



JUILLET 2014

VOLUME TRENTE ET UN ♦ NUMÉRO TROIS





LA
REVUE INTERNATIONALE
DE
NARCOTIQUES ANONYMES

The NA Way Magazine, *publié en anglais, français, allemand, portugais, russe, japonais et espagnol est la revue des membres de Narcotiques Anonymes. Elle a pour mission de leur fournir des informations sur le rétablissement et les services, ciblant les questions et événements qui sont d'actualité pour les membres du monde entier, ainsi qu'un calendrier des principaux événements de NA. De concert avec cette mission, l'équipe de rédaction se consacre à la production d'une revue qui permet aux membres de s'exprimer ouvertement, les tient au courant de ce qui se passe dans les services et les informe des conventions à venir. Avant tout, la revue se veut une célébration de notre message de rétablissement qui s'énonce comme suit : « un dépendant, n'importe quel dépendant, peut arrêter de consommer de la drogue, perdre le désir de consommer et trouver un nouveau mode de vie ».*

NA World Services, Inc.
PO Box 9999
Van Nuys, CA 91409 USA
Telephone: (818) 773-9999
Fax: (818) 700-0700
Website: www.na.org

The NA Way Magazine souhaite la participation de ses lecteurs. Vous êtes invités à partager avec la fraternité de NA dans notre revue trimestrielle. Envoyez-nous vos expériences de rétablissement, vos points de vue sur les affaires de NA, et des articles de fond. Tous les manuscrits soumis deviennent la propriété de Narcotics Anonymous World Services, Inc. Subscription, editorial, and business services : PO Box 9999, Van Nuys, CA 91409-9099.

The NA Way Magazine présente les expériences et les opinions de membres individuels de Narcotiques Anonymes. Les opinions exprimées ne doivent pas être considérées comme celles de Narcotiques Anonymes dans son ensemble et la publication d'un article n'implique pas que Narcotiques Anonymes, The NA Way Magazine, ou Narcotics Anonymous World Services, Inc le cautionne. Si vous désirez recevoir un abonnement gratuit à NA Way, écrivez à l'adresse ci-dessus ou envoyez un courriel à : naway@na.org.

The NA Way Magazine : ISSN 1046-5421. The Na Way et Narcotiques Anonymes sont des marques déposées de Narcotics Anonymous World Services, Inc. The NA Way Magazine est une revue trimestrielle publiée par Narcotics Anonymous World Services, Inc., 19737 Nordhoff Place, Chatsworth, CA 91311. Le coût d'envoi de la revue correspond au coût d'expédition depuis Canoga Park ; il dépend des tarifs locaux, nationaux ou internationaux. Service responsable des envois : s'il vous plaît, veuillez nous faire parvenir tout changement d'adresse d'expédition à The NA Way Magazine, PO Box 9999, Van Nuys, CA 91409-9099.

Éditorial

Aujourd'hui, j'ai échangé quelques e-mails avec des membres de mon groupe d'appartenance sur les changements de notre format de réunion. Nous nous basons sur Vivre abstinent et le modérateur invite les membres à lire chacun un paragraphe, en commençant par la personne assise à sa gauche. Quelqu'un dans le groupe a suggéré de supprimer « en commençant par la personne assise à sa gauche » car « qu'est-ce que ça peut faire où on commence ? » Certains d'entre nous ne s'étaient jamais posé la question de changer cette partie, alors que d'autres se sont dit « pourquoi le changer ? Ça marche bien comme ça. » Les membres qui ont ouvert cette réunion savent probablement exactement pourquoi ils ont choisi cette formulation. Peut-être que c'est un copier-coller fait par la personne qui a tapé le texte, il est possible que ça vienne de la manière dont la salle était installée pour la première réunion ou quelqu'un pourrait même imaginer que plusieurs membres gauchers voulaient de cette manière contrôler la réunion.

Est-ce que la vie de dépendants est en jeu avec ce choix ? Probablement pas mais nos échanges m'ont rappelé que ce numéro de *The NA Way* est dédié au service. Cette petite discussion va contribuer à l'unité et à la force de notre groupe d'appartenance, qui nous permet de réaliser le but primordial de NA. Notre discussion est un exemple de la manière dont nous mettons les principes spirituels de NA en pratique. Chaque

DANS CE NUMÉRO

Chronique	3	32me Conférence des Services Mondiaux	10
<ul style="list-style-type: none">• Une tasse de thé pour ta mère		<ul style="list-style-type: none">• Planifier notre avenir• Projets 2014-2016• Prise de décision• Résultats des élections	
CMNA 36	4	Développement de la fraternité	12
Concours de légendes	4	Journée mondiale de l'unité	13
Partages	5	Pourquoi je sers	14
<ul style="list-style-type: none">• La foi• Reviens• HOW• Un cadeau de départ		En images	17
Projet de livre sur nos traditions	9	Calendrier	18
		Nouveaux produits des SMNA	19
		Prochainement	20

Cliquez ici pour afficher l'arbre à idées de la CSM 2014.

Photo de couverture : lors de nombreux événements des SMNA, nous dessinons des arbres à idées pour partager nos pensées, nos réflexions et nos idées. L'arbre à idées de la CSM 2014 a fait bourgeonner plus de 60 « feuilles » sur des sujets comme la communication, le processus de décision à la CSM, la formation et bien d'autres sujets.

Dans *The NA Way Magazine*, toutes les lettres des lecteurs sont les bienvenues. Les lecteurs peuvent répondre à tout article publié dans *The NA Way Magazine* dans la section « Courrier des lecteurs », ou ils peuvent simplement exprimer leur point de vue sur une question qui préoccupe la fraternité de NA. Les lettres ne doivent pas excéder 250 mots et la rédaction se réserve le droit de les réviser. Toutes les lettres doivent comporter une signature, une adresse postale et un numéro de téléphone. Le prénom et l'initiale du nom seront utilisés comme signature lors de la publication du texte, à moins que l'auteur ne demande à garder l'anonymat.

membre est écouté et il se sent faire partie du processus. Nous invitons une puissance supérieure dans notre discussion, nous travaillons ensemble de manière unie et en respectant toutes les idées et suggestions. Nous gérons ne serait-ce que ce sujet tout simple de manière ouverte. Nous sommes prêts à rendre hommage à nos serveurs de confiance les plus anciens et à apprendre d'eux tout en accueillant des membres plus récents et de nouvelles idées. Certains mettront leurs idées de côté et accepteront la conscience du groupe. Il est certain que c'est un petit sujet mais ce que nous gagnons lorsque nous servons en nous laissant guider par les principes spirituels n'a pas de prix.

De J, Éditeur

CHRONIQUE

Une tasse de thé pour ta mère

Bonjour d'Australie. Je m'appelle John et je suis dépendant. Aujourd'hui j'ai reçu en cadeau des CD de rétablissement que m'a envoyés un ami des États-Unis. Ils expliquaient quelques trucs que je savais depuis un certain temps mais que j'avais rangés dans un coin de tête. Avec 24 ans d'abstinence, je sais quand même quelques « trucs ». L'une de ces choses est qu'avec le temps, le déni peut devenir plus insidieux.

J'ai des problèmes de foie — oui, une cirrhose (conséquence de conso) — et la terrible hépatite C, avec maintenant en plus un diabète de type 2, qui, combinés, me font me sentir pas très bien. Hier j'ai consulté mon spécialiste qui m'a donné d'autres mauvaises nouvelles. Des amis d'ici, en terre Adélaïde dans le sud de l'Australie m'ont demandé comment j'allais et j'ai répondu « je suis impuissant devant tout ça ; tout ce que je peux faire est de surveiller mon régime, et de rester dans le moment présent, etc. ». Mais ce qui se passe vraiment est que je prends de la distance par rapport à ma perturbation, ma frustration et ma colère de ne pas me sentir bien. Par à rapport à « je ne suis pas devenu abstinent pour ça ?! »

La consommation cause des souffrances et si vous envisagez d'aller consommer, essayez donc de penser aux risques qui vont avec.

J'en suis à un moment de ma vie où je me tourne vers le service sous de multiples formes pour aider tous ceux que je peux. Mon expérience du service en NA m'a permis de découvrir à quel point il est satisfaisant d'utiliser les nombreux moyens qui existent pour aider les autres. L'une des premières expériences que j'en ai faite est quand mon père est décédé quand j'avais 17 mois d'abstinence et que j'étais bouleversé par sa perte. J'étais rentré dans la ferme familiale puis je me suis rendu compte que j'allais dormir dans le lit où il était mort ! J'ai appelé mon parrain à Sydney et il m'a répondu « va faire une tasse de thé pour ta mère ». J'ai voulu savoir quelle étape travailler, quelle prière prononcer et il m'a répété « va faire une tasse de thé pour ta mère ». Quand j'ai commencé à lui préparer un thé, je me suis demandé combien de sucres elle prenait, si elle voulait son thé fort ou léger et avec combien de lait. Ce sont des petits détails de ce type qui m'ont aidé à me rétablir. J'ai commencé à penser à ma mère au lieu de penser à moi.

Aujourd'hui, je réfléchis à aller au Cambodge pour faire du volontariat dans un orphelinat. Je sais que ça va changer ma vie ; j'en ai besoin maintenant. Je vais aller participer à la convention NA à Bali et j'ai de nombreux numéros de téléphone d'amis avec lesquels je suis devenu abstinent et qui habitent maintenant dans le sud-est asiatique. Après, je rentrerai en Écosse et en Europe, où j'ai voyagé pendant cinq ans, entre ma huitième et ma treizième année d'abstinence. Oui, le rétablissement — ce n'est pas un rêve ; je le vis.

J'aurais dû être retrouvé dans un conteneur à ordures des petites rues de Kings Cross à Sydney quelques jours après ma mort, comme c'est le destin de nombre de mes collègues. Aujourd'hui, il semble que mon destin se joue plutôt au niveau du service. Si je garde ça en tête, je ne peux qu'être reconnaissant à la fraternité mondiale de NA même si je me plains beaucoup en ce moment (mais je prends de la distance). Pour le service, j'ai ouvert cinq réunions, j'ai participé aux réunions de service de ma localité, je suis allé en prison et en centre de désintoxication, j'ai fait « des kilomètres pour aller en réunion », j'ai accueilli des nouveaux et je vais encore aux réunions dans



lesquelles je suis devenu abstinent. J'ai peut-être besoin d'un autre programme en douze étapes pour arrêter de faire du service (rire).

J'espère rencontrer beaucoup de gens lors de mon voyage et, avec leur autorisation, publier des photos de réunions en Asie sur Facebook. Merci à tous ceux qui rendent possible ma nouvelle vie et ses expériences, que je les perçoive comme bonnes ou comme mauvaises car il ressort toujours quelque chose de positif des mauvaises expériences.

John C-S, Terre Adélaïde, Australie

CMNA 36

Du 11 au 14 juin 2015 à Rio de Janeiro au Brésil

Le Brésil au mois de juin. Quel lieu fabuleux pour célébrer notre rétablissement ! Nous espérons que vous êtes en train de préparer votre voyage. Nous n'avons pas encore pu prévoir les hébergements du fait de la Coupe du Monde à Rio mais nous vous transmettrons les informations dès que nous le pourrons. Merci de vous abonner aux informations sur la CMNA à l'adresse www.na.org/subscribe et vous recevrez les dernières informations. Nous sommes impatients de vous voir tous à Rio en 2015 !

Concours de légendes

Merci à tous ceux qui ont participé au concours de légendes. Le gagnant est Jim L, (Floride, États-Unis):



Et voici quelques autres merveilles :

Chien n° 1 : Spinn, si seulement il voulait bien arrêter de consommer et venait en NA, il serait éveillé et profiterait de la vie.

Chien n° 2 : Ouais Flo, j'suis bien d'accord.

Ashwin L, Bangalore, Inde

C'est raide !

Hector B, Californie, États-Unis

Et c'est reparti — pas de marche aujourd'hui.

Wilson A, Newfoundland, Canada

Pendant que tu sommeilles dans ta maladie, les chiens de la dépendance veillent et attendent.

Jennifer L, Pennsylvanie, États-Unis

Désespéré avant d'arriver en NA

Keshav B, Iowa, États-Unis

On dit que si un dépendant peut prendre soin d'une plante pendant six mois et d'un animal pendant un an, il peut se lancer à gérer une relation avec un être humain. Celui-ci n'a pas l'air tout à fait prêt !

Lucie P, Québec

Cliquez ici pour afficher l'image suivante.

La Foi

A la même période l'an dernier, j'entamais ma deuxième semaine dans mon appartement après l'avoir loué pendant un an pour ré-emménager chez ma mère. Au Royaume-Uni, nous venons de passer la fête des mères mais je ne vais pas frissonner, me frapper le front, lever les yeux au ciel ni secouer la tête ou prendre l'air hébété que je prends d'habitude quand je pense aux années que j'ai passées avec ma mère parce que ce n'est pas le sujet de cet article.

La vérité est que je n'ai jamais occupé cet espace avant. Je ne parle pas de l'espace physique de mon appartement mais de l'espace spirituel. En effet, l'année dernière (je frissonne, c'est incontrôlable), deux mois avant de quitter mon appartement, j'étais au fond du trou. Je venais d'être opérée et maman m'avait dit que je devrais habiter chez elle pour quelques semaines pour me remettre. Une petite voix en moi disait « je sais ce qu'il faut faire : je vais louer mon appartement, revenir là-bas, économiser de l'argent et rester au chaud chez maman... ça ne peut être que bien ! » Je voyais bien que ma mère n'était pas aussi enthousiaste que moi mais quoi ! Je sais bien ce qui est bon, non ? Environ une nanoseconde après avoir signé le contrat d'un an avec mon locataire et déménagé toutes mes affaires, un vague doute m'a bien effleuré mais ma tête m'a dit « Pffff, pense à l'argent, et aux bons repas chauds ! » Cinq mois plus tard, nous nous arrachions toutes les deux les cheveux. Neuf à dix mois plus tard, la troisième guerre mondiale était sur le point d'éclater. Je devais réintégrer mon appartement et le plus vite possible.

Un an avant, ma relation avec ma puissance supérieure était au plus bas. Franchement, j'ai honte d'avouer que les seules fois où je communiquais avec elle étaient quand j'étais en colère à propos des choses qui se passaient dans ma vie ou de celles qui ne se passaient pas comme je l'aurais souhaité. J'étais très seule et pas seulement

*Je me sens comme
une grosse boule
d'incertitude
qui roule.*

au niveau sentimental mais en général. J'avais à peu près sept années d'abstinence à cette époque et je doutais beaucoup, je me retenais d'aller en réunion et quand j'y allais, j'écoutais les différences au lieu de voir les ressemblances. Mon idée d'une puissance supérieure avait changé. Quand je suis arrivée, c'était les salles, les étapes et le pouvoir du groupe mais maintenant, j'avais besoin de quelque chose qui rentre chez moi en même temps que moi, qui soit présent entre mes quatre murs. Elle l'avait toujours fait, j'imagine, mais j'avais besoin d'entrer en contact avec et je ne le faisais pas. Quand je me suis rendue compte que j'étais au pied du mur et après que quelqu'un m'ait conseillé de lire la sixième étape dans notre texte de base (qui était précisément l'étape que je travaillais), je me suis réengagée dans mon rétablissement et réengagée à développer une relation avec ma puissance supérieure — un contact conscient et tout le tintouin. Après quelques efforts et après avoir entendu un orateur remarquable lors de la convention NA à Londres, je me suis retrouvée en plein rétablissement et très en forme — exception faite des frissons qui me traversent le corps, du coup sur le front, des yeux levés au ciel, des hochements de tête et de l'air hébété que je prends quand je pense aux choses que je vis à la maison de ma mère.

Alors, à l'aube de la troisième guerre mondiale, je suis passé voir la femme de l'agence immobilière, qui avait été si enthousiaste quand je l'ai rencontrée pour louer mon appartement mais qui l'était soudain beaucoup moins à l'idée de faire sortir le locataire et qui m'a fait vieillir prématurément en déclenchant en moi une peur indéfinissable quand elle m'a dit que si le locataire ne voulait pas partir, je ne pourrais rien y faire. Rien comme dans rien, rien du tout ? Rien comme impuissante !? Ouais, elle a répondu, rien de rien. Je suis restée sans pouvoir dormir jusqu'à 5 heures du matin en me disant « et si ? » et « et si ? » et pour m'énerver après ma mère qui me disait que

j'aurais dû ne rester que deux semaines, comme elle me l'avait dit et qui avait préparé un dîner trop chargé avec un gâteau au chocolat comme dessert.

Tout ce que j'ai pu faire a été de demander l'aide de ma puissance supérieure. Le lendemain, je suis allée dans une réunion où, entre autres, il y avait de la bonne musique et où des prières étaient lues. Je n'avais pas parlé de mon problème à qui que ce soit et je n'avais rien demandé à personne. Pourtant, une femme était sur scène devant 1 000 personnes et elle lisait des prières que des gens avaient écrites et la première qu'elle a lue était de quelqu'un qui priait pour une solution à un problème de logement. Mes cheveux se sont dressés sur la tête. Était-ce une coïncidence ? J'aime à penser que ma puissance supérieure avait répondu de cette manière à mes prières de la nuit précédente. Comme la deuxième étape de notre texte de base le dit « À mesure que nous voyons coïncidences et miracles se produire dans notre vie, l'acceptation se transforme en confiance. Nous en venons à être à l'aise avec l'idée de notre puissance supérieure comme source de force. En apprenant à faire confiance à cette puissance, nous commençons à surmonter notre peur de la vie. » Après cette coïncidence, je me répétais « Dieu sait. Super mais ... D'accord, Dieu sait ! » Et je me le répétais en boucle. Je savais que peu importe ce qui se passerait, je ne pouvais pas laisser ma peur s'exprimer ou qu'elle déclencherait la peur de ma locataire (elle avait deux enfants à élever et elle avait tout autant que moi besoin d'un toit). Je lui demandai si elle pouvait déménager un mois avant le terme — et je restai avec mes peurs et j'essayai de croire que Dieu ne s'était pas trompé. Bref, elle trouva un autre logement deux mois avant le terme et elle déménagea. Dieu le savait bien.

Ce qui m'amène à « j'ai été dans cet état d'esprit spirituel avant » signifie que je souhaite retourner à l'école. Je voudrais changer de métier et j'en ai trouvé un qui me plairait parce qu'il nécessite d'écrire et que j'adore ça ; je suis en ébullition. Et j'ai passé un entretien et un examen pour « la » formation qui me permettrait de prendre la voie que je souhaite, et je les ai réussis, j'ai été acceptée ! Youpiii ! Mais cette formation coûte

4 000 £, elle commence en septembre, ils veulent une caution de 1000 £ dans un mois, que je n'ai pas et je ne sais pas comment je vais réunir cette somme et je suis totalement perdue et je me sens comme une grosse boule d'incertitude qui roule.

Mais ce que je sais est que je suis déjà passée par là. Je sais que Dieu sait et que tout ce que j'ai à faire est de mettre un pied devant l'autre et d'avoir confiance, que tout va bien se passer et si ce n'est pas le cas, je serai déçue mais comme on dit ce qui ne se passe pas ne devait pas se produire. D'accord ? Je vais donc continuer à avancer jusqu'à ce que je sache. Et pendant ce temps là, c'est entre les mains de Dieu.

La foi. La définition du dictionnaire est quelque chose comme « confiance placée en une personne ou une chose ; la croyance ne repose pas sur la preuve ».

Moi, j'ai une preuve. Le fait que j'ai pu revenir dans mon appartement simplement et sans mélodrame est pour moi une preuve. Ma puissance supérieure et moi avons traversé ça ensemble. Et si la foi est une croyance qui n'est pas basée sur des preuves alors disons que j'ai confiance, parce que moi j'ai trouvé une preuve — et je regarde mon écran en hochant la tête, comme si vous pouviez me voir, mais je pense que vous comprenez ce que je veux dire.

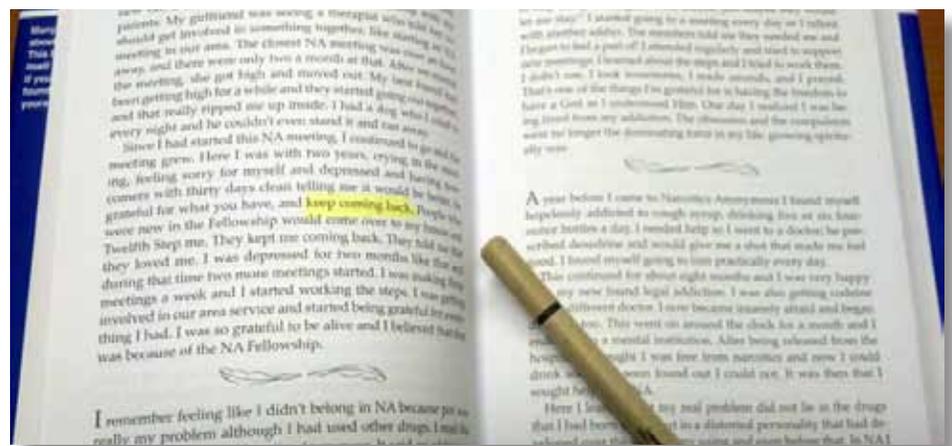
Ann-Marie A, Londres, Royaume Uni

Reviens

C'est une suggestion que j'ai toujours trouvée frustrante parce qu'elle est vague. Il suffirait de revenir — et puis quoi ? Aujourd'hui je me rends compte que c'est justement là qu'est la magie : reviens et tout est possible !

Quand je reviens encore et encore, ce que j'en retire est tout d'abord la possibilité d'agir encore une fois positivement pour moi et pour mon rétablissement — aller en réunion, appeler mon parrain ou ma marraine, lire de la littérature, dire une prière, aller marcher. Si je ne fais pas quelque chose de particulier, ça pourrait être bien que je fasse quelque chose qui soulage ma douleur, qui dissipe ma confusion ou qui m'aide à ne pas consommer. J'aime les instants où je constate que je ne me suis pas shooté et que j'ai continué dans la bonne direction. J'ai traversé et je me sens encore mieux. Ça marche quand on le fait marcher.

Et il y a les avantages à long terme quand on continue à revenir — les millions d'instant où je ne me suis pas mis la tête à l'envers s'ajoutent les uns aux autres et forment des années de rétablissement et d'évolution. Je pensais que je ne réussirais jamais à surmonter la culpabilité que je ressentais en début de rétablissement ou la tristesse lors de la mort de ma mère. Je croyais que mes défauts de caractère m'accompagneraient toujours. Changer de travail, perdre un ami ou faire une erreur au travail me mettaient sans dessus dessous. Tellement de choses qui me semblaient insurmontables sur le moment ont forgé la personne que je suis devenue aujourd'hui. J'ai appris à vivre l'instant



présent, à faire confiance au processus et à laisser les miracles se produire.

Et c'est ce qui est beau. Si je reviens, je deviendrai la personne que je suis supposée être. Je n'aime pas faire peur aux gens mais j'ai passé plusieurs années de perturbation et d'insatisfaction en rétablissement. J'avais lu la quatrième étape et j'avais cru que nous allions être débarrassés de ces trucs, alors ça m'a vraiment énervé de voir que ça ne partait pas. J'ai cru que c'était moi qui n'étais pas bien. Puis, je l'ai relue et cette étape dit que nous allons nous en débarrasser mais nulle part il n'est précisé que ça se passera dans la nuit. Les étapes et les outils de Narcotiques Anonymes sont la clé de mon développement et de mon changement mais il n'existe pas de réparation rapide. Je dois continuer à venir, être patiente, confiante et être dans une attitude d'acceptation, et permettre au processus de se mettre en place. Je suis vraiment contente de l'avoir fait (même si je me suis parfois débattue contre) parce que je ne suis la plupart du temps plus perturbée ni insatisfaite, même si ça m'a pris des années pour en arriver là.

C'est pourquoi la mise en perspective du temps est un autre avantage de « simplement revenir ». Les montagnes se transforment en taupinières. Les choses dont nous pensions qu'elles ne changeraient jamais, qu'elles soient des situations extérieures ou des traits de caractère, changent. Nous arrivons enfants (peu importe notre âge) et nous évoluons en adultes responsables. Tout ne peut pas être résolu par du travail et de la persévérance ; certaines choses prennent du temps. Alors quand j'entends quelqu'un partager en réunion « pourquoi suis-je encore comme ça ? », « pourquoi est-ce que je me sens si moche ? », « pourquoi est-ce que je ne m'entends toujours pas avec ma mère ? », je dis simplement à ces personnes de revenir. Le changement est lent, progressif et souvent douloureux mais il est pourtant en marche, encourageant et enthousiasmant.

Malgré tous les hauts et les bas, je suis revenue. Je suis tellement fière d'avoir persévéré, tellement contente des résultats et tellement heureuse de faire partie de Narcotiques Anonymes que j'espère que vous reviendrez, vous aussi !

Nancy S, New York, États-Unis

HOW (comment)

Quand j'ai pris la décision d'aller chercher de l'aide pour ma dépendance et de changer de vie, j'ai également décidé d'identifier les choses que j'ai faites et qui n'ont pas fonctionné pour moi. Après tout, c'est mon intuition qui

J'ai trouvé la simplicité en lisant et en écoutant...

m'a amené dans le programme, comme le disent certains. Si j'avais fait ce que j'ai toujours fait, je continuerais à récolter ce que j'ai toujours récolté. J'ai désespérément cherché de l'aide pour identifier les comportements et les pensées qui ont entravé ma vie et qui sont devenus des défauts de caractère. Il m'a été dit en début de rétablissement que quand je montre quelqu'un du doigt, trois index sont pointés sur moi. Me concentrer sur moi a été — et est toujours — le seul moyen pour moi de me développer en me rétablissant.

Ce qui est le plus important dans mon rétablissement est HOW (Honesty, Open-mindedness, Willingness), soit honnêteté, ouverture d'esprit et bonne volonté. L'honnêteté ne signifie pas juste dire la vérité mais changer les comportements et les pensées générateurs de malhonnêteté. C'est l'honnêteté qui m'a posé le plus de problèmes parce que je suis un menteur maladif et que je me suis menti à moi-même plus qu'à quiconque. La première étincelle d'honnêteté que j'ai eue a été de me rendre compte que j'étais malhonnête pour des bêtises. L'honnêteté m'est venue par étapes et ces étapes ont été très petites au début. À mesure que mon désir de rétablissement a grandi, j'ai appris que l'honnêteté consiste à faire face à ce que je n'aime pas et à gérer ce que la vie apporte. L'idée de prendre la vie comme elle vient m'était totalement étrangère en début de rétablissement mais il n'est pas possible d'éviter de vivre. Je suis toujours en train de batailler contre l'honnêteté complète mais j'apprends en permanence combien il est important d'être honnête avec moi-même, pour mon propre rétablissement

et pour mon développement. Alors que je ne parviens pas toujours à être aussi honnête que je le souhaiterais avec les autres, j'essaie au moins d'être honnête avec moi-même.

Pour moi, l'ouverture d'esprit signifie que j'écoute même quand je n'en ai pas envie. Je ris souvent quand j'entends quelqu'un dire en réunion « j'entends toujours les mêmes choses dans toutes

les réunions ». Probablement que je ne suis pas suffisamment ouvert d'esprit pour me rendre compte que ce message s'applique également à moi. J'ai essayé de trouver quelque chose d'intéressant dans les messages de tous ceux qui parlent en réunion. Pour moi, l'ouverture d'esprit est avant tout l'écoute ; parfois, il s'agit d'écouter des choses que je pourrai utiliser pour mon propre rétablissement et d'autres fois, d'écouter ce qu'il ne faut surtout pas faire, de la bouche de personnes qui retournent vers la consommation. Mon désir le plus fort aujourd'hui est de ne pas consommer, quoi qu'il arrive.

Mon esprit est très chargé. Je trouve ça difficile de mettre de l'ordre dans ce chaos ; pourtant, quand j'écoute les autres — même si je ne comprends qu'une partie de ce qu'ils disent — j'ai une chance de changer au point où j'en suis et d'apprendre quelque chose. Je crois que le travail des étapes consiste en grande partie à écouter et à appliquer ce que ceux qui nous ont précédés ont fait. Je crois vraiment que mon aventure dans le rétablissement consiste à suivre les traces de ceux qui sont passés avant moi et non pas d'imprimer de nouvelles empreintes. La vie dans le Wisconsin m'a appris à marcher dans la neige et je sais qu'il est beaucoup plus facile de traverser un champ de neige en marchant dans les pas de ceux qui sont passés avant moi plutôt que de marcher dans la poudreuse. C'est probablement la raison pour laquelle l'expérience des autres m'est si importante, parce qu'elle m'évite de concevoir de nouvelles idées ; il me suffit d'utiliser celles de ceux qui ont fait le chemin avant moi.

Pour moi, la bonne volonté est au cœur du rétablissement. La bonne volonté est la décision que j'ai prise de ne pas consommer, quoi qu'il arrive. Je dois être prêt à écouter, à changer, à chercher un meilleur mode de vivre, à me rétablir. La bonne volonté ne m'a pas posé de problème parce que plusieurs années avant de me rétablir, j'étais déjà prêt à changer ; mais je ne savais pas comment faire. Je suis prêt à faire tout ce qu'il faut pour me rétablir. Pour moi, ceci a voulu dire travailler sur l'honnêteté, même quand c'était douloureux. J'ai trouvé cette bonne volonté quand j'ai suffisamment ouvert mon cœur pour y entendre une autre voix que celle du chaos dans ma tête. Quand j'associe la bonne volonté à l'ouverture d'esprit, je peux entendre et voir ce que les autres ont fait en rétablissement. J'ai la possibilité de choisir un mode de vie différent, qui a marché pour d'autres. Ensemble, la bonne volonté et l'ouverture d'esprit m'aident à comprendre la perte de contrôle, la folie et la foi.

Le rétablissement se met véritablement en place quand à la bonne volonté et à l'ouverture d'esprit j'ajoute l'honnêteté. La bonne volonté et l'ouverture d'esprit me permettent d'entendre et d'écouter mais l'honnêteté me permet de mettre en pratique ce que j'entends et de réfléchir aux changements que je souhaite faire. Pour moi, les changements se produisent quand j'identifie la perte de contrôle et la folie dans ma vie et que je veux faire les choses différemment. Les changements ne se produisent que quand je les souhaite ; personne ne peut agir sur moi sauf si je le souhaite. Peu importe le nombre de mes années d'abstinence, c'est l'aspect HOW du programme qui guide mon rétablissement.

L'une des choses que je préfère dans le HOW est la manière dont il m'a permis de développer ma foi en Dieu. J'ai pris beaucoup de plaisir à m'informer sur Dieu. J'ai appris sur sa personne, ses promesses et ses désirs. Je me suis beaucoup débattu avec la méfiance et la remise en question de l'autorité. L'une des choses qu'on m'a apprises rapidement en rétablissement est que nous avons un trou de la taille de Dieu que nous avons tenté de remplir avec tout sauf Dieu. Aujourd'hui, j'essaie de remplir ce trou avec Dieu.

Quand j'ai commencé à me rétablir en août 1989, je me suis débattu pour ne pas travailler le programme. Je travaillais les étapes mais je voyais toutes les différences et j'essayais en permanence de traverser des congères trop profondes pour moi mais la chose que j'ai continué à faire a été de ne pas consommer, peu importe ce qu'il s'est passé. Je meublais mes journées avec des tas de phrases comme Reste simple, Suis les gagnants et Reviens, ça marche. À force de travailler les étapes, j'ai commencé à comprendre combien mon mental me poussait vers les congères. J'ai trouvé la simplicité en lisant et en écoutant nos lectures de début de réunion.

Aujourd'hui, j'ai choisi de rester à distance des congères et de ne pas trop réfléchir. Chaque jour, je me rappelle que je suis à 99 pour cent de mes capacités quand je suis honnête, ouvert d'esprit et de bonne volonté, parce qu'avec ces trois éléments, les étapes sont simples et que je veux les travailler. Essayez de travailler les étapes sans HOW et vous verrez...

Quand j'ai commencé à me rétablir, les gens parlaient de sérénité et ils priaient pour l'obtenir. Je n'avais aucune idée de l'impression que ça faisait. Mon éducation ne m'a pas vraiment aidé ; c'était un concept totalement nouveau. Aujourd'hui, je suis serein et je crois que ça vient de la simplification des choses. Quand je simplifie mon approche du rétablissement avec HOW, j'ai l'assurance de vivre une autre journée d'abstinence avec une certaine sérénité.

Alice H, Wisconsin, États-Unis

Un cadeau de départ

Je voudrais juste partager avec vous la manière dont j'utilise les cartes de méditation quotidiennes *Juste pour aujourd'hui*. Je travaille dans un programme de traitement de l'addiction, où mon travail est de développer un plan de suivi pour chaque patient qui effectue un suivi de 30 jours avec nous. La plupart d'entre eux vit dans un autre État. Au moment de leur sortie, chaque service donne aux clients quelque chose pour les accompagner dans leur nouvelle aventure. J'ai choisi ces cartes pour leur simplicité, parce qu'on peut les emporter en avion et parce qu'elles ont un sens profond. Nous achetons des boîtes de cartes de méditation quotidienne et comme vous pouvez le voir sur la photo, j'accroche une carte au dossier de suivi de chaque client. Merci aux SMNA pour ces petites choses que nous pouvons utiliser à la maison et dans notre travail, juste pour aujourd'hui. (Oui, je suis membre de NA. Je suis de la localité Greater Mojave/Lower Desert qui fait partie de la [Région California Inland](#) et je suis délégué régional pour ma région.)*

Giner L, Californie, États-Unis

*Note de la rédaction : texte écrit en 2013



Projet de livre sur nos traditions

La Conférence des Services Mondiaux 2014 a adopté un plan de projet pour 2014–2016 qui inclut la création d'un groupe de travail, l'écriture de la première version du livre, son envoi en relecture et révision, et la publication de la version pour approbation.

Objectifs du cycle de conférence 2014–2016

Nous sommes à la recherche de deux types de contributions pour ce projet. Celles du premier type, que nous collectons depuis la CSM 2012 sont structurelles. Il s'agit de documents de fond qui vont donner forme au premier jet du document final. Les contributions du deuxième type sont des commentaires que des membres fournissent en réponse à la première version, et qui vont aider à faire évoluer le document vers sa version pour approbation.

En gardant cette distinction à l'esprit, nous demandons aux communautés de NA de continuer à organiser des ateliers de collecte de contenu en utilisant le format rapide en 20 minutes et le format complet en 90 minutes.

Dates limite de remise de documents de fond :

Première tradition.....	31 juillet 2014
Traditions deux à sept.....	30 novembre 2014
Traditions huit à douze.....	31 mars 2015

Nous collecterons les retours des membres pendant trois périodes de relecture et de révision :

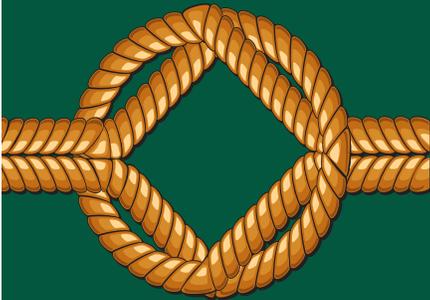
Introduction et première tradition.....	octobre 2014 à janvier 2015
Deuxième à septième traditions.....	février à avril 2015
Huitième à douzième traditions.....	mai à août 2015

Vous trouverez les profils de nos ateliers sur les traditions à l'adresse www.na.org/traditions.

Vos retours et idées sont les bienvenus sur <http://disc.na.org/trads> et par worldboard@na.org.

Merci de votre participation !

Projet de livre sur



nos traditions

32me Conférence des Services Mondiaux :

Les liens qui nous unissent

Notre fraternité mondiale plurielle s'est réunie à Woodland Hills en Californie pour sa CSM biennale, du 27 avril au 3 mai 2014. Son thème a donné le ton d'une semaine d'unité et de travail collectif pour notre bien commun. Nos 115 régions ont été représentées par 112 délégués régionaux et 83 délégués remplaçants (les régions du Nordet, de France et du Népal n'ont pas pu participer). Après un apéritif et un déjeuner dans les bureaux des Services Mondiaux le samedi, la réunion a officiellement débuté le dimanche. La session d'ouverture s'est terminée par un moment de silence, suivi de la prière de la sérénité dans les 21 langues parlées à la conférence. Il existe peu de moments à la CSM qui soient autant chargés d'émotion que ce cercle final.

Planifier notre avenir

Notre discussion sur le but et la composition de la CSM a conduit à organiser 5 sessions « planifier notre avenir ». Les participants à la conférence ont réfléchi ensemble à d'où nous venons, où nous sommes maintenant et où nous souhaitons aller. La première session a donné aux participants un éclairage historique et une idée du processus de planification stratégique utilisé par le Conseil. Les sessions deux, trois et quatre se sont tenues en petits groupes dans des salles distinctes, centrées sur les besoins de NA, pourquoi nous nous rassemblons et les possibilités pour notre avenir. Chaque petit groupe a fait un compte-rendu de ses discussions et réflexions sur de grandes feuilles de papier qui ont ensuite été affichées afin que chacun puisse les voir. Tous les résultats ont été consolidés entre les diverses sessions, ce qui a permis d'alimenter concrètement les discussions suivantes.

Tout le monde a été frappé de constater la convergence des résultats entre les cinq groupes de discussion malgré l'absence de contact entre eux. Ces sessions éclatées sont parvenues de manière unanime à la conclusion que le meilleur moyen de répondre aux futurs besoins de NA dans un organe de service mondial passe par une représentation par zone et par une assemblée mondiale se réunissant tous les deux à trois ans. Au sein de ce consensus, des idées différentes se sont dégagées en ce qui concerne la constitution des zones, l'élection des membres du conseil, le rôle des organes de zone et l'utilisation des technologies virtuelles entre les réunions des organes mondiaux.

La cinquième et dernière session a réuni tous les participants à la conférence pour consolider les rapports des groupes éclatés et elle a conduit à des discussions en petits groupes pour réfléchir à « et maintenant, dans quelle direction allons-nous ? ». Ces discussions ont inclus les principes du courage et de l'ouverture d'esprit ; le besoin d'un processus de planification ; la formation d'un groupe de travail pour porter les idées identifiées ; l'utilisation de technologies ; et l'implication des membres, des groupes et des entités de service dans

la discussion de ces idées par le biais d'ateliers et d'autres supports de communication. **Bien que nous soyons tombés d'accord sur de nombreuses idées, l'objectif de ces sessions n'était pas de prendre des décisions concrètes. Toutes ces réflexions ont été notées et les participants à la conférence les ramèneront dans leurs régions pour qu'elles y soient discutées et commentées.**

Projets 2014–2016

Tous les plans de projet définissant les objectifs et le cadre des projets présentés lors de la CSM 2014 pour les projets en cours sur plusieurs cycles et les projets de plus petite taille ont été approuvés.

Sujets de discussion de la fraternité

Ceci est un projet récurrent qui inclut le développement de profils de session d'ateliers pour faciliter l'exploration des sujets de discussion importants pour notre fraternité. Parmi ceux-ci, les sujets de ce cycle comprendront l'accueil de tous les membres en NA, destiné aux groupes, une présentation du dépliant n° 29 nouvellement approuvé *An Introduction to NA Meetings* (Guide d'introduction à NA) et la troisième tradition.

Projet de Système de Service

Trois motions ont été proposées pour un accord de principe permettant d'avancer vers un système de service incluant des forums de soutien des groupes, des conférences des services locaux et des bureaux des services locaux. Chacune de ces motions a été acceptée avec une majorité supérieure aux deux tiers, après des discussions qui ont conduit à l'amendement de ces motions pour préciser que les propositions PSS seront « intégrées dans le Guide des Services Locaux comme une alternative aux entités de service actuelles ». Le plan de projet définissant les prochaines étapes du projet de système de service a également été approuvé. Les Services Mondiaux de NA vont développer des outils pour aider les communautés de NA qui ont choisi de mettre en œuvre les idées du projet de système de service comme les FSG, CSL, BS L, la planification, le mentorat, le soutien aux groupes, la prise de décision par consensus et les services basés sur les projets. Les SMNA continueront à collecter vos retours sur la manière dont ces idées sont mises en pratique et nous souhaitons donner l'occasion aux communautés de partager leurs expériences, peut-être au travers de webinaires. Nous continuerons à fournir les toutes dernières informations à jour et des outils sur ce projet sur la page www.na.org/servicesystem et, à mesure que les communautés de NA utilisent ces possibilités, nous les encourageons à partager leur expérience en nous écrivant à l'adresse servicesystem@na.org.



Le dépliant d'information n° 29 : *An Introduction to NA Meetings* (Guide d'introduction à NA) a été approuvé et il sera produit dès que possible, afin que nos membres puissent y avoir accès. ([Prochainement...](#))

Projet de livre sur nos traditions

La poursuite du projet de livre sur nos traditions a été votée et les travaux continuent. À l'issue de la CSM, un groupe de travail de 9 personnes constitué de membres de toute la planète a été mis en place et il a tenu sa première réunion en juin. Ce cycle comprend l'écriture de la première version, la relecture et les corrections, ainsi que la réalisation de la version pour approbation qui sera intégrée dans le *Rapport sur l'Ordre du jour de la Conférence 2016*. Les textes collectés depuis 2012 seront utilisés, ainsi que des documents issus de webinaires, d'ateliers et les commentaires collectés sur l'espace de discussion (<http://disc.na.org/trads>). La première session de relecture et de correction sera probablement organisée en octobre 2014. Nous avons besoin de la participation de la fraternité toute entière pour réaliser les meilleurs documents NA possibles. Vous êtes donc tous invités à y participer ! Vous trouverez davantage d'informations sur la page de projet, à l'adresse www.na.org/traditions.

Projets de relations publiques

Une grande partie de ce que nous appelons « relations publiques » constitue en fait nos services de base ; toutefois, lors de ce cycle, nous allons encourager une intensification des efforts communs de RP et, en fonction des ressources disponibles, nous souhaitons réunir des professionnels dans des domaines proches pour démarrer des discussions sur NA. De plus, nous espérons pouvoir concevoir un dépliant d'information à destination des professionnels et traitant de la médicalisation du traitement de la dépendance et de la troisième tradition de NA.

Ces projets représentent un travail important et ils viennent s'ajouter à nos missions ordinaires de compte-rendu et de collecte de retours, de développement de la fraternité et de voyage, et de poursuite des projets des SMNA en cours. Comme nous le soulignons fréquemment, notre capacité à remplir ces missions dépend de nos ressources humaines et financières. L'aide de nos membres est indispensable pour nous permettre de réaliser les projets issus de la conférence. Si vous êtes intéressé pour participer ou si vous connaissez des personnes qui souhaitent nous aider, remplissez ou mettez à jour votre formulaire WPIF, accessible par la page www.na.org/hrp.

Prise de décision

Lors du week-end de cette CSM, de nombreuses autres discussions ont eu lieu et décisions ont été prises, notamment sur des motions et des propositions et sur la manière dont la Conférence fonctionne.

Plusieurs propositions ont été présentées au Conseil Mondial, y compris des idées sur la PDC, des éléments du plan de projet des RP, des points du ROC et de la TAC, les procédures du GWSNA et de la CSM. L'une des propositions approuvées définit un groupe de travail virtuel pour réfléchir à un format de session de la CSM 2016 permettant aux DR de travailler ensemble et de stimuler l'unité. Une autre proposition a validé la représentation de la région de République Dominicaine à la CSM.

Deux motions d'affaires anciennes n'ont pas obtenu le soutien de l'assemblée. La motion 2 demandait la limitation de

la représentation à la CSM des seuls délégués régionaux et la motion 3 demandait l'arrêt du financement total des délégués à la CSM par les SMNA. Ces motions ont été proposées pour garantir la financement à long terme des SMNA. Certaines régions financent déjà complètement le déplacement à la CSM de leurs délégués et d'autres, celui de leur délégué et de son remplaçant.

Lors de chaque cycle de conférence, sur la base des décisions prises à la CSM, le *Guide to World Services in Narcotics Anonymous* (Guide des Services Mondiaux de Narcotiques Anonymes) est modifié. Plusieurs modifications vont être effectuées sur le fonctionnement de la Conférence, notamment sur la prise de décision par consensus, les motions et les propositions dans le ROC et sur des politiques périmées. Les propositions de modification du GSMNA seront envoyés aux participants à la conférence pour une période de relecture de 90 jours.

La CSM poursuit sa tentative de prendre davantage de décisions par la discussion et le consensus plutôt que par le débat et la procédure parlementaire. La Conférence semble attirée par le fait de prendre davantage de décisions hors du cadre des réunions d'affaires. A cet effet, nous avons expérimenté l'utilisation de propositions. Cette expérience va se poursuivre avec des propositions pour les affaires nouvelles. De longues sessions de discussion avant les sessions d'affaires permettent d'échanger des réflexions et des idées sur chaque proposition ou motion, et elles peuvent aboutir à des modifications négociées ou à des décisions préliminaires ou finales. Les sessions d'affaires formelles font appel au code de procédure de la CSM et elles entérinent des décisions ou des motions précédemment discutées. Certaines décisions sont alors prises ou confirmées dans une session organisée le dernier jour de la CSM, pour garantir que chacun en repartira avec une compréhension commune. Le Conseil va continuer à chercher de nouvelles idées pour transmettre, examiner et faire évoluer des idées en discussion. Le Conseil va chercher les commentaires des délégués régionaux et il créera un groupe de travail virtuel lors de ce cycle, qui inclura des participants actuels ou récents à la conférence.

Des informations plus détaillées sur la CSM 2014 information sont disponibles dans [NAWS News](#) et sur la page www.na.org/conference. Consultez la page de la Conférence des Services Mondiaux, qui est mise à jour régulièrement.

Résultats des élections

Co-facilitateurs de la CSM

Laura B, Région Rio Grande

Conseil Mondial

Junior Odilson Gomez B, Région São Paulo (Brésil)

Comité des Ressources Humaines

Sherry V, Région Central Atlantic

Michael B, Région Volunteer

Développement de la fraternité

NA parle maintenant 77 langues dans plus de [63 000 réunions hebdomadaires dans 132 pays](#) tout autour du monde et pourtant, il nous reste un long chemin à parcourir avant la pleine réalisation de notre vision. Nous continuons à fournir de la littérature gratuite et sponsorisée dans nos 45 langues de publication et maintenant, nous imprimons des documents dans davantage de pays, ce qui fait qu'au lieu de rester bloquée aux frontières ou soumise à des droits de douane, la littérature NA parvient entre les mains des membres à l'endroit où ils vivent. Cette session a souligné le développement de la fraternité lors du dernier cycle, dans le cadre des efforts réalisés au niveau mondial. Quelques points clés sont présentés ci-après. Merci de consulter également le dernier numéro de *NAWS News*, qui donne des informations beaucoup plus détaillées.

Amérique du nord

- Les interactions avec [l'assemblée canadienne de NA](#) a renforcé l'efficacité des efforts de RP au Canada.
- La CMNA 35 a été la plus grosse réunion de NA jamais organisée : le [jour de l'unité](#) ce dimanche matin, nous étions 18 000 dans la salle et presque 10 000 par téléphone.

Amérique latine

- Le [Brésil](#) a connu une croissance incroyable, qui l'a conduit à mettre en place des forums nationaux de zone, et la croissance de ses membres ainsi que les efforts de service réalisés sont impressionnants.
- Lors de la CSM 2014, des exemplaires de *Vivir limpios: El viaje continúa*, la première version traduite de *Living Clean: The Journey Continues* (Vivre abstinente : l'aventure continue) ont été distribués aux délégués des communautés de NA d'Amérique latine et des autres communautés hispanophones. C'est le résultat d'un effort de coopération du [FZAL](#), des traducteurs et des SMNA.

Moyen Orient

- Les communautés continuent à travailler ensemble pour développer de la littérature et pour faire grandir NA. Plusieurs communautés de NA du Moyen Orient participent au [Forum Asie Pacifique](#) et deux font partie de la [Réunion des Délégués Européens](#) (EDM).
- Les besoins de rétablissement des femmes au Moyen-Orient continuent à être tristement peu couverts mais des progrès sont visibles, lentement mais sûrement..

Asie Pacifique

- L'une des évolutions les plus importantes dans cette partie du monde est l'établissement d'un centre de diffusion de littérature à Bangalore, en Inde, ce qui améliore considérablement la disponibilité de littérature dans cette zone.

Europe de l'est et Russie

- Les traducteurs et les ressources humaines en Europe de l'est sont engagés pour la croissance de cette zone. Il existe maintenant cinq régions (Russie occidentale, Russie du nord-ouest, Oural et Sibérie occidentale, Sibérie, et Extrême Orient) avec plus de 1 300 réunions par semaine.
- Le nombre de membres au Kazakhstan est en augmentation et le Kazakhstan pourrait à terme devenir une région.

Europe

- [L'EDM](#) est une remarquable illustration de prise de décision par consensus et de développement de la fraternité en action.

Afrique

- La communauté NA d'Afrique du Sud est bien établie et celle d'Afrique orientale se développe. Les SMNA ont modéré des ateliers lors de la première convention d'Afrique orientale qui s'est tenue en Tanzanie en mai 2013 et à la Convention d'Afrique du Sud en octobre 2013.
- Avant la première EACNA en 2013, les SMNA ont animé un atelier réunissant des membres de onze pays africains. Ils ont formé le forum de zone Afri-Can. Le FZA se réunira très probablement de nouveau en novembre 2014.

Nous « savons » tous que NA est mondial mais lors des sessions de développement de la fraternité de la CSM, nous voyons et nous sentons les liens qui nous unissent — par des photos, des rapports détaillés et par les rencontres personnelles de dépendants qui se contactent et qui s'aident. Ce qui permet aux SMNA d'être efficaces est une bonne communication. Écrivez-nous et nous vous répondrons (worldboard@na.org). Ce que nous récoltons aujourd'hui est souvent le résultat de graines de DF que nous avons semées il y a plusieurs années.

Des information plus détaillées sur la CSM 2014 sont disponibles dans [NAWS News](#) et sur la page <http://www.na.org/conference> Pour les informations les plus récentes, consultez régulièrement la page de la Conférence des Services Mondiaux.



Premières journées européennes d'étude du service

Cet événement a commencé à partir de l'idée d'un délégué régional qui est devenue une proposition à l'EDM,* laquelle a à son tour abouti à la formation d'un groupe de travail. Ce groupe de travail a discuté plusieurs idées pour le thème de cet événement et des événements similaires aux États-Unis ont également été examinés.

Les journées européennes d'étude du service seront distinctes des affaires de l'EDM, afin de se concentrer sur le service et sur l'aide au développement des communautés NA. L'EDM dispose d'un bel historique de développement de la fraternité, particulièrement de soutien au développement

de communautés NA. Nous sommes persuadés que ces journées seront du DF à l'état brut pour nos membres qui font du service dans NA et qu'ils pourront apprendre, se former et partager des expériences dans des domaines comme la traduction et les RP. Ceci signifie que la participation des DR n'est pas forcément nécessaire. Inutile de dire que tous les membres sont les bienvenus mais si les régions envoient des participants, il serait souhaitable qu'il s'agisse de coordinateurs/responsables et de membres de groupes de travail ou de sous-comités. Étant donné que l'objectif principal est de faire des actions de DF, nous allons également réfléchir à la manière dont le DF de l'EDM pourrait financer les petites communautés qui ne peuvent pas se permettre de venir.

Les premières journées européennes d'étude du service se tiendront à Berlin (Allemagne) du 3 au 5 avril 2015. Pour plus d'informations, consultez notre site, à l'adresse www.edmna.org.

*La Réunion des Délégués Européens (EDM) est un forum de zone de communautés liées géographiquement, constitué de communautés NA multilingues et multiculturelles au sein et à l'extérieur de l'Europe.

JOURNÉE NA MONDIALE DE L'UNITÉ

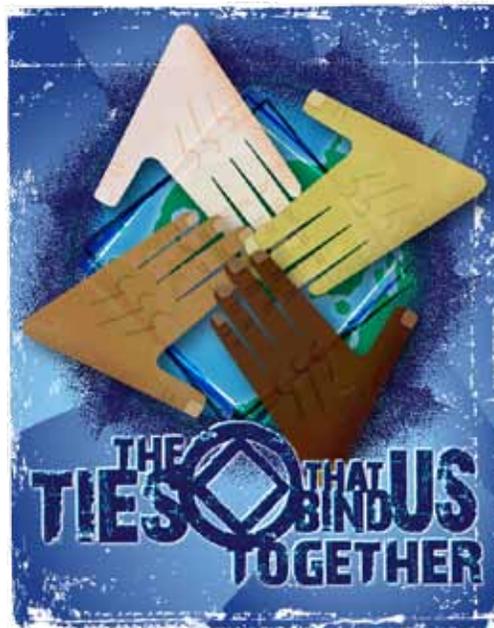
Le 30 août 2014 à 20 h (heure de Paris)

Notre message est un message de liberté et les liens qui nous unissent sont des liens d'amour.

Vivre abstinent : l'aventure continue
Chapitre deux – Les liens qui unissent

Inspirés par les liens qui nous unissent, nous allons nous réunir en étant conscients de la dimension mondiale de notre fraternité mondiale pour les dépendants qui souffrent encore. Profitez-en pour organiser un événement, réunissez-vous avec des amis ou prenez un moment en tant que membre de NA pour partager la prière de la sérénité tout autour du monde à l'occasion de cette journée de l'unité. Même sans connexion téléphonique et sans événement – juste un moment de prière.

Consultez la page www.na.org/nawsevents



Pourquoi je sers

L'unité est l'esprit qui relie les membres tout autour du monde en une fraternité spirituelle qui a le pouvoir de changer des vies... Dans l'unité qui se développe du fait de la confiance, nous pouvons travailler ensemble à notre bien commun.

Ça marche : comment et pourquoi, première tradition

La Conférence des Services Mondiaux 2014 s'est d'abord réunie en tant que communauté le dimanche 27 avril 2014. Lors de discussions en petits groupes, les participants à la conférence ont partagé sur leur objectif commun et sur les principes spirituels de la première tradition — la capitulation et l'acceptation, l'engagement, l'empathie, l'amour, l'anonymat. Puis, inspirés par le partage d'un membre sur le thème « [Pourquoi je sers](#) », la salle a été silencieuse pendant que les serviteurs de confiance du monde entier ont réfléchi et mis par écrit les raisons de leur engagement dans le service.



Il y a quelques années et seulement un mois après mon mariage, mon nouveau mari a eu un accident de moto — un accident presque mortel dont il est sorti amputé de sa jambe gauche. Après de nombreux mois douloureux à l'hôpital, le moment est arrivé pour lui de rentrer à la maison — avec des médicaments, beaucoup de médicaments. (Mon histoire personnelle comporte une rechute ; après dix ans et huit mois, j'ai rechuté sur une prescription de médicaments. Au bout de trois mois, j'étais accrochée et j'avais besoin de plus de 60 cachets par jour pour ne pas être mal). Je me suis sentie très seule avec ma peur que mon mari se drogue et ne puisse plus s'arrêter, avec l'horreur de la perte de sa jambe et les innombrables médicaments qui traînaient dans la maison, et le cœur gros. Ma marraine, son parrain et de nombreuses autres personnes nous ont aidés à traverser cette épreuve. Ils nous ont pris par la main, nous ont aidés, nous ont soutenus et très vite, nous nous sommes retrouvés ensemble en réunion... toujours abstinents. Je sers parce qu'ils m'ont montré comment traverser les aléas de la vie sans consommer. Je sers pour partager ma force, mon savoir et mon espoir qu'ensemble nous pouvons — parce que des liens nous unissent.

Michelle S, Région Northern California, États-Unis



Le service m'a aidé à rester en NA et il a également donné un sens à ma vie pendant ces moments difficiles où mon temps d'abstinence et ma vie étaient en danger. Pourquoi je sers? C'est une question à laquelle il est facile de répondre mais dont il n'est pas facile de comprendre la réponse : je sers pour vivre.

Manuel G, Région Costa Rica

La quantité de développement personnel que j'ai reçu au service de notre fraternité est incroyable. J'apprends peu à peu à placer les besoins et les opinions des autres serviteurs au même niveau que les miens. J'apprends à ne pas être d'accord sans être désagréable et je peux transposer tout ceci au niveau familial, avec mes amis et mes collègues de travail. NA m'a donné une vie qui vaut la peine d'être vécue.

Deb N, Région British Columbia, Canada



J'ai commencé à servir juste pour devenir le jeune dépendant le meilleur et avec le plus de rétablissement de toute la Suède. Je voulais devenir célèbre ! En travaillant les étapes, ma motivation a changé. J'ai maintenant beaucoup de raisons de servir et elles sont presque toutes désintéressées. Un jour j'aurai des enfants et j'aimerais qu'ils aient les meilleures chances de devenir abstinents s'ils commencent à consommer. Je sers aussi pour répandre l'amour dans un monde où j'ai semé la haine et la violence. L'amour que j'ai reçu de vous n'est pas à moi et je veux le redonner !

Jimmy E, Région Suède



Je pense qu'il est plus légitime que je critique ou que je me plaigne si je participe, en me dédiant à notre cause et en donnant ce que je peux, jour après jour...Avoir du service est pour moi directement lié au sentiment d'appartenance. Moins je sers, moins je me sens faire partie et plus je sers, plus je me sens être membre à part entière.

Laren C, Région Northern New England, États-Unis



Aujourd'hui, NA grandit beaucoup mais la croissance des services ne suit pas cette évolution. Un jour, j'aimerais voir un groupe avec davantage de serviteurs qu'il en a besoin, avec une liste d'attente de serviteurs.

Nelson L, Région Brésil



Le service m'a appris beaucoup de choses sur NA et sur moi-même et il a fait pour moi ce que je n'arrivais pas à faire moi-même, c'est-à-dire entrer en contact avec le monde autour de moi et apprendre à gérer le monde de manière plus positive.

Gila P, Région Israël

J'ai souvent entendu « je sers pour rester abstinent » et je suis d'accord mais je vais le développer en disant « je reste abstinent pour pouvoir servir ». Très tôt, j'ai appris que le service nous permet de rester abstinents mais pour moi, rester abstinent me motive pour servir. Nous sommes en présence de synonymes, de mots interchangeables et essentiels. Je ne peux pas avoir l'un sans l'autre... alors c'est pour ça que je sers.

Bonner S, Région Washington/Northern Idaho, États-Unis



J'ai du service aujourd'hui parce que je comprends que la bonne volonté que d'autres dépendants ont montrée en conservant les groupes ouverts m'a sauvé la vie. Aujourd'hui je comprends pourquoi le service est l'expression la plus élevée de la bonne volonté, parce que la bonne volonté est la base de la pyramide qui soutient ma liberté. Si cette base n'est pas solide, ma liberté ne sera pas forte.

John F, Région Panama



Quand je sers avec vous, vous m'apprenez. Quand j'entends quelque chose dans une discussion basée sur le consensus qui me fait changer d'avis, je suis convaincu que Dieu tel que je le comprends m'a fait changer d'avis. Nous nous servons les uns les autres et nous sommes au service d'un bien commun que je ne serais pas capable de comprendre seul... j'ai besoin de votre amour et de votre encadrement, alors je sers et vous m'apprenez.

Jayme S, Région Colorado, États-Unis



Je ne pourrai jamais rendre à Narcotiques Anonymes ce qui m'a été donné mais je veux bien essayer. Ce sens du devoir me permet de rester impliqué et humble. C'est la raison pour laquelle je sers.

Robert O, Région Mountaineer, États-Unis



Servir notre fraternité est un geste d'amour, de respect et de gratitude. C'est comme savoir que je peux regarder un dépendant dans les yeux alors qu'il regarde dans les miens et reconnaître notre complicité.

Francelle FS, Région Brésil



Après trois ans d'abstinence, je suis allé dans une réunion autre que celle de mon groupe d'appartenance. Après cette réunion, un homme m'a dit qu'il m'avait entendu parler à l'hôpital alors que je faisais partie d'un panel H & I. Il est maintenant abstinent depuis un an et il a du service en H & I. C'est pour ça que je sers.

Ashraf M, Région Egypte

C'est ma sœur qui m'a amené à ma première réunion NA ; elle était mon soutien. Au bout de sept ans et demie d'abstinence, elle a rechuté. Elle n'a jamais pu aligner plus de quelques années d'abstinence depuis. Je continue à servir en espérant que je pourrai lui garder une place.

Reed H, Région Alabama NW Florida, États-Unis



Aujourd'hui, mon esprit de service est de pratiquer l'unité et de trouver des points communs avec les autres en servant les membres de NA. Cet état d'esprit me donne une énergie positive que je peux transmettre à ma communauté NA et qui élargit mon horizon.

Paola C, Région Italie



« Il faut le redonner pour le conserver » est une idée complexe qui a séduit mon esprit. C'est à la fois égoïste et désintéressé. Comme tant d'autres choses en NA, même si je ne le comprends pas, il suffit de le vivre... Il est impossible de travailler complètement la neuvième, la onzième ou la douzième étape de ma vie sans faire du service pour les autres.

Kevin K, Région Buckeye, États-Unis



Je crois que le programme de NA est une thérapie basée sur le service. Il ne peut pas y avoir de rétablissement sans service. C'est un programme juste pour aujourd'hui. Les étapes, le parrainage et les réunions sont tout ce que je peux faire aujourd'hui. Mes efforts pour rester abstinent ne s'appliquent qu'aujourd'hui. Le service concerne l'avenir. Quand je m'engage, je promets que je ferai quelque chose à l'avenir. De cette manière, je protège ma liberté à venir de la dépendance. Le service est ma neuvième étape. C'est pour ça que je sers.

Igor K, Région Russie occidentale



Je sers pour la liberté, l'intégrité, l'amour, un sens de l'unanimité, le respect et l'acceptation que j'ai finalement trouvés en Narcotiques Anonymes... Je sers parce que j'ai appris comment accepter les autres, comment être avec d'autres, comment perdre et comment lâcher prise. Je sers parce que j'aime Narcotiques Anonymes. Je sers parce que je peux de nouveau rêver et que c'est un miracle !

Panos P, Région Grèce



Quand je regarde en arrière les progrès que j'ai faits sur ces années, tous sans exception sont dus au travail des étapes et à quelques éléments de service qui m'ont donné la vie... tout ce que je fais au service de NA est lié aux réunions qui doivent être là pour les dépendants à venir.

Russel G, Région Utah, États-Unis

Je sers parce que le service joue un rôle central dans mon rétablissement personnel. Par le service, je mets en pratique les concepts et les principes de service de NA dans ma vie quotidienne. NA m'a rendu ma vie et je suis vivant aujourd'hui, alors je suis engagé dans le service pour protéger la survie de NA et notre bien commun. Le service change ma vie. Dieu ouvre des possibilités pour moi et pour ma famille. Le service m'aide socialement, dans mes affaires, dans tous les domaines de ma vie, et le service améliore ma sérénité.

Houman H, Région Iran



On m'a toujours considéré comme quelqu'un qui ne ferait jamais rien, qui continuerait jusqu'au bout sur le chemin de l'autodestruction. Il n'y avait aucun espoir pour moi. Je croyais être destiné à mourir en consommant, que c'était ma destinée. Quand je me suis retrouvé à l'hôpital, j'ai pris conscience que quelque chose devait changer, que je ne pouvais pas continuer comme ça ou que j'allais mourir. Certaines personnes ont partagé avec moi que je devais pas nécessairement continuer comme ça, qu'il y avait un autre chemin. C'est alors que quelque chose de profond s'est produit ; un désir d'essayer quelque chose d'autre s'est emparé de moi. C'est cette expérience dont j'essaie de me souvenir quand je transmets le message aux autres. On ne sait jamais quelle petite fenêtre de changement va pouvoir s'ouvrir et peut-être que la vie de quelqu'un va pouvoir changer comme la mienne l'a fait. C'est la raison pour laquelle je sers, pour que d'autres aient accès à ce message qui leur sauve la vie quand ils seront prêts à l'entendre.

Jim B, Région Chicagoland, États-Unis



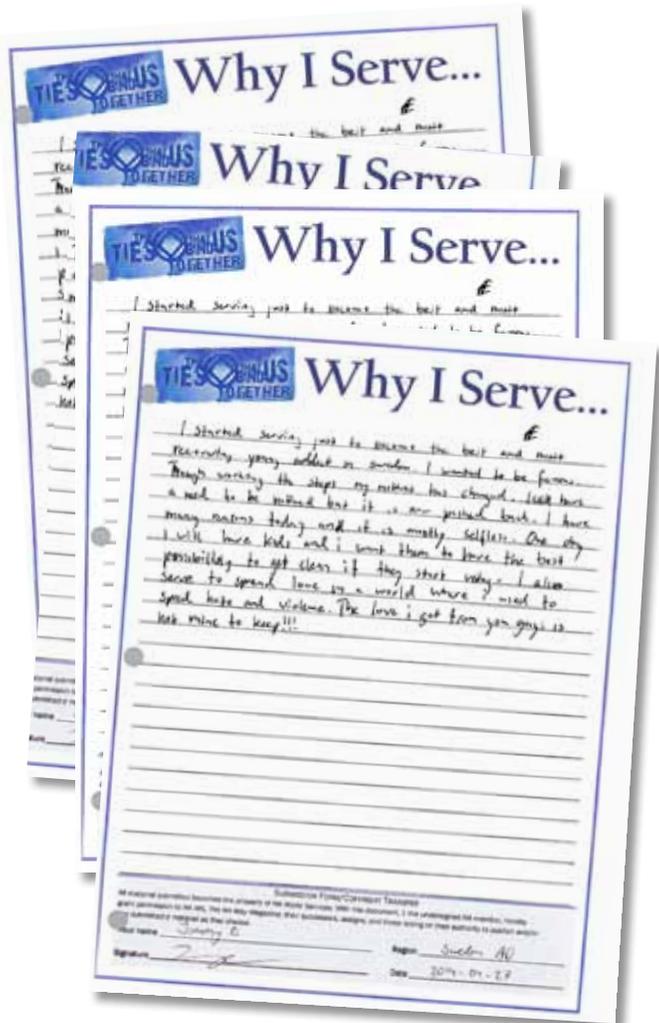
On m'a dit que la récompense du service est dans l'acte de faire du service. D'abord, je n'ai pas compris. J'ai pensé que c'était pour être important, pour être utile, pour avoir un titre. Quand j'ai commencé à faire du service pour les bonnes raisons, j'ai commencé à comprendre. Ce n'est pas une question d'importance ou de titre, c'est pour transmettre le message et pour ressentir ce qu'on ressent en le faisant.

Richard H, Région Ontario, Canada



Quand j'ai travaillé ma onzième étape, on m'a demandé quels étaient mes désirs dans la vie. J'ai répondu que je voulais être une bonne mère, amie, femme ; être un être humain responsable et attentif ; avoir de la gratitude dans mon travail ; et plein d'autres choses. Mon stylo allait très vite et mes idées fusaient ; et puis j'ai écrit « être heureuse dans ma vie » et j'ai commencé à pleurer. Toutes ces années à essayer d'être parfaite, à essayer de m'accepter, à tenter de trouver la paix et tout s'effondrait au moment où je me rendais compte que j'avais le droit de mener une vie heureuse. Au moment où j'ai pleuré en me rendant compte de ça, j'ai trouvé la paix et l'acceptation que j'avais toujours cherchées. Je voudrais que les dépendants qui souffrent encore dans nos salles et à l'extérieur connaissent cette paix. C'est pour ça que je sers.

Donna Lee P, Région Central Atlantic



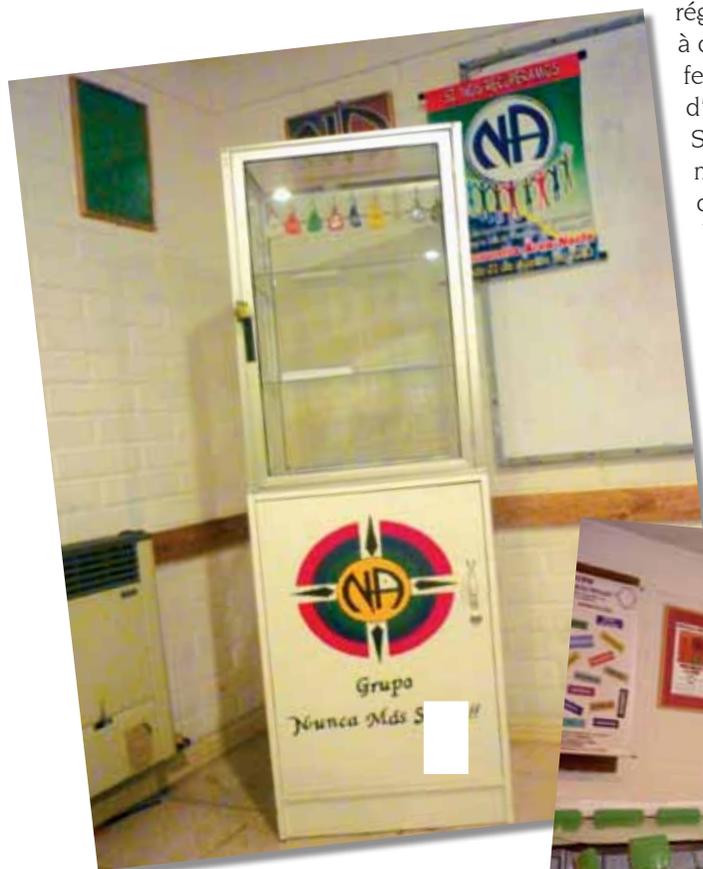
Une image vaut mille mots

Les communautés de NA sont invitées à nous envoyer des photographies de leurs lieux de réunion et de leurs événements. Nous sommes désolés mais nous ne pouvons pas utiliser de photos sur lesquelles des membres de NA sont identifiables. Merci de nous préciser le nom du groupe ou de l'événement, son emplacement, depuis combien de temps il existe, son format ou son originalité, ainsi que ce qui le rend spécial dans votre communauté NA.

Nunca Más Solos

J'aimerais partager avec des membres tout autour du monde que dans cette toute petite région du Chili, il y a un groupe appelé Nunca Más Solos (Plus jamais seul), qui a ouvert ses portes le 28 juin 2009. Il est situé à Santiago du Chili, près de la ville de La Farfana. Notre groupe d'appartenance ouvre des réunions le lundi, le jeudi et le dimanche de 20 h à 22 h. Ce groupe dispose de bases solides et il est à la fois intime et autonome. Nous avons un chauffage au mur qui nous permet de conserver une atmosphère chaude de rétablissement pendant les durs mois d'hiver dans cette région du sud. Nous avons une participation régulière de sept à douze membres, nous organisons des réunions ouvertes et fermées à la lumière de bougies et nous avons des réunions d'orateurs. Notre groupe fait partie de la CSL de Poniente. Sur notre panneau d'affichage, nous mettons notre planning mensuel des réunions et une liste de consignes pour maintenir de bonnes relations avec notre propriétaire. Nous avons une boîte à outils de guides de service, des posters d'événements, des rapports, des listes de réunion et des documents variés sur notre fraternité NA. Nous nous rétablissons, nous pouvons nous rétablir et ça marche ! Nous envoyons des hugs et nous saluons les membres NA de toutes les régions du monde. Nous espérons que vous viendrez nous voir et nous attendons votre visite dans le groupe Nunca Más Solos avec amour.

Mauro A, Santiago, Chili





CALENDRIER

Pour les événements sur plusieurs jours et pour ceux enregistrés après la date de publication, les informations de référence sont celles de la version en ligne. Pour signaler un événement ou pour en consulter le détail, voir www.na.org/events. (Si vous n'avez pas accès à Internet, envoyez-nous un fax (+1 818.700.0700) ou une lettre : The NA Way, Box 9999, Van Nuys, CA 91409, Etats-Unis.

Numéro	Date de l'événement	Date limite d'annonce
Avril	10 avril au 31 juillet	15 janvier
Juillet	1er août au 31 octobre	15 avril
Octobre	1er novembre au 31 janvier	15 juillet
Janvier	1er février au 30 avril	15 octobre

Argentine

Rosario 3-5 Oct; Rosario Area Convention 11; Cabanas La Estela, Rosario; narosarioconvencion@hotmail.com; www.narosario.org.ar

Bermudes

Southampton 5-7 Sep; Bermuda Islands Area Convention 8; Fairmont Southampton, Southampton; www.nabermuda.com

Brésil

Belem 19-21 Sep; Forum Unificado dos Subcomites; Centro Social Sagrada Familia; Ananindeua, Para; na.org.br/nabrazil.org.br

Canada

British Columbia 26-28 Sep; Canadian Convention 22; Vancouver Island Conference Centre, Nanaimo; www.canadianconvention.com

Ontario 17-19 Oct; Toronto Area Men's Retreat; Bliss Haven Retreat Centre, Dunnville; www.torontona.org

Prince Edward Island 29-31 Aug; Prince Edward Island Area Convention 5; Quality Inn & Suites Hotel, Summerside; www.carna.ca

Quebec 1-3 Aug; Lower Saint Lawrence Campout 3; Campsite, Sainte-Rita; www.naquebec.org

Danemark

Skandeborg 1-3 Aug; Area Midtjylland Convention/Campout 7; Audonicon, Skanderborg; www.nakonvent.dk

États-Unis

Alaska 3-5 Oct; Alaska Regional Convention 30; Challenger Center, Kenai; www.akna.org/index.htm

California 19-21 Sep; Serenity Under the Stars at the Beach; California State Parks, Pismo Beach; www.serenityunderthestars.net

Connecticut 12-14 Sep; History of NA Conference; Sheraton Hotel, Stamford, CT; www.historyofna2014.com

Florida 15-17 Aug; North Dade Area Convention; Hyatt Regency-Downtown, Miami; www.northdadearea.org

2) 22-24 Aug; Vision Without Limits Speaker Jam; Hilton Clearwater Beach, Clearwater; event info: 513.417.5086

3) 29 Aug-1 Sep; South Florida Regional Convention 20; Bonaventure Resort, Weston; www.sfrca.com

4) 17-19 Oct; First Coast Area Convention; Wyndham Riverwalk, Jacksonville; www.firstcoastna.org/

Hawaii 26-28 Sep; Kauai Area Gathering; YMCA Camp Naue, Haena; www.na-hawaii.org/area_gatherings.htm

2) 30 Oct-2 Nov; Hawaii Regional Convention 22; Royal Lahaina Resort Maui, Kaanapali; www.na-hawaii.org/regional_convention.htm

Illinois 21-24 Aug; South City Area Convention 8; Hyatt Regency McCormick Place, Chicago; www.chicagona.org/SouthCity/index.htm

Indiana 22-24 Aug; End of Summer Celebration 19; Prairie Creek Reservoir, Selma; event info: 317.690.1204

Kentucky 26-28 Sep; Bluegrass-Appalachian Regional Convention 6; Clarion Hotel, Lexington; www.kentuckysurvivors.com

Maryland 1-3 Aug; Baltimore Area Convention 11; Turf Valley, Ellicott City; www.baltoareana.org/bacna.html

2) 24 Oct-1 Nov; Free State Region Recovery at Sea Cruise; Port of Baltimore; www.fsrna.org

Massachusetts 15-17 Aug; Western Massachusetts Area Convention 14; Sheraton Hotel, Springfield; www.wmacna.org

2) 11-12 Oct; Central Mass Area Unity Day Basketball Tournament/ Speaker Jam 3; YMCA, Worcester; event info: 508.335.0867

Mississippi 26-27 Sep; Starlight Recovery Group Campout; Flint Creek Water Park, Wiggins; event info: ulie_collins2013@yahoo.com

Montana 3-5 Oct; Montana Regional Convention 4; Billings Crowne Plaza, Billings; www.namontana.com

Nebraska 22-24 Aug; Bader Campout 4; Bader Park, Central City; www.nebraskana.org

New Jersey 8-10 Aug; New Jersey Regional Convention 29; Crowne Plaza Hotel, Cherry Hill; www.njrcna.com

2) 22-24 Aug; Western Queens Area Summer Retreat; Camp Mason, Hardbridge; www.westernqueensna.org

3) 31 Oct-2 Nov; North East Area Convention 18; Renaissance Woodbridge, Iselin; www.nanj.org/index.shtml

New York 1-3 Aug; Westchester Area Convention 2; Stamford Plaza Hotel/Conference Center, Stamford; www.wacna.org

2) 22-24 Aug; ABCD Regional Convention 7; Albany Hilton Hotel, Albany; www.abcdna.org

3) 29 Aug-1 Sep; Recovery in the Woods 26; Camp Pioneer & Retreat Center, Angola; www.nawny.org

4) 19-21 Sep; Western New York Regional Convention 19; Byblos Niagara Resort & Spa, Grand Island; www.nawny.org

5) 31 Oct-2 Nov; Suffolk Area Convention 12; Huntington Hilton, Melville; www.sasna.org

North Carolina 29-31 Aug; Twin City Area Surrender to Win Convention 14; Embassy Suites, Winston-Salem; www.tcana.org

2) 3-4 Oct; Greensboro Area United States Service Conference 3; Clarion Hotel, Greensboro; www.usscna.org

3) 31 Oct-2 Nov; Greater Sandhills Area Convention 2; Holiday Inn Bordeaux, Fayetteville; event info: 910.299.4158

Ohio 3-5 Oct; Western Reserve Area Woman-to-Woman Empowerment Expo; Clarion Inn & Conference Center, Hudson; speaker tape deadline: 8 Sep; www.wrasna.org

Oklahoma 17-19 Oct; Shawnee Fall Convention; America's Best Value Inn, Shawnee; event info: 405.488.4178

Oregon 29-31 Aug; Portland Area Convention; Red Lion Hotel Jantzen Beach, Portland; www.portlandna.com

2) 24-26 Oct; Pacific Northwest Convention 37; Valley River Inn, Eugene; www.pnw37.org

Pennsylvania 22-24 Aug; Greater Philadelphia Regional Convention 28; Loews Philadelphia Hotel, Philadelphia; www.naworks.org

2) 10-12 Oct; First Delco Area Convention; Clarion Hotel, Essington; speaker tape deadline: 10 Sep; www.nadelco.org

South Dakota 3-10 Aug; Sheridan Lake Campout; Squirrel Group Campsite, Hill City; www.sdrna.com

2) 12-14 Sep; South Dakota Regional Convention 17; Ramada Hotel & Convention Center, Aberdeen; www.sdrna.com

Texas 12-14 Sep; Miracles & Solutions Group Living the Dream 21; Holiday Inn, Austin; event info: diane_bts@yahoo.com

Vermont 14-17 Aug; Green Mountain Area Back to Basics 30 Campout; Wallingford Boys Camp, Wallingford; www.gmana.org

Virginia 1-3 Aug; Almost Heaven Area Convention 28; 4H Educational Center, Front Royal; event info: 304.283.9077

2) 29 Aug-1 Sep; Marion Survivor's Group Campout; Hungry Mother Lutheran Retreat Center, Marion; event info: 276.646.8462

Wisconsin 3-5 Oct; Wisconsin State Convention 31; Plaza Hotel & Suites, Eau Claire; www.wsnac.info

France

Écully 31 Oct-2 Nov; France Region Bilingual Convention 18; Valpré Lyon, Écully; www.narcotiquesanonymes.org

Grèce

Athens 5-7 Sep; European Convention & Conference 30; Divani Apollon Palace & Spa, Athens; www.ecna30.org

Hongrie

Keszthely City 15-17 Aug; Hungary Regional Convention; Keszthelyi Ipartestület, Keszthely City; www.na.info.hu

Inde

Goa 25-27 Sep; Indian Regional Convention 7; Byke Old Anchor Resort, Goa; speaker tape deadline: 31 Aug; www.ircna7.in

Israël

Dead Sea 11-13 Sep; Israel Regional Convention 30; David Dead Sea Resort & Spa, Dead Sea; www.naisrael.org.il/

Japon

Tokyo 21-24 Aug; Japan Regional Convention 10; Tokyo Big Sight, Tokyo; www.najapan.org/jrcna/index.html

Mexique

Michoacán 31 Jul-3 Aug; Occidente Regional Convention CROMEX 13; Hotel Diana del Bosque, Morelia; www.naregionoccidente.org

Baja 8-10 Aug; Puerto Area Convention; Hotel San Nicolas, Ensenada; www.bajason-na.org

Nouvelle Zélande

Wellington 24-26 Oct; Aotearoa New Zealand Regional Convention 14; Saint Andrews on the Terrace, Wellington; www.nzna.org

Paraguay

Asunción 29-31 Aug; First Paraguay Regional Convention; Quinta Ykua Sati, Asunción; www.na.org.py

Royaume Uni

Scotland 26-28 Sep; Glasgow Area Convention 16; Marriott Hotel, Glasgow; www.ukna.org/events

Turkey

Fethiye/Muğla 17-19 Oct, Turkish Regional Convention 21; Foca Mh., 48300 Fethiye/Muğla, Orient Resort Hotel; www.na-turkiye.org

Nouveaux produits des SMNA



Chinois

就在今天

Item No. CH-3108 Prix 0,24 \$

Chinois (traditionnel)

致新成員

Item No. CT-3116 Prix 0,24 \$

Hongrois

Guide d'introduction à NA

Bevezető útmutató a
Narcotics Anonymoushoz

Item No. HU-1200 Prix 2,00 \$



Fiatal függőktől fiatal függőknek

Item No. HU-3113 Prix 0,31 \$

Anyagi Kérdések Az NA Önellátása

Item No. HU-3124 Prix 0,53 \$

Coréen

회복과 재발

Item No. KO-3106 Prix 0,24 \$

Polonais

Właśnie dzisiaj

Item No. PL-3108 Prix 0,24 \$

Portugais (Brésil)

Acessibilidade para aqueles
com necessidades especiais

Item No. PB-3126 Prix 0,24 \$

Russe

Служение «Больницы и Учреждения»
(БУ) и членство в АН

Item No. RU-3120 Prix 0,24 \$



Espagnol

Vivre abstinent : l'aventure continue
Vivir limpios: El viaje continúa

Item No. SP-1150 Prix 9,75 \$



สำหรับวันนี้

Item No. TH-3108 Prix 0,24 \$

สามเหลี่ยมของ การหมกมุ่นอยู่ในตัวเอง

Item No. TH-3112 Prix 0,24 \$

สำหรับผู้มาใหม่

Item No. TH-3116 Prix 0,24 \$

**ใช้ชีวิตอย่างปลอดภัยเสมอทุก
เมื่ออยู่ในโลกภายนอก**

Item No. TH-3123 Prix 0,24 \$



Thaïlandais

การรวมกลุ่ม

Item No. TH-3102 Prix 0,31 \$

มองกลับมุม

Item No. TH-3105 Prix 0,24 \$

Prochainement...

IP No. 29,

An Introduction to NA Meetings (Guide d'introduction à NA)

Une présentation destinée à ceux qui viennent pour la première fois ou qui sont en début de rétablissement.

Item No. 3129 Prix 0,24 \$



Croate

Texte de base (5ème édition)

Anonimni narkomani

Item No. CR-1101 Prix 7,90 \$

Documents pour vos actions de RP, mis à jour avec des statistiques de 2014

NA: A Resource in Your Community (NA : une ressource près de chez vous)

Item No. 1604 Prix 0,40 \$

World Regional Meeting Map Banner (Carte mondiale des réunions)

Item No. 9090 (5' x 7') Prix 77,45 \$

Item No. 9091 (45" x 63") Prix 47,45 \$

Information about NA (Informations à propos de NA)

Item No. ZPR001002 Prix 0,30 \$



Membership Survey (Enquête sur les membres)

Item No. ZPR001001 Prix 0,30 \$

Ne sera pas réimprimé à l'épuisement du stock

Sponsorship (le parrainage), Édition cadeau

Mug sensible à la chaleur

NA Medallion Journals
(Black & Brown)

It Works (Ça marche), couverture cartonnée
Portugais et espagnol

