

THE  
**NAWay**<sup>®</sup> THE INTERNATIONAL JOURNAL OF NARCOTICS ANONYMOUS  
MAGAZINE

JULHO DE 2004  
VOLUME VINTE E UM  
NÚMERO TRÊS





A  
REVISTA INTERNACIONAL  
DE  
NARCÓTICOS ANÔNIMOS

EDITORA

Nancy Schenck

REVISÃO E REDAÇÃO FINAL

David Fulk  
Lee Manchester

TIPOGRAFIA E PROGRAMAÇÃO VISUAL

David Mizrahi

COORDENADORA DE PRODUÇÃO

Fatia Birault

CONSELHO EDITORIAL

Tom McC, Dana H, Marc S, Sheryl L

**World Service Office**

PO Box 9999

Van Nuys, CA 91409 USA

Telefone: (818) 773-9999

Fax: (818) 700-0700

Website: www.na.org

A revista *The NA Way Magazine* agradece a participação de seus leitores. Vocês estão convidados a partilhar com a Irmandade de NA, em nossa publicação internacional trimestral. Enviem-nos sua experiência de recuperação, sua visão sobre os assuntos de NA e temas da revista. Todos os originais recebidos tornam-se propriedade de Narcotics Anonymous World Services, Inc. Serviços de assinatura, editoriais e comerciais: PO Box 9999, Van Nuys, CA 91409-9099, EUA.

*The NA Way Magazine* apresenta as experiências e opiniões dos indivíduos, membros de Narcóticos Anônimos. As opiniões expressas não deverão ser atribuídas a Narcóticos Anônimos como um todo, nem a publicação de nenhum artigo implica o seu endosso por parte de Narcóticos Anônimos, da *The NA Way Magazine*, ou de Narcotics Anonymous World Services, Inc. Se você deseja receber uma assinatura gratuita da *The NA Way*, pedimos que escreva para o endereço abaixo, ou envie e-mail para [info@na.org](mailto:info@na.org).

*The NA Way Magazine* (ISSN 10465-5421), *The NA Way* e Narcotics Anonymous são marcas registradas de Narcotics Anonymous World Services, Inc. A *The NA Way Magazine* é publicada trimestralmente por Narcotics Anonymous World Services, Inc., 19737 Nordhoff Place, Chatsworth, CA 91311, EUA. As despesas de postagem do periódico são pagas em Canoga Park, CA, e em pontos de entrada adicionais. **AOS CORREIOS:** Favor informar as mudanças de endereço para: *The NA Way Magazine*, PO Box 9999, Van Nuys, CA 91409-9099, EUA.

**NESTA EDIÇÃO**

Não importa...	3
Oportunidade da vida	5
Em busca de honestidade	6
Aprendendo com as outras mulheres	7
Apadrinhamento precoce	8
Se você usar, perdeu	8
Meu dilema	8
Serviço de NA: uma dívida de honra	9
O show tem que continuar!	10
Vejam só!	11
Meu aniversário básico de NA	12
Primeiro Grupo em Recuperação	12
Você sabia?	13
Propósito Primordial	14
Não importa	15
O que você disse mesmo?	16
Prospecto do Dia da Unidade	17
Orador da WCNA-31	18
Calendário	19
Próximos lançamentos	22
Novos Produtos do WSO	23
Grupo de Escolha	24

A arte da capa foi reproduzida das edições de abril de 1990 e março de 1992 da *The NA Way Magazine*.

A *The NA Way Magazine* estimula todos os leitores a enviarem suas cartas. Elas podem ser em resposta a qualquer dos artigos publicados na *The NA Way*, ou simplesmente apresentar um ponto de vista sobre questão de interesse para a Irmandade de NA. As cartas não deverão ultrapassar 250 palavras, e reservamo-nos o direito de editá-las. Todas elas precisam conter assinatura, endereço atual e número de telefone. Serão utilizados o primeiro nome e a última inicial como subscrição, a menos que o escritor solicite anonimato.

*The NA Way Magazine*, publicada em inglês, francês, alemão, português e espanhol, pertence aos membros de Narcóticos Anônimos. Sua missão, portanto, é oferecer informações de recuperação e serviço, assim como entretenimento ligado à recuperação, que trate de questões atuais e eventos relevantes para cada um de nossos membros, mundialmente. Em sintonia com esta missão, a equipe editorial está dedicada a proporcionar uma revista aberta a artigos e matérias escritas pelos companheiros do mundo todo, e com informações atualizadas sobre serviço e convenções. Acima de tudo, é uma publicação dedicada à celebração da mensagem de recuperação — “que um adicto, qualquer adicto, pode parar de usar drogas, perder o desejo de usar, e encontrar uma nova maneira de viver.”



# TEMA DESTA EDIÇÃO

*"Compreendemos que nunca estaremos curados, e que conviveremos com a doença pelo resto de nossas vidas. Temos uma doença, mas nós nos recuperamos. A cada dia é-nos dada uma nova oportunidade. Estamos convencidos de que, para nós, só existe uma maneira de viver: o caminho de NA."*

*Texto Básico, página 9*

## Não importa...

Espero que, partilhando aqui a minha história, eu possa ajudar outro adicto. Quero que saibam que, não importa o que fizeram, ou há quanto tempo estejam limpos – não é preciso mais usar.

Minha história começou quando eu tinha onze anos de recuperação. Meu dia limpo é 20 de maio de 1990. Em janeiro de 2001, estava em casa quando minha mãe me ligou e disse: "Seu filho encontrou você". Respondi que meu filho estava ali, sentado ao meu lado. Ela prosseguiu: "Não, o primeiro filho. O que você entregou para adoção." Eu só conseguia repetir "Meu Deus! Meu Deus!"

Ele deixou seu número com a minha mãe, para que eu ligasse de volta. Estava temerosa, eufórica e assustada demais para ouvi-lo. Pensara nele todos os dias, durante vinte e três anos. Primeiro, telefonei para a minha madrinha, depois então teclei seu número. Atendeu uma mulher, que me informou que ele não se encontrava em casa, e que prometeu dar-lhe o recado.

Cerca de uma hora depois, meu filho mais velho me ligou. Tinha a voz de um homem feito. Sabia todos os detalhes do seu nascimento, o local, meu nome na época, o de seu pai, e o hospital onde nascera. Mal podia acreditar que estava falando com a criança que eu dei à luz em 1977.

Lembro que lhe contei que pensara nele a cada hora de cada dia de cada semana de cada mês de todos aqueles vinte e três anos – e era a mais pura verdade. Sempre desejei algum dia ter aquela oportunidade.

Dei meu filho para adoção em 1977, após um casamento terrivelmente violento, e sem dispor de meios – físicos nem emocionais – de cuidar dele, aos dezessete anos. Não podia alimentá-lo, e estava começando a usar drogas de forma adictiva. Então, meu marido e eu nos separamos. Com apenas três meses de vida, meu filho adoeceu e precisou ser hospitalizado.

Eu o visitava todos os dias, mas logo decidi que ele merecia uma vida melhor – pai e mãe, alimento e pessoas capazes de lhe proporcionar um lar. Sempre acreditei que Deus me julgou e que jamais me perdoaria por ter tomado aquela decisão. Por isso, usei drogas o máximo possível, durante os treze anos seguintes.

Primeiro entreguei o menino à minha mãe, que se mudou para Michigan. Durante o primeiro ano, tive vontade de ligar diversas vezes, achando que sua voz poderia me fazer mudar de idéia – porém, disse para mim mesma que *já* deveria mudar de idéia. Dez anos depois, descobri que minha mãe ficou com ele durante alguns meses, à espera que eu ligasse. Que ironia.

Com o decorrer dos anos, do apadrinhamento e do trabalho dos passos, foi-me sugerido que procurasse por ele. Porém, não considerei espiritual da minha parte interferir na sua vida e tentar localizá-lo.

E se os seus pais adotivos nunca lhe tivessem contado que ele era adotado? Quem era eu para tentar ser sua mãe, após todos aqueles anos? Eu o trouxera ao mundo, apenas, *não* tinha sido sua mãe de verdade.

Assim, no dia 23 de janeiro de 2001, estava eu falando com aquele menino, meu filho, que agora era um adulto. Disse que compreendia meu problema com as drogas, com o terrível casamento, e que nada daquilo importava. Não me senti merecedora daquela pessoa bonita, amorosa e generosa na minha vida.

Após nossa conversa, peguei o primeiro vôo para me encontrar com meu filho, na Carolina do Norte. Fui só, sem qualquer resistência ou medo. Encontrei com ele, e conheci também minha nora e minha linda netinha, chamada Angel (anjo, em inglês). Nem preciso dizer que venho colecionando anjos, há anos. Nunca deixo de me espantar com as coincidências deste programa!

## *Não importa...*

### *Parte II*

Vocês devem estar pensando que a história deveria terminar aqui, mas ela continua. Eu era a tesoureira do comitê de convenção, e comecei a autodestruição. A doença estava utilizando o dinheiro para me derrubar.

Tinha dinheiro do comitê na bolsa, para depositar, e então racionalizava que iria pegar apenas cinco dólares, e que os devolveria quando fosse ao meu banco. Bem, isso continuou por nove meses, sem que eu repusesse o dinheiro. Estava destruindo minha postura em NA, lenta e dolorosamente – mentindo, não deixando ninguém perceber o que estava fazendo. Logo, a soma totalizava centenas de dólares.

Por fim, em setembro de 2001, telefonei para o coordenador do CSA, e pedi que me encontrasse no banco. Quando chegou, confessei-lhe o roubo do dinheiro de NA, e disse-lhe honestamente que não fazia idéia do montante desviado. Descobrimos que a soma chegava a uns US\$ 4.000!

Considero que a vergonha, culpa e decepção que vivi foram maiores do que uma pessoa pode suportar. Dirigi-me ao comi-

tê administrativo do CSA e ofereci uma reparação por escrito a todos os membros de NA, para que fosse publicada na ata do CSA. Ofereci restituição, e combinamos um pagamento mínimo de US\$ 100 por mês, para saldar meu débito total dentro de um prazo de dois anos.

A raiva foi se intensificando dentro da minha comunidade de NA. Começaram a me julgar, apontar, cochichar e fazer meu inventário. "Como é que ela pegou o dinheiro e continua limpa?" A reação dos companheiros locais era insuportável para mim.

La até uma reunião e, mesmo antes de saltar do carro, já havia alguém me apontando e sussurrando. Estava tomada de vergonha e culpa. Não tinha vontade de usar drogas; queria apenas me fechar e morrer. Tentei continuar freqüentando reuniões, mas acontecia sempre a mesma coisa, e por isso parei de ir.

Passaram-se nove meses até que eu consegui assistir a uma reunião, do começo ao fim. Muitos membros comentavam, olhavam para mim de forma julgadora, e ainda achavam que eu tinha usado drogas. Perdi o emprego por causa desse roubo, uma vez que eu lidava com as contas bancárias e pagamentos do meu empregador. Terminei meu relacionamento amoroso, e fiquei profundamente deprimida.

## *Não importa o que aconteça*

Ainda estou limpa, e já paguei de volta à minha área cada centavo, antes do prazo combinado. Posso andar de cabeça erguida, hoje, sabendo que, apesar de tudo, eu não usei, e que recuperei a minha integridade.

Meu novo empregador me ofereceu uma função na qual sou responsável por milhares de dólares. Conversamos sobre o ocorrido, e ele acredita que eu seja uma pessoa de confiança. Não toquei em nenhum centavo desse dinheiro, e já trabalho para ele há três anos.

Através da terapia e de um novo tratamento para a depressão, parei de usar a medicação e não estou mais depressiva.

Hoje, tenho uma linda relação com os meus *dois* filhos. Creio que Deus quis me oferecer a dádiva de conhecer o primogênito. Conheci seus pais, e os dois

irmãos já se encontraram. Sou muito grata aos pais adotivos do meu filho, por lhe proporcionarem uma oportunidade de vida que eu não pude lhe oferecer na época. Nós dois fomos abençoados!

Sei que nada disto seria possível, se não tivesse ficado limpa e trabalhado os passos.

Sou grata a minha madrinha, a dois amigos queridos e próximos, e ao meu Poder Superior por me orientarem, acreditarem em mim e me amarem, nestes últimos dois anos.

## *Só por hoje*

Ao longo deste processo, minha área e eu seguimos o Boletim nº 30 do NAWs, *Theft of NA Funds* [Furto dos Recursos de NA]. Gostaria de saber se existe mais alguém que roubou dinheiro de NA, reembolsou a irmandade e permaneceu limpo.

Não foi fácil, mas eu consegui ficar limpa. Muitas vezes, pensei em ligar para o Escritório Mundial de Serviço. Queria que vocês soubessem que, se alguém ligar precisando encontrar uma esperança, que é possível ficar limpo e seguir o caminho de NA, aconteça o que acontecer, e que eu estou aqui para lhe estender a mão.

*Com gratidão e humildade,  
Rene R, Flórida, EUA*

# Oportunidade da vida

Tenho quarenta e três anos, sou negra e mãe solteira de duas crianças, com um certo grau de insuficiência respiratória. Quando redigi este artigo, estava no Presídio Municipal de St. Louis, prestes a ser transferida para a Penitenciária de Vandler.

Foi quando saí de Los Angeles que minha vida chegou a um ponto crítico. Dois dos meus irmãos faleceram, e minha melhor amiga voltou-se para a religião e casou. Essas perdas abriram velhas feridas de dor, traição e vergonha. Sentia-me mal quista, e incapaz de ser amada.

Minha mãe tentou me aproximar de Cristo, mas eu não me sentia suficientemente boa diante de Deus. Estava só, e louca para me integrar. Comecei a sair com as pessoas erradas, apesar de me parecerem certas na época. A maioria possuía boa formação e um bom emprego. O único problema é que usavam drogas também.

No começo, apenas me pediam para transportar as drogas. Sabia que receberia um bom dinheiro, por isso aceitei. Em pouco tempo, estava usando. Achava que todos eram responsáveis por tudo que acontecia de errado na minha vida. Pensava que o mundo me estendera a mão errada, e as drogas apagavam essa impressão. Minha mãe morria por dentro, lentamente, à medida que me via arruinar minha vida. Como sabia que não poderia cuidar das crianças adequadamente, deixei-as com ela.

Agora as drogas eram a maior prioridade da minha vida. Nada mais importava. Entrei e saí de centros de recuperação. Tentei cometer suicídio.

Quando saía do centro de recuperação, voltava a procurar a minha turma. Eles sempre me davam o "sustento" de acordo com minhas habilidades, principalmente as de "pioneira", furtando ou roubando lojas. Eu era suficientemente esperta para nunca ser presa com drogas, mas me pegaram por dirigir com uma carteira suspensa. Minha passagem pela prisão foi breve, e retornei para a mesma vida assim que fui solta.

No dia 18 de dezembro de 1998 fui presa novamente. Fui condenada a cumprir sentença de sete anos, mas acredito que essa prisão tenha sido mais um resgate do que uma pena. Todos os meus "ainda" estavam se transformando em terríveis realidades, uma vez que eu fazia tudo e qualquer coisa para manter viva a minha adicção ativa. Quando meu dinheiro acabou, eu estava paranóica demais para roubar, e passei a furtar das pessoas queridas. Cheguei a assaltar minha própria casa! As drogas, por si sós, poderiam ter me condenado à morte, mas em vez disso fui para a prisão, onde recebi a oportunidade da minha vida – e escolhi viver.

Na carceragem, eu não tinha controle sobre nada. Tudo acontecia de acordo com a programação – comer, dormir, caminhar e até falar. No começo, parecia que não iria agüentar.

As mulheres do presídio eram jovens, velhas, bonitas, espertas e talentosas, e muitas delas desconheciam outro estilo de vida, a não ser roubar, furtar e ferir. As mulheres estavam perdendo a cabeça naquele lugar. Eu poderia ter sido a próxima.

Ao perceber o quanto a vida era preciosa para mim, decidi pedir ajuda. Escolhi NA e optei por Deus. Decidi entregar minha vontade e meus métodos a um poder maior do que eu. Procurei, da melhor forma possível, ser honesta, ter a mente aberta e boa vontade para percorrer qualquer distância em busca da minha recuperação. Esperava alcançar o sucesso que tantas pessoas conquistaram, antes de mim.

Retribuo partilhando minha história com as outras pessoas. Aprendi que as nossas experiências mais dolorosas nos proporcionam oportunidades de crescimento.

Sou muito grata pelo amor e apoio da minha família e da minha madrinha. Agora tenho uma enfermidade no fígado, e somente o rim direito está funcionando. Minha vista está piorando lentamente mas, só por hoje, a qualidade da minha recuperação é muito sólida

e importante para mim. E, apesar de não ter sido fácil, tem sido simples.

Hoje eu moro em St. Louis, e a vida é bem real, mas é boa. Minhas bênçãos são eternas. Meu Deus e o programa de Narcóticos Anônimos salvaram a minha vida. Quero manter aquilo que me foi dado de graça, por isso partilho a minha história em qualquer lugar, sempre que me pedem.

Hoje, o espírito desta irmandade reside em mim. Conheci o amor incondicional. Se eu posso, você também consegue. Manterei para sempre, junto ao meu coração, estes lindos princípios de NA.

*Desiree G, Missouri, EUA*

## Em busca de honestidade

Quando perguntamos qual o princípio espiritual por trás do Primeiro Passo, alguns respondem "aceitação", outros dizem que é "rendição". Porém, para mim, o mais importante é a "honestidade".

Após anos entrando e saindo da negação, a honesta admissão da impotência perante a minha adicção e do descontrole da minha vida teve um efeito tremendamente libertador. Quando procuramos compreender um princípio, podemos defini-lo diferenciando o que ele é, do que não é.

Michelangelo afirmou que, quando esculpia, via a figura dentro do bloco de mármore, e depois removia o que sobrava. Tradicionalmente, os Doze Passos utilizam a mesma metodologia. Procuro remover meu descontrole, insanidade, erros, defeitos de caráter e falhas, e depois faço reparações pelos danos causados.

O Passo Onze sugere procurarmos o conhecimento da vontade de Deus para nós, e o Passo Doze indica que os passos anteriores nos levaram a um despertar espiritual. Portanto, na minha opinião, o Primeiro Passo sugere que eu desperte através da honestidade comigo mesmo.

O que é honestidade? Um caminho para a honestidade é eliminar a desonestidade. Entrei em recuperação conhecendo um pouco desse defeito.

A desonestidade envolve mentira, tração e roubo. A dimensão de desonestidade leva em conta os danos causados a mim e aos outros; se ela ocorreu de forma intencional ou inconsciente; o seu propósito (por exemplo, evitar a dor ou a realidade); e o fato de que o comportamento desonesto está, freqüentemente, associado à atuação de outros defeitos de caráter.

Apesar de ser uma meta louvável a tentativa de ser menos desonesto, existem outras formas de lidar com o desafio do Primeiro Passo.

### *As dimensões da honestidade*

Uma forma passiva de desenvolver honestidade é aceitar a verdade, quando confrontado com ela. O exemplo clássico é reconhecer a verdade do Primeiro Passo e admitir que sou um adicto.

Contrastando com o método passivo, existe o processo ativo de buscar a verdade a respeito de si próprio, de seus relacionamentos e do funcionamento do mundo. Eu a pratico escrevendo, rezando, meditando e partilhando com os outros.

O desenvolvimento da honestidade pode ocorrer tanto através do enfoque do momento presente como da análise dos padrões ao longo de um período. Algumas verdades mudam com o tempo, tais como a minha idade ou o preço das frutas. Se procuro a honestidade no presente, preciso ter sensibilidade para as verdades mutantes e fatores contextuais, tais como nível cultural ou desenvolvimento espiritual.

A oração "Deixar de Lado" é um exemplo de busca da honestidade: "Deus, por favor me ajude a deixar de lado tudo o que eu sei a meu respeito, da minha doença, dos passos e, principalmente, a Seu respeito; por favor, permita que eu tenha a mente aberta e me proporcione uma nova experiência de mim mesmo, da minha doença, dos passos e, principalmente, da Sua presença."

Em contraste com esta abordagem, muitas vezes a honestidade pode ser encontrada nas verdades reveladas pelos padrões manifestos nos diversos contextos, ao longo do tempo. Um exemplo, para mim, foi a revelação de padrões através

do Quarto e Quinto Passos, que esclareceram minha participação nos antigos relacionamentos fracassados.

NA é um programa simples para pessoas complicadas. A honestidade tanto pode ser buscada na simplicidade, como na complexidade. NA me mostrou que, em vez de ter uma data limpa para heroína, outra para LSD, e ainda uma terceira para a bebida, a verdade pura e simples é que devo contar o meu primeiro dia limpo a partir da última vez que usei qualquer substância alteradora do ânimo ou da mente.

*"...onde um princípio espiritual é praticado, existe a probabilidade de outros princípios estarem atuando também."*

Em outras ocasiões, a honestidade é revelada nas complexas ramificações de uma verdade simples. Por exemplo, apesar de acreditar que a recuperação envolvia apenas a abstinência de drogas, descobri que, na verdade, precisaria empreender mudanças físicas, mentais, emocionais e espirituais, em todas as áreas da minha vida. Embora a honestidade, por vezes, signifique buscar o todo através de cada detalhe, em outras ocasiões, ela requer apreciar todas as nuances e diferenças dos detalhes, ignorando o todo.

Algumas pessoas argumentarão que os verdadeiros princípios espirituais jamais estarão em conflito. A conclusão que se pode extrair dessa premissa é que, onde um princípio espiritual é praticado, existe a probabilidade de outros princípios estarem atuando também. Desta forma, posso procurar a honestidade em situações onde a

esperança, fé, coragem, humildade, paciência e amor estiverem sendo praticados.

Em contrapartida, a honestidade tende a estar dissociada dos defeitos de caráter. Por exemplo, a honestidade brutal não passa de uma crueldade mascarada como verdade. Nessa situação, não encontramos a honestidade genuína, a qual é profunda e não se deixa facilmente remover pelo descortinar de uma defeituosa motivação oculta.

## Trabalhando para desenvolver a honestidade

Eis uma lista das atividades que procuro incorporar à minha rotina, no meu trabalho de desenvolvimento da honestidade:

- Prestar atenção nas reuniões e escutar atentamente aqueles que partilham com honestidade. Procuro não deixar que a repetição de uma mensagem honesta me aborreça. Afinal, sou lento para aprender, e rápido para esquecer.
- Escrever sobre os benefícios de me tornar honesto, e as perdas decorrentes de permanecer desonesto. Normalmente, isto ajuda a aumentar minha motivação.
- Afirmar meu desejo de ser honesto, pedindo aos outros que me ajudem nessa tarefa.
- Manter a mente aberta e utilizar diariamente a oração "Deixar de Lado".
- Prestar atenção nos padrões que se repetem na minha vida, em diferentes situações, em épocas distintas. Sou o único elemento em comum nesses casos todos, por isso, a verdade a meu respeito encontra-se oculta por trás dessas situações.
- Observar as pessoas esperançosas, humildes e pacientes. É provável que tenham muito a me ensinar a respeito de como viver uma vida honesta.
- Quando estou confuso com a complexidade da vida, ligo para meu padrinho, que me ajuda a simplificar e compreendê-la.

Craig PW, Califórnia, EUA

# Aprendendo com as outras mulheres

Como recém-chegada a Narcóticos Anônimos, estou aprendendo bastante, a cada dia que passa. Uma das lições principais foi a importância de "colar com outras mulheres".

Por ter sido abusada e mal orientada nos meus relacionamentos com os homens, e nunca ter proximidade com outras mulheres, não pensei que precisaria, muito menos que desejaria estar em companhia feminina. Certamente, não me sentia segura nem à vontade partilhando com elas meus medos, dúvidas e inseguranças. Não poderiam jamais me compreender ou ajudar, pois eu era muito diferente delas.

Escrevo este texto sorrindo, em função da profunda mudança que já começa a ter efeito na minha maneira de pensar. Afinal, não só fui abusada e assaltada, como passei dez anos trabalhando com entretenimento adulto. Essa profissão alimentou minha adicção, minha distorcida autopercepção e minha visão doentia das outras mulheres, como sendo meros obstáculos ou concorrentes.

Quando ingressei na minha primeira reunião de NA, sabia que precisava de ajuda quanto às drogas. O que não sabia é que precisava de ajuda quanto a *mim*. Acreditava que ser elogiada pela minha aparência era bom para a minha auto-estima. Pensava que, extorquindo o dinheiro dos homens, estaria provando que tinha poder.

Acreditei em muitas coisas por muitos anos – todas elas, erradas.

Uma das lições mais importantes que aprendi em recuperação, até agora, é que posso estabelecer limites, e as companheiras de NA estão me ensinando como fazê-lo. Percebi que estava recaindo nas velhas formas de lidar com os homens, mesmo dentro das salas às quais recorri em busca de ajuda!

Percebi que estava me omitindo ao ser tratada como objeto, ou quando sentia atração pelos homens em recuperação. Percebi que estava pouco à vontade para partilhar, por medo de não parecer atraente e, por isso, acabava não falando.

Porém, graças à minha madrinha, meu Poder Superior e as outras mulheres de NA, consegui identificar o que estava fazendo comigo mesma. Reconheci que precisaria abrir mão dos velhos comportamentos, se quisesse continuar em recuperação.

Passei algumas semanas meditando a respeito da situação e, por fim, concluí que chegara a hora de partilhar durante uma reunião. Meu coração estava disparado, mas falei com propriedade e calma, com a ajuda das outras mulheres e do meu PS. Partilhei sobre a importância de ligar para as companheiras, e de como havia sucumbido aos meus velhos comportamentos, dentro das salas de NA. Quando a reunião acabou, o resultado superou por completo as minhas expectativas. Muitas companheiras vieram me agradecer pela partilha. Agradecer a *mim*?

Estava tirando aquele peso do peito, por *mim*, ou pelo menos era o que eu pensava. Acreditei que estava sozinha, no meu comportamento distorcido. Acreditei que estava sozinha, na minha autoaversão. Afinal, eu era *tão* diferente!

Hoje, estou aprendendo que não sou diferente, mas que sou especial. NA me ensinou que mereço ser amada.

Na noite da minha partilha, e em diversas outras, as mulheres do meu grupo me deram muito amor, segurança e coragem para prosseguir no caminho do amor próprio.

Agora eu me esforço para estender a mão para as companheiras de NA. Meu mundo é pleno de amor e compreensão. Minhas irmãs de NA não me julgam nem competem comigo. Elas constituem a minha família, juntamente com meus irmãos de NA e meus amigos, e são minha esperança.

Toni G, Texas, EUA

# Apadrinhamento precoce

Sempre soube que era um adicto, porque sempre me vici em uma droga ou outra, a maior parte da minha vida.

Quando encontrei Narcóticos Anônimos, estava tentando parar há muitos anos, sem sucesso. Mesmo em NA, tive problemas para ficar limpo. Completava uns 100 dias, e depois recaía. Ouvia muitos adictos nas salas contarem que recaíam porque não ligavam para seus padrinhos. Minha experiência com apadrinhamento e recaída é bem diferente.

Há alguns anos, quando estava limpo há 120 dias, compartilhei umas coisinhas sobre recuperação de drogas em uma reunião – sabe como é, aquela “grande revelação” que os recém-chegados têm, de vez em quando.

Bem, ao final da reunião, um cara veio me dizer como ele estava precisando me ouvir. Pensei: “Sou muito bom em falar sobre as coisas que não pratico”.

Ele também falou que queria meu telefone, e que eu o apadrinhasse. Respondi: “Não dá, cara. Não trabalhei os passos e, além disso, só tenho alguns meses de recuperação”.

Insistiu que eu era a pessoa que ele estava procurando, e assim, muito a contragosto, acabei lhe dando o meu número de telefone, dizendo que poderia me ligar, mas que deveria procurar um padrinho *de verdade*.

Naquela noite, ao chegar em casa, liguei para o meu padrinho e contei-lhe o ocorrido. Ele me advertiu: “É o seu ego que está lhe dizendo que você pode. Nem tente fazer uma coisa dessas!”

Acho que meu padrinho tinha razão, porque permiti que o outro companheiro me telefonasse quase todas as noites, sem insistir para que procurasse outra pessoa. Dizia que precisava falar comigo, porque tínhamos a mesma droga de escolha, e sentia que eu poderia ajudá-lo.

Quando me ligava, descrevia de tal forma sua necessidade de usar, que me deixava babando do outro lado da linha. Não demorou muito para que eu recaísse, e daquela vez eu realmente perdi tudo: emprego, esposa, filhos, caminhão e até a saúde.

Um dia, uns dois anos depois, quando estava em um telefone público, esperando que o traficante me ligasse de volta – acabado, pele e osso apenas, numa bicicleta velha – ouvi uma motocicleta Harley Davidson se aproximando. Olhei para o motoqueiro que saltava diante de mim, e reconheci aquele cara que costumava me ligar. Ele estacionou a moto e correu para apertar minha mão, dizendo: “Cara, muito obrigado. Já faz dois anos que estou limpo, graças a você.” Senti vontade de esganá-lo, vendo-o de Harley nova, e eu naquela bicicleta caindo aos pedaços.

Bem, isso aconteceu há um tempo, e já posso rir dessa história. Afinal, estou limpo há quase quatro anos e, graças ao programa de Narcóticos Anônimos, já recuperei grande parte do que perdi.

*Charlie S, Califórnia, EUA*

## Se você usar, perdeu

Realidade, para mim, era uma devastação, composta de momentos de decadência mental, física, emocional e espiritual. Com eles, prevaleciam o desamparo, desesperança, vazio e medo. Abandonei qualquer esperança de transformar minha personalidade disfuncional. Sentia-me derrotado – totalmente, visceralmente, inteiramente.

Pois que então, em algum ponto crítico da minha espiral descendente, entrei em contato com a mensagem de recuperação: que é possível parar de usar drogas, perder o desejo de usar e encontrar uma nova maneira de viver. Levantei o braço. Definitivamente, tornara-me escravo da minha adicção às drogas.

Contudo, “se você usar, perdeu” pode ser uma idéia difícil de aceitar. Eu era um daqueles animais que esperavam encontrar a satisfação “na próxima”, uma expectativa que brilhava feito miragem no horizonte.

Felizmente, descobri que a forma como lido com as condições da vida acarreta resultados positivos, ou o fracasso total. Narcóticos Anônimos me ensinou que posso ser o diretor e protagonista da minha própria salvação. Os maus hábitos irão me destruir, enquanto que os bons

umentam meus recursos, e com eles é possível alcançar importantes metas de longo prazo. Tornou-se claro que a minha resposta às situações faz a diferença entre o êxito e o fracasso do meu *script*.

Hoje sei que a recuperação é uma jornada que requer um esforço constante para conter a regressão, uma vez que, mesmo durante a abstinência, é contínua a progressão da doença. Agradeço a NA, tão necessário para me proporcionar um alívio diário do poder da minha adicção.

*Howard O, Wooroloo, Austrália*

## Meu dilema

Não, não vou falar de mim. Hoje vou falar de um amigo, de quem sinto muita falta, e de um grande dilema. Luís morreu há dois anos, no dia 7 de fevereiro, num acidente de automóvel.

Era um adicto teimoso. O primeiro passo era muito difícil de aceitar, porque o Luís gostava de controlar e de mostrar maturidade. Por isso, teve uma vida de altos e baixos, de quedas e recuperações.

Apesar de ser inconstante, era um bom amigo. Nunca me deixava ficar mal. Na véspera do meu casamento, quando eu estava a ter um último ataque de pânico e de indecisão, lá estava ele, em plena noite a ouvir-me e a iluminar meu caminho.

Estivemos no mesmo quarto durante várias semanas no meu início de recuperação. Nunca mais abandonei o rumo da recuperação. Por isso nos afastamos muitas vezes. Vezes demais. Nem que fosse só uma vez, já teria sido demais.

Parecia que a sua recuperação era como o trânsito urbano: pára, arranca, pára, arranca. Ele nunca me ouvia até o fim. Nunca ouvia ninguém. Quero dizer, nunca ouvia realmente.

Tinha um grande problema com aquilo a que chamava de “jogo de cintura” (manipulação). O seu sonho era ter uma Ferrari amarela. Vivia permanentemente insatisfeito.

Era um indivíduo complicado demais para mim. Eu sobrevivi mantendo as coisas simples, procurando acreditar nos outros, admitindo a minha impotência. Ele não conseguia. Lutou muito, em vários períodos, para se manter em recuperação.



# Serviço de NA: uma dívida de honra

Meu grupo de escolha em Guelph, Ontário/Canadá, realizou o seminário "Doze Tradições, Trabalho de Passos e Serviço". Como recém-chegada, recebi a incumbência de descobrir, em duas semanas, todas as formas de se prestar serviço em NA. Deram-me a oportunidade de apresentar os resultados da minha pesquisa.

O processo me ajudou a aprender e crescer, uma vez que não só descobri o que posso fazer para ser útil à nossa irmandade, como também *por que* o serviço faz parte da minha recuperação, e como prestar serviço de acordo com os princípios espirituais. Ao longo da pesquisa, aprendi muito sobre nossos passos e tradições.

Sou grata pelo desafio que me foi colocado enquanto recém-chegada. Fiquei assustada com meu pouco conhecimento a respeito do serviço, apesar de ser membro ativo do meu grupo de escolha, freqüentar duas reuniões por dia, trabalhar os passos, manter relacionamento com minha madrinha, contato consciente com o Poder Superior, e estar cercada pela recuperação, vinte e quatro horas por dia.

Para mim, ficou a lição de que pedir ajuda e expressar minhas dúvidas pode me levar a uma maior compreensão e crescimento. Comecei com a idéia básica de que serviço era fazer café e arrumar as cadeiras. Disseram-me anteriormente, num mergulho superficial em NA, que eu deveria sempre arrumar duas cadeiras após a reunião – a minha e a de um adicto que ainda sofre, que não tenha conseguido chegar até a sala.

Quando comecei a fazer isso, percebi que deixava as reuniões com a exata noção da minha sorte de estar ali, grata por aquele grupo existir. Entretanto, não me comprometa a fazer o café, por medo de faltar à reunião por algum motivo, deixando o grupo de adictos em recuperação "caótico e sem café", em função da minha irresponsabilidade.

Hoje, sou uma pessoa comprometida com meu grupo de escolha. Chego cedo, fielmente, e encaro com naturalidade a tarefa de fazer café. Sei que não sou responsável pela minha adicção, mas sou responsável pela minha recuperação!

O propósito primordial de Narcóticos Anônimos é levar, ao adicto que ainda sofre, a mensagem de que "um adicto, qualquer adicto, pode parar de usar drogas, perder o desejo de usar, e encontrar uma nova maneira de viver." O principal meio de levarmos esta mensagem são as nossas reuniões. Nas reuniões de NA, sentamos em cadeiras simples e tomamos café, quando há. Existe beleza nesse despojamento.

Acredito que a nossa contribuição para a reunião de recuperação seja o serviço. Ela tem início quando aplicamos o princípio espiritual de que aqueles que chegaram antes de nós precisam doar para conservar o que possuem.

Considero este princípio de recuperação semelhante a uma canção da minha infância: *O amor é como uma moedinha mágica: poupa, e ele desaparecerá; empresta, dá à vontade, e ele se multiplicará, e muito mais moedinhas encontrarás.*<sup>1</sup>

O recém-chegado é a essência da nossa irmandade, uma vez que as reuniões existem para levarmos a mensagem a ele; e o serviço começa a ser prestado quando entro na sala, na qualidade de recém-chegado. Isto ajudou a esclarecer a expressão "o recém-chegado é a pessoa mais importante em todas as reuniões".

O serviço do grupo é qualquer ação que ajude um outro adicto, direta ou indiretamente. Da minha lista, constam as seguintes atividades:

"Olá, meu nome é Girts, sou um adicto da Letônia – para ser mais exato, da cidade de Riga. Fui um dos participantes da Oficina de Serviço de St. Petersburgo, de 9 a 11 de fevereiro de 2004. Quero manifestar meu apreço, e agradecer a oportunidade de aprender sobre o serviço de NA. Foi uma experiência fantástica! Graças a Deus, vocês existem!"

"Amanhã realizaremos uma reunião na nossa região, onde terei a oportunidade de partilhar a experiência que adquiri na oficina de idioma russo de St. Petersburgo."

"Com todo o amor, da Letônia!"

*Girts, Riga, Letônia*

- Partilhar a reunião
- Ler
- Entregar uma ficha
- Trocar de ficha
- Saudar os companheiros
- Rezar em grupo
- Partilhar de forma espiritualizada
- Liderar pelo exemplo
- Ter honestidade, mente aberta e boa vontade
- Ajudar alguém

É importante saber que o serviço não deve ser realizado com o ego. Na adicção ativa, eu era egocêntrica e egoísta, e este programa é de mudança emocional e espiritual. Procuo partilhar de forma abnegada e participar do grupo, sem ser melhor nem pior do que ninguém.

Tento prestar serviço com humildade, sem esperar prêmios nem homenagens. Prestar serviço é ser boa para o meu coração, sabendo que meus atos farão diferença para alguém.

Na primeira semana após ter alta do tratamento, tive a oportunidade de participar da Convenção Canadense de Narcóticos Anônimos. A pouco concorrida oficina sobre encargos do serviço representou uma forte mensagem para mim. O espírito de Narcóticos Anônimos manifestou-se nas partilhas dos diversos representantes de serviço regional.

Prestar serviço foi definido como fazer a diferença e trabalhar em conjunto para levar a mensagem de recuperação. Foi expresso, de maneira poderosa, que o serviço é o reflexo das "esperanças e sonhos realizados através de NA", e "uma atitude de paixão" pela irmandade.

Foram partilhadas outras valorosas experiências sobre o significado do serviço. Servir é:

- Um prazer, uma honra e um privilégio
- Expressão de agradecimento
- Melhorar a estima
- Fonte de poder
- Energético
- Fonte de humildade
- Uma experiência de crescimento
- Um aprendizado
- A oportunidade de confrontar a si próprio
- Utilização das nossas forças, e domínio das nossas fraquezas

Para expressar sua gratidão, um adicto partilhou ter ficado limpo devido ao serviço, e ressaltou que o serviço é parte do programa, para as pessoas que se envolvem com NA.

Creio que, quando nos unimos para formar uma estrutura de serviço, estamos manifestando nossa humildade coletiva. A força do conjunto dos grupos é maior do que o somatório de todos eles. "O que não conseguimos fazer sozinho, podemos juntos" representa o funil da pirâmide inversa, do recém-chegado para o grupo, deste para a área, dela para a região, e daí para o nível mundial da estrutura de serviço de Narcóticos Anônimos.

Assim como os Doze Passos esmiúçam nosso programa de recuperação pessoal, levando-nos a um despertar espiritual, e as Doze Tradições relacionam a experiência grupal na manutenção da nossa unidade, os Doze Conceitos asseguram que, "a fim de manter a natureza espiritual de Narcóticos Anônimos, nossa estrutura deverá ser de serviço, nunca de governo".

Assim como nos passos e tradições, chegamos ao Décimo Segundo Conceito como resultado do "trabalho" dos onze anteriores, que podemos sintetizar da seguinte forma:

1. Responsabilidade
2. Autoridade
3. Delegação
4. Liderança
5. Prestação de contas
6. Orientação espiritual
7. Participação
8. Comunicação
9. Mente aberta
10. Justiça
11. Finanças

A humildade é atributo essencial do serviço sem governo, característico de NA. A Segunda Tradição diz que "nossos líderes são apenas servidores de confiança; eles não governam". A única autoridade de Narcóticos Anônimos é um Deus amoroso, que pode se expressar na nossa consciência coletiva. A consciência coletiva é o meio pelo qual, em conjunto, solicitamos a orientação contínua do nosso Poder Superior, na tomada de decisões.

Quando busco trabalhar por Deus e não por mim, e ouço o espírito dos outros

companheiros, para além de suas personalidades, presto serviço aos outros, e não a mim mesma. Enquanto grupo, convidamos um Deus amoroso a nos influenciar e, assim, podemos alcançar o ideal de unanimidade em nossas decisões coletivas.

O serviço de qualidade, assim como a recuperação de qualidade, pode acontecer em uma atmosfera de respeito mútuo, apoio e confiança.

Na psicologia, existe uma pirâmide cuja base é o nível de alimento, proteção e vestimenta, e o topo é a atualização própria, estado este raramente alcançado.

Vejo esta mesma oportunidade em Narcóticos Anônimos. Quanto mais ampla a base, tanto mais elevado o ponto da liberdade para todos nós.

Como consequência da nossa estrutura de serviço, cresce a quantidade de membros, uma vez que a mensagem é transmitida através das linhas de ajuda, painéis de H&I, informação ao público, longo alcance, convenções, literatura, boletins, atividades, desenvolvimento da irmandade e, principalmente, reuniões, reuniões e mais reuniões.

Cada elemento da nossa estrutura de NA existe para que "nenhum adicto em busca de recuperação precise morrer sem ter a chance de encontrar uma nova maneira de viver". Acredito que o principal em nosso programa, que constitui a base da nossa irmandade, seja o fato de nos recuperarmos juntos, e juntos servirmos.

O mundo seria um lugar bem melhor se apenas seguisse o mesmo modelo de estrutura de serviço que assegura o sucesso de Narcóticos Anônimos.

*Alexa McC, Columbia Britânica, Canadá*

## O show tem que continuar!

Você não fica o dia inteiro numa fila, esperando para comprar ingressos para o show e, depois que consegue comprá-los, volta para casa sem assistir ao espetáculo

Não, você fica para o show.

Bem, eu acredito que nosso ingresso seja o programa, e que não recuamos depois de consegui-lo. Temos que ficar para assistir ao espetáculo!

# Vejam só!

O show é o trabalho e, para desfrutar as recompensas, é preciso trabalhar. Madrinha, passos, compromissos e grupo de escolha – todos me conduzem a um Poder Superior e a um chamado muito mais elevado do que eu estou acostumada a escutar. Preciso abrir mão de um certo grau do meu egocentrismo e aprender a ajudar os outros.

É a este chamado mais elevado que me refiro – ajudar outro adicto sem buscar recompensa. O paradoxo é que *existe* uma recompensa quando ajo desta forma, mas não do tipo que eu estava acostumada a receber!

A recompensa é o sentimento de saber que minha experiência proporcionou a alguém, além de a mim mesma, força e esperança para prosseguir, não importando o que a vida trouxer.

A melhor parte é perceber que mais alguém está crescendo e aprendendo a se tornar a pessoa que sempre teve o potencial de ser, mas que nunca conseguiu, devido à impotência gerada pela sua doença e pelo uso de drogas.

Evidentemente, só posso ajudar alguém não significa, necessariamente, que a pessoa receberá essa ajuda. O propósito do serviço é manter os meus pés firmemente plantados em solo espiritual.

Se eu tentasse ajudar cinquenta adictos e nenhum deles conseguisse recuperar-se, tenho a certeza de que continuaria disposta a ajudar o próximo. Lembre-se: nunca é tempo perdido, mas uma lição aprendida. Se apenas uma pessoa em quem investir o meu tempo tiver sucesso, isso tornará válidas todas as outras tentativas. Nada na vida pode se comparar a este sentimento que, para mim, representa o que existe de mais elevado. Não consigo imaginar forma melhor de expressar meu apreço e retribuir do que ajudar outro adicto a encontrar a recuperação, assim como eu fui ajudada um dia.

Viver, aprender e crescer em unidade de causa – isto faz parte da minha motivação para continuar retornando para prestar serviço à Irmandade de Narcóticos Anônimos.

Deborah D, Pensilvânia, EUA

Convidamos as comunidades de NA a nos enviarem fotografias de seus locais de reunião. Principalmente, fotos onde apareça o formato da reunião, a literatura de recuperação, posters, copinhos de café sujos, etc — qualquer detalhe que torne o local “habitado”. Desculpe, mas não podemos publicar fotos em que apareçam membros de NA. Fale do seu grupo, nome, localização e cidade, há quanto tempo ele funciona, e qual é o seu formato de reunião (de partilhas, participação, etc).



## Sólo por hoy

Estamos muito felizes por termos aberto, no dia 28 de fevereiro de 2004, um novo grupo de NA chamado Sólo Por Hoy, no centro de Tegucigalpa, capital de Honduras. É bom saber que a maioria dos países da América Central – Guatemala, El Salvador, Nicarágua, Costa Rica, Panamá e agora Honduras—possuem um grupo chamado Sólo Por Hoy.

O grupo se reúne de segunda-feira a sábado, das 18 às 19:30 h. Temos reuniões fechadas, estudo de passos, informação ao público, discussões temáticas e oradores. Uma vez por semana visitamos centros de tratamento e outros grupos, para partilhar nossa experiência, força e esperança com outras pessoas que sofrem da doença da adicção.

Em Honduras, temos muito poucos grupos de NA – três em Tegucigalpa e um em cada região do país, num total de sete. Infelizmente, em Honduras a população não conhece bem o propósito de Narcóticos Anônimos.

No dia 15 de março, uma importante revista semanal de circulação nacional publicou uma matéria sobre NA em nosso país. Ficamos muito satisfeitos, porque achamos que um público maior de adictos que sofrem virá aos nossos grupos em busca de maiores informações sobre a irmandade.

Em nosso grupo, sentamo-nos em volta de uma mesa redonda, na qual dispomos nossa literatura. Iniciamos com a Oração da Serenidade e prosseguimos com as leituras, a meditação do dia do *Só por Hoje: Meditações Diárias para Adictos em Recuperação* e citações do Texto Básico. Nas reuniões fechadas, tentamos fazer com que cada membro partilhe “à moda de NA” e, no encerramento, nós nos abraçamos em círculo para simbolizar o fato de que estamos fazendo juntos aquilo que não conseguiríamos sozinhos.

Mandamos um abraço para todos os companheiros da Irmandade de NA de todo o planeta! Agradecemos a oportunidade de partilhar com vocês um pouquinho a respeito do nosso grupo.

Carlos I, Tegucigalpa, Honduras



## Meu aniversário básico de NA

Este bolo foi uma idéia que eu tive para comemorar meu décimo quarto aniversário de NA no meu grupo de escolha. Mandei fazer especialmente em uma confeitaria e levei. A cobertura do bolo é da mesma cor do Texto Básico, e fez enorme sucesso. Estava delicioso – e todos ficaram com os dentes azuis!

Meu grupo de escolha chama-se Lei do Ar Puro de NA. Nós nos reunimos em uma igreja às quartas-feiras, às 20:00 h. Já participo deste grupo há quatro anos.

*Chris T, Geórgia, EUA*

## Primeiro Grupo em Recuperação

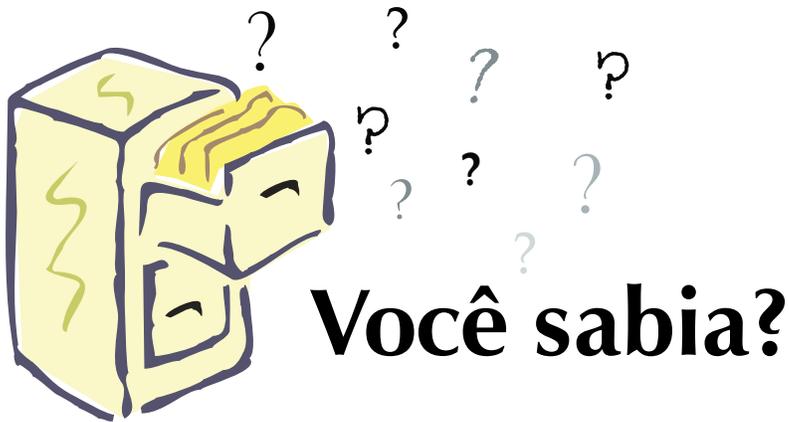
A nova edição da *The NA Way Magazine* nos inspirou a enviar fotografias do nosso local de reunião. Eis o retrato do nosso grupo de escolha, tirado na última reunião administrativa.

Nosso grupo chama-se Primeiro Grupo em Recuperação e fica em Traverse City, Michigan/EUA. Começamos a nos reunir em maio de 1996. Temos três reuniões por semana em uma cafeteria cristã chamada "Jacob's Well", nos dias em que o estabelecimento está fechado. Há um ano e meio resolvemos seguir uma sugestão do texto da Quarta Tradição do livro *Isto Resulta: Como e Porque*, e abrir o prédio uma hora mais cedo para tocar música antes e depois da reunião. Nenhum outro grupo local apresenta nada parecido com o que oferecemos.

Este tempo extra que passamos juntos em um local agradável tem atraído dezenas de recém-chegados, e fez com que triplicássemos a freqüência do grupo. Muitas vezes passamos de setenta adictos nas noites de terça-feira, um número significativo para o tamanho da nossa comunidade. Nossa mensagem de esperança é poderosa, e nosso riso é solto. Agora precisamos encontrar um espaço maior, uma vez que, a cada semana, temos caras novas e um maior sentido de unidade.

*Dave H, Michigan, EUA*





A Irmandade de Narcóticos Anônimos já evoluiu bastante, desde os seus primórdios, em 1953. Crescemos, daquela primeira reunião em Sun Valley, Califórnia, EUA, para mais de 31.700 reuniões semanais, realizadas em 113 países do mundo todo. Nossa trajetória é rica em diversidade, e desejamos partilhar os dados históricos com vocês, tanto o pouco conhecidos como os amplamente divulgados. Se souber de algum fato histórico interessante, envie-o para o e-mail [naway@na.org](mailto:naway@na.org) ou para o seguinte endereço: NAWS, Attn: *The NA Way Magazine*, PO Box 9999, Van Nuys, CA 91409, EUA.

**Nota editorial:** Em vez de uma lista de fatos, este mês apresentamos artigo de um membro de Chisinau, Moldávia. Foi traduzido do russo, e esperamos que a leitura do texto lhes agrade.

## Uma semente começa a germinar

No outono de 2000, um adicto chamado G saiu de um centro de recuperação de Moscou e retornou para sua cidade natal, Chisinau, capital da Moldávia, pequeno país europeu situado entre a Romênia e a Ucrânia. Muitos conterrâneos o haviam rotulado como um caso perdido, acreditando que nada nem ninguém jamais conseguiria ajudá-lo. Porém, G viria a ser o primeiro adicto de Chisinau a acreditar e praticar aquilo que conheceu no centro de recuperação – os Doze Passos. Provavelmente, estando à beira do abismo, com um pé já na cova, ele tenha percebido que era a sua última chance.

É sempre difícil ser o pioneiro, em qualquer atividade. Na época, não existiam grupos de Narcóticos Anônimos na Moldávia. E ele sabia ser quase impossível sobreviver sozinho e trabalhar o programa de recuperação sem a ajuda de um grupo de apoio. Isso foi o que mais o assustou. Manteve contato com seu padrinho em Moscou, e continuou viajando para lá, a fim de trabalhar os passos com ele.

Passou também a assistir às reuniões de Alcoólicos Anônimos em Chisinau. Num primeiro momento, o mundo todo lhe parecia um lugar estranho, uma vez que estava inserido e olhando para ele pela primeira vez, com seu novo olhar de recuperação. Não conhecia aquele mundo “real”, que tanto o assustava.

O tempo passou, e ele foi trabalhando o programa, que funcionava também. Entre os alcoólatras, encontrou pessoas com quem conseguia se identificar, mas continuava pensando em fundar um grupo de Narcóticos Anônimos. A prioridade, pensou, era encontrar um local para a reunião.

No sábado, 11 de março de 2001, numa sala de um comércio varejista no distrito de Botanik, reuniu-se o primeiro grupo de NA de Chisinau. Teve três presenças – dois homens e uma mulher.

Começou então a busca por recém-chegados. No princípio, havia muitas dúvidas e incertezas. Até mesmo o parente de G, que oferecera a sala para as reuniões do grupo, estava inseguro. Mas o grupo nascera, e teve início o seu trabalho.

A princípio, os membros sentavam em cadeiras velhas e bambas. Depois trouxeram cadeiras usadas, porém mais estáveis.

Os adictos foram chegando aos montes. Na sua maior parte, eram os antigos “contatos” de G. Ele percebeu que sua notoriedade estava servindo a uma boa causa. Os adictos comentavam entre si: “Se um caso perdido como o G conseguiu ficar limpo...” E assim eles foram chegando. Alguns permaneceram, outros recaíram, outros simplesmente se foram. Mas havia sempre novos companheiros chegando.

E, um dia de cada vez, aquela sementinha foi crescendo e frutificando.

Hoje, o grupo possui sete pessoas com mais de um ano limpo, três delas já beirando os dois anos. O G, por sinal, está próximo de completar quatro anos!

Hoje, o Grupo Feedback de Narcóticos Anônimos em Chisinau é conhecido de todos os departamentos de dependência química da cidade. O grupo possui seu próprio site na internet: <http://na-moldova.narod.ru/>.

Hoje, adictos de outras cidades da Moldávia – Belts, Tiraspol e Orgeyev – visitam o grupo de Narcóticos Anônimos em Chisinau. O grupo mantém contato e relação de amizade com Narcóticos Anônimos na Ucrânia, Bielorrússia e Rússia. Tivemos uma aproximação inicial com NA na Alemanha (onde este artigo foi gentilmente traduzido para o inglês por um amigo alemão).

É difícil para os participantes daquela primeira reunião de Narcóticos Anônimos na Moldávia acreditar que o grupo tenha comemorado seu terceiro aniversário em março. Depois de três anos, já temos uns quinze adictos que freqüentam a reunião regularmente.

Não existe uma única reunião em nenhuma outra cidade do país, portanto, ainda há muito a ser feito – mas *pode* ser feito. E será uma realização através dos esforços contínuos da Irmandade Mundial de Narcóticos Anônimos, da qual o Grupo Feedback de NA em Chisinau, Moldávia é uma parte pequenina, porém preciosa.

Valerij A, Chisinau, Moldávia

# Propósito Primordial

*“Existem muitas formas de se trabalhar em Narcóticos Anônimos. E, assim como todos nós temos a nossa própria personalidade, também o seu grupo desenvolverá uma identidade própria, uma forma de fazer as coisas e seu jeito especial de levar a mensagem de NA. É assim que deve ser. Em NA, estimulamos a unidade, não a uniformidade.”*

*Livreto do Grupo, pág. 1*

Esta coluna é para vocês, sobre vocês e escrita por vocês. Nós o convidamos a participar as dificuldades que seu grupo possa estar atravessando, a forma como encontrou a solução, e/ou aquele “jeito especial” que faz você continuar voltando!

## NA na Hungria

Já se passaram quase dez anos desde que os grupos de auto-ajuda de doze passos começaram em Pécs. Entretanto, até 2000 não havia reuniões de NA. O primeiro grupo nasceu com o apoio dos membros locais de AA. Com impressionante semelhança com os eventos ocorridos nos EUA em 1953, aquela primeira reunião de NA aconteceu em uma clínica de recuperação de drogas em Pécs, numa quinta-feira de fevereiro de 2000.

Os membros vieram de um centro de tratamento, distante alguns quilômetros dali. Foi a cooperação do chefe da instituição (ele próprio membro de um programa de doze passos), mais do que a determinação dos próprio adictos, que resultou na existência do primeiro grupo de NA – ou pelo menos é o que se pode concluir do fato de que nenhum desses membros fundadores hoje se declara membro de NA.

O processo começou de forma muito lenta, e muito poucas pessoas acreditavam que a irmandade em Pécs, algum dia. Muita gente apareceu no grupo, porém a maioria não foi tocada pela mensagem de NA, e acabou por recair. Contudo, esses membros foram verdadeiramente os alicerces sobre os quais se pautou NA hoje em dia.

Alguns adictos que saíam da reabilitação começaram a compreender a promessa de NA. Foi durante o verão de 2000 que os grupos de Budapeste e Pécs fortaleceram seus laços, iniciando um processo que por fim conseguiu sustentar uma reunião. NA em Pécs começou a viver!

Isto não quer dizer, contudo, que não tenha sofrido com as “doenças da infância”. Apesar dos muitos problemas que surgiram depois, um número cada vez maior de membros continuava a chegar.

No início de 2002, realizamos a primeira reunião de NA de domingo. Porém, um acontecimento infeliz ocorreu, fazendo com que fosse também a última do gênero. Somente no verão seguinte conseguimos iniciar uma nova reunião, no centro comunitário. O grupo começou em fevereiro de 2003, assim como a reunião de passos de domingo, que vem sendo realizada desde então em Kolping House.

As “doenças da infância” acima citadas passaram a se manifestar quando os membros de um grupo começaram a manter duas reuniões separadas, no mesmo horário. Tivemos problemas com o próprio conceito de grupo de escolha, e questionamentos quanto à responsabilidade e o tempo limpo necessário para se prestar serviço, etc.

Por fim, em agosto de 2003, os dois grupos se uniram, oferecendo três reuniões semanais – uma às terças-feiras para a solução de problemas, uma para iniciantes às quintas-feiras e uma de passos aos domingos. Três vezes por mês, os membros do grupo levam a mensagem até os centro de recuperação das redondezas.

A mensagem de NA de Pécs é que o programa *funciona!*

*Feri S, Pécs, Hungria*



*"Partilhamos o desejo comum de nos mantermos limpos. ...  
A unidade é imperativa em Narcóticos Anônimos."*

*Texto Básico, página 67*

## Não importa

Neste pouco tempo em que estou na Irmandade de Narcóticos Anônimos, acostumei-me com o fato de que muitos tipos de pessoas, com diferentes crenças, de diversas origens freqüentam as reuniões para encontrar recuperação da doença da adicção. A leitura de NA intitulada "O Que É o Programa de Narcóticos Anônimos?" diz claramente que "Qualquer pessoa pode se juntar a nós, independentemente da idade, raça, identidade sexual, crença, religião ou falta de religião." Este princípio é crucial na nossa irmandade, para que todos se sintam bem-vindos. Cada um de nós precisa fazer o que estiver ao seu alcance, para preservar essa política de portas abertas.

Há alguns meses houve um evento que abalou muitos membros da Área South Coast, na Região do Sul da Califórnia (EUA) de Narcóticos Anônimos, fato que me levou a redigir este artigo.

O que ocorreu foi o seguinte. Um companheiro foi a uma reunião regular de NA para comemorar seu aniversário de recuperação. Um de seus amigos pessoais fez um bolo de aniversário em homenagem à sua grande conquista.

Porém, a cobertura do bolo era o símbolo internacionalmente conhecido do nazismo, a suástica, formada por dois relâmpagos, o que denotava o seu envolvimento na Fraternidade Ariana, de crenças racistas. Imediatamente, criou-se uma controvérsia em torno do bolo, uma vez que havia diversos companheiros judeus na reunião, bem como afro-americanos e homossexuais.

Eis a questão que surgiu. Qual seria a atitude apropriada a ser tomada pelo grupo em relação àquele bolo? Será que o secretário ou outro servidor de confiança deveria interferir, dizendo aos donos do bolo que o tirassem da reunião, ou que removessem o símbolo controverso?

E se alguém trouxesse um bolo com uma cruz cristã em cima, ou uma estrela de David judaica, ou um pentagrama satânico? E se o bolo contivesse um arco-íris, representando o homossexualismo? Qualquer desses símbolos, significando crenças religiosas, ideologias ou preferência sexual tem o potencial de alienar outros membros com crenças ou orientações distintas. Será que esta situação vai de encontro ao princípio manifesto na leitura acima citada, que enfatiza que "qualquer pessoa pode se juntar a nós"?

Este evento controvertido traz em si uma discussão freqüente em nossa comunidade de NA, por isso decidi buscar informações adicionais no *site* do NAWs, [www.na.org](http://www.na.org). Encontrei um documento de uma edição antiga da *The NA Way Magazine* intitulado "Limpendo a Atmosfera: A Área South Atlanta se Empenha para Superar o Racismo em Suas Reuniões".

Apesar de não tratar especificamente do nosso tema, continha uma passagem relacionada ao assunto: "Tendo em vista o nosso bem-estar comum, nossa recomendação é enfocarmos as semelhanças, e não nas diferenças. Que nenhum adicto em busca de recuperação, seja ele preto, branco, castanho ou de outra cor, precise morrer dos horrores da adicção. Recomendamos que cada companheiro ou companheira pergunte a si próprio: Se dentro da nossa irmandade praticamos o ódio e a intolerância em relação àqueles que Deus fez diferentes de nós, será que algum dia conseguiremos cumprir nosso propósito primordial?"

Então, qual é a minha opinião a respeito deste tópico tão controverso? Tenho a maior satisfação de dividi-la com vocês. Com base na nossa literatura, bem como na realização do propósito primordial de NA, considero que é nossa responsabilidade sustentar estes princípios em nossas reuniões. Aprendi e creio que todos os membros da nossa irmandade têm o direito de praticar ou acreditar em qualquer religião, teologia, teosofia, ideologia ou preferência sexual, contanto que não a traga para a reunião, nem partilhe a esse respeito especificamente.

Acredito que, ao fazê-lo, poderia estar afastando membros que estejam buscando uma solução para a sua adicção. Colocado de uma forma simples: fora das salas, você pode levantar a bandeira que quiser, mas dentro das reuniões de Narcóticos Anônimos existe apenas uma bandeira a ser hasteada a todo momento, e em torno da qual todos deveríamos nos unir e apoiar: a bandeira branca da *rendição!*

É nosso dever receber na irmandade todos aqueles que buscam recuperação, e assegurar que ninguém se sinta alijado. Como diz o Texto Básico, "A unidade é imperativa em Narcóticos Anônimos".

Ano passado tive a oportunidade de participar da Convenção Mundial de NA em San Diego, que foi também a comemoração do quinquagésimo aniversário da Irmandade de NA. Na convenção, aprendi que nas primeiras reuniões de NA, no início da década de 1950, havia afro-americanos e caucasianos, judeus e cristãos, heterossexuais e homossexuais, homens e mulheres, todos juntos. Foi a evidência que eu necessitava para ter certeza absoluta de que nossa irmandade foi fundada e desenvolveu-se a partir do princípio da unidade, a despeito das diferenças.

Vendo mais de 25.000 adictos de todas as idades, raças, identidades sexuais, crenças, religiões e sem religião assistirem à convenção, tive maior certeza do que nunca que nosso propósito primordial está sendo cumprido diariamente, em todo o mundo.

Vamos todos fazer o possível para preservar a unidade evocada na Primeira Tradição, fazendo com que todos que ingressem em NA se sintam bem-vindos.

*David H, Califórnia, EUA*

## O que você disse mesmo?

Meu nome é Randall, sou um adicto. Queria aproveitar esta oportunidade para participar da revista. Sempre a leio, e sinto que ela me fortalece, me ensina a respeito de NA ao redor do mundo, e me faz recordar que não estou sozinho no meu mundinho de NA.

Queria partilhar meu ponto de vista, esperando que seja publicado. É sobre os membros hispânicos dos grupos de NA nos Estados Unidos, que partilham em espanhol.

Sou da Costa Rica e moro em Nova Jérsei há dois anos. Entrei em recuperação em NA há treze anos, e meu grupo de escolha é o Sólo Por Hoy em San Jose, Costa Rica.

Fico feliz por poder freqüentar os grupos de NA de Nova Jérsei, e por estar conseguindo ficar limpo. Porém, fico nas reuniões por uma hora e meia, e mal consigo falar ou partilhar. Existem grupos bilíngües, mas quando vou às reuniões em espanhol que constam na lista, os membros hispânicos preferem falar em inglês. A oportunidade de partilhar é muito breve, e o grupo se reúne apenas uma vez por semana.

Seria ótimo se tivéssemos uma reunião totalmente em espanhol, para que todos – incluindo eu – pudéssem ter a oportunidade de partilhar e compreender, principalmente o recém-chegado.

Não importa onde estamos. O importante para mim é que não uso, e que participo das reuniões de NA.

Peço e sugiro aos companheiros de Nova Jérsei que, quando constar na lista uma reunião em espanhol, que toda ela seja falada nesse idioma.

Agradeço a oportunidade de partilhar.

*Randall L, Nova Jérsei, EUA*

Meu dilema:  
continuação da página 8

Quando morreu, não sei se estava em recuperação. Sei que tinha esse desejo. Todos sabem que ele tinha esse desejo.

Julgo que estava a fazer tudo para ouvir os outros, quando morreu. Julgo que estava a tratar de mudar de vida profissional. Acho que era o grande obstáculo à sua recuperação e felicidade.

"Tens que parar, assentar, ficar por perto dos amigos e da família", diziam-lhe as pessoas mais próximas. E ele estava a preparar-se para isso. Era vendedor. Um bom vendedor, mas ficava muito tempo longe de casa. Quase não ia às reuniões nem mantinha contacto muito próximo e freqüente com ninguém. Quando estava a admitir a sua fraqueza e se preparava para se entregar a uma vida mais estável, morreu.

O meu dilema é este: quero colocar na sua sepultura uma medalha de eternidade. Não sei qual é a opinião da esposa, ainda não tive coragem para lhe falar no assunto. Também não tenho certeza se naquele momento em que morreu ele estava limpo. São estes dois motivos que me impedem de realizar meu desejo.

Será que isso conta? O único requisito para ser membro é o desejo de parar de usar. Ele tinha esse desejo, ponto final. Vou continuar a partilhar sobre isto, até que veja com mais clareza se devo ou não concretizar este forte desejo.

Faço-o pelo Luís e porque, se estivesse no lugar dele, também gostava que ele fizesse o mesmo por mim.

Agradeço pela oportunidade de partilhar.

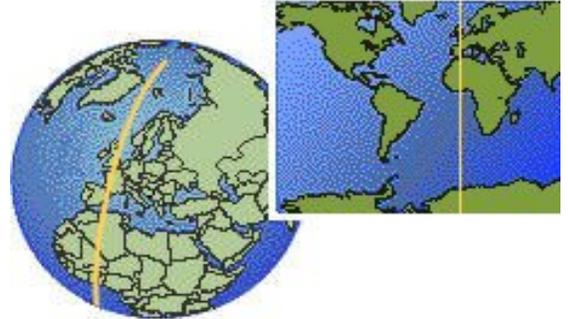
*Carlos C, Lousada, Portugal*

# Dia Mundial da Unidade



4 de setembro 2004

4 de setembro será nosso dia mundial da unidade. Nesse momento, será o mesmo dia em todo o mundo...



24:00 h Nova Zelândia • 1:00 h Samoa • 2:00 h Havaí, Estados Unidos  
3:00 h Ilhas Aleutas, EUA • 4:00 h Alasca, EUA • 5:00 h Califórnia, EUA  
6:00 h Colorado, EUA • 7:00 h Ontário Ocidental, Canadá • 8:00 h Bahamas  
9:00 h Rio de Janeiro, Brasil • 10:00 h Groenlândia • 11:00 h Cabo Verde  
12:00 h (padrão da hora) Greenwich • 13:00 h Londres, Reino Unido  
14:00 h Varsóvia, Polônia • 15:00 h Tel Aviv, Israel • 16:00 h Emirados Árabes Unidos  
17:00 h Karachi, Paquistão • 17:30 h Índia • 18:00 h Bangladesh • 19:00 h Tailândia  
20:00 h China • 21:00 h Coreia • 21:30 h Território Setentrional, Austrália  
22:00 h Queensland, Austrália • 23:00 h Rússia (Zona 9) • 23:30 h Ilha Norfolk, Austrália

Em espírito de unidade, estaremos reunidos ao redor do mundo, para fazer a Oração da Serenidade ao mesmo tempo...

Uma simples oração que, por uns instantes, a irmandade rezará junta... sem conexão telefônica, sem evento grandioso.

Talvez você promova um evento, ou reúna alguns amigos, ou talvez reserve alguns momentos para si próprio, quando estivermos rezando juntos pelo dia da unidade.

Ou, se não estiver disposto a acordar às 3:00 h da manhã, dedique alguns momentos do seu dia 4 de setembro (de preferência em uma reunião) para refletir a respeito da nossa irmandade mundial, e rezar a Oração da Serenidade pelo adicto que ainda sofre.

Para maiores informações, visite o site [www.na.org](http://www.na.org) ou ligue para +1-818-773-9999



# Então, você quer ser orador da WCNA-31...

Aloha! Estamos ansiosos para nos encontrarmos na comemoração mundial da nossa recuperação, no paraíso de Honolulu, Havaí, de 1-4 de setembro de 2005! A experiência promete ser fabulosa, e pedimos a sua ajuda para conseguir oradores para as oficinas.

**Envie-nos os nomes e/ou fitas de companheiros que desejem falar nas oficinas da convenção.**

Os requisitos de tempo limpo são os seguintes: dez anos para as reuniões principais e cinco anos para as oficinas. Os oradores de oficinas serão selecionados a partir da listagem de pré-inscritos na convenção.

**Basta preencher o formulário abaixo, e enviá-lo para o WSO por correio, fax, ou e-mail. Precisamos receber as recomendações/fitas para candidatos a orador no máximo até o dia 31 de janeiro de 2005.**

Nome da pessoa candidata a orador da oficina: \_\_\_\_\_

Rua \_\_\_\_\_ Aptº \_\_\_\_\_

Cidade \_\_\_\_\_ Estado/Província \_\_\_\_\_

País \_\_\_\_\_ Código Postal/CEP \_\_\_\_\_

Telefone no horário comercial (      ) \_\_\_\_\_ Telefone noturno (      ) \_\_\_\_\_

Dia em que ficou limpo \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Nome de quem está sugerindo o orador ou encaminhando a fita \_\_\_\_\_ Telefone \_\_\_\_\_

Favor enviar o formulário preenchido para o fax +1(818) 700-0700 ou e-mail [WCNAspeaker@na.org](mailto:WCNAspeaker@na.org).

Endereço para correspondência:

NA World Services

Attn: WCNA-31 Speakers

PO Box 9999

Van Nuys, CA 91409, EUA



# CALENDÁRIO

Sugerimos que divulguem seus eventos, colocando-os no ar no nosso "website" e publicando-os na revista *The NA Way Magazine*. Vocês podem enviar ao WSO informações a respeito, através do fax, telefone, correio comum ou por intermédio da nossa página na Internet. Se utilizar esta última, você mesmo poderá verificar se já não temos listado o seu evento e, caso necessário, digitar as informações a respeito da sua própria convenção. Elas serão então revisadas, formatadas e acrescentadas, em cerca de quatro dias, ao calendário "online" de convenções contido no nosso "website". Basta entrar em [www.na.org](http://www.na.org), clicar em "NA Events" e seguir as instruções.

Os anúncios de convenções recebidos pela Internet ou por outros meios são encaminhados também à *The NA Way*. A revista é publicada quatro vezes por ano: em janeiro, abril, julho e outubro. Como cada edição entra em produção muito antes de ser publicada, para assegurar que seu evento saia na revista, precisamos ser avisados com uma antecedência mínima de três meses da data de cada publicação. Por exemplo, se você desejar que o seu evento conste na edição de outubro, precisará nos informar até o dia 1 de julho.

## Alemanha

**Frankfurt:** 23-25 de julho; XXIV ECCNA 2004; Convenção e Conferência Européia; Saalbau Titus Forum, Frankfurt/Main; informações em alemão: +069.60325266; informações em inglês: +069.94410814; informações em espanhol: +0172.9773007; endereço para correspondência: NA Frankfurt, NA Area Mitte, NA German-Speaking Region, Gebiet Mitte, NAGKM e.V. Postfach 101662, 60016, Frankfurt, Alemanha; [www.eccna2004.de](http://www.eccna2004.de)

## Argentina

**Buenos Aires:** 19-21 de novembro; XII CRANA Convenção Regional da Argentina; Caminho de Serenidade, Valor e Sabedoria; Av. Chiossa, San Bernardo; +05401143425464, +05401143426659; [www.na.org.ar](http://www.na.org.ar)

## Austrália

**Cairns:** 3-4 de julho; Convenção da Área Cairns; É Legal Ficar Limpo; informações sobre o evento: [cool2bclean@optusnet.com.au](mailto:cool2bclean@optusnet.com.au)

**South Australia:** 1-3 de outubro; AfirmarGrace; XX Convenção Regional Australiana de NA; Fullarton Park Centre, Adelaide; informações sobre o evento: +61418.80.77.55; prazo para envio de fitas de oradores: 1 de agosto; endereço para correspondência: South Australian, Box 479, Kent Town, South Australia 5067; [www.enable.net.au/sana](http://www.enable.net.au/sana)

## Bélgica

**Antuérpia:** 4-5 de setembro; BCCNA V; Nós Nos Recuperamos; Het Oude Badhuis, Antwerp; informações em francês e holandês: +32.0.475.34.70.47, informações em inglês, alemão e espanhol: +32.0.477.26.33.34; informações em hebraico e italiano: +32.0.475.68.68.96; [www.na-belgium.org](http://www.na-belgium.org)

## Canadá

**Columbia Britânica:** 23-25 de julho; XXV Convenção Anual da Região British Columbia; Vivendo e Amando; Beban Park Recreation Centre, Nanaimo, Vancouver Island; informações sobre o evento: +1.250.754.8554, +1.250.248.4281, +1.250.619.2375; endereço para correspondência: British Columbia Region, BCRCNA#25, Box 868, St A, Nanaimo, BC, Canada V9R 5N2; [www.bcrscna.bc.ca](http://www.bcrscna.bc.ca)

**Halifax:** 6-8 de agosto; CNACNA IV; Mount Saint Vincent University, Halifax; <http://www.centralnovaarea.ca>

**New Brunswick:** 22-24 de outubro; XII Convenção Canadense; Coastal Inn, Saint John; reservas de hotel: 800.943.0033; informações sobre o evento: +1.506.847.4678; informações sobre fitas de oradores: +1.506.847.4678; prazo para envio de fitas: 31 de julho; endereço para correspondência: North East Atlantic, CCNA XII, 140 J Hampton Rd, Ste 212, Rothesay, NB, Canada E2E 5Y3; <http://convention.cana-acna.org>

**Nova Scotia:** 16-18 de julho; XV Acampamento e Leitão Assado; Group Site-Blomidon Provincial Park, Cape Blomidon Bluff; endereço para correspondência: Annapolis Valley Area, Box 522, Kentville, NS, Canada B4N 3X3; [avanasc@lycos.com](mailto:avanasc@lycos.com)

**Ontário:** 26 de julho-2 de agosto; Acampamento da Ponte; Blue Lake Provincial Park, Site #502, Blue Lake; endereço para correspondência: Winnipeg ASC, Box 25173, 1650 Main St, Winnipeg, MB, Canada R2V 4C8; [www.members.shaw.ca/na\\_winnipeg](http://www.members.shaw.ca/na_winnipeg)

**2)** 31 de julho-3 de agosto; Acampamento e Diversão ao Sol; Sherston Shores Resort, Ontario, Sherston Shores; endereço para correspondência: Niagara Area, Box 29088, 125 Carlton St, St Catharines, ON, Canada L2R 7P9

**Quebec:** 8-10 de outubro; XVII Convenção Regional Anual de Quebec; Hotel des Seigneurs, Saint-Hyacinthe; reservas de hotel: +1.866.734.4638

**Vancouver:** 29-31 de outubro; XXVII Convenção Pacific North West; Renaissance Hotel Harbourside, Vancouver; reservas de hotel: 800.905.8582; informações sobre fitas de oradores: +1.604.707.0827; informações sobre o evento: +1.604.879.1677, +1.604.785.1352; endereço para correspondência: Vancouver Area, PNWCNA #27, Box 549, 3495 Cambie St, Vancouver, BC, Canada V6Z 4R3

## Colômbia

**Manizales:** 16-18 de outubro; XIII Convenção Regional; A Recuperação Está em Nossas Mãos; Hotel Carretero Sede, Manizales; reservas de hotel: +6.8840255; informações sobre o evento: +4.2500053, +6.8802400; e-mail: [na\\_manizales@yahoo.com](mailto:na_manizales@yahoo.com)

## Estados Unidos

**Alabama:** 12-14 de novembro; Convenção da Área Greater Birmingham; Sheraton Hotel, Birmingham; reservas de hotel: 800.325.3535, +1.205.337.2591; informações sobre o evento: +1.205.853.7246, +1.205.586.3092, +1.205.833.7658; informações sobre fitas de oradores: +1.205.854.9373; endereço para correspondência: Greater Birmingham Area, Box 321324, Birmingham, AL 35212, EUA

**Alasca:** 8-10 de outubro; XX Convenção Regional do Alasca; Uma Promessa, Muitas Dádivas; Alyeska Prince Hotel, Girdwood; reservas de hotel: 800.880.3880; informações sobre o evento: +1.907.277.8796, +1.907.561.6919, +1.907.240.7508; endereço para correspondência: Alaska Region, Box 232635, Anchorage, AK 99523, EUA; <http://www.akna.org>

**Arizona:** 16-18 de julho; XIII CANAC; Riverside Resort Hotel & Casino, Bullhead City; reservas de hotel: 800.227.3849; informações sobre o evento: +1.928.763.7122, +1.928.399.9853; endereço para correspondência: California/Arizona/Nevada Area Convention, Box 21975, Bullhead City, AZ 86439-1975, EUA

**Califórnia:** 2-5 de julho; VII CIRCNA; Leve a Mensagem, Milagres Acontecem; Palm Springs Riviera Resort & Racquet Club, Palm Springs; reservas de hotel: 800.444.8311; inscrições: +1.760.323.1211; informações sobre fitas de oradores: +1.760.364.3703; informações sobre o evento: +1.760.324.5838; [www.cirna.org/convention](http://www.cirna.org/convention)

**2)** 3-5 de setembro; III Dádiva da Recuperação; Wilshire Grand Hotel, Los Angeles; reservas de hotel: +1.213.688.7777; [www.GLAACNA.org](http://www.GLAACNA.org)

**3)** 10-12 de setembro; XIX Convenção Bem-Vindos à Nova Maneira de Viver; Barona Valley Ranch Resort & Casino, San Diego; reservas de hotel: +1.877.287.2624; informações sobre o evento: +1.619.460.4441, +1.619.253.8026; endereço para correspondência: SDIRSONA-CC, Box 16599, San Diego, CA 92176, EUA

**4)** 22-24 de outubro; XVIII Dias de Aprendizagem do Oeste; San Francisco Airport Marriott, Burlingame; reservas de hotel: 800.228.9290; informações sobre o evento: +1.415.452.9592, +1.707.374.5039; endereço para correspondência: WSLD XVIII, 3931 Alemany Blvd, Ste 2002, PMB 206, San Francisco, CA 94132-3206, EUA; <http://www.wslsdl.org>

**Carolina do Norte:** 16-18 de julho; Quando, Ao Final da Estrada...; Sheraton Imperial Hotel & Convention Center, Durham; reservas de hotel: 800.325.3535; informações sobre o evento: +1.919.918.7538, +1.919.544.5674, +1.919.220.8080; endereço para correspondência: New Hope Area, Box 25043, Durham, NC 27702, EUA; <http://dlhsolutions.com/NHACNA/index.htm>

2) 13-15 de agosto; IX Render-se para Vencer; Village Inn Golf & Conference Center, Winston-Salem; reservas de hotel: 800.554.6416; informações sobre o evento: +1.336.377.2532, +1.336.391.1722, +1.336.287.1756

**Carolina do Sul:** 20-22 de agosto; IX Bem-Vindos ao Lar; Clarion Town House Hotel, Columbia; reservas de hotel: 800.277.8711; informações sobre o evento: +1.803.422.0473, +1.803.787.3809, +1.803.783.5400; endereço para correspondência: Central Carolina Area, 709 Woodrow St, Box 418, Columbia, SC 29205, EUA

2) 20-22 de agosto; XVI Woodstick; Cherokee Campground, Kings Mountain State Park, Blacksburg; reservas de hotel: +1.864.578.3311; informações sobre fitas de oradores: +1.864.949.3202; informações sobre o evento: +1.864.948.0760; endereço para correspondência: North Central Carolina Area, Box 1782, Spartanburg, SC 29304-1782, EUA

3) 18-21 de novembro; XXII Festival da Serenidade; Myrtle Beach; inscrições: +1.910.772.6402; informações sobre fitas de oradores: +1.910.473.0207; [www.serenityfestival.org](http://www.serenityfestival.org)

**Colorado:** 8-10 de outubro; XVIII CRCNA; Levando a Mensagem...; Vail Marriott Mountain Resort & Spa, Vail; reservas de hotel: 800.648.0720; endereço para correspondência: XVIII CRCNA, Box 1437, Denver, CO 80201, EUA; [www.nacolorado.org/crcna](http://www.nacolorado.org/crcna)

**Flórida:** 13-15 de agosto; Convenção Regional de Alabama/Northwest Florida; Radisson Beach Resort, Ft Walton Beach; reservas de hotel: 800.333.3333; informações sobre o evento: +1.850.346.0253; inscrições: +1.850.479.9453; endereço para correspondência: ALNWFLRSCNA, Box 144, Ft Walton Beach, FL 32549, EUA; [www.alnwflrscna.org](http://www.alnwflrscna.org)

2) 27-29 de agosto; VII BBACNA; Honestidade, Mente Aberta e Boa Vontade para Mudar; Collegiate Village Inn, Tallahassee; reservas de hotel: +1.850.576.6121; inscrições: +1.850.321.3554; informações sobre fitas de oradores: +1.850.510.8599; informações sobre o evento: +1.850.562.9182; endereço para correspondência: Big Bend Area, Box 2665, Tallahassee, FL 32316, EUA

3) 3-5 de setembro; V Convenção da Área First Coast; A Chave da Recuperação é Ingressar no Espiritual; Adam's Mark Hotel, Jacksonville; reservas de hotel: 800.444.2326; informações sobre o evento: +1.904.710.7228, +1.904.744.3742; endereço para correspondência: FCACNA V, Box 8038, Jacksonville, FL 32239, EUA

4) 3-6 de setembro; XII Convenção Regional de South Florida; Cavaleiro dos Princípios Espirituais; Hyatt Regency Pier Sixty-Six, Fort Lauderdale; reservas de hotel: 800.327.3796; informações sobre o evento: +1.954.436.2188; inscrições: +1.305.345.4008; informações sobre fitas de oradores: +1.305.331.1423; prazo para envio de fitas de oradores: 1 de agosto; endereço para correspondência: South Florida Region, Box 220782, Hollywood, FL 33022, EUA

5) 24-26 de setembro; XVI Acampamento Anual da Área River Coast; Weeki Wachee Christian Camp, Weeki Wachee; informações sobre o evento: +1.352.799.0342, +1.352.799.7568, +1.352.796.9977; endereço para correspondência: River Coast Area, Box 10053, Brooksville, FL 34603, EUA

6) 15-17 de outubro; Convenção da Área Heartland; Até Que, Em Desespero...; Westgate Resorts, Haines City; reservas de hotel: +1.888.792.1243; informações sobre o evento: +1.863.968.0106, +1.863.968.0106; endereço para correspondência: HACNA, Box 7428, Lakeland, FL 33807-7428, EUA

7) 29-31 de outubro; VIII UCACNA; A Vida É Bela!; Adam's Mark, Daytona Beach; reservas de hotel: 800.411.8776; informações sobre o evento: +1.352.371.7918; prazo para envio de fitas de oradores: 30 de agosto; endereço para correspondência: Uncoast Area, Box 12151, Gainesville, FL 32603, EUA; <http://gnv.fdt.net/~ncoastna>

**Geórgia:** 16-18 de julho; XXII Comemoração de Aniversário PASCNA; Holiday Inn, Forsyth; reservas de hotel: +1.478.994.5691, +1.478.994.5692; informações sobre o evento: +1.478.928.5983, +1.478.745.0283; endereço para correspondência: Piedmont Area, Box 4362, Macon, GA 31021, EUA; [www.grscna.com](http://www.grscna.com)

2) 19-22 de agosto; XIV MACNA; Nós Nos Recuperamos Juntos; Renaissance Atlanta Hotel, Atlanta; reservas de hotel: +1.888.391.8724; inscrições: +1.770.210.9320; informações sobre fitas de oradores: +1.770.478.3251; informações sobre o evento: +1.404.766.3953; endereço para correspondência: MACNA XIV, Box 5913, Atlanta, GA 31107, EUA; <http://www.midtownatlantana.com>

**Havaí:** 3-5 de setembro; XVI Encontro Anual da Área Maui; Camp Maluhia, Kahakuloa; informações sobre o evento: +1.808.269.2069; informações sobre fitas de oradores: +1.808.572.5100; inscrições: +1.808.283.0845; endereço para correspondência: Maui Area, Box 6160, Kahului, HI 96733-6160, Havaí; <http://www.na-hawaii.org/HRSC/convention.htm>

2) 28-31 de outubro; XIII Convenção Regional Anual do Havaí; Radisson Kauai Beach Resort, Lihue; reservas de hotel: +1.808.245.1955; informações sobre o evento: +1.808.332.0031; inscrições: +1.808.821.9366; informações sobre fitas de oradores: +1.808.823.0276; endereço para correspondência: Box 1240, Kilauea, HI 96754, Havaí; <http://www.na-hawaii.org/HRSC/convention.htm>

**Illinois:** 20-22 de agosto; IV Convenção da Área Living the Dream; Venha se Juntar a Nós; Funciona; Crowne Plaza Hotel, Springfield; reservas de hotel: +1.217.529.7777; informações sobre o evento: +1.217.544.7995; inscrições: +1.217.899.9437; endereço para correspondência: Living the Dream Area, 316 W Elliott, Springfield, IL 62702, EUA; [www.girscna.org/ldt](http://www.girscna.org/ldt)

2) 12-14 de novembro; VIII Convenção da Região Greater Illinois; Fique, Simplesmente; Holiday Inn Select Conference Hotel, Decatur; reservas de hotel: +1.217.422.8800; informações sobre fitas de oradores: +1.217.422.2592; prazo para envio de fitas de oradores: 15 de setembro; endereço para correspondência: Greater Illinois Region Convention, Box 3214, Decatur, IL 62524-3214, EUA; <http://www.girscna.org/convention.html>

**Indiana:** 24-26 de setembro; Primeira Convenção da Área Central Indiana; A Unidade é Imperativa; Marriott East, Indianapolis; reservas de hotel: +1.317.352.1231; informações sobre o evento: +1.317.370.7280, +1.317.714.9529, +1.317.927.9920; endereço para correspondência: CIACC, Box 441716, Indianapolis, IN 46244, EUA

**Iowa:** 2-4 de julho; Convenção da Região Iowa; Holiday Inn, Davenport; reservas de hotel: +1.563.391.1230; informações sobre o evento: +1.309.786.1404; inscrições: +1.563.210.1003; informações sobre fitas de oradores: +1.563.359.1919; endereço para correspondência: IRCNA XXI, Box 524, Bettendorf, IA 52722, EUA

**Louisiana:** 2-5 de setembro; A Dádiva da Vida; Sheraton Hotel, New Orleans; reservas de hotel: 800.253.6156; inscrições: +1.504.943.8470, +1.504.451.3321; informações sobre o evento: +1.504.945.5132; endereço para correspondência: New Orleans Area, Box 50207, New Orleans, LA 70150-0207, EUA

**Massachusetts:** 9-11 de julho; XVII Serenity in the Berkshires; Camp Stevenson-Witawentin, Pittsfield; informações sobre o evento: +1.413.441.6297, +1.413.499.8899

2) 13-15 de agosto; XI WMACNA; Springfield Marriott Hotel, Springfield; reservas de hotel: +1.413.781.7111; informações sobre o evento: +1.413.747.9208; endereço para correspondência: Western Massachusetts Area, Box 5914, Springfield, MA 01101-5914, EUA

**Michigan:** 27-29 de agosto; R & R at the Fort; Camp Fort Hill, Sturgis; informações sobre o evento: +1.269.506.3165; endereço para correspondência: Surrender Group/Just for Today/SWMANA, Vicksburg Community Center, Vicksburg, MI 49097, EUA

2) 25-28 de novembro; VI Através da Mudança Vem a Liberdade; Marriott Hotel, Troy; reservas de hotel: 800.228.9290; informações sobre o evento: +1.313.205.7987, +1.313.371.2915; informações sobre fitas de oradores: +1.734.728.2627; prazo para envio de fitas de oradores: 15 de julho; endereço para correspondência: Metro-Detroit Region, 403 Livernois, Ferndale, MI 48220, EUA; [www.michigan-na.org](http://www.michigan-na.org)

**Minnesota:** 16-18 de julho; PIG; Country Camping, Isanti; reservas de hotel: +1.763.444.9626; endereço para correspondência: South Suburban Fireside Area, Box 2583, Invergrove Hgts, MN 55076, EUA; [www.naminnnesota.org](http://www.naminnnesota.org)

**Mississippi:** 15-17 de outubro; XXII Convenção da Região Mississippi; Executive Inn, Tupelo; reservas de hotel: +1.662.841.2222; informações sobre o evento: +1.662.422.2368, +1.662.401.6609, +1.662.512.8940; endereço para correspondência: Mississippi Region, Box 892, Iuka, MS 38852, EUA; [www.mrsca.com/2004convention.html](http://www.mrsca.com/2004convention.html)

**Missouri:** 8-10 de outubro; SLACNA I; Conectados Levando a Mensagem; Millennium Hotel, St. Louis; reservas de hotel: 800.325.7353; informações sobre o evento: +1.314.771.9902, +1.314.531.5435, +1.314.832.1699; endereço para correspondência: SLACNA, Box 3540, St Louis, MO 63143, EUA; [www.slacna.com](http://www.slacna.com)

**Nebraska:** 24-26 de setembro; Convenção da Região Nebraska; Holiday Inn & Conference Center, York; reservas de hotel: 800.934.5495; informações sobre fitas de oradores: +1.402.849.2620; endereço para correspondência: NRCNA XXI, Box 83, Giltner, NE 68841, EUA

**Nevada:** 1-3 de outubro; X Convenção da Região Sierra Sage; Descubra os Mistérios de NA; Reno Peppermill Hotel & Casino, Reno; reservas de hotel: 800.648.6992/código de grupo asage4; informações sobre o evento: +1.775.250.7275, +1.775.358.5819; informações sobre fitas de oradores: +1.775.220.6839; endereço para correspondência: Sierra Sage Region, Box 7324, Reno, NV 89510, EUA; [www.sierrasage.org](http://www.sierrasage.org)

**New Hampshire:** 30 de julho-I de agosto; III Convenção da Área Granite State; Desejo Ardente; Sheraton Nashua Hotel, Nashua; reservas de hotel: +1.603.888.9970; inscrições: +1.603.232.4995; informações sobre o evento: +1.978.649.2554; informações sobre fitas de oradores: +1.603.437.7236; endereço para correspondência: Granite State Area, Box 5171, Manchester, NH 03108-5171, EUA; [www.gsana.org](http://www.gsana.org)

**2)** 16-18 de julho; Acampamento Liberdade sob as Estrelas; Whits End Campground, West Ossippee; informações sobre o evento: +1.603.749.0595, +1.603.652.4876; inscrições: +1.603.926.7039

**Nova Jérsei:** 20-22 de agosto; II Espiritualmente Revigorados e Felizes por Estarmos Vivos; The Marriott at Glenpointe, Paterson; reservas de hotel: +1.201.836.0600; inscrições: +1.201.342.5893, +1.973.777.0188; informações sobre o evento: +1.973.684.1390; endereço para correspondência: Greater Paterson Area Convention, Box 2435, Paterson, NJ 07509, EUA

**2)** 5-7 de novembro; X Espírito de Unidade; Sheraton Hotel, Newark; reservas de hotel: +1.973.690.5500; informações sobre o evento: +1.732.499.7529, +1.908.245.1567, +1.732.969.8699; prazo para envio de fitas de oradores: 30 de setembro; endereço para correspondência: Northeast NJ Area Convention, Box 409, Roselle, NJ 07203, EUA

**Nova Iorque:** 23-25 de julho; XV Convenção da Região Northern New York; Promessa de Liberdade; The Owego Treadway, Owego; reservas de hotel: +1.607.687.4500; informações sobre o evento: +1.607.722.0565, +1.607.624.3150; inscrições: +1.607.772.6065; endereço para correspondência: Northern New York Region, Box 395, Binghamton, NY 13902, EUA; <http://66.175.31.250/nnyrcna>

**2)** 23-25 de julho; V Iluminando o Caminho; Sheraton Long Island Hotel, Smithtown; reservas de hotel: 800.325.3535; [www.sasna.org](http://www.sasna.org)

**3)** 3-6 de setembro; XVIII Recuperação na Floresta; Pioneer Camp and Retreat Center, Buffalo; inscrições: +1.716.891.9172; informações sobre o evento: +1.716.855.0180; informações sobre fitas de oradores: +1.716.578.8216; endereço para correspondência: Buffalo Area, Box 64, Buffalo, NY 14207, EUA; <http://www.nawny.org>

**4)** 10-12 de setembro; Retiro da Área Heart of New York; Delta Lake, Rome; reservas de hotel: +1.315.426.8106; inscrições: +1.315.475.1599

**5)** 29-31 de outubro; IX Convenção da Região Western New York; McKinley's Inn, Blasdell; reservas de hotel: +1.716.648.5700; inscrições: +1.716.282.4920; informações sobre fitas de oradores: +1.716.834.1871; informações sobre o evento: +1.716.873.4218; endereço para correspondência: Western New York Region, Box 151, Buffalo, NY 14207, EUA; <http://www.nawny.org>

**Ohio:** 2-4 de julho; V Convenção da Área Dayton; Da Escuridão à Luz; Holiday Inn, Dayton; reservas de hotel: 800.465.4329; inscrições: +1.937.422.3681; informações sobre o evento: +1.937.361.3486, +1.937.223.2072; endereço para correspondência: Dayton ASC, Box 3156, Dayton, OH 45401-3156, EUA

**2)** 11-12 de setembro; Rompendo a Ilusão através de uma Nova Visão; Quality Inn Hotel, Cincinnati; reservas de hotel: +1.513.771.5252; endereço para correspondência: GCASCNA, 5909 Hamilton Ave, Cincinnati, OH 45224-3045, EUA

**3)** 26-28 de novembro; GCACNA: XIII Agradecemos a Cincinnati o Milagre; informações sobre o evento: +1.513.521.1823, +1.513.478.2099; endereço para correspondência: GCACNA, Box 19439, Cincinnati, OH 45219, EUA

**Pensilvânia:** 6-8 de agosto; IX Convenção da Área Williamsport; Nenhuma Montanha é tão Alta – Quanto Mais Ampla a Base, mais Elevado o Ponto da Liberdade; Genetti Hotel & Suites, Williamsport; reservas de hotel: 800.321.5006; inscrições: +1.570.916.6615; endereço para correspondência: Williamsport Area, Box 871, Williamsport, PA 17701, EUA; <http://www.marscna.org>

**2)** 27-29 de agosto; The Journey Continues VIII; Camp Harmony, Hooversville; endereço para correspondência: Laurel Mt Highlands Area, Box 52, Ebensburg, PA 15931; <http://www.lmhana.com>

**3)** 17-19 de setembro; XXIII Convenção de Aniversário da Área Little Apple; Days Inn Conference Center, Allentown; reservas de hotel: +1.888.395.5200; informações sobre o evento: +1.610.791.6456, +1.610.776.0210, +1.484.553.3773; endereço para correspondência: Little Apple Area, 1701 S Albert St #3, Allentown, PA 18103, EUA

**4)** 19-21 de novembro; XXII Começando a Viver; Seven Springs Mountain Resort, Champion; reservas de hotel: 800.452.2223; informações sobre o evento: +1.412.996.4422; endereço para correspondência: Tri State Regional Service Office, Box 337, Homestead, PA 15120, EUA

**South Dakota:** 8-15 de agosto; X Acampamento Anual de Sheridian Lake; Hill City; endereço para correspondência: South Dakota Region, Box 788, Sioux Falls, SD 57101, EUA; [southdakotana.org](http://southdakotana.org)

**2)** 17-19 de setembro; VII Convenção da Região South Dakota; Stagebarn Motel 8 Convention Center, Black Hawk; informações sobre o evento: +1.605.348.1968; endereço para correspondência: South Dakota Region, Box 901, Rapid City, SD 57709, EUA

**Tennessee:** 20-22 de agosto; VI Unidade; Millennium Maxwell Hotel, Nashville; informações sobre fitas de oradores: +1.615.589.9550; inscrições: +1.615.573.0474; informações sobre o evento: +1.615.424.8488; endereço para correspondência: Middle Tennessee Area, Box 282232, Nashville, TN 37228, EUA

**2)** 24-28 de novembro; XXII Convenção da Região Volunteer; Marriott Hotel, Chattanooga; reservas de hotel: 800.841.1674; informações sobre o evento: +1.423.517.0857

**Texas:** 23-25 de julho; XX Recuperação no Litoral; North Padre Island, Corpus Christi; endereço para correspondência: Coastal Bend Area, Box 331367, Corpus Christi, TX 78463, EUA; [www.cbana.org](http://www.cbana.org)

**2)** 23-26 de setembro; XI Serenidade na Areia; Bahia Mar Resort & Conference Center, South Padre Island; reservas de hotel: 800.997.2373; endereço para correspondência: Rio Grande Valley Area, Box 4573, Edinburg, TX 78540, EUA

**3)** 29-31 de outubro; 25ª Comemoração: Bodas de Prata – Qualquer Pessoa Pode se Unir a Nós; Sterling Hotel, Dallas; reservas de hotel: +1.214.634.8550; prazo para envio de fitas de oradores: 10 de agosto; endereço para correspondência: DASCNA, 7038 Greenville Ave, Dallas, TX 75231, EUA

**4)** 29-31 de outubro; XVII BLRCNA; Nada a Temer; Clarion Hotel, Amarillo; reservas de hotel: +1.806.373.3303; informações sobre o evento: +1.806.383.2697; endereço para correspondência: BLRCNA XVII, Box 19973, Amarillo, TX 79114, EUA

**Vermont:** 12-14 de novembro; Convenção da Área Champlain Valley; Os Laços Que Nos Unem Irão Nos Libertar; Wyndam Hotel (antigo Radisson), Burlington; reservas de hotel: +1.802.658.6500; informações sobre o evento: +1.518.566.0595; inscrições: +1.802.864.2623; informações sobre fitas de oradores: +1.518.563.7063; endereço para correspondência: Champlain Valley Area, Box 64714, Burlington, VT 05406-4714, EUA; [www.together.net/~cvana/cvacna.htm](http://www.together.net/~cvana/cvacna.htm)

**Virgínia:** 6-8 de agosto; XVIII Convenção da Área Almost Heaven; 4-H Center Front Royal Virginia, Front Royal; informações sobre o evento: +1.540.888.3439, +1.304.283.9077, +1.304.283.6917; endereço para correspondência: AHACNA XVIII, Box 1761, Martinsburg, WV 25402, EUA

**Virgínia Ocidental:** 22-24 de outubro; XVIII Cores Verdadeiras; A Rendição é a Chave; Cedar Lakes, Ripley; reservas de hotel: +1.304.372.7860; informações sobre o evento: +1.304.325.9803; endereço para correspondência: MRSCNA, Box 2381, Morgantown, WV 26502, EUA; [www.mrscna.org](http://www.mrscna.org)

**Wisconsin:** 29-31 de outubro; XXI WSNAC; Rochas da Recuperação; The Park Plaza Hotel, Oshkosh; reservas de hotel: 800.365.4485

## França

**Paris:** 1-3 de outubro; Libéré/Livre; ASIEM, Paris; reservas de hotel: +33.6.09.54.47.05; endereço para correspondência: NA France, 1 Bis rue Gutenberg, 93100 Montreuil, França

## Índia

**Punjab:** 26-28 de agosto; I NACCA; Primeira Convenção da Área Chandigarh; NFL Guest House, Nangal, Punjab, Índia, Nangal; inscrições: +919874722480; informações sobre o evento: +919814770770; endereço para correspondência: Chandigarh Area, Box 1123, Post Office Sector 15, Chandigarh Pin, 160015, Índia

**Sikkim:** 23-25 de setembro; Convenção da Área Sikkim; Mount Pandim Resort, Gangtok

## Israel

**Israel:** 9-11 de setembro; Ken...ness; Nirvana Hotel, Dead Sea; reservas de hotel: +972.8.6300000; [www.naisrael.org.il](http://www.naisrael.org.il)

## Japão

**Tóquio:** 17-20 de setembro; III Convenção Regional do Japão; Eu Não Posso, Nós Podemos!; National Olympics Memorial Youth Center, Tóquio; informações sobre o evento: +81.8054151801

## México

**Jalisco:** 19-22 de agosto; Começamos a Viver; Puerto Vallarta; endereço para correspondência: Región Occidente, Mx, Matamoros #847, Colonia Centro Puerto Vallarta, Jalisco 48300, México

**Baja California:** 8-10 de outubro; XII Convenção Baja California de NA; Grand Hotel, Tijuana; reservas de hotel: México: +01.800.0266.007, EUA: +1.866.472.6385; informações sobre fitas de oradores: +1.858.277.6438; informações sobre o evento: +1.818.765.5593; inscrições: +1.925.753.5074; prazo para envio de fitas de oradores: 1 de setembro; endereço para correspondência: Area Baja Costa de Región Baja-Son: CBCNA, PMB-80, Box 439056, San Diego, CA 92143-9056, EUA

## Noruega

**Oslo:** 24-26 de setembro; Uma Mensagem, Uma Promessa; Nordseter skole, Oslo; endereço para correspondência: East Area Norway, Lambertseter kirke, PB 98 Lambertseter, 1101, Oslo, Noruega

## Nova Zelândia

**Wellington:** 22-24 de outubro; Viver o Programa; IX Convenção Regional de Aotearoa Nova Zelândia; The Boatshed, Wellington; inscrições: +64.49347280; informações sobre o evento: +64.274886255; endereço para correspondência: Aotearoa-New Zealand Region, Box 9051, Wellington, Nova Zelândia; [www.nzna.org/events.html](http://www.nzna.org/events.html)

## Reino Unido

**Escócia:** 9-11 de julho; VI Convenção da Área Glasgow; Langside Halls, Glasgow; reservas de hotel: +07989.520.558; informações sobre o evento: +07775.814.884, +07814.502.855; endereço para correspondência: Scottish Area, Box 16177, Glasgow, G13 2YT, Escócia, Reino Unido; [www.nascotland.org](http://www.nascotland.org)

**Inglaterra:** 2-4 de julho; Convenção da Área Dorset; Juntos, Podemos; Weymouth, Dorset; informações sobre o evento: +079.52876926

**2)** 13-15 de agosto; XVII UKCNA; A Pessoa Mais Importante...; Hilton Metropole Hotel, Birmingham; reservas de hotel: +01217.803727; endereço de e-mail: [ukcna17@excite.com](mailto:ukcna17@excite.com)

## República Dominicana

**Santo Domingo:** 19-21 de novembro; III Convenção Crescendo em Unidade; Hotel Coral Hamaca, Bocachica

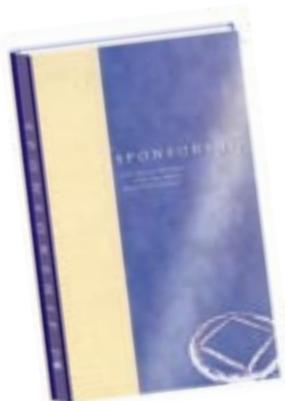
# Próximos lançamentos

Acesse nosso *website* [www.na.org](http://www.na.org) ou o recém-lançado carrinho de compras, no endereço [www.na.org/online\\_literature\\_sales\\_entrance.htm](http://www.na.org/online_literature_sales_entrance.htm), para saber a disponibilidade dos novos produtos.



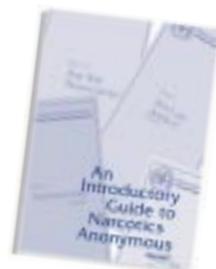
## Só por Hoje, Revisado Meditações Diárias para Adictos em Recuperação

Adesivos para substituir as três citações pelas do novo IP nº 11, *Apadrinhamento, Revisado* – poderão ser baixados do nosso *website*.



## Guia de Introdução a NA, Revisado

Substituindo o IP nº 11, *Apadrinhamento*, pela sua versão revisada.



## Apadrinhamento

Aprovado na WSC 2004, este livro sobre o apadrinhamento de NA – contendo experiências diretas e citações na primeira pessoa – ilustra a riqueza de nossas diferenças, nossa variedade de experiências e unidade enquanto irmandade mundial.

## Cartões de Leitura do Grupo

Conjunto de 7, incluindo o texto "Nós Nos Recuperamos".  
Novo preço: US\$ 2,50

## Pôster do Terceiro Passo

"Muitos de nós dizem" foi acrescentado no início do pôster.

## Diário do Medalhão de NA

Capa em auto-relevo com impressão do nosso medalhão de recuperação (também guarda um medalhão), edição com marcadores em cetim costurados.

## Novo Desenho do Medalhão

O novo *design*, disponível na primavera de 2005, traz novo *layout* para a *Oração da Gratidão* e modifica os atuais algarismos romanos para arábicos.



# NOVOS PRODUTOS DO WSO



## Árabe

IP nº 1: *Quem o que, como e porque*

من، ماذا، كيف ولماذا

Item Nº AR-3101 Preço US\$ 0,21

## Grego

Cartões de Leitura do Grupo  
Κείμενα για το άνοιγμα των  
συγκεντρώσεων

Item Nº GR-9130 Preço US\$ 2,20

Posters (conjunto de seis)

Item Nº GR-9070 Preço US\$ 6,60

## Italiano

Livreto Branco de NA

Il Libretto bianco di NA

Item Nº IT-1500 Preço US\$ 0,63

IP nº 17: *Se estás em tratamento*

*Per chi è in trattamento*

Item Nº IT-3117 Preço US\$ 0,26

IP nº 24: *"Ei! Para que serve a sacola?"*

*"Ehi! A cosa serve quella cesta?"*

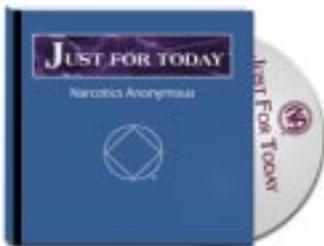
Item Nº IT-3124 Preço US\$ 0,21



Posters (conjunto de seis)

Item Nº IT-9070 Preço US\$ 6,60

## Inglês



## Só por Hoje

Versão em DVD da fita de vídeo *Just for Today*, que explica NA através da simulação de reuniões de NA, do ingresso ao processo de recuperação.

Item Nº 8001  
Preço US\$ 52,45

## IP nº 11:

### *Apadrinhamento, Revisado*

A versão deste folheto de introdução ao apadrinhamento, aprovada na WSC 2004 – uma das partes vitais do programa de NA – já se encontra disponível.

Item Nº 3111 Preço US\$ 0,21



## Relaxe... com a NA Way

Este pacote inclui uma seleção de dez revistas *NA Way Magazine* em seu antigo formato, juntamente com uma caneca especial (edição limitada), para você saborear sua bebida favorita.

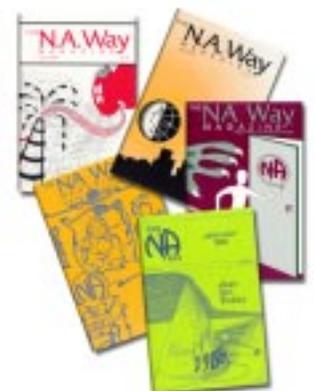
Item Nº ZNAW1002 Preço US\$ 11,50



## Lembra?

Para comemorar o Quinquagésimo Aniversário de NA, apresentamos esta seleção especial de dez revistas *NA Way Magazine* da década de 1980, e uma reprodução em miniatura da Linha do Tempo comemorativa, que foi apresentada na WCNA-30, em julho de 2003.

Item Nº ZNAW1001  
Preço US\$ 4,00





# GRUPO DE ESCOLHA

