

ЯНВАРЬ 2017

ТРИЦАТЬ ЧЕТВЕРТЫЙ ТОМ ♦ ПЕРВЫЙ НОМЕР



• [Скорь](#)

• [Путеводные принципы](#)

• [#weareverywhere](#)

МЕЖДУНАРОДНЫЙ
ЖУРНАЛ
АНОНИМНЫХ НАРКОМАНОВ

Журнал *The NA Way* всегда рад письмам своих читателей. В своем письме главному редактору ты можешь выразить свое отношение к любой статье, напечатанной в *The NA Way*, или просто высказать свое мнение о любом вопросе, касающемся Сообщества АН. Письма не должны превышать 250 слов, и мы сохраняем за собой право редактировать их текст. Все письма должны быть подписаны, и в них должен быть указан настоящий адрес и телефон. В качестве подписи к публикуемому письму будет указано имя и первая буква фамилии автора, кроме тех случаев, когда он потребует полной анонимности.

NA World Services, Inc.
PO Box 9999
Van Nuys, CA 91409 USA
Telephone: (818) 773-9999
Fax: (818) 700-0700
Website: www.na.org

The NA Way приветствует сотрудничество своих читателей. Мы предлагаем вам поделиться своими мыслями с Сообществом АН в нашем ежеквартальном международном журнале. Присылайте нам статьи с вашим опытом выздоровления и вашими взглядами на разные проблемы АН и просто любопытные материалы для публикации. Все присланные рукописи становятся собственностью Narcotics Anonymous World Services, Inc. По вопросам подписки, публикации и деловых связей обращайтесь по адресу: PO Box 9999, Van Nuys, CA 91409-9099.

The NA Way представляет собрание опыта и мнений отдельных членов Анонимных Наркоманов. Мнения, выраженные авторами, не могут приписываться Анонимным Наркоманам в целом, равно как и публикации любой из статей не говорит о предпочтениях со стороны Анонимных Наркоманов, журнала *The NA Way* или Narcotics Anonymous World Services, Inc. Если вы заинтересованы в получении бесплатной подписки на журнал *The NA Way*, пожалуйста, пишите на указанный ниже адрес или на электронный адрес: naway@na.org

The NA Way Magazine (ISSN 1046-5421), *The NA Way* и Narcotics Anonymous – это зарегистрированные торговые марки Narcotics Anonymous World Services, Inc. Журнал *The NA Way* выходит ежеквартально и является собственностью Narcotics Anonymous World Services, Inc., 19737 Nordhoff Place, Chatsworth, CA 91311. Расходы на почтовую пересылку оплачиваются в Santa Clarita, CA, а также в дополнительных пунктах пересечения границы. **Почтовым службам:** пожалуйста, сообщайте об изменениях адресов в *The NA Way Magazine*, PO Box 9999, Van Nuys, CA 91409-9099.

Мысль о том, чтобы жить по законам жизни, настолько важна для нас, что в Базовом тексте ей посвящен целый раздел личных историй. Мы слышим эту фразу на собраниях, от спонсора, видим ее на страницах нашей литературы. Часто она относится к нашей неспособности жить по законам жизни в активной зависимости, но эта фраза приобретает совершенно новое значение, когда мы перестаем убегать и начинаем принимать, работать и расти в жизни по законам жизни в своем выздоровлении.

В Базовом тексте есть личная история одной зависимой – «Статья полноценной». В ней написано: «Жизнь по законам жизни полна чудес». В этом номере члены АН Греции преодолевают проблемы и строят сильные домашние группы, а одна из нас делится удивительными уроками, которые постигла в своей работе по Четвертому Шагу. Тем не менее давайте не будем забывать о том, что жизнь по законам жизни, точно так же, как и многие другие аспекты нашего выздоровления, порой дается очень непросто. Законы жизни заводят нас в тупик, высасывают из нас все силы или давят, словно тиски. Порой в процессе взросления и преодоления проблем мы на протяжении долгих лет претерпеваем изматывающие взлеты и падения. В этом номере можно прочесть и такие истории, в них члены сообщества делятся своими трудностями и победами.

«Выздоровление от зависимости – это гораздо больше, чем просто не употреблять наркотики. Оставаясь чистыми, мы перестаем убегать от проблем и получаем неожиданные подарки» (Базовый текст, «Жизнь по законам жизни»).

Де Джейс, редактор

В ЭТОМ НОМЕРЕ

Тема номера	3	Развитие сообщества	12
• Законы жизни		• CANA/ACNA	
Конкурс «Подпиши картинку»	4	• Дни обучения обслуживанию – регион Гавайи	
Личный опыт	5	• Мультиязычный симпозиум обслуживания	
• Скорбь		• Дни обучения обслуживанию на западе	
• Четвертый Шаг		• АН Филиппины	
• Пробуждение духа		Наши фотки	16
• МЗСО: не только ради служения		Календарь	17
• Одиссея неуправляемости		Новинки продукции МС	18
Путеводные принципы:		Скоро	20
дух наших традиций	8		
#weareeverywhere	9		

Электронные подписчики могут открыть дополнительные страницы, кликнув здесь

Фото на обложке: Кайл П, Миннесота, США

Журнал *The NA Way* публикуется на английском, фарси, французском, немецком, японском, португальском, испанском и русском языках, и является собственностью членов АН. Поэтому его задача – предоставить каждому члену АН информацию о выздоровлении и о служении, равно как и связанные с выздоровлением развлекательные материалы, в которых обыгрываются насущные проблемы и события, одинаково понятные любому члену АН по всему миру. Выполняя эту задачу, редакционная коллегия стремится к созданию такого журнала, в котором найдется место для публикации статей и заметок, написанных членами АН со всех концов света, а также для информации об актуальных событиях в служении и о конвенциях. А главная цель журнала – быть рупором нашей вести о выздоровлении: «зависимый, любой зависимый, может прекратить употребление наркотиков, потерять желание употреблять и обрести новый путь в жизни».

Законы жизни

Я пишу эти строки где-то дней за 40 до своего 40-летнего юбилея чистоты. Это приличный срок. Достаточно долгий, чтобы измениться очень сильно и во многих сферах – по сравнению с тем человеком, которым я был до того, как стал чистым. Мой разум и дух больше не напоминают крохотные отвердевшие обломки, теперь они открыты новым возможностям и полны готовности. Что важнее всего, сегодня я действительно отдаю любовь сам и принимаю любовь других.

При всём при этом я оказался в суровых обстоятельствах. Не то, чтобы совсем на улице, но на протяжении восьми месяцев я *по-настоящему* был бездомным. Работать приходилось в ночную смену и всё время в четырех разных местах, в чередовании которых не было никакой регулярности или системы. Это серьезно повлияло на мою отдаленность как от общества в целом, так и от Сообщества АН. Только полтора месяца назад я снова начал ходить на домашнюю группу, раз в неделю жертвуя ради посещения собраний своим сном и финансами – и то, и другое я в принципе мог себе позволить. Трудно? Конечно. Невыносимо? Нет. Жизнь по законам жизни порой трудна, иногда даже очень. Я достаточно долго живу на белом свете, чтобы хорошо это знать, и я достаточно долго остаюсь чистым, чтобы легко это принимать, ведь настолько очевидно, что это именно «то, что я не в силах изменить».

Но есть кое-что, что *по-настоящему* наполняет меня гневом и стыдом – несмотря на все эти годы, я по-прежнему не справляюсь с кучей практических вопросов, особенно это касается денег. Зарабатываю я лишь чуть больше минимального размера оплаты труда, а наследство и деньги с нескольких сберегательных счетов я растратил. С финансами у меня беда, и это результат исключительно моих собственных действий. Я не воспользовался ни одной из возможностей учиться и стать дисциплинированнее. Я так долго остаюсь чистым, но при этом вообще не меняюсь в финансовом плане – причем речь не об обстоятельствах, а именно *обо мне* – и это наполняет меня стыдом.

И вот я сижу и размышляю о праздновании своего 40-летнего юбилея чистоты – мои неудачи вопят во весь голос, а мои достижения лишь что-то еле-еле шепчут. Ребята говорят мне, что в силу своих обстоятельств я являюсь подлинным примером того, как можно «оставаться чистым, несмотря ни на что», но сам-то я знаю, что являюсь примером человека, который мог бы достичь намного большего. Я даже задавался вопросом, а стоит ли мне праздновать вообще? Я задавался вопросом, действительно ли я прилагал усилия к тому, чтобы достичь этой даты? Спланированный срыв, а то и более радикальные действия не раз приходили мне в голову, подкрепляемые мощными мотивами. Но всё-таки я остался чистым. Что же помогло мне не поддаться отчаянию?

- Чистое время. Тысячи «только сегодня» сложились в привычку оставаться чистым один день.
- Наша литература. «Нам нужно... сходить еще на одно собрание... и помочь новичку остаться чистым еще один день».*
- Друзья: начиная с людей с 30+ годами, которые хорошо меня знают, заканчивая людьми с 30+ днями, у которых только формируются первые впечатления. Очень важно, что это такие друзья, которые не боятся быть честными со мной.
- Служение. Я не забываю о цели, потому что отдаю с доброй волей.
- Наши шаги. Даже если не каждый день, и даже не раз в два дня, то хотя бы в какие-то дни.

*Базовый текст, «Многое откроется».

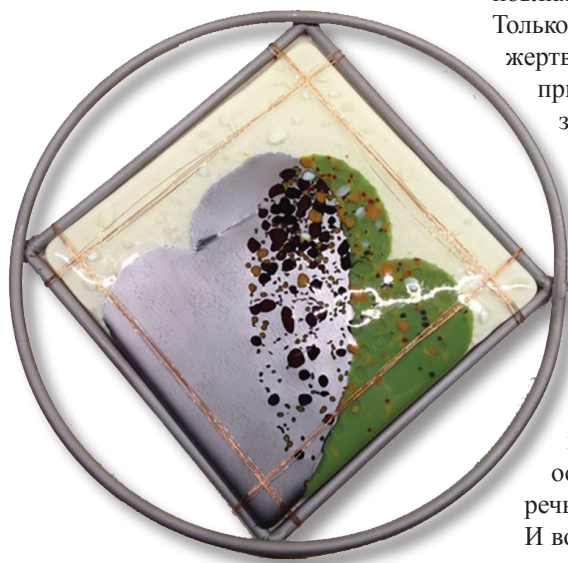


Рисунок: Аманда М., Небраска, США

- Собрания АН. Собрания, которые мне нравятся, и собрания, которые мне не нравятся. Собрания, на которые я опаздываю, и собрания, с которых я уйду до молитвы. Раз в две недели, или по четыре собрания в неделю. Собрания. Собрания Анонимных Наркоманов.

- Дух АН. Сообщество АН. Каждый миг, когда я чувствовал себя сильнее благодаря АН. Каждый миг, когда я находил в АН утешение. С самого первого чистого дня.

И сегодня, *только* сегодня, у меня есть готовность работать – чтобы достичь 14610 чистых дней.
Поглядим.

А.Д.Х., Нью-Джерси, США

Очередной раунд конкурса ПК

А вот и твой шанс поучаствовать в жизни журнала Путь АН совершенно по-новому. Придумай подпись к этой картинке, пришли ее нам, и ты волшебным образом примешь участие в нашем конкурсе. Мы выберем самый лучший вариант (и еще несколько очень хороших) и опубликуем их в ближайшем номере. Твой приз – кайф от лицецерения своего имени на страницах журнала!

Шли нам свой вариант с указанием «Basic Caption Contest» в теме письма. Обязательно напиши в теле письма свое имя и местность, пиши на адрес naway@na.org.



Фото: Ирэн Си, графство Вестмис, Ирландия

Журнал «Путь АН»

Новости NAWS

Поддержка

**Анонсы NAWS по
электронной почте**

**Только сегодня
ежедневная рассылка**

**электронная подписка:
типографские затраты – ноль
почтовые расходы – ноль
приходит прямо на твой
электронный адрес**

**Помоги нам создать
ТВОЙ СОБСТВЕННЫЙ
«Путь АН»**

Просим тебя делиться с нами твоим опытом выздоровления в Сообществе АН – историями, взглядами на дела АН, фотографиями и своими авторскими произведениями искусства на тему выздоровления. Будем рады новостям с твоей местности. Шли файлы в электронном формате (включая текстовые документы, jpg, gif, pdf, и пр.) на адрес naway@na.org. Посети страничку www.naway.org, чтобы получить дополнительную информацию о порядке подачи документов и процедуре отказа от авторских прав.

Скорбь

У моего любимого человека, с которым я прожила 16 лет и три месяца, в марте 2015 года диагностировали агрессивный инвазивный рак. Его прооперировали, и по результатам ПЭТ сканирования в конце апреля объявили, что рака у него больше нет. Потом он начал курс превентивной терапии. В результате его постоянно рвало, и он просто уже не мог нормально есть большинство продуктов и ему пришлось отказаться от любимой еды. Мы начали экспериментировать с различными пищевыми добавками. Он потерял в весе, потерял много сил, но он не терял надежды. Нас мотивировали положительный результат анализов на инфекцию и тот факт, что я работала по Третьему Шагу каждый день все 30 дней до получения чистой картинки ПЭТ сканирования. Мы верили, что всё будет хорошо.

Однако мои ожидания разошлись с планом моей Высшей Силы. То, чего я хотела, то, на что я надеялась, не совпало с замыслом моей Высшей Силы. После визита к онкологу, еще одной операции и ряда сканирований оказалось, что превентивная терапия не помогла, и рак начал распространяться. После курса химиотерапии его боль стала только сильнее.

Мы всё еще не теряли надежду. Мой любимый человек прочитал Базовый текст и *Жить чистыми* от корки до корки. Мы молились. Мы говорили о смерти. Мы говорили о наших страхах. У меня было такое впечатление, что мой любимый не столько боится смерти, сколько переживает о том, как я буду справляться, когда его не станет. Оглядываясь назад, сегодня я понимаю, что невзирая на все эти разговоры, я была просто переполнена отрицанием.

Он умер через пять дней после даты, на которую была назначена вторая химиотерапия. После обследования моего любимого человека, онколог сказал нам, чтобы мы отменяли химию, потому что уже ничего не сделаешь. В тот же день мой любимый потерял всякую надежду, его позитивный настрой пропал, и он умер.

Я ощутила, как боль разрывает меня изнутри, но с ней пришло и тихое облегчение от мысли, что ему не придется больше страдать и мучиться от боли, что с этих пор о нём будет полностью заботиться только его Высшая Сила. Потом шок миновал, и я начала задавать вопросы в отношении воли моей Высшей Силы, а ответов найти не смогла. Я снова и снова возвращалась в тот момент времени, когда мне пришлось перестать цепляться за свое своеволие в попытке принять реальность – мой любимый больше не вернется ко мне.

Прошло почти 14 месяцев. У меня по-прежнему не получается жить по законам жизни. Потихонечку восстанавливается уверенность в себе, но я по-прежнему до боли скучаю по нему.

После его смерти я поменяла спонсора, и сегодня с удовольствием строю новые отношения и снова учусь доверять. Я продолжаю служить своим подспонсорным – обязательства перед другими людьми помогли мне отвлечься от того, что я чувствовала, пускай только на время. В первые несколько месяцев я продолжала посещать собрания еженедельно, порой по три раза в неделю. В Сообществе меня в основном поддерживали, но многие всегда воспринимали нас как пару, как единое целое, поэтому они терялись и не знали, что сказать мне – и до сих пор теряются и не знают. Я понимаю, что они тоже скорбят, но мне больно от того, что они ко мне не подошли.

Одна из моих новых трудностей после его смерти – мне трудно начать писать. Я не писатель, но я так и не смогла вернуться к работе по шагам и перестала вести дневник. Надеюсь, что эта статья поможет мне выразить



Фото: медаль бесконечности, Джейми В.

кое-что из того, что я чувствую и что чувствовала на протяжении последних месяцев, может быть, у меня получится преодолеть это сопротивление к письменной работе.

Раньше я этого не понимала, а теперь понимаю, как же хорошо, что у меня есть работа. Я изо всех сил стараюсь фокусироваться на тех задачах, которые мне нужно решать каждый день и каждую минуту. Я перестраиваю свою жизнь только сегодня, день за днём – и это очень похоже на то время, когда я впервые пришла в АН.

*Шерил Б., Йоханнесбург,
Южная Африка*

Четвертый Шаг

В первый раз я начала писать Четвертый Шаг в 2003 году. Помню, что у меня был какой-то страх и ступор. Честно говоря, не помню, действительно ли я дописала его до конца в тот раз, но точно уверена, что не зачитывала его спонсору, потому что сорвалась. Сегодня милостью моей Высшей Силы мне снова удалось вернуться в АН, и у меня снова есть возможность провести инвентаризацию и завершить этот шаг со спонсором.

В этот раз я пишу по *Руководству к работе по шагам в АН*. Работая над разделом обид, я то и дело перескакивала вперед (это как пролистывать книгу до последней главы – ведь так хочется узнать, кто выжил и чем всё закончилось). Заголовки разделов просто насакивали на меня – Чувства, Вина, Стыд, Страх, Отношения, Секс и Насилие. В общем, сплошные переживания и страхи! Сердце начинало биться сильнее, у меня поднималась температура, тело покрывалось потом, даже дыхание перехватывало. Помню, я даже отложила руководство и не прикасалась к нему три недели. Потом поговорила со спонсором. Знаете, что она сказала? «Прекрати это. Отнесись к одному вопросу, как к одному дню. Только один день, только один вопрос». Конечно же, это было правильно. Она сказала мне просто отвечать на вопросы по порядку – так, работая письменно над одним разделом, я готовлю себя к следующему. Поэтому я помолилась о

направлении перед тем, как открыть руководство и тетрадь, и начала писать.

Один из абзацев о Четвертом Шаге в Базовом тексте, в главе Как это работает для меня особенно важен: *«Мы внимательно изучаем свое прежнее и нынешнее поведение, чтобы разобратся в том, от чего нам стоит избавиться, а что сохранить. Никто не заставляет нас взять и разом забыть о всех наших несчастьях. Этот шаг только считается трудным, а на самом деле он достаточно прост»*. Эти слова напоминают мне о том, что мне НЕОБЯЗАТЕЛЬНО оставаться тем человеком, которым я когда-то была, что я могу взять только самое хорошее, разобрать это максимально подробно, а всё плохое просто выкинуть в форточку. Они также напоминают мне о том, что мне необязательно сегодня жить в своем прошлом, что я просто пишу о нем, делюсь им со спонсором, а потом расстанусь с ним. Это во многом как Второй Шаг, который дает мне возможность выбрать те качества, которые я бы хотела видеть в своей Высшей Силе. Эта программа дает мне выбор. Которого у меня никогда не было в активной зависимости. Только я

**Можно, повторю
еще разок:
«Я хороший
человек».**

сама выбираю, горевать мне или решать проблемы, быть или не быть тем человеком, которым я хочу быть, становиться ли лучше, чем та, которой я была вчера. Поэтому продолжаю погружаться в свои самые глубокие и мрачные воспоминания, а когда становится слишком темно, я достаю Базовый текст и перечитываю этот отрывок. Он снова возвращает меня к свету.

У меня очень хорошо получается находиться в центре внимания и выглядеть хорошей, даже если для этого другим придется выглядеть плохими. Я со смирением признаю это и пытаюсь поступить по-другому. Это совсем не значит, что должна измениться вся моя личность, но какие-то вещи в себе я действительно хочу изменить, потому что они не совпадают с тем, какой я

хочу быть сегодня. Письменная инвентаризация и признание моей роли в прошлых событиях помогли мне увидеть некоторые свои дефекты характера и достоинства. Мне также удалось увидеть, что я хороший человек. Вау! Можно, повторю еще разок: «Я хороший человек».

Я учусь тому, что мой страх, каким бы тотально парализующим он ни был, совершенно нормальное явление. Мне можно бояться. Но я не могу позволить страху парализовать меня снова. Не могу разрешить ему контролировать те решения или действия, которые я совершаю или не совершаю. Я признаю, что какие-то вещи страшат меня, но при этом также признаю, что я бессильна перед своим страхом, что я позволяю ему быть и доверяю заботе моей Высшей Силы.

Способность распознавать свои дефекты и достоинства – это удивительный подарок, которым я очень дорожу. Эта программа превосходит все мои ожидания – когда я на самом деле живу ей, насколько могу. Мне больше необязательно жить в прошлом. Мне необязательно прятаться от него, избегать его и говорить о нём неправду. Я могу признать его, взглянуть ему в лицо, быть честной в отношении него и идти дальше – более хорошим человеком с помощью других зависимых и моей ВС.

Венди У., Вирджиния, США

Пробуждение духа

Я испытал духовное пробуждение 20 декабря. Я шел по улице и где-то глубоко внутри вдруг ощутил, что я нравлюсь сам себе. Это было странное чувство. Я не понял тогда, что именно произошло.

Несколько месяцев спустя я вновь ощутил осознанное счастье. Прошло еще какое-то время, и я снова почувствовал себя счастливым, уже сидя в поезде. Именно тогда я вдруг подумал, что это наверно какой-то знак. Приехав домой, я почитал литературу АН и выяснил, что наше духовное пробуждение приходит в виде чувства освобождения от одиночества и лучшего понимания, как теперь жить. «Ну что же, – подумал я, – Я действительно больше не чувствую себя одиноким». Выполняя то, чего хочет от меня моя Высшая Сила – не употребляя наркотики и посещая собрания

АН – я учусь жить по-новому. Я понял, что мне нужно жить именно так.

На следующий год я ехал в поезде, и мое ощущение счастья стало вдруг настолько сильным, что я чуть не расплакался, но мне удалось сдержать слезы. Я понял, что это чувство похоже на то, что испытывал раньше. Я понял, что я на самом деле пробудился к духовности – ведь я уже три раза получил от своей Высшей Силы один и тот же знак.

Теперь я задался вопросом, почему же мы употребляли наркотики – я и мой спонсор. Он сказал мне, что так он хотел понравиться самому себе. Ну да, я тоже употреблял наркотики, чтобы понравиться самому себе, но на самом деле я не нравился сам себе – до того самого момента 20 декабря. До этой даты я часто ощущал тягу к наркотикам. После этого дня моя потребность в наркотиках исчезла.

Вместе с пробуждением к духовности пришло мощное чувство глубочайшего мира и счастья. Кстати, о счастье: мой спонсор привел в пример свое нетерпение на красном свете светофора, который заставляет его ждать. Набрав небольшой опыт выздоровления, он научился немного расслабляться в этой ситуации. Теперь он умеет терпеливо ждать, когда красный свет светофора сменится зеленым. Поэтому сегодня я спокойно жду – как будто и не жду вовсе – и говорю себе, что когда свет поменяется, тогда я и перейду улицу.

Цзян С, Токио, Япония

МЗСО: не только ради служения

О себе? Мне 65, чистая дата – ноябрь 1983. Делюсь мыслями и опытом служения. Изучаю, как несут весть органы обслуживания по всей стране. Эти мотивы и подвигли меня посетить Мультизональный симпозиум обслуживания 2016 (МЗСО). Дополнительным бонусом стала возможность провести время с другими доверенными служащими, мужчинами и женщинами, которых я вижу раз-два в год. А вот чего я не ожидал, так это исцеления, в котором, оказывается, очень даже нуждался.

На всём протяжении уикенда у меня периодически возникала одна и та же неприятная ситуация в коридорах и в лифте. Я постоянно наткнулся на одного человека, который какое-то время назад отнесся ко мне неуважительно. Я отказывался признать его присутствие и не смотрел на него. Тем не менее, он был тут как тут, снова и снова. Ну я и игнорировал его – снова и снова.

К воскресному утру в последний день симпозиума я встал пораньше, чтобы расставить стулья в углу холла – для собрания АН, которое должно было начаться в 7 утра. Темой была медитация из ежедневника «Только сегодня» – о работе по Четвертому Шагу. Во время своего высказывания я вдруг почувствовал, как мои собственные слова застали меня врасплох. «Шаг Четвертый приглашает нас задуматься о своих обидах». Меня вдруг словно током ударило – я понял, что уже больше десяти лет я ношу в себе обиду на этого человека.

Нормально? Я старый, уже достаточно старый, чтобы забывать массу вещей в течение дня – где мой проклятый телефон? Неужто я действительно забыл электронную книгу на автобусной остановке? (Да, да, правда какой-то добрый человек сдал ее в бюро находок). В общем, вы поняли – я могу забыть кучу вещей! Но какой контраст – при этом я ярко помню, как какой-то человек плохо отнесся ко мне больше десяти лет назад?!

Следующими моими словами стало обязательство перед самим собой, взятое перед всей группой, что я возьму ущерб за то, что таскаю в себе это недоброе чувство, если встречу этого человека еще раз до отъезда. Прощение – забавная штука, да? Я понятия не имел, как прощение с обидой должно выглядеть «официально». Если я собираюсь поменять правила своего поведения в отношении других людей, может быть, будет вежливо что-то сказать об этом, вместо того, чтобы ждать, пока другой человек прочтет мои мысли и догадается о моем новом правиле. Сидя там со всё еще отвисшей челюстью, я также во весь голос признал, что мне не хотелось бы встречаться с этим человеком до моего вылета обратно домой.

Ну вы уже всё поняли, да? Я нат-

кнулся на него на улице. Остановил его. Поболтал с ним – он как раз шел к своей машине. Пожал ему руку. Может, даже обнял его.

Когда меня спрашивают, почему я продолжаю ходить на собрания – вот почему. Неважно, где я, неважно, насколько я стар, неважно, как долго я остаюсь чистым, всегда найдется еще больше выздоровления, которым я мог бы насладиться – даже в самых неожиданных местах, таких, например, как симпозиум, направленный на несение вестей другим. Иногда эти «другие» – это ты сам.

Кит Э., Миннесота, США

Одиссея неуправляемости

Во вторник примерно в 15:30 я вышел с работы с четким намерением успеть к врачу (клиника работает до 17:00, а ехать километров 80). Я уже пять дней не принимал препараты для лечения диабета – всё потому, что страховка не покрывала затраты на них без надлежащим образом оформленного запроса врача, а 800 долларов на то, чтобы купить их самому, у меня не было. Ни в прошлую пятницу, ни в понедельник попасть к врачу мне не удалось, так что после пяти дней жизни с высоким содержанием сахара в крови и серьезного ухудшения моей способности концентрироваться, у меня был четкий план – успеть в клинику до 17:00 и взять хотя бы какие-нибудь бесплатные образцы препаратов, пока не решится вопрос со страховкой. Конечно же, вся эта ситуация, в которую я сам себя загнал, была далека от идеальной, но я понимал, что мне придется сделать всё, что в моих силах, чтобы позаботиться о себе – ведь я постоянно работаю над этим в своем выздоровлении.

Выехав из офиса, я сквозь свое полубредовое состояние вдруг понял, что у меня нет с собой бумажника!

Мэтт Ш., Калифорния, США

Клики здесь, чтобы
узнать о том, что было
дальше...

Guiding Principles: The Spirit of Our Traditions

Путеводные принципы: дух наших традиций

«Путеводные принципы» была задумана как «книга-конструктор» – разделы в каждой главе можно применять совершенно по-разному. Каждая глава начинается и заканчивается очерками, которые можно использовать для личной медитации, в качестве темы собрания или предмета обсуждения в рабочей обстановке служения. Книга также содержит разделы, в которых предлагаются вопросы для письменной или устной работы членов сообщества, групп или комитетов обслуживания, а также для семинаров.

Упражнения, озаглавленные «Каждое слово» и «Духовные принципы», просят нас задуматься о словах, выражениях и духовных принципах каждой Традиции, чтобы мы могли лучше в них разбираться и практиковать в целом. В поисках значений конкретных слов мы можем воспользоваться словарем либо обсудить связанные с Традицией духовные принципы на рабочем собрании группы или комитета обслуживания.

В октябрьском номере журнала «Путь АН» за 2016 год мы опубликовали в качестве примеров несколько вопросов из главы «Путеводных принципов», посвященной Первой Традиции. В этом номере мы делимся отрывками из разделов «Каждое слово» и «Духовные принципы» главы о Второй Традиции.

Каждое слово

Дай определение, проанализируй или порассуждай на тему слов или словосочетаний этой Традиции – каждого в отдельности или в привязке друг к другу – запиши или обсуди результаты со спонсором или другими зависимыми.

Пример: служитель.

Быть «служителем» часто значит служить кому-то – такое значение этого слова не предполагает отношений, в которых есть равенство. Тем не менее, это не единственное определение этого слова, оно также означает человека, который предан, приносит пользу или благо, заботится о других людях или работает ради выполнения какой-то цели. Служителя отличают действия, полные заботы и преданности. Позиция служителя предполагает не власть, а доверие. Мы используем это слово, потому что ни одна, даже малейшая частичка АН, никогда не будет принадлежать какому-то одному человеку. Мы служим нашему Сообществу со смирением и с благодарностью, признавая, что каждый из нас вносит в АН важный вклад. Когда мы стараемся служить бескорыстно, наша личность уступает главное место нашей цели. Духовными становятся и задача, и цель, и сам процесс.

Служение меняет нас. Точно так же, как возмещение ущерба учит нас чаще прощать, бескорыстное служение приносит в нашу жизнь еще больше великодушия, сострадания и осознания цели. Служение это наша практика жизни в этом мире. Это возможность отдавать то, что так бескорыстно было отдано нам. Это шанс понять, сколько усилий вкладывается в те чудеса, которые мы воспринимаем как должное в Анонимных Наркоманах и вне сообщества.

Духовные принципы

Каждая Традиция включает в себя различные духовные принципы. Вот список принципов и ценностей, который может пригодиться нам в процессе изучения возможностей применения этой Традиции. Проанализируй их письменно либо обсуди устно со спонсором и другими членами АН. Если тебе придут в голову другие подходящие принципы или ценности, которых нет в этом списке, обязательно их добавь.

- единство • капитуляция • принятие
- ответственность • бескорыстие • любовь
- анонимность • безопасность • гостеприимство
- эмпатия • добрая воля • смирение

Пример: любовь

Любовь является одной из движущих сил в Анонимных Наркоманах, при этом слово «любовь» звучит только в одной Традиции – во Второй. Любящий дух, который объединяет нас, сильнее, чем наши отдельно взятые личности. Дух любви рождает анонимность, тем самым давая нам возможность прийти к согласию – в единстве. Быть доверенным служителем, действовать в духе любви и доверять Силе, более могущественной, чем мы сами – все эти действия помогут практиковать эту Традицию. Вот что такое любовь, которой мы делимся в АН – нам до такой степени не всё равно, что мы идем и спасаем друг другу жизнь. Любящие действия не всегда просты или приятны. Мы стараемся относиться друг к другу и к своему служению бережно, с добротой и заботой, и мы находим в себе мужество протягивать друг другу руку с честностью и состраданием.

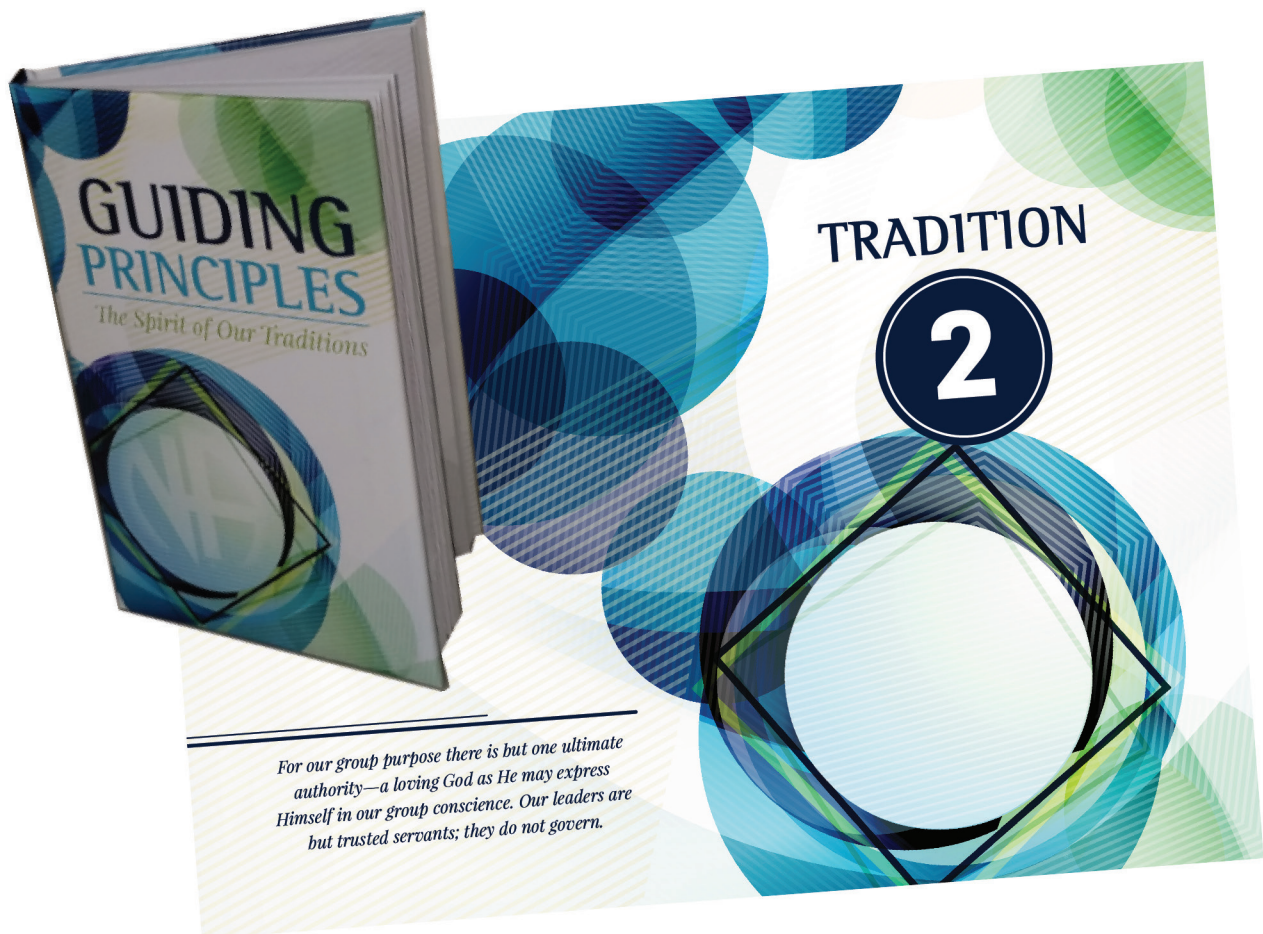
Независимо от того, кто мы, или что мы делали в прошлом, Анонимные Наркоманы становятся для нас места, где мы

становимся частью целого, местом эмпатии, принятия и гостеприимства. Пускай мы не встречаем это в каждом, тем не менее, анонимность дарит нам свободу любить, а эта любовь, в свою очередь, дарит нам свободу принимать друг друга без каких-либо оговорок. Вторая Традиция говорит нам, что любящий Бог может выразить себя в нашем групповом сознании. Тем не менее, очень трудно услышать любящего Бога, когда в наших действиях нет любви. Единство зависит от нашей готовности стремиться к тому, чтобы нашим главным мотивом всегда оставалась любовь – даже в те минуты, когда это невероятно трудно. Это духовная практика, которая меняет нас. Это духовное обязательство, которое помогает сообществу выжить.

В процессе работы над «Путеводными принципами», вычитки черновиков и сбора обратной связи мы получили немало полезной информации, касающейся всех аспектов этой книги, и теперь мы рассчитываем, что вы расскажете

нам о своем опыте применения «Путеводных принципов». Одна из «горячих тем для обсуждения» (ГТО) в этом цикле Конференции посвящена именно тому, как применять «Путеводные принципы», и мы надеемся, что члены сообщества, заинтересованные узнать об этой книге побольше, поспособствуют организации семинаров на эту тему и (или) поучаствуют в них. Убедительно просим всех, кто пользуется этой книгой, передавать дальше свой опыт, а также любые предложения, которые могут появиться у вас для других членов сообщества о том, как извлечь максимум пользы от работы по этой книге. Делитесь вашей обратной связью – пишите на адрес worldboard@na.org.

Для получения более подробной информации о ГТО «Путеводные принципы» (а также о других ГТО) посетите страничку www.na.org/IDT – на ней размещены материалы со структурой семинаров и дискуссий, а также прочие полезные документы.



#weareeverywhere



The NA Way Magazine, январь 2017

Фото: Тимми Л., Анди М. и Хайме В.; Массачусетс, США

Развитие сообщества

Всё, что делают Мировые службы АН (NAWS), является частью работы по развитию Сообщества, и во всех наших усилиях нас направляет Видение обслуживания АН. Взаимодействие, контакт и сотрудничество просто необходимы для эффективного РС, именно поэтому нам нужно всегда быть в тесном контакте с нашим постоянно развивающимся Сообществом и разяснять, что могут делать и должны делать Мировые службы – а что лучше передать соседней местности или ближайшему органу обслуживания АН. Для этого нужны постоянное взаимодействие и сотрудничество. Очень часто Мировые службы АН просто помогают людям установить первичный контакт, соединяя членов АН в разрозненных местностях – после чего эти местности при поддержке местных членов АН растут в геометрической прогрессии.

CANA/ACNA

Миссиссауга, Онтарио

23–25 сентября 2016

Канадская Ассамблея АН / l'Assemblée canadienne de Narcotiques Anonymes (CANA/ACNA) является зональным форумом, покрывающим и обслуживающим всю Канаду. CANA/ACNA проводит ежегодные ассамблеи, привязанные к Канадской Конвенции АН / Convention canadienne de Narcotiques Anonymes (CCNA), с целью обсуждения вопросов, имеющих влияние на сообщество АН в местностях Канады, в том числе, в сфере развития Сообщества и мер поддержки АН по всей стране. В настоящий момент ассамблея включает в себя представителей пяти регионов: Британской Колумбии, Аль-Саска, Онтарио, Квебека и Канадской Атлантики, а также членов АН из местности Виннипег.

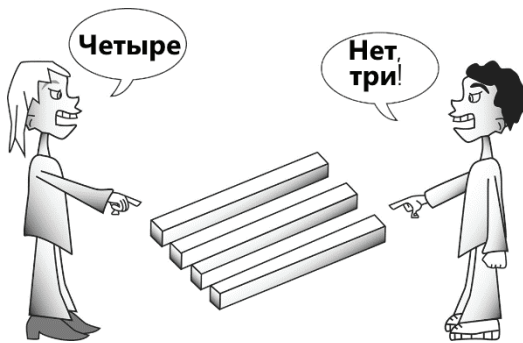
Каждый год на протяжении вот уже десяти лет CANA/ACNA приглашает на свою ассамблею Мировые службы. Посещение CANA дает нам прекрасную возможность встретиться со всеми региональными делегатами и их заместителями в одном месте, мы также предоставляем поддержку и информацию – им и другим канадским доверенным служащим, приезжающим на ассамблею. Как правило, в повестке выделяется приличное время для NAWS. В 2016 году на CANA/ACNA мы провели блок с новостями NAWS и фасилитировали блоки по Связям с общественностью/Развитию Сообщества, а также блок «Применение наших принципов в технологиях и социальных сетях». Помимо этого в ходе самой ассамблеи мы приняли участие в различных дискуссиях по вопросам стратегического планирования, связям с общественностью и прочим. Еще мы посетили вечерний блок «Гостеприимство для всех членов АН», открытый для участников CANA/ACNA и всех желающих.

За все годы посещения CANA/ACNA мы наблюдали постоянную положительную динамику роста и развития сообщества АН по всей Канаде. Этот зональный форум – очень трудолюбивая команда, нацеленная на стабильный рост сообщества АН в этой стране и доступность нашей вести в самых отдаленных и труднодоступных местностях Северной Америки. Она использует стратегическое планирование, и благодаря этому в основе работы по обслуживанию лежит четкий план. Мировые службы АН всячески поддерживают эти усилия. Среди текущих проектных планов:

- Перевод ИП№1 на языки инуктитут и северный кри.
- Публикация информации для общественности на обоих официальных языках Канады – английском и французском.
- Перевод сайта www.canaacna.org на оба официальных языка.
- Проведение мероприятий для профессионалов с целью создания регулярных обучающих мероприятий.
- Улучшение отношений CANA/ACNA с исправительной системой Канады, чтобы подать запрос на получение стандартных форм запроса на посещение тюрем.
- Установление отношений с правоохранительными органами и Королевской канадской конной полицией.

После CANA/ACNA, Мировые службы также поучаствовали в CCNA, на которой побывало примерно 600 членов АН. На ней мы фасилитировали блоки по текущим Горячим темам для обсуждения – «Атмосфера выздоровления в обслуживании» и «Путеводные принципы – начинаем работу с нашим новым руководством». Мировые службы АН гордятся своим участием в работе с CANA/ACNA по воплощению их видения.





Дни обучения обслуживанию в регионе Гавайи

Гонолулу, Гавайи, 8–10 июля 2016

В регион Гавайи входит пять островов: Оаху, Мауи, Большой остров (две местности – Кона и Хило), Каваи и Молокаи. Дни обучения проходят ежегодно на одном из островов в порядке ротации, в 2016 году была очередь острова Оаху. Большинство гостей добирается на Дни обучения обслуживания на Гавайях самолетом. Регион оплачивает поездку на Дни обучения двум-трем новичкам с каждого острова. Мы стремимся дать новичкам возможность получить опыт служения в АН, чтобы лучше нести весть АН и культивировать принципы лидерства в АН.

Гавайское сообщество АН объединяет зависимых из самых разных местностей азиатской части тихоокеанского бассейна. Присутствовало тридцать человек, включая делегата региона и его заместителя, члена Мирового совета, проживающего на Гавайях, а также бывших председателей подкомитетов. Вот чем делились некоторые из участников:

- ♦ Я обязательно приду на рабочее собрание и возьму служение.
- ♦ Я заявлюсь на служение заместителя ЧРК моей местности.
- ♦ Я подниму руку, когда БУ попросит поддержки в проведении собрания в тюрьме.
- ♦ Я положу в мешочек Седьмой Традиции два доллара [вместо одного].
- ♦ Теперь я понимаю, как можно лучше послужить на островах (от члена сообщества, недавно переехавшего на Гавайи).

Повестка была очень позитивной, интерактивной и основанной на постоянном диалоге. Сначала импровизированный ужин, потом спикерское собрание, за которым последовала церемония открытия и было оглашено расписание мероприятий, запланированных на этот уикенд, и наших ожиданий от них. По кругу постоянно ходила корзинка для записок с вопросами. Наши ветераны представили блоки БУ и СО, рассказали об истории АН, провели блок «Кого не хватает на наших собраниях», рассказали о *Фонде интеллектуальной собственности*

Сообщества (FIPT), а также об обращении денежных потоков. Помимо этого мы провели семинар по горячей теме для обсуждения «Атмосфера выздоровления в служении». В основе этой ГТО лежит один из тезисов нашего Видения обслуживания АН: «Каждый член АН, вдохновленный даром выздоровления, испытает духовный рост и реализует себя в служении». Нам повезло – мы являемся частичкой огромного единого целого. Один из нас сказал: «Раньше я не понимал ни тех возможностей, ни той ответственности, которая лежит на мне – за создание любящей и заботливой атмосферы для тех членов сообщества, которые уже с нами, а также для тех, кто еще придет».

Мы считаем, что служение является важной частью выздоровления в Анонимных Наркоманах. Большинство из нас никогда не обрели бы выздоровление, если бы не работа тех членов сообщества, которые шли впереди. Рисунок, публикуемый в этом материале, мы использовали для того, чтобы «разбить лед» и начать первый диалог об эффективном лидерстве. Мы услышали, что для эффективного лидерства необходима способность рассмотреть вопрос со всех сторон – ведь голоса всех наших членов одинаково важны, и у каждого должен быть шанс быть услышанным.

Мы плодотворно использовали время, проведенное вместе на Днях обучения обслуживанию в регионе Гавайи – нам удалось создать атмосферу взаимодействия для всех наших островов. Мы разработали инструменты, с помощью которых наши новички вырастут в настоящих лидеров. Это здорово, это очень воодушевляет. Мы вдохнули жизнь в наше видение и заложили фундамент для дальнейшего роста Гавайского сообщества.

Мультизональный симпозиум обслуживания

**Милуоки, Висконсин
23–25 сентября 2016**

Вот и закончились еще одни замечательные выходные, посвященные обучению служению и тому, что мы называем «Поделись чудом» здесь, на втором МЗСО! К нам приехало примерно 200 человек из 30 регионов Соединенных Штатов и член АН из Канады, не говоря уже о зависимых из Бразилии, Канады и США, которые присоединились к нам онлайн во время двух семинаров. Если ты не смог приехать – загляни в архив аудиозаписей и документов с семинаров на сайте www.mzssna.org.

Члены рабочих групп трех зональных форумов (Среднего Запада, Равнинных штатов и Юга) занимались планированием проведения этого симпозиума в режиме онлайн и не встречались лично вплоть до уикенда его проведения. Всё это стало возможным благодаря технологиям, а также вере, доверию, стойкости и многочасовому труду членов сообщества, помогавших в проведении этого симпозиума на протяжении всего уикенда. Были организованы семинары, на которых десятки замечательных людей провели отличные

презентации по широкому кругу вопросов, связанных с развитием Сообщества, связям с общественностью, а также направлениям обслуживания, которые связаны с информационными технологиями. Мы послушали членов сообщества, поделившихся позитивным резонансом, который вызвал в их местных сообществах мультизональный симпозиум обслуживания, прошедший два года назад – в 2014-м. Участники симпозиума ушли вдохновленными и заряженными, причем не только новыми идеями и навыками, но и просто времяпрепровождением и обменом опытом с другими зависимыми, которые посвящают свое время и силы несению вестей АН.



Следующий МЗСО пройдет в одной из местностей Зоны Равнинных штатов осенью 2018 года. Если хочешь быть в курсе или получать новости – посети страничку www.mzssna.org.

Дни обучения обслуживанию на западе

**Сан Диего, Калифорния
21–23 октября 2016**

Мероприятие, известное как «дни обучения обслуживанию на западе», дает возможность членам сообщества из западных местностей Северной Америки (и не только) делиться друг с другом своим опытом в служении и самыми эффективными практиками. Это мероприятие, некогда ориентированное исключительно на информирование общественности, сегодня включает в себя и другие семинары по обслуживанию.

В Принципах ДООЗ отдельно прописано приглашение Мировым службам принимать участие и проводить ежегодно как минимум два семинара. Мы всегда с удовольствием приезжаем и фасилитируем любые блоки. Присутствие NAWS на любом межрегиональном мероприятии, ориентированном на обслуживание, дает нам возможность напрямую взаимодействовать с широким кругом членов сообщества из самых разных местностей.

На тридцатых ДООЗ, которые принимал Регион «Имперские округа Сан Диего», Мировые службы провели семинары по целому ряду тем, включая «Новости NAWS», «Самые эффективные практики в проведении конвенций и мероприятий», «Связи



с общественностью и развитие сообщества», «Баланс между юридическими и духовными обязанностями РКО и советов директоров конвенций», а также «Атмосфера выздоровления в служении». Утром в последний день мероприятия мы также провели завершающий блок под названием «Чему я научился на ДООЗ» – он стал отличной возможностью для участников сформулировать, что нового они узнали и услышали, а также запланировать конкретные действия, которые они готовы предпринять на своих местностях и в своих регионах.

Каждый год в рамках ДООЗ проводится день для общности и профессионалов, в ходе которого профессионалы и доверенные служители АН взаимодействуют по вопросам обслуживания зависимых, ищущих выздоровление. На ДООЗ-30 прошли презентации профессионалов из секторов здравоохранения и медицины о применении психиатрических препаратов в выздоровлении и сотрудничестве с действующими армейскими и ветеранскими реабилитационными центрами, а также представителями семейных групп «Нар-Анон».

На других блоках ДООЗ также обсуждались такие темы: «Как вести рабочее собрание органа обслуживания АН», «Использование технологий для привлечения новых членов», «Обращение за помощью и поддержка», «Вебсайты», «Двенадцать Концепций», «Технологии для телефонных линий», «ПГО», «Спонсорство в неволе», «Строительство сильных домашних групп», «Проекты в школах», «Применение технологий для обеспечения духа единства и взаимодействия во время мероприятий», «Одиннадцатая Концепция», «Зонтичная структура

Горячие темы для обсуждения

Горячие темы для обсуждения – это те моменты, о которых больше всего говорят и спорят выздоравливающие зависимые во всем мире на рабочих собраниях и семинарах в течение каждого двухгодичного цикла между конференциями. Эти дискуссии помогают нам раздумывать над такими темами более глубоко и развивать единство на наших группах и органах обслуживания. Помимо этого, когда вы направляете результаты ваших дискуссий Мировому совету, это помогает выделять ресурсы и формировать структуру обслуживания в масштабах всего сообщества.

Вот ГТО на цикл 2016–2018 годов:

- Атмосфера выздоровления в служении
- Применение наших принципов в области технологий и социальных сетей
- Как использовать «Путеводные принципы: дух наших традиций»

Приглашаем вас посетить страничку www.na.org/IDT, на которой мы будем размещать информацию и материалы для семинаров, которые помогут вам в проведении дискуссий по ГТО.

связей с общественностью», а также три семинара на испанском языке: «История АН», «БУ» и «Главный человек».

ДООЗ-31 будет проводиться в центральной Калифорнии силами местностей Санта Круз и Монтерей. Чтобы скачать записи с ДООЗ-30, посети страничку www.sandiegona.org/events/wslld-xxx/, дополнительную информацию о ДООЗ можно получить на сайте www.wslld.org.

АН Филиппины

Мировые службы АН постоянно поддерживают и развивают Сообщество по всему миру в тесной совместной работе с различными местностями АН. Мы собираем и обмениваемся информацией с членами АН, доверенными служащими и общественностью – по таким насущным вопросам, как проблемы, стоящие перед подкомитетами обслуживания, идеи новых проектов и организация новых собраний. Ну а когда происходит нечто неожиданное или трагическое, члены сообщества могут обратиться к NAWS за помощью – что они часто и делают. Ураганы, наводнения, землетрясения и прочие бедствия негативно сказываются на местностях, приводя к уничтожению или порче литературы, утрате помещений для собраний и сложностям с коммуникациями. В таких обстоятельствах Мировые службы могут предоставить поддержку и материалы для помощи местному сообществу АН снова встать на ноги и продолжить нести весть АН.

Совсем недавно делегат региона АН Филиппин (Narkotiko Anonimo Pilipinas) связался с NAWS в поисках поддержки в условиях резкого прироста числа новичков, возможно, ставшего результатом новой политики местных властей. Мы с удовольствием убедились в том, что местные группы сильные, а собрания безопасны, а также что филиппинские члены сообщества существенно наращивают свою работу по связям с общественностью – чтобы те, кто ищет выздоровление, могли бы узнать об АН. Их основной потребностью в этом служении была литература. Чтобы ответить на эту потребность, Мировые службы отправили авиапочтой посылку с литературой выздоровления и материалами по связям с общественностью, а затем еще одну посылку – 35 коробок материалов для распространения в регионе. Мы также воодушевили филиппинское сообщество АН обращаться к нам снова с любыми запросами.

Отдельные члены АН, группы и комитеты обслуживания часто рады предоставить поддержку или помощь, когда слышат о потребностях других местностей. При этом порой непросто определить, в какой конкретно помощи нуждается местность или регион, не находясь непосредственно на месте, уже не говоря о том, как проследить, чтобы помощь попала в нужные руки. Несмотря на благие намерения, попытки по-

слать продукцию АН в другие страны зачастую безуспешны – посылки теряются, конфискуются или с ними происходят другие неприятности.

Постоянный контакт с нашим глобальным Сообществом помогает Мировым службам АН быть в курсе и обладать способностью весьма оперативно координировать коммуникации, транспортировку и таможенную очистку – с учетом культурных особенностей страны. Для этого NAWS работает напрямую с местными членами АН, выясняя конкретно, какая им нужна помощь, чтобы материалы дошли до групп и членов сообщества. Поэтому, хотя для каждого зависимого или каждой группы, возможно, и непрактично поддерживать оказавшуюся в кризисе местность АН, пожертвования Мировым службам являются одним из способов что-то изменить – для того чтобы зависимые, ищущие выздоровление, могли найти Анонимных Наркоманов.

Мировые службы занимаются проблемами и потребностями АН в целом, то есть тем, что АН предлагает своим членам, группам и обществу. Основными целями Мировых служб являются взаимодействие, координация, информирование и путеводное направление. Мы предоставляем это обслуживание для того, чтобы наши группы и члены сообщества могли бы более успешно нести весть выздоровления, а наша программа могла бы стать еще более доступной для зависимых в любой точке земного шара.

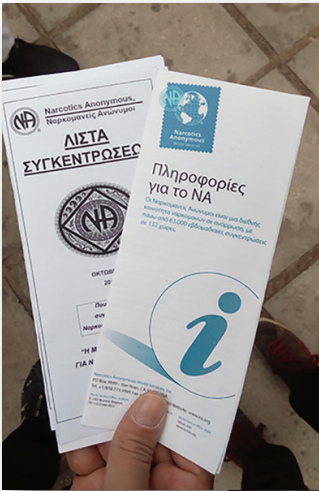
[Путеводитель к Мировым службам АН](#)



Чтобы сделать денежное пожертвование в Мировые службы АН онлайн, посети страничку www.na.org/contribute или сделай это по почте: NA World Services; PO Box 9999; Van Nuys, CA 91409 USA

НАШИ ФОТКИ

Обращаемся к АН в разных странах с приглашением присылать фоточки помещений своих собраний или мероприятий. Извините, но мы не будем публиковать фотографии, на которых можно распознать лица членов АН. Пожалуйста, сообщите нам название группы или мероприятия, местонахождение, давно ли существует, каков формат или какие-то особенные ритуалы, а также пару слов о том, в чём уникальность этой группы или мероприятия для сообщества вашей местности. Шлите фоточки и текст на электронный адрес naway@na.org.



Строим фундамент для сильных групп

Точно так же, как группы во многих местностях мира, мы тоже столкнулись с проблемами проведения слишком многих собраний в одном месте и слишком большого числа мероприятий для общественности с целью получения поддержки. Очень часто у нас было много ведущих и спикеров с совсем небольшим чистым временем и опытом служения (например, от шести до девяти месяцев чистоты и полное непонимание важности несения нашей вести). Мы постоянно сталкивались с одной и той же проблемой – слишком много групп в одном-единственном месте – и это приводило к избыточной нагрузке на помещение, иногда на фоне не очень красивого поведения некоторых зависимых.

Шесть лет назад мы организовали собрание под открытым небом в городке Коринф неподалеку от Афин. Члены сообщества неохотно, но приняли участие, при этом никто не брал служение. Кто-то смеялся над самой идеей о собрании под открытым небом, а других она пугала. Тем не менее, кое-кто откликнулся, и приезжал из Афин, чтобы поддержать группу. Мы проводили собрания месяца три, постепенно нас становилось всё больше, и зависимые начали брать служение на этой группе. Как раз пришла зима. Мы провели рабочее собрание и приняли решение найти помещение.

Потом сорвался и попал в тюрьму чайханщик, ответственный за литературу тоже сорвался и ушел из группы, а ПГО переехал в город километров за 800 от нас. Более того, в церкви поменялся священник, а новый сказал, чтобы мы съезжали – ему казалось, что наши собрания противоречат церковным убеждениям. Так что мы снова начали собираться под открытым небом.

Наша группа напоминала сообщество АН в 1959 году – почти покойник. Но мы продолжали проводить собрания под открытым небом и искать новое посещение. «Наверное, Бог этого не хочет», – говорили некоторые из нас, но мы верили, и в итоге нашли помещение в городской администрации. Помня о трудностях прошлого, мы приняли решение не открывать в одном и том же месте второе собрание. Мы также очень тщательно подошли к выбору доверенных служителей.

Вскоре мы начали помогать в организации собрания под открытым небом в соседнем городке – там появились ребята, остающиеся чистыми и готовые брать на себя служение. Это сработало. Благодаря ответственному подходу и соблюдению наших принципов, у нас появилась модель закладки фундамента для строительства группы – до того, как брать на себя обязательства по аренде помещения.

В результате практики наших принципов по-новому, произошло еще одно чудо. Мы хотели провести презентацию с информацией об АН для мэра другого города – с целью проведения большего числа собраний – но он был всё время слишком занят. И вот нам повезло – в приемной этого мэра мы встретили мэра Коринфа. Мы попросили его о помощи, он зашел в кабинет, а потом оба мэра вышли и сказали нам, что теперь у нас будет еще одно помещение – в городе Лутраки, где мы вот уже год проводили собрания под открытым небом. Благодаря тому, что мы выполняли свои обязательства перед мэром Коринфа, он рассказал другому мэру, что на нас и на наше поведение можно положиться. Просто благодаря тому, что мы обеспечили стабильность того самого первого собрания, следуя рекомендациям и соблюдая принципы, нас лучше узнали, нам начали доверять, и нам захотели помочь.

Все члены нашей группы служили и продолжают служить, мы развиваем и укрепляем свои отношения в городе. Пару дней назад рядом с нашим городом открылось новое собрание – до этого оно семь месяцев проводилось под открытым небом. Мы хорошо поработали, распространяя флаеры, делись информацией об АН в интервью и размещая объявления на радио. В результате у нашего сообщества стало больше друзей, а наша весть получила широкое распространение: «Если у тебя проблемы с наркотиками, возможно, мы сможем помочь», в местности «Северная Греция» за последние четыре года помещения обрели пять групп, ранее проводивших свои собрания под открытым небом, а в регионе в целом есть еще пять таких групп. В следующем году в Коринфе пройдет тринадцатая региональная конвенция – еще одно чудо АН, рожденное в результате наших проблем и сложностей.

Ставрос П., Коринф, Греция



Календарь

Информация о многодневных мероприятиях, а также мероприятиях, проходящих в даты между нашими публикациями, соответствует календарям, размещенным онлайн. Для посещения раздела о мероприятиях и получения подробностей о них следуй по адресу www.na.org/events. (если у тебя нет доступа в интернет, шли информацию о вашем мероприятии по факсу 818.700.0700 attn: NA Way или по почте: The NA Way; Box 9999; Van Nuys, CA 91409 USA).

Australia

New South Wales 3-5 Mar; Far North Coast Area Convention; A & I Hall, Bangalow; na.org.au

South Australia 17-19 Mar; South Australian Area Convention; Barcoo Function Centre, Adelaide; <http://na.org.au/>

Canada

Quebec 3-5 Mar; Youth Convention 21; Hôtel des Gouverneurs Place Dupuis, Montreal; event info: 514.605.6969

Egypt

Cairo 24-24 Feb; Unity Convention-الوحدة; Cairo International Stadium-Covered Halls-Lounge 2, Cairo; naegypt.org/en

Nepal

Kathmandu 10-12 Mar; First Asia Pacific Forum Convention; Nepal Academic Hall, Kathmandu; www.apfna.org

Netherlands

Breda 1-2 Apr; South Netherlands Area Convention; Amrath Hotel Breda, Breda; <http://naco.nl>

New Zealand

Rotorua 10-12 Mar; In All Our Affairs; Waiotapu Forest Camp, Rotorua; www.rotovegas.com/events

Norway

Trysil 12-19 Mar; Ski & Recovery 11; Trysil; nanorge.org/events

Thailand

Chiang Mai 24-27 Feb; Thailand Regional Convention 10; Centara Duangtawan Hotel, Chiang Mai; www.na-thailand.org

United Kingdom

London 7-9 Apr; London Convention 25; Quaker, Friends Meeting House, London; www.londonna.org;

United States

Alabama 17-19 Feb; Out of the Darkness, Into the Light 20; DoubleTree, Decatur; www.naana.org/oofd

2) 24-26 Mar; Freedom on the Coast; Marriott, Mobile; www.alnwfl.org

Arizona 2-5 Feb; Arizona Men's Spiritual Retreat 5; Franciscan Renewal Center, Scottsdale; www.themensretreat.org

2) 10-12 Mar; Mexico Arizona California Convention 8; Shilo Inn, Yuma; www.maccna.org

3) 14-16 Apr; Hualapai Mountain Campout; Hualapai Mountain Park, Kingman; write: Recovery on the River Group; 35 Acoma S; Suite C; Lake Havasu City, AZ 86403

California 17-19 Feb; Central California Regional Convention 25; Bakersfield Marriott-Rabobank Arena, Bakersfield; www.cceinc.org/

2) 13-16 Apr; Northern California Convention 39; Sacramento Convention Center, Sacramento; <http://norcalna.org>

3) 14-16 Apr; San Diego/Imperial Counties Regional Convention 32; Hilton San Diego Bayfront, San Diego; www.sandiegona.org

Florida 17-19 Mar; Women Stand United With Hope Spiritual Retreat 12; Cedar Kirk Retreat Center, Lithia; write: Women's Hope Group; Box 8121; Tampa FL

Georgia 3-5 Mar; Recovery in Action Newcomer's Event 3; write: Kickin' It Clean Group; Box 5216; Savannah, GA 31414

2) 23-26 Mar; Georgia Regional Convention 36; Columbus Convention & Trade Center, Columbus; www.grna.org

Hawaii 7-9 Apr; Oahu Fellowship Gathering 33; Camp Mokuleia, Waialua; <http://na-hawaii.org/na-hawaii/gatherings/>

Illinois 17-19 Feb; Circle of Sisters Convention 20; Chicago Marriott Hotel, Chicago; www.circleofsisters.org

Kentucky 14-16 Apr; Kentuckiana Regional Convention 31; Holiday Inn University Plaza, Bowling Green; www.krsrna.org

Massachusetts 3-5 Mar; New England Regional Convention 17; Sturbridge Host Hotel & Conference Center, Sturbridge; www.nerna.org/events/other/nerc-xvii-registration

Michigan 13-16 Apr; Detroit Area Convention 25; Marriott Hotel, Detroit; www.michigan-na.org/metro_detroit_region

Minnesota 31 Mar-2 Apr; Minnesota Convention 24; City Center Hotel, Mankato; www.naminnesota.org/mnnc

New York 3-5 Feb; In the Spirit of Love 29; Holiday Inn, Waterloo; www.flana.net

2) 17-19 Feb; Metro Area de Habla Hispana Convention; Crowne Plaza, White Plains; write: Metro Area de Habla Hispana; Box 734; New York, NY 10116

3) 23-26 Feb; Rochester Area Convention 23; Radisson Hotel, Rochester; <http://rochesterny-na.org>

North Carolina 24-26 Feb; Freedom by the Sea Convention 16; Sea Trails Golf Resort & Convention Center, Sunset Beach; www.freedombytheseaconventionofna.com

2) 7-9 Apr; Central Piedmont Area Convention; Cabarrus Arena, Concord; www.crna.org/

Pennsylvania 3-5 Feb; Bucks County Area Convention 10; Sheraton Bucks County, Langhorne; www.buckscountyareaconvention.org

2) 10-12 Mar; Capital Area Convention 15; Sheraton Bucks County, Langhorne; www.capitalareaofna.org

South Carolina 10-12 Mar; First Stay, Pray & Live Convention; Gateway Conference Center, Richburg; write: Keep It Simple Area; Box 12279; Rock Hill, SC 29731-2279

Texas 13-16 Apr; Lone Star Regional Convention 32; Hilton DFW Lakes, Grapevine; www.lsrso.com

Virginia 3-5 Mar; Tidewater Area Convention 16; Norfolk Waterside Marriott, Norfolk; www.tidewaterareana.org/tacna-xvi.html

Washington 9-12 Mar; Clean & Free; Ocean Shores Convention Center, Ocean Shores; www.wnirna.org/

Wisconsin 3-5 Feb; Greater Milwaukee Unity Convention 20; Hyatt Regency Milwaukee Hotel, Milwaukee; namilwaukee.org/

Wyoming 31 Mar-2 Apr; Southern Idaho Regional Convention 28; Virginian Inn, Jackson Hole; www.sirna.org/

Обновление каталога продукции NAWS

Guiding Principles: The Spirit of Our Traditions

Путеводные принципы:

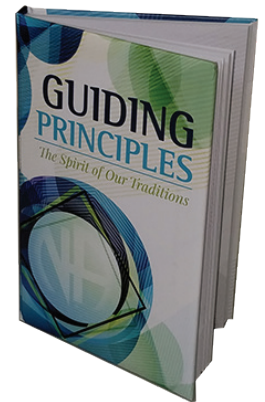
дух наших традиций (на английском)

Специальное издание, пронумерованное вручную, ограниченный тираж – всего 7000 экземпляров

Доступно с конца января

Декорированная внутренняя сторона обложки, японская бумага и полноцветные вставки на каждую главу. Отделка сверкающим лаком и эпоксидный медальон украшают рифленую обложку. Кожаная закладка с выдавленными буквами.

Item No. 1205 Price US \$30.00/26.50 €



Календарь-ежедневник на 2017 год (на английском)

Доступен с декабря

Источник вдохновения, выздоровления и поддержки на каждый день с отрывками из ежедневника «Только сегодня». Отрывные листки 10 x 12 см на подставке.

Item No. 9500 Price US \$11.75/10.40 €

Оправа для медальки

На этой оправе выгравированы английские слова «делиться», «только сегодня», «благодарность», «программа работает», а также символ служения АН. Идеальное дополнение для твоей бронзовой или трехцветной медальки. Доступна в трех исполнениях – бронза, глянцевая позолота и черненная сталь.

Item No. 6091 thru 6093

Price US \$8.00/7.10 €



NA and Persons Receiving Medication-Assisted Treatment

АН и медикаментозное лечение

Данный проспект, одобренный Мировым советом, предназначен для профессионалов, которые выписывают медикаменты для лечения наркомании.

Item No. 2306 Price US \$0.30/0.27 €



Арабский

Руководство к работе по шагам в АН

Зمالة المدمنين المجهولين دليل العمل بالخطوات

Item No. AR-1400 Price US \$8.50/7.50 €



Иврит

היכרות עם פגישות אנ-אי

Item No. HE-3129 Price US \$0.24/0.21 €

Итальянский

NA: A Resource in Your Community
(2016 Version)

Una risorsa nella società

Item No. IT-1604 Price US \$0.40/0.37 €

Итальянский спонсоршип

Item No. JP-3111 Price US \$0.24/0.21 €



Латвийский

*Kāda atkarīgā pieredze ar pieņemšanu,
ticību un apņemšanos*

Item No. LV-3114 Price US \$0.24/0.21 €

Kā saglabāt tīrību "ārpusē"

Item No. LV-3123 Price US \$0.24/0.21 €

Мизо (тибето-бирманский)

Брелоки (несколько лет чистоты)

Item No. MZ-4100 thru 4108 Price US \$0.53/0.47 €

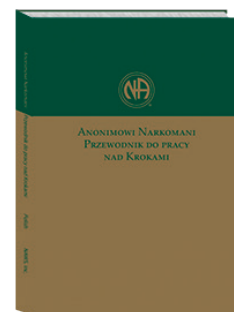


Польский

*Руководство к работе по
шагам в АН*

*Anonimowi Narkomani
Przewodnik do pracy
nad Krokami*

Item No. PL-1400
Price US \$8.50/7.50 €



Inne spojrzenie

Item No. PL-3105 Price US \$0.24/0.21 €

Informacja Publiczna (PI) a członek NA

Item No. PL-3115 Price US \$0.24/0.21 €

Szpital, instytucje i członek NA

Item No. PL-3120 Price US \$0.24/0.21 €

*Pieniądze mają znaczenie
Samowystarczalność w NA*

Item No. PL-3124 Price US \$0.35/0.31 €

*Dla rodziców lub opiekunów
młodych członków NA*

Item No. PL-3127 Price US \$0.31/0.26 €

Ория (индоевропейский)

Брелоки (несколько лет чистоты)

Item No. OR-4100 thru 4108 Price US \$0.53/0.47 €





Бразильский португальский
Pesquisa de participação de membros

Item No. ZPRPB1001 Price US \$0.30/0.27 €

Греческий
Πληροφορίες για το ΝΑ

Item No. ZPRGR1001 Price US \$0.30/0.27 €

Немецкий
Mitgliederbefragung

Item No. ZPRGE1001 Price US \$0.30/0.27 €

Informationen über NA

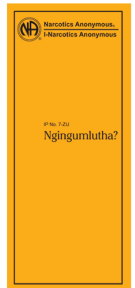
Item No. ZPRGE1002 Price US \$0.30/0.27 €

Украинский
Прийняття себе

Item No. UA-3119 Price US \$0.24/0.21 €

Зулу
Ngingumlutha?

Item No. ZU-3107 Price US \$0.24/0.21 €



Скоро

Венгерский
Руководство к работе по шагам в АН
A Narcotics Anonymous munkafüzete a lépésekhez

Item No. HU-1400 Price US \$8.50/7.50 €

Португальский
Базовый текст. Шестое издание
Narcóticos Anónimos

Item No. PO-1101 Price US \$11.55/10.00 €

