



JANVIER 2020

VOLUME TRENTE SEPT ♦ NUMERO UN



réunir le consensus

transmettre
le message

collaboratif

technologies

cohérent

efficace

fiable

contribuer

ressources

bonne volonté

engagement



soutien

confiance

mondial

- Coûte que coûte
- Nouvelles des RP

- Conférence des Services Mondiaux 2020!
- Du sang, de la sueur et des larmes

LA
REVUE INTERNATIONALE
DE
NARCOTIQUES ANONYMES

The NA Way Magazine, *publié en anglais, français, allemand, portugais, russe, japonais et espagnol est la revue des membres de Narcotiques Anonymes. Elle a pour mission de leur fournir des informations sur le rétablissement et les services, ciblant les questions et événements qui sont d'actualité pour les membres du monde entier, ainsi qu'un calendrier des principaux événements de NA. De concert avec cette mission, l'équipe de rédaction se consacre à la production d'une revue qui permet aux membres de s'exprimer ouvertement, les tient au courant de ce qui se passe dans les services et les informe des conventions à venir. Avant tout, la revue se veut une célébration de notre message de rétablissement qui s'énonce comme suit : « un dépendant, n'importe quel dépendant, peut arrêter de consommer de la drogue, perdre le désir de consommer et trouver un nouveau mode de vie ».*

NA World Services, Inc.
PO Box 9999
Van Nuys, CA 91409 USA
Telephone: (818) 773-9999
Fax: (818) 700-0700
Website: www.na.org

The NA Way Magazine souhaite la participation de ses lecteurs. Vous êtes invités à partager avec la fraternité de NA dans notre revue trimestrielle. Envoyez-nous vos expériences de rétablissement, vos points de vue sur les affaires de NA, et des articles de fond. Tous les manuscrits soumis deviennent la propriété de Narcotics Anonymous World Services, Inc. Subscription, editorial, and business services : PO Box 9999, Van Nuys, CA 91409-9099.

The NA Way Magazine présente les expériences et les opinions de membres individuels de Narcotiques Anonymes. Les opinions exprimées ne doivent pas être considérées comme celles de Narcotiques Anonymes dans son ensemble et la publication d'un article n'implique pas que Narcotiques Anonymes, The NA Way Magazine, ou Narcotics Anonymous World Services, Inc le cautionne. Si vous désirez recevoir un abonnement gratuit à NA Way, écrivez à l'adresse ci-dessus ou envoyez un courriel à : naway@na.org.

The NA Way Magazine : ISSN 1046-5421. The NA Way et Narcotiques Anonymes sont des marques déposées de Narcotics Anonymous World Services, Inc. The NA Way Magazine est une revue trimestrielle publiée par Narcotics Anonymous World Services, Inc., 19737 Nordhoff Place, Chatsworth, CA 91311. Le coût d'envoi de la revue correspond au coût d'expédition depuis Canoga Park ; il dépend des tarifs locaux, nationaux ou internationaux. Service responsable des envois : s'il vous plaît, veuillez nous faire parvenir tout changement d'adresse d'expédition à The NA Way Magazine, PO Box 9999, Van Nuys, CA 91409-9099.

Je me suis rendu compte que les humoristes les plus drôles nous racontent des histoires et nous font part de leurs observations sur notre vie de tous les jours : réunions de famille, vie de couple, relations parent enfants, école et vie professionnelle. En fait, sur les tâches de la vie quotidienne ou les courses, l'enfance, la découverte du monde et, bien sûr, sur les relations amoureuses. Ces thèmes sont également traités par la poésie, les chansons, les livres, les films et les pièces de théâtre, et nous les partageons dans nos réunions, avec nos parrains et marraines, dans notre travail d'étapes — et ici, dans *The NA Way Magazine*, notre « réunion imprimée ».

Bien que l'autonomie et notre septième tradition NA soient très liés à l'argent, au temps et au service, elles concernent aussi ce que nous apportons personnellement. C'est pourquoi nous remercions sincèrement ceux d'entre vous qui partagent leurs expériences dans *The NA Way* et ceux qui font circuler notre magazine. Si vous n'avez pas encore envoyé votre contribution au NA Way, nous sommes sûrs que vous avez quelque chose d'important, de parlant ou d'amusant à partager. Nous vous invitons donc chaleureusement à investir dans votre rétablissement et dans celui des autres. Écrivez tout simplement ce que vous diriez en réunion, envoyez-le à naway@na.org et nous nous chargerons de le mettre en forme pour l'impression.

En NA, nous nous identifions dans l'esprit du partage et du don, et nous en tirons parti. Nous sommes tous responsables de donner à NA. Nous entretenons une culture du don pour que les nouveaux venus comprennent l'impact de nos contributions personnelles en argent, temps, service et spirituellement. Nous ne sommes pas tous écrivains, metteurs en scène, comédiens, poètes ou dramaturges mais chacun d'entre nous a quelque chose à apporter et lorsque nous donnons, nous investissons dans notre vision.

Donner volontairement en soutien à la fraternité qui nous a sauvé la vie nous procure une satisfaction spirituelle. Nous donnons ce que nous pouvons, sachant que nos contributions participent à l'effort mondial de partage du rétablissement. ([1IP n° 24](#), [L'argent ça compte : le principe d'autonomie dans NA](#))

[De J. Editor](#)

DANS CE NUMERO

Chronique	3	• Journées interrégionales d'étude du service	
• Le fruit d'un travail d'amour		• Du sang, de la sueur et des larmes	
Partages	5	Entendu en réunion	11
• Un appel réussi de douzième étape		Relations publiques	12
• L'aide et l'espoir		• Le suivi de nos efforts de RP ?	
• Soyons Nous		• H&I : vaincre les résistances derrière les barreaux	
• Quoiqu'il arrive		• H&I : session d'orateurs derrière les barreaux	
Concours de légendes	7	Centre de services	15
Nouvelles du projet de livre	8	En images	16
Principes spirituels quotidiens (PSQ)		Calendrier	17
Développement de la fraternité	9	Nouveaux produits des SMNA	18
		Prochainement...	20

Image de couverture : illustration représentant le thème de la Conférence des Services Mondiaux 2020, « Investissons dans notre vision ». Pour plus d'informations, consultez la page www.na.org/conference.



Les membres peuvent répondre à l'enquête du ROC à l'adresse www.na.org/survey jusqu'au 1er avril 2020. Vos réponses aideront à organiser les débats de la CSM et elles contribueront à la prise de décision.

Dans *The NA Way Magazine*, toutes les lettres des lecteurs sont les bienvenues. Les lecteurs peuvent répondre à tout article publié dans *The NA Way Magazine* dans la section « Courrier des lecteurs », ou ils peuvent simplement exprimer leur point de vue sur une question qui préoccupe la fraternité de NA. Les lettres ne doivent pas excéder 250 mots et la rédaction se réserve le droit de les réviser. Toutes les lettres doivent comporter une signature, une adresse postale et un numéro de téléphone. Le prénom et l'initiale du nom seront utilisés comme signature lors de la publication du texte, à moins que l'auteur ne demande à garder l'anonymat.



Le fruit d'un travail d'amour

J'ai été perdue pendant des mois. Il était clair que je devais changer de marraine mais j'étais remplie de crainte et de doute. Peut-être que c'était normal quelle ne me rappelle pas. Peut-être que je lui en demandais trop en lui demandant de relire mon travail d'étapes. Je me disais que le problème, c'était moi. Peut-être que j'avais trop d'exigences. Dans tous les cas, il fallait que j'avance ; ça ne marchait pas. Il fallait que je mette mes craintes de côté et que je trouve le courage de commencer à chercher.

Et puis, je l'ai trouvée. Elle était étonnante et j'ai tout de suite su que c'était elle. Sa cohérence dans le programme, sa passion du service, ses idées et ses informations correspondaient à ce que je cherchais. C'était comme si j'avais trouvé mon âme sœur au niveau du parrainage ! Nous parlions pendant des heures Si je ne comprenais pas, elle me guidait vers la littérature et je m'y

attelais. Nous discutons de mes difficultés avec la fille — elle en avait trois. Elle était la meilleure mère que j'avais jamais connue. Nous parlions de mon mari et elle en avait eu trois aussi ! Elle était là pour moi quand j'avais besoin d'elle ; elle était un ancrage fort. J'étais tellement heureuse d'avoir trouvé une marraine parfaite. Elle n'était sûrement pas parfaite mais elle était parfaite pour moi.

Peu de temps après, elle m'a parlé de cette idée très enthousiasmante (en tout cas, pour moi) qu'elle avait. Elle voulait organiser une vidéoconférence pour toutes les femmes dont elle était la marraine. Nous étions 14 et nous étions réparties sur trois pays et cinq fuseaux horaires. J'étais très partante pour aller vers les autres et faire connaissance avec des personnes hors de ma localité. Dans mon enthousiasme, je ne me suis pas rendue compte du travail que ça allait représenter pour elle — pour trouver le temps de travailler chaque étape individuellement avec chacune d'entre nous et pour trouver une plage horaire convenant à chacune d'entre nous, où que nous habitions. C'était beaucoup. Elle en a payé le prix. Elle a passé d'innombrables heures à planifier et à organiser tout ceci. J'arrive à grand peine à réunir mes 8 filleules, mais 14 ! Mais encore une fois, sa persévérance et sa passion sont venues à bout de ce qui semblait impossible.

Il est important de remarquer que lorsque cette femme a accepté de devenir ma marraine, elle m'a dit qu'elle avait un cancer. Elle a dit très

clairement qu'elle ne se laissait pas limiter par sa maladie. Elle ne voulait en parler ni avec moi ni avec personne d'autre. Elle m'avait dit : « Ne me demande pas comment je vais. Je te le dirai le moment venu ». Et je l'ai respecté, je ne lui ai jamais posé de question sur la progression de sa maladie. Je me rends compte maintenant que le fait d'organiser ce travail d'étapes avec nous en groupe était sa manière à elle de nous préparer à son départ. Elle voulait que nous puissions nous appuyer les autres sur les autres quand le moment serait venu.

Ensemble, nous avons travaillé chacune des douze étapes. C'était une expérience unique. J'ai pu constater ma croissance, penser différemment et même, devenir la mère que j'avais toujours souhaité être. Bien que ce soit mon huitième passage à travers les étapes, j'étais toute surprise de sa nouveauté. J'aime notre livre [Guiding Principles](#) (Principes directeurs) et je voulais travailler nos traditions. Je savais qu'elle avait énormément d'informations dans la tête et je voulais m'en imprégner ! Mais chaque fois que je lui demandais quand on allait commencer, elle changeait de sujet et disait qu'on pourrait le faire mais que pour le moment, je devais travailler la dixième,

« On voit les fruits d'un travail d'amour au moment de leur récolte et celle-ci se produit à la bonne saison... »

Jimmy K

onzième et douzième étape. Déçue, j'acceptais mais je revenais à la charge un mois plus tard. Mais c'était à chaque fois pareil.

Ce qu'elle ne me disait pas est qu'elle était de nouveau malade, et que cette fois-ci allait être la dernière. Je n'oublierai jamais le jour où elle m'a envoyé ce message. J'étais en réunion d'ASL et je lui avais envoyé un message le matin pour lui demander de ses nouvelles et pour lui dire qu'elle me manquait et que j'espérais qu'on allait se parler bientôt. Elle m'a répondu dans la foulée « Ma santé s'est dégradée. Je suis désolée de te le dire par écrit. Appelle tes sœurs de marrainage et elles t'en diront davantage ». Les mots ne suffisent pas à exprimer ce que j'ai ressenti à ce moment là. J'avais l'estomac noué et quand j'ai entendu ce que me disait ma sœur, mes jambes m'ont lâché et j'ai éclaté en sanglots. Elle était en train de nous quitter. Nous ne savions pas quand, mais elle allait mourir. Le cancer était trop avancé et les médicaments ne faisaient plus effet. Elle était en soins palliatifs.

J'étais terrifiée. J'avais un millier de questions. Je voulais plus que tout la revoir et lui faire un hug. Nous avions toutes prévu d'aller la voir dans deux semaines mais, malheureusement, au bout de neuf jours, sa famille nous a averties que sa maladie était tellement avancée qu'elle ne pouvait plus voir personne. J'ai cru que j'avais raté ma chance. J'ai cru que je ne pourrais jamais la remercier pour tout ce qu'elle avait fait pour moi. Elle est entrée dans ma vie quand j'étais perdue, et même si je n'ai

« J'avais un millier de questions. »

été avec elle que peu de temps, j'y ai constaté le développement le plus fort de tout mon rétablissement. Jamais je n'avais été mise au défi de cette manière. Jamais une personne aussi expérimentée ne m'avait guidée et poussée de cette manière, non seulement comme membre de Narcotiques Anonymes mais comme membre de ma famille, de ma vie professionnelle et de ma communauté.

Chaque jour, je sursautais quand mon téléphone sonnait et j'avais peur qu'on m'annonce qu'elle avait baissé les bras. Et puis j'ai reçu un appel me demandant si je pouvais venir, parce qu'elle voulait me voir. Je crois que je n'ai jamais traversé deux états aussi rapidement ! J'étais électrisée d'avoir la chance d'aller lui tenir la main et de lui dire à quelle point elle était merveilleuse.

Même si elle ne pouvait plus parler et passait en permanence entre la conscience et l'inconscience, je savais qu'elle était là avec moi et que tout allait bien se passer. C'était le moment le plus incroyable de tout ce processus.

Elle marrainait 13 autres femmes et nous avons décidé de mettre en place une ces ces vidéoconférences que notre marraine s'était tellement battue pour organiser pour nous. Nous avons dit ce que nous ressentions et les pensées qui nous venaient à cette occasion, et nous avons été là les unes

« je savais qu'elle était là avec moi... »

pour les autres. Tout le travail qu'elle avait fait pour nous pour que nous nous sentions en lien et nous soutenions s'est mis en place ce jour là. Elle n'était peut-être pas totalement là mais nous étions là l'une pour l'autre. Lors de cet appel, nous nous sommes demandé pourquoi elle résistait encore, si elle attendait quelqu'un. Aucune d'entre nous n'a su pourquoi elle tenait encore. Nous avons raccroché à 16 h 19 et elle est décédée à 16 h 20. Je crois qu'elle attendait d'être sûre que soyons prêtes, qu'elle attendait que nous nous unissions. Parce qu' « on voit les fruits d'un travail d'amour au moment de leur récolte et celle-ci se produit à la bonne saison... » C'était la bonne saison et les graines qu'elle avait plantées se sont transformées en fruits bien mûrs.

Elle est partie depuis 55 jours aujourd'hui et je survis. J'ai demandé à une autre femme de devenir ma marraine parce que je refuse de laisser la maladie m'isoler et me laisser sans marraine. Il ne se passe pas une journée sans que j'appelle mes sœurs et que nous parlions. J'ai peut-être perdu ma marraine mais j'ai gagné un réseau exceptionnel. J'ai demandé de l'aide à tellement de gens merveilleux. Ce chagrin est le plus gros que j'ai traversé en rétablissement. La tristesse me submerge parfois et ma marraine me manque. Je ne peux plus décrocher le téléphone et lui parler. Son sourire me manque. Mais je sais sans l'ombre d'un doute que si c'était à refaire, c'est elle que je choisirais.

D'Lanor H, Massachusetts, États-Unis

Aidez-nous à concevoir VOTRE NA Way



Merci de partager votre expérience de rétablissement avec la fraternité NA : histoires, points de vue sur des sujets NA, photos et illustrations que vous avez réalisées sur le rétablissement. Nous apprécions également de recevoir votre lettre d'information locale. Vous pouvez nous envoyer des documents électroniques (y compris des textes au format jpg, gif, pdf, etc.) à l'adresse naway@na.org. Pour plus d'informations sur l'envoi de textes et le formulaire de cession des droits d'auteur, consultez le site www.naway.org.

Un appel réussi de douzième étape

La nuit dernière, sur la ligne d'appel à l'aide, un dépendant sortant de cure a appelé pour trouver une réunion. Le jeudi soir, j'ai l'habitude de travailler mes étapes et de m'occuper de moi mais il vivait dans la ville d'à côté alors je lui ai dit que j'allais le chercher pour l'amener à une réunion dans laquelle je n'avais pas été depuis longtemps.

En suivant les indications de mon GPS, je me suis retrouvé dans une zone que je n'avais plus fréquentée depuis que je suis devenu abstinent il y a presque huit ans, et j'ai tourné à droite dans une rue que je ne connaissais que trop bien. En m'approchant de ma destination, j'ai souri et je me suis senti emplir de gratitude. Je me suis garé précisément à l'endroit où j'avais attendu un dealer pendant trois heures. Je suis persuadé que ma puissance supérieure voulait que j'aille chercher ce nouveau et que je prenne cette rue à droite la nuit dernière. J'étais entre les mains d'une puissance supérieure à moi-même qui me disait que prendre ce virage à droite était ce dont j'avais besoin pour aller revisiter un vestige de mon passé.

Nous avons passé une bonne nuit. Notre conversation était légère et pleine de gratitude. J'ai appris que son parrain était l'une des personnes que j'aime le plus au monde, quelqu'un que j'appelle souvent quand on nous demande d'aller transmettre le message. La réunion était pleine d'amis et plusieurs orateurs fêtaient leur anniversaire. Le nouveau a été chercher son porte-clés de 30 jours et il a été copieusement applaudi. L'un de mes plus vieux amis en rétablissement fêtait ses sept ans. Sur le chemin du

retour, nous avons discuté de la structure de service NA, des postes de service du groupe, de l'utilisation de l'argent de la collecte par notre Fraternité mondiale et des termes NA que nous utilisons et pourquoi nous le faisons. Il a posé des questions et a intégré mes réponses. Quand il est sorti de la voiture, ils se sentaient tout à fait inclus et reconnaissant.

Quand j'oublierai mon but primordial, je me souviendrai de nuits comme celle-ci. Je remercie NA de me montrer ce chemin et je remercie nos services de relations publiques de me donner la possibilité de remplir ce but primordial.

Plus qu'il n'y ait plus aucun doute sur le fait que j'étais au bon endroit cette nuit là, voici un extrait de la lecture du [Juste pour aujourd'hui](#) du jour précédent l'appel téléphonique que j'ai reçu :

Un appel de douzième étape « raté » n'existe pas. Même si le candidat ne devient pas abstinent, nous avons atteint deux objectifs : nous avons planté la graine du rétablissement dans l'esprit du dépendant avec lequel nous avons partagé notre expérience, notre force et notre espoir. Et nous aussi, nous sommes restés abstinents une journée de plus. Il est rare qu'un dépendant en rétablissement termine un appel de douzième étape avec autre chose qu'une profonde gratitude.

Andrew S, Connecticut, États-Unis



Joe T, Oregon, États-Unis

L'aide et l'espoir

Il y a déjà six ans que je suis devenu abstinent et que j'ai commencé à pratiquer les douze étapes. Mon chemin de l'addiction à NA n'est pas différent de celui des autres dépendants du monde entier — la défonce et la souffrance. Je me rappelle à peine des jours où je suis devenu peu à peu un drogué à temps complet parce qu'à chaque fois que j'ai consommé, je me disais « je consomme juste une fois ». Bientôt, je me suis rendu compte que dix années de « fois » avaient passé. Quand j'ai cherché la première fois que j'avais consommé, j'ai reconsommé mais je ne l'ai jamais trouvée ; j'ai juste trouvé de mauvaises expériences de la vie, qui n'était guère mieux que l'enfer. À chaque fois que ma dépendance empirait, je perdais un peu de ma moralité, me sentant meurtri au niveau émotionnel, perdu et frustré. J'étais tellement malade et fatigué que je voulais mettre fin à ce cycle infernal mais je ne savais pas comment faire. J'ai tout essayé, du traitement médical à l'arrêt brutal en passant par le changement de produits mais rien n'y a fait.

Et puis j'ai rencontré le programme en douze étapes de NA. Au début, je n'ai pas cru que ça pouvait aider mais j'ai quand même essayé — et puis si, ça a marché. Ça a marché lentement mais ça a marché. Des fois c'était dur mais un autre dépendant en rétablissement comme moi m'a alors toujours aidé. Ce cycle d'entraide m'a beaucoup aidé et à mesure que le temps passait, j'ai appris à me libérer et à m'ouvrir au programme et un jour, j'ai eu plaisir à ne pas consommer et à être libre. J'ai commencé à rêver d'une vie meilleure comme celle de tant d'autres, j'ai espéré pouvoir récupérer ma vie mais ma vie avait des plans moins bons pour moi.

Tout d'un coup, j'ai commencé à avoir des problèmes de santé. J'avais de grosses douleurs intestinales, qui m'ont de nouveau mis à plat. Je n'arrivais plus à penser et je passais d'un médecin à l'autre. La médecine ne fonctionnait pas et ma maladie me frustrait et me faisait me sentir perdu et sans espoir. Pourtant, l'espoir que j'avais construit grâce au programme NA m'a aidé à croire que ceci aussi passerait. Et c'est passé — pas complètement mais je suis de nouveau debout et j'essaie de remettre de l'ordre dans ma vie. Je suis très reconnaissant au programme parce que c'est la

seule chose qui m'a motivé — et bien sûr, à ma puissance supérieure, qui m'a toujours poussé en avant à chaque fois que je me suis senti brisé.

Anonyme, Darjeeling, Inde

Soyons Nous

J'ai fêté ma première année d'abstinence il y a peu. Il s'est passé hier, dans une réunion où je suis allée à Washington DC, quelque chose d'étonnant qui m'a vraiment fait sentir la main de ma Puissance Supérieure dans ma vie.

Un ami a gravé la phrase « Soyons Nous » sur une boule de billard « Be the We » pour mon premier anniversaire. Je l'ai apportée avec moi à la réunion hier soir pour la montrer aux gens et la faire circuler. Et j'ai remarqué que le modérateur de cette réunion portait un pin's sur lequel était également écrit « Soyons Nous ».

Vers la fin de la réunion, j'ai remercié le modérateur pour son partage et j'ai dit à quel point j'appréciais cette réunion parce que ma mère était devenue abstinent à DC dans les années 80. Je pouvais l'imaginer à cette réunion. Elle est morte le 5 mai 2011, toujours abstinent. Je lui ai tenu la main quand elle est morte après trois semaines et demie de coma.

Quand j'ai parlé au modérateur après la réunion, il a dit que son pin était tombé sans qu'il s'en rende compte, vers la fin de la réunion. Je me suis sentie en paix cette nuit là et j'ai eu l'impression que cette « coïncidence » que le modérateur porte ce pin's et sa chute étaient des signes que ma mère était en réunion avec moi. J'ai toujours l'impression qu'elle est avec moi mais je suis vraiment persuadée qu'elle et ma PS ont fait en sorte que le pin's tombe ce soir là. Après la réunion, j'ai écrit un poème sur mon impression que ma mère et ma puissance supérieure agissent dans ma vie.

Cette année écoulée a changé ma vie et elle m'a énormément changée. Je ne m'ouvre pas aux gens d'habitude sur le fait que je suis en rétablissement et je ne parle pas de moi en général, mais là je voulais partager la magie que j'ai ressentie hier soir. Je ressens cette magie NA dans ma vie chaque jour en travaillant un programme et en étant guidée par quelque chose qui me dépasse et qui m'a aidée à rester abstinent toute cette année.

Rachel D, Virginie, États-Unis

Quoiqu'il arrive

Il y a dix-neuf ans aujourd'hui (le 28 juillet 2000), je me réveillais en centre de désintoxication. J'avais atteint le début de ma fin. Mon âme était brisée, sans espoir et désespérée. Tous les lundis soir cette bande de nazes venait au centre pour une réunion NA — mais j'aimais beaucoup ces nazes ! Ils me voyaient. Ils me connaissaient. Ils *étaient* moi. J'ai vu quelqu'un célébrer 100 jours d'abstinence et sur ma vie, je ne pouvais pas m'imaginer comment une personne pouvait rester aussi longtemps sans consommer. Cette idée semblait tellement saugrenue et irréalisable.

Beaucoup de temps s'est écoulé et beaucoup de choses ont changé depuis que je suis arrivée en NA il y a 19 ans. Le premier livre que j'ai acheté à cette époque était la cinquième édition de notre texte de base. Je l'ai donné à quelqu'un il y a quelques années. J'ai maintenant la sixième édition, qui n'est pas aussi vieille que les deux livres [Juste pour aujourd'hui](#) et les [Guides de travail des étapes de NA](#). *Juste pour aujourd'hui* remonte à l'année 2000.



Quand je suis arrivée la première fois, il m'a fallu dix autres mois et quatre rechutes avant de finalement capituler mais je ne suis jamais partie de NA. Je suis restée. J'ai toujours été bien accueillie même quand j'étais défoncée et que je racontais n'importe quoi, même quand j'ai eu onze ans d'abstinence et que j'étais dangereuse pour moi-même et pour les autres parce que je laissais ma maladie s'exprimer autrement. Quoiqu'il arrive. Quoiqu'il arrive. Quoiqu'il arrive.

Leanne B, Durban, Afrique du Sud



Gagnant du concours de légendes

Merci à tous ceux qui ont participé au concours de légendes !

La proposition gagnante nous a été envoyée par Daniel U du New Jersey aux États-Unis

Ma boîte à outils ne fonctionne que quand elle est ouverte.



Photos : Art M, Californie, États-Unis



Et quelques autres propositions remarquables :

Kit de survie pour dépendants.

Larissa R, Colorado, États-Unis

• • • • •

Des outils, pas des règles.

Dawn P, Montana, États-Unis

• • • • •

Les outils d'une vie abstinente.

Anonyme, Nouvelle Écosse, Canada

• • • • •

Tout commence par le texte de base.

Kyla Mc, Oregon, États-Unis

• • • • •

Français : Le secret... à la prochaine réunion.

Portugais : O segredo esta na proxima reunião.

Antonio B, São Paulo, Brésil

• • • • •

N'attendez pas le film ; lisez le livre !

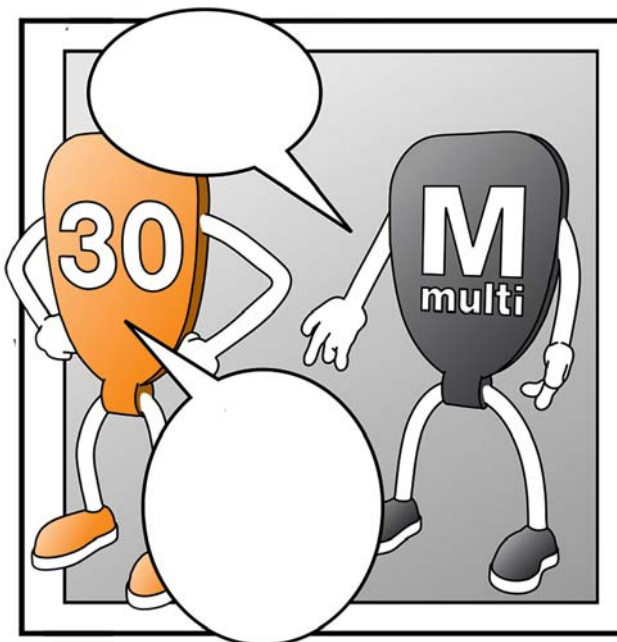
Cynthia B, Washington, DC, États-Unis

Prochain concours de légendes

Voici votre chance de participer au prochain NA Way Magazine d'une manière totalement nouvelle. Que pensez-vous que le porte-clés de 30 jours et ceux d'années multiples se disent ? Écrivez la légende de cette image, envoyez-la nous et, comme par magie, vous participerez à notre concours de légendes. Nous choisirons la meilleure légende (et peut-être quelques autres) et nous les publierons dans un prochain numéro. Votre récompense sera la satisfaction de voir votre nom dans *The NA Way* !

Envoyez-nous votre suggestion par e-mail avec « Basic Caption Contest » comme sujet et n'oubliez pas de préciser votre nom et l'endroit d'où vous êtes dans le corps du message que vous enverrez à l'adresse : naway@na.org.

Porte-clés



Nous compilons un nouveau livre !



qui examine un principe
spirituel par jour sur
l'année entière

Si vous consultez la page du projet de livre de principes spirituels quotidiens (PSQ) sur la page www.na.org/spad, vous trouverez :

- Des principes et des citations comme source d'inspiration pour écrire seul ou lors d'ateliers
- Des informations à jour sur les phases de relecture et commentaire

Comment pratiquons-nous les principes spirituels ?

L'expérience des membres constitue la base de chaque ébauche écrite pour le projet de livre PSQ. Nous tissons ensemble vos contributions pour concevoir un texte qui nous représente vraiment. Consultez la page www.na.org/spad pour aller chercher des citations pour vous inspirer, que vous écriviez seul ou lors d'ateliers. Pensez à organiser des réunions régulières avec vos amis, filleul(e)s et avec les membres de votre groupe d'appartenance pour participer à cet effort ou travaillez avec votre entité de service locale pour constituer un groupe de projet ou un comité ad hoc.

Envoyez-nous vos écrits avant la fin février 2020 :

*Authenticité • Conscience • Courage • Liberté • Hospitalité
Inclusion • Intégrité • Patience • Prudence • Acceptation de soi*

Review & Input, Batch #2:

- 45 nouvelles entrées sur plus de 8 principes spirituels
- La préface incluant notre liste de 83 principes spirituels

Faites-nous savoir ce que vous pensez de ces nouvelles ébauches !

→ Date butoir : 1^{er} mars 2020 ←

Vous pouvez envoyer vos contributions en ligne (www.na.org/spad),
par e-mail (spad@na.org),
ou par courrier (SPAD; 19737 Nordhoff Place; Chatsworth, CA 91311 États-Unis)



DÉVELOPPEMENT DE LA FRATERNITÉ

Tout ce que nous faisons pour renforcer nos groupes et le nombre de nos membres fait partie du Développement de la fraternité (DF). Les articles et les informations dans cette section DF mettent souvent en lumière des voyages de RP et de DF des SMNA qui contribuent à la naissance et à la croissance de NA dans de nouveaux lieux. Nous organisons des journées d'études et des symposiums qui attirent des membres au-delà des limites locales, régionales et nationales. De plus, nous informons de la publication des nouvelles traductions de littérature NA. Tout ceci fait partie des activités de DF. Dans ce numéro, nous présentons les journées interrégionales d'étude du service qui seront organisées en septembre 2019 par le forum de zone Midwest. La localité Southern Utah fait un effort remarquable de service et d'information des membres — tout ce dont vous avez besoin pour y participer est de 24 heures d'abstinence.

Premières journées interrégionales d'étude du service

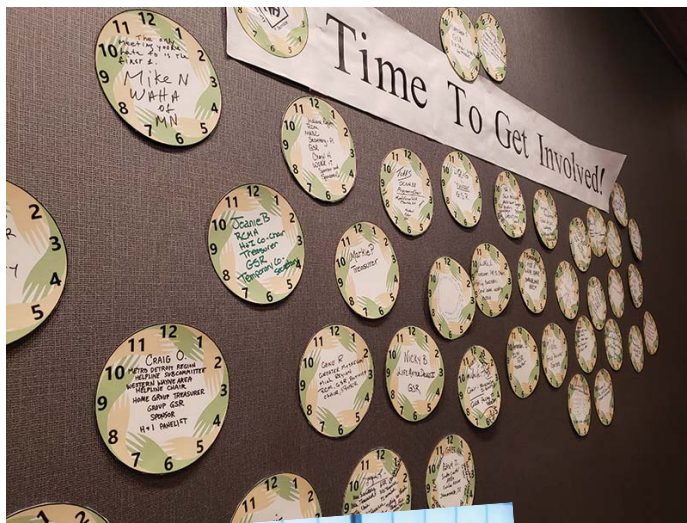
Les journées d'étude « [Multi-Regional Service Learning Days](#) » (MRSLD) sont le résultat de la magie qui opère quand les membres se réunissent pour partager leur expérience et leurs bonnes pratiques de service pour les dépendants qui souffrent encore et pour remplir notre but primordial. Les régions du [forum de zone Midwest](#) ont travaillé ensemble dans un esprit d'unité et de coopération pour mettre en place la manifestation voulue par ses membres pour réunir des participants et leur montrer la joie du service, de la collaboration, de l'encadrement et de l'apprentissage mutuel.

Le premier MRSLD s'est tenu du 13 au 15 septembre à Racine, dans le Wisconsin. Les membres du monde entier étaient les bienvenus pour y participer. Nous avons ouvert cette manifestation le vendredi matin par un événement de relations publiques à destination des professionnels. L'après-midi, nous avons accueilli un membre du Conseil Mondial et l'équipe des Services Mondiaux de NA, qui a organisé plusieurs sessions lors de ce week-end. Les ateliers ont traité de thèmes allant de l'ouverture d'une localité à la planification, du dixième principe de service, de la manière d'organiser un atelier de service, des sujets de discussion de la fraternité, des réunions virtuelles et de comment réagir face à des comportements de prédateurs en réunion.

Notre thème était « Appartenir... c'est le moment ». Le sous-comité organisateur a affiché des feuilles de papier avec des horloges au mur pour que les participants puissent écrire leurs postes de service et montrer que nous participons tous au niveau de nos communautés locales NA. Bien sûr, certaines personnes ont eu besoin de plus d'une horloge ! Nous avons eu la surprise d'accueillir plus de 200 inscrits et nous avons pu mettre en place une réserve prudente pour le prochain événement tout en faisant un don aux Services Mondiaux de NA et au Forum de zone Midwest. Beaucoup plus ont participé que ce que nous avions imaginé. Nos esprits ont été nourris et notre fibre de service rechargée.

Dez G, Wisconsin, États-Unis
Forum de zone Midwest

Pour plus d'informations sur MRSLD, y compris les enregistrements audio des ateliers, consultez la page www.mrsl dna.org.



SSL : les membres les plus importants dans le service

Notre première [convention de la localité sud de l'Utah](#) (SUACNA) s'est tenue en 2008. Nous avons une petite localité et de nombreux membres du premier comité n'avaient jamais assisté à une convention. Nous nous sommes retrouvés les manches, nous avons uni nos forces et la SUACNA est née. En 2009, nous avons tellement de nouveaux venus que le comité a décidé de mettre en place un sous-comité convention pour attirer les nouveaux. Il suffisait de 24 heures d'abstinence pour y participer et notre équipe « du Sang, de la Sueur et des Larmes » (SSL) s'est mis en place avec beaucoup de succès.

L'équipe SSL s'occupe de la convention toute l'année. Elle installe et démonte des événements de levée de fonds toute l'année, laissant les salles plus propres et mieux équipées qu'avant ces événements. Lors de la convention, les membres de l'équipe SSL accueillent les membres et les aident à porter leurs bagages dans les chambres. Ils installent et rangent les chaises et certains d'entre eux assistent les modérateurs des sous-comités pour apprendre d'eux et pour les aider dans leur travail. Dans nos ateliers et réunions d'orateurs, ils accueillent à la porte et font en sorte que les portes s'ouvrent et se ferment sans bruit une fois les réunions commencées pour éviter les perturbations.

Après la deuxième année, nous avons fait imprimer des t-shirts SSL pour identifier ses membres lors des événements entre conventions et pendant les conventions. Tous sont très contents qu'on leur donne un t-shirt et ils le portent fièrement. Nos membres SSL ont toujours été la fierté de notre localité. À mon avis, et selon celui de nombreux autres membres, ils font la majeure partie du service et ils sont les membres les plus importants parmi ceux qui servent. Beaucoup de membres de notre localité qui ont commencé en SSL dès leur arrivée ont trouvé un parrain ou une marraine, ont commencé à travailler leurs étapes, sont allés en réunion, ont pris du service et sont encore abstinents aujourd'hui.

Rosanne S, Utah, États-Unis

Du sang, de la sueur et des larmes

Je suis dans ma troisième année de rétablissement et ma date d'abstinence est le 26 avril 2017. C'est la période d'abstinence la plus longue que j'ai eue depuis le collège et j'ai maintenant 40 ans. Je suis arrivé dans nos salles de rétablissement il ya environ 5 ans et il semble que je n'ai pas compris tout de suite le programme. Je crois que je voulais me débarrasser des « drogues dures » et continuer à consommer un peu. Quand je suis sorti de cure avec mon bon de sortie, j'ai été renvoyé chez moi. Je croyais avoir tout sous contrôle ; c'est ce que ma maladie m'autorisait à croire. J'ai essayé pendant deux ans de consommer de manière responsable. Je me rappelle de cette impression d'amour dans les salles à cette période, puis j'en suis arrivé au point où il fallait que je change ou que je meure. J'étais le type-abstinents--30-jours-et-qui-replonge. J'ai pris un parrain mais je l'appelais peu et je ne travaillais pas les étapes. J'allais en réunion pour m'écouter parler et pour l'aspect social. J'ai fini par revenir en réunion — mon chez-moi — désespéré de trouver une solution pour ma maladie et pour moi-même. J'étais prêt à tout ! Je suis allé à toutes les réunions que je pouvais, même en réunion d'affaires des groupes. J'ai demandé de l'aide pour trouver un parrain parce que je n'avais plus confiance en ma capacité de discernement.

Puis la convention de notre localité est arrivée, la convention de la localité sud de l'Utah (SUACNA). J'ai entendu dire que tout le monde pouvait aider avant et pendant la convention, par le biais d'un groupe appelé « du Sang, de la Sueur et des Larmes » (SSL). Il suffisait de 24 heures d'abstinence pour en faire partie et on nous donnait un t-shirt gratuit. Nos membres locaux disposaient d'un grand enthousiasme pour la convention — une fierté et une agitation — qui était contagieux. J'avais envie de me sentir de nouveau fier de quelque chose, d'être enthousiasmé par la vie et porté par des objectifs. Quelqu'un a fait un don au nouveau pour que je puisse participer gratuitement à cette convention. C'était un sentiment tellement agréable que quelqu'un ait pensé à moi de cette manière. Je suis allé en réunion d'affaires SSL et j'ai pris plusieurs services lors de la convention. J'ai également décidé de choisir un groupe d'appartenance et j'ai pris celui qui se débattait le plus. On m'a proposé le service accueil. J'avais donc une réunion d'appartenance et un rôle. J'étais désormais membre de notre communauté NA. Je n'avais pas beaucoup l'habitude des engagements et des responsabilités mais SSL s'en moquait ; ils m'ont donné ma chance.

J'avais environ 60 jours d'abstinence, j'étais encore en train d'apprendre comment ne pas replonger, comment ressentir et comment ne pas m'auto-flageller. Je me battais contre les voix dans ma tête qui me disaient que j'étais juste un drogué et que je ne réussirais jamais à rester abstinents, que je faisais des promesses et prenais des engagements que je ne tiendrais jamais. C'était une lutte permanente mais je voulais autre chose et j'en avais besoin. J'ai vu d'autres membres dont je savais qu'ils étaient drogués comme moi et qui me disaient « Reviens, ça marche ! Prends un parrain, prends un groupe d'appartenance, travaille les étapes et prends du service ».

Alors je suis arrivé tôt à la convention, j'ai aidé à faire tout ce qu'on m'a demandé de faire et j'ai assisté aux choses qui ont attiré mon attention. Il m'a été donné la possibilité de modérer



des réunions marathon. Dans certaines des réunions marathon, il y avait juste trois personnes, moi compris, mais ces réunions étaient géniales. J'ai pu faire partie de SSL, travailler avec les autres et j'ai été fiable. J'ai également accueilli les gens en réunion, fait en sorte que la porte ne claque pas en interrompant les orateurs, et j'ai accueilli des dépendants du monde entier qui ont eu l'air d'aimer ma manière d'être d'apprécier mon rôle. J'ai vu l'impact de la convention sur tous. J'ai écouté les orateurs et j'ai ressenti énormément d'espoir, d'amour et de connexion avec NA. J'en ai la chair de poule et les larmes aux yeux rien que de l'écrire : je me suis senti chez moi.

La convention s'est terminée et j'ai aidé à nettoyer les salles en essayant de les laisser en meilleur état que lorsque nous sommes arrivés. Je ne voulais pas partir. Je ne voulais pas que ce soit fini. C'était une tellement bonne sensation. Je me rappelle avoir passé l'aspirateur pour ce qui a semblé être une éternité, en pensant juste que j'étais abstinent, que je contribuais de manière positive et que je me sentais serein. J'avais été mort si longtemps mais maintenant cette petite graine d'amour et de respect de moi-même avait été plantée. Je me sentais bien de sentir quelque chose de positif commencer à se développer en moi. SSL m'a rappelé que je pouvais faire partie de quelque

chose d'extérieur à moi, que je pouvais apporter quelque chose de positif, qu'on pouvait me faire confiance et que je pouvais aider les autres.

J'ai continué à aller à toutes les réunions que je pouvais, y compris les réunions d'affaires. Je suis allé à la réunion suivante du comité convention et j'ai été nommé pour être président du SSL. Je n'avais pas le temps d'abstinence nécessaire mais j'ai pu servir comme vice-président. Le simple fait qu'on voie en moi quelque chose qui mérite qu'on me nomme était un sentiment merveilleux. C'était il y a deux ans. Aujourd'hui, je travaille avec mon parrain, je travaille mes étapes et je sais que j'ai encore beaucoup de travail. J'ai du service. Je vois tout l'amour qu'il y a là et je vois qu'il y a une vie pour moi. Je commence à voir qu'il y a eu des moments dans ma vie où j'étais une bonne personne, où on pouvait me faire confiance et où je pouvais être de bon conseil. Ma dépendance a supprimé tous ces souvenirs et mon service SSL m'a aidé à commencer à les retrouver. Le SSL a donné à un drogué brisé une chance de se lever de l'ombre et à faire partie de quelque chose. Du fait de Narcotiques Anonymes, je ferai partie de la solution plutôt que du problème.

JR, Utah, États-Unis

Entendu en réunion

Il y a une chose que les dépendants en rétablissement font avec modération : le travail d'étapes.

« ... mais nous pouvons créer des conseils ou comités de service directement lamentables envers ceux qu'ils servent »

« chaque groupe n'a qu'un but primordial, transmettre le message au dépendant qui doit souffrir ».

Ce que je sais de Dieu est « porte-clés »

Ma maladie a été arrêtée mais croyez-moi, cette s...e est remise en liberté conditionnelle chaque jour.

AJ H, New Jersey, États-Unis

La valse NA : étape 1, étape 2, étape 3... et... ..changement de parrain !

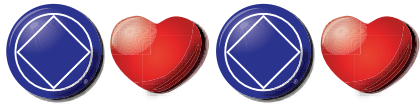
Marc G, Wisconsin, États-Unis

« j'avais la langue qui fourchait et je disais porte-clean au lieu de porte-clé, lors de l'annonce des temps d'abstinence (tellement drôle que je vais peut-être continuer...) »

Steve C, Ontario, Canada

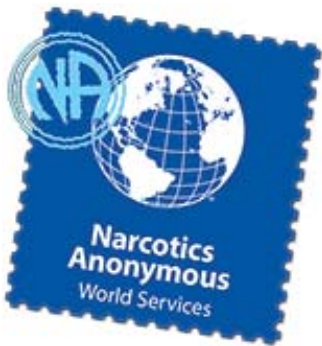
« ...plus vite nous deviendrons des membres responsables, acceptables et reproductifs de la société ».

[The NA Way Magazine, décembre 1983](#)



RELATIONS PUBLIQUES

Le suivi de nos efforts de RP ?



Nos efforts de relations publiques (RP) améliorent la perception de NA au yeux du public dans le mode entier, ce qui stimule le développement de la fraternité (DF) car les RP font partie du service de DF. Nous utilisons tous les moyens, de

l'affiche aux publicités en passant par les présentations et les tracts ou affichettes, les sites Internet et les réseaux sociaux — pour ne nommer que quelques unes des méthodes utilisées par nos comités RP. Mais comme c'est le cas pour tous les développements, il y a également des douleurs de croissance. Par exemple, les professionnels du traitement de la dépendance nous demandent souvent d'ouvrir des réunions dans leurs centres après une présentation de RP mais parfois, personne ne leur répond. Les erreurs de ce type mettent en lumière nos besoins de trouver des solutions aux défis que nous rencontrons à mesure que NA suscite l'intérêt. Comment pouvons-nous résoudre ces défauts dans la fourniture de nos services, afin de pouvoir continuer à transmettre efficacement le message de NA ? Il semble que la mise en place d'un système de suivi fiable de nos ressources et celle d'un processus permettant de tirer parti des offres qui nous sont faites constitueraient un bon début.

Pour améliorer nos services de RP, nous pouvons commencer par mettre en place un plan de suivi régulier de nos efforts de RP, parce qu'il est tout aussi important d'entretenir nos relations que de fournir des informations sur NA. Ceux qui ont fait du service RP savent que le suivi des actions ne reçoit pas toujours l'attention qu'il devrait — non pas parce que les membres ne s'y intéressent pas mais parce que ce « travail en bout de chaîne » est simplement oublié, alors que l'envoi d'un simple e-mail ou d'un courrier après une présentation disant « merci d'être venus nous écouter » peut ajouter une touche qualitative très importante à notre travail. Ceci peut aboutir à l'installation d'une relation de confiance, montrer que nous sommes sérieux quand nous parlons au nom de NA et que nous restons disponibles. De plus, le suivi prouve notre fiabilité et notre responsabilité. Comme le [Manuel des relations publiques](#) nous le rappelle, « la communication consiste à écouter, donner suite et réagir ; c'est la façon dont nous nous comportons dans notre travail de service et avec le public ».

Le plus grand défi auquel nous devons faire face suite à nos actions de RP et probablement de répondre à la demande de nouvelles réunions.

Quel type de vecteur dans notre structure de service pourrait nous aider à tirer parti des opportunités que nous provoquons pour ouvrir de nouvelles réunions ?

Bien que les RP puissent révéler de nouvelles opportunités pour le développement de la fraternité, y compris en hôpital ou institution pénitentiaire (H & I), de nombreuses communautés NA ne disposent pas des ressources pour répondre aux demandes résultant des actions de RP. Il est essentiel que nous nous assurons que nos groupes soient conscients de nos efforts et prêts à intégrer un afflux de membres. De plus, nos membres peuvent réagir avec davantage d'intérêt au service RP ou H & I s'ils peuvent faire le lien avec notre douzième tradition qui nous rappelle de transmettre notre message. Bien sûr que les relations avec les administrations locales et les professionnels de santé peut ne pas être perçu comme une connexion

directe avec nos futurs membres mais de nombreux dépendants n'entendent parler de NA la première fois que par ces sources. La question de la pertinence de l'attribution de leurs ressources humaines est une autre question que les communautés NA devrait se poser. Par exemple, est-ce que certains centres sont suralimentés avec de nombreux panels H & I alors que d'autres centres souhaitant des services H & I n'en ont aucun ? Le simple examen d'une éventuelle redistribution des ressources pourrait aboutir à la mise en place de solutions nous permettant de transmettre plus efficacement notre message.

Le plus grand défi auquel nous devons faire face suite à nos actions de RP et probablement de répondre à la demande de nouvelles réunions : nous ne disposons pas d'une solution systématique nous permettant de tirer parti de ces opportunités. De plus en plus, les SMNA reçoivent des demandes de non-dépendants qui ont entendu parler de NA au travers d'actions de RP locales diverses et qui souhaiteraient soutenir le démarrage de NA dans leurs communautés. Parfois, ces personnes disposent même d'une salle de réunion pouvant accueillir un nouveau groupe NA. Toutefois, nous ne pouvons pas répondre à de telles demandes car seuls des membres de NA peuvent ouvrir une réunion, pas des comités de service ni les SMNA. Il n'existe pas de moyen simple pour répondre à ce type de demande dans notre structure locale de service. C'est précisément parce que nous sommes

confrontés souvent à ces situations, il serait opportun de démarrer une réflexion sur la manière de les gérer pour pouvoir fournir ce service. Peut-être pouvons-nous commencer par nous poser la question « Quel type de vecteur dans notre structure de service pourrait nous aider à tirer parti des opportunités que nous provoquons pour ouvrir de nouvelles réunions ? » En

discuter en réunion de service locale ou régionale pourrait nous permettre de déboucher sur des solutions viables. Peut-être à l'occasion d'un inventaire de service futur qui identifierait les étapes logiques et les ressources à mettre en œuvre pour prendre en mains ces responsabilités.

Le sujet de la réaction à apporter pour répondre à ces demandes n'est pas nouveau. En fait, l'un des buts à long terme de la planification stratégique des SMNA est de mettre en place un réseau mondial de serveurs de confiance pouvant être utilisés comme une ressource efficace et cohérente au service des institutions locales, professionnels du rétablissement et des médias. Nous devons collectivement chercher des solutions avec une approche globale pour pouvoir utiliser au mieux les manifestations de bonne volonté produites par nos actions de RP. Nous devons mettre en place un processus clair dans notre système de service qui permettent d'utiliser immédiatement et par les serveurs de confiance à venir ces opportunités produites par nos actions de RP. Dans l'intervalle, notre

Manuel des relations publiques peut constituer une ressource précieuse pour les serveurs de confiance des communautés NA du monde entier. En tant que recueil de bonnes pratiques de notre fraternité, le MRP et PR *Basics* (Principes de base des RP) (disponibles tous les deux sur la page www.na.org/handbooks) offrent des recommandations sur tous les sujets situés entre le suivi et le développement de la fraternité.

Lorsque la société considérera NA comme un moyen fiable et crédible de rétablissement, davantage de dépendants trouveront le chemin de nos réunions, ce qui aboutira à inclure le service RP et la perception de NA par la société dans le Développement de la Fraternité. Nous vous encourageons à débattre de ces sujets au sien de votre communauté et avec les autres entités de service qui disposent d'expériences à partager. Comme toujours vos questions et commentaires sont les bienvenus et nous espérons que vous nous ferez savoir comment votre communauté NA répond à ces défis (wb@na.org).



Vaincre les résistances derrière les barreaux

C'était un soir glacial de mars et la coordinatrice du centre de formation de la prison californienne de Soledad (CTF) et moi-même nous dirigeons vers la chapelle où devait se tenir la réunion NA. Je lui ai demandé « quelles sont les chances pour que nous organisions un panel de speakers à la prison ? » Elle a eu l'air surprise et a demandé « en quoi consiste un panel de speakers ? » Je lui ai présenté le principe et en quoi ça pouvait intéresser les participants à la réunion de NA ici, à CTF. Elle a répondu « d'accord, vous allez devoir remplir un memorandum de demande et nous préciser exactement de quoi vous avez besoin et nous verrons si la direction signe cette demande ». La graine était plantée. Dans les mois qui ont suivi, après de nombreux échanges d'e-mails et modifications du memorandum, une date et une heure nous ont été proposés. C'est là que le travail a vraiment débuté.

Les membres de la réunion du vendredi au CTF ont constitué un sous-comité incluant des coordinateurs pour les orateurs, des volontaires, des responsables de la nourriture et des

boissons et d'autres pour le programme. Ce sous-comité s'est réuni une fois par mois. Pendant que les membres du CTF commençaient leur travail, j'ai cherché des membres à l'extérieur de la prison qui seraient prêts à venir à l'intérieur pour partager leur expérience, leur force et leur espoir.

Dans notre sous-comité H & I, un membre a suggéré l'organisation d'un atelier sur le parrainage derrière les barreaux et il a demandé à notre localité de faire don de [Guides de travail des étapes de NA](#) pour les distribuer en prison. J'ai trouvé que c'était une bonne idée mais je savais aussi qu'il allait falloir l'organiser. J'ai donc contacté notre coordinateur courrier du parrainage derrière les barreaux, qui s'est montré très enthousiaste à l'idée d'aller en prison organiser un atelier. Puis, j'ai demandé au président de notre sous-comité régional H & I son avis et son aide en matière d'organisation d'ateliers. Après des mois de travail et d'innombrables réunions de sous-comité, la date, les sujets et les orateurs ont été finalisés. Tout ce qui restait à régler était l'autorisation d'entrée des membres extérieurs et la validation des dons par l'administration de la prison.

Finalement, le grand jour est arrivé ! Le 25 août 2018, la première session d'orateurs NA jamais organisée dans une

dans la cour nord A & B. 125 membres y étaient présents, parmi lesquels des orateurs hispanophones et anglophones venant des deux cours, ainsi que la coordinatrice du centre de formation et 50 membres NA de l'extérieur qui avaient été autorisés à entrer pour cette journée spéciale. Je me suis senti empli de gratitude quand j'ai vu un membre de l'intérieur et un de l'extérieur partager une session d'orateur avec leur expérience, leur force et leur espoir. Cet événement a rencontré un énorme succès et les participants en ont parlé pendant des mois — à tel point que nous avons voté pour en faire un événement annuel.

Le temps est passé et les nouvelles dates ont été validées pour la session d'orateurs 2019, le sous-comité s'est reformé au CTF mais cette fois-ci, ses membres ont été plus déterminés à assumer plusieurs rôles pour contribuer à la mise en place de leur session d'orateurs. L'un des membres a demandé si nous pouvions organiser un événement de levée de fonds pour contribuer au financement. J'ai demandé s'ils pensaient pouvoir nous faire parvenir des réalisations artistiques ou artisanales à vendre et leur réponse a été unanime : « bien sûr que nous le pouvons ; nous sommes membres de Narcotiques Anonymes ! »

Session d'orateurs derrière les barreaux

La prison d'état de Salinas Valley (SVSP) est un centre de haute sécurité dans le système pénitentiaire et de réhabilitation californien. Le 2 novembre 2019, le sous-comité H & I de la localité Monterey County a organisé la première session d'orateurs NA au SVSP. Notre sous-comité travaille en collaboration avec l'équipe de SVSP depuis de nombreuses années, entretenant des relations claires avec l'administration incluant les gardiens, l'administrateur et les autres membres de l'encadrement. C'est la raison pour laquelle, lorsque nous avons exposé notre souhait d'organiser cet événement, cette idée a été très bien accueillie, et nous avons pu travailler ensemble à sa définition ainsi qu'aux conditions de sa mise en place et à sa date.

Cet événement a été organisé de la même manière qu'une session d'orateurs NA. Il a repris le modèle d'un événement annuel organisé au centre correctionnel de Soledad (Californie) par le coordinateur NA de l'équipe H & I de la localité de Santa Cruz. Nous leur sommes reconnaissants de nous avoir montré le chemin.

Nous avons organisé plusieurs ateliers en anglais et en espagnol :

- Une présentation des SMNA
- Le parrainage
- Un atelier d'écriture des étapes en espagnol et en anglais
- Devenir et rester abstinent
- L'importance de la littérature NA
- Se préparer aux maisons de transition

J'ai souri en voyant ces hommes pratiquer la septième tradition par un don artistique.

Les mois suivants, les œuvres des membres incarcérés et les dons de nos groupes dans la localité de Santa Cruz Area ont été collectés pour la levée de fonds. Celle-ci a été organisée le 25 mai 2019 et tous les fonds collectés ont été utilisés pour la préparation de la session d'orateurs du 17 août 2019. Lors de ce dernier événement, nous avons eu la joie d'accueillir les Services Mondiaux de NA qui ont organisé un atelier sur ce qu'ils peuvent offrir aux membres incarcérés. Un acteur local et des membres de Narcotiques Anonymes ont également partagé le pouvoir guérisseur du rire et, dans ces moments là, les murs ont un instant semblé disparaître autour de nous.

Je suis tellement reconnaissant de vivre ces instants dans notre Fraternité où nous pouvons créer de nouvelles opportunités de réaliser notre but primordial et de transmettre le message aux dépendants qui souffrent encore à l'intérieur et à l'extérieur des murs des prisons érigées par l'homme et par chacun d'entre nous. Je suis fier de pouvoir dire que cet événement maintenant annuel est financièrement autonome grâce aux membres à l'intérieur et à l'extérieur des barreaux.

Tony D, Californie, États-Unis

Après les ateliers, nous avons organisé un compte à rebours des temps d'abstinence et nous avons distribué des cartes symboliques de temps d'abstinence que nous avons imprimées. Un membre NA nous a également amusés avec un spectacle comique.

J'aimerais remercier tous nos volontaires de l'équipe H & I et en particulier ceux qui ont parcouru plus de 300 kilomètres. Nous sommes également reconnaissants aux membres du sous-comité H & I de la région Northern California et aux Services Mondiaux de NA pour leur soutien. Je voudrais également saluer la participation des membres de NA emprisonnés qui sont venus participer à cet événement particulier. Ce groupe d'hommes et de femmes a montré ce que peuvent faire des membres de NA pour transmettre notre message de rétablissement.

La vie continue et nous devons garder à l'esprit la puissance des principes spirituels de NA et d'une bonne communication dans tout ce que nous faisons. Nous sommes en train de planifier notre deuxième session d'orateurs pour l'année prochaine, en novembre 2020.

*Stan A, [ASL Monterey County](#)
Coordinateur H & I à la prison d'état de Salinas Valley*



Steve L, Californie, États-Unis



CENTRE DE SERVICES

ROC, TAC et CSM ?

La Conférence des Services Mondiaux rassemble toutes les composantes des Services Mondiaux de NA pour approfondir le bien commun de NA. La mission de la CSM est d'unifier NA au niveau mondial... (Mission de la CSM)

Conférence des Services Mondiaux 2020

Du 26 avril au 2 mai

Woodland Hills (Californie)

Pendant les mois qui précèdent la Conférence des Services Mondiaux (CSM), les membres NA du monde entier se rassemblent pour débattre des sujets et motions présentés dans le *Rapport sur l'Ordre du jour de la Conférence* (ROC) qui seront examinés par la CSM. Beaucoup examinent aussi les documents de la Trajectoire d'Approbation de la Conférence (TAC). Vous découvrirez ce qui se passera lors de la CSM et ce que vous allez recevoir dans les mailings avant la Conférence et dans les rapports [ici](#) et sur la page www.na.org/conference.



Sujets de discussion

Les membres de NA tout autour du monde s'approprient les sujets de discussion de la fraternité pour examiner plus en profondeur les sujets qui sont importants pour elle. Vos discussions peuvent contribuer à générer de l'unité dans les groupes et les entités de service, et elles peuvent aider à mettre en place des ressources et des services au niveau de la fraternité toute entière. Les sujets de discussion 2018–2020 étaient :

- Transmettre le message de NA et rendre NA attirant
- Attirer des membres dans le service
- Traitements de substitution (TS) et traitements médicalement assistés (TMA) et leurs relations avec NA

Pour vous procurer les profils d'ateliers, consultez la page www.na.org/idt, les présentations PowerPoint, les documents de travail et les autres documents liés aux sujets de discussion ou aux ateliers. Partagez les résultats de vos discussions en les envoyant par e-mail à l'adresse worldboard@na.org. Pour consulter le sommaire des sujets de discussion de ce cycle, cliquez [ici](#) (ou consultez les pages 22 et 23 du *Rapport sur l'Ordre du jour de la Conférence* 2020, sur la page www.na.org/conference).

Nouvelles des projets

Les projets des Services Mondiaux sont issus des décisions de la CSM et le Conseil Mondial est responsable du suivi de tous ces projets. Il le fait en constituant des groupes de travail formés de membres de NA du monde entier. Pour certains projets, le Conseil fait participer tous les membres au travers de réunions virtuelles et de groupes de discussion ponctuels, afin de discuter, de créer des documents et de les revoir. Le projet de livre Principes Spirituels Quotidiens (PSQ) est présenté en page 8 de ce NA Way. Les quatre autres projets 2018–2020 des Services Mondiaux — la CSM de l'avenir, Formation et outils, le dépliant d'information "La santé mentale en rétablissement", et les règles de fonctionnement et d'utilisation du DPIF — sont détaillés [ici](#) (et dans le *Rapport sur l'Ordre du jour de la Conférence* 2020 en pages 2 et 3, et 10 à 21 sur la page www.na.org/conference).

Réunions virtuelles

Participez aux réunions virtuelles organisées par les Services Mondiaux de NA pour partager des idées et des solutions sur le service NA. Pour plus d'informations sur les modalités de participation, consultez la page www.na.org/webinar. Nous sommes à l'écoute de vos idées et suggestions !

Réunions virtuelles actuelles

- Relations Publiques : www.na.org/PR
- H&I : envoyez un e-mail à l'adresse H&I@na.org
- Boîte à outils des services locaux : www.na.org/toolbox
- Outils pour les conventions et les événements : www.na.org/conventions



Enquête du ROC

Les membres peuvent répondre à l'enquête du ROC sur la page www.na.org/survey avant le 1^{er} avril 2020. Vos commentaires aideront la CSM à débattre et à faire des choix sur les projets de littérature, les sujets de discussion, l'accès aux documents et la mise en place de meilleurs processus pour répondre aux besoins de la Fraternité : voir la page www.na.org/survey.

Journées spéciales de NA

Journée du service	1 ^{er} mai
Semaine des RP	Première semaine complète de juin
Journée du parrainage/marrainage	1 ^{er} décembre





EN IMAGES

Nous invitons les communautés de NA à nous envoyer des photos de leurs lieux de réunion et de leurs événements. Nous ne pouvons pas publier de photos sur lesquelles membres NA sont reconnaissables. Merci de préciser le nom du groupe ou de l'événement, son emplacement, depuis combien de temps votre groupe existe, présentez-nous son format ou ses particularités et ce qui le rend unique dans votre communauté NA. Vous pouvez nous envoyer tout ceci à l'adresse naway@na.org.

De : Shigeto O

Envoyé le : dimanche 1er décembre 2019 à 5 h 08

À : WorldBoard@na.org

Sujet : Merci pour la journée du parrainage/marrainage !

Chers membres du Conseil Mondial,

Mon nom est Shigeto. Je suis japonais. Comme toujours, nous vous remercions pour votre service. Ceci est un rapport sur la journée du parrainage/marrainage au Japon. Nous avons discuté de la manière de fêter la journée du parrainage dans notre groupe. Qui serait intéressé ? Comment faire ? Chacun a pu partager ses idées en réunion d'affaires.

Nous avons décidé d'organiser une réunion décontractée, dans laquelle chacun pourrait grignoter en écoutant les orateurs. Le jour de l'événement, les membres du groupe sont allés faire les courses et ont organisé l'événement, et nous avons tous travaillé ensemble à la préparation. J'ai lu la lecture et nous avons lu ensemble le dépliant d'information n° 11, [Le parrainage](#). Après ceci, deux membres ont parlé et, après une pause, d'autres membres ont partagé avec un micro HF.

De nombreuses années d'expérience étaient réunies là. Il y avait des membres qui ont connu les premiers orateurs, des membres qui ont partagé avec leurs parrains ou marraines, des membres qui ont repris contact avec leur parrain/marraine et des membres à la recherche d'un parrain ou d'une marraine.

Nous sommes très reconnaissants d'avoir pu participer à cet événement. Nous sommes heureux de cette journée lors de laquelle nous avons ressenti beaucoup d'unité au niveau de notre groupe d'appartenance et entre les participants. Merci, Journée du parrainage/marrainage !

Shigeto O, Groupe Volonté,
Localité Kanto sud, Japon





CALENDRIER

Les événements sur plusieurs jours et ceux qui se produisent entre les dates de publication sont imprimés selon le calendrier publié en ligne. Pour annoncer des événements ou pour consulter le détail d'un événement, consultez le calendrier en ligne sur la page www.na.org/events. (Si vous n'avez pas accès à Internet, contactez-nous par fax au numéro (+1) 818.700.0700 ou par courrier : *The NA Way*, Box 9999, Van Nuys, CA 91409, États-Unis).

Bahreïn

Manama 12-13 Mar; Our Strength Is in Our Unity; One Season Hall, Manama; event info: +97333382030

Canada

Quebec 6-8 Mar; Youth Convention 24; Holiday Inn & Suites Pointe-Claire, Montreal; <https://naquebec.org/>

Danemark

Randers 17-19 Jan; Service Conference-Service for 30 Years; Remisen, Randers; <https://www.nadanmark.dk/events/nas-30-aars-foedselsdag-servicekonference/>

France

Bagnères de Luchon 5-9 Feb; First Gratitude at Altitude Ski & Recovery; Gite Skioura, Bagnères de Luchon; <https://www.narcotiquesanonymes.org/evenements/>

Inde

Jodhpur 9-11 Jan; Indian Regional Convention 10; Hotel Rajputana Palace, Jodhpur; <https://naindia.in/>

Norvège

Trysil 9-15 Mar; Ski and Recovery 14; Trysil, Trysil; <https://nanorge.org/>

Philippines

Bacolod City 24-26 Jan; Philippines Regional Convention 25; Sugarland Hotel, Bacolod City; <http://www.napilipinas.org/>

Serbie et Monténégro

Belgrade 17-19 Jan; Adriatic Regional Winter Convention 11; Royal Inn Hotel, Belgrade; <http://www.na-srbija.org/>

Thaïlande

Chiang Mai 21-23 Feb; Thailand Regional Convention 12; Duangtawan Hotel, Chiang Mai; <https://na-thailand.org>

Ukraine

Lviv 25-26 Jan; Central European Service Symposium; Hotel Rius, Lviv; hotel rsvns: +380979700220; <https://na-ua.org/>

Royaume-Uni

London 17-19 Apr; London Convention 28; Friends Meeting House, London; <https://londonconventionna.org/>

États-Unis

Alabama 17-19 Jan; Central Alabama Area Convention 13; DoubleTree Downtown, Montgomery; <http://alnwfl.org>

Arizona 13-16 Feb; Arizona Men's Spiritual Retreat; Franciscan Renewal Center, Scottsdale; <http://www.themensretreat.org>

California 17-19 Jan; San Fernando Valley Area Convention 25; Marriott Burbank Airport, Burbank; <https://sfvacna.org/>

2) 17-19 Jan; Monterey Bay Area Convention 8; Monterey Conference Center, Monterey; <http://mbcna.org>

3) 9-12 Apr; Northern California Regional Convention 42; Santa Clara Convention Center, Santa Clara; <https://www.norcalna.org/>

Delaware 13-15 Mar; Small Wonder Area Convention 14; Chase Center, Wilmington; <https://www.smallwonderarea.org/>

Florida 16-19 Jan; Palm Coast Area Spiritual Retreat; Riverside Camp & Retreat Center, Fort Denaud; <http://www.palmcoastna.org/events>

2) 16-19 Apr; Fun in the Sun 42; Edgewater Beach & Golf Resort, Panama City Beach; <http://www.funinthesunconvention.org/>

Georgia 20-23 Feb; Georgia Regional Convention 39; Hilton Atlanta Northeast, Peachtree Corners; <https://www.grcna.org/>

2) 6-8 Mar; Recovery in Action 6 Newcomers Event; Clarion Inn & Suites, Savannah; <https://grscna.com/>

3) 6-8 Mar; Super Speaker Fest; Hilton Airport, Atlanta; event info: superspeakerfest@gmail.com

4) 9-12 Apr; A Little Girl Grows Up 11; Hilton Atlanta Airport, Atlanta; <https://www.alittlegirlgrowsup.org/>

Hawaii 17-19 Apr; Oahu Gathering 36; Camp Mokulei'a, Waialua; <http://na-hawaii.org/gathering>

Indiana 10-12 Apr; Kentuckiana Regional Convention 34; Radisson Hotel, Clarksville; <https://kentuckianana.org/convention/>

Kansas 3-5 Apr; Mid-America Regional Convention 37; Clarion Inn & Conference Center, Emporia; <https://marscna.net/>

Kentucky 20-22 Mar; First Winners Group Convention; Holiday Inn, Hopkinsville; <https://kentuckianana.org/>

Maine 31 Jan-2 Feb; Unity Fest; Ramada by Wyndham, Bangor; <https://nnerna.org/>

Massachusetts 10-12 Jan; Boston Area Convention 19; Boston Park Plaza Hotel, Boston; <https://jfk445.wixsite.com/bacnaxix>

2) 20-22 Mar; Northeast Massachusetts Area Convention 7; Boston Marriott Burlington, Burlington; <https://nerna.org/northeast-massachusetts/>

Michigan 28 Feb-1 Mar; Circle of Sisters 23; Marriott Detroit Renaissance, Detroit; <http://www.circleofsisters.org/home>

2) 9-12 Apr; Detroit Areas Convention 28; Motor City Hotel & Convention Center, Detroit; <https://michigan-na.org/dacna/>

Minnesota 17-19 Apr; Minnesota Convention 27; DoubleTree, Bloomington; <http://mnnac.org/>

Nebraska 28 Feb-1 Mar; Close Encounters of the Clean Kind 33; Omaha Hilton, Omaha; <https://ceck.na-omaha.org>

New York 17-19 Jan; Nassau Area Convention 17; Hilton Long Island/Huntington, Melville; <http://www.nacna.org/>

2) 14-16 Feb; Metro Area de Habla Hispana Convention 15; Crowne Plaza Hotel, White Plains; event info: 787.690.5916; write: Metro Area de Habla Hispana; Box 734; New York, NY 10116

3) 12-15 Mar; First Niagara Falls Area Convention; Sheraton, Niagara Falls; <https://www.nawny.org/>

4) 27-29 Mar; Buffalo Inner City Convention 3; Buffalo Grand Hotel & Event Center, Buffalo; <https://www.nawny.org/events>

North Carolina 3-5 Jan; Spiritually High in the Land of the Sky 35; Crowne Plaza, Asheville; <https://www.spirituallyhigh.org/>

2) 24-26 Jan; The Road Home 11; DoubleTree, Atlantic Beach; <https://theroadhomena.org/>

3) 6-8 Mar; Freedom by the Sea 19; Courtyard by Marriott, Carolina Beach; <https://www.freedombytheseaconventionofna.com/>

4) 3-5 Apr; Spectrum of Hope 4; Wyndham Garden Greensboro, Greensboro; <https://greensborona.org/>

Ohio 14-16 Feb; Toledo Area Convention; The Hilton Garden Inn, Perrysburg; <https://natoledo.com/>

Oklahoma 17-19 Jan; Norman Winter Convention 30; Reed Conference Center, Midwest City; <https://wascokna.org/norman-winter-convention/nwc-registration>

Pennsylvania 17-19 Jan; Together We Grow Up Convention 2; Clarion Hotel, Essington; http://www.narcoticsanonymousnj.org/Activities/NA_EventsResultList1.asp

Rhode Island 31 Jan-2 Feb; Greater Providence Area Convention 10; Crowne Plaza, Warwick; <https://www.gpana.org>

South Carolina 24-26 Jan; Upper South Carolina Area Convention 40; Greenville Marriott, Greenville; <https://www.crna.org/>

2) 14-16 Feb; RAW Recovery at Work; DoubleTree Resort, Myrtle Beach; https://www.crna.org/blog/event/raw-xvii-convention-gcana/?instance_id=270

Texas 17-19 Jan; Esperanza Area Convention 6; Omni at the Colonnade, San Antonio; <https://eacnasa.org/>

2) 31 Jan-2 Feb; Tejas Bluebonnet Regional Convention 20; Omni at the Colonnade, San Antonio; <https://tbrca.org/>

3) 9-12 Apr; Lone Star Regional Convention 35; Hilton DFW Lakes Executive Conference Center, Grapevine; <https://www.lsrna.com/>

Utah 20-22 Mar; Northern Utah Area Convention 27; Comfort Suites, Ogden; <http://northernutahna.org/nucana/>

Virginia 10-12 Jan; Virginia Regional Convention 38; Convention Center, Virginia Beach; <http://www.avcna.org/index.html>

Washington 12-15 Mar; Keys to Freedom Clean & Free; Convention Center, Ocean Shores; <http://www.wnirna.org/events>

Wisconsin 21-23 Feb; Greater Milwaukee Unity Convention 23; Hilton Milwaukee City Center, Milwaukee; <https://namilwaukee.org/>



Pour le troisième cycle de conférence, le Conseil Mondial a inclus une enquête dans le *Rapport sur l'Ordre du jour de la Conférence (ROC)* pour aider à définir les priorités en termes de littérature de rétablissement, de documents de service et de **sujets de discussion (IDTs)**. Elle contient également une section sur l'avenir de la littérature et des outils de service. Nous utiliserons vos réponses à certaines des questions pour orienter les débats de la conférence sur l'amélioration de l'accès aux documents et la mise en place de meilleurs processus pour répondre aux besoins de la fraternité. Toutes vos réponses à cette enquête permettront de guider les discussions des délégués et de les aider à prendre des décisions à la CSM.

Les membres peuvent répondre à cette enquête en ligne sur la page www.na.org/survey avant le 1er avril 2020.

Nouveaux produits des SMNA

Rapport sur l'Ordre du jour de la Conférence

Contient les dépliants d'information proposés : « la santé mentale en rétablissement », les motions du Conseil Mondial sur le Droit de la Propriété Intellectuelle de la Fraternité et Plan stratégique des SMNA, motions régionales, articles sur les sujets clé de la fraternité et une enquête de la fraternité (voir ci-avant).

ROC en vente en français, portugais, espagnol et suédois : ajouter le code langue correspondant. ROC en arabe en ligne fin janvier.

Le prix inclut les frais de port et de traitement. **Merci de commander séparément de nos autres produits.**

Item n° 9140 Prix 13,5 \$/12.20 €



Ça marche : comment et pourquoi

إنه ينجح

Item n° AR1140 Prix 9,55 \$ /8,40 €

Arabe

IP n°9:

معاشية البرنامج

Item n° AR3109 Prix 0,25 \$ /0,22 €



Géorgien

IP n°1: *ვინ, რა, როგორ და რატომ?*

Item n° KA3101 Prix 0,25 \$/0,22 €

Indonésien

IP n°23: *Tetap Tidak Menggunakan Lagi di Luar*

Item n° ID3123 Prix 0,25 \$/0,22 €

Letton

Guides de travail des étapes de NA
Vadlīnijas darbam ar Soļiem

Item n° LV1400 Prix 9,00 \$/7,95 €

Lithuanien

IP n°24: *Pinigų reikalai: Savęs išlaikymas NA*

Item n° LT3124 Prix 0,56 \$/0,49 €

Norvégien

NA et les personnes sous traitement médical

Anonyme Narkomane og personer som mottar legemiddel-assistert behandling

Item n° NR2306 Prix 0,32 \$/0,28 €

Polonais

Principes et leadership dans le service NA

Zasady i przewodnictwo w służbach NA

Item n° PL2206 Prix 0,33 \$/0,28 €

Les réseaux sociaux et nos principes directeurs

Media społecznościowe i nasze zasady przewodnie

Item n° PL2207 Prix 0,33 \$/0,28 €

2018 Ankieta członkostwa

Item n° PL2301 Prix 0,32 \$/0,29 €

Portugais

IP n°27: *Para os Pais ou Responsáveis de Jovens em NA*

Item n° PO3127
Prix 0,33 \$/0,29 €

Portugais (du Brésil)

IP n°10: *Trabalhando o Quarto Passo em NA*

Item n° PB3110 Prix 0,82 \$/0,71 €



Russe

Texte de base (sixième édition)

Анонимные Наркоманы

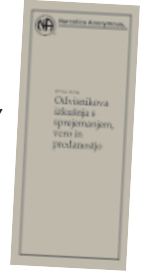
Item n° RU1101
Prix 12,15 \$/10,50 €



Slovène

IP n°14: Odvisnikova izkušnja s sprejemanjem, vero in predanostjo

Item n° SL3114 Prix 0,25 \$/0,22 €



Zoulou

IP n°9: Ukuphila Ngalolu Hlelo

Item n° ZU3109 Prix 0,25 \$/0,22 €



*Les groupes de NA
et les médicaments*

Группы АН и лекарственные препараты

Item n° RU2205
Prix 0,33 \$/0,28 €

Principes et leadership
dans le service NA

Принципы и лидерство в служении АН

Item n° RU2206 Prix 0,33 \$/0,28 €



Prochainement...

Philippin

Texte de base (cinquième édition)

Narkotiko Anonimo

Item n° FL1101 Prix 8,30 \$/7,25 €

Lithuanien

Ça marche : comment et pourquoi

Tai veikia: kaip ir kodėl?

Item n° LT1140 Prix 9,55 \$/8,40 €

Népalais

Texte de base (cinquième édition)

नाकोटिक्स एनोनिमस

Item n° NE1101 Prix 8,30 \$/7,25 €

Grec

Vivre abstinente : l'aventure continue

Ζώντας Καθαροί: Το ταξίδι συνεχίζεται

Item n° GR1150 Prix 9,55 \$/8,15 €

Portugais (du Brésil)

Milagres acontecem

Item n° PB1120 Prix 11,65 \$/10,20 €

