentucky 26-28 Sep; Bluegrass-Appalachian Regional Convention 6; Clarion Hotel, Lexington; www.kentuckysurvivors.com

Maryland 1-3 Aug; Baltimore Area Convention 11; Turf Valley, Ellicott City; www.baltoareana.org/bacna.html

2) 24 Oct-1 Nov; Free State Region Recovery at Sea Cruise; Port of Baltimore; www.fsna.org

Massachusetts 15-17 Aug; Western Massachusetts Area Convention 14; Sheraton Hotel, Springfield; www.wmacna.org
2) 11-12 Oct; Central Mass Area Unity Day Basketball Tournament/ Speaker Jam 3; YMCA, Worcester; event info: 508.335.0867
Mississippi 26-27 Sep; Starlight Recovery Group Campout; Flint Creek Water Park, Wiggins; event info: ulie_collins2013@yahoo.com
Montana 3-5 Oct; Montana Regional Convention 4; Billings Crowne Plaza, Billings; www.namontana.com
Nebraska 22-24 Aug; Bader Campout 4; Bader Park, Central City; www.nebraskana.org
New Jersey 8-10 Aug; New Jersey Regional Convention 29; Crowne Plaza Hotel, Cherry Hill; www.njrca.com
2) 22-24 Aug; Western Queens Area Summer Retreat; Camp Mason, Hardbridge; www.westernqueensna.org
3) 31 Oct-2 Nov; North East Area Convention 18; Renaissance Woodbridge, Iselin; www.nanj.org/index.shtml
New York 1-3 Aug; Westchester Area Convention 2; Stamford Plaza Hotel/Conference Center, Stamford; www.wacna.org
2) 22-24 Aug; ABCD Regional Convention 7; Albany Hilton Hotel, Albany; www.abcdrna.org
3) 29 Aug-1 Sep; Recovery in the Woods 26; Camp Pioneer & Retreat Center, Angola; www.nawny.org
4) 19-21 Sep; Western New York Regional Convention 19; Byblos Niagara Resort & Spa, Grand Island; www.nawny.org
5) 31 Oct-2 Nov; Suffolk Area Convention 12; Huntington Hilton, Melville; www.sasna.org
North Carolina 29-31 Aug; Twin City Area Surrender to Win Convention 14; Embassy Suites, Winston-Salem; www.tcana.org
2) 3-4 Oct; Greensboro Area United States Service Conference 3; Clarion Hotel, Greensboro; www.uscna.org

3) 31 Oct-2 Nov; Greater Sandhills Area Convention 2; Holiday Inn Bordeaux, Fayetteville; event info: 910.299.4158
Ohio 3-5 Oct; Western Reserve Area Woman-to-Woman Empowerment Expo; Clarion Inn & Conference Center, Hudson; speaker tape deadline: 8 Sep; www.wrascna.org
Oklahoma 17-19 Oct; Shawnee Fall Convention; America's Best Value Inn, Shawnee; event info: 405.488.4178
Oregon 29-31 Aug; Portland Area Convention; Red Lion Hotel Jantzen Beach, Portland; www.portlandna.com
2) 24-26 Oct; Pacific Northwest Convention 37; Valley River Inn, Eugene; www.pnw37.org
Pennsylvania 22-24 Aug; Greater Philadelphia Regional Convention 28; Loews Philadelphia Hotel, Philadelphia; www.naworks.org
2) 10-12 Oct; First Delco Area Convention; Clarion Hotel, Essington; speaker tape deadline: 10 Sep; www.nadelco.org
South Dakota 3-10 Aug; Sheridan Lake Campout; Squirrel Group Campsite, Hill City; www.sdrna.com
2) 12-14 Sep; South Dakota Regional Convention 17; Ramada Hotel & Convention Center, Aberdeen; www.sdna.com
Texas 12-14 Sep; Miracles & Solutions Group Living the Dream 21; Holiday Inn, Austin; event info: diane_bts@yahoo.com
Vermont 14-17 Aug; Green Mountain Area Back to Basics 30 Campout; Wallingford Boys Camp, Wallingford; www.gmana.org
Virginia 1-3 Aug; Almost Heaven Area Convention 28; 4H Educational Center, Front Royal; event info: 304.283.9077
2) 29 Aug-1 Sep; Marion Survivor's Group Campout; Hungry Mother Lutheran Retreat Center, Marion; event info: 276.646.8462
Wisconsin 3-5 Oct; Wisconsin State Convention 31; Plaza Hotel & Suites, Eau Claire; www.wsnac.info

Novos Produtos do NAWS



Chinês 就在今天

Item No. CH-3108 Preço: US\$ 0,24

Chinês (Tradicional) 致新成員

Item No. CT-3116 Preço: US\$ 0,24

Húngaro

Guia de Introdução a NA
Bevezető útmutató a
Narcóticus Anónimoshoz

Item No. HU-1200 Preço: US\$ 2,00

Fiatal függőktől fiatal függőknek

Item No. HU-3113 Preço: US\$ 0,31

Anyagi Kérdések Az NA Önellátása

Item No. HU-3124 Preço: US\$ 0,53



Coreano

회복과 재발

Item No. KO-3106 Preço: US\$ 0,24

Polonês

Właśnie dzisiaj

Item No. PL-3108 Preço: US\$ 0,24

Português (Brasil)

Acessibilidade para aqueles
com necessidades especiais

Item No. PB-3126 Preço: US\$ 0,24

Russo

Служение «Больницы и Учреждения»
(БУ) и членство в АН

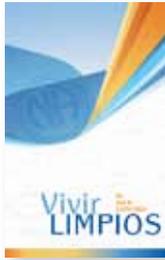
Item No. RU-3120 Preço: US\$ 0,24



Espanhol

Viver Limpo: A Jornada Continua
Vivir limpios: El viaje continúa

Item No. SP-1150 Preço: US\$ 9,75



สำหรับวันนี้

Item No. TH-3108 Preço: US\$ 0,24

สามเหลี่ยมของ การหมกมุ่นอยู่ในตัวเอง

Item No. TH-3112 Preço: US\$ 0,24

สำหรับผู้มาใหม่

Item No. TH-3116 Preço: US\$ 0,24

ใช้ชีวิตอย่างปลอดภัยเสมอ

เมื่ออยู่ในโลกภายนอก

Item No. TH-3123 Preço: US\$ 0,24



Tailandês

การรวมกลุ่ม

Item No. TH-3102 Preço: US\$ 0,31

มองกลับมุม

Item No. TH-3105 Preço: US\$ 0,24

Próximos Lançamentos

Introdução às Reuniões de NA

IP No. 29,

An Introduction to NA Meetings

Uma introdução que dá as boas vindas aos que vêm às suas primeiras reuniões, ou que se encontram no início da recuperação.

Item No. 3129 Preço: US\$ 0,24



Croata

Texto Básico (5ª Edição)

Anonimni narkomani

Item No. CR-1101 Preço: US\$ 7,90

**Material revisado para seus trabalhos de RP,
apresentando estatísticas atualizadas em 2014**

NA: Um Recurso na Vossa Comunidade

NA: A Resource in Your Community

Item No. 1604 Preço: US\$ 0,40

Pôster demográfico

Item No. 9092 (tamanho 35" x 84")

Preço: US\$ 33,00

Mapa Mundial de Reuniões por Região

World Regional Meeting Map Banner

Item No. 9090 (tamanho 5' x 7') Preço: US\$ 77,45

Item No. 9091 (tamanho 45" x 63") Preço: US\$ 47,45



Informações sobre NA

Information about NA

Item No. ZPR001002 Preço: US\$ 0,30

Pesquisa da Irmandade

Membership Survey

Item No. ZPR001001 Preço: US\$ 0,30



Materiais que sairão de catálogo quando acabarem nossos estoques

Sponsorship, Edição para presente

NA Medallion Journal

(Preto & Castanho)

Caneca Termossensível

Isto Resulta, capa dura

Português e Espanhol

