



Um dia inteiro na estrada
Relatório da WSC 2010
RP
Projeto Viver Limpo



A
REVISTA INTERNACIONAL
DE
NARCÓTICOS ANÔNIMOS

The NA Way Magazine é publicada em inglês, francês, alemão, português, espanhol, japonês e russo, e pertence aos membros de Narcóticos Anônimos. Sua missão, portanto, é oferecer informações de recuperação e serviço, assim como entretenimento ligado à recuperação, que trate de questões atuais e eventos relevantes para cada um de nossos membros, mundialmente. Em sintonia com esta missão, a equipe editorial está dedicada a proporcionar uma revista aberta a artigos e matérias escritas pelos companheiros do mundo todo, e com informações atualizadas sobre serviço e convenções. Acima de tudo, é uma publicação dedicada à celebração da mensagem de recuperação – “que um adicto, qualquer adicto, pode parar de usar drogas, perder o desejo de usar, e encontrar uma nova maneira de viver.”

World Service Office
PO Box 9999
Van Nuys, CA 91409 USA
Telefone: (818) 773-9999
Fax: (818) 700-0700
Website: www.na.org

A revista *The NA Way Magazine* agradece a participação de seus leitores. Vocês estão convidados a partilhar com a Irmandade de NA, em nossa publicação internacional trimestral. Enviem-nos sua experiência de recuperação, sua visão sobre os assuntos de NA e temas da revista. Todos os originais recebidos tornam-se propriedade de Narcotics Anonymous World Services, Inc. Serviços de assinatura, editoriais e comerciais: PO Box 9999, Van Nuys, CA 91409-9099, EUA.

The NA Way Magazine apresenta as experiências e opiniões dos indivíduos, membros de Narcóticos Anônimos. As opiniões expressas não deverão ser atribuídas a Narcóticos Anônimos como um todo, nem a publicação de nenhum artigo implica o seu endosso por parte de Narcóticos Anônimos, da *The NA Way Magazine*, ou de Narcotics Anonymous World Services, Inc. Se você deseja receber uma assinatura gratuita da *The NA Way*, pedimos que escreva para o endereço abaixo, ou envie e-mail para info@na.org.

The NA Way Magazine (ISSN 10465-5421), *The NA Way* e Narcotics Anonymous são marcas registradas de Narcotics Anonymous World Services, Inc. A *The NA Way Magazine* é publicada trimestralmente por Narcotics Anonymous World Services, Inc., 19737 Nordhoff Place, Chatsworth, CA 91311, EUA. As despesas de postagem do periódico são pagas em Canoga Park, CA, e em pontos de entrada adicionais.
AOS CORREIOS: Favor informar as mudanças de endereço para: *The NA Way Magazine*, PO Box 9999, Van Nuys, CA 91409-9099, EUA.

Editorial

Ontem à noite, o tema da reunião foi “a vontade de Deus”. As pessoas partilharam sobre atitude correta, teimosia *versus* vontade do poder superior, e percepção e sentimento da intenção de Deus. Pensei nas ocasiões em que me deparei com mudanças ou circunstâncias que me permitiram seguir em frente ou caminhar em uma nova direção, e na importância da vontade do meu poder superior nessas situações. É fato que podemos tornar muito dolorosa a mudança e o progresso. (Isso me lembrou do ditado: “Não é a mudança que causa dor; é a nossa resistência à mudança.”) Sei, através dessas experiências que, quer eu esteja deliciada ou assustada com a minha jornada de vida, se eu confiar e der o próximo passo, chegarei ao lugar onde deveria estar.

Esta edição da *The NA Way Magazine* fala sobre seguir em frente em nossa jornada. Os companheiros partilham sobre seu caminho de recuperação. As notícias da WSC apresentam muitas mudanças e progressos, e publicamos também nossa nova declaração de visão. Não deixem de ler, nas páginas dez e onze, a respeito das grandes alterações que a *NA Way* irá sofrer. Estamos traçando um novo caminho para a *The NA Way Magazine*, então vamos em frente – juntos.

De J, Editora

PS: Falando em mudança, solicitamos aos companheiros que enviassem histórias em quadrinhos ou outro tipo de ilustração humorística, e não recebemos muitos retornos. Vamos lá, dê o próximo passo! Se quiser, pode escrever diretamente para o meu e-mail de@na.org, para discutirmos as suas idéias.

NESTA EDIÇÃO

Tema		Serviço	
• Rodando na <i>Sólo por hoy</i>	3	• RP	12
Você sabia?	4	• Projeto Viver Limpo	13
Partilhas		Vejam só!	14
• Seguindo em frente	5	Humor	15
• Minhas férias em NA	6	Calendário	16
• Meu veículo de recuperação	6	Dia da Unidade	17
• Um dia inteiro na estrada	7	Atenção, todos os	
• Continue pedalando	7	Subcomitês de H&I!	18
Relatório da WSC 2010	8	Novos Produtos	19
Alterações nas assinaturas da NA Way	10	Visão para o Serviço de NA	20

A *The NA Way Magazine* estimula todos os leitores a enviarem suas cartas. Elas podem ser em resposta a qualquer dos artigos publicados na *The NA Way*, ou simplesmente apresentar um ponto de vista sobre questão de interesse para a Irmandade de NA. As cartas não deverão ultrapassar 250 palavras, e reservamo-nos o direito de editá-las. Todas elas precisam conter assinatura, endereço atual e número de telefone. Serão utilizados o primeiro nome e a última inicial como subscrição, a menos que o escritor solicite anonimato.

Rodando na *Sólo por hoy*

Realizei o meu sonho de viajar de motocicleta pela América do Sul. Durante muitos anos, pensei nessa viagem, mas o meu uso de drogas tinha outros planos para mim. Em 1982, fugi do meu país de origem, a Argentina, ao final da Guerra das Malvinas. Depois que atuei como soldado combatente e sobrevivi, minha família mudou-se para Cartagena, na Colômbia. Lá entrei em outro combate: minha batalha com as drogas. Abandonei os estudos e usei drogas para anestesiá-lo trauma de guerra. Trabalhava no restaurante da nossa família, sempre sob o efeito de alguma substância. Achava que podia controlar – até que, por fim, cheguei ao fundo do poço e pedi ajuda. Fui a uma instituição onde havia um grupo de NA, e me rendi na porta desse lugar. Minha vida mudou, e recuperei a vontade de viver.

Um dia, achei que poderia concretizar o meu sonho. Comecei a programar a viagem, e adorei a empolgação de planejar o itinerário, procurar mapas, localizar grupos de NA de norte a sul e leste a oeste do continente. Compartilhei meu entusiasmo com a minha família. Minha mulher, que é uma adicta em recuperação, e meu filho de 14 anos me apoiaram, sabendo o quanto aquela viagem era importante para mim. O fato de ser diabético e dependente de insulina não foi um impedimento para mim. Fiquei diabético graças ao uso; mas, graças à recuperação, posso fazer muitas coisas limpo.

Comprei uma motocicleta, e fui batizá-la no meu grupo de escolha, na véspera da minha partida. Chamei-a de “Sólo por hoy” (Só por Hoje), porque decidi que iria viver cada dia, sem pressa, sem pensar em chegar, apreciando cada momento como ele se apresentasse. A viagem durou 106 dias. Atravessei dez países do continente sul-americano, visitei 72 grupos de NA, e rodei 32.187 km de ida e volta desde Cartagena até a Patagônia, na Argentina. Andei por todo o tipo de estradas, passei por geleiras, a-

travessei desertos e cordilheiras. Fui a praias, onde pratiquei o esporte que é minha paixão: surfei nas melhores ondas da América do Sul. Minha mulher me encontrou durante parte da viagem, e seguimos juntos do Peru ao Equador, por cerca de 3.200 km. Vivemos momentos inesquecíveis.

A maior emoção era chegar à próxima cidade e assistir a uma reunião de NA. Visitei grupos na Colômbia, Equador, Peru, Chile, Argentina, Uruguai, Paraguai, Bolívia, Brasil e Venezuela. Apesar de ter viajado sozinho, nunca me senti só. O meu Poder Superior estava sempre comigo e, ao final de cada etapa, havia um grupo de NA esperando por mim.

Os companheiros de NA me guiavam e ofereciam contatos de amigos e membros na cidade seguinte. Alguns me ofereceram hospedagem e apresentaram às suas famílias, e agradeço a cada um deles por ter feito com que me sentisse em casa. Recebi todo o afeto e amor de que precisava naquele momento, longe da família e dos amigos. Eu não estava sozinho: NA esteve sempre presente, estendendo uma mão amiga.

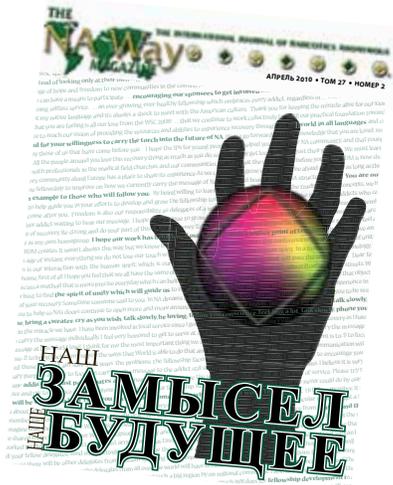


Gustavo D, Cartagena, Colômbia



Você sabia... que a *The NA Way Magazine* passou a ser traduzida para o japonês? O trabalho foi realizado por membros da comunidade de NA no Japão. O primeiro número traduzido foi o de janeiro de 2010, e foi apresentado na WSC em abril. Acesse a versão eletrônica no endereço www.naway.org.

Você sabia ... que, na edição de abril de 2010, o idioma russo foi acrescentado à lista de traduções da revista *NA Way Magazine*? A versão russa está disponível exclusivamente através de assinatura eletrônica, no endereço www.na.org/subscribe.



Você sabia ... que o custo médio de cada cópia da *The NA Way Magazine* é de cerca de US\$ 1,00? Vocês podem ajudar a reduzir esse custo, enviando contribuições diretas para os Serviços Mundiais de NA, no endereço PO Box 9999; Van Nuys, CA 91409, EUA, ou através do portal www.na.org/?ID=donation-external-index.

Você sabia ... que a versão eletrônica da *The NA Way Magazine* inclui conteúdo adicional que não existe na versão impressa? Fazendo uma assinatura eletrônica, você economiza o dinheiro da irmandade, que seria gasto na impressão e distribuição do seu exemplar da revista.

Você sabia ... que foi aprovada uma moção na WSC 2010 para suspender a distribuição compulsória da *NA Way* para todos os grupos cadastrados, comitês de serviço e servidores de confiança? Estamos pedindo a todos os assinantes que reconfirmem suas assinaturas. (Maiores informações poderão ser encontradas na página 10.) Para assinar novamente a *The NA Way Magazine*, basta acessar www.na.org.



Seguindo em frente

No meu décimo segundo ano limpa, precisei passar por um divórcio, após 30 anos de casamento.

Minha recuperação continuou sendo meu foco principal, assim como o meu compromisso de viver um dia de cada vez. Utilizei as ferramentas do programa para atravessar cada dia. Aprendi que partilhar nas reuniões sobre um momento doloroso da minha vida não era o fim do mundo, nem motivo de recaída. Disse à minha madrinha que precisava prestar contas a ela de todo o processo, e que entraria em contato diariamente. Mantive a minha frequência às reuniões e presença junto às minhas afilhadas.

Sempre acreditei que o Poder Superior me oferece aquilo com que posso lidar espiritualmente. Recebi um tremendo suporte. Quando partilhei nas reuniões que estava passando por dificuldades, os outros companheiros me deram amor incondicional. Não ficavam me perguntando o que tinha acontecido; apenas estavam ali, para me ajudar a atravessar aquele momento. Não contive as lágrimas nem procurei adoçar a dor nas minhas partilhas. O fato de ser verdadeira me ajudou, e também proporcionou aos recém-chegados uma outra perspectiva de como o programa funciona quando a vida acontece.

Desde o início da recuperação, nunca havia me sentido tão vulnerável com as pessoas. Minhas afilhadas me deram um enorme apoio durante esse período. Chorei e partilhei minha dor com elas, a ponto de me perguntar, em alguns momentos, quem estava amadrinhando quem. Seu amor incondicional foi um despertar espiritual para mim. Percebi que era uma oportunidade de remover as barreiras à minha humildade. Elas continuavam me amando e querendo que eu continuasse a ser sua madrinha. Seu compromisso com o programa e o fato de me estenderem a mão foram verdadeiras dádivas.

Quando questionei se o divórcio era um desejo ou uma necessidade, e se era a coisa certa a fazer, o meu Poder Superior me colocou diante de uma situação, e eu escutei a resposta. Eu só precisava respeitar minha verdade e reconhecer que já sabia a resposta desde o começo. Bastava escutar. Meu marido me disse que não queria continuar casado, e concordamos que o divórcio era a melhor coisa a fazer para que pudéssemos ser felizes separados. Olhei para dentro de mim e escutei o meu Poder Superior. Fiquei em silêncio. Daquele momento em diante, confiei no processo. Senti a liberdade de ser honesta com meus sentimentos. Foi um alívio. A verdade em alto e bom som. Quando compartilhei com outro companheiro que precisava de um lugar para morar, ele me contou que estava se mudando, e que eu poderia ocupar a sua antiga residência. Pareceu fácil demais. Meu Poder Superior estava encaixando as peças certas, no momento certo. A minha mudança tornou-se uma atividade coletiva do meu grupo de escolha. No mesmo dia, a nova casa estava em ordem e pronta para a minha nova jornada.

Em algumas ocasiões, quando me sentia só, o telefone tocava ou alguém aparecia de visita. Nunca achei que o meu Poder Superior me deixou passar sozinha por essa mudança de vida. Tinha muita dificuldade em pedir ajuda, quando cheguei à irmandade. Hoje, pedir ajuda faz parte da minha recuperação. As pessoas estão dispostas a ajudar quando pedimos. Não estou fazendo nada sozinha, e estou crescendo com essa experiência.

Diane P. Snohomish, Washington, EUA

Hoje, pedir ajuda faz parte da minha recuperação.

Minhas férias em NA

Sei que pouca gente chamaria de férias o fato de estar amarrado pelo resto da vida a uma lista de reuniões, mas é assim mesmo que tenho vivido essa experiência. Não se enganem; antes de ficar limpa, meu espírito inquieto me impulsionou a viajar pelo mundo todo. Aquela existência sombria e entediante de muitos adictos não foi feita para mim. Preferia andar enlouquecida pelo mundo, buscando drogas com pessoas que botariam qualquer cidadão comum para correr, ou aplicando golpes em hotéis chiques da Europa, completamente drogada. Usei a melhor droga do mundo na Tailândia, e imaginei que seria legal usar com os malucos de Paris. Segui para o Afeganistão, trafiquei drogas da Colômbia.

Como crianças, pegamos mapas e livros e planejamos aonde ir, que lugares visitar, e quais reuniões iremos conhecer...

Meu maior medo, quando fiquei limpa, era já ter vivido meus melhores dias. (Só mesmo um adicto acharia que foram grandes esses dias). Mas a minha recuperação tem comprovado justamente o contrário. Ainda tenho o espírito inquieto, talvez ainda mais do que antes.

Vivi na cidade de Nova Iorque durante a maior parte da minha ativa, mas só via a cidade de noite. Não ia aos museus, não conhecia a arquitetura, as livrarias, parques, peças da Broadway, e todo o restante das atrações do lugar. Quando fiquei limpa, toda a cidade tomou vida para mim. Pude sentar em um café no Village e ver o mundo pela primeira vez, sem ficar olhando para o relógio a cada cinco minutos enquanto esperava pelo traficante. Depois de alguns anos limpa, com uma lista de reuniões de NA no bolso, mudei-me para a Austrália, sem dinheiro nem plano. Conheci aquele magnífico continente, sem perder nada porque não estava drogada. Frequentei

reuniões, prestei serviço e encontrei uma família. Casei, assumi um compromisso de vida com meu melhor amigo e tive a benção de ganhar uma filha quando perdi meu marido, que recaiu e morreu. Recaí, fiquei limpa de novo e segui em frente com a minha vida.

Quando meu novo trabalho me levou até a Ásia, recomecei as viagens – com uma nova lista de reuniões no bolso. Na Ásia, procurei reuniões, e não drogas. Quando não conseguia encontrar, eu abria um grupo. Vivenciei todas aquelas culturas incríveis, com os olhos abertos e a mente clara. Fui a reuniões na Tailândia, onde conheci a madrinha que tenho até hoje, mais de dez anos depois. Ri e chorei com adictos, sem compreender seu idioma. Tive a alegria de ver pessoas ficando limpas em países onde eu tinha apenas usado drogas no passado. Encontrei meu poder superior em um lugar que havia considerado herege nas minhas viagens da adicção ativa. De vez

em quando, conhecia outro viajante de NA, e nos uníamos para procurar reuniões em lugares aonde nunca tínhamos estado antes. Às vezes eu era parada na rua por um adicto que reconhecia o pingente de NA que trago pendurado no pescoço, como um amuleto. Tenho amigos de NA no mundo todo, porque compartilhamos o desejo de nos manter conectados.

Aprendi a localizar a convenção de NA mais próxima, da mesma forma como antes aprendia a procurar as melhores drogas. Os adictos das convenções passaram a ser os meus contatos. Nós nos correspondemos, de cantos longínquos da terra, e planejamos nos encontrar em Paris, na Colômbia, Califórnia, Havaí, ou alguma cidade pequena que esteja realizando sua primeira convenção de NA, e que precise do apoio de outros adictos. Já fui a convenções de ciclistas, de veteranos e de mulheres. Tive a oportunidade de falar em uma convenção de NA em

Palm Springs, Califórnia, e de entregar o medalhão de um ano à minha irmã mais nova (a única que ainda vive). Este ano, minha “filha selvagem”, a menina que o pai me deixou quando faleceu, ficou limpa na Austrália. Agora sei que os sonhos dela também se realizarão.

Há alguns anos, minha vida foi enriquecida muito mais do que eu poderia sonhar. Conheci e me casei com o companheiro de recuperação, com quem pretendo compartilhar todas as minhas férias de NA. Como crianças, pegamos mapas e livros e planejamos aonde ir, que lugares visitar, e quais reuniões iremos conhecer ao chegar ao nosso próximo destino. Assim que chegamos de uma convenção mundial, já começamos a juntar dinheiro para a próxima.

Hoje vivo em Maui, e é como se tivesse encontrado o paraíso que busquei durante toda a vida. Minha vida supera todos os sonhos mais extravagantes. Tenho um marido que me ama, amigos em recuperação, e um caminho espiritual. E foi a irmandade de Narcóticos Anônimos que me proporcionou tudo isso.

Kerry S, Havaí, EUA

Meu veículo de recuperação

Escrever sobre meus sentimentos ajuda mesmo na recuperação? Recuperar o quê? A recuperação está sendo totalmente desperta para a vivência dessas emoções? Sentimentos, essas lâminas que me cortam por dentro, vulcões de emoção, tristeza e solidão à procura de um escape, como os ventos circulantes de um furacão, sempre a buscar um lugar para onde possam se deslocar com sentido e direção. Será que escrever pode reduzir a violenta tempestade diante de meus olhos, abrir a válvula de escape do amor represado, que escorrerá feito riacho, em cascata, revelando o que está submerso? Quanto devo compartilhar? Quanto devo me expor, para suavizar minha visão machucada do meu coração? O quanto preciso ainda ser açoitado?

Recuperação emocional; o que significa? Viver as emoções nos deixa saudáveis? Tenho escolha? Não faço ideia. Experimento. Sinto. Dói. Odeio. Amo.

Eu, eu... escrevo. Sinto o vento. Agradeço a Deus pela voz criativa, de que tanto preciso para me recuperar. Descobrir essa voz e exercitá-la irá me libertar para ser inteiramente humano, para descobrir o veículo e então transportar todos esses sentimento e emoções através desse veículo, desse olhar.

Expressar meus sentimentos por algum meio irá me conduzir através da tormenta da vida emocional, e permitirá que a vivencie mais. Sem o meu meio, meu veículo, a expressão do meu eu, minha voz, não teria coragem para viver a vida. Sem ele, as explosões emocionais iriam se acumular dentro de mim, até o próximo sentimento, emoção e explosão me matarem. Iria me esconder da vida para me proteger desse sentimento fatal. Mas eu escrevo, partilho, liberto a pressão e abro espaço dentro de mim para a próxima emoção. Vivo mais plenamente no encantamento, porque descobri a minha voz na voz da recuperação. ESCREVA!

Dave M, Califórnia, EUA



Continue pedalando

Minha estrada de recuperação e jornada espiritual são como uma bicicleta de dois assentos. Durante muitos e muitos anos, fiquei sentado na frente, conduzindo. Peguei todos os caminhos errados e atravessei muitas situações difíceis. Aliás, foram situações demais para serem citadas. Deus sempre ficava no banco de trás, e só era chamado para ajudar e dar orientação quando eu estava sofrendo ou tinha algum problema. Foi então que decidi entregar minha vontade e minha vida aos cuidados de Deus. "Abrir mão e entregar a Deus" era uma ideia completamente nova para mim. Embora meu egocentrismo não me permitisse deixar o controle que acreditava ter sobre tudo e todos, trabalhei os passos de NA.

Com Deus no banco da frente, passamos pelos meus antigos pontos de dificuldade, e olhei através do pequeno espelho retrovisor junto ao capacete. Pude ver as pessoas, lugares e coisas que usei e abusei. Pude ver a dor, as mentiras, a infelicidade, e todos os caminhos errados que peguei. Nesses momentos, Deus sorria para mim e dizia: "Continue pedalando! Todas essas situações continuarão onde estão, no passado, se você seguir comigo".

Encontramos muitas situações incríveis, difíceis de descrever, de tão belas. Outras foram assustadoras e confusas, e algumas foram tão dolorosas que não acreditei que pudesse suportar. Nesses momentos, Deus sorria para mim, me abraçava e dizia: "Estou com você. Continue pedalando!"

Hoje, tenho muito mais dias felizes, alegres e livres do que assustadores, confusos e dolorosos. Minha estrada de recuperação e minha jornada espiritual continuam sendo um exercício de pedalar uma bicicleta de dois lugares, só que agora Deus está sempre na frente com as mãos no volante, conduzindo-me através da Sua vontade em relação a mim. A minha decisão, todos os dias, é bem simples: Só por hoje, continuo pedalando!

Wayne VW, Rhode Island, EUA

Um dia inteiro na estrada

Há mais de vinte e dois anos que conto a história de como costumava passar os sábados quando comecei a ficar limpo. Naquela época, os sábados eram muito difíceis para mim porque recebia o pagamento na sexta e não tinha o que fazer no dia seguinte. Por isso, segui as sugestões e fui a uma reunião, mas descobri que uma só não era suficiente para mim na época. Descobri outras. Nos meus primeiros dois anos de recuperação, ia a quatro reuniões no sábado, dançava à noite e ia a um restaurante diferente depois de cada reunião, com os membros daquele grupo específico.

Há pouco tempo, um dos meus afilhados perguntou se eu queria ir com ele e um amigo a quatro reuniões no sábado. Disse que adoraria, e me pediram que analisasse a lista de endereços e planejasse nosso roteiro. Ao analisar a lista de grupos (que hoje é muito maior do que

a de 1986), comecei a fazer as contas e percebi que poderíamos espremer oito reuniões em um dia se planejássemos bem. Isto assustou meu afilhado um pouco, e assim concordamos em ir a quatro.

Começamos pelo grupo "Honest Recovery" em Royal Oak, às 10:00 h, e depois fomos a um grupo novo sem nome em South Lyon, às 12:00 h. Paramos para tomar café da manhã antes de chegar ao "We Didn't Quit, We Surrendered" em West Bloomfield às 14:30 h. Nossa próxima reunião foi "Staying Clean on State Street" em Pontiac, às 16:00 h. Foi aí que os companheiros perguntaram se não poderíamos ir a outro grupo, então fomos ao "Together We Stand" em Detroit às 17:30 h.

Bem, os caras estavam todos animados e queriam ver a quantas mais conseguiríamos ir, então rumamos de volta a Pontiac, para ir ao "Walk This Way" às 20:00 h. Às 22:00 h estávamos no "Saturday Night Owls" em Pontiac, e descobrimos que o grupo fechou e ninguém o tirou da lista de reuniões. Saímos para comer alguma coisa novamente, e chegamos à última reunião às 23:30 h em Roseville, "All You Need in Roseville". Havia doze adictos esperando, mas nenhum dos quatro que tinham a chave da sala apareceu ou ligou para avisar que não iria.

Na saída, meu afilhado disse: "Quebramos o recorde do meu padrinho". Respondi que, como eu estava junto, eles apenas participaram do meu *novo* recorde. Depois de darmos uma boa risada, perguntaram quando poderíamos repetir a façanha. Eu disse "em breve"; vejam bem, não sou mais tão novo assim.

Foi um dia cheio de irmandade e diverson. Passamos 15 horas na estrada, rodamos 225 km de carro, gastamos 25 litros de gasolina, assistimos a seis mas chegamos a oito reuniões no horário, e não saímos antes do encerramento de nenhuma delas. Conhecemos muitos companheiros em três municípios, cinco cidades, quatro áreas e duas regiões de NA.

Agora façam as contas: três pessoas rachando sete galões de gasolina a US\$

continua na página 12

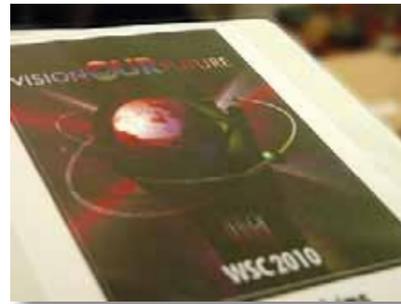
NOSSA VISÃO

O começo de um novo ciclo da conferência

É impossível resumir tudo o que aconteceu durante a Conferência Mundial de Serviço de 2010 em um espaço limitado, mas incluímos abaixo alguns dos principais acontecimentos. Para acessar as informações completas sobre a conferência, inclusive o sumário das decisões, visite www.na.org/conference.

Agora temos uma nova **declaração de visão** para todos os serviços de NA. Por consentimento unânime, a WSC 2010 aprovou a "Visão para o Serviço de NA", a qual se encontra reproduzida na página 20 desta edição da *The NA Way Magazine*. Incentivamos a todos a utilizá-la nas reuniões de comitês e atividades dos serviços. Ela expressa, de forma bastante eloquente, o que buscamos alcançar na divulgação da nossa mensagem.

A conferência aprovou mudanças nas diretrizes de **distribuição automática da *The NA Way Magazine*** para ajudar a eliminar o envio de exemplares indesejados e minimizar o efeito do aumento dos custos de distribuição. A versão impressa da edição de outubro de 2010 será a última a ser enviada automaticamente para todos os grupos de NA, indivíduos ou comitês de serviço. As pessoas que desejarem receber a *The NA Way*, deverão recadastrar sua assinatura impressa ou fazer uma assinatura eletrônica. Os comitês de serviço poderão requerer assinaturas de múltiplos exemplares da revista, para distribuição entre seus subcomitês, servidores de confiança e grupos. As alterações entrarão em vigor no final de 2010, mas a renovação da assinatura e a assinatura eletrônica



já podem ser feitas desde já no endereço www.na.org/subscribe.

As revisões propostas para o livreto *Em Tempos de Doença* foram aprovadas por consentimento unânime, e a publicação revisada estará à venda em julho de 2010. *Money Matters: Self-Support in NA* (Questões Financeiras: Auto-Sustento em NA) (IP nº 24) e *Funding NA Services* (Custeio dos Serviços de NA) (IP nº 28) também foram aprovados, e estarão disponíveis em julho de 2010. Estes folhetos substituem os antigos IPs nº 24 e nº 25. Nos relatórios regionais, na WSC 2010, ficou claro que o auto-sustento é uma questão que afeta toda a irmandade, por isso, esperamos que estes novos IPs ajudem a tratar desse difícil tópico. Estamos planejando sessões de introdução aos novos materiais.

Temos utilizado um modelo de serviço elaborado na década de 1980, que já demonstrou estar desgastado pela sua falta de eficiência e flexibilidade. Na conferência, apresentamos ideias preliminares para a reformatação do **sistema de serviços**, que precisam agora ser avaliadas e discutidas em toda a irmandade. A página do sistema de serviços na Internet já está no ar, e inclui todo o material distribuído na conferência, bem como relatórios com dados históricos e atuais, e um *link* para o fórum eletrônico do projeto. Pretendemos realizar uma série de cinco oficinas nos Estados Unidos, de meados de agosto a meados de novembro, para discutir e colher sugestões para as propostas de modelos estruturais. As atualizações serão publicadas on-line, sempre que novas informações estiverem disponíveis: www.na.org/?ID=servsys.



A conferência também modificou a política de planejamento da convenção mundial. Em vez de um "comitê local de apoio", o quadro utilizará um "grupo de trabalho da WCNA". Além disso, já devemos começar a vender, no final de 2010, as pré-inscrições para a WCNA 34 (1-4 de setembro de 2011 em San Diego).

Já estão disponíveis as versões atualizadas da **Pesquisa da Irmandade, NA: Um Recurso em sua Comunidade e Informações sobre NA**. Também lançamos um **Guia Básico de H&I** revisado, um novíssimo guia de **Fundamentos de RP** e outras **ferramentas de RP**, como sacolas e canetas promocionais para uso em eventos profissionais e apresentações. Todos esses recursos e outras informações sobre RP podem ser encontrados no site: www.na.org/?ID=PR-index.

A segunda etapa de revisão e comentários dos Capítulos Três, Quatro e Cinco do novo livro "**Viver Limpo: A Jornada Continua**" encerrou-se no dia 30 de junho de 2010. A terceira e última fase de revisão (contemplando os Capítulos Seis, Sete e o Prefácio) está prevista para acontecer de 1º de outubro a 31 de dezembro de 2010. Para maiores informações ou para contribuir com sua experiência, acesse www.na.org/?ID=Living_Clean_Project, ou envie seu e-mail para livingclean@na.org.

Em nossas **discussões financeiras**, constatamos, mais uma vez, que nenhuma organização ou indivíduo deixou de ser afetado pela situação econômica atual, incluindo NA. Reduzimos despesas em todo o quadro mundial e continuamos a reportar que as contribuições da irmandade caíram acentuadamente. Recebemos uma demanda cada vez maior das comunidades com limitação de recursos, fazendo com que aqueles de nós que têm mais recursos precisem doar mais. Neste período de dificuldades, é essencial recebermos apoio financeiro na divulgação da nossa mensagem em todo o mundo. Além de contribuir para os Serviços Mundiais de NA através dos grupos e comitês de serviço, os membros podem fazer doações diretas por correio ou on-line, no endereço www.na.org/?ID=donation-external-index.

NOSSO FUTURO

Resultados das Eleições

A conferência elegeu dois Facilitadores, seis membros para o Quadro Mundial e dois para o Painel de Recursos Humanos.

Facilitadores da WSC

Marc G	Região Chicagoland, EUA
Jack H	Região Washington/ No Idaho, EUA

Quadro Mundial

Mary B	Região Lone Star, EUA
Ron B	Região Austrália
Iñigo C U	Região Espanha
Piet de B	Região Suécia
Mukam H-D	Região New Jersey, EUA
Ron M	Região Flórida, EUA

Painel de Recursos Humanos

Pat P	Região Arkansas, EUA
Mark W	Região Alabama/ NW Florida, EUA

Em nosso website www.na.org/conference pode ser encontrado um sumário das decisões tomadas na WSC 2010. Pedimos a todos os interessados nas atividades da WSC que verifiquem regularmente a página da Conferência Mundial de Serviço, que está em constante atualização.

Sua assinatura está acabando.

NA Way

A NA Way Magazine representa um importante veículo de comunicação para a nossa irmandade. É um fórum especial com artigos de recuperação, unidade, serviço e informações sobre os Serviços Mundiais de NA. Muitos leitores escolheram a versão eletrônica da revista, que agora apresenta conteúdo exclusivo. Mesmo assim, todos os anos distribuimos mais de 160.000 exemplares impressos da *The NA Way*. Porém, a entrega de **milhares de exemplares não pode ser feita** e eles são devolvidos ao remetente, ocasionando um custo adicional. Estamos diante do desafio de continuar a proporcionar à irmandade este recurso valioso, e ao mesmo tempo reduzir as despesas de distribuição da revista.

Levamos esta discussão até a Conferência Mundial de Serviço, onde foram apresentadas duas recomendações para eliminar a entrega de exemplares impressos indesejados e reduzir os elevados custos de distribuição:

- Pedimos aos indivíduos com acesso à Internet que façam uma **assinatura eletrônica**, passando a receber conteúdo exclusivo que não é publicado na versão impressa. Esta opção elimina a despesa de impressão e envio da revista até você. Caso você não disponha de acesso à Internet, ou precise da versão impressa, será preciso se recadastrar para continuar recebendo a revista em papel.
- A revista **não será mais enviada automaticamente** para grupos de NA, servidores de confiança e comitês de serviço. Os corpos de serviço poderão requisitar assinaturas de exemplares múltiplos em nome de seus comitês, servidores de confiança e grupos. Para maiores informações sobre esse tipo de assinatura em lote, pedimos aos corpos de serviço que acessem o site www.na.org/subscribe.

Estas alterações entrarão em vigor no final de 2010, mas pedimos a todos que façam desde já a sua assinatura eletrônica no endereço www.na.org/subscribe. Se você não fizer uma assinatura eletrônica nem recadastrar sua assinatura atual, a edição de outubro será a última que você irá receber pelo correio. O número de janeiro de 2011 será distribuído eletronicamente, e enviado por correio apenas para os leitores que tiverem recadastrado a sua assinatura.

A edição de outubro será a última

Continuaremos incrementando a sua NA Way Magazine eletrônica, incluindo conteúdos especiais, histórias adicionais, sequências de artigos, material fotográfico, links para informações relacionadas, etc.

FAÇA JÁ
a sua
assinatura eletrônica
www.na.org/subscribe

A NA Way continuará a ser um periódico gratuito, mas incentivamos os nossos leitores e servidores de confiança a colaborar conosco neste processo. Pedimos que divulguem as mudanças que estão para ocorrer na distribuição da revista.

Para maiores informações, envie e-mail para subscribe@na.org

The NA Way Magazine
Ficha Individual de Assinatura Eletrônica

Favor preencher este formulário on-line no endereço www.na.org/subscribe,
ou enviar por correio para: NA Way Sub; PO Box 9999; Van Nuys, CA 91409 EUA
(favor preencher)

Nome _____ Sobrenome _____

Endereço _____

Endereço 2 _____

Cidade _____ Estado/Província _____

CEP/Código Postal _____ País _____

E-mail _____ Tel. _____

Marque a opção: residencial ou celular

Idioma: Inglês Francês Alemão Português Espanhol Russo (somente eletrônico)

Obrigado! A assinatura eletrônica é o método preferencial, porque reduz custos e oferece conteúdo e matérias adicionais.

Se você não dispõe de acesso à Internet ou precisa receber a versão impressa pelo correio, marque este quadrinho: Versão impressa

Caso precise de assistência, envie e-mail para subscribe@na.org

Tome uma atitude agora!

Um dia inteiro na estrada:
continuação da página 7

4,00 por galão deu US\$ 9,33 para cada um! Da próxima vez que você estiver de bobeira sem nada para fazer num sábado, lembre-se da nossa viagem. Tente quebrar nosso recorde. Aposto que, se você tentar, vai se divertir muito fazendo novos amigos, e se aproximar daqueles que fizeram a viagem junto com você.

Anônimo, Michigan, EUA



Relações Públicas

Você sabia que foi criado um Comitê de Relações Públicas de NA na Conferência Mundial de Serviço de 1976 – há quase 35 anos?

A sessão de relações públicas da WSC 2010 enfocou os esforços de RP da irmandade, com destaque para anúncios públicos locais, cartazes, pôsteres e a ida de servidores de confiança locais a congressos e conferências profissionais. As demonstrações das atividades realizadas pelos membros na propagação da nossa mensagem de recuperação pareceram despertar o entusiasmo dos participantes pelo serviço de relações públicas.

Em 2002, as mesas-redondas de RP inauguraram uma nova fase para as relações públicas de NA. Profissionais atuantes na justiça criminal, em políticas públicas, área médica e de tratamento foram indagados a respeito de NA. O foco da pesquisa era identificar os pontos em nosso programa que pudessem apresentar deficiências, e saber, na perspectiva desses profissionais, como poderíamos melhorá-los. Aprendemos com eles que nossos esforços no serviço eram inconsistentes e careciam de *follow-up*. Isto nos ajudou a compreender que relações públicas significa construir e manter relacionamentos, dando igual importância ao planejamento e *follow-up*.

2004 marcou um esforço concentrado de relações públicas que incluiu uma estratégia de RP para planejamento de longo prazo, junto a diversos campos profissionais e mídias. O Manual de Relações Públicas, que inclui uma "Declaração de Propósito de RP", surgiu como parte dessa estratégia. Com a introdução do Manual de Relações Públicas, foi no ano de 2006 que iniciamos as oficinas de RP em toda a irmandade. De uma forma geral, faltava aos membros familiaridade com os conceitos básicos e ações relativas a relações públicas. Os *workshops* enfocaram o alinhamento das nossas tradições a este serviço, e a aplicação do serviço de RP à justiça criminal, tratamento, saúde, linhas de ajuda, tecnologia de Internet, setor governamental, etc.

O ano de 2010 demonstrou que ainda existe trabalho a ser feito. Estamos avançando, mas nossos esforços não estão completos. Os relatórios regionais ilustraram que os comitês de RP/IP das áreas e regiões começaram a participar de uma série de atividades para informar às pessoas sobre NA. Introduzimos novos recursos para auxiliar os servidores de confiança:

- Fundamentos de RP – Compilação de informações contidas no Manual de RP.
- Guia Básico de H&I – Livreto atualizado.

Na WSC, foram apresentadas outras ferramentas que poderão atender aos membros em seus esforços:

- Sacolas de RP – Esta sacola leve é útil para carregar literatura, além de apresentar o logo e *website* de NA.
- Canetas de RP – Item obrigatório em qualquer congresso, a caneta também divulga o logo e *website* de NA.
- *Reaching Out* – Revista trimestral para adictos detentos, constitui um recurso útil para profissionais que atuam no campo do direito criminal. A seção "Do Lado de Fora" demonstra a eficácia do programa de NA, segundo as palavras dos próprios membros.

Uma ferramenta muito importante para os trabalhos de relações públicas é a Pesquisa da Irmandade. A pesquisa de 2009 foi atualizada e já está disponível. As respostas indicam que o tempo limpo dos membros de NA continua a crescer, e que a média agora é de 9,1 anos. A principal influência para frequentar NA foi identificada como sendo tratamento/aconselhamento. Esta informação parece indicar que os profissionais que



lidam com adicção estão encarando NA, cada vez mais, como um recurso com credibilidade na comunidade. Uma das perguntas da pesquisa de 2009 era sobre a frequência dos familiares a programas de doze passos; 41% dos entrevistados responderam que possuem familiares em recuperação. A pesquisa é uma valiosa ferramenta de RP/IP, fornecendo dados demográficos sobre NA aos profissionais.



Viver limpo: A Jornada Continua

Estamos nos recuperando aqui e agora, e o futuro torna-se uma viagem instigante.

Texto Básico

O prazo final para revisão e comentários irá de 1º de outubro a 31 de dezembro de 2010

www.na.org/?ID=Living_Clean_Project_worldboard@na.org

www.na.org

O prazo para revisão e comentários dos Capítulos Três, Quatro e Cinco terminou no dia 30 de junho de 2010. Agradecemos a todos os que dedicaram seu tempo à leitura e oferecimento de sugestões para o livro. Este processo permite que os companheiros contribuam para o projeto e tomem parte do desenvolvimento desta nova peça de literatura. Iremos incorporar ao trabalho os comentários recebidos da irmandade, para efetuar as revisões correspondentes.

Gostaríamos de estender nossos agradecimentos a todas as comunidades que estão realizando oficinas, dando retorno e revisando o material que foi distribuído até o momento. Recebemos comentários e sugestões de uma grande variedade de lugares, desde a Grécia até Greensboro, na Carolina do Norte. Alguns dos workshops estão sendo sediados pelos comitês de área; outros são organizados por membros interessados que destinaram um tempo e conseguiram um espaço para se reunir com outros companheiros, para escrever sobre os tópicos contidos no esboço do livro. Houve contribuições individuais também. Adicionalmente, solicitamos aos participantes da Conferência Mundial de Serviço de 2010 que respondessem a quatro perguntas específicas, como fonte adicional de material original para o livro. Todas essas participações contribuem para a nossa meta de escrever um livro que reflita a recuperação vivenciada em Narcóticos Anônimos.

Falta apenas o desenvolvimento inicial de dois novos capítulos do “Viver Limpo”, mas todo o livro está sendo constantemente revisto e alterado em resposta aos comentários que recebemos. Os dois últimos capítulos estão sendo revisados, e levarão, em princípio, os títulos “Para Além da Aceitação Social” (Capítulo Seis) e “A Jornada Continua” (Capítulo Sete). Além disso, o Prefácio está em fase de rascunho. O prazo para revisão e comentários irá de 1º de outubro a 31 de dezembro de 2010, e a revisão englobará os Capítulos Seis, Sete e o Prefácio. A versão para aprovação do livro circulará a partir de abril de 2011, conforme determina o plano de projeto.

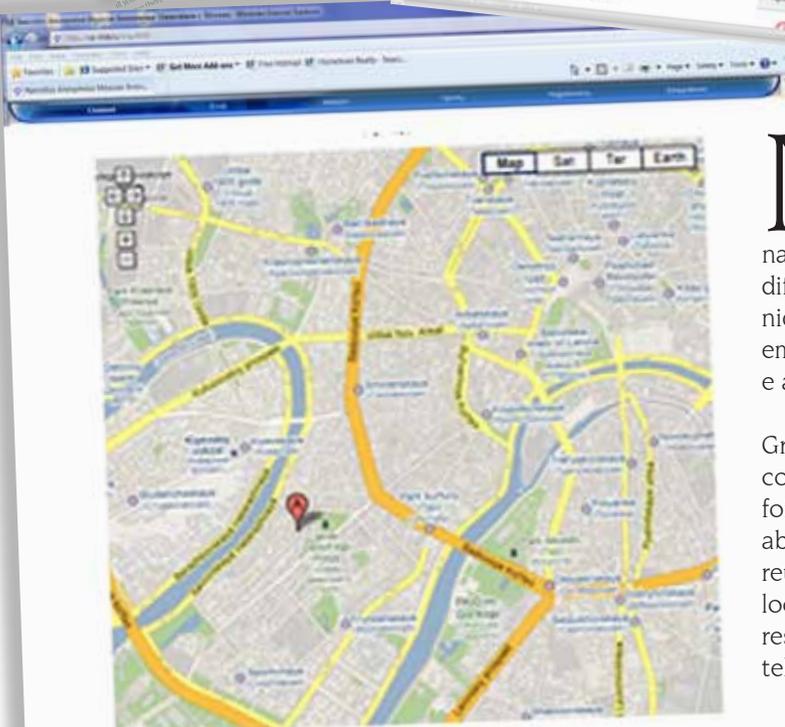
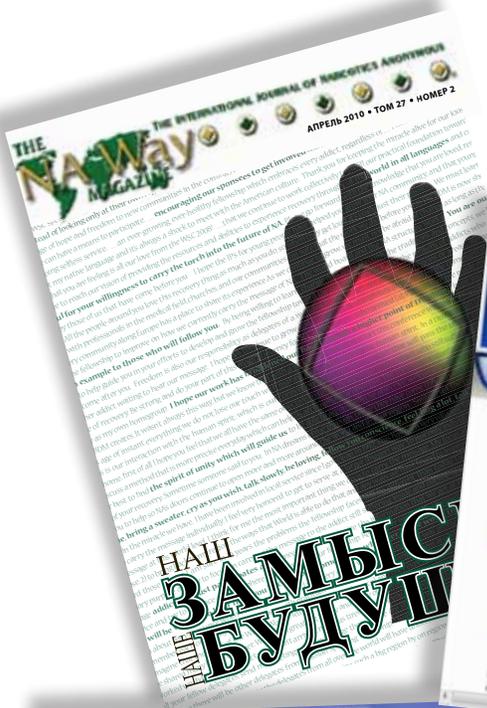
Consulte a página do projeto

www.na.org/?ID=Living_Clean_Project
para saber das últimas novidades sobre o projeto.

Vejam só!

Pedimos às comunidades de NA que nos enviem fotografias de seus locais de reunião. Desculpem, mas não podemos publicar fotos em que apareçam membros de NA. Fale do grupo, nome, localização e cidade, há quanto tempo ele funciona, qual o formato da reunião, e o que faz com que ele seja o seu grupo de escolha.

NA Moscou, agora em inglês



Não existem fronteiras na comunidade de Narcóticos Anônimos, porque o amor e unanimidade da nossa irmandade não têm limites. Bem, a cidade de Moscou, na Rússia, não nos deixa esquecer esse fato. É uma megalópole difícil e perigosa, que tem suas próprias regras, onde a comunidade e os grupos de NA são a exceção. É lá que os adictos em recuperação, sejam quem forem, podem se sentir seguros e amados, em unidade com os irmãos e irmãs anônimos.

No dia 8 de maio de 2010 foi aberto em Moscou o "Hugs Group", primeira reunião realizada em inglês na história da comunidade russa de NA. A necessidade já existia, e agora ela foi atendida. A única coisa que você precisa fazer é aparecer, abraçar as pessoas e sentir-se novamente em casa. O grupo reúne-se aos sábados, das 13:00 h às 14:15 h. O mapa com a localização está no site <http://na-msk.ru/eng.html>. Para maiores detalhes, ligue para a linha de ajuda de NA em Moscou, no telefone 7.495.505.33.96.

Seva L, Moscou

Está na hora da reunião?

Há sempre um momento e lugar certo para a reunião, e a listagem abaixo, com alguns nomes de grupos, poderá ajudá-lo em sua escolha.

Se você está em busca de determinado dia da semana, veja só estes grupos: "Por Que Não na Segunda à Noite?", "Feliz Porque Hoje É Quinta", "Sexta Frenética" e "Embalos de Sábado à Noite". Se você não consegue se decidir por um dia da semana e dispõe de muito tempo, experimente o "Grupo de Sete Dias".

Se a sua agenda o obrigar a encaixar a reunião em determinada hora do dia, talvez estes grupos lhe sirvam: "Primeira Luz do Dia", "Depois do Desenho Animado", "Só Por Hoje na Hora do Almoço", "Recuperação na Hora do Chá", "Recuperação ao Anoitecer" ou "Fim do Expresso da Meia Noite". Se o horário não importa, mas você se encontra em uma floresta, gostará de saber que existe o "Grupo Despertar no Bosque".

Tem pouco tempo ou precisa ir à reunião em um horário muito específico? Então estes grupos atenderão à sua necessidade: "Grupo Cinco Minutos", "Uma Hora à Luz de Velas", "Grupo dos 12 às 6:15" ou "Grupo 7:04".

Para alguns, o horário em si não é importante, mas o tempo é determinante, então sugerimos estes grupos: "Sempre no Horário", "Nunca na Hora", "Na Hora Certa", "Cada Segundo Conta", "Tarde mas Direito" e "Antes Tarde do que Nunca". Tem um que se concentra na partilha do tempo de reunião, o "Grupo Mesmo Tempo". Tem outro que talvez não esteja pronto quando você chegar: o "Grupo Ainda Não".

Todos nós nos qualificamos, de tempos em tempos, para assistir ao "Grupo Limpo e Com Sono". E concordamos com o "Grupo Ontem Já Foi" e "Só Termina No Final". E, evidentemente, existe o "Grupo Nunca Acabou".

Portanto, quando alguém disser que você precisa de uma reunião, ou você escutar aquela voz interior que diz "Está na hora de ir a uma reunião!", lembre-se que existem muitas escolhas, a qualquer hora do dia.



Tagged

"Completamente diferente"

volume 1 - no. 3



Mike C, California, USA



CALENDÁRIO

Eventos de múltiplos dias, e os realizados entre as edições da revista, serão publicados de acordo com a programação divulgada on-line. Para incluir informações ou acessar detalhes de eventos, acesse o calendário on-line, no endereço www.na.org/?ID?=comingup-toc. (Caso não disponha de acesso à Internet, encaminhe as informações do seu evento para o fax +1(818) 700-0700 a/c NA Way, ou para o seguinte endereço postal: The NA Way, Box 9999, Van Nuys, CA 91409, EUA.)

Australia

Victoria 3-5 Aug; Victoria Area Convention; Saint Helgas Hall, Melbourne; 424.100.800

Bahamas

New Providence 5-7 Nov; Bahamas Area Convention 21; British Colonial Hilton, Nassau; 242.361.3710; speaker tape deadline: 19 Aug; Bahamas Area; Box CB-13549; Nassau, Bahamas

Brazil

Sao Paulo 24-26 Sep; Interior Paulista Area Festival da Música; Acampamento Bastista, Sumaré; www.osomdamensagem.com.br

Canada

British Columbia 13-15 Aug; North Okanagan Area Campout; Komasket Park, Vernon; 250.309.8974

Ontario 20-22 Aug; Golden Triangle Area Campvention 19; Guelph Lake Conservation Area; www.gtascna.on.ca/gorging.htm

Prince Edward Island 13-15 Aug; Prince Edward Island Area Convention 3; University of PEI, Charlottetown; 902.894.3277

Saskatchewan 16-18 Jul; Back to Basics Group Unity Weekend Campout 7; Moose Jaw District Scout Camp, Moose Jaw; 306.691.5639

Colombia

Distrito Capital 14-16 Aug; Convención Regional de Colombia 19; Teatro ECCI El Dorado, Bogotá; www.nacolombia.org/convencion.html

Denmark

Skanderborg 30 Jul-1 Aug; Midtjylland Area Convention & Camp; Audonicon, Skanderborg; www.nakonvent.dk

Finland

Pohjanmaa 3-5 Sep; Finnish Regional Convention 22; Lepikko Camp Center, Vaasa; www.nasuomi.org/finrcna22

Germany

Lower Saxony/Niedersachsen 1-3 Oct; Nord Area Convention 2; Eduard-Schilling-Stiftung, Harpstedt; www.na-nord.de/termine

North Rhine Westfalia 20-22 Aug; West Area Bochum Groups Anniversary 20; Rudolf-Steiner-Schule, Bochum; 0049.170.2955465

Honduras

Tegucigalpa 17-19 Sep; Primera Convención Regional Honduras I Crenahon; Hotel Alameda, Tegucigalpa; 504.9984.4040

India

Uttarakhand 23-25 Sep; Delhi Area Convention 9; Royal Hotel, Nainital; speaker tape deadline: 25 Sep; www.nadelhi.org/events.html

Israel

Dead Sea 2-4 Sep; European Convention & Conference 26; Royal Hotel Dead Sea, Dead Sea; www.eccna26.org

Japan

Kanagawa 20-22 Aug; Japan Regional Convention; Yokohama Red Brick Warehouse, Yokohama; www.najapan.org/minami-kanto

Okinawa 16-18 Jul; Okinawa Area Convention 3; National Okinawa Youth Friendship Center, Okinawa Naha; www.najapan.org/okinawa

Mexico

Baja California 22-24 Oct; Area Baja Costa Convention 18; Grand Hotel, Tijuana; speaker tape deadline: 5 Oct; www.Baja-son.com

Nepal

Nuwakot District 17-18 Sep; Kathmandu Area Campout 5; Kakani International Training Center, Kathmandu; speaker tape deadline: 1 Sep; www.nakathmandu.org

New Zealand

Otago 22-24 Oct; Aotearoa NZ Regional Convention; Clubs & Societies Centre, OUSA, Dunedin; 006434561447

Norway

Sandefjord 20-22 Aug; Norway Area East Convention 2; Bredablikk Ungdomsskole, Sandefjord; www.nanorge.org

Panama

Colón 16-18 Jul; Panama Regional Convención 8; Radisson Hotel Colon 2000, Colón; www.napanama.org

Puerto Rico

San Juan 23-25 Jul; Región del Coqui Convención Unidos Podemos 21; Conrad Condado Plaza, San Juan; www.na-pr.net

Turkey

Istanbul 1-3 Oct; Turkey Regional Convention 8; Grand Sile Hotel, Istanbul; www.na-turkiye.org

United States

Alaska 1-3 Oct; Alaska Regional Convention 26; Alyeska Prince Hotel, Girdwood; www.akna.org/arcna/arcna_xxvi

Arizona 15-17 Oct; Mexico-Arizona-California Convention 2; Hilton Garden Inn-Pivot Point Conference Center, Yuma; www.maccna.org

Arkansas 15-17 Oct; Arkansas Regional Convention 3; Holiday Inn, Jonesboro; www.arkansasregionalconvention.org

California 16-18 Jul; Napa/Solano Area Women's Spiritual Retreat 16; Golden Pines Resort, Arnold; 707.344.4479

2) 26-29 Aug; Greater East LA Area Convention; Doubletree Los Angeles/Commerce, Commerce; www.greatereastlosna.com/index.html

3) 8-10 Oct; San Francisco Area Rainbow Convention 15; Hotel Whitcomb, San Francisco; www.rainbowconvention.org

Colorado 23-25 Jul; Ain't Dead Yet Group Camp Out 2; Printer Boy Camp Ground-Turquoise Lake, Leadville; 720.690.7586

2) 15-17 Oct; Colorado Regional Convention 24; DoubleTree, Grand Junction; www.nacolorado.org/crcna

Connecticut 20-22 Aug; Seriously Seeking Recovery-Between the Covers Group Campout; Camp Cedarcrest, Orange; 203.799.2150; www.ghasc.org/Flyers%202010/CampoutRegistration.pdf

2) 28-28 Aug; Southern Fairfield County Area Serenity on the Sound; Kosciuszko Park, Stamford; www.ctna.org/activities.htm

Florida 13-15 Aug; Uncoast Area Convention; Paramount Plaza Hotel/Suites, Gainesville; 352.222.6000

2) 13-15 Aug; Freedom Group Shattering the Illusion 9; Sheraton Sand Key Resort, Clearwater Beach; 513.295.3130

3) 20-22 Aug; South Florida Regional Convention 16; Naples Beach Hotel & Golf Club, Naples; www.soflarscna.org

4) 17-19 Sep; First Coast Area Convention 10; Renaissance Resort-World Golf Village, Saint Augustine; www.firstcoastna.org

5) 1-3 Oct; Greater Pensacola Area HOWL 31; Adventures Unlimited, Milton; speaker tape deadline: 15 Aug; www.pensacolana.org

6) 15-17 Oct; Heartland Area Convention 8; River Ranch, River Ranch; www.nafheartland.org/events.htm

Georgia 16-18 Jul; Piedmont Area Anniversary 28; Warner Robins Conference Center, Warner Robins; 478.390.3556

Hawaii 27-29 Aug; Maui Area Gathering 21; Boy Scouts Camp Maluhia, Wailuku; www.na-hawaii.org/area_gatherings.htm

2) 28-31 Oct; Hawaii Regional Convention 18; King Kamehameha Kona Beach Hotel, Kailua Kona; www.na-hawaii.org

Illinois 2-5 Sep; South City Area Convention 6; Holiday Inn Select, Tinley Park; www.chicagona.org/

2) 15-17 Oct; Chicagoland Hispanic Area Convention; Chicago Marriott Midway, Chicago; 773.443.5598

Indiana 10-12 Sep; Central Indiana Area Convention 7; Marriott East Hotel, Indianapolis; 317.313.7079

Louisiana 2-5 Sep; New Orleans Area Convention 11; Marriott New Orleans-Convention Center, New Orleans; www.neworleansareaofna.org

Maryland 17-19 Sep; Tri-County Area Unity Retreat; Lions Camp Merrick, Nanjemoy; www.cprna.org/events/index.htm

2) 22-24 Oct; Ocean Gateway Area Convention 13; Clarion Fountainebleau, Ocean City; speaker tape deadline: 1 Sep; www.ogana.org

Massachusetts 20-22 Aug; Cape Cod Area Campout 10; YMCA Camp Lyndon, Sandwich; 508.524.8277

2) 3-6 Sep; SE Mass Area Rough'n It in Recovery Campout 14; Camp Yomechas, Middleboro; 508.509.3483; speaker tape deadline: 10 Aug

3) 24-26 Sep; South Eastern Massachusetts Area Women's Retreat; Craigville Conference Center, Centerville; 508.889.9550; speaker tape deadline: 15 Aug

4) 22-24 Oct; Berkshire County Area Convention 3; Jiminy Peak Mountain Resort, Hancock; www.berkshirena.org

Michigan 29-31 Oct; Southwest Michigan Area Convention 5; Radisson Hotel, Kalamazoo; www.michigan-na.org

Minnesota 17-19 Sep; Inner Cities Unity Convention; Hyatt Regency, Minneapolis; www.icuctc.com

Missouri 3-5 Sep; Metro East Area Discover Recovery Campout 3; Cuivre River State Park, Troy; 618.520.0502

Nevada 16-18 Jul; California-Arizona-Nevada Areas Convention 18; Riverside Resort & Casino, Laughlin; 863.604.0550

2) 24-26 Sep; East Las Vegas Area Convention 10; Gold Coast Hotel & Casino, Las Vegas; www.elvana.org

New Hampshire 30 Jul-1 Aug; Granite State Area Convention 6; Radisson Nashua Castle Hotel, Nashua; www.gsana.org

2) 20-22 Aug; Green Mountain Area Campout; Crow's Nest Campground, Newport; 802.353.2897

New Jersey 16-18 Jul; Burlington County Area Campout; Bass River State Forest, Tuckerton; 609.284.6311

2) 27-29 Aug; Hudson County Area Convention; Sheraton Meadowlands Hotel & Conference Center, East Rutherford; 201.736.0014

3) 2-3 Oct; Capital Area Basketball Tournament Speaker Jam; Trenton Housing Authority Community Center, Trenton; 609.414.2406

New York 27-29 Aug; ABCD Region Recovery Under Construction; Crowne Plaza, Albany; www.abcdna.org

2) 27-29 Aug; Suffolk Area Convention 10; Melville Marriott, Melville; www.sasna.org

3) 3-6 Sep; Buffalo Area Recovery in the Woods 22; Camp Pioneer & Retreat Center, Angola; www.nawny.org

4) 15-17 Oct; Open Arms Area Convention 3; Holiday Inn, Suffern; 856.924.3827; speaker tape deadline: 15 Aug; Open Arms Area NY; Box 1563; Newburgh, NY 12551

North Carolina 23-25 Jul; New Hope Area Convention 17; Sheraton Imperial Hotel & Convention Center, Durham; www.nhacna.org

2) 20-22 Aug; Twin City Area Convention; Embassy Suites Hotel & Marriott, Winston-Salem; 336.293.6724

3) 10-12 Sep; Piedmont Area Convention Unite for Life 3; Clarion Hotel, Greensboro; 336.340.8656

Ohio 17-19 Sep; Kentucky Ohio Recovery Area Friendly Valley; Camp Oyo Boy Scout Camp, West Portsmouth; www.myspace.com/korasna

2) 1-3 Oct; Western Reserve Area Woman-2-Woman Speaker Jam; Clarion Inn & Conference Center, Hudson; speaker tape deadline: 15 Aug; www.nabuckeye.org/ACTIVITIES_.html

Oklahoma 16-18 Jul; Plains Area Roman Nose Spiritual Retreat; Roman Nose State Park, Watonga; www.okna.org/activities.htm

Pennsylvania 17-19 Sep; Little Apple Area Convention 29; Holiday Inn, Allentown; 484.553.0418

2) 17-19 Sep; Williamsport Area Convention 12; Best Western Hotel, Williamsport; 570.974.6527

South Carolina 13-15 Aug; Central Carolina Area Convention 14; Courtyard Columbia Downtown-USC, Columbia; 803.546.6817

South Dakota 8-15 Aug; Other Side Group Sheridan Lake Campout 16; Squirrel Group Campsite at Sheridan Lake, Hill City; www.sdrna.com

2) 17-19 Sep; South Dakota Regional Convention 13; Kings Inn Hotel & Conference, Pierre; www.sdrna.com

Tennessee 24-26 Sep; Chattanooga Area Campout 24; Dogwood Lodge, Soddy Daisy; 423.903.0013; speaker tape deadline: 31 Jul; Chattanooga Area; Box 23222; Chattanooga, TN

Texas 3-5 Sep; Fort Worth Area Convention 7; Marriott Hotel & Golf Club-Texas Motor Speedway, Fort Worth; www.fwana.org

2) 1-3 Oct; Esperanza Area Frolic in the Woods 19; Garner State Park, Concan; www.eanaonline.org

Virginia 16-18 Jul; Blue Ridge Area Campout 29; Natural Chimneys Campground, Mount Solon; www.brana.org/campout.asp

2) 6-8 Aug; Almost Heaven Area Convention 24; 4H Educational Center, Front Royal; <http://na2day.tripod.com/genericclier24.pdf>

3) 3-6 Sep; Marion Survivor's Group Labor Day Campout 14; Hungry Mother Lutheran Retreat Center, Marion; 276.356.3878

Washington 23-25 Jul; Seattle Area International Convention 2; Seattle Center, Seattle; www.seattlenaconvention.org/index.html

2) 13-15 Aug; South Whidbey Group Campout; South Whidbey State Park, Freeland; www.npsana.org/Set Free in Freeland.jpg

4) 3-5 Sep; North Puget Sound Area Spiritual Connections 27; Cornet Bay Environmental Learning Center, Whidbey Island; www.npsana.org

Wisconsin 1-3 Oct; Big Rivers Area Let Loose 5; Wyalusing State Park, Bagley; www.bigriversna.org

2) 22-24 Oct; Wisconsin Regional State Convention 27; Chula Vista Resort, Wisconsin Dells; www.wsnac.info

Dia Mundial da Unidade

4 de setembro de 2010



Em espírito de unidade, iremos nos unir ao redor do mundo, e rezar a Oração da Serenidade ao mesmo tempo.

www.na.org/?ID=nawsevents-event-reg

Atenção, todos os Subcomitês de H&I!

Vocês conhecem o *Reaching Out*? Este boletim trimestral é um valioso recurso que oferece esperança e inspiração aos membros de NA que se encontram em instituições. Oferecemos assinaturas gratuitas a adictos detentos ou internados, e enviamos, sem custo, doze cópias a todos os comitês de serviço de área cadastrados. Para subcomitês de H&I com múltiplos painéis, existem assinaturas-lote com 20 exemplares, ao custo anual de US\$ 31,00.

A seção do *Reaching Out* intitulada "Do Lado de Dentro" contém cartas de membros em instituições, e constitui um vínculo fundamental com outros membros de NA. As cartas da seção "Do Lado de Fora" demonstram que, quando são liberados, os adictos podem se tornar membros responsáveis e produtivos da sociedade. Também ajuda a dar credibilidade ao programa de recuperação NA junto aos profissionais da justiça criminal.

Apóie essa iniciativa, assinando a publicação e contribuindo com sua experiência, força e esperança. Estamos sempre em busca de textos de companheiros que:

- tenham encontrado NA quando estavam presos ou internados;
- participem do serviço de H&I da área ou regional;
- participem do serviço de apadrinhamento atrás das grades.

QUEREMOS OUVIR VOCÊ!

Leia ou assine o *Reaching Out* eletrônico, no endereço

www.na.org/?ID=reaching-out-index

E-mail: h&i@na.org

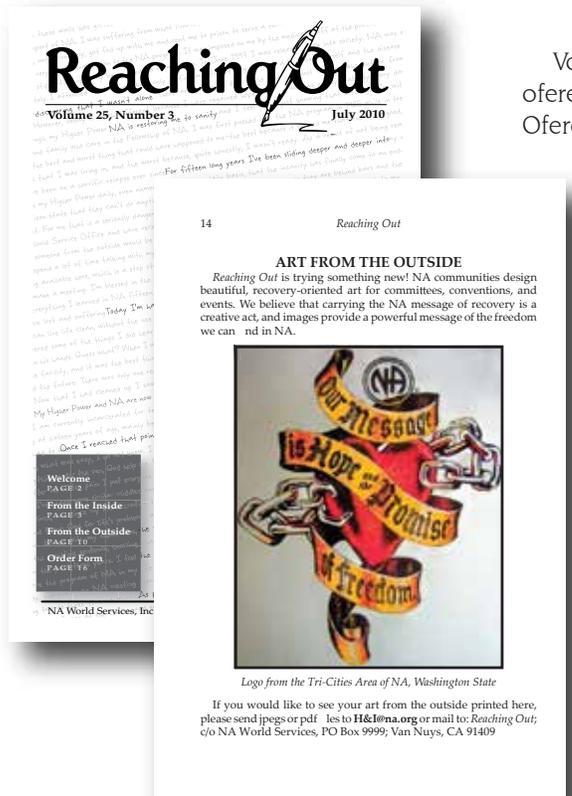
Correspondência: *Reaching Out*

NA World Services

PO Box 9999

Van Nuys, CA 91409 EUA

Fax: +1(818) 773-0700



Logo from the Tri-Cities Area of NA, Washington State

If you would like to see your art from the outside printed here, please send jpegs or pdf files to H&I@na.org or mail to: *Reaching Out*, c/o NA World Services, PO Box 9999; Van Nuys, CA 91409

Próximos lançamentos

Acesse www.na.org e veja as cores dos Medalhões com Folheado Triplo

Espanhol

Manual de Relações Públicas

Manual de relaciones públicas

**Texto Básico com
Caracteres Ampliados**

Edição Especial

It Works: How and Why

com capa reluzente verde e dourada, vem em uma caixa de presente na mesma padronagem

Grego

Guia de Introdução a NA

*Μια εισαγωγή στους
Ναρκομανείς Ανώνυμους*

Novos produtos do NAWS

Em Tempos de Doença

In Times of Illness

Revisado e expandido para melhor refletir as experiências dos membros que enfrentam desafios, tais como questões de saúde mental, doenças e dor crônicas, e que apóiam membros com enfermidades. O índice contém também um sumário de cada seção.

Item No. 1603 Preço: US\$ 2,75

IP No. 24:

Money Matters: Self-Support in NA

Pretende aumentar a conscientização e compreensão do papel de cada membro no suporte aos serviços de NA, e como isso enriquece a nossa recuperação.

Item No. 3124 Preço: US\$ 0,48



IP No. 28: *Funding NA Services*

Oferece uma representação geográfica de um aspecto importante da nossa Sétima Tradição: como custeamos os serviços que nos ajudam a divulgar a nossa mensagem ao adicto que ainda sofre.

Item No. 3128 Preço: US\$ 0,32



Árabe

Texto Básico

زمانة المدمنين المجهولين

Item No. AR-1101 Preço: US\$ 7,50

Croata

IP No. 8: *Još jedan pogled*

Item No. CR-3108 Preço: US\$ 0,21

IP No. 14: *Iskustvo jednog ovisnika s prihvaćanjem, vjerom i predanošću*

Item No. CR-3114 Preço: US\$ 0,21

Indonésio

IP No. 17: *Bagi Mereka Yang Dalam Perawatan*

Item No. ID-3117 Preço: US\$ 0,26

Norueguês

Introdução às Reuniões de NA

En introduksjon til møter i Anonyme Narkomane

Item No. NR-2201 Preço: US\$ 0,21

*Comportamento Perturbador e Violento
Forstyrrende og voldelig atferd*

Item No. NR-2204 Preço: US\$ 0,21

Ferramentas de Serviço Novas e Atualizadas

Fundamentos de RP

PR Basics

Informações básicas extraídas do *Manual de RP*

Item No. 2102B Preço: US\$ 1,50

Canetas

(pacote com 25 unidades)

Item No. ZPRPEN Preço: US\$ 17,00



Sacolas

(pacote com 25 unidades)

Item No. ZPRTOTEBAG Preço: US\$ 50,00

Guia Básico de H&I

Basic H&I Guide

Visão geral das diretrizes de H&I

Item No. 2101G Preço: US\$ 0,50

Informações sobre NA

Information about NA

Item No. ZPR001002 Preço: US\$ 0,25

Pesquisa da Irmandade

Membership Survey

Item No. ZPR001001 Preço: US\$ 0,25

NA: Um Recurso em
Sua Comunidade

*NA: A Resource in Your
Community*

Item No. 1604 Preço: US\$ 0,32





Български Eesti Nederlands मराठी தமிழ்
 Bahasa Melayu বাংলা Türkçe Slovenèina
 Українській Moldoveneasca English 中文

Visão para o Serviço de NA

Todos os esforços de Narcóticos Anônimos são inspirados pelo propósito primordial de nossos grupos. E sobre esta base comum permanecemos comprometidos.

Nossa visão é que algum dia:

- Todos os adictos do mundo possam vivenciar nossa mensagem em seu próprio idioma e cultura, e encontrar uma nova maneira de viver;
- Todos os membros, inspirados pela dádiva da recuperação, experimentem o crescimento espiritual e a realização através do serviço;
- Os corpos de serviço de NA do mundo todo trabalhem em conjunto, em espírito de unidade e cooperação, para dar suporte aos grupos na propagação da nossa mensagem de recuperação;
- Narcóticos Anônimos obtenha reconhecimento e respeito universais, como programa de recuperação viável.

Honestidade, confiança e boa-vontade são os fundamentos das nossas atividades do serviço, todas elas baseadas na orientação de um Poder Superior amoroso.

Íslenska Portugues عربي 日本語 ಕನ್ನಡ
 Afrikaans Anglicized हिन्दी
 hrvatski Polski فارسی
 Svenska Norsk Русский Magyar Filipino
 Deutsch Brasileiro Ελληνικά Español/ ภาษาไทย Italiano Malti
 Bahasa Indonesia

