

- [Conferência Mundial de Serviço de 2016](#)
- Desenvolvimento da irmandade
- [Fé – parte dois](#)



A
REVISTA INTERNACIONAL
DE
NARCÓTICOS ANÔNIMOS

The NA Way Magazine é publicada em inglês, francês, alemão, português, espanhol, japonês e russo, e pertence aos membros de Narcóticos Anônimos. Sua missão, portanto, é oferecer informações de recuperação e serviço, assim como entretenimento ligado à recuperação, que trate de questões atuais e eventos relevantes para cada um de nossos membros, mundialmente. Em sintonia com esta missão, a equipe editorial está dedicada a proporcionar uma revista aberta a artigos e matérias escritas pelos companheiros do mundo todo, e com informações atualizadas sobre serviço e convenções. Acima de tudo, é uma publicação dedicada à celebração da mensagem de recuperação – “que um adicto, qualquer adicto, pode parar de usar drogas, perder o desejo de usar, e encontrar uma nova maneira de viver.”

World Service Office
PO Box 9999
Van Nuys, CA 91409 USA
Telefone: (818) 773-9999
Fax: (818) 700-0700
Website: www.na.org

A revista *The NA Way Magazine* agradece a participação de seus leitores. Vocês estão convidados a partilhar com a Irmandade de NA, em nossa publicação internacional trimestral. Envie-nos sua experiência de recuperação, sua visão sobre os assuntos de NA e temas da revista. Todos os originais recebidos tornam-se propriedade de Narcotics Anonymous World Services, Inc. Serviços de assinatura, editoriais e comerciais: PO Box 9999, Van Nuys, CA 91409-9099, EUA.

The NA Way Magazine apresenta as experiências e opiniões dos indivíduos, membros de Narcóticos Anônimos. As opiniões expressas não deverão ser atribuídas a Narcóticos Anônimos como um todo, nem a publicação de nenhum artigo implica o seu endosso por parte de Narcóticos Anônimos, da *The NA Way Magazine*, ou de Narcotics Anonymous World Services, Inc. Se você desejar receber uma assinatura gratuita da *The NA Way*, pedimos que escreva para o endereço abaixo, ou envie e-mail para naway@na.org.

The NA Way Magazine (ISSN 10465-5421), *The NA Way* e Narcotics Anonymous são marcas registradas de Narcotics Anonymous World Services, Inc. A *The NA Way Magazine* é publicada trimestralmente por Narcotics Anonymous World Services, Inc., 19737 Nordhoff Place, Chatsworth, CA 91311, EUA. As despesas de postagem do periódico são pagas em Canoga Park, CA, e em pontos de entrada adicionais. **AOS CORREIOS:** Favor informar as mudanças de endereço para: *The NA Way Magazine*, PO Box 9999, Van Nuys, CA 91409-9099, EUA.

Editorial

Em outubro, incentivamos os leitores que possuem duas modalidades de assinatura da [NA Way, a impressa e eletrônica](#), a cancelar a versão impressa. Agradecemos porque muitos e muitas de vocês trataram de eliminar as assinaturas duplas. Nosso próximo passo será remover da nossa base de dados, ao final de fevereiro, essas assinaturas em duplicidade. Essa medida reduzirá custos de impressão e distribuição, permitindo que os recursos sejam utilizados em outras formas de se levar a mensagem de NA. Agradecemos por apoiarem a iniciativa!

Esta é a época do ano que chamamos de “temporada da conferência”. O [Relatório da Agenda da Conferência](#) foi distribuído e publicado on-line, juntamente com vídeos de apresentação para as oficinas do CAR e outros materiais relacionados à [Conferência Mundial de Serviço](#) de 2016. Você não entende direito o que tudo isso significa? Esta edição inclui uma descrição de como a irmandade elabora as ideias e toma decisões em conjunto. Também contém diversos links de acesso a informações, para nossos assinantes eletrônicos.

Escrevo este texto em meio à agitação das férias de inverno. Velas e luzes brilhantes iluminam nossas noites, e um espírito de união acompanha nossas relações. Com o final do ano, muitos de nós pensamos nas luzes que perdemos – familiares, amigos e companheiros de NA nas comunidades ao redor do mundo. Apesar de sentirmos a sua falta, tivemos a alegria de compartilhar a vida e o amor com pessoas que brilharam tão intensamente em nossas vidas.

[De J. Editora](#)

NESTA EDIÇÃO

Tema	3	Conferência Mundial de Serviço	10
• Dar e receber		Preço da literatura de NA	12
Receba mais e dê mais	4	Informe do projeto das Tradições	13
Concurso de legendas	4	Desenvolvimento da irmandade	14
Partilhas	5	• África	
• Fé - parte dois		• Ninguém é jovem demais: YCNA	
• Agradeço por me ouvirem		• Rússia, Ucrânia, Moldávia, e Cazaquistão	
• Olhei para a árvore e não vi a floresta		Calendário	17
• Tudo muda		Novos produtos do NAWS	19
Reuniões virtuais	8	Próximos lançamentos	20
Vejam só!	9		

Assinante eletrônico: clique aqui para conteúdo adicional.

Foto da capa: Preparando-nos para a Conferência Mundial de Serviço. Para maiores informações sobre a WSC, leia matéria na página 10; e clique acima para acessar a webpage da conferência, no endereço www.na.org/conference.

A *The NA Way Magazine* estimula todos os leitores a enviarem suas cartas. Elas podem ser em resposta a qualquer dos artigos publicados na *The NA Way*, ou simplesmente apresentar um ponto de vista sobre questão de interesse para a Irmandade de NA. As cartas não deverão ultrapassar 250 palavras, e reservamo-nos o direito de editá-las. Todas elas precisam conter assinatura, endereço atual e número de telefone. Serão utilizados o primeiro nome e a última inicial como subscrição, a menos que o escritor solicite anonimato.

Dar e receber

Existe um erro conceitual básico em prestar serviço a Narcóticos Anônimos, em “retribuição”. Permitam-me explicar.

Eu usei pela primeira vez aos 17 anos, e passei 40 anos usando para “me ajudar a enfrentar a vida”. Obtive relativo êxito em encobrir minha adicção, aparentando ser, para o mundo, uma pessoa funcional, alegre, extrovertida e bem sucedida, até os últimos anos. Foi o show de maior duração no circuito off-off-off Broadway. No final, apesar de todos os meus esforços para mantê-lo, o show acabou e eu desmoronei. Doente, isolada, suicida e totalmente derrotada, entrei pela primeira vez em uma reunião de NA, há exatamente um ano (concluído ao escrever este texto), aos 58 anos.

Este último ano tem sido uma combinação de alívio, descoberta, enorme introspecção, revelação e mudança. Agora, a honestidade é a minha estrela guia. Com a ajuda de uma madrinha, uma crescente rede de apoio, terapia individual, meditação, um novo núcleo de espiritualidade e muito, muito trabalho de passos, eu deixei de ser uma pessoa presa ao desespero para ser alguém que começa, finalmente, a crescer. Saí do fundo do poço e passei a ter um sentimento de propósito e conexão. A vida será sempre difícil, mas, com a ajuda de NA, eu descobri a verdade fundamental, aquele elo perdido que me permitiu ter esperança e paz. Não estou só. É claro que vou enfrentar obstáculos, como os desafios da mudança, desapontamentos, perdas e dor; *mas não estou só*, e nunca mais precisarei sofrer sozinha. E nunca mais precisarei usar novamente. E finalmente – finalmente – estou experimentando momentos de verdadeira alegria, de pura felicidade, a dádiva da união, o milagre da compaixão por mim mesma e muita gratidão.

Gratidão. Foi isso que me trouxe para o serviço. Passar adiante, porque recebi tanta coisa de graça. Comecei com alguns pequenos passos. Ingressei em um grupo de escolha e partilhei algumas reuniões. Foi maravilhoso. Eu me senti envolvida, confiável e respeitada. Nossa. Foi um presente e um prazer para mim. Por isso, em vez de somente retribuir, acabei recebendo ainda mais de NA.

Então, redobrei meus esforços para retribuir e aceitei o encargo de secretária do grupo. Eu chegava cedo às reuniões, ajudava a arrumar a sala e a fazer o café. Eu fazia bolinhos; trazia chá quando estava frio, e gelo quando estava calor. Todas as vezes que colaborava para o serviço, sentia alegria pelo privilégio de contribuir, e ainda por cima me agradeciam. Opa. Isso significa que, quando eu *achava* que estava dando, na verdade, eu estava recebendo – de novo.

Então, eu fui em frente e ajudei a organizar uma nova reunião. Acreditei que essa seria realmente uma forma de oferecer serviço ao recém-chegado e a outros que pudessem se beneficiar de uma reunião, onde antes não existia nenhuma. E encontrei mais companheirismo, mais reconhecimento e um maior comprometimento com a minha própria recuperação. Vocês estão me acompanhando? Pois é, isso significa que, embora minha intenção fosse dar alguma coisa, eu recebia de volta um imenso tesouro.

Na verdade, quanto mais tentei dar, mais eu recebi, gerando um desejo mais intenso de dar. Por fim, isso trazia mais presentes para mim, o que me motivava a dar ainda mais, resultando então em uma recompensa de riquezas. Foi assim que concluí existir o erro conceitual básico que mencionei acima. A recompensa do serviço abnegado é o incentivo para encontrar novas maneiras de retribuir.

Eu nunca conseguirei chegar lá. Não existe maneira alguma de retribuir, porque acabo me beneficiando, inevitavelmente, não importa o quanto eu me esforce para ajudar os outros. Porém, a gratidão que eu sinto por ser confortada, considerada, compreendida e inspirada por outros adictos vai fazer com que eu continue tentando, pelo resto da vida.

Marian W, Massachusetts, EUA

Recebemos os verdadeiros benefícios da recuperação ao retribuir e passar adiante, pela gratidão por aquilo que recebemos e por esperança pelo que está por vir. Prestar serviço com amor é viver espiritualmente. Primeiro pegamos, depois damos, então compartilhamos.

Viver limpo: a jornada continua,
Capítulo três, “Caminho espiritual”



Receba mais e dê mais

Acontecerão mudanças nas assinaturas!

Na edição de outubro de 2015, falamos dos esforços para reduzir custos, incentivando as assinaturas eletrônicas da *NA Way*. Pedimos aos assinantes da versão eletrônica para compartilhar sua *NA Way* e sugerimos aos demais assinantes que trocassem a revista impressa pela versão eletrônica. Também pedimos aos assinantes que tinham os dois formatos em duplicidade para que cancelassem o recebimento da revista impressa. Muitos de vocês atenderam ao apelo, e agradecemos a sua opção pela assinatura eletrônica!

Agora chegou a hora de darmos mais um passo:

Nas assinaturas que permanecerem em duplicidade, após 29 de fevereiro de 2016, cancelaremos o envio da revista impressa e manteremos somente a versão eletrônica. Os assinantes eletrônicos receberão normalmente a sua edição trimestral por e-mail, desfrutando de conteúdos adicionais. Além disso, sua assinatura eliminará custos de impressão e postagem, permitindo que os recursos sejam utilizados em outras formas de transmissão da mensagem de NA. Isso significa que todos nós vamos receber mais, e dar mais!

Ajuste a sua assinatura através da página www.na.org/subscribe
(ou envie e-mail para naway@na.org com o assunto "get more, give more")

Agradecemos pelo seu apoio à
The NA Way Magazine e pelo compromisso de
receber mais e dar mais!

Concurso de legendas



Dan H, California, EUA

Esta é a sua chance de participar da *The NA Way Magazine* de uma maneira inteiramente nova. Escreva uma legenda para esta história em quadrinhos, envie para nós, e você será magicamente incluído em nosso concurso de legendas. Escolheremos a melhor (e talvez mais algumas), para publicação em uma próxima edição da revista. Seu prêmio será a satisfação de contribuir para os divertidos esforços de recuperação dos companheiros de NA – e ver seu nome na *The NA Way*!

Envie sua participação para o e-mail naway@na.org com o assunto "Basic Caption Contest", e não deixe de incluir no corpo do e-mail o seu nome e o lugar de onde você é.

Fé – parte dois

Hum. Eu me pergunto se alguém está rindo. Ou será apenas uma coincidência – ou uma “deusincidência”, como diz uma das minhas afilhadas? Vejam, acabei de chegar da festa (despedida de solteira) da minha amiga que vai casar no mês que vem. Pouco antes de chegar à festa, recebi um e-mail DAQUELA organização, à qual solicitei financiamento para um curso que eu queria fazer. No caminho para casa, recebi um e-mail de alguém perguntando se eu havia conseguido o dinheiro para o curso. Entre esses dois e-mails, pensei: “Talvez eu deva verificar a situação da minha inscrição”. E depois pensei: “Talvez eu devesse tentar escrever outro artigo para a *The NA Way Magazine*”.

“Então, Ann-Marie...você conseguiu o dinheiro para o curso?” Olhei para o e-mail e ri comigo mesma. Consegui o dinheiro? Por alguma razão, repeti a pergunta lentamente; a ironia não me passou despercebida.

Eis o que se passou, em suma. Não, eu não consegui o dinheiro. Bem, não DAQUELE fundo que eu estava esperando. Então, o que foi que consegui? Eu escrevi três artigos para uma revista local, e dois deles foram publicados. Entrei em contato com outras organizações dentro da comunidade e consegui, não uma, mas duas ofertas de experiência de trabalho no campo que pretendo exercer. Também recebi um necessário empurrão de volta à realidade, através da pergunta que eu repetia lenta e insistentemente.

Eu escrevi antes: “O que eu sei é que já estive neste lugar antes. Sei que está na mão de Deus, e que eu só preciso fazer o trabalho de base e confiar que, se for para mim, será meu. Se não for para mim, ficarei desapontada, mas é como dizem: rejeição é a proteção de Deus. Certo? Continuarei fazendo o trabalho de base até saber. E, nesse meio tempo, está na mão de Deus.” Se eu estou decepcionada? Com certeza. De certa forma, eu estava na esperança de que tudo seria tranquilo como uma manhã de domingo. Meus planos sempre seguem uma linha reta; mas Deus não segue.

Então, vocês querem saber o que aconteceu, de verdade? Eis o que aconteceu. Então, lá estava eu, recebendo todos aqueles sinais verdes, me sentindo bem, positiva, esperançosa, com a sensação de propósito e direção na minha vida. Então eu usei...uma distração. (Não usei drogas! Eu comemorei 10 anos de recuperação no dia 23 de maio 2014, gente!) E, quanto mais eu lia a pergunta “Então, Ann-Marie, você conseguiu o dinheiro?”, mais eu percebia exatamente o objetivo daquela distração e qual a finalidade que ela teve para mim.

Primeiro, ela encobriu o meu medo de tomar a decisão de fazer, ou não, uma experiência de trabalho. Vejam bem, no dia 23 de abril começaria o curso introdutório que eu havia pago e pelo qual esperei com total ansiedade. Cheguei à porta da faculdade, animada e com os olhos brilhando, para descobrir que o curso havia sido cancelado sem que eu fosse notificada. Para manter o fiel relato do que aconteceu, na verdade eu tive uma notificação espiritual ao receber, na véspera do início do curso, o cheque de volta pelo correio. Forte indício, Ann-Marie, foi uma ENORME SINALIZAÇÃO; mas meu primeiro pensamento foi: “A-ha! Poderei sacar o cheque, ficar com o dinheiro e mesmo assim fazer o curso”. Meu primeiro pensamento NÃO foi pegar o telefone e ligar para a faculdade para confirmar se eu estava mesmo inscrita no curso. Como eu pratico um programa de honestidade, da melhor forma que consigo, decidi levar o cheque comigo, caso dissessem que eu não estava inscrita porque o havia recebido de volta, ou ficar com ele e fazer novamente o pagamento. Porém, tudo isso poderia ter sido evitado se o meu primeiro pensamento tivesse sido honesto. Então, voltando à experiência de trabalho, como eu não participei do curso introdutório, tinha medo

Assinante eletrônico:
clique aqui para ler
“Fé – parte um”.

de fazê-la às cegas; por exemplo, seria como aprender a utilizar um computador sem ter um computador, e foi assim que a distração me ajudou a evitar tomar uma decisão.

Segundo, a distração encobriu meu medo de não conseguir o dinheiro. Eu não precisava pensar nisso, tendo aquela distração para me distrair.

Terceiro, a distração encobriu meu medo do fato de estar achando difícil confiar em Deus de forma sincera. Lembrem que eu disse que rejeição é a proteção de Deus, certo? E que, se for para mim, será meu, e se não for, não será, e continuarei fazendo o trabalho de base até saber. Nesse meio tempo, está na mão de Deus. Bem, a distração encobriu o fato de que, embora eu possa perceber intelectualmente que algo está na mão de Deus, meu coração custa um pouco a acompanhar esse pensamento. Dizem que a viagem mais longa são os 30 cm que separam a cabeça do coração.

Quarto e último ponto, a distração encobriu meu medo de descobrir exatamente qual seria o passo seguinte. Eu não sabia qual seria o próximo trabalho de base, e não me agradava o fato de

É claro que trabalhar o Passo Onze faz parte do plano.

não saber. Tentei me inscrever em outro curso introdutório, mas perdi o início por um dia. A incerteza e decepção me davam medo. A distração me distraía daquilo, mas não me impedia de procurar culpados. Seria culpa de Deus ou minha culpa? Também comecei a me punir. Por que escolhi o curso que foi cancelado? Por que não usei minha bola de cristal para ver que aquilo iria acontecer? Por que não me inscrevi em outro curso? Eu sabia que deveria ter escolhido o outro curso. Deus, por que você não me disse? Por que isso, por que aquilo, por que aquilo outro?

Ao ler "Então, Ann-Marie, você conseguiu o dinheiro?", percebi que a distração realmente teve uma finalida-

de, que ela tem um valor e que existe uma razão para eu usar esse tipo de distração em determinadas ocasiões. Não foi a primeira vez! As distrações me impedem de enfrentar a minha realidade, as minhas incertezas, e me impedem de atravessá-las. Pelo contrário, eu as evito. A distração me oferece um problema a ser resolvido, embora eu não tivesse um problema inicialmente, apenas um objetivo ou meta, e passos a serem dados. A distração me oferece uma lente de aumento, em vez de um espelho. A distração me oferece uma realidade alternativa que me impede de enfrentar a minha realidade.

Portanto, não, eu não consegui o dinheiro. Em vez disso, eu consegui um novo nível de consciência de mim mesma e de um padrão que venho repetindo em diversos estágios da minha vida. Recebi a oferta da experiência de trabalho na carreira que escolhi, três artigos publicados... e escrevi este artigo. Querem saber há quanto tempo eu sentei na minha escrivaninha para escrever alguma coisa? Fez dois meses agora. A pergunta me deu aquele necessário empurrão de volta à realidade e me fez voltar a escrever.

Pois então, quais são meus próximos passos? Aceitei uma oferta de experiência de trabalho e escolhi uma data. Sim, às 3:00 h da manhã mandei o contrato por e-mail e perguntei se a data prevista que eu escolhi era adequada. Em seguida, preciso preencher uma ficha para pleitear uma segunda fonte de financiamento. A primeira fonte de financiamento informou que poderia fornecer comentários sobre o meu pedido de inscrição; talvez esses comentários possam me ajudar a ter sucesso na minha próxima solicitação de recursos. Outro passo é trabalhar em uma ideia que sempre me ocorre: lapidar até que se transforme em alguma coisa. Se eu posso imaginar, também posso realizar, não é? (Escutei isso na TV e gostei.)

É claro, preciso abrir mão da distração, enfrentar as situações em vez de evitá-las. Era para isso que eu usava drogas. Também terei paciência, esperarei a publicação de um novo prospecto da faculdade e me inscreverei em outro curso introdutório. Vou ligar para a jovem da irmandade que trabalha na área em que eu quero entrar e vou conversar sobre a

profissão e as formas de acesso, e como é de fato o trabalho.

Que mais? Ligar para a faculdade onde consegui vaga (tapinha nas costas), e que coordena AQUELE curso que irá me qualificar, e avisar a eles que talvez precise adiar o início para o próximo ano. Se eu não tiver sucesso na segunda tentativa de financiamento, outra opção seria pagar pelo curso, seja pegando um empréstimo ou ganhando na loteria. Se for o caso de pedir empréstimo, quero ter a certeza de que é algo que eu quero mesmo fazer, passando primeiro pelo curso introdutório.

É claro que trabalhar o Passo Onze faz parte do plano. Melhorar o contato consciente, fazer um esforço; o programa funciona se eu trabalhar, e não funciona se eu não trabalhar. Simples assim! E, por fim, tirar o dia de folga no trabalho para poder participar da experiência de trabalho no dia escolhido.

Então, cá estamos nós: tenho um plano de ação, outra coisa que eu não teria feito se não tivesse recebido aquele segundo e-mail. "Então, Ann-Marie ... " Acompanhe neste espaço.

*Com amor e companheirismo,
Ann-Marie A, Londres, Reino Unido*

Agradeço por me ouvirem

Recentemente, li a meditação intitulada "escutando atentamente". Para mim, escutar atentamente era uma capacidade que eu, simplesmente, não tinha. Desde a infância, minha cabeça estava sempre em outro lugar e eu tinha uma dificuldade extrema para me concentrar em alguma coisa ou pessoa durante um período de tempo.

Meu padrinho sugeriu que eu olhasse diretamente para cada um que partilhasse. "Não deixe que nada distraia você, e depois me conte o que você escutou."

Com muito trabalho e prática, aquilo foi ficando mais fácil. Descobri que, não importava o que estivesse rodando na minha cabeça ou acontecendo na sala, escutar atentamente tornou-se a minha identidade. Encontrei a minha "ligação espiritual" nas reuniões. Percebi que meu Deus fala comigo através dos outros adictos.

Olhei para a árvore e não vi a floresta

Passei por períodos de acomodação na minha recuperação. Minha capacidade de escuta caiu e dei por mim, nas reuniões, conversando com os outros, fazendo piada, brincando com o telefone, distraíndo os outros, etc. "Estou escutando", eu dizia para mim mesmo, mas não estava, porque não conseguia repetir o que havia sido dito.

Ao conversar com outros adictos e com meu poder superior sobre esse comportamento, percebi que era ego-centrismo e uma forma de me isolar. Reconheci que não estava praticando os princípios espirituais da Quinta Tradição – "levar a mensagem ao adicto que ainda sofre". Nos meus escritos, eu precisava olhar bem para o medo, isolamento, ego-centrismo, ressentimento, acomodação, responsabilidade e serviço.

Minha responsabilidade pela minha recuperação e pela nossa irmandade não consiste apenas em levar a mensagem, mas em ser um exemplo para o recém-chegado e para os outros adictos. Quando qualquer adicto partilha, podemos lhe dar apoio incondicional. Houve adictos que me escutaram quando precisei, e tenho a responsabilidade de fazer o mesmo. Todos nós merecemos ser ouvidos!

Já me disseram que estamos na era da tecnologia e que todos mexem em seus telefones. Não durante a reunião! Se o nosso pensamento está no telefone ou em qualquer outra coisa, então não estamos escutando atentamente, não importam as nossas justificativas. Acho triste ver muitos companheiros mexendo no telefone durante a reunião quase toda, mesmo com anos de tempo limpo. Estão ignorando completamente os formatos de reunião que pedem aos membros para não usar celulares durante as reuniões. Isso é um desrespeito, não apenas aos outros adictos, mas também ao grupo. Se precisamos usar o celular durante a maior parte da reunião, então é melhor ir lá fora até termos acabado, ou talvez tentar deixar o telefone no carro durante uma hora. Talvez seja o caso de nos perguntarmos: "Por que estou aqui?"

Então, a todos os meus irmãos e irmãs que fazem parte da solução: agradeço por me ouvirem!

Ouvinte Anônimo, Texas, EUA

Estou em recuperação desde 5 de agosto de 1988 e tenho frequentado reuniões em diversas comunidades de NA nestes mais de 26 anos. Comecei na [Área North Coastal](#), na Região San Diego Imperial, e me mudei para a [Área Sonoma County](#), na Região Northern California. Por fim, fui para a [Área South West de Narcóticos Anônimos](#), na Região Show-Me, onde tenho vivido e praticado o programa de NA, o melhor possível, há 14 anos.

Viajei para outros estados e assisti a reuniões que seguem muitos formatos diferentes e autônomos, mas estou um pouco surpreso e confuso com algo que aconteceu aqui na minha área, que não lembro nunca de ter visto em qualquer outro lugar de NA. Quando cheguei aqui, eu ia às reuniões e continuava a trabalhar os Doze Passos. Tentei manter um relacionamento à distância com o meu padrinho de San Diego, mas ele sugeriu que eu encontrasse alguém da localidade que pudesse estar presente para me ajudar, apoiar e orientar diariamente.

Foi aqui que conheci pela primeira vez a ideia da "árvore de apadrinhamento". Eu sempre tive um padrinho de NA que tinha um padrinho de NA e que trabalhava os Passos de NA. De repente, me vi preso ao conceito de ter um padrinho cujo padrinho foi um dos adictos importantes na elaboração do Texto Básico, que ajudou a escrever e criar a maioria dos folhetos informativos, e cujo padrinho foi um dos adictos conhecidos por fundar NA.

Saiu pela janela tudo o que eu havia aprendido sobre a Sexta Tradição, principalmente a parte sobre dinheiro, propriedade e prestígio. Acreditei haver encontrado uma ligação quase direta com as raízes de Narcóticos Anônimos, e encarei isso como uma oportunidade de acessar uma base de informação, história e experiência que seria uma fonte de alimento e recuperação diferente de qualquer coisa que eu tivesse experimentado antes.

Com 13 anos de programa, eu me concentrei em fazer parte daquela árvore de apadrinhamento, e pelos 12 anos seguintes (é, eu aprendo devagar) segui esse caminho com uma devoção quase cega e um descaso quase completo por tudo o que havia aprendido antes daquela época. Eu me concentrei em fazer parte de uma árvore de apadrinhamento específica, e perdi de vista a floresta – Narcóticos Anônimos como um todo.

Tive um despertar espiritual quando lembrei que, mesmo um adicto muitas vezes mencionado como um dos fundadores de NA, também era, simplesmente, um adicto em recuperação. Posso apostar um dinheiro alto (embora nunca o tenha conhecido pessoalmente) que ele próprio ficaria desapontado com as separações e desunião causadas às pessoas de NA por focarem nas árvores de apadrinhamento em vez de focarem em levar a mensagem ao adicto que ainda sofre, especialmente nos últimos tempos.

Ter o melhor padrinho de Narcóticos Anônimos é importante para muitos adictos. Eu reconheço isso, e ter orgulho de onde vem a nossa recuperação pode ser uma coisa boa. Porém, quando me tornei tão centrado em fazer parte de uma árvore de apadrinhamento específica, esqueci o que era realmente importante para NA como um todo – a minha recuperação pessoal e até mesmo o próprio processo de recuperação.

NA me permite fazer parte de algo maior do que eu, algo maior do que apenas uma árvore de apadrinhamento, e até mesmo maior do que o meu ego. Eu passo a ser parte e a viver a vida como ela é, quando me torno um galho ou talvez uma folha de uma floresta, com todas as árvores ligadas a uma mesma raiz. Sou um adicto do programa de Narcóticos Anônimos.

Michael R, Missouri, EUA

Tudo muda

Eu prestei serviço na mesma reunião durante muitos anos. Era um lugar ótimo para se estar no sábado à noite. Uma amiga me apanhava, comprávamos leite no caminho e depois arrumávamos as cadeiras, fazíamos o café e ajudávamos a organizar tudo, enquanto conversávamos com os outros membros do grupo. Era muito bom chegar cedo para abraçar todos os que chegavam à sala. Acho que você se sente em casa na reunião quando vai nesse espírito e, durante muitos anos, era lá que eu podia ser encontrada todos os sábados.

Depois de um tempo eu me mudei para outro bairro do outro lado da cidade. Eu não tinha carro, voltei a frequentar reuniões em inglês (em vez das reuniões em francês) e parei de ir ao meu antigo grupo de escolha. Nós seguimos em frente, e isso é bom, eu acho. Tudo muda.

Porém, uma noite eu estava novamente naquele bairro e resolvi ir ao meu antigo grupo de escolha. Quando me sentei nos degraus do prédio, observei o sol se pôr atrás das casas, derramando sobre a rua aquela sombra na noite dourada, que me deixou tão emotiva. Pensei em uma antiga afilhada que conhecera naquela reunião, com quem não falava há muito tempo. Eu costumava pensar nela quando fazíamos o círculo de encerramento ao final das reuniões. Ela era o meu momento de silêncio.

Em seguida, avistei uma pessoa descendo a ladeira. Não consegui distinguir seu rosto, porque o sol estava atrás dela; era uma silhueta, mas eu a reconheci pelo andar. Caminhou até mim, me abraçou e disse: "Eu vim porque sabia que você estaria aqui".

Naquela noite, retomamos a relação de apadrinhamento. Funcionou por um tempo, depois ela seguiu em frente, e tudo bem. Tudo muda. Não a vejo há bastante tempo. Honestamente, também não penso nela há algum tempo. Recentemente, estive com outras pessoas na cabeça durante o círculo de encerramento da reunião. Parece que, quanto mais tempo você fica limpo, mais longo tem que ser o instante de silêncio.

Ontem descobri que ela se foi, e isso me deixou triste. Triste porque ela escolheu ir embora aos 31, e triste porque nunca mais sentirei seu abraço novamente, nem aquele amor antigo, confortável e seguro que partilhávamos, significando "temos uma história".

Kyla F, Québec, Canadá

REUNIÕES VIRTUAIS

As reuniões pela internet são uma oportunidade para a troca de informações e discussão de soluções para problemas em comum. Nossas próximas reuniões virtuais de Relações Públicas e H&I serão realizadas em janeiro de 2016. Pedimos a quem ainda não se cadastrou que, por favor, se junte a nós.

Tivemos outra sessão on-line sobre Trabalho de Passos com Internos, em novembro de 2015. Acreditamos que novos comitês estejam sendo formados, e gostaríamos de convidá-los a participar das reuniões. Inscrevam-se através do e-mail Handl@na.org, informando que desejam participar dos encontros virtuais sobre Trabalho de Passos com Internos.

Se quiser participar de qualquer uma das seguintes reuniões virtuais, pedimos que envie, para os seguintes endereços, o seu nome, dados de contato (endereço de e-mail), encargo como servidor de confiança e região a que pertence, bem como as ideias que gostaria de discutir:

-  Events@na.org para convenções
-  Handl@na.org para hospitais e instituições
-  PR@na.org para relações públicas/informação ao público

A agenda das reuniões on-line é criada pelos participantes, que relatam os desafios enfrentados em seus esforços no serviço e os temas a respeito dos quais os membros desejam aprender. Por isso, é tão importante compartilhar suas sugestões no ato da inscrição. Participe.

Vejam só!

Pedimos às comunidades de NA que nos enviem fotografias de seus locais de reunião. Desculpem, mas não podemos publicar fotos em que apareçam membros de NA. Conte-nos o nome do grupo ou evento, sua localização, há quanto tempo existe, seu formato ou tradições especiais, e o que faz com que ele seja único na sua comunidade de NA.

Em Teerã

Este é o meu grupo de escolha, chamado "Mensagem de Liberdade". Começamos o grupo há cerca de 14 anos, em um parque no norte de Teerã. Temos reuniões sete vezes por semana, das 21:30 às 23:00 h. Servimos chá todas as noites ao término da reunião, e então comemos doces, chocolates ou outros lanches que os companheiros trazem. Muitas vezes, ficamos horas a desfrutar da companhia uns dos outros, do nosso chá e guloseimas, até tarde da noite.

Às segundas-feiras fazemos o estudo da literatura, através da leitura de livros e folhetos de NA. Nas noites de terça temos reuniões de perguntas e respostas e, nas sextas-feiras, uma reunião de Tradições. Comemoramos os aniversários de tempo limpo na quinta-feira com bolo e vela, para todos os membros que completam um ano limpo. Os que celebram mais de um ano limpo colaboram para a sua comemoração, junto com seus padrinhos. O grupo oferece as fichas e os padrinhos costumam dar os medalhões. Muitas vezes, aqueles que comemoram tempo limpo dedicam seu bolo e vela aos recém-chegados da reunião.

Se você vier para estes lados, pode ter certeza de que será bem recebido nas nossas reuniões no parque Barzegar, em Teerã.

Mahmoud B, Teerã, Irã



Conferência Mundial de Serviço...

... reúne todos os elementos dos Serviços Mundiais de NA, para promover o bem-estar comum de Narcóticos Anônimos como um todo. Na conferência bienal, nossa Irmandade se expressa coletivamente nas questões que afetam NA, agora e no futuro.

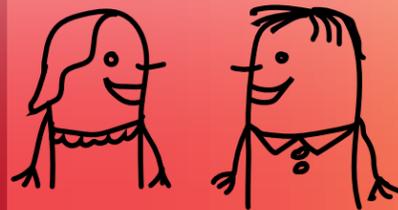
Para maiores informações, acesse *A Guide to World Services in NA*, no link www.na.org/conference.

A Conferência Mundial de Serviço (ou WSC) é orientada pelo nosso propósito primordial; pelos princípios dos 12 Passos, Tradições e Conceitos de NA; e por um Poder Superior amoroso.



No intervalo entre as conferências, os membros e servidores de confiança de toda a Irmandade de NA...

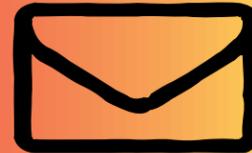
Identificam e discutem assuntos



Cultivam ideias



Reúnem sugestões



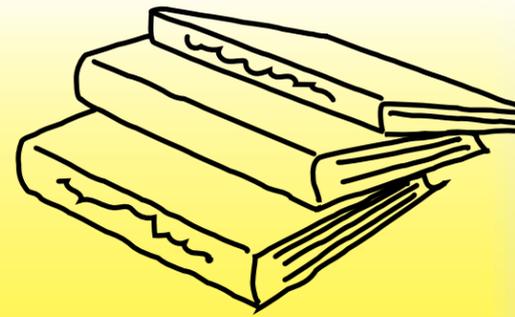
Realizam dias de aprendizado e workshops



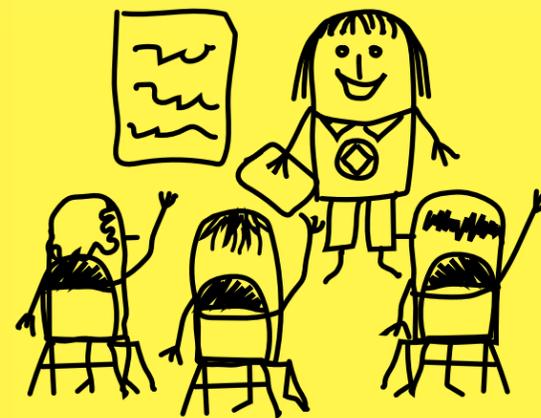
Elaboram propostas e moções



Assuntos, sugestões e ideias da Irmandade evoluem para **propostas e moções**. As propostas e moções são publicadas no **Relatório da Agenda da Conferência** (conhecido pela sigla em inglês: CAR), que contém importantes informes e relatórios, oferecendo um contexto para as discussões da WSC (Conferência Mundial de Serviço)



O Sistema de Aprovação da Conferência (conhecido pelas iniciais CAT, em inglês) inclui a proposta de **planejamento estratégico** e o **orçamento dos Serviços Mundiais de NA**, os **planos de projeto** para o próximo ciclo bienal e outros materiais de planejamento, serviço e da conferência.



Os membros de NA do mundo todo discutem o CAR e o CAT, apresentando comentários e sugestões aos seus delegados regionais.

O **Conference Report** (Relatório da Conferência), publicado pouco antes da WSC, traz **atualizações sobre os projetos** e um resumo da agenda prevista para a WSC e seus processos. Contém também os **relatórios regionais e zonais**.



Os delegados que possuem assento (direito de se expressar e votar no plenário da conferência) representam a consciência da sua região na WSC. O encontro reúne as perspectivas das diversas regiões, mas a WSC trabalha em prol do bem-estar comum de NA como um todo. A semana é ocupada com decisões e discussões sobre literatura, desenvolvimento da irmandade, relações públicas, eleições e planejamento – além de um pouco de canto, alegria, dança e – é claro – recuperação!

Quem teve voz e voto no plenário da WSC 2014?

(Os Delegados Regionais e os membros do Quadro Mundial votam.)

18 membros do Quadro Mundial
1 Diretor Executivo

Também estiveram presentes na conferência:

2 Facilitadores
4 membros do Painel de Recursos Humanos
1 Consultor Parlamentar
4 Tradutores



Esta foi a quantidade de horas que cada atividade totalizou ao longo dos sete dias da WSC*



* Estimativa com base na WSC 2014, excluindo-se refeições e intervalos.

Quando a WSC termina, os Delegados Regionais retornam para suas regiões com informações sobre os assuntos tratados e decididos na WSC e os resultados das eleições, bem como ideias e perspectivas novas e diferentes. O Quadro Mundial recebe orientação da Irmandade de NA para novos projetos e trabalhos para o próximo ciclo bienal da conferência...e começa tudo outra vez.

Ao longo do ciclo bienal da conferência

surgem ideias e assuntos

Informações são reunidas, distribuídas e discutidas – forma-se a consciência de grupo

Conferência Mundial de Serviço

Para baixar ou comprar o *Relatório da Agenda da Conferência*, favor acessar: www.na.org/conference

Preço da literatura de NA

Nas últimas edições da *The NA Way Magazine*, publicamos os seguintes artigos sobre desenvolvimento e proteção da literatura: [Direitos autorais e literatura de NA](#), [Breve histórico do Texto Básico](#), [Consciência de grupo e literatura de NA](#). A versão eletrônica de julho de 2015 trouxe a mais recente [linha do tempo da literatura](#). Neste número da revista daremos continuidade à série, abordando o preço da nossa literatura. Os parágrafos a seguir foram extraídos de um estudo mais longo, publicado no [Relatório da Agenda da Conferência](#) de 2016 com o título: A literatura de NA e nosso propósito primordial.

O preço da nossa literatura é fixado de forma a ajudar a oferecer serviços e suporte, inclusive literatura, a quem necessita. NA tomou uma decisão há muito tempo, e a vem mantendo desde então: permanecer unificado como esforço internacional, conservando um único ponto de responsabilidade e prestação de contas para a literatura de NA, em vez de descentralizá-la totalmente, como fizeram as outras irmandades. Noventa por cento da receita dos Serviços Mundiais de NA provém de vendas de literatura, sendo o Texto Básico responsável pela maior parte da renda. Para alterar drasticamente essa fonte de recursos, seria preciso repensar os Serviços Mundiais e os serviços e suporte prestados.

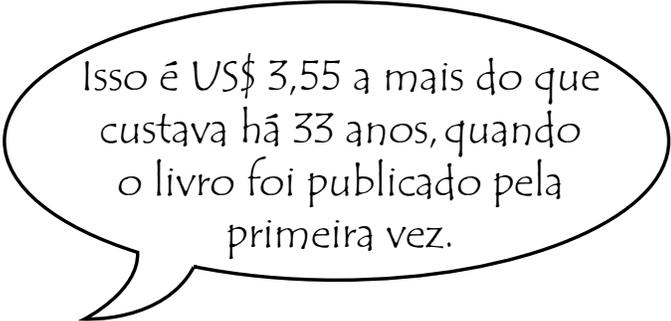
Hoje, somos uma verdadeira irmandade mundial, e a proteção da fidelidade da literatura de NA e o apoio aos serviços através das vendas de literatura tornaram-se cada vez mais complicados e, talvez, mais importantes do que nunca. Quando a Custódia da propriedade intelectual da Irmandade foi aprovada, em 1993, os Serviços Mundiais atendiam a 16.575 reuniões, sendo mais de 88% nos Estados Unidos e no Canadá. Publicávamos IPs, livretos, o Texto Básico e o recém-lançado *Só por hoje* em inglês, e tínhamos cerca de 100 títulos traduzidos. Fornecíamos a enorme quantia de US\$ 4.771,56 em literatura gratuita, somente para H&I.

Em contraste, hoje NA tem 63.000 reuniões semanais em 77 idiomas e 131 países. Isso significa que, a cada dez segundos, acontece uma reunião de NA em algum lugar do mundo, a maior parte delas rezando a Oração da Serenidade. Somente 45% das reuniões de NA são hoje nos Estados Unidos e no Canadá. Publicamos quase 1.000 títulos traduzidos, e temos algo novo sendo produzido quase todas as semanas. Conseguimos proporcionar US\$ 535.599 em literatura gratuita ou subsidiada no último exercício fiscal...

As outras tarefas que os Serviços Mundiais de NA executam em nome da Irmandade são extensas e, muitas vezes, não são percebidas pela maioria dos membros. Escrevemos longos relatos, todos os anos, para esclarecer algumas das atividades de apoio à irmandade, em nosso relatório anual publicado em www.na.org.



Um Texto Básico
custa US\$ 11,55.



Isso é US\$ 3,55 a mais do que
custava há 33 anos, quando
o livro foi publicado pela
primeira vez.

Estas informações foram extraídas do *Relatório da Agenda da Conferência* de 2016, disponível na página www.na.org/conference. Nele e nos arquivos da *NA Way*, em www.naway.org, podem ser encontrados maiores detalhes sobre os esforços dos Serviços Mundiais para o desenvolvimento da irmandade.

Informe do Projeto das Tradições

Princípios orientadores: o espírito das nossas Tradições

Em abril, a Conferência Mundial de Serviço de 2016 irá deliberar sobre uma moção para aprovar nosso novo livro de trabalho das Tradições, intitulado "Guiding Principles: The Spirit of Our Traditions" [Princípios orientadores: o espírito das nossas Tradições].

A versão para aprovação do livro encontra-se no Adendo A do *Relatório da Agenda da Conferência*, e consiste em um capítulo de introdução, um capítulo para cada uma das Doze Tradições e uma breve seção de conclusão. A introdução explica o livro e como ele é estruturado. Dentro de cada capítulo, há algumas páginas de material introdutório, seguidas por seções para membros, grupos e corpos de serviço.

O projeto foi motivado por uma moção regional na Conferência Mundial de Serviço de 2010, que acionava o Quadro Mundial para desenvolver um plano de projeto de elaboração do livro de trabalho das Tradições. Em 2012 apresentamos o plano de projeto das Tradições, cujo primeiro ciclo era dedicado à coleta de originais e comentários da Irmandade sobre dois pontos: como o livro poderia (e deveria) ser, e experiências dos membros com o aprendizado e a aplicação das Tradições.

O primeiro ciclo de conferência (2012–2014) produziu uma riqueza de material de membros, grupos e workshops de todo o mundo, contendo expectativas e ideias de como seria o livro. Também recebemos mais de 2.500 páginas de experiência compartilhada na aplicação de cada uma das Doze Tradições.

Em 2014–2016, o plano de projeto incluía um esboço refletindo os comentários da Irmandade, de que o livro de trabalho das Tradições deveria ser usado pelos membros, grupos e corpos de serviço de NA, no intuito de aprender e melhorar a aplicação das Doze Tradições.

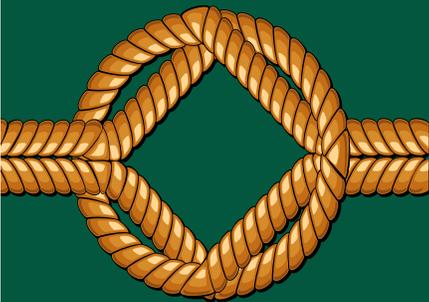
Distribuimos as minutas dos capítulos iniciais, a Introdução e a Primeira Tradição, em novembro de 2014. Durante o período de 90 dias de revisão e comentários, recebemos mais de 200 páginas de sugestões, que nos ajudaram a melhorar a estrutura de cada capítulo. Depois, em março de 2015, lançamos as minutas das Tradições Dois a Seis, seguidas das Tradições Sete a Dez, em junho, e das Tradições Onze, Doze e a conclusão do livro, em julho. Cada capítulo ficou disponível para comentários da Irmandade por pelo menos três meses. Recebemos de 60 a 100 páginas de contribuições por capítulo, enviadas por membros, grupos e comitês de regiões ao redor do mundo, incluindo pelo menos 15 estados americanos e mais 12 países. Agradecemos profundamente pela dedicação, participação atenta e sugestões oferecidas por tantos membros.

O *Isto resulta: como e porque* introduz a seção das Doze Tradições, dizendo que pretende empenhar os membros no espírito, e não na lei, daqueles princípios orientadores. Nossa esperança é que este livro ajude, igualmente, a envolver os membros em importantes discussões que promovam o entendimento do valor e da relevância dos princípios enunciados nas nossas Doze Tradições. As leituras, os exercícios, o texto e as perguntas deste livro de trabalho foram todos elaborados com o objetivo de ajudar os membros, com as Tradições, no que nós fazemos de melhor em NA: compartilhar nossa própria experiência, força e esperança nos princípios que praticamos e, com isso, alcançar maior liberdade e crescimento.

O *Relatório da Agenda da Conferência* está disponível para download no endereço: www.na.org/conference ou pode ser adquirido junto ao Escritório Mundial de Serviço.

É preciso haver o envolvimento de toda a irmandade na criação da melhor literatura de NA possível.

Traditions Book



Project

É preciso haver o envolvimento de toda a Irmandade na criação da melhor literatura de NA possível!

Desenvolvimento da irmandade

África

Os Serviços Mundiais de NA (NAWS) viajaram para a África Oriental em setembro de 2015 para a terceira reunião presencial do Fórum Zonal Africano; para realizar workshops do NAWS em Mombasa, no Quênia, e Dar es Salaam, na Tanzânia; e para a primeira reunião regional da Tanzânia.

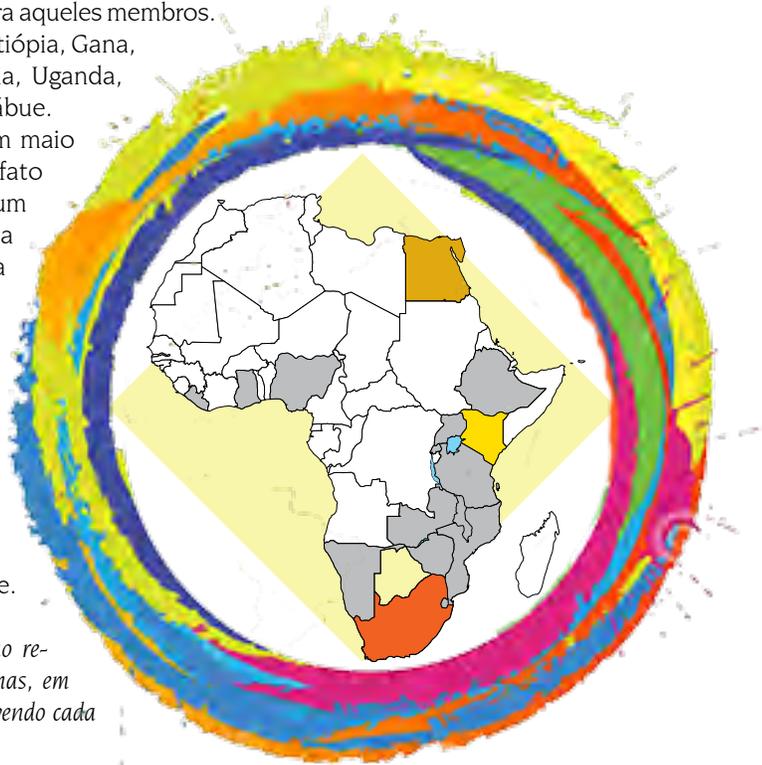
O fórum zonal aconteceu de 16–18 de setembro em Mombasa, Quênia. Delegados de 13 comunidades africanas de NA foram custeadas pelos serviços mundiais para se reunir em Mombasa e discutir formas de apoio mútuo em seus esforços contínuos para fazer NA crescer através do continente.

A África do Sul é a única comunidade do FZA que possui assento na Conferência Mundial de Serviço. Muitas das outras comunidades são pequenas – algumas com somente uma ou duas reuniões – mas estão crescendo. Ter a possibilidade de se reunir e conversar sobre NA e o serviço foi uma oportunidade ímpar para aqueles membros.

As comunidades que integram o FZA são a África do Sul, Etiópia, Gana, Lesoto, Libéria, Namíbia, Nigéria, Quênia, Ruanda, Tanzânia, Uganda, Zâmbia (não estivera presente na reunião), Zanzibar e Zimbábue.

Desde que o fórum zonal se reuniu pela primeira vez, em maio de 2013, muita coisa aconteceu nessas comunidades. Só o fato de que o encontro do fórum zonal ficou espremido entre um workshop de fim de semana sobre Tradições e Conceitos na Tanzânia e o Décimo Dia de Aprendizado de NA no Quênia já diz tudo. Sem falar na primeira reunião regional de Dar es Salaam, na qual todos os onze grupos com 35 reuniões se fizeram representar, e o primeiro pôster de RP foi apresentado. Cada vez mais comunidades seguiram o exemplo do Quênia e promoveram dias de aprendizado, e as iniciativas de RP estão aumentando em quase todos os lugares. Os esforços de traduções também estão em alta. O folheto informativo nº 1 foi publicado recentemente em amárico e há diversas outras traduções sendo feitas para o idioma, além do IP nº 1 em zulu, que também deverá ser publicado muito em breve.

Nota editorial: O Fórum Zonal Africano é uma das 15 zonas ao redor do mundo. Acesse o infográfico contendo o mapa de todas as zonas, em www.na.org/future, bem como gráficos e dados de pesquisa descrevendo cada zona, seus integrantes e atividades.



Visão do FZA:

Nossa visão é que todos os adictos da África tenham a oportunidade de vivenciar a mensagem de recuperação de NA em seu próprio idioma e cultura.

Ninguém é jovem demais: [YCNA](#)

Meu nome é Mathieu, sou um adicto em recuperação de Montréal, Québec, no Canadá. Nos últimos anos, a minha região tem sido a sede da única Convenção da Juventude de NA. Na verdade, em março de 2016 teremos a comemoração dos nossos 20 anos, com o tema "Ninguém é jovem demais". Muitos adictos em recuperação encontraram uma maneira de prestar serviço à irmandade através da Convenção da Juventude. Ao longo dos anos, tivemos uma oportunidade única de conhecer muitas pessoas incríveis de todo o mundo. Mas pouca gente conhece a nossa história.

O conceito de uma convenção de jovens começou já em 1995, quando um grupo de garotos e outros membros de NA se questionou como poderia incluir melhor os jovens na recuperação e no serviço. Muitos companheiros mais novos ficavam circulando pelas convenções, sem se sentir integrados. Foi quando a ideia começou lentamente a se tornar realidade. Um grupo de garotos começou a realizar reuniões de serviço, acompanhados de um adicto em recuperação mais experiente. Eles se associaram a um grupo regular de NA. Com isso, começou a nascer a Convenção da Juventude. Em fevereiro de 1997, aconteceu a primeira Convenção da Juventude da história de NA. Foi realizada em uma escola e teve mais de 400 presenças. Foi algo novo, inédito e fora do comum – mas não escapou da controvérsia.

Eu estive pessoalmente na primeira YCNA. Fiquei impressionado com a quantidade de jovens que podíamos admirar. Eu tinha 19 anos na época, e consegui finalmente me identificar com adictos em recuperação da minha idade. Dois amigos e eu decidimos prestar serviço na segunda edição da YCNA. Eu sei, por experiência própria, que é fato que a YCNA alcança os jovens de NA. Nós nos envolvemos na Convenção da Juventude para assegurar que os companheiros mais novos de todo o mundo pudessem permanecer nas salas e se recuperar desta doença fatal. Eu, por exemplo, posso dizer que a YCNA salvou a minha vida, porque houve um momento em que eu não tinha mais nada, a não ser o serviço no comitê.

Ao longo dos anos, prestamos serviço e encontramos muitas dificuldades, como lidar com membros sem experiência, uma nova associação tensa com a Região Québec de NA e problemas financeiros. Mas nossa experiência, o amor pelo comitê e a boa vontade para aprender a servir NA nos forneciam a energia necessária para continuar. A YCNA cresceu, tornou-se bilíngue, aprendeu a cortar custos, foi sediada em hotéis, reinventou a maneira de prestarmos serviço a NA e nunca parou de crescer como um todo. Inovamos na maneira de levar a mensagem através de uma convenção com preços acessíveis, apesar dos aumentos de custos. Foi e ainda é uma brisa de ar fresco em nossa estrutura local de serviço.



Acreditamos firmemente que, embora NA esteja disponível para todos sem distinção de idade, havia algum tipo de estereótipo no passado. Como jovens membros de NA, nem sempre nos sentíamos à vontade e incluídos, e foi por isso que a YCNA começou. Hoje, somos menos excluídos das reuniões e dos comitês de serviço. Nem mesmo as controvérsias causadas pela própria existência da Convenção da Juventude puderam nos impedir de servir e aprender a servir a NA.

Hoje, estamos na iminência de voltar para o lugar onde tudo começou. Nossa primeira YCNA foi em uma escola e, após muitos anos fazendo a convenção em hotéis, gostaríamos de retornar às nossas raízes. Nosso principal objetivo evoluiu muitas vezes ao longo de todos estes anos, e sabemos que a nossa meta não é apenas celebrar a recuperação de uma forma única, mas também incluir qualquer pessoa que tenha o desejo de parar de usar e de servir à nossa Irmandade. A celebração da nossa recuperação inclui toda e qualquer pessoa, porque acreditamos firmemente que ninguém é jovem demais para participar da Convenção da Juventude.

Mathieu F, Québec, Canadá

Desenvolvimento da irmandade

Os Serviços Mundiais de NA foram à Convenção do 25º Aniversário de NA Rússia, em julho de 2015, para estar na comemoração e prestar serviço de desenvolvimento da irmandade. Procuramos utilizar os recursos de forma eficiente, participando de mais de um evento em cada viagem e combinando eventos da Irmandade com RP ou outras oportunidades. Então, nessa viagem, conduzimos workshops e participamos de serviço de RP e H&I na Rússia, Ucrânia, Moldávia e Cazaquistão.

NA Rússia

O Informe do NAWs e a sessão de perguntas e respostas tiveram 300 presenças, e mais de 200 membros participaram do workshop sobre Função das Zonas. Houve grande interesse na ideia de representação zonal na Conferência Mundial de Serviço, portanto, as comunidades russas de NA prosseguirão discutindo o assunto. Também conduzimos uma oficina para mais de 150 membros sobre redes sociais e anonimato, tema que pode ser melhor compreendido através do panfleto de serviço Mídias sociais e nossos princípios orientadores.

NA está presente em 197 cidades russas, com 446 grupos e 1.370 reuniões semanais. Existem cinco regiões e quase 50 áreas. NA Rússia possui um grupo nas redes sociais com 4.000 membros e um comitê de serviço virtual que dá apoio às reuniões on-line e aos membros e grupos de idioma russo situados na Alemanha, Espanha, Indonésia, Inglaterra, Finlândia e Tailândia.

NA Ucrânia

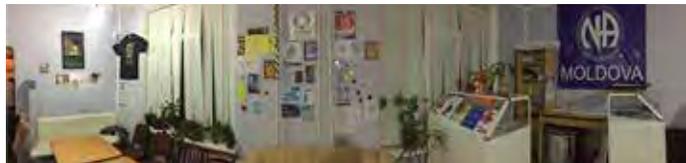
Em seguida visitamos Kiev, na Ucrânia, para um evento que celebrava a verdadeira natureza dos nossos princípios de NA, uma vez que reuniu membros de diversas origens e países.

O Comitê de RP da Ucrânia participou de um painel governamental para debate da adicção e drogas, em que um total de 30 minutos da sessão de três horas foram dedicados à apresentação de NA. Isso ajudou a abrir as portas para NA entrar em hospitais e instituições de todo o país.

O NAWs conduziu workshops sobre a Atração para o Serviço e Nossa Estrutura de Serviço. Experimentamos um formato de programa de entrevistas, como na TV, em que um painel de cinco servidores de confiança compartilhou sua experiência no serviço. Dois membros que não haviam prestado serviço participaram como "convidados". Foi um formato divertido, interativo e inspirador que funcionou muito bem – tão bem, que os dois membros "convidados" agora têm um website e compromissos de RP!



NA Moldávia



Fomos para a Moldávia – uma comunidade de NA pequena, mas muito ativa. Participamos da Segunda Convenção da Moldávia. O país interage regularmente com os Serviços Mundiais, com as comunidades russas de NA e a Reunião dos Delegados Europeus. A língua moldava é um dialeto do idioma romeno, e a maioria das pessoas fala tanto o russo como o romeno. A Reunião dos Delegados Europeus custeou a ida de um membro romeno ao evento, para treinamento em H&I e serviços de tradução, o que foi fundamental para a sua recuperação, para o crescimento e o futuro de NA na Romênia.

O serviço de relações públicas na Moldávia está bastante desenvolvido, incluindo a colocação de cartazes em todos os hospitais de Chisinau. Porém, os membros tinham dificuldade para organizar painéis de H&I, então nós trabalhamos junto com eles durante essa viagem. Fizemos uma oficina de H&I, e uma equipe de cinco membros visitou quatro hospitais. Relemos Conceitos básicos de H&I, discutimos os resultados, a possibilidade de aperfeiçoamento após cada visita, e fizemos uma alternância de funções, para que cada membro da equipe adquirisse maior experiência.

NA Cazaquistão

Por fim, essa viagem longa e produtiva nos levou a Almaty, no Cazaquistão, onde conversamos sobre H&I, RP e a formação de um CSA. Os membros haviam iniciado alguns serviços, e o trabalho que fizemos juntos ajudou a consolidar uma estrutura, plano e pontos de responsabilidade e prestação de contas.

Em Ridder, na Segunda Convenção do Cazaquistão, conduzimos oficinas de H&I e RP junto com o CSR, que costuma se reunir on-line. Como ocorre com outras comunidades em desenvolvimento, os membros do Cazaquistão estão conectados a membros experientes da Rússia e de outros países através das redes sociais. NA Cazaquistão é pequeno em números, mas uma nova geração de servidores de confiança está se formando, e isso é um passo importante para o desenvolvimento contínuo de NA no país.





CALENDÁRIO

O calendário on-line de na.org e o da *The NA Way Magazine* estão disponíveis para que grupos e corpos de serviço de NA registrados junto aos Serviços Mundiais compartilhem informações sobre eventos de múltiplos dias. Normalmente, os eventos que ocorrem entre as datas de publicação da *NA Way* são divulgados de acordo com a programação abaixo. Para incluir ou acessar detalhes dos eventos, acesse www.na.org/events.

Edição	Eventos Em	Prazo para Envio
abril	10 de abril – 31 de julho	15 de janeiro
julho	1 de agosto – 31 de outubro	15 de abril
outubro	1 de novembro – 31 de janeiro	15 de julho
janeiro	1 de fevereiro – 30 de abril	15 de outubro

Aviso importante: Para nos adequar às novas leis de privacidade, a partir 1º de abril de 2015 não será possível publicar dados pessoais de contato nos calendários on-line e da *NA Way Magazine*. No entanto, podemos divulgar o endereço de e-mail e/ou *site* do evento ou do grupo de NA, área, região ou zona, desde que registrados junto ao NAWs. Além disso, a pessoa que encaminhar as informações do evento deverá assinalar que leu e concorda com nossa Política de Privacidade, para que ocorra a ativação do evento em nosso calendário.

Canadá

Ontario 12-14 Feb; Toronto Area Convention 9; Downtown Marriott, Toronto; www.torontonaconvention.org

Montreal 11-13 Mar; Youth Convention 20; Maisonneuve College, Montreal; event info: 514.817.4760

Colômbia

Cartagena 19-21 Feb; First Cartagena Area Convention; Hotel Dorado, Cartagena; www.nacolombia.org/web

Egito

Giza 18-20 Mar; Egypt Convention; Must Opera House, Giza; www.naegypt.org/en/

Estados Unidos

Alabama 19-21 Feb; Out of the Darkness/Into the Light 19; DoubleTree by Hilton, Decatur; www.alnwfl.org

2) 11-13 Mar; Greater Mobile Area Convention; Marriot, Mobile; event info: 251.391.0990

Arizona 11-13 Mar; Mexico, Arizona, California Convention 7; Shilo Inn, Yuma; www.maccna.org

2) 1-3 Apr; West Valley Campout; Lake Pleasant Regional Park, Morristown; rsvns: 928.501.1710

California 24-27 Mar; Northern California Regional Convention 38; Santa Clara Convention Center, Santa Clara; www.norcalna.org

2) 25-27 Mar; San Diego/Imperial Counties Regional Convention 31; Bayfront Hilton, San Diego; www.sandiegona.org

Delaware 11-13 Mar; Small Wonder Area Convention 12; Chase Center on the Riverfront, Wilmington; www.smallwonderarea.org

Florida 21-24 Apr; Alabama/NW Florida Regional Convention Fun in the Sun 38; Boardwalk Beach Resort, Panama City Beach; www.funinthesunconvention.org

Georgia 4-7 Feb; Georgia Regional Convention 35; Renaissance Concourse Atlanta Airport Hotel, Atlanta; www.grcna.org

2) 11-13 Mar; Recovery in Action 2 Newcomer Event; Ramada Inn Hotel, Pooler; event info: 912.272.1661

3) 25-27 Mar; Recovery by the River 7; Altamaha Regional Park, Brunswick; event info: 912.506.0084

Hawaii 19-21 Feb; Kane Solutions Men's Retreat; Makapala Retreat Center, Kapaau; <http://na-hawaii.org/nahawaii-wp/>

Kansas 8-10 Apr; Mid-America Regional Convention 33; Atrium Hotel and Conference Center, Hutchinson; www.marscna.net

Kentucky 25-27 Mar; Kentuckiana Regional Convention 30; Crowne Plaza Louisville Airport, Louisville; www.krscna.org

Maine 15-17 Apr; Brothers in Spirit Men's Retreat 17; Notre Dame Spiritual Center, Alfred; event info: bis@namaine.org

Maryland 15-17 Apr; Chesapeake & Potomac Regional Convention 30; Roland E Powell Convention Center, Ocean City; www.cprcna.org

2) 6-8 May; Baltimore Area Convention 12; Hunt Valley Inn, Wyndham Grand Hotel, Hunt Valley; www.baltoareana.org

Massachusetts 11-13 Mar; North East Mass Area Convention 5; Marriott, Burlington; www.nerna.org

2) 18-20 Mar; Boston Area Convention 17; Sheraton Hotel & Conference Center, Framingham; www.nerna.org

Michigan 24-27 Mar; Detroit Areas Convention 24; Marriott at the Renaissance Center, Detroit; www.michigan-na.org

Minnesota 29 Apr-1 May; Minnesota State Convention 23; St Cloud River's Edge Convention Center, Saint Cloud; www.naminnesota.org

Missouri 5-7 Feb; Cabin Fever Prevention Convention; The Lodge of Four Seasons, Lake Ozark; www.cabinfeverconvention.org

New Jersey 26-28 Feb; Out of the Darkness into the Light Pearl of Recovery Convention 26; Stockton Seaview Hotel, Galloway; www.pearlofrecovery.com/

2) 1-3 Apr; Shore to Recover Convention 8; Berkeley Ocean Front Hotel, Asbury Park; www.oceanareaconvention.org/

New York 12-14 Feb; Metro Area de Habla Hispana Convention 11; Crowne Plaza Hotel, White Plains; event info: 917.930.8384

2) 26-28 Feb; Rochester Area Convention 22; Radisson Hotel, Rochester; <http://rochesterny-na.org/>

3) 25-27 Mar; Bronx Area Convention 10; Hilton Westchester Rye Brook Hotel, Rye Brook; www.bronxareana.com

North Carolina 26-28 Feb; Freedom by the Sea 15; Sea Trails Golf Resort & Convention Center, Sunset Beach; www.coastalcarolinaarea.org

2) 15-17 Jul; New Hope Area Convention 23; Durham Convention Center, Durham; <http://newhopeconvention.com>

Ohio 19-21 Feb; Toledo Area Convention 19; Ramada Hotel & Conference Center, Toledo; www.natoledo.com

2) 4-6 Mar; Cleveland Legs Area Convention 13; Holiday Inn Rockside, Independence; www.naohio.org

Pennsylvania 5-7 Feb; MARLCNA 32; Lancaster Host, Lancaster; www.marscna.org

Rhode Island 19-21 Feb; Greater Providence Area Convention 8; Crowne Plaza, Warwick; www.gpana.org

South Carolina 19-21 Feb; Recovery at Work (RAW) 15; Westin Hilton Head Resort & Spa, Hilton Head; www.midcarolinana.org/

Texas 24-27 Mar; Lone Star Regional Convention 31; DFW Lakes Hilton, Grapevine; www.lsrna.com

Utah 1-3 Apr; Northern Utah Area Convention 23; Davis Conference Center, Layton; www.nuacna.org

2) 17-19 Jun; Southern Utah Area Convention 9; Hilton Garden Inn, Saint George; http://nasouthernutah.org/

Virginia 26-28 Feb; Tidewater Area Convention 15; Marriott Hotel Norfolk Waterside, Norfolk; www.tidewaterareana.org

Washington 10-13 Mar; Clean & Free Convention; Ocean Shores Convention Center, Ocean Shores; www.wnirna.org

Filipinas

Cavite 19-21 Feb; Island Cove Hotel and Leisure Park, Kawit, Cavite; www.napilipinas.org

Índia

Orissa 5-7 Feb; Indian Regional Convention 8; Blue Lily Beach Resort and Hotel Empires, Puri; www.naindia.in/ircna-viii

Jamaica

Grand Cayman & Cozumel 10-16 Apr; Recovery at Sea 4; Montego Bay, Grand Cayman & Cozumel, Fort Lauderdale Port; event info: 407.421.6525

Nepal

Bhedetar 2-4 Mar; Nepal Regional Convention 5; Dhankuta, Bhedetar; www.facebook.com/NRCNA5

Noruega

Yrsil 6-13 Mar; Ski and Recovery; Trysil; www.nanorge.org/events

Tailândia

Pattaya 2-14 Feb; Thailand Regional Convention 9; Asia Pattaya Hotel, Pattaya; www.na-thailand.org

Reino Unido

Glasgow 25-27 Mar; United Kingdom Convention 27; Hilton Inn, Glasgow; www.ukna.org/events

Conecte-se através da literatura eletrônica e dos aplicativos de NA!

Aplicativos

Localizador de Reuniões

(NA Meeting Finder)

(inclui a leitura diária do *Just for Today*)*

NOVO!!

Aplicativo Recovery Companion

Um aplicativo companheiro, que dá apoio aos adictos em recuperação em suas vidas diárias. Inclui o IP nº 9, *Living the Program*, meditações do *Just for Today*, calculadora de tempo limpo, localizador de reuniões, cartões de leituras de grupos; e ferramentas para contribuição financeira a NA, para ligação para o padrinho ou madrinha, leitura de literatura de NA... e muito mais.

Disponível em inglês:



Amazon: <http://tinyurl.com/j3r9nd7>

Google Play: <http://tinyurl.com/p94vkby>

iTunes: <http://tinyurl.com/o74swbr>

*Não constitui apoio nem afiliação às empresas mencionadas.

Literatura eletrônica

Disponível na Amazon e iTunes*

Narcotics Anonymous

(Texto Básico, Sexta Edição)

It Works: How and Why

The NA Step Working Guides

Sponsorship

Living Clean:

The Journey Continues

The NA Step Working Guides

Versão interativa com seções em HTML
Exclusivamente na iTunes (somente em iOS)

Amazon: <http://tinyurl.com/ph5kl5k>

Google Play: <http://tinyurl.com/ngmez35>

iTunes: <http://tinyurl.com/harwjo4>

Novos Produtos do NAWS

Caixa da 7ª Tradição

Ela se dobra para ser guardada e se abre para ser usada nas reuniões! A nova caixa da 7ª Tradição contém uma abertura para colocar as contribuições e é decorada com belas ilustrações de NA e citações da literatura sobre a 7ª Tradição.



Item No. 9111 Preço: US\$ 3,00/2,70 €

Calendário

Just for Today 2016

Inspiração e incentivo diário para a sua recuperação através de trechos do nosso livro *Só por hoje* (em inglês). Páginas destacáveis de 10,80 x 13,30 cm com suporte.



Item No. 9500 Preço: US\$ 11,75/10,40 €

Diário *Just for Today*

Escreva o seu diário em páginas contendo um ano de citações do *Só por hoje* (em inglês) e belas ilustrações, encadernado com as iniciais JFT estilizadas e o símbolo do serviço de NA em tons de bordô.



Item No. 9405 Preço: US\$ 14,00/12,40 €

Chaveiro porta-medalhão em aço inox e conjunto especial

Este porta-medalhão acetinado em tons prateados é gravado com as palavras *share, just for today, gratitude, it works* e o símbolo do serviço de NA. A combinação perfeita para o seu medalhão de aço inox gravado a laser.



Chaveiro porta-medalhão Item No. 6090 Preço: US\$ 8,00/7,10 €

Conjunto especial: chaveiro e medalhão
Item No. 7500B – 7550B Preço: US\$ 16,50/14,65 €

Estoniano

IP n° 1: *Kes, mis, kuidas ja miks*

Item No. ET-3101 Preço: US\$ 0,24/0,21 €



Finlandês

*Servidores de confiança do grupo:
funções e responsabilidades*

Ryhmän luotettut palvelijat: roolit ja vastuut

Item No. FI-2203 Preço: US\$ 0,24/0,21 €

Húngaro

Doze Conceitos para o serviço em NA

Az NA Szolgálat Tizenkét Elve

Item No. HU-1164 Preço: US\$ 2,05/1,80 €



Livreto do grupo

Füzet az NA Csoportokhoz

Item No. HU-1600 Preço: US\$ 0,95/0,82 €

Pesquisa de participação de membros

Tagjai Körében Végzett Felmérés

Preço: US\$ 0,30/0,27 €



Islandês

Texto Básico (5ª Edição)

Narcotics Anonymous

Item No. IS-1101

Preço: US\$ 7,90/6,90 €



Polonês

NA: *Um recurso na comunidade*

Zasoby w Twojej społeczności

Item No. PL-1604 Preço: US\$ 0,40/0,33 €

Português

IP nº 28: Financiando os Serviços de NA

Item No. PO-3128 Preço: US\$ 0,53/0,46 €

Ucraniano

IP nº 2: Грына

Item No. UA-3102 Preço: US\$ 0,31/0,26 €

Próximos lançamentos

Dinamarquês

6ª Edição do Texto Básico

Narcotics Anonymous

Item No. DK-1101 Preço: US\$ 11,55/10,00 €

Hindi

Só por hoje

सिर्फ आज के दिन

Item No. HI-1112 Preço: US\$ 9,00/7,90 €

Tailandês

Texto Básico (5ª Edição)

สมาคมผู้ติดยาเสพติดนิรนาม

Item No. TH-1101 Preço: US\$ 7,90/6,90 €

Material Promocional da WCNA 36

EM BREVE estará disponível on-line

www.na.org/wcna

Uma variedade de itens à escolha, como chinelos de dedo, toalhas de praia, canecas, tênis ...

Presenteie a si próprio ou a um amigo, afilhado, padrinho ou madrinha.

Não fazemos devoluções; quantidades

e tamanhos limitados ao estoque disponível.

