

Целый день в дороге  
Отчет СМО 2010  
новости PR  
Проект «Жить чистым»



## От редактора

### МЕЖДУНАРОДНЫЙ ЖУРНАЛ АНОНИМНЫХ НАРКОМАНОВ

Журнал *The NA Way* всегда рад письмам своих читателей. В своем письме главному редактору вы можете выразить свое отношение к любой статье, напечатанной в *The NA Way*, или просто высказать свое мнение о любом вопросе, касающемся Сообщества АН. Письма не должны превышать 250 слов, и мы сохраняем за собой право редактировать их текст. Все письма должны быть подписаны, и в них должен быть указан настоящий адрес и телефон. В качестве подписи к публикуемому письму будет указано имя и первая буква фамилии автора, кроме тех случаев, когда он потребует полной анонимности.

**NA World Services, Inc.**  
PO Box 9999  
Van Nuys, CA 91409 USA  
Telephone: (818) 773-9999  
Fax: (818) 700-0700  
Website: [www.na.org](http://www.na.org)

*The NA Way* приветствует сотрудничество своих читателей. Мы предлагаем вам поделиться своими мыслями с Сообществом АН в нашем ежеквартальном международном журнале. Присылайте нам статьи с вашим опытом выздоровления и вашими взглядами на разные проблемы АН и просто любопытные материалы для публикации. Все присланные рукописи становятся собственностью Narcotics Anonymous World Services, Inc. По вопросам подписки, публикации и деловых связей обращайтесь по адресу: PO Box 9999, Van Nuys, CA 91409-9099.

*The NA Way* представляет собрание опыта и мнений отдельных членов Анонимных Наркоманов. Мнения, выраженные авторами, не могут приписываться Анонимным Наркоманам в целом, равно как и публикации любой из статей не говорят о предпочтениях со стороны Анонимных Наркоманов, журнала *The NA Way* или Narcotics Anonymous World Services, Inc. Если вы заинтересованы в получении бесплатной подписки на журнал *The NA Way*, пожалуйста, пишите на указанный ниже адрес или на электронный адрес: [naway@na.org](mailto:naway@na.org)

*The NA Way Magazine* (ISSN 1046-5421), *The NA Way* и Narcotics Anonymous – это зарегистрированные торговые марки Narcotics Anonymous World Services, Inc. Журнал *The NA Way* выходит ежеквартально и является собственностью Narcotics Anonymous World Services, Inc., 19737 Nordhoff Place, Chatsworth, CA 91311. Расходы на почтовую пересылку оплачиваются в Santa Clarita, CA, а также в дополнительных пунктах пересечения границы. **Почтовым службам:** пожалуйста, сообщайте об изменениях адресов в *The NA Way Magazine*, PO Box 9999, Van Nuys, CA 91409-9099.

Вчера на собрании была тема «Божья воля». Ребята высказывались о том, как они совершают правильные поступки, о противоречии между своеволием и волей Высшей Силы, о том, как они видят и ощущают волю Бога. Я думала о тех случаях, когда мне пришлось столкнуться с переменами в жизни или обстоятельствами, в которых смогла продвинуться вперед или в совершенно новом направлении, и том, как важна воля Высшей Силы в этих обстоятельствах. Конечно, перемены и движение вперед могут быть весьма болезненны (тут мне вспоминается выражение: «Не сами перемены, а сопротивление им причиняет боль»). Из опыта тех ситуаций я знаю, что не важно, воодушевляет или пугает меня мой жизненный путь, ведь если я доверяю процессу и делаю следующий шаг, то оказываюсь точно там, где и должна была быть.

Этот номер журнала *The NA Way* освещает то, как мы продвигаемся вперед в своем путешествии по жизни. Наши члены делятся своими путями выздоровления. Раздел новостей СМО освещает множество перемен и улучшений, в том числе там опубликовано новое официальное утверждение о наших замыслах для служения. Не пропустите существенных изменений, которые произойдут с *The NA Way*, подчеркнутых на страницах десять и одиннадцать. Мы прокладываем новую дорогу для журнала *The NA Way*, так давайте же двигаться по ней вперед вместе.

*De J, гл. редактор*

P.S. К вопросу о переменах, мы просили вас присылать нам комиксы и юмористические рисунки, но немногие из вас откликнулись на призыв. Вперед, сделайте этот шаг! Если хотите, можете написать мне лично по адресу: [de@na.org](mailto:de@na.org), и мы обсудим ваши идеи.

## В ЭТОМ НОМЕРЕ

<b>Передовица</b>		<b>Служение</b>	
• Мотокруиз на «Соло пор хой»	3	• PR	12
<b>А Вы знали?</b>	4	• Проект «Жить чистым»	13
<b>Личный опыт</b>		<b>Фотографии ваших групп</b>	14
• Преодоление	5	<b>Юмор</b>	15
• Как я развлекалась в АН	6	<b>Календарь</b>	16
• Движущая сила моего выздоровления	7	<b>День Единства</b>	17
• Просто крути педали	7	<b>Обращение ко всем подкомитетам БУ</b>	18
• Целый день в дороге	7	<b>Обновление каталога продукции</b>	19
<b>Отчет СМО 2010</b>	8	<b>Замысел для служения АН</b>	20
<b>Изменение подписки на <i>The NA Way</i></b>	10		

*Журнал The NA Way публикуется на английском, фарси, французском, немецком, японском, португальском, испанском и русском языках, и является собственностью членов Анонимных Наркоманов. Поэтому его задача – предоставить каждому члену АН информацию о выздоровлении и о служении, равно как и связанные с выздоровлением развлекательные материалы, в которых обыгрываются насущные проблемы и события, одинаково понятные любому члену АН по всему миру. Выполняя эту задачу, редакционная коллегия стремится к созданию такого журнала, в котором найдется место для публикации статей и заметок, написанных членами АН со всех концов света, и для информации об актуальных событиях в служении и о конвенциях. И самое главное, что цель журнала – быть рупором нашей вести о выздоровлении: «любой, совершенно любой зависимый может прекратить употреблять наркотики, потерять желание употреблять и обрести новый образ жизни».*



# Передовица

## Мотокруиз на «Соло пор хой»

Моя мечта осуществилась: объехать всю Южную Америку на мотоцикле. Я думал об этой поездке в течение многих лет, но особо не надеялся осуществить ее, ведь мое употребление мешало всем моим планам. Я покинул родину, Аргентину, в 1982 году сразу после того, как закончилась Фолклендская война. Я был мобилизован на войну и выжил, после чего моя семья переехала в Картахену в Колумбии. Там я погряз в другой войне: своей собственной войне с наркотиками. Я бросил учебу и стал заглушать наркотиками боль от послевоенной травмы. У моей семьи был ресторан, в котором я работал, постоянно в измененном состоянии сознания. Я думал, что могу держать это под контролем, пока, наконец, не дошел до дна и не попросил о помощи. Я лег в больницу, где была группа АН, и именно там я признал свое поражение. Моя жизнь изменилась, и ко мне пришло желание жить.

Однажды я подумал, что мог бы попытаться осуществить свою мечту. Я начал подготавливать поездку. Меня приводили в восторг процесс планирования маршрута, поиска карт, выяснения, где на моем пути через весь континент будут группы АН. Свой восторг я разделил со своей семьей. Моя жена, выздоравливающая зависимая, и 14-летний сын поддержали меня, зная, как важна для меня эта поездка. Помехой моим планам не стало даже то, что я был диабетиком на инсулине. Я стал диабетиком благодаря употреблению, а благодаря выздоровлению я могу быть чистым и делать множество вещей.

Я купил мотоцикл, и накануне отъезда в моей домашней группе мы дали ему имя. Назвали его «Соло пор хой» (Только сегодня), потому что я собирался путешествовать день за днем, не рвать когти, не думать о том, когда я доеду до места, а просто наслаждаться каждым днем. Путешествие продлилось 106 дней. Я проехал через десять стран южноамериканского континента и посетил 72 группы АН. Я проделал путь в 32187 км (более чем 20000 миль) от Картахены до Патагонии в Аргентине и обратно. Я колесил по

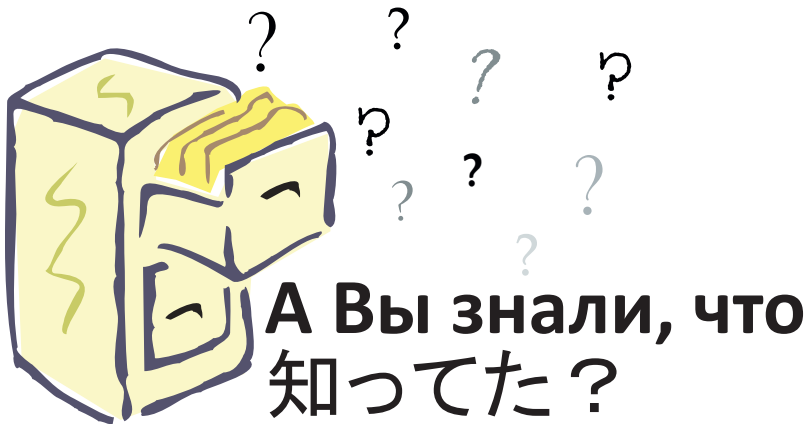
всем видам дорог, через пустыни, ледники и горные гряды. Подъезжая к побережью, я наслаждался своим любимым видом спорта – серфингом на самых лучших волнах в Южной Америке. Жена присоединилась ко мне на некоторое время, и часть пути от Перу до Эквадора мы проделали вместе. У нас остались незабываемые воспоминания.

Но самые сильные чувства я испытывал, когда, достигнув следующего города, я шел на собрание АН. Я посетил собрания в Колумбии, Эквадоре, Перу, Чили, Аргентине, Уругвае, Парагвае, Боливии, Бразилии, и Венесуэле. Я никогда не чувствовал себя одиноким, несмотря на то, что пустился в путь в одиночку. Моя Высшая Сила всегда была со мной, а в конце каждого отрезка пути меня ждала группа АН.

Члены АН были моими гидами и снабжали меня контактами друзей и членов АН в тех городах, которые мне предстояло посетить. Некоторые пускали меня на ночлег и знакомили со своими семьями, и я благодарю каждого из них, тех, кто помог мне чувствовать себя как дома. Они дали мне привязанность и любовь, в которых я нуждался в те моменты, когда был далеко от своей семьи и друзей. Но никогда я не был одинок; АН всегда протягивали мне руку помощи.



*Gustavo D, Картахена, Колумбия*



## А Вы знали, что 知ってた?

**А Вы знали, что ...** журнал *The NA Way* теперь переводится и на японский язык? Усилиями членов сообщества АН Японии первый переведенный номер был выпущен в январе 2010 года и впервые представлен на СМО в апреле 2010 года. Вы можете посмотреть его электронную версию на сайте: [www.naway.org](http://www.naway.org).

**А Вы знали, что ...** начиная с апреля 2010 года журнал *The NA Way* начал издаваться и на русском языке? Версия на русском доступна исключительно через электронную подписку: [www.na.org/subscribe](http://www.na.org/subscribe)

**А Вы знали, что ...** средняя стоимость одного номера журнала *The NA Way* составляет приблизительно 1.00 \$? Вы можете помочь возместить эти затраты, делая взносы непосредственно в NA World Services (Мировым Службам) по адресу: PO Box 9999; Van Nuys, CA 91409 или через сайт: [www.na.org/?ID=donation-external-index](http://www.na.org/?ID=donation-external-index).



**А Вы знали, что ...** электронная версия журнала *The NA Way* содержит дополнительный контент, не включенный в бумажную версию? Ваша подписка на электронное издание сэкономит Сообществу доллары, которые были бы иначе потрачены на печать и рассылку журнала по почте.

**А Вы знали, что ...** на СМО в 2010 году было одобрено ходатайство о прекращении автоматической рассылки журнала *The NA Way* всем зарегистрированным группам, комитетам обслуживания и должностным доверенным лицам? Всех подписчиков просят подтвердить свою подписку. (Дополнительная информация на стр. 10). Чтобы повторно подписаться на журнал *The NA Way* просто перейдите по ссылке: [www.na.org/subscribe](http://www.na.org/subscribe).

## Преодоление

На двенадцатом году выздоровления я оказалась в ситуации развода после 30 лет брака.

Благодаря тому, что выздоровление оставалось на первом месте для меня, я смогла продолжать жить одним днем. Я использовала инструменты выздоровления, чтобы пережить день. Я узнала, что высказываться на собраниях о том, что я переживаю болезненный период своей жизни, – это не конец света и не причина для срыва. Я сказала своему спонсору, что хочу давать ей отчет о том, как преодолеваю все это, и что хочу быть с ней на связи каждый день. Я не прекращала посещать собрания и общаться с женщинами, для которых я была спонсором.

Я всегда верила в истинность утверждения о том, что моя Высшая Сила дает ровно столько, сколько мой дух способен вынести. Я получила громадную поддержку. Когда я делилась на собраниях тем, как нелегко мне приходится, остальные члены группы выражали мне безусловную любовь. Они не спрашивали, что происходит, они просто были рядом, чтобы помочь мне преодолеть это. Я не прятала слез и не приукрашивала свою боль, когда высказывалась. Быть настоящей помогло мне, а также дало новичкам другой взгляд на то, как эта программа может работать в реальной жизни.

С самого начала выздоровления я никогда не чувствовала себя с людьми настолько ранимой. Мои подспонсорные оказали мне огромную поддержку в течение всего этого периода. Я плакала и делилась с ними своей болью, и время от времени было даже не понятно, кто у кого спонсор. Их безусловная любовь стала для меня духовным пробуждением. Я поняла, что пришло время снести все стены, сдерживавшие меня. Они продолжали любить меня и все еще хотели, чтобы я была их спонсором. Их преданность программе и бескорыстная помощь стали для меня таким большим подарком.

В моменты сомнений о том, был ли развод прихотью или необходимостью и правильно ли я поступаю, разводясь, Высшая Сила посылала прямо мне в руки такие ситуации, что я слышала ответ на свои вопросы. Мне лишь нужно было уважать правду о себе и понимать, что в глубине души я все время знала ответ. Мне лишь нужно было слушать. Я слышала, как мой муж сказал, что не хочет жить в браке, и мы вместе решили, что самым верным будет развестись, чтобы жить счастливо по отдельности. Я прислушивалась к своему внутреннему голосу и слушала свою Высшую Силу. Внутри было тихо. С тех пор я стала доверять процессу. Я почувствовала свободу, благодаря честности в отношении того, что я чувствовала. Какое облегчение. Правда была объявлена вслух. Когда я поделилась с другим членом АН тем, что мне нужно куда-то переехать, он сказал мне, что собирается выезжать из своего дома, и что я могла бы занять его. Я подумала, как легко все устроивается. Моя Высшая Сила устраивала появление нужных вещей в нужное время. Моя домашняя группа отнеслась к моему переезду как к групповому мероприятию. За один день мой новый дом был полностью подготовлен к моему появлению.

Временами, когда мне было одиноко, вдруг звонил телефон или кто-то стучал в дверь. У меня никогда не возникало ощущения, что моя Высшая Сила оставила меня преодолевать трудности перемен в одиночку. В начале пути мне так сложно было просить о помощи. Сегодня, просить о помощи – это часть моего выздоровления. Люди хотят помочь, если мы просим. Я ничего не делаю одна, и через это изменение моя жизнь преобразуется.

*Diane P. Снохониш, Вашингтон, США*

**Сегодня, просить о помощи – это часть моего выздоровления.**



# Как я развлекалась в АН

Я знаю, что большинство людей не станет считать привязанность к расписанию собраний до конца своих дней развлечением, но для меня это именно так. Не заблуждайтесь, до того, как я стала чистой, мой неутомимый дух помотал меня по всему свету. То мрачное и скучное существование, которое, по-видимому, влачило большинство зависимых, было не для меня. Я предпочитала носиться как безумная по миру, находя наркотики у таких людей, встретив которых ночью на улице рядовой гражданин заорал бы от ужаса, или же болтаясь без дела в дорогих отелях Европы, накачанная до одури. Я пробовала наркотики самого лучшего качества

## **Почти как дети, склонившись над картами и книгами, мы планируем, куда пойти, что посмотреть и какие собрания посетить...**

в Таиланде, и считала себя невероятно крутой, кайфуя с торчками в Париже. Я пробиралась в Афганистан, и провозила наркотики контрабандой из Колумбии. Когда я стала чистой, меня больше всего пугала мысль, что мои лучшие дни уже позади (только зависимый может считать те дни лучшими). Но мое выздоровление доказало обратное. Мой дух все такой же, а может быть и более беспокойный.

Большую часть своего употребления я прожила в Нью-Йорке и видела его только ночью. Музеи, архитектура, книжные магазины, парки, бродвейские постановки – все это прошло мимо меня. Когда я стала чистой, передо мной открылся весь город во всей своей красе. Я могла сидеть в кафе в Виллидже и впервые наблюдать за миром, не посматривая каждые пять минут на часы в ожидании барыги. Буду-

чи чистой несколько лет, я переехала в Австралию, не имея ни планов, ни копейки денег, с одним лишь расписанием собраний в заднем кармане. Я увидела этот великолепный континент, и поскольку мои мозги не были затуманены, то я не пропустила ни одной волшебной детали. Я пошла на собрания, взяла обязательства по служению и нашла семью. Я вышла замуж, нашла лучшего друга на всю жизнь и была очастливлена появлением дочери, которая осталась со мной, когда мой муж сорвался и умер. Я сорвалась, снова стала чистой, и жизнь шла своим чередом.

Когда из-за работы мне пришлось ехать в Азию, я снова начала путешествовать – с новым расписанием собраний в заднем кармане. В Азии на сей раз я искала не наркотиков, а собраний, и если не находила, то начинала их сама. Я наблюдала все эти невероятные особенности местной культуры ясным взглядом. Я пошла на собра-

ние в Таиланде, где я встретила своего спонсора, который и остается им до сих пор, десятилетие спустя. Я смеялась и плакала вместе с зависимыми, языка которых я не понимала. Я чувствовала радость, видя, как люди становятся чистыми в тех странах, где я в прошлом всегда была под кайфом. Я нашла свою высшую силу в одной из поездок в место, которое я считала безбожным раньше, когда ездила туда в употреблении. Время от времени мне встречался какой-то путешественник из АН, и мы вместе искали собрания в тех краях, где раньше никогда не бывали. Иногда на улице меня останавливали зависимые, узнавшие брелок с символикой АН, который я ношу на шее как амулет на счастье. У меня есть друзья из АН по всему миру, потому что у нас общее желание общаться друг с другом. Мы знаем, что именно так мы остаемся чистыми: один зависимый помогает другому.

Я научилась находить ближайшие конвенции АН точно так же, как когда-то находила дозу. С зависимыми, которых я встретила на конвенциях, у меня установилась связь. Мы пишем друг другу из отдаленных углов мира, планируя встречи в Париже, Колумбии, Калифорнии, на Гавайях, или в каком-нибудь маленьком городке, где ребята проводят свою первую конвенцию АН и нуждаются в поддержке других зависимых. Я побывала на женских и байкерских конвенциях и конвенциях ветеранов выздоровления. Несколько лет назад мне посчастливилось выступать на конвенции АН в Палм Спрингс в Калифорнии, где я вручила своей самой младшей (и единственной оставшейся в живых) сестре медаль на один год чистоты. В этом году мой «ребенок-маугли», дочка, оставшаяся со мной после смерти ее отца, стала чистой в Австралии. Теперь я знаю, что ее мечты тоже осуществятся.

Несколько лет назад в мою жизнь пришло счастье, о котором я даже не могла мечтать – я встретила и вышла замуж за выздоравливающего человека, который разделяет все мои развлечения в АН. Почти как дети, склонившись над картами и книгами, мы планируем, куда пойти, что посмотреть и какие собрания посетить, когда доберемся до нашего следующего пункта назначения. Мы начинаем откладывать деньги на следующую всемирную конвенцию, едва возвратившись с нынешней.

Я сейчас живу на острове Мауи и чувствую, что нашла рай, который искала всю свою жизнь. Моя жизнь превосходит мои самые смелые мечты. У меня есть муж, который любит меня, друзья по выздоровлению и духовный путь. Сообщество Анонимных Наркоманов дало мне все это.

*Kerry S, Гавайи, США*

# Движущая сила моего выздоровления

Неужели письменная работа с чувствами может кому-то помочь в выздоровлении? Причем здесь чувства? Разве выздоровление – это пробуждение всех этих эмоций? Чувства, эти кривые сабли, вспарывающие мне нутро, эти извергающиеся вулканы скорби и одиночества, ищущие лазейку, чтобы излиться наружу, словно ураганные ветры, вечно стремящиеся туда, где они смогут закрутить свою смертельную воронку. Отклонит ли написание бурю от моих глаз, этих привычных щелок, выходных отверстий для изодранной



## Просто крути педали

Мой путь к выздоровлению и путь духовной жизни – это как поездка на тандемном велосипеде. Много, много лет я сидел впереди и рулил. Я вечно поворачивал не в ту сторону и налетал на всевозможные кочки. На самом деле, я делал это так часто, что всех случаев и не вспомнишь. Бог у меня всегда сидел сзади, и я к нему обращался за помощью и указаниями, только если был в беде или испытывал боль. Затем пришло время, когда я принял решение препоручить свою волю и жизнь заботе Бога. Я абсолютно не понимал, что значит «отпустить ситуацию и впустить в нее Бога». Моей эгоцентричной природе было невыносимо отказываться от контроля, который, как мне казалось, у меня был над всеми и всем в жизни, но я работал по шагам.

Теперь Бог был на переднем сиденье, мы ехали мимо мест моих прошлых падений, а я поглядывал в крошечное зеркальце заднего вида, приделанное к моему шлему. Я видел все места, вещи и всех людей, которых я использовал и обижал. Я видел всю боль, ложь и несчастья, каждый неверный поворот на моем пути. В такие моменты Бог оборачивался ко мне с улыбкой и говорил: «Просто крути педали! Все эти ситуации останутся там, где они есть – в прошлом, если ты будешь ехать и дальше со мной».

Мы столкнулись с множеством удивительных событий, некоторые из них были настолько прекрасны, что не поддаются описанию. Некоторые были пугающими и сбивали с толку, а какие-то события были настолько болезненными, что я не мог и подумать, что смогу вынести их. И каждый раз Бог оборачивался с улыбкой и словами: «Ты в надежных руках. Просто крути педали!».

Сегодня счастливых, радостных и свободных дней в моей жизни намного больше, чем дней пугающих, болезненных и сбивающих с толку. Мой путь к выздоровлению и путь духовной жизни – это по-прежнему поездка на тандемном велосипеде, но только теперь Бог всегда сидит впереди, держа руки на руле и везя меня по той дороге, которую он для меня выбрал. Решение, которое я принимаю каждый день, довольно простое: только сегодня просто крутить педали!

*Wayne VW, Род-Айленд, США*

любви, – пролетит ли дождем, каскадом срывающихся одна на другую капель делая очевидным самое сокровенное? Как много я должен открыть о себе? Как широко я должен открыться обществу, чтобы смягчить порывы ветра, рвущиеся в разбитое окно моего сердца? На сколько частей я должен быть разорван этим порывом?

Каково оно, эмоциональное выздоровление? Переживание чувств разве может сделать кого-то здоровым? Есть ли у меня выбор? Не имену понятия. Я испытываю. Я чувствую. Я причиняю боль. Я ненавижу. Я люблю. Я, я... Я пишу. Я чувствую, как дует ветер. Слава Богу за творческий голос, тот, что необходим мне, чтобы выздоравливать. Обнаружить голос и испытать его – вот что даст мне свободу быть полноценным человеком, найти движущую силу

и двигаться вперед, сквозь те глаза, все те чувства, эмоции.

Выражение моих чувств в некоторой форме поможет мне пронестись сквозь шторм эмоциональной жизни и позволит мне испытывать еще большее. Без этого, моего посредника, моей движущей силы, моей выразительной самости, моего голоса, у меня не достало бы храбрости, чтобы испытать жизнь. Без этого эмоциональные взрывы по нарастающей бушевали бы во мне до того момента, пока я не испугался бы – еще одно чувство, эмоция, – что меня убьет взрывной волной, и не спрятался бы от жизни, дабы защититься от того фатального чувства. Но я пишу, я открываюсь, я выпускаю пар и готовлю внутри себя место для следующей эмоции. Я живу более полно в изумлении от открытия, потому что я обрел дар речи в голосе выздоровления. ПИШИТЕ!

*Dave M, Калифорния, США*

## Целый день в дороге

Уже больше двадцати двух лет я рассказываю историю о том, как я проводил субботние дни в начале выздоровления. В то время у меня были проблемы с субботой, так как я получал жалование за неделю по пятницам, а в субботу мне делать было нечего. Поэтому я последовал рекомендации и пошел на собрание, но тогда одного собрания оказалось мало для меня. Я нашел другие собрания, которые можно посещать в субботу. В течение первых двух лет чистоты я имел обыкновение ходить на четыре собрания в субботу, а вечером еще на танцы успевать, плюс после каждого собрания оттягивался в кафе с членами группами, на которой только что был.

Не так давно один из моих подспонсорных спросил, не мог бы я составить ему и его другу компанию в посещении четырех собраний в субботу. Я согласился с радостью, и они попросили меня посмотреть расписание собраний и спланировать наш маршрут. Пока я изучал список собраний (который сегодня намного длиннее, чем в 1986 году), я стал прикидывать и понял,

Продолжение на стр. 12





# НАШ ЗАМЫСЕЛ

## Начало нового двухлетнего цикла между съездами

Невозможно подытожить все, что случилось во время Съезда Мирового Обслуживания 2010 года, в таком коротком тексте, но, все же, ключевые моменты мы решили отразить здесь. Исчерпывающую информацию о СМО, включая и список принятых решений, вы найдете на сайте: [www.na.org/conference](http://www.na.org/conference).

Теперь у нас есть **утверждение замыслов** для всех видов служения АН. Единогласно на СМО 2010 был принят «Замысел для служения АН», который вы найдете на странице 20 этого номера журнала *The NA Way*. Мы призываем вас к использованию этого утверждения в вашем собственном служении. Оно красноречиво и ясно формулирует, к чему мы стремимся в своем несении нашей весте.

Съезд утвердил внесение изменений в принципы автоматического **распространения журнала *The NA Way***, чтобы исключить рассылку не востребовавшихся копий и снизить ущерб от возрастающих затрат. В октябре 2010 года выйдет последний номер в печатном варианте, который будет автоматически разослан всем группам АН, должностным лицам и комитетам обслуживания. Люди, желающие получать *The NA Way*, должны будут заново оформить подписку или подписаться на электронную версию. Структурам обслуживания будет предоставлена возможность заказать множественную подписку от имени своих комитетов, должностных лиц и групп. Эти изменения вступят в силу в конце 2010 года, но переформировать подписку или заполнить форму электронной подписки можно уже сейчас на сайте: [www.na.org/subscribe](http://www.na.org/subscribe).



Взгляд на СМО 2010 из кабины переводчика.



Предложенные изменения буклета *In Times of Illness* (Во времена болезни) были приняты единогласно, и переработанный буклет можно будет заказать уже в июле 2010 года. **Money Matters: Self-Support in NA** (Денежные вопросы: самообеспечение в АН) (IP#24) и **Funding NA Services** (Финансирование структуры обслуживания АН) (IP#28) также были утверждены, и будут доступны с июля 2010 года. Эти брошюры заменяют IP#24 и #25. Региональные отчеты на СМО 2010 подтвердили, что самообеспечение – это проблема всех сообществ АН, и мы надеемся, что эти новые IP помогут решить эту трудную проблему. Мы разрабатываем семинары, которые помогут ввести эти новые материалы в обращение.

Мы до сих пор используем созданную в 1980-х годах модель обслуживания, которая в силу своей негибкости и неэффективности уже, возможно, изжила себя. На Съезде мы предложили идеи, которые могут лечь в основу новой **системы служения**, и теперь эти идеи должны рассматриваться и обсуждаться местными сообществами по всему миру. В интернете теперь есть страница проекта системы служения, и на ней размещены материалы, представленные на Съезде, из истории проекта, текущие обновления и ссылка на ветку форума с обсуждением проекта. Мы планируем провести серию из пяти семинаров на территории США с середины августа по середину ноября, чтобы собрать предложения по моделированию структуры обслуживания. Страница в интернете будет обновляться по мере поступления новых данных: [www.na.org/?ID=servsys](http://www.na.org/?ID=servsys).



Листовки и листы собраний со всего мира.

Съездом были внесены изменения в правила планирования **Всемирной Конвенции**. Вместо «локального комитета поддержки» Мировой Совет будет использовать «рабочую группу ВКАН». Кроме того, открытие предварительной регистрации на 34-ю Всемирную Конвенцию (1-4 сентября 2011 года в Сан-Диего) назначено на конец 2010 года.

Уже доступны обновленные буклеты **Membership Survey** (Данные соцопроса среди членов), **NA: A Resource in Your Community** (АН – ресурс нашего общества), и **Information about NA** (Информация об АН). Есть также пересмотренный буклет **Guide to H&I Basics** (Введение в основы БУ), совершенно новый буклет **PR Basics** (Основы PR) и другие служебные материалы по связям с общественностью, такие как хозяйственные сумки и шариковые ручки, которыми можно пользоваться во время профессиональных мероприятий и презентаций. Всю информацию об этом вы найдете здесь: [www.na.org/?ID=PR-index](http://www.na.org/?ID=PR-index).

Второй период рецензирования и обратной связи по главам третьей, четвертой и пятой из книги «**Жить чистым: путешествие продолжается**» закончился 30 июня 2010. Третий, заключительный, период рецензирования и обратной связи (главы шестая, седьмая и предисловие) будет длиться с 1 октября до 31 декабря 2010 года. Узнать больше и внести свой вклад в проект вы можете на странице: [www.na.org/?ID=Living\\_Clean\\_Project](http://www.na.org/?ID=Living_Clean_Project). Или отправьте нам ваши замечания по электронной почте: [livingclean@na.org](mailto:livingclean@na.org).

Во время **обсуждения финансовых вопросов** мы вновь убедились, что ни один человек и ни одна организация, включая и АН, не избежали воздействия со стороны нынешней ситуации в экономике. Мы снизили расходы на содержание Мирового Совета, но вынуждены сообщить, что и взносы, поступающие от сообщества, тоже заметно уменьшились. Из сообществ, которые не располагают ресурсами, поступает все больше просьб о помощи, и они относятся к тем сообществам, которые не бедствуют и могли бы жертвовать больше. В это трудное время финансовая поддержка усилий по несению нашей весте по всему миру является просто жизненно важной. Помимо взносов в Мировые Службы АН через группу и комитет обслуживания, вы можете лично сделать взнос по почте или онлайн: [www.na.org/?D=donation-external-index](http://www.na.org/?D=donation-external-index).

# НАШЕ БУДУЩЕЕ

## Результаты выборов

Съездом были выбраны два сопредседателя, шесть членов Мирового Совета и два члена группы координаторов ЧР.

### Сопредседатели СМО

Mark G – Чикагский регион  
Jack H – регионы Вашингтон/  
Северное Айдахо

### Мировой Совет

Mary B – регион «Одинокой  
звезды» (Техас)  
Ron B – регион Австралия  
Iñigo C U – регион Испания  
Piet de B – регион Швеция  
Mukam H-D – регион Нью-Джерси  
Ron M – регион Флорида

### Группа координаторов ЧР (человеческих ресурсов)

Pat P – регион Арканзас  
Mark W – регионы Алабама/  
Северо-Западная Флорида

Протокол принятых на Съезде в 2010 году решений вы найдете на нашем сайте:

[www.na.org/conference](http://www.na.org/conference).

Мы призываем всех, кто интересуется тем, что происходит на Съезде и вокруг него, регулярно справляться о новостях на посвященной Съезду Мирового Обслуживания странице сайта, которую мы обновляем регулярно.



# Ваша подписка истекает. NA Way

**Ж**урнал *The NA Way* – это важное средство коммуникации в нашем сообществе. Это уникальное пространство, где можно высказаться о выздоровлении в АН, единстве, служении, а также узнать информацию от Мировых Служб АН. Многие читатели предпочли подписаться на электронную версию журнала, которая теперь выходит с более богатым содержанием, но, тем не менее, мы все еще рассылает более 160000 штук печатного *The NA Way* каждый год. Тысячи штук возвращаются как невостребованные, что составляет большую статью наших расходов. Мы столкнулись с трудностью дальнейшего распространения этого ценного ресурса ввиду затрат на него.

Мы вынесли этот вопрос на обсуждение на Съезде Мирового Обслуживания, который дал две рекомендации, как исключить рассылку невостребованных журналов и снизить растущие расходы на распространение:

- Убедительно просить людей, имеющих доступ в интернет, подписаться на электронное издание, которое содержит материал, не публикуемый в печатной версии. Этот выбор устранил расходы на печать и пересылку Вашего журнала. Если у Вас нет доступа в интернет или же Вы настаиваете на получении печатной версии журнала, Вы должны заново оформить свою подписку.
- Журнал больше не будет автоматически рассылаться всем группам АН, должностным лицам и комитетам обслуживания. Структурам обслуживания будет предоставлена возможность заказать множественную подписку от имени своих комитетов, должностных лиц и групп. Больше информации о множественной подписке Вы найдете здесь: [www.na.org/subscribe](http://www.na.org/subscribe).

Эти изменения вступят в силу в конце 2010 года, но сейчас самое время, чтобы подписаться на электронное издание через сайт [www.na.org/subscribe](http://www.na.org/subscribe). Если Вы не оформите электронную подписку или не переоформите свою прежнюю подписку на печатную версию, то октябрьский номер будет последним номером, который Вы получите. Январский номер в 2011 году будет распространяться только в электронном виде или же к тем, кто переоформил подписку.

**В октябре –  
последний  
номер**

*Мы постоянно обогащаем электронное издание журнала The NA Way дополнительными историями, продолжениями статей, любопытными фотографиями, живыми ссылками на ресурсы, связанные с публикуемыми материалами и т.п.*

Журнал The NA Way останется бесплатно распространяемым периодическим изданием, но мы призываем своих читателей и должностных лиц обслуживания помочь нам в этом процессе. Пожалуйста, сообщите другим о предстоящих изменениях.

Нужно больше информации? Напишите нам по электронной почте: [subscribe@na.org](mailto:subscribe@na.org)

Пришло время подписаться на электронное издание [www.na.org/subscribe](http://www.na.org/subscribe)

*The NA Way Magazine*  
Бланк индивидуальный электронной подписки  
**Пожалуйста заполните эту форму онлайн на [www.na.org/subscribe](http://www.na.org/subscribe)**  
или отправьте по почте на адрес: NA Way Sub; PO Box 9999; Van Nuys, CA 91409 USA  
(пожалуйста, заполните печатными буквами)

Имя \_\_\_\_\_ Фамилия \_\_\_\_\_  
Адрес \_\_\_\_\_  
Адрес 2 \_\_\_\_\_  
Город \_\_\_\_\_ Область \_\_\_\_\_  
Индекс \_\_\_\_\_ Страна \_\_\_\_\_  
E-mail \_\_\_\_\_ Телефон \_\_\_\_\_  
отметьте: дом/мобильный

Язык:  английский  французский  немецкий  португальский  испанский  русский (только электронный)  
**Спасибо! Электронная подписка – это предпочтительный выбор, так как он сокращает расходы и дает Вам доступ к дополнительным материалам в номере.**  
Если Вы не имеете доступа в интернет или Вам требуется бумажный вариант, отметьте здесь  Бумажный  
Если требуется дополнительная помощь, напишите нам по электронной почте: [subscribe@na.org](mailto:subscribe@na.org)

## Теперь действуйте!

Целый день в дороге:

Продолжение со стр. 7

что при правильном планировании мы могли бы успеть даже на восемь собраний. Такой расклад слегка испугал моего подспонсорного, поэтому мы решили остановиться на четырех собраниях.

Мы начали в 10:00 с собрания группы «Честное выздоровление» в Ройал Оук, а затем поехали на новое безымянное собрание в Южном Лионе в 12:00. Мы сделали остановку для завтрака перед тем, как отправиться на собрание группы «Мы не бросили, мы капитулировали!» в Западном Блумфилде в 14:30. Следующим нашим собранием было «Остаемся чистыми на Стейт Стрит» в 16:00 в Понтиаке. В этот момент ребята попросились на еще одно собрание, так что продолжили мы нашу поездку собранием «Мы вместе» в Детройте в 17:30.

Парни раздухарились и пожелали выяснить, сколько же еще собраний мы сможем посетить, и в результате мы ринулись обратно в Понтиак на группу «Пройди этот путь» в 20:00. А в 22:00 мы приехали на собрание «Субботних полуночников» в Понтиаке, но оказалось, что оно давно закрыто, и никто не удосужился убрать его из расписания. Затем мы кое-чем перекусили и отправились в Роузвилль на наше последнее собрание «Все, что нужно в Роузвилле» в 23:30. Там мы обнаружили примерно двенадцать зависимых, ждущих под дверью, но никто из четырех человек, у которых был ключ от помещения, не явился и не позвонил сказать, что не придет.

Когда мы уезжали, подспонсорный сказал: «Мы побили рекорд моего спонсора», на что я ответил, что раз я был с ними всю дорогу, то они лишь способствовали моему *новому* рекорду. Мы все от души посмеялись, и парни спросили, когда можно будет повторить. Я ответил, что скоро, но имейте в виду, я уже не так молод, как был раньше.

Это был день, полный товарищества и приятных приключений. Мы провели в дороге 15 часов, проделали на машине путь в 141 милю (примерно 225 км), истратили семь галлонов (примерно 31 литр) бензина, фактически посетили шесть, но успевали и на восемь собраний, и ни с одного из них не ушли раньше положенного. Мы встретили многих членов АН из трех разных округов, пяти городов, четырех местностей и двух регионов АН.

Теперь посчитайте: трое парней скинулись на семь галлонов бензина, и из

Продолжение на стр. 15



## Связи с общественностью

*А Вы знали, что Комитет по связям с общественностью АН был основан Съездом Мирового Обслуживания в 1976 году – почти 35 лет назад?*

Сессия, отведенная связям с общественностью, на СМО 2010 была посвящена PR работе в местных сообществах. Здесь обсуждались разработанные в разных регионах объявления для распространения в общественных местах, доски объявлений, плакаты и профессиональные конференции, на которых присутствовали участники местного и регионального обслуживания. Рассмотрение всевозможных вариантов деятельности, которую можно осуществлять своими силами на местах, кажется, зародило энтузиазм в отношении PR среди членов Съезда.

В 2002 году с круглых столов началась новая фаза связей с общественностью в АН. Профессионалам от уголовной юстиции, общественного порядка, медицины и реабилитационной сферы задавались вопросы об АН. Целью этих опросов было выявить недочеты нашей программы и с помощью стороннего взгляда этих профессионалов понять, какие улучшения мы можем произвести. От них мы узнали, что нашим усилиям по служению не хватает последовательности и регулярности. Это помогло нам понять, что связи с общественностью означают не только строить, *но и* поддерживать отношения, где и планирование первого контакта, и осуществление последующих контактов имеют равное значение.

2004 год отмечен совместным проектом по связям с общественностью, который включал PR стратегию долгосрочного планирования на стыке самых разных профессиональных сфер и средств массовой информации. Частью этой стратегии стало Руководство по связям с общественностью (*Public Relations Handbook*), которое является служебным руководством и включает «Заявление о целях связей с общественностью». В 2006 году, одновременно с выпуском Руководства по связям с общественностью, во всех регионах начали проводить семинары на тему PR. Обычно члены сообщества были плохо знакомы с базовыми понятиями и действиями, входящими в круг связей с общественностью. На семинарах основное внимание уделялось тому, как наши традиции увязываются со служением, и как внедрить связи с общественностью в сферы уголовной юстиции, реабилитации, здравоохранения, телефонных линий, интернета, правительства и т.п.

2010 год показал нам, что есть еще многое, над чем надо работать. Мы движемся вперед, но наши действия в служении не завершены. Из региональных отчетов мы видим, что местные и региональные PR подкомитеты начали целую серию мероприятий по донесению до народа информации об АН. Чтобы помочь служащим в этом подкомитете, мы внедрили несколько новых ресурсов:

- Основы PR – это важнейшие выдержки из Руководства по PR.
- Введение в основы БУ – обновленный буклет.

Дополнительные материалы, которые могут помочь нашим членам в их работе, и которые были презентованы на СМО:

- PR сумка – это хозяйственная сумка под небольшой вес, демонстрирующая логотип АН и адреса сайта, которую можно использовать для ношения литературы.
- PR ручки - шариковые ручки, которые просто необходимо иметь при себе на любой конференции, также демонстрирующие логотип АН и адреса сайта.



- *Reaching Out* («Рука помощи») – ежеквартальный журнал для зависимых, находящихся в местах лишения свободы, который является полезным источником информации для профессионалов в сфере уголовной юстиции. Раздел «Снаружи» показывает эффективность программы АН через высказывания самих членов сообщества.

Главный продукт усилий по связям с общественностью – это *Membership Survey* («Данные соцопроса среди членов АН»). Этот буклет доступен в обновленной версии 2009 года. Ответы респондентов указывают на то, что чистое время в АН продолжает расти, и его средняя величина теперь равна 9,1 годам. Главной побудительной причиной посещения первого собрания называют в основном реабилитацию/консультирование. Эти данные, по всей видимости, указывают на то, что профессионалы, работающие с зависимостью, все более склонны рассматривать АН как достойный доверия ресурс общества. Одним из новых пунктов в опросе 2009 года был вопрос о посещении членами семей двенадцатишаговых программ; ответы показали, что у почти 41 % респондентов члены семей также выздоравливают. Данные этого опроса – это ценный инструмент для PR/информирования общественности, показывающий профессионалам демографию АН.



## Жить Чистым: Путешествие продолжается

**Мы  
выздоровливаем  
только здесь  
и сейчас,  
и будущее  
становится для  
нас волнующим  
путешествием.  
Базовый текст**

**Заключительный  
период  
рецензирования и  
обратной связи 1  
октября –  
31 декабря 2010  
года**

[www.na.org/?ID=  
Living\\_Clean\\_Project](http://www.na.org/?ID=Living_Clean_Project)  
[worldboard@na.org](mailto:worldboard@na.org)  
[www.na.org](http://www.na.org)

Период, отведенный на рецензирование и обратную связь по главам третьей, четвертой и пятой, закончился 30 июня 2010. Благодарим всех, кто нашел время почитать и высказать свои предложения относительно книги. Этот процесс позволяет членам сообщества участвовать в проекте и внести свой вклад в дело написания новой литературы АН. Мы будем перерабатывать главы в соответствии с замечаниями, полученными от членов сообщества.

Мы также хотели бы выразить благодарность всем сообществам, которые у себя дома проводят семинары, вырабатывают обратную связь и рецензируют материалы, которые у нас есть к настоящему моменту. Мы получили обратную связь из множества мест, от Греции до Гринсборо в Северной Каролине. Некоторые из семинаров были проведены под эгидой местных комитетов, а некоторые – организованы просто заинтересованными членами, нашедшими место и время, чтобы собрать людей, сесть вместе и в письменном виде раскрыть предложенные темы. Отдельно взятые члены АН также внесли свой вклад. Кроме того, мы обратились к участникам Съезда Мирового Обслуживания 2010 года как к источнику дополнительных материалов для книги и попросили их поделиться с нами своими мыслями и ответить на четыре конкретных вопроса. Вся полученная информация способствует тому, чтобы в новой книге было отражено выздоровление в том виде, как оно реально происходит в Анонимных Наркоманах.

Осталось создать черновики всего двух новых глав книги «Жить чистым», но и все остальные главы постоянно пересматриваются и перерабатываются в соответствии с обратной связью, которую мы продолжаем получать. Сейчас идет работа над черновиками двух заключительных глав, предварительно названных «Добиться большего, чем быть как все» (шестая глава) и «Путешествие продолжается» (седьмая глава). Предисловие также находится в стадии написания. Для заключительного периода рецензирования и обратной связи с 1 октября по 31 декабря 2010 будут предложены шестая и седьмая главы и предисловие. Черновик книги для утверждения будет выпущен в апреле 2011 года, согласно плану проекта.

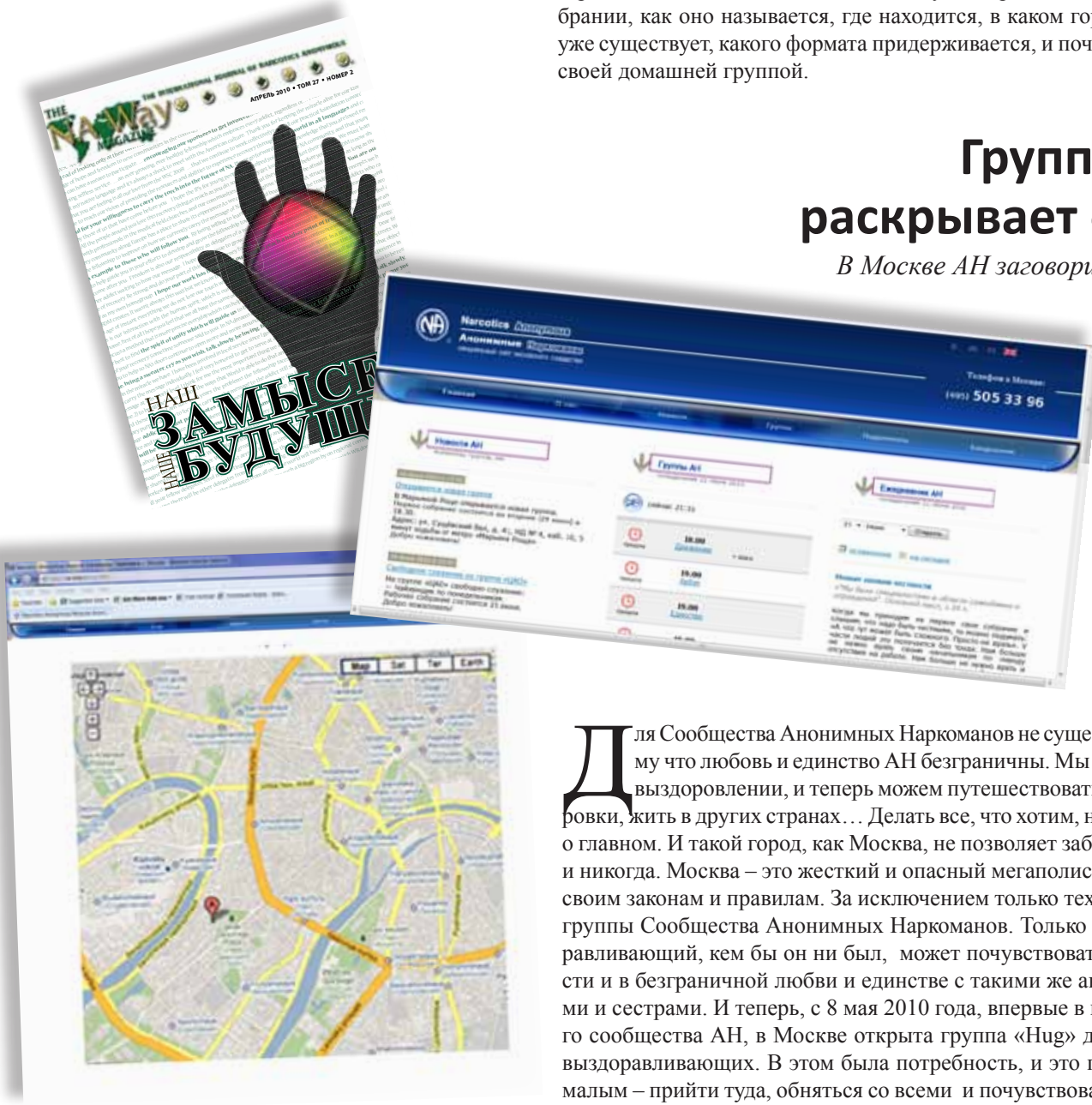
Чтобы узнать все последние новости,  
пожалуйста, посетите страницу проекта «Жить чистым»:  
[www.na.org/?ID=Living\\_Clean\\_Project](http://www.na.org/?ID=Living_Clean_Project)

# Фотографии ваших групп

Мы предлагаем сообществам АН присылать фотографии мест, где проводятся собрания. Извините, мы не можем использовать фотографии, на которых запечатлены члены АН. Пожалуйста, расскажите нам о вашем собрании, как оно называется, где находится, в каком городе, как долго оно уже существует, какого формата придерживается, и почему вы выбрали его своей домашней группой.

## Группа «Nug» раскрывает объятия

*В Москве АН заговорили по-английски*



**Д**ля Сообщества Анонимных Наркоманов не существует границ, потому что любовь и единство АН безграничны. Мы получили свободу в выздоровлении, и теперь можем путешествовать, ездить в командировки, жить в других странах... Делать все, что хотим, но только не забывая о главном. И такой город, как Москва, не позволяет забыть об этом никому и никогда. Москва – это жесткий и опасный мегаполис, существующий по своим законам и правилам. За исключением только тех мест, где работают группы Сообщества Анонимных Наркоманов. Только там каждый выздоравливающий, кем бы он ни был, может почувствовать себя в безопасности и в безграничной любви и единстве с такими же анонимными братьями и сестрами. И теперь, с 8 мая 2010 года, впервые в истории российского сообщества АН, в Москве открыта группа «Nug» для англоговорящих выздоравливающих. В этом была потребность, и это произошло. Дело за малым – прийти туда, обняться со всеми и почувствовать себя снова дома.

Будем рады видеть всех англоговорящих гостей и жителей Москвы на группе АН «Nug». Группа проходит каждую субботу с 13.00 до 14.15. Адрес: 2-ой Тружеников переулок, д. 4/19, стр. 1 (вход в подвал со стороны двора). Здесь карта проезда <http://na-msk.ru/eng.html>.

Более подробную информацию о группе «Nug» можно получить по телефону горячей линии АН Москвы +7 (495) 505-33-96.

*Сева, Саша, Москва, Россия*



## Пора на собрание?

Для посещения собрания время и место всегда подходящие, а выбрать самые подходящие вам поможет этот список названий групп.

Если Вы ищете какой-то определенный день недели, то обратите внимание на эти группы: «Почему бы не в понедельник вечером?», «Счастливым четверг», «Нестовая пятница» и «Лихорадка субботнего вечера». Если Вы не можете определиться с днем недели, но свободного времени у вас полно, как насчет группы под названием «Семидневка».

Когда Вам нужно в соответствии со своими планами подобрать собрание в определенное время дня, возможно, эти группы подойдут: «Рассветный луч», «После мультиков», «Только сегодня за обедом», «Выздоровление за полдником», «Выздоровление в сумерках» или «Крушение полуночного поезда». Если же время не имеет для Вас значения, но Вы оказались в лесу, то Вам будет приятно набрести на «Лесную» группу.

У Вас очень мало времени или нужно найти собрание в точно определенный час? Тогда вот что Вас устроит: «Пятиминутная группа», «Один час при свечах», «12 в 6:15» или группа «7:04».

Для кого-то в выборе собрания важно не точное время, а время *само по себе*: «Всегда вовремя», «Всегда не вовремя», «Как раз вовремя», «Каждая секунда на счету», «В последнюю секунду» и «Лучше поздно, чем никогда». В одной группе считают важным, чтобы всем хватило времени, поэтому она называется «Всем времени поровну». Когда Вы доберетесь до другой группы, она, возможно, не начнет собрание по расписанию, ведь ее название «Собрание еще не началось».

Всем нам время от времени подойдет собрание группы «Чистые и сонные». Мы согласимся с правдивостью слов, ставших названием для групп: «Вчерашний день не вернешь» и «Все продолжается, пока не закончится». Ну и, конечно, есть группа «Это никогда не закончится».

Так что, если кто-то говорит, что Вам нужно на собрание, или Вы слышите призыв: «Пора на собрание!», – помните, у Вас есть огромный выбор групп в любое время дня и ночи.

Целый день в дороге:  
Продолжение со стр. 12

расчета 4.00 \$ за галлон вышло по 9.33 \$ с каждого! Когда будете в следующий раз скучать без дела в субботу, подумайте о нашем дорожном приключении. Посмотрим, сможете ли вы побить наш рекорд. Бьюсь об заклад, что если вы попытаетесь, то отлично проведете время, знакомясь с новыми друзьями и сближаясь с теми, кто будет рядом с вами в дороге.

*Анонимный, Мичиган, США*



## Tagged

### «Бесповоротно уникальный»

том 1 – номер 3



Mike C, Калифорния, USA



# Календарь

Мероприятия, захватывающие несколько дней, и те, что приходится на период между выпусками номеров журнала, публикуются в соответствии с расписанием, выложенным в интернете. Чтобы опубликовать объявление или узнать подробности о предстоящих мероприятиях, пожалуйста, посетите наш онлайн календарь на сайте: [www.na.org/?ID?=comingup-toc](http://www.na.org/?ID?=comingup-toc). (если у вас нет доступа в интернет, вы можете отправить свое объявление факсом или по почте: +1 (818) 700-07-00, добавочн.: *NA Way*; или: *The NA Way*; Box 9999; Van Nuys, CA 91409 USA).

## Австралия

**Victoria** 3-5 Aug; Victoria Area Convention; Saint Helgas Hall, Melbourne; 424.100.800

## Багамские о-ва

**New Providence** 5-7 Nov; Bahamas Area Convention 21; British Colonial Hilton, Nassau; 242.361.3710; speaker tape deadline: 19 Aug; Bahamas Area; Box CB-13549; Nassau, Bahamas

## Бразилия

**Sao Paulo** 24-26 Sep; Interior Paulista Area Festival da Música; Acampamento Bastista, Sumaré; [www.osomdamensagem.com.br](http://www.osomdamensagem.com.br)

## Канада

**British Columbia** 13-15 Aug; North Okanagan Area Campout; Komasket Park, Vernon; 250.309.8974

**Ontario** 20-22 Aug; Golden Triangle Area Campvention 19; Guelph Lake Conservation Area; [www.gtascna.on.ca/gorging.htm](http://www.gtascna.on.ca/gorging.htm)

**Prince Edward Island** 13-15 Aug; Prince Edward Island Area Convention 3; University of PEI, Charlottetown; 902.894.3277

**Saskatchewan** 16-18 Jul; Back to Basics Group Unity Weekend Campout 7; Moose Jaw District Scout Camp, Moose Jaw; 306.691.5639

## Колумбия

**Distrito Capital** 14-16 Aug; Convención Regional de Colombia 19; Teatro ECCI El Dorado, Bogotá; [www.nacolombia.org/convencion.html](http://www.nacolombia.org/convencion.html)

## Дания

**Skanderborg** 30 Jul-1 Aug; Midtjylland Area Convention & Camp; Audonicon, Skanderborg; [www.nakonvent.dk](http://www.nakonvent.dk)

## Финляндия

**Pohjanmaa** 3-5 Sep; Finnish Regional Convention 22; Lepikko Camp Center, Vaasa; [www.nasuomi.org/finrcna22](http://www.nasuomi.org/finrcna22)

## Германия

**Lower Saxony/Niedersachsen** 1-3 Oct; Nord Area Convention 2; Eduard-Schilling-Stiftung, Harpstedt; [www.na-nord.de/termine](http://www.na-nord.de/termine)

**North Rhine Westfalia** 20-22 Aug; West Area Bochum Groups Anniversary 20; Rudolf-Steiner-Schule, Bochum; 0049.170.2955465

## Гондурас

**Tegucigalpa** 17-19 Sep; Primera Convención Regional Honduras I Crenahon; Hotel Alameda, Tegucigalpa; 504.9984.4040

## Индия

**Uttarakhand** 23-25 Sep; Delhi Area Convention 9; Royal Hotel, Nainital; speaker tape deadline: 25 Sep; [www.nadelhi.org/events.html](http://www.nadelhi.org/events.html)

## Израиль

**Dead Sea** 2-4 Sep; European Convention & Conference 26; Royal Hotel Dead Sea, Dead Sea; [www.eccna26.org](http://www.eccna26.org)

## Япония

**Kanagawa** 20-22 Aug; Japan Regional Convention; Yokohama Red Brick Warehouse, Yokohama; [www.najapan.org/minami-kanto](http://www.najapan.org/minami-kanto)

**Okinawa** 16-18 Jul; Okinawa Area Convention 3; National Okinawa Youth Friendship Center, Okinawa Naha; [www.najapan.org/okinawa](http://www.najapan.org/okinawa)

## Мексика

**Baja California** 22-24 Oct; Area Baja Costa Convention 18; Grand Hotel, Tijuana; speaker tape deadline: 5 Oct; [www.Baja-son.com](http://www.Baja-son.com)

## Непал

**Nuwakot District** 17-18 Sep; Kathmandu Area Campout 5; Kakani International Training Center, Kathmandu; speaker tape deadline: 1 Sep; [www.nakathmandu.org](http://www.nakathmandu.org)

## Новая Зеландия

**Otago** 22-24 Oct; Aotearoa NZ Regional Convention; Clubs & Societies Centre, OUSA, Dunedin; 006434561447

## Норвегия

**Sandefjord** 20-22 Aug; Norway Area East Convention 2; Bredablikk Ungdomskole, Sandefjord; [www.nanorge.org](http://www.nanorge.org)

## Панама

**Colón** 16-18 Jul; Panama Regional Convención 8; Radisson Hotel Colon 2000, Colón; [www.napanama.org](http://www.napanama.org)

## Пуэрто-Рико

**San Juan** 23-25 Jul; Región del Coqui Convención Unidos Podemos 21; Conrad Condado Plaza, San Juan; [www.na-pr.net](http://www.na-pr.net)

## Турция

**Istanbul** 1-3 Oct; Turkey Regional Convention 8; Grand Sile Hotel, Istanbul; [www.na-turkiye.org](http://www.na-turkiye.org)

## Соединенные Штаты Америки

**Alaska** 1-3 Oct; Alaska Regional Convention 26; Alyeska Prince Hotel, Girdwood; [www.akna.org/arcna/arcna\\_xxvi](http://www.akna.org/arcna/arcna_xxvi)

**Arizona** 15-17 Oct; Mexico-Arizona-California Convention 2; Hilton Garden Inn-Pivot Point Conference Center, Yuma; [www.maccna.org](http://www.maccna.org)

**Arkansas** 15-17 Oct; Arkansas Regional Convention 3; Holiday Inn, Jonesboro; [www.arkansasregionalconvention.org](http://www.arkansasregionalconvention.org)

**California** 16-18 Jul; Napa/Solano Area Women's Spiritual Retreat 16; Golden Pines Resort, Arnold; 707.344.4479

2) 26-29 Aug; Greater East LA Area Convention; Doubletree Los Angeles/Commerce, Commerce; [www.greatereastlosna.com/index.html](http://www.greatereastlosna.com/index.html)

3) 8-10 Oct; San Francisco Area Rainbow Convention 15; Hotel Whitcomb, San Francisco; [www.rainbowconvention.org](http://www.rainbowconvention.org)

**Colorado** 23-25 Jul; Ain't Dead Yet Group Camp Out 2; Printer Boy Camp Ground-Turquoise Lake, Leadville; 720.690.7586

2) 15-17 Oct; Colorado Regional Convention 24; DoubleTree, Grand Junction; [www.nacolorado.org/crcna](http://www.nacolorado.org/crcna)

**Connecticut** 20-22 Aug; Seriously Seeking Recovery-Between the Covers Group Campout; Camp Cedarcrest, Orange; 203.799.2150; [www.ghasc.org/Flyers%202010/CampoutRegistration.pdf](http://www.ghasc.org/Flyers%202010/CampoutRegistration.pdf)

2) 28-28 Aug; Southern Fairfield County Area Serenity on the Sound; Kosciuszko Park, Stamford; [www.ctna.org/activities.htm](http://www.ctna.org/activities.htm)

**Florida** 13-15 Aug; Uncoast Area Convention; Paramount Plaza Hotel/Suites, Gainesville; 352.222.6000

2) 13-15 Aug; Freedom Group Shattering the Illusion 9; Sheraton Sand Key Resort, Clearwater Beach; 513.295.3130

3) 20-22 Aug; South Florida Regional Convention 16; Naples Beach Hotel & Golf Club, Naples; [www.softarsna.org](http://www.softarsna.org)



4) 17-19 Sep; First Coast Area Convention 10; Renaissance Resort-World Golf Village, Saint Augustine; [www.firstcoastna.org](http://www.firstcoastna.org)  
 5) 1-3 Oct; Greater Pensacola Area HOWL 31; Adventures Unlimited, Milton; speaker tape deadline: 15 Aug; [www.pensacolana.org](http://www.pensacolana.org)  
 6) 15-17 Oct; Heartland Area Convention 8; River Ranch, River Ranch; [www.nafheartland.org/events.htm](http://www.nafheartland.org/events.htm)  
**Georgia** 16-18 Jul; Piedmont Area Anniversary 28; Warner Robins Conference Center, Warner Robins; 478.390.3556  
**Hawaii** 27-29 Aug; Maui Area Gathering 21; Boy Scouts Camp Maluhia, Wailuku; [www.na-hawaii.org/area\\_gatherings.htm](http://www.na-hawaii.org/area_gatherings.htm)  
 2) 28-31 Oct; Hawaii Regional Convention 18; King Kamehameha Kona Beach Hotel, Kailua Kona; [www.na-hawaii.org](http://www.na-hawaii.org)  
**Illinois** 2-5 Sep; South City Area Convention 6; Holiday Inn Select, Tinley Park; [www.chicagona.org/](http://www.chicagona.org/)  
 2) 15-17 Oct; Chicagoland Hispanic Area Convention; Chicago Marriott Midway, Chicago; 773.443.5598  
**Indiana** 10-12 Sep; Central Indiana Area Convention 7; Marriott East Hotel, Indianapolis; 317.313.7079  
**Louisiana** 2-5 Sep; New Orleans Area Convention 11; Marriott New Orleans-Convention Center, New Orleans; [www.neworleansareaofna.org](http://www.neworleansareaofna.org)  
**Maryland** 17-19 Sep; Tri-County Area Unity Retreat; Lions Camp Merrick, Nanjemoy; [www.cprna.org/events/index.htm](http://www.cprna.org/events/index.htm)  
 2) 22-24 Oct; Ocean Gateway Area Convention 13; Clarion Fountainebleau, Ocean City; speaker tape deadline: 1 Sep; [www.ogana.org](http://www.ogana.org)  
**Massachusetts** 20-22 Aug; Cape Cod Area Campout 10; YMCA Camp Lyndon, Sandwich; 508.524.8277  
 2) 3-6 Sep; SE Mass Area Rough'n It in Recovery Campout 14; Camp Yomechas, Middleboro; 508.509.3483; speaker tape deadline: 10 Aug  
 3) 24-26 Sep; South Eastern Massachusetts Area Women's Retreat; Craigville Conference Center, Centerville; 508.889.9550; speaker tape deadline: 15 Aug  
 4) 22-24 Oct; Berkshire County Area Convention 3; Jiminy Peak Mountain Resort, Hancock; [www.berkshirena.org](http://www.berkshirena.org)  
**Michigan** 29-31 Oct; Southwest Michigan Area Convention 5; Radisson Hotel, Kalamazoo; [www.michigan-na.org](http://www.michigan-na.org)  
**Minnesota** 17-19 Sep; Inner Cities Unity Convention; Hyatt Regency, Minneapolis; [www.icucte.com](http://www.icucte.com)  
**Missouri** 3-5 Sep; Metro East Area Discover Recovery Campout 3; Cuivre River State Park, Troy; 618.520.0502  
**Nevada** 16-18 Jul; California-Arizona-Nevada Areas Convention 18; Riverside Resort & Casino, Laughlin; 863.604.0550  
 2) 24-26 Sep; East Las Vegas Area Convention 10; Gold Coast Hotel & Casino, Las Vegas; [www.elvana.org](http://www.elvana.org)  
**New Hampshire** 30 Jul-1 Aug; Granite State Area Convention 6; Radisson Nashua Castle Hotel, Nashua; [www.gsana.org](http://www.gsana.org)  
 2) 20-22 Aug; Green Mountain Area Campout; Crow's Nest Campground, Newport; 802.353.2897  
**New Jersey** 16-18 Jul; Burlington County Area Campout; Bass River State Forest, Tuckerton; 609.284.6311  
 2) 27-29 Aug; Hudson County Area Convention; Sheraton Meadowlands Hotel & Conference Center, East Rutherford; 201.736.0014  
 3) 2-3 Oct; Capital Area Basketball Tournament Speaker Jam; Trenton Housing Authority Community Center, Trenton; 609.414.2406

**New York** 27-29 Aug; ABCD Region Recovery Under Construction; Crowne Plaza, Albany; [www.abcdna.org](http://www.abcdna.org)  
 2) 27-29 Aug; Suffolk Area Convention 10; Melville Marriott, Melville; [www.sasna.org](http://www.sasna.org)  
 3) 3-6 Sep; Buffalo Area Recovery in the Woods 22; Camp Pioneer & Retreat Center, Angola; [www.nawny.org](http://www.nawny.org)  
 4) 15-17 Oct; Open Arms Area Convention 3; Holiday Inn, Suffern; 856.924.3827; speaker tape deadline: 15 Aug; Open Arms Area NY; Box 1563; Newburgh, NY 12551  
**North Carolina** 23-25 Jul; New Hope Area Convention 17; Sheraton Imperial Hotel & Convention Center, Durham; [www.nhacna.org](http://www.nhacna.org)  
 2) 20-22 Aug; Twin City Area Convention; Embassy Suites Hotel & Marriott, Winston-Salem; 336.293.6724  
 3) 10-12 Sep; Piedmont Area Convention Unite for Life 3; Clarion Hotel, Greensboro; 336.340.8656  
**Ohio** 17-19 Sep; Kentucky Ohio Recovery Area Friendly Valley; Camp Oyo Boy Scout Camp, West Portsmouth; [www.myspace.com/korasna](http://www.myspace.com/korasna)  
 2) 1-3 Oct; Western Reserve Area Woman-2-Woman Speaker Jam; Clarion Inn & Conference Center, Hudson; speaker tape deadline: 15 Aug; [www.nabuckeye.org/ACTIVITIES\\_.html](http://www.nabuckeye.org/ACTIVITIES_.html)  
**Oklahoma** 16-18 Jul; Plains Area Roman Nose Spiritual Retreat; Roman Nose State Park, Watonga; [www.okna.org/activities.htm](http://www.okna.org/activities.htm)  
**Pennsylvania** 17-19 Sep; Little Apple Area Convention 29; Holiday Inn, Allentown; 484.553.0418  
 2) 17-19 Sep; Williamsport Area Convention 12; Best Western Hotel, Williamsport; 570.974.6527  
**South Carolina** 13-15 Aug; Central Carolina Area Convention 14; Courtyard Columbia Downtown-USC, Columbia; 803.546.6817  
**South Dakota** 8-15 Aug; Other Side Group Sheridan Lake Campout 16; Squirrel Group Campsite at Sheridan Lake, Hill City; [www.sdna.com](http://www.sdna.com)  
 2) 17-19 Sep; South Dakota Regional Convention 13; Kings Inn Hotel & Conference, Pierre; [www.sdrna.com](http://www.sdrna.com)  
**Tennessee** 24-26 Sep; Chattanooga Area Campout 24; Dogwood Lodge, Soddy Daisy; 423.903.0013; speaker tape deadline: 31 Jul; Chattanooga Area; Box 23222; Chattanooga, TN  
**Texas** 3-5 Sep; Fort Worth Area Convention 7; Marriott Hotel & Golf Club-Texas Motor Speedway, Fort Worth; [www.fwana.org](http://www.fwana.org)  
 2) 1-3 Oct; Esperanza Area Frolic in the Woods 19; Garner State Park, Concan; [www.enaonline.org](http://www.enaonline.org)  
**Virginia** 16-18 Jul; Blue Ridge Area Campout 29; Natural Chimneys Campground, Mount Solon; [www.brana.org/campout.asp](http://www.brana.org/campout.asp)  
 2) 6-8 Aug; Almost Heaven Area Convention 24; 4H Educational Center, Front Royal; <http://na2day.tripod.com/genericfler24.pdf>  
 3) 3-6 Sep; Marion Survivor's Group Labor Day Campout 14; Hungry Mother Lutheran Retreat Center, Marion; 276.356.3878  
**Washington** 23-25 Jul; Seattle Area International Convention 2; Seattle Center, Seattle; [www.seattlenaconvention.org/index.html](http://www.seattlenaconvention.org/index.html)  
 2) 13-15 Aug; South Whidbey Group Campout; South Whidbey State Park, Freeland; [www.npsana.org/Set Free in Freeland.jpg](http://www.npsana.org/Set Free in Freeland.jpg)  
 4) 3-5 Sep; North Puget Sound Area Spiritual Connections 27; Cornet Bay Environmental Learning Center, Whidbey Island; [www.npsana.org](http://www.npsana.org)  
**Wisconsin** 1-3 Oct; Big Rivers Area Let Loose 5; Wyalusing State Park, Bagley; [www.bigriversna.org](http://www.bigriversna.org)  
 2) 22-24 Oct; Wisconsin Regional State Convention 27; Chula Vista Resort, Wisconsin Dells; [www.wsnac.info](http://www.wsnac.info)

## Всемирный День Единства

4 сентября 2010



Объединенные духом единства, мы во всем мире одновременно произнесем молитву о душевном спокойствии.

[www.na.org/?ID=nawsevents-event-reg](http://www.na.org/?ID=nawsevents-event-reg)

# Обращение ко всем подкомитетам БУ!

Вам известно о таком издании как *Reaching Out*? Эта ежеквартальная газета является ценным источником надежды и вдохновения для тех членов АН, которые пребывают в закрытых учреждениях. Мы дарим подписку зависимым в учреждениях и местах лишения свободы, а так же посылаем двенадцать штук бесплатно каждому зарегистрированному местному комитету обслуживания. Тем БУ подкомитетам, которые координируют множество направлений, мы предлагаем подписку на пачку из 20 штук за 31\$ в год.

Раздел *Reaching Out*, который называется «Изнутри», публикует письма членов, находящихся в закрытых учреждениях, осуществляя тем самым жизненно важную связь их с другими членами АН. Письма в разделе «Снаружи» показывают, что после освобождения эти люди вполне могут стать ответственными и продуктивными членами общества. Помимо прочего, это возможность для профессионалов в области уголовной юстиции увидеть, что АН – это программа выздоровления, которой можно доверять.

Поддержите это издание своей подпиской на него и своим опытом, силой и надеждой. Мы всегда рады получить письменные материалы от членов, которые:

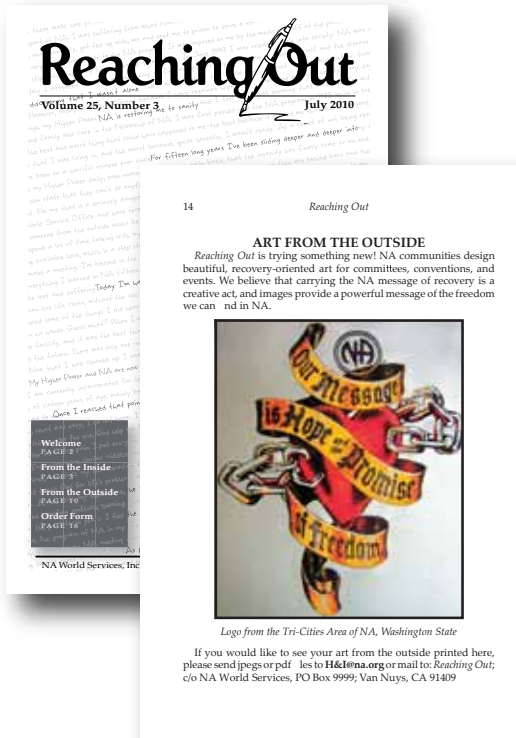
- нашли выздоровление в АН, находясь в закрытом учреждении или местах лишения свободы;
- участвуют в местном или региональном обслуживании БУ;
- участвуют в служении, связанном со спонсорством заключенных.

## МЫ ХОТИМ СЛЫШАТЬ ВАС!

Почитать или подписаться на электронное издание *Reaching Out* можно здесь:  
[www.na.org/?ID=reaching-out-index](http://www.na.org/?ID=reaching-out-index)

Email: [h&i@na.org](mailto:h&i@na.org)

Адрес: *Reaching Out*  
NA World Services  
PO Box 9999  
Van Nuys, CA 91409 USA  
Fax: 818.773.0700



14 Reaching Out

**ART FROM THE OUTSIDE**

*Reaching Out* is trying something new! NA communities design beautiful, recovery-oriented art for committees, conventions, and events. We believe that carrying the NA message of recovery is a creative act, and images provide a powerful message of the freedom we can find in NA.



Logo from the Tri-Cities Area of NA, Washington State

If you would like to see your art from the outside printed here, please send jpgs or pdf files to [H&I@na.org](mailto:H&I@na.org) or mail to: *Reaching Out*, c/o NA World Services, PO Box 9999, Van Nuys, CA 91409

## Скоро в продаже

Уточните на сайте [www.na.org](http://www.na.org), какие есть цвета медалей с тройным покрытием

**Базовый текст  
большого формата**

**Подарочное издание  
*It Works: How and Why***

Украшенная переливающимися зеленым и золотым цветами обложка, в подарочной коробке

**Кастильский**

Руководство по связям с общественностью  
*Manual de relaciones públicas*

**Греческий**

Введение в АН

*Μια εισαγωγή στους  
Ναρκομανείς Ανώνυμους*



# ОБНОВЛЕНИЕ КАТАЛОГА ПРОДУКЦИИ NAWS

## *In Times of Illness* (Во время болезни)

Переработано и дополнено, чтобы лучше отразить опыт наших членов, столкнувшихся с такими проблемами как психическое заболевание, хроническая болезнь и боль, уход за больными членами. В содержание включены аннотации разделов.

Item No. 1603 Цена US \$2.75



## IP No. 24: *Money Matters: Self-Support in NA*

### (Денежные вопросы: Самообеспечение в АН)

Цель этого буклета – повысить осведомленность и понимание, какова личная роль каждого члена в поддержании структуры обслуживания АН, и как это обогащает личное выздоровление.

Item No. 3124 Цена US \$0.48



## IP No. 28: *Funding NA Services* (Финансирование структуры обслуживания АН)

Дает наглядное представление о важном аспекте Седьмой Традиции: как мы финансируем структуру обслуживания, которая помогает нам нести нашу часть тем зависимым, которые все еще страдают.

Item No. 3128 Цена US \$0.32



## Новые и обновленные материалы по служению

### *PR Basics* (Основы PR)

Важнейшие выдержки из *Руководства по PR*

Item No. 2102B Цена US \$1.50

### Ручки

(упаковка из 25 шт.)

Item No. ZPRPEN Цена US \$17.00



### Хозяйственные сумки

(упаковка из 25 шт.)

Item No. ZPRTOTEBAG Цена US \$50.00

## Арабский

### Базовый текст

زمانة المدمنين المجهولين

Item No. AR-1101 Цена US \$7.50

## Хорватский

### IP No. 8: *Još jedan pogled*

Item No. CR-3108 Цена US \$0.21

### IP No. 14: *Iskustvo jednog ovisnika s prihvaćanjem, vjerom i predanošću*

Item No. CR-3114 Цена US \$0.21

## Индонезийский

### IP No. 17: *Bagi Mereka Yang Dalam Perawatan*

Item No. ID-3117 Цена US \$0.26

## Норвежский

Знакомство с собраниями АН

### *En introduksjon til møter i Anonyme Narkomane*

Item No. NR-2201 Цена US \$0.21

Разрушительное и жестокое поведение

### *Forstyrrende og voldelig atferd*

Item No. NR-2204 Цена US \$0.21

### *Guide to H&I Basics*

(Введение в основы БУ)

Обзор существующих принципов работы БУ

Item No. 2101G Цена US \$0.50

### *Information about NA*

(Информация об АН)

Item No. ZPR001002 Цена US \$0.25

### *Membership Survey*

(Данные соцопроса среди членов)

Item No. ZPR001001 Цена US \$0.25

### *NA: A Resource in Your Community*

(АН – ресурс нашего общества)

Item No. 1604 Цена US \$0.32





Български

Eesti

Nederlands

मराठी

தமிழ்

Bahasa Melayu

বাংলা

Türkçe

Latviešu

Slovenčina

Українській

Moldoveneasca

English

Suomalainen  
नेपाली  
Bosanski

Íslenska

# Замысел для служения АН

Portuguesa  
中文  
عربي  
日本語  
ಕನ್ನಡ

Все, что делают Анонимные Наркоманы, вдохновляется главной целью наших групп. Мы остаемся преданными этой общности взглядов.

Наш замысел таков, что однажды:

- У каждого зависимого в мире будет шанс получить нашу весть в своей стране на своем родном языке и обрести возможность найти новый путь в жизни;
- Каждый член АН, вдохновленный даром выздоровления, сможет благодаря служению испытать духовный рост и самореализацию;
- Служебные структуры АН по всему миру будут работать вместе в духе кооперации и единства, чтобы оказывать группам поддержку в несении нашей вести о выздоровлении;
- Анонимные Наркоманы получат признание и уважение во всем мире, так как это жизнеспособная программа выздоровления.

עברית

Afrikaans

Anglicized

हिन्दी

Dansk  
Lietuviškai  
Slovak

hrvatski

Честность, доверие и добровольность — вот основа всех наших усилий в служении, в каждом из которых мы полагаемся на руководство любящей Высшей Силы.

Français

Svenska  
Polski  
فارسی

ਪੰਜਾਬੀ

Norsk

Русский

Magyar

Filipino

Deutsch

Brasileiro

Ελληνικά

Español

اردو

Italiano

মনপুরা

Bahasa Indonesia

Malti

ภาษาไทย

Swahili

