



Einen Tag auf der Straße
Überblick über die WSC 2010
PR Update
Projekt Clean leben



DAS
INTERNATIONALE JOURNAL
VON
NARCOTICS ANONYMOUS

The NA Way Magazine begrüßt Briefe von allen Lesern. Leserbriefe können sich auf jeden Artikel beziehen, der im *NA Way* erschienen ist. Sie können aber auch ganz einfach zu einem Thema Stellung nehmen, das für die NA-Gemeinschaft von Interesse ist. Die Briefe sollten nicht mehr als 250 Wörter umfassen und wir behalten uns das Recht vor, sie zu redigieren. Alle Briefe müssen eine Unterschrift, eine gültige Adresse und Telefonnummer aufweisen. Der Vorname und der Anfangsbuchstabe des Nachnamens werden in der Unterschriftenzeile abgedruckt, außer Autor bzw. Autorin möchten ihre Anonymität wahren.

NA World Services, Inc.
PO Box 9999
Van Nuys, CA 91409 USA
Telefon: (818) 773-9999
Fax: (818) 700-0700
Website: www.na.org

The NA Way Magazine begrüßt die Mitwirkung seiner Leser. Wir wollen euch einladen, in unserem vierteljährlich erscheinenden internationalen Journal mit der NA-Gemeinschaft zu teilen. Schreibt uns eure Genesungserfahrungen, eure Meinung zu NA-Angelegenheiten und zu den regelmäßig erscheinenden Artikeln. Alle eingereichten Manuskripte gehen in das Eigentum der Narcotics Anonymous World Services, Inc. über. Abonnenten-, Redaktions- und Vertriebservice: PO Box 9999, Van Nuys, CA 91409-9099.

The NA Way Magazine veröffentlicht die Erfahrungen und Meinungen einzelner Mitglieder von Narcotics Anonymous. Die hier veröffentlichten Ansichten sind nicht repräsentativ für die Meinung der Gemeinschaft Narcotics Anonymous als Ganzer. Die Veröffentlichung eines Artikels bedeutet nicht, dass die darin vertretene Meinung von Narcotics Anonymous, *The NA Way Magazine* oder von Narcotics Anonymous World Services, Inc. ausdrücklich gebilligt wird. Ein Gratisabonnement des *The NA Way* kann schriftlich über untenstehende Anschrift oder per Email info@na.org bestellt werden.

The NA Way Magazine, (ISSN 1046-5421) und Narcotics Anonymous sind eingetragene Markenzeichen von Narcotics Anonymous World Services Inc. *The NA Way Magazine* wird vierteljährlich von Anonymous World Services Inc., 19737 Nordhoff Pace, Chatsworth, CA herausgegeben. Die Gebühren für den vierteljährlichen Versand werden in Canoga Park, CA, und an weiteren Versandstellen bezahlt. **Adressänderungen bitte an:** *The NA Way Magazine*, PO Box 9999, Van Nuys, CA 91409-9099.

Von der Redaktion

Letzen Abend war das Thema im Meeting "Gottes Wille". Die Leute teilten über, das Richtige zu tun, Eigenwille versus Wille einer Höheren Macht und Gottes Wille für mich erkennen und spüren. Ich dachte daran, dass ich schon einige Male ich Änderungen oder Umständen gegenüber stand, die es mir ermöglichten, eine neue Richtung einzuschlagen, und welche Bedeutung der Willen einer Höheren Macht in diesen Situationen gehabt hatte. Wir können Änderungen und Fortschritte in der Tat sehr schmerzhaft machen. (Ich muss da an den Satz denken: "Es sind nicht die Änderung, die schmerzhaft sind; es ist das sich Sträuben, das den Schmerz verursacht.") Ich weiß durch diese Erfahrungen, dass ich, egal ob ich mich über irgendwelche Ereignisse im Leben freue oder Angst vor ihnen habe, einfach nur vertrauen und den nächsten Schritt machen muss, und dann lande ich genau dort, wo ich sein soll

In dieser Ausgabe des *The NA Way Magazine* geht es um die nächste Etappe auf unserer Reise. Unsere Mitglieder teilen über ihre Genesungswege. Die aktuellen Meldungen zur WSC unterstreichen viele Änderungen und Fortschritte und wir stellen sogar unser neues Vision Statement vor. Schaut euch unbedingt die einschneidenden Änderungen betreffend das *NA Way an*, die auf Seite 10 und 11 stehen. Wir schmieden einen neuen Pfad für das *The NA Way Magazine*, also lasst uns vorwärts schreiten – gemeinsam.

De J, Redaktion

PS: Apropos Änderung, wir haben Mitglieder gebeten, Comic Strips einzureichen, oder andere spaßige Illustrationen und wir haben noch nicht viel zurück bekommen. Also los, macht den nächsten Schritt! Ihr könnt mich auch direkt an-mailen unter de@na.org, dann können wir uns über eure Ideen unterhalten.

IN DIESER AUSGABE

Feature		Änderungen für den Bezug des NA Way	
• Sólo por hoy fahren	3	Service	10
Schon gewusst?	4	• PR	12
Teilen		• Projekt Clean leben	13
• Hindurchgehen	5	Meetingsschnapschuss	14
• Wie ich meinen NA-Urlaub verbrachte	6	Humor	15
• Mein Genesungsvehikel	6	Kalender	16
• Einen Tag auf der Straße	7	Einigkeitstag	17
• Einfach weiter strampeln	7	Aufruf an alle K&E Unterkomitees	
Überblick über die WSC 2010	8	18	
		Produktinfo	19
		Eine Vision für den NA Service	20

The NA Way Magazine wird auf Englisch, Französisch, Deutsch, Portugiesisch und Spanisch veröffentlicht und ist Eigentum der Mitglieder von Narcotics Anonymous. Sein Bestimmungszweck besteht daher in der Information aller Mitglieder zu Genesungs- und Servicefragen. Ferner bietet es genesungsorientierte Unterhaltung mit aktuellen Themen und Veranstaltungen, die für unsere Mitglieder auf der ganzen Welt relevant sind. In Übereinstimmung mit unserem Auftrag ist das Redaktionsteam bemüht, ein Magazin herauszugeben, das offen ist für Artikel und spezielle Beiträge von Mitgliedern aus der ganzen Welt und für aktuelle Informationen zu Service und Conventions. In erster Linie soll das Journal unsere Botschaft der Genesung würdigen: „Süchtige, alle Süchtigen, können aufhören Drogen zu nehmen, sie können das Verlangen verlieren Drogen zu nehmen und einen neuen Lebensweg finden.“

Sólo por hoy fahren

Mein Traum wurde wahr: Durch Südamerika reisen, auf dem Motorrad. Ich dachte über diese Reise jahrelang nach, hatte aber wenig Hoffnung, da mein Drogenneumen andere Pläne mit mir hatte. Ich lief 1982 aus meinem Heimatland, Argentinien, weg, nachdem der Falklandkrieg endete. Ich überlebte den Krieg als Soldat und meine Familie zog nach Cartagena, Kolumbien. Dort geriet ich in einen anderen Krieg: Meinen Krieg mit der Sucht. Ich drückte mich vor meinem Studium und betäubte mein Postkriegstrauma mit Drogen. Ich arbeitete mit meiner Familie in unserem Restaurant, immer unter Drogen. Ich dachte, ich könnte es kontrollieren – solange, bis ich schließlich am Tiefpunkt ankam und um Hilfe bat. Ich ging in eine Einrichtung, wo es eine NA-Gruppe gab und ich kapitulierte an der Tür zu diesem Ort. Mein Leben änderte sich und der Wunsch zu leben erwachte.

Eines Tages dachte ich, es könnte möglich sein, meinen Traum zu realisieren. Ich begann die Reise zu planen und liebte die Aufregung, die Suche nach Karten und NA-Gruppen entlang der Route. Ich teilte meine Vorfremde mit meiner Familie. Meine Frau, die eine genesende Süchtige ist und mein 14-jähriger Sohn unterstützten mich und wussten, wie wichtig dieser Trip für mich war. Dass ich zuckerkrank und von Insulin abhängig war, hinderte mich nicht. Ich wurde aufgrund meiner Drogensucht Diabetiker, aber dank meiner Genesung kann ich viele Dinge clean tun.

Ich kaufte ein Motorrad und taufte es am Tag vor meiner Abreise in meiner Stammgruppe. Sein Name war "Sólo por hoy" (Nur für Heute), weil ich reisen wollte und dabei nur für heute leben, und nicht rasen, nicht darüber nachdenken, wann ich ankommen würde, ich wollte jeden Tag so genießen, wie er war. Die Reise dauerte 106 Tage. Ich reiste durch 10 Länder des Südamerikanischen Kontinents, besuchte 72 NA-Gruppen, reiste 32.187 km in einem Rundtrip von Cartagena nach Patagonien, Argentinien. Ich fuhr über alle Arten von Straßen, durch Wüsten, über Gletscher und über Bergketten. Ich reiste zu Stränden, wo ich meinen Lieblingssport trieb – auf den besten Wellen Südamerikas surfen. Meine Frau begleitete mich auf einem Teil der

Reise und wir reisten zusammen von Peru nach Ecuador, ca. 3.200 km. Wir haben unvergessliche Erinnerungen.

Aber die stärksten Emotionen hatte ich jedes Mal, wenn ich in der nächsten Stadt ankam und ein NA Meeting besuchte. Ich besuchte Gruppen in Kolumbien, Ecuador, Peru, Chile, Argentinien, Uruguay, Paraguay, Bolivien, Brasilien und Venezuela. Obwohl ich alleine reiste, fühlte ich mich niemals alleine. Meine Höhere Macht war immer mit mir und am Ende jeder Etappe gab es eine NA Gruppe, die auf mich wartete.

NA-Mitglieder leiteten mich und versorgten mich mit Kontakten zu Freunden und Mitgliedern in der nächsten Stadt, in die ich reiste. Einige boten mir Unterkunft an und stellten mich ihrer Familie vor und ich danke jedem von ihnen, der oder die mich wie zuhause fühlen ließen. Sie gaben mir die Zuwendung und Liebe, die ich in jenen Momenten brauchte, wenn ich weit weg von meiner Familie und meinen Freunden war. Aber ich war nicht alleine; NA war immer da und streckte mir eine hilfreiche Hand hin.

Gustavo D, Cartagena, Kolumbien





Schon gewusst? Das NA Way Magazine wird jetzt auch ins Japanische übersetzt. Dies wird von Mitgliedern der japanischen NA-Gemeinschaft übernommen. Die erste übersetzte Ausgabe war die von Januar 2010, und wurde im April 2010 auf der WSC vorgestellt. Schaut mal unter www.naway.org.

Schon gewusst? Seit April 2010 wird das NA Way Magazine auch ins russische übersetzt. Die Russische Version gibt es nur als E-Abo unter www.na.org/subscribe.



Schon gewusst? Die durchschnittlichen Kosten des *The NA Way Magazine* sind etwa 1,00 US-Dollar. Ihr könnt die Kosten tragen helfen, indem ihr direkt an NA World Services, PO Box 9999; Van Nuys, CA 91409, oder www.na.org/?ID=donation-external-index spendet.

Schon gewusst? Die elektronische Version des *The NA Way Magazine* enthält Dinge, die ihr in der Print-Version nicht findet. Euer E-Abo hilft der Gemeinschaft Gelder sparen, die ansonsten für den Druck und den Versand ausgegeben werden müssten.

Schon gewusst? Auf der WSC 2010 wurde der Antrag genehmigt, dass man die automatische Verteilung des NA Way an alle registrierten Gruppen, Dienstkomitees und betrauten Diener einstellt. Alle Abonnenten sind aufgefordert, ihre Abonnements zu erneuern. (Mehr dazu auf Seite 10.) Zur Erneuerung des Abos für das NA Way Magazine braucht ihr einfach nur auf www.na.org/subscribe zu gehen.

Hindurchgehen

In meinem zwölften Jahr der Genesung musste ich nach 30 Jahren Ehe eine Scheidung durchstehen.

Meine Genesung war nach wie vor das Wichtigste und ich lebte strikt im Heute. Ich benutzte die Werkzeuge der Genesung, um den Tag durchzustehen. Ich lernte, dass Teilen in den Meetings, über die schmerzhafteste Zeit in meinem Leben nicht das Ende der Welt bedeutete und auch kein Grund für einen Rückfall war. Ich sagte zu meiner Sponsorin, dass ich dabei verantwortungsbewusst bleiben wollte und dass ich sie jeden Tag anrufen wollte. Ich ging stur ins Meeting und blieb konsistent in meiner Verantwortung als Sponsorin.

Ich habe immer daran geglaubt, dass mir meine Höhere Macht nur das gibt, was ich spirituell verkraften kann. Die Unterstützung, die ich erhielt war überwältigend. Als ich in den Meetings teilte, dass ich eine schwere Zeit hatte, begegneten mir andere Mitglieder mit bedingungsloser Liebe. Sie fragten nicht, was los war; sie waren einfach da, um mir durch diese Zeit zu helfen. Ich hielt meine Tränen nicht zurück und versuchte auch nicht den Schmerz den ich hatte zu beschönigen, wenn ich teilte. So zu teilen, wie es war, half mir und es vermittelte den Neuankömmlingen eine andere Sichtweise darauf, wie dieses Programm funktioniert, wenn das Leben passiert.

Ich habe mich nie so verletzlich mit Leuten gefühlt, seit ich clean geworden war. Meine Sponsees waren mir eine große Unterstützung in dieser Zeit. Ich weinte und teilte meinen Schmerz mit ihnen, und manchmal fragte ich mich, wer wen sponserte. Ihre bedingungslose Liebe war für mich ein spirituelles Erwachen. Mir wurde klar, dies war eine Gelegenheit, alle Mauern fallen zu lassen, die meiner Demut im Wege standen. Sie liebten mich immer noch und wollten, dass ich ihre Sponsorin war. Ihre Verpflichtung diesem Programm gegenüber und ihre ausgestreckte Hand waren ein solches Geschenk.

Als ich zweifelte, ob die Scheidung wirklich notwendig war und ob sie richtig war, präsentierte mir meine Höhere Macht durch einen Vorfall die Antwort. Ich musste ganz einfach nur meine eigene Wahrheit erkennen und ich wusste die Antwort sofort. Ich musste einfach nur zuhören. Mein Mann sagte mir, dass er gar nicht verheiratet sein wollte und wir stimmten beide zu, dass die Scheidung richtig war, und dass wir getrennt glücklicher wären. Ich horchte tief in mich hinein und ich hörte meine Höhere Macht. Ich war ruhig. Von da an vertraute ich dem Prozess. Ich fühlte mich frei, meinen Gefühlen gegenüber ehrlich zu sein. Was für eine Erleichterung. Die Wahrheit war raus. Als ich einem anderen Mitglied erzählte, dass ich einen Ort brauchte, wo ich hinziehen konnte, sagte es, es würde gerade ausziehen und ich könnte dort einziehen. Ich dachte, das wäre zu leicht. Meine Höhere Macht schickte mir genau zum richtigen Zeitpunkt die richtigen Dinge über den Weg. Meine Stammgruppe machte aus meinem Umzug eine Gruppenaktion. Meine Wohnung war noch am selben Tag bezugsfertig.

Manchmal, wenn ich mich alleine fühlte, klingelte das Telefon oder jemand tauchte an meiner Tür auf. Ich hatte niemals das Gefühl, dass mich meine Höhere Macht in dieser Zeit des Umbruchs alleine ließ. Um Hilfe zu bitten, fiel mir so schwer, als ich neu war. Heute ist um Hilfe bitten Teil meiner Genesung. Die Leute wollen helfen, wenn wir sie darum bitten. Ich tue nichts alleine und ich beiße mich durch diese Veränderung.

Diane P. Snohomish, Washington, USA

**Heute ist um Hilfe
bitten Teil meiner
Genesung.**

Wie ich meinen NA-Urlaub verbrachte

Ich weiß, die meisten Leute würden sich nicht gerne den Rest ihres Lebens bei ihren Urlauben an eine Liste von NA Meetings fesseln lassen, aber bei mir ist es so. Versteht mich nicht falsch, bevor ich clean wurde, trieb mich mein ruheloser Geist in die ganze Welt hinaus. Ich habe nicht dieses offenbar dunkle und trostlose Leben vieler Süchtiger geführt. Ich lief lieber überall in der Welt Amok, beschaffte mir Drogen von Leuten, die den Durchschnittsbürger schreiend davonlaufen lassen würden und hing völlig

ich ein paar Jahre lang clean gewesen war, zog ich mit einer NA-Meetingliste in meiner Tasche nach Australien, ohne Geld und ohne Plan. Ich sah diesen herrlichen Kontinent und verpasste nichts von seinem Zauber, nur weil ich zu breit war. Ich ging in die Meetings, verpflichtete mich zum Dienst und fand eine Familie. Ich heiratete, fand einen Freund fürs Leben und bekam eine Tochter, meinen Mann verlor in durch einen Rückfall an den Tod. Ich wurde rückfällig, wurde wieder clean und das Leben ging weiter.

Als ich beruflich nach Asien musste, begann ich wieder zu reisen – mit einer neuen Meetingliste in meiner Hosentasche. In Asien suchte ich nach Meetings, nicht nach Dope, und wenn ich keines finden konnte, gründete ich eins. Ich erfuhr all die unglaublichen Kulturen mit einem klaren Kopf. Ich ging in Meetings nach Thailand, wo ich den Sponsor traf,

Dope zu finden. Konvention-Süchtige wurden meine Connections. Wir schreiben einander aus entlegenen Teilen der Welt, schmieden Pläne, uns in Paris, Kolumbien, Kalifornien, Hawaii oder in einer kleinen Stadt, die gerade ihre erste NA-Konvention ausrichtet, und die Unterstützung von anderen Süchtigen braucht, zu treffen. Ich bin auf Biker-Konventions, auf Oldtimer-Konventions und Frauen-Konventions gewesen. Vor ein paar Jahren durfte ich auf einer NA-Konvention in Palm Springs, Kalifornien, Sprechen und meiner jüngsten (und einzigen überlebenden) Schwester ihre erste Jahresmünze zu überreichen. Dieses Jahr wurde mein "Wildfang", das Kind, das mir sein Vater hinterlassen hatte, als er starb, in Australien clean. Ich weiß, ihre Träume werden auch wahr werden.

Vor ein paar Jahren wurde mein Leben auf eine Weise bereichert, die ich mir nie hätte vorstellen können, als ich den Mann in Genesung kennen lernte und heiratete, mit dem ich jeden NA-Urlaub teilen werde. Wir planen, fast wie Kinder, mit Karten und Büchern, wohin wir fahren, was wir uns anschauen, in welche Meetings wir gehen, wenn wir zu unserem nächsten Ziel gelangen. Wir fangen an, auf die nächste Weltkonvention zu sparen, wenn wir von der vorherigen zurückkommen.

Ich lebe jetzt in Maui und denke manchmal, ich habe das Paradies gefunden, das ich mein Leben lang suchte. Ich habe ein Leben, das meine kühnsten Träume übersteigt. Ich habe einen Mann, der mich liebt, Freunde in Genesung und einen spirituellen Weg. Die Gemeinschaft von NA hat mir all das gegeben.

Kerry S, Hawaii, USA

Mein Genesungsvehikel

Hilft es einem wirklich in der Genesung, wenn man über Gefühle schreibt? Genesung, wie bitte? Heißt Genesung, dass man hellwach ist, um diese Gefühle zu erleben? Gefühle, dieses scharfe Messer, das in meinem Inneren wütet, diese emotionalen Vulkane der Trauer und Einsamkeit, die ausbrechen, nach einem Loch suchen, durch das sie ent-

Wir planen, fast wie Kinder, mit Karten und Büchern, wohin wir fahren, was wir uns anschauen, in welche Meetings wir gehen...

stoned in schicken Hotels in Europa ab. Ich konsumierte einigen des besten Dopes der Welt in Thailand und bildete mir ein, dass es absolut cool war, zusammen mit Junikies in Paris high zu werden. Ich reiste nach Afghanistan und schmuggelte Drogen aus Kolumbien. Als ich clean wurde, war es meine größte Angst, dass meine besten Tage nun vorbei waren (nur ein Süchtiger würde so etwas als beste Tage bezeichnen). In meiner Genesung war es genau anders herum. Ich habe immer noch einen ruhelosen Geist, vielleicht noch ruheloser als damals.

Ich lebte den größten Teil meiner Draufzeit in New York City und kannte die Stadt nur nachts. Die Museen, Architektur, die Buchläden, Parks, Broadway-Stücke und den Rest hatte ich nie gesehen. Als ich clean wurde, wurde die ganze Stadt lebendig. Ich konnte in einem Café im Village sitzen und die Welt das erste Mal sehen, ohne dass ich alle fünf Minuten auf die Uhr sehen musste, weil ich auf den Dealer wartete. Nachdem

den ich heute immer noch habe, über Jahre später. Ich lachte und weinte mit Süchtigen, deren Sprache ich nicht verstand. Ich erfuhr die Freude, Leute in Ländern clean werden zu sehen, in denen ich in der Vergangenheit nur zu gewesen war. Ich entdeckte meine Höhere Macht auf einer Reise an einen Ort, den ich auf meinen Reisen während meiner Drogenzeit für gottlos gehalten hatte. Manchmal begegnete ich einem NA-Reisenden und wir taten uns zusammen, um ein Meeting an Orten zu finden, wo wir noch nie zuvor gewesen waren. Manchmal wurde ich auf der Straße von einem Süchtigen angehalten, der meinen NA-Anhänger, den ich wie einen Talisman um den Hals trug, erkannte. Ich habe NA-Freunde auf der ganzen Welt, weil wir den Wunsch teilen, in Kontakt zu bleiben. Wir wissen, dass wir so clean bleiben – ein Süchtiger der dem anderen hilft.

Ich lernte auf dieselbe Weise, die nächste NA-Konvention zu finden, wie ich einmal gelernt habe, den besten



Einfach weiter strampeln

weichen können, wie die Wirbelwinde eines Hurricanes, für immer auf der Suche nach einem Ort, wohin sie weiterwirbeln können. Wird Schreiben die Macht des Sturms von meinen Augen abprallen lassen, der normalen Öffnung, dem Entlastungsventil für angeknackste Beziehungen, und so viele Riefen hinunterlaufen, eine nach der anderen, und ans Licht zerren, was eigentlich privat ist? Wie viel soll ich teilen? Wie öffentlich muss ich sein, um die Böen abzuschwächen, die an meinem verletzten Fenster des Herzens zerren. Wie oft muss ich vom Sturm gebeutelt werden.

Emotionale Genesung; was ist das? Macht einen das Erleben von Emotionen gesund? Habe ich eine Wahl? Ich habe keine Ahnung. Ich mache die Erfahrung. Ich fühle. Ich habe Schmerzen. Ich hasse. Ich liebe. Ich, ich... ich schreibe. Ich spüre den Sturm. Danke, Gott, für die kreative Stimme, diese Stimme, die ich brauche, um zu genesen. Die Entdeckung der Stimme und deren Übung wird mich befreien, so dass ich völlig menschlich sein und das Vehikel entdecken kann, und dann kann ich darüber, durch dieses Auge alle Gefühle und Emotionen transportieren.

Wenn ich meine Gefühle in irgendeiner Form ausdrücke, dann hilft es mir, den Sturm des emotionalen Lebens durchzustehen und erlaubt mir, mehr davon zu erleben. Ohne dies, meinem Medium, meinem Vehikel, meinem Selbstaussdruck, meiner Stimme, hätte ich nicht den Mut, das Leben zu erfahren. Ohne es, würden sich emotionale Explosionen in mir aufbauen, bis zu dem Punkt, an dem ich Angst habe, noch ein einziges Gefühl, eine einzig Emotion, würde zu einer Explosion führen, die mich umbringt, und so würde ich mich vor dem Leben verstecken, um mich selbst vor diesem fatalen Gefühl zu schützen. Aber ich schreibe, ich teile, ich lasse den Druck ab und schaffe in mir Platz für die nächste Emotion. Ich lebe intensiver im Wunder der Entdeckung, da ich meine Stimme gefunden habe, in der Stimme der Genesung. SCHREIBT!

Dave M, Kalifornien, USA

Mein Weg in die Genesung und die spirituelle Reise ins Leben sind wie Tandemfahren. Viele, viele Jahre saß ich vorne und lenkte. Ich nahm alle möglichen verkehrten Abzweigungen und geriet in viele Schlaglöcher. In der Tat waren es zu viele, um sie hier aufzuzählen. Ich hatte Gott immer auf dem Rücksitz und bat ihn um Hilfe und fragte nach der Richtung, wenn ich wieder mal mitten im Schmerz und in Schwierigkeiten gelandet war. Dann kam eine Zeit, in der ich die Entscheidung traf, meinen Willen und mein Leben der Sorge Gottes anzuvertrauen. "Lass los und überlasse es Gott" war mir völlig fremd. Meine Selbstzentriertheit konnte es nicht ertragen, die Kontrolle loszulassen, die ich mir einbildete, über alles und jeden zu haben, aber ich arbeitete unsere Schritte.

Mit Gott auf dem vorderen Sattel kamen wir durch mein altes Revier und ich schaute in den kleinen Rückspiegel an meinem Helm. Ich konnte all die Leute sehen, die Orte und Dinge, die ich gebraucht und missbraucht hatte. Ich konnte all den Schmerz, die Lügen, das Elend und jede falsche Abzweigung sehen, die ich genommen hatte. In diesen Zeiten drehte sich Gott dann mit einem Lächeln um und sagte: "Einfach weiterstrampeln". All diese Situationen bleiben dort, wo sie heute sind, nämlich in der Vergangenheit, wenn du weiter mit mir fährst."

Wir gerieten in viele erstaunliche Situationen, einige waren so schön, dass ich sie nicht beschreiben kann. Andere waren Angst erregend und verwirrend und einige so schmerzhaft, dass ich glaubte, ich würde sie nicht durchstehen können. Dann drehte sich Gott jedes Mal mit einem Lächeln um, umarmte mich und sagte: "Ich halte dich". Einfach weiter strampeln."

Heute habe ich habe ich viel mehr glückliche, fröhliche und freie Tage als Angst erregende, verwirrende und schmerzhaftige Tage. Mein Weg in die Genesung und meine spirituelle Reise sind wie Tandem fahren, außer dass Gott immer vorne sitzt, mit den Händen am Lenker und mich auf dem Weg SEINES Willens fährt. Meine Entscheidung ist ziemlich einfach: Nur für Heute, einfach weiter strampeln.

Wayne VW, Rhode Island, USA

Einen Tag auf der Straße

Seit mehr als 22 Jahren teile ich die Geschichte, was ich an Samstagen zu tun pflegte, als ich clean wurde. Damals hatte ich immer eine schwere Zeit an den Samstagen, weil Freitag Zahntag war und ich am Samstag nichts zu tun hatte. Also folgte ich den Empfehlungen und ging in ein Meeting, aber ich fand, dass ein Meeting mir damals nicht reichte. Ich fand andere Meetings, die ich am Samstag besuchen konnte. In den ersten zwei Jahren meiner Cleanzeit ging ich am Samstag in vier Meetings und danach zum Tanzen, und obendrein nach jedem Meeting mit den anderen Gruppenmitgliedern in ein Restaurant.

Vor Kurzem fragte einer meiner Sponsees, ob ich am Samstag mit ihm und einem Freund in vier Meetings gehen wollte. Ich sage, ich würde sehr gerne kommen und sie baten mich, in eine Meetingsliste zu schauen und die Route

zu planen. Als ich in der Meetingsliste nachschaute (die heute viel größer ist, als damals 1986), rechnete ich nach und sah, dass wir acht Meetings schaffen konnten, wenn wir richtig planten. Das schreckte meinen Sponsee ein bisschen ab (Angst) und wir beschlossen, vier Meetings aufzusuchen.

Wir begannen um 10:00 Uhr morgens mit der Gruppe "Honest Recovery" ("Ehrliche Genesung") in Royal Oak, dann gingen wir um 12:00 Uhr in ein neues Meeting ohne Namen in South Lyon. Wir machten Halt, um zu frühstücken, bevor wir um 14:30 in die Gruppe "We Didn't Quit, We Surrendered" ("Wir haben nicht aufgehört, wir haben kapituliert") in West Bloomfield gingen. Unser nächstes Meeting um 16:00 Uhr in Pontiac hieß "Staying Clean on State Street" ("Clean bleiben in State Street"). Und da fragten die Freunde, ob wir noch in ein Meeting gehen könnten, also machten wir uns auf den Weg in das Meeting "Together We Stand" um 17:30 in Detroit.

Fortsetzung auf Seite 12

UNSERE VISION

Der Beginn eines neuen Konferenzzyklus

Es ist nicht möglich, hier alles zusammenzufassen, was auf der WSC 2010 passierte, aber einige Höhepunkte wollen wir doch bringen. Die kompletten Konferenzinformationen, einschließlich eine Zusammenfassung der Entscheidungen, findet ihr auf www.na.org/conference.

Wir haben nun ein **Vision Statement** für alle NA World Services. Die WSC 2010 verabschiedete einstimmig **A Vision for NA Service**, das ihr auf Seite 20 dieser Ausgabe des *The NA Way Magazine* findet. Bitte benutzt es in den Komitee-Meetings und im Service. Es formuliert in treffender Sprache, wonach wir streben, wenn wir die Botschaft weitergeben.

Die Konferenz genehmigte Änderungen an den Richtlinien für die automatische Verteilung des *The NA Way*, um dazu beizutragen, dass keine unerwünschten/nicht bestellten Exemplare verschickt werden und die steigenden Kosten der Verteilung einzudämmen. Die gedruckte Ausgabe für Oktober 2010 wird die letzte Ausgabe sein, die automatisch an alle NA-Gruppen, Einzelpersonen oder Dienstgremien verschickt wird. Einzelpersonen, die das *The NA Way* beziehen wollen, müssen es neu abonnieren oder ein E-Abo bestellen. Dienstgremien können für ihre Unterkomitees, betrauten Diener und Gruppen Sammelabonnements bestellen. Diese Änderungen erfolgen Ende 2010, Neuabos und E-Abos können jedoch jederzeit ab sofort unter www.na.org/subscribe erfolgen.

Die vorgeschlagenen Änderungen an der Publikation *In Times of Illness*, wurde ebenfalls einstimmig angenommen, und die überarbeitete Broschüre ist ab Juli 2010 erhältlich. *Money Matters: Self-Support in NA* (IP #24) und *Funding NA Services* (IP #28) wurden ebenfalls angenommen und sind ab Juli 2010 erhältlich.

Sicht auf die WSC von einer Dolmetscherkabine aus.



lich. Diese Informationsfaltblätter ersetzen die alten IPs #24 und #25. Die Berichte aus den Regionen auf der WSC 2010 machten klar, dass Selbsterhalt in der ganzen Gemeinschaft ein Problem ist, daher hoffen wir, diese neuen Faltblätter werden dazu beitragen, diesem herausfordernden Thema Rechnung zu tragen. Wir planen Sitzungen, um diese neuen Materialien einzuführen.

Wir haben uns auf ein Servicemodell gestützt, das in den Achtziger Jahren des letzten Jahrhunderts entstanden ist und das aufgrund seiner mangelnden Effektivität und Flexibilität überholt ist. Auf der Konferenz präsentierten wir Ansätze für die Umgestaltung des Servicesystems, die nun überarbeitet werden und dann gemeinschaftsweit diskutiert werden müssen. Die Webseite für das Projekt Servicesystem ist nun online und enthält Material, das auf der Konferenz verteilt wurde, Hintergrundberichte, ein aktuelles Update und einen Link zu einem Bulletin Board für das Projekt. Wir planen, eine Serie von fünf Workshops in den USA – von Mitte August bis Mitte November. Dort wollen wir den Input zu den strukturellen Modellen diskutieren und sammeln. Updates werden online eingestellt, sobald sie verfügbar sind: www.na.org/?ID=servsys.

Die Konferenz beschloss auch Änderungen an den geltenden Richtlinien für die Planung der **Weltkonvention**. Anstelle eines "lokalen Supportkomitees" wird das Board eine "WCNA Arbeitsgruppe" einsetzen. Außerdem ist der Beginn der Voreinschreibung für die WCNA 34 (1.-4. September 2011 in San Diego) für Ende 2010 geplant.

Flyer's und Meetingslisten aus der ganzen Welt.



Aktuelle Version des **Membership Survey** (NA Mitgliederumfrage), **NA: A Resource in Your Community** (Eine Hilfe in Ihrer Gemeinde) und **Information about NA** (Informationen über NA) sind verfügbar. Außerdem gibt es eine überarbeitete Version des **Basic H&I Guide** (Grundlagen des K&E Handbuchs), eine brandneue Ausgabe von **PR Basics** (Grundlagen der PR Arbeit) und andere PR-Werkzeuge. All diese Hilfen und andere Informationen über PR findet ihr unter www.na.org/?ID=PR-index.

Die zweite Durchsicht und Kommentierung der Kapitel Drei, Vier und Fünf von "**Living Clean: The Journey Continues**" (Clean leben: Die Reise geht weiter) endete am 30. Juni. Die dritte und letzte Durchsicht und Kommentierung (Kapitel Sechs und Sieben und die Einleitung) von "**Living Clean**" findet voraussichtlich im Zeitraum zwischen dem 1. Oktober und 31. Dezember 2010 statt. Wenn ihr mehr Informationen dazu haben wollt oder wenn ihr Beiträge verfassen wollt, geht auf www.na.org/?ID=Living_Clean_Project oder Email an livingclean@na.org.

In unseren Diskussionen über die Finanzen würdigten wir erneut, dass keine Organisation und keine Einzelperson heute von den Folgen der Weltwirtschaftskrise verschont bleibt, auch NA nicht. Wir haben unsere Ausgaben durchweg beschnitten und müssen wieder berichten, dass in der Gemeinschaft ein erheblicher Rückgang der Spenden zu verzeichnen ist. Es kommen immer mehr Forderungen aus den Gemeinschaften mit begrenzten Ressourcen, und dies setzt diejenigen, die Ressourcen haben, unter Druck, mehr zu geben. In diesen Zeiten der finanziellen Herausforderung, ist es ausschlaggebend, dass wir finanzielle Hilfe bekommen, um die Botschaft weltweit weiter tragen zu können. Neben Spenden an NA World Services über die Gruppen und Dienstkomitees, können die Mitglieder auch direkt per E-Mail oder online auf www.na.org/?ID=donation-external-index spenden.

Wahlergebnisse

Die Konferenz wählte zwei Cofacilitatoren, sechs World Board-Mitglieder und zwei Ernennungsausschuss-Mitglieder.

WSC-Cofacilitatoren

Marc G Region Chicagoland
Jack H Region Washington/No. Idaho

World Board

Mary B Lone Star Region
Ron B Region Australien
Iñigo C U Region Spanien
Piet de B Region Schweden
Mukam H-D Region New Jersey
Ron M Region Florida

Human Resource Panel (Ernennungsausschuss)

Pat P Region Arkansas
Mark W Region Alabama/NW Florida

Eine schriftliche Zusammenfassung der auf der WSC 2010 getroffenen Entscheidungen findet ihr auf www.na.org/conference. Wir ermutigen alle an den Aktivitäten der Konferenz Interessierten, regelmäßig auf der Webseite der WSC vorbeizuschauen, da hier regelmäßig Updates eingestellt werden.

UNSERE ZUKUNFT

Die Freunde waren alle aufgeregt und wollten ausprobieren, wie viele Meetings wir schaffen konnten, also gingen wir um 20:00 Uhr ins "Walk This Way" zurück nach Pontiac. Um 22:00 Uhr wollten wir ins "Saturday Night Owls" (Samstagnachteulen) in Pontiac, und mussten feststellen, dass das Meeting geschlossen war und es keiner aus der Meetingsliste genommen hatte. Wir gingen eine Kleinigkeit essen und schafften es um 23:30 in unser letztes Meeting in Roseville "All You Need in Roseville (Alles, was du in Roseville brauchst)". Wir trafen ca 12 Süchtige, die warteten, aber keines der vier Mitglieder, die Schlüssel hatten, tauchte auf oder rief jemanden an, um Bescheid zu sagen, dass es nicht kommen konnte.

Als wir gingen, sagte mein Sponsee: "Wir haben den Rekord meines Sponsors gebrochen". Ich erklärte, dass ich ja mit ihnen zusammen war, und sie deswegen meinen neuen Rekord einstellten. Wir lachten herzlich darüber und die Freunde fragten, ob wir das wiederholen könnten. Ich sagte, bald; wisst ihr, ich bin nicht mehr so jung wie damals.

Es war ein Tag voller Freundschaft und Spaß. Wir waren 15 Stunden auf der Straße, fuhren 141 Meilen im Auto und verbrauchten sieben Gallonen Benzin, machten sechs Meetings, aber gingen tatsächlich zu acht Meetings und haben keines früher verlassen. Wir trafen viele Mitglieder aus drei verschiedenen Bezirken, fünf Städten, vier NA Gebieten und zwei NA Regionen.

Und jetzt rechnet mal nach: Drei Leute, die für sieben Gallonen Benzin zu 4,00 Dollar pro Gallone zahlen, das macht für jeden 9,33 Dollar. Das nächste Mal, wenn du an einem Samstag herum sitzt und nichts anzufangen weißt, dann denke mal über eine Meetingstour nach. Und probiere aus, ob du unseren Rekord brechen kannst. Ich wette, wenn du es versuchst, dann hast du viel Spaß, triffst neue Leute und lernst die besser kennen, die mit dir auf Tour sind.

Anonym, Michigan, USA



Public Relations / Öffentlichkeitsarbeit

Hast du gewusst, dass auf der WSC 1976 ein

NA Public Relations-Komitee aufgestellt wurde — vor fast 35 Jahren?

Die PR-Sitzung auf der WSC 2010 konzentrierte sich auf die PR-Arbeit in der Gemeinschaft. Diese beinhaltete lokal entwickelte Ankündigungen, Billboards, Plakate und Besuche von Fachkonferenzen. Die Vorstellung verschiedener Aktivitäten, die Mitglieder unternehmen können, um unsere Botschaft der Genesung weiter zu tragen, entfachte offensichtlich Begeisterung für PR-Arbeit.

2002 läuteten PR Roundtables eine neue Phase der PR-Arbeit von NA ein. Fachleute aus den Bereichen Justiz, Öffentliche Ordnung, Medizin und Therapie wurden zu NA befragt. Der Fokus dieser Fragen hatte zum Inhalt, Bereiche in unserem Programm zu ermitteln, die Mängel aufweisen und die Meinung der Fachleute dazu einzuholen, wie man diese verbessern könne. Wir erfuhren von ihnen, dass unsere Servicearbeit nicht konsistent war und keine Nachfassaktionen erfolgten. Dies half uns zu verstehen, dass Beziehungen zur Öffentlichkeit heißt, dass nicht nur ein Aufbau, sondern auch eine Pflege der Beziehungen stattfinden muss.

2004 setzte einen Meilenstein, mit einer konzertierten Aktion im Bereich PR, einschließlich einer PR-Strategie zur langfristigen Planung, die auf viele Fachdisziplinen und Medien abzielte. Das *Public Relations Handbook* (PR Handbuch), ein Diensthandbuch mit einem „PR Statement of Purpose“, gehört ebenfalls zu dieser Strategie. Mit der Einführung des *Public Relations Handbook* starteten wir 2006 die PR Workshops in der ganzen Gemeinschaft. Generell fehlte den Mitgliedern die Kenntnis der grundlegenden Konzepte und Maßnahmen der PR-Arbeit. Die Workshops konzentrierten sich auf die Frage, wie unsere Traditionen mit diesem Service vereinbar sind und wie die PR-Arbeit im Strafvollzug, in Therapie, im Gesundheitswesen, mit Helplines, Internettechnologie und Regierung umzusetzen ist.

2010 zeigte, dass wir noch immer einiges zu tun haben. Wir machen Fortschritte, doch unsere Servicemaßnahmen sind nicht vollständig. Berichte aus den Regionen zeigten auf, dass Gebiets- und Regions- PR/PI-Komitees begonnen haben, an einer Reihe von Aktionen teilzunehmen, um die Leute über NA zu informieren. Wir führten neue Ressourcen ein, um den betrauten Dienern zu helfen.

- PR Basics (Grundlagen der PR-Arbeit) – Eine Übersicht aus den Informationen im PRHB.
- Basic H&I Guide (Grundlagen des K&E Handbuchs) – Eine aktualisierte Broschüre.

Zusätzliche Tools, die den Mitgliedern bei ihrer Arbeit helfen und die auf der Konferenz vorgestellt wurden, sind:

- PR Tote Bag (PR-Taschen) – Diese leichten Tasche eignen sich hervorragend zum Transport von Literatur und sie tragen das NA Logo und die Webadresse.
- PR Pens (PR Stifte) – diese Stifte sind auf jeder Konferenz ein Muss, auch diese Kulis haben das NA Logo und die Webseite aufgedruckt.
- *Reaching Out* – eine Quartalspublikation für inhaftierte Süchtige, sie ist ebenfalls eine Ressource für Fachleute im Strafvollzug. Der Abschnitt "From the Outside" demonstriert die Wirkung des NA Programms in den Worten der Mitglieder.

Ein Hauptartikel für die PR-Arbeit sind die Mitgliederumfragen (*Membership Survey*). Die Umfrage 2009 wurde aktualisiert und ist nun erhältlich. Die Antworten zeigen an, dass die Cleanzeit in NA ständig steigt, mit einem aktuellen Durchschnitt von gegenwärtig 9,1 Jahren. Als Hauptfaktor, der Leute in die Meetings bringt, wurden Behandlungseinrichtungen/Therapien ermittelt. Diese Information zeigt an, dass Fachleute NA zunehmend als eine brauchbare Ressource der Genesung sehen. In einer neuen Frage der Umfrage 2009 wurde nach den Familienmitgliedern in 12-Schritte-Programmen gefragt. Fast 41 % der Befragten haben Familienmitglieder in Genesung. Diese Umfrage ist ein wertvolles PR/PI-Tool, mit dem die Fachleute über die demografischen Daten von NA informiert werden.



Clean leben: Die Reise geht weiter

*Wir genesen im
Hier und Jetzt, und
die Zukunft wird zu
einer aufregenden
Reise.*

Basic Text

**Die letzte Periode
der Durchsicht und
Kommentierung ist
zwischen dem
1. Oktober und
31. Dezember 2010**

[www.na.org/?ID=
Living_Clean_Project](http://www.na.org/?ID=Living_Clean_Project)
worldboard@na.org
www.na.org

Die Periode für die Durchsicht und Kommentierung der Kapitel Drei, Vier und Fünf endete am 30. Juni 2010. Vielen Dank an alle, die sich die Zeit genommen haben, zu diesem Buch beizutragen. Dieser Prozess erlaubt es den Mitgliedern, sich an dem Projekt und an dem neu entwickelten Literaturtitel zu beteiligen. Wir wollen die Kommentare aus der Gemeinschaft einarbeiten und die Kapitel entsprechend überarbeiten.

Außerdem möchten wir allen Gemeinschaften danken, die Workshops ausrichteten, allgemeines Feedback gaben und das Material durchgesehen haben. Wir haben Input aus vielen unterschiedlichen Ländern bekommen, von Griechenland, bis Greensboro in North Carolina. Manche Workshops werden von Gebietskomitees ausgerichtet; andere werden von interessierten Mitgliedern organisiert, die einen Zeitraum und die Räumlichkeiten organisieren, damit sich andere hinsetzen und über die Themen des Entwurfes schreiben können. Auch einzelne Mitglieder haben dazu beigetragen. Wir baten auch die Teilnehmer der WSC 2010 um ihre Meinung zu vier spezifischen Fragen, um so weiteres Quellenmaterial für das Buch zu bekommen. Der gesamte Input trägt zu unserem Ziel bei, dass wir am Ende ein Buch in den Händen halten, das die Genesungserfahrung in NA reflektiert.

Es gibt nur zwei weitere Kapitel, die in die Erstentwicklung des Materials für "Living Clean" kommen, aber alle Kapitel werden auf der Basis des eingegangenen Inputs zweifach überarbeitet. Die Entwürfe für die letzten zwei Kapitel (Kap. 6 und 7), deren Arbeitstitel "Moving Beyond Social Acceptability" (Mehr als gesellschaftliche Anerkennung) und "The Journey Continues" (Die Reise geht weiter) sind noch in Arbeit. Außerdem befindet sich die Einleitung in der Entwurfsphase. Die letzte Periode der Durchsicht und Kommentierung (Kapitel Sechs und Sieben und die Einleitung) von "Living Clean" ist zwischen dem 1. Oktober und 31. Dezember 2010. Die Genehmigungsfassung des Buchs wird im April 2011 freigegeben, wie im Projektplan vorgesehen.

Auf der Projektseite

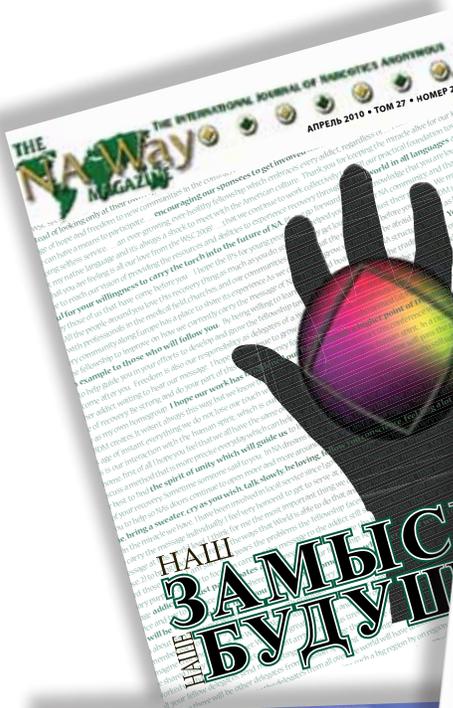
www.na.org/?ID=Living_Clean_Project

findet ihr den aktuellen Projektstatus.

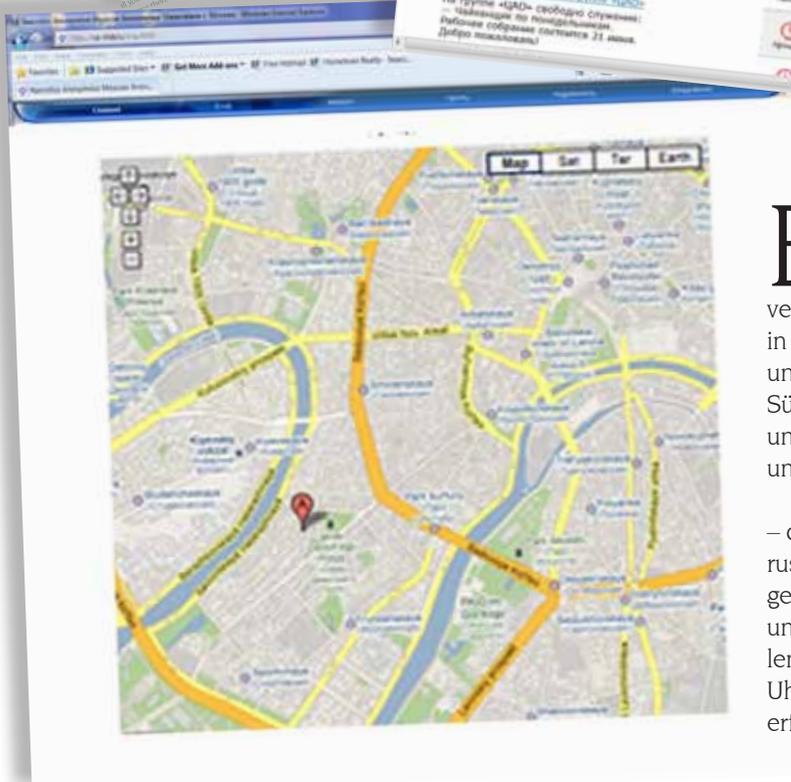
Meetings-Schnappschuss

Die NA Gemeinschaften sind eingeladen, und Fotos ihrer Meetingsorte zu schicken. Tut uns leid, aber wir können keine Fotos akzeptieren, auf denen NA-Mitglieder zu erkennen sind. Bitte erzähle uns von diesem Meeting, wie es heißt, wo es statt findet und in welcher Stadt, wie lange es das Meeting schon gibt, euer Format, und was dieses Meeting zu deiner Stammgruppe macht.

NA Moskau spricht nun Englisch



НАШ
ЗАМЫСЛ
БУДУЩЕ



Es gibt keine Grenzen in der NA-Gemeinschaft, da die Liebe und Einigkeit in unserer Gemeinschaft keine Grenzen kennt. Und Moskau ist die Stadt, die uns das niemals vergessen lässt. Moskau ist taff und gefährlich, eine Megastadt, in der eigene Gesetze gelten, aber unsere NA-Gemeinschaft und NA-Gruppen sind eine Ausnahme. Dort sind genesende Süchtige und egal, wer sie sind, dort können sie sich sicher und geliebt fühlen, in der Einigkeit unserer anonymen Brüder und Schwestern.

Am 8. Mai 2010 wurde in Moskau die Hugs Group gegründet – die erste englischsprachige NA Gruppe in der Geschichte der russischen NA-Gemeinschaft. Es war notwendig, und jetzt ist es geschehen. Das einzige, was noch zu tun bleibt, ist, hinzugehen und die anderen zu umarmen, und sich wieder daheim zu fühlen. Die Gruppe trifft sich jeden Samstag von 13:00 bis 14:15 Uhr. Hier ist die Karte: <http://na-msk.ru/eng.html>. Einzelheiten erfahrt ihr über die NA Hotline Moskau unter: 7.495.505.33.96.

Seva L, Moskau, Russia

Zeit für ein Meeting?

Es gibt immer einen richtigen Zeitpunkt und Ort für ein Meeting und diese Liste mit Gruppennamen kann helfen, eure Auswahl einzugrenzen.

Wenn ihr nach einem bestimmten Wochentag sucht, dann versucht mal folgende Gruppen: Why Not Monday Night? (Warum nicht Montag Abend?), Sure Happy It's Thursday (Gott sei Dank, es ist Donnerstag), Frantic Friday (Wilder Freitag), oder Saturday Night Fever. Wenn ihr euch nicht für einen Wochentag entscheiden könnt, aber viel Zeit habt, könnt ihr auch die Seven Days Group (Sieben Tage-Gruppe) ausprobieren.

Wenn euer Zeitplan euch zwingt, ein Meeting zu einer bestimmten Tageszeit zu besuchen, dann passt vielleicht diese Auswahl: First Light (Erstes Licht), After the Cartoons (Nach den Cartoons), Just for Today Lunchtime (Nur für heute Mittag), Teatime Recovery (Genesung zur Teatime), Recovery at Dusk (Genesung in der Abenddämmerung) oder Midnight Train Wreck (Nachtzugwrack). Wenn die Tageszeit egal ist, aber ihr einfach gerne im Wald seid, dann gefällt euch vielleicht die Gruppe Awake in the Woods (Wach im Wald).

Habt ihr vielleicht wenig Zeit oder keine Lust zu einer bestimmten Zeit in ein Meeting zu gehen? Dann braucht ihr vielleicht diese hier: Five Minute Group (Fünf-Minuten-Gruppe), One-Hour Candlelight (Eine Stunde Kerzenlicht), 12 um 14:15-Uhr oder die 19:04-Uhr Gruppe.

Manche finden eine bestimmte Zeit unwichtig, aber Zeit spielt immer noch eine Rolle bei unseren Entscheidungen, wie bei diesen Gruppen. Always on Time (Immer pünktlich), Never on Time (Nie pünktlich), Just in Time (Genau rechtzeitig), Every Second Counts (Jede Sekunde zählt), Late but Straight (Spät aber richtig) und Better Late than Never (Lieber spät als nie). Eine Gruppe konzentriert sich auf die Zeit, in der geteilt wird, daher der Name Equal Time Group (Gerechte Zeit) Eine andere ist vielleicht nicht bereit, wenn ihr ankommt, daher heißt sie Not Yet Group (Noch nicht-Gruppe).

Wir sind alle mal richtig in der Gruppe Clean and Sleepy Group (Clean und verpennt). Wir wissen, dass wir den Gruppen Yesterday Is Gone (Gestern ist vorbei) und Ain't Over 'til It's Over (Es ist nicht vorbei, bis es vorbei ist) zustimmen können. Und natürlich gibt es auch die Gruppe It's Never Over (Es ist nie vorbei).

Wenn also jemand sagt, er braucht ein Meeting oder hört "Es ist Meetingszeit", dann denk dran, dass du eine Menge Auswahl hast, egal zu welcher Tageszeit.



Tagged

„Tödlich einzigartig“

volume 1 - no. 3



Mike C, Kalifornien, USA



KALENDER

Multi-day events and those occurring between publication dates are printed according to the schedule posted online. To enter events or to access event details, visit the online calendar at: www.na.org/?ID?=comingup-toc. (If you don't have Internet access, fax or mail your event info to 818.700.0700, attn: NA Way; or *The NA Way*; Box 9999; Van Nuys, CA 91409 USA.)

Australia

Victoria 3-5 Aug; Victoria Area Convention; Saint Helgas Hall, Melbourne; 424.100.800

Bahamas

New Providence 5-7 Nov; Bahamas Area Convention 21; British Colonial Hilton, Nassau; 242.361.3710; speaker tape deadline: 19 Aug; Bahamas Area; Box CB-13549; Nassau, Bahamas

Brazil

Sao Paulo 24-26 Sep; Interior Paulista Area Festival da Música; Acampamento Bastista, Sumaré; www.osomdamensagem.com.br

Canada

British Columbia 13-15 Aug; North Okanagan Area Campout; Komasket Park, Vernon; 250.309.8974

Ontario 20-22 Aug; Golden Triangle Area Campvention 19; Guelph Lake Conservation Area; www.gtascna.on.ca/gorging.htm

Prince Edward Island 13-15 Aug; Prince Edward Island Area Convention 3; University of PEI, Charlottetown; 902.894.3277

Saskatchewan 16-18 Jul; Back to Basics Group Unity Weekend Campout 7; Moose Jaw District Scout Camp, Moose Jaw; 306.691.5639

Colombia

Distrito Capital 14-16 Aug; Convención Regional de Colombia 19; Teatro ECCI El Dorado, Bogotá; www.nacolombia.org/convencion.html

Denmark

Skanderborg 30 Jul-1 Aug; Midtjylland Area Convention & Camp; Audonicon, Skanderborg; www.nakonvent.dk

Finland

Pohjanmaa 3-5 Sep; Finnish Regional Convention 22; Lepikko Camp Center, Vaasa; www.nasuomi.org/finrcna22

Germany

Lower Saxony/Niedersachsen 1-3 Oct; Nord Area Convention 2; Eduard-Schilling-Stiftung, Harpstedt; www.na-nord.de/termine

North Rhine Westfalia 20-22 Aug; West Area Bochum Groups Anniversary 20; Rudolf-Steiner-Schule, Bochum; 0049.170.2955465

Honduras

Tegucigalpa 17-19 Sep; Primera Convención Regional Honduras I Crenahon; Hotel Alameda, Tegucigalpa; 504.9984.4040

India

Uttarakhand 23-25 Sep; Delhi Area Convention 9; Royal Hotel, Nainital; speaker tape deadline: 25 Sep; www.nadelhi.org/events.html

Israel

Dead Sea 2-4 Sep; European Convention & Conference 26; Royal Hotel Dead Sea, Dead Sea; www.eccna26.org

Japan

Kanagawa 20-22 Aug; Japan Regional Convention; Yokohama Red Brick Warehouse, Yokohama; www.najapan.org/minami-kanto

Okinawa 16-18 Jul; Okinawa Area Convention 3; National Okinawa Youth Friendship Center, Okinawa Naha; www.najapan.org/okinawa

Mexico

Baja California 22-24 Oct; Area Baja Costa Convention 18; Grand Hotel, Tijuana; speaker tape deadline: 5 Oct; www.Baja-son.com

Nepal

Nuwakot District 17-18 Sep; Kathmandu Area Campout 5; Kakani International Training Center, Kathmandu; speaker tape deadline: 1 Sep; www.nakathmandu.org

New Zealand

Otago 22-24 Oct; Aotearoa NZ Regional Convention; Clubs & Societies Centre, OUSA, Dunedin; 006434561447

Norway

Sandefjord 20-22 Aug; Norway Area East Convention 2; Bredablikk Ungdomskole, Sandefjord; www.nanorge.org

Panama

Colón 16-18 Jul; Panama Regional Convención 8; Radisson Hotel Colon 2000, Colón; www.napanama.org

Puerto Rico

San Juan 23-25 Jul; Región del Coqui Convención Unidos Podemos 21; Conrad Condado Plaza, San Juan; www.na-pr.net

Turkey

Istanbul 1-3 Oct; Turkey Regional Convention 8; Grand Sile Hotel, Istanbul; www.na-turkiye.org

United States

Alaska 1-3 Oct; Alaska Regional Convention 26; Alyeska Prince Hotel, Girdwood; www.akna.org/arcna/arcna_xxvi

Arizona 15-17 Oct; Mexico-Arizona-California Convention 2; Hilton Garden Inn-Pivot Point Conference Center, Yuma; www.macna.org

Arkansas 15-17 Oct; Arkansas Regional Convention 3; Holiday Inn, Jonesboro; www.arkansasregionalconvention.org

California 16-18 Jul; Napa/Solano Area Women's Spiritual Retreat 16; Golden Pines Resort, Arnold; 707.344.4479

2) 26-29 Aug; Greater East LA Area Convention; Doubletree Los Angeles/Commerce, Commerce; www.greatereastlosna.com/index.html

3) 8-10 Oct; San Francisco Area Rainbow Convention 15; Hotel Whitcomb, San Francisco; www.rainbowconvention.org

Colorado 23-25 Jul; Ain't Dead Yet Group Camp Out 2; Printer Boy Camp Ground-Turquoise Lake, Leadville; 720.690.7586

2) 15-17 Oct; Colorado Regional Convention 24; DoubleTree, Grand Junction; www.nacolorado.org/crcna

Connecticut 20-22 Aug; Seriously Seeking Recovery-Between the Covers Group Campout; Camp Cedarcrest, Orange; 203.799.2150; www.ghasc.org/Flyers%202010/CampoutRegistration.pdf

2) 28-28 Aug; Southern Fairfield County Area Serenity on the Sound; Kosciuszko Park, Stamford; www.ctna.org/activities.htm

Florida 13-15 Aug; Uncoast Area Convention; Paramount Plaza Hotel/Suites, Gainesville; 352.222.6000

2) 13-15 Aug; Freedom Group Shattering the Illusion 9; Sheraton Sand Key Resort, Clearwater Beach; 513.295.3130

3) 20-22 Aug; South Florida Regional Convention 16; Naples Beach Hotel & Golf Club, Naples; www.soflarscna.org

4) 17-19 Sep; First Coast Area Convention 10; Renaissance Resort-World Golf Village, Saint Augustine; www.firstcoastna.org

5) 1-3 Oct; Greater Pensacola Area HOWL 31; Adventures Unlimited, Milton; speaker tape deadline: 15 Aug; www.pensacolana.org

6) 15-17 Oct; Heartland Area Convention 8; River Ranch, River Ranch; www.naflheartland.org/events.htm

Georgia 16-18 Jul; Piedmont Area Anniversary 28; Warner Robins Conference Center, Warner Robbins; 478.390.3556

Hawaii 27-29 Aug; Maui Area Gathering 21; Boy Scouts Camp Maluhia, Wailuku; www.na-hawaii.org/area_gatherings.htm

2) 28-31 Oct; Hawaii Regional Convention 18; King Kamehameha Kona Beach Hotel, Kailua Kona; www.na-hawaii.org

Illinois 2-5 Sep; South City Area Convention 6; Holiday Inn Select, Tinley Park; www.chicagona.org/

2) 15-17 Oct; Chicagoland Hispanic Area Convention; Chicago Marriott Midway, Chicago; 773.443.5598

Indiana 10-12 Sep; Central Indiana Area Convention 7; Marriott East Hotel, Indianapolis; 317.313.7079

Louisiana 2-5 Sep; New Orleans Area Convention 11; Marriott New Orleans-Convention Center, New Orleans; www.neworleansareaofna.org

Maryland 17-19 Sep; Tri-County Area Unity Retreat; Lions Camp Merrick, Nanjemoy; www.cprna.org/events/index.htm

2) 22-24 Oct; Ocean Gateway Area Convention 13; Clarion Fountainsbleau, Ocean City; speaker tape deadline: 1 Sep; www.ogana.org

Massachusetts 20-22 Aug; Cape Cod Area Campout 10; YMCA Camp Lyndon, Sandwich; 508.524.8277

2) 3-6 Sep; SE Mass Area Rough'n It in Recovery Campout 14; Camp Yomechas, Middleboro; 508.509.3483; speaker tape deadline: 10 Aug

3) 24-26 Sep; South Eastern Massachusetts Area Women's Retreat; Craigville Conference Center, Centerville; 508.889.9550; speaker tape deadline: 15 Aug

4) 22-24 Oct; Berkshire County Area Convention 3; Jiminy Peak Mountain Resort, Hancock; www.berkshirena.org

Michigan 29-31 Oct; Southwest Michigan Area Convention 5; Radisson Hotel, Kalamazoo; www.michigan-na.org

Minnesota 17-19 Sep; Inner Cities Unity Convention; Hyatt Regency, Minneapolis; www.icuctc.com

Missouri 3-5 Sep; Metro East Area Discover Recovery Campout 3; Cuivre River State Park, Troy; 618.520.0502

Nevada 16-18 Jul; California-Arizona-Nevada Areas Convention 18; Riverside Resort & Casino, Laughlin; 863.604.0550

2) 24-26 Sep; East Las Vegas Area Convention 10; Gold Coast Hotel & Casino, Las Vegas; www.elvana.org

New Hampshire 30 Jul-1 Aug; Granite State Area Convention 6; Radisson Nashua Castle Hotel, Nashua; www.gsana.org

2) 20-22 Aug; Green Mountain Area Campout; Crow's Nest Campground, Newport; 802.353.2897

New Jersey 16-18 Jul; Burlington County Area Campout; Bass River State Forest, Tuckerton; 609.284.6311

2) 27-29 Aug; Hudson County Area Convention; Sheraton Meadowlands Hotel & Conference Center, East Rutherford; 201.736.0014

3) 2-3 Oct; Capital Area Basketball Tournament Speaker Jam; Trenton Housing Authority Community Center, Trenton; 609.414.2406

New York 27-29 Aug; ABCD Region Recovery Under Construction; Crowne Plaza, Albany; www.abcdna.org

2) 27-29 Aug; Suffolk Area Convention 10; Melville Marriott, Melville; www.sasna.org

3) 3-6 Sep; Buffalo Area Recovery in the Woods 22; Camp Pioneer & Retreat Center, Angola; www.nawny.org

4) 15-17 Oct; Open Arms Area Convention 3; Holiday Inn, Suffern; 856.924.3827; speaker tape deadline: 15 Aug; Open Arms Area NY; Box 1563; Newburgh, NY 12551

North Carolina 23-25 Jul; New Hope Area Convention 17; Sheraton Imperial Hotel & Convention Center, Durham; www.nhacna.org

2) 20-22 Aug; Twin City Area Convention; Embassy Suites Hotel & Marriott, Winston-Salem; 336.293.6724

3) 10-12 Sep; Piedmont Area Convention Unite for Life 3; Clarion Hotel, Greensboro; 336.340.8656

Ohio 17-19 Sep; Kentucky Ohio Recovery Area Friendly Valley; Camp Oyo Boy Scout Camp, West Portsmouth; www.myspace.com/korasna

2) 1-3 Oct; Western Reserve Area Woman-2-Woman Speaker Jam; Clarion Inn & Conference Center, Hudson; speaker tape deadline: 15 Aug; www.nabuckeye.org/ACTIVITIES_.html

Oklahoma 16-18 Jul; Plains Area Roman Nose Spiritual Retreat; Roman Nose State Park, Watonga; www.okna.org/activities.htm

Pennsylvania 17-19 Sep; Little Apple Area Convention 29; Holiday Inn, Allentown; 484.553.0418

2) 17-19 Sep; Williamsport Area Convention 12; Best Western Hotel, Williamsport; 570.974.6527

South Carolina 13-15 Aug; Central Carolina Area Convention 14; Courtyard Columbia Downtown-USC, Columbia; 803.546.6817

South Dakota 8-15 Aug; Other Side Group Sheridan Lake Campout 16; Squirrel Group Campsite at Sheridan Lake, Hill City; www.sdna.com

2) 17-19 Sep; South Dakota Regional Convention 13; Kings Inn Hotel & Conference, Pierre; www.sdna.com

Tennessee 24-26 Sep; Chattanooga Area Campout 24; Dogwood Lodge, Soddy Daisy; 423.903.0013; speaker tape deadline: 31 Jul; Chattanooga Area; Box 23222; Chattanooga, TN

Texas 3-5 Sep; Fort Worth Area Convention 7; Marriott Hotel & Golf Club-Texas Motor Speedway, Fort Worth; www.fwana.org

2) 1-3 Oct; Esperanza Area Frolic in the Woods 19; Garner State Park, Concan; www.eanaonline.org

Virginia 16-18 Jul; Blue Ridge Area Campout 29; Natural Chimneys Campground, Mount Solon; www.brana.org/campout.asp

2) 6-8 Aug; Almost Heaven Area Convention 24; 4H Educational Center, Front Royal; <http://na2day.tripod.com/genericflier24.pdf>

3) 3-6 Sep; Marion Survivor's Group Labor Day Campout 14; Hungry Mother Lutheran Retreat Center, Marion; 276.356.3878

Washington 23-25 Jul; Seattle Area International Convention 2; Seattle Center, Seattle; www.seattlenaconvention.org/index.html

2) 13-15 Aug; South Whidbey Group Campout; South Whidbey State Park, Freeland; www.npsana.org/Set Free in Freeland.jpg

4) 3-5 Sep; North Puget Sound Area Spiritual Connections 27; Cornet Bay Environmental Learning Center, Whidbey Island; www.npsana.org

Wisconsin 1-3 Oct; Big Rivers Area Let Loose 5; Wyalusing State Park, Bagley; www.bigriversna.org

2) 22-24 Oct; Wisconsin Regional State Convention 27; Chula Vista Resort, Wisconsin Dells; www.wsnac.info

Einigkeitstag

4. September 2010



Im Geiste der Einigkeit werden wir uns auf der ganzen Welt versammeln und zur selben Zeit das Gelassenheitsgebet sprechen.

www.na.org/?ID=nawsevents-event-reg

Aufruf an alle K&E Unterkomitees

Kennt ihr *Reaching Out*? Diese Quartalspublikation ist eine wertvolle Ressource der Hoffnung und Inspiration für NA-Mitglieder in Institutionen. Inhaftierte Süchtige und Süchtige in Einrichtungen erhalten von uns kostenlose Abonnements und jedes registrierte Dienstkomitee erhält 12 Gratisexemplare. Für K&E-Komitees mit mehreren Gremien gibt es ein Sammelabo für 31,00 US-Dollar pro Jahr.

Der Abschnitt "From the Inside" enthält Briefe von Mitgliedern in Einrichtungen und gibt ihnen eine wichtige Verbindung zu anderen NA-Mitgliedern. "From the Outside" enthält Briefe, die demonstrieren, dass die Mitglieder nach ihrer Entlassung weitermachen können und verantwortungsbewusste, produktive Mitglieder der Gesellschaft werden können. Dadurch haben auch Fachleute der Justiz die Möglichkeit, NA als glaubwürdiges Genesungsprogramm zu sehen.

Unterstützt diese Bemühungen durch ein Abonnement und das Teilen eurer Erfahrung, Kraft und Hoffnung. Wir freuen uns immer auf schriftliche Beiträge von Mitgliedern, die:

- in Haft oder in einer Einrichtung Genesung gefunden haben.
- in einem Gebiets- oder Regions-K&E Service machen.
- Leute hinter Gittern sponsern.

SCHREIBT UNS!

Die elektronische Ausgabe von *Reaching Out* gibt es unter
www.na.org/?ID=reaching-out-index

E-Mail: h&i@na.org

E-Mail: *Reaching Out*

NA World Services

PO Box 9999

Van Nuys, CA 91409 USA

Fax: 818.773.0700

Bald erhältlich

Dreifarbig platinierter Münzen unter www.na.org

Basic Text als Großdruck

Geschenkausgabe

Es funktioniert: Wie und Warum

It Works: How and Why

mit grün-gold irisierendem Cover
und Geschenkbox

Kastilianisches Spanisch

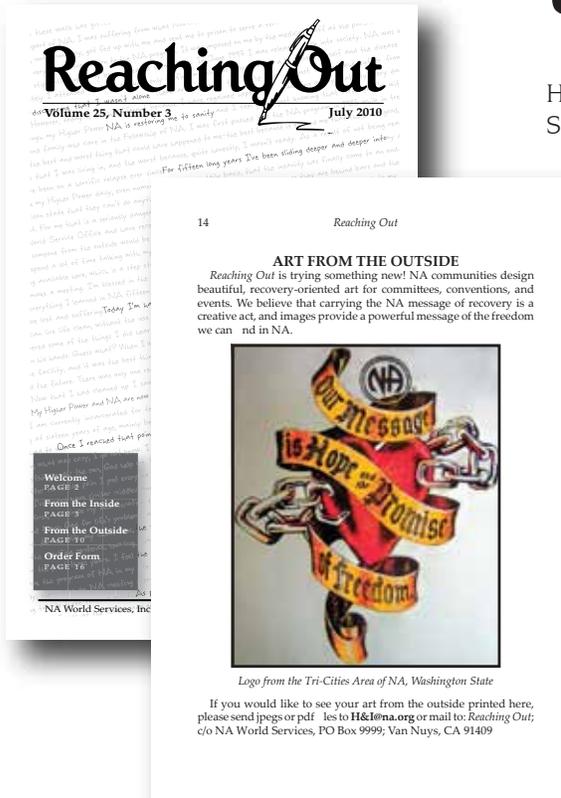
PR Handbuch

Manual de relaciones públicas

Griechisch

Eine Einführung in NA

Μια εισαγωγή στους Ναρκομανείς Ανώνυμους



14

Reaching Out

ART FROM THE OUTSIDE

Reaching Out is trying something new! NA communities design beautiful, recovery-oriented art for committees, conventions, and events. We believe that carrying the NA message of recovery is a creative act, and images provide a powerful message of the freedom we can find in NA.



Logo from the Tri-Cities Area of NA, Washington State

If you would like to see your art from the outside printed here, please send jpegs or pdf files to H&I@na.org or mail to: *Reaching Out*; c/o NA World Services, PO Box 9999; Van Nuys, CA 91409

NAWS PRODUKTINFO



In Times of Illness (In Zeiten von Krankheit)

Überarbeitet und mit Ergänzungen. Es reflektiert damit die Erfahrungen der Mitglieder mit Belastungen, wie Geisteskrankheiten, chronische Krankheiten und Schmerzen besser und Mitglieder mit Krankheiten werden unterstützt. Enthält Zusammenfassungen im Inhaltsverzeichnis
Artikel-Nr. 1603 Preis US \$ 2,75

Faltblatt Nr. 24: *Money Matters: Selbsterhalt in NA*

Zweck dieses Faltblatt ist es, das Bewusstsein und Verständnis dafür zu schärfen, welche Rolle ein jedes Mitglied bei der Unterstützung des NA-Service hat, einschließlich einige Worte dazu, wie dies die Genesung bereichert.
Artikel-Nr. 3124 Preis US \$ 0,48



Faltblatt Nr. 28: *Funding NA Services*

Ist eine grafische Darstellung wichtiger Aspekte unserer Siebten Tradition: wie wir die Dienste finanzieren, die uns helfen, die Botschaft zu den Süchtigen zu bringen, die noch leiden.
Artikel-Nr. 3128 Preis US \$ 0,32



Neue und aktualisierte Service-Tools

PR Basics (Grundlagen der PR-Arbeit)

Grundlagen des PR Handbuchs
Artikel-Nr. 2102B Preis US \$ 1,50

Stifte

(25er Pack)
Artikel-Nr. ZPRPEN Preis US \$ 17,00



Taschen

(25er Pack)
Artikel-Nr. ZPRTOTEBAG Preis US \$ 50,00

Arabisch **Basic Text**

زمانة المدمنين المجهولين
Artikel-Nr. AR-1101 Preis US \$ 7,50

Kroatisch

Faltblatt Nr. 8: *Još jedan pogled*

Artikel-Nr. CR-3108 Preis US \$ 0,21

Faltblatt Nr. 14: *Iskustvo jednog ovisnika s prihvaćanjem, vjerom i predanošću*

Artikel-Nr. CR-3114 Preis US \$ 0,21

Indonesisch

Faltblatt Nr. 17: *Bagi Mereka Yang Dalam Perawatan*

Artikel-Nr. ID-3117 Preis US \$ 0,26

Norwegisch

NA stellt seine Meetings vor *En introduksjon til møter i Anonyme Narkomane*

Artikel-Nr. NR-2201 Preis US \$ 0,21

Störendes und gewalttätiges Verhalten

Forstyrrende og voldelig atferd

Artikel-Nr. NR-2204 Preis US \$ 0,21

Guide to H&I Basics (Grundlagen des K&E)

Ein Überblick über die K&E-Richtlinien
Artikel-Nr. 2101G Preis US \$ 0,50

Information about NA (Informationen über NA)

Artikel-Nr. ZPR001002 Preis US \$ 0,25

Membership Survey

Artikel-Nr. ZPR001001 Preis US \$ 0,25

NA: A Resource in Your Community

Artikel-Nr. 1604 Preis US \$ 0,32





Български

Bahasa Melayu

Eesti

Nederlands

मराठी

தமிழ்

বাংলা

Türkçe

Latviešu

Slovenèina

Українській

Moldoveneasca

English

नेपाली
Suomalainen
Bosanski

Íslenska

Eine Vision für den NA Service

Alle Bestrebungen in Narcotics Anonymous werden von dem Hauptzweck unserer Gruppen getragen. Zu diesen Grundsätzen bekennen wir uns ausdrücklich.

Es ist unsere Vision, dass eines Tages:

- Alle Süchtigen auf der Welt die Möglichkeit haben, unsere Botschaft in ihrer eigenen Sprache und Kultur zu erfahren und die Chance bekommen, zu einem neuen Leben zu finden;
- Jedes Mitglied, inspiriert von dem Geschenk der Genesung, spirituelles Wachstum und Erfüllung durch den Service erfährt;
- Die Dienstgremien von NA weltweit im Geiste der Einigkeit und Kooperation zusammenwirken, um die Gruppen darin zu unterstützen, unsere Botschaft der Genesung weiterzutragen;
- Narcotics Anonymous als ein funktionierendes Genesungsprogramm weltweit Anerkennung und Respekt erfährt.

Ehrlichkeit, Vertrauen, guter Wille und eine liebende Höhere Macht sind die Basis unserer Servicearbeit, und all dies stützt sich auf der Führung durch eine liebende Höhere Macht.

Português
中文
عربي
日本語
ಕನ್ನಡ

Afrikaans

Anglicized
हिन्दी

hrvatski

Svenska
Polski
فارسی

עברית

Dansk
Lietuviškai
Slovak

Français

Deutsch

Brasileiro

ਪੰਜਾਬੀ

Norsk

Русский

Magyar

Filipino

মনপুরা

Bahasa Indonesia

Malti

Ελληνικά

Español/

اردو
Italiano

ภาษาไทย

Swahili

