

THE NAWay MAGAZINE®

THE INTERNATIONAL JOURNAL OF NARCOTICS ANONYMOUS



JANVIER 2019

VOLUME TRENTE-SIX ♦ NUMÉRO UN



Dans ce magazine!

- [DF : FAP et EDM](#)
- [Enquête sur les lecteurs du NA Way](#)
- [Première journée du parrainage NA](#)



LA
REVUE INTERNATIONALE
DE
NARCOTIQUES ANONYMES

The NA Way Magazine, *publié en anglais, français, allemand, portugais, russe, japonais et espagnol est la revue des membres de Narcotiques Anonymes. Elle a pour mission de leur fournir des informations sur le rétablissement et les services, ciblant les questions et événements qui sont d'actualité pour les membres du monde entier, ainsi qu'un calendrier des principaux événements de NA. De concert avec cette mission, l'équipe de rédaction se consacre à la production d'une revue qui permet aux membres de s'exprimer ouvertement, les tient au courant de ce qui se passe dans les services et les informe des conventions à venir. Avant tout, la revue se veut une célébration de notre message de rétablissement qui s'énonce comme suit : « un dépendant, n'importe quel dépendant, peut arrêter de consommer de la drogue, perdre le désir de consommer et trouver un nouveau mode de vie ».*

NA World Services, Inc.

PO Box 9999

Van Nuys, CA 91409 USA

Telephone: (818) 773-9999

Fax: (818) 700-0700

Website: www.na.org

The NA Way Magazine souhaite la participation de ses lecteurs. Vous êtes invités à partager avec la fraternité de NA dans notre revue trimestrielle. Envoyez-nous vos expériences de rétablissement, vos points de vue sur les affaires de NA, et des articles de fond. Tous les manuscrits soumis deviennent la propriété de Narcotics Anonymous World Services, Inc. Subscription, editorial, and business services : PO Box 9999, Van Nuys, CA 91409-9099.

The NA Way Magazine présente les expériences et les opinions de membres individuels de Narcotiques Anonymes. Les opinions exprimées ne doivent pas être considérées comme celles de Narcotiques Anonymes dans son ensemble et la publication d'un article n'implique pas que Narcotiques Anonymes, The NA Way Magazine, ou Narcotics Anonymous World Services, Inc le cautionne. Si vous désirez recevoir un abonnement gratuit à NA Way, écrivez à l'adresse ci-dessus ou envoyez un courriel à : naway@na.org.

The NA Way Magazine : ISSN 1046-5421. The NA Way et Narcotiques Anonymes sont des marques déposées de Narcotics Anonymous World Services, Inc. The NA Way Magazine est une revue trimestrielle publiée par Narcotics Anonymous World Services, Inc., 19737 Nordhoff Place, Chatsworth, CA 91311. Le coût d'envoi de la revue correspond au coût d'expédition depuis Canoga Park ; il dépend des tarifs locaux, nationaux ou internationaux. Service responsable des envois : s'il vous plaît, veuillez nous faire parvenir tout changement d'adresse d'expédition à The NA Way Magazine, PO Box 9999, Van Nuys, CA 91409-9099.

Éditorial

Bienvenue en 2019 ! Le début d'une nouvelle année est souvent l'occasion de faire un bilan. Autrefois, une fois par an, nous publions un numéro spécial avec des documents issus des lettres d'informations de nos communautés NA locales. Nous en rediscutons depuis assez longtemps et finalement, nous le refaisons ! Alors dans ce numéro, profitez du rétablissement et des histoires liées au service venant du monde entier.

Le numéro d'octobre 2018 a été un peu différent du format habituel. Nous nous sommes concentrés sur la journée de l'unité de NA et sur la 37ème Convention Mondiale qui s'est tenue en août-septembre dernier en Floride, à Orlando. Nous espérons que vous avez aimé les photos et les histoires que nous vous avons proposées, et vous pouvez nous donner vos impressions en remplissant l'[enquête sur les lecteurs du NA Way](#). Le délai de réponse a été fixé au **31 mars 2019** et nous vous remercions de répondre à cette enquête qui a été imprimée avec ce numéro ou de suivre le lien pour le faire en ligne. Votre participation nous permettra de transformer ce magazine pour mieux l'adapter à vos souhaits (il s'agit là de l'enquête des lecteurs et NON PAS l'enquête sur nos membres, qui se termine le 15 janvier).

Enfin, à l'occasion de ce début d'année 2019, nous souhaitons vous rappeler que ceci est VOTRE magazine. Sans votre expérience et votre soutien, il n'existerait pas. Merci de penser à nous envoyer des contributions écrites et visuelles : des histoires de rétablissement et de service, des œuvres d'art et des photos, des informations sur les rencontres de vos groupes d'appartenance et tout ce qui peut vous aider à rester abstinents et qui peut nous aider à transmettre le message de NA. Nous vous sommes reconnaissants de votre participation et de votre soutien !

[De I. Rédacteur](#)

DANS CE NUMÉRO

Chronique	3	Enquête sur les lecteurs du NA Way	9
• La magie est encore réelle			
Partages	5	Développement de la fraternité	10
• Toma		Principe spirituel quotidien	
• 84 jours		Projet de livre	14
• En réponse aux 84 jours		En images	15
• Questions dans le Bronx		Concours de légendes	16
• Relever le défi		Centre de services	17
• Un rêve		Calendrier	18
• Réunions LGBT		Nouveaux produits des SMNA	19
• Cher Reaching Out,		Prochainement...	20

Sur l'édition électronique, cliquez [ici](#) pour afficher le collage photo de la CMNA.

Dans The NA Way Magazine, toutes les lettres des lecteurs sont les bienvenues. Les lecteurs peuvent répondre à tout article publié dans The NA Way Magazine dans la section « Courrier des lecteurs », ou ils peuvent simplement exprimer leur point de vue sur une question qui préoccupe la fraternité de NA. Les lettres ne doivent pas excéder 250 mots et la rédaction se réserve le droit de les réviser. Toutes les lettres doivent comporter une signature, une adresse postale et un numéro de téléphone. Le prénom et l'initiale du nom seront utilisés comme signature lors de la publication du texte, à moins que l'auteur ne demande à garder l'anonymat.



La magie est encore réelle

NA est pour moi une sorte de don magique. Je tiens à remercier NA et ses membres pour tout ce qu'ils font. Je suis très heureuse d'appartenir à quelque chose d'aussi important et d'aussi particulier. Pourtant, en toute honnêteté, je n'ai pas été en réunion NA depuis un mois ou deux. Non pas parce que j'ai rechuté, été trop occupée ou que je n'ai pas eu le temps. J'entends toujours dire dans les groupes NA que les nouveaux sont les personnes les plus importantes et que tout le monde doit revenir. J'ai essayé d'aller en réunion une fois par semaine et puis j'ai commencé à espacer mes visites semaine après semaine parce que je me suis sentie ignorée et mal à l'aise. Dans la plupart des réunions où je suis allée, j'étais la seule personne d'origine asiatique et j'ai remarqué que personne ne prenait le temps de parler avec moi ou de me traiter comme si j'étais la personne la plus importante. Alors j'ai cessé d'y retourner.



J'ai beaucoup de chance d'avoir un ami qui m'a aidé à aller à ma première Convention Mondiale de Narcotiques Anonymes cette année à Orlando, en Floride. Plus de 22 000 participants ! Il m'a dit que pour tirer le meilleur parti de cette convention mondiale, je devais m'inscrire comme volontaire et participer à son organisation. J'étais d'accord pour prendre du service et je me suis retrouvée à l'accueil, à la préparation des marchandises et journaliste volante pour interviewer les participants pour *The NA Way Magazine*.



De manière surprenante, je n'aurais pas pu me sentir plus heureuse que dans le service lors de la CMNA. J'ai eu la possibilité de faire des rencontres, de discuter avec les gens et de les interroger. Ils venaient de partout aux États-Unis, de Suisse, du Brésil, du Japon, du Canada et du monde entier. En arpentant le centre de convention, j'ai rencontré un vieil homme et un jeune homme du Guatemala. J'ai entamé une conversation avec eux et je voulais les interviewer pour *The NA Way* mais ils avaient du mal à comprendre les questions. Laisant tomber l'interview, nous avons continué à discuter et ils m'ont ensuite demandé leur chemin. Je les ai conduits à l'espace marchandises, où ils souhaitaient se rendre et je suis restée avec eux pour répondre à leurs questions. Nous avons évidemment profité de l'espace marchandises mais aussi, et c'est plus important, nous avons fait connaissance.



Le lendemain, mes deux nouveaux amis du Guatemala m'ont rencontrée dans un atelier et ils se sont arrêtés pour discuter. L'un d'eux a sorti un chapeau noir de son sac à dos qui portait le symbole de NA et « Quetzaltenango Guatemala ». Il m'a tendu ce chapeau et m'a dit qu'il me l'offrait. Tous deux ont dit qu'il était fait dans leur ville natale au Guatemala et qu'ils souhaitaient me le donner en remerciement. J'étais estomaquée et j'avais l'impression de ne pas avoir fait quoi que ce soit pour le mériter mais je me suis sentie très flattée et j'étais vraiment ravie.

J'ai également rencontré un nouveau venu. Dans une convention mondiale à laquelle participaient plus de 22 000 personnes, un nouveau venu était seul dans son coin. Il avait l'air jeune et un peu timide mais je suis allée le voir, je me suis présentée et je lui ai demandé si je pouvais l'interroger. Il s'appelait Alex. Il était heureux de pouvoir m'aider. Nous avons déroulé la série des questions-réponses et nous avons fait connaissance. Un peu gêné, il m'a dit qu'il essayait de se rétablir depuis plusieurs années mais qu'il n'avait que 11 jours d'abstinence. Il

semblait avoir du mal à me regarder dans les yeux en parlant avec moi et, en partageant son histoire avec moi, il m'a dit qu'il était un peu égocentrique. A un moment de son récit, il a baissé la tête et mis les mains sur ses yeux. Alex a commencé à pleurer. Immédiatement, je me suis sentie en lien avec lui et je pouvais sentir sa douleur. Je lui ai dit que le principal était qu'il soit là maintenant. Je lui ai fait un hug et lui ai dit de revenir encore et encore. Alex m'a remercié et nous avons échangé nos numéros de téléphone. Le jour suivant, nous nous sommes revus et il m'a demandé si j'aimais les chemises tie and dye. Je lui ai répondu que je trouvais ça chouette et il m'a dit qu'il n'en avait pas beaucoup mais il en a sorti une et me l'a tendue. Il m'a dit qu'il l'avait faite et qu'il souhaitait me la donner. Je me suis sentie émue par la gentillesse d'Alex et ça m'a fait chaud au cœur. J'étais heureuse.

En rétablissement, j'ai eu la chance d'écouter beaucoup de gens qui m'ont donné plus qu'ils l'imaginent. J'ai trouvé que les nouveaux venus se sentent un peu mal à l'aise quand ils arrivent en réunion de NA et commencent à se rétablir. Si je retourne en réunion, je pourrai peut-être aider certains nouveaux à se sentir plus à l'aise. J'ai également appris en rétablissement que ce processus est à double sens et que si

on veut se rétablir, on doit d'abord faire abstraction de ses propres résistances et prendre l'initiative du rétablissement, mais ça en vaut la peine.

Après la convention mondiale, j'ai pleinement ressenti le soutien et l'amour de NA. Quand j'ai rencontré Alex, je lui ai dit de revenir et je le pensais profondément. J'ai senti au fond de moi une émotion juste et désintéressée qui lui souhaitait du bien. Et exactement comme lorsque tout le monde en NA me dit de revenir, je ressens maintenant aussi l'émotion correspondant à cet encouragement à revenir. Je connais aujourd'hui le lien émotionnel qui existe derrière ces mots.

À la fin de la CMNA, mes deux amis du Guatemala m'ont donné leur adresse et m'ont dit « si jamais tu viens au Guatemala, viens chez nous ». Je n'arrive toujours pas à croire que j'ai maintenant des amis dans le monde entier ; c'est incroyable ! Et il est tout aussi incroyable qu'Alex et moi sommes restés en contact. Il m'a dit qu'il était très heureux de m'avoir comme amie et je ressens la même chose. Cette expérience de la Convention Mondiale de Narcotiques Anonymes a complètement changé ma vie et de nouveau, je souhaite remercier NA. La magie est *encore* réelle.

Fuam H, Minnesota, États-Unis

Pour consulter le poster des dates
des CMNA, cliquez [ici](#).

Quel est le sens du nom d'un [groupe] ?

Trouver une réunion de NA à laquelle vous pouvez « vous identifier » ? Peut-être que ces quelques noms vous parleront (et il ne s'agit que d'un échantillon de quelques lettres de l'alphabet !)

- Non lavé et stupéfait
- Les animaux polaires du mardi soir
- Groupe du dernier souffle du mardi soir
- Les dépendants durs qui ne dansent pas
- Partageurs timides peu bavards
- Groupe des yuppies également dépendants
- Groupe de rétablissement des jeunes qui ont mal tourné
- Jeunes en âge et jeunes en rétablissement
- Groupe du samedi parfaitement éveillés
- Groupe du Far West sauvage
- Où est passé le coton

Le nom de votre groupe est-il spécial ? Faites-le nous savoir à l'adresse naway@na.org.

Toma

J'ai une marraine mais je n'ai pas de service parce que j'ai donné naissance à ma fille récemment. J'ai toujours eu du service jusqu'à sa naissance mais j'ai arrêté après. Je vais en réunion deux fois par semaine, le lundi et le vendredi, qui sont les jours sur lesquels mon mari et moi nous sommes mis d'accord. J'ai deux filleules. L'une travaille les étapes avec moi et la deuxième m'appelle juste de temps en temps. C'est la manière dont je me rétablis aujourd'hui.

Je suis née dans une famille de deux dépendants. Une famille de graves dépendants. Ma mère chauffait de la vint [une drogue russe proche de la méthamphétamine] et utilisait presque uniquement celà et mon père était héroïnomane. Notre maison était un enfer et elle puait horriblement. Les drogues et leurs accessoires étaient omniprésents. Et les étrangers. J'y ai vécu jusqu'à l'âge de quatre ans — et je me souviens de tout.

J'avais un frère d'un autre père, de deux ans mon aîné. Il nous a fallu survivre à ce bazar ensemble. Nous mangions de la nourriture pour chats et des épluchures de pommes de terre, nous volions de la nourriture au marché et cherchions des jouets dans les décharges. Plusieurs fois, nous avons été amenés au poste de police parce que les gens nous croyaient perdus.

Je me rappelle de ma mère sur le rebord de la fenêtre, menaçant de sauter. Nous étions à genoux, la suppliant de ne pas le faire. Je me rappelle que mes parents se battaient. Et à cette époque, je n'avais aucune idée que ça n'avait rien de normal. J'ignorais totalement qu'il existait des parents qui aimaient leurs enfants et qui les nourrissaient.

Finalement, ma grand-mère et mon grand-père m'ont emmenée vivre avec eux. Je ne voulais pas partir. J'ai beaucoup pleuré et je voulais revenir chez mes parents mais avec le temps, ça s'est amélioré. On prenait soin de moi. J'allais dans une crèche normale, j'avais des jouets normaux. Depuis l'enfance, ma grand-mère et mon grand-père m'ont dit que la drogue était mauvaise. Ils disaient « regarde-la, ses jambes sont décomposées et elle n'a plus de dents ». J'acquiesçais. C'était évident.

Je sentais en moi une douleur permanente, un vide, une solitude. Je me sentais différente des autres, comme si j'étais une étrangère, comme si ceci n'était pas ma planète. Je me rappelle qu'un jour tout le monde était heureux à la crèche pour une fête d'anniversaire et que je pleurais. Je voulais rentrer chez moi. Je me sentais mal sans savoir pourquoi. Ceci est quelque chose de courant chez moi : dès qu'il y a une fête, j'ai envie de disparaître. Maintenant je sais que ce n'est pas la bonne réaction, que je peux me sentir heureuse dans ce type de situation.

En grandissant, je n'ai jamais cherché de drogue moi-même mais je pense que j'attendais que quelqu'un m'en propose. J'avais 13 ans quand il est entré dans ma vie. Nous avons passé les 7 années suivantes à consommer ensemble. Nous avons commencé par des drogues de base « sûres ». Quand on m'a proposé une drogue plus dures, j'ai eu peur mais comme je ne devais pas l'injecter, j'ai dit oui. Je ne voulais pas de piqûre parce que je pensais que ce serait un point de basculement vers la « véritable » addiction. Je ne voulais pas devenir comme mes parents, alors je ne l'ai jamais fait, pas une seule fois.

La consommation m'a énormément perturbée. J'ai commencé à avoir des hallucinations. Des amis proches se sont détournés de moi parce que je consommais. J'avais des rêves et des buts, comme d'apprendre l'anglais, de faire du yoga et d'aller à l'université. J'ai tout abandonné. Je n'avais plus qu'un seul but — d'obtenir ce que je voulais, à tout prix. Quand je désirais un type, il me le fallait, et peu m'importait qu'il soit marié. Et quand je l'ai eu, je me suis sentie terrible parce que de ce fait, sa femme s'est retrouvée à l'hôpital et a presque perdu l'enfant dont elle était enceinte. Je pensais avoir fait ça par amour alors que ce n'était qu'un désir de consommation, sous la forme de cet homme.

J'ai commencé à aller voir un psychologue pour qu'il me prescrive des médicaments pour soigner ma dépression, mes phobies et mes hallucinations. Il fallait que je mange et que je dorme pour pouvoir reconsommer. J'allais voir ce docteur perchée, pour pouvoir parler. Je voulais tout lui dire mais je ne voulais pas arrêter de consommer parce que je ne voyais pas vraiment les problèmes dans ma vie.

C'est le docteur qui m'a parlé des réunions. J'ai pensé que ce serait peut-être intéressant et j'ai décidé d'essayer. J'ai tout de suite percuté parce que quand je suis arrivée en réunion, j'ai tout de suite senti que la douleur que je portais en moi se levait. Toute ma vie, je m'étais sentie différente des autres et pourtant j'avais maintenant peur de partager mes sensations. Peut-être que ça a commencé quand j'ai essayé de partager à quel point je me sentais mal avec ma grand-



mère et qu'elle a dit « vraiment ? » Je n'avais jamais fait l'expérience de l'empathie de personnes qui pouvaient me comprendre. Lors de ma première réunion de NA, j'ai entendu des membres parler d'eux-mêmes, de leurs douleurs et j'ai compris « ça y est ! Ils parlent de moi ! C'est donc là que se réunissent tous ces êtres particuliers ! » Je me suis sentie soulagée. J'ai compris que j'étais chez moi.

Finalement, un miracle s'est produit et il continue. J'ai perdu cette impression d'être condamnée à la prison à vie et que la mort était ma seule issue. J'ai appris à être satisfaite sans consommer. Je trouve ça miraculeux de me sentir heureuse. J'ai été longtemps malheureuse avant de me droguer, puis avec ou sans drogue.

Mais quand je suis arrivée en NA, cette douleur a disparu. Je suis reconnaissante à NA de mes objectifs et de mon désir de les atteindre.

L'une des choses très importantes que ce programme m'a appris est comment m'aimer pour pouvoir m'accepter. Pour pouvoir avoir cette impression d'être une fille normale. Toute ma vie, j'ai pensé être moche, j'ai pensé que ce n'étais pas bien d'être avec moi et que je ne le méritais pas. J'ai toujours voulu être quelqu'un d'autre — comme cette fille au sens de l'humour tellement irrésistible, au grand sourire et avec de la classe. J'ai toujours copié les autres. J'ai toujours pensé que ce que je savais faire n'avait aucune valeur. J'ai toujours voulu être une fille raisonnable. J'avais

de très bonnes notes à l'école et je faisais partie des élèves modèle de la classe, je recevais des prix mais j'avais toujours cette impression de ne pas être assez bien, de ne pas faire mon travail correctement. Je me critiquais beaucoup. Grâce au programme de NA, c'est maintenant fini ! Aujourd'hui, je sais que je suis unique, que j'ai des qualités que d'autres n'ont pas et cette constatation constitue un pas vers la libération de tous ces mensonges, de toutes ces croyances qui m'ont pourri la vie et empêchée d'être heureuse, reconnaissante et capable d'avancer.

Том, Москва, Россия

Reproduit de [Только Сегодня](#)

Numéro 62, avril 2017, Moscou, Russie

84 jours

Je m'appelle Habib et je suis dépendant. Je salue tous les dépendants de la prison centrale de Qazvin et les groupes NA du monde entier.

J'écris cette lettre alors que je vis les derniers instants de ma vie. Je suis très proche de la mort. Je souhaite envoyer un message à tous les membres : je suis devenu abstinent grâce à une réunion de Narcotiques Anonymes en prison et grâce à ma participation à ces réunions, j'ai arrêté de consommer toute drogue. Je me suis rapproché de Dieu, je me sens bien et je suis en paix avec moi-même et avec le monde. J'ai accepté la volonté de Dieu.

Je voudrais vous demander de rester abstinents et de prendre du service. Essayez d'aider les autres dépendants à rester abstinents physiquement, mentalement et spirituellement. Merci de continuer sur ce chemin du sauvetage d'autres dépendants. Je n'ai rien d'autre à dire. Je m'appelle Habib et à l'aube ma vie s'achèvera. Je serai pendu pour les crimes que j'ai commis mais j'aurai été abstinent 84 jours à vos côtés. Je souhaite bonne chance à tous les dépendants... qu'ils soient membre ou non-membre. Dieu vous bénisse.

Habib, Qazvin, Iran

Reproduit de [Payam Behboodi](#), Iran, numéro 6, printemps 2006

En réponse à 84 jours

Je m'appelle Ron et je suis dépendant. Je suis abstinent depuis un certain temps dans une prison new-yorkaise. Je reçois *The NA Way Magazine* depuis ces 18 derniers mois. Chaque numéro me touche d'une manière ou d'une autre mais le numéro d'octobre 2006 a fait bien plus ; il m'a bouleversé.

Le fait d'être en prison m'avait spirituellement et mentalement brisé. Je restais abstinent mais c'est à peu près tout. Puis j'ai lu l'histoire d'Habib et j'ai pleuré comme un bébé. Et moi qui étais là à me lamenter et à penser que ma vie était fichue parce que quand je sortirais, je serais un « ancien prisonnier ». Le message de Habib m'a profondément touché. Il a fallu un dépendant à l'autre bout du monde pour que je fasse quelque chose que je n'avais pas fait depuis longtemps. Je me suis agenouillé et j'ai remercié ma puissance supérieure pour la vie que j'ai aujourd'hui et pour la vie que j'aurai quand je sortirai de prison.

Je souhaiterais pouvoir remercier Habib de m'avoir sauvé mentalement et spirituellement. Merci à *The NA Way* d'avoir imprimé son message. Je n'oublierai jamais ce dépendant appelé Habib.

Ron J, New York, États-Unis

Reproduit de [The NA Way Magazine, janvier 2007](#)



Questions dans le Bronx

Nous avons demandé à des nouveaux avec moins d'un an d'abstinence : comment la Fraternité de Narcotiques Anonymes vous fait-elle sentir que vous êtes la personne la plus importante ?

Yolanda E (27 février 2017) : Je suis entourée d'un groupe de femmes qui ne m'apportent que du soutien — maintenant que je fais appel à elles. Elles sont là pour moi et c'est ce dont j'ai besoin. Ma marraine répond au téléphone à tout moment. C'est bon pour moi, vraiment très bon pour moi.

Lemar A (12 août 2016) : Pour moi, personnellement, c'est notre symbole qui est la clé de notre programme. Quand je suis arrivé et que j'ai dit que j'étais nouveau et que j'avais besoin d'aide, la salle s'est illuminée. J'avais un jour d'abstinence. Tout le monde a applaudi. Je m'en rappelle encore. Ils m'ont dit qu'ils ne pouvaient conserver ce qu'ils avaient qu'en le transmettant.

Mike B (19 juin 2016) : Je crois que je rappelle aux gens à quel point certains d'entre nous sont quand ils arrivent dans nos salles. Je parle tous les jours à un gars qui a dix ans d'abstinence et il me dit toujours la même chose : quand tu m'appelles, tu m'aides. Moi je pensais que je t'appelais parce que j'avais besoin de rester abstinent ; en quoi est-ce que je t'aide ? Maintenant, je me rends compte que je lui rappelle des choses et qu'il est tout aussi en danger de rechuter que moi. J'en suis « plus près » que lui donc je lui rappelle la nature du bord dont il s'est éloigné, et c'est en cela je crois, que c'est important.

Nous avons demandé à des membres ayant au moins un an de rétablissement : que faites-vous pour que les nouveaux se sentent les personnes les plus importantes ?

Kathy P (13 mars 2010) : Je m'identifie avec le point où ils en sont et je leur fais comprendre qu'ils ne sont pas seuls. C'est tellement simple. Je partage mon expérience, ma force et mon espoir sur comment c'était pour moi et comment c'est maintenant. Je suis là pour leur montrer que le rétablissement est possible.

Andrew W (18 juin 2013) : Je fais des hugs à tous ceux que je n'ai jamais vu avant et je fais l'effort de me présenter, je leur demande qui ils sont, comment ils vont et en quoi je pourrais les aider. Je donne mes numéros de téléphone. Je donne de la littérature. Je relie les gens entre eux mais par dessus tout, il y a le hug, ça passe par le hug.

Khadijah M (13 janvier 2016) : Je leur souhaite la bienvenue, je les encourage et je leur donne mon numéro de téléphone. Je leur conseille de partager comment ils se sentent et de revenir, quoi qu'il arrive.

Reproduit de *The Recovery Post*,
Bronx, New York,
Vol II, numéro 2, avril/mai 2017

Relever le défi

Je suis devenu abstinent pour la première fois en 1992 et je ne me sentais pas à ma place, probablement comme vous. J'ai été déposé à midi, fauché, à l'église de Fairfax/Fountain. Sur ses marches, des bikers, des punks, des échevelés et des junkies buvaient du café, fumaient, parlaient fort et blaguaient. Certains riaient, d'autres hochaient la tête et parlaient, accueillants sans être intrusifs.

À l'intérieur, je me suis assis dans la rangée du milieu, parce que les cancres étaient au fond, les fayots devant et que je ne me sentais ni l'un ni l'autre, je crois. Pendant tout le premier mois, les lectures m'ont semblé être en latin, puis j'imagine qu'ils les ont mises en anglais pour que je comprenne. J'ai entendu des gens partager mais je ne me souvenais pas de ce qu'ils disaient ; les voix dans ma tête étaient beaucoup plus fortes que les leurs.

Et puis un jour, j'ai entendu ce que tu disais. C'est difficile à expliquer mais ma tête et mon cœur se sont en quelque sorte ouverts. Je pensais qu'il n'y avait pas de place pour moi sans drogue et sans mes potes de conso mais je me sentais chez moi pour la première fois ici, avec vous tous qui étiez des « anciens » avec six mois ou même quelques années d'abstinence. J'aimais vos rires, vos attentions, vos partages de nourriture et votre parrainage. Et puis j'ai commencé à faire le café et vous m'avez fait confiance pour devenir trésorier, secrétaire et même RSG.

Vous m'avez intégré et montré comment accepter les autres, Dieu et puis comment m'accepter moi-même. Nous

partageons notre gratitude, les étapes, des blagues secrètes, des tentatives, des victoires et comment être humains et vivre juste pour aujourd'hui. En persévérant, en restant abstinents, en rechutant et en revenant si vous avez de la chance comme moi, j'espère que nous resterons tous. Grâce à ma Puissance Supérieure, à mon parrain et à tous ceux qui nous ont précédé. Merci d'être toujours là et merci pour la vie merveilleuse que j'ai maintenant !

Tom K, Californie, États-Unis

Reproduit de *Never Alone*, San Fernando Valley, Californie, décembre 2018

Un rêve

J'ai fait un rêve terrible la nuit dernière, comme ceux que je faisais avant et que je ne fais plus que très rarement aujourd'hui. Il était très clair et très violent et rempli de consommation de drogues. J'avais détruit ma vie et la vie d'autres personnes en une seule soirée, trompant tous ceux que j'aimais et qui comptaient pour moi. J'avais tout abandonné ce pour quoi j'avais travaillé si dur — pas seulement des choses matérielles mais toute mon âme. Dans ce rêve, je tournais le dos à la vie que je m'étais faite en rétablissement, cette vie de connaissance et d'expression de ma véritable nature aimante.

Dans ce demi-sommeil, j'ai touché du doigt la peur, la colère et le dégoût. Je me suis senti vide, enveloppé de ténèbres, déchiré dans un vide sans fin. Je me suis réveillé perturbé, le cœur battant ; j'ai mis quelques minutes à reprendre mes repères.

Puis je suis revenu à la raison. Mon cœur a ralenti un peu et j'ai retrouvé ce monde. J'étais dans mon lit bien chaud, à côté de ma ravissante épouse. Je n'avais pas foulé aux pieds mes valeurs. Je n'avais détruit aucune vie. C'était juste un rêve. J'ai pleuré de gratitude.



J'étais tellement reconnaissant de m'être réveillé de cet horrible cauchemar. Ces pensées et ces émotions n'étaient que des souvenirs du passé, tellement loin maintenant qu'ils ne pouvaient plus se manifester que dans le monde brumeux des rêves.

Cette autre vie n'est pas partie toute seule. J'y ai travaillé dur, j'ai passé du temps et fait des efforts de réflexion. Ça a nécessité — et c'est encore le cas — que j'accepte l'aide de ma communauté. Il faut de la bonne volonté, de l'honnêteté et de l'espoir. Peut-être qu'un jour aussi, vous vous éveillerez et vous vous rendrez compte que cet enfer n'est plus qu'une chimère lointaine et vous remarquerez d'un seul coup que vous êtes entouré d'amour et de paix. Il est même possible que cette beauté déclenche vos larmes.

Anonyme

Reproduit du [Edmonton Area Monthly](#)
Alberta, Canada, mai 2018

Réunions LGBT

Depuis que je suis arrivé en rétablissement, je me débats avec la question de mon identité. Quand je suis arrivé en réunion l'année dernière, je n'ai eu aucun mal à admettre et à reconnaître devant les autres que j'étais, en fait, dépendant. Mais depuis que je suis en rétablissement, j'ai du mal à adopter cette identité. Je me suis tellement perdu que je ne savais plus ce qui me faisait plaisir ni même quel genre de personne j'étais.

J'étais très engagé dans la communauté LGBT avant que ma dépendance se manifeste et le fait d'avoir toujours été engagé m'a fait me sentir chez moi. Je pouvais être moi-même sans crainte du jugement ou sans me sentir inférieur aux autres. J'ai eu cette impression depuis longtemps maintenant mais je l'ai retrouvée dans les réunions NA LGBT.

Ces réunions m'ont aidé à me forger une nouvelle identité. Elles sont des lieux où je peux partager honnêtement et ouvertement sans peur de me sentir jugé. J'ai pu y partager mes pensées les plus sombres ou les plus brillantes ou les plus profondes, ce qui m'a permis de rencontrer des personnes avec des expériences similaires. Je ne me sentais pas assez à l'aise, même dans le groupe des

hommes, pour dire que mon partenaire depuis 6 ans m'avait proposé de l'épouser, par peur des réactions homophobes le jour de mon mariage. J'ai même caché l'anneau. J'ai dû attendre plusieurs jours avant la réunion LGBT et je n'ai partagé cette grande nouvelle qu'ici et avec mon réseau de soutien.

J'ai traversé ma première rupture avec mon fiancé en rétablissement et le seul endroit où j'ai pu partager honnêtement était en réunion LGBT. C'était bien que tous les membres de cette réunion me proposent leur aide avec compréhension, ce qui, j'en ai peur, ne se serait pas passé dans d'autres réunions. Huit mois plus tard, cette même réunion m'a aidé à traverser tous les obstacles que j'ai rencontrés quand j'ai commencé à apprendre à établir des relations amoureuses de manière saine en reprenant tout à zéro.

Ryan

Reproduit de [NA Today](#), Australie,
novembre 2018

Cher Reaching Out,

Je m'appelle PA et je suis abstinent depuis 9 ans, 11 mois et 10 jours [ce texte a été écrit en 2015]. Pendant ma dépendance active, j'ai traversé plusieurs établissements pénitenciers et un mélange de colère, de confusion et de scepticisme. Aujourd'hui, il est impossible de dissocier ma consommation compulsive de drogues des situations que je me suis autorisé à traverser. En 1997, dans un moment de désespoir, je suis allé en réunion NA dans ma ville avec l'aide de ma mère. Bien que je ne comprenne absolument rien, j'ai réussi à rester abstinent pendant 3 mois. Cette période d'absence de consommation a été centrale pour que je comprenne les avantages de rester abstinent, même de manière imparfaite. Je jugeais et j'étais méfiant quand on me disait que le programme fonctionnait. J'ai recommencé à consommer mais avec une impression différente et même si je me sentais très contrarié, ma consommation n'était plus la même. Je pensais « zut, j'ai rencontré ce programme ».

Je suis retourné dans cette réunion en 2005 avec beaucoup de douleur et de peur mais aussi avec l'impression que quelque chose était un peu différent, spirituel, que chaque réunion pouvait m'apporter une nouvelle chance de changer. Je vois bien que NA me change. Aujourd'hui, je suis un meilleur fils, frère et père. J'ai servi dans cette fraternité depuis que je suis devenu abstinent. En tant qu'un des dirigeants du panel H & I, je vais dans une prison et je partage honnêtement et sincèrement sur qui j'étais et sur ce que je suis devenu. Ça me stimule pour revenir et aujourd'hui, je sens toujours la présence d'une PS dans ma vie.

Bientôt, j'aurai dix ans d'abstinence et il est possible qu'en travaillant les étapes, je réussirai à changer des choses dans ma vie. Aujourd'hui je suis heureux et quand je pleure parce que quelque chose est difficile pour moi, je regarde en arrière et je vois le chemin que j'ai parcouru et sur ce chemin, la volonté de Dieu est décisive. Il ne s'agit pas juste de rester abstinent mais de trouver un nouveau mode de vie, et ceci avec l'aide de mes semblables. Je ne suis pas seul et je n'ai rien à craindre.

PA, Belém, Para, Brésil

Reproduit de *Reaching Out*, juillet 2015

Note du rédacteur : [Reaching Out](#) est une lettre d'information trimestrielle publiée par les Services Mondiaux de NA et mise gratuitement à la disposition des dépendants emprisonnés. Elle contient des articles, des œuvres et des lettres de membres des deux côtés des murs des prisons. Les membres du Brésil et les latino-américains de langue espagnole traduisent *Reaching Out* en portugais et en espagnol. Pour vous abonner, consultez la page www.na.org/reachingout.



Enquête auprès des lecteurs de *The NA Way* : aidez-nous à améliorer notre magazine !

1. Êtes-vous abonné au magazine *The NA Way* ?

- Oui : version électronique
 Oui : version imprimée (continuez à la question 4)
 Oui : version imprimée et électronique
 Non (continuez à la question 4)

Si oui, depuis combien de temps êtes-vous abonné ?

2. Si vous êtes abonné à la version électronique, comment accédez-vous au magazine ?

- Je clique sur le lien dans l'e-mail
 Je vais sur www.na.org
 Je ne l'ouvre pas/je ne le lis pas

Si vous ne lisez pas, dites-nous pourquoi ?

3. Si vous lisez la version électronique du magazine, quelles fonctionnalités utilisez-vous régulièrement ? (cochez toutes les solutions concernées)

- Consultation/impression du poster de couverture
 Lecture des articles supplémentaires
 Consultation/impression des photos supplémentaires
 Ouverture des liens vers la littérature complémentaire
 Ouverture des liens vers les sites NA complémentaires
 Je n'utilise aucune de ces fonctionnalités

Si vous n'utilisez aucune de ces fonctionnalités, dites-nous pourquoi ?

4. Comment percevez-vous ce magazine ? (cochez toutes les solutions concernées)

- Contemporain
 Vieillot
 Articles trop longs
 Articles trop courts
 Trop chargé
 Format trop grand (A4)

Autre (merci de préciser)

5. Merci de noter chaque section du magazine. (1 = inintéressant, 5 = très pertinent/très intéressant)

	Inintéressant	Peu pertinent, peu intéressant	Sans opinion	Un peu pertinent ou intéressant	Très pertinent ou intéressant
Éditorial	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Chronique/Partages	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Centre de services	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Développement de la fraternité/RP	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
En images	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Concours de légendes	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Nouvelles des Services Mondiaux	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Calendrier	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Nouveaux produits/Prochainement...	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

6. Sur une échelle de 1 à 10 (1 = mauvais, 10 = excellent) quelle note globale donneriez-vous à *The NA Way Magazine* ?

7. Si vous n'avez pas donné la note de 10, qu'est-ce qui permettrait d'atteindre cette note ?

8. Dans quel pays vivez-vous ?

9. Quel est votre temps d'abstinence ?

- Inférieur à 1 an De 21 à 25 ans
 De 1 à 5 ans De 26 à 30 ans
 De 6 à 10 ans De 30 à 40 ans
 De 11 à 15 ans Supérieur à 40 ans
 De 16 à 20 ans

10. Quel est votre âge ?

- < 17 50-59
 18-29 60-69
 30-39 70-79
 40-49 80+

Remplissez cette enquête en ligne à l'adresse
<https://www.surveymonkey.com/r/NAWay>.
 ou envoyez ce questionnaire à
NA Way Magazine Survey,
19737 Nordhoff Place; Chatsworth,
CA 91311 Etats-Unis
 Faxez-le au numéro (+1) 818.700.0700
 ou envoyez une photo du questionnaire rempli à
 l'adresse e-mail naway@na.org.

DATE BUTOIR :
31 MARS 2019

Forum Asie Pacifique (FAP)

Nous, régions et communautés NA en Asie Pacifique, nous sommes réunis pour discuter de nos problèmes communs, pour répondre à nos besoins communs, pour échanger des idées et partager des expériences afin d'approfondir notre but primordial.

Ce forum a pour objectif de compléter la structure de service existante de NA.

Mission du FAP

Pour plus d'informations, consultez la page www.apfna.org

Le FAP sert les communautés NA suivantes auxquelles il rend des comptes :

- Afghanistan
- Aotearoa Nouvelle Zélande
- Australie
- Bangladesh
- Bahreïn
- Bhoutan
- Cambodge
- Chine
- Guam
- Hawaï
- Hong Kong
- Inde
- Indonésie
- Iran
- Japon
- Koweït
- Malaisie
- Maldives
- Népal
- NERF
- Oman
- Nord Pakistan
- Sud Pakistan
- Philippines
- Arabie Saoudite
- Singapour
- Corée du Sud
- Thaïlande
- Émirats Arabes unis
- Vietnam

Un cadeau particulier : les femmes australiennes de NA se réunissent

Le 22 avril, un groupe de femmes de la localité sud de l'Australie a organisé un buffet auquel 197 femmes ont participé. Il s'agissait au départ d'organiser un événement où les femmes de NA se sentiraient nourries et honorées dans leur rétablissement. Le thème du rétablissement s'est fait sentir pendant toute cette journée au travers de beaucoup d'amour, de respect et de camaraderie. Le comité d'accueil et de nombreux participants ont fourni les plats.

Le comité a souhaité que les fonds restants soient donnés au groupe de développement des femmes du Forum Asie Pacifique (FAP) parce que nous sommes conscientes de la liberté que nous avons de participer à des réunions et d'être au centre de notre fraternité mais la littérature abondante à laquelle nous avons accès et le soutien que nous avons dans notre région n'est pas le lot de toutes nos sœurs à d'autres

endroits du monde. Trois groupes de NA ont fait une contribution, ainsi que de nombreux membres de NA et nous avons le plaisir de pouvoir contribuer à hauteur de 1 393 \$ au groupe NA de développement des femmes du FAP.

Reproduit de APF News, numéro 48, juin 2018

Développement de la fraternité au Pakistan

Le Forum Asie Pacifique (FAP) — et particulièrement la communauté de NA du Pakistan — ont mis en avant le gros effort qui a permis de créer une situation propice au Développement de la fraternité (DF) au Pakistan. Le FAP a sélectionné une équipe de personnes ressource chargée de mettre en place toutes les actions de DF et de se coordonner avec la communauté NA locale. Cette équipe est composée de trois personnes : un membre du Sud Pakistan, un du Nord Pakistan et moi (du Népal) comme point d'entrée. Ceci est mon rapport sur notre voyage.

Je suis parti pour le Pakistan le 17 mars au soir avec des sentiments contradictoires d'excitation et de nervosité. J'ai atterri à Karachi, au Pakistan, le matin du 18 mars. Je n'avais pas dormi et j'étais épuisé mais quand j'ai été chaleureusement accueilli par un membre local de NA, ma fatigue s'est évanouie et je me suis senti chez moi, bien que je sois loin de chez moi.

Deux d'entre nous ont participé à l'assemblée locale des services ce jour là. Cette réunion était principalement sur l'organisation de nos activités de DF, en plus des points standard d'un ordre du jour. J'ai été en réunion avec le groupe Ujala ce soir là et j'ai eu la possibilité de partager mon expérience de rétablissement en tant qu'orateur pour cette réunion. J'ai été très touché de ressentir l'amour de notre Fraternité. Comme j'avais quelques jours avant le début des actions de DF, j'ai passé mon temps avec les membres locaux. Je suis allé dans une autre réunion et j'ai visité quelques villes. Nous avons parlé de NA, de service, de problèmes, de défis et, bien sûr, de solutions.



Notre journée de DF, le 23 mars, a été tout à fait passionnante. Nous avons préparé cette journée depuis de nombreux mois. L'un des facilitateurs était arrivé le 22 à Karachi, en provenance de Lahore au Pakistan. Nous sommes arrivés sur le lieu de l'événement deux heures avant l'atelier et nous avons aidé à installer la salle d'atelier avec les membres locaux.

Dans notre planning, nous avons prévu les sujets à traiter lors des sessions : mettre en place des groupes d'appartenance forts, travailler les étapes avec votre parrain/marraine, et le leadership dans le service NA. Il y a eu environ 70 participants et nous avons animé ces sessions en utilisant la langue locale Urdu. Les membres étaient satisfaits de pouvoir participer à des ateliers dans leur langue. Leur enthousiasme et leur dynamisme ont été impressionnants. Il y avait quelques nouveaux et deux membres disposant de plusieurs dizaines d'années de rétablissement, ainsi qu'une femme. Cet atelier a duré jusqu'à 21 heures et il s'est terminé par un délicieux dîner de biryani pakistanais.

Nous nous sommes ensuite rendus à Nathia Gali, une destination touristique bien connue, située à environ 80 kilomètres au nord d'Islamabad, pour organiser un autre atelier au Nord Pakistan. Là-bas, à 2000 mètres d'altitude, se tenait la convention régionale du Nord Pakistan. Le lieu était véritablement incroyable.

Le moment de notre deuxième journée de DF au nord du Pakistan est arrivé. C'était le 25 mars et nous avons commencé notre premier atelier à 8 h 30. Il y avait environ 35 participants et nous avons discuté des mêmes sujets que ceux que nous avons couvert au sud du Pakistan. Nous avons essayé de couvrir tous les aspects incontournables de ces sujets et les participants ont posé de nombreuses questions lors de cet atelier.

Les participants étaient variés, avec un bon nombre de membres depuis longtemps et des nouveaux. Ils ont montré qu'ils étaient prêts à mettre en œuvre dans leurs groupes et leurs localités ce qu'ils avaient appris dans les ateliers. Nous avons terminé par un compte à rebours des temps d'abs-



tinence et, après avoir pris quelques photos, nous avons partagé un délicieux repas pakistanais et l'amour de notre fraternité.

J'ai quitté le Pakistan le 27 mars à Lahore, le cœur rempli de gratitude, de découvertes et avec une impression de satisfaction d'avoir bien conduit cette opération de DF au Pakistan.

Sumit D, contact (région Népal)

Reproduit de APF News, numéro 48, juin 2018

Pour plus d'informations sur NA au Pakistan :

Site du nord : <https://www.apfna.org/pakistan-north>

Site du sud : <https://www.apfna.org/pakistan-south>

Ligne d'appel à l'aide du nord : +92.300.4300300

Ligne d'appel à l'aide du sud : +92.21.300.2150933

E-mail du nord : na_pakistan@yahoo.com

E-mail du sud : na_sunshine@yahoo.com

Réunion des délégués européens (EDM)

L'EDM est un forum basé en Europe constitué de communautés multilingues et multiculturelles en Europe et hors de celle-ci, dont la mission est d'approfondir leur bien-être commun et leur unité, de soutenir leur croissance et de les aider à remplir leur but primordial de porter le message de NA aux dépendants qui souffrent encore.

Mission de l'EDM

Pour plus d'informations, consultez la page www.edmna.org

L'EDM sert les communautés NA suivantes :

- Région Adriatique
- Belgique
- Bulgarie
- Région tchécoslovaque
- Danemark
- Égypte
- Estonie
- Finlande
- France
- Région germanophone
- Grèce
- Hongrie
- Région un d'Iran
- Irlande
- Israël
- Italie
- Lettonie
- Lituanie
- Malte
- Moldavie
- Pays-Bas
- Norvège
- Région de langue polonaise
- Portugal
- Roumanie
- Espagne
- Suède
- Suisse
- Turquie
- Ukraine
- Royaume-Uni

Cap Vert

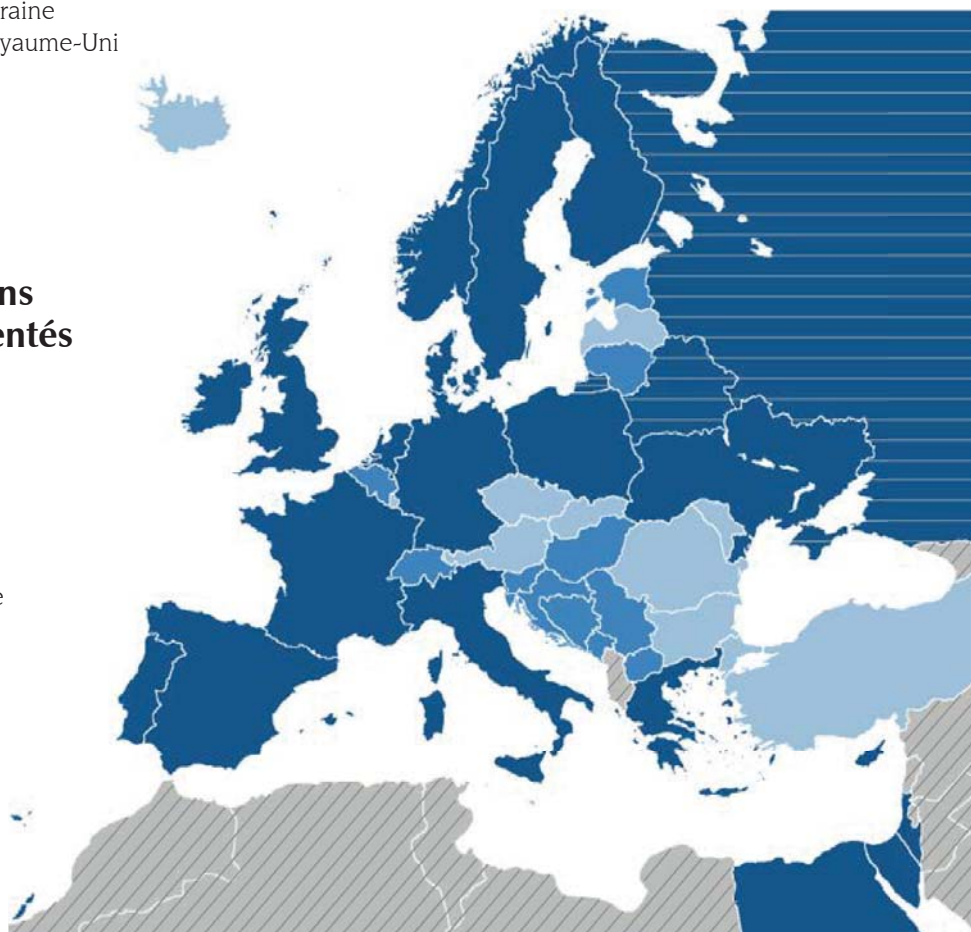
Cap Vert est un archipel d'une dizaine d'îles volcaniques situé au centre de l'Océan Atlantique, à l'ouest du continent nord-africain. Les langues officielles sont le portugais et le créole du Cap Vert. Actuellement, il y a un centre de cure en douze étapes public dans lequel les patients peuvent résider pour une durée maximum de neuf mois. Il n'y a qu'une réunion par semaine dans une salle prêtée par le Ministère de la Justice, tous les vendredis à 18 h 30 et les participants sont principalement les résidents du centre de cure. Cette réunion est fréquentée par environ 30 dépendants mais tous les documents dont ils disposent sont pris sur Internet et copiés. Le mois dernier, un dépendant portugais abstinent depuis 22 ans, qui vit là-bas depuis 2007 et qui est actif dans la communauté NA locale, a demandé aux Services Mondiaux de NA de leur donner de la littérature NA et d'autres fournitures. Ils souhaitent transmettre le message de NA, obéissant à notre objectif premier et à notre vision d'aider les dépendants à avoir la « chance de connaître notre message dans leurs propres langue et culture et découvrir l'opportunité d'un nouveau mode de vie. » S'ils y parviennent, ils ouvriront une autre réunion et ils poursuivront leurs efforts. À partir de maintenant, nous soutenons cette communauté NA pour l'aider à se renforcer.

Patricia D, Portugal déléguée remplaçante

Reproduit de EDM News, numéro 8, juillet 2018; www.edmna.org

Nombre de réunions dans les pays représentés par l'EDM

- 100 et plus
- de 25 à 99
- de 1 à 25
- Aucune réunion
- Forum de zone russe





Relations publiques avec le parlement turc

Début 2018, notre région a été invitée par le parlement turc. Nous avons été très surpris d'être invités par ce niveau le plus haut de la représentation de L'État, mais nous nous sommes dit que c'était le résultat d'années et d'années d'actions de relations publiques (RP) de NA Turquie. Ces 25 dernières années, nous avons eu la chance de rencontrer certains députés mais c'était la première fois que nous étions invités par une commission parlementaire (la commission d'étude chargée d'enquêter sur la dépendance aux drogues), constituée de députés de tous bords et devant faire des recommandations au législateur. Pour nous, c'était le signe que la fraternité de NA Turquie est reconnue par l'état turc, même si nous avons fonctionné pendant toutes ces années comme structure « non légale ».

Nous étions donc très impatients ! Nous avons mis en place notre équipe de quatre membres : les trois derniers présidents des RP et un membre supplémentaire. Il nous avait été donné une heure et nous avons prévu d'inclure 15 minutes d'une

présentation précédemment préparée pour le parlement de l'Union Européenne. J'ai déroulé cette présentation en tant que délégué régional et mes trois collègues ont brièvement partagé leur expérience du rétablissement et ce qu'ils ont trouvé dans la fraternité de NA. Cette partie a duré environ 20 minutes, puis nous avons répondu aux questions des députés pendant environ 25 minutes. Pendant cette session de questions-réponses, nous avons exposé les difficultés auxquelles nous sommes confrontés. Globalement, cette activité de service a été très fructueuse. Elle a abouti à un soutien de NA dans le rapport présenté par cette commission. Voici la traduction du paragraphe parlant de NA :

Bien que l'association des Narcotiques Anonymes, qui repose sur la consultation entre anciens dépendants, fonctionne dans notre pays depuis 25 ans, il a été noté qu'elle ne bénéficie d'aucune reconnaissance légale. Des dispositions devraient être prises pour pouvoir évaluer de manière plus systématique cette communauté qui travaille en étroite collaboration avec les centres de traitement de l'alcoolisme et de l'addiction AMATEM, en termes de réhabilitation et de réinsertion sociale. Dans un premier temps, il est nécessaire de les soutenir dans leur recherche de lieux de réunion.

Les mots me manquent pour dire à quel point je suis reconnaissant d'avoir fait ce service en tant que délégué.

Serkan Ö, délégué régional turc

Reproduit de EDM News, numéro 8, juillet 2018; www.edmna.org

Nous avons un nouveau livre en gestation !



qui rassemble notre mise en œuvre des principes spirituels dans notre vie quotidienne

Pour nous envoyer des documents en ligne ou pour trouver des documents pour vos ateliers, grands ou petits, consultez la page www.na.org/spad.

Sur les trois années à venir, nous allons vous demander votre aide avec des dates butoir successives sur divers principes spirituels. La page de projet (www.na.org/spad) sera mise à jour régulièrement en fonction de notre travail en cours. Nous espérons que les membres intéressés — individuellement ou en groupe — organiseront des ateliers sur les principes spirituels sur lesquels nous travaillerons et qu'ils nous enverront l'état de leurs réflexions par écrit. Vous pouvez participer à cet effort avec vos amis, filleul(e)s ou membres de votre groupe d'appartenance en prévoyant des rencontres régulières d'un groupe de projet ou d'un comité ad hoc local de service. A mesure que nous produirons des ébauches sur la base de vos mots et de vos idées, nous demanderons à la Fraternité de relire ce travail et de nous fournir des suggestions. Tout ceci pour dire que nous avons besoin de vous ! Merci d'avance de votre aide.

Principes & citations à travailler en mars 2019 :

*Équilibre • Compassion • Créativité • Bonne volonté • Bonne volonté • Harmonie
Humilité • Imperfection • Intimité • Maturité • Résilience • Vulnérabilité*

www.na.org/spad

Vous pouvez envoyer vos commentaires en ligne (www.na.org/spad), par e-mail (spad@na.org), ou par courrier (SPAD; 19737 Nordhoff Place; Chatsworth, CA 91311 États-Unis)



Les communautés de NA sont invitées à envoyer des photos de leurs lieux de réunion et de leurs événements. Nous ne pouvons pas utiliser de photos sur lesquelles des membres de NA peuvent être identifiés. Merci de préciser le nom du groupe ou de l'événement, le lieu, la durée d'existence, le format ou l'originalité et ce qui fait que ceci est représentatif de votre communauté NA. Envoyez-nous vos propositions à l'adresse naway@na.org.

Première journée NA du parrainage en Ukraine

La [localité de Kiev](#) a fêté sa première journée du parrainage NA le 1er décembre 2018 dans la ville de Kiev, la capitale de l'Ukraine. Les membres ont participé à des ateliers sur les sujets de discussion de la fraternité Transmettre le message de NA et Transmettre le message de NA et rendre NA attirant, et Attirer des membres dans le service. Il y a eu des réunions de rétablissement sur des sujets liés au parrainage et une réunion marathon avec trois hommes et trois femmes plus un orateur vedette des États-Unis qui nous a rejoints par une plate-forme de vidéoconférence en ligne. Tous ont partagé leur expérience du parrainage. Environ 40 membres ont participé à cet événement et c'était vraiment génial parce que beaucoup d'entre eux étaient nouveaux en NA.

Oleksandr P, Kiev, Ukraine



Première journée NA du parrainage, 1er décembre 2018, Kiev, Ukraine
Photos : Oleksandr P, Kiev, Ukraine

Gagnant du concours de légende

Merci à tous les participants à ce concours de légende !

La proposition gagnante est celle de

Anna E, Texas, États-Unis

« *Le moment venu, de nombreux miracles se produisent* »



Photo : Conor H, Dublin, Irlande

Et d'autres propositions remarquables :

Aucun dépendant cherchant le rétablissement ne devra jamais mourir.

Neveille B, Inde

• • • • •

Je suis un gagnant !

Susan Y, Washington, États-Unis

• • • • •

Vous sauverez bientôt la vie de quelqu'un grâce au service H & I !

Frank C, New York, États-Unis

• • • • •

Attendez le miracle et traversez la journée sans consommer.

Rachel O, Porto Rico

• • • • •

Celui qui revient encore et encore reste.

Julie R, Californie, États-Unis

• • • • •

Le secret est dans la réunion suivante.

Rovílio T, Rio Grande do Sul, Brésil

Concours de légendes

Voici votre chance de participer au *NA Way Magazine* d'une manière complètement différente. Écrivez une légende pour cette photo, envoyez-la nous et vous participerez au prochain concours sans autre formalité. Nous choisirons la meilleure (et peut-être quelques autres) et la publierons dans un numéro suivant. Votre récompense sera la satisfaction de voir votre nom dans *The NA Way* !

Envoyez-nous votre suggestion par e-mail à l'adresse naway@na.org avec « Basic Caption Contest » comme sujet et n'oubliez pas d'inclure votre nom et votre ville dans le corps du message.



Les réunions en ligne des Services Mondiaux de NA sont un bon moyen de :

- se connecter dans le service avec d'autres membres de NA pour partager des idées et des expériences.
- contribuer au développement de NA où vous vivez et dans le monde entier.
- développer des outils pour aider les entités de service à mieux servir notre fraternité.
- Participer à la transmission du message de NA aux dépendants en quête de rétablissement.

Tous les membres sont invités à rejoindre des réunions en ligne organisées par les Services Mondiaux de NA. Certaines de ces réunions ont permis de créer de nouveaux outils de service, comme :

Relations publiques : Phoneline Basics (principes de base des lignes d'appel à l'aide) (www.na.org/PR)

Boîte à outils des services locaux : Consensus-Based Decision Making (CBDM) Basics

(principes de base de la prise de décision par consensus) (www.na.org/toolbox)

Conventions et événements : The Program Committee & Development of the Program

(comité programme et mise au point du programme) (www.na.org/conventions)

Et nous continuons à travailler sur d'autres outils et ressources, pour lesquels nous vous invitons à participer et à donner votre avis. Pour de plus amples informations et pour participer, consultez la page www.na.org/webinar Nous avons besoin de vos idées et de vos commentaires !



Sujets de discussion de la fraternité

Les sujets de discussion de la fraternité sont des sujets dont les membres du monde entier discutent pour les approfondir et pour contribuer à l'unité des groupes et des entités de service. De plus, les résultats de ces discussions peuvent être envoyés au [World Board](http://www.na.org/worldboard) afin de participer à la mise en place de ressources et de services pour notre Fraternité. Nous vous encourageons à incitez les membres de votre communauté NA à participer aux ateliers et aux discussions sur les trois sujets de discussion 2018–2020 :

- Transmettre le message de NA et rendre NA attirant
- Attirer des membres dans le service
- Traitements de substitution (TS) et traitements médicalement assistés (TMA) et leurs relations avec NA

Vous trouverez les profils d'atelier, les présentations PowerPoint, les fiches à distribuer et les autres documents pour vous aider dans l'organisation de discussions ou d'ateliers sur nos sujets de discussion sur la page www.na.org/iddt. Vous pouvez envoyer les résultats de ces ateliers à l'adresse worldboard@na.org.



Projet de livre Un principe spirituel par jour

Nous collectons également les suggestions des membres sur toute une série de principes spirituels. Pensez à nous envoyer votre expérience de vie selon des principes spirituels. Pour plus d'informations, pour récupérer des documents d'atelier et pour nous envoyer des informations en utilisant un formulaire en ligne, rendez-vous sur la page www.na.org/spad.



Dépliant d'information sur la santé/maladie mentale

Êtes-vous intéressés par un projet de littérature ? Découvrez le dépliant d'information sur la santé/maladie mentale et participez à ce projet en visitant la page www.na.org/mhmi.



Journées de NA

La Conférence des Services Mondiaux 2018 a validé des motions pour mettre en place des « journées spéciales » similaires à la journée de l'unité. Réfléchissez à la manière dont vous et votre communauté NA pouvez les célébrer.

Journée du service : 1er mai 2019

Semaine des relations publiques : première semaine de juin 2019

Journée du parrainage : 1er décembre 2019

Merci de partager vos idées de célébration de ces journées et parlez-nous des activités NA que vous avez prévues pour la journée du service et la semaine des RP, à l'adresse : worldboard@na.org.



CALENDRIER

Les événements sur plusieurs jours et ceux qui se produisent entre les dates de publication sont imprimés selon le calendrier publié en ligne. Pour annoncer des événements ou pour consulter le détail d'un événement, consultez le calendrier en ligne sur la page www.na.org/events. (Si vous n'avez pas accès à Internet, contactez-nous par fax au numéro (+1) 818.700.0700 ou par courrier : *The NA Way*, Box 9999, Van Nuys, CA 91409, États-Unis).

Australie

Adelaide 29-31 Mar; South Australian Area Convention; Fullarton Park Community Centre, Fullarton; na.org.au

Canada

British Columbia 3-5 May; South Vancouver Island Area Convention; Saanich Fairgrounds, Saanichton; svina.ca

République Tchèque

Prague 26-28 Apr; European Service Learning Days; Masaryk Dormitory, Prague; edmna.org

Norvège

Trysil Mountain 11-17 Mar; Ski and Recovery; Trysil Mountain; nanorge.org

Espagne

Cádiz 12-14 Apr; Spain Regional Convención; Hotel Valentin, Chiclana; narcoticosanimos.es

États-Unis

Alabama 15-17 Feb; Out of the Darkness, Into the Light 22; DoubleTree, Decatur; alnwfl.org

Arizona 8-10 Mar; Mexico Arizona California Convention 10; Shilo Inn, Yuma; maccna.org

Californie 18-21 Apr; Northern California Regional Convention 41; Sacramento Convention Center, Sacramento; norcalna.org

Floride 21-24 Mar; Florida Regional Service Symposium; Sheraton Tampa East, Tampa; naflorida.org

Georgia 1-3 Mar; Recovery in Action 5-Newcomer's Event; Clarion Suites Conference Center, Savannah; info: 912.272.1008

2) 21-24 Mar; Georgia Regional Convention 38; Marriott City Center, Macon; grscna.com

Illinois 26-28 Apr; Rock River Convention 28; Garden Hotel & Conference Center, South Beloit; rockrivernaconvention.com

Indiana 19-21 Apr; Kentuckiana Regional Convention 33; Holiday Inn Evansville Airport, Evansville; atrana.org/krcnaxxxiii

Kansas 12-14 Apr; Mid-America Regional Convention 36; DoubleTree, Lawrence; www.marscna.net

Louisiane 19-21 Apr; Circle of Sisters Convention 22; Hyatt Regency, New Orleans; speaker tape deadline: 01 Feb; circleofsisters.org

Maryland 12-14 Apr; Chesapeake & Potomac Regional Convention 33; Roland E Powell Convention Center, Ocean City; cprcna.org

Massachusetts 19-21 Apr; South East Massachusetts Area Convention 7; Hotel 1620, Plymouth; speaker tape deadline: 19 Jan; nerna.org

Michigan 18-21 Apr; Detroit Areas Convention 27; Motor City Hotel & Convention Center, Detroit; michigan-na.org/dacna

Minnesota 5-7 Apr; Minnesota Regional Convention 26; DoubleTree, Bloomington; mnnac.org

Nebraska 22-24 Feb; Close Encounters of the Clean Kind; Hilton, Omaha; ceck.omaha-na.org

New Jersey 23 Feb-3 Mar; Recovery at Sea 5; Cape Liberty Cruise Terminal, Bayonne; Info: 347.259.0317

2) 1-3 Mar; Pearl of Recovery 29; Seaview Hotel, Galloway; pearllofrecovery.com/

New York 14-17 Feb; Metro Area Convention; Crowne Plaza, White Plains; nanewyork.org/

2) 15-17 Mar; Bronx Area Convention 11; Crowne Plaza, White Plains; newyorkna.org

3) 29-31 Mar; Brooklyn Area Convention 3; Hilton Huntington Long Island, Melville; bccna.org

Caroline du Nord 22-24 Feb; Freedom by the Sea Convention 18; Courtyard by Marriott, Jacksonville; freedombytheseaconventionofna.com

Oklahoma 5-7 Apr; OK Regional Convention 33; Sheraton at the Reed, Midwest City; okna.org

Oregon 3-5 May; Pacific Cascade Regional Convention 24; Ashland Hills Suites & Convention Center, Ashland; pcrcnaconvention.org

Pennsylvanie 8-10 Feb; Mid-Atlantic Regional Learning Conference 35; Lancaster Host Resort, Lancaster; marscna.org

Caroline du Sud 8-10 Mar; Stay, Pray, and Live Convention 2; Gateway Commerce Center, Richburg; crna.org

Texas 22-24 Feb; Tejas Bluebonnet Regional Convention; Omni Hotel, Corpus Christi; tbrcna.org

2) 18-21 Apr; Lone Star Regional Convention 34; DFW Lakes Hilton, Grapevine; lsrna.com

Utah 22-24 Mar; Northern Utah Area Convention; Comfort Suites, Ogden; northernutahna.org

Virginie 3-5 May; Rappahannock Area Convention 2; Hospitality House, Fredericksburg; rappahannockareaofna.com

Washington 7-10 Mar; Clean & Free; Ocean Shores Convention Center, Ocean Shores; wnirna.org

2) 26-28 Apr; Washington/N Idaho Regional Convention 34; Hilton Convention Center, Vancouver; wnirna.org

Wisconsin 8-10 Feb; Greater Milwaukee Unity Convention 22; Hyatt Regency, Milwaukee; namilwaukee.org

Nouveaux produits des SMNA

Calendrier 2019

Allez chercher l'inspiration et des encouragements quotidiens avec des extraits de *Just for Today*.
Pages détachables 10,8 x 13,4 cm sur chevalet.

Item n° 9500 Prix 12,45 \$/10,85 €

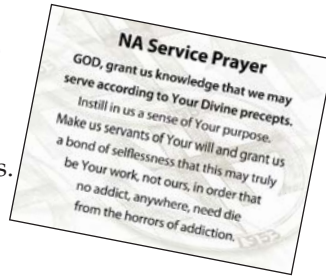
Jeu de posters révisé incluant

le poster de la nouvelle prière de service NA

Récemment revu : plus clair et mieux lisible, avec la prière de service en plus.

Item n° 9070 Prix 11,00 \$/9,50 €

Item n° 9078 Prix 1,55 \$/1,45 €



Afrikaans

IP n° 2 : Die Groep

Item n° AF3102 Prix 0,33 \$/0,28 €

Hongrois

IP n° 17 : Kezelésben lévőknék

Item n° HU3117 Prix 0,33 \$/0,28 €



Italien

Le parrainage

La sponsorizzazione

Item n° IT1130 Prix 8,75 \$/8,15 €

Kannada

IP n° 9 :

ಈ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ನಮ್ಮ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಅಳವಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ರೀತಿ

Item n° KN3109 Prix 0,25 \$/0,22 €



Lituanien

IP n° 13 : Priklausomas jaunimas

priklausomam jaunimui

Item n° LT3113 Prix 0.33/0.28 €



Polonais

Group Business Meetings
(les réunions d'affaire des groupes)

Mityngi organizacyjne

Item n° PL2202 Prix 0,25 \$/0,22 €

Portugais

Juste pour aujourd'hui
pour la sixième édition de notre
Texte de base

Só por hoje

Item n° PO1112 Prix 9,55 \$/8,40 €

Portugais du Brésil

Guide d'introduction à NA
pour la sixième édition de notre
Texte de base

Guia introdutório para Narcóticos Anônimos

Item n° PB1200 Prix 2.15/1.85 €

Slovène

IP n° 23 : Ostajati čist zunaj

Item n° SL3123 Prix 0,25 \$/0,22 €



Suédois

NA et les personnes sous
traitement médical

**NA och personer som står på
läkemedelsassisterad behandling**

Item n° SW2306 Prix 0,32 \$/0,29 €

Group Business Meetings

Gruppens praktiska möte

Item n° SW2202 Prix 0,25 \$/0,22 €

Group Trusted Servants...

**Gruppens betrodda tjänare:
roller och ansvar**

Item n° SW2203 Prix 0,25 \$/0,22 €



Disruptive & Violent Behavior

Störande och våldsamt beteende

Item n° SW2204 Prix 0,25 \$/0,22 €

NA Groups & Medication

NA-grupper och medicinering

Item n° SW2205 Prix 0,33 \$/0,28 €

Visayan

Porte-clés

de bienvenue – années multiples

Item n° VS4100 – VS4108 Prix 0,56 \$/0,50 €



Prochainement...

Afrikaans

Texte de base (cinquième édition)

Narkotika Anoniem

Item n° AF1101 Prix 8,30 \$/7,25 €

Arabe

Ça marche : comment et pourquoi

إنه ينجح

Item n° AR1140 Prix 9,55 \$/8,40 €

Danois

Ça marche : comment et pourquoi

Det virker: hvordan og hvorfor

Item n° DK1140 Prix 9,55 \$/8,40 €

Italien

Vivre abstinente : l'aventure continue

Vivere puliti: Il viaggio continua

Item n° IT1150 Prix 10,35 \$/8,15 €

