



JANEIRO DE 2020

VOLUME TRINTA E SETE ◆ NÚMERO UM



formar
consenso

colaborativo

tecnologia

eficiente

contribuir

boa vontade

levar
a
mensagem

consistente

confiável

recursos

compromisso

apoio

confiança

mundial

Investir
na nossa
Visão



- [Aconteça o que acontecer](#)
- [Acompanhamento de RP](#)

- [Conferência Mundial de Serviço de 2020!](#)
- [Sangue, suor e lágrimas](#)

The NA Way Magazine é publicada em inglês, francês, alemão, português, espanhol, japonês e russo, e pertence aos membros de Narcóticos Anônimos. Sua missão, portanto, é oferecer informações de recuperação e serviço, assim como entretenimento ligado à recuperação, que trate de questões atuais e eventos relevantes para cada um de nossos membros, mundialmente. Em sintonia com esta missão, a equipe editorial está dedicada a proporcionar uma revista aberta a artigos e matérias escritas pelos companheiros do mundo todo, e com informações atualizadas sobre serviço e convenções. Acima de tudo, é uma publicação dedicada à celebração da mensagem de recuperação – “que um adicto, qualquer adicto, pode parar de usar drogas, perder o desejo de usar, e encontrar uma nova maneira de viver.”

World Service Office

PO Box 9999

Van Nuys, CA 91409 USA

Telefone: (818) 773-9999

Fax: (818) 700-0700

Website: www.na.org

A revista *The NA Way Magazine* agradece a participação de seus leitores. Você está convidado a partilhar com a Irmandade de NA, em nossa publicação internacional trimestral. Enviem-nos sua experiência de recuperação, sua visão sobre os assuntos de NA e temas da revista. Todos os originais recebidos tornam-se propriedade de Narcotics Anonymous World Services, Inc. Serviços de assinatura, editoriais e comerciais: PO Box 9999, Van Nuys, CA 91409-9099, EUA.

The NA Way Magazine apresenta as experiências e opiniões dos indivíduos, membros de Narcóticos Anônimos. As opiniões expressas não deverão ser atribuídas a Narcóticos Anônimos como um todo, nem a publicação de nenhum artigo implica o seu endosso por parte de Narcóticos Anônimos, da *The NA Way Magazine*, ou de Narcotics Anonymous World Services, Inc. Se você deseja receber uma assinatura gratuita da *The NA Way*, pedimos que escreva para o endereço abaixo, ou envie e-mail para naway@na.org.

The NA Way Magazine (ISSN 10465-5421), *The NA Way* e Narcotics Anonymous são marcas registradas de Narcotics Anonymous World Services, Inc. A *The NA Way Magazine* é publicada trimestralmente por Narcotics Anonymous World Services, Inc., 19737 Nordhoff Place, Chatsworth, CA 91311, EUA. As despesas de postagem do periódico são pagas em Canoga Park, CA, e em pontos de entrada adicionais. **AOS CORREIOS:** Favor informar as mudanças de endereço par: *The NA Way Magazine*, PO Box 9999, Van Nuys, CA 91409-9099, EUA.

Recentemente, me dei conta de que os humoristas mais engraçados compartilham histórias e observações sobre pensamentos simples e eventos cotidianos: encontros familiares, casamento, paternidade, educação e carreira. Afazeres diários ou assuntos tipicamente mundanos, crescimento, descobertas e, claro, relacionamentos e amor. Estes são também os temas de poemas, músicas, livros, filmes e peças teatrais, bem como das nossas partilhas nas reuniões, com os padrinhos ou madrinhas, no trabalho de Passos - e aqui na *The NA Way Magazine*, a nossa “reunião impressa”.

Embora o autossustento e nossa Sétima Tradição em NA tenham muito a ver com dinheiro, tempo e serviço, também se aplicam ao que damos de nós. Portanto, meu sincero agradecimento a vocês que compartilham sua experiência na *The NA Way* e a todos os que repassam a revista a outras pessoas. Mesmo que você ainda não tenha enviado sua contribuição para a revista, sabemos que tem algo importante, inspirador ou engraçado a compartilhar, por isso o(a) convidamos a investir na sua recuperação e na dos outros. Basta escrever o que você diria em uma reunião, e nós cuidaremos dos detalhes para que o texto fique pronto para publicação. Escreva para: naway@na.org.

Esse é o espírito de partilha e doação com que nos identificamos e do qual nos beneficiamos em NA. Cada um de nós é responsável por se doar a NA. Ajudamos a cultivar uma cultura de retribuição, para que os companheiros mais novos entendam o impacto das nossas contribuições pessoais de dinheiro, tempo, serviço e espírito. Não somos todos escritores, diretores, comediantes, poetas ou dramaturgos, mas todos temos algo a oferecer e, quando o fazemos, estamos investindo na nossa visão.

Existe uma satisfação espiritual em dar livremente para manter a Irmandade que salvou nossas vidas. Damos o que podemos, sabendo que nossas contribuições se tornam parte de um esforço mundial para compartilhar a recuperação. **(IP nº 24, Importância do dinheiro: autossustento em NA)**

[De J. Editora](#)

NESTA EDIÇÃO

Tema	3	Desenvolvimento da Irmandade	9
• O fruto de um trabalho de amor		• Dias de aprendizado multirregional de serviço	
Partilhas	5	• Sangue, suor e lágrimas	
• Décimo Segundo Passo bem-sucedido		Entreouvido nas reuniões de NA	11
• Ajuda e esperança		Relações públicas	12
• Seja o “nós”		• Como acompanhamos os esforços de relações públicas?	
• Aconteça o que acontecer		• H&I: Quebrando barreiras atrás das grades	
Concurso de legendas	7	• H&I Jornada de partilhas atrás das grades	
Notícias do projeto do livro	8	Centro de serviços	15
Um princípio espiritual por dia		Vejam só!	16
		Calendário	17
		Novos produtos do NAWS	18
		Próximos lançamentos	20

Imagem da capa: Ilustração representando o tema da Conferência Mundial de Serviço de 2020, “Investir na nossa Visão”. Para mais informações, acesse www.na.org/conference.



Companheiros: respondam a pesquisa do CAR até 1º abril de 2020, no site www.na.org/survey
As sugestões de vocês ajudarão a formatar os debates e decisões da Conferência Mundial de Serviço.

A *The NA Way Magazine* estimula todos os leitores a enviarem suas cartas. Elas podem ser em resposta a qualquer dos artigos publicados na *The NA Way*, ou simplesmente apresentar um ponto de vista sobre questão de interesse para a Irmandade de NA. As cartas não deverão ultrapassar 250 palavras, e reservamo-nos o direito de editá-las. Todas elas precisam conter assinatura, endereço atual e número de telefone. Serão utilizados o primeiro nome e a última inicial como subscrição, a menos que o escritor solicite anonimato.

O fruto de um trabalho de amor

Eu me sentia perdida há meses. Claramente, estava na hora de deixar minha madrinha, mas eu ficava presa ao medo e à complacência. Talvez não fosse um problema o fato de ela não me ligar de volta. Talvez eu estivesse pedindo demais, que ela acompanhasse meu trabalho de Passos. Dizia para mim mesma que o problema era eu. Talvez eu fosse muito carente. De qualquer forma, sabia que precisava seguir em frente: simplesmente, não estava funcionando. Tive que deixar o medo de lado e encontrar coragem para começar a pedir ajuda.

Foi então que a encontrei. Ela era incrível, e soube imediatamente que seria a pessoa certa para mim. Sua consistência no programa, paixão pelo serviço, ideias e informações eram exatamente o que eu procurava. Foi como se tivesse encontrado minha alma gêmea de amadrinamento! Falávamos por horas sobre coisas que eu não entendia; ela sempre me direcionava para a literatura e eu me esforçava para acompanhar. Partilhávamos minhas dificuldades com minha filha de três anos. Ela era a melhor mãe que conhecia na época. Conversávamos sobre meu marido, e ela já tinha tido três! Estava disponível sempre que eu precisava; ela era minha terra firme. Tive muita sorte de encontrar a madrinha perfeita. Embora ela talvez não fosse perfeita, era perfeita para mim.

Não demorou muito e me contou uma ideia incrível, que me deixou entusiasmada. Decidiu fazer uma videoconferência juntando todas as companheiras que ela amadrinhava. Éramos 14 adictas, espalhadas por três países e cinco zonas horárias. Fiquei empolgada para participar e me relacionar com pessoas de fora da minha área. Por mais animada que eu estivesse, não acho que percebi quanto trabalho isso lhe daria. Teria que encontrar tempo para repassar cada Passo conosco individualmente, e ainda por cima definir datas e horários de videochamadas que funcionassem para todas, em todos os lugares. Era muita coisa e acabou ficando pesado para ela. Dedicou inúmeras horas ao planejamento e organização das chamadas. Mal consigo juntar minhas oito afilhadas, o que dirá 14! Mais uma vez, sua incrível dedicação e paixão tornaram possível o que parecia impossível.

É importante observar que, quando essa mulher concordou em me amadrinhar, ela me disse que tinha câncer. Deixou muito claro que a doença não a definia. Não queria que eu conversasse sobre o assunto com ela nem com mais ninguém. "Não me pergunte como estou. Avisarei quando você precisar saber", disse. Respeitei e nunca lhe perguntei sobre a progressão da doença. Percebo agora que, ao

“O fruto de um trabalho de amor atinge sua plenitude na colheita, e esta chega sempre no seu tempo certo...”

Jimmy K

promover essa rodada de Passos em grupo com as afilhadas, era sua maneira de nos preparar para sua passagem. Ela queria que nos apoiássemos mutuamente quando chegasse a hora.

Passamos juntas por todos os Doze Passos. Foi uma experiência ímpar. Pude ver meu próprio crescimento, pensar de maneira diferente e até começar a me tornar a mãe que sempre quis ser. Embora estivesse no meu oitavo ciclo dos Passos, fiquei entusiasmada por fazer algo novo. Adoro o nosso novo livro [Guiding Principles](#) e queria trabalhar as tradições com ele. Sabia que a madrinha tinha muita informação na cabeça, e eu queria absorvê-la! Mas todas as vezes que perguntei o que faríamos a seguir, ela mudava de assunto. Dizia que poderíamos fazer o estudo, mas que por enquanto ficaríamos nos Passos Dez, Onze e Doze. Decepcionada, eu dizia "tudo bem" e voltava a perguntar mais ou menos um mês depois. Toda vez, a mesma coisa.

O que ela não me contou foi que estava doente de novo, e pela última vez. Nunca esquecerei o dia em que recebi sua mensagem de texto. Eu estava na reunião do comitê de serviço da área e mandei uma mensagem para ela naquela manhã, para perguntar se estava bem e lhe dizer que tinha saudades e esperava que pudéssemos nos falar em breve. Ela respondeu: "Minha situação mudou. Sinto muito por lhe contar por mensagem. Ligue para suas irmãs de amadrinhamento e elas lhe explicarão." Não tenho palavras para descrever o que senti naquele momento. Meu estômago parecia ter sido arrancado pela garganta e, quando soube notícias pela minha irmã de recuperação, caí de joelhos e chorei. Ela estava nos deixando. Nós não sabíamos quando, mas ela estava indo embora. O câncer progrediu demais e a medicação não funcionava. Estava entrando em cuidados paliativos.

"Tinha um milhão de perguntas"

Fiquei apavorada. Tinha um milhão de perguntas. Queria, mais do que tudo, ir vê-la e lhe dar um abraço. Combinamos de visitá-la em duas semanas. Porém, infelizmente, depois de nove dias sua família informou que a doença evoluiu muito rapidamente e que ela não podia mais ver ninguém. Pensei ter perdido minha oportunidade. Achei que nunca mais poderia agradecer por tudo que ela fez por mim. Minha madrinha entrou na minha vida numa época em que eu estava perdida e, mesmo estando com ela por um breve período, foi o maior crescimento que tive em recuperação. Nunca fora desafiada daquela forma. Nunca

tivera alguém tão experiente para me empurrar e orientar, não apenas como membro de Narcóticos Anônimos, mas também na família, no meu trabalho e na comunidade.

Todos os dias eu tinha medo quando o telefone tocava, de ser o dia em que ela decidira partir. Foi então que recebi uma ligação pedindo para eu ir visitá-la, porque ela queria me ver. Acho que nunca havia passado de um sentimento para outro tão depressa! Fiquei em êxtase por ter a oportunidade de segurar sua mão e dizer como ela era linda. Embora não conseguisse falar e estivesse consciente apenas por alguns momentos, eu sabia que ela estava ali comigo e que tudo ficaria bem. Foi o

"Eu sabia que ela estava ali comigo..."

momento mais incrível de todo esse processo.

Ela tinha mais 13 afilhadas, e decidimos fazer uma de nossas apreciadas videochamadas, que nossa madrinha lutou tanto para montar. Falamos de nossos sentimentos e pensamentos em torno de tudo aquilo, e ficamos disponíveis uma para a outra. Todo o trabalho que ela fez para nos sentirmos conectadas e apoiadas teve resultado naquele dia. Podíamos não a ter mais conosco, mas tínhamos uma à outra. Naquela ligação, nós nos perguntamos por que ela ainda estava se aguentando, se estaria esperando para ver alguém. Nenhuma de nós conseguiu concluir por que ela ainda estava esperando. Encerramos a ligação às 16h19 e ela faleceu às 16h20. Acredito que estivesse se segurando para ter certeza de que ficaríamos bem, que estava esperando que nos reuníssemos. Para você ver, "O fruto de um trabalho de amor atinge sua plenitude na colheita, e esta chega sempre no seu tempo certo..." Chegou o tempo certo, e as sementes que ela plantou floresceram e se tornaram frutos maduros.

Hoje faz 55 dias desde que ela se foi, e estou sobrevivendo. Pedi a outra companheira que me amadrinhasse, porque me recuso a deixar que esta doença me isole e me mantenha presa sem madrinha. Não se passa um dia sequer em que minhas irmãs e eu não conversemos e, embora eu tenha perdido minha madrinha, ganhei uma rede de apoio inigualável. Tenho procurado apoio junto a pessoas maravilhosas. Essa foi a maior dor com que lidei em recuperação. Às vezes a tristeza é avassaladora e sinto falta da minha madrinha. Sinto falta de pegar o telefone e conversar. Sinto falta do seu sorriso. Mas sei, sem sombra de dúvida que, mesmo se tivesse que passar por tudo novamente, ainda assim eu a escolheria como madrinha.

D'Lanor H, Massachusetts, EUA



Ajude a escrever a SUA NA Way

Compartilhe sua experiência de recuperação com a Irmandade de NA: histórias, opiniões sobre assuntos de NA, fotos e ilustrações originais sobre recuperação. Também adoramos receber os boletins da sua comunidade local de NA. Documentos eletrônicos (incluindo documentos de texto, jpg, gif, pdf, etc.) poderão ser enviados por e-mail para naway@na.org. Acesse www.naway.org para obter mais informações sobre o envio de matérias e o formulário de cessão de direitos autorais.

Décimo Segundo Passo bem-sucedido

Ontem à noite, a linha de ajuda recebeu a ligação de um adicto recém-saído do tratamento, que estava à procura de uma reunião. Quinta-feira é geralmente a minha noite de trabalho de Passos e de me cuidar. Porém, ele morava na cidade vizinha, então eu disse que iria buscá-lo e levá-lo para uma reunião antiga que eu não frequentava fazia tempo.

Ao seguir meu GPS, fui parar em um local por onde eu não passava desde que fiquei limpo, há quase oito anos, e virei à direita em uma rua que conhecia muito bem. Quando me aproximei do endereço, dei um sorriso e minha alma se encheu de gratidão. Estacionei exatamente na vaga onde uma vez esperei três horas para me encontrar com o traficante. Acredito firmemente que o Poder Superior queria que fosse eu o adicto a pegar o recém-chegado ontem à noite, e a entrar naquela rua à direita. Estava nas mãos amorosas e afetuosas de um Poder muito maior do que eu, que me disse que virar à direita era exatamente o que eu precisava fazer para lançar luz sobre mais um vestígio do meu passado.

Nós tivemos uma noite ótima. A conversa foi leve e centrada em gratidão. Descobri que o padrinho dele é uma das pessoas de quem mais gosto neste mundo, a quem costumo recorrer quando precisamos levar o Décimo Segundo Passo a alguém. O grupo estava repleto de bons amigos e acabou sendo uma animada reunião de partilhas e trocas de ficha. O recém-chegado pegou o chaveiro de 30 dias e recebeu muito carinho. Um dos meus amigos mais antigos em recuperação comemorou sete anos limpo. No caminho para casa, conversamos sobre a estrutura de serviço de NA, os encargos de serviço do grupo, onde o dinheiro da sacola é gasto em nossa Irmandade mundial e a linguagem que usamos em NA e por quê. Ele fez perguntas, absorveu todas as informações e saiu do meu carro com uma clara sensação de inclusão e gratidão..

Quando me esquecer do meu propósito primordial, lembrarei de noites como aquela. Agradeço a NA por me mostrar o caminho; e agradeço ao serviço de relações públicas por me dar a oportunidade de cumprir meu propósito.

Apenas para que não haja dúvida de que eu estava exatamente onde precisava estar naquela noite, aqui está parte da leitura do *Só por hoje*, um dia antes de eu atender a ligação:

Não existe "fracasso" do Décimo Segundo Passo. Mesmo se a pessoa que abordamos não ficar limpa, já atingimos dois objetivos: plantamos a semente da recuperação na mente do adicto com quem partilhamos nossa experiência, força e esperança; e nós mesmos nos mantivemos limpos por mais um dia. Raramente um adicto em recuperação sai de um Décimo Segundo Passo com algo a menos do que uma profunda dose de gratidão.

Andrew S, Connecticut, EUA



Joe T, Oregon, EUA

Ajuda e esperança

Faz mais de seis anos que fiquei limpo e comecei a praticar os Doze Passos. A estrada que percorri da ativa até NA não é diferente do caminho dos adictos do mundo todo: as loucuras e a dor. Mal consigo lembrar de quando me tornei um adicto, porque toda vez que usava eu dizia para mim mesmo: "Estou apenas aproveitando o momento". Logo descobri que haviam se passado dez anos de "momentos". A busca pela primeira onda me fez voltar a usar, mas nunca mais consegui encontrá-la. Tive apenas experiências de vida amargas, que não eram melhores do que o inferno. Toda vez que minha adicção se aprofundava, ela levava embora toda a minha moral, deixando-me emocionalmente destruído, frustrado e sem esperança. Estava tão adoecido e exausto que queria encerrar o ciclo, mas não sabia como fazê-lo. Tentei todos os meios: tratamento médico, supressão da dose e mudança de químicos, mas nada disso funcionou.

Então me deparei com este programa de Doze Passos de NA. Inicialmente, não acreditava que seria útil, mas tentei - e sim, funcionou. Funcionou devagar, mas funcionou. Às vezes era difícil, mas sempre havia outro adicto em recuperação igual a mim que me puxava para cima. Esse ciclo de ajuda mútua me ajudou muito. Assim, com o passar do tempo, aprendi a ser mais livre e mais aberto ao programa, e chegou o momento em que comecei a gostar de estar limpo e de ser livre. Comecei a sonhar com uma vida melhor para o futuro, como a de tantas outras pessoas, na esperança de poder ter minha vida de volta. Mas a vida tinha planos amargos para mim.

De repente, comecei a ter problemas de saúde. Tive uma grave crise intestinal, que me derrubou novamente. Não conseguia pensar direito, e tudo o que fiz foi consultar um médico atrás do outro. A medicina não estava funcionando e a doença me deixou frustrado, desamparado e sem esperança. No entanto, a esperança que eu havia desenvolvido através do programa de NA me ajudou a acreditar que aquilo também passaria. E passou - não completamente, mas estou

novamente de pé, tentando recompor os pedaços da minha vida. Sou muito grato ao programa porque foi a única coisa que me motivou - e, é claro, ao meu poder superior, que sempre me impulsionou todas as vezes que me senti derrotado.

Anônimo, Darjeeling, Índia

Seja o "nós"

Recentemente, comemorei um ano limpo. Na reunião que assisti em Washington DC, ontem à noite, aconteceu algo surpreendente que me fez sentir de verdade a mão do Poder Superior na minha vida.

No meu aniversário de um ano, um amigo gravou para mim, em uma bola de bilhar, a mensagem "Seja o Nós". Levei a bola comigo para a reunião para mostrar às pessoas e passar ao redor da sala. Então percebi que o partilhador da reunião estava usando um broche que também dizia "Seja o Nós".

Ao final da reunião, agradei ao partilhador pela sua fala e lhe contei como gostava daquela reunião em especial, porque minha mãe ficou limpa em Washington nos anos 1980. Eu conseguia imaginá-la na reunião. Ela morreu limpa, dia 5 de maio de 2011. Eu estava lá segurando sua mão quando ela faleceu, depois de passar três semanas e meia em coma.

O partilhador da reunião me contou então que, em algum momento no final da reunião, o broche caiu da camisa sem que ele percebesse. Tive uma sensação de paz e serenidade naquela noite. Achei que a "coincidência" do companheiro usando um broche que caiu era sinal de que minha mãe estava comigo naquela reunião. Sempre sinto que ela está por perto, mas realmente acredito que ela e meu PS tiveram uma participação na queda do broche naquela noite. Depois do grupo, escrevi um poema sobre como sinto minha mãe e meu Poder Superior atuando na minha vida.

O ano passado mudou muito minha vida e a mim. Não costumo me abrir com as pessoas sobre o fato de estar em recuperação nem costumo falar muito de mim mesma, mas quis compartilhar a magia da noite passada.

Sinto essa magia de NA na minha vida todos os dias ao trabalhar o programa e ser guiada por algo maior do que eu, que me ajudou a permanecer limpa ao longo deste último ano.

Rachel D, Virgínia, EUA

Aconteça o que acontecer

Hoje faz dezenove anos que acordei na reabilitação, dia 28 de julho de 2000. Havia chegado o começo do meu fim. Com a alma despedaçada, estava desesperada e sem esperança. Toda segunda-feira à noite, aquele bando de esquisitos ia à reabilitação para fazer uma reunião de NA - e eu adorava aqueles esquisitos! Eles me enxergaram. Eles me conheciam. Eles *eram* como eu. Vi alguém completar 100 dias limpos, e não consegui entender por nada como a pessoa poderia ficar tanto tempo sem usar. A ideia parecia absurda e impossível.

Muito tempo se passou e muitas coisas mudaram desde que cheguei a NA, há 19 anos. O primeiro livro que comprei na época foi a quinta edição do Texto Básico. Dei a alguém anos depois. Agora tenho uma Sexta Edição, que não é tão antiga quanto estes dois livros:

[Só por hoje](#) e [Guia para trabalhar os Passos de NA](#).

O *Só por hoje* é de 2000.

Quando cheguei a NA, demorei mais dez meses e quatro recaídas para finalmente admitir a derrota, mas nunca deixei NA. Eu fiquei. Sempre fui bem-vinda, mesmo quando estava drogada e falando besteira, mesmo quando estava limpa há onze anos e era um perigo para os outros e para mim mesma, porque permitia que a doença se manifestasse de outras formas. Aconteça o que acontecer. Aconteça o que acontecer. Aconteça o que acontecer.

Leanne B, Durban, África do Sul



Vencedor do concurso de legendas

Agradecemos a todos os que participaram do concurso de legendas!
O vencedor foi

Daniel U, Nova Jérsei, EUA

Minha caixa de ferramentas só funciona quando está aberta.



Fotos: Art M, Califórnia, EUA



E as outras participações que mereceram destaque:

Ferramentas de sobrevivência para adictos.

Larissa R, Colorado, EUA

• • • • •

Ferramentas em vez de regras.

Dawn P, Montana, EUA

• • • • •

Ferramentas para uma vida limpa.

Anônimo, Nova Escócia, Canadá

• • • • •

Tudo começa pelo Texto Básico.

Kyla Mc, Oregon, EUA

• • • • •

O segredo esta na proxima reunião.

Antonio B, São Paulo, Brasil

• • • • •

Não espere pelo filme! Leia o livro!

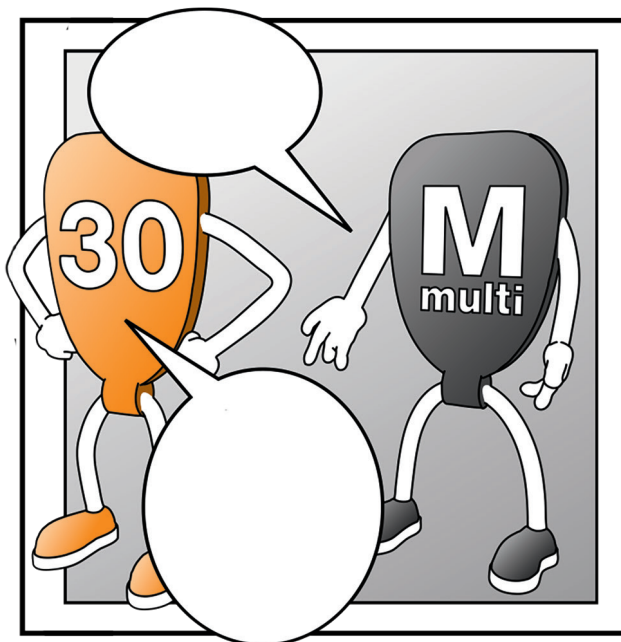
Cynthia B, Washington DC, EUA

Próximo concurso de legendas

Esta é a sua chance de participar da *The NA Way Magazine* de uma maneira inteiramente nova. O que você acha que a ficha de 30 dias e a de múltiplos anos estão conversando? Escreva uma legenda para esta imagem, envie para nós, e você será magicamente incluído em nosso concurso de legendas. Escolheremos a melhor (e talvez mais algumas), para publicação em uma próxima edição da revista. Seu prêmio será a satisfação de ver seu nome na *The NA Way*!

Envie sua participação para o e-mail naway@na.org com o assunto "Basic Caption Contest", e não deixe de incluir no corpo do e-mail o seu nome e o lugar de onde você é.

Fichado



Mike C, Califórnia, EUA

Um novo livro está sendo preparado!



Reunindo nossa experiência na aplicação de princípios espirituais em nossas vidas diárias

Visite a página do projeto do livro *Um princípio espiritual por dia* em www.na.org/spad, onde você encontrará:

- Princípios e citações para inspirá-los a escrever por conta própria ou organizar workshops
- Informações atualizadas sobre revisão e sugestões da Irmandade

Como praticamos princípios espirituais?

A experiência dos membros forma o próprio tecido de cada meditação diária do projeto do livro *Um princípio espiritual por dia*. Reunimos as contribuições de todos para criar uma literatura realmente nossa. Na página www.na.org/spad vocês encontrarão uma seleção de citações para inspirar sua redação ou para uso nas oficinas. A fim de contribuir com esse esforço, sugerimos que planejem encontros regulares com seus amigos, afilhados ou membros do grupo de escolha. Ou então, colaborem com sua estrutura de serviço local para formar um grupo de trabalho focado em projetos ou um comitê *ad hoc*.

Envie seus comentários sobre esses princípios até o final de fevereiro de 2020:

*Autenticidade • Consciência • Coragem • Liberdade • Hospitalidade • Inclusão
Integridade • Paciência • Prudência • Autoaceitação*

Lote nº 2 de material para revisão e sugestões:

- 45 novos verbetes com mais 8 princípios espirituais
- Prefácio, incluindo nossa lista de 83 princípios espirituais

Conte para nós o que achou dos novos rascunhos!

→ Data limite: 1º de março de 2020 ←

Encaminhe seus comentários on-line (www.na.org/spad), por e-mail (spad@na.org), ou correio (SPAD; 19737 Nordhoff Place; Chatsworth, CA 91311 EUA)

SSL: Os membros mais importantes no serviço

Nossa primeira [Convenção da Área Southern Utah](#) (SUACNA) aconteceu em 2008. Tínhamos uma área pequena e muitos dos primeiros integrantes do comitê sequer haviam participado de uma convenção antes. Arregaçamos as mangas, nos juntamos em unidade, e assim nasceu a SUACNA. Em 2009, recebemos tantos recém-chegados que o comitê decidiu criar um subcomitê de convenção para atrair novos membros. Foi estabelecido o requisito de tempo limpo de 24 horas para nossa equipe de Sangue, Suor e Lágrimas (SSL), que decolou com enorme sucesso.

A equipe SSL é responsável pelo serviço de convenções durante o ano todo. Ela monta e desmonta eventos de arrecadação de recursos ao longo do ano, deixando todas as instalações mais limpas e em melhor estado de conservação do que antes dos nossos eventos. Na convenção, os integrantes da equipe SSL cumprimentam os membros que chegam e ajudam a levar a bagagem para seus quartos. Arrumam e guardam cadeiras, e alguns deles acompanham os coordenadores de subcomitês para aprender e ajudá-los em seu trabalho. Nas oficinas e nas partilhas principais, atuam como recepcionistas e garantem que todas as portas sejam abertas e fechadas silenciosamente para não perturbar a andamento das reuniões.

Do segundo ano em diante, foram feitas camisetas SSL para identificar a equipe nos eventos anteriores e durante a própria convenção. Todos os anos, os servidores ficam animados em receber suas camisetas e as vestem com orgulho. Os membros do nosso SSL têm sido uma bênção e um presente para nossa área. Na minha opinião e na de muitos outros membros, eles ficam com a maior carga de trabalho e são as pessoas mais importantes no serviço. Muitos companheiros da nossa área, que começaram no SSL como recém-chegados, encontraram padrinhos, começaram a trabalhar os Passos, a frequentar reuniões, prestam serviço e estão limpos até hoje.

Rosanne S, Utah, EUA

Sangue, suor e lágrimas

Estou no meu terceiro ano de recuperação depois de ingressar em 26 de abril de 2017. Tenho 40 anos, e este é o maior período que já passei limpo desde o ensino médio. Conheci as salas de recuperação há cerca de cinco anos, então obviamente não compreendi o programa imediatamente. Acho que eu queria mesmo era superar as "dificuldades" e voltar a usar um pouco. Quando deixei o tratamento com meu certificado de conclusão e me mandaram seguir meu caminho, acreditei que tudo estava sob controle. Foi isso que a minha doença me levou a acreditar. Durante dois anos, procurei entender como poderia usar com responsabilidade. Lembro de me sentir bem, seguro e amado nas reuniões naquela época, mas cheguei a um ponto em que precisava mudar ou iria morrer. Eu era o cara de 30 dias que recaía e retornava para as salas. Consegui um padrinho, mas não ligava muito para ele e não trabalhava os Passos. Usei as reuniões para ouvir minhas próprias partilhas e para me socializar. Acabei voltando para as salas – a minha casa – desesperado por alívio da minha doença e de mim mesmo. Estava disposto a fazer qualquer coisa! Fui a todas as reuniões que pude, até mesmo às reuniões de serviço do grupo. Pedi ajuda para encontrar um padrinho porque não confiava nas minhas próprias decisões.

Então aconteceu a nossa Convenção da Área Southern Utah de Narcóticos Anônimos (SUACNA). Ouvi dizer que todos poderiam ajudar antes e durante a convenção, participando de um grupo chamado Sangue, Suor e Lágrimas (SSL). Você só precisava estar limpo há 24 horas para fazer parte do SSL e ainda recebia uma camiseta grátis. Nossos membros locais colocavam energia na convenção – tinham um sentimento de orgulho e entusiasmo que era contagiante. Eu queria ter aquele sentimento de orgulho por algo novamente, sentir-me motivado para viver com um propósito. Alguém doou uma inscrição de recém-chegado para que eu participasse da convenção. Foi uma sensação maravilhosa ter alguém cuidando de mim dessa forma. Participei das reuniões de serviço do SSL e me inscrevi para realizar tarefas na convenção. Decidi também adotar um grupo de escolha e selecionei a reunião que mais enfrentava dificuldades. Pediram que ficasse na porta para dar as boas-vindas, então passei a ter um novo lar e um lugar dentro dele.

Passei a ser um membro da nossa comunidade de NA. Não tinha um bom histórico de cumprimento de compromissos e responsabilidades, mas o SSL não se importava e me deu uma chance.

Eu estava limpo há cerca de 60 dias naquele momento, ainda aprendendo a não usar, a saber como me sentia e a não me destruir. Lutava contra aquela voz interior que dizia que eu era apenas um drogado e que nunca seria capaz de ficar limpo, que estava fazendo promessas e compromissos que nunca seria capaz de cumprir. Era uma batalha constante, mas eu queria e precisava de algo diferente. Vi outros companheiros que eu sabia serem adictos como eu, e que me diziam sempre: "Continue voltando! Arranje um padrinho, um grupo de escolha, trabalhe os Passos e preste serviço."



Então, cheguei cedo à convenção, ajudei em tudo o que me foi pedido e atentei para detalhes que percebi precisarem de atenção. Tive a oportunidade de conduzir reuniões de maratona. Algumas delas tinham apenas três presenças contando comigo, mas foram ótimas reuniões. Pude fazer parte do SSL, servir junto com outros adictos que puderam contar comigo. Também servi recebendo as pessoas nas reuniões, certificando-me de que a porta não batesse ou interrompesse os partilhadores e cumprimentando adictos de todos os lugares que pareciam gostar de mim do jeito que eu era, só por estar ali. Vi o impacto que a convenção teve em todos. Escutei os partilhadores e senti muita esperança, amor e conexão com NA. Sinto arrepios e lágrimas só de escrever sobre isso agora. Eu me senti em casa.

A convenção chegou ao fim e ajudei a limpar as salas com a intenção de deixar o local melhor do que quando o recebemos. Não queria ir embora. Não queria que aquilo acabasse. Eu me sentia tão bem. Lembro de aspirar o chão por uma eternidade, só pensando que eu estava limpo, que estava contribuindo de uma forma positiva, e me sentir realizado. Estive morto por tanto tempo, mas agora essa pequena semente de amor e respeito por mim mesmo havia sido plantada. Era bom ter algo positivo

começando a crescer dentro de mim. O SSL me lembrou que eu poderia fazer parte de algo além de mim mesmo. Poderia contribuir positivamente. Poderia ser alguém confiável e me doar para os outros.

Continuei indo a todas as reuniões que consegui, incluindo reuniões de serviço. Na reunião seguinte do comitê de convenções, fui indicado para coordenador do SSL. Eu não tinha o tempo limpo necessário, mas pude servir como coordenador adjunto do SSL. Só de saber que viram em mim algo que valia a pena já era um sentimento maravilhoso. Isso foi há dois anos. Hoje, tenho meu padrinho, trabalho os Passos e sei que ainda tenho muito trabalho a fazer. Presto serviço. Vejo todo o amor que há para ser vivido e sei que existe uma vida para mim. Começo a perceber que houve momentos na minha vida em que fui uma boa pessoa, confiável, e que podia ser uma boa influência. Minha adicção apagou todas essas lembranças e meu serviço no SSL me ajudou a começar a recuperá-las. O SSL deu a um drogado destruído a chance de sair das sombras e fazer parte de algo. Por causa de Narcóticos Anônimos, faço parte da solução, e não do problema.

JR, Utah, EUA

Entreouvido nas reuniões de NA

Os adictos em recuperação só fazem uma coisa com moderação: o trabalho de Passos.

"... mas podemos criar quadros ou comitês de serviço que falham perante aqueles a quem servem."

"Cada grupo tem apenas um propósito primordial - levar a mensagem ao adicto que deve sofrer."

O que eu sei sobre Deus é: "Não é isto!"

Minha doença foi detida mas, acredite, essa m---a cobra pedágio todos os dias.

AJ H, Nova Jérsei, EUA

A valsa de NA: Passo 1, Passo 2, Passo 3...e...trocar de padrinho!

Marc G, Wisconsin, EUA

Quando eu estava falando do meu tempo limpo, sem querer, troquei as palavras e chamei o chaveiro de chuveiro. (Parece ótimo para ficar limpo. Talvez eu o continue chamando assim!)

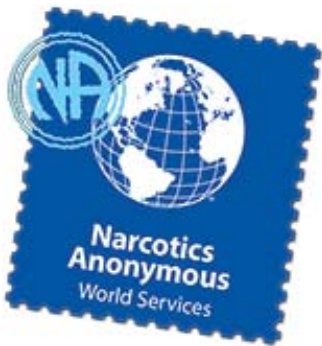
Steve C, Ontario, Canadá

"...mais rapidamente nos tornamos membros aceitáveis, responsáveis e reprodutivos da sociedade."

The NA Way Magazine, dezembro de 1983



RELAÇÕES PÚBLICAS



Como acompanhamos os esforços de relações públicas?

Mais do que nunca, os esforços de relações públicas (RP) de nossos membros estão aumentando a conscientização sobre NA no mundo todo. Isso é emocionante para o desenvolvimento da Irmandade (DI), porque relações públicas são uma parte integrante do serviço de DI. Utilizamos tudo, de outdoors a anúncios de utilidade pública, apresentações para profissionais, prospectos ou pôsteres, sites e mídias sociais – e esses são apenas alguns dos métodos usados pelos comitês de relações públicas. Porém, como na maioria dos avanços, também há dores de crescimento. Por exemplo, os profissionais de tratamento costumam nos procurar para abrir reuniões de NA em suas instalações após uma apresentação de relações públicas, mas às vezes não recebem um retorno. Erros como esse revelam a necessidade de explorar soluções para os desafios que enfrentamos com o crescente interesse público por NA. Então, como lidamos com essas lacunas na nossa prestação de serviços para podermos continuar a transmitir efetivamente a mensagem de NA? Parece que um acompanhamento confiável, o uso estratégico de recursos e o estabelecimento de um processo para aproveitar as oportunidades podem ser um bom começo.

Para melhorar nossa prestação de serviços de RP, podemos implementar um plano de acompanhamento regular em nossos esforços de relações públicas. Afinal, manter os relacionamentos é tão vital para o nosso sucesso quanto fornecer informações sobre NA. Aqueles que já participaram do serviço de RP sabem que o acompanhamento nem sempre recebe a atenção que merece. Não é que os membros não se importem. Muitas vezes, esse "trabalho de retaguarda" é simplesmente esquecido, mas entrar em contato após uma apresentação com um e-mail de "agradecimento pela participação" pode adicionar uma qualidade consciente aos nossos esforços. Isso também pode ajudar bastante a transmitir confiança de que somos sérios em NA e que nos comprometemos a estar disponíveis. Além disso, o acompanhamento é uma demonstração de nossa confiabilidade e responsabilidade. Como diz nosso "[Manual de Relações Públicas](#)", "Comunicação é ouvir, acompanhar e responder; é como nos conduzimos através do serviço e junto ao público".

Embora RP possa criar novas oportunidades para o desenvolvimento da Irmandade, inclusive perspectivas para hospitais e

instituições (H&I), muitas comunidades de NA não têm recursos para atender as solicitações que resultam do serviço de RP. É essencial garantir que nossos grupos estejam cientes de nossos esforços, e preparados para um possível aumento de novos membros. E os companheiros podem responder com mais

interesse ao serviço de RP ou H&I quando conseguem estabelecer claramente a sua conexão com o Décimo Segundo Passo, que nos lembra de transmitir a mensagem. Certamente, quando lidamos com o governo e profissionais locais pode não parecer que estamos nos conectando diretamente com nossos futuros membros, mas muitos adictos ouvem falar de NA pela primeira vez a partir dessas fontes. Outra coisa que as

comunidades de NA podem considerar é se estão ou não alocando estrategicamente os seus recursos humanos. Por exemplo, algumas instituições estão sobrecarregadas com muitos painéis de H&I, enquanto outros locais que desejam serviços de H&I não possuem nenhum? O simples fato de avaliar se existe uma maneira melhor de distribuir recursos poderá revelar soluções que nos ajudem a transmitir a mensagem com mais eficiência.

O maior desafio que enfrentamos como resultado do sucesso de nossos esforços de relações públicas talvez seja atender aos pedidos de novas reuniões. Simplesmente, não temos um método sistemático para tirar proveito dessas oportunidades. Cada vez mais, o NAWS recebe consultas de não-adictos que ouviram falar de NA por intermédio de diversas atividades locais de relações públicas e que têm interesse em apoiar o início de NA em suas comunidades. Às vezes, esses interessados

possuem até um espaço de reunião para um novo grupo de NA. Entretanto, é difícil atender a esses pedidos porque são os membros de NA, e não os comitês de serviço ou o NAWS, que abrem as reuniões de NA. Não há uma maneira clara de atender a essas solicitações em nossa estrutura de serviços locais. Como estamos enfrentando isso com maior frequência, agora pode ser um bom momento para começarmos

a conversar sobre essa lacuna na nossa prestação de serviços. Talvez possamos iniciar o diálogo com a pergunta: "Que tipo de instrumento da nossa estrutura de serviço pode nos ajudar a aproveitar as oportunidades que criamos para iniciar novas reuniões?" Um debate na nossa área ou nas reuniões do comitê de serviço regional poderá nos ajudar a avaliar opções viáveis. Talvez um novo inventário da estrutura de serviço seja uma boa maneira de identificar etapas lógicas e recursos para enfrentar essas responsabilidades.

O maior desafio que enfrentamos como resultado do sucesso de nossos esforços de relações públicas talvez seja atender aos pedidos de novas reuniões.

Que tipo de instrumento da nossa estrutura de serviço pode nos ajudar a aproveitar as oportunidades que criamos para iniciar novas reuniões?

Os desafios aqui discutidos não são uma novidade. De fato, um dos objetivos de longo prazo do Plano estratégico do NAWs sugere a criação de uma rede de servidores de confiança do mundo que atue como um recurso de NA eficaz e consistente diante dos governos, profissionais e a mídia local. A busca de soluções com espírito coletivo e abordagem unificada poderá nos ajudar a fazer melhor uso da boa vontade decorrente dos nossos esforços de relações públicas. O estabelecimento de um caminho claro em nosso sistema de serviços que leve adiante as oportunidades geradas pelos esforços de relações públicas será útil, hoje, assim como para os futuros servidores de confiança. Enquanto isso, o Manual de Relações Públicas pode ser um excelente recurso para servidores de confiança nas comunidades de NA no mundo todo. Por serem coletâneas das melhores práticas

de toda a Irmandade, o Manual de RP e o guia Fundamentos de RP (ambos disponíveis em www.na.org/handbooks) oferecem recomendações específicas para tudo, desde requisitos para acompanhamento até desenvolvimento da Irmandade.

Quando o público enxerga NA como um meio de recuperação viável e de credibilidade, mais adictos encontram o caminho das nossas reuniões. Isso torna nosso serviço de RP parte integrante do desenvolvimento da Irmandade e do conhecimento do público. Incentivamos que debatam essas questões em sua comunidade, e com outras estruturas de serviço que tenham experiência para compartilhar. Como sempre, estamos abertos para receber suas perguntas e comentários, esperando que contem para nós como sua comunidade de NA enfrenta esses desafios (wb@na.org).



Quebrando barreiras atrás das grades

Era uma noite fria de março, quando eu e a gerente de recursos comunitários da unidade prisional de treinamento de Soledad, na Califórnia, caminhávamos para a capela, para a reunião de NA. Perguntei: "Quais são as chances de fazermos uma jornada de partilhas aqui na instituição?" Ela me olhou intrigada e perguntou: "O que é uma jornada de partilhas?" Expliquei o conceito e como isso poderia ajudar os membros da nossa reunião de NA aqui na unidade. Ela disse: "Ok, você terá que fazer um requerimento detalhando exatamente o que precisa de nós, e vamos ver se o diretor assina." Assim, a semente foi plantada. Nos meses seguintes, após muitos e-mails e alterações no requerimento, tínhamos finalmente uma proposta de data e horário. Foi quando começou o trabalho de verdade.

Os membros da reunião de sexta-feira da unidade prisional formaram um subcomitê, incluindo coordenadores de partilhas, voluntários, alimentos, bebidas e programa. O subcomitê se reunia uma vez por mês. Quando os membros da unidade iniciaram os trabalhos, procurei companheiros de fora que estivessem dispostos a obter liberação para entrar e partilhar sua experiência, força e esperança.

Em nosso subcomitê de H&I, um membro sugeriu fazermos um workshop sobre apadrinhamento atrás das grades e pedir à nossa área que doasse o [Guia para trabalhar os Passos de NA](#) para levarmos lá para dentro. Achei que era uma ótima ideia, mas sabia que precisaria de ajuda para isso acontecer. Portanto, entrei em contato com nosso coordenador de cartas de apadrinhamento atrás das grades, que ficou entusiasmado com a oportunidade de realmente entrar no presídio e participar de uma oficina. Depois, pedi ao coordenador do subcomitê de H&I da região para opinar com ideias para os workshops. Com o passar dos meses e após inúmeras reuniões do subcomitê, a data, os temas e os partilhadore foram definidos. Só faltava obter autorização do diretor para a entrada dos companheiros externos e as doações.

Então, finalmente chegou o grande dia 25 de agosto de 2018! Foi realizada a primeira jornada de partilhas de NA dentro de um presídio estadual da Califórnia, no CT Soledad, alas A e B norte. O evento contou com 125 membros das duas alas, falando em espanhol e inglês, bem como a gerente de recursos comunitários e 50 membros de NA externos, que foram autorizados a participar desse dia especial. Meu coração se encheu de gratidão ao assistir um membro de dentro e outro de fora dividindo uma reunião de partilhas para falar da sua experiência, força e esperança. A jornada foi um grande sucesso e foi comentada

durante muitos meses. Agradou tanto, que foi votada para se tornar um evento anual.

O tempo passou, novas datas foram aprovadas para a jornada de partilhas de 2019 e o subcomitê se formou novamente no CT. Só que desta vez os internos não abriram mão de participar ativamente da organização da jornada de partilhas. Um dos membros perguntou se poderíamos fazer uma arrecadação de fundos para ajudar nos custos. Perguntei se alguns membros detentos poderiam doar trabalhos artísticos ou artesanatos, e a resposta foi unânime: "Claro que podemos, somos membros de Narcóticos Anônimos!" Sorri enquanto observava aqueles homens praticarem sua Sétima Tradição através de suas peças de arte.

Nos meses seguintes, recolhemos os trabalhos artísticos dos membros internos e as doações de nossos grupos da [área Santa Cruz](#) para a arrecadação de fundos, que foi realizada dia 25 de maio de 2019. Todos os recursos gerados foram utilizados

na jornada de partilhas de 17 de agosto de 2019. Neste último evento, tivemos o prazer de receber os Serviços Mundiais de NA, que fizeram um workshop sobre o que eles têm a oferecer aos membros que estão atrás das grades. Também tivemos um comediante local, membro do Narcóticos Anônimos, compartilhando o poder curativo do riso. Nesses momentos, não havia muros ao nosso redor.

Sou muito grato por fazer parte desta época da nossa Irmandade, em que podemos criar novas oportunidades para praticar nosso propósito primordial e transmitir a mensagem aos adictos que ainda sofrem, dentro e fora das prisões feitas pelo homem e por eles mesmos. Tenho orgulho em dizer que este evento agora é anual e totalmente autossustentado, graças aos membros de dentro e de fora do presídio..

Tony D, Califórnia, EUA

Jornada de partilhas atrás das grades

O Presídio Estadual Salinas Valley é uma instituição de alta segurança no sistema prisional e de reabilitação da Califórnia. No dia 2 de novembro de 2019, o subcomitê de H&I do CSA do Município de Monterey realizou a primeira jornada de partilhas de NA dentro do presídio. Nosso subcomitê atua em cooperação com a equipe de Salinas Valley há muitos anos, mantendo uma comunicação clara com os administradores, como o diretor, o gerente de recursos comunitários e outras equipes. Por isso, quando expressamos nossa intenção de realizar a jornada, eles estavam abertos à ideia e colaboraram conosco na definição de como e quando o evento poderia acontecer.

Planejamos algo semelhante a uma jornada de partilhas em NA. O evento foi formatado a partir de uma jornada da unidade prisional de treinamento de Soledad, Califórnia, que é realizada anualmente pelo coordenador de NA da unidade prisional na equipe de H&I da área Santa Cruz. Somos gratos por sua experiência, que abriu o caminho para nós.

Os workshops cobriram diversos temas, tanto em inglês como espanhol:

- Uma apresentação dos Serviços Mundiais de NA
- Apadrinhamento
- Oficina de escrita dos Doze Passos em espanhol e inglês
- Ficar limpo e manter-se limpo
- A importância da literatura de NA
- Preparando a transição para ir para casa

Depois das oficinas, tivemos uma contagem regressiva de tempo limpo e distribuimos cartões de tempo limpo não oficiais. Também tivemos um membro de NA que ofereceu uma apresentação de comédia stand-up.

Quero agradecer a todos os nossos voluntários locais de H&I e aos voluntários que viajaram mais de 300 km. Também somos gratos aos membros do subcomitê de H&I da região Northern California e ao compromisso e apoio dos Serviços Mundiais de NA. Também quero saudar nossos companheiros detentos que compareceram ao nosso evento especial. Esse grupo de mulheres e homens mostrou o que nós, membros de NA, podemos fazer ao levar a mensagem de recuperação.

À medida em que avançamos, devemos levar conosco os princípios espirituais de Narcóticos Anônimos e boas habilidades de comunicação em tudo o que fazemos. Estamos planejando nossa segunda jornada de partilhas para o próximo ano, em novembro de 2020.

*Stan A, [CSA do Município de Monterey](#)
Coordenador de H&I no Presídio Estadual Salinas Valley*



Steve L, Califórnia, EUA



CENTRO DE SERVIÇOS

CAR, CAT e WSC?

A Conferência Mundial de Serviço reúne todos os elementos dos Serviços Mundiais de NA, a fim de promover o bem-estar comum de NA. A missão da WSC é unificar NA mundialmente... (Declaração de Missão da WSC)

Conferência Mundial de Serviço de 2020
26 de abril – 2 de maio
Woodland Hills, Califórnia

Durante os meses que antecedem a Conferência Mundial de Serviço (WSC), os membros de NA do mundo todo se reúnem para debater assuntos e moções apresentadas no *Relatório da Agenda da Conferência (CAR)*, que serão deliberados pela WSC. Muitos também analisam o material da Via de aprovação da Conferência (CAT). Descubra o que acontece na Conferência Mundial de Serviço, e o que esperar das correspondências e relatórios que antecedem a WSC: clique [aqui](#) e em www.na.org/conference.



Andamento dos projetos

Os projetos dos Serviços Mundiais decorrem das decisões da Conferência Mundial de Serviço. O Quadro Mundial é responsável por cada projeto que é concluído, com a criação de grupos de trabalho compostos por membros de NA do mundo todo. Em alguns projetos, o Quadro Mundial envolve todos os membros interessados por meio de reuniões virtuais e grupos focais para debater, revisar e criar material. O relato atualizado do projeto do livro *Um princípio espiritual por dia* está na página 8 desta edição da *NA Way*. Atualizações dos outros quatro projetos dos Serviços Mundiais para 2018–2020 (WSC do futuro, Treinamento e ferramentas, folheto "Saúde mental e recuperação" e Regras operacionais e boletins do FIPT) estão [aqui](#) (e no *Relatório da Agenda da Conferência de 2020*, nas páginas 2–3 e 10–21; www.na.org/conference).

Reuniões virtuais

Participe das reuniões virtuais contínuas organizadas pelos Serviços Mundiais de NA, visando trocar ideias e soluções. Acesse www.na.org/webinar para se informar e saber como participar. Precisamos de suas ideias e sugestões!

Seminários on-line em andamento

- Relações públicas: www.na.org/PR
- H&I: E-mail H&I@na.org
- Caixa de ferramentas para serviços locais: www.na.org/toolbox
- Ferramentas para convenções e eventos: www.na.org/conventions



Temas para discussão da Irmandade

Os temas para discussão da Irmandade são assuntos debatidos por membros das comunidades de NA do mundo todo, com o intuito de incentivar uma reflexão mais profunda sobre as questões que afetam nossa Irmandade. Ao debater esses tópicos, vocês podem ajudar a criar unidade dentro dos grupos e estruturas de serviço, e moldar os recursos e serviços da Irmandade. Os temas para 2018–2020 são:

- Levar a mensagem de NA e tornar NA atrativo
- Atração de companheiros para o serviço
- Terapia de substituição de drogas, tratamento com medicação e sua relação com NA

Acesse www.na.org/idt para obter esboços de workshops, apresentações em PowerPoint, textos de apoio e outros materiais para debate das temáticas ou realização de workshops. Compartilhe os resultados das discussões através do e-mail worldboard@na.org. Para um resumo dos temas deste ciclo, clique [aqui](#) (ou consulte as páginas 22–23 do *Relatório da Agenda da Conferência de 2020*: www.na.org/conference).



Pesquisa do CAR

Companheiros, respondam a pesquisa do *Relatório da Agenda da Conferência* até 1º de abril de 2020, www.na.org/survey. Sua opinião ajudará a estruturar os debates e decisões da WSC sobre os projetos de literatura, temas para discussão da Irmandade, maior acesso aos materiais e implementação de processos melhores para atender as necessidades da Irmandade: www.na.org/survey.

Datas especiais de NA

Dia do serviço	1º de maio
Semana de RP	Primeira semana inteira de junho
Dia do apadrinhamento	1º de dezembro



VEJAM SÓ!

Convidamos as comunidades de NA a nos enviar fotografias de seus locais de reunião e eventos. Desculpem, mas não podemos publicar fotos que identifiquem membros de NA. Conte-nos o nome do grupo ou evento, sua localização, há quanto tempo existe, seu formato ou tradições especiais, e o que faz com que ele seja único na sua comunidade de NA. Favor encaminhar seu relato para o e-mail naway@na.org.

De: Shigeto O

Para: WorldBoard@na.org

Data: dom., 1 de dez. de 2019, 5:08

Assunto: Obrigado pelo dia do apadrinhamento!

Prezados membros do Quadro Mundial,

Olá, meu nome é Shigeto. Sou do Japão. Como sempre, obrigado pelo seu serviço. Este é um relato sobre o dia do apadrinhamento no Japão. Debates de que forma celebrar a data em nosso grupo. Quem iria à reunião? Como deveríamos fazer o evento? Todos compartilharam suas ideias na reunião de serviço.

Como resultado, decidimos programar uma reunião relaxante, onde pudéssemos lanchar enquanto escutávamos os partilhadores. No dia do evento, os membros do grupo foram às compras e prepararam o local, e todos trabalhamos em conjunto. Eu li o cartão de leitura e lemos juntos o IP nº 11, [Apadrinhamento](#). Depois disso, dois membros falaram e, após o intervalo, o microfone foi aberto para partilhas de alguns companheiros.

Escutamos muitas experiências na reunião. Alguns membros foram partilhadores pela primeira vez, outros falaram com seus padrinhos e madrinhas, houve membros que retomaram o contato com padrinhos e alguns que queriam encontrar um padrinho.

Somos muito gratos por poder participar desse evento. Somos gratos pelo dia em que sentimos maior unidade em nosso grupo de escolha e com as pessoas que participaram.

Obrigado pelo dia do apadrinhamento!

Shigeto O, Grupo Vontade,
Área Kantô Sul, Japão





CALENDÁRIO

Eventos de múltiplos dias e aqueles que ocorrem entre as datas de publicação da *NA Way* são divulgados de acordo com a programação publicada on-line. Para incluir ou acessar detalhes dos eventos, acesse o calendário on-line em www.na.org/event. (Se você não dispõe de acesso à Internet, encaminhe as informações do seu evento através de fax ou correio: +1(818)700-0700, a/c *NA Way*; ou *The NA Way*; Box 9999; Van Nuys, CA 91409, EUA.)

Bahrein

Manama 12-13 Mar; Our Strength Is in Our Unity; One Season Hall, Manama; event info: +97333382030

Canadá

Quebec 6-8 Mar; Youth Convention 24; Holiday Inn & Suites Pointe-Claire, Montreal; <https://naquebec.org/>

Dinamarca

Randers 17-19 Jan; Service Conference-Service for 30 Years; Remisen, Randers; <https://www.nadanmark.dk/events/nas-30-aars-foedselsdag-servicekonference/>

França

Bagnères de Luchon 5-9 Feb; First Gratitude at Altitude Ski & Recovery; Gite Skioura, Bagnères de Luchon; <https://www.narcotiquesanonymes.org/evenements/>

Índia

Jodhpur 9-11 Jan; Indian Regional Convention 10; Hotel Rajputana Palace, Jodhpur; <https://naindia.in/>

Noruega

Trysil 9-15 Mar; Ski and Recovery 14; Trysil, Trysil; <https://nanorge.org/>

Filipinas

Bacolod City 24-26 Jan; Philippines Regional Convention 25; Sugarland Hotel, Bacolod City; <http://www.napilipinas.org/>

Sérvia e Montenegro

Belgrade 17-19 Jan; Adriatic Regional Winter Convention 11; Royal Inn Hotel, Belgrade; <http://www.na-srbija.org/>

Tailândia

Chiang Mai 21-23 Feb; Thailand Regional Convention 12; Duangtawan Hotel, Chiang Mai; <https://na-thailand.org>

Ucrânia

Lviv 25-26 Jan; Central European Service Symposium; Hotel Rius, Lviv; hotel rsvns: +380979700220; <https://na-ua.org/>

Reino Unido

London 17-19 Apr; London Convention 28; Friends Meeting House, London; <https://londonconventionna.org/>

Estados Unidos

Alabama 17-19 Jan; Central Alabama Area Convention 13; DoubleTree Downtown, Montgomery; <http://alnwfl.org>

Arizona 13-16 Feb; Arizona Men's Spiritual Retreat; Franciscan Renewal Center, Scottsdale; <http://www.themensretreat.org>

California 17-19 Jan; San Fernando Valley Area Convention 25; Marriott Burbank Airport, Burbank; <https://sfvacna.org/>

2) 17-19 Jan; Monterey Bay Area Convention 8; Monterey Conference Center, Monterey; <http://mbcna.org>

3) 9-12 Apr; Northern California Regional Convention 42; Santa Clara Convention Center, Santa Clara; <https://www.norcalna.org/>

Delaware 13-15 Mar; Small Wonder Area Convention 14; Chase Center, Wilmington; <https://www.smallwonderarea.org/>

Florida 16-19 Jan; Palm Coast Area Spiritual Retreat; Riverside Camp & Retreat Center, Fort Denaud; <http://www.palmcoastna.org/events>

2) 16-19 Apr; Fun in the Sun 42; Edgewater Beach & Golf Resort, Panama City Beach; <http://www.funinthesunconvention.org/>

Georgia 20-23 Feb; Georgia Regional Convention 39; Hilton Atlanta Northeast, Peachtree Corners; <https://www.grcna.org/>

2) 6-8 Mar; Recovery in Action 6 Newcomers Event; Clarion Inn & Suites, Savannah; <https://grscna.com/>

3) 6-8 Mar; Super Speaker Fest; Hilton Airport, Atlanta; event info: superspeakerfest@gmail.com

4) 9-12 Apr; A Little Girl Grows Up 11; Hilton Atlanta Airport, Atlanta; <https://www.alittlegirlgrowsup.org/>

Hawaii 17-19 Apr; Oahu Gathering 36; Camp Mokulei'a, Waialua; <http://na-hawaii.org/gathering>

Indiana 10-12 Apr; Kentuckiana Regional Convention 34; Radisson Hotel, Clarksville; <https://kentuckianana.org/convention/>

Kansas 3-5 Apr; Mid-America Regional Convention 37; Clarion Inn & Conference Center, Emporia; <https://marscna.net/>

Kentucky 20-22 Mar; First Winners Group Convention; Holiday Inn, Hopkinsville; <https://kentuckianana.org/>

Maine 31 Jan-2 Feb; Unity Fest; Ramada by Wyndham, Bangor; <https://nnerna.org/>

Massachusetts 10-12 Jan; Boston Area Convention 19; Boston Park Plaza Hotel, Boston; <https://jfk445.wixsite.com/bacnaxix>

2) 20-22 Mar; Northeast Massachusetts Area Convention 7; Boston Marriott Burlington, Burlington; <https://nerna.org/northeast-massachusetts/>

Michigan 28 Feb-1 Mar; Circle of Sisters 23; Marriott Detroit Renaissance, Detroit; <http://www.circleofsisters.org/home>

2) 9-12 Apr; Detroit Areas Convention 28; Motor City Hotel & Convention Center, Detroit; <https://michigan-na.org/dacna/>

Minnesota 17-19 Apr; Minnesota Convention 27; DoubleTree, Bloomington; <http://mnnac.org/>

Nebraska 28 Feb-1 Mar; Close Encounters of the Clean Kind 33; Omaha Hilton, Omaha; <https://ceck.na-omaha.org>

New York 17-19 Jan; Nassau Area Convention 17; Hilton Long Island/Huntington, Melville; <http://www.nacna.org/>

2) 14-16 Feb; Metro Area de Habla Hispana Convention 15; Crowne Plaza Hotel, White Plains; event info: 787.690.5916; write: Metro Area de Habla Hispana; Box 734; New York, NY 10116

3) 12-15 Mar; First Niagara Falls Area Convention; Sheraton, Niagara Falls; <https://www.nawny.org/>

4) 27-29 Mar; Buffalo Inner City Convention 3; Buffalo Grand Hotel & Event Center, Buffalo; <https://www.nawny.org/events>

North Carolina 3-5 Jan; Spiritually High in the Land of the Sky 35; Crowne Plaza, Asheville; <https://www.spirituallyhigh.org/>

2) 24-26 Jan; The Road Home 11; DoubleTree, Atlantic Beach; <https://theroadhomena.org/>

3) 6-8 Mar; Freedom by the Sea 19; Courtyard by Marriott, Carolina Beach; <https://www.freedombytheseaconventionofna.com/>

4) 3-5 Apr; Spectrum of Hope 4; Wyndham Garden Greensboro, Greensboro; <https://greensborona.org/>

Ohio 14-16 Feb; Toledo Area Convention; The Hilton Garden Inn, Perrysburg; <https://natoledo.com/>

Oklahoma 17-19 Jan; Norman Winter Convention 30; Reed Conference Center, Midwest City; <https://wascokna.org/norman-winter-convention/nwc-registration>

Pennsylvania 17-19 Jan; Together We Grow Up Convention 2; Clarion Hotel, Essington; http://www.narcoticsanonymousnj.org/Activities/NA_EventsResultList1.asp

Rhode Island 31 Jan-2 Feb; Greater Providence Area Convention 10; Crowne Plaza, Warwick; <https://www.gpana.org>

South Carolina 24-26 Jan; Upper South Carolina Area Convention 40; Greenville Marriott, Greenville; <https://www.crna.org/>

2) 14-16 Feb; RAW Recovery at Work; DoubleTree Resort, Myrtle Beach; https://www.crna.org/blog/event/raw-xvii-convention-gcana/?instance_id=270

Texas 17-19 Jan; Esperanza Area Convention 6; Omni at the Colonnade, San Antonio; <https://eacnasa.org/>

2) 31 Jan-2 Feb; Tejas Bluebonnet Regional Convention 20; Omni at the Colonnade, San Antonio; <https://tbrna.org/>

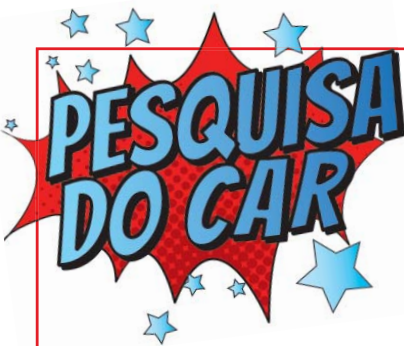
3) 9-12 Apr; Lone Star Regional Convention 35; Hilton DFW Lakes Executive Conference Center, Grapevine; <https://www.lsrna.com/>

Utah 20-22 Mar; Northern Utah Area Convention 27; Comfort Suites, Ogden; <http://northernutahna.org/nuaana/>

Virginia 10-12 Jan; Virginia Regional Convention 38; Convention Center, Virginia Beach; <http://www.avcna.org/index.html>

Washington 12-15 Mar; Keys to Freedom Clean & Free; Convention Center, Ocean Shores; <http://www.wnirna.org/events>

Wisconsin 21-23 Feb; Greater Milwaukee Unity Convention 23; Hilton Milwaukee City Center, Milwaukee; <https://namilwaukee.org/>



Pela terceira vez, incluímos uma pesquisa no *Relatório da Agenda da Conferência* para ajudar a estabelecer as prioridades de literatura de recuperação, material de serviço e **temas para discussão da Irmandade**. Há também uma seção sobre o futuro da literatura e das ferramentas de serviço. Gostaríamos de saber sua opinião sobre algumas perguntas que orientarão os debates da Conferência, no sentido de aumentar o acesso aos materiais e implementar processos melhores para atender às necessidades da Irmandade. As respostas a esta pesquisa ajudarão a estruturar os debates na Conferência Mundial de Serviço (WSC) e fornecerão informações aos delegados para auxiliá-los em suas decisões.

Solicitamos aos membros que preencham até 1º de abril de 2020 a versão on-line da pesquisa, publicada em www.na.org/survey.

Novos produtos do NAWS

Relatório da Agenda da Conferência de 2020

Contém a proposta do IP "Saúde mental e recuperação", moções do Quadro Mundial sobre o Contrato fiduciário da propriedade intelectual da Irmandade e o Plano estratégico do NAWS, moções regionais, ensaios sobre assuntos do interesse da irmandade e uma pesquisa (veja acima).

Para a compra do CAR em francês, português, espanhol e sueco: acrescente o código do idioma. O CAR em árabe será publicado on-line no final de janeiro.

Os preços incluem frete e expedição. Favor encomendar separadamente de outros produtos.

Item No. 9140 Preço: US\$ 13,50/12,20 €



Funciona: como e por quê

إنه ينجح

Item No. AR1140 Preço: US\$ 9,55/8,40

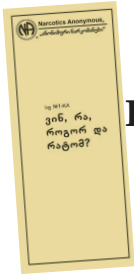
Árabe

IP n° 9:

معاشية البرنامج

Item No. AR3109 Preço: US\$ 0,25/0,22 €





Georgiano

IP n° 1: ვინ, რა, როგორ და რატომ?

Item No. KA3101 Preço: US\$ 0,25/0,22 €



Polonês

Princípios e liderança no serviço de NA

Zasady i przewodnictwo w służbach NA

Item No. PL2206 Preço: US\$ 0,33/0,28 €



Indonésio

IP n° 23: Tetap Tidak Menggunakan Lagi di Luar

Item No. ID3123 Preço: US\$ 0,25/0,22 €



As mídias sociais e nossos princípios orientadores

Media społecznościowe i nasze zasady przewodnie

Item No. PL2207 Preço: US\$ 0,33/0,28 €

Letão

Guia para trabalhar os Passos de NA
Vadlīnijas darbam ar Soļiem

Item No. LV1400 Preço: US\$ 9,00/7,95 €



2018 Ankieta członkostwa

Item No. PL2301 Preço: US\$ 0,32/0,29 €



Português

IP n° 27: Para os Pais ou Responsáveis de Jovens em NA

Item No. PO3127 Preço: US\$ 0,33/0,29 €



Lituano

IP n° 24: Pinigų reikalai: Saugės išlaikymas NA

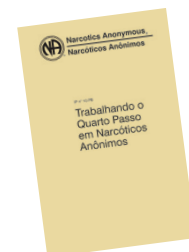
Item No. LT3124 Preço: US\$ 0,56/0,49 €



Português (Brasil)

IP n° 10: Trabalhando o Quarto Passo em NA

Item No. PB3110 Preço: US\$ 0,82/0,71 €



Norueguês

NA e pessoas em tratamento assistido com medicação

Anonyme Narkomane og personer som mottar legemiddel-assistert behandling

Item No. NR2306 Preço: US\$ 0,32/0,28 €





Russo

Texto Básico (Sexta Edição)

Анонимные Наркоманы

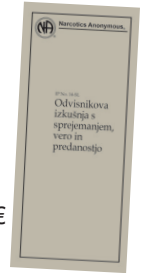
Item No. RU1101
Preço: US\$ 12,15/10,50 €



Esloveno

IP n° 14: Odvisnikova izkušnja s sprejemanjem, vero in predanostjo

Item No. SL3114 Preço: US\$ 0,25/0,22 €



Grupos de NA e medicamentos

Группы АН и лекарственные препараты

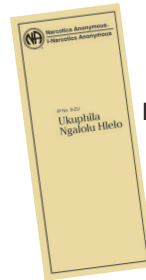
Item No. RU2205
Preço: US\$ 0,33/0,28 €



Zulu

IP n° 9: Ukuphila Ngalolu Hlelo

Item No. ZU3109 Preço: US\$ 0,25/0,22 €



Princípios e liderança no serviço de NA

Принципы и лидерство в служении АН

Item No. RU2206 Preço: US\$ 0,33/0,28 €



Próximos lançamentos

Filipino

Texto Básico (Quinta Edição)

Narkotiko Anonimo

Item No. FL1101 Preço: US\$ 8,30/7,25 €

Grego

Viver limpo: a jornada continua

Ζώντας Καθαροί: Το ταξίδι συνεχίζεται

Item No. GR1150 Preço: US\$ 9,55/8,15 €

Lituano

Funciona: como e por quê

Tai veikia: kaip ir kodėl?

Item No. LT1140 Preço: US\$ 9,55/8,40 €

Português (Brasil)

Milagres acontecem

Item No. PB1120 Preço: US\$ 11,65/10,20 €

Nepalês

Texto Básico (Quinta Edição)

नार्कोटिक्स एनोनिमस

Item No. NE1101 Preço: US\$ 8,30/7,25 €

