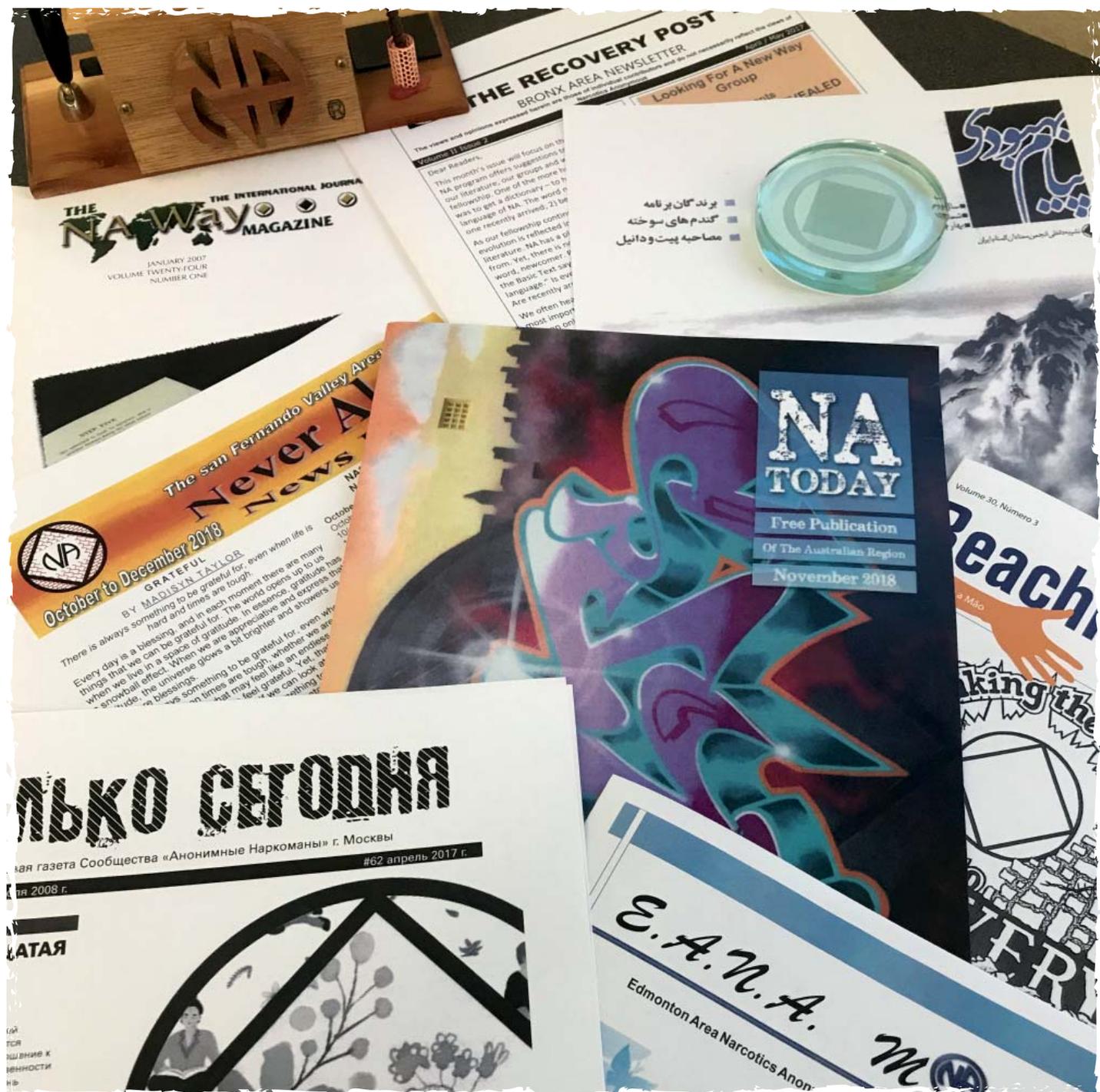




ЯНВАРЬ 2019

ТОМ ТРИДЦАТЬ ШЕСТОЙ ♦ НОМЕР ОДИН



Газетный выпуск!

- [РС: АТФ и ЕСД](#)
- [Опрос читателей журнала Путь АН](#)
- [Первый День Спонсора в АН](#)



От редактора

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ЖУРНАЛ АНОНИМНЫХ НАРКОМАНОВ

Журнал *The NA Way* всегда рад письмам своих читателей. В своем письме главному редактору ты можешь выразить свое отношение к любой статье, напечатанной в *The NA Way*, или просто высказать свое мнение о любом вопросе, касающемся Сообщества АН. Письма не должны превышать 250 слов, и мы сохраняем за собой право редактировать их текст. Все письма должны быть подписаны, и в них должен быть указан настоящий адрес и телефон. В качестве подписи к публикуемому письму будет указано имя и первая буква фамилии автора, кроме тех случаев, когда он потребует полной анонимности.

NA World Services, Inc.
PO Box 9999
Van Nuys, CA 91409 USA
Telephone: (818) 773-9999
Fax: (818) 700-0700
Website: www.na.org

The NA Way приветствует сотрудничество своих читателей. Мы предлагаем вам поделиться своими мыслями с Сообществом АН в нашем ежеквартальном международном журнале. Присылайте нам статьи с вашим опытом выздоровления и вашими взглядами на разные проблемы АН и просто любопытные материалы для публикации. Все присланные рукописи становятся собственностью Narcotics Anonymous World Services, Inc. По вопросам подписки, публикации и деловых связей обращайтесь по адресу: PO Box 9999, Van Nuys, CA 91409-9099.

The NA Way представляет собрание опыта и мнений отдельных членов Анонимных Наркоманов. Мнения, выраженные авторами, не могут приписываться Анонимным Наркоманам в целом, равно как и публикации любой из статей не говорит о предпочтениях со стороны Анонимных Наркоманов, журнала *The NA Way* или Narcotics Anonymous World Services, Inc. Если вы заинтересованы в получении бесплатной подписки на журнал *The NA Way*, пожалуйста, пишите на указанный ниже адрес или на электронный адрес: naway@na.org

The NA Way Magazine (ISSN 1046-5421), *The NA Way* и Narcotics Anonymous – это зарегистрированные торговые марки Narcotics Anonymous World Services, Inc. Журнал *The NA Way* выходит ежеквартально и является собственностью Narcotics Anonymous World Services, Inc., 19737 Nordhoff Place, Chatsworth, CA 91311. Расходы на почтовую пересылку оплачиваются в Santa Clarita, CA, а также в дополнительных пунктах пересечения границы. **Почтовым службам:** пожалуйста, сообщайте об изменениях адресов в *The NA Way Magazine*, PO Box 9999, Van Nuys, CA 91409-9099.

Добро пожаловать в 2019! Начало нового года – это, зачастую, хороший повод оглянуться назад. Какое-то время назад мы раз в год публиковали «газетный выпуск», в который включали материалы изданий местных сообществ. Мы уже довольно давно хотели вернуться к этой практике, и наконец-то наше намерение осуществилось! Так что в этом выпуске мы приглашаем тебя насладиться материалами про выздоровление и служение, которые были опубликованы в энеевских газетах из разных стран.

Выпуск за октябрь 2018 немного отличался от наших обычных выпусков. Мы полностью сфокусировались на Дне Единства АН и 37-й Мировой Конвенции, которая прошла в конце лета в городе Орlando, штат Флорида. Мы надеемся, что тебе понравилась вибрация фоток и историй – и ты поделишься с нами своими мыслями, заполнив [Опрос читателей журнала Путь АН](#). Мы установили новый дедлайн для заполнения этого опроса – **31 марта 2019 года**. Пожалуйста, заполни опрос (мы включили его в этот выпуск) или заполни электронную версию, перейдя по ссылке. Твой вклад поможет нам стать журналом, о котором ты мечтаешь. (Это касается опроса читателей журнала, а не Опроса членов АН, который закончился 15 января).

И наконец, начиная 2019-й год, мы хотим напомнить тебе, что это ТВОЙ журнал. Его бы попросту не существовало без твоего опыта и поддержки. Пожалуйста, подумай о том, чтобы отправить нам какой-нибудь текст или картинку: историю о служении или о выздоровлении, рисунок или фото, информацию о твоей домашней группе и что угодно еще, что помогает тебе оставаться чистым и что поможет нам нести весть АН. Мы очень благодарны тебе за то, что ты продолжаешь участвовать и поддерживаешь наш журнал!

De J., Редактор

В ЭТОМ НОМЕРЕ

Тема номера	3	Опрос читателей журнала Путь АН	9
• Волшебство <i>все еще</i> реально		Развитие сообщества	10
Умение делиться	5	Проект книги Духовный принцип на каждый день	14
• Тома		Наши фотки	15
• 84 дня		Конкурс «Подпиши картинку»	16
• Ответ на 84 дня		Центр обслуживания	17
• Вопросы из Бронкса		Календарь	18
• Ответить на вызов		Новости продукции МС	19
• Сон		Скоро!	20
• Собрания ЛГБТ			
• Дорогой Протяни руку,			

Электронные подписчики могут кликнуть [здесь](#), чтобы скачать фотоколлаж с Мировой Конвенции АН.

Журнал The NA Way публикуется на английском, фарси, французском, немецком, японском, португальском, испанском и русском языках, и является собственностью членов АН. Поэтому его задача – предоставить каждому члену АН информацию о выздоровлении и о служении, равно как и связанные с выздоровлением развлекательные материалы, в которых обыгрываются насущные проблемы и события, одинаково понятные любому члену АН по всему миру. Выполняя эту задачу, редакционная коллегия стремится к созданию такого журнала, в котором найдется место для публикации статей и заметок, написанных членами АН со всех концов света, а также для информации об актуальных событиях в служении и о конвенциях. А главная цель журнала – быть рупором нашей вести о выздоровлении: «зависимый, любой зависимый, может прекратить употребление наркотиков, потерять желание употреблять и обрести новый путь в жизни».



Волшебство все еще реально

Для меня АН – как волшебный подарок. Я хочу поблагодарить сообщество и энеевцев – за все, что они делают. Мне невероятно повезло стать частью чего-то настолько грандиозного и особенного. Однако, если честно, я уже пару месяцев не был на собрании. И это не потому, что я сорвался, или у меня не было времени, или я был занят. Я всегда слышал, как ребята на группе говорили, что новичок – самый важный человек, а еще – чтобы все продолжали возвращаться. Я старался посещать собрания раз в неделю, а потом заметил, как пропускаю неделю за неделей, потому что начал испытывать дискомфорт и чувствовать, что меня игнорируют. На большинстве собраний, которые я посещал, я бы единственным азиатом в комнате, и я заметил, что никто особо не горит желанием со мной пообщаться, не говоря уже о том, чтобы относиться ко мне, как к самому важному человеку на собрании. Так что я перестал возвращаться.



Мне очень повезло, что я знаю кое-кого, кто помог мне побывать на моей первой Мировой Конвенции Анонимных Наркоманов в этом году в городе Орlando, штат Флорида. Там было больше 22.000 человек! Этот мой друг сказал мне – если я хочу в полной мере насладиться мировой конвенцией, то нужно обязательно там послужить. Я согласился записаться на служение и в конечном счете помогал ОРК с регистрацией, сувениркой, а также брал интервью у людей в качестве «бродячего репортера» нашего журнала *Путь АН*.



К моему удивлению я понял, что не смог бы найти лучшего применения своему времени на конвенции. У меня была возможность встретиться, поболтать и проинтервьюировать людей не только со всей страны, но также из Швейцарии, Бразилии, Японии, Канады и других уголков земного шара. Помню, как я бродил по центру конвенций и наткнулся на двух джентльменов – пожилого и молодого – из Гватемалы. Я завел с ними беседу и попытался взять короткое интервью для журнала, но эти двое почти не понимали моих вопросов. Я махнул рукой на интервью, и мы начали просто болтать. Вскоре они попросили меня помочь им сориентироваться в центре конвенций. Я проводил их до сувенирки – именно там они и хотели оказаться – а в итоге остался там с ними и помогал им, пока они закупились. В процессе все мы получили огромное удовольствие от приобретения сувенирки, а также – что намного важнее – от того, что познакомились поближе.



На следующий день мои новые друзья из Гватемалы поймали меня на одной из тематических спикерских. Один из них достал из рюкзака черную шляпу, на которой был символ АН и надпись «Quetzaltenango Guatemala». Они протянули мне эту шляпу и сказали: «Это для тебя». Они сказали, что ее сделали в Гватемале, в городе, в котором они живут, и они хотели подарить ее мне в знак благодарности. В моей голове буквально произошел взрыв мозга и я почувствовал, что совершенно этого не заслужил, так как не сделал ничего такого, чтобы это заслужить, но все равно для меня это была большая честь и я был в полном восторге.

Чуть позже я встретил новичка. На мировой конвенции, куда приехали 22.000 человек, я вдруг заметил новичка, который стоял в уголке сам по себе. Было видно, что он молод и застенчив, но я подошел к нему, представился и спросил, можно ли взять у него интервью. Он сказал, что его зовут Алекс и он будет счастлив мне помочь. Начало интервью было просто превосходным, я задавал вопросы, а он на них отвечал и с каждым ответом я узнавал его лучше. Залившись краской, он признался, что пытается выздороветь уже

несколько лет, но ему удалось набрать всего лишь 11 дней чистоты. Пока мы болтали, мне показалось, что ему трудно смотреть мне в глаза, а чуть позже он и сам признался, что чувствует себя не в своей тарелке. Рассказывая свою историю, Алекс в какой-то момент опустил голову, закрыл глаза руками и начал плакать. В тот же миг я почувствовал, что между нами возникла связь, и ощутил его боль. Я сказал ему, что самое главное – это то, что он сейчас здесь. Я обнял его и сказал, чтобы он продолжал возвращаться. Алекс поблагодарил меня, и мы обменялись номерами телефонов. На следующий день мы встретились снова, и он спросил меня, нравятся ли мне «вареные» футболки. Я ответил, что они клевые, а он сказал, что у него их осталось немного, достал одну и протянул ее мне. Он сказал, что сам ее сварил и хочет подарить ее мне. Я был потрясен его добротой и на сердце у меня стало очень тепло. В тот момент я был счастлив.

В моем выздоровлении у меня была возможность пообщаться со многими людьми, и все они дали мне намного больше, чем знают сами. Я понял, что все новички чувствуют себя слегка неуютно, когда начинают посещать собрания наших групп в начале выздоровления. Если я буду продолжать возвращаться, возможно, у меня

получится помочь другим новичкам почувствовать себя более комфортно. Я также понял, что выздоровление – это улица с двухсторонним движением, и, если ты хочешь выздороветь, тебе придется преодолеть волнение и взять инициативу в свои руки – и оно того стоит!

После Мировой Конвенции у меня появилось уникальное чувство поддержки и любви сообщества. Когда я встретил Алекса, я попросил его возвращаться, и я искренне имел это в виду. Я действительно чувствовал это внутри, что-то чистое и настоящее, я искренне желал ему добра. И также, как все другие энеевцы, которые говорят мне «возвращайся», теперь я понимаю, что они при этом чувствуют. В этих словах действительно заключена настоящая связь, которую можно почувствовать сердцем.

В самом конце конвенции мои новые друзья из Гватемалы дали мне свои адреса и телефоны и сказали мне: «Если ты когда-нибудь будешь в Гватемале, наш дом – твой дом». Я все еще не могу поверить, что у меня теперь есть друзья из разных уголков земного шара, это просто невероятно! Невероятно и то, что мы с Алексом по-прежнему на связи. Он сказал мне, что очень счастлив, что у него появился такой друг, как я, и я чувствую то же самое. Мой опыт на Мировой Конвенции АН полностью изменил мою жизнь, и я еще раз хочу поблагодарить за это наше сообщество. Волшебство все еще реально.

Фуам Х, Миннесота, США

Кликни [здесь](#), чтобы скачать постер про историю Мировых Конвенций АН.

Что в имени [группы] тебе моем?

Ищешь собрание АН, с которым ты смог бы «реально проидентифицироваться»? Возможно, какие-то группы из этого списка придутся тебе по душе! (А ведь это просто выборка по алфавиту!)

- Немытые и капельку удивленные
- Звери, заледеневшие во вторник вечером
- Докуривая бычки во вторник вечером
- Крутые зависимые не танцуют
- Косноязычные делятся своим стыдом
- Яппи тоже зависимые
- Дикое выздоровление в стиле «Прощай, молодость»
- Для тех, кто молод днями и годами
- Ночные бдения по субботам
- Дикий, дикий запад
- Куда уходит хлопок

У твоей домашней группы тоже необычное название? Напиши нам об этом на naway@na.org.



УМЕНИЕ ДЕЛИТЬСЯ

Тома

Спонсор у меня есть. Служения у меня сейчас нет, так как у меня недавно родилась дочка. Я служила до последнего, даже в роддоме, уже рожая. Но после родов мое служение закончилось. Сейчас я посещаю собрания два раза в неделю, в понедельник и пятницу – это мои дни по договоренности с мужем. У меня есть двое активных подспонсорных. С одной из них мы шагаем, вторая просто звонит мне – шаги пишет самостоятельно на группе. Так вот выздоравливаю потихонечку. Я считаю, что моя история не похожа на другие. Спонсор мне всегда говорит, чтобы я делилась ею, потому что не у всех так.

Я родилась в семье двух наркоманов. Тяжелых. Мама варила «вент», употребляла в основном быстрые, папа – медленные. В общем, ужасная такая винтовая хата с ужасной вонью, с кучей всяких атрибутов чтобы варить, чтобы употреблять. Проходной двор постоянный, чужие люди невменяемые какие-то. Там я росла до четырех лет. И я очень много всего помню.

У меня есть брат сводный. Старше на два года. И вот мы вдвоем выживали в этих условиях. Ели очистки от картошки, ели вискас, на рынке воровали еду, лазили по помойкам, чтобы найти себе какие-то игрушки. Нас несколько раз забирали в отделение милиции, потому что не понимали откуда мы взялись и чьи мы дети.

Помню, как мать стояла невменяемая на подоконнике и грозилась, что выбросится из окна. А мы стояли на коленях и умоляли, чтобы она этого не делала. Помню, как родители дрались. При этом я не понимала, что живу как-то не так. Я думала, что это нормально. Я не подозревала, что есть родители, которые любят своих детей, не оставляют, дают им покушать.

Потом меня забрали в семью бабушка с дедушкой. Я помню, как переживала и плакала. Хотела к маме. Со временем я адаптировалась. Меня окружили заботой. Нормальный детский садик, подарки. С ранних лет мне бабушка с дедушкой говорили, что наркотики – это плохо. «Видишь, у нее ноги гниют, зубы все выпали» — говорили. Я поддакивала. По сути, все это было очевидно.

Я чувствовала внутри себя постоянную тупую боль, пустоту, одиночество и непохожесть на других людей. Будто я инопланетянка и мне тут вообще не место. На празднике весеннем в детском саду все, помню, веселятся, машут цветами.

Я сижу и реву. Я хочу домой. Мне плохо, и я сама не знаю почему. И у меня так часто. Когда какая-то тусовка – мне хочется слиться. Сейчас я понимаю, что дело в моих заблуждениях о том, что я должна веселиться и чувствовать счастье в такие моменты.

Я как будто всегда ждала, что мне предложат вещества. Не то, чтобы искала. Мне было тринадцать лет и в моей жизни появился человек, с которым мы пробыли в общей сложности семь лет. Все мое употребление крутилось вокруг него. Мы начали вместе алкоголь употреблять, потом началась марихуана, но ее я не считала за наркотик даже. Когда мне предложили амфетамин, я стопорнулась. Нет, страшно. Меня поговаривали чуть-чуть, и я согласилась. Не колоться же. У меня быстро сформировалась иллюзия, что наркоманы – это те, кто колется. А я не хочу быть как родители, я колоться не буду. Так и случилось. Я ни разу не укололась.

У меня начала крыша течь на фоне употребления. Конкретные галлюцинации начались. Я потеряла в употреблении несколько очень близких людей – видя мое употребление, они отдалились от меня. У меня были когда-то цели, мечты: выучить английский, заниматься йогой, учиться – все это я забросила ради употребления. У меня была одна задача – любой ценой удовлетворять свои потребности. Если мне нужен этот мужик – я хочу быть с ним и плевать, что у него есть жена, что у меня есть муж. Я добивалась своего, а потом чувствовала себя отвратительно. Потому что его жена лежит с угрозой выкидыша, например. И все это было прикрыто какими-то чувствами, якобы это любовь. А на самом деле мне просто хочется кайфовать, мне удобно через этого человека доставать наркотики.

Я начала ходить к психологу за антидепрессантами и нейролептиками, чтобы убрать свои фобии и галлюцинации. Мне нужно было отоспаться, отожраться – чтобы опять нормально пёрло. Приходила к нему упоротая и — «ла-ла-ла». Мне очень хотелось рассказать ему обо всем. Я не чувствовала особых проблем в жизни, не хотела бросать употреблять.

В общем, однажды, психолог сказал, что мне надо идти на группы. Я подумала: «О, группы, интересно, пойду». И мне сразу понравилось. Потому что, когда я попала на группы, я впервые в жизни почувствовала, как меня отпускает боль, которая всегда была внутри меня. Всю жизнь я чувствовала свою непохожесть на других людей, чувствовала свою уникальность, но при этом мне всегда было страшно говорить кому-либо о своих чувствах,



говорить, что мне плохо. Не знаю откуда это. Может из детства, когда я говорила бабушке, что мне плохо, а она отвечала: «Ой, да ладно, да брось ты». Я никогда до этого не чувствовала такой эмпатии, когда меня понимают. И когда я пришла на свое первое собрание Анонимных Наркоманов, и услышала, что говорят все эти люди о себе, о том, что им плохо, я поняла: «Вот оно! Они говорят про меня! Вот они где все собрались – такие же как я уникальные люди». И я наконец-то почувствовала облегчение. Я поняла – я там, где надо.

А потом случилось чудо, которое продолжается до сих пор: у меня пропало чувство, что я отбываю пожизненное заключение и жду, когда все кончится, когда я умру. Я научилась радоваться жизни, не употребляя наркотики. Для меня чудо, что я чувствую себя счастливой. Эта боль внутри была еще до первого

употребления, я не была счастлива. Мне очень долго было плохо – до наркотиков, с наркотиками и без них. А потом я пришла в АН и освободилась от этой боли. Я благодарна Анонимным Наркоманам за то, что сегодня у меня есть цели, желание двигаться к ним.

Очень важная вещь, которую я обрела благодаря программе – это любовь к себе, принятие себя и ощущение, что я нормальная девчонка. Я всю жизнь жила с ощущением, что я некрасивая. Почему-то я думала, что быть мной – это как-то стрёмно, я того не стою. И я всегда хотела быть похожей на кого-то другого, вон на ту прикольную девчонку – у нее ведь такое классное чувство юмора, или она так смеется, или так одевается... Я всегда копировала других людей... Я думала, что мои способности ничего не стоят. Я всегда была очень хорошей домашней девочкой, всегда училась на пятерки, получала грамоты, моя

фотография висела на школьной доске почета. А ощущения, что я молодец, что написала курсовую работу – у меня никогда не было. Всегда было чувство, что где-то я что-то недоработала. Я всегда принижала свои достоинства, никогда не была довольна своими собственными результатами, постоянно была очень критична к себе. В программе у меня всё это ушло! Пришло понимание, что я уникальный человек, у меня есть мои достоинства, которых нету у других. И это еще один шаг к свободе. Это огромное освобождение от груза всех моих заморочек, ложных установок, заблуждений, которые просто портили мне жизнь, мешали мне быть счастливой, благодарной и двигаться дальше.

Тома, Москва, Россия

Перепечатано из [Только Сегодня](#),
Выпуск #62, Апрель 2017, Москва, Россия

84 дня

Меня зовут Хабиб, и я зависимый. Привет всем зависимым в Центральной тюрьме Казвина, а также всем группам АН по всему миру.

Я пишу это письмо на закате моей жизни. Очень скоро я умру. Я хочу отправить весточку всем энеевцам: я начал оставаться чистым благодаря собраниям Анонимных Наркоманов в тюрьме, и, посещая эти собрания, я прекратил употребление наркотиков, обрел очень близкие отношения с Богом, начал чувствовать себя хорошо и примирился с самим собой и с миром вокруг. Я принял волю Бога.

Я хочу попросить вас, ребята, – оставайтесь чистыми и занимайтесь служением. Старайтесь помогать другим зависимым оставаться чистыми физически, умственно и духовно. Пожалуйста, продолжайте идти по этому пути, спасайте жизни других зависимых. Мне больше нечего сказать. Меня зовут Хабиб и на рассвете моя жизнь закончится. Меня повесят за преступления, которые я совершил, но вместе с вами я остаюсь чистым 84 дня. Я желаю успеха всем зависимым... членам АН и тем, кто еще не пришел в сообщество. Благослови вас Бог.

Хабиб, Казвин, Иран

Перепечатано из [Payam Behboodi](#), Иран, Выпуск 6, Весна 2006

Ответ на 84 дня

Меня зовут Рон, и я зависимый. Я нахожусь в тюрьме Нью-Йорка и уже какое-то время остаюсь чистым. Я получаю журнал *Путь АН* на протяжении последних 18 месяцев. Каждый выпуск так или иначе коснулся моего сердца, но выпуск за октябрь 2006 не просто тронул меня, он заставил меня разрыдаться.

Я был сломлен духовно и умственно, когда попал в тюрьму. Я оставался чистым, но и только. А потом я прочитал историю Хабиба и разрыдался, как ребенок. Только что я жалел себя и думал, что моя жизнь закончилась, потому что, выйдя из тюрьмы, я повсюду буду носить ярлык «бывшего заключенного». Но весть Хабиба поразила меня прямо в сердце. Зависимый с другой половины земного шара вдохновил меня вернуться к моей программе выздоровления. Я встал на колени и поблагодарил мою высшую силу за жизнь, которая есть у меня сегодня и, за жизнь, которая будет у меня, когда я выйду из тюрьмы.

Я так хочу поблагодарить Хабиба за то, что он спас меня – мой разум и мой дух. Спасибо, *Путь АН*, за то, что ты донес до меня его весть. Я никогда не забуду зависимого по имени Хабиб.

Рон Джей, Нью-Йорк, США

Перепечатано из журнала [Путь АН](#), Январь 2007



Вопросы из Бронкса

Мы задали вопрос новичкам, у которых меньше года чистоты: Как Сообщество АН дает тебе почувствовать, что ты – самый важный человек?

Иоланда Е (27 Февраля 2017): Вокруг меня есть группа женщин, которые всегда меня поддерживают и я активно с ними общаюсь. Они всегда рядом, когда я в них нуждаюсь. Моя спонсор отвечает на мои звонки в абсолютно любое время дня и ночи. Это очень круто, просто невероятно круто.

Лемар А (12 Августа 2016): Лично для меня наш символ является ключом к нашей программе. Когда я пришел и объявил, что я первый раз и мне нужна помощь, комната буквально засияла. У меня был один день. Все начали хлопать. Я по-прежнему помню это очень отчетливо. Они сказали мне, что не могут сохранить то, что получили в АН, не отдавая это другим.

Майк Б (19 Июня 2016): Я думаю, что напоминаю людям о том, насколько безумны некоторые из нас, когда впервые приходят в эти комнаты. Каждое утро я разговариваю с парнем, у которого десять лет и каждый раз он говорит мне одно и то же: «Ты мне очень помогаешь, когда звонишь». Я думаю: «Я звоню тебе, потому что мне нужно остаться чистым – как же я при этом помогаю тебе?». Теперь я осознаю, что напоминаю ему о том, что он тоже может сорваться – как и я. Просто я «ближе» к срыву, чем он, так что я служу для него отличным напоминанием о той бездне, которая поджидает его в собственном срыве, если он позволит себе сорваться. Я думаю, что это очень важно.

Мы задали вопрос энеевцам, у которых больше года чистоты: Что ты делаешь, чтобы новичок почувствовал, что он – самый важный человек?

Кэти П (13 Марта 2010): Я узнаю себя в новичках и стараюсь дать им понять, что они больше не одиноки. Вот так всё просто. Я делюсь своим опытом, силами, надеждой – о том, каково мне было в самом начале и как я себя чувствую сегодня. Я в ответе за то, чтобы показать им – выздоровление возможно.

Эндрю В (18 Июня 2013): Я обнимаю любого, кого прежде не встречал и стараюсь представиться, познакомиться, узнать, как дела и чем я могу помочь. Даю свой номер. Покупаю и дарю литературу. Знакомлю с другими энеевцами. Но самое главное – это крепкое объятие, определенно крепкое объятие.

Хаджан М (13 Января 2016): Новичку я говорю «добро пожаловать!», стараюсь подбодрить его, даю свой номер. Еще прошу его высказываться о том, как он себя чувствует, и обязательно возвращаться, несмотря ни на что.

Перепечатано из *The Recovery Post*,
местность Бронкс, Нью-Йорк,
Том II, выпуск 2, Апрель/Май 2017

Ответить на ВЫЗОВ

Я начал оставаться чистым в далеком 1992-м, и определенно чувствовал себя не в своей тарелке, наверное, как и ты. В районе полудня меня подбросили до церкви на углу Фэйрфакс и Фонтейн. На ступеньках у входа курили, шутили, пили кофе и глазели на меня байкеры, панки и торчки. Продолжая шутить и смеяться, мне покивали головой, завели непринужденный разговор, в общем поприветствовали меня без излишней назойливости.

Зайдя в комнату, я уселся примерно посередине, потому что все «плохие парни» сели сзади, а самые доброжелательные ребята спереди, а я не чувствовал себя ни тем, ни другим. Первый месяц мне казалось, что карточки читали на латыни, но потом они, должно быть, поменяли их на английские и я начал потихоньку понимать, о чем там речь. Я помню, что люди делились, но не помню, о чем, ведь голоса в моей голове звучали намного громче.

А потом однажды я услышал говорите. Это трудно объяснить, каким-то образом мой разум и мое сердце вдруг открылись. Я думал, что без наркотиков и моих употребляющих приятелей мне не удастся найти себе место в этом мире, но именно здесь, со всеми вами, кого учили «ветераны» с несколькими месяцами или даже годами чистоты, я впервые почувствовал себя дома. Я полюбил ваш смех и заботу, и обеды

со спонсором. Потом я начал варить кофе, а потом вы доверили мне быть казначеем, секретарем и даже ПГО.

Вы приняли меня и показали мне, как принимать других, Бога и самого себя. Мы делимся друг с другом благодарностью, Шагами, тайными шутками, испытаниями, победами и тем, как быть людьми и жить только сегодня. Упорно оставаясь чистым, срываясь и возвращаясь обратно – если повезет, как мне – у нас у всех есть надежда здесь остаться. Спасибо моей Высшей Силе, моему спонсору и ребятам с Пасс авеню. Спасибо за то, что вы всегда рядом, когда мне нужны, и за мою замечательную жизнь!

Том К, Калифорния, США

Перепечатано из *Never Alone*,
Местность Долины Сан-Фернандо,
Калифорния, Декабрь 2018

Сон

Прошлой ночью мне приснился очень реалистичный сон, похожий на те сны из прошлого, которых у меня уже не было довольно давно. Он был очень ярким и жутким, и был до краев наполнен насилием и безумным употреблением веществ. Всего за один вечер я уничтожил свою жизнь и жизни других людей, предав все, что я ценил и во что верил. Я сдал все, над чем так упорно трудился – не только материальные блага, но и саму свою душу. В этом сне я повернулся спиной к той жизни, которую создал в выздоровлении, жизни, в которой я познал и научился проявлять свою истинную сущность – любовь.



Когда настал краткий миг между сном и явью, страх, гнев и отвращение можно было буквально потрогать. Я был полностью опустошен, погребен во тьме и разорван на мелкие кусочки в вакууме бесконечной пустоты. Я проснулся в смятении, мое сердце бешено колотилось. Мне понадобилось время, чтобы прийти в себя.

Постепенно ко мне пришло чувство реальности. Сердце успокоилось и разум вернулся в этот мир. Я был в своей теплой постели, рядом со своей красивой женой. Я не предавал свое существование. Я не разрушал жизни. Это был всего лишь сон. По моим щекам покатались слезы благодарности. Я был так благодарен, что пробудился от этого жуткого сна. Эти мысли и чувства были всего лишь отдаленными эмоциональными воспоминаниями, которые я загнал так далеко в подсознание, что они смогли проявить себя только в мутном потустороннем мире грез.

Моя прошлая жизнь не ушла сама по себе. Это потребовало тяжелой работы, ежедневной практики и наблюдения за собой. Это потребовало – и по-прежнему требует – принятия помощи моей системы поддержки. Это требует готовности, честности, открытости новому и надежды. Однажды ты тоже можешь проснуться и осознать, что ад – всего лишь далекий исчезающий сон, и поймать момент «сейчас», в котором расцветают мир и любовь. И, возможно, красота этого момента заставит тебя заплакать.

Анонимно

Перепечатано из [Edmonton Area Monthly](#), Альберта, Канада, Май 2018

на долгие годы, но мне удалось обрести его вновь на ЛГБТ-собраниях АН.

Эти собрания помогли мне вновь испытать чувство идентификации. Они подарили мне место, где я мог честно и открыто делиться, не боясь осуждения. Я мог делиться своими самыми темными, самыми светлыми и самыми глубокими мыслями, благодаря чему у меня образовалась связь с людьми с похожим опытом. В тот волшебный день, когда мой партнер, с которым мы встречались 6 лет, сделал мне предложение, я вдруг понял, что из-за боязни гомофобских реакций мне стремно поделиться этой радостью на обычном мужском собрании. Я даже спрятал кольцо. Я смог свободно поделиться ею только с людьми из моей системы поддержки, а также на ЛГБТ-собрании, которого мне пришлось подождать несколько дней.

В выздоровлении я пережил свой первый разрыв с моим женихом, и единственное место, где я мог поделиться этим опытом, снова было ЛГБТ-собрание АН. Было так круто, когда все, кто пришел на то собрание, отнеслись к моей боли с пониманием и предложили мне поддержку, ведь я вряд ли получил бы это на обычной группе. Восемь месяцев спустя, когда я пытался заново научиться вступать в отношения, следуя на этот раз более здоровым стереотипам, то же собрание помогло мне разобраться со всеми препятствиями, возникавшими у меня на пути.

Райан

Перепечатано из [NA Today](#), Австралия, Ноябрь 2018

мать помогла мне попасть на собрание АН в моем городе. И хотя я абсолютно ничего не понял, у меня получилось оставаться чистым на протяжении трех месяцев. Это время неупотребления очень сильно повлияло на мое понимание всех преимуществ чистой жизни, хоть и в искаженной форме. Я был полон скептицизма и осуждения и так и не смог поверить, что программа работает. Я вернулся к употреблению наркотиков, но с другими чувствами. Я был сильно разочарован, так как употребление больше не было таким, как прежде. Я думал: «Будь проклят тот день, когда я узнал об этой программе».

Переполненный болью и страхом, я вернулся на то собрание в 2005. Я чувствовал, что там было что-то другое, что-то духовное, будто каждое собрание могло подарить мне новый шанс измениться. Я видел, как АН меняет меня. Сегодня я стал более хорошим сыном, братом и отцом. Я служу этому сообществу с тех пор, как начал оставаться чистым. Как лидер панели БУ я хожу в тюрьму, где честно и искренне делюсь тем, каким я был и каким я становлюсь. Это побуждает меня продолжать возвращаться, и сегодня я чувствую присутствие ВС в моей жизни.

Скоро у меня будет десять лет чистоты, и благодаря работе по шагам у меня есть возможность пересмотреть события моей жизни. Сегодня я счастлив, а если и плачу из-за каких-нибудь трудностей, то оглядываюсь назад, смотрю на путь, который прошел, и вижу, что на этом пути преобладает воля Бога. Это не просто жизнь без наркотиков, это новый путь в жизни, и благодаря моим близким из АН я больше не одинок, и мне нечего бояться.

ПА, Белем, Пара, Бразилия

Перепечатано из Протяни руку, Июль 2015

Примечание редактора: [Reaching Out](#) – это ежеквартальное издание, посвященное выздоровлению, которое публикуют Мировые

Службы АН и бесплатно отправляют зависимым, находящимся в неволе. В него входят статьи, графика и письма энеевцев, находящихся по обе стороны тюремных стен. Энеевцы из Бразилии и испаноговорящей Латинской Америки переводят Протяни руку на португальский и испанский языки. Чтобы подписаться, загляни на www.na.org/reachingout.

Собрания ЛГБТ

С тех пор, как я попал в АН, у меня всегда была проблема с чувством идентификации. Придя в наши комнаты в прошлом году, я запросто признался себе и другим что я действительно зависимый. Но мне так сложно было испытать чувство идентификации. Я так сильно заблудился по жизни, что даже не знал, что могло бы сделать меня счастливым, или что я за человек на самом деле.

Я был очень сильно вовлечен в деятельность ЛГБТ-сообщества до того, как начала проявляться моя зависимость, и эта вовлеченность всегда помогала мне почувствовать, что я дома. Я чувствовал свободу быть самим собой, не боясь, что меня осудят. Я потерял это чувство

Дорогой Протяни руку,

Меня зовут ПА, и я чистый 9 лет, 11 месяцев и 10 дней (написано в 2015). Во время моей активной зависимости я прошел через несколько исправительных учреждений, и в моей душе царил смесь гнева, смятения и скептицизма. Сегодня для меня немисливо отделить мое компульсивное употребление наркотиков от тех ситуаций, в которых я из-за него оказывался. В 1997, в момент отчаяния, моя



Опрос читателей журнала *Путь АН*: помоги нам улучшить твой журнал

1. Подписан ли ты на журнал *Путь АН*?

- Да: на электронную версию
 Да: на печатную версию (переходи к вопросу 4)
 Да: на печатную и электронную
 Нет (переходи к вопросу 4)

Если ответ «да», то как долго ты уже являешься подписчиком?

2. Если ты электронный подписчик, как ты обычно читаешь журнал?

- Я щелкаю по ссылке в рассылке
 На сайте www.na.org
 Не открываю/не читаю

Если ты не открываешь/не читаешь журнал, то почему?

3. Если ты читаешь журнал в электронном виде, какие из этих возможностей ты обычно используешь? (отметь все подходящие варианты)

- Смотрю/распечатываю постер с обложки
 Читаю дополнительные материалы
 Смотрю/распечатываю дополнительные фоточки
 Открываю ссылки на сопутствующую литературу
 Открываю ссылки на сопутствующие энеевские сайты

Я вообще не использую эти возможности
 Если ты вообще не используешь эти возможности, то почему?: _____

4. Что ты можешь сказать про оформление журнала? (отметь все подходящие варианты)

- Современный стиль
 Устаревший/старомодный стиль
 Статьи слишком длинные
 Статьи слишком короткие
 Слишком много контента
 Слишком большой размер (22 x 30 см)
 Другое (уточни, пожалуйста) _____

5. Пожалуйста, оцени, насколько актуален или интересен для тебя каждый из разделов журнала. (1=вообще не актуально/не интересно, 5=чрезвычайно актуально/интересно)

	Вообще не актуально/не интересно	Чуть актуально/интересно	Нет мнения по этому вопросу	Весьма актуально/интересно	Чрезвычайно актуально/интересно
От редактора	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Тема номера/Умение делиться	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Центр обслуживания	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Развитие Сообщества/СО	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Наши фотки	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Конкурс «Подпиши картинку»	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Информация от Мировых Служб	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Календарь	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Новости продукции/Скоро	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

6. По шкале от 1 до 10 (1=ужасно, 10=прекрасно) как бы ты оценил журнал *Путь АН* в целом?

7. Если это не 10, то чего тебе не хватает, чтобы ты оценил его на 10?

8. В какой стране ты живешь?

9. Как долго ты остаешься чистым?

- Менее 1 года
 1–5 лет
 6–10 лет
 11–15 лет
 16–20 лет
 21–25 лет
 26–30 лет
 30–40 лет
 Более 40 лет

10. Сколько тебе лет?

- Менее 17
 18–29
 30–39
 40–49
 50–59
 60–69
 70–79
 Более 80

Можешь пройти опрос онлайн на странице <https://www.surveymonkey.com/r/NAWay>.
 Или заполнить его на бумаге и отправить нам по почте с пометкой *NA Way Magazine Survey* на адрес 19737 Nordhoff Place; Chatsworth, CA 91311.
 Можешь также отправить нам его по факсу на номер +1(818)700-0700 или сфоткать и прислать фотку на email naway@na.org.

Крайний срок:
31 Марта 2019



РАЗВИТИЕ СООБЩЕСТВА

Азиатско-тихоокеанский форум (АТФ)

Мы, регионы АН и сообщества Азии и Тихого океана, объединились, чтобы обсуждать наши общие проблемы, удовлетворять наши общие потребности, обмениваться идеями, делиться опытом и продвигать нашу главную цель.

Этот форум дополняет существующую структуру обслуживания АН.

Предназначение АТФ

Дополнительная информация о АТФ: www.apfna.org.

АТФ обслуживает и подотчетен следующим сообществам АН:

- Афганистан
- Новая Зеландия
- Австралия
- Бангладеш
- Бахрейн
- Бутан
- Камбоджа
- Китай
- Гуам
- Гавайи
- Гонконг
- Индия
- Индонезия
- Иран
- Япония
- Кувейт
- Малайзия
- Мальдивы
- Непал
- СВРФ
- Оман
- Северный Пакистан
- Южный Пакистан
- Филиппины
- Саудовская Аравия
- Сингапур
- Южная Корея
- Таиланд
- ОАЭ
- Вьетнам

Особый дар: Собрание женщин АН Австралии

22 апреля группа женщин из местности «Юг Австралии» устроила плотный ужин с чаем, на который пришли в общей сложности 197 женщин. Основной идеей собрания было проведение мероприятия, на котором женщины из АН могли бы почувствовать, насколько ценно их выздоровление. Благодаря обилию любви, уважения и единства тема выздоровления прошла красной нитью через всю программу мероприятия, а об угощении, помимо ОРК, позаботилось еще множество щедрых пекарей.

Также ОРК решил передать излишки собранных денег Группе развития женского выздоровления Азиатско-тихоокеанского Форума. Мы все очень благодарны за свободу посещать собрания и быть в гуще сообщества, но такое обилие литературы и поддержки, которое есть у нас в нашем регионе,

далеко не всегда есть у наших сестер в других уголках земного шара. Пожертвования сделали три группы АН, а также множество энеевцев, так что мы очень рады, что смогли передать Группе развития женского выздоровления АТФ целых 1.393 доллара!

Перепечатано из Новостей АТФ, выпуск 48, Июнь 2018

Развитие сообщества в Пакистане

Азиатско-тихоокеанский Форум (АТФ) приложил огромные усилия, чтобы создать благоприятную ситуацию для достижения эффективного и плодотворного Развития Сообщества (РС) в Пакистане – и в этом активно приняли участие энеевцы из Пакистана. АТФ создал инициативную группу, ответственную за исполнение задач РС и их координацию с местным сообществом АН. Команда состояла из трех человек: один энееец из Южного Пакистана, один из Северного Пакистана и я (из Непала), как ответственный. Ниже – мой отчет о нашей поездке.

Вечером 17 марта я покинул Пакистан со смешанными чувствами возбуждения и легкого волнения. Я приземлился в Карачи утром 18 марта. Я провел в самолете бессонную ночь и был совершенно вымотан, но получил такой теплый прием от одного из местных энеевцев, что вся моя усталость быстро улетучилась и я почувствовал себя, как дома вдали от дома.

В тот же день двое из нас посетили рабочку МКО. Почти всё собрание было посвящено планированию наших задач по развитию сообщества и еще некоторой рутине. Вечером я ходил на собрание группы Уяла, где меня попросили спикернуть. Делясь опытом своего выздоровления, я буквально искупался в любви Сообщества и испытал глубокое чувство смирения. Поскольку у меня была пара дней до начала нашей деятельности по развитию сообщества, у меня получилось потусить с местными энеевцами, сходить еще на пару собраний и даже осмотреть местные достопримечательности. Мы



общались на тему АН, служения, проблем, трудностей и, конечно же, решений.

Наш день РС, 23 марта, получился очень захватывающим. Мы готовились к нему много месяцев. Один из ведущих прибыл в Карачи из Лахора 22 марта. Мы приехали на площадку мероприятия за два часа до начала семинара и помогли местным энеевцам подготовить зал.

В процессе планирования мы уже договорились о том, какие темы мы будем освещать во время семинара: «Строим сильные домашние группы», «Работая по шагам со спонсором», «Лидерство в служении АН». Было около 70 участников, и мы провели семинар на Урду – родном языке участников, чему они были очень рады. В помещении ощущался невероятный уровень энтузиазма и энергии. Была пара новичков, пара энеевцев с парой декад чистого времени, и даже одна женщина. Семинар продолжался до 21:00 и завершился наивкуснейшим пакистанским бирьяни на ужин.

После мы отправились на Натья Гали, популярное туристическое место, расположенное в восьмидесяти километрах на север от Исламабада, чтобы провести еще один семинар в Северном Пакистане. Там, на высоте 2.000 метров над уровнем моря, проходила региональная конвенция этого региона. Это было потрясающе красивое место.

Настал второй день РС в Северном Пакистане. Было 25 марта и мы начали наш первый семинар в 8:30 утра. Было около 35 участников, и мы обсуждали те же самые темы, что и в Южном Пакистане. Мы постарались раскрыть все нюансы, насколько это было возможно, а плюс ко всему сами участники задавали много вопросов по ходу дела.

В мероприятии приняли участие и ветераны, и новички. Участники выразили свою готовность применять то, чему они научились во время семинаров, – на своих домашних группах и местностях. Мы завершили мероприятие считалочкой чистоты и, вдоволь нафотографировавшись, приняли за восхитительную пакистанскую трапезу, за которой продолжили делиться друг с другом любовью сообщества.



Я покинул Пакистан 27 марта и сердце мое было пропитано благодарностью. Я многому научился и меня переполняло чувство удовлетворения от того, что мы провели такую успешную миссию на развитие сообщества в Пакистане.

Сумит Д, сотрудник РС (Регион Непал)

Перепечатано из Новостей АТФ, Выпуск 48, Июнь 2018

Дополнительная информация про АН в Пакистане

Сайт Севера: <https://www.apfna.org/pakistan-north>

Сайт Юга: <https://www.apfna.org/pakistan-south>

ТЛ Севера: +92.300.4300300

ТЛ Юга: +92.21.300.2150933

Email Севера: na_pakistan@yahoo.com

Email Юга: na_sunshine@yahoo.com

Европейский Съезд Делегатов (ЕСД)

ЕСД – это находящийся в Европе форум сообществ АН, говорящих на разных языках и представляющих самые разные культуры как в Европе, так и за ее пределами, чья миссия – способствовать нашему общему благополучию и единству, поддерживать рост и помогать выполнять главную цель АН – нести весть зависимым, которые все еще страдают.

Миссия ЕСД

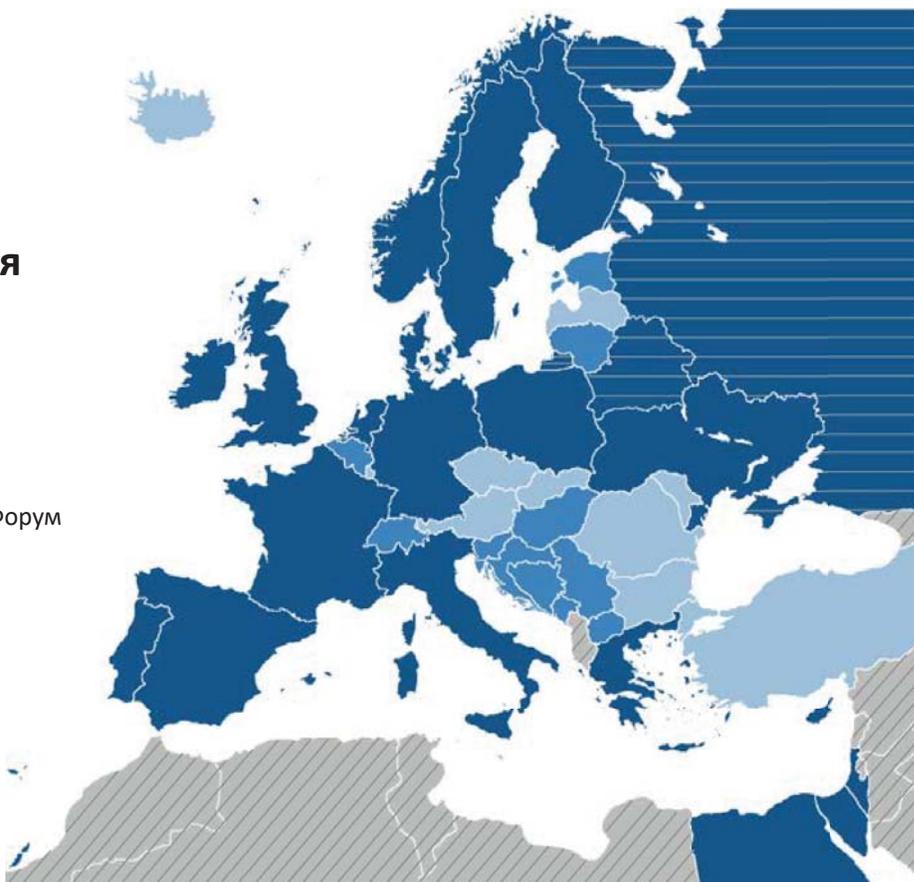
Дополнительная информация о ЕСД: www.edmna.org

ЕСД обслуживает:

- Регион «Адриатика»
- Латвия
- Бельгия
- Литва
- Болгария
- Мальта
- Чехословацкий регион
- Молдова
- Дания
- Нидерланды
- Египет
- Норвегия
- Эстония
- Польскоязычный регион
- Финляндия
- Португалия
- Франция
- Румыния
- Германоязычный регион
- Испания
- Греция
- Швеция
- Венгрия
- Швейцария
- Регион «Иран-1»
- Турция
- Ирландия
- Украина
- Израиль
- Великобритания
- Италия

Число собраний в странах, являющихся членами ЕСД

- 100 и более собраний
- 25-99 собраний
- 1-25 собраний
- Нет собраний
- Русскоязычный Зональный Форум



Кабо-Верде

Кабо-Верде образует архипелаг из десяти вулканических островов, расположенный в центре Атлантического океана на западе от Северной Африки. Местные жители говорят на португальском и кабовердианско-креольском языках. В настоящее время там работает государственный двенадцатишаговый реабилитационный центр, где пациенты могут находиться не более девяти месяцев. В стенах этого реабилитационного центра, в помещении, предоставленном местным министерством юстиции, проходит всего одно собрание в неделю – в пятницу, в 18:30. Это собрание посещают в основном пациенты реабилитационного центра. В среднем на собрании бывает около 30 зависимых, но все материалы, которые они используют, они скачали из Интернета и распечатали. Около месяца назад зависимый из Португалии с 22-мя годами чистоты, живущий в Кабо-Верде с 2007 года и принимающий активное участие в местном сообществе АН, обратился в Мировые Службы с просьбой предоставить им литературу АН и другие материалы. У них есть готовность нести весть АН, выполняя нашу главную цель и реализуя наше видение, чтобы «у каждого зависимого в мире появится шанс услышать нашу весть на своем родном языке, в соответствии с культурными особенностями своей страны и получить возможность найти новый путь в жизни». При благоприятном стечении обстоятельств они откроют еще одну группу и будут развиваться дальше. Так что мы решили начать поддерживать это сообщество АН, чтобы помочь ему стать сильнее.

Патриша Д, Замделегата Португалии

Перепечатано из Новостей ЕСД,
Выпуск 8, Июль 2018; www.edmna.org



Связи с общественностью в Турецком парламенте

В начале 2018 наш регион был приглашен в Турецкий парламент. Мы, конечно, удивились, что получили приглашение на таком высоком уровне, но, с другой стороны, мы расценили это, как накопительный эффект от многолетней работы по связям с общественностью турецкого сообщества АН. За последние 25 лет у нас было несколько возможностей встретиться с представителями власти, но на встречу с законодательной комиссией (Парламентской комиссией по исследованию наркомании), состоящей из членов всех политических партий, представленных в парламенте, которая дает непосредственные рекомендации по изменению законодательства, мы были приглашены впервые. Для нас это было реальным доказательством того, что государство принимает турецкое сообщество АН, хотя мы все эти годы вели свою деятельность, не имея какого-либо юридического статуса.

В общем, мы были в полном восторге! Мы создали команду, в которую вошли 4 человека: три последних председателя комитета СО и еще один зависимый. Нам дали один час, и мы планировали начать с 15-ти минутной презентации, которая ранее была подготовлена для Европарламента. Презентацию показал я, поскольку являюсь Делегатом нашего региона, а потом три моих товарища

коротко поделились своим опытом выздоровления и тем, что именно они обрели в Сообществе АН, – это заняло еще примерно 20 минут. После этого мы около 25 минут отвечали на вопросы депутатов. Во время этой сессии вопросов и ответов у нас появилась возможность осветить некоторые проблемы, с которыми мы сталкиваемся. В общем, для нас это была очень наполняющая работа по служению. В результате комиссия решила включить рекомендацию по поддержке АН в свой итоговый отчет. Вот что было написано в этом отчете про наше сообщество:

Хотя Организация «Анонимные Наркоманы», основанная на взаимной поддержке бывших наркоманов, ведет свою деятельность в нашей стране на протяжении 25 лет, она до сих пор не получила официального признания. Нам следует принять меры, чтобы обеспечить более систематическое содействие этому сообществу, которое работает в тесном сотрудничестве с ГЛЦАН (государственными лечебными центрами для алкоголиков и наркоманов) способствуя реабилитации и социальной адаптации пациентов этих центров. В первую очередь содействие следует оказывать в предоставлении помещений для проведения собраний.

У меня не хватает слов, чтобы выразить благодарность за эту работу по служению, в которой мне, как делегату, посчастливилось принять участие.

Серкан О, Делегат региона Турция
Перепечатано из Новостей ЕСД,
Выпуск 8, Июль 2018; www.edmna.org

Мы создаем новую книгу!



*собираем наш опыт
применения духовных
принципов
в повседневной жизни*

Загляни на www.na.org/spad, чтобы скачать материалы для проведения семинара – длинного или короткого – или отправить обратную связь через онлайн-форму.

В течение следующих трех лет мы будем время от времени объявлять крайние сроки для подачи материалов по различным духовным принципам. Актуальный список принципов мы будем регулярно публиковать на странице проекта (www.na.org/spad). Мы надеемся, что заинтересованные энеевцы – самостоятельно или в группах – будут проводить семинары по текущему набору духовных принципов и отправлять нам собранный материал в письменном виде. Подумай о том, чтобы запланировать регулярные встречи с друзьями, подспонсорными, членами твоей домашней группы, и внести свой вклад в этот проект. Ты также можешь предложить местному органу обслуживания создать проектную группу или временный подкомитет, посвященный этому проекту. По мере того, как мы будем выпускать черновики, основанные на ваших словах и идеях, мы попросим сообщество их прочитать и дать нам дополнительную обратную связь. Короче, ты нам нужен! Заранее спасибо, что подключился!

Принципы и цитаты, над которыми мы будем работать до конца Марта:

***Баланс • Сострадание • Созидание • Добрая воля • Милосердие • Гармония
Смирение • Несовершенство • Близость • Зрелость • Стойкость • Уязвимость***

www.na.org/spad

Ты можешь отправить свою обратную связь онлайн (www.na.org/spad), по email (spad@na.org), или по почте (SPAD; 19737 Nordhoff Place; Chatsworth, CA 91311 USA)



НАШИ ФОТКИ

Обращаемся к АН в разных странах с приглашением присылать фоточки помещений своих собраний или мероприятий. Извините, но мы не будем публиковать фотографии, на которых можно распознать лица членов АН. Пожалуйста, сообщите нам название группы или мероприятия, местонахождение, давно ли существует, каков формат или какие-то особенные ритуалы, а также пару слов о том, в чём уникальность этой группы или мероприятия для сообщества вашей местности. Шлите фоточки и текст на naway@na.org.

Первый день Спонсора в АН Украины

Местность [АН Киева](#) провела свой первый День Спонсора 1 декабря 2018 года в Киеве, столице Украины. Энеевцы приняли участие в семинарах по ГТО на темы «Как нести весть АН и акцентировать привлекательность сообщества» и «Как сделать служение привлекательным». Мы также провели собрания на темы, касающиеся спонсорства и спикерский марафон, на котором спикерили трое мужчин, трое женщин и главный спикер из США, присоединившийся к нам через платформу для онлайн-видеоконференций. Все они поделились своим опытом спонсорства. Мероприятие посетили около 40 человек и это очень круто, ведь многие из них совсем недавно пришли в АН.

Олександр П, Киев, Украина



Первый День Спонсора, 1 Декабря 2018, Киев, Украина
Фото: Олександр П, Киев, Украина

Победитель конкурса «Подпиши картинку»

Большое спасибо всем, кто принял участие в конкурсе «Подпиши картинку»!

Победитель – это

Анна Е, Техас, США

«В свое время случится множество чудес.»



Фото: Конор Эйч, Дублин, Ирландия

А вот еще несколько достойных вариантов:

Чтобы ни одному зависимому, ищущему выздоровления, не нужно было умирать.

Невиль Б, Индия

• • • • •

Я победитель!

Сьюзан У, Вашингтон, США

• • • • •

Очень скоро, занимаясь служением в БУ, ты спасешь чью-то жизнь!

Франк С, Нью-Йорк, США

• • • • •

Не уходи далеко, чудо вот-вот случится. Проживи его чистым.

Рейчел О, Пуэрто-Рико

• • • • •

Продолжающий возвращаться – остается.

Джули Р, Калифорния, США

• • • • •

Секрет будет раскрыт на следующем собрании.

Ровилио Т, Риу-Гранди-ду-Сул, Бразилия

Следующий конкурс «Подпиши картинку»

А вот и твой шанс поучаствовать в жизни журнала *Путь АН* совершенно по-новому. Придумай подпись к этой картинке, пришли ее нам, и ты волшебным образом примешь участие в нашем конкурсе. Мы выберем самый лучший вариант (и еще несколько очень хороших) и опубликуем их в ближайшем номере. Твой приз – кайф от лицезрения своего имени на страницах журнала!

Шли нам свой вариант с указанием «Basic Caption Contest» в теме письма. Обязательно напиши в теле письма свое имя и местность, пиши на адрес naway@na.org.





ЦЕНТР ОБСЛУЖИВАНИЯ

Вебинары МСАН – это отличный способ, чтобы:

- объединиться с другими энеевцами и делиться идеями и опытом.
- внести свой вклад в рост АН там, где ты живешь, а также по всему миру.
- создать инструменты, которые помогут нашей структуре еще лучше обслуживать сообщество.
- принять участие в несении вести АН зависимым, ищущим выздоровления.

Все энеевцы приглашаются принять участия в наших регулярных вебинарах, которые проводят Мировые Службы АН. Некоторые из этих вебинаров уже принесли свои плоды, например:

СО: Основы ТЛ (Телефонной линии) [www.na.org/PR]

Инструментарий для местного обслуживания: Основы ПРОК (Принятия решений на основе консенсуса) [www.na.org/toolbox]

Инструментарий для проведения конвенций и мероприятий: Подкомитет «Программа» и создание программы [www.na.org/conventions]

И мы продолжаем работать над другими инструментами и ресурсами, так что приглашаем тебя принять участие и внести свой вклад. Загляни на www.na.org/webinar, чтобы получить более подробную информацию. Нам нужны твои идеи и твой вклад!



ГТО (Горячие темы для обсуждения сообществом)

ГТО – это темы, которые обсуждают энеевцы по всему миру, чтобы поглубже поразмыслить об актуальных для нашего сообщества вопросах и помочь укрепить единство между нашими группами и органами обслуживания. Результаты этих обсуждений можно отправить в [Мировой Совет](#), чтобы помочь в создании ресурсов и инструментов, которыми сможет воспользоваться все наше глобальное сообщество. Мы просим тебя постараться провести в твоём местном сообществе АН семинар или дискуссию на одну из трех ГТО цикла 2018-2020 годов:

- Как нести весть АН и акцентировать привлекательность сообщества
- Как сделать служение привлекательным
- Какое отношение заместительная терапия (ЗТ) имеет к АН

План семинара, презентации в формате PowerPoint, раздатка и другие материалы для проведения семинаров и дискуссий по ГТО, можно скачать здесь: www.na.org/idt. Пожалуйста, пришли нам результаты семинаров на worldboard@na.org.



Проект книги Духовный принцип на каждый день

Мы также собираем обратную связь от энеевцев по нескольким духовным принципам. Пожалуйста, подумай о том, чтобы отправить нам свой опыт жизни этими принципами. Если тебе нужна более подробная информация о проекте, материалы для проведения семинара или ты готов отправить нам свою обратную связь через электронную форму, заходи на www.na.org/spad.



ИП Психическое здоровье/психические заболевания

Интересуешься другим литературным проектом? Если ты хочешь узнать побольше о том, как внести свой вклад в создание новой айпишки про Психическое здоровье/Психические заболевания, заходи на www.na.org/mhmi.



Особенные дни в АН

В 2018 Всемирная Конференция Обслуживания одобрила предложение проводить больше особенных дней наподобие Дня Единства. Пожалуйста, подумай и обсуди с другими энеевцами в своем местном сообществе, как бы вы хотели их праздновать.

День Служения: 1 мая 2019

Неделя СО: Первая неделя июня 2019

День Спонсора: 1 декабря 2019

Если у тебя есть идеи, чем заняться в эти дни, а также если у вашего местного сообщества уже есть программа на День Служения или Неделю СО, пожалуйста, напиши нам об этом на адрес: worldboard@na.org



КАЛЕНДАРЬ

Информация о многодневных мероприятиях, а также мероприятиях, проходящих в даты между нашими публикациями, соответствует календарям, размещенным онлайн. Для посещения раздела о мероприятиях и получения подробностей о них следуй по адресу www.na.org/events. (если у тебя нет доступа в интернет, шли информацию о вашем мероприятии по факсу 818.700.0700 attn: NA Way или по почте: *The NA Way*; Box 9999; Van Nuys, CA 91409 USA).

Австрия

Adelaide 29-31 Mar; South Australian Area Convention; Fullarton Park Community Centre, Fullarton; na.org.au

Канада

British Columbia 3-5 May; South Vancouver Island Area Convention; Saanich Fairgrounds, Saanichton; svina.ca

Чехия

Prague 26-28 Apr; European Service Learning Days; Masaryk Dormitory, Prague; edmna.org

Норвегия

Trysil Mountain 11-17 Mar; Ski and Recovery; Trysil Mountain; nanorge.org

Испания

Cádiz 12-14 Apr; Spain Regional Convención; Hotel Valentin, Chiclana; narcoticosanonimos.es

Соединённые Штаты Америки

Alabama 15-17 Feb; Out of the Darkness, Into the Light 22; DoubleTree, Decatur; alnwfl.org

Arizona 8-10 Mar; Mexico Arizona California Convention 10; Shilo Inn, Yuma; macsna.org

California 18-21 Apr; Northern California Regional Convention 41; Sacramento Convention Center, Sacramento; norcalna.org

Florida 21-24 Mar; Florida Regional Service Symposium; Sheraton Tampa East, Tampa; naflorida.org

Georgia 1-3 Mar; Recovery in Action 5-Newcomer's Event; Clarion Suites Conference Center, Savannah; info: 912.272.1008

2) 21-24 Mar; Georgia Regional Convention 38; Marriott City Center, Macon; grscna.com

Illinois 26-28 Apr; Rock River Convention 28; Garden Hotel & Conference Center, South Beloit; rockrivernaconvention.com

Indiana 19-21 Apr; Kentuckiana Regional Convention 33; Holiday Inn Evansville Airport, Evansville; atrana.org/krcnaxxxiii

Kansas 12-14 Apr; Mid-America Regional Convention 36; DoubleTree, Lawrence; www.marscna.net

Louisiana 19-21 Apr; Circle of Sisters Convention 22; Hyatt Regency, New Orleans; speaker tape deadline: 01 Feb; circleofsisters.org

Maryland 12-14 Apr; Chesapeake & Potomac Regional Convention 33; Roland E Powell Convention Center, Ocean City; cprcna.org

Massachusetts 19-21 Apr; South East Massachusetts Area Convention 7; Hotel 1620, Plymouth; speaker tape deadline: 19 Jan; nerna.org

Michigan 18-21 Apr; Detroit Areas Convention 27; Motor City Hotel & Convention Center, Detroit; michigan-na.org/dacna

Minnesota 5-7 Apr; Minnesota Regional Convention 26; DoubleTree, Bloomington; mnnac.org

Nebraska 22-24 Feb; Close Encounters of the Clean Kind; Hilton, Omaha; ceck.omaha-na.org

New Jersey 23 Feb-3 Mar; Recovery at Sea 5; Cape Liberty Cruise Terminal, Bayonne; Info: 347.259.0317

2) 1-3 Mar; Pearl of Recovery 29; Seaview Hotel, Galloway; pearllofrecovery.com/

New York 14-17 Feb; Metro Area Convention; Crowne Plaza, White Plains; nanewyork.org/

2) 15-17 Mar; Bronx Area Convention 11; Crowne Plaza, White Plains; newyorkna.org

3) 29-31 Mar; Brooklyn Area Convention 3; Hilton Huntington Long Island, Melville; bccna.org

North Carolina 22-24 Feb; Freedom by the Sea Convention 18; Courtyard by Marriott, Jacksonville; freedombytheseaconventionofna.com

Oklahoma 5-7 Apr; OK Regional Convention 33; Sheraton at the Reed, Midwest City; okna.org

Oregon 3-5 May; Pacific Cascade Regional Convention 24; Ashland Hills Suites & Convention Center, Ashland; pcrnaconvention.org

Pennsylvania 8-10 Feb; Mid-Atlantic Regional Learning Conference 35; Lancaster Host Resort, Lancaster; marscna.org

South Carolina 8-10 Mar; Stay, Pray, and Live Convention 2; Gateway Commerce Center, Richburg; crna.org

Texas 22-24 Feb; Tejas Bluebonnet Regional Convention; Omni Hotel, Corpus Christi; tbrcna.org

2) 18-21 Apr; Lone Star Regional Convention 34; DFW Lakes Hilton, Grapevine; lsrna.com

Utah 22-24 Mar; Northern Utah Area Convention; Comfort Suites, Ogden; northernutahna.org

Virginia 3-5 May; Rappahannock Area Convention 2; Hospitality House, Fredericksburg; rappahannockareaofna.com

Washington 7-10 Mar; Clean & Free; Ocean Shores Convention Center, Ocean Shores; wnirna.org

2) 26-28 Apr; Washington/N Idaho Regional Convention 34; Hilton Convention Center, Vancouver; wnirna.org

Wisconsin 8-10 Feb; Greater Milwaukee Unity Convention 22; Hyatt Regency, Milwaukee; namilwaukee.org

Новости продукции МС

Календарь на 2019 год

Источник вдохновения и мотивации к выздоровлению на каждый день – отрывки из нашей книги «Только сегодня». Размер 4¼" x 5¼" с отрывными листами, подставка в комплекте.

Артикул 9500 Цена US \$12.45/10.85 €



Литовский

IP #13:

Priklausomas jaunimas priklausomam jaunimui

Артикул LT3113 Цена US \$0.33/0.28 €

Набор постеров в новом дизайне включая

Новый плакат с молитвой служения АН

Мы недавно обновили дизайн наших постеров, сделав их более яркими и читабельными, а также добавили в набор «молитву служения АН».

Артикул 9070 Цена US \$11.00/9.50 €

Артикул 9078 Цена US \$1.55/1.45



Польский

Рабочие собрания групп

Mityngi organizacyjne

Артикул PL2202 Цена US \$0.25/0.22 €

Португальский

Только сегодня

редакция, соответствующая Шестому изданию Базового текста

Só por hoje

Артикул PO1112 Цена US \$9.55/8.40 €



Африкаанс

IP #2: *Die Groep*

Артикул AF3102 Цена US \$0.33/0.28 €

Венгерский

IP #17: *Kezelésben lévőeknek*

Артикул HU3117 Цена US \$0.33/0.28 €



Бразильский Португальский

Ознакомительное руководство к АН редакция, соответствующая Шестому изданию Базового текста

Guia introdutório para Narcóticos Anônimos

Артикул PB1200 Цена US \$2.15/1.85 €



Итальянский

Спонсорство

La sponsorizzazione

Артикул IT1130 Цена US \$8.75/8.15 €

Словенский

IP #23: *Ostajati čist zunaj*

Артикул SL3123 Цена US \$0.25/0.22 €

Каннада

IP #9:

ಈ ಕಾಯ್ದರವನ್ನು ನಮ್ಮ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಅಳವಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ರೀತಿ

Артикул KN3109 Цена US \$0.25/0.22 €



Шведский

АН и люди, принимающие лекарственные препараты

NA och personer som står på läkemedelsassisterad behandling

Артикул SW2306 Цена US \$0.32/0.29 €





Рабочие собрания групп
Gruppens praktiska möte

Артикул SW2202 Цена US \$0.25/0.22 €

Доверенные служители группы ...
**Gruppens betrodda tjänare:
roller och ansvar**

Артикул SW2203 Цена US \$0.25/0.22 €

Шумное и буйное поведение
Störande och våldsamt beteende

Артикул SW2204 Цена US \$0.25/0.22 €

Группы АН и медицинские препараты
NA-grupper och medicinering

Артикул SW2205 Цена US \$0.33/0.28 €

Висайский

Брелоки Добро пожаловать – Несколько лет

Артикул VS4100 – VS4108

Цена US \$0.56/0.50€



Скоро!

Африкаанс

Базовый текст (Пятое издание)

Narkotika Anoniem

Артикул AF1101 Цена US \$8.30/7.25 €

Арабский

Это работает: как и почему

إنه ينجح

Артикул AR1140 Цена US \$9.55/8.40 €

Арабский

Это работает: как и почему

Det virker: hvordan og hvorfor

Артикул DK1140 Цена US \$9.55/8.40 €

Итальянский

Жить чистыми: путешествие продолжается

Vivere puliti: Il viaggio continua

Артикул IT1150 Цена US \$10.35/8.15 €

