



JANVIER 2017

VOLUME TRENTE QUATRE ♦ NUMÉRO UN



• [Deuil](#)

• [Principes directeurs](#)

• [#weareeverywhere](#)



LA  
REVUE INTERNATIONALE  
DE  
NARCOTIQUES ANONYMES

The NA Way Magazine, *publié en anglais, français, allemand, portugais, russe, japonais et espagnol est la revue des membres de Narcotiques Anonymes. Elle a pour mission de leur fournir des informations sur le rétablissement et les services, ciblant les questions et événements qui sont d'actualité pour les membres du monde entier, ainsi qu'un calendrier des principaux événements de NA. De concert avec cette mission, l'équipe de rédaction se consacre à la production d'une revue qui permet aux membres de s'exprimer ouvertement, les tient au courant de ce qui se passe dans les services et les informe des conventions à venir. Avant tout, la revue se veut une célébration de notre message de rétablissement qui s'énonce comme suit : « un dépendant, n'importe quel dépendant, peut arrêter de consommer de la drogue, perdre le désir de consommer et trouver un nouveau mode de vie ».*

NA World Services, Inc.  
PO Box 9999  
Van Nuys, CA 91409 USA  
Telephone: (818) 773-9999  
Fax: (818) 700-0700  
Website: [www.na.org](http://www.na.org)

The NA Way Magazine souhaite la participation de ses lecteurs. Vous êtes invités à partager avec la fraternité de NA dans notre revue trimestrielle. Envoyez-nous vos expériences de rétablissement, vos points de vue sur les affaires de NA, et des articles de fond. Tous les manuscrits soumis deviennent la propriété de Narcotics Anonymous World Services, Inc. Subscription, editorial, and business services : PO Box 9999, Van Nuys, CA 91409-9099.

The NA Way Magazine présente les expériences et les opinions de membres individuels de Narcotiques Anonymes. Les opinions exprimées ne doivent pas être considérées comme celles de Narcotiques Anonymes dans son ensemble et la publication d'un article n'implique pas que Narcotiques Anonymes, The NA Way Magazine, ou Narcotics Anonymous World Services, Inc le cautionne. Si vous désirez recevoir un abonnement gratuit à NA Way, écrivez à l'adresse ci-dessus ou envoyez un courriel à : [naway@na.org](mailto:naway@na.org).

The NA Way Magazine : ISSN 1046-5421. The NA Way et Narcotiques Anonymes sont des marques déposées de Narcotics Anonymous World Services, Inc. The NA Way Magazine est une revue trimestrielle publiée par Narcotics Anonymous World Services, Inc., 19737 Nordhoff Place, Chatsworth, CA 91311. Le coût d'envoi de la revue correspond au coût d'expédition depuis Canoga Park ; il dépend des tarifs locaux, nationaux ou internationaux. Service responsable des envois : s'il vous plaît, veuillez nous faire parvenir tout changement d'adresse d'expédition à The NA Way Magazine, PO Box 9999, Van Nuys, CA 91409-9099.

# Éditorial

L'idée de vivre notre vie selon ses propres termes est tellement importante pour nous qu'une section entière d'histoires personnelles est consacrée à ce concept dans notre Texte de base. Nous rencontrons cette phrase en réunion, avec notre parrain ou marraine et dans la littérature de NA. Beaucoup de ces références nous rappellent notre incapacité à vivre la vie selon ses propres termes quand nous étions des consommateurs actifs mais cette phrase prend une toute autre signification quand nous commençons à regarder notre rétablissement, à l'accepter, à le travailler et à grandir en fonction des événements que la vie nous propose.

Dans son histoire personnelle intitulée « Devenir entier », un membre de NA dit que « la vie selon ses propres termes est riche en miracles ». Dans ce numéro, des membres de Grèce répondent à des défis pour mettre en place des groupes d'appartenance forts et un membre apprend de nombreuses leçons en travaillant sa quatrième étape. Mais souvenons-nous que comme beaucoup de nos processus de rétablissement, vivre la vie selon ses propres termes peut être difficile. Les termes de la vie nous déconcertent, nous accablent ou nous prennent en étau. Parfois, ils nous font supporter des hauts et des bas pendant des années, alors que nous nous débattons et que nous progressons dans notre rétablissement. Il y a des histoires de ce type dans ce numéro, aussi, par des membres qui souhaitaient partager leurs difficultés et leurs réussites.

Se rétablir de la dépendance est davantage que l'arrêt de la consommation de drogue. En restant abstinents, nous sommes confrontés à des défis et nous recevons des cadeaux. (Texte de base, « La vie selon ses propres termes »)

[De J. Editeur](#)

## DANS CE NUMÉRO

<b>Chronique</b>	3	<b>Développement de la fraternité</b>	12
• Les termes de la vie		• CANA/ACNA	
<b>Concours de légendes</b>	4	• Journées d'étude de la région Hawaï	
<b>Partages</b>	5	• Symposium de service multi-zones	
• Deuil		• Journées d'étude du service Western	
• Quatrième étape		• NA Philippines	
• Éveil de l'esprit		<b>En images</b>	16
• MZSS : pas juste pour le service		<b>Calendrier</b>	17
• Une épopée d'ingérabilité		<b>Nouveaux produits des SMNA</b>	18
<b>« Principes directeurs : l'esprit de nos traditions »</b>	8	<b>Prochainement...</b>	20
<b>#weareeverywhere</b>	9		

Les abonnés à la version électronique peuvent cliquer ici pour accéder au contenu supplémentaire.

Photo de couverture : Kyle P, Minnesota, États-Unis

Dans *The NA Way Magazine*, toutes les lettres des lecteurs sont les bienvenues. Les lecteurs peuvent répondre à tout article publié dans *The NA Way Magazine* dans la section « Courrier des lecteurs », ou ils peuvent simplement exprimer leur point de vue sur une question qui préoccupe la fraternité de NA. Les lettres ne doivent pas excéder 250 mots et la rédaction se réserve le droit de les réviser. Toutes les lettres doivent comporter une signature, une adresse postale et un numéro de téléphone. Le prénom et l'initiale du nom seront utilisés comme signature lors de la publication du texte, à moins que l'auteur ne demande à garder l'anonymat.

# Les termes de la vie

J'écris ceci environ 40 jours avant mes 40 ans d'abstinence. C'est long. Suffisamment long pour me permettre d'avoir beaucoup changé, de nombreuses manières par rapport à la personne que j'étais quand je suis devenu abstinent cette fois-ci. Mon esprit et mes pensées ne se recroquevillent plus dans de petites coquilles, ils sont ouverts et prêts à essayer de nouvelles possibilités. Plus important encore, aujourd'hui, je donne et j'accepte de recevoir de l'amour.

Pourtant, mon histoire a été rude. Bien que je ne sois pas sans abri, *j'ai été* sans domicile ces huit derniers mois. Pendant ces mois, *chaque* nuit de *chaque* semaine, j'ai travaillé en équipe de nuit sur quatre sites, sans suite logique ni régularité. Ceci a largement contribué à m'isoler de la société en général et de la fraternité de NA en particulier. Ce n'est qu'il y a un mois et demie que j'ai pu me reconnecter à un groupe d'appartenance, prenant sur mon sommeil et dépensant de l'argent pour y aller chaque semaine ; aucun de ces sacrifices ne m'ayant d'ailleurs été particulièrement insupportable. Difficiles, oui. Mais pas insupportables. Les termes de la vie sont parfois difficiles, voire rudes. Je vis depuis assez longtemps pour savoir ça et je vis depuis assez longtemps abstinent pour l'accepter facilement, parce que c'est évidemment quelque chose « que je ne peux pas changer ».

*En revanche*, ce qui me remplit de honte et de colère (contre moi) est que malgré toutes ces années, je continue à mal gérer certaines choses fondamentales, en particulier l'argent. Je gagne à peine plus que le salaire minimum, j'ai dilapidé un héritage et cassé plusieurs plans d'épargne. Mes finances sont lamentables et c'est entièrement de ma faute. J'ai gâché des chances de m'améliorer et de mieux m'organiser. Je suis abstinent depuis longtemps et toujours aussi pauvre — et de nouveau, pas du fait des circonstances mais *de mon fait* — et ceci me remplit de honte.

Alors quand je pense à fêter mes 40 ans d'abstinence, mes échecs me hurlent au visage, alors que mes progrès chuchotent. Certains me disent que je suis pour eux un exemple de personne qui « reste abstinent quoiqu'il se passe » du fait de ma situation ; je sais que je suis l'exemple de quelqu'un qui est beaucoup moins qu'il pourrait. Je me suis demandé si ça valait la peine que je fête ça, je me suis même demandé si je devais faire l'effort d'atteindre cette date. Des idées de rechute délibérée ou même pire m'ont traversé l'esprit et j'ai été tenté. Mais je suis resté abstinent. Comment se fait-il que je n'aie pas cédé au désespoir ?

- Mon temps d'abstinence. Des milliers d'aujourd'hui où j'ai pris l'habitude de rester abstinent.
- Notre littérature. « Nous avons besoin de ... retourner en réunion ... et aider un nouveau à rester abstinent un jour de plus. »\*
- Les amis : il y a ceux qui ont plus de 30 ans qui me connaissent tellement bien et ceux qui ont plus de 30 jours qui se sont fait une idée. Ce qui m'importe est que mes amis n'ont pas peur d'être honnêtes avec moi.
- Le service. Je reste motivé en entretenant ma bonne volonté.
- Nos étapes. Peut-être pas tous les jours ni même tous les deux jours mais quand même — *quelques* jours.



Illustration : Amanda M,  
Nebraska, États-Unis

\* Texte de base, « Chaque jour nous en révélera davantage »

- Les réunions de NA. Il y a des réunions que j'aime et d'autres pas. Des réunions où j'arrive en retard, d'autres où je pars en avance. Une toutes les deux semaines, quatre dans la semaine. Les réunions. Les réunions de NA.
- L'esprit de NA. La fraternité de NA. Tous les deux forts et tous les deux utiles depuis mes premiers jours.

Et aujourd'hui, *juste* pour aujourd'hui, je suis prêt à faire ce qu'il faut pour atteindre 14 610 jours d'abstinence. On verra...

AJ H, New Jersey, États-Unis

## Concours de légendes

Voici votre chance de participer au *NA Way Magazine* d'une manière complètement différente. Écrivez une légende pour cette photo, envoyez-la nous et vous participerez au prochain concours sans autre formalité. Nous choisirons la meilleure (et peut-être quelques autres) et la publierons dans un numéro suivant. Votre récompense sera la satisfaction de voir votre nom dans *The NA Way* !

Envoyez-nous votre suggestion par e-mail à l'adresse [naway@na.org](mailto:naway@na.org), avec « Basic Caption Contest » comme sujet et n'oubliez pas d'inclure votre nom et votre ville dans le corps du message.



Photo : Irene C, County Westmeath, Irlande

*The NA Way Magazine*

*NAWS News*

*Reaching Out*

Mailings des SMNA

*Just for Today*

*(juste pour aujourd'hui)*

e-mail quotidien

**L'abonnement électronique :**  
**pas de frais d'impression**  
**pas de frais d'envoi**  
**une réception immédiate**  
**par e-mail**

## Aidez-nous à réaliser VOTRE NA Way

Merci de partager votre expérience du rétablissement avec la Fraternité de NA : vos histoires, votre opinion sur des sujets NA, des photos ou des créations sur le rétablissement. Nous apprécions également les bulletins de vos communautés locales de NA. Vous pouvez nous envoyer des documents électroniques (documents texte, jpg, gif, pdf, etc.) à l'adresse [naway@na.org](mailto:naway@na.org). Pour de plus amples informations sur l'envoi d'informations et pour récupérer le formulaire de cession des droits d'auteur (author release form), rendez-vous sur la page [www.naway.org](http://www.naway.org).

## Deuil

En mars 2015, mon très cher compagnon de route depuis 16 ans et trois mois a été atteint d'un cancer fulgurant. Il a été opéré et fin avril, le scanner n'a pas trouvé d'autres cellules cancéreuses. Il a commencé un traitement préventif qui l'a rendu malade et incapable de manger la plupart des aliments ou de tolérer ses aliments favoris, ce qui nous a conduits à chercher des compléments alimentaires. Il a perdu du poids et des forces mais il n'a pas perdu l'espoir. Son optimisme contagieux et le fait que j'avais travaillé ma troisième étape chaque jour les 30 jours précédant la tomographie nous aidaient à garder l'espoir que tout allait bien se passer.

Mais ma puissance supérieure et moi n'étions pas du même avis. Ce que je voulais, que j'espérais n'était pas ce que ma puissance supérieure avait décidé. Après un examen de contrôle chez le cancérologue, une autre intervention chirurgicale et un autre scanner, il s'est avéré que malgré le traitement préventif, le cancer s'était développé. Une autre chimiothérapie a commencé et la douleur n'a fait qu'empirer.

Nous avons encore de l'espoir. Mon partenaire a lu le texte de base et « Vivre abstinent » du début à la fin. Nous avons prié ; nous parlions de la mort. Nous avons parlé de nos craintes et mon partenaire semblait plus inquiet de comment j'allais survivre sans lui que de la mort elle-même. Bien que ces discussions semblaient raisonnables, je crois que j'étais en plein déni.

Il est mort cinq jours après que la date de la deuxième chimiothérapie ait été fixée. Après avoir examiné mon partenaire, le cancérologue nous avait conseillé d'annuler cette chimiothérapie car il n'y avait plus rien à faire. Mon partenaire a ensuite perdu l'espoir et il est mort.

J'ai alors senti une douleur au fond de mes entrailles, associée à un soulagement qu'il ne souffrirait plus et que sa PS s'occuperait de lui à partir de maintenant. Le premier choc passé, quelques semaines plus tard, j'ai commencé à me tourner vers ma PS mais je n'arrivais pas à trouver de réponse. Cherchant en vain à accepter que mon partenaire ne reviendrait jamais, j'en venais toujours à lâcher mon estime de moi.

Presque 14 mois plus tard, j'en suis encore à me débattre, faute de pouvoir accepter la vie selon ses propres termes. Je reprends peu à peu confiance mais il me manque tellement que j'ai mal.

J'ai changé de marraine après sa mort et je suis contente de construire cette nouvelle relation et d'apprendre à faire de nouveau confiance. J'ai conservé mon service avec mes filleules ; ça m'a aidé d'avoir un engagement envers les autres pour me détourner de ce que je ressentais, au moins temporairement. J'ai continué à aller en réunion chaque semaine et j'ai été à plus de trois réunions par semaine les premiers mois. La fraternité m'a dans l'ensemble beaucoup soutenue mais beaucoup de gens nous connaissaient en tant que couple et ils ont été — et ils sont encore — tellement perturbés par sa disparition et gênés parce que ne sachant pas quoi me dire qu'ils m'ont évitée. Je sais qu'ils font eux aussi leur deuil mais c'est douloureux qu'ils n'aient pas cherché à me contacter.

L'une de mes difficultés après la perte de mon partenaire a été de recommencer à écrire. Je ne suis pas quelqu'un qui écrit et j'ai été incapable de continuer mon travail d'étapes. Je n'ai pas continué à écrire mon journal. J'espère que cet exercice m'aidera à exprimer une partie de ce que je ressens et de ce que j'ai ressenti les mois passés, et que ça me permettra de lever ce blocage au niveau de l'écriture.

Heureusement, même si je n'avais pas tellement la tête à ça à ce moment là, j'ai du travail et je fais de mon mieux pour rester concentrée sur ce que je fais, sur la base d'un jour à la fois ou d'une minute à la fois

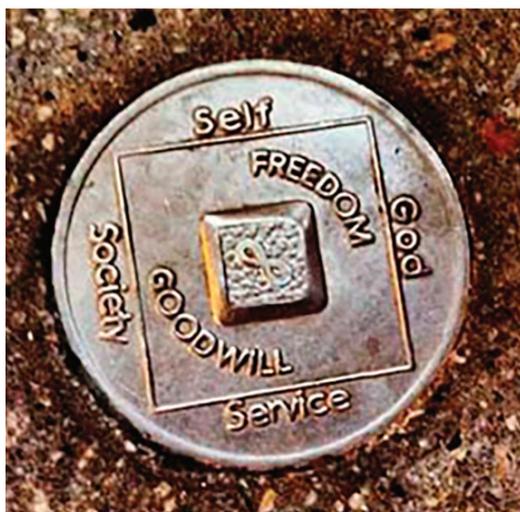


Photo : Jaime V Médaille éternité

Cheryl B, Johannesburg, Afrique du Sud

# Quatrième étape

J'ai commencé à écrire ma quatrième étape pour la première fois en 2003. Je me souviens que j'étais pétrifiée ; ça me semblait tellement énorme ! Honnêtement, je ne sais pas si j'ai alors fini de l'écrire mais je sais que je ne l'avais pas lue à ma marraine à cette époque parce que j'ai rechuté. Aujourd'hui, grâce à ma Puissance Supérieure, je suis revenue en NA et je suis capable de faire mon inventaire et de travailler cette étape avec ma marraine.

Cette fois-ci, j'écris sur la base du *Guides de travail des étapes de NA*. Alors que je travaillais la section sur les ressentiments, j'ai feuilleté le guide (un peu comme quand on va lire le dernier chapitre d'un livre pour savoir qui y est à la fin ou comment ça se termine). Les mots du guide m'ont sauté au visage : les sentiments, la culpabilité, la honte, la peur, les relations, le sexe et la violence. Quelle panique ! Mon cœur battait la chamade et j'ai eu soudain une bouffée de chaleur et me suis mise à transpirer ; je n'arrivais plus à respirer. J'ai reposé le livre et je ne l'ai pas rouvert pendant trois semaines. Quand j'ai fini par en parler à ma marraine, savez-vous ce qu'elle m'a dit ? « Ne fais plus ça ! Prends chaque question comme tu prends chaque jour : l'un après l'autre ! » Et c'est sûr que c'est logique. Elle m'a demandé de répondre aux questions dans l'ordre parce que quand j'abordais un nouveau sujet, ce que j'avais écrit dans les sections précédentes m'y avait préparé. Alors j'ai prié pour recevoir cette aide avant de rouvrir le guide de travail et mon cahier, puis je m'y suis remise.

Un paragraphe m'a marqué dans le texte de base sur le quatrième chapitre dans la section « Ça marche » : *Nous comparons nos fonctionnements passés et notre comportement actuel pour choisir ce que nous voulons garder et ce que nous voulons jeter*. Personne ne nous oblige à abandonner notre misère. Cette étape a la réputation d'être difficile ; en réalité, elle est plutôt simple. Elle me dit que je ne DOIS plus être cette personne, que je peux choisir ce qui est bon, le développer et jeter le mauvais par la fenêtre. Elle me rappelle aussi que je ne suis pas obligée de vivre dans le passé,

que je dois juste le résoudre par écrit et avec mon parrain ou ma marraine, puis le laisser partir. C'est très semblable à la deuxième étape qui me permet de choisir les caractéristiques que je souhaite pour ma puissance supérieure. Ce programme me donne des choix de ce type, que je n'ai jamais eus dans la dépendance active. Je peux choisir d'être misérable ou de vivre dans la solution, de ne pas être la personne que je souhaite ou d'en être une meilleure que celle que j'étais hier. Alors je continue à aller chercher aux tréfonds de ma mémoire mais quand ça devient trop sombre, je ressors notre texte de base et je relis cette phrase. Ça me ramène dans son cercle de lumière.

Je suis très douée pour attirer l'attention et pour m'assurer d'être celle qu'on regarde, même si c'est au prix de vous faire apparaître moches. Le reconnaître et essayer d'agir différemment est pour moi une leçon d'humilité. Ce n'est pas ma personnalité toute entière qui doit changer mais j'ai envie de changer certaines choses parce que je n'ai plus envie d'être comme ça aujourd'hui. En écrivant mon inventaire et en examinant

**Encore...  
je suis une  
bonne personne.**

mes responsabilités, j'ai vu certains de ces défauts de caractères et certaines de ces qualités. Je vois aussi que je suis une bonne personne. Ouah. Encore... je suis une bonne personne.

J'apprends aussi que ma peur, bien qu'elle soit absolument paralysante, est normale. Je ne dois pas voir peur. C'est un mécanisme de défense avec lequel je (entre autres) suis née. Pourtant, je ne dois plus laisser la peur me paralyser. Je ne peux pas la laisser contrôler mes décisions ou me dicter ma conduite. J'ai du mal à admettre que quelque chose me fait peur mais je peux pourtant admettre que je suis impuissante face à la peur et permettre à ma Puissance Supérieure de m'aider à la traverser.

Cette capacité à reconnaître mes défauts et mes qualités est un cadeau incroyable qui m'est précieux. Ce programme est plus qu'étonnant quand je le

vis vraiment au mieux de mes possibilités. Je n'ai plus à vivre dans le passé, plus à m'en cacher, à l'éviter ou à mentir. Je peux l'accepter, y faire face, être honnête et avancer en devenant une personne meilleure, avec l'aide des autres dépendants et de ma PS.

Wendy W, Virginie, États-Unis

## Éveil de l'esprit

C'était un 20 décembre quand mon éveil spirituel s'est produit. Alors que je marchais dans la rue, j'ai senti au fond de moi-même que je m'aimais bien. Je me suis demandé ce que c'était. Je n'en avais aucune idée.

Quelques mois plus tard, j'ai été de nouveau conscient de mon bonheur. Après cela, dans un train, j'ai eu de nouveau le même sentiment de plénitude. Je me suis ensuite rendu compte que c'était peut-être un signe de quelque chose. Quand je suis rentré à la maison, j'ai regardé quelques documents de NA et j'ai trouvé que notre éveil s'accompagne d'une impression de libération de la solitude et d'une meilleure compréhension de comment vivre. « Oui, bien sûr, » me suis-je dit, « maintenant, je ne me sens plus seul ». Faire ce que ma Puissance supérieure veut que je fasse — ne pas consommer de drogue et aller en réunion de NA — m'aide à mieux vivre. J'ai compris que c'est ce que je devais faire.

L'année suivante, je voyageais en train et mon sentiment de bonheur était si fort que j'étais au bord des larmes mais je n'ai pas pleuré. J'ai reconnu que c'était une émotion similaire à ce que j'avais déjà vécu. Du fait que c'était la troisième fois que ma Puissance Supérieure m'envoyait le même signe, j'ai compris qu'il s'agissait d'un véritable éveil spirituel.

Maintenant je me demande pourquoi mon parrain et moi avons consommé de la drogue. Il a dit qu'il l'avait fait pour commencer à s'aimer. Soit. Moi aussi j'ai consommé de la drogue pour m'aimer mais je ne me suis jamais aimé avant mon éveil spirituel, le 20 décembre. Jusque là, j'avais souvent une sensation de manque de drogue mais après, je n'en ai jamais plus eu besoin.

Mon éveil aux choses spirituelles s'est accompagné d'une profonde impression de paix et de bonheur. Puisque je parle de bonheur, mon parrain m'a parlé de son impatience aux feux rouges qui l'obligeaient

à attendre. Un peu d'expérience du rétablissement lui a permis de se détendre dans cette situation. Aujourd'hui, quand il attend qu'un feu passe au vert, il attend patiemment que ça se produise. Alors maintenant, j'attendrai calmement comme si je n'attendais pas et je me dirai que quand le feu passera au vert, je traverserai la rue.

Gian S, Tokyo, Japon

## MZSS : pas juste pour le service

Moi ? J'ai 65 ans et je suis abstinent depuis novembre 1983. Partager des idées et des pratiques de service. Apprendre comment les entités de service transmettent le message dans tout le pays. C'étaient mes premières motivations pour participer au symposium de service multi-zones (MZSS) en 2016. Passer du temps avec d'autres serviteurs de confiance, des hommes et des femmes que je ne vois que de temps en temps me motivait également fortement. Mais je ne m'attendais pas à une guérison qui ne se produisait pas depuis longtemps.

Pendant ce week-end, j'ai continué à traverser des moments difficiles dans les couloirs et les ascenseurs. Je n'arrêtais pas de rencontrer un collègue qui m'avait manqué de respect il y a quelques temps. Je refusais de le saluer ou de le regarder. Et pourtant, il était là, encore et encore. Et moi j'étais là aussi et je l'ignorais, encore et encore.

Le dimanche matin, comme la fin du symposium approchait, je m'étais levé tôt pour installer les chaises dans un coin de la grande salle pour une réunion de rétablissement à 7 heures du matin. Son sujet était la lecture du jour dans le livre de méditations *Juste pour aujourd'hui* — qui traitait du travail de quatrième étape. Lors de mon partage, je me suis entendu dire quelque chose qui m'a pris un peu au dépourvu. « La quatrième étape nous demande d'examiner nos ressentiments. » Il m'est devenu clair que j'en voulais à cette personne depuis plus de dix années.

Comment ? Je suis assez vieux pour oublier d'innombrables choses chaque jour : Où est mon satané téléphone ? Est-ce que j'ai vraiment oublié ma liseuse dans le bus ? (Oui mais un bon citoyen l'a rapporté aux objets trouvés). Est-ce que les recyclables sont ramassés cette semaine ou était-ce la semaine dernière ? Vous voyez le tableau ? J'oublie ÉNORMÉMENT de choses ! Par contre, je me rappelle très nettement de quelqu'un qui m'a maltraité *il y a plus d'une dizaine d'années ?!*

La chose suivante que j'ai dite était que je m'engageais devant le groupe, si je croisais de nouveau cette personne avant le départ, à lui faire amende honorable pour lui avoir entretenu cette rancune. Le pardon est une chose difficile à appréhender, vous ne trouvez pas ? Je ne savais pas vraiment quelle procédure utiliser pour lâcher un ressentiment. Pour pouvoir changer la manière dont j'interagis avec quelqu'un, il est probablement plus poli de dire quelque chose plutôt que d'attendre que l'autre personne lise dans mes pensées et devine la nouvelle attitude. Assis là avec mes lèvres encore en mouvement, je me suis également permis de dire tout haut que j'espérais bien que nos chemins ne se croiseraient pas avant mon départ de l'hôtel pour prendre mon avion de retour.

Vous savez bien comment ça se passe, hein ? Je suis tombé dessus à ma sortie. Je l'ai arrêté. Je lui ai parlé pendant qu'il se rendait à sa voiture. Je lui ai serré la main. Je l'ai même peut-être pris dans les bras.

Quand les gens me demandent pourquoi je continue à aller en réunion de rétablissement, et bien voici pourquoi. Peu importe qui je suis, peu importe mon âge, peu importe le nombre de mes années de rétablissement, il est toujours possible de trouver davantage de rétablissement — même dans les lieux où on s'y attend le moins, comme un symposium destiné

à transmettre un message de rétablissement aux autres. Parfois, « l'autre » c'est moi.

Kit E, Minnesota, États-Unis

## Une épopée d'ingérabilité

À environ 15 h 30, j'ai quitté mon travail, pour me rendre chez mon médecin (à environ 80 kilomètres) avant qu'il ferme à 17 h. J'étais sans médicament contre le diabète depuis 5 jours parce que le pharmacien ne voulait pas me les délivrer gratuitement sans un nouvel accord de prise en charge de ma mutuelle et que je n'avais pas 800 \$ à dépenser pour les payer de ma poche. Je n'avais pas pu me rendre au cabinet médical le vendredi précédent ni le lundi avant la fermeture donc après cinq jours avec un niveau de sucre élevé dans le sang et des difficultés croissantes à me concentrer, je voulais me rendre à la clinique avant 17 h pour au moins pouvoir avoir quelques échantillons jusqu'à ce que la situation se règle avec ma mutuelle. Ce n'était vraiment pas le genre de situation que j'aurais dû laisser s'installer et je savais que je devais poser un certain nombre d'actes pour prendre soin de moi — mais j'y travaille en permanence dans le cadre de mon rétablissement.

Après avoir quitté le bureau, je me suis rendu compte que dans mon état à moitié comateux, je n'avais pas pris mon portefeuille !...

Matt S, Californie, États-Unis

Pour lire la suite de l'épopée de Matt, cliquez ici

## Aidez-nous à réaliser VOTRE NA Way

Merci de partager votre expérience du rétablissement avec la Fraternité de NA : vos histoires, votre opinion sur des sujets NA, des photos ou des créations sur le rétablissement. Nous apprécions également les bulletins de vos communautés locales de NA. Vous pouvez nous envoyer des documents électroniques (documents texte, jpg, gif, pdf, etc.) à l'adresse [naway@na.org](mailto:naway@na.org). Pour de plus amples informations sur l'envoi d'informations et pour récupérer le formulaire de cession des droits d'auteur (author release form), rendez-vous sur la page [www.naway.org](http://www.naway.org).

# « Principes directeurs : l'esprit de nos traditions »

*Guiding Principles* (Principes directeurs) a été conçu comme un guide de travail « modulaire », afin que chacune des sections des chapitres puisse être utilisée de différentes manières. Chaque chapitre commence et se termine par un texte qui peut être utilisé pour méditer, comme sujet de réunion de rétablissement ou comme sujet de discussion en réunion de service. Il existe également des sections pour écrire, discuter ou des questions destinées à des ateliers, pour les membres, les groupes et les comités de service.

Les exercices des sections « Mot à mot » et « Principes spirituels » nous demandent de réfléchir au sens des mots, des phrases et des principes spirituels de chaque tradition, afin de mieux comprendre et de pratiquer chaque tradition comme un tout. Nous pouvons utiliser le dictionnaire pour chercher le sens de certains mots ou expressions dans le cadre d'exercices personnels d'écriture ou discuter des principes spirituels liés à chaque tradition en réunion d'affaires ou en réunion de comité de service.

Dans le numéro d'octobre de *The NA Way*, nous avons publié des exemples de questions tirées du chapitre sur la première tradition des *Guiding Principles*. Dans ce numéro, nous partageons des extraits des sections « Mot à mot » et « Principes spirituels » du chapitre sur la deuxième tradition.

## Mot à mot

Définissez, expliquez ou clarifiez certains mots ou phrases extraits de cette tradition, un à la fois ou en relation les uns avec les autres pour un travail d'écriture ou de discussion avec votre parrain ou marraine, ou avec d'autres membres de NA.

### Exemple : serviteur

Être un serviteur peut signifier aider les autres dans une relation déséquilibrée mais ceci n'est pas la seule acceptation de ce terme et ce n'est pas cette signification à laquelle nous pensons quand nous l'utilisons en NA. D'autres sens de ce terme décrivent une personne dévouée, utile ou positive qui prend soin des autres ou qui effectue une mission. Un serviteur agit avec application et dévouement. Il s'agit d'une mission de confiance et non de pouvoir. Nous utilisons ce terme pour nous assurer qu'aucun individu n'ait la propriété exclusive d'une quelconque partie de NA. Nous servons notre fraternité avec humilité et gratitude, et nous reconnaissons la valeur de la contribution de chacun. Il est essentiel que nous essayions de servir de manière détachée pour remplir notre mission, plutôt qu'en nous y impliquant personnellement. La tâche, l'objectif et le processus sont en effet tous de nature spirituelle.

Le service nous change. De même que faire amende honorable nous apprend à pardonner davantage, le service désintéressé apporte de la générosité, de la compassion et une conscience d'être utile. Le

service est un entraînement à la manière de nous comporter dans la vie. Il est l'occasion de redonner ce qui nous a été donné et de prendre conscience de toutes les richesses que nous avons prises pour acquises à l'intérieur et à l'extérieur du contexte de Narcotiques Anonymes.

## Principes spirituels

Chaque tradition met en œuvre une série de principes spirituels. Si vous voulez réfléchir aux applications de cette tradition, la liste de termes ci-après de principes et de valeurs pourra vous être utile. Réfléchissez-y par écrit ou oralement avec votre parrain ou marraine ou avec d'autres membres de NA. Si d'autres principes ou valeurs qui n'y figurent pas vous semblent importants, examinez-les également.

- unité • capituler • accepter • engagement
- abnégation • amour • anonymat • sécurité
- hospitalité • empathie • bonne-volonté • humilité

### Exemple : amour

L'amour est l'une des forces motrices en Narcotiques Anonymes et pourtant, la deuxième tradition est la seule tradition contenant le mot amour. L'esprit d'amour qui nous unit est plus fort que nos personnalités individuelles. Un esprit d'amour donne vie à l'anonymat, nous permettant de nous retrouver dans l'unité. Être serviteur de confiance, agir dans un esprit d'amour et faire confiance à une puissance supérieure à nous-mêmes font partie des pratiques de cette tradition. L'amour que nous partageons en NA signifie que nous prenons

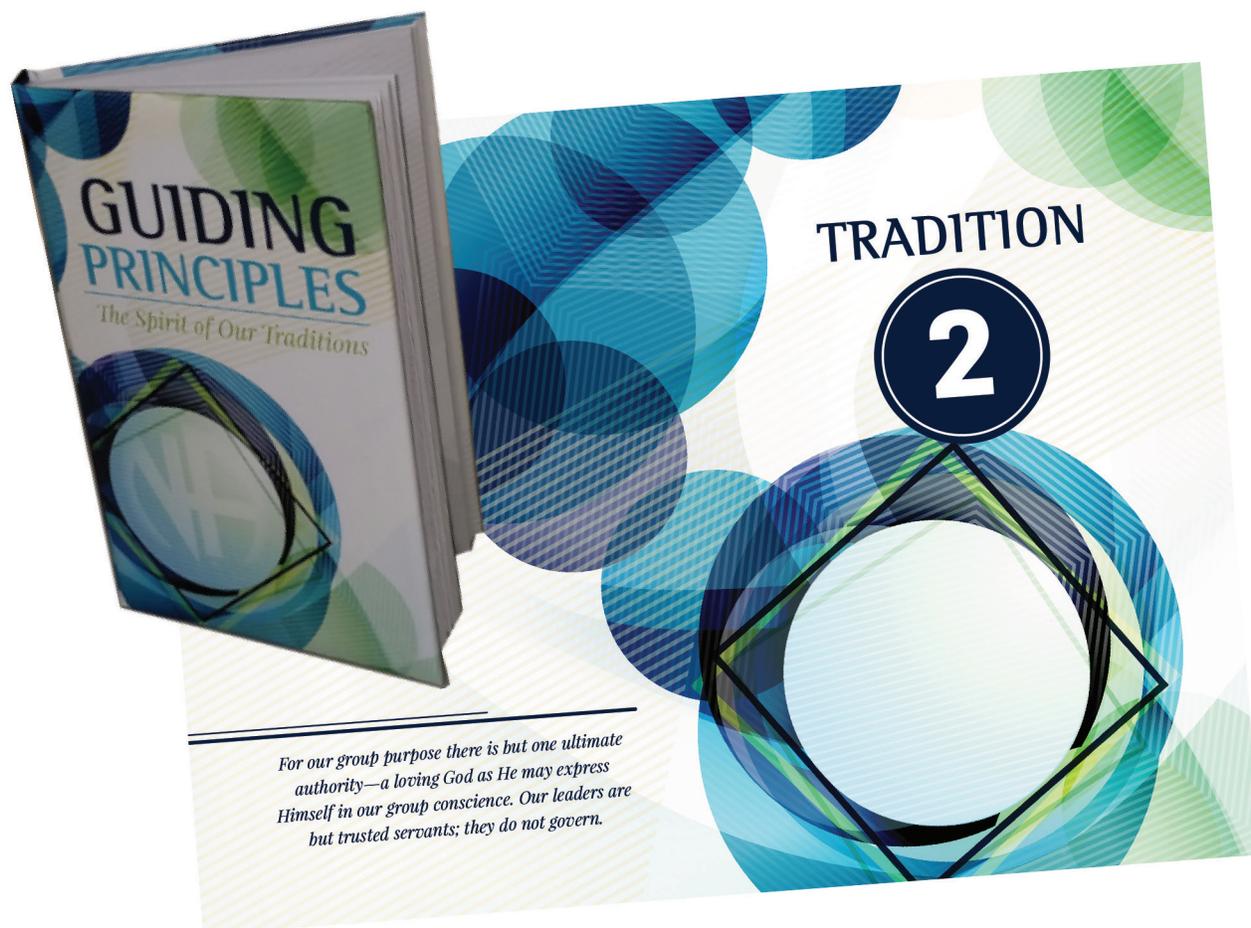
la peine de nous sauver mutuellement la vie. Les choses les plus aimantes que nous faisons les uns pour les autres ne sont pas toujours les plus simples ni les plus douces. Nous essayons d'entrer en contact les uns avec les autres et de faire du service avec gentillesse, soin et empathie, ainsi que de trouver la force d'aller vers les autres avec honnêteté et compassion.

Indépendamment de qui nous sommes, d'où nous avons été et de ce que nous avons fait, nous trouvons en Narcotiques Anonymes un lieu d'empathie, d'acceptation, d'accueil et d'appartenance. Nous ne le trouvons pas avec chacun mais l'anonymat nous libère pour faire l'expérience de l'amour et cet amour, à son tour, nous permet de nous accepter sans réserve les uns les autres. La deuxième tradition nous dit qu'un Dieu d'amour peut s'exprimer dans la conscience de notre groupe mais il est difficile d'entendre un

Dieu d'amour quand on n'est pas dans l'amour. L'unité dépend de notre aptitude à utiliser le point de départ de l'amour, même quand ceci semble la chose la plus difficile à faire. C'est un exercice spirituel qui nous change et un engagement spirituel qui garantit notre survie.

Lorsque les Principes spirituels ont été développés, nous avons reçu une grande quantité de commentaires grâce au processus de relecture et commentaires sur tous les aspects de ce livre et maintenant, nous nous réjouissons de vos retours sur l'utilisation de ces *Guiding Principles*. L'un des sujets de discussion de la Fraternité pour ce cycle de conférence est « Comment utiliser les Principes directeurs » et nous espérons que les membres qui veulent en savoir davantage sur ce livre animeront des ateliers et/ou y participeront. Nous encourageons tous ceux qui utilisent ce livre à nous transmettre leur expérience et leurs suggestions pour les autres, afin qu'ils en retirent le bénéfice maximum. Vous pouvez nous envoyer vos commentaires par e-mail, à l'adresse [worldboard@na.org](mailto:worldboard@na.org).

Pour plus d'informations sur le sujet de discussion des *Guiding Principles* (et sur les autres sujets de discussion), consultez la page [www.na.org/IDT](http://www.na.org/IDT), sur laquelle nous publierons les profils d'atelier et de discussions ainsi que les autres documents ressource.



# #weareeverywhere



The NA Way Magazine, janvier 2017

Photos : Timmy L, Andi M et Jaime V, Massachusetts, États-Unis

# Développement de la fraternité

Tout ce que font les Services Mondiaux de NA (SMNA) fait partie du Développement de la fraternité et Une vision du service de NA guide tous leurs efforts. Pour être efficace, le DF nécessite communication, connexion et collaboration. Pour savoir ce qu'ils peuvent et doivent faire, les Services Mondiaux doivent donc toujours rester à l'écoute de notre Fraternité en constante mutation — et pour pouvoir confier à une communauté NA ou à une entité de service spécifique les choses qu'ils ne peuvent pas gérer. Ceci nécessite une collaboration et une communication de tous les instants. Dans de nombreux cas, les Services Mondiaux de NA mettent en contact des personnes au départ, réunissant des membres et des communautés de NA disparates, puis ces communautés, soutenues par des membres locaux, se développent de manière exponentielle.

## CANA/ACNA

### Mississauga, Ontario Du 23 au 25 septembre 2016

The Canadian Assembly of NA/l'Assemblée canadienne de Narcotiques Anonymes (CANA/ACNA) est un forum de zone qui dessert le Canada tout entier. CANA/ACNA se réunit chaque année en même temps que la Canadian Convention of NA/Convention canadienne de Narcotiques Anonymes (CCNA) pour discuter des problèmes des communautés de NA au Canada, incluant le Développement de la Fraternité et les efforts de sensibilisation qui sont effectués dans tout le pays. Cette assemblée est actuellement constituée de représentants de cinq régions : la Colombie Britannique, Al-Sask, l'Ontario, le Québec et Canada Atlantic, ainsi que de membres de la localité Winnipeg.

CANA/ACNA a invité les SMNA à participer à son assemblée chaque année depuis une bonne dizaine d'années maintenant. Cette participation à CANA nous donne une chance unique de rencontrer tous les délégués régionaux de cette zone et leurs remplaçants en une seule fois et de fournir des informations et un soutien aux autres serveurs de confiance canadiens ainsi qu'à tous les membres y participant. Des plages horaires conséquentes sont généralement réservées à des sessions SMNA. Lors de la CANA/ACNA 2016, nous avons donné des nouvelles des SMA et modéré des sessions de Relations publiques/Développement de la fraternité, ainsi que sur l'application de nos principes aux réseaux sociaux et aux technologies. Lors de cette assemblée, nous avons participé à des débats sur la planification stratégique, les relations publiques et sur beaucoup d'autres sujets. Nous avons également organisé une session nocturne sur l'accueil des membres, ouverte à tous les participants à CANA/ACNA et aux autres membres souhaitant y assister.

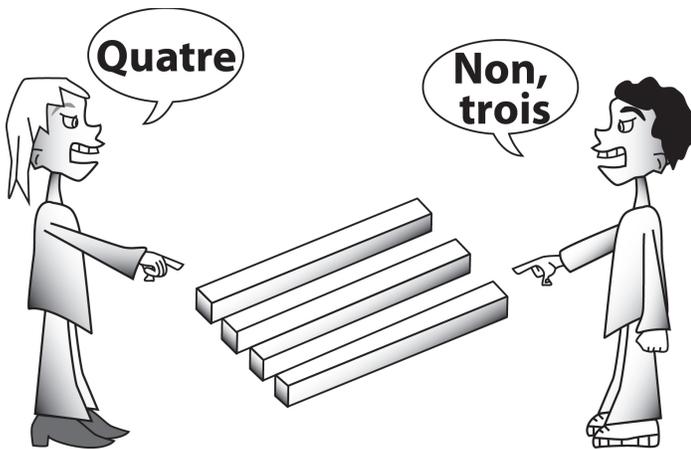
Depuis que nous participons à CANA/ACNA, nous avons constaté une croissance constante et un développement des communautés de NA dans tout le Canada. Ce forum de zone est constitué d'une équipe qui travaille dur et avec détermination pour continuer à développer NA au Canada et pour rendre notre message disponible aux dépendants dans les endroits les plus ruraux et les plus inaccessibles d'Amérique du Nord. Ils utilisent un processus de planification stratégique qui soutient la fourniture de service systématique. Les Services Mondiaux

de NA restent engagés pour soutenir ces efforts. Leur plan de projet en cours inclut :

- La traduction du dépliant d'information n°1 en Inuktitut et en Cree du nord.
- La diffusion gratuite de messages d'information d'utilité publique (PSA) sur les chaînes publiques en anglais et en français (les deux langages officiels au Canada).
- La transformation du site canaacna.org en un site bilingue.
- L'organisation d'événements professionnels proposant des modules de formation continue (CEU).
- L'amélioration des relations entre CANA/ACNA et l'institution pénitentiaire canadienne pour pouvoir utiliser des procédures simplifiées.
- La prise de contact avec l'exécutif fédéral et la mise en place de contacts suivis avec la police montée royale canadienne (RCMP).

Suite à cette réunion CANA/ACNA, les SMNA ont également participé à CCNA, à laquelle environ 600 membres ont participé. Nous y avons modéré des sessions sur deux de nos sujets de discussion actuels : L'atmosphère de rétablissement dans le service, et « Principes directeurs » : utilisation de notre nouveau de guide de travail sur les traditions. Les Services Mondiaux de NA sont fiers de travailler avec CANA/ACNA à la mise en place de notre vision.





## Journées d'étude de service de la région Hawaï

**Honolulu, Hawaï,  
du 8 au 10 juillet 2016**

La région de Hawaï s'étend sur cinq île : Oahu, Maui, Big Island (deux localités : Kona et Hilo), Kauai et Molokai. Les journées d'étude se déroulent sur une île différente chaque année, et l'événement de 2016 s'est tenu à Oahu. La plupart des participants se rendent aux journées d'étude de la région Hawaï en avion. La région rembourse les frais de deux ou trois nouveaux de chaque île pour participer à ces journées d'étude. Nous souhaitons donner la possibilité aux nouveaux venus de se former au service NA, pour mieux transmettre notre message et pour promouvoir le leadership.

La communauté NA de Hawaï est une fraternité différenciée de membres habitant en Asie Pacifique. Trente membres ont participé, incluant notre délégué régional et son remplaçant, un membre du Conseil Mondial qui habite ici et d'anciens administrateurs. Certains participants ont partagé :

- ◆ Je vais participer aux réunions d'affaire et prendre un poste de service.
- ◆ Je poserai ma candidature comme délégué régional remplaçant.
- ◆ Je serai volontaire pour aider à faire une réunion H & I en prison.
- ◆ Je mettrai deux dollars dans le chapeau de la 7ème tradition [au lieu d'un seul dollar].
- ◆ Je comprends maintenant mieux comment faire du service pour nos îles (déclaration d'un membre qui a récemment emménagé à Hawaï).

L'ordre du jour était positif, interactif et basé sur la discussion. Nous avons commencé par un dîner à la fortune du pot, suivi d'une réunion d'orateurs et d'une réunion d'ouverture présentant les activités du week-end et nos attentes. Nous avons

fait circuler un panier « questions » tout le week-end. Parmi les sujets que nous avons traités lors de ce week-end, on compte H & I et les RP qui ont été présentés par certains de nos membres de longue date, l'historique de NA, qui manque dans nos réunions, le « Droit de la propriété intellectuelle de la fraternité » (DPIF) et le financement de NA. Nous avons également organisé un atelier sur le sujet de discussion Mettre en place une atmosphère de rétablissement au niveau du service. Ce sujet de discussion a été traité sous l'éclairage de l'un des points d'Une vision du service de NA : « Tous les membres, inspirés par le don du rétablissement, expérimentent la croissance spirituelle et l'épanouissement à travers le service ». Nous avons la chance de faire partie d'un tout qui propose davantage. Un membre a déclaré « je ne me rendais pas compte de la possibilité ou de la responsabilité que nous avons de mettre en place un environnement aimant et respectueux pour les membres qui sont là et pour ceux qui vont venir nous rejoindre. »

Nous pensons que le service est un élément central du rétablissement en Narcotiques Anonymes. La plupart d'entre nous ne se seraient jamais rétablis sans le travail des membres qui nous ont précédés. Pour commencer un débat sur le véritable leadership, nous avons utilisé un dessin comme celui ci-contre. Il nous a été rappelé que le bon leadership consiste à prendre en compte tous les points de vue sur un sujet, que toutes les opinions de nos membres sont importantes et que chacun doit pouvoir être entendu.

Notre rencontre lors de ces journées d'étude de la région Hawaï a permis de mettre en place un effort de service collaboratif entre toutes nos îles. Nous avons permis à nos nouveaux membres de devenir des leaders. C'était formidable et passionnant. Nous avons donné vie à notre vision, en jetant les bases de la poursuite de la croissance à Hawaï.

## Symposium de service multi-zone

**Milwaukee, Wisconsin**

**Du 23 au 25 septembre 2016**

Le deuxième MZSS a été l'occasion d'un nouveau week-end d'étude du service et de "partage du miracle" ! Nous avons eu environ 200 participants, issus de 30 régions des États-Unis et un membre du Canada, ainsi que des membres NA du Brésil,

du Canada et des États-Unis qui nous ont rejoint par Internet pour deux ateliers. Si vous n'avez pas pu participer, vous pouvez consulter les enregistrements audio et les documents archivés sur le site [www.mzssna.org](http://www.mzssna.org).



Les membres des groupes de travail de trois forums de zone (Midwest, Plains States et Southern) ont organisé ce symposium de manière virtuelle et ils ne se sont pas rencontrés en personne jusqu'au week-end du symposium. Tout ceci grâce à l'utilisation de technologies, grâce à la foi, à la confiance et à la persévérance, ainsi que grâce à de nombreuses heures de travail des membres qui ont aidé d'une manière ou d'une autre, avant ou pendant le week-end. Nous avons organisé des ateliers avec des dizaines de présentateurs sur toute une série de sujets liés au développement de la Fraternité, aux relations publiques et aux services technologiques. Nous avons entendu des membres partager sur quelques répercussions de MZSS 2014. Les participants ont été enchantés de leurs nouveaux savoirs et idées et simplement d'avoir passé du temps et d'avoir étudié avec d'autres dépendants qui sont dépendants et enthousiasmés par la transmission du message de NA.

Le prochain MZSS se tiendra dans la zone Plains States à l'automne 2018. Pour savoir comment vous y impliquer ou pour être tenus informés, consultez la page [www.mzssna.org](http://www.mzssna.org).

## Journée d'étude du service Western

**San Diego, California  
Du 21 au 23 octobre 2016**



L'événement itinérant connu sous le nom de « journées d'étude du service Western » (WSLD) propose aux membres de l'ouest des États-Unis (et au-delà) une possibilité de partager leur expérience du service

et des bonnes pratiques. Il est passé d'un format orienté information du public à un événement fournissant des ateliers sur tous les sujets du service.

Les lignes de conduite des WSLD incluent d'inviter les SMNA à participer et de proposer au moins deux ateliers par an. Nous sommes toujours heureux d'y participer et de modérer autant de sessions que demandé. Cette présence des SMNA sur un événement de service multi-régional nous permet d'avoir une interaction directe avec une large section de membres de plusieurs communautés NA.

Lors des WSLD 30, organisées par la région « San Diego Imperial Counties », les SMNA ont présenté des ateliers sur une série de sujets incluant une présentation des SMNA, les bonnes pratiques en matière de conventions et d'événements, les relations publiques et le développement de la fraternité, l'équilibre entre responsabilités juridiques et spirituelles pour les conseils d'administration régionaux et des conventions, ainsi que l'atmosphère de rétablissement dans le service. Nous

avons également organisé une session de bilan le dernier matin de cet événement, appelée « Ce que j'ai appris aux WSLD », qui a donné aux participants la possibilité d'exprimer ce qu'ils ont entendu et appris et les actions qu'ils souhaitaient mettre en place dans leurs localités et régions d'appartenance.

Chaque année, les WSLD organisent une journée dédiée aux professionnels pour qu'ils puissent discuter avec les membres de NA des moyens de collaborer pour aider les dépendants en quête de rétablissement. WSLD 30 a proposé des présentations faites par des médecins et des professionnels du traitement sur l'utilisation de médicaments psychiatriques en rétablissement et sur la coopération avec les centres de traitement des militaires en exercice et des vétérans, ainsi que par des représentants des groupes Nar-Anon.

D'autres sessions WSLD ont été consacrées à des sujets comme diriger un comité de service NA, attirer de nouveaux membres avec la technologie, prendre contact, les sites Internet, les douze concepts de service, la technologie des lignes d'appel téléphoniques, les RGS, le parrainage derrière les barreaux, la mise en place de groupes d'appartenance forts, les projets scolaires, l'utilisation de technologies pour l'unité et la coopération dans les activités, le onzième concept de service, l'infrastructure des relations publiques, ainsi que trois ateliers en espagnol : Historia de NA, Hel et Orador principal.

Les journées d'étude WSLD 31 seront organisées par les localités « Santa Cruz » et « Monterey Counties » en région « Central California » et elles se tiendront à Santa Cruz. Vous pouvez écouter les enregistrements des sessions des WSLD 30 sur le site [www.sandiegona.org/events/wsl-d-xxx/](http://www.sandiegona.org/events/wsl-d-xxx/) et en apprendre davantage sur les WSLD, sur le site [www.wsl-d.org](http://www.wsl-d.org).

## Sujets de discussion

Les sujets de discussion de la Fraternité sont des sujets sur lesquels les communautés NA du monde entier réfléchissent lors de discussions et d'ateliers pendant chaque cycle de conférence de deux ans. Ces discussions nous incitent à creuser certains sujets et elles nous aident à contribuer à l'unité au sein de nos groupes et entités de service. De plus, lorsque vous envoyez les conclusions de vos discussions au Conseil Mondial, vous contribuez à enrichir nos ressources et à améliorer les services de la fraternité toute entière.

Les sujets de discussion du cycle 2016–2018 sont :

- L'atmosphère de rétablissement dans le service
- Application de nos principes aux technologies et aux réseaux sociaux
- Utilisation des *Guiding Principles: The Spirit of Our Traditions* (Principes directeurs : l'esprit de nos traditions)

Consultez la page [www.na.org/IDT](http://www.na.org/IDT) sur laquelle seront publiées peu à peu les informations et les documents d'atelier pour vous aider à discuter de ces sujets.

## NA Philippines

Les Services Mondiaux de NA travaillent avec les communautés de NA du monde entier à travers le développement et le soutien de la Fraternité. Nous collectons et nous échangeons des informations avec les membres, les serveurs de confiance et le public sur des sujets comme les problèmes rencontrés par les comités de service, des idées de nouveaux projets et comment démarrer une nouvelle réunion. Et quand l'inattendu se produit et qu'un accident affecte NA, les membres peuvent — et ils le font souvent — appeler les SMNA à l'aide. Les ouragans, les inondations, les tremblements de terre et d'autres événements peuvent dévaster des communautés NA en détruisant ou en endommageant leur littérature, en leur faisant perdre leur salle de réunion et en rendant les communications difficiles. Dans ces circonstances, les Services Mondiaux peuvent fournir un support et des ressources pour aider les communautés NA locales à se remettre sur pieds et à continuer à transmettre le message de NA.

Récemment, le délégué régional de NA Philippines (Narkotiko Anonimo Pilipinas) a contacté les SMNA pour obtenir son aide suite à l'arrivée massive de nouveaux membres, peut-être en partie du fait de la politique gouvernementale d'information dans ce pays. Nous sommes heureux d'apprendre que des réunions sont fortes et sûres et que les membres philippins augmentent de manière sensible leurs efforts de relations publiques, pour faire en sorte que ceux qui cherchent du rétablissement soient conscients de l'existence de NA. Dans cette démarche, ils ont eu un besoin urgent de littérature. En réponse à ce besoin pressant, les Services Mondiaux ont envoyé un lot de documents de rétablissement et de supports de relations publiques qui a été suivi d'un autre lot de plus de 35 colis de documents à distribuer dans cette région. Et NA Philippines a été encouragé à recontacter les Services Mondiaux s'ils ont besoin de davantage de documents.

Les membres individuels, les groupes et les comités de service sont souvent disposés à apporter leur aide quand ils entendent des communautés NA en demander mais il peut être difficile de déterminer le type d'aide nécessaire dans une localité ou une région différente de la vôtre et la manière d'apporter cette aide dans les bonnes mains dans une communauté NA. Des tentatives bien intentionnées d'apporter de l'aide en envoyant des documents de NA dans un autre pays échouent parfois partiellement du fait de pertes, de saisies ou d'autres événements empêchant leur livraison.

Rester en lien permanent avec notre fraternité mondiale permet aux Services Mondiaux de NA de savoir et de pouvoir gérer la communication, l'expédition et la douane ainsi que les problèmes d'ordre culturel. Grâce à ce lien, les SMNA peuvent travailler directement avec les membres NA locaux pour déterminer exactement ce qui est nécessaire et le meilleur moyen de s'assurer que les documents envoyés aboutissent réellement dans les groupes NA entre les mains des dépendants. C'est ainsi qu'alors qu'il n'est pas simple pour des membres ou des groupes de soutenir une communauté de NA dans le besoin, envoyer des contributions aux Services Mondiaux de NA est un moyen de conduire une action efficace — pour aider les dépendants en rétablissement à trouver Narcotiques Anonymes.

*Les Services Mondiaux sont les services gérant les problèmes et les besoins de NA dans son ensemble et que NA propose à ses membres, à ses groupes et à la société. Nos services mondiaux ont pour objectif premier de mettre en place la communication, la coordination, d'informer et de conseiller. Nous fournissons ces services afin que nos groupes et nos membres puissent transmettre notre message de rétablissement plus efficacement et que notre programme de rétablissement puisse être plus largement accessible aux dépendants n'importe où.*

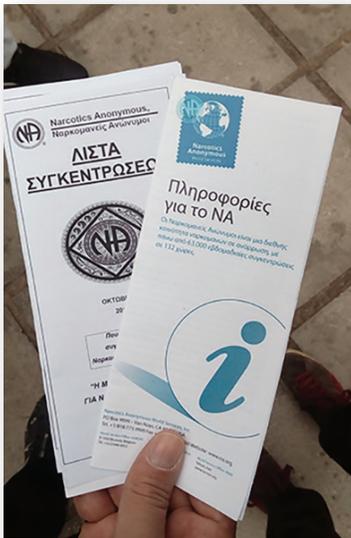
[A Guide to World Services in NA](#)  
(Guide des Services Mondiaux de NA)

**Pour envoyer une contribution aux Services Mondiaux de NA,  
affichez le site [www.na.org/contribute](http://www.na.org/contribute)  
ou envoyez votre don par courrier : NA World Services,  
PO Box 9999, Van Nuys, CA 91409, États-Unis**



# En images

Les communautés de NA sont invitées à envoyer des photos de leurs lieux de réunion et de leurs événements. Nous ne pouvons pas utiliser de photos sur lesquelles des membres de NA peuvent être identifiés. Merci de préciser le nom du groupe ou de l'événement, le lieu, la durée d'existence, le format ou l'originalité et ce qui fait que ceci est représentatif de votre communauté NA. Envoyez-nous vos propositions à l'adresse [naway@na.org](mailto:naway@na.org).



## Mettre en place les fondations d'un groupe d'appartenance fort

Comme les groupes dans de nombreux endroits du monde, nous avons rencontré des difficultés à organiser de nombreuses réunions dans un seul lieu et à gérer davantage de réunions que notre communauté ne pouvait en gérer. À de nombreuses occasions, nous avons eu beaucoup d'orateurs et de modérateurs avec un temps d'abstinence court et une faible expérience du service (entre six et neuf mois et aucune conscience de l'importance de transmettre notre message). Nous avons toujours abouti aux mêmes problèmes d'un trop grand nombre de groupes dans un même lieu, ce qui a dépassé sa capacité d'accueil — parfois couplés à de mauvais comportements de certains membres.

Il y a six ans, à Corinthe, une ville proche d'Athènes, nous avons ouvert une réunion en plein air. Des membres ont participé avec réticence mais ils n'ont pas pris de service. Certaines personnes ont ri ou ont eu peur de l'idée d'une réunion en plein air. D'autres ont été enthousiastes et sont venues d'Athènes pour la soutenir. Nous nous sommes réunis pendant environ trois mois, peu à peu le nombre de participants a augmenté et l'engagement des membres envers ce groupe s'est amélioré. L'hiver est arrivé. Nous avons organisé une réunion d'affaires et sommes tombés d'accord pour trouver une salle.

Peu de temps après, notre serveur café a rechuté et a été emprisonné, le serveur littérature a rechuté et a abandonné le groupe et le RSG a déménagé à 800 km. Pour couronner le tout, le prêtre a changé et son remplaçant nous a demandé de partir parce qu'il pensait que nos réunions contredisaient les croyances de l'Église. C'est ainsi que nous nous sommes de nouveau réunis en plein air.

Ce groupe était comme NA en 1959 — mourant. Mais nous avons continué à nous réunir à l'extérieur et à chercher une nouvelle salle. Certains membres commençaient à penser que « peut-être que Dieu ne le souhaite pas » mais nous avons continué à y croire et nous avons trouvé un lieu à l'hôtel de ville. Nous nous sommes souvenus de nos difficultés et nous avons décidé de rester dans la simplicité en n'ouvrant pas une deuxième réunion au même endroit. Nous avons aussi choisi nos serveurs de confiance avec soin.

Assez rapidement, nous avons aidé à ouvrir une réunion en plein air dans la ville d'à côté où un nouveau cercle de serveurs de confiance étaient abstinents et prêts à s'engager. Ça a marché. Grâce à notre responsabilité et en respectant nos principes, ce modèle a permis de mettre en place des fondations solides pour un groupe, avant nous engager à ouvrir une nouvelle réunion.

Un nouveau miracle s'est produit, résultant de la mise en œuvre de nos principes de cette manière. Pour pouvoir installer d'autres réunions, nous souhaitions pouvoir présenter NA au maire de cette ville mais il était trop occupé pour nous recevoir. Par chance, un jour où nous tentions de le voir, nous avons croisé le maire de Corinthe qui avait rendez-vous avec lui. Nous lui avons demandé son aide et après sa réunion avec l'autre maire, les deux sont sortis et nous ont dit qu'après presque un an de réunions en plein air, nous pouvions avoir une salle à Loutraki. Grâce à l'engagement de notre groupe de respecter nos engagements avec le maire de Corinthe, celui-ci a accepté de nous soutenir car il savait que notre groupe se tenait bien et était fiable. Simplement en entretenant notre première réunion et en respectant nos lignes de conduite, les gens avaient fini par nous connaître, nous faire confiance et ils étaient prêts à nous aider.

Tous nos autres membres étaient et sont encore impliqués dans le service et nous continuons à développer et à renforcer nos relations avec les villes. Une troisième réunion a ouvert près de la ville il y a quelques jours, après sept mois en plein air. Nous avons distribué des dépliants, participé à des interviews à la radio pour donner des informations sur NA et nous avons obtenu des annonces publiques à la radio. Au bout du compte, le nombre des amis de NA a augmenté et le message de NA est diffusé : si vous avez un problème de drogue, nous pouvons peut-être vous aider. Dans la localité du nord de la Grèce, cinq réunions en plein air ont obtenu une salle ces quatre dernières années et cinq autres fonctionnent dans cette région. L'année prochaine, la trentième réunion régionale se tiendra à Corinthe — un autre miracle de NA qui est le fruit de toutes nos difficultés.

*Stavros P, Corinthe, Grèce*



# CALENDRIER

Les événements sur plusieurs jours et ceux qui se produisent entre les dates de publication sont imprimés selon le calendrier publié en ligne. Pour annoncer des événements ou pour consulter le détail d'un événement, consultez le calendrier en ligne sur la page [www.na.org/events](http://www.na.org/events). (Si vous n'avez pas accès à Internet, contactez-nous par fax au numéro (+1) 818.700.0700 ou par courrier : The NA Way, Box 9999, Van Nuys, CA 91409, États-Unis).

## Australie

**New South Wales** 3-5 Mar; Far North Coast Area Convention; A & I Hall, Bangalow; [na.org.au](http://na.org.au)

**South Australia** 17-19 Mar; South Australian Area Convention; Barcoo Function Centre, Adelaide; <http://na.org.au/>

## Canada

**Quebec** 3-5 Mar; Youth Convention 21; Hôtel des Gouverneurs Place Dupuis, Montreal; event info: 514.605.6969

## Égypte

**Cairo** 24-24 Feb; Unity Convention-الوحدۃ; Cairo International Stadium-Covered Halls-Lounge 2, Cairo; [naegypt.org/en](http://naegypt.org/en)

## Népal

**Kathmandu** 10-12 Mar; First Asia Pacific Forum Convention; Nepal Academic Hall, Kathmandu; [www.apfna.org](http://www.apfna.org)

## Pays-Bas

**Breda** 1-2 Apr; South Netherlands Area Convention; Amrath Hotel Breda, Breda; <http://naco.nl>

## Nouvelle Zélande

**Rotorua** 10-12 Mar; In All Our Affairs; Waiotapu Forest Camp, Rotorua; [www.rotovegas.com/events](http://www.rotovegas.com/events)

## Norvège

**Trysil** 12-19 Mar; Ski & Recovery 11; Trysil; [nanorge.org/events](http://nanorge.org/events)

## Thaïlande

**Chiang Mai** 24-27 Feb; Thailand Regional Convention 10; Centara Duangtawan Hotel, Chiang Mai; [www.na-thailand.org](http://www.na-thailand.org)

## Royaume Uni

**London** 7-9 Apr; London Convention 25; Quaker, Friends Meeting House, London; [www.londonna.org](http://www.londonna.org);

## États-Unis

**Alabama** 17-19 Feb; Out of the Darkness, Into the Light 20; DoubleTree, Decatur; [www.naana.org/oofd](http://www.naana.org/oofd)

**2)** 24-26 Mar; Freedom on the Coast; Marriott, Mobile; [www.alnwfl.org](http://www.alnwfl.org)

**Arizona** 2-5 Feb; Arizona Men's Spiritual Retreat 5; Franciscan Renewal Center, Scottsdale; [www.themensretreat.org](http://www.themensretreat.org)

**2)** 10-12 Mar; Mexico Arizona California Convention 8; Shilo Inn, Yuma; [www.maccna.org](http://www.maccna.org)

**3)** 14-16 Apr; Hualapai Mountain Campout; Hualapai Mountain Park, Kingman; write: Recovery on the River Group; 35 Acoma S; Suite C; Lake Havasu City, AZ 86403

**Californie** 17-19 Feb; Central California Regional Convention 25; Bakersfield Marriott-Rabobank Arena, Bakersfield; [www.ccceinc.org/](http://www.ccceinc.org/)

**2)** 13-16 Apr; Northern California Convention 39; Sacramento Convention Center, Sacramento; <http://norcalna.org>

**3)** 14-16 Apr; San Diego/Imperial Counties Regional Convention 32; Hilton San Diego Bayfront, San Diego; [www.sandiegona.org](http://www.sandiegona.org)

**Floride** 17-19 Mar; Women Stand United With Hope Spiritual Retreat 12; Cedar Kirk Retreat Center, Lithia; write: Women's Hope Group; Box 8121; Tampa FL

**Georgie** 3-5 Mar; Recovery in Action Newcomer's Event 3; write: Kickin' It Clean Group; Box 5216; Savannah, GA 31414

**2)** 23-26 Mar; Georgia Regional Convention 36; Columbus Convention & Trade Center, Columbus; [www.grcna.org](http://www.grcna.org)

**Hawaï** 7-9 Apr; Oahu Fellowship Gathering 33; Camp Mokuleia, Waialua; <http://na-hawaii.org/na-hawaii/gatherings/>

**Illinois** 17-19 Feb; Circle of Sisters Convention 20; Chicago Marriott Hotel, Chicago; [www.circleofsisters.org](http://www.circleofsisters.org)

**Kentucky** 14-16 Apr; Kentuckiana Regional Convention 31; Holiday Inn University Plaza, Bowling Green; [www.krscna.org](http://www.krscna.org)

**Massachusetts** 3-5 Mar; New England Regional Convention 17; Sturbridge Host Hotel & Conference Center, Sturbridge; [www.nerna.org/events/other/nerc-xvii-registration](http://www.nerna.org/events/other/nerc-xvii-registration)

**Michigan** 13-16 Apr; Detroit Area Convention 25; Marriott Hotel, Detroit; [www.michigan-na.org/metro\\_detroit\\_region](http://www.michigan-na.org/metro_detroit_region)

**Minnesota** 31 Mar-2 Apr; Minnesota Convention 24; City Center Hotel, Mankato; [www.naminnesota.org/mnnac](http://www.naminnesota.org/mnnac)

**New York** 3-5 Feb; In the Spirit of Love 29; Holiday Inn, Waterloo; [www.flana.net](http://www.flana.net)

**2)** 17-19 Feb; Metro Area de Habla Hispana Convention; Crowne Plaza, White Plains; write: Metro Area de Habla Hispana; Box 734; New York, NY 10116

**3)** 23-26 Feb; Rochester Area Convention 23; Radisson Hotel, Rochester; <http://rochesterny-na.org>

**Caroline du Nord** 24-26 Feb; Freedom by the Sea Convention 16; Sea Trails Golf Resort & Convention Center, Sunset Beach; [www.freedombytheseaconventionofna.com](http://www.freedombytheseaconventionofna.com)

**2)** 7-9 Apr; Central Piedmont Area Convention; Cabarrus Arena, Concord; [www.crna.org/](http://www.crna.org/)

**Pennsylvanie** 3-5 Feb; Bucks County Area Convention 10; Sheraton Bucks County, Langhorne; [www.buckscountyareaconvention.org](http://www.buckscountyareaconvention.org)

**2)** 10-12 Mar; Capital Area Convention 15; Sheraton Bucks County, Langhorne; [www.capitalareaofna.org](http://www.capitalareaofna.org)

**Caroline du Sud** 10-12 Mar; First Stay, Pray & Live Convention; Gateway Conference Center, Richburg; write: Keep It Simple Area; Box 12279; Rock Hill, SC 29731-2279

**Texas** 13-16 Apr; Lone Star Regional Convention 32; Hilton DFW Lakes, Grapevine; [www.lsrso.com](http://www.lsrso.com)

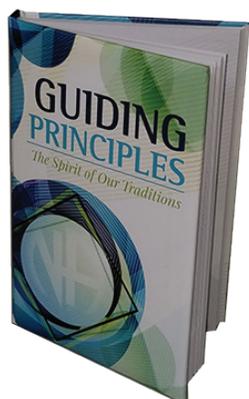
**Virginie** 3-5 Mar; Tidewater Area Convention 16; Norfolk Waterside Marriott, Norfolk; [www.tidewaterareana.org/tacna-xvi.html](http://www.tidewaterareana.org/tacna-xvi.html)

**Washington** 9-12 Mar; Clean & Free; Ocean Shores Convention Center, Ocean Shores; [www.wnirna.org/](http://www.wnirna.org/)

**Wisconsin** 3-5 Feb; Greater Milwaukee Unity Convention 20; Hyatt Regency Milwaukee Hotel, Milwaukee; [namilwaukee.org/](http://namilwaukee.org/)

**Wyoming** 31 Mar-2 Apr; Southern Idaho Regional Convention 28; Virginian Inn, Jackson Hole; [www.sirna.org/](http://www.sirna.org/)

## Nouveaux produits des SMNA



### *Guiding Principles: The Spirit of Our Traditions*

Édition spéciale numérotée à la main limitée à 7 000 exemplaires

Disponible fin janvier

Avec pages intérieures de couverture décorées, papier japonais et lettrines de chapitre colorées.

Finition vernis brillant et médaillon en relief pour décorer la couverture en relief.

Signe-page coordonné en similicuir avec impression en creux.

Art. n° 1205 Prix 30,00 \$/26,50 €

### *Calendrier 2017 Just for Today*

Une source d'inspiration et d'encouragement  
quotidienne à travers des extraits du livre  
*Just for Today* (Juste pour aujourd'hui).

Pages détachables 10,16 cm x 12,7 cm avec support.

Art. n° 9500 Prix 11,75 \$/10,40 €

### *NA and Persons Receiving Medication-Assisted Treatment*

(NA et les personnes sous traitement médical)

Ce document approuvé par le Conseil Mondial s'adresse  
aux professionnels qui prescrivent des médicaments  
pour traiter la dépendance.

Art. N° 2306 Prix 0,30 \$/0,27 €



### **Porte-médaille**

Ce support est gravé des mots *share, just for today, gratitude, it works* et du symbole de service NA. Il sera le compagnon idéal de votre médaille de bronze ou tri-métallique. Il est disponible en bronze, or satiné ou revêtement métallique noir.

Art. N° 6091 à 6093

Prix 8,00 \$/7,10 €



### **Arabe**

*Guides de travail des étapes de NA*

زمانة المدمنين المجهولين دليل العمل بالخطوات

Art. N° AR-1400 Prix 8,50 \$/7,50 €



### **Hébreu**

היכרות עם פגישות אנ-איי

Art. N° HE-3129 Prix 0,24 \$/0,21 €



## Italien

*NA : une ressource près de chez vous  
(version 2016)*

*Una risorsa nella società*

Art. N° IT-1604 Prix 0,40 \$/0,37 €

## Japonais

スポンサーシップ

Art. N° JP-3111 Prix 0,24 \$/0,21 €



## Latvien

*Kāda atkarīgā pieredze ar pieņemšanu,  
ticību un apņemšanos*

Art. N° LV-3114 Prix 0,24 \$/0,21 €

*Kā saglabāt tīrību "ārpusē"*

Art. N° LV-3123 Prix 0,24 \$/0,21 €

## Mizo

Porte-clés

(bienvenue à années multiples)

Art. N° MZ-4100 à 4108 Prix 0,53 \$/0,47 €

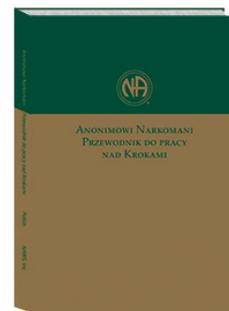


## Polonais

*Guides de travail des étapes de NA*

*Anonimowi Narkomani  
Przewodnik do pracy nad  
Krokami*

Art. N° PL-1400  
Prix 8,50 \$/7,50 €



*Inne spojrzenie*

Art. N° PL-3105 Prix 0,24 \$/0,21 €

*Informacja Publiczna (PI) a członek NA*

Art. N° PL-3115 Prix 0,24 \$/0,21 €

*Szpital, instytucje i członek NA*

Art. N° PL-3120 Prix 0,24 \$/0,21 €

*Pieniądze mają znaczenie  
Samowystarczalność w NA*

Art. N° PL-3124 Prix 0,31 \$/0,26 €

*Dla rodziców lub opiekunów  
młodych członków NA*

Art. N° PL-3127 Prix 0,31 \$/0,26 €

## Odia

Porte-clés

(bienvenue à années multiples)

Art. N° OR-4100 thru 4108 Prix 0,53 \$/0,47 €





## Portugais (du Brésil)

### *Pesquisa de participação de membros*

Art. N° ZPRPB1001 Prix 0,30 \$/0,27 €

## Allemand

### *Mitgliederbefragung*

Art. N° ZPRGE1001 Prix 0,30 \$/0,27 €

### *Informationen über NA*

Art. N° ZPRGE1002 Prix 0,30 \$/0,27 €

## Grec

### *Πληροφορίες για το NA*

Art. N° ZPRGR1001 Prix 0,30 \$/0,27 €

## Ukrainien

### *Приїняття себе*

Art. N° UA-3119 Prix 0,24 \$/0,21 €

## Zoulou

### *Ngingumlutha?*

Art. N° ZU-3107 Prix 0,24 \$/0,21 €



## Prochainement...

## Hongrois

*Guides de travail des étapes de NA*

### *A Narcotics Anonymous munkafüzete a lépésekhez*

Art. N° HU-1400 Prix 8,50 \$/7,50 €

## Portugais

Sixième édition de notre Texte de base

### *Narcóticos Anónimos*

Art. N° PO-1101 Prix 11,55 \$/10,00 €

