

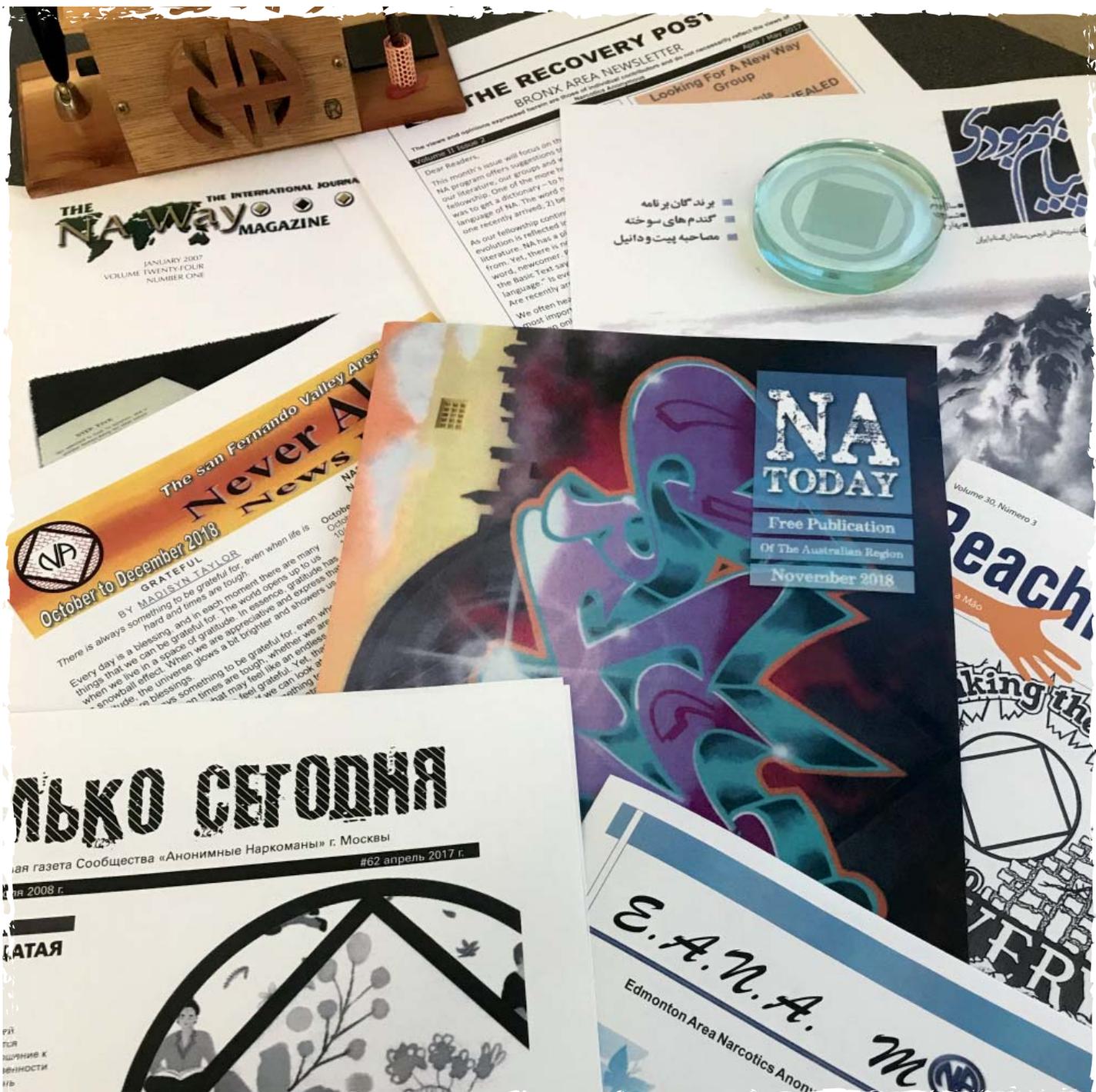
THE NAWay MAGAZINE®

THE INTERNATIONAL JOURNAL OF NARCOTICS ANONYMOUS



JANEIRO DE 2019

VOLUME TRINTA E SEIS ♦ NÚMERO UM



Edição
dedicada
aos boletins!

- [DI: Fórum Ásia-Pacífico e Reunião dos Delegados Europeus](#)
- [Pesquisa com os leitores da NA Way](#)
- [Primeiro dia do apadrinhamento de NA](#)



THE
INTERNATIONAL JOURNAL
OF
NARCOTICS ANONYMOUS

The NA Way Magazine é publicada em inglês, francês, alemão, português, espanhol, japonês e russo, e pertence aos membros de Narcóticos Anônimos. Sua missão, portanto, é oferecer informações de recuperação e serviço, assim como entretenimento ligado à recuperação, que trate de questões atuais e eventos relevantes para cada um de nossos membros, mundialmente. Em sintonia com esta missão, a equipe editorial está dedicada a proporcionar uma revista aberta a artigos e matérias escritas pelos companheiros do mundo todo, e com informações atualizadas sobre serviço e convenções. Acima de tudo, é uma publicação dedicada à celebração da mensagem de recuperação – “que um adicto, qualquer adicto, pode parar de usar drogas, perder o desejo de usar, e encontrar uma nova maneira de viver.”

World Service Office

PO Box 9999
Van Nuys, CA 91409 USA
Telephone: (818) 773-9999
Fax: (818) 700-0700
Website: www.na.org

A revista *The NA Way Magazine* agradece a participação de seus leitores. Vocês estão convidados a partilhar com a Irmandade de NA, em nossa publicação internacional trimestral. Enviem-nos sua experiência de recuperação, sua visão sobre os assuntos de NA e temas da revista. Todos os originais recebidos tornam-se propriedade de Narcotics Anonymous World Services, Inc. Serviços de assinatura, editoriais e comerciais: PO Box 9999, Van Nuys, CA 91409-9099, EUA.

The NA Way Magazine apresenta as experiências e opiniões dos indivíduos, membros de Narcóticos Anônimos. As opiniões expressas não deverão ser atribuídas a Narcóticos Anônimos como um todo, nem a publicação de nenhum artigo implica o seu endosso por parte de Narcóticos Anônimos, da *The NA Way Magazine*, ou de Narcotics Anonymous World Services, Inc. Se você deseja receber uma assinatura gratuita da *The NA Way*, pedimos que escreva para o endereço abaixo, ou envie e-mail para naway@na.org.

The NA Way Magazine (ISSN 10465-5421), *The NA Way* e Narcotics Anonymous são marcas registradas de Narcotics Anonymous World Services, Inc. A *The NA Way Magazine* é publicada trimestralmente por Narcotics Anonymous World Services, Inc., 19737 Nordhoff Place, Chatsworth, CA 91311, EUA. As despesas de postagem do periódico são pagas em Canoga Park, CA, e em pontos de entrada adicionais. **AOS CORREIOS:** Favor informar as mudanças de endereço parR: *The NA Way Magazine*, PO Box 9999, Van Nuys, CA 91409-9099, EUA.

Editorial

Bem-vindos a 2019! Começar um novo ano, muitas vezes, é um momento de olhar para trás e refletir sobre o que passou. E refletimos sobre o tempo em que, uma vez por ano, costumávamos publicar uma "edição dedicada aos boletins", composta por material reproduzido dos boletins das irmandades locais de NA. Já há algum tempo que temos falado a respeito da ideia, e finalmente a colocamos em prática! Então, aproveitem as histórias de recuperação e serviço dos boletins de NA do mundo todo, que apresentamos nesta edição.

A revista de outubro de 2018 foi um pouco diferente do habitual, uma vez que se concentrou inteiramente no dia da unidade de NA e na 37ª Convenção Mundial, realizada em Orlando, Flórida, em agosto e setembro passados. Esperamos que vocês tenham gostado das fotos e histórias vibrantes - e pedimos que compartilhem conosco a sua opinião preenchendo o [Pesquisa com os leitores da NA Way](#). Favor preencher o questionário incluído aqui na revista ou seguir o link para a versão on-line, até a data limite de **31 de março de 2019**. Seu retorno nos ajudará a deixar a revista mais ao gosto de vocês. (Estamos nos referindo à pesquisa com os leitores, não à pesquisa da irmandade, que termina dia 15 de janeiro.)

Finalmente, ao iniciar o ano de 2019, queremos lembrá-los que esta é a SUA revista. Sem a experiência e apoio de vocês, ela não existiria. Pedimos que nos enviem suas contribuições escritas e visuais: histórias de recuperação e serviço, ilustrações e fotos, encontros nos grupos de escolha, e qualquer outra coisa que os ajude a permanecer limpos e possa transmitir a mensagem de NA. Somos gratos por sua participação e apoio contínuos.

[De J. Editora](#)

NESTA EDIÇÃO

Tema	3	Pesquisa com os leitores da NA Way	9
• A magia <i>continua</i> real			
Partilhas	5	Desenvolvimento da irmandade	10
• Toma		Projeto do livro...	
• 84 dias		Um princípio espiritual por dia	14
• Resposta para 84 dias		Vejam só!	15
• Perguntas do Bronx		Concurso de legendas	16
• Enfrentando o desafio		Centro de serviços	17
• Um sonho		Calendário	18
• Reuniões LGBT		Novos produtos do NAWS	19
• Caro <i>Reaching Out</i> ,		Próximos lançamentos!	20

Assinante eletrônico clique [aqui](#) para colagem de fotografias da WCNA.

A *The NA Way Magazine* estimula todos os leitores a enviarem suas cartas. Elas podem ser em resposta a qualquer dos artigos publicados na *The NA Way*, ou simplesmente apresentar um ponto de vista sobre questão de interesse para a Irmandade de NA. As cartas não deverão ultrapassar 250 palavras, e reservamo-nos o direito de editá-las. Todas elas precisam conter assinatura, endereço atual e número de telefone. Serão utilizados o primeiro nome e a última inicial como subscrição, a menos que o escritor solicite anonimato.



TEMA DESTA EDIÇÃO

A magia *continua* real

NA parece um presente mágico. Quero agradecer a NA e a seus membros por tudo o que fazem. Tenho muita sorte por fazer parte de algo tão grandioso e especial. No entanto, com toda a honestidade, não vou a uma reunião de NA há um ou dois meses. Não tenho frequentado reuniões, mas não é porque tenha recaído, porque esteja ocupado ou porque não tenha tempo. Sempre ouço os membros do grupo de NA dizerem que o recém-chegado é a pessoa mais importante e que todos devem continuar voltando. Tentei ir às reuniões uma vez por semana, e então comecei a faltar semana após semana porque me sentia ignorado e desconfortável. Na maioria das reuniões que frequentei, eu era a única pessoa asiática na sala, e reparei que ninguém realmente parava para conversar comigo, nem me tratava como se eu fosse a pessoa mais importante, então eu não voltei mais.

Por sorte conheci alguém que me ajudou a participar da minha primeira Convenção Mundial de Narcóticos Anônimos este ano em Orlando, na Flórida. Mais de 22.000 participantes! Ele me disse que, para abraçar plenamente a experiência da convenção mundial, eu deveria ser voluntário e participar. Concordei em me inscrever para o serviço e acabei ajudando com as inscrições, organização e preparação de material promocional, e nas entrevistas de pessoas como repórter itinerante da *NA Way Magazine*.

Para minha surpresa, não poderia ter ficado mais feliz com o tempo em que prestei serviço na WCNA. Tive a oportunidade de conhecer, conversar e entrevistar pessoas de todo o país e de outros lugares ao redor do mundo, como Suíça, Brasil, Japão e Canadá. Enquanto caminhava pelo centro de convenções, encontrei dois senhores da Guatemala, um mais velho e outro mais jovem. Comecei a conversar e tentei fazer uma rápida entrevista para a *The NA Way*, mas os dois tinham um pouco de dificuldade para entender as perguntas. Deixamos a entrevista de lado e eles me pediram informações. Eu os levei para a área de material promocional, que era aonde eles queriam ir, e acabei ficando com eles para ajudá-los com outras perguntas. Durante esse tempo, apreciamos o setor de material, mas, principalmente, nos conhecemos melhor.

No dia seguinte, meus dois novos amigos guatemaltecos me encontraram em um workshop e pararam para conversar. Um deles tirou da mochila um chapéu preto com o símbolo de NA e a inscrição "Quetzaltenango Guatemala". Eles me entregaram o chapéu e disseram que gostariam de oferecê-lo a mim. Contaram que foi feito em sua cidade natal na Guatemala e que o presente era um agradecimento. Fiquei muito feliz, mesmo achando que não merecia o chapéu porque não fiz nada para merecê-lo, mas fiquei muito honrado e completamente eufórico.

Também conheci um recém-chegado. Em uma convenção mundial com mais de 22.000 pessoas, havia um recém-chegado sozinho em um canto. Parecia ser mais jovem e um pouco tímido, mas fui até ele, me apresentei e perguntei se poderia entrevistá-lo. Seu nome era Alex. Ele ficou feliz em me ajudar e iniciamos uma boa conversa, com perguntas e respostas, e fomos nos conhecendo. Envergonhado, ele me contou que tentava se recuperar há anos, mas que só tinha onze dias. Tinha um pouco de dificuldade de me olhar nos olhos enquanto conversávamos, porém, ao compartilhar parte de sua história comigo, me relatou que era um pouco inseguro. Houve um ponto em sua história em que Alex baixou a cabeça, colocou as mãos sobre o rosto e começou a chorar. Imediatamente,



senti uma ligação com ele e pude sentir sua dor. Disse-lhe que o importante era que ele estava ali naquele momento. Dei-lhe um abraço e disse para ele continuar voltando. Alex me agradeceu e nós trocamos números de telefone. No dia seguinte, nos encontramos novamente e ele me perguntou se eu gostava de camisetas estampadas. Respondi que achava bonitas, e ele me disse que não tinha muitas, mas sacou uma camiseta estampada e me ofereceu. Disse que foi ele próprio que fez e queria me dar a camiseta. Fiquei impressionado com a gentileza do Alex e senti um conforto em meu coração. Fiquei feliz.

Na minha recuperação, tive a oportunidade de escutar muitas pessoas que me deram mais do que elas jamais saberão. Descobri que todos os recém-chegados se sentem um pouco desconfortáveis quando começam a frequentar as reuniões de NA e iniciam sua recuperação. Se eu continuar voltando, talvez possa ajudar outros recém-chegados a se sentirem mais à vontade. Também aprendi que a recuperação é como uma via de mão dupla, e se você quiser se recuperar, também terá que superar o nervosismo e tomar a iniciativa de ajudar a si próprio, e isso vale muito a pena.

Depois da Convenção Mundial, tive um sentimento verdadeiro de apoio e amor de NA. Quando conheci Alex, falei para ele continuar voltando, e eu honesta e verdadeiramente quis dizer isso. Pude sentir algo dentro de mim que era puro e genuíno, e que só queria o melhor para ele. Agora entendo o que todos em NA sentem quando me dizem para continuar voltando. Há uma conexão real e sincera por trás dessas palavras.

Ao final da WCNA, meus dois amigos da Guatemala me deram seu contato e disseram: "Se você for à Guatemala, minha casa é sua casa". Mal posso acreditar que agora tenho amigos de diferentes lugares do mundo; isso é incrível! E é muito incrível também que Alex e eu ainda estamos em contato. Ele me disse que está muito feliz porque sou seu amigo, e eu sinto o mesmo. Minha experiência na Convenção Mundial de Narcóticos Anônimos mudou completamente minha vida, e quero agradecer mais uma vez a NA. A magia *continua* real.

Fuam H, Minnesota, EUA

Clique [aqui](#) para o pôster das datas do tour da Convenção Mundial.

O que está por trás de um nome (de grupo)

Procurando uma reunião de NA onde você possa "realmente se identificar"? Talvez uma dessas seja perfeita para você (fizemos apenas uma seleção de alguns grupos da lista em ordem alfabética!)

- Grupo mal lavado e um pouco confuso
- Grupo animais gelados de terça à noite
- Grupo último trem de terça à noite
- Grupo adictos valentes não dançam
- Grupo dos partilhadores travados e tímidos
- Grupo executivos também são adictos
- Grupo de recuperação da juventude enlouquecida
- Grupo jovens em idade e novos em tempo
- Grupo bem acordado de sábado
- Grupo do oeste bem selvagem
- Grupo ouvidos abertos e boca fechada

O nome do seu grupo é diferente? Conte para nós; escreva para naway@na.org.



Toma

Tenho uma madrinha, mas não presto serviço no momento porque recentemente dei à luz à minha filha. Sempre estive no serviço até ela nascer. Eu tinha um encargo até mesmo quando estava dando à luz, mas que terminou quando ela nasceu. Agora frequento reuniões duas vezes por semana, às segundas e sextas-feiras, dias que meu marido e eu combinamos. Tenho duas afilhadas. Uma delas trabalha os Passos comigo, a outra apenas me liga de tempos em tempos. É mais ou menos assim que a minha recuperação está hoje.

Nasci em uma família de dois adictos a drogas. Bem pesados. Minha mãe cozinhava "vint" (uma droga russa semelhante à metanfetamina) e usava principalmente isso, meu pai era dependente de heroína, então nossa casa era um inferno e cheirava mal. Havia drogas e apetrechos por todos os lugares. Pessoas estranhas. Morei ali até os quatro anos de idade - e lembro de muita coisa.

Tenho um meio-irmão dois anos mais velho do que eu. Tivemos que sobreviver juntos a essa confusão. Comíamos ração de gato e cascas de batata, roubávamos comida dos mercados e procurávamos sucatas para brincar. Muitas vezes fomos levados para a delegacia de polícia porque as pessoas pensavam que estávamos perdidos.

Lembro da minha mãe em pé no parapeito, ameaçando pular pela janela. Ficamos de joelhos, implorando para ela não pular. Lembro dos meus pais brigando. Ao mesmo tempo, eu não fazia ideia de que tudo aquilo não estava certo. Eu não fazia ideia de que existiam pais amorosos e atenciosos que alimentavam seus filhos.

Por fim, meus avós me levaram para morar com eles. Eu não queria ir. Chorei muito e quis voltar para junto da minha mãe, mas fui melhorando com o tempo. Fui cercada de cuidados. Jardim de infância normal, brinquedos normais. Desde a minha infância, meus avós me disseram que as drogas eram ruins. Eles diziam: "Olhe só para ela. Suas pernas estão podres; ela não tem mais dentes." Eu concordava. Era óbvio.

Por dentro eu sentia uma dor permanente, vazio e solidão. Sentia que era diferente dos outros, como se fosse uma alienígena e este não fosse o meu planeta. Lembro-me de como todos estavam felizes e alegres em uma festa de primavera no jardim de infância e eu estava chorando. Queria ir para casa. Sentia-me mal e não sabia o porquê. E isso é algo comum para mim: se há uma festa, eu quero dormir. Agora sei que apenas tinha o sentimento equivocado de que precisava me sentir feliz e alegre naqueles momentos.

Quando cresci eu não procurei drogas, mas era como se eu estivesse esperando que alguém as oferecesse. Eu tinha 13 anos quando ele apareceu na minha vida. Passamos os sete anos seguintes usando drogas juntos. Começamos com drogas básicas e "seguras". Quando me ofereceram uma droga mais forte, fiquei com medo, mas como não precisava injetar, eu aceitei. Eu não queria injetar drogas porque achava que esse era o momento de virada em que você se tornava um dependente "de verdade". Eu não queria ser como meus pais, então nunca fiz isso, nenhuma vez.

Usar mexeu muito com a minha cabeça. Comecei a ficar alucinada. Por causa do meu uso, amigos próximos se afastaram de mim. Eu tinha sonhos e objetivos, como aprender inglês, fazer ioga e me formar. Abandonei tudo. Restou apenas um objetivo - conseguir o que eu queria, a qualquer custo. Quando eu quis um cara, tive que pegá-lo e não me importei se ele era casado. E então, quando fiquei com ele, me senti terrível porque a esposa dele acabou hospitalizada porque quase perdeu o filho. Achei que fiz aquilo por amor, mas foi por desejo de usar, pois esse cara era o meu contato.

Comecei a ir a um psicólogo para conseguir medicação para lidar com a depressão, fobias e alucinações. Precisava comer e dormir para poder usar novamente. Eu ia àquele médico depois de usar drogas para poder conversar. Queria contar tudo a ele, mas não queria parar de usar porque não via problemas suficientes na minha vida.



Foi esse médico que me falou sobre as reuniões. Achei que poderia ser interessante então decidi tentar. Entendi imediatamente, porque quando cheguei à reunião logo senti um alívio daquela dor que sempre estivera dentro de mim. Toda a minha vida me senti diferente dos outros, mas sempre tive medo de compartilhar meus sentimentos. Isso talvez tenha começado quando tentei compartilhar com a minha avó como eu me sentia mal e ela respondeu: "Que bobagem". Nunca experimentei a empatia de pessoas que pudessem me entender. Na minha primeira reunião de NA, ouvi membros compartilharem sobre si mesmos, sobre sua dor e percebi: "É isso! Eles estão falando de mim! Este é o lugar onde todos se juntam, essas pessoas especiais!" Senti alívio. Percebi que aquele era o meu lugar.

Por fim, um milagre aconteceu e ainda está acontecendo. Perdi a sensação de ter sido condenada à prisão perpétua e de que a morte era a única saída. Aprendi a ser alegre sem usar. É um milagre eu me sentir feliz. Fui infeliz por muito tempo antes das drogas, e com ou sem drogas. Mas quando cheguei a NA, a dor se foi. Sou grata a NA pelos meus objetivos e pelo meu desejo de alcançá-los. Uma coisa muito importante que aprendi neste programa foi a me amar e me aceitar. Ter essa sensação de que sou uma garota normal. Toda a minha vida eu achei que era horrível. Pensei que não era legal estar comigo, que eu não valia a pena. Sempre quis ser outra pessoa - como aquela garota legal que tinha um fantástico senso de humor, um grande sorriso e estilo. Sempre copieei os outros. Achava que

minhas habilidades não valiam nada. Sempre quis ser uma boa menina. Tirava as notas mais altas, minha foto estava no quadro dos melhores alunos da escola e recebi prêmios, mas nunca me achava boa o suficiente, parecia que não fazia as coisas direito. Eu me criticava muito. Graças ao programa de NA, isso acabou! Hoje eu sei que sou única, que tenho qualidades que outras pessoas não têm, e esse entendimento é outro passo para minha libertação de todas aquelas mentiras, daquelas crenças erradas que arruinaram minha vida e me impediram de ser feliz, grata, e capaz de seguir em frente.

Toma, Moscou, Rússia

Reproduzido de [Только Сегодня](#),
Edição nº 62, abril de 2017,
Moscou, Rússia

84 dias

Meu nome é Habib e sou um adicto. Saudações a todos os adictos do Presídio Central de Qazvin, e aos grupos de NA do mundo todo.

Escrevo esta carta nos últimos momentos da minha vida. Estou muito próximo da morte. Gostaria de enviar uma mensagem a todos os companheiros: fiquei limpo devido a um grupo de Narcóticos Anônimos na cadeia e, graças à minha frequência de reuniões, parei de usar drogas. Cheguei bem perto de Deus, sinto-me bem e estou em paz comigo e com o mundo. Aceitei a vontade de Deus.

Gostaria de pedir a vocês, meus companheiros, que continuem limpos e prestando serviço. Tentem ajudar outros adictos a permanecer limpos física, mental e espiritualmente. Peço que prossigam neste caminho, para salvar outras pessoas. Não tenho mais nada a dizer. Meu nome é Habib e ao entardecer minha vida irá terminar. Serei enforcado pelos crimes que cometi, mas pude ficar limpo durante 84 dias ao lado de vocês. Desejo sucesso a todos os adictos...membros ou não. Que Deus os abençoe.

Habib, Qazvin, Irã

Reproduzido de [Payam Behboodi](#), Irã, número 6, primavera de 2006



Resposta para 84 dias

Meu nome é Ron e sou um adicto. Estou limpo há algum tempo na prisão de Nova York. Recebo a *The NA Way Magazine* há dezoito meses. Todas as edições me tocaram de uma forma ou de outra, mas a revista de outubro de 2006 fez mais do que isso: me levou às lágrimas.

Encontrava-me devastado, espiritual e mentalmente, por estar preso. Estava limpo, mas não passava disso. Foi então que li a história do Habib e chorei feito criança. Lá estava eu, sentindo pena de mim, achando que a vida tinha acabado porque, ao sair daqui, seria para sempre um "ex-presidiário". A mensagem do Habib me tocou profundamente. Aquele adicto, do outro lado do mundo, conseguiu de mim algo que eu não fazia há muito tempo. Fiquei de joelhos e agradei ao meu poder superior pela vida que tenho hoje e pela vida que terei lá fora, quando sair da prisão.

Queria poder agradecer ao Habib por me salvar mental e espiritualmente. Agradeço à *NA Way* por publicar a sua mensagem. Jamais esquecerei um adicto chamado Habib.

Ron J, Nova York, EUA

Reproduzido de [The NA Way Magazine, janeiro de 2007](#)

Perguntas do Bronx

Perguntamos aos recém-chegados com menos de um ano de recuperação: o que a Irmandade de Narcóticos Anônimos faz para que você se sinta a pessoa mais importante?

Yolanda E (27 de fevereiro de 2017): Há um grupo de mulheres à minha volta que tem me dado todo apoio - agora que estou recorrendo a elas. Elas estão ao meu lado, e é disso que preciso. Minha madrinha atende o telefone a qualquer hora. Tem sido uma coisa boa, muito boa para mim.

Lemar A (12 de agosto de 2016): Para mim, pessoalmente, nosso símbolo é a chave do programa. Quando cheguei e anunciei que era novo e precisava de ajuda, a sala se iluminou. Eu tinha um dia. Todos aplaudiram. Ainda me lembro. Eles me disseram que só dando poderiam manter o que tinham.

Mike B (19 de junho de 2016): Acho que ajudo as pessoas a se lembrarem como somos loucos quando chegamos nas salas. Todas as manhãs, falo com um cara que tem dez anos e ele sempre me diz a mesma coisa: que o ajuda quando ligo. Eu pensei: estou ligando porque preciso ficar limpo; como eu o estou ajudando? Agora percebo que sou um aviso de que ele é tão vulnerável à recaída quanto eu. Como estou "mais perto" disso do que ele, eu sou um bom sinalizador da derrocada que o aguarda, então acho que isso é importante.

Perguntamos aos membros com um ano limpo ou mais: o que você faz para que os recém-chegados se sintam como a pessoa mais importante?

Kathy P (13 de março de 2010): Eu me identifico com a situação em que se encontram e digo a eles que não estão sozinhos. Simples assim. Compartilho minha experiência, força e esperança e conto como as coisas eram na época e como são agora. Sou o agente de mudança para mostrar que a recuperação é possível.

Andrew W (18 de junho de 2013): Eu abraço qualquer pessoa que nunca tenha visto antes e faço um esforço especial para me apresentar, perguntar quem é, como está e como posso

ajudar. Dou meus números de telefone. Distribuo literatura. Conecto pessoas a outras pessoas, mas, acima de tudo, é o abraço...definitivamente, o abraço.

Khadijah M (13 de janeiro de 2016): Dou as boas-vindas a eles, palavras de incentivo e meu número. Digo-lhes para compartilhar como se sentem e para continuarem voltando, aconteça o que acontecer.

Reproduzido de *The Recovery Post*,
Área Bronx, Nova York,
Volume II, Número 2, abril/maio de 2017

Enfrentando o desafio

Fiquei limpo em 1992 e me senti deslocado, provavelmente como você. Largado ao meio-dia, derrotado, na igreja ali na esquina das avenidas Fairfax e Fountain. Nos degraus da entrada, tomando café, fumando, observando, brincando, havia motociclistas, punks de cabelos espetados e adictos. Alguns rindo, outros concordando e conversando, dando as boas-vindas sem serem arrogantes.

Lá dentro, sentei na fila do meio, porque os valentões estavam na parte de trás, os alegres sentaram na frente, e eu não era nem uma coisa nem outra. Por cerca de um mês, as leituras pareciam ser em latim, mas acho que trocaram para o meu idioma para que eu pudesse entendê-las. Ouvi pessoas partilhando, mas não lembro o que elas diziam; as vozes na minha cabeça falavam muito mais alto.

E então, um dia, escutei o que vocês diziam. É difícil explicar, mas de alguma forma minha mente e meu coração se abriram. Achei que não haveria um lugar para mim sem drogas e sem todos os meus amigos que usavam, mas me senti em casa pela primeira vez aqui com vocês, que foram treinados pelos "n" com seis meses ou até me anos limpos. Adorei as risadas, o carinho, os almoços e apadrinhamento. E depois passei a fazer café, e vocês confiaram em mim para ser tesoureiro, secretário e até mesmo RSG.

Vocês me receberam e me mostraram como receber os outros, Deus e depois a mim mesmo. Compartilhamos gratidão, Passos, piadas secretas, provações,

vitórias e como sermos humanos e vivermos só por hoje. Com perseverança, mantendo-se limpos e retornando de recaídas se vocês tiverem sorte como eu, espero que todos nós possamos permanecer no programa. Agradeço ao meu Poder Superior, ao meu padrinho e ao pessoal da Pass Ave. Agradeço por estarem sempre lá e pela maravilhosa vida que eu tenho!

Tom K, Califórnia, EUA

Reproduzido de *Never Alone*, Área San Fernando Valley, Califórnia, dezembro de 2018

Um sonho

Tive um sonho muito intenso na noite passada, semelhante aos sonhos do passado que não costumo ter nos dias de hoje. Era vívido e medonho, violento e elaborado, com o abuso desenfreado de substâncias. Eu havia destruído minha vida e a das outras pessoas em uma única noite, traído tudo o que eu valorizava e acreditava. Tinha desistido de tudo pelo que havia trabalhado tanto - não apenas bens materiais, como também minha própria alma. No sonho, virei as costas para a vida que criei em recuperação, de conhecimento e expressão da minha verdadeira natureza de amor.

Naquele período entre o sono e o despertar, pude sentir medo, raiva e repulsa. Eu estava vazio, envolto em escuridão, sendo dilacerado em um vácuo sem fim. Acordei confuso, com o coração acelerado. Levei alguns instantes para me orientar.

Então, recobrei meus sentidos. O coração desacelerou um pouco e a mente voltou para este mundo. Eu estava na minha cama quente, ao lado da minha linda esposa. Não havia



traído a mim mesmo. Não tinha destruído vidas. Foi apenas um sonho. Chorei de gratidão. Fiquei muito grato por despertar daquele pesadelo terrível. Os pensamentos e emoções fabricados não passavam de memórias emocionais distantes, tão remotas que só podiam se manifestar no nebuloso mundo dos sonhos.

Aquela vida distante não desapareceu sozinha. Precisei de muito trabalho, prática e introspecção. Precisei - e preciso - aceitar a ajuda da minha comunidade. É preciso ter boa vontade, honestidade, mente aberta e esperança. Um dia, você também pode despertar e perceber que o inferno é apenas um sonho distante e fugaz, e se encontrar em um momento singular, onde o amor e a paz florescem. E você pode chorar, porque isso é lindo.

Anônimo

Reproduzido de [Edmonton Area Monthly](#), Alberta, Canadá, maio de 2018

Reuniões LGBT

Desde que entrei em recuperação, lutei para ter um sentimento de identidade. Quando cheguei às salas no ano passado, não tive problema em admitir para mim e para os outros que eu era, na verdade, um adicto. Mas desde que entrei em recuperação, tive muita dificuldade para desenvolver esse sentimento de identidade. Eu me perdi tanto que não sabia o que me deixava feliz ou mesmo o tipo de pessoa que eu era.

Costumava estar muito envolvido na comunidade LGBT antes da minha adicção se manifestar, e esse envolvimento sempre me deu a sensação de estar em casa. Eu era livre para ser eu mesmo sem medo de ser julgado ou de me sentir inferior. Já faz muito tempo desde que tive essa sensação, mas a encontrei novamente nas reuniões LGBT de NA.

Essas reuniões me ajudaram a recuperar meu sentimento de identidade. Elas me proporcionaram um lugar onde posso partilhar honesta e abertamente, sem medo de ser julgado. Pude compartilhar meus pensamentos mais sombrios ou mais iluminados e os mais profundos, e isso permitiu que me conectasse com pessoas com experiências semelhantes. Não me

senti confortável o suficiente nem para contar na reunião dos homens sobre o dia em que meu parceiro de seis anos me ofereceu sua mão em casamento, por medo de respostas homofóbicas no meu dia mágico. Até escondi a aliança. Tive que esperar alguns dias até chegar a reunião LGBT, e só compartilhei a grande novidade lá com a minha rede de apoio.

Passei pelo primeiro rompimento com o meu noivo em recuperação, e o único lugar onde senti que podia expressar minha experiência honestamente foram as reuniões LGBT. Foi ótimo sentir que a reunião inteira me ofereceu apoio com compreensão, algo que temi não conseguir em outros grupos. Oito meses depois, a mesma reunião me ajudou a superar todos os obstáculos que enfrentei quando aprendi a namorar novamente de maneira saudável.

Ryan

Reproduzido de [NA Today](#), Austrália, novembro de 2018

Caro Reaching Out,

Boa tarde, eu sou PA e estou limpo há nove anos, onze meses e dez dias. [Escrito em 2015] Durante a minha adicção ativa, passei por várias instituições penais e o resultado é uma mistura de raiva, confusão e ceticismo. Hoje é impossível separar o meu uso compulsivo de drogas das situações pelas quais eu me permiti passar. Em um momento de desespero, em 1997, fui a um grupo de Narcóticos Anônimos na minha cidade, com a ajuda da minha mãe. Embora eu não tenha entendido absolutamente nada, consegui me manter limpo por três meses. O tempo que eu vivi limpo foi essencial para compreender melhor os benefícios de permanecer limpo, mesmo que de uma maneira distorcida. Na época, eu era muito julgador e não acreditava em nada daquilo, mesmo dadas as evidências de que o programa funcionava. Voltei ao uso de drogas, porém com um sentimento diferente, e mesmo estando muito frustrado, o uso de drogas não foi o mesmo.

Pensei: "Maldita hora em que eu conheci este programa".

Voltei a essa reunião em 2005 com muita dor e medo, mas com um sentimento de que havia algo diferente, espiritual, que cada reunião poderia me dar, só por hoje, uma nova oportunidade para mudar. Vejo que NA está me mudando. Hoje sou um filho, irmão e pai melhor. Tenho servido essa irmandade desde que fiquei limpo. Como líder de um painel de H&I, vou a uma prisão e partilho honesta e sinceramente, o que eu era e o que tenho me tornado. Isso me estimula a continuar voltando e hoje sinto a presença de um PS sempre em minha vida.

Em poucos dias, vou completar 10 anos limpo e é possível através do trabalho dos passos rever situações na minha vida. Hoje estou feliz, e quando choro por algo que é difícil para mim, olho para trás, para o caminho que percorri, e vejo que a vontade de Deus prevaleceu nesse caminho. Não é só ficar limpo, é encontrar uma nova maneira de viver e, com a ajuda de meus companheiros, não estou sozinho e não tenho nada a temer.

PA, Belém, Pará, Brasil

Reproduzido de *Reaching Out*, julho de 2015

Nota editorial: [Reaching Out](#) é um periódico trimestral de recuperação publicado pelos Serviços Mundiais de NA, distribuído gratuitamente para adictos encarcerados. Contém artigos, ilustrações e cartas de membros dos dois lados das grades da prisão. Membros do Brasil e da comunidade hispânica da América Latina traduzem o *Reaching Out* para o português e espanhol. Para assinar, acesse www.na.org/reachingout.



Pesquisa com os leitores da NA Way: Ajude-nos a melhorar a sua revista!

1. Você é assinante da *The NA Way Magazine*?

- Sim: versão eletrônica
 Sim: versão impressa (avance até a pergunta nº 4)
 Sim: versão impressa e eletrônica
 Não (avance até a pergunta nº 4)
 Em caso afirmativo, há quanto tempo você é assinante?

2. Se você é assinante da versão eletrônica, como acessa a revista?

- Eu cliço no link da mensagem de e-mail
 Eu acesso através de www.na.org
 Eu não abro/não leio
 Se você não abre/não lê, explique por quê?

3. Se você lê a revista eletrônica, qual dos recursos abaixo costuma acessar regularmente? (marque todas as respostas aplicáveis)

- Vejo/imprimo o pôster da capa
 Leio os artigos adicionais
 Vejo/imprimo recursos fotográficos adicionais
 Sigo os links relacionados à literatura
 Sigo os links relacionados aos websites de NA
 Eu não acesso nenhum desses recursos
 Se você não acessa nenhum desses recursos, explique por quê:

4. Como você descreveria o aspecto visual e os conteúdos da revista? (marque todas as respostas aplicáveis)

- Visual contemporâneo
 Visual datado/antiquado
 Artigos são muito longos
 Artigos são muito curtos
 Superlotada de texto
 Formato final é grande demais (21,60 x 28 cm)
 Outro (favor especificar)

5. Por favor, avalie o quanto cada seção da revista é relevante ou interessante para você. (1 = não é relevante/interessante, 5 = muito relevante/interessante)

	Não é relevante/ interessante	Pouco relevante/ interessante	Sem opinião	Médio relevante/ interessante	Muito relevante/ interessante
Editorial	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tema/Partilhas	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Centro de serviços	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Desenvolvimento da irmandade /RP	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Vejam só!	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Concurso de legendas	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Informações dos Serviços Mundiais	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Calendário	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Novos produtos/Próximos lançamentos	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

6. Em uma escala de 1 a 10 (sendo 1=péssima, 10=excelente), como você classificaria a revista *The NA Way Magazine* de uma forma geral?

7. Se você não marcou 10 no item acima, o que a tornaria nota 10 para você?

8. Em que país você vive?

9. Há quanto tempo você está limpo?

- Less than 1 ano 21–25 anos
 1–5 anos 26–30 anos
 6–10 anos 30–40 anos
 11–15 anos 40+ anos
 16–20 anos

10. Qual é a sua idade?

- < 17 50–59
 18–29 60–69
 30–39 70–79
 40–49 80+

Preencha a pesquisa on-line:
<https://www.surveymonkey.com/r/NAWay>.
 Ou por correio: *NA Way Magazine Survey*;
 19737 Nordhoff Place; Chatsworth, CA 91311, EUA.
 Fax: +1(818)700-0700; ou mande a foto do
 questionário preenchido para o e-mail naway@na.org.

Prazo: 31 de março de 2019



Fórum Ásia-Pacífico

Nós, as regiões e comunidades de NA da Ásia-Pacífico, nos reunimos para debater questões de interesse mútuo, abordar as nossas necessidades comuns, trocar ideias e compartilhar experiências para promover nosso propósito primordial.

Este fórum tem por objetivo complementar a estrutura de serviço de NA existente.

Declaração de propósito do APF

Para maiores informações, acesse www.apfna.org

O Fórum Ásia-Pacífico atende e presta contas às seguintes irmandades locais de NA:

- Afeganistão
- Aotearoa Nova Zelândia
- Arábia Saudita
- Austrália
- Bangladesh
- Bahrein
- Butão
- Camboja
- China
- Coréia do Sul
- Emirados Árabes Unidos
- Filipinas
- Guam
- Havaí
- Hong Kong
- Índia
- Indonésia
- Irã
- Japão
- Kuwait
- Malásia
- Maldivas
- Nepal
- NERF
- Omã
- Paquistão Norte
- Paquistão Sul
- Singapura
- Tailândia
- Vietnã

Um presente especial: encontro de mulheres de NA na Austrália

No dia 22 de abril, um grupo de mulheres da área sul da Austrália realizou um chá da tarde, que contou com a participação de 197 mulheres. A intenção principal foi a de criar um evento em que as mulheres de NA se sentissem incentivadas e homenageadas em sua recuperação. O tema da recuperação foi refletido durante todo o dia entre muito amor, respeito e companheirismo. O comitê organizador e muitos outros cozinheiros generosos forneceram o bufê.

O comitê pretendia que os recursos excedentes fossem doados para o grupo de desenvolvimento feminino do fórum Ásia-Pacífico (APF), porque

reconhecemos a liberdade que temos de participar de reuniões e estar no meio da irmandade, mas sabemos que a literatura abundante e o apoio de que desfrutamos em nossa região não é a experiência que nossas irmãs têm em outras partes do mundo. Três grupos da NA fizeram contribuições, assim como muitos membros da NA, e ficamos satisfeitas em poder contribuir com 1.393,00 dólares para o grupo de desenvolvimento de mulheres de NA do APF.

Reproduzido de APF News, Edição Nº 48, junho de 2018

Desenvolvimento da irmandade no Paquistão

O Fórum Ásia-Pacífico (APF) — e em especial a irmandade de NA no Paquistão — empreendeu um grande esforço para criar uma situação favorável para o desenvolvimento efetivo e construtivo da Irmandade no Paquistão. O APF selecionou uma equipe de apoio de pessoas responsáveis por realizar todas as atividades de desenvolvimento da irmandade e coordená-las com a comunidade de NA local. A equipe era composta de três pessoas: um membro do Paquistão Sul, um do Paquistão Norte e eu (do Nepal) como ponto focal. Este é o meu relatório sobre a nossa viagem.

Viajei para o Paquistão na noite de 17 de março, com um misto de entusiasmo e um pouco de nervosismo. Aterrissei em Karachi, no Paquistão, na manhã de 18 de março. Estava sem dormir e exausto, mas quando fui recebido de forma calorosa por um companheiro de NA local, todo o meu cansaço passou, e me senti como se estivesse na minha casa longe de casa.

Dois de nós participaram da reunião do comitê de serviço de área nesse mesmo dia. A reunião foi principalmente para o planejamento de nossas atividades de desenvolvimento da irmandade e alguns outros itens habituais da pauta. Fui ao grupo



Ujala à noite, onde tive a oportunidade de compartilhar minha experiência de recuperação como partilhador da reunião. Fiquei realmente emocionado por sentir o amor da irmandade. Como ainda tinha alguns dias antes de iniciar os trabalhos de desenvolvimento da irmandade, usei esse tempo para sair com os membros locais. Fui a outra reunião e conheci outras cidades. Conversamos sobre NA, serviço, problemas, desafios e, é claro, soluções.

Nosso dia de desenvolvimento da irmandade, 23 de março, foi realmente emocionante. Estávamos planejando o evento há muitos meses. Um dos facilitadores tinha viajado de Laore a Karachi, no Paquistão, no dia 22. Chegamos ao local do evento duas horas antes do workshop e ajudamos os membros locais a arrumar o salão.

Em nosso planejamento, já havíamos finalizado os temas a serem abordados nas sessões: fortalecimento dos grupos de escolha, trabalho de Passos com o padrinho ou madrinha e liderança no serviço de NA. Havia cerca de 70 participantes, e nós conduzimos o evento no idioma local, o urdu. Os presentes ficaram felizes em ter workshops em sua própria língua. O entusiasmo e a energia foram incríveis. Havia alguns recém-chegados e dois membros com múltiplas décadas de tempo limpo na oficina e também uma companheira mulher. O workshop foi até às 21:00 h e terminou com um delicioso biryani paquistanês para o jantar.

A seguir fomos para Nathia Gali, um destino turístico popular localizado cerca de 80 km ao norte de Islamabad, onde realizamos outra oficina no norte do Paquistão. Ali, a 2.000 metros acima do nível do mar, realizou-se a convenção regional do Paquistão Norte. O lugar era realmente incrível.

Chegou então o segundo evento de desenvolvimento da irmandade, no Paquistão Norte. Foi no dia 25 de março, e iniciamos nosso primeiro workshop às 8:30 h. Contando com aproximadamente 35 presenças, debatemos os mesmos tópicos que abordamos no Paquistão Sul. Tentamos cobrir todos os aspectos necessários dos temas, tanto quanto possível, e os participantes fizeram muitas perguntas durante o workshop.



A participação foi misturada, com um bom número de membros mais antigos e recém-chegados. Os membros presentes expressaram sua vontade de implementar em seus grupos e áreas de origem aquilo que aprenderam nos workshops. Finalizamos com uma contagem regressiva de tempo limpo e, depois de algumas fotografias, tivemos uma deliciosa refeição paquistanesa e compartilhamos o amor da irmandade uns com os outros.

Deixei o Paquistão no dia 27 de março, partindo de Laore com o coração cheio de gratidão, muita aprendizagem e a satisfação de termos realizado com sucesso o desenvolvimento da irmandade no Paquistão.

Sumit D, Ponto focal (Região Nepal)

Reproduzido de APF News, Edição Nº 48, junho de 2018

Para maiores informações sobre NA no Paquistão:

Website do Norte: <https://www.apfna.org/pakistan-north>

Website do Sul: <https://www.apfna.org/pakistan-south>

Linha de ajuda do Norte: +92.300.4300300

Linha de ajuda do Sul: +92.21.300.2150933

E-mail do Norte: na_pakistan@yahoo.com

E-mail do Sul: na_sunshine@yahoo.com

Reunião dos Delegados Europeus

A Reunião dos Delegados Europeus é um fórum europeu composto por comunidades multilíngues e multiculturais de NA, de dentro e fora da Europa, cuja missão é promover seu bem-estar comum e unidade, apoiar seu crescimento e ajudá-las a cumprir seu propósito primordial de levar a mensagem de NA ao adicto que ainda sofre.

Declaração de Missão da EDM

Para maiores informações, acesse www.edmna.org

A Reunião dos Delegados Europeus atende:

- Bélgica
- Bulgária
- Dinamarca
- Egito
- Espanha
- Estônia
- Finlândia
- França
- Grécia
- Holanda
- Hungria
- Irlanda
- Israel
- Itália
- Letônia
- Lituânia
- Malta
- Moldávia
- Noruega
- Portugal
- Região de Idioma Polonês
- Região de Língua Alemã
- Região do Adriático
- Região Tcheco-eslovaca
- Região Um do Irã
- Reino Unido
- Romênia
- Suécia
- Suíça
- Turquia
- Ucrânia

Cabo Verde

Cabo Verde é um arquipélago de dez ilhas vulcânicas, localizado no Oceano Atlântico central, a noroeste do continente africano. Português e crioulo cabo-verdiano são as línguas reconhecidas no local. Atualmente, existe um centro de tratamento de doze passos que pertence ao estado de Cabo Verde, onde os residentes são internados por um período máximo de nove meses. Há somente uma reunião semanal em uma sala fornecida pelo Ministério da Justiça, todas as sextas-feiras às 18:30 h e que é frequentada em sua maioria por adictos residentes da comunidade do centro do tratamento. A reunião tem uma frequência de cerca de 30 adictos, mas todo o material que eles têm é retirado da Internet e copiado. Um mês atrás, um adicto português que está limpo há 22 anos, mora lá desde 2007 e participa da comunidade local NA, pediu aos Serviços Mundiais de NA para fornecerem literatura e outros materiais de NA. Os membros locais estão dispostos a levar a mensagem de NA, cumprir nosso propósito primordial e nossa visão de ajudar os adictos para que "possam vivenciar nossa mensagem em seu idioma e cultura, e tenham a oportunidade de encontrar uma nova maneira de viver". Se forem bem-sucedidos nessa iniciativa, abrirão outra reunião e prosseguirão em seus esforços. A partir de agora, apoiaremos essa comunidade de NA para ajudá-la a se fortalecer.

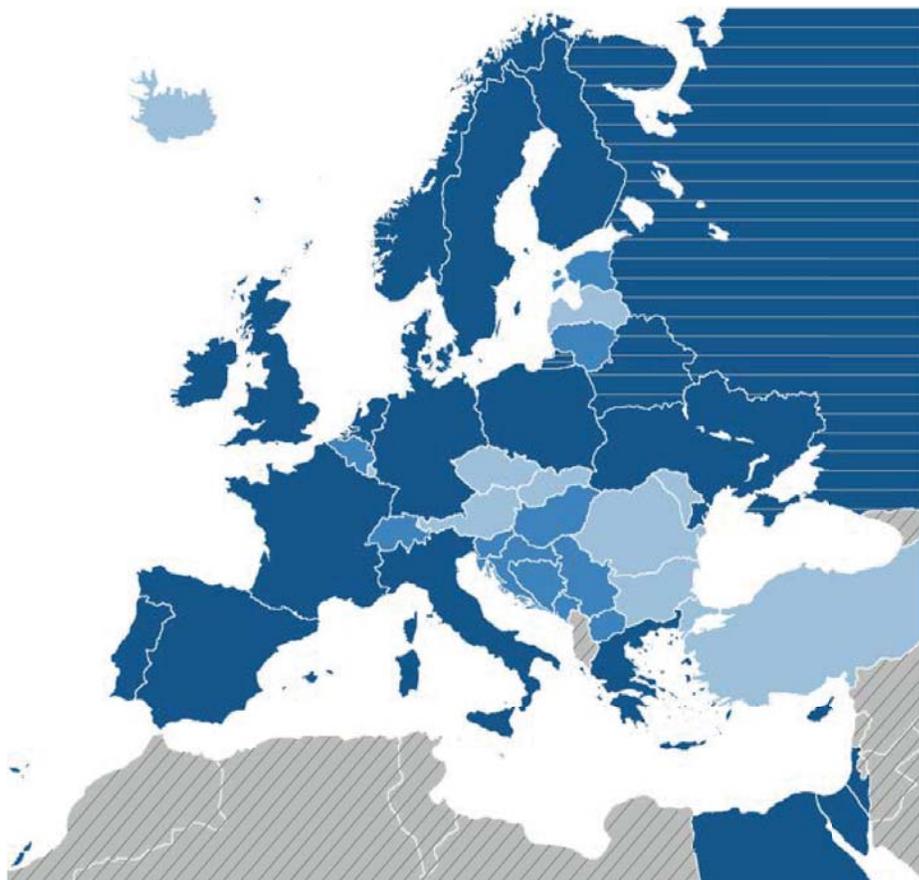
Patricia D, Delegada Suplente de Portugal

Reproduzido de EDM News,

Número 8, julho de 2018; www.edmna.org

Número de reuniões nos países representados pela EDM

- 100 ou mais reuniões
- 25-99 reuniões
- 1-25 reuniões
- Nenhuma reunião
- Fórum Zonal Russo





Relações públicas no Parlamento Turco

No início de 2018, nossa região foi convidada para comparecer ao Parlamento Turco. Foi uma surpresa sermos convidados pelo mais alto escalão desse órgão do governo, mas também consideramos que foi o resultado cumulativo de anos e anos de trabalhos de relações públicas de NA na Turquia. Nos últimos 25 anos, tivemos a oportunidade de conversar com alguns membros, mas esta foi a primeira vez que fomos convidados a nos reunir com uma comissão legislativa (a Comissão Parlamentar de Estudo para investigação da Adicção a Drogas), composta por membros do parlamento de todos os partidos políticos, que dão recomendações diretas aos formuladores de políticas públicas. Para nós, esta foi uma prova de que a Irmandade de NA na Turquia tem a aceitação do Estado turco, apesar de funcionarmos como uma "entidade ilegal" durante todos estes anos.

Então, ficamos entusiasmados! Montamos nossa equipe de quatro membros: os três últimos coordenadores de relações públicas e um membro adicional. Foi-nos concedida uma audiência de uma hora, e planejamos incluir 15 minutos de uma apresentação preparada anteriormente para o Parla-

mento da União Europeia. Fiz a apresentação como delegado regional, e então meus três companheiros compartilharam brevemente sua experiência em recuperação e o que encontraram na Irmandade de NA, e essa sessão durou cerca de 20 minutos. Depois disso, respondemos às perguntas dos parlamentares por cerca de 25 minutos. Na sessão de perguntas e respostas, tivemos a oportunidade de explicar alguns problemas específicos que estamos atravessando. No geral, foi um serviço muito satisfatório para nós. Como resultado, no relatório final apresentado pela comissão, foi decidido dar apoio a NA. Segue a tradução direta do parágrafo específico referente a NA no relatório da comissão:

Embora a associação de Narcóticos Anônimos, que se baseia na consulta entre ex-adictos, esteja funcionando em nosso país há 25 anos, foi declarado que não possui reconhecimento legal. Precisa ser elaborada legislação que ofereça uma avaliação mais sistemática da comunidade que atua em estreita cooperação com os AMATEMs (Centros Estatais de Tratamento de Álcool e Adicção a Drogas) em termos de reabilitação e harmonização social. Em primeiro lugar, a comodidade necessária deve ser oferecida no sentido de se encontrar um local de reunião.

Não tenho palavras para expressar minha gratidão por este serviço do qual participei como delegado.

Serkan Ö, Delegado Regional da Turquia

Reproduzido de EDM News, Número 8, julho de 2018; www.edmna.org

Temos um novo livro sendo preparado!



Reunindo nossa experiência na aplicação de princípios espirituais em nossas vidas diárias

Acesse www.na.org/spad para saber como enviar seus textos pelo site e/ou encontrar os materiais para organização de workshop, grande ou

Solicitaremos material sobre diversos princípios espirituais, com prazos diferenciados ao longo dos próximos três anos. A página do projeto (www.na.org/spad) será atualizada regularmente para refletir o enfoque do momento. Nossa esperança é que os membros interessados - por conta própria ou em grupos - façam workshops com os princípios espirituais que estiverem sendo enfocados em determinada época, e nos enviem os textos recolhidos. Sugerimos que planejem reuniões regulares com seus amigos, afilhados ou companheiros de grupo para contribuir com esse esforço, ou sirvam junto à sua estrutura de serviço local para formar grupo de trabalho para o projeto ou comitê ad hoc. À medida em que produzirmos rascunhos com base nas palavras e sugestões de vocês, pediremos à Irmandade para revisar o trabalho e oferecer comentários e sugestões adicionais. Tudo isso é uma maneira longa de dizer: precisamos de vocês! Agradecemos desde já pela sua colaboração.

Princípios e citações a serem trabalhadas até março de 2019:

*Equilíbrio • compaixão • criatividade • boa vontade • delicadeza • harmonia
humildade • imperfeição • intimidade • maturidade • resiliência • vulnerabilidade*

www.na.org/spad

Encaminhe seu material on-line
(www.na.org/spad), por e-mail (spad@na.org),
ou correio (SPAD; 19737 Nordhoff Place;
Chatsworth, CA 91311, EUA)



VEJAM SÓ!

Convidamos as comunidades de NA a nos enviar fotografias de seus locais de reunião e eventos. Desculpem, mas não podemos publicar fotos que identifiquem membros de NA. Conte-nos o nome do grupo ou evento, sua localização, há quanto tempo existe, seu formato ou tradições especiais, e o que faz com que ele seja único na sua comunidade de NA. Favor encaminhar seu relato para o e-mail naway@na.org.

Primeiro dia do apadrinhamento na Ucrânia

A **Área de Kiev** comemorou o primeiro dia do apadrinhamento de NA em 1º de dezembro de 2018 na cidade de Kiev, capital da Ucrânia. Os membros participaram de workshops sobre duas discussões temáticas da irmandade neste ciclo: levar a mensagem de NA e tornar NA atrativo; e atração de companheiros para o serviço. Tivemos reuniões de recuperação com temas relacionados ao apadrinhamento e uma reunião de maratona com três partilhadores homens, três mulheres e um partilhador principal dos Estados Unidos, que participou através de uma plataforma on-line de videoconferência. Todos eles falaram da sua experiência com o apadrinhamento. Cerca de 40 membros estiveram presentes e foi muito legal, porque muitos eram novos em NA.

Oleksandr P, Kiev, Ucrânia



Primeiro dia do apadrinhamento de NA, 1º de dezembro de 2018, Kiev, Ucrânia
Fotos: Oleksandr P, Kiev, Ucrânia

Vencedor do concurso de legendas

Agradecemos a todos os que participaram do concurso de legendas!

A vencedora foi

Anna E, Texas, EUA

"Com o tempo, muitos milagres vão acontecer."



Foto: Conor H, Dublin, Irlanda

E as outras participações que mereceram destaque:

Que nenhum adicto tenha que morrer em busca de recuperação.

Neveille B, Índia

• • • • •

Sou um vencedor!

Susan Y, Washington, EUA

• • • • •

Em breve, você salvará a vida de alguém através do serviço de H&I!

Frank C, Nova York, EUA

• • • • •

Fique aqui esperando pelo milagre e viva o sonho limpo.

Rachel O, Porto Rico

• • • • •

Aquele que continua voltando, fica.

Julie R, Califórnia, EUA

• • • • •

O segredo está na próxima reunião.

Rovílio T, Rio Grande do Sul, Brasil

Próximo concurso de legendas

Esta é a sua chance de participar da *The NA Way Magazine* de uma maneira inteiramente nova. Escreva uma legenda para esta imagem, envie para nós e você será magicamente incluído em nosso concurso de legendas. Escolheremos a melhor (e talvez mais algumas), para publicação em uma próxima edição da revista. Seu prêmio será a satisfação de ver seu nome na *The NA Way*!

Envie sua participação para o e-mail naway@na.org com o assunto "Basic Caption Contest", e não deixe de incluir no corpo do e-mail o seu nome e o lugar de onde você é.





CENTRO DE SERVIÇOS

As reuniões virtuais dos Serviços Mundiais de NA são uma ótima maneira de:

- conectar-se com outros membros do serviço de NA para compartilhar ideias e experiências;
- contribuir para o crescimento de NA onde você vive e em todo o mundo;
- desenvolver ferramentas para ajudar as estruturas de serviço a melhor atender a nossa irmandade;
- participar na transmissão da mensagem de NA aos adictos em busca de recuperação.

Todos os membros estão convidados a participar das reuniões virtuais realizadas rotineiramente pelos Serviços Mundiais de NA. Algumas das discussões das reuniões virtuais resultaram em novas ferramentas de serviço, tais como:

- ✓ Relações públicas: Guia básico para linhas de ajuda [www.na.org/PR]
- ✓ Caixa de ferramentas para serviços locais: Guia básico para tomada de decisões por consenso [www.na.org/toolbox]
- ✓ Convenções e eventos: O Comitê de Programação e a elaboração do programa [www.na.org/conventions]

Continuamos a trabalhar em outras ferramentas e recursos, por isso pedimos sua participação e colaboração. Acesse www.na.org/webinar para mais informações e para participar. Precisamos de suas ideias e sugestões!



Discussões temáticas da irmandade

As discussões temáticas da irmandade são assuntos que os membros das comunidades de NA ao redor do mundo debatem para incentivar o aprofundamento de temas relevantes, e ajudar a fortalecer a unidade dentro dos grupos e estruturas de serviço. Além disso, os resultados dessas discussões podem ser enviados ao [Quadro Mundial](#) para ajudar na formação de recursos e serviços para toda a Irmandade. Pedimos que vocês envolvam os membros da sua irmandade local de NA em workshops ou conversações sobre as três discussões temáticas da irmandade para o biênio 2018–2020:

- Levar a mensagem de NA e tornar NA atrativo;
- Atração de companheiros para o serviço;
- Terapia de substituição de drogas / tratamento assistido por medicação e como dizem respeito a NA.

Formatos de workshop, apresentações em PowerPoint, material de apoio e outros recursos para auxiliá-los na realização dos debates ou oficinas sobre as discussões temáticas da irmandade poderão ser encontrados em www.na.org/idt. Por favor, enviem os resultados de seus workshops para worldboard@na.org.



Projeto do livro contendo um princípio espiritual por dia

Também estamos recolhendo textos e sugestões de membros sobre uma seleção de princípios espirituais. Pedimos que nos encaminhem suas experiências em viver de acordo com os princípios espirituais. Acesse www.na.org/spad para conhecer mais detalhes e obter materiais para oficinas, bem como encaminhar textos e sugestões através do formulário on-line.



Folheto informativo sobre saúde/doença mental

Interessado em outro projeto de literatura? Acesse www.na.org/mhmi para conhecer o projeto do folheto informativo sobre saúde/doença mental e saber como pode contribuir.



Datas especiais em NA

A Conferência Mundial de Serviço de 2018 aprovou moções para criar "datas especiais", a exemplo do que temos feito com o Dia da Unidade. Incentivamos todos vocês a ponderar e debater de que forma sua comunidade de NA gostaria de comemorar essas datas.

Dia do serviço: 1º de maio de 2019

Semana de relações públicas: primeira semana de junho de 2019

Dia do apadrinhamento: 1º de dezembro de 2019

Por favor, compartilhem suas sugestões de comemorações para essas datas e contem para nós as atividades de sua comunidade de NA no dia do serviço e na semana de RP: worldboard@na.org.



CALENDÁRIO

Eventos de múltiplos dias e aqueles que ocorrem entre as datas de publicação da *NA Way* são divulgados de acordo com a programação publicada on-line. Para incluir ou acessar detalhes dos eventos, acesse o calendário on-line em www.na.org/event. (Se você não dispõe de acesso à Internet, encaminhe as informações do seu evento através de fax ou correio: +1(818)700-0700, a/c *NA Way*; ou *The NA Way*; Box 9999; Van Nuys, CA 91409, EUA.)

Austrália

Adelaide 29-31 Mar; South Australian Area Convention; Fullarton Park Community Centre, Fullarton; na.org.au

Canadá

British Columbia 3-5 May; South Vancouver Island Area Convention; Saanich Fairgrounds, Saanichton; svina.ca

República Tcheca

Prague 26-28 Apr; European Service Learning Days; Masaryk Dormitory, Prague; edmna.org

Noruega

Trysil Mountain 11-17 Mar; Ski and Recovery; Trysil Mountain; nanorge.org

Espanha

Cádiz 12-14 Apr; Spain Regional Convención; Hotel Valentin, Chiclana; narcoticosanonimos.es

Estados Unidos

Alabama 15-17 Feb; Out of the Darkness, Into the Light 22; DoubleTree, Decatur; alnwfl.org

Arizona 8-10 Mar; Mexico Arizona California Convention 10; Shilo Inn, Yuma; macna.org

California 18-21 Apr; Northern California Regional Convention 41; Sacramento Convention Center, Sacramento; norcalna.org

Florida 21-24 Mar; Florida Regional Service Symposium; Sheraton Tampa East, Tampa; naflorida.org

Georgia 1-3 Mar; Recovery in Action 5-Newcomer's Event; Clarion Suites Conference Center, Savannah; info: 912.272.1008

2) 21-24 Mar; Georgia Regional Convention 38; Marriott City Center, Macon; grscna.com

Illinois 26-28 Apr; Rock River Convention 28; Garden Hotel & Conference Center, South Beloit; rockrivernaconvention.com

Indiana 19-21 Apr; Kentuckiana Regional Convention 33; Holiday Inn Evansville Airport, Evansville; atrana.org/krcnaxxxiii

Kansas 12-14 Apr; Mid-America Regional Convention 36; DoubleTree, Lawrence; www.marscna.net

Louisiana 19-21 Apr; Circle of Sisters Convention 22; Hyatt Regency, New Orleans; speaker tape deadline: 01 Feb; circleofsisters.org

Maryland 12-14 Apr; Chesapeake & Potomac Regional Convention 33; Roland E Powell Convention Center, Ocean City; cprcna.org

Massachusetts 19-21 Apr; South East Massachusetts Area Convention 7; Hotel 1620, Plymouth; speaker tape deadline: 19 Jan; nerna.org

Michigan 18-21 Apr; Detroit Areas Convention 27; Motor City Hotel & Convention Center, Detroit; michigan-na.org/dacna

Minnesota 5-7 Apr; Minnesota Regional Convention 26; DoubleTree, Bloomington; mnnac.org

Nebraska 22-24 Feb; Close Encounters of the Clean Kind; Hilton, Omaha; ceck.omaha-na.org

New Jersey 23 Feb-3 Mar; Recovery at Sea 5; Cape Liberty Cruise Terminal, Bayonne; Info: 347.259.0317

2) 1-3 Mar; Pearl of Recovery 29; Seaview Hotel, Galloway; pearlofrecovery.com/

New York 14-17 Feb; Metro Area Convention; Crowne Plaza, White Plains; nanewyork.org/

2) 15-17 Mar; Bronx Area Convention 11; Crowne Plaza, White Plains; newyorkna.org

3) 29-31 Mar; Brooklyn Area Convention 3; Hilton Huntington Long Island, Melville; bccna.org

North Carolina 22-24 Feb; Freedom by the Sea Convention 18; Courtyard by Marriott, Jacksonville; freedombytheseaconventionofna.com

Oklahoma 5-7 Apr; OK Regional Convention 33; Sheraton at the Reed, Midwest City; okna.org

Oregon 3-5 May; Pacific Cascade Regional Convention 24; Ashland Hills Suites & Convention Center, Ashland; pcrnaconvention.org

Pennsylvania 8-10 Feb; Mid-Atlantic Regional Learning Conference 35; Lancaster Host Resort, Lancaster; marscna.org

South Carolina 8-10 Mar; Stay, Pray, and Live Convention 2; Gateway Commerce Center, Richburg; crna.org

Texas 22-24 Feb; Tejas Bluebonnet Regional Convention; Omni Hotel, Corpus Christi; tbrcna.org

2) 18-21 Apr; Lone Star Regional Convention 34; DFW Lakes Hilton, Grapevine; lsrna.com

Utah 22-24 Mar; Northern Utah Area Convention; Comfort Suites, Ogden; northernutahna.org

Virginia 3-5 May; Rappahannock Area Convention 2; Hospitality House, Fredericksburg; rappahannockareaofna.com

Washington 7-10 Mar; Clean & Free; Ocean Shores Convention Center, Ocean Shores; wnirna.org

2) 26-28 Apr; Washington/N Idaho Regional Convention 34; Hilton Convention Center, Vancouver; wnirna.org

Wisconsin 8-10 Feb; Greater Milwaukee Unity Convention 22; Hyatt Regency, Milwaukee; namilwaukee.org

Novos produtos do NAWS

Calendário 2019

Em inglês. Inspiração e incentivo diário para sua recuperação através de trechos do nosso livro *Just for Today*. Páginas destacáveis de 10,80 x 13,30 cm com suporte.

Item No. 9500 Preço: US\$ 12,45/10,85 €

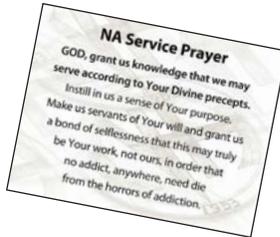
Novo design do conjunto de cartazes incluindo

Novo cartaz da Oração do Serviço de NA

Redesenhado recentemente, com melhor definição e leitura, agora o conjunto inclui também o cartaz do Serviço.

Item No. 9070 Preço: US\$ 11,00/9,50 €

Item No. 9078 Preço: US\$ 1,55/1,45 €



Lituano

IP n° 13:

Priklausomas jaunimas priklausomam jaunimui

Item No. LT3113 Preço: US\$ 0,33/0,28 €



Polonês

Reuniões de serviço do grupo

Mityngi organizacyjne

Item No. PL2202 Preço: US\$ 0,25/0,22 €

Português

Revisado conforme Sexta Edição do Texto Básico

Só por hoje

Item No. PO1112 Preço: US\$ 9,55/8,40 €

Português (Brasil)

Revisado conforme Sexta Edição do Texto Básico

Guia introdutório para Narcóticos Anônimos

Item No. PB1200 Preço: US\$ 2,15/1,85 €

Esloveno

IP n° 23: *Ostajati čist zunaj*

Item No. SL3123 Preço: US\$ 0,25/0,22 €

Africâner

IP n° 2: *Die Groep*

Item No. AF3102 Preço: US\$ 0,33/0,28 €



Húngaro

IP n° 17: *Kezelésben lévőknék*

Item No. HU3117 Preço: US\$ 0,33/0,28 €



Italiano

Apadrinhamento

La sponsorizzazione

Item No. IT1130 Preço: US\$ 8,75/8,15 €



Canarês

IP n° 9:

ಈ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ನಮ್ಮ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಅಳವಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ರೀತಿ

Item No. KN3109
Preço: US\$ 0,25/0,22 €





Sueco

NA e pessoas em tratamento assistido com medicação

NA och personer som står på läkemedelsassisterad behandling

Item No. SW2306 Preço: US\$ 0,32/0,29 €

Reuniões de serviço do grupo

Gruppens praktiska möte

Item No. SW2202 Preço: US\$ 0,25/0,22 €

Servidores de confiança do grupo...

Gruppens betrodda tjänare: roller och ansvar

Item No. SW2203 Preço: US\$ 0,25/0,22 €



Comportamento perturbador e violento *Störande och våldsamt beteende*

Item No. SW2204 Preço: US\$ 0,25/0,22 €

Grupos de NA e medicamentos

NA-grupper och medicinering

Item No. SW2205 Preço: US\$ 0,33/0,28 €

Cebuano

Chaveiros:

bem-vindo a múltiplos anos

Item No. VS4100 – VS4108

Preço: US\$ 0,56/0,50 €



Próximos lançamentos!

Africâner

Texto Básico (Quinta Edição)

Narkotika Anoniem

Item No. AF1101 Preço: US\$ 8,30/7,25 €

Árabe

Isto resulta: como e porque

إنه ينجح

Item No. AR1140 Preço: US\$ 9,55/8,40 €

Dinamarquês

Isto resulta: como e porque

Det virker: hvordan og hvorfor

Item No. DK1140 Preço: US\$ 9,55/8,40 €

Italiano

Viver limpo: a jornada continua

Vivere puliti: Il viaggio continua

Item No. IT1150 Preço: US\$ 10,35/8,15 €

