



ЯНВАРЬ 2020

ТОМ ТРИДЦАТЬ ШЕСТОЙ ♦ НОМЕР ОДИН



нести

весть

надежный

последовательный

ресурсы

обязательность

поддержка

доверие

всемирное



Инвестируя
в Наше
видение



строя

консенсус

сотрудничество

технологии

эффективный

жертвовать

готовность



- Несмотря ни на что
- Как дела в СО?

- ВКО 2020!
- Кровь, пот и слезы

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ЖУРНАЛ

АНОНИМНЫХ НАРКОМАНОВ

Журнал *The NA Way* всегда рад письмам своих читателей. В своем письме главному редактору ты можешь выразить свое отношение к любой статье, напечатанной в *The NA Way*, или просто высказать свое мнение о любом вопросе, касающемся Сообщества АН. Письма не должны превышать 250 слов, и мы сохраняем за собой право редактировать их текст. Все письма должны быть подписаны, и в них должен быть указан настоящий адрес и телефон. В качестве подписи к публикуемому письму будет указано имя и первая буква фамилии автора, кроме тех случаев, когда он потребует полной анонимности.

NA World Services, Inc.
PO Box 9999
Van Nuys, CA 91409 USA
Telephone: (818) 773-9999
Fax: (818) 700-0700
Website: www.na.org

The NA Way приветствует сотрудничество своих читателей. Мы предлагаем вам поделиться своими мыслями с Сообществом АН в нашем ежеквартальном международном журнале. Присылайте нам статьи с вашим опытом выздоровления и вашими взглядами на разные проблемы АН и просто любопытные материалы для публикации. Все присланные рукописи становятся собственностью Narcotics Anonymous World Services, Inc. По вопросам подписки, публикации и деловых связей обращайтесь по адресу: PO Box 9999, Van Nuys, CA 91409-9099.

The NA Way представляет собрание опыта и мнений отдельных членов Анонимных Наркоманов. Мнения, выраженные авторами, не могут приписываться Анонимным Наркоманам в целом, равно как и публикации любой из статей не говорит о предпочтениях со стороны Анонимных Наркоманов, журнала *The NA Way* или Narcotics Anonymous World Services, Inc. Если вы заинтересованы в получении бесплатной подписки на журнал *The NA Way*, пожалуйста, пишите на указанный ниже адрес или на электронный адрес: naway@na.org

The NA Way Magazine (ISSN 1046-5421), *The NA Way* и Narcotics Anonymous – это зарегистрированные торговые марки Narcotics Anonymous World Services, Inc. Журнал *The NA Way* выходит ежеквартально и является собственностью Narcotics Anonymous World Services, Inc., 19737 Nordhoff Place, Chatsworth, CA 91311. Расходы на почтовую пересылку оплачиваются в Santa Clarita, CA, а также в дополнительных пунктах пересечения границы. **Почтовым службам:** пожалуйста, сообщайте об изменениях адресов в *The NA Way Magazine*, PO Box 9999, Van Nuys, CA 91409-9099.

Я заметила, что самые смешные комики рассказывают истории о простых повседневных мыслях и событиях – семейных ссорах, браке, родительстве, образовании, карьере, типичной ежедневной рутине, взрослении, каких-то открытиях, и, конечно же, об отношениях и любви. О последних написаны стихи, песни, книги, сняты фильмы и поставлены спектакли, да и мы часто высказываемся об этом на наших собраниях, делимся со спонсорами, пишем в Шагах – и здесь, на страницах журнала *Путь АН*, ведь он – наше «напечатанное собрание».

Хотя принцип самообеспечения и Седьмая Традиция АН говорят в основном про деньги, время и служение, к ним также имеет непосредственное отношение и тот вклад, который каждый из нас вносит в наш журнал. Так что я от всего сердца хочу сказать *спасибо* тем из вас, кто делится опытом на страницах журнала *Путь АН* и всем тем, кто, прочитав журнал, пересылает или передает его другим. Мы точно знаем, что ты можешь поделиться чем-то важным, вдохновляющим или забавным, так что если ты еще не написал нам об этом, мы радушно приглашаем тебя внести свой вклад в выздоровление – и свое, и других зависимых. Просто отправь нам то, что ты сказал бы на очередном собрании, на адрес naway@na.org, а мы позаботимся о том, чтобы подготовить твоё высказывание к печати.

Это тот самый дух самоотдачи и бескорыстия, с которым мы отождествляемся в АН, и который нас так наполняет. Все мы отвечаем за то, чтобы делиться в АН. Мы поддерживаем этот дух, чтобы новички понимали влияние нашего личного вклада, когда мы отдаем деньги, время, служение и частичку нашей души. Не все из нас – писатели, режиссеры, комики, поэты или драматурги, но у всех из нас есть, чем поделиться, а когда мы делимся, мы *инвестируем* в наше видение.

Бескорыстное пожертвование ради поддержки сообщества, которое спасло нам жизнь, наполняет духовным удовольствием творением. Мы отдаем, сколько нам по силам, понимая, что наши жертвования – это частичка стараний нести весть о выздоровлении в масштабе всего мира. ([III №24, Про деньги: самообеспечение имеет значение](#))

De J. Редактор

В ЭТОМ НОМЕРЕ

| | | | |
|--|---|--|----|
| Тема номера | 3 | • Кровь, пот и слезы | |
| • Плоды труда любви | | | |
| Умение делиться | 5 | Подслушано на собрании АН | 11 |
| • Успешный Двенадцатый Шаг | | Связи с общественностью | 12 |
| • Помощь и надежда | | • Как мы доводим начатое до конца в служении СО? | |
| • Ты это Мы | | • БУ: преодолевая препятствия в неволе | |
| • Несмотря ни на что | | • БУ Спикер-джем в неволе | |
| Конкурс «Подпиши картинку» | 7 | Центр обслуживания | 15 |
| Новости проекта книги | 8 | Наши фоточки | 16 |
| Духовный принцип на каждый день Развитие Сообщества | 9 | Календарь | 17 |
| • Межрегиональные дни обучения служению | | Новости продукции МСАН | 18 |
| | | Скоро! | 20 |

Обложка: Коллаж на тему ВКО 2020 – «Инвестируя в наше видение». Подробности на страничке www.na.org/conference.



Дорогой друг, пожалуйста, заполни Опрос по МПК на страничке www.na.org/survey не позже 1 апреля 2020 года. Твоя обратная связь поможет нам в проведении дискуссий и принятии решений на ВКО.

Журнал *The NA Way* публикуется на английском, фарси, французском, немецком, японском, португальском, испанском и русском языках, и является собственностью членов АН. Поэтому его задача – предоставить каждому члену АН информацию о выздоровлении и о служении, равно как и связанные с выздоровлением развлекательные материалы, в которых обыгрываются насущные проблемы и события, одинаково понятные любому члену АН по всему миру. Выполняя эту задачу, редакционная коллегия стремится к созданию такого журнала, в котором найдется место для публикации статей и заметок, написанных членами АН со всех концов света, а также для информации об актуальных событиях в служении и о конвенциях. А главная цель журнала – быть рупором нашей вестии о выздоровлении: «зависимый, любой зависимый, может прекратить употребление наркотиков, потерять желание употреблять и обрести новый путь в жизни».



Плоды труда любви

Несколько месяцев я пребывала в растерянности. Было ясно, что нужно двигаться дальше и прекратить отношения со спонсором, но я буквально застряла в страхе и самодовольстве. Может это нормально, что она мне не перезванивает? Может прочитать всю мою писанину по Шагу – это для нее слишком много? Я рассказывала себе, что проблема во мне. Может я требую слишком много внимания? В любом случае, я знала, что мне нужно двигаться дальше, те отношения просто перестали работать. Мне нужно было отодвинуть страх и обрести мужество начать обращаться за помощью к другим людям.

Потом я встретила ее. Она была просто восхитительна, и я сразу поняла, что попрошу ее о спонсорстве. Ее постоянство в программе, ее идеи и мысли – как будто были предназначены лично для меня. У меня было ощущение, что я нашла вторую половинку в спонсорстве. Мы могли часами говорить о том, чего я не понимала. Она всегда ссылалась на конкретное место в нашей литературе, чтобы помочь мне сдвинуться с мертвой точки. Мы говорили о моих трудностях в отношениях с дочерью – а у нее было их три. Она была лучшей мамой из всех, кого я знала на тот момент. Мы говорили о моем муже – а у нее их тоже было три! Когда я в ней нуждалась, она всегда была рядом, она была моей скалой. И хотя она была далека от совершенства, она была идеалом спонсора лично для меня.

Как-то раз она поделилась со мной этой замечательной идеей, которая пришла к ней в голову (по крайней мере мне

«Труд любви не пропадает зря, он продолжает жить в плодах нового урожая, каждый из которых созревает в положенный ему срок...».

Джимми К

она показалась невероятно замечательной). Она хотела регулярно проводить видеоконференции со всеми женщинами, которых она спонсировала. Нас было 14, мы жили в трех разных странах на протяжении пяти часовых поясов. Меня очень обрадовала идея познакомиться с новыми людьми из других местностей. Я была настолько очарована этой идеей, что вряд ли до конца осознавала, сколько труда ей нужно будет вложить в организацию подобного мероприятия – ведь сначала ей нужно было найти время поработать по Шагу индивидуально с каждой из нас, а потом найти дату и время для группового видеозвонка, который вписался бы в расписание всех участников. Большая работа. Большая ответственность для нее. Она провела бесчисленные часы, занимаясь планированием и организацией. Я с трудом могу собрать восемь своих подспонсорных, а ведь это намного меньше 14! Но ее невероятная приверженность и вдохновение сделали возможным то, что казалось невозможным.

Важно отметить, что когда эта женщина согласилась меня спонсировать, она упомянула, что у нее рак. Она очень ясно дала мне понять, что ее болезнь не является для нее чем-то определяющим. Она не хотела, чтобы я обсуждала этот вопрос с ней или с кем-нибудь еще. «Не спрашивай, как у меня дела. Когда придет время, я сама тебе все расскажу», сказала она. Я отнеслась к этому с уважением и действительно никогда не спрашивала, как протекает ее болезнь. Теперь я понимаю, что тот круг по Шагам со всеми нами в одной группе был для нее своего рода способом подготовить нас к тому, что ее скоро не станет. Она хотела, чтобы мы смогли опереться друг на друга, когда время придет.

Вместе мы прошли все Двенадцать Шагов. Это был ни с чем не сравнимый опыт. Я обрела способность отслеживать свой собственный рост, изменилось мое мышление, я даже начала становиться такой мамой, которой всегда мечтала быть. Хотя это был мой восьмой круг Шагов, я была очень увлечена, поскольку для меня это было что-то новое. Я полюбила нашу новую книгу *Guiding Principles* (Путеводные принципы) и очень хотела поработать по Традициям. Я знала, что у спонсора в голове столько информации, что хотела буквально выпить ее всю до дна! Но всякий раз, когда я просила об этом, она меняла тему и говорила, что мы могли бы заняться традициями, но сейчас лучше побыть какое-то время в Шагах Десятом, Одиннадцатом и Двенадцатом. Разочарованная, я соглашалась. Проходил месяц, и я спрашивала снова. Но ее ответ всегда был одним и тем же.

Почему-то она не сказала мне, что снова заболела, – в последний раз. Никогда не забуду день, когда получила ту смс-ку. Я была на рабочке МКО, а утром того дня я написала ей, как обычно: «Как дела? Скучаю по тебе и надеюсь, что получится пообщаться в ближайшее время». Она ответила: «Моя ситуация изменилась. Прости, что сообщая тебе через смс. Позвони сестрам, они расскажут подробнее». Словами не передать, как я почувствовала себя в тот момент. У меня свело желудок, а когда чуть позже я слушала рассказ сестры, у меня подкосились ноги. Она покидала нас. Мы не знали, когда именно это произойдет, но она уходила. Рак зашел слишком далеко и препараты перестали я знала, что она была со мной.

«У меня был миллион вопросов»

Я буквально утонула в страхе. У меня был миллион вопросов. Больше всего на свете я хотела поехать к ней и крепко ее обнять. Мы собирались сделать это все вместе через две недели, но, к сожалению, через девять дней ее родственники сообщили, что ее состояние резко ухудшилось и она больше не может никого принимать. Я подумала, что упустила свой шанс. Подумала, что уже не смогу поблагодарить ее за все, что она для меня сделала. Она появилась в моей жизни, когда я была в полной растерянности, и, хотя я провела с ней относительно небольшой отрезок моей жизни, это был период, когда я испытала самый бурный рост за всю историю своего выздоровления. Никогда передо мной не возникало подобных вызовов. Никогда никто не толкал и не тянул меня в нужном направлении так, как это делала она – не только как член АН, но и как член моей семьи, коллектива, где я работала, общества, в котором я жила.

Каждый день я боялась посмотреть на телефон, когда тот звонил, боялась, что настал день, когда она решила уйти навсегда. А потом был этот звонок, когда меня спросили, могу ли я приехать, потому что она хотела меня видеть. Не думаю, что когда-либо еще в своей жизни я проехала через два штата так быстро! Я была в невероятном возбуждении от возможности поддержать ее за руку и сказать ей, как она прекрасна. И хотя она вообще ничего не говорила и время от времени теряла сознание, я знала, что она была со мной, и что все будет хорошо. Это был самый прекрасный момент во всей этой истории.

«Знала, что она была со мной»

Она была спонсором еще 13 женщин, и мы решили провести один из полюбившихся нам видеозвонков, за которые она так мужественно сражалась. Мы поделились чувствами и мыслями по поводу всего произошедшего, и мы действительно были там друг для друга. Вся та работа, которую она проделала ради того, чтобы мы почувствовали связь и взаимную поддержку, в тот день наполнилась глубоким смыслом. Да, у нас больше не было ее, но у нас были мы. Во время того звонка мы задавались вопросом, почему она еще держится, возможно, перед тем как уйти, она хотела повидать кого-нибудь еще? Никто из нас так и не смог ответить на этот вопрос. Мы завершили наш звонок в 16:19, а в 16:20 она умерла. Я верю, что она просто хотела убедиться в том, что с нами все будет хорошо, и ждала, пока мы соберемся вместе. Как видите, «Труд любви не пропадает зря, он продолжает жить в плодах нового урожая, каждый из которых созревает в положенный ему срок...». Положенный срок настал, и семена, которые она посадила, взошли и принесли невероятные плоды.

Сегодня прошло 55 дней с того дня, когда она ушла. Я держусь. Я попросила другую женщину о спонсорстве, чтобы не позволить моей болезни меня изолировать и оставить без спонсора. Не проходит ни дня, чтобы я не поговорила со своими сестрами, и да – я, возможно, потеряла спонсора, но взамен обрела просто невероятную систему поддержки. Я обращалась за поддержкой к множеству замечательных людей. Это была самая болезненная ситуация из всех, что мне пришлось пережить в моем выздоровлении. Грусть порой невыносима, и я так скучаю по спонсору. Я скучаю по тем временам, когда я могла просто взять в руки телефон и начать с ней переписываться. Скучаю по ее улыбке. Но у меня нет ни тени сомнения, что, если бы у меня была возможность повернуть время вспять, я бы все равно выбрала ее.

Д'Ланор Эйч, Массачусетс, США

Помоги создать ТВОЙ Путь АН

Пожалуйста, поделись опытом своего выздоровления с Сообществом АН: забавные истории, твои взгляды на вопросы, касающиеся АН, фоточки и творчество на тему выздоровления в электронном формате. Нас также очень интересуют местные газеты, журналы и новостные рассылки. Все электронные документы (включая тексты, а также jpg, gif, pdf и так далее) шли на адрес naway@na.org. Загляни на www.naway.org если хочешь узнать, как правильно отправить нам свое творчество или чтобы скачать форму отказа от авторских прав.





УМЕНИЕ ДЕЛИТЬСЯ

Успешный Двенадцатый Шаг

Прошлой ночью на телефонную линию поступил звонок от зависимого, который только что вышел с реабилитации и хотел попасть на собрание. По четвергам я обычно пишу Шаги или занимаюсь собой, но он был из соседнего городка, так что я сказал ему, что заеду за ним и отвезу на собрание, на котором я сам уже не бывал какое-то время.

Ехал я по GPS и вдруг понял, что приехал туда, где не был уже почти восемь лет – с тех пор, как начал оставаться чистым, а сделав поворот направо оказался на улице, которую я знал слишком хорошо. Когда я подъехал к его дому, мое лицо расплылось в улыбке, а мою душу наполнила благодарность – ведь я припарковался буквально на том же самом месте, где когда-то три часа прождал барыгу. Я твердо верю, что моя Высшая Сила хотела, чтобы именно я подобрал того новичка и отвез его в правильное место вчера вечером. Я был в любящих и заботливых руках Силы намного более

могущественной, чем я, которая говорила мне, что повернуть направо – это именно то, что мне нужно сделать, чтобы избавиться от еще одного призрака прошлого.

Вечер прошел великолепно. Мы поговорили по душам, и оба то и дело говорили о благодарности. Я узнал, что его спонсор – один из моих самых любимых людей в мире, которому я часто звоню, когда нужно сделать Двенадцатый Шаг. На собрании было много моих близких друзей. Оказалось, что будет спикерское собрание, посвященное юбилею одного энеевца. Новичку вручили его брелок за 30 дней и буквально искупали в энеевской любви. Юбиларом был один из моих старых друзей по выздоровлению, он отмечал семь лет чистоты. По дороге домой мы говорили о структуре обслуживания АН, о служениях на группе, о том, куда идут деньги из шапки в нашем всемирном Сообществе, а также про язык, который мы используем в АН, и почему это важно. Он без конца задавал мне вопросы и впитывал ответы, как губка. Выходя из моей машины, он прямо-таки светился от вовлеченности и благодарности.

Когда я забываю о своей главной цели, я стараюсь вспоминать такие вечера, как этот. Спасибо, Анонимные Наркоманы, что показали мне путь, и спасибо, служение СО, за возможность выполнить мое предназначение.

А еще одним подтверждением того, что я оказался именно там, где мне нужно было оказаться в тот вечер, стал абзац из книги *Только сегодня*, прочитанный мною накануне:

Не существует «неудачного» Двенадцатого Шага. Даже если зависимый, которому мы несли весть, не начинает оставаться чистым, все равно мы выполнили как минимум две задачи. Мы посеяли зерно выздоровления в его сознании, поделившись с ним своим опытом, силами и надеждой. И сами остались чистыми еще один день. Почти всегда несение вести по Двенадцатому Шагу оставляет у выздоравливающего зависимого чувство глубокой благодарности.

Эндрю С, Коннектикут, США



Джо Т, Орегон, США

Помощь и надежда

Вот уже шесть лет, как я начал оставаться чистым и практиковать Двенадцать Шагов. Мой путь из зависимости в сообщество АН ничем не отличается от пути любого другого зависимого в любом другом уголке земного шага – кайф, потом боль, потом снова кайф и снова боль и так далее. Я с трудом припоминаю дни, когда бы я осознанно стремился к состоянию конченого зависимого, ведь всякий раз я обычно говорил себе «я употребляю, просто чтобы насладиться этим моментом». Но однажды я обнаружил, что вот прошло уже целых десять лет, сплошь состоящих из подобных «моментов». Жажда того самого, первого кайфа заставляла меня употреблять снова и снова, но я никак не мог его поймать, взамен я испытывал лишь горечь жизни, которая была ничем не лучше ада. Всякий раз, когда моя зависимость усугублялась, она забирала частичку моей нравственности, оставляя меня эмоционально сломленным, беспомощным и разочарованным. Я так от всего этого устал, что очень хотел вырваться из порочного круга, просто не знал, как это сделать. Я попробовал все возможные варианты – медицинское лечение, снижение дозы и замена одних веществ на другие – но ничего из этого не сработало.

Потом я узнал о Двенадцатишаговой программе АН. Изначально я не верил, что она сможет мне помочь, а решил просто попробовать – и да, она сработала. Она начала работать медленно, но работала. Порой приходилось нелегко, но всегда другой зависимый, такой же, как я, вытаскивал меня. Этот феномен помощи одного зависимого другому очень меня выручал. Время шло, я учился быть все более свободным и открытым для программы, и настало время, когда я начал наслаждаться своей чистой и свободной жизнью. Я начал мечтать о лучшей жизни в будущем и о многом другом, надеясь, что смогу полностью вернуть свою жизнь, но у судьбы были на меня другие планы.

Внезапно я начал испытывать проблемы со здоровьем. У меня развилась очень серьезная проблема с кишечником, и это снова меня надломило. Я не мог ясно мыслить, и все, чем я был занят, были визиты к врачам – один за другим. Лекарства не работали, и это заболевание лишало меня надежды и вновь делало меня разочарованным и беспомощ-

ным. Тем не менее, надежда, которую я обрел через программу АН, помогала мне верить, что и это тоже пройдет. И прошло – не до конца, но я снова на ногах и пытаюсь собрать свою жизнь по кусочкам. Я очень благодарен программе, потому только она одна продолжала хоть как-то меня мотивировать, и, конечно же, своей высшей силе, которая всегда толкала меня вперед, когда я чувствовал себя сломленным.

Анонимно, Дарджилинг, Индия

Ты это Мы

Недавно я отметила первый год чистоты, а вчера была на собрании в Вашингтоне, и там случилось нечто невероятное, благодаря чему я действительно почувствовала присутствие Высшей Силы в моей жизни.

Один мой друг вырезал слова «Ты это Мы» на бильярдном шаре и подарил его мне на юбилей. Я взяла этот шаг с собой на собрание, чтобы показать другим эневецам, и заметила, что на ведушем был значок с такой же надписью.

Ближе к концу собрания я поблагодарила ведушего за высказывание и рассказала, что я очень люблю именно эту группу, потому что моя мама начала оставаться чистой в Вашингтоне в 80-х. Я часто представляла, как она сама ходила на собрания этой группы. Она умерла чистой 5 мая 2011 года. Она была в коме три с половиной недели и я держала ее за руку, когда она умирала.

После собрания мы болтали с ведушим и он сказал, что в какой-то момент его значок отцепился от рубашки и упал на пол, а он этого даже не заметил. В тот вечер я испытывала чувство абсолютного мира и душевного покоя, и у меня появилось ощущение, что это «совпадение» – то, что на ведушем был значок с такой же надписью, что и на моем шаре, и то, что он отцепился от его рубашки – было знаком того, что моя мама была со мной на собрании. Меня никогда не покидало чувство, что она рядом, но я действительно верю, что они с моей ВС приложили руку к тому, что значок ведушего отцепился от рубашки. После собрания я написала стихотворение о том, как чувствую участие моей мамы и моей Высшей Силы в своей жизни.

Этот последний год очень сильно изменил меня и мою жизнь. Я обычно не рассказываю знакомым о том, что я выздоравливаю, да и вообще неохотно

рассказываю о себе, но сейчас я действительно хочу поделиться волшебством, которое ощутила в тот вечер. Я каждый день вижу это волшебство АН в своей жизни, работая по программе и доверяя себя руководству чего-то большего, чем я. Чего-то, что помогло мне оставаться чистой весь этот год.

Рейчел Д, Вирджиния, США

Несмотря ни на что

Девятнадцать лет назад (28 июля 2004 года) я проснулся в ребцентре. Для меня это было начало конца. Моя душа была сломлена, я потерял надежду и полностью отчаялся. Вечером каждого понедельника к нам в рехаб приезжала кучка странноватых типов, чтобы провести собрание АН – но мне они нравились! Они видели меня. Они знали меня. Они *были* мной. Я видел, как кто-то из них отмечал 100 дней чистоты, и – хоть тресни – не мог понять, как это вообще возможно – так долго ничего не употреблять. Сама эта идея казалась мне абсурдной и невозможной.

Много времени утекло и многое изменилось с тех пор, как я пришел в АН 19 лет назад. Первой книгой, которую я тогда



купил, было пятое издание Базового текста. Я уже давно его кому-то подарил. Сейчас у меня есть шестое издание, которое посвежее других двух книг – [Только сегодня](#) и [Руководства к работе по Шагам](#)

[в АН](#). Мой ежедневник был напечатан в 2000 году.

Когда я впервые попал сюда, мне понадобилось еще 10 месяцев и 4 срыва, чтобы наконец-то признать поражение, но я никогда не уходил из АН. Я оставался. И мне всегда были рады, даже когда я был под кайфом и молот куш, даже когда я куролесил на 11 годах чистоты, дав волю своей болезни. Несмотря ни на что. Несмотря ни на что.

Леон Б, Дурбан, Южная Африка

Победитель конкурса «Подпиши картинку»

Спасибо всем, кто принял участие в нашем конкурсе!

Победила подпись, которую прислал
Дэниел У, Нью-Джерси, США

*Мой ящик с инструментами
помогает мне только когда
я его открываю.*



Фото: Арт М,
Калифорния, США



Следующий конкурс

А вот и твой шанс поучаствовать в жизни журнала *Путь АН* совершенно по-новому. Как ты думаешь, что говорят друг другу эти два брелока – за 30 дней и за несколько лет? Придумай подпись к этой картинке, пришли ее нам, и ты волшебным образом примешь участие в нашем конкурсе. Мы выберем самый лучший вариант (и еще несколько очень хороших) и опубликуем их в ближайшем номере. Твой приз – кайф от лицезрения своего имени на страницах журнала!

Шли нам свой вариант с указанием «Basic Caption Contest» в теме письма. Обязательно напиши в теле письма свое имя и местность, пиши на адрес naway@na.org.

Вот еще несколько классных подписей:

Инструменты выживания для зависимых.

Ларисса Р, Колорадо, США

• • • • •

Инструменты, а не правила.

Дон П, Монтана, США

• • • • •

Инструменты для чистой жизни.

Анонимно, Новая Шотландия, Канада

• • • • •

Все начинается с Базового текста.

Кайла М, Орегон, США

• • • • •

Секрет – в следующем собрании.

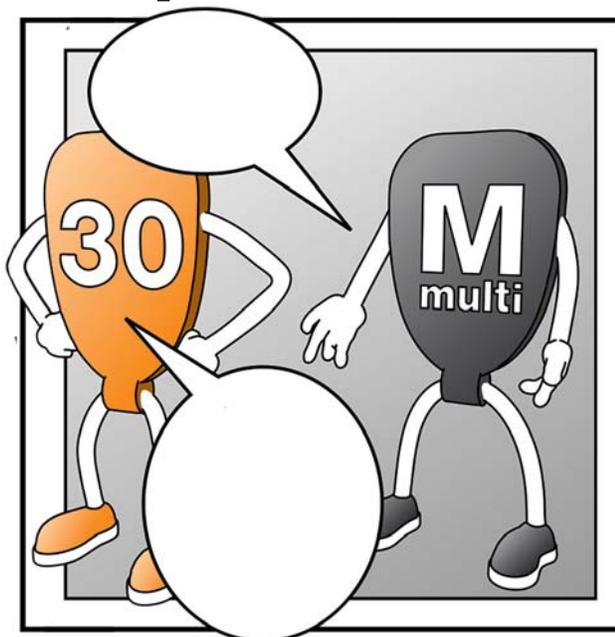
Антонио Б, Сан-Паулу, Бразилия

• • • • •

Не жди фильм, прочитай книгу!

Синтия Б, Вашингтон, США

Брелока



Майк С, Калифорния, США

Мы создаем новую книгу!



собираем наш опыт
применения духовных
принципов
в повседневной жизни

Загляни на страничку проекта книги Духовный принцип на каждый день (ДПКД) www.na.org/spad, чтобы найти:

- Принципы и цитаты, которые вдохновят тебя написать что-то самому или провести семинар
- Первую часть черновика, которая ждет, чтобы ты ее вычитал и дал нам обратную связь

Как мы практикуем духовные принципы?

Опыт наших членов о применении духовных принципов на практике постепенно вплетается в полотно черновика книги ДПКД. Мы обрабатываем и объединяем материалы, которые вы присылаете, чтобы создать настоящую энеевскую книгу. Загляни на na.org/spad и почитай некоторые цитаты, которые мы отобрали, чтобы вдохновить тебя записать свой опыт или провести семинар. Подумай о том, чтобы запланировать регулярные встречи с друзьями, подспонсорными или членами твоей домашней группы и внести свой вклад в этот проект. Или, как вариант, предложи твоему местному органу обслуживания создать проектную группу или временный комитет.

Пришли нам свою обратную связь по следующим принципам

до конца февраля 2020 года:

*Аутентичность • Осознанность • Мужество • Свобода • Гостеприимство
Инклюзивность • Верность принципам • Терпение • Благоразумие • Принятие себя*

Второй набор черновики:

- 45 новых медитаций на еще 8 духовных принципов
- Предисловие, включающее список из 83 духовных принципов

Напиши нам свое мнение об этих черновиках!

→ Крайний срок: 1 марта 2020 года ←

Ты можешь отправить свою обратную связь онлайн (www.na.org/spad),
по email (spad@na.org), или по почте (SPAD; 19737 Nordhoff Place; Chatsworth, CA 91311 USA)



РАЗВИТИЕ СООБЩЕСТВА

Все, что мы делаем для укрепления наших групп и роста наших членов можно считать Развитием Сообщества (РС). Статьи и информация в разделе журнала, посвященном РС, часто освещает путешествия Мировых служб АН, связанные с СО или РС, которые помогают местным сообществам АН появиться на свет или преодолеть кризис в развитии. Мы также стараемся рассказывать о больших мероприятиях по обслуживанию, на которые съезжаются энеевцы из разных местностей, регионов или даже стран. Время от времени мы уделяем внимание новым переводам нашей литературы. Все вышеперечисленное – отличные примеры наших усилий по Развитию Сообщества. В этом номере журнала мы расскажем о первых в истории Межрегиональных днях обучения служению, организованных в сентябре 2019 года Зональным форумом Среднего Запада. А также о том, что придумала местность Южной Юты для энеевцев, которые хотят узнать о служении и начать заниматься служением, причем все, что нужно, чтобы принять участие – это 24 часа чистоты.

Первые межрегиональные дни обучения служению

Межрегиональные дни обучения служению (MRSLD) наполнены волшебством, которое происходит, когда энеевцы собираются вместе и делятся разнообразным опытом служения зависимому, который все еще страдает и стремятся выполнить нашу главную цель. Каждый из регионов **Зонального форума Среднего Запада** внес свой вклад в выполнение цели ассамблеи – вдохновить участников и подарить им радость служения через сотрудничество, наставничество и взаимное обучение.

Первые Межрегиональные дни обучения служению прошли с 13 по 15 сентября в городе Расин, штат Висконсин. Мы пригласили энеевцев со всего мира. Мероприятие началось в пятницу утром с презентации СО для профессионалов. После обеда мы с радостью встретили члена Мирового совета и сотрудника Офиса мирового обслуживания, которые провели для нас несколько семинаров в течение уикенда. Семинары были на самые разные темы – планирование на местности, Десятая Концепция, как провести семинар по обслуживанию, текущие ГТО, виртуальные собрания и как противостоять буйному поведению на собраниях.

Темой мероприятия была фраза «Быть частью... пора вливаться». ОРК изготовил для всех специальные часы, на которых можно было написать свое служение, после чего повесить их на стену, чтобы показать, сколько всего мы делаем для АН. Конечно, кому-то не хватило одних часов! Мы были очень рады двумстам зарегистрировавшимся участникам. В итоге у нас получилось отложить часть денег на проведение следующего мероприятия, а также отправить пожертвования в Мировые службы АН и в Зональный форум Среднего Запада, ведь участников было намного больше, чем мы ожидали. Мы все воспрями духом, а сердца служителей снова воспламенились.

*Дез Джи, Висконсин, США
Зональный форум Среднего Запада*

Если ты хочешь узнать больше про MRSLD или послушать аудиозаписи семинаров, загляни на страничку www.mrslidna.org.



КПС: Самые важные люди в служении

Наша первая [местная конвенция Южной Юты](#) (SUACNA) прошла в 2008 году. Местность у нас небольшая, так что многие из членов самого первого ОРК ни разу в жизни не бывали на конвенциях. Мы засучили рукава, преисполнились духа единства и наша местная конвенция родилась. В 2009 на местности было столько новичков, что ОРК решил создать специальный подкомитет по их привлечению. Необходимый срок чистоты был установлен в 24 часа, и наша команда «Кровь, пот и слезы» (КПС) стартовала с невероятным успехом.

Команда КПС отвечает за служение на конвенции в течение всего года. Когда мы проводим мероприятия по привлечению средств перед конвенцией, эта команда подготавливает площадку к мероприятию и убирает ее после того, как мероприятие заканчивается, причем там становится чище, чем было до нас. На самой конвенции члены команды КПС встречают приезжающих участников и помогают донести багаж до их комнат. Они ставят и убирают стулья, а некоторые ходят тенью за председателями подкомитетов, чтобы учиться и по возможности чем-нибудь помочь. На тематических и главных собраниях они также приветствуют участников и следят за тем, чтобы все двери открывались и закрывались тихо, не нарушая ход собрания.

После двух лет работы подкомитета мы изготовили специальные КПС-футболки, чтобы можно было узнать членов команды на наших мероприятиях перед конвенцией и на самой конвенции. С тех пор каждый год они очень радуются, когда их получают, и носят их с гордостью. Члены команды КПС – настоящее благословение для нашей местности. На мой взгляд – и очень многие со мной согласны – эти ребята служат больше всех и являются самыми важными людьми в служении. Многие энеевцы с нашей местности, начинавшие новичками в КПС, нашли спонсоров, начали работать по Шагам, ходить на собрания, заниматься служением и до сих пор остаются чистыми.

Розанна С, Юта, США



Кровь, пот и слезы

Моя дата чистоты – 26 апреля 2017 года, сейчас я проживаю свой третий год в чистоте. У меня не было столько чистоты с тех пор, как я учился в средней школе, а ведь мне уже 40 лет. Я попал в комнаты выздоровления около пяти лет назад, и, конечно же, поначалу почти ничего не понял о программе. Мне кажется, что на самом деле я просто хотел завязать с тяжелыми наркотиками и научиться снова употреблять по чуть-чуть. Когда я завершил курс реабилитации и получил об этом справку, они отправили меня в путь. Я верил, что у меня всё под контролем, – именно это и говорила мне моя болезнь. Два года я пытался схватить удачу за хвост и вернуться к контролируемому употреблению. Я помню доброе и безопасное ощущение того, что меня любят, которое я испытывал в наших комнатах в те времена, но в итоге я докатился до точки, в которой мне нужно было или измениться, или погибнуть. Я был тем самым парнем, который никак не может набрать 30 дней, потому что постоянно срывается. У меня был спонсор, но я ему почти не звонил и по Шагам тоже не работал. На собраниях я в основном слушал самого себя и социализировался. В итоге я вернулся в наши комнаты – домой – в отчаянном поиске облегчения от моей болезни и самого себя. Я был готов на все! Я ходил на все собрания подряд, даже на рабочие. Я попросил о помощи, чтобы найти спонсора, потому что не доверял в этом вопросе своему разуму.

Потом началась вся эта движуха с местной конвенцией – SUACNA. Я слышал объявления о том, что кто угодно может помочь в подготовке и проведении конвенции, вступив в команду под названием «Кровь, пот и слезы» (КПС). Нужно всего 24 часа чистого времени, чтобы стать членом, а все члены получали бесплатную футболку. Все местные энеевцы были без ума от этой конвенции – гордились и восхищались ею – и это было чувство было заразным. Мне очень хотелось вновь испытать это чувство сопричастности чему-то большему, чувство радости от того, что в жизни появилась цель. Кто-то купил мне регистрацию для новичка, чтобы я смог попасть на конвенцию. Было очень приятно осознавать, что кто-то позаботился обо мне таким необычным образом. Я начал ходить на рабочие КПС и записался на служение на самой конвенции. Я также принял решение найти домашнюю группу и выбрал самую мало-посещаемую на нашей местности. Мне доверили служение встречать людей рядом с дверями, так что у меня появился новый дом и место в нем. Я стал полноценным членом нашего сообщества АН. У меня не было внушительного послужного списка, но ребят из КПС это не интересовало, они дали мне шанс.

На тот момент у меня было около 60 дней чистоты, и я все еще учился тому, как не употребить только сегодня, как проживать свои чувства, как не заниматься самобичеванием днями напролет. Я сражался с голосом в своей голове, говорившим мне, что я всего лишь жалкий торчок и мне никогда не научиться тому, как оставаться чистым, что я даю обещания и беру на себя обязательства, которые никогда не смогу выполнить. Это сражение не прекращалось ни на минуту, но мне очень хотелось чего-то другого, я отчаянно

в этом нуждался. Я видел других энеевцев, которые, как я знал, были такими же торчками, как и я, и они продолжали повторять «возвращайся! Найди спонсора и домашнюю группу, работай по шагам и занимайся служением».

Так что я приехал на конвенцию пораньше, делал все, о чем меня просили, и уделял внимание тому, что, на мой взгляд, требовало внимания. Мне поручили вести марафон собраний. На некоторые собрания приходило всего по три человека, включая меня самого, но это были классные собрания. У меня получилось быть частью команды КПС, работать с другими и быть человеком, на кого можно положиться. Я также послужил привратником, следя за тем, чтобы дверь не хлопала и не прерывала спикеров, и встретил зависимых отовсюду, которые, казалось, любили меня таким, какой я есть, просто за то, что я там был. Я видел, какое влияние конвенция оказала на всех участников. Я слушал спикеров и испытывал столько надежды, любви и единства с сообществом. Мне хочется плакать, и по мне бегают мурашки, когда я сейчас об этом пишу. Я почувствовал себя дома.

Конвенция подошла к концу, и я помог убраться, стремясь к тому, чтобы площадка стала еще чище, чем когда мы туда приехали. Уезжать не хотелось. Я не хотел, чтобы конвенция заканчивалась. Мне было так хорошо. Помню, как целую вечность пылесосил какой-то ковер, и все думал, как же круто, что я чистый и делаю что-то полезное, и меня наполнило чувство глубокого удовлетворения. Я так долго был живым мертвецом, но вот в мою душу упало

это маленькое зернышко любви и уважения к себе. Было так приятно ощущать, как во мне начинает расти что-то хорошее. КПС напомнили мне, что я могу быть частью чего-то большего, чем я сам. Я могу приносить пользу. Я могу быть человеком, на кого можно положиться, и я могу приходить и быть полезным для других.

Я продолжал ходить на все собрания, какие только мог, включая рабочки. Я пришел на следующее собрание ОРК и был номинирован на служение председателя КПС. Для этой позиции у меня не хватало чистоты, впрочем, ее хватило для позиции вице-председателя. Простое осознание того, что они увидели во мне потенциал, достойный этой номинации, вызывало во мне очень приятное чувство. С тех пор прошло два года. Сегодня я общаюсь со спонсором, работаю по Шагам и понимаю, что у меня впереди еще много работы. Я занимаюсь служением. Я вижу всю ту любовь, которую мне еще предстоит испытать, и я верю, что передо мной открыты все двери. Я начинаю вспоминать моменты из своей жизни, когда я проявлял себя с хорошей стороны, когда другие люди могли на меня положиться, когда я был кому-то полезен. Моя зависимость удалила все эти воспоминания, а мое служение в КПС восстановило их в моей памяти. КПС дал сломленному торчку шанс выйти из тени и стать частью чего-то большего, чем он сам. Благодаря Анонимным Наркоманам, сегодня я часть решения, а не часть проблемы.

Джей Р, Юта, США

Подслушано на собраниях АН

Выздоровливающие зависимые соблюдают умеренность лишь в *одном* – в работе по Шагам.

«...но мы можем создавать службы или комитеты, *причиняющие ущерб* тем, кого они обслуживают.»

«У каждой группы есть только одна главная цель – нести весть тем зависимым, которые *будут страдать*.»

Кое-что я знаю о Боге наверняка: «Чур не я!»

Моя болезнь была арестована, но поверьте мне, эта с*ка выходит под залог каждый божий день.

Эй Джей Аш, Нью-Джерси, США

Вальс АН: Шаг 1, Шаг 2, Шаг 3... и... меняемся спонсорами!

Марк Г, Висконсин, США

На считалочке чистоты я оговорился и назвал брелок для ключей брелоком чистоты. (Звучит неплохо, может стать хитом!)

(Игра слов *keytag* – брелок для ключей и *cleantag* – брелок чистоты)

Стив С, Онтарио, Канада

«... тем быстрее мы станем ответственными и *размножающимися* членами общества»

(игра слов – *productive/reproductive* – полезный/размножающийся)

Журнал Путь АН, Декабрь 1983



Как мы доводим начатое до конца в служении СО?

Благодаря деятельности по связям с общественностью (СО), которой занимаются наши члены, все больше людей во всем мире знают об АН, а это здорово помогает Развитию Сообщества (РС), ведь по сути СО – это неотъемлемая часть служения РС. Мы используем все, что только можно – билборды, социальную рекламу, презентации для профессионалов, флаеры и постеры, вебсайты и соцсети – и это лишь часть инструментов, которые есть у нас на вооружении. Однако наряду с прогрессом наблюдаются и неприятные побочные эффекты – так называемая «боль роста». Например, после презентации СО сотрудники лечебных центров часто обращаются к нам с предложением открыть группу АН в учреждении, где они работают, но им, порой, никто так и не перезванивает. Подобные нестыковки делают очевидной необходимость найти решения тех проблем, которые мы в данный момент испытываем в связи с растущим интересом общественности к АН. Итак, как же мы можем заполнить эти пробелы в обслуживании, чтобы продолжать нести весть АН максимально эффективно? Пожалуй, можно начать с того, чтобы всегда доводить начатое до конца, разумно планировать ресурсы и внедрить процессы, помогающие по-максимуму использовать все открывающиеся перед нами возможности.

Чтобы улучшить обслуживание СО мы можем внедрить регулярный контроль за исполнением запланированных действий по связям с общественностью, потому что поддерживать отношения так же жизненно важно для нашего успеха, как и информировать общественность об АН. Те из нас, кто занимался служением СО, знают, что этот контроль часто не получает того внимания, которого заслуживает, – и вовсе не потому, что служителям все равно. Часто мы просто не чувствуем необходимости выполнить эту работу, хотя отправка электронных писем с текстом «спасибо за участие» всем участникам после презентации могла бы здорово улучшить качество нашего

Возможно, самый большой вызов, с которым мы сталкиваемся в результате успешной деятельности СО, – это наша спо-собность реагировать на запрос открыть новую группу.

«Что в нашей структуре обслуживания может помочь нам использовать возможности для открытия новых групп?»

взаимодействия с общественностью. Это также могло бы сильно помочь нам преисполниться уверенности в том, что мы серьезно относимся к АН и стремимся быть открытыми для возможностей быть полезными. К тому же, когда мы помним о том, что важно делать дальнейшие шаги, это показывает нашу надежность и ответственность. Как говорит наше [PR Handbook](#) (Руководство по СО), «означает

слушать, реагировать и доводить дело до конца. Это то, как мы проявляемся в служении и в обществе».

Хотя СО может создавать новые возможности для развития Сообщества, включая проекты БУ, многим сообществам АН не хватает ресурсов, чтобы удовлетворить все запросы, возникающие

после работы по СО. Очень важно заранее убедиться в том, что наши группы в курсе нашей работы и готовы принять возможный наплыв новичков. А наши члены будут чаще проявлять интерес к служению СО или БУ, если будут ясно видеть связь между этим служением и Двенадцатым Шагом, который говорит о несении нашей вести. Конечно, взаимодействие с местными органами власти и профессионалами может показаться далеким от прямого контакта с нашими будущими членами, но многие зависимые впервые узнают про АН именно из этих источников. Местные сообщества АН могут обсудить еще одну интересную идею – стратегическое планирование человеческих ресурсов. Например, некоторые учреждения могут быть переполнены панелями БУ, в то время как другие вообще не охвачены этим служением. Даже если мы просто поразмышляем о том, как лучше распределить наши ресурсы, мы можем увидеть решения, которые помогут нам нести весть более эффективно.

Возможно, самый большой вызов, с которым мы сталкиваемся в результате успешной деятельности по СО, – это наша способность реагировать на запрос открыть новую группу. Зачастую у нас просто нет отлаженного способа использовать эти возможности. Мировые службы АН все чаще и чаще получают запросы от независимых людей, которые узнали об АН через деятельность местного СО, и которым хотелось бы помочь появлению АН там, где они живут. Порой эти заинтересованные люди предлагают даже готовое помещение для новой группы АН, однако нам трудно ответить на такие запросы, потому что группы открывают обычные энеевцы, а не комитеты обслуживания и не Мировые

службы. Из-за того, как устроена сейчас наша местная структура обслуживания, не существует однозначного способа удовлетворять подобные запросы. Однако, поскольку мы все чаще получаем такие запросы, возможно пришло время обсудить эту проблему и придумать, как мы можем ее решить. Быть может, мы могли бы начать это обсуждение с ответа на вопрос: «Что в нашей структуре обслуживания может помочь нам использовать возможности для открытия новых групп?». Вдумчивое обсуждение этой проблемы на уровне местности или региона могло бы помочь нам увидеть возможные варианты ее решения. Предстоящая инвентаризация органа обслуживания – это тоже хороший повод определить логичные шаги и ресурсы для того, чтобы закрепить за кем-то эту ответственность.

Все эти проблемы не являются для нас чем-то новым. На самом деле создание всемирной сети доверенных служащих, которые будут надежным ресурсом для взаимодействия с местными органами власти, профессионалами и масс-медиа, является одной из долгосрочных целей Стратегического плана МСАН. Привлечение к обсуждению всех уровней обслуживания, а также поиск единого подхода к этим решениям может помочь нам использовать все возможности, созданные нашей работой по СО. Разработка четкого плана действий для нашей системы обслуживания поможет использовать больше возможностей прямо сейчас,

Преодолевая препятствия в неволе

Был холодный мартовский вечер, когда мы с менеджером по общественным ресурсам Соледадской тюрьмы с системой исправительного обучения шли в часовой на собрание АН. Я спросил: «Какие у нас шансы провести спикер-джем здесь, в этой тюрьме?». Она посмотрела на меня удивленно и спросила: «А что такое спикер-джем?». Я в общих словах объяснил ей, что это такое, и как подобное мероприятие могло бы помочь тем энеевцам, которые посещают собрания АН в этой тюрьме. Она ответила: «Окей, вам придется написать служебную записку и подробно описать, что вам понадобится от нас, а мы посмотрим, одобрит ли это начальник тюрьмы». Итак, семя было посажено. В последующие месяцы, после кучи электронных писем и бесконечного внесения поправок в нашу служебную записку, у нас получилось согласовать дату и время. Вот тогда-то и началась реальная работа.

Энеевцы, которые регулярно ходили на пятничное собрание в тюрьме, создали подкомитет, включавший в себя координаторов по спикерам, волонтерам, питанию и программе. Подкомитет собирался раз в месяц. Когда энеевцы в неволе приступили к работе, я начал искать энеевцев на воле, готовых оформить пропуск и зайти в тюрьму, чтобы поделиться своим опытом, силами и надеждой.

На рабочке нашего подкомитета БУ один энеевец предложил провести семинар «Спонсорство в неволе» и попросить местность пожертвовать [Руководства к работе по Шагам в АН](#), чтобы мы могли передать их заключенным. Мне показалось это отличной идеей, но я знал, что мне понадобится помощь, чтобы ее реализовать, так что я

а также пригодится доверенным служащим в будущем. Тем временем отличным ресурсом для всех доверенных служащих и местных сообществ АН по всему миру может стать наше [PR Handbook](#) (Руководство по СО). Данное Руководство в совокупности с буклетом [PR Basics](#) (Основы СО) (оба издания можно скачать на страничке www.na.org/handbooks) представляет собой сборник успешного опыта всего нашего глобального Сообщества и предлагает конкретные рекомендации по всем вопросам, начиная от заполнения форм для контроля доведения работы до конца, и заканчивая Развитием Сообщества в целом.

Если общественность будет видеть в АН жизнеспособный и надежный инструмент выздоровления, наши собрания смогут найти намного больше зависимых, и это делает служение СО неотъемлемой частью служения по Развитию Сообщества, а также средством формирования общественного мнения. Мы призываем вас обсудить эти проблемы внутри вашего местного сообщества АН. Вы можете также привлечь к дискуссии органы обслуживания, обладающие опытом, которым они могли бы с вами поделиться. И, как всегда, мы будем рады вашим вопросам и комментариям, и мы надеемся, что вы напишите нам о том, как ваше местное сообщество АН решает эти проблемы (wb@naws.org).



обратился за помощью к нашему координатору по переписке с заключенными. Его очень обрадовала возможность реально зайти в тюрьму и провести там семинар. Я также попросил председателя регионального подкомитета БУ поделиться своими идеями и соображениями насчет семинаров. Прошло несколько месяцев, и после бесчисленных рабочих подкомитета у нас наконец-то была точная дата, были определены все темы и найдены все спикеры. Осталось только оформить пропуск для энеевцев с воли и получить окончательное одобрение начальника тюрьмы.

А потом наконец настал тот самый день! 25 августа 2018 мы провели первый спикер-джем АН в калифорнийской федеральной тюрьме в Соледаде – на северном дворе блоков А и Б. Собралось 125 участников из тюрьмы, включая англоязычных и испаноязычных спикеров, а также 50 энеевцев с воли, которые зашли в тюрьму, чтобы принять участие в этом особенном мероприятии. Мое сердце было переполнено благодарностью, когда я смотрел, как своим опытом, силами и надеждой по очереди делятся два спикера – один из тюрьмы, а другой с воли. Мероприятие имело большой успех и его обсуждали на протяжении нескольких месяцев после проведения. Оно так сильно всем понравилось, что было принято единодушное решение сделать его ежегодным.

Время шло и, когда была одобрена новая дата для спикер-джема на 2019 год, в тюрьме снова был создан подкомитет, но на этот раз его члены твердо решили более активно участвовать в подготовке и проведении своего мероприятия. Один из них спросил, могут ли они провести дополнительное мероприятие по привлечению средств, чтобы помочь покрыть расходы на проведение спикер-джема. Я спросил, может кто-то из них готов пожертвовать что-то сделанное своими руками, на что получил единодушный ответ: «Конечно можем, мы же члены АН!». Я не мог перестать улыбаться, когда смотрел, как эти мужчины практикуют нашу Седьмую Традицию, жертвуя различные предметы, которые они изготовили сами.

В течение следующих нескольких месяцев мы получали предметы от заключенных, а также деньги от групп нашей [местности Санта-Круз](#) для мероприятия по привлечению средств. Само мероприятие прошло 25 мая 2019 года и все собранные средства мы использовали для организации и проведения спикер-джема 17 августа 2019 года. Мы были

Спикер-джем в неволе

Федеральная тюрьма Долина Салинас – это учреждение строгого режима калифорнийской системы исполнения наказаний и реабилитации. 2 ноября 2019 года подкомитет БУ МКО графства Монтерей провел там первый энеевский спикер-джем. Наш подкомитет на протяжении многих лет сотрудничал с персоналом тюрьмы, поддерживая прозрачность коммуникаций с начальником тюрьмы, менеджером по общественным ресурсам и другими сотрудниками администрации. Поэтому, когда мы выразили наше желание провести это мероприятие, они восприняли эту идею весьма благосклонно и мы начали прорабатывать детали – как, когда и где это можно сделать.

Мы планировали провести мероприятие, очень похожее на обычный энеевский спикер-джем. На это нас вдохновило ежегодное мероприятие, которое проводит координатор БУ местности Санта-Круз со своей командой в тюрьме с системой исправительного обучения в калифорнийском Соледаде. Мы очень благодарны этой команде за их опыт, проложивший нам путь.

Мы провели несколько семинаров на двух языках – английском и испанском:

- Презентация Мировых служб АН
- Спонсорство
- Семинар по письменной работе по Двенадцати Шагам на английском и испанском
- Как начать и продолжать оставаться чистым
- Роль литературы АН в выздоровлении
- Как подготовиться к выходу на волю

очень рады, что на спикер-джеме к нам присоединились Мировые службы АН и провели семинар о том, что они могут предложить энеевцам в неволе. После один из местных стендаперов, член нашего сообщества, поделился с нами исцеляющей энергией смеха, и когда мы смеялись все вместе, стены вокруг переставали для нас существовать.

Я так благодарен быть частью нашего Сообщества в это интереснейшее время. У нас так много новых возможностей практиковать нашу главную цель и нести весть зависимым, которые всё еще страдают внутри и снаружи тюрем – тюрем, которые строят люди в реальном мире, и тюрем, которые мы строим сами в своей собственной голове. Я могу с гордостью заявить, что это ежегодное мероприятие теперь находится на полном самообеспечении – как благодаря энеевцам на воле, так и благодаря тем, кто находится в неволе.

Тони Д, Калифорния, США

После семинаров мы провели считалочку чистоты и раздали всем неофициальные карточки чистого времени. А потом один энееец выступил в стиле стендап-камеди.

Я хочу поблагодарить всех местных волонтеров БУ и особенно тех ребят, которые проехали более 300 километров, чтобы попасть на наше мероприятие. Мы также благодарны членам подкомитета БУ региона Северная Калифорния и Мировым службам за их преданность и поддержку. Также хочу передать пламенный привет всем энеевцам, которые, находясь в неволе, приняли участие в этом мероприятии. Эти мужчины и женщины наглядно продемонстрировали, что когда мы несем весть АН о выздоровлении, для нас не существует непреодолимых преград.

Чтобы двигаться дальше нам важно взять на вооружение духовные принципы Анонимных Наркоманов и хорошие коммуникативные навыки во всем, что мы делаем. Через год, в ноябре 2020, мы планируем провести второй спикер-джем.

Стэн А, [МКО графства Монтерей](#)

Координатор БУ федеральной тюрьмы Долина Салинас



Стив Л, Калифорния, США



ЦЕНТР ОБСЛУЖИВАНИЯ

МНК, МОК, и ВКО?

Всемирная Конференция обслуживания объединяет воедино все элементы мирового обслуживания АН ради укрепления общего благополучия АН. Миссия ВКО – объединить АН в масштабах всего мира... (Миссия ВКО)

Всемирная Конференция обслуживания 2020

26 апреля – 2 мая

Вудленд-Хиллз, Калифорния

За несколько месяцев до Всемирной Конференции обслуживания (ВКО), энеевцы во всем мире начинают собираться, чтобы обсудить вопросы и предложения, представленные в *Материалах к повестке Конференции (МПК)*, с которыми будут работать участники ВКО. Многие также просматривают Подборку материалов для одобрения Конференцией (МОК). Узнай, что происходит на ВКО и чего ожидать в рассылках, предвещающих Конференцию, [здесь](#) и на страничке www.na.org/conference.

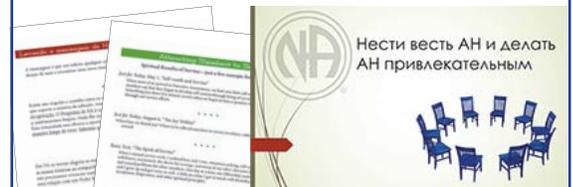


Горячие темы для обсуждения

ГТО обсуждаются энеевцами во всем мире, чтобы еще глубже погрузиться в понимание вопросов, влияющих на все наше глобальное Сообщество. Ваши дискуссии помогут укрепить единство в группах и органах обслуживания, и помогут сформировать глобальные ресурсы по обслуживанию. ГТО цикла 2018-2020:

- Как нести весть АН и акцентировать привлекательность сообщества
- Как сделать служение привлекательным
- Какое отношение заместительная терапия (ЗТ) имеет к АН

Заходи на страничку www.na.org/idt чтобы скачать планы семинаров, презентации в формате PowerPoint, раздатку и другие материалы для проведения дискуссий или семинаров по ГТО. Поделись результатами вашей дискуссии, написав нам на почту worldboard@na.org. Чтобы узнать результаты текущего цикла ГТО, заходи [сюда](#) (или смотри страницы 22-23 *Материалов к повестке Конференции 2020* www.na.org/conference).



Новости проектов

Проекты Мировых служб рождаются в дискуссиях ВКО, а Мировой совет отвечает за то, чтобы каждый из этих проектов был доведен до конца. Чтобы этого достичь, создаются рабочие группы, состоящие из энеевцев из разных уголков земного шара. К некоторым проектам Совет привлекает всех интересующихся членов при помощи вебинаров, а также создает фокус-группу, которая обсуждает, просматривает и создает материалы. Текущий апдейт по проекту книги Духовный принцип на каждый день (ДПКД) мы опубликовали на странице 8 данного номера *Пути АН*. С новостями других проектов цикла 2018-2020 – Будущее ВКО, Обучение и инструменты, проект ИП «Психическое здоровье в выздоровлении», а также Применение ПИСС и бюллетеней – можно ознакомиться [здесь](#) (и на страницах 2-3 и 10-21 *Материалов к повестке Конференции* www.na.org/conference).

Вебинары

Прими участие в вебинарах, которые проводят Мировые службы АН, чтобы поделиться идеями и решениями по поводу обслуживания АН. Заходи на страничку www.na.org/webinar за дополнительной информацией и инструкциями о том, как принять участие. Нам нужен твой опыт!

Текущие вебинары

- Связи с общественностью: www.na.org/PR
- БУ: H&I@na.org
- Инструментарий для местного обслуживания: www.na.org/toolbox
- Конвенции и мероприятия: www.na.org/conventions



Опрос по МПК

Дорогой друг, пожалуйста, заполни Опрос по МПК на страничке www.na.org/survey не позже 1 апреля 2020 года. Твоя обратная связь поможет нам в проведении дискуссий на ВКО и принятии решений по поводу литературных проектов и ГТО, а также поможет нам понять, как улучшить доступ к материалам и внедрить процессы, которые будут более качественно удовлетворять нужды Сообщества: www.na.org/survey.

Особенные дни в АН

| | |
|---------------|--------------------|
| День Служения | 1 мая |
| Неделя СО | Первая неделя июня |
| День Спонсора | 1 декабря |



НАШИ ФОТКИ

Обращаемся к АН в разных странах с приглашением присылать фоточки помещений своих собраний или мероприятий. Извините, но мы не будем публиковать фотографии, на которых можно распознать лица членов АН. Пожалуйста, сообщите нам название группы или мероприятия, местонахождение, давно ли существует, каков формат или какие-то особенные обычаи, а также пару слов о том, в чём уникальность этой группы или мероприятия для сообщества вашей местности. Шлите фоточки и текст на naway@na.org.

От: Шигето О

Отправлено: Воскресенье, 1 декабря 2019, 5:08

Кому: WorldBoard@na.org

Тема: Спасибо, День Спонсора!

Дорогие члены Мирового совета!

Привет, меня зовут Шигето. Я из Японии. Как всегда, спасибо за ваше служение. Это отчет о Дне Спонсора в Японии. Мы обсуждали, как отметить День Спонсора на нашей группе. Кто придет на собрание? Как мы его проведем? Мы провели рабочку, где все поделились своими идеями.

В результате мы решили провести собрание в расслабляющей атмосфере, где мы могли бы чего-нибудь перекусить, пока слушаем спикеров. В день мероприятия одни члены группы пошли по магазинам, пока другие готовили помещение, мы все работали сообща. Я прочитала карточки для чтения на группах, а потом мы все вместе прочитали айпишку номер 11, «Спонсорство». После этого выступили два спикера, а потом, после перерыва, высказались все желающие.

На этом собрании мы получили много опыта. Некоторые впервые услышали выступавших спикеров, кто-то поделился своими переживаниями со спонсором, кто-то возобновил общение со своим спонсором, а кто-то просто захотел найти спонсора.

Мы очень благодарны за возможность поучаствовать в таком мероприятии. Мы благодарны за этот день, в течение которого мы укрепили единство нашей домашней группы и сблизилась со всеми, кто к нам присоединился.

Спасибо, День Спонсора!

*Шигето О, Группа «Воля»
Местность Южный Канто, Япония*





КАЛЕНДАРЬ

Информация о многодневных мероприятиях, а также мероприятиях, проходящих в даты между нашими публикациями, соответствует календарям, размещенным онлайн. Для посещения раздела о мероприятиях и получения подробностей о них следуй по адресу www.na.org/events. (если у тебя нет доступа в интернет, шли информацию о вашем мероприятии по факсу 818.700.0700 attn: NA Way или по почте: *The NA Way*; Box 9999; Van Nuys, CA 91409 USA).

Бахрейн

Manama 12-13 Mar; Our Strength Is in Our Unity; One Season Hall, Manama; event info: +97333382030

Канада

Quebec 6-8 Mar; Youth Convention 24; Holiday Inn & Suites Pointe-Claire, Montreal; <https://naquebec.org/>

Дания

Randers 17-19 Jan; Service Conference-Service for 30 Years; Remisen, Randers; <https://www.nadanmark.dk/events/nas-30-aars-foedselsdag-servicekonference/>

Франция

Bagnères de Luchon 5-9 Feb; First Gratitude at Altitude Ski & Recovery; Gite Skioura, Bagnères de Luchon; <https://www.narcotiquesanonymes.org/evenements/>

Индия

Jodhpur 9-11 Jan; Indian Regional Convention 10; Hotel Rajputana Palace, Jodhpur; <https://naindia.in/>

Норвегия

Trysil 9-15 Mar; Ski and Recovery 14; Trysil, Trysil; <https://nanorge.org/>

Филиппины

Bacolod City 24-26 Jan; Philippines Regional Convention 25; Sugarland Hotel, Bacolod City; <http://www.napilipinas.org/>

Сербия и Черногория

Belgrade 17-19 Jan; Adriatic Regional Winter Convention 11; Royal Inn Hotel, Belgrade; <http://www.na-srbija.org/>

Таиланд

Chiang Mai 21-23 Feb; Thailand Regional Convention 12; Duangtawan Hotel, Chiang Mai; <https://na-thailand.org>

Украина

Lviv 25-26 Jan; Central European Service Symposium; Hotel Rius, Lviv; hotel rsvns: +380979700220; <https://na-ua.org/>

СКВнСИ

London 17-19 Apr; London Convention 28; Friends Meeting House, London; <https://londonconventionna.org/>

США

Alabama 17-19 Jan; Central Alabama Area Convention 13; DoubleTree Downtown, Montgomery; <http://alnwf.org>

Arizona 13-16 Feb; Arizona Men's Spiritual Retreat; Franciscan Renewal Center, Scottsdale; <http://www.themensretreat.org>

California 17-19 Jan; San Fernando Valley Area Convention 25; Marriott Burbank Airport, Burbank; <https://sfvacna.org/>

2) 17-19 Jan; Monterey Bay Area Convention 8; Monterey Conference Center, Monterey; <http://mbcna.org>

3) 9-12 Apr; Northern California Regional Convention 42; Santa Clara Convention Center, Santa Clara; <https://www.norcalna.org/>

Delaware 13-15 Mar; Small Wonder Area Convention 14; Chase Center, Wilmington; <https://www.smallwonderarea.org/>

Florida 16-19 Jan; Palm Coast Area Spiritual Retreat; Riverside Camp & Retreat Center, Fort Denaud; <http://www.palmcoastna.org/events>

2) 16-19 Apr; Fun in the Sun 42; Edgewater Beach & Golf Resort, Panama City Beach; <http://www.funinthesunconvention.org/>

Georgia 20-23 Feb; Georgia Regional Convention 39; Hilton Atlanta Northeast, Peachtree Corners; <https://www.grcna.org/>

2) 6-8 Mar; Recovery in Action 6 Newcomers Event; Clarion Inn & Suites, Savannah; <https://grscna.com/>

3) 6-8 Mar; Super Speaker Fest; Hilton Airport, Atlanta; event info: superspeakerfest@gmail.com

4) 9-12 Apr; A Little Girl Grows Up 11; Hilton Atlanta Airport, Atlanta; <https://www.alittlegirlgrowsup.org/>

Hawaii 17-19 Apr; Oahu Gathering 36; Camp Mokulei'a, Waialua; <http://na-hawaii.org/gathering>

Indiana 10-12 Apr; Kentuckiana Regional Convention 34; Radisson Hotel, Clarksville; <https://kentuckianana.org/convention/>

Kansas 3-5 Apr; Mid-America Regional Convention 37; Clarion Inn & Conference Center, Emporia; <https://marscna.net/>

Kentucky 20-22 Mar; First Winners Group Convention; Holiday Inn, Hopkinsville; <https://kentuckianana.org/>

Maine 31 Jan-2 Feb; Unity Fest; Ramada by Wyndham, Bangor; <https://nnerma.org/>

Massachusetts 10-12 Jan; Boston Area Convention 19; Boston Park Plaza Hotel, Boston; <https://jfk445.wixsite.com/bacnaxix>

2) 20-22 Mar; Northeast Massachusetts Area Convention 7; Boston Marriott Burlington, Burlington; <https://nerma.org/north-east-massachusetts/>

Michigan 28 Feb-1 Mar; Circle of Sisters 23; Marriott Detroit Renaissance, Detroit; <http://www.circleofsisters.org/home>

2) 9-12 Apr; Detroit Areas Convention 28; Motor City Hotel & Convention Center, Detroit; <https://michigan-na.org/dacna/>

Minnesota 17-19 Apr; Minnesota Convention 27; DoubleTree, Bloomington; <http://mnnac.org/>

Nebraska 28 Feb-1 Mar; Close Encounters of the Clean Kind 33; Omaha Hilton, Omaha; <https://ceck.na-omaha.org>

New York 17-19 Jan; Nassau Area Convention 17; Hilton Long Island/Huntington, Melville; <http://www.nacna.org/>

2) 14-16 Feb; Metro Area de Habla Hispana Convention 15; Crowne Plaza Hotel, White Plains; event info: 787.690.5916; write: Metro Area de Habla Hispana; Box 734; New York, NY 10116

3) 12-15 Mar; First Niagara Falls Area Convention; Sheraton, Niagara Falls; <https://www.nawny.org/>

4) 27-29 Mar; Buffalo Inner City Convention 3; Buffalo Grand Hotel & Event Center, Buffalo; <https://www.nawny.org/events>

North Carolina 3-5 Jan; Spiritually High in the Land of the Sky

35; Crowne Plaza, Asheville; <https://www.spirituallyhigh.org/>
2) 24-26 Jan; The Road Home 11; DoubleTree, Atlantic Beach; <https://theroadhomena.org/>
3) 6-8 Mar; Freedom by the Sea 19; Courtyard by Marriott, Carolina Beach; <https://www.freedombytheseaconventionofna.com/>
4) 3-5 Apr; Spectrum of Hope 4; Wyndham Garden Greensboro, Greensboro; <https://greensborona.org/>
Ohio 14-16 Feb; Toledo Area Convention; The Hilton Garden Inn, Perrysburg; <https://natoledo.com/>
Oklahoma 17-19 Jan; Norman Winter Convention 30; Reed Conference Center, Midwest City; <https://wascokna.org/norman-winter-convention/nwc-registration>
Pennsylvania 17-19 Jan; Together We Grow Up Convention 2; Clarion Hotel, Essington; http://www.narcoticsanonymousnj.org/Activities/NA_EventsResultList1.asp
Rhode Island 31 Jan-2 Feb; Greater Providence Area Convention 10; Crowne Plaza, Warwick; <https://www.gpana.org>
South Carolina 24-26 Jan; Upper South Carolina Area Convention

40; Greenville Marriott, Greenville; <https://www.crna.org/>
2) 14-16 Feb; RAW Recovery at Work; DoubleTree Resort, Myrtle Beach; https://www.crna.org/blog/event/raw-xvii-convention-gcana/?instance_id=270
Texas 17-19 Jan; Esperanza Area Convention 6; Omni at the Colonnade, San Antonio; <https://eacnasa.org/>
2) 31 Jan-2 Feb; Tejas Bluebonnet Regional Convention 20; Omni at the Colonnade, San Antonio; <https://tbrna.org/>
3) 9-12 Apr; Lone Star Regional Convention 35; Hilton DFW Lakes Executive Conference Center, Grapevine; <https://www.lsrna.com/>
Utah 20-22 Mar; Northern Utah Area Convention 27; Comfort Suites, Ogden; <http://northernutahna.org/nuaana/>
Virginia 10-12 Jan; Virginia Regional Convention 38; Convention Center, Virginia Beach; <http://www.avcna.org/index.html>
Washington 12-15 Mar; Keys to Freedom Clean & Free; Convention Center, Ocean Shores; <http://www.wnirna.org/events>
Wisconsin 21-23 Feb; Greater Milwaukee Unity Convention 23; Hilton Milwaukee City Center, Milwaukee; <https://namilwaukee.org/>



Уже третий цикл Конференции подряд Мировой совет включает в Материалы к повестке Конференции (МПК) специальный опрос, чтобы помочь определить приоритеты для литературы выздоровления, служебных материалов и **Горячих тем для обсуждения (ГТО)**. Также в опросе есть раздел, посвященный будущему нашей литературы и инструментария обслуживания. Твоя обратная связь поможет нам проводить дискуссии и принимать решения, а также понять, как мы можем улучшить доступ к материалам и внедрить процессы, которые будут более качественно удовлетворять нужды Сообщества. Результаты опроса дадут делегатам дополнительную информацию и помогут им в принятии важных решений на ВКО.

Дорогой друг, пожалуйста, заполни онлайн-версию опроса на страничке www.na.org/survey не позже 1 апреля 2020 года.

Новости продукции МСАН

2020 Conference Agenda Report

Материалы к повестке Конференции (МПК) 2020

Включает в себя черновик новой ИП «Психическое здоровье в выздоровлении», предложения Мирового совета на тему ПИСС и Стратегический план МСАН, региональные предложения, очерки на актуальные для Сообщества темы и опрос (см. выше) Французская, португальская, испанская и шведская версия МПК: при заказе указывайте код языка. Арабская версия МПК будет доступна online в конце января.

Цена включает доставку. Пожалуйста, заказывайте отдельно от других продуктов.



Арабский

Это работает: как и почему

إنه ينجح

Артикул AR1140 Цена US \$9.55/8.40 €

IP #9:

معايشة البرنامج

Артикул AR3109 Цена US \$0.25/0.22 €



Новости продукции МСАН

Грузинский

IP #1: *ვინ, რა, როგორ და რატომ?*

Артикул KA3101 Цена US \$0.25/0.22 €



Индонезийский

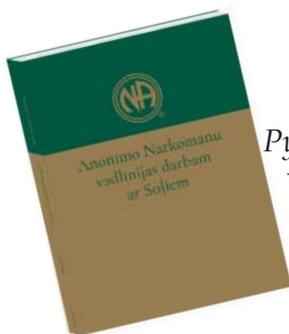
IP #23: *Tetap Tidak Menggunakan Lagi di Luar*

Артикул ID3123 Цена US \$0.25/0.22 €

Латышский

Руководство к работе по Шагам АН
Vadlīnijas darbam ar Soļiem

Артикул LV1400 Цена US \$9.00/7.95 €



Литовский

IP #24: *Pinigų reikalai: Savęs išlaikymas NA*

Артикул LT3124 Цена US \$0.56/0.49 €



Норвежский

АН и лица, получающие лекарственную терапию
Anonyme Narkomane og personer som mottar legemiddel-assistert behandling

Артикул NR2306 Цена US \$0.32/0.28 €



Польский

Принципы и лидерство
в служении АН

Zasady i przewodnictwo w służbach NA

Артикул PL2206
Цена US \$0.33/0.28 €



Социальные сети и
наши путеводные принципы
Media społecznościowe i nasze zasady przewodnie

Артикул PL2207
Цена US \$0.33/0.28 €

2018 Ankieta członkostwa

Артикул PL2301 Цена US \$0.32/0.29 €



Португальский

IP #27: *Para os Pais ou Responsáveis de Jovens em NA*

Артикул PO3127 Цена US \$0.33/0.29 €



Бразильский португальский

IP #10: *Trabalhando o Quarto Passo em NA*

Артикул PB3110 Цена US \$0.82/0.71 €





Русский

Базовый текст
(шестое издание)

Анонимные Наркоманы

Артикул RU1101
Цена US \$12.15/10.50 €



Словенский

IP #14: *Odvisnikova
izkušnja s sprejemanjem,
vero in predanostjo*

Артикул SL3114 Цена US \$0.25/0.22 €



Группы АН и лекарственные препараты

Артикул RU2205
Цена US \$0.33/0.28 €

Принципы и лидерство в служении АН

Артикул RU2206 Цена US \$0.33/0.28 €



Зулу

IP #9: *Ukuphila
Ngalolu Hlelo*

Артикул ZU3109
Цена US \$0.25/0.22 €

Скоро!

Филиппинский

Базовый текст (пятое издание)

Narkotiko Anonimo

Артикул FL1101 Цена US \$8.30/7.25 €

Греческий

Жить чистыми: путешествие продолжается
Zώντας Καθαροί: Το ταξίδι συνεχίζεται

Артикул GR1150 Цена US \$9.55/8.15 €

Литовский

Это работает: как и почему

Tai veikia: kaip ir kodėl?

Артикул LT1140 Цена US \$9.55/8.40 €

Бразильский португальский

Чудеса случаются

Milagres acontecem

Артикул PB1120 Цена US \$11.65/10.20 €

Непальский

Базовый текст (пятое издание)

नार्कोटिक्स एनोनिमस

Артикул NE1101 Цена US \$8.30/7.25 €

