

THE
NA Way[®] THE INTERNATIONAL JOURNAL OF NARCOTICS ANONYMOUS
MAGAZINE



JUILLET 2004
VOLUME VINGT ET UN
NUMÉRO TROIS





LA
REVUE INTERNATIONALE
DE
NARCOTIQUES ANONYMES

RÉDACTRICE

Nancy Schenck

RÉVISION ET CORRECTION

David Fulk
Lee Manchester

TYPOGRAPHIE ET CONCEPTION

David Mizrahi

COORDONNATRICE DE LA PRODUCTION

Fatia Birault

CONSEIL CONSULTATIF DE RÉDACTION

Tom McC, Dana H, Marc S, Sheryl L

World Service Office

PO Box 9999
Van Nuys, CA 91409 USA
Téléphone : (818) 773-9999
Télécopieur : (818) 700-0700
Site Web : www.na.org

The NA Way Magazine souhaite la participation de ses lecteurs. Vous êtes invités à partager avec la fraternité de NA dans notre revue trimestrielle. Envoyez-nous vos expériences de rétablissement, vos points de vue sur les affaires de NA, et des articles de fond. Tous les manuscrits soumis deviennent la propriété de Narcotics Anonymous World Services, Inc. Subscription, editorial, and business services : PO Box 9999, Van Nuys, CA 91409-9099.

The NA Way Magazine présente les expériences et les opinions de membres individuels de Narcotiques Anonymes. Les opinions exprimées ne doivent pas être considérées comme celles de Narcotiques Anonymes dans son ensemble et la publication d'un article n'implique pas que Narcotiques Anonymes, *The NA Way Magazine*, ou Narcotics Anonymous World Services, Inc le cautionne. Si vous désirez recevoir un abonnement gratuit de *NA Way*, écrivez à l'adresse ci-dessus ou envoyez un courriel à : info@na.org.

The NA Way Magazine : ISSN 1046-5421. *The NA Way* et *Narcotiques Anonymes* sont des marques déposées de Narcotics Anonymous World Services, Inc. *The NA Way Magazine* est une revue trimestrielle publiée par Narcotics Anonymous World Services, Inc., 19737 Nordhoff Place, Chatsworth, CA 91311. Le coût d'envoi de la revue correspond au coût d'expédition depuis Canoga Park ; il dépend des tarifs locaux, nationaux ou internationaux. **Service responsable des envois** : s'il vous plaît, veuillez nous faire parvenir tout changement d'adresse d'expédition à *The NA Way Magazine*, PO Box 9999, Van Nuys, CA 91409-9099.

DANS CE NUMERO

Ca ne fait rien...	3
Une occasion unique dans une vie	5
A la poursuite de l'honnêteté	6
Apprendre des autres femmes	7
Parrainage précoce	8
Si tu consommes, t'as perdu	8
Le service dans NA : une dette d'honneur	9
Que le spectacle commence !	11
Une image vaut mille mots	11
L'anniversaire NA de base	12
Groupe « Le Rétablissement d'abord »	12
Le saviez-vous ?	13
But primordial	14
Sans tenir compte de...	15
Qu'avez-vous dit ?	15
Mon dilemme	16
Brochure d'information du Jour de l'Unité	17
Mise à jour de la CMNA-31	18
Calendrier	19
Prochainement	22
Mise à jour des produits du BSM	23
Groupe d'appartenance	24

Illustrations tirées des numéros d'avril 1990 et mars 1992 de *The NA Way Magazine*.

Chez *NA Way Magazine*, toutes les lettres des lecteurs sont les bienvenues. Les lecteurs peuvent répondre à tout article publié dans le magazine dans la section « Lettres de nos lecteurs », ou ils peuvent simplement exprimer leur point de vue sur une question qui préoccupe la fraternité de NA. Les lettres ne doivent pas excéder 250 mots et la rédaction se réserve le droit de les réviser. Toutes les lettres doivent comporter une signature, une adresse valide et un numéro de téléphone. Le prénom et l'initiale du nom seront utilisés comme signature lors de la publication du texte, à moins que l'auteur ne demande de garder l'anonymat.

The NA Way Magazine, publié en anglais, français, allemand, portugais et espagnol est la revue des membres de Narcotiques Anonymes. Elle a pour mission de leur fournir des informations sur le rétablissement et les services, ciblant les questions et événements qui sont d'actualité pour les membres du monde entier, ainsi qu'un calendrier des principaux événements de NA. De concert avec cette mission, l'équipe de rédaction se consacre à la production d'une revue qui permet aux membres de s'exprimer ouvertement, les tient au courant de ce qui se passe dans les services et les informe des conventions à venir. Avant tout, la revue se veut une célébration de notre message de rétablissement qui s'énonce comme suit : « un dépendant, n'importe quel dépendant, peut arrêter de consommer de la drogue, perdre le désir de consommer et trouver un nouveau mode de vie ».

« Nous sommes conscients du fait que nous ne serons jamais guéris. La maladie sera en nous pour le reste de notre vie, mais nous pouvons nous rétablir. Chaque jour, une nouvelle chance de mieux vivre nous ai donnée. Nous sommes convaincus qu'il n'existe pour nous qu'une seule façon de vivre, celle de Narcotiques Anonymes. »

Texte de Base, page 9

Ca ne fait rien...

J'espère que de partager mon histoire aidera un(e) autre dépendant(e) qui souffre encore. Je veux que vous sachiez que, quoi que vous fassiez ou quelque que soit votre temps d'abstinence, vous n'avez pas à consommer.

Mon histoire commence alors que j'avais onze ans d'abstinence. Ma date d'abstinence est le 20 mai 1990. En janvier 2001, j'étais assise à la maison quand ma mère m'a appelé et m'a dit : « Ton fils t'a retrouvé ». Je lui dis que mon fils se trouvait à côté de moi. Elle dit alors : « Non, ton premier fils. Celui que tu as donné à adopter ». Je me mis à répéter : « Oh mon Dieu ! Oh mon Dieu ! »

Il avait laissé un numéro de téléphone à ma mère pour que je puisse l'appeler. J'avais peur, j'étais à la fois joyeuse et terrifiée à l'idée de lui parler. J'avais pensé à lui tous les jours pendant vingt-trois ans. D'abord, j'appelai ma marraine puis je fis son numéro. La voix qui me répondit était celle d'une femme qui me dit qu'il était sorti et qu'elle lui ferait la commission que j'avais appelé.

Mon premier fils me rappela environ une heure plus tard. Il avait une voix d'homme. Nous avons parlé des détails concernant son lieu de naissance, de mon nom, de celui de son père et de l'hôpital où il était né. Je n'arrivais pas à croire que j'étais réellement en train de parler à l'enfant que j'avais mis au monde en 1977.

Je me souviens lui avoir dit que j'avais pensé à lui chaque heure de chaque journée de chaque semaine de chaque mois de chaque année pendant vingt-trois ans — et c'était vrai. J'avais toujours espéré qu'un jour j'aurais cette chance.

J'avais donné mon fils à adopter en 1977, après un mariage très violent et sans avoir les moyens — physiques ou émotionnels — de prendre soin de lui à dix-sept ans. Je ne pouvais le nourrir et je commençais à consommer comme une dépendante. Alors, mon mari et moi nous sommes séparés. Dès l'âge de trois mois mon fils tomba malade et dut être admis à l'hôpital.

Je lui rendais visite tous les jours, mais décidai assez vite qu'il méritait une vie meilleure — deux parents, de la nourriture et des gens capables de lui donner un foyer agréable. J'ai toujours senti que Dieu m'avait jugé et ne me pardonnerait jamais d'avoir pris cette décision. Par conséquent, j'ai consommé des drogues aussi souvent et autant qu'il m'était possible pendant les treize ans qui ont suivi.

Je fis don de mon fils par l'entremise de ma mère, qui déménagea ensuite au Michigan. Durant la première année, je voulus appeler plusieurs fois, pensant qu'entendre sa petite voix me ferait changer d'avis, mais je me dis qu'il était préférable que je ne change *jamais* d'avis. Dix ans plus tard, j'appris que ma mère l'avait gardé avec elle pendant plusieurs mois parce qu'elle espérait que j'appelle. Quelle ironie du sort.

Au cours des années de marrainage et de travail des étapes, on me dit de me mettre à sa recherche; cependant, le localiser et faire irruption dans sa vie ne me semblait pas de nature spirituelle.

Et si ses parents adoptifs ne lui avaient jamais dit qu'il avait été adopté ? Qui étais-je pour essayer d'être sa mère après toutes ces années ? Je n'avais fait que le mettre au monde — je n'étais *pas* sa mère.

Aussi le 23 janvier 2001, j'étais en train de parler à mon enfant, mon fils, qui était désormais un jeune adulte. Il me dit qu'il comprenait pour les drogues et mon affreux mariage et que tout ça ne faisait rien. Je sentis que je ne méritais pas cela et m'étonnais d'avoir la bénédiction d'une personne si belle, aimante et capable de pardon dans ma vie.

Après notre conversation, je pris le prochain vol pour la Caroline du Nord afin de voir mon fils. Je partis seule, sans peur ni résistance. Je le rencontrai, ainsi que ma belle-fille et ma magnifique petite-fille qui s'appelle Ange. Ai-je besoin de vous dire que je fais la collections d'anges depuis des années ? Les coïncidences dont j'ai été témoin dans ce programme ne cessent de m'étonner !

Ca ne fait rien...

III^{ème} Partie

Vous pourriez penser que l'histoire s'arrête là, mais non. Alors que j'étais trésorière de notre comité convention je me mis à m'autodétruire. Ma maladie se servait de l'argent pour me détruire.

J'avais de l'argent du comité dans mon porte-monnaie et justifiais le fait que je n'avais besoin que de cinq dollars, me disant que je les remettrais après être passée à ma banque. Et bien, ceci a continué pendant neuf mois sans que je ne rembourse. Je détruisais lentement et péniblement ma bonne réputation dans NA — en mentant et ne disant à personne ce que je faisais. Bientôt, avec le temps, la somme se montait à plusieurs centaines de dollars.

Enfin, en septembre 2001, j'appelai le modérateur de l'ASL et lui demandais de me rejoindre à la banque. Lorsqu'il arriva, je lui avouai que j'avais dérobé des fonds à NA et j'étais honnête en lui disant que je n'avais pas la moindre idée de la somme totale à laquelle m'avait amené mon autodestruction. Il s'avéra qu'il s'agissait d'environ 4.000 \$!

La honte, la culpabilité et la déception que j'éprouvais étaient plus que ce que

j'estime qu'une personne doit endurer. Je me rendis au comité administratif de l'ASL et remis mes excuses par écrit à chaque membre de NA, puis demandai à ce qu'elles figurent dans les minutes de l'ASL. Je me proposai de rembourser et nous tombâmes d'accord sur un montant minimum de 100 \$ par mois, avec une date limite de deux ans pour rembourser la somme totale.

La colère commença à monter au sein de ma communauté de NA. On commença à me montrer du doigt, à répandre des rumeurs et à faire mon inventaire. « Comment a-t-elle pu prendre cet argent et être toujours abstinent ? » La réponse des membres de ma communauté alla au-delà de ce je pouvais supporter.

J'allais en réunion et avant même que je ne sorte de ma voiture on me pointait du doigt et commençait à chuchoter. J'étais accablée par la honte et la culpabilité. Je ne désirais pas consommer de la drogue ; j'aurais voulu que tout s'arrête et mourir. J'essayais de continuer à me rendre en réunion, mais en général c'était toujours la même chose aussi je ne réussis jamais à entrer dans aucune d'elles.

Au bout de neuf mois je parvins enfin à assister à une réunion, du début à la fin. Plusieurs membres firent des commentaires, me regardèrent d'un air désapprobateur et pensaient toujours que j'avais à coup sûr rechuté. Je perdis mon emploi du fait que j'avais dérobé de l'argent car j'étais responsable des traitements et salaires du personnel, mon ami et moi avons rompu, je tombais en dépression.

Quoi qu'il arrive

Je suis toujours abstinent et j'ai remboursé jusqu'au moindre sou à ma localité avant la date limite. Je peux tenir ma tête haute aujourd'hui sachant que, quoi qu'il arrive, je n'ai pas consommé et suis à nouveau quelqu'un d'intègre.

Mon nouvel employeur m'a nommé à un poste où je suis responsable de milliers de dollars. Nous avons parlé de ce que j'avais fait et il a pensé que j'étais digne de confiance. Je n'ai pas touché à un centime de cet argent et travaille pour lui depuis trois ans maintenant.

Grâce à une thérapie et un nouveau traitement de la dépression, j'ai arrêté les médicaments et ne souffre plus de dépression.

Aujourd'hui, j'ai une merveilleuse relation avec mes *deux* fils. Je crois que mon Dieu a voulu que je connaisse mon premier fils, ce qui est pour moi un véritable cadeau. J'ai rencontré sa mère et son père, et les deux frères sont désormais en contact. J'éprouve tellement de reconnaissance à l'égard de ses parents adoptifs de lui avoir donné la possibilité de vivre une vie que j'étais incapable de lui procurer à l'époque. C'est une bénédiction pour tous les deux !

Je sais que tout cela n'aurait pas été possible si je n'étais pas restée abstinent et n'avais pas continué à travailler les étapes.

Je suis reconnaissante envers ma marraine, deux amis chers et proches et ma Puissance supérieure qui me guident, croient en moi et m'aiment depuis deux ans.

Juste pour aujourd'hui

Ma localité et moi avons suivi le Bulletin n°30 des SMNA, *Theft of NA Funds* (Le Vol de fonds de NA), tout au long, et je voulais savoir s'il y avait d'autres membres qui ont volé des fonds de NA, remboursé la fraternité et étaient restés abstinents.

Ce ne fut pas facile, mais je l'ai fait et suis restée abstinent. J'ai souvent pensé à appeler le Bureau des Services mondiaux. Je voulais vous dire que si quelqu'un vous appelle en quête d'espoir, cette personne peut rester abstinent et vivre à la façon de NA, quoi qu'il arrive, et que je suis là pour elle.

*Avec gratitude et humilité,
Rene R, Floride, Etats-Unis*

Une occasion unique dans une vie

J'ai quarante-trois ans, je suis célibataire, mère noire de deux enfants et possède un diplôme en thérapie respiratoire. Lorsque j'écrivais mon histoire, j'étais détenue à la prison du comté de St. Louis et sur le point d'être transférée au pénitencier de Vandalier.

C'est après être partie de Los Angeles que ma vie a pris une mauvaise tournure. Deux de mes frères sont morts, et ma meilleure amie s'est tournée vers la religion et s'est mariée. Ces pertes ont rouvert de vieilles blessures faites de peine, de trahison et de honte. Je me sentais mal aimée et qu'il était impossible de m'aimer.

Ma mère essaya de me faire découvrir le Christ, mais je ne me sentais pas digne de Dieu. Je me sentais seule et ne demandais qu'à appartenir. Je commençai à traîner avec les mauvaises personnes, mais à l'époque je les jugeais favorablement. La plupart d'entre elles étaient allées à l'université et avaient de bons emplois. Le seul inconvénient était qu'elles consommaient des drogues.

Au début, elles m'ont seulement demandé de transporter de la drogue. Je savais que cela paierait bien, aussi je l'ai fait. Très vite, je consommais également. J'accusais les autres de tout ce qui n'allait pas dans ma vie. J'avais l'impression que le monde m'avait mis de mauvaises cartes en main, et les drogues me le faisaient oublier. Ma mère mourait lentement de l'intérieur alors qu'elle me voyait ruiner ma vie. Je savais que je ne m'occuperais pas convenablement de mes enfants, aussi je les lui laissais.

Les drogues étaient désormais ma priorité dans la vie. Rien d'autres ne comptait. J'entrais et sortais des centres de désintoxication. J'ai même essayé de mettre fin à mes jours.

Lorsque je sortais de centre, j'allais retrouver mon ancienne bande. Elle m'encourageait toujours à exercer mes talents, du fait que j'étais un bon « chapardeur », c'est à dire quelqu'un qui vole dans les boutiques ou à l'étalage. J'étais assez maligne pour que les autorités ne m'attrapent jamais en possession de drogues, mais je finis par être arrêtée au volant alors que mon permis était suspendu. Je restai peu longtemps en prison et dès ma sortie repris le même style de vie.

Le 18 décembre 1998, je fus de nouveau arrêtée. Cette fois-ci je risquais sept ans de prison, mais je considère qu'il s'agissait davantage d'un sauvetage que d'une arrestation. Tout ce qui n'était « pas encore » arrivait se concrétisait douloureusement, alors que je faisais mon maximum pour continuer à consommer. Lorsque je n'eus plus d'argent et que j'étais trop paranoïaque pour voler dans les boutiques, je me mis à voler mes proches. Je cambriolais même ma propre maison ! Les drogues m'avaient sans doute condamnée à mort, mais non, à la place je fus envoyée en prison où je reçus une occasion unique dans une vie — et je choisis la vie.

En prison, je ne maîtrisais plus rien. Tout se faisait selon un emploi du temps — manger, dormir, marcher et même parler. Au début, je pensais que je ne m'y ferais jamais.

Les femmes de cette prison étaient jeunes, vieilles, belles, intelligentes et pleines de talents, et la plupart d'entre elles ne savaient pas vivre autrement qu'en volant et en brutalisant les autres. En fait, dans cet endroit les femmes perdaient carrément la tête. Je pouvais être la prochaine.

Réalisant combien la vie m'était précieuse, je pris la décision de m'ouvrir aux autres. Je choisis NA et je choisis Dieu. Je choisis de confier ma vie et sa progression à une puissance supérieure à moi-même. Je faisais de mon mieux pour être honnête et ouverte d'esprit, et j'étais prête à tout pour me rétablir, espérant réussir comme tant d'autres avant moi.

Ma façon de redonner est de partager cela, mon histoire, avec les autres. J'ai appris que nos expériences les plus terribles nous offrent l'occasion de grandir.

Je suis si reconnaissante envers ma famille et ma marraine pour leur amour et leur soutien. Je suis atteinte d'une maladie du foie et seul mon rein droit fonctionne encore. Ma vue baisse lentement mais, juste pour aujourd'hui, la qualité de mon rétablissement est excellente et j'y accorde beaucoup d'importance. Et bien que ce ne fut pas facile, ce fut simple.

Je vis aujourd'hui à St. Louis et dois faire face à toutes les réalités de ma vie, qui va bien. Ma reconnaissance est éternelle. Mon Dieu et le programme de Narcotiques Anonymes m'ont sauvé la vie. Je veux conserver ce qui m'a été si généreusement donné, aussi je partage mon histoire où et quand on me le demande.

L'esprit de cette fraternité est en moi aujourd'hui. Je sais maintenant ce qu'est l'amour inconditionnel. Si je peux y arriver, alors vous aussi. Je garderai toujours près de mon cœur ces beaux principes de NA.

Desiree G, Missouri, Etats-Unis

A la poursuite de l'honnêteté

Lorsqu'on demande quel est le principe spirituel qui sous-tend la Première étape, certains répondent, « l'acceptation », d'autres disent, « la capitulation », mais pour moi « l'honnêteté » est à mentionner en premier.

Après des années à plus ou moins errer dans le déni, admettre honnêtement que j'étais impuissant devant ma dépendance et que j'avais perdu la maîtrise de ma vie fut une immense libération. Quand on essaie de comprendre un principe, on peut le définir en distinguant ce qu'il n'est pas de ce qu'il est.

Michel-Ange a dit qu'il sculptait en voyant ce qui existait dans un bloc de marbre puis en ôtant le reste. Les Douze étapes sont traditionnellement abor-

dées de la même façon. Je m'applique à ôter mes pertes de maîtrise, ma folie, mes erreurs, mes défauts de caractère et mes déficiences, puis je m'amende des torts que j'ai causés.

La Onzième étape nous suggère de chercher à connaître la volonté de Dieu à notre égard, et la Douzième étape nous suggère que les étapes précédentes nous ont conduits à un éveil spirituel. Aussi, pour moi, la Première étape suggère que je parvienne à m'éveiller en devenant honnête envers moi.

Qu'est-ce que l'honnêteté ? Et bien, un chemin possible vers l'honnêteté consiste à éliminer la malhonnêteté. J'entrais en rétablissement sachant un peu ce qu'était la malhonnêteté.

La malhonnêteté comprend le mensonge, la tromperie et le vol. Les dimensions de la malhonnêteté comprennent l'ensemble des torts qu'elle cause à moi comme aux autres ; que ceux-ci aient été commis en toute connaissance de cause ou involontairement ; la fonction qu'elle servait (comme de fuir la douleur ou la réalité) ; et le fait qu'un comportement malhonnête consiste souvent à agir sur les déficiences des autres.

Bien que de façon évidente chercher à être moins malhonnête soit un but honorable, il existe d'autres approches du défi posé par la Première étape.

Les dimensions de l'honnêteté

On peut développer l'honnêteté de manière passive en acceptant ou reconnaissant la vérité lorsque celle-ci se présente. L'exemple classique est de reconnaître la vérité de la Première étape et d'admettre que je suis dépendant.

A l'opposé de la méthode passive, il existe une approche active de la recherche de la vérité sur soi, ses relations avec les autres et sur l'organisation du monde. J'effectue cette recherche en écrivant, priant, méditant et partageant avec les autres.

On peut développer l'honnêteté soit en se concentrant sur l'instant, soit en examinant les schémas qui se manifestent à travers le temps. Certaines vérités changent avec le temps, comme l'âge que j'ai ou le prix des cerises. Si je cher-

che à être honnête à un moment donné, je dois prêter attention aux variations ainsi qu'aux facteurs contextuels comme la culture ou le niveau de développement spirituel.

La « Set Aside Prayer » (« Prière pour mettre de côté ») constitue un exemple de ce type d'approche de l'honnêteté : « (Mon) Dieu, aide-moi à mettre de côté tout ce que je crois savoir sur moi-même, ma maladie, ces étapes et particulièrement sur Toi ; s'il Te plaît, accorde-moi un esprit ouvert et une nouvelle expérience de moi-même, ma maladie, ces étapes et particulièrement de Toi ».

« ...lorsque nous pratiquons un principe spirituel, il est fort probable que d'autres principes spirituels soient aussi à l'oeuvre. »

A l'opposé de cette seconde approche, l'honnêteté émane souvent des vérités que nous révèlent les schémas qui se manifestent dans les différents contextes et à travers le temps. Un exemple, pour moi, fut la façon dont la Quatrième et Cinquième étape m'ont révélé des schémas qui mettaient en évidence le rôle que j'avais joué dans mes échecs relationnels passés.

NA est un programme simple pour des gens compliqués. On peut chercher l'honnêteté à la fois dans ce qui est simple et dans ce qui est compliqué. NA m'a appris qu'au lieu d'avoir une date d'abstinence pour l'héroïne, une autre pour le LSD et encore une autre pour la bière d'importation, la vérité, toute simple, quant à ma date d'abstinence était que la dernière fois que j'ai consommé une substance modifiant le comportement, quelle qu'elle fût, a marqué le début de mon premier jour d'abstinence.

A d'autres moments, l'honnêteté se révèle dans les ramifications compliquées d'une vérité simple. Par exemple, quoique je pensais que le rétablissement n'impliquait que de demeurer abstinant des drogues, la vérité est que j'ai dû effectuer des changements physiques, mentaux, émotionnels et spirituels dans tous les domaines de ma vie. Bien que l'honnêteté se révèle parfois en cherchant la forêt derrière les arbres, à d'autres moments il s'agit d'apprécier les différences individuelles de chacun des arbres et d'ignorer la forêt.

Certains disent que les véritables principes spirituels n'entrent jamais en conflit les uns avec les autres. Un corollaire de cette prémisse est que, lorsque nous pratiquons un principe spirituel, il est fort probable que d'autres principes spirituels soient aussi à l'oeuvre. Par conséquent, je peux trouver l'honnêteté dans les situations où l'espoir, la foi, le courage, l'humilité, la patience et l'amour sont à l'oeuvre.

Al'inverse, l'honnêteté n'est en général pas associée à nos défauts de caractère. Par exemple, faire preuve d'honnêteté avec brutalité, ce n'est rien d'autre que travestir la cruauté sous les atours de la vérité. Ce n'est pas là que l'on trouvera la véritable honnêteté. L'honnêteté authentique est profonde et ne se laisse pas facilement déchirer pour laisser apparaître un mobile sous-jacent de nature contraire.

Le travail de l'honnêteté

Voici une liste de ce que j'essaie de faire régulièrement afin de développer mon honnêteté :

- Être attentif en réunion et écouter attentivement les dépendants qui partagent honnêtement. J'essaie de faire en sorte que la reprise d'un message honnête ne m'ennuie pas. Après tout, j'apprends lentement et j'oublie vite.
- Écrire sur ce que je risque de gagner en devenant honnête et sur ce que je risque de perdre si je ne deviens pas honnête. Ceci en général augmente ma motivation.
- Affirmer mon désir d'être honnête en demandant aux autres de m'aider dans cette tâche.

- Garder l'esprit ouvert en utilisant quotidiennement la « Prière pour mettre de côté ».
- Prêter attention aux schémas qui se répètent dans ma vie dans différents contextes et à travers le temps. Dans de tels cas, je suis sans doute le seul élément commun et une vérité me concernant y est cachée.
- Observer ceux qui sont remplis d'espoir, humbles et patients. Il est fort probable qu'ils ont beaucoup à m'apprendre sur le fait de vivre une vie honnête.
- Quand je suis perplexe quant aux complications de ma vie, j'appelle mon parrain qui m'aide à simplifier ma compréhension des choses.

Craig PW, Californie, Etats-Unis

Apprendre des autres femmes

En tant que nouvelle dans à Narcotiques Anonymes, j'apprends énormément à chaque jour qui passe. Une des leçons les plus importantes que j'aie apprises est la valeur de la maxime « les femmes restent avec les femmes ».

Etant une femme qui a été abusée est très mal guidée lors de mes relations avec les hommes, et qui n'a jamais été proche d'autres femmes, je n'avais jamais pensé que j'aurais besoin, et encore moins envie, de la compagnie des femmes. Je ne me suis certainement pas sentie en sécurité ou à l'aise en partageant mes peurs, mes doutes et mon instabilité avec elles. Elles ne pourraient pas me comprendre ou m'aider parce que j'étais si différente.

Je souris en écrivant ces lignes, à cause du profond changement en cours dans ma façon de penser. Vous voyez, j'ai été non seulement abusée et attaquée, mais j'ai également passé dix ans de ma vie dans l'industrie pornographique. Ce métier nourrissait ma dépendance, ma conception déformée de moi-même et ma vision malsaine des autres

femmes en tant seulement qu'obstacles et concurrentes.

Lorsque je me suis rendue à ma première réunion de NA, je savais que j'avais besoin d'aide avec les drogues. Ce que je ne savais pas, c'est que j'avais besoin d'aide avec *moi*. Je pensais que d'être acceptée et de recevoir des marques approbation sur la base de mon apparence était bénéfique pour l'estime que j'avais de moi. Je pensais qu'en soutirant de l'argent aux hommes par la ruse, je faisais la démonstration de mon pouvoir.

J'ai pensé bien des choses pendant bien des années — toutes fausses.

La leçon que j'ai apprise en rétablissement qui m'a le plus ouvert les yeux, jusqu'à présent, est que je suis capable de poser des limites, et les femmes dans NA m'aident à apprendre comment. Je me suis vue revenir à mes anciens comportements avec les hommes, même à l'intérieur des salles où j'étais désespérément venue chercher de l'aide !

Je me suis vue rester muette alors que je me sentais considérée en tant qu'objet ou bien attirée par des hommes dans le programme. Je me suis sentie mal à l'aise pour partager du fait de la peur que l'on me trouve peu attirante et alors, encore une fois, je n'ai rien dit.

Mais grâce à ma marraine, à ma Puissance supérieure et aux autres femmes dans NA, je suis capable d'identifier ce que je m'infligeais. J'ai pris conscience que ces anciens comportements devaient cesser si je voulais continuer à me rétablir.

J'ai médité pendant des semaines sur cette situation, et finalement j'ai senti qu'il était temps que je partage à voix haute en réunion. Mon cœur battait fort et je parlais avec résolution, avec calme et aussi grâce à l'aide des autres femmes et de ma PS. J'ai parlé de la valeur d'appeler d'autres femmes, et j'ai partagé comment j'étais retombée dans mes anciens comportements dans les salles même de NA. Lorsque la réunion prit fin, les réactions allèrent au-delà de mes attentes. Tant de femmes vinrent m'exprimer leur gratitude pour mon partage. *Leur* gratitude ?

J'ai tout débâillé pour *moi*, ou c'est ce que je pensais. Je pensais que j'étais la seule à avoir ce genre de comportement.

Je pensais que j'étais la seule à me détester. Je pensais être *si* différente !

Aujourd'hui j'apprends que je ne suis pas différente, mais que je suis unique. Je mérite d'être aimée. NA m'a appris cela.

La soirée où j'ai partagé ainsi que de nombreuses autres soirées, les femmes de mon groupe m'ont comblée d'amour, m'ont redonné confiance en moi et le courage de continuer sur le chemin de l'amour de moi.

Désormais, je fais l'effort d'aller vers les femmes dans NA. Je suis entourée d'amour et de compréhension. Je réalise que mes sœurs dans NA ne me jugent pas et ne sont pas mes concurrentes. Elles sont, avec mes frères de NA, mes amis, ma famille et mon espoir.

Toni G, Texas, Etats-Unis

Parrainage précoce

J'ai toujours su que j'étais dépendant par ce que j'ai toujours été dépendant d'une drogue ou d'une autre tout au long de ma vie.

Lorsque j'ai découvert Narcotiques Anonymes, j'avais essayé d'arrêter de consommer pendant des années sans succès. Même dans NA, j'avais du mal à rester abstinent. Je restais abstinent une centaine de jour puis rechutais. J'ai souvent entendu les dépendants en réunion partager comment ils avaient rechuté parce qu'ils n'appelaient plus leur parrain. Mon expérience du parrainage et de la rechute est bien différente.

Il y a quelques années, j'avais environ 120 jours d'abstinence, et j'ai fait un petit partage sur mon rétablissement des drogues en réunion — vous savez, un peu de cette « grande sagesse » que les nouveaux ont de temps en temps.

Et bien, après la réunion un type est venu me voir et m'a dit combien il avait besoin d'entendre ce que je venais de dire. J'ai pensé, « Je ne suis pas mauvais pour dire ce qu'il faut faire, sans avoir à le faire moi-même ».

Il a poursuivi en me demandant mon numéro de téléphone et que je sois son

parrain. Je lui ai dit, « Pas question, mec. Je n'ai pas travaillé les étapes et, de plus, je n'ai que quelques mois d'abstinence ».

Il insista et me dit que j'étais celui qu'il lui fallait, aussi je lui ai donné mon numéro à contre cœur, lui disant qu'il pouvait m'appeler, mais qu'il avait besoin de trouver un *vrai* parrain.

Quand je suis rentré chez moi ce soir, j'ai appelé mon parrain et lui ai dit ce qui venait de se passer. Mon parrain m'a répondu, « C'est ton ego qui te dit que tu peux y arriver. N'y songe même pas ! »

Sans doute que mon parrain avait raison, parce que j'ai laissé ce dépendant m'appeler presque tous les soirs sans lui redire de trouver quelqu'un d'autre. Il continuait de me répéter qu'il avait besoin de me parler parce nous avions eu la même drogue de choix, et qu'il savait que je pouvais l'aider.

Lorsqu'il m'appelait, il avait une façon de décrire la montée après un shoot qui me mettait l'eau à la bouche rien qu'au téléphone. Il n'a pas fallu longtemps avant que je rechute, et cette fois-ci j'ai vraiment tout perdu : mon travail, ma femme, mes enfants, mon camion et même ma santé.

Un jour, environ deux ans plus tard, alors que j'attendais près d'une cabine téléphonique que l'on me rappelle — en manque, rien que la peau sur les os, flanqué d'une vieille bicyclette — j'ai entendu une moto Harley Davidson se rapprocher. Je regardais le motard alors qu'il s'arrêtait pile en face de moi, et je vis qu'il s'agissait du type qui avait l'habitude de m'appeler. Il gara sa moto et se précipita pour me serrer la main, en disant « Hé, mec, merci. Ca fait deux ans et je suis toujours abstinent grâce à toi ». J'ai eu envie de l'étrangler en comparant sa Harley toute neuve à mon vélo tout cassé.

Cela fait un moment déjà et je peux désormais en rire. Vous voyez, aujourd'hui j'ai bientôt quatre ans d'abstinence, et presque tout ce que j'avais perdu je l'ai regagné grâce au programme de Narcotiques Anonymes.

Charlie S, Californie, Etats-Unis

Si tu consommes, t'as perdu

La réalité pour moi consistait en cette terre désolée composée de délabrement mental, physique et émotionnel monté en boucle. La détresse, le désespoir, le vide et la peur en avaient fait leur règne. Je n'aspirais plus à transformer ma personnalité dysfonctionnelle. Je me sentais battu — complètement, totalement et irrémédiablement.

Mais alors, arrivé à un point critique de ma spirale destructrice, je découvris le message de rétablissement : il nous est possible d'arrêter de consommer des drogues, de perdre le désir d'en consommer et de trouver un nouveau mode de vie. J'étais partant. Je n'étais plus que l'esclave de ma dépendance aux drogues.

Toutefois, « si tu consommes, t'as perdu » se montre parfois une maîtresse difficile à satisfaire. J'étais un mouton de Panurge, qui cherchait sa satisfaction dans l'attente d'une « prochaine fois » qui chatoyait, tel un mirage, près de l'horizon.

Heureusement, je découvris que ma façon d'aborder les choses aboutit soit à des résultats positifs soit à un complet désastre. Narcotiques Anonymes m'a appris que je peux être le metteur en scène et la star de mon propre salut. De mauvaises habitudes me mèneraient à ma perte, tandis que de bonnes augmentent mes moyens et me permettent d'atteindre d'importants buts à long terme. Il me devint évident que ma façon de réagir aux situations faisait la différence entre un bon et un mauvais scénario.

Aujourd'hui je sais que le rétablissement est un voyage qui requiert un effort continu pour éviter de régresser, car même abstinent, ma maladie continue de progresser. Je dis bienvenue à NA, si indispensable pour ma rémission quotidienne de l'emprise de ma dépendance.

Howard O, Wooroloo, Australie



Le service dans NA : une dette d'honneur

Mon groupe d'appartenance de Guelph, en Ontario, Canada, tenait un séminaire sur le thème « Les douze traditions, le travail des étapes et le service ». En tant que nouvelle, on me chargea de la mission de délimiter, en deux semaines, toutes les différentes façons de servir dans NA. Ensuite, on me proposa d'exposer ma recherche.

Ce travail m'a permis d'apprendre et de grandir au fur et à mesure que je découvrais non seulement ce que je pouvais faire pour servir la fraternité, mais aussi *pourquoi* le service fait intégralement partie de mon rétablissement et comment servir en accord avec les principes spirituels de NA. J'ai beaucoup appris sur nos étapes et nos traditions au cours de cette recherche pour mon exposé.

Je suis reconnaissante que l'on m'ait proposé un défi, en tant que nouvelle, et fus un peu choquée de voir que je ne connaissais presque rien au service ; alors que j'étais un membre actif de mon groupe d'appartenance, me rendais en réunion deux fois par jour, travaillais les étapes, avait une bonne relation avec ma marraine, restais en contact conscient avec ma Puissance supérieure et que je baignais dans le rétablissement vingt-quatre heures sur vingt-quatre.

Pour moi, ce fut une leçon sur comment le fait de demander de l'aide et poser des questions facilite la compréhension et la croissance. Mon idée de base était que le service consistait à faire du café et ranger des chaises. On m'avait dit lors d'un bref passage antérieur dans NA que je devais toujours ranger deux chaises après une réunion — la mienne et une autre pour le dépendant qui souffre encore et n'a pas pu venir en réunion.

Je fis de la sorte et finis par réaliser qu'en sortant de réunion, j'avais conscience de la chance qui m'avait été donnée d'assister à une réunion, et j'étais reconnaissante de sa simple existence. Je ne m'engageais cependant pas à arriver plus tôt et préparer le café, par ce que je redoutais que si, pour une raison ou une autre, je ne pouvais me rendre en réunion, ce groupe de rétablissement serait « privé de café et livré au chaos » en conséquence directe de mon irresponsabilité.

Aujourd'hui, je suis engagée dans mon groupe d'appartenance. J'arrive toujours à l'avance et considère le fait de préparer le café comme analogue au fait que, si je ne suis pas responsable de ma dépendance, je suis responsable de mon rétablissement !

Le but primordial de Narcotiques Anonymes est de transmettre le message au dépendant qui souffre encore « que tout dépendant, quel qu'il soit, peut arrêter de consommer des drogues, perdre le désir d'en consommer et trouver un nouveau mode de vie ». Nous transmettons principalement ce message lors de nos réunions. Dans une réunion de NA nous nous asseyons et, quand il y en a, nous buvons du café. Il y a quelque chose de beau dans cette simplicité matérielle.

Nous contribuons à une réunion de rétablissement par le service. Ceci commence avec le fait de partager le principe spirituel que, ceux qui sont venus avant nous n'ont pu conserver ce qu'ils avaient qu'en le redonnant gratuitement.

Je considère ce principe de rétablissement dans NA comme la variante d'une chanson que j'ai entendue quand j'étais petite : *L'amour, c'est comme un sou magique, serre-le fort et tu le perdras, prête-le, dépense-le, et tu en auras tanti ; le sol en sera couvert.*

« Salut, je m'appelle Girts, je suis un dépendant de Lettonie — de la ville de Riga, pour être exact. J'ai participé à l'Atelier de service de Saint-Pétersbourg du 9 au 11 février 2004. Je voulais vous faire part de mon impression et vous exprimer ma gratitude d'avoir eu la chance d'apprendre en matière de service dans NA. Ce fut intense ! Dieu merci, vous existez !

« Demain, notre région tiendra une réunion où j'aurai la possibilité de partager mon expérience de l'atelier en russe de Saint-Pétersbourg.

« Toujours avec amour, de Lettonie ! »

Girts, Riga, Lettonie

Le nouveau constitue l'essentiel de notre fraternité, car les réunions sont là pour transmettre le message, et le service, pour moi, commence quand je pousse la porte en tant que nouvelle. Ceci m'a aidé à mieux concevoir l'expression que nous entendons souvent que « le nouveau est la personne la plus importante dans une réunion ».

Au niveau du groupe, tout ce qui aide un autre dépendant, directement ou indirectement, constitue du service. Ma liste s'est donc étendue aux activités suivantes :

- Modérer la réunion
- Lire
- Proposer un porte-clés
- Aller chercher un porte-clés
- Accueillir les membres
- Prier en groupe
- Partager de façon spirituelle
- Donner l'exemple
- Faire preuve d'honnêteté, d'ouverture d'esprit et de bonne volonté
- Aller vers les autres

Pour moi, il est important de bien prendre conscience qu'en matière de service il ne s'agit pas d'ego. Durant ma dépendance active j'étais égocentrique et égoïste, et ici il s'agit d'un programme de changement émotionnel et spirituel. L'essai de partager de façon désintéressée et de « faire partie », ni meilleur ni pire que n'importe lequel ou laquelle d'entre nous.

Je m'efforce de servir en toute humilité et n'attends aucun encouragement ou récompense. Servir fait du bien à mon cœur et me fait prendre conscience que ce que je fais fera la différence.

Le premier week-end après ma sortie d'un centre de traitement, j'ai participé à la Convention canadienne de Narcotiques Anonymes. Les ateliers qui traitaient du service étaient plutôt vides, mais ils m'ont transmis un message très fort. L'esprit de Narcotiques Anonymes se manifestait à travers les partages des représentants des services régionaux.

Le service y était décrit comme le fait de faire la différence, et de travailler ensemble à transmettre le message de rétablissement. Il y était exprimé avec force que le service constitue le reflet

« des espoirs et des rêves devenant réalité dans NA » et « une expression des sentiments d'amour » de la fraternité.

Plusieurs témoignages ont bien exprimé ce qu'était le service. Le service est :

- Un plaisir, un honneur et un privilège
- L'expression de sa gratitude
- La construction de l'estime de soi
- Un regain de force
- Un apport d'énergie
- Humilité
- Une expérience pour grandir
- Une expérience pour apprendre
- Une occasion de se lancer des défis
- L'utilisation de ses forces et de ses faiblesses

Exprimant sa gratitude, un dépendant a partagé que le service permet de rester abstinent et a fait remarquer qu'il fait partie du programme des gens qui restent impliqués dans NA.

Je crois que le processus qui consiste à s'unir afin de créer une structure de service est l'expression de notre humilité de groupe. La force de l'ensemble de nos groupes est plus importante que la somme de chaque groupe pris isolément. « Ce que nous ne parvenons pas à faire seuls, ensemble nous pouvons l'accomplir » passe par l'entonnoir de la pyramide inversée qui va du nouveau au groupe, puis à la localité, puis à la région, puis au niveau mondial de la structure de service de Narcotiques Anonymes.

Tout comme les Douze étapes détaillent notre programme de rétablissement personnel, aboutissant à un éveil spirituel, et les Douze traditions rapportent l'expérience de nos groupes dans le maintien de notre unité, les Douze concepts nous assurent que « dans l'esprit de la nature spirituelle de Narcotiques Anonymes, notre structure se doit d'être une structure de service et ne jamais gouverner ».

Comme dans le cas des étapes et des traditions, le Douzième concept est le résultat du « travail » des onze premiers concepts, que l'on peut résumer par :

1. Responsabilité
2. Autorité
3. Délégation
4. Leadership

5. Fiabilité
6. Direction spirituelle
7. Participation
8. Communication
9. Ouverture d'esprit
10. Équité
11. Trésorerie

L'humilité est essentielle pour que le service dans NA ne devienne jamais une forme de gouvernement. La Deuxième tradition énonce que « nos dirigeants ne sont que des serviteurs de confiance ; ils ne nous gouvernent pas ». L'autorité ultime dans Narcotiques Anonymes est un Dieu d'amour tel qu'Il peut s'exprimer à travers notre conscience de groupe. La conscience de groupe est le moyen par lequel nous nous en remettons collectivement aux soins de notre Puissance supérieure lorsque nous prenons une décision.

En cherchant à accomplir la volonté de Dieu et non la mienne, et à l'écoute de l'esprit des autres membres au-delà de leurs personnalités propres, je suis au service des autres et non de moi-même. En tant que groupe, nous invitons un Dieu d'amour à nous influencer et, ainsi, nous pouvons idéalement parvenir à l'unanimité lors d'une décision collective.

La qualité du service, tout comme la qualité du rétablissement, ne peut s'obtenir que dans le respect mutuel, le soutien et la confiance.

En psychologie il existe une pyramide, son niveau le plus bas concerne la nourriture, l'habitat et les vêtements, et à sa cime trône notre réalisation personnelle, bien qu'il y soit reconnu que cet état est rarement atteint.

Je vois quelque chose de similaire dans Narcotiques Anonymes. Plus large est la base, plus haut se trouve la cime de la liberté de chacun d'entre nous.

Une des conséquences de l'action de notre structure de service est l'augmentation du nombre de nos membres, tandis que notre message est transmis à l'aide de numéros de téléphone, des panels H&P, de l'information publique, des comités « aide aux groupes », des conventions, de la littérature, des newsletters, de nos différentes activités, de la croissance de la fraternité, et, avant

tout, des réunions, des réunions et encore des réunions.

Chaque élément de notre structure est là afin « qu'aucun dépendant cherchant à se rétablir ne meurt sans avoir eu la chance de trouver un nouveau mode de vie ». Je suis convaincue que le cœur spirituel de notre programme et que la base de notre fraternité est que nous nous rétablissions ensemble et servons ensemble.

Je pense que le monde ne se porterait que mieux d'adopter uniquement un modèle de structure de service identique à celui qui garantit le succès de Narcotiques Anonymes.

Alexa McC,
Colombie-Britannique, Canada

Que le spectacle commence !

Si vous avez fait la queue toute une journée pour des places de spectacle, une fois que vous les avez vous ne dites pas : « Maintenant, je peux rentrer à la maison ».

Non, vous restez pour le spectacle.

Et bien je pense que notre place, c'est le programme, et que nous n'allons pas rentrer juste après être arrivés. Nous devons rester pour le spectacle !

Le spectacle consiste en un travail, et pour jouir de ses récompenses je dois effectuer ce travail. Parrain / marraine, étapes, engagements et groupe d'appartenance, tous conduisent à une Puissance supérieure et à un appel bien supérieur à ceux que j'ai l'habitude d'entendre. J'ai besoin de me départir de mon égocentrisme et d'apprendre à aider les autres.

C'est de ça qu'il s'agit, quand je parle d'un appel supérieur — aider un autre dépendant sans attendre aucune récompense. Le paradoxe, c'est qu'il y a bien une récompense, mais pas de celle que j'ai l'habitude de recevoir !

La récompense, c'est le sentiment que j'éprouve sachant que mon expérience a procuré à un autre, mais aussi à moi-même, la force et l'espoir d'aller de l'avant quoiqu'il arrive.

suite à la page 12

Une image vaut mille mots

Nous invitons les fraternités de NA à nous envoyer des photos de leurs lieux de réunion. Nous apprécions particulièrement celles où l'on peut distinguer le format de la réunion, les publications sur le rétablissement, les affiches, les tasses de café, etc. Bref, tout ce qui donne un air habité à une salle de réunions. Par ailleurs, notez que nous ne pouvons publier aucune photo permettant d'identifier des membres de NA. Dites-nous quel est le nom de votre réunion, dans quelle ville, quel quartier où elle est située, depuis combien de temps elle existe et quel est son déroulement (conférencier, discussion, etc.).



Solo por hoy

Nous sommes heureux d'avoir récemment ouvert, le 28 février 2004, un nouveau groupe de NA : « Solo Por Hoy » (« Juste pour aujourd'hui »), situé dans le centre ville de Tegucigalpa, la capitale du Honduras. C'est agréable de savoir que la plupart des pays d'Amérique Centrale

— le Guatemala, Salvador, Nicaragua, Costa Rica, Panama et maintenant le Honduras — possèdent un groupe appelé « Solo Por Hoy ».

Ce nouveau groupe se réunit du lundi au samedi, de 18h à 19h30. Nous avons des réunions fermées, d'étude d'étape, d'information publique, à thème et avec un conférencier. Une fois par semaine, nous nous rendons dans un centre de traitement ou un autre groupe afin de pouvoir partager notre expérience, notre force et notre espoir avec d'autres personnes qui souffrent de la maladie de la dépendance.

Au Honduras, nous ne comptons que très peu de groupes de NA — trois à Tegucigalpa et un dans chaque région du pays, pour un total de sept groupes. Malheureusement, la population du Honduras connaît mal le but de Narcotiques Anonymes.

Le 15 mars, un hebdomadaire nationale connu a publié un article sur NA dans notre pays. Nous sommes très contents, parce que nous pensons que davantage de personnes en général, et de dépendants qui souffrent encore en particulier, se rendront en réunion afin de se renseigner sur NA.

Dans notre groupe, nous nous réunissons en table ronde et plaçons au milieu, sur la table, les lectures et la littérature. Nous entamons la réunion par la Prière de la sérénité, puis nous poursuivons avec les lectures, la pensée du jour de *Juste pour aujourd'hui* : *Méditations quotidiennes pour les dépendants en rétablissement* et quelques-uns des extraits qui se trouvent dans le Texte de Base. Au cours d'une réunion fermée, nous essayons que chaque membre partage « à la façon de NA », et nous fermons la réunion en nous tenant en cercle pour symboliser que ce que nous ne pouvions pas faire seuls, ensemble nous pouvons.

Nous embrassons tous nos membres de part le monde ! Merci de m'avoir laissé partager avec vous sur notre groupe.

Carlos I, Tegucigalpa, Honduras

Que le spectacle commence ! :
suite de la page 11

La meilleure partie, c'est voir quelqu'un progresser, grandir et devenir la personne qu'il avait toujours eu le potentiel d'être, sans jamais pouvoir y parvenir du fait de son impuissance devant sa maladie et de sa consommation de drogues.

Naturellement, ce n'est pas parce que j'aide quelqu'un que cette personne va nécessairement y arriver. Le but du service, c'est de m'aider à garder mes deux pieds fermement ancrés sur une base spirituelle.

Même si j'aidais cinquante dépendants et qu'aucun n'y arrivait, je suis à peu près sûr que je serais tout de même là pour aider le suivant. Souvenez-vous, ce n'est jamais du temps perdu mais toujours une bonne leçon. Si une personne à qui je consacre du temps réussit, cela justifie toutes mes autres tentatives. C'est un sentiment qui vient de l'intérieur et qui ne se compare à rien d'autre dans l'existence, et pour moi c'est le « high » ultime. Je ne peux imaginer une meilleure façon de remercier et de redonner que d'aider un autre dépendant à se rétablir, tout comme on m'a aidé à me rétablir.

Vivre, apprendre et grandir unis pour la même cause fait partie des raisons qui font que je continue à prendre du service dans la fraternité de Narcotiques Anonymes.

Deborah D, Pennsylvanie, Etats-Unis



L'anniversaire NA de base

C'est avec ce gâteau que j'ai voulu célébrer au sein de mon groupe d'appartenance mon quatorzième anniversaire dans NA. Je l'avais spécialement commandé pour l'occasion, et amené jusqu'à mon groupe d'appartenance. Sa décoration est de la même couleur que notre Texte de Base et il eut un franc succès. C'était un très bon gâteau — et après tout le monde avait les dents bleues !

Mon groupe d'appartenance est le « Clean Air Act Group » de NA. Nous nous réunissons dans une église les mercredis à 20h. Cela fait maintenant quatre ans que j'assiste aux réunions de ce groupe.

Chris T, Géorgie, Etats-Unis

Groupe « Le Rétablissement d'abord »

Le dernier numéro de *The NA Way Magazine* nous a donné envie de vous envoyer des photos de notre local de réunion, aussi en voici une de mon groupe d'appartenance prise lors de notre dernière réunion de conscience de groupe.

Notre groupe est le groupe « Le Rétablissement d'abord » de Traverse City, dans le Michigan, aux Etats-Unis. Nous avons ouvert ce groupe en mai 1996. Nous nous réunissons trois fois par semaine dans les locaux d'un café chrétien, « L'échelle de Jacob », les jours où il n'ouvre pas. Depuis un an et demi, nous suivons la suggestion de la Quatrième tradition de *Ca marche : comment et pourquoi*, d'ouvrir une heure à l'avance et de jouer de la musique avant et après la réunion. Aucun autre groupe des environs ne proposait quoi que ce soit de semblable.

Ce temps supplémentaire pendant lequel nous pouvons fraterniser dans une ambiance agréable, a attiré des douzaines de nouveaux et l'audience de nos réunions a triplé. Nous comptons souvent plus de soixante-dix dépendants les mardis soirs, ce qui est énorme pour une communauté de notre taille. Notre message d'espoir est fort et nos fous rires fréquents. Aujourd'hui, nous devons trouver un local de réunion plus spacieux, car chaque semaine amène de nouveaux visages et renforce notre sentiment d'unité.

Dave H, Michigan, Etats-Unis





Le Saviez-vous... ?

La fraternité de Narcotiques Anonymes a fait beaucoup de chemin depuis ses premiers pas en 1953. Plus de 31.700 réunions dans plus de 113 pays sont issues de cette première réunion tenue à Sun Valley en Californie (États-Unis). Notre histoire est riche de sa diversité et nous voulons vous faire part des événements de cette histoire, des moins connus aux plus connus. Si vous êtes au courant d'événements historiques intéressants, nous vous serions gré de nous les envoyer à naway@na.org ou aux SMNA (Services mondiaux de NA), à l'attention de : NA Way Magazine, PO Box 9999, Van Nuys, CA 91409.

Note éditoriale : *Ce mois-ci, plutôt qu'une liste de faits, nous vous proposons un article d'un membre de Chisinau, en Moldavie. Nous l'avons traduit du russe et espérons que vous prendrez plaisir à le lire.*

Une graine a fini par porter ses fruits

À l'automne 2000, un dépendant du nom de G quitta un centre de traitement de Moscou pour rentrer dans sa ville natale de Chisinau, la capitale de Moldavie, un petit pays européen situé entre la Roumanie et l'Ukraine. Là, nombreux étaient ceux qui pensaient qu'il n'avait plus aucune chance, et que rien ni personne ne pouvaient plus l'aider. Mais G allait devenir le premier dépendant de Chisinau à croire et pratiquer ce qu'il avait appris au centre — les Douze étapes. Il est fort probable que, au bord de l'abîme, un pied dans la tombe, il ait réalisé que c'était sa dernière chance.

C'est toujours difficile d'être le premier. À l'époque, il n'existait aucun groupe de Narcotiques Anonymes en Moldavie ; et il savait qu'il était quasiment impossible de survivre par lui-même et de travailler un programme de rétablissement sans l'aide d'un groupe de soutien. C'est ce qui lui fit le plus peur. Il resta en contact avec son parrain de Moscou et lui rendait visite pour travailler les étapes.

Il commença également à assister à des réunions d'Alcooliques Anonymes de Chisinau. Tout d'abord, le monde lui a semblé étrange, car il le voyait et y évoluait pour la première fois les yeux grands ouverts, en rétablissement. Il ne connaissait pas le monde « réel » et ça lui a fait peur.

Le temps passait. Il travaillait son programme et ça marchait. Parmi les alcooliques, il rencontra quelques personnes avec qui il pouvait s'identifier, mais il pensait toujours à ouvrir un groupe de Narcotiques Anonymes. Pour cela, pensa-t-il, la première chose à faire est de trouver un local de réunion.

Le dimanche 11 mars 2001, dans un local utilitaire d'un magasin du quartier Botanik, le premier groupe de NA de Chisinau se réunit pour la toute première fois. Trois personnes étaient présentes — deux hommes et une femme.

Puis, il fallait chercher des nouveaux. Au début, le doute et l'appréhension dominaient. Même les parents de G qui fournissaient la salle de réunion avaient des doutes. Mais le groupe était né et il entama son travail.

Les membres ont commencé par s'asseoir sur de vieilles chaises branlantes ; puis ils achetèrent de vieux fauteuils encore utilisables.

Et les dépendants se mirent à affluer. La plupart du temps, il s'agissait d'anciens « contacts » de G. G pensa que sa mauvaise réputation passée s'avérait maintenant utile : les dépendants disaient « Et bien, si un cas aussi désespéré que G a pu devenir abstinent... » Et alors ils venaient en réunion. Certains restèrent, certains rechutèrent et certains ne revinrent pas. Mais d'autres vinrent, encore plus nombreux.

Et, un jour à la fois, cette graine a fini par porter ses fruits.

Aujourd'hui, ce groupe compte sept membres ayant plus d'un an d'abstinence, dont trois vont sur deux ans. Au passage, G lui-même va bientôt célébrer quatre ans d'abstinence !

Aujourd'hui, le groupe « Feedback » de Narcotiques Anonymes de Chisinau est connu de tous les organismes de la ville ayant trait à la dépendance. Le groupe possède son propre site Internet : <http://na-moldova.narod.ru/>.

Aujourd'hui, des dépendants d'autres villes de Moldavie — Belts, Tiraspol et Orgeyev — se rendent au groupe de Narcotiques Anonymes de Chisinau. Le groupe est en contact avec Narcotiques Anonymes en Ukraine, Biélorussie et Russie. Un contact a été pris avec NA en Allemagne (où cet article a été gracieusement traduit en anglais par un ami allemand).

Pour ceux qui ont assisté à la toute première réunion de Narcotiques Anonymes en Moldavie, il est difficile de réaliser que ce groupe vient de célébrer son troisième anniversaire en mars. Après trois ans, une quinzaine de dépendants viennent désormais régulièrement à cette réunion.

Il n'existe aucune réunion de NA dans aucune autre ville du pays. Aussi reste-t-il encore beaucoup à faire, mais nous *pouvons* le faire. Et cela grâce aux efforts continus de la fraternité mondiale de Narcotiques Anonymes, dont le groupe « Feedback » de Chisinau, en Moldavie, constitue une minuscule mais inappréciable contribution.

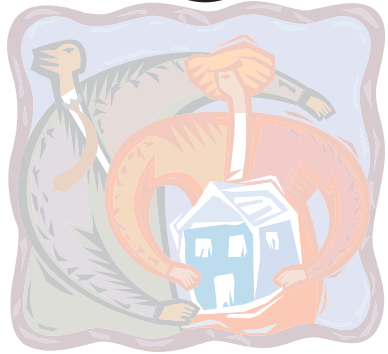
Valerij A, Chisinau, Moldavie

But primordial

« Il existe différentes façons de faire dans Narcotiques Anonymes. Et tout comme chacun d'entre nous possède une personnalité qui lui est propre, chaque groupe développe sa propre identité, sa façon de faire et son style personnel pour transmettre le message de NA. C'est comme ça que les choses devraient se passer. Au sein de NA, nous encourageons l'unité, non l'uniformité. »

Livret du groupe, p. 1

Cette rubrique est pour vous, sur vous et faite par vous. Nous vous invitons à partager les défis auxquels votre groupe a dû faire face, comment il est parvenu à une solution ou encore son « style personnel » qui fait que vous continuez de revenir !



NA en Hongrie

Cela fait bientôt dix ans que des groupes « douze étapes » existent à Pécs, cependant, avant l'an 2000, il n'existait aucune réunion de NA. Le premier groupe de NA de Pécs prit son essor grâce à l'aide de membres locaux de AA. Avec un parallèle étonnant avec ce qui s'est passé aux Etats-Unis en 1953, cette première réunion de NA eut lieu dans un centre médical anti-drogue de Pécs un jeudi, en février 2000.

Les membres venaient d'un centre de traitement situé à quelques kilomètres. C'est avant tout grâce aux encouragements du directeur du centre (lui-même en rétablissement), plutôt que sur l'initiative de ses membres, que le premier groupe de NA a vu le jour — tout du moins, c'est ce que nous pouvons conclure de ce qu'aucun des membres initiaux ne soit encore membre de NA.

Tout commença très lentement et seule une poignée pensait que NA pouvait démarrer à Pécs. Beaucoup de monde venait en réunion, mais la plupart n'étaient pas touchés par le message de NA et rechutaient ; cependant, ce sont eux qui ont jeté les fondations de ce que NA est devenu aujourd'hui.

Certains dépendants qui sortaient de centre ont commencé à comprendre la promesse de NA. Au cours de l'été 2000, les groupes de NA de Budapest et de Pécs renforcèrent leurs liens et entamèrent un effort qui permit de conserver la réunion. NA était né à Pécs !

Cela ne signifiait pas, cependant, que le groupe en avait fini avec les « maladies infantiles ». En dépit de nombreux problèmes ultérieurs, de plus en plus de membres vinrent en réunion.

Au début de l'année 2002, nous ouvrons la première réunion de NA du dimanche, mais un événement malheureux survint et en fit aussi la dernière. Il fallut attendre l'été pour qu'une autre réunion voie le jour, dans une salle municipale. Le groupe et la réunion d'étape du dimanche ouvrit en février 2003, dans la Maison Kolping, où elle a toujours lieu.

Mais les premiers symptômes des « maladies infantiles » mentionnées plus haut apparurent : les membres d'un même groupe tenaient deux réunions distinctes à la même heure. Nous avions des problèmes avec le concept même de groupe d'appartenance, et des questions concernant le service, la responsabilité, le temps d'abstinence pour les positions de service, etc.

Enfin, en août 2003, les deux groupes fusionnèrent et continuèrent en tant qu'un groupe tenant trois réunions par semaine — une réunion « un problème, une solution » le mardi, une réunion pour les nouveaux le jeudi et une réunion d'étapes le dimanche. Les membres de ce groupe vont transmettre le message trois fois par mois dans les centres de traitement des environs.

Le message de NA de Pécs est : *ça marche !*

Feri S, Pécs, Hongrie

Qu'avez-vous dit ?



Je m'appelle Randall et je suis dépendant. Je voudrais contribuer à notre magazine. Je n'en manque jamais un numéro et il me redonne des forces, m'apprend des choses à propos de NA partout dans le monde et me rappelle que je ne suis pas tout seul dans mon monde de NA.

Je souhaitais partager mon point de vue et espère qu'il sera publié dans le magazine. Mon sujet : les partages en espagnol par les membres hispanophones des groupes de NA aux Etats-Unis.

Je viens du Costa Rica et depuis deux ans vis au New Jersey. J'ai commencé à me rétablir dans NA il y a treize ans, et mon groupe d'appartenance est le groupe « Solo Por Hoy » de San Jose, au Costa Rica.

Je suis heureux de pouvoir aller dans des groupes de NA au New Jersey et d'avoir pu rester abstinent. Mais j'assiste pendant une heure et demie aux réunions sans pouvoir vraiment partager. Il existe des réunions bilingues, mais lorsque je me rends à une réunion hispanophone les membres hispaniques préfèrent parler en anglais, et la réunion n'est jamais en espagnol du début à la fin. L'occasion de partager y est très brève et cette réunion n'a lieu qu'une fois par semaine.

Ce serait fantastique si cette réunion était totalement en espagnol, afin que chacun — moi y compris — puisse partager et comprendre les partages, en particulier ceux des nouveaux.

Peu importe notre situation géographique. Ce qui importe, pour moi, c'est de ne pas consommer et de participer aux réunions de NA.

Je demande et suggère à mes camarades de NA ici au New Jersey que lorsqu'une réunion figure dans les listes en tant que réunion hispanophone, toute la réunion se déroule en espagnol.

Merci de m'avoir laissé partager.

Randall L, New Jersey, Etats-Unis

*« Nous partageons un même désir de rester abstinentes...
L'unité est une nécessité dans Narcotiques Anonymes. »*

Texte de Base, page 78

Sans tenir compte de...

Au cours du bref temps que j'ai passé dans la fraternité de Narcotiques Anonymes, je me suis habitué au fait que de nombreuses personnes différentes, avec des croyances différentes et d'origines diverses viennent en réunion pour se rétablir de la maladie de la dépendance. Dans la lecture de NA « Qu'est-ce que le programme de Narcotiques Anonymes ? » il est clairement énoncé, « N'importe quel dépendant ou dépendante peut se joindre à nous quels que soient son âge, sa race, son orientation sexuelle, ses croyances, sa religion ou absence de religion ». Dans notre fraternité, ce principe est capital afin que tout le monde se sente le ou la bienvenue. Nous devons tous faire tout ce que nous pouvons pour préserver notre politique d'accueil.

Il y a quelques mois, un incident secoua les membres de la localité de la Côte Sud de la région de Californie du Sud (Etats-Unis) de Narcotiques Anonymes, qui me poussa à écrire cet article.

Ce qui revint à mes oreilles fut ceci : un membre vint à une réunion de NA pour célébrer son anniversaire d'abstinence. Un de ses amis lui avait préparé un gâteau d'anniversaire et l'avait amené à la réunion pour célébrer ce qu'il avait accompli.

Sur la décoration du gâteau, cependant, figurait le symbole Nazi des SS connu du monde entier, deux éclairs qui symbolisent l'appartenance à la Fraternité Aryenne et la croyance en des convictions racistes. Le gâteau créa immédiatement une controverse dans la réunion car il y avait plusieurs membres juifs de la fraternité, de même que des afro-américains et des homosexuels.

La question qui se posa fut la suivante : qu'aurait dû faire le groupe devant un tel gâteau ? Le secrétaire ou un autre serviteur de confiance aurait-il dû intervenir et dire au porteur du gâteau qu'il ne pouvait garder ce gâteau en réunion à moins de retirer le symbole controversé ?

Et si quelqu'un avait amené un gâteau décoré d'une croix chrétienne, d'une étoile de David ou d'un pentacle satanique ? Et si le gâteau portait un arc-en-ciel, symbole de l'homosexualité ? Chaque symbole de croyance religieuse, d'idéologie ou d'orientation sexuelle est susceptible de repousser les membres qui ne partagent pas les mêmes croyances ou orientations. Ce genre de situation va-t-elle à l'encontre du principe énoncé dans la lecture mentionnée plus haut, qui met l'accent sur le fait que « n'importe quel dépendant ou dépendante peut se joindre à nous » ?

Cet incident revient souvent dans la discussion au sein de notre communauté de NA, aussi je me suis mis en quête d'informations sur la question à partir du site Internet des SMNA : www.na.org. J'ai trouvé un article dans un ancien numéro de *The NA Way Magazine*, qui portait le titre : « Clearing the Air : South Atlanta Area Works to Overcome Racism in Its Meetings » (« Un air nouveau : les efforts de la localité du Sud d'Atlanta pour venir à bout du racisme en réunion »).

Cet article était assez long et comportait le passage suivant sur la question : « Pour notre bien commun, il est préférable que nous nous concentrons sur nos ressemblances plutôt que sur nos différences. Aucun dépendant cherchant à se rétablir, qu'il

soit noir, blanc, marron ou autre n'est obligé de mourir des conséquences horribles de sa dépendance. Nous ferions bien de nous demander : si à l'intérieur de notre fraternité nous faisons preuve de haine et d'intolérance envers ceux que Dieu a créés différents de nous, pourrions-nous alors accomplir notre but primordial ? »

Quelle est mon opinion sur ce sujet hautement controversé ? Je suis heureux de la partager avec vous. Sur la base des principes définis dans notre littérature, ainsi que de l'accomplissement de notre but primordial, j'ai la conviction qu'il est de notre responsabilité de promouvoir ces principes en réunion. On m'a appris, et j'ai la conviction, que chaque membre de notre fraternité a le droit de pratiquer ou de croire en toute religion, système théologique, théosophique ou idéologique, en n'importe quelle orientation sexuelle du moment qu'il ne le met pas en avant en réunion et ne partage pas spécifiquement sur la question.

Dans le cas contraire, je pense que nous risquons d'écarter des membres qui cherchent une solution à leur dépendance. En clair, cela signifie qu'à l'extérieur des réunions vous pouvez brandir le drapeau qu'il vous plaît, mais qu'à l'intérieur d'une réunion de Narcotiques Anonymes il s'agit de ne brandir qu'un seul drapeau à n'importe quel moment, un drapeau sous lequel nous devons réaliser notre unité et nous aider les uns les autres : le drapeau blanc de la *capitulation* !

Je pense qu'il est de notre devoir d'accueillir dans la fraternité *toute personne* qui cherche à se rétablir, et de faire en sorte qu'aucune d'elle ne se sente exclue. Comme il est dit dans notre Texte de Base : « L'unité est une nécessité dans Narcotiques Anonymes ».

L'année dernière, j'ai eu la chance de me rendre à la Convention mondiale de NA, à San Diego, qui célébrait aussi le cinquantième anniversaire de NA. Au cours de la convention, j'ai appris que lors des toutes premières réunions de NA au début des années 1950, il y avait des afro-américains et des blancs, des juifs et des chrétiens, des hétérosexuels et des homosexuels, des hommes et des femmes, et ce à chaque réunion. C'était la preuve dont j'avais besoin pour être absolument sûr que notre fraternité avait été fondée et s'était développée grâce

à un principe d'unité en dépit de nos différences.

Avec plus de 25.000 dépendants de tout âge, race, orientation sexuelle, croyance, religion ou manque de religion qui ont assisté à la convention, pour moi il est désormais plus clair que jamais que notre but primordial est mené à bien quotidiennement partout dans le monde.

Efforçons-nous de faire tout notre possible afin de préserver l'unité mentionnée dans notre Première tradition, en faisons en sorte que toute personne qui pousse les portes de NA se sente la bienvenue.

David H, Californie, Etats-Unis

Témoignages :
suite de la page 11

Mon dilemme

Non, je ne désire pas parler de moi. Aujourd'hui, je désire parler d'un ami qui est mort il y a deux ans, le 7 février, dans un accident de voiture, et d'un énorme dilemme que je traverse actuellement. Il me manque tant.

Mon ami était un dépendant têtue. La Première étape lui fut très difficile à accepter. Il aimait contrôler les choses et désirait sans cesse démontrer sa maturité. Pour cette raison, je suppose, sa vie était faite de hauts et de bas, de rechutes et de rétablissement.

Quoique plutôt inconséquent, c'était un bon ami. Il ne me laissait jamais tombé. La veille de mon mariage, au milieu de mes peurs et mes doutes derniers, il était là au beau milieu de la nuit, à m'écouter et à m'aider à y voir plus clair.

Nous avons partagé une chambre pendant plusieurs semaines quand je suis arrivé dans le programme. Je n'ai jamais consommé à nouveau depuis, et nous nous sommes progressivement perdus de vue. Plusieurs fois, nous avions eu des différences d'opinions. Trop de fois. En fait, même une fois cela aurait déjà été trop.

Son rétablissement ressemblait au trafic urbain — s'arrêtant et repartant, s'arrêtant et repartant. Il n'écoutait jamais personne complètement. Je veux dire, il n'écoutait jamais vraiment.

Il avait un gros problème avec ce qu'il appelait la « souplesse ». Je pense qu'il avait l'impression que c'était de la manipulation. Son rêve était d'acheter une Ferrari jaune. Il n'était jamais satisfait.

Bien que nous étions amis, il était trop compliqué pour moi. J'ai survécu en gardant les choses simples, en essayant de faire confiance aux autres et en admettant mon impuissance. Malheureusement, cela lui était impossible. Le rétablissement, lorsqu'il le pratiquait, était pour lui une lutte difficile.

Je ne suis pas sûr qu'il fût abstinent lorsqu'il est mort. Je sais, toutefois, qu'il avait le *désir* de rester abstinent et d'être en rétablissement. Tout le monde savait qu'il avait ce désir.

Je pense qu'il faisait tout son possible pour parvenir enfin à écouter les autres, quand il est mort. Je pense qu'il essayait de changer, en particulier dans le domaine professionnel. Je sais que sa carrière constituait un gros obstacle à son rétablissement et à son bonheur.

« Tu dois te ranger, rester auprès de ta famille et de tes amis », avions-nous l'habitude de lui dire. Je crois qu'il était presque prêt pour cela. Il restait souvent hors de chez lui pendant de longues périodes, et c'était rare qu'il vienne en réunion. Il s'ouvrait à peine aux autres. Il semble que, alors qu'il était enfin sur le point d'admettre son impuissance et confier sa vie au programme, aspirant à davantage de stabilité, il est mort.

Aussi voici mon dilemme. Je désire mettre un médaillon éternel dans sa tombe. Je n'ose en parler à sa femme. De plus, je ne suis pas certain qu'il fût abstinent quand il est mort. A cause de ces deux raisons, je n'ai pas donné suite à mon idée.

Cela compte-t-il vraiment ? La seule condition pour être membre est le *désir* d'arrêter de consommer. Ce désir, il l'avait, un point c'est tout. Je continuerai à partager sur ce sujet jusqu'à ce que j'ai l'esprit clair quant au fait d'accomplir, ou non, mon précieux souhait.

Je fais cela pour mon ami et parce que j'aurais apprécié qu'il en fasse autant pour moi.

Merci de me m'avoir donné la possibilité de partager.

Carlos C, Lousada, Portugal

Journée de l'Unité mondiale



4 septembre 2004

Le 4 septembre, ce sera notre journée mondiale de l'unité. Pendant un moment, le monde entier partagera la même date...



00:00 Nouvelle-Zélande • 1:00 Samoa • 2:00 Hawaï, USA
3:00 Iles Aléoutiennes, USA • 4:00 Alaska, USA • 5:00 Californie, USA
6:00 Colorado, USA • 7:00 Ontario occidental, Canada • 8:00 Bahamas
9:00 Rio de Janeiro, Brésil • 10:00 Groenland • 11:00 Cap-Vert
12:00 (GMT) Greenwich • 13:00 Londres, Royaume-Uni • 14:00 Varsovie, Pologne
15:00 Tel-Aviv, Israël • 16:00 Emirats Arabes Unis • 17:00 Karachi, Pakistan
17:30 Inde • 18:00 Bangladesh • 19:00 Thaïlande • 20:00 Chine • 21:00 Corée
21:30 Territoire-du-Nord, Australie • 22:00 Queensland, Australie
23:00 Russie (Zone 9) • 23:30 Ile de Norfolk, Australie

Dans un esprit d'unité, nous nous rassemblerons partout dans le monde et dirons la Prière de la sérénité en même temps...

Une simple prière que nous dirons ensemble de façon fraternelle... pas de liaison téléphonique, pas de gros événement.

Vous pouvez organiser un événement, vous pouvez vous réunir avec des amis ou vous pouvez simplement être en pensée avec nous tandis que nous prions ensemble en ce jour de l'unité.

Ou bien, si vous n'envisagez pas de vous réveiller à 3h du matin, durant la journée du 4 septembre (espérons lors d'une réunion) prenez un moment pour considérer le caractère mondial de notre fraternité et dites la Prière de la sérénité pour le dépendant qui souffre encore.

Pour plus d'information, consultez notre site Internet www.na.org ou appelez le (+1) 818.773.9999



Vous souhaitez témoigner lors de CMNA-31...

Aloha ! Nous sommes impatients de nous réunir pour la célébration mondiale de notre rétablissement dans le paradis polynésien d'Honolulu, à Hawaï, du 1^{er} au 4 septembre 2005 ! Cela promet d'être une fabuleuse expérience, et nous sollicitons votre aide pour trouver les conférenciers.

Faites-nous parvenir des noms et/ou des cassettes de membres désireux de témoigner lors d'une réunion de la convention mondiale.

Temps d'abstinence requis : dix ans d'abstinence pour la réunion principale et cinq ans d'abstinence pour les autres réunions. Les conférenciers seront sélectionnés à partir de la liste de pré-inscription à la convention.

Complétez le formulaire ci-dessous et faites-le-nous parvenir au Bureau des services mondiaux par courrier, fax ou e-mail. Les propositions ou cassettes de conférenciers doivent nous être parvenues avant le 31 janvier 2005.

Nom de la personne proposée comme conférencier : _____

Rue _____ Appart. _____

Ville _____ Région _____

Pays _____ Code postal _____

Téléphone (journée) () _____ Téléphone (soirée) () _____

Date d'abstinence ____/____/____

Nom de la personne qui propose le nom/la cassette _____ Téléphone _____

Une fois complétée, envoyez-nous votre proposition par fax ou e-mail au (+1) (818) 700-0700 ou à WCNASpeaker@na.org. Courriers à adresser à :

NA World Services
Attn: WCNA-31 Speakers
PO Box 9999
Van Nuys, CA 91409

Nous vous encourageons à annoncer votre événement en le publiant sur notre site Web ou dans la revue *The NA Way*. Vous pouvez informer le BSM de l'événement par télécopieur, téléphone, courrier régulier ou par l'entremise de notre site Web. Nous vous encourageons particulièrement à utiliser le site Web parce que vous pouvez vérifier si votre convention est déjà sur la liste et, si ce n'est pas le cas, vous pouvez entrer vous-même l'information concernant celle-ci. Cette information est ensuite révisée, formatée et ajoutée au calendrier en ligne sur notre site Web environ quatre jours plus tard. Allez simplement à : www.na.org, cliquez sur « NA Events » et suivez les instructions.

Les annonces de conventions faites par l'intermédiaire du site Web et celles que nous recevons par d'autres moyens sont également transmises au *The NA Way*. La revue est publiée quatre fois par année, soit en janvier, en avril, en juillet et en octobre. La production de chaque numéro commence bien avant la date de sa distribution ; si vous voulez vous assurer que votre événement paraisse dans la revue, vous devez nous en aviser au moins trois mois avant cette date. Par exemple, si vous voulez qu'un événement soit publié dans le numéro d'octobre, vous devez nous faire parvenir l'information avant le 1er juillet.

Allemagne

Frankfort : 23-25 juillet ; ECCNA XXIV 2004 ; Convention & Conférence européennes ; Saalbau Titus Forum, Frankfurt/Main ; info en allemand : +069.60325266 ; info en anglais : +069.94410814 ; info en espagnol : +0172.9773007 ; écrire à : NA Frankfurt, NA Area Mitte, NA German-Speaking Region, Gebiet Mitte, NAGKM e.V. Postfach 101662, 60016, Frankfurt ; www.eccna2004.de

Argentine

Buenos Aires : 19-21 novembre ; CRANA Convención Regional Argentina XII ; « Un Camino de Serenidad, Valor y Sabiduría » ; Av. Chiossa, San Bernardo ; +05401143425464, +05401143426659 ; www.na.org.ar

Australie

Australie-Méridionale : 1^{er}-3 octobre ; « AfirmGrace » ; Australian NA Regional Convention XX ; Fullarton Park Centre, Adelaide ; info : +61418.80.77.55 ; date limite cassettes des conférenciers : 1 Août ; écrire à : South Australian, Box 479, Kent Town, South Australia 5067 ; www.enable.net.au/sana

Cairns : 3-4 juillet ; Cairns Area Convention ; It's Cool to Be Clean ; info : cool2bclean@optusnet.com.au

Belgique

Anvers : 4-5 septembre ; BCCNA V ; « Le rétablissement existe vraiment » ; Het Oude Badhuis, Anvers ; info en français/néerlandais : +32.0.475.34.70.47, info en anglais/allemand/espagnol : +32.0.477.26.33.34 ; info en hébreux/italien : +32.0.475.68.68.96 ; www.na-belgium.org

Canada

Colombie-Britannique : 23-25 juillet ; XXV^{ième} Convention régionale annuelle de Colombie-Britannique ; « Livin' It and Lovin' It » ; Beban Park Recreation Centre, Nanaimo, Vancouver Island ; info : 250.754.8554, 250.248.4281, 250.619.2375 ; écrire à : British Columbia Region, BCRCA#25, Box 868, St A, Nanaimo, BC, Canada V9R 5N2 ; www.bcrscna.bc.ca

Halifax : 6-8 août ; CNACNA IV ; Mount Saint Vincent University, Halifax ; <http://www.centralnovaarea.ca>

Nouveau-Brunswick : 22-24 octobre ; XII^{ième} Convention canadienne ; Coastal Inn, Saint John ; réserv. hôtel : 800.943.0033 ; info : 506.847.4678 ; info cassettes des conférenciers : 506.847.4678 ; date limite cassettes des conférenciers : 31 Jul ; écrire à : North East Atlantic, CCNA XII, 140 J Hampton Rd, Ste 212, Rothesay, NB, Canada E2E 5Y3 ; <http://convention.cana-acna.org>

Nouvelle-Écosse : 16-18 juillet ; Annual Pig Roast and Campout XV ; Group Site-Blomidon Provincial Park, Cape Blomidon Bluff ; écrire à : Annapolis Valley Area, Box 522, Kentville, NS, Canada B4N 3X3 ; avanasc@lycos.com

Ontario : 26 juillet-2 août ; Bridging the Gap Campout ; Blue Lake Provincial Park, Site #502, Blue Lake ; écrire à : Winnipeg ASC, Box 25173, 1650 Main St, Winnipeg, MB, Canada R2V 4C8 ; www.members.shaw.ca/na_winnipeg

2) 31 juillet-3 août ; Fun in the Sun Campout ; Sherkston Shores Resort, Ontario, Sherkston Shores ; écrire à : Niagara Area, Box 29088, 125 Carlton St, St Catharines, ON, Canada L2R 7P9

Québec : 8-10 octobre ; XVII^{ième} Convention régionale annuelle du Québec ; Hotel des Seigneurs, Saint-Hyacinthe ; réserv. hôtel : 866.734.4638

Vancouver : 29-31 octobre ; XXVII^{ième} Convention du Nord-Ouest Pacifique ; Renaissance Hotel Harbourside, Vancouver ; réserv. hôtel : 800.905.8582 ; info cassettes des conférenciers : 604.707.0827 ; info : 604.879.1677, 604.785.1352 ; écrire à : Vancouver Area, PNWCNA #27, Box 549, 3495 Cambie St, Vancouver, BC, Canada V6Z 4R3

Colombie

Manizales : 16-18 octobre ; XIII Convención Regional ; « La recuperación esta en nuestras manos » ; Hotel Carretero Sede, Manizales ; réserv. hôtel : +6.8840255 ; info : +4.2500053, +6.8802400 ; e-mail : na_manizales@yahoo.com

Etats-Unis

Alabama : 12-14 novembre ; Convention locale de l'agglomération de Birmingham ; Sheraton Hotel, Birmingham ; réserv. hôtel : 800.325.3535, 205.337.2591 ; info : 205.853.7246, 205.586.3092, 205.833.7658 ; info cassettes des conférenciers : 205.854.9373 ; écrire à : Greater Birmingham Area, Box 321324, Birmingham, AL 35212

Alaska : 8-10 octobre ; XX^{ième} Convention régionale d'Alaska ; « One Promise, Many Gifts » ; Alyeska Prince Hotel, Girdwood ; réserv. hôtel : 800.880.3880 ; info : 907.277.8796, 907.561.6919, 907.240.7508 ; écrire à : Alaska Region, Box 232635, Anchorage, AK 99523 ; <http://www.akna.org>

Arizona : 16-18 juillet ; CANAC XIII ; Riverside Resort Hotel & Casino, Bullhead City ; réserv. hôtel : 800.227.3849 ; info : 928.763.7122, 928.399.9853 ; écrire à : California/Arizona/Nevada Area Convention, Box 21975, Bullhead City, AZ 86439-1975

Californie : 2-5 juillet ; CIRCNA VII ; « Carry the Message, Miracles Do Happen » ; Palm Springs Riviera Resort & Racquet Club, Palm Springs ; réserv. hôtel : 800.444.8311 ; inscription : 760.323.1211 ; info cassettes des conférenciers : 760.364.3703 ; info : 760.324.5838 ; www.cirna.org/convention

2) 3-5 septembre ; « Gift of Recovery III » ; Wilshire Grand Hotel, Los Angeles ; réserv. hôtel : 213.688.7777 ; www.GLAACNA.org

3) 10-12 septembre ; « Welcome to a New Way of Life Convention XIX » ; Barona Valley Ranch Resort & Casino, San Diego ; réserv. hôtel : 877.287.2624 ; info : 619.460.4441, 619.253.8026 ; écrire à : SDIRSONA-CC, Box 16599, San Diego, CA 92176

4) 22-24 octobre ; Western Service Learning Days XVIII ; San Francisco Airport Marriott, Burlingame ; réserv. hôtel : 800.228.9290 ; info : 415.452.9592, 707.374.5039 ; écrire à : WSLD XVIII, 3931 Alemany Blvd, Ste 2002, PMB 206, San Francisco, CA 94132-3206 ; <http://www.wsld.org>

Caroline-du-Nord : 16-18 juillet ; « When at the End of the Road... » ; Sheraton Imperial Hotel & Convention Center, Durham ; réserv. hôtel : 800.325.3535 ; info : 919.918.7538, 919.544.5674, 919.220.8080 ; écrire à : New Hope Area, Box 25043, Durham, NC 27702 ; <http://dlhsolutions.com/NHACNA/index.htm>

2) 13-15 août ; « Surrender to Win IX » ; Village Inn Golf & Conference Center, Winston-Salem ; réserv. hôtel : 800.554.6416 ; info : 336.377.2532, 336.391.1722, 336.287.1756

Caroline-du-Sud : 20-22 août ; « Welcome Home IX » ; Clarion Town House Hotel, Columbia ; réserv. hôtel : 800.277.8711 ; info : 803.422.0473, 803.787.3809, 803.783.5400 ; écrire à : Central Carolina Area, 709 Woodrow St, Box 418, Columbia, SC 29205

2) 20-22 août ; « Woodstick XVI » ; Cherokee Campground, Kings Mountain State Park, Blacksburg ; réserv. hôtel : 864.578.3311 ; info cassettes des conférenciers : 864.949.3202 ; info : 864.948.0760 ; écrire à : North Central Carolina Area, Box 1782, Spartanburg, SC 29304-1782

3) 18-21 novembre ; « Serenity Festival XXII » ; Myrtle Beach ; inscription : 910.772.6402 ; info cassettes des conférenciers : 910.473.0207 ; www.serenityfestival.org

Colorado : 8-10 octobre ; CRCNA XVIII ; Carrying the Message... ; Vail Marriott Mountain Resort & Spa, Vail ; réserv. hôtel : 800.648.0720 ; écrire à : CRCNA XVIII, Box 1437, Denver, CO 80201 ; www.nacolorado.org/crcna

Dakota-du-Sud : 8-15 août ; Annual Sherdian Lake Campout X ; Hill City ; écrire à : South Dakota Region, Box 788, Sioux Falls, SD 57101 ; southdakotana.org

2) 17-19 septembre ; VII^{ième} Convention régionale du Dakota-du-Sud ; Stagebarn Motel 8 Convention Center, Black Hawk ; info : 605.348.1968 ; écrire à : South Dakota Region, Box 901, Rapid City, SD 57709

Floride : 13-15 août ; Convention régionale d'Alabama & de Floride du Nord-Ouest ; Radisson Beach Resort, Ft Walton Beach ; réserv. hôtel : 800.333.3333 ; info : 850.346.0253 ; inscription : 850.479.9453 ; écrire à : ALNWFLRSCNA, Box 144, Ft Walton Beach, FL 32549 ; www.alnwflrscna.org

2) 27-29 août ; BBACNA VII ; « Honesty, Open-mindedness, and Willingness to Change » ; Collegiate Village Inn, Tallahassee ; réserv. hôtel : 850.576.6121 ; inscription : 850.321.3554 ; info cassettes des conférenciers : 850.510.8599 ; info : 850.562.9182 ; écrire à : Big Bend Area, Box 2665, Tallahassee, FL 32316

3) 3-5 septembre ; V^{ième} Convention locale de la First Coast ; « Key to Recovery, Stepping into the Spirit » ; Adam's Mark Hotel, Jacksonville ; réserv. hôtel : 800.444.2326 ; info : 904.710.7228, 904.744.3742 ; écrire à : FCACNA V, Box 8038, Jacksonville, FL 32239

4) 3-6 septembre ; XII^{ième} Convention régionale de Floride méridionale ; Knight of Spiritual Principles ; Hyatt Regency Pier Sixty-Six, Fort Lauderdale ; réserv. hôtel : 800.327.3796 ; info : 954.436.2188 ; inscription : 305.345.4008 ; info cassettes des conférenciers : 305.331.1423 ; date limite cassettes des conférenciers : 1 Août ; écrire à : South Florida Region, Box 220782, Hollywood, FL 33022

5) 24-26 septembre ; Annual River Coast Area Campout XVI ; Weeki Wachee Christian Camp, Weeki Wachee ; info : 352.799.0342, 352.799.7568, 352.796.9977 ; écrire à : River Coast Area, Box 10053, Brooksville, FL 34603

6) 15-17 octobre ; Convention locale de Heartland ; « Until in Desperation » ; Westgate Resorts, Haines City ; réserv. hôtel : 888.792.1243 ; info : 863.968.0106, 863.968.0106 ; écrire à : HACNA, Box 7428, Lakeland, FL 33807-7428

7) 29-31 octobre ; UCACNA VIII ; « Life Is Good ! » ; Adam's Mark, Daytona Beach ; réserv. hôtel : 800.411.8776 ; info : 352.371.7918 ; date limite cassettes des conférenciers : 30 Août ; écrire à : Uncoast Area, Box 12151, Gainesville, FL 32603 ; <http://gnv.fdt.net/~ncoastna>

Géorgie : 16-18 juillet ; Célébration anniversaire PASCNA XXII ; Holiday Inn, Forsyth ; réserv. hôtel : 478.994.5691, 478.994.5692 ; info : 478.928.5983, 478.745.0283 ; écrire à : Piedmont Area, Box 4362,

Macon, GA 31021 ; www.grscna.com

2) 19-22 août ; MACNA XIV ; « Together We Do Recover » ; Renaissance Atlanta Hotel, Atlanta ; réserv. hôtel : 888.391.8724 ; inscription : 770.210.9320 ; info cassettes des conférenciers : 770.478.3251 ; info : 404.766.3953 ; écrire à : MACNA XIV, Box 5913, Atlanta, GA 31107 ; <http://www.midtownatlantana.com>

Hawaï : 3-5 septembre ; XVI^{ième} Rassemblement locale annuel de Maui ; Camp Maluhia, Kahakuloa ; info : 808.269.2069 ; info cassettes des conférenciers : 808.572.5100 ; inscription : 808.283.0845 ; écrire à : Maui Area, Box 6160, Kahului, HI 96733-6160 ; <http://www.na-hawaii.org/HRSC/convention.htm>

2) 28-31 octobre ; XIII^{ième} Convention régionale annuelle d'Hawaï ; Radisson Kauai Beach Resort, Lihue ; réserv. hôtel : 808.245.1955 ; info : 808.332.0031 ; inscription : 808.821.9366 ; info cassettes des conférenciers : 808.823.0276 ; écrire à : Box 1240, Kilauea, HI 96754 ; <http://www.na-hawaii.org/HRSC/convention.htm>

Illinois : 20-22 août ; IV^{ième} Convention locale Living the Dream ; « Come Join Us ; It Works » ; Crowne Plaza Hotel, Springfield ; réserv. hôtel : 217.529.7777 ; info : 217.544.7995 ; inscription : 217.899.9437 ; écrire à : Living the Dream Area, 316 W Elliott, Springfield, IL 62702 ; www.girscna.org/ltld

2) 12-14 novembre ; VIII^{ième} Convention régionale de l'Illinois et des alentours ; « Just Stay » ; Holiday Inn Select Conference Hotel, Decatur ; réserv. hôtel : 217.422.8800 ; info cassettes des conférenciers : 217.422.2592 ; date limite cassettes des conférenciers : 15 septembre ; écrire à : Greater Illinois Region Convention, Box 3214, Decatur, IL 62524-3214 ; <http://www.girscna.org/convention.html>

Indiana : 24-26 septembre ; I^{ère} Convention locale du Centre de l'Indiana ; Unity Is a Must ; Marriott East, Indianapolis ; réserv. hôtel : 317.352.1231 ; info : 317.370.7280, 317.714.9529, 317.927.9920 ; écrire à : CIACC, Box 441716, Indianapolis, IN 46244

Iowa : 2-4 juillet ; Convention régionale de l'Iowa ; Holiday Inn, Davenport ; réserv. hôtel : 563.391.1230 ; info : 309.786.1404 ; inscription : 563.210.1003 ; info cassettes des conférenciers : 563.359.1919 ; écrire à : IRCNA XXI, Box 524, Bettendorf, IA 52722

Louisiane : 2-5 septembre ; « A Gift Called Life » ; Sheraton Hotel, New Orleans ; réserv. hôtel : 800.253.6156 ; inscription : 504.943.8470, 504.451.3321 ; info : 504.945.5132 ; écrire à : New Orleans Area, Box 50207, New Orleans, LA 70150-0207

Massachusetts : 9-11 juillet ; Serenity in the Berkshires XVII ; Camp Stevenson-Witawentin, Pittsfield ; info : 413.441.6297, 413.499.8899

2) 13-15 août ; WMACNA XI ; Springfield Marriott Hotel, Springfield ; réserv. hôtel : 413.781.7111 ; info : 413.747.9208 ; écrire à : Western Massachusetts Area, Box 5914, Springfield, MA 01101-5914

Michigan : 27-29 août ; R & R at the Fort ; Camp Fort Hill, Sturgis ; info : 269.506.3165 ; écrire à : Surrender Group/Just for Today/SWMANA, Vicksburg Community Center, Vicksburg, MI 49097

2) 25-28 novembre ; Through Change Comes Freedom VI ; Marriott Hotel, Troy ; réserv. hôtel : 800.228.9290 ; info : 313.205.7987, 313.371.2915 ; info cassettes des conférenciers : 734.728.2627 ; date limite cassettes des conférenciers : 15 juillet ; écrire à : Metro-Detroit Region, 403 Livernois, Ferndale, MI 48220 ; www.michigan-na.org

Minnesota : 16-18 juillet ; PIG ; Country Camping, Isanti ; réserv. hôtel : 763.444.9626 ; écrire à : South Suburban Fireside Area, Box 2583, Invergrove Hgts, MN 55076 ; www.naminnesota.org

Mississippi : 15-17 octobre ; XXII^{ième} Convention régionale du Mississippi ; Executive Inn, Tupelo ; réserv. hôtel : 662.841.2222 ; info : 662.422.2368, 662.401.6609, 662.512.8940 ; écrire à : Mississippi Region, Box 892, Iuka, MS 38852 ; www.mrscna.com/2004convention.html

Missouri : 8-10 octobre ; SLACNA I ; Staying Connected by Carrying the Message ; Millennium Hotel, St. Louis ; réserv. hôtel : 800.325.7353 ; info : 314.771.9902, 314.531.5435, 314.832.1699 ; écrire à : SLACNA, Box 3540, St Louis, MO 63143 ; www.slacna.com

Nebraska : 24-26 septembre ; Convention régionale du Nebraska ; Holiday Inn & Conference Center, York ; réserv. hôtel : 800.934.5495 ; info cassettes des conférenciers : 402.849.2620 ; écrire à : NRCNA XXI, Box 83, Giltner, NE 68841

Nevada : 1^{er}-3 octobre ; X^{ième} Convention régionale de Sierra Sage ; « Discover the Mysteries of NA » ; Reno Peppermill Hotel & Casino, Reno ; réserv. hôtel : 800.648.6992/grp code- asage4 ; info : 775.250.7275, 775.358.5819 ; info cassettes des conférenciers : 775.220.6839 ; écrire à : Sierra Sage Region, Box 7324, Reno, NV 89510 ; www.sierrasagena.org

New Hampshire : 30 juillet-1^{er} août ; III^{ième} Convention locale de Granite State ; « A Burning Desire » ; Sheraton Nashua Hotel, Nashua ; réserv. hôtel : 603.888.9970 ; inscription : 603.232.4995 ; info : 978.649.2554 ; info cassettes des conférenciers : 603.437.7236 ; écrire à : Granite State Area, Box 5171, Manchester, NH 03108-5171 ; www.gsana.org

2) 16-18 juillet ; Freedom under the Stars Campout ; Whits End Campground, West Ossippee ; info : 603.749.0595, 603.652.4876 ; inscription : 603.926.7039

New Jersey : 20-22 août ; Spiritually Refreshed, Glad to Be Alive II ; The Marriott at Glenpointe, Paterson ; réserv. hôtel : 201.836.0600 ; inscription : 201.342.5893, 973.777.0188 ; info : 973.684.1390 ; écrire à : Greater Paterson Area Convention, Box 2435, Paterson, NJ 07509

2) 5-7 novembre ; In the Spirit of Unity X ; Sheraton Hotel, Newark ; réserv. hôtel : 973.690.5500 ; info : 732.499.7529, 908.245.1567, 732.969.8699 ; date limite cassettes des conférenciers : 30 septembre ; écrire à : Northeast NJ Area Convention, Box 409, Roselle, NJ 07203

New York : 23-25 juillet ; XV^{ième} Convention régionale de Northern New York ; « The Promise of Freedom » ; The Owego Treadway, Owego ; réserv. hôtel : 607.687.4500 ; info : 607.722.0565, 607.624.3150 ; inscription : 607.772.6065 ; écrire à : Northern New York Region, Box 395, Binghamton, NY 13902 ; http://66.175.31.250/nnycna/xv/

2) 23-25 juillet ; Lighting the Way V ; Sheraton Long Island Hotel, Smithtown ; réserv. hôtel : 800.325.3535 ; www.sasna.org

3) 3-6 septembre ; Recovery in the Woods XVIII ; Pioneer Camp and Retreat Center, Buffalo ; inscription : 716.891.9172 ; info : 716.855.0180 ; info cassettes des conférenciers : 716.578.8216 ; écrire à : Buffalo Area, Box 64, Buffalo, NY 14207 ; http://www.nawny.org

4) 10-12 septembre ; Heart of New York Area Retreat ; Delta Lake, Rome ; réserv. hôtel : 315.426.8106 ; inscription : 315.475.1599

5) 29-31 octobre ; IX^{ième} Convention régionale de Western New York ; McKinley's Inn, Blasdell ; réserv. hôtel : 716.648.5700 ; inscription : 716.282.4920 ; info cassettes des conférenciers : 716.834.1871 ; info : 716.873.4218 ; écrire à : Western New York Region, Box 151, Buffalo, NY 14207 ; http://www.nawny.org

Ohio : 2-4 juillet ; V^{ème} Convention locale de Dayton ; Out of the Darkness, Into the Light ; Holiday Inn, Dayton ; réserv. hôtel : 800.465.4329 ; inscription : 937.422.3681 ; info : 937.361.3486, 937.223.2072 ; écrire à : Dayton ASC, Box 3156, Dayton, OH 45401-3156

2) 11-12 septembre ; « Shattering the Illusion with a New Vision » ; Quality Inn Hotel, Cincinnati ; réserv. hôtel : 513.771.5252 ; écrire à : GCASCNA, 5909 Hamilton Ave, Cincinnati, OH 45224-3045

3) 26-28 novembre ; GCACNA ; Thanks for the Miracle XIII, Cincinnati ; info : 513.521.1823, 513.478.2099 ; écrire à : GCACNA, Box 19439, Cincinnati, OH 45219

Pennsylvanie : 6-8 août ; IX^{ième} Convention locale de Williamsport ; Ain't No Mountain High Enough—The Broader the Base, the Higher the Point of Freedom ; Genetti Hotel & Suites, Williamsport ; réserv. hôtel : 800.321.5006 ; inscription : 570.916.6615 ; écrire à : Williamsport Area, Box 871, Williamsport, PA 17701 ; http://www.marscna.org

2) 27-29 août ; The Journey Continues VIII ; Camp Harmony, Hooversville ; écrire à : Laurel Mt Highlands Area, Box 52, Ebensburg, PA 15931 ; http://www.lmhana.com

3) 17-19 septembre ; Little Apple Area Birthday Convention XXIII ; Days Inn Conference Center, Allentown ; réserv. hôtel : 888.395.5200 ; info : 610.791.6456, 610.776.0210, 484.553.3773 ; écrire à : Little Apple Area, 1701 S Albert St #3, Allentown, PA 18103

4) 19-21 novembre ; Start to Live XXII ; Seven Springs Mountain Resort, Champion ; réserv. hôtel : 800.452.2223 ; info : 412.996.4422 ; écrire à : Tri State Regional Service Office, Box 337, Homestead, PA 15120

Tennessee : 20-22 août ; Unity VI ; Millennium Maxwell Hotel, Nashville ; info cassettes des conférenciers : 615.589.9550 ; inscription : 615.573.0474 ; info : 615.424.8488 ; écrire à : Middle Tennessee Area, Box 282232, Nashville, TN 37228

2) 24-28 novembre ; XXII^{ème} Convention régionale bénévole ; Marriott Hotel, Chattanooga ; réserv. hôtel : 800.841.1674 ; info : 423.517.0857

Texas : 23-25 juillet ; Recovery by the Sea XX ; North Padre Island, Corpus Christi ; écrire à : Coastal Bend Area, Box 331367, Corpus Christi, TX 78463 ; www.cbana.org

2) 23-26 septembre ; Serenity in the Sand XI ; Bahia Mar Resort & Conference Center, South Padre Island ; réserv. hôtel : 800.997.2373 ; écrire à : Rio Grande Valley Area, Box 4573, Edinburg, TX 78540

3) 29-31 octobre ; 25th Year Silver Celebration — « Anyone May Join Us » ; Sterling Hotel, Dallas ; réserv. hôtel : 214.634.8550 ; date limite cassettes des conférenciers : 10 Août ; écrire à : DASCNA, 7038 Greenville Ave, Dallas, TX 75231

4) 29-31 octobre ; BLRCNA XVII ; « Nothing to Fear » ; Clarion Hotel, Amarillo ; réserv. hôtel : 806.373.3303 ; info : 806.383.2697 ; écrire à : BLRCNA XVII, Box 19973, Amarillo, TX 79114

Vermont : 12-14 novembre ; Convention locale de Champlain Valley ; « The Ties That Bind Us Together Will Set Us Free » ; Wyndam Hotel (formerly the Radisson), Burlington ; réserv. hôtel : 802.658.6500 ; info : 518.566.0595 ; inscription : 802.864.2623 ; info cassettes des conférenciers : 518.563.7063 ; écrire à : Champlain Valley Area, Box 64714, Burlington, VT 05406-4714 ; www.together.net/~cvana/cvacna.htm

Virginie : 6-8 août ; Almost Heaven Area Convention XVIII ; 4-H Center Front Royal Virginia, Front Royal ; info : 540.888.3439, 304.283.9077, 304.283.6917 ; écrire à : AHACNA XVIII, Box 1761, Martinsburg, WV 25402

Virginie-Occidentale : 22-24 octobre ; True Colors XVIII ; Surrender Is the Key ; Cedar Lakes, Ripley ; réserv. hôtel : 304.372.7860 ; info : 304.325.9803 ; écrire à : MRSCNA, Box 2381, Morgantown, WV 26502 ; www.mrscna.org

Wisconsin : 29-31 octobre ; WSNAC XXI ; « Recovery Rocks » ; The Park Plaza Hotel, Oshkosh ; réserv. hôtel : 800.365.4485

France

Paris : 1-3 octobre ; « Libéré / Freed » ; ASIEM, Paris ; réserv. hôtel : +33.6.09.54.47.05 ; écrire à : NA France, 1 Bis rue Gutenberg, 93100 Montreuil, France

Inde

Punjab : 26-28 août ; NACCA I ; I^{ère} Convention locale de Chandigarh ; NFL Guest House, Nangal, Punjab, India, Nangal ; inscription : +919874722480 ; info : +919814770770 ; écrire à : Chandigarh Area, Box 1123, Post Office Sector 15, Chandigarh Pin, 160015, India

Sikkim : 23-25 septembre ; Convention locale du Sikkim ; Mount Pandim Resort, Gangtok

Israël

Israël : 9-11 septembre ; Ken...ness ; Nirvana Hotel, Dead Sea ; réserv. hôtel : +972.8.6300000 ; www.naisrael.org.il

Japon

Tokyo : 17-20 septembre ; III^{ème} Convention régionale nipponne ; « I Can't, We Can! » ; National Olympics Memorial Youth Center, Tokyo ; info : +81.8054151801

Mexique

Jalisco : 19-22 août ; « Comenzamos a Vivir » ; Puerto Vallarta ; écrire à : Región Occidente, Mx, Matamoros #847, Colonia Centro Puerto Vallarta, Jalisco 48300, Mexico

Basse-Californie : 8-10 octobre ; XII^{ième} Convention de NA de Basse-Californie ; Grand Hotel, Tijuana ; réserv. hôtel : México : +01.800.0266.007, USA : 866.472.6385 ; info cassettes des conférenciers : 858.277.6438 ; info : 818.765.5593 ; inscription : 925.753.5074 ; date limite cassettes des conférenciers : 1 Septembre ; écrire à : Area Baja Costa de Región Baja-Son ; CBCNA, PMB-80, Box 439056, San Diego, CA 92143-9056

Norvège

Oslo : 24-26 septembre ; « One Message, One Promise » ; Nordseter skole, Oslo ; écrire à : East Area Norway, Lambertseter kirke, PB 98 Lambertseter, 1101, Oslo, Norway

Nouvelle-Zélande

Wellington : 22-24 octobre ; « Living the Programme » ; Aotearoa-NZ Regional Convention IX ; The Boatshed, Wellington ; inscription : +64.49347280 ; info : +64.274886255 ; écrire à : Aotearoa-New Zealand Region, Box 9051, Wellington, New Zealand ; www.nzna.org/events.html

République Dominicaine

Santo Domingo : 19-21 novembre ; « Convención : Creciendo en Unidad III » ; Hotel Coral Hamaca, Bocachica

Royaume-Uni

Angleterre : 2-4 juillet ; Convention locale de Dorset ; « Together We Can » ; Weymouth, Dorset ; info : +079.52876926

2) 13-15 août ; UKCNA XVII ; « The Most Important Person... » ; Hilton Metropole Hotel, Birmingham ; réserv. hôtel : +01217.803727 ; adresse e-mail : ukcna17@excite.com

Ecosse : 9-11 juillet ; VI^{ième} Convention locale de Glasgow ; Langside Halls, Glasgow ; réserv. hôtel : +07989.520.558 ; info : +07775.814.884, +07814.502.855 ; écrire à : Scottish Area, Box 16177, Glasgow, G13 2YT, Scotland, UK ; www.nascotland.org

Prochainement

Venez visiter notre site Internet : www.na.org, où vous pouvez désormais acheter nos articles en ligne.

Consultez les articles disponibles : www.na.org/online_literature_sales_entrance.htm.



Juste pour aujourd'hui, éd. révisée : méditations quotidiennes pour les dépendants en rétablissement

Les autocollants des trois nouvelles citations — de l'IP n°11, *Parrainage, éd. révisée* — sont téléchargeables depuis notre site Internet.

Guide d'introduction à NA, éd. révisée

Remplace l'IP n°11, *Parrainage*, par la version révisée.



Parrainage

Approuvé lors de la CSM 2004, ce livre sur le parrainage dans NA — truffé d'expériences de première main et de citations à la première personne — illustre la richesse de nos différences, la diversité de notre expérience et notre unité en tant que fraternité mondiale.

Cartes de lecture en groupe

Par 7, comprend la lecture « Le rétablissement existe vraiment ».

Nouveau prix : 2,50 \$ US

Poster de troisième étape

« Plusieurs d'entre nous ont dit », a été ajouté au début du poster.

Le livre de la médaille de NA

Couverture ciselée à l'effigie de notre médaille de rétablissement (contient également une médaille), marque-pages en satin cousu.

Nouvelle médaille

Cette nouvelle médaille, disponible au printemps 2005, portera le texte de la *Prière de la gratitude* et des chiffres arabes au lieu de chiffres romains.



MISE A JOUR DES PRODUITS DU BSM



Arabe

IP n°1 : *Qui, quoi, comment et pourquoi*

من، ماذا، كيف ولماذا

Article n° AR-3101 Prix 0,21 \$ US

Grec

Cartes de lecture en groupe

Κείμενα για το άνοιγμα των
συγκεντρώσεων

Article n° GR-9130 Prix 2,20 \$ US

Posters (par six)

Article n° GR-9070 Prix 6,60 \$ US

Italien

Le Livret blanc de NA

Il Libretto bianco di NA

Article n° IT-1500 Prix 0,63 \$ US

IP n°17 : Pour ceux en traitement

Per chi è in trattamento

Article n° IT-3117 Prix 0,26 \$ US

IP n°24 : « Hé ! A quoi sert la
corbeille ? »

« Ehi !

A cosa serve quella cesta ? »

Article n° IT-3124 Prix 0,21 \$ US



Posters (par six)

Article n° IT-9070 Prix 6,60 \$ US

Anglais

Just for Today

Version DVD de la cassette *Juste pour aujourd'hui*, qui présente NA en montrant ce que sont les réunions de NA depuis l'accueil jusqu'au processus de rétablissement.

Article n° 8001
Prix 52,45 \$ US



IP n°11:

**Parrainage et marrainage,
éd. révisée**

Version approuvée lors de la CSM 2004 de la brochure d'introduction au parrainage — une partie essentielle du programme de NA — est désormais disponible.

Article n° 3111 Prix 0,21 \$ US



Détendez-vous... à la manière de NA

Un assortiment de dix numéros de *The NA Way Magazine*, en ancien format, ainsi qu'une tasse américaine en série limitée originale pour savourer vos boissons favorites.

Article n° ZNAW1002 Prix 11,50 \$ US



Tu t'en souviens ?

La célébration du cinquantième anniversaire de NA avec dix numéros de *The NA Way Magazine* des années 1980, et une reproduction en miniature de la Littérature commémorative « Timeline » présentée lors de la CMNA-30 de juillet 2003.

Article n° ZNAW1001
Prix 4,00 \$ US





GROUPE D'APPARTENANCE

