

- [Conférence des Services Mondiaux 2016](#)
- Développement de la fraternité
- [La foi, deuxième partie](#)



LA
REVUE INTERNATIONALE
DE
NARCOTIQUES ANONYMES

The NA Way Magazine, *publié en anglais, français, allemand, portugais, russe, japonais et espagnol est la revue des membres de Narcotiques Anonymes. Elle a pour mission de leur fournir des informations sur le rétablissement et les services, ciblant les questions et événements qui sont d'actualité pour les membres du monde entier, ainsi qu'un calendrier des principaux événements de NA. De concert avec cette mission, l'équipe de rédaction se consacre à la production d'une revue qui permet aux membres de s'exprimer ouvertement, les tient au courant de ce qui se passe dans les services et les informe des conventions à venir. Avant tout, la revue se veut une célébration de notre message de rétablissement qui s'énonce comme suit : « un dépendant, n'importe quel dépendant, peut arrêter de consommer de la drogue, perdre le désir de consommer et trouver un nouveau mode de vie ».*

NA World Services, Inc.
PO Box 9999
Van Nuys, CA 91409 USA
Telephone: (818) 773-9999
Fax: (818) 700-0700
Website: www.na.org

The NA Way Magazine souhaite la participation de ses lecteurs. Vous êtes invités à partager avec la fraternité de NA dans notre revue trimestrielle. Envoyez-nous vos expériences de rétablissement, vos points de vue sur les affaires de NA, et des articles de fond. Tous les manuscrits soumis deviennent la propriété de Narcotics Anonymous World Services, Inc. Subscription, editorial, and business services : PO Box 9999, Van Nuys, CA 91409-9099.

The NA Way Magazine présente les expériences et les opinions de membres individuels de Narcotiques Anonymes. Les opinions exprimées ne doivent pas être considérées comme celles de Narcotiques Anonymes dans son ensemble et la publication d'un article n'implique pas que Narcotiques Anonymes, The NA Way Magazine, ou Narcotics Anonymous World Services, Inc le cautionne. Si vous désirez recevoir un abonnement gratuit à NA Way, écrivez à l'adresse ci-dessus ou envoyez un courriel à : naway@na.org.

The NA Way Magazine : ISSN 1046-5421. The NA Way et Narcotiques Anonymes sont des marques déposées de Narcotics Anonymous World Services, Inc. The NA Way Magazine est une revue trimestrielle publiée par Narcotics Anonymous World Services, Inc., 19737 Nordhoff Place, Chatsworth, CA 91311. Le coût d'envoi de la revue correspond au coût d'expédition depuis Canoga Park ; il dépend des tarifs locaux, nationaux ou internationaux. Service responsable des envois : s'il vous plaît, veuillez nous faire parvenir tout changement d'adresse d'expédition à The NA Way Magazine, PO Box 9999, Van Nuys, CA 91409-9099.

Éditorial

En octobre, nous avons encouragé les [lecteurs abonnés](#) à la version papier et à la version électronique de *The NA Way* à arrêter leur abonnement papier. Nous sommes reconnaissants que beaucoup d'entre vous aient fait en sorte de supprimer ces abonnements en double. Nous allons maintenant purger notre base de données des doublons restants à la fin du mois de février, ce qui réduira nos frais d'impression et de diffusion et nous permettra de les utiliser à transmettre le message de NA d'une autre manière. Merci de nous soutenir dans cet effort !

Voici maintenant venu le moment que nous appelons la « saison de la conférence ». Le [Rapport sur l'Ordre du jour de la Conférence](#) a été envoyé et il est consultable en ligne, avec les vidéos de présentation des ateliers du ROC et d'autres documents, liés à la [Conférence des Services Mondiaux](#) 2016. Vous n'êtes pas très familiarisé avec ceci ? Ce numéro explique comment nous traitons les idées et comment nous prenons ensemble des décisions en tant que fraternité – et il fournira également aux abonnés à la version électronique de nombreux liens vers des documents annexes.

suite à la page 3

DANS CE NUMÉRO

Chronique	3	La Conférence des Services Mondiaux	10
• Donner et recevoir		Tarification de la littérature NA	12
Obtenez plus, donnez davantage	4	Nouvelles du projet de livre sur nos traditions	13
Concours de légendes	4	Développement de la fraternité	15
Partages	5	• L'Afrique	
• La foi, deuxième partie		• Jamais trop jeune : la CJNA	
• Merci d'écouter		• Russie, Ukraine, Moldavie et Kazakhstan	
• Je ne voyais pas la forêt, à cause de l'arbre		Calendrier	17
• Tout change		Nouveaux produits des SMNA	19
Les réunions par Internet	8	Prochainement...	20
En images	9		

Les abonnés à la version électronique peuvent cliquer ici pour accéder au contenu supplémentaire.

Photo de couverture : Préparation de la Conférence des Services Mondiaux.
Pour plus d'informations sur la CSM, voir page 10 et cliquez en haut pour afficher la page de la conférence, à l'adresse www.na.org/conference.

Dans *The NA Way Magazine*, toutes les lettres des lecteurs sont les bienvenues. Les lecteurs peuvent répondre à tout article publié dans *The NA Way Magazine* dans la section « Courrier des lecteurs », ou ils peuvent simplement exprimer leur point de vue sur une question qui préoccupe la fraternité de NA. Les lettres ne doivent pas excéder 250 mots et la rédaction se réserve le droit de les réviser. Toutes les lettres doivent comporter une signature, une adresse postale et un numéro de téléphone. Le prénom et l'initiale du nom seront utilisés comme signature lors de la publication du texte, à moins que l'auteur ne demande à garder l'anonymat.

Alors que j'écris ceci, nous sommes en plein dans les congés d'hiver. Nos nuits sont illuminés par les bougies et par des lumières brillantes et nos interactions sont empreintes d'un esprit de partage. En cette fin d'année, beaucoup d'entre nous pensent aussi aux lumières que nous avons perdues — membres de nos familles et amis, et amis membres de NA dans les communautés tout autour du monde. Bien que leur présence nous manque, c'est un grand bonheur d'avoir partagé notre vie et de l'amour avec ces personnes qui ont éclairé nos vies.

De I. rédacteur

Nous récoltons les véritables fruits du rétablissement lorsque nous redonnons et que nous offrons par gratitude pour ce que nous avons reçu et dans l'espoir de ce qui va venir. Servir de manière aimante est vivre de manière spirituelle. D'abord nous prenons, puis nous donnons et nous partageons.

[Living Clean: The Journey Continues](#)
(Vivre abstinent : l'aventure continue)
Chapitre trois, « Un chemin spirituel »



CHRONIQUE

Donner et recevoir

Cette idée de « rendre » en faisant du service en Narcotiques Anonymes me semble contenir une inexactitude fondamentale. Laissez-moi vous expliquer pourquoi.

J'ai commencé à consommer à l'âge de 17 ans, et j'ai passé 40 ans à le faire pour « m'aider à supporter la vie ». J'ai caché ma dépendance de manière assez satisfaisante, montrant au monde une façade de femme efficace, heureuse, extravertie et ayant du succès — jusqu'aux dernières années. Ça a été le spectacle le plus long à côté... mais très très en marge des shows de Broadway. À la fin, malgré mes efforts pour continuer, le spectacle a fermé et je me suis effondrée. Malade, seule, suicidaire et totalement laminée, je suis allée pour la première fois en réunion NA il y a exactement un an (alors que j'écris ces lignes), à l'âge de 58 ans.

L'année qui vient de s'écouler a été faite d'un mélange de soulagement, de découverte, d'introspection massive, de prise de conscience et de changement. L'honnêteté est maintenant mon étoile polaire et avec l'aide de ma marraine, d'un réseau de soutien qui grandit, de thérapie individuelle, de méditation, d'une nouvelle base de spiritualité et de beaucoup, beaucoup beaucoup de travail d'étapes, je suis passée de la phase désespérée à celle de finalement devenant adulte, et du moment où j'ai touché le fond à un sentiment d'utilité et de connexion. La vie sera toujours difficile mais avec l'aide de NA, j'ai découvert cette vérité fondamentale, ce lien manquant qui m'a apporté espoir et paix. Je ne suis pas seule. Bien sûr que je devrai faire face à des obstacles, comme les défis du changement, les déceptions, la perte et la douleur ; mais je ne suis pas seule et je n'aurai plus jamais besoin d'être seule. Et je n'aurai plus jamais besoin de consommer de nouveau. Et finalement, finalement, je fais l'expérience de moments de véritable joie, de bonheur à l'état pur, de la bénédiction d'être ensemble, du miracle de l'auto-compassion et de tant de gratitude.

La gratitude. C'est ce qui m'a conduit au service. Passer le relais pour ce qui m'a été donné. J'ai commencé par quelques petites étapes. J'ai pris un groupe d'appartenance et j'ai animé quelques réunions. Je me suis sentie très bien. Je me sentais incluse, fiable et respectée. Oh oui. Ça a été un cadeau, un plaisir pour moi, et au lieu de me sentir rendre, j'ai trouvé que je recevais encore davantage de NA.

Alors j'ai redoublé d'efforts pour rendre ce qui m'avait été donné et j'ai accepté le poste de secrétaire du groupe. Je suis arrivée tôt en réunion et j'ai aidé à installer la salle et à préparer le café. J'ai fait cuire des petits gâteaux ; j'ai apporté du thé quand il faisait froid et des glaçons quand il faisait chaud. À chaque fois que j'ai eu du service, je me suis sentie très privilégiée de pouvoir contribuer, et que par dessus le marché, on me remercie. Ouah ! C'est ce que je veux dire quand je dis que je pensais donner et qu'en fait, je recevais — de nouveau.

Alors j'ai avancé et j'ai aidé à ouvrir une nouvelle réunion. J'ai pensé que ceci était un moyen d'offrir un véritable service aux nouveaux venus et aux autres membres que de leur proposer une réunion là où il n'y en avait pas. Et j'ai découvert plus de fraternité, plus de sympathie et un engagement plus profond envers mon propre rétablissement. Est-ce que vous me suivez maintenant ? Oui, voici ce qui s'est passé. Alors que je ne cherchais qu'à donner, j'ai reçu ces cadeaux à profusion.

En fait, plus j'essayais de donner, plus je recevais et ceci produisait un désir de donner encore plus fort, qui m'a apporté encore davantage au bout du compte, alimentant ce souhait de continuer à donner, aboutissant à une certaine abondance. Et j'en arrive à l'inexactitude dont je parlais au début. La récompense du don déclenche une recherche de nouveaux moyens de rendre ce qu'on a reçu.

Je n'arriverai jamais à rattraper ce train. Il est impossible que je rende tout parce que je suis l'inévitable bénéficiaire de mes dons, quoique je fasse pour aider les autres. Mais la gratitude que je ressens parce que je suis maintenant épaulée, soutenue, comprise et inspirée par les autres dépendants va faire que je vais m'y efforcer pour le restant de ma vie.

Marian W, Massachusetts, États-Unis



Obtenez plus, donnez davantage

Modifications d'abonnement à venir !

Dans le numéro d'octobre 2015, nous avons parlé de nos efforts pour baisser nos coûts en encourageant l'abonnement électronique au *NA Way*. Nous avons demandé aux abonnés à la version électronique de partager leur *NA Way* et nous encourageons les abonnés à la version imprimée à passer à un abonnement électronique. Nous avons également demandé aux abonnés aux deux versions d'annuler leur abonnement papier. Nombre d'entre vous ont réagi et nous vous remercions d'avoir souscrit un abonnement électronique !

Le moment de passer à la prochaine étape est maintenant venu :

Nous allons cesser d'envoyer l'exemplaire imprimé aux abonnés aux deux versions à partir du 29 février 2016. Les abonnés à la version électronique continueront à recevoir leur exemplaire trimestriel. Ils bénéficieront des contenus supplémentaires de la version électronique de *The NA Way* – et leur abonnement électronique nous libérera des frais d'impression et d'envoi postal qui pourront être utilisés pour transmettre différemment le message de NA. Ceci veut dire que nous obtenons tous plus lorsque nous donnons davantage !

Modifiez votre abonnement sur www.na.org/subscribe

(ou par e-mail à l'adresse naway@na.org en mettant « get more, give more » comme sujet)

Merci de soutenir

The NA Way Magazine en vous engageant à
obtenir plus, donner davantage !

Concours de légendes



Roseanne S, Utah, États-Unis

Vous avez la possibilité de participer à *The NA Way Magazine* d'une manière tout à fait nouvelle. Écrivez la légende de cette bande dessinée, envoyez-la nous et vous participerez automatiquement à notre concours de légende. Nous choisirons la meilleure (et peut-être plusieurs autres bonnes légendes) qui sera publiée dans un futur numéro. Votre récompense sera la satisfaction d'avoir contribué sur le ton humoristique au rétablissement des membres de la fraternité de NA — et de voir votre nom dans *The NA Way*!

Soumettez-nous votre proposition par e-mail, à l'adresse naway@na.org, avec « Basic Caption Contest » comme sujet. N'oubliez pas de mettre votre nom et d'où vous nous écrivez dans le corps du texte.

La foi, deuxième partie

Hmmm. Je me demande s'il s'agit d'une plaisanterie. Ou bien s'agit-il simplement d'un hasard — très « hasard-dieux », comme aime à le dire l'une de mes filleules ? Je rentrais tout juste de l'enterrement de vie de jeune fille de mon amie qui se mariait le mois suivant. Juste avant d'arriver à la fête, je reçois un e-mail de CET organisme auprès duquel j'avais déposé un dossier de demande de financement pour la formation que je souhaitais suivre. Sur le chemin du retour, je reçois un e-mail de quelqu'un me demandant si j'avais la réponse pour le financement de cette formation. Entre ces deux e-mails, je m'étais demandé « peut-être que je devrais vérifier l'état d'avancement de ma demande ». Puis, je m'étais dit « peut-être que je devrais écrire un autre article pour *The NA Way Magazine* ».

« Alors, Ann-Marie... as-tu eu le financement de ta formation ? » Je regardai cet e-mail et je me répétai la question. Est-ce que j'ai eu le financement ? Pour une raison inconnue, je me répétai cette question tout doucement en boucle et elle prit une coloration particulière.

Et voici les réponses : non, je n'ai pas obtenu cette bourse. En tout cas pas par CET organisme dont j'espérais qu'il me finance. Alors, qu'est-ce que j'ai eu ? J'ai écrit trois articles pour un magazine local et deux de ces articles ont été publiés. J'ai contacté deux autres organismes au niveau local et j'ai obtenu non pas un mais deux offres de formation dans le domaine dans lequel je voulais travailler. J'ai également remis les pieds sur terre et cessé de me répéter toujours la même question en boucle et au ralenti.

J'ai précédemment écrit « Ce que je sais est que j'ai déjà vécu ça. Je sais que Dieu a un plan et que tout ce que j'ai à faire est de mettre un pied devant l'autre et d'avoir confiance car si ça doit m'arriver, ça m'arrivera, et si ce n'est pas le cas, je serai bien sûr déçue mais le rejet est une protection divine. Non ? Je vais continuer à avancer jusqu'à ce que je sache faire. Et pendant ce temps là, Dieu sait ce qui est bon. » Est-ce que je suis déçue ? Bien sûr. J'espérais que ça irait comme une lettre à la poste. Mes plans sont toujours en ligne droite ; pas ceux de Dieu.

Alors vous voulez savoir ce qui s'est passé, vraiment, pour de vrai quoi ? Voici ce qui s'est passé. Alors j'étais là, avec ces feux verts allumés, je me sentais bien, positive, pleine d'espoir, avec l'impression que ma vie avait un sens. Et puis j'ai replongé... avec la distraction. (Pas les drogues ! J'ai fêté mes 10 années d'abstinence le 23 mai 2014, les gars !) Et plus je relis la question « Alors, Ann-Marie... as-tu eu le financement de ta formation ? », plus je comprends la raison de cette distraction et à quoi elle m'a servi.

Premièrement, elle m'a permis de cacher ma peur de prendre des décisions liées au travail, avec ou sans expérience. En effet, le 23 avril, je devais commencer les études pour lesquelles j'avais payé et j'étais tellement, tellement impatiente qu'elles commencent. Je suis arrivée à la porte de l'Université, toute fringante, pour y découvrir que ma session d'information avait été annulée et que je n'en avais même pas été avertie. Si je dois raconter exactement ce qui s'est passé, j'avais reçu une notification spirituelle sous la forme de mon chèque la veille du début de la formation. Gros indice, Ann-Marie, GROS, GROS INDICE ; mais ma première idée a été « chouette, je peux déchirer ce chèque, garder l'argent et suivre la formation. » Ma première idée a été de ne PAS appeler l'université pour vérifier que j'étais bien inscrite. Comme je pratique un programme d'honnêteté du mieux que je peux, j'ai décidé d'emporter le chèque avec moi pour pouvoir le produire si on me disait que je n'étais pas inscrite parce qu'on m'avait renvoyé mon chèque. Je pourrais alors le redonner ou en faire un autre. Pourtant, tout

• • • • •
**Les abonnés à la version
électronique peuvent lire
« La foi, première partie »
en cliquant sur ce lien.**
• • • • •

ceci aurait été inutile si ma première idée avait été honnête. Mais revenons à mon expérience professionnelle : comme je ne suivais pas cette formation de base, j'avais peur de faire cette expérience professionnelle à l'aveugle, comme si j'apprenais à me servir d'un ordinateur sans ordinateur et ma distraction m'a aidé à éviter de prendre une décision.

Deuxièmement, cette distraction a caché ma peur de ne pas réussir à m'en sortir financièrement. Je n'avais pas besoin d'y penser si cette distraction me distrayait.

Troisièmement, ma distraction cachait le fait que j'avais du mal à faire entièrement confiance à Dieu. Vous vous souvenez que j'ai dit que le rejet était la protection divine, non ? Et si c'est pour moi, ça se produira, sinon, ça ne se produira pas et je continuerai à mettre un pied devant l'autre jusqu'à ce que je le sache. En attendant, Dieu le sait. Cette distraction cachait le fait que j'accepte intellectuellement le fait que Dieu sache mais que mon cœur avait plus de mal à l'accepter. Il paraît que la plus grande distance est de 30 centimètres — entre la tête et le cœur.

Bien sûr, travailler la onzième étape fait partie de cet effort.

Quatrièmement, et finalement, la distraction me permettait de cacher ma peur de ne pas savoir exactement quelle était la prochaine étape. J'ignorais dans quelle direction les prochains pas allaient me mener et je n'aimais pas ne pas le savoir. J'essayai de trouver une autre session d'information mais je manquai le début d'une journée. Cette incertitude et cette déception m'ont fait peur. La distraction m'en a détourné mais n'a pas empêché la culpabilité. Était-ce la faute de Dieu ou la mienne ? J'ai alors commencé à me taper dessus. Pourquoi est-ce que j'avais choisi la session d'information qui allait être annulée ? Pourquoi est-ce que je n'avais pas dépoussiéré ma boule de cristal pour

voir que ça allait se produire ? Pourquoi est-ce que je ne m'étais pas inscrite à un autre cours ? Je savais que j'aurais dû choisir l'autre cours. Dieu, pourquoi ne me l'as-tu pas dit ? Pourquoi et pourquoi et pourquoi ?

Quand j'ai lu les mots « Alors, Ann-Marie... as-tu eu le financement de ta formation ? », je me suis rendue compte que cette distraction me servait à quelque chose, qu'elle avait un sens et qu'elle intervenait à des instants précis. Ceci n'est pas nouveau pour moi ! Cette distraction m'évite de regarder la réalité et mes doutes en face, et aussi de les gérer. Au lieu de ceci, j'en fais abstraction. Cette distraction me pose des problèmes, même quand au départ il n'y en a pas, quand il n'y a qu'un but à atteindre et des choses à faire. Cette distraction me donne une loupe au lieu d'un miroir. Cette distraction me propose une autre réalité qui m'empêche de gérer ma réalité.

Et non, je n'ai pas eu ce financement. Au lieu de cela, j'ai eu une nouvelle prise de conscience de moi-même et un type de comportement que j'ai repris à plusieurs moments de ma vie. J'ai eu une proposition de travail dans le secteur que j'avais choisi, j'ai publié trois articles... et j'ai écrit cet article. Si vous me demandez maintenant depuis combien de temps je n'avais pas écrit, et bien ça remonte à quelque mois, maintenant. Cette question m'a donné le coup de pouce dont j'avais besoin pour reprendre contact avec la réalité et pour recommencer à écrire.

Quelles vont-être mes prochaines actions ? J'ai accepté un stage et nous avons choisi sa date de début. Et oui. Un peu avant 3 heures du matin GMT, j'ai renvoyé le contrat signé par e-mail et j'ai demandé si la date que j'avais choisie était disponible. Maintenant, je dois remplir le dossier de demande d'une deuxième source de financement. Le premier financeur ayant répondu qu'il acceptait mon dossier, j'espère que ceci appuiera mon dossier pour le deuxième financement. Ce que je peux faire également est de continuer à avancer jusqu'à ce que je voie les résultats de ce que je fais. Si je peux l'imaginer, je peux le faire... (entendu à la télé... ça m'a marqué.)

Bien sûr, il faut que j'abandonne la distraction, que je regarde la réalité au lieu de l'éviter. C'est pour ça que je me droguais. Je serai également patiente, j'attendrais une autre possibilité de formation universitaire et je poserai ma candidature pour une autre journée de présentation de la formation. J'appellerai la jeune femme de la fraternité qui fait le travail que je souhaiterais faire moi aussi et je lui poserai des questions sur les formations, sur les contacts et sur le quotidien de ce travail.

Quoi d'autre ? Appeler l'université où j'ai réussi à avoir une place (bravo) et qui organise LA formation qualifiante dont j'ai besoin et les informer que je vais probablement devoir mettre ma candidature en attente jusqu'à l'an prochain. Si ma deuxième source de financement refuse de me soutenir, je pourrai également prendre un crédit ou essayer de gagner à la loterie. Si je dois financer en partie mes études, je veux être sûre que j'irai jusqu'au bout, en participant d'abord à la journée de présentation.

Bien sûr, travailler la onzième étape fait partie de cet effort. Je dois améliorer mon contact conscient, faire cet effort ; ça marche si je le fais marcher et ça ne marchera pas si je ne le fais pas marcher. C'est pourtant simple ! Et enfin, je prendrai une journée de congé pour la journée de présentation.

Voici où j'en suis : un plan d'action, une autre chose que j'ai et je n'aurais pas fait si je n'avais pas reçu ce deuxième e-mail. « Alors, Ann-Marie... ». Allez, c'est parti...

*Avec amour pour la fraternité,
Ann-Marie A, Londres, Royaume Uni*

Merci d'écouter

J'ai récemment lu une méditation sur « l'écoute active ». Pour moi, l'écoute active était un don que je n'avais tout simplement pas. Depuis mon enfance, j'avais toujours eu la tête ailleurs et j'avais de grosses difficultés depuis longtemps à me concentrer sur une chose ou sur une personne pendant une certaine durée.

Mon parrain m'a conseillé de regarder toutes les personnes qui partageaient. « Ne te laisse distraire par rien et raconte-moi ce que tu as entendu ».

Avec beaucoup de travail et d'entraînement, c'est devenu plus facile et j'ai découvert que peu importe ce qui me trotte dans la tête ou ce qui se passe dans la salle, je suis devenu quelqu'un qui écoutait de manière active. J'ai trouvé une « connexion spirituelle » en réunion. Je me suis rendu compte que Dieu me parle par la voix des autres dépendants.

J'ai traversé des périodes de rétablissement où j'ai été un peu laxiste. Mon écoute a baissé et je me suis retrouvé en réunion en train de discuter avec les autres, de plaisanter ou de jouer avec mon téléphone, de dissiper les autres, etc. Je me disais « j'écoute » mais je ne le faisais pas et j'étais incapable de répéter ce que j'avais entendu.

En discutant avec d'autres dépendants et avec ma puissance supérieure, je me suis rendu compte que mon comportement était centré sur moi-même et que j'étais en train de m'isoler des autres. J'ai compris que je ne pratiquais pas les principes spirituels de la cinquième tradition — « transmettre le message au dépendant qui souffre encore ». Il fallait que je regarde en face ma peur, mon isolement, mon égocentrisme, mes ressentiments, mon laxisme, ma responsabilité et le service dans mon travail écrit.

Ma responsabilité envers mon rétablissement et envers notre Fraternité n'est pas uniquement de transmettre le message mais d'agir de manière exemplaire pour les nouveaux venus et les autres dépendants. Quand d'autres dépendants partagent, nous pouvons les soutenir quoiqu'il arrive. Les dépendants m'ont écouté quand j'en avais besoin et il est de ma responsabilité d'en faire de même. Nous méritons tous d'être écoutés !

Certains m'ont dit que nous en étions à l'âge de la technologie et que tout le monde était connecté à son téléphone. Pas en réunion ! Si nous sommes plongés dans nos téléphones ou occupé à autre chose en réunion, nous n'écoutons pas de manière active, peu importe la manière dont nous essayons de le justifier. Je trouve ça triste de voir des membres

scotchés à leur téléphone pendant toute la réunion, même des personnes avec des années de rétablissement. Ils sont en infraction totale avec les formats des groupes qui leur demandent de ne pas utiliser leur téléphone portable pendant les réunions. Ceci est un manque de respect non seulement pour les autres dépendants mais aussi pour le groupe. Si nous devons être au téléphone pendant la majeure partie de la réunion, alors nous devrions le faire dehors ou bien essayer de laisser notre téléphone dans la voiture pendant une heure. Peut-être devrions-nous nous poser la question « Pourquoi suis-je ici ? »

Alors, je remercie tous mes frères et mes sœurs qui font partie de la solution... d'écouter !

Anonyme qui écoute, Texas, États-Unis

Je ne voyais pas la forêt, à cause de l'arbre

Je suis en rétablissement depuis le 5 août 1988 et j'ai été en réunion dans de nombreuses communautés de NA lors de ces plus de 26 ans. J'ai commencé dans la localité [Côte nord](#) de la Région San Diego Imperial, puis j'ai déménagé dans la localité [Sonoma County](#) de la Région de Californie du Nord. Enfin, j'ai déménagé dans la localité [South West Area of Narcotics Anonymous](#) dans la région Show-Me, où je vis et pratique le programme de NA depuis 14 ans du mieux que je peux.

J'ai voyagé dans d'autres états et participé à des réunions qui avaient des formats très différents et très originaux mais je suis très surpris et très perturbé par quelque chose qui s'est passé dans ma localité et que je n'ai jamais vu ailleurs en NA. Quand je suis arrivé ici, j'allais en réunion et je travaillais mes étapes. J'essayai de maintenir un contact à distance avec mon parrain de San Diego mais il a proposé que je trouve un autre parrain localement, qui pourrait être davantage présent et m'aider plus au quotidien.

C'est ici que j'ai rencontré pour la première fois l'idée d'« arbre de parrainage ». J'avais toujours eu un parrain NA qui avait lui-même un parrain NA et qui travaillait ses étapes NA. Soudain, je me retrouvais avec un parrain dont le parrain était l'un des dépendants qui avaient écrit notre texte de base, qui avait contribué à l'écriture de la plupart de nos dépliant d'information et dont le parrain était l'un des dépendants responsables de la création de NA.

Et soudain, tout ce que j'avais appris sur la sixième tradition s'évanouissait, en particulier la partie sur l'argent, la propriété et le prestige. Je pensais avoir trouvé un lien pratiquement direct avec les racines de Narcotiques Anonymes et j'ai vu une possibilité de puiser directement dans une mine d'informations, d'histoire et d'expérience qui allait pouvoir nourrir mon rétablissement comme rien d'autre auparavant.

Après 13 ans de programme, je me focalisai sur cet arbre de parrainage et les 12 années suivantes (oui, je n'apprends pas vite), je suivis ce chemin aveuglément et en négligeant complètement ce que j'avais appris avant cette période. Je me focalisai sur cet arbre de parrainage et je perdis de vue la forêt æ Narcotiques Anonymes dans son ensemble.

J'en suis venu à un éveil spirituel quand je me rappelai que même les dépendants qui avaient fondé NA n'étaient que des dépendants en rétablissement. Je serais prêt à parier gros (bien que je ne l'aie jamais rencontré personnellement) que même lui serait consterné par les conflits et l'absence d'unité en NA provoqués par une focalisation sur l'arbre de parrainage au lieu de la transmission du message au dépendant qui souffre encore, particulièrement ces temps derniers.

Il est important pour de nombreux dépendants d'avoir le meilleur parrain Narcotiques Anonymes possible. Je me rends compte qu'être fier de la source de mon rétablissement peut être positif mais quand j'ai commencé à me focaliser sur mon appartenance à mon arbre de parrainage, j'ai oublié ce qui est important en NA dans son ensemble – mon

rétablissement personnel et même le processus de rétablissement lui-même.

NA me permet de faire partie de quelque chose de plus grand que moi, de quelque chose de plus grand que mon arbre de parrainage et même de plus grand que mon ego. Je dois faire partie de la vie et y participer selon ses propres termes, je deviendrai une branche ou peut-être une feuille dans une forêt d'arbres, tous connectés à la même racine. Je suis un dépendant et je fais partie du programme de Narcotiques Anonymes.

Michael R, Missouri, États-Unis

Tout change

J'ai eu du service dans la même réunion pendant de nombreuses années. C'était un super endroit pour le samedi soir. Une amie venait me chercher, on achetait du lait en chemin, puis on installait les chaises, on lançait le café et bon aidait à tout mettre en place tout en discutant avec les autres membres du groupe. C'était agréable d'arriver tôt pour faire des hugs à tous ceux qui passaient la porte. Je crois qu'on se sent vraiment comme chez soi en réunion quand ça se passe comme ça, et c'est pourquoi j'y étais chaque samedi pendant de nombreuses années.

Ensuite, j'ai déménagé dans un autre quartier de la ville. Je n'avais pas de voiture, j'ai commencé à aller de nouveau en réunion anglophone (au lieu de francophone) et j'ai cessé de fréquenter mon ancien groupe d'appartenance. Quand on avance tout change, comme on dit. Tout change.

Puis un soir, je me suis retrouvé dans mon ancien quartier et j'ai décidé d'aller voir mon ancien groupe d'appartenance. Alors que j'étais assise sur les marches qui conduisent au bâtiment, je regardai comment le soleil qui se couchait sur les toits produisant des ombres et les colorait de cette couleur dorée si particulière et qui me rend toujours un peu mélancolique, j'ai pensé à une ancienne filleule que j'avais connue à cette réunion et dont je n'avais pas de nouvelle depuis très longtemps. Je pensais toujours à elle quand nous sommes en cercle pour la prière de la sérénité en fin de réunion. Elle était mon moment de silence.

Puis j'ai discerné une silhouette qui descendait la colline. Je ne pouvais pas voir son visage car elle était à contre-jour ; juste sa silhouette mais j'ai reconnu sa manière de marcher. Elle s'est pressée vers moi et en m'enlaçant, elle a dit « je suis venue parce que je sentais que tu serais là ».

Ce soir là, nous avons repris notre relation de marrainage. Ça a marché un temps, puis elle a déménagé, ce qui était bien. Tout change. Je ne l'ai plus vue pendant longtemps. Pour dire vrai, je n'ai pas vraiment pensé à elle non plus. Ces derniers temps, j'ai pensé à d'autres personnes pendant notre cercle final. J'ai l'impression que plus on reste abstinent longtemps, plus on aurait besoin que ce moment de silence soit long.

Hier, j'ai appris qu'elle était partie et j'en suis très triste. Triste qu'elle ait choisi de partir à 31 ans et triste de ne plus jamais pouvoir sentir ses bras autour de moi, et de ne plus jamais pouvoir sentir avec elle cet amour ancien, confortable, rassurant qui ronronne « ça fait longtemps ».

Kyla F, Québec, Canada

LES RÉUNIONS PAR INTERNET

Les réunions par Internet permettent d'échanger des informations et de discuter des solutions à nos problèmes communs. Notre prochain webinaire relations publiques et H & I se tiendra en janvier 2016. Nous invitons ceux qui ne nous ont pas encore rejoint à aller s'inscrire.

Le webinaire de travail d'étapes des dépendants emprisonnés s'est tenu de nouveau en novembre 2015. Nous pensons que d'autres comités d'écriture d'étapes pour dépendants emprisonnés se sont constitués et nous souhaitons les inviter à nous rejoindre dans ce processus. Inscrivez-vous à l'adresse Handl@na.org et indiquez que vous voulez rejoindre « the Inmate Step Writing web meeting ».

Si vous souhaitez participer à l'un des webinaires ci-après, merci de nous indiquer votre nom, comment nous pouvons vous joindre (adresse e-mail), votre poste de service et votre région ainsi que les idées dont vous souhaiteriez discuter et d'envoyer le tout à :



Events@na.org pour les conventions



Handl@na.org pour H & I



PR@na.org pour les relations publiques et l'information du public

L'ordre du jour de ces réunions est fait par les participants, qui présentent les problèmes auxquels ils sont confrontés dans leurs efforts de service et constitué des sujets sur lesquels les participants veulent se documenter. C'est pourquoi les idées que vous précisez en vous inscrivant sont si importantes. Rejoignez-nous.

Une image vaut mille mots

Les communautés de NA sont invitées à nous envoyer des photographies de leurs lieux de réunion et de leurs événements. Nous sommes désolés mais nous ne pouvons pas utiliser de photos sur lesquelles des membres de NA sont identifiables. Merci de nous préciser le nom du groupe ou de l'événement, son emplacement, depuis combien de temps il existe, son format ou son originalité, ainsi que ce qui le rend spécial dans votre communauté NA.

À Téhéran

Mon groupe d'appartenance s'appelle « message de liberté ». Nous avons ouvert ce groupe il y a environ 14 ans dans un parc au nord de Téhéran. Nous y tenons une réunion sept soirs par semaine de 21 h 30 à 23 h. Nous servons le thé après chaque réunion et nous partageons souvent des sucreries, des chocolats et des rafraîchissements que des membres apportent. Nous discutons souvent ensemble avec nos thés et nos gâteries jusque tard dans la nuit.

Le lundi, nous étudions notre littérature, nous lisons des livres et des dépliants NA. Le mardi, la réunion est une session de questions-réponses et le vendredi, nous organisons une réunion sur nos traditions. Nous célébrons les temps d'abstinence et les anniversaires le jeudi soir et le groupe offre un gâteau et une bougie à tous les membres qui fêtent un an d'abstinence. Ceux qui fêtent des anniversaires autres qu'un an s'occupent du gâteau avec leur parrain ou leur marraine. Le groupe donne des porte-clés et les parrains ou les marraines donnent généralement des médailles. Bien souvent, ceux qui fêtent plusieurs années de rétablissement font cadeau de leur gâteau et bougies aux nouveaux venus en réunion.

Si vous passez par là, vous serez les bienvenus en réunion au Parc Barzegar à Téhéran.

Mahmoud B, Téhéran, Iran

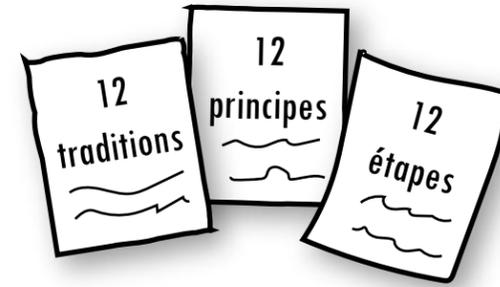


La Conférence des Services Mondiaux...

...assemble tous les éléments dont disposent les Services Mondiaux de NA pour contribuer au bien de Narcotiques Anonymes dans son ensemble. Lors de sa conférence biennale, notre fraternité s'exprime collectivement sur les sujets affectant NA aujourd'hui et sur ceux qui l'affecteront à l'avenir.

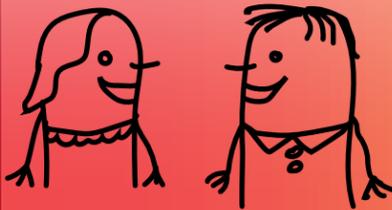
Pour plus d'informations, lisez *A Guide to World Services in NA* sur la page www.na.org/conference.

La CSM est guidée par notre but primordial ; les principes des 12 étapes de NA, nos traditions et nos principes de service, ainsi que par une Puissance Supérieure aimante.

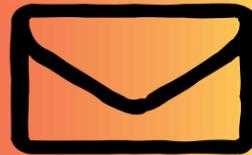


Entre les conférences, les membres et les serviteurs de confiance dans la Fraternité de NA toute entière...

Identifient et discutent des problèmes



Collectent des suggestions



Cherchent des idées



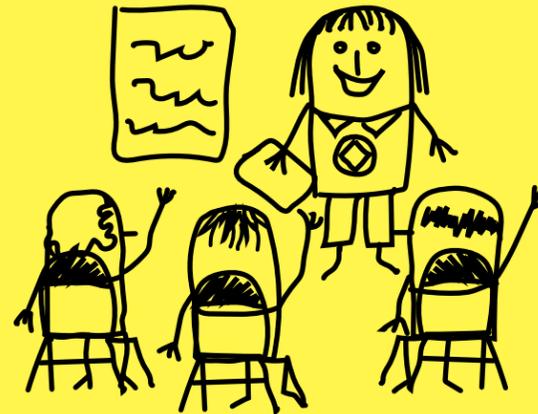
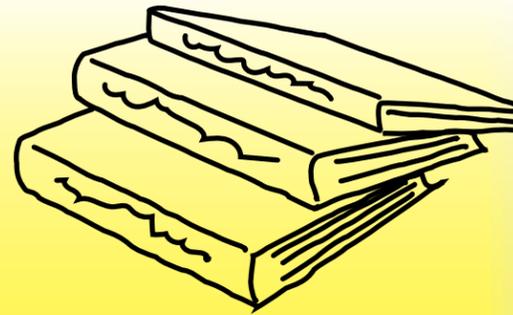
Organisent des journées d'études et des ateliers



Développent des propositions et des motions



Les problèmes, commentaires et idées de la fraternité deviennent des **propositions et des motions**. Celles-ci sont incluses dans le **Rapport sur l'Ordre du jour de la Conférence (ROC)**, qui contient des nouvelles et des **rapports importants** et qui précise le contexte des discussions en cours à la CSM.



Les membres de NA du monde entier discutent du ROC et de la TAC et ils envoient leurs commentaires à leur délégué régional.

La **Trajectoire d'Approbation de la Conférence** ou TAC contient le **plan stratégique proposé par les SMNA, le budget des SMNA** et les plans de projet pour le cycle de deux ans à venir, ainsi que toute une série d'autres documents liés à la planification, au service et à la conférence.

Le **Conference Report** (Rapport de la conférence), publié juste avant la CSM, donne les **dernières informations sur les projets** et un **récapitulatif de l'ordre du jour prévisionnel et des processus de la CSM**. Il contient également les **rapports régionaux et les rapports des zones**.



Chaque délégué mandaté est le porteur de la conscience de groupe de sa région à la CSM. Cette assemblée représente les points de vue de nombreuses régions mais la CSM travaille pour le bien commun de NA dans son ensemble. La semaine est remplie de décisions et de discussions sur la littérature, le développement de la fraternité, les relations publiques, les élections et la planification — et de chants, d'applaudissements, de danse et — bien sûr — de rétablissement !

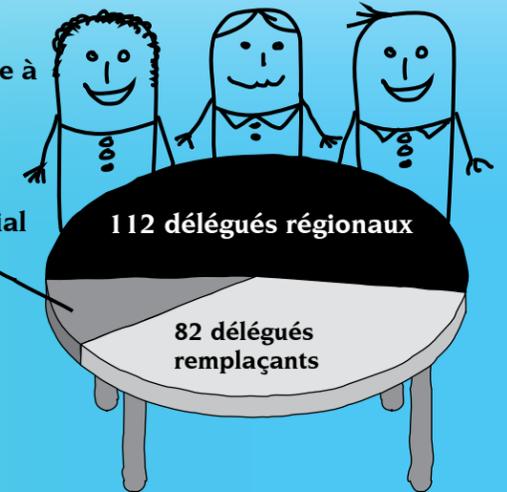
Qui avait un siège et le droit de vote à la CSM 2014 ?

(les DR et les membres du CM votent)

18 membres du Conseil Mondial
1 directeur exécutif

Participaient également à la conférence :

- 2 co-modérateurs
- 4 membres du Comité des Ressources Humaines
- 1 parlementaire
- 4 traducteurs



Voici les volumes d'heures lors de la CSM de sept jours*



* Estimation basée sur la CSM 2014, repas et pauses non comptés

À l'issue de la CSM, les RD rapportent chez eux les résultats des sessions d'affaires et des élections de la CSM ainsi que de nouvelles idées et perspectives. Le Conseil Mondial suit les instructions de la Fraternité de NA pour les nouveaux projets et pour son travail sur les deux années du nouveau cycle de conférence... puis tout recommence.

Au long du cycle de conférence de 2 ans

les idées et les problèmes sont collectés

Les informations sont préparées, diffusées et discutées — la conscience de groupe se dégage

Conférence des Services Mondiaux

Pour consulter ou pour acheter le **Rapport sur l'Ordre du jour de la Conférence**, consultez la page www.na.org/conference

Tarification de la littérature NA

Dans les derniers numéros de *The NA Way Magazine*, nous avons écrit des articles sur le développement et sur la protection de la littérature de NA : [Propriété intellectuelle et littérature de NA](#), [Bref historique de notre Texte de base](#), [La conscience de groupe et la littérature de NA](#) et la plus récente [frise de littérature NA](#) (dans l'édition électronique de juillet 2015). Dans ce numéro, nous vous présentons la tarification de notre littérature dans le cadre de cette série d'articles. Les paragraphes suivants sont extraits d'un article plus long, La littérature de NA et notre but primordial, dans le [Rapport sur l'Ordre du jour de la Conférence 2016](#).

Le prix de notre littérature est fixé de manière à nous permettre de fournir des services et du soutien, y compris de la littérature, à ceux qui en ont besoin. NA a pris cette décision il y a longtemps et l'a soutenue depuis, de rester unis dans un effort mondial, d'avoir un seul gestionnaire de la littérature NA et de ne pas la décentraliser comme d'autres fraternités l'ont fait. Quatre vingt dix pour cent des ressources des Services Mondiaux de NA proviennent des ventes de livres, et en majorité de la vente de notre texte de base. Pour changer ce modèle de financement, nous devrions repenser complètement les Services Mondiaux, et les services et le soutien qu'ils fournissent.

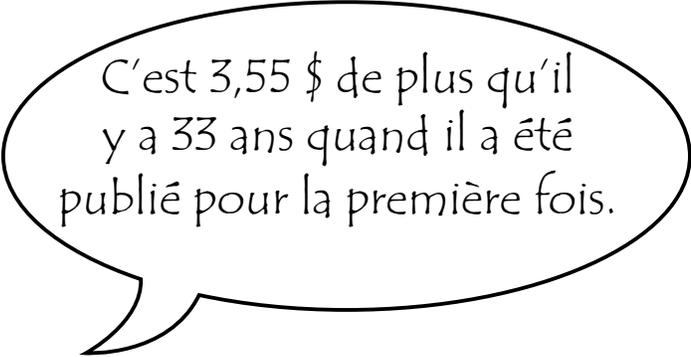
Aujourd'hui, nous sommes une fraternité véritablement internationale et la protection de la littérature NA ainsi que le soutien de nos services de soutien par nos ventes de littérature sont devenus de plus en plus complexes et, peut-être même, plus importants que jamais. Quand nous avons adopté le DPIF en 1993, les Services Mondiaux servaient 16 575 réunions, dont 88 % étaient situées aux États-Unis et au Canada. Nous publions des dépliants d'information, des livrets, notre texte de base et le nouveau Juste pour aujourd'hui en anglais et environs 100 ouvrages traduits. Nous distribuons gratuitement pour 4 771,56 \$ de littérature en H & I.

Par comparaison, NA se réunit aujourd'hui 63 000 fois par semaine dans 77 langues et 131 pays. Ceci signifie que quelque part dans le monde, toutes les dix secondes, une réunion NA se tient et que dans la plupart des cas la prière de la sérénité est prononcée. Seulement 45 % des réunions NA sont maintenant aux États-Unis ou au Canada. Nous publions presque 1 000 titres traduits et un nouveau livre sort presque chaque semaine. L'année dernière, nous avons fourni gratuitement ou à tarif réduit pour 535 599 \$ de littérature...

Les autres services que les Services Mondiaux de NA rendent sont de tout type et souvent d'une nature qui échappe à la plupart des membres. Nous écrivons de longs rapports chaque année rien que pour fixer certains des activités de notre fraternité dans le rapport annuel que nous publions sur www.na.org.



Un texte de base
coûte 11,55 \$



C'est 3,55 \$ de plus qu'il
y a 33 ans quand il a été
publié pour la première fois.

Ces informations sont extraites du *Rapport sur l'Ordre du jour de la Conférence 2016*, disponible sur www.na.org/conference. Pour plus d'informations sur les efforts de développement des SMNA, consultez ce document ainsi que les archives de *The NA Way* disponibles sur www.naway.org.

Projet de livre sur nos traditions

« Principes directeurs : l'esprit de nos traditions »

La Conférence des Services Mondiaux 2016 examinera en avril une motion pour approuver notre nouveau guide de travail des traditions intitulé « Principes directeurs : l'esprit de nos traditions ».

Le formulaire d'approbation de ce guide de travail est inclus en annexe A du *Rapport sur l'Ordre du jour de la Conférence*, qui est constitué d'un chapitre d'introduction, d'un chapitre pour chacune des douze traditions et d'une brève section de conclusion. L'introduction présente le guide de travail et comment il est structuré. Chaque chapitre inclut une introduction, suivie d'un développement et de questions destinées aux membres, aux groupes et aux entités de service.

Ce projet est né d'une proposition régionale à la Conférence des Services Mondiaux 2010 demandant aux Services Mondiaux de mettre sur pieds un plan de projet pour créer un guide de travail de nos traditions. Nous avons proposé un plan de projet en 2012 qui prévoyait que le premier cycle de ce projet soit dédié à la collecte d'informations auprès de la fraternité sur deux choses : ce que ce livre pouvait (et devait) être et l'expérience des membres de l'apprentissage et de la mise en pratique de nos traditions.

Le premier cycle de conférence (2012-2014) a récolté une foule d'informations des membres, des groupes et des groupes de travail tout autour du monde, à propos de leurs espoirs et de leurs idées sur ce que ce livre pourrait être. Nous avons également reçu plus de 2 500 pages d'expériences partagées sur chacune des douze traditions.

Le plan de projet 2014-2016 a inclus une ébauche de plan correspondant aux indications de la fraternité pour que ce guide de travail de nos traditions soit utilisable par nos membres, groupes et entités de service NA pour étudier et pour améliorer notre pratique des douze traditions.

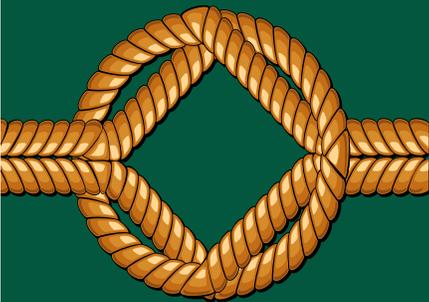
En novembre 2014, nous avons envoyé les versions préliminaires des premiers chapitres, avec l'introduction et le chapitre un en relecture et commentaires. Lors de cette période de 90 jours, nous avons reçu plus de 200 pages de retours, qui nous ont aidé à améliorer la structure de chaque chapitre. Nous avons ensuite diffusé la première version des chapitres deux à six en mars 2015, celle des traditions sept à onze en juin, et les traditions onze, douze et la conclusion en juillet 2015. Tous les chapitres ont été mis à la disposition de la fraternité pour relecture pendant au moins trois mois. Nous avons reçu entre 60 et 100 pages de commentaires par chapitre, envoyés par des membres, groupe et comités du monde entier, comprenant au moins 15 états des États-Unis et 12 autres pays. **Nous sommes très reconnaissants pour la participation assidue et pour l'implication que tant de membres ont montré.**

Ça marche : comment et pourquoi introduit la section des douze traditions et conseille à nos membres de lire l'esprit plutôt que la lettre de ces principes directeurs. Nous espérons que ce guide de travail, lui aussi, aidera nos membres à discuter utilement de la valeur et de l'importance des principes portés par nos douze traditions. Les lectures, les exercices, textes et questions sont conçus pour aider les membres à faire avec les traditions ce que nous faisons le mieux en NA : partager notre expérience, notre force et notre espoir avec les principes que nous pratiquons, et aboutir par conséquent à un niveau supérieur de liberté et de développement.

Le *Rapport sur l'Ordre du jour de la Conférence* est disponible en téléchargement sur la page www.na.org/conference et vous pouvez l'acheter en contactant le Bureau des Services Mondiaux.

La production des meilleurs documents NA est l'œuvre de la fraternité toute entière.

Traditions Book



Project

La Fraternité
entière est
nécessaire pour
écrire la meilleure
littérature NA
possible !

Développement de la fraternité

Afrique

Les SMNA se sont rendus en Afrique de l'Est en septembre 2015 pour la troisième réunion en face-à-face du forum de zone Afri-can, pour des ateliers des SMNA à Mombasa au Kenya et à Dar es Salaam en Tanzanie, ainsi que pour la première réunion de la région Tanzanie.

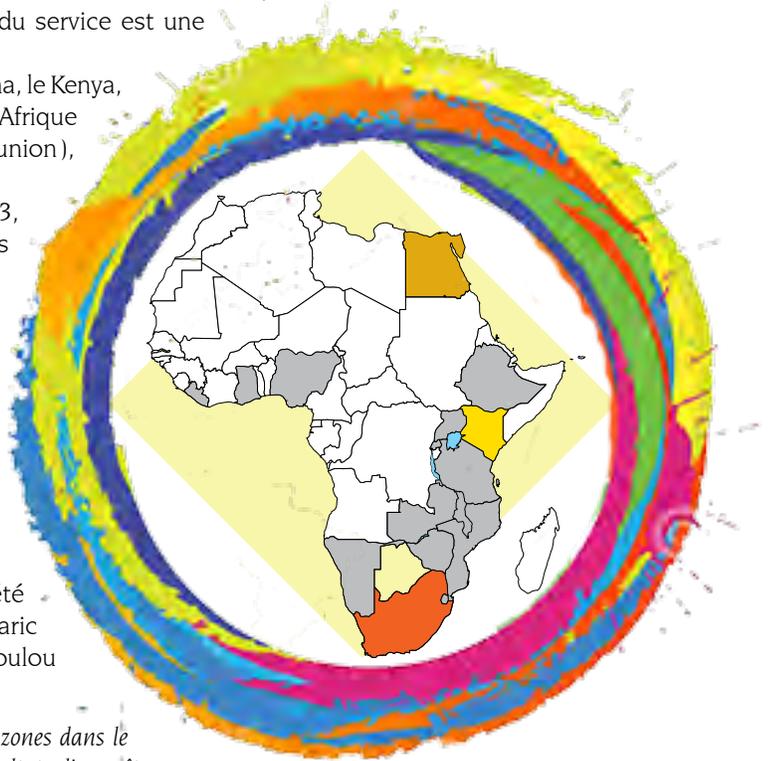
Le forum de zone s'est tenu du 16 au 18 septembre à Mombasa au Kenya. Les services mondiaux ont financé le déplacement des délégués de 13 communautés africaines de NA pour qu'ils se réunissent à Mombasa au Kenya, afin de discuter des moyens de se soutenir mutuellement dans leurs efforts de développement de NA au travers du continent africain.

L'Afrique du Sud est la seule communauté du FZA à être représentée à la Conférence des Services Mondiaux. La plupart des autres communautés sont petites — certains n'ayant qu'une ou deux réunions — mais elles se développent. Pour leurs membres, avoir la possibilité de se rencontrer et de parler de NA et du service est une chance inestimable.

Les communautés membres du FZA sont l'Éthiopie, le Ghana, le Kenya, le Lesotho, le Liberia, la Namibie, le Nigeria, le Rwanda, l'Afrique du Sud, la Tanzanie, l'Ouganda, la Zambie (absent à la réunion), Zanzibar et le Zimbabwe.

Comme le dernier forum de zone s'est réuni en mai 2013, beaucoup de choses nouvelles se sont produites dans ces communautés. Le simple fait que cette réunion de forum de zone soit placée entre un atelier d'un week-end entier sur les traditions et les principes de service en Tanzanie et la dixième journée d'étude au Kenya montre bien cette évolution ; sans parler de la première réunion régionale à Dar es Salaam, où les onze groupes totalisant 35 réunions étaient représentés et où la première affiche de RP a été dévoilée. De plus en plus de communautés ont suivi l'exemple du Kenya et ont organisé des journées d'étude, et les efforts de RP augmentent presque partout. Les efforts de traduction sont également de plus en plus nombreux. Le dépliant d'information n° 1 a récemment été publié en Amharic, la traduction d'autres traductions en Amharic est également en cours et le dépliant d'information n° 1 en Zoulou sera disponible également sous peu.

Note de la rédaction : Le forum de zone Afri-can est l'une des 15 zones dans le monde. Pour voir une carte de toutes les zones et des graphiques et résultats d'enquêtes présentant chaque zone, ses membres et ses activités, consultez la page www.na.org/future.



La vision du FZA :
Notre vision est que tous les dépendants en Afrique aient une chance de connaître le message de rétablissement de NA dans leurs propres langue et culture.

Jamais trop jeune : la CJNA

Je m'appelle Mathieu et je suis un dépendant en rétablissement de Montréal, au Québec, au Canada. Ma région a accueilli la Convention des Jeunes de NA ces dernières années. Nous en célébrerons en fait les 20 ans en mars 2016, sur le thème « Jamais trop jeune ». De nombreux dépendants en rétablissement ont pris du service pour la Convention des Jeunes pour aider notre fraternité. Au fil des ans, nous avons eu la possibilité d'y rencontrer des gens extraordinaires, venus du monde entier. Mais peu de gens connaissent notre histoire.

Le concept d'une convention des jeunes remonte à une idée de 1995, quand un groupe d'enfants et d'autres membres de NA s'est demandé comment mieux intégrer les jeunes au rétablissement et au service. De nombreux membres traînaient dans nos conventions sans réussir à se sentir intégrés. C'est là que tout s'est peu à peu mis en place. Un groupe de jeunes a commencé à se réunir en réunion d'affaire, avec un dépendant plus expérimenté. Ils se sont associés à un groupe de NA établi. Et la Convention des Jeunes a pris forme. En février 1997, la première Convention des Jeunes de NA a eu lieu. Elle s'est tenue dans une école et environ 400 personnes y ont participé. C'était quelque chose de nouveau, de rafraîchissant et qui sortait de l'ordinaire — mais elle n'a pas eu lieu sans controverse.

J'ai personnellement participé à la première CJNA. J'étais ébahi par le nombre d'enfants que je voyais. J'avais 19 ans à l'époque et je pouvais enfin m'identifier avec des dépendants en rétablissement de mon âge. Avec un couple d'amis, nous avons décidé de prendre du service pour la deuxième édition de la CJNA. Sur un registre plus personnel, il est attesté que la CJNA touche les jeunes membres en NA. Nous nous sommes engagés pour la Convention des Jeunes pour que les jeunes membres du monde entier puissent rester dans nos salles et se rétablir de cette maladie mortelle. Moi, par exemple, je peux dire que la CJNA m'a sauvé la vie parce qu'à un moment donné, je n'avais pas d'autre engagement de service que celui avec le comité CJNA.

Au fil des ans, nous avons servi et rencontré beaucoup de problèmes, en particulier, travailler avec des membres non expérimentés, nous associer avec la région Québec de NA et gérer les problèmes financiers. Mais notre expérience, notre amour pour ce comité et notre bonne volonté pour apprendre et servir NA nous a donné l'énergie de continuer. La CJNA a grandi, elle est devenue bilingue, elle a appris à limiter ses frais, elle s'est installée dans des hôtels et a réinventé nos manières de servir NA, et nous n'avons jamais cessé de grandir ensemble. Nous avons innové pour transmettre notre message en restant rentables malgré l'augmentation des coûts. Elle a été et elle est toujours une bouffée d'air frais dans notre structure locale de service.



Nous sommes intimement persuadés que bien que NA soit ouvert à tous indépendamment de l'âge, il y a eu dans le passé une sorte de stéréotype. En tant que jeunes membres de NA, nous ne nous sentions pas à l'aise, pas inclus et c'est pourquoi la CJNA a commencé. Aujourd'hui, nous sommes moins exclus des réunions et des comités de service. Même les débats provoqués par l'existence même de la Convention des Jeunes ne nous ont pas arrêté de servir et d'apprendre comment servir en NA.

Aujourd'hui, nous sommes sur le point de revenir où tout a commencé. Notre première CJNA s'est déroulée dans une école et après de nombreuses années d'organisation de cette convention dans des hôtels, nous souhaitons revenir à nos racines. Notre objectif a changé plusieurs fois au cours de toutes ces années et nous savons que ce but n'est pas uniquement de célébrer notre rétablissement de manière originale mais d'inclure tous ceux qui ont le désir d'arrêter de consommer et de servir notre fraternité. La célébration de notre rétablissement doit inclure tout le monde parce que nous sommes intimement persuadés qu'on n'est jamais trop jeune pour participer à la Convention des Jeunes.

Mathieu F, Québec, Canada

Développement de la fraternité

Les Services Mondiaux de NA ont participé à la Convention pour le 25ème anniversaire de NA Russie pour se joindre à cette célébration et pour fournir des services de développement de la fraternité. Nous cherchons à optimiser l'utilisation de nos ressources en participant à plusieurs événements lors d'un même déplacement et de panacher les événements de la Fraternité avec des opérations de RP ou d'autres ouvertures. C'est ainsi que lors de ce voyage, nous avons animé des ateliers et participé à des services RP et de H & I en Russie, en Ukraine, en Moldavie et au Kazakhstan.

NA Russie

300 membres ont participé à une session d'information et de questions-réponses sur les SMNA et environ 200 membres ont pris part à un atelier sur le rôle des zones. L'idée d'une représentation des zones à la Conférence des Services Mondiaux a soulevé un réel intérêt à la Conférence des Services Mondiaux et les communautés de NA vont poursuivre ce débat. Nous avons également modéré un atelier sur les réseaux sociaux et l'anonymat avec environ 150 membres, un sujet qui est plus facile à appréhender avec le dépliant de service Les réseaux sociaux et nos principes directeurs.

NA est présent dans 197 villes en Russie, avec 446 groupes et 1 370 réunions par semaine. Il y a cinq régions et presque 50 localités. NA Russie dispose d'un groupe de 4 000 membres sur un réseau social et un comité réunions virtuelles organise des réunions en ligne pour les membres russophones et les groupes dans des lieux comme l'Indonésie, l'Angleterre, la Finlande, l'Allemagne, l'Espagne et la Thaïlande.

NA Ukraine

Nous avons ensuite visité Kiev, en Ukraine, pour un événement qui célèbre la véritable nature de nos principes NA car des membres d'origine et de pays divers s'y sont rencontrés.

Le Comité RP d'Ukraine a participé à un panel de discussion gouvernemental sur la dépendance et les drogues, où sur les 3 heures de la session, 30 minutes ont été consacrées à la présentation de NA. Ceci a contribué à ouvrir pour NA les portes des hôpitaux et des prisons dans tout le pays.

Les SMNA ont modéré des ateliers sur l'attrait du service et sur notre structure de service. Nous avons essayé un format de talk show à la télévision avec un panel de cinq serveurs de confiance qui ont partagé leur expérience du service. Deux membres qui n'avaient jamais fait de service y ont participé comme « invités ». C'était un format amusant, interactif et stimulant qui a bien fonctionné — tellement bien que les deux membres « invités » ont maintenant pris du service au niveau d'Internet et des RP !



NA Moldavie



Nous avons continué en Moldavie — une petite communauté NA mais très active — pour la deuxième convention moldave. La Moldavie est en contact régulier avec les Services Mondiaux de NA, les communautés russes de NA et la réunion des délégués européens (EDM). La langue moldave est un dialecte du Roumain et la plupart des habitants parlent le Russe et le Moldave/Roumain. L'EDM a payé le voyage à un membre roumain pour qu'il participe à cet événement sur la formation à H & I et les services de traduction, ce qui était important pour le développement et l'avenir de NA en Roumanie.

Les RP en Moldavie sont bien organisées et elles incluent l'affichage de posters dans tous les hôpitaux de Chisinau. Mais les membres hésitaient à organiser des panels d'information H & I alors nous les y avons aidés lors de ce voyage. Nous avons fait un atelier H & I et une équipe de cinq membres a visité quatre hôpitaux. Nous avons revu les Principes de base en H & I et discuté des résultats obtenus et des moyens de nous améliorer après chaque visite, et nous avons changé de rôle pour que chaque membre de l'équipe expérimente d'autres choses.

NA Kazakhstan

Finalement, ce voyage long et productif nous a amenés à Almaty au Kazakhstan, où nous avons discuté de H & I, de RP et de la formation d'une ASL/CSL. Les membres avaient démarré certains services et le travail que nous avons fait ensemble a aidé à consolider la structure, à planifier et à éclaircir les responsabilités et le principe de rendre des comptes.

À Ridder, pour la deuxième convention du Kazakhstan, nous avons modéré des ateliers sur H & I et sur les RP avec leur ASR qui se réunit normalement en ligne. Comme d'autres communautés en développement, les membres du Kazakhstan sont liés à des membres expérimentés en Russie et dans d'autres pays par les réseaux sociaux. NA Kazakhstan est petit en taille mais une nouvelle génération de serveurs de confiance se développe là-bas, ce qui constitue une étape importante dans le développement de NA au Kazakhstan.





CALENDRIER

Le calendrier en ligne sur na.org et la page calendrier du *The NA Way Magazine* sont disponibles aux groupes de NA et aux entités de service qui se sont enregistrés auprès des Services Mondiaux de NA pour partager des informations sur leurs événements sur plusieurs jours. Habituellement, les événements qui se produisent entre deux parutions du *NA Way* sont annoncés selon le calendrier ci-après. Pour enregistrer un événement ou pour consulter le détail des événements, affichez la page www.na.org/events.

Numéro	Date de l'événement	Date limite d'annonce
Avril	10 avril au 31 juillet	15 janvier
Juillet	1er août au 31 octobre	15 avril
Octobre	1er novembre au 31 janvier	15 juillet
Janvier	1er février au 30 avril	15 octobre

Remarque : pour respecter les nouvelles lois américaines sur la confidentialité des données personnelles, applicables depuis le 1er avril 2015, nous ne pourrions pas publier d'adresse personnelle dans les calendriers en ligne ni dans ceux du *NA Way Magazine*. Toutefois les adresses e-mail et/ou sites Internet des événements ou d'un groupe, d'une localité, région ou zone enregistrés avec les SMNA pourront être publiés. De plus, il sera demandé à toute personne communiquant des informations sur un événement d'indiquer qu'elle approuve notre politique de confidentialité avant toute activation de cet événement dans notre calendrier.

Canada

Ontario 12-14 Feb; Toronto Area Convention 9; Downtown Marriott, Toronto; www.torontonaconvention.org

Montreal 11-13 Mar; Youth Convention 20; Maisonneuve College, Montreal; event info: 514.817.4760

Colombie

Cartagena 19-21 Feb; First Cartagena Area Convention; Hotel Dorado, Cartagena; www.nacolombia.org/web

Egypte

Giza 18-20 Mar; Egypt Convention; Must Opera House, Giza; www.naegypt.org/en/

Inde

Orissa 5-7 Feb; Indian Regional Convention 8; Blue Lily Beach Resort and Hotel Empires, Puri; www.naiaindia.in/ircna-viii

Jamaïque

Grand Cayman & Cozumel 10-16 Apr; Recovery at Sea 4; Montego Bay, Grand Cayman & Cozumel, Fort Lauderdale Port; event info: 407.421.6525

Népal

Bhedetar 2-4 Mar; Nepal Regional Convention 5; Dhankuta, Bhedetar; www.facebook.com/NRCNA5

Norvège

Trysil 6-13 Mar; Ski and Recovery; Trysil; www.nanorge.org/events

Philippines

Cavite 19-21 Feb; Island Cove Hotel and Leisure Park, Kawit, Cavite; www.napilipinas.org

Royaume Uni

Glasgow 25-27 Mar; United Kingdom Convention 27; Hilton Inn, Glasgow; www.ukna.org/events

Cavite 19-21 Feb; Island Cove Hotel and Leisure Park, Kawit, Cavite; www.napilipinas.org

Thaïlande

Pattaya 2-14 Feb; Thailand Regional Convention 9; Asia Pattaya Hotel, Pattaya; www.na-thailand.org

États-Unis

Alabama 19-21 Feb; Out of the Darkness/Into the Light 19; DoubleTree by Hilton, Decatur; www.alnwfl.org

2) 11-13 Mar; Greater Mobile Area Convention; Marriot, Mobile; event info: 251.391.0990

Arizona 11-13 Mar; Mexico, Arizona, California Convention 7; Shilo Inn, Yuma; www.maccna.org

2) 1-3 Apr; West Valley Campout; Lake Pleasant Regional Park, Morristown; rsvns: 928.501.1710

California 24-27 Mar; Northern California Regional Convention 38; Santa Clara Convention Center, Santa Clara; www.norcalna.org

2) 25-27 Mar; San Diego/Imperial Counties Regional Convention 31; Bayfront Hilton, San Diego; www.sandiegona.org

Delaware 11-13 Mar; Small Wonder Area Convention 12; Chase Center on the Riverfront, Wilmington; www.smallwonderarea.org

Florida 21-24 Apr; Alabama/NW Florida Regional Convention Fun in the Sun 38; Boardwalk Beach Resort, Panama City Beach; www.funinthesunconvention.org

Georgia 4-7 Feb; Georgia Regional Convention 35; Renaissance Concourse Atlanta Airport Hotel, Atlanta; www.grcna.org

2) 11-13 Mar; Recovery in Action 2 Newcomer Event; Ramada Inn Hotel, Pooler; event info: 912.272.1661

3) 25-27 Mar; Recovery by the River 7; Altamaha Regional Park, Brunswick; event info: 912.506.0084

Hawaii 19-21 Feb; Kane Solutions Men's Retreat; Makapala Retreat Center, Kapaau; <http://na-hawaii.org/nahawaii-wp/>

Kansas 8-10 Apr; Mid-America Regional Convention 33; Atrium Hotel and Conference Center, Hutchinson; www.marscna.net

Kentucky 25-27 Mar; Kentuckiana Regional Convention 30; Crowne Plaza Louisville Airport, Louisville; www.krscna.org

Maine 15-17 Apr; Brothers in Spirit Men's Retreat 17; Notre Dame Spiritual Center, Alfred; event info: bis@namaine.org

Maryland 15-17 Apr; Chesapeake & Potomac Regional Convention 30; Roland E Powell Convention Center, Ocean City; www.cprcna.org

2) 6-8 May; Baltimore Area Convention 12; Hunt Valley Inn, Wyndham Grand Hotel, Hunt Valley; www.baltoareana.org

Massachusetts 11-13 Mar; North East Mass Area Convention 5; Marriott, Burlington; www.nerna.org

2) 18-20 Mar; Boston Area Convention 17; Sheraton Hotel & Conference Center, Framingham; www.nerna.org

Michigan 24-27 Mar; Detroit Areas Convention 24; Marriott at the Renaissance Center, Detroit; www.michigan-na.org

Minnesota 29 Apr-1 May; Minnesota State Convention 23; St Cloud River's Edge Convention Center, Saint Cloud; www.naminnesota.org

Missouri 5-7 Feb; Cabin Fever Prevention Convention; The Lodge of Four Seasons, Lake Ozark; www.cabinfeverconvention.org

New Jersey 26-28 Feb; Out of the Darkness into the Light Pearl of Recovery Convention 26; Stockton Seaview Hotel, Galloway; www.pearlofrecovery.com/

2) 1-3 Apr; Shore to Recover Convention 8; Berkeley Ocean Front Hotel, Asbury Park; www.oceanareaconvention.org/

New York 12-14 Feb; Metro Area de Habla Hispana Convention 11; Crowne Plaza Hotel, White Plains; event info: 917.930.8384

2) 26-28 Feb; Rochester Area Convention 22; Radisson Hotel, Rochester; http://rochesterny-na.org/

3) 25-27 Mar; Bronx Area Convention 10; Hilton Westchester Rye Brook Hotel, Rye Brook; www.bronxareana.com

North Carolina 26-28 Feb; Freedom by the Sea 15; Sea Trails Golf Resort & Convention Center, Sunset Beach; www.coastalcarolinaarea.org

2) 15-17 Jul; New Hope Area Convention 23; Durham Convention Center, Durham; http://newhopeconvention.com

Ohio 19-21 Feb; Toledo Area Convention 19; Ramada Hotel & Conference Center, Toledo; www.natoledo.com

2) 4-6 Mar; Cleveland Legs Area Convention 13; Holiday Inn Rockside, Independence; www.naohio.org

Pennsylvania 5-7 Feb; MARLCNA 32; Lancaster Host, Lancaster; www.marscna.org

Rhode Island 19-21 Feb; Greater Providence Area Convention 8; Crowne Plaza, Warwick; www.gpana.org

South Carolina 19-21 Feb; Recovery at Work (RAW) 15; Westin Hilton Head Resort & Spa, Hilton Head; www.midcarolinana.org/

Texas 24-27 Mar; Lone Star Regional Convention 31; DFW Lakes Hilton, Grapevine; www.lsrna.com

Utah 1-3 Apr; Northern Utah Area Convention 23; Davis Conference Center, Layton; www.nuacna.org

2) 17-19 Jun; Southern Utah Area Convention 9; Hilton Garden Inn, Saint George; http://nasouthernutah.org/

Virginia 26-28 Feb; Tidewater Area Convention 15; Marriott Hotel Norfolk Waterside, Norfolk; www.tidewaterareana.org

Washington 10-13 Mar; Clean & Free Convention; Ocean Shores Convention Center, Ocean Shores; www.wnirna.org

Connectez-vous avec la littérature électronique et les applets NA !

Apps NA Meeting Finder

(comprend les lectures quotidiennes de *Just for Today*)

NOUVEAU ! Une app de rétablissement

Une app pour soutenir au quotidien les dépendants en rétablissement. Elle inclut le dépliant d'information n° 9, *Vivre le programme*, des méditations du Juste pour aujourd'hui, une calculatrice de temps d'abstinence, un localisateur de réunion et les lectures du groupe, ainsi que des outils pour aider à contribuer financièrement à NA, pour appeler votre parrain/marraine, lire de la littérature NA... et bien d'autres choses encore.

Disponible sur :



Amazon: <http://tinyurl.com/j3r9nd7>
Google Play: <http://tinyurl.com/p94vkby>
iTunes: <http://tinyurl.com/o74swbr>

* Ceci ne constitue ni un soutien
ni une affiliation à ces commerçants.

Littérature électronique

Disponible sur Amazon, Google Play, et sur iTunes*

Narcotics Anonymous

(Basic Text, Sixth Edition)

It Works: How and Why

The NA Step Working Guides

Sponsorship

Living Clean:

The Journey Continues

The NA Step Working Guides

Version interactive avec des sections html.
Exclusivement sur iTunes (pour iOS)

Amazon: <http://tinyurl.com/ph5k15k>
Google Play: <http://tinyurl.com/ngmez35>
iTunes: <http://tinyurl.com/harwjo4>

Nouveaux produits des SMNA

Boîte pour la 7ème tradition

Elle se plie pour le rangement et se déplie pour remplir son rôle pendant les réunions ! La nouvelle boîte pour 7ème tradition est équipée d'une fente pour les dons et elle est joliment décorée avec des thèmes NA et des citations de littérature sur la 7ème tradition.

Art. n° 9111 Prix 3,00 \$/2,70 €



Éphéméride JFT 2016

Allez chercher votre source quotidienne d'inspiration, de rétablissement et d'encouragement avec des extraits de *Just for Today (Juste pour aujourd'hui)* sur des pages facilement détachables 10,3 x 19 cm.

Art. n° 9500 Prix 11,75 \$/10,40 €



Journal Juste pour aujourd'hui

Écrivez votre journal sur des pages enrichies d'un an de citations du *Just for Today (Juste pour aujourd'hui)* et de belles illustrations, avec une couverture illustrée d'un JFT stylisé et du symbole de service de NA dans des teintes bordeaux.

Art. n° 9405 Prix 14,00 \$/12,40 €



Porte-clés en acier inoxydable & lot

Ce porte-clés dans les tons argent avec finition satinée est gravé de l'inscription *share, just for today, gratitude, it works* et du symbole de service de NA. Idéal pour votre médaille en acier inoxydable gravée au laser.

Porte-clés Art. n° 6090 Prix 8,00 \$/7,10 €

Lot spécial : porte-clés et médaille
Art. n° 7500B – 7550B Prix 16,50 \$/14,65 €



Estonien

IP #1: Kes, mis, kuidas ja miks

Art. n° ET-3101 Prix 0,24 \$/0,21 €



Hongrois

Les douze principes de service de NA Az NA Szolgálat Tizenkét Elve

Art. n° HU-1164 Prix 2,05 \$/1,80 €



Finlandais

*Les serviteurs de confiance du groupe :
rôles et responsabilités*

Ryhmän luotettut palvelijat: roolit ja vastuut

Art. n° FI-2203 Prix 0,24 \$/0,21 €

Le groupe

Füzet az NA Csoportokhoz

Art. n° HU-1600 Prix 0,95 \$/0,82 €

Enquête sur nos membres

Tagjai Körében Végzett Felmérés

Prix 0,30 \$/0,27 €



Islandais

Texte de base (5ème édition)

Narcotics Anonymous

Art. n° IS-1101 Prix 7,90 \$/6,90 €

Polonais

NA : une ressource près de chez vous

Zasoby w Twojej społeczności

Art. n° PL-1604 Prix 0,40 \$/0,33 €

Portugais

Dépliant n° 28:

Financiando os Serviços de NA

Art. n° PO-3128 Prix 0,53 \$/0,46 €

Ukrainien

Dépliant n° 2: *Грпына*

Art. n° UA-3102 Prix 0,31 \$/0,26 €



Prochainement...

Danois

6ème édition de notre Texte de base

Narcotics Anonymous

Art. n° DK-1101 Prix 11,55 \$/10,00 €

Hindi

Juste pour aujourd'hui

सिर्फ आज के दिन

Art. n° HI-1112 Prix 9,00 \$/7,90 €

Thai

Texte de base (5ème édition)

สมาคม ผู้ติดยาเสพติดนิรนาม

Art. n° TH-1101 Prix 7,90 \$/6,90 €

Marchandises CMNA Bientôt disponible en ligne...

www.na.org/wcna

Choisissez parmi nos nombreuses tongs, serviettes de plage, baskets ...

Faites-vous plaisir ou rapportez un cadeau à un ami ou votre filleule(e), parrain ou marraine.

Les achats ne sont ni repris ni échangés ; les quantités et les tailles disponibles dépendent de l'état de notre stock.

