

THE  
**NAWay**  
MAGAZINE<sup>®</sup>

THE INTERNATIONAL JOURNAL OF NARCOTICS ANONYMOUS



ЯНВАРЬ 2014

ТОМ ТРИДЦАТЬ ОДИН ♦ НОМЕР ОДИН



- [Кликните здесь, чтоб открыть плакат с обложки](#)
- [Новинка! Конкурс подписей к картинкам](#)
- [Проект книги о Традициях](#)
- [Вновь об истории АН в Африке](#)



## От редактора

В одной из строк книги «Жить чистым» сказано: «Когда мы знаем, что жизнь наша под защитой любящей силы, большей, чем мы сами, мы способны отпустить контроль... и применить эту готовность... к другим сферам своей жизни». Наверное, это было для меня актуально в последнее время, потому что я заметила, что во всех статьях, что я выбрала для этого номера, есть что-то о том, чтобы отпустить контроль, открываться новым идеям, доверять себе и миру настолько, чтобы шагнуть в неизвестное, и будь что будет. Мой друг, отпраздновав 23 года чистого времени, сказал, что подошел к тому, чтобы заняться своей человеческой природой – проживать жизнь, чувствовать, ощущать и наслаждаться тем, что живой. Такого рода подарки может преподнести нам наше выздоровление.

Продолжение на стр. 3

### МЕЖДУНАРОДНЫЙ ЖУРНАЛ АНОНИМНЫХ НАРКОМАНОВ

Журнал *The NA Way* всегда рад письмам своих читателей. В своем письме главному редактору вы можете выразить свое отношение к любой статье, напечатанной в *The NA Way*, или просто высказать свое мнение о любом вопросе, касающемся Сообщества АН. Письма не должны превышать 250 слов, и мы сохраняем за собой право редактировать их текст. Все письма должны быть подписаны, и в них должен быть указан настоящий адрес и телефон. В качестве подписи к публикуемому письму будет указано имя и первая буква фамилии автора, кроме тех случаев, когда он потребует полной анонимности.

**NA World Services, Inc.**  
PO Box 9999  
Van Nuys, CA 91409 USA  
Telephone: (818) 773-9999  
Fax: (818) 700-0700  
Website: [www.na.org](http://www.na.org)

*The NA Way* приветствует сотрудничество своих читателей. Мы предлагаем вам поделиться своими мыслями с Сообществом АН в нашем ежеквартальном международном журнале. Присылайте нам статьи с вашим опытом выздоровления и вашими взглядами на разные проблемы АН и просто любопытные материалы для публикации. Все присланные рукописи становятся собственностью Narcotics Anonymous World Services, Inc. По вопросам подписки, публикации и деловых связей обращайтесь по адресу: PO Box 9999, Van Nuys, CA 91409-9099.

*The NA Way* представляет собрание опыта и мнений отдельных членов Анонимных Наркоманов. Мнения, выраженные авторами, не могут приписываться Анонимным Наркоманам в целом, равно как и публикации любой из статей не говорит о предпочтениях со стороны Анонимных Наркоманов, журнала *The NA Way* или Narcotics Anonymous World Services, Inc. Если вы заинтересованы в получении бесплатной подписки на журнал *The NA Way*, пожалуйста, пишите на указанный ниже адрес или на электронный адрес: [naway@na.org](mailto:naway@na.org)

*The NA Way Magazine* (ISSN 1046-5421), *The NA Way* и Narcotics Anonymous – это зарегистрированные торговые марки Narcotics Anonymous World Services, Inc. Журнал *The NA Way* выходит ежеквартально и является собственностью Narcotics Anonymous World Services, Inc., 19737 Nordhoff Place, Chatsworth, CA 91311. Расходы на почтовую пересылку оплачиваются в Santa Clarita, CA, а также в дополнительных пунктах пересечения границы. **Почтовым службам:** пожалуйста, сообщайте об изменениях адресов в *The NA Way Magazine*, PO Box 9999, Van Nuys, CA 91409-9099.

**Кликните здесь, чтоб перейти к форматам собраний и отрывкам из литературы.**

### В ЭТОМ НОМЕРЕ

<a href="#">Передовица</a>	3	<a href="#">Развитие сообщества</a>	14
• Три шага, их принципы и ценности		• Сотрудничество	
<a href="#">Конкурс подписей к картинкам</a>	4	• «Мин-новации»	
<a href="#">Личный опыт</a>	5	• Сотрудничество местности, региона и мировых служб	
• Собрание в Абу-Даби		<a href="#">Первая Восточно-африканская конвенция АН</a>	16
• Служение набирает силу		• Вторая часть: подготовка в разгаре	
• Просьба о помощи		<a href="#">Открытки от Сообщества</a>	17
• Будучи в Риме		<a href="#">Календарь</a>	18
• Дальше самой смелой мечты		<a href="#">Обновление каталога продукции NAWS</a>	19
<a href="#">Проект книги о Традициях</a>	9	<a href="#">Скоро в продаже</a>	20
<a href="#">Связи с общественностью</a>	13		

Фото обложки: Кен В, Флорида, США

*Журнал The NA Way публикуется на английском, фарси, французском, немецком, японском, португальском, испанском и русском языках, и является собственностью членов Анонимных Наркоманов. Поэтому его задача – предоставить каждому члену АН информацию о выздоровлении и о служении, равно как и связанные с выздоровлением развлекательные материалы, в которых обыгрываются насущные проблемы и события, одинаково понятные любому члену АН по всему миру. Выполняя эту задачу, редакционная коллегия стремится к созданию такого журнала, в котором найдется место для публикации статей и заметок, написанных членами АН со всех концов света, и для информации об актуальных событиях в служении и о конвенциях. И самое главное, что цель журнала – быть рупором нашей вести о выздоровлении: «любой, совершенно любой зависимый может прекратить употреблять наркотики, потерять желание употреблять и обрести новый образ жизни».*



Говоря о подарках, задумайтесь, не пора ли отбросить предрассудки и подарить себе электронную подписку на журнал *NA Way*? ([www.naway.org](http://www.naway.org) или [www.na.org/subscribe](http://www.na.org/subscribe)) Как обычно, на бумажных страницах не хватает места, поэтому не пропустите возможность прочесть статьи, не вошедшие в печатную версию, об истории и развитии АН в Африке, потому что развитие сообщества в каждой стране мира имеет свои уникальные черты. И как обычно мы дарим вам плакат и другие дополнительные статьи. Переходите по клику!

*De J, гл. редактор*



## Три шага, их принципы и ценности

Прежде чем приступить к чтению, написанию, анализу и работе по шагам со своим спонсором, я интересовался: «О чем вообще эти шаги? Как их надо делать? Что это за капитуляция, о которой мы слышим на собраниях?». Поскольку я был готов прислушаться к рекомендациям, то начал работу над процессом выздоровления, и снова посыпались вопросы: о чем Первый Шаг? Как я пойму, что проработал его? Что означает слово здравомыслие? Что такое высшая сила? Как я пойму, что препоручил свою волю и жизнь заботе Бога?

Сомнения у меня внутри не были искренними, потому что я очень хотел выздороветь. Я хотел измениться настолько, чтобы больше не употреблять, и чтобы я смог изменить к лучшему обстоятельства своей жизни, ведь до сих пор моя жизнь состояла только из употребления наркотиков, суеты и секса. Я не знал, насколько мне нужна была программа, но факт оставался фактом: я больше не хотел и не мог продолжать жить как жил. Что-то внутри меня рвалось к лучшей жизни. Всю свою жизнь я искал выхода из зависимости, и я ломился в разные двери, но нигде не находил выход. Боль и разочарование стали мотивирующими факторами, которые помогли мне начать процесс. Я нашел спонсора, и мы начали это путешествие.

Первый Шаг принес в мою жизнь желание продолжать путь, потому что я, наконец, понял, почему все эти ужасные вещи случились со мной. Я узнал важные для моего выздоровления концепции, такие как болезнь зависимость, бессилие, отрицание, оговорки и безоговорочная капитуляция – все это квинтэссенция той работы, которую я проделал в этом шаге. А затем Второй Шаг благодаря процессу прихода к вере подвел меня к новому открытию. Я осознал, насколько необходимо мне изменить свое мышление, и тогда пришел к пониманию того духовного выхода, который открывает передо мной программа.

Когда я начал Третий Шаг, я был в предвкушении, и у меня были вполне определенные ожидания. И они оправдались, когда я понял, каково это – принять решение препоручить мою волю и жизнь заботе Бога. Я поистине ощутил свободу и в то же время я почувствовал, что обязан двигаться дальше. Размышляя над тем, куда меня все это ведет, я убедил себя, что эта работа для меня просто насущно необходима, чтоб я смог понять, что такое процесс выздоровления и о чем все эти шаги. Правда в том, что я начал проживать процесс выздоровления задолго до того, как выбрал спонсора и начал работать по Руководству к работе по Шагам в АН, и задолго до того, как закончил свой Третий Шаг, потому что с того самого момента, когда я признал, что болен, что у меня серьезные проблемы в результате употребления наркотиков и вся моя жизнь – катастрофа, я начал строить фундамент своей программы. Я был честен с самим собой. Именно тогда я начал впервые поступать честно, и это стало огромным скачком в моем выздоровлении.

По ходу моего процесса выздоровления стало совершенно ясно, что мне нужен спонсор и работа по шагам. Я больше не стыдился того, что моя семья, друзья и коллеги по работе знали о моей зависимости. У меня были книги АН, кепка АН и футболка АН, и меня несколько не раздражало то, что все спрашивали меня, что такое



Подпись к фотографии: Стол и стулья, Brett L, Иллинойс, США АН. И меня не напрягало то, что люди, места и вещи, связанные с

моей активной зависимостью, должны остаться в прошлом, знание об этом привело к принятию. Делая все это, я уже работал по Первому Шагу АН, как я его понимал. В то время, сам не зная о том, я был непредвзят в достаточной степени, чтобы понимать, о чем говорят мои товарищи по АН и члены семьи, и не отвергать этого – что было мне присуще и очень разрушительно для меня.

Я молился. Я начал читать литературу АН и нашел надежду, непредвзятость и веру – духовные принципы Второго Шага. Они вошли в мою жизнь, и я стал искать решение проблем. Самое важное, что я позволил процессу захватить меня, я был готов пожертвовать свободным временем ради посещения собраний – 90 собраний и много больше. Я был готов звонить спонсору и работать с ним, расставлять стулья на собрании и собирать чашки. Я был готов слушать рекомендации и ставить выздоровление на первое место, несмотря на страх и печальные обстоятельства, в которых я находился. Я был готов поступать по-новому, благодаря чему я осознал, как важно иметь готовность, и что в моей жизни она уже есть. У меня было немного чистого времени и уверенность в том, что я могу выздороветь и препоручить свою жизнь Богу, продолжая претворять в жизнь Третий Шаг.

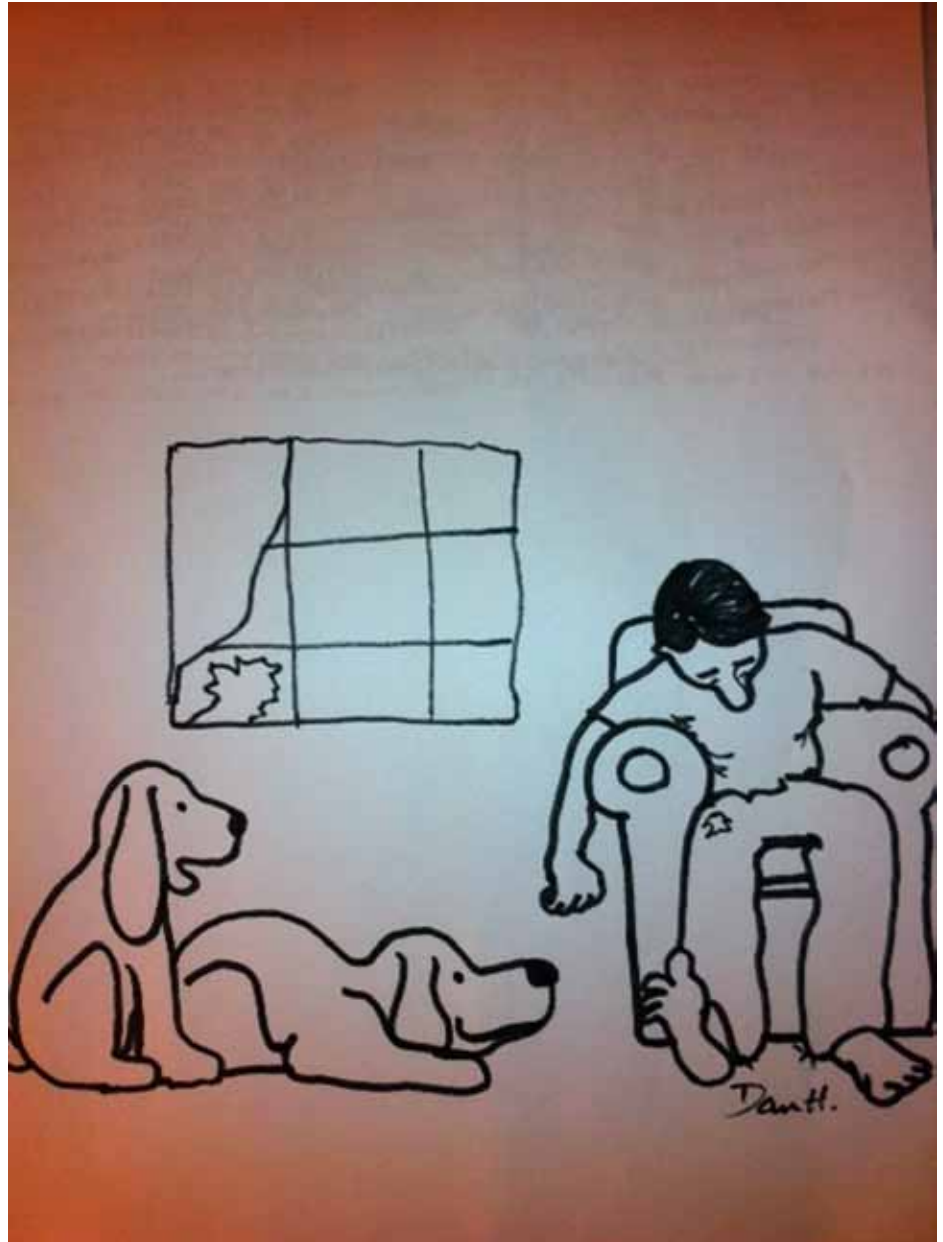
Теперь я осознал, что принципы Первого, Второго и Третьего Шагов были со мной еще даже до того, как я открыл их в работе по шагам, и по мере работы по шагам они усилились. Сегодня у меня позитивное отношение к этим принципам. Я веду себя лучше, у меня меньше проблем и больше умиротворения в жизни – все это до тех пор, пока я говорю правду и практикую принятие, сохраняю непредвзятость и веру, до тех пор пока я готов совершать действия, пока я доверяю процессу, который помог мне прекратить употреблять. Я должен просить помощи в решении моей проблемы, продолжать работать, доверять и сохранять верность процессу, чтобы эти ценности развивали и изменяли мою жизнь.

*Анонимно, Сантьяго,  
Доминиканская Республика*

## Конкурс подписей к картинкам

Здесь у вас есть шанс принять непосредственное участие в издании журнала *The NA Way* в совершенно новом ключе. Придумайте подписи к этим комиксам, пришлите нам и по мановению волшебной палочки вы станете участником конкурса подписей. Мы выберем самую лучшую (и может быть еще несколько) для публикации в ближайшем номере. Вашей наградой будет признание вашего авторства в *The NA Way*!

Присылайте ваши заявки по электронной почте, а в качестве темы указывайте: «Basic Caption Contest» (конкурс подписей к картинкам), а в теле письма обязательно указывайте свое имя и откуда вы. Письма отправляйте сюда: [naway@na.org](mailto:naway@na.org).



*Dan H, Калифорния, США*

## Собрание в Абу-Даби

Йоу! Меня зовут Крис, я благодарный выздоравливающий зависимый в Анонимных Наркоманах городка Анкоридж, что на Аляске! Мой первый чистый день 15 июня 2010 года. Хочу сказать спасибо Богу, что я нашел программу Анонимных Наркоманов. Я хочу сказать спасибо редактору и подкомитету нашей местной газеты АН за то, что напечатали мою историю, как я путешествовал в Абу-Даби, и также спасибо журналу *The NA Way*, что раскопал эту историю.

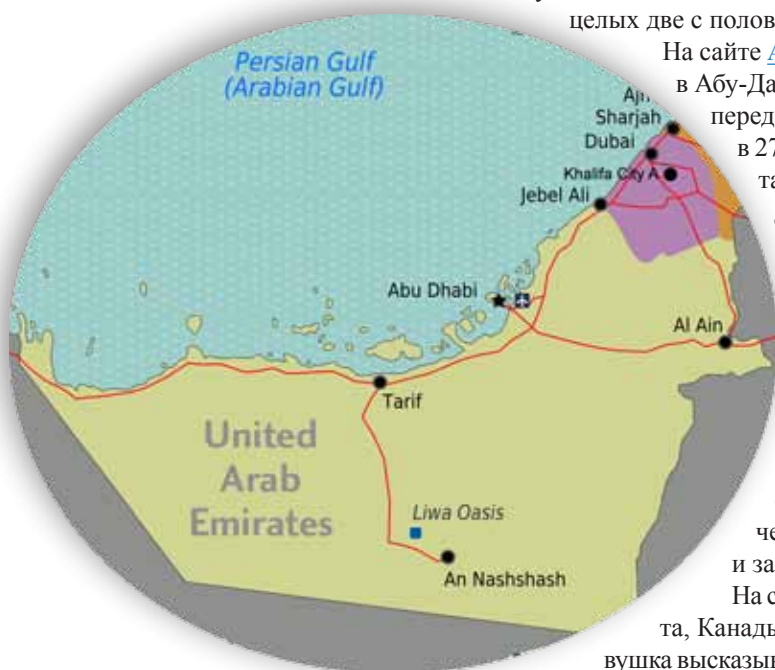
Мне очень нравится в Анонимных Наркоманах. Местное сообщество просто потрясающее, и наши предшественники и те, кто сейчас выздоравливает, показали мне и продолжают показывать, что есть новый путь в жизни, и что это прекрасная программа. Сам не знаю почему, но когда я попал в программу, то думал, что АН – это чисто местное небольшое движение, которое есть только в Анкоридже. Здесь, на Аляске мы как бы изолированы от остального мира, по крайней мере мы так чувствуем себя порой. В 2011 году я получил великолепный опыт посещения Всемирной Конвенции АН в Сан-Диего. Я слышал разговоры о том, как это круто, и как много зависимых со всего мира я там увижу. Будучи чистым около 15 месяцев я своими глазами на Всемирной Конвенции увидел, как эта программа работает в жизни многих зависимых, и что она работает, если ты по ней работаешь.

В феврале 2013 года мне была свыше ниспослана возможность поехать вместе с моей сестрой и племянницей в Абу-Даби, чтобы навестить моего отца. Перед отъездом я выяснил, есть ли там собрания. Моя поездка была на три недели, которые полностью были заняты семейными делами, шоппингом, осмотром достопримечательностей, посещением Дубаи и общением с отцом, которого я не видел почти пять лет. Тем не менее я твердо решил сходить хотя бы на одно собрание во время путешествия. Мне точно нужно было собрание! Дело в том, что здесь, в Анкоридже я все еще хожу на как минимум пять собраний в неделю. Это именно то, что мне помогает, это часть моей будничной жизни, и к тому же, я слышал, что те, кто ходят на собрания, остаются чистыми. Я сильно вовлечен в дела моей домашней группы и служение Анонимным Наркоманам, поэтому я не привык обходиться без собраний целых две с половиной недели.

На сайте [АН Объединенных Арабских Эмиратов](#) я нашел собрания в Абу-Даби в воскресенье, вторник и пятницу. В последний вторник перед моим отлетом на Аляску я находился в Халифа Сити А, что в 27 км от Абу-Даби. Я нашел адрес собрания на карте и вызвал такси. Поездка заняла 20 минут и стоила мне 50 дирхам (13,61 долларов США).

Когда я прибыл в то место, где, как я думал, проходит собрание, я оказался в церковном двореке, но собрания я не нашел. Было 20.55 на часах, собрание вот-вот должно было начаться. Я позвонил на горячую линию АН, мне ответил человек, который сам был в Дубаи в тот момент, поэтому дал мне номер другого зависимого. Я набрал номер, но не смог дозвониться, поэтому перезвонил тому первому волонтеру, который мне помог, и тот прислал мне смс с еще тремя номерами. После этого я смог дозвониться человеку, который был на нужном мне собрании, и тот вышел и забрал меня.

На собрании я встретил удивительных людей из Ирландии, Египта, Канады и ОАЭ. В основном говорили по-английски, хотя одна девушка высказывалась по-арабски, но с середины выступления вдруг перешла





на английский. Мы все остались после собрания, чтобы пообщаться. Парень, который привел меня на собрание, подвез меня и еще двух зависимых. Меня и еще одну девушку высадили на кольце автобусов, и она помогла мне сесть на нужный автобус до дома. Не могу выразить, как тепло и уютно мне было среди зависимых, которых я встретил в Абу-Даби. По чувствам было, как будто я в своем родном Анкоридже.

Хочу выразить благодарность всем, кто занимается служением в Анонимных Наркоманах. Зависимый, который ответил по номеру горячей линии, показал мне, что мне необходимо продолжать заниматься служением, чтобы помогать другим точно так же, как помогают мне. Я состою в комитете по связям с общественностью в Анкоридже, и я обожаю это служение. Моя любовь выросла вместе с моим опытом и показала мне, что где угодно в мире я могу найти зависимого, который поможет мне найти собрание. Как сказал кто-то до меня: «Это история любви, и я все еще влюбляюсь каждый день все больше и больше в этот новый образ жизни».

*Chris M, Аляска, США*

## Служение набирает силу

Моя история – это воплощение мечты. Когда я только пришла в АН, до меня не доходило, что есть еще и «другие люди», я воспринимала только себя саму, все обо мне, для меня. И «служение» тоже было для меня чем-то чуждым. Служение – это то, что кто-то делает, так? Я все еще не видела дальше своего носа. Я думала: «Я еще не готова к служению, у меня слишком мало чистоты». Сегодня-то я знаю: служение помогает мне обрести и готовность, и способность делать все, что мне требуется делать.

Так что я делала чай и кофе на собраниях, а затем помогала открыть новую группу. После этого я вступила в подкомитет телефонной линии, а затем я стала ПГО той группы, которую помогала открыть. Сегодня я председатель подкомитета по телефонной линии.

Вот я пишу это и сама не могу поверить, что это обо мне. Я не думала, что когда-нибудь смогу прекратить употреблять наркотики, потерять желание употреблять и открою для себя новый путь в жизни. Я была уверена, что буду употреблять до самой смерти.

Пишу это, и не верится, что это обо мне, тревожной, нерешительной, нелепой, которая ненавидит быть в центре внимания и не имеет лидерских амбиций. Но сегодня мне ниспослана такая благодать, что не описать словами. Я постигла важную вещь: я могу быть кем угодно, потому что это не для меня, а для других.

Только сегодня я постигаю, что я не пуп земли. Самое важное – это люди, и то, что я могу делиться с ними даром выздоровления.

*Lindie P, Кейнтаун, ЮАР*

## Просьба о помощи

Мое выздоровление началось в мой первый чистый день, а это 8 февраля 2011 года. Мой лучшая подруга незадолго до того начала выздоравливать, и ей удалось убедить меня прийти на собрание АН. То первое собрание было полно членов АН, которые приветствовали меня, обнимали, давали номера телефонов и встречали меня «как дома». Я помню, что утром того же дня я думала, что мне придется прожить жизнь в одиночестве, раз все мои друзья употребляют. И буквально через несколько минут я нашла целую новую семью Анонимных Наркоманов. Вскоре после этого я начала посещать интенсивную амбулаторную программу реабилитации и узнала, что на самом деле я – больна, и в том нет моей вины!

Я выполняю большинство рекомендаций, которые я слышу на собраниях. Первое, что я сделала, – я набрала кучу номеров телефонов и позвонила нескольким людям, в основном ради того, чтобы найти подходящего спонсора. Мэри (имя изменено для защиты частной жизни) и я несколько раз обсудили этот вопрос, прежде, чем он был окончательно решен. Моим первым заданием было звонить ей каждый день, а также каждый день звонить еще двум людям из моей записной книжки. Так я обрела нескольких новых друзей.

Один из величайших моментов в моей жизни случился, когда я повезла своих троих малолетних детей в кемпинг в Сан Лейкс. Мой самый младший так меня довел, что я готова была уехать, когда мой спонсор, которая тоже была в кемпинге, сообщила мне, что я должна «учиться просить помощи»! Легко сказать, а ведь это означало бы, что я признаю, что сама не могу справиться. Но после этого все помогли мне справляться с детьми, а я поняла, что АН – это моя новая семья. Мы помогаем друг другу в любой ситуации, потому что именно так мы и помогаем друг другу оставаться чистыми. Я все еще помню тот день, и каким бы он ни был тяжелым, я благодарна, что не уехала, а осталась и узнала, в чем суть



*Стиральная доска,  
Tim S, Канзас, США*

АН. Я люблю ходить на собрания. Я обычно хожу на полуденные собрания в будни дни, так я хоть могу приходить без детей, хотя я брала их на собрания, им нравилось.

Я начала Первый Шаг после того, как выполнила задание спонсора прочесть всю литературу АН, и поскольку я отметила, что все книги АН были написаны как специально для меня, я уже предвкушала начало работы по шагам. Я закончила Первый Шаг к своим шести месяцам чистоты, и мой спонсор выслушала его. Я люблю то, что узнаю в АН, особенно когда я узнаю то, чего не знала, но думала, что знаю.

*Melissa C, Вашингтон, США*

## Будучи в Риме

Мне надо было на собрание. Я уже две недели путешествовал по Италии и восстанавливался после приема прописанных мне сильнодействующих лекарств. Я должен был своими глазами увидеть, что собой представляет АН в Италии, особенно в Риме, который среди других городов занимает особое место. Мы с братом на последние три дня остановились в Виа Венетто в приятном отеле (как это понимают в Италии) напротив американского консульства. Я сказал брату, что собираюсь найти собрание АН, и ушел.

Мы всю жизнь мечтали оказаться в Италии, ведь мы столько раз слышали, что наша семья родом оттуда. В конце концов мы оба нашли средства на поездку. Мы провели три дня в Риме и совершили турне по городам: Риму, Флоренции, Венеции, Неаполю, Сорренто и некоторым другим, названий которых я не запомнил. О, Капри! Как я могу забыть город, где на каждом шагу мне встречалась девичья фамилия моей матери? Турне протащило нас из одного конца страны в другой, мы повидали все, что только можно было, от Моста Вздохов до развалин Помпеи. Для наших мозгов уже был перебор. Поэтому за три дня пребывания в Риме я планировал найти время и пойти на собрание.

Я зашел на сайт [www.na.org](http://www.na.org) и искал собрания в Риме. И нашел: свободна тема, две мили от моего отеля,

начало через два часа. Я сказал брату, что вернусь, и пустился в путь. Поездка на такси была интересной. Водитель слушал трансляцию футбольного матча и меня одновременно. Я узнал, что чем больше денег дашь любому водителю, тем лучше они говорят по-английски. Мы спустились по Виа Венетто, поднялись на холм, свернули налево, или как говорят там «синистра», а затем «дестра», то есть направо. Я использовал весь свой скудный запас итальянского, чтобы объяснить дорогу.

Здание, как большинство местных зданий, было построено в эпоху Ренессанса, в 14 или 15 веке, со множеством лепнины и громоздкой оградой внизу, которая, как мне объяснили, изначально использовалась для защиты от зачумленного населения. И как на любом собрании АН, снаружи стояла компания беседующих людей. Собрание проходило в подвальном помещении. Я

## «Извини, ты хочешь высказаться? Я переведу».

сразу же заметил, что это помещение использовалось многими сообществами. Об этом сообщал стенд при входе, на котором висели объявления как минимум четырех двенадцатишаговых программ.

Пахло пончиками и таким вкусным кофе, о каком можно только мечтать. На полке в задней части комнаты стоял большой панеттоне (миланский рождественский пирог), который выглядел как домашний – это такой высокий пирог, похожий на пончик, от которого отрывают куски руками, как ломтики сыра. Рядом стоял термопот с тончайшим, идеально спрессованным эспрессо, и чашечкой для эспрессо. Я затарился этими прекрасными деликатесами и направился в центр комнаты.

На собрании было около 15 человек. Они говорили по-итальянски. Я думал, что опоздал, но мне объяснили, что тут было собрание АА, а через 15 минут начнется собрание АН и на нем останется большинство этих же людей. Между собраниями я встретил женщину из США, которая приехала в Италию, чтобы преподавать английский. Она приехала шесть месяцев назад и не говорила по-итальянски, но постаралась объяснить мне, что про-

исходит. Позади кофе-бара, который потряс меня до глубины души, я заметил электрооборудование – в подвале здания, которому было 600 лет. Оно было на 220 вольт, очень стильное, в итальянском духе. Поскольку я много лет был электриком, то я был заинтригован. Электрооборудование было разноцветно окрашено и высокого качества.

Собрание началось. Спереди стоял стол, за которым сидела дама и что-то записывала. Что она записывала? Я понятия не имел, но так вышло, что я не посмел спросить ее. Люди начали высказываться на итальянском языке. Я заметил, что народ выглядел как на страницах модного журнала: тщательно уложенные волосы, одеты с иголочки, кожаные туфли, слаксы, джемпера. Я как будто попал на модный показ. Собрание было курящим, но не так как в Америке. Раз в пять минут или около

того, один человек выкуривал одну сигарету и на этом все. Никто не курил по очереди одну за другой. Кроме того на собрании была собака. В большинстве мест Италии собаки священны и их пускают везде, поэтому я не был удивлен, но манера курения людей произвела на меня сильнейшее впечатление.

Я не понял ни слова из того, о чем они говорили, и мне надо было высказаться самому. После одиннадцати лет чистоты я сорвался и не мог выйти из штопора коротких промежутков чистоты и срывов. Парень, сидевший сзади, спросил: «Извини, ты хочешь высказаться? Я переведу». Я ответил: «Окей». Я говорил о своей проблеме, о попытках снова стать чистым, о моей мечте путешествовать по Италии и о том, как я благодарен, что нахожусь на собрании в чужой стране.

Меня поблагодарили за высказывание и собрание пошло дальше. Мой друг, сидевший сзади переводил мне: этот человек переживает, что не сможет позволить себе отпраздновать Рождество из-за своей зависимости. Эта женщина переживает из-за того, что ее муж не может прекратить употреблять, и тому подобное. Мне крупно повезло, что этот парень был на собрании.

Подошло к концу. Меня попросили выйти на середину и вручили мне белый жетон. «Возвращайся», – сказала мне та женщина, что вела записи. Я попытался заглянуть в ее блокнот. Дольный номер. Она загорела блокнот от моего взгляда. Точно, там было что-то секретное. Люди были добры ко мне, подходили, обнимали. Я чувствовал, что мне здесь очень рады. Я отошел в конец помещения, взял еще пирога и кофе и разговорился с парнем, который мне переводил, о различиях в наших странах и культуре. Он сказал, что пару лет жил в Лос-Анджелесе, ходил там в АН и поэтому имел представление об АН в разных культурных средах.

Потом меня пригласили на домашнюю вечеринку членов АН в Тоскане. Я хотел поехать, но никто не мог отвезти меня потом обратно домой. Я объяснил, что должен вернуться к своему брату, который к этому времени уже наверное решил, что я погиб. Но я сказал, что я очень благодарен местному сообществу за теплый прием, оказанный мне. Я вернулся в отель и рассказал брату о том, что пережил этим вечером. Я выяснил, что во всей стране было всего около 32 собраний. В одной только моей местности собраний в четыре раза больше. Я не стал чистым сразу после того, как мне вручили тот белый жетон, мне понадобилась еще пара лет, чтобы вернуться к выздоровлению, но я никогда не забуду опыт, полученный мной в Анонимных Наркоманах в Риме.

Solo per oggi. Только сегодня, я благодарен. Спасибо!

*Ron K, Флорида, США*

*Перепечатано из периодического издания местности Bay Area – «Just for Today on the Bay»*

## Дальше самой смелой мечты

Моя первая Всемирная Конвенция АН была в Сан-Антонио, в Техасе, где было десять с лишним тысяч выздоравливающих зависимых, а я была совершенно одна, имея 25 дней чистого времени, не понимая что делать и зачем я здесь. Мне было очень одиноко и хотелось развернуться, сесть на первый

же рейс и улететь домой. Я сидела на улице, курила и плакала, не понимая, во что я вписалась. Кое-кто заметил меня и спросил, все ли у меня в порядке. Я ответила: «Нет», – и рассказала о своих чувствах. Они меня обняли, взяли под крыло, рассказали, что я в нужном месте, и что аббревиатура NA означает еще и «never alone» (никогда не одинок). Меня накрыло теплым чувством от того, что мне рады.

Потом меня познакомили с целым полчищем новых друзей, с которыми я и по сей день поддерживаю связь. Они поделились со мной тем, как программа работает в их жизни, и как я бы могла применить ее в своем выздоровлении. Я взяла их рекомендации на вооружение и начала посещать семинары и спикерские собрания, которые подходили моему выздоровлению. Когда я включилась в процесс, я начала его осваивать; и с того момента я начала получать удовольствие от происходящего, и ясность стала понемногу приходить ко мне. Мой дух был спокоен, а меня переполняли эмоции от того, что люди вокруг обнимаются и приветствуют друг друга, обмениваются номерами телефонов, делают групповые снимки, веселятся и просто наслаждаются атмосферой. Я прыгнула к ним в лодку, потому что хотела испытывать те же чувства.

Мне открылось, что у Бога был план: с моей помощью поднять на новый уровень выздоровление на Бермудах. В то время я не понимала, о чем они говорят, да и не пыталась понять. Семинар, который мне сильнее всего запомнился, назывался «Новичок». Одним из спикеров был человек с одним из самых больших сроков чистоты в нашем Сообществе. Я подошла к нему после собрания. Я поделилась с ним тем, что я в самом начале своего выздоровления и совсем мало знаю об АН. Мне было сказано, чтоб я возвращалась и держалась за тех, кто в сообществе, и тогда я стану таким же чудом как они. Он еще подписал мой Базовый текст в том месте, где напечатана его история. Ну разве это не круто?

Банкет, считалка чистого времени и географическая переключка были потрясающими. В банкетном зале собралось народу, как четверть всего населения Бермуд. Шум, возбуждение и суэта не прекращались вокруг меня.

Я узнала, что такое быть на розовом облаке и мне хотелось скорее рассказать об этом моим друзьям дома. Робко начала я внедрять изменения в мою домашнюю группу Keeping It Real (“Будь проше”). Члены группы приняли перемены без колебаний, потому что увидели, как я изменилась, и захотели испытать то же самое.

Не так давно у меня было озарение – Высшая Сила вложила в меня идею собрать групповое сознание и предложить моей домашней группе поехать на Всемирную Конвенцию АН в Филадельфию. Все, кто был в состоянии поехать, пришли в восторг! Мы открыли сберегательный счет и накопили денег на поездку. И как же здорово мы провели время.

## Что там насчет Рио? Скорей бы уже!

Когда мы вернулись домой с WCNA 35, то первое собрание нашей домашней группы было открытым (обычно это собрание по изучению шагов). Мы все еще вибрировали и не могли отпустить это чувство возбуждения, ведь для большинства это была первая Всемирная Конвенция. Я испытала такую радость и милость божью, когда видела, какие они оживленные и как делятся своим только что пережитым опытом! И все задавали один и тот же вопрос: «Что там насчет Рио? Скорей бы уже!»

Даже в своих самых смелых мечтах я не думала шесть лет назад, что у Бога есть для меня план до тех пор пока я готова оставаться в сообществе и держаться за него. Благодарю вас, Высшая Сила, АН Филадельфии, Мировые Службы АН, спонсор, друзья и члены семьи за то, что позволили моей мечте сбыться.

*Vernice F, Уорик, Бермуды*



*Уличный флаг, Conor H, Дублин, Ирландия*



# Проект книги о Традициях

## Сбор сведений в малых группах

Проект книги о Традициях был утвержден Съездом Мирового Обслуживания в 2012 году как проект на два цикла с 2012 по 2016 год. В соответствии с планом, который был утвержден, цикл 2012-2014 годов был отведен на сбор материалов, сведений и идей, которые Сообщество считает наиболее полезными для руководства в вопросах Традиций. Цикл 2014-2016 годов будет посвящен составлению черновика книги, получению обратной связи Сообщества, рецензированию и редактированию, а затем изданию черновика, подлежащего одобрению Съездом Мирового Обслуживания в 2016 году.

Мы восхищены тем, как много полезных сведений мы получили к настоящему моменту от многих семинаров, проведенных местностями и регионами. Чтоб облегчить участие в работе и включить в нее еще больше наших членов, мы разработали короткий формат для семинара, и мы публикуем его в январском номере журнала *NA Way*, чтобы вы могли взять его на вооружение.

Эти сценарии дискуссий, ориентированные на работу в группах, могут дать толчок интересным беседам, а членам сообщества дать шанс поучаствовать в процессе и поделиться своим опытом, силой и надеждой. Данные вопросы помогут начать обсуждение, а если у вашей группы будет желание поделиться сведениями, не входящими в указанный круг вопросов, то мы конечно же будем рады получить и такую обратную связь!

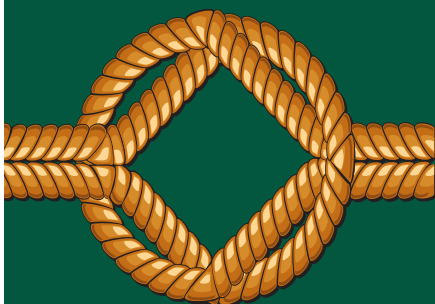
## Прекрасно! С чего начнем?

Выберите доверенное лицо или двух, которые будут ведущими дискуссии. Будет полезно сперва внимательно прочесть все эти материалы и тщательно спланировать мини-семинар, чтобы все прошло без сучка и задоринки. Каждый семинар посвящается одной Традиции – группа может выбрать, какую Традицию она будет обсуждать, или же выбор делает ведущий. Сценарий каждого семинара включает в себя небольшую пояснительную часть, основанную на нашей литературе и вопросах для обсуждения. Было бы неплохо иметь под рукой литературу: Базовый текст, Это работает: как и почему, а так же листок со списком всех Традиций.

Данные схемы сделаны для модели 20-минутной дискуссии, но вы можете их адаптировать к любому формату, который вам больше подойдет. Проведите как можно больше или как можно меньше семинаров – как вам угодно; вы даже можете обсуждать по одной Традиции в месяц на протяжении 2014 года. Выбирайте удобное для вас время для обсуждения: перед или после собрания, во время встречи с подспонсорными, в рамках собрания МКО и т.п. Вы можете попросить кого-то вести протокол обсуждения или в конце оставить время на то, чтоб записать мысли каждого участника.

Присылайте нам свои записи – от имени всей группы или в индивидуальном порядке. Чтобы вам было проще, сделайте своим телефоном снимки ваших записей и отправьте их нам по адресу: [worldboard@na.org](mailto:worldboard@na.org). (Постарайтесь сделать четкие снимки, чтобы записи можно было прочесть, пожалуйста!) Схемы проведения мини-семинаров по каждой Традиции можно скачать отсюда: [www.na.org/traditions](http://www.na.org/traditions).

Traditions Book



Project

## Проведение обсуждения: Предложенный формат

Сценарии рассчитаны на 20-минутное обсуждение, но вы можете сделать ваши семинары длиннее или короче – как пожелает ваша группа. Предложенные вопросы – это всего лишь то, что поможет начать. Мы надеемся, что ваши семинары будут бодрыми и воодушевленными, и что вы сможете другу увидеть Традиции в новом свете.

- ◆ Выберите Традицию для обсуждения.
- ◆ Начните с минуты молчания и молитвы О душевном спокойствии, либо другой молитвы по выбору группы.
- ◆ Назначьте человека, который будет вести протокол, и пусть он или она записывают все идеи и уникальный опыт, услышанный за столом, а не только цитаты из литературы и список духовных принципов.
- ◆ Пусть один человек прочтет Традицию и пояснительную записку к ней из сценария семинара, а другой человек прочтет отрывок из краткого содержания Двенадцати Традиций.
- ◆ Если хотите, можно попросить еще одного человека прочесть любой отрывок из литературы АН.
- ◆ Выберите вопрос для обсуждения – или же отбросьте вопросы и просто поговорите!
- ◆ Пусть как можно больше участников семинара поделится своими идеями и опытом. Ведущий может попросить кого-то пояснить свою мысль, но постарайтесь позволить всем высказаться прежде, чем перейдете к дебатам.
- ◆ Постарайтесь завершить обсуждение в назначенное заранее время. Если у группы осталась энергия для продолжения дебатов, вы сможете продолжить на «собрании после собрания».
- ◆ Сфотографируйте свои записи телефоном и пришлите нам на адрес: [worldboard@na.org](mailto:worldboard@na.org), или зайдите на [www.na.org/traditions](http://www.na.org/traditions) и заполните там анкету. И также вы можете прислать свои записи по почте: NA World Services; PO Box 9999; Van Nuys, CA 91409

Сценарии для мини-семинаров по каждой  
Традиции можно скачать здесь:

[www.na.org/traditions](http://www.na.org/traditions).

Мы ждем ваши идеи, присылайте их сюда:

[worldboard@na.org](mailto:worldboard@na.org).

Спасибо за участие!

## Первая Традиция

*Наше общее благополучие важнее всего,  
от единства АН зависит личное  
выздоровление каждого.*

•••••

Один из способов поставить общее благополучие превыше собственного – это сказать, что каждый из нас в равной степени ответственен за процветание АН. Как каждый член АН полагается на поддержку Сообщества, чтобы выжить, так и выживание Сообщества АН зависит от его членов.

### Вопросы для обсуждения

- ◆ Как мое личное выздоровление зависит от единства АН?
- ◆ Как мы практикуем единство, когда мы не согласны по какому-то важному вопросу?
- ◆ Как член АН, какие обязательства перед АН я несу? Каковы обязательства группы или комитета обслуживания перед АН?
- ◆ Что для меня самое значительное в Первой Традиции?

## Вторая Традиция

*Для выполнения нашей цели у группы  
есть только один высший авторитет –  
любящий Бог, в том виде, в котором Он  
может выразить Себя в нашем групповом  
сознании. Наши лидеры всего лишь  
облеченные доверием служители, они не  
правят.*

•••••

Если нам нужно получить руководство высшего авторитета, то мы должны найти способ, как совместно услышать голос этого руководства. Механизм, которым для этого пользуемся: групповое сознание. К групповому сознанию можно относиться практически так же как и к личной совести. Групповое сознание – это отражение коллективной осведомленности, понимания и капитуляции перед духовными принципами.

### Вопросы для обсуждения

- ◆ Что такое групповое сознание?
- ◆ Какая разница между лидерством и управлением?
- ◆ Как мы впускаем этот высший авторитет в свои дела, и как распознаем его присутствие?
- ◆ Что для меня самое значительное во Второй Традиции?



## Третья Традиция

*Единственным условием для членства в Анонимных Наркоманах является желание прекратить употребление.*

•••••

Третья Традиция помогает нам расти, поощряя к тому, чтобы бы тепло встречали других членов. Решение о членстве каждый принимает сам, это личное решение. Наша задача: раздуть огонь желания, а не погасить его. Формулировка Третьей Традиции отражает в широком смысле наш Первый Шаг.

### Вопросы для обсуждения

- ♦ Что моя группа делает для того, чтобы ее члены чувствовали себя как дома? Или чтобы чувствовали себя чужаками? Что я лично делаю в этом плане?
- ♦ Может ли группа решать, кто будет ее членом?
- ♦ Как эта Традиция поддерживает наше общее благополучие?
- ♦ Что для меня самое важное в Третьей Традиции?

## Четвертая Традиция

*Каждой группе следует быть автономной, за исключением дел, которые влияют на другие группы или на АН в целом.*

•••••

Анонимность дает группам свободу творчества, чтобы найти уникальный способ несения вести, и чтобы занять свою уникальную нишу как в Сообществе в целом, так и в местном сообществе АН. Но автономность не освобождает группы от обязательства соблюдать и применять духовные принципы, заключенные в Традициях.

### Вопросы для обсуждения

- ♦ Как узнать, что именно влияет на АН в целом?
- ♦ Как найти баланс между автономностью и ответственностью?
- ♦ Почему автономность и свобода творчества так важны в АН?
- ♦ Что для меня самое важное в Четвертой Традиции?

## Пятая Традиция

*У каждой группы есть только одна главная цель – нести весть тем зависимым, которые все еще страдают.*

•••••

Пятая Традиция призывает нас сохранять верность нашим принципам, ставя нашу цель во главу угла. По большому счету, нашей основной целью может быть только несение вести зависимым, которые все еще страдают, потому что это все, к чему мы должны стремиться.

### Вопросы для обсуждения

- ♦ Как мы можем продвинуться дальше к достижению нашей цели – лично, на уровне групп, комитетов обслуживания?
- ♦ Что такое атмосфера выздоровления, и как мы можем ее усилить?
- ♦ Что отвлекает нас от нашей главной цели? Как мы можем заметить, что отвлеклись?
- ♦ Что для меня самое важное в Пятой Традиции?

## Шестая Традиция

*Ни одной группе АН никогда не следует поддерживать, финансировать или разрешать использование названия АН какими бы то ни было схожими структурами или сторонними организациями, чтобы проблемы денег, собственности или престижа не отвлекали нас от нашей главной цели.*

•••••

Устанавливая границы, Шестая Традиция помогает нашим группам избежать некоторых проблем, которые довольно часто встают перед организациями. Помогая нашим группам избегать подобных проблем, Шестая Традиция позволяет нам направить всю свою энергию на несение чистой вести АН зависимым, которые ищут выздоровления.

### Вопросы для обсуждения

- ♦ Какая разница между взаимодействием и покровительством или слиянием интересов?
- ♦ В какой момент отношения, основанные на взаимодействии, могут перейти в покровительство или слияние интересов?
- ♦ Какого рода конфликты могут у нас возникнуть с посторонними организациями, и как мы сможем их разрешить?
- ♦ Что для меня самое значительное в Шестой Традиции?



## Двенадцать Традиций АН

Первая Традиция	<p><b>«Наше общее благополучие должно стоять на первом месте, личное выздоровление зависит от единства АН».</b></p> <p>Наша Первая Традиция касается единства и нашего общего благополучия. Мы входим в группу зависимых, которые стремятся к выздоровлению, и это является одним из важнейших условий нашего нового образа жизни. Наше выживание непосредственно связано с выживанием группы и всего Сообщества. Для того, чтобы группа оставалась стабильной, необходимо поддерживать единство внутри Сообщества, в противном случае Сообщество распадется, а его члены погибнут.</p>	Седьмая Традиция	<p><b>«Каждой группе Анонимных Наркоманов следует полностью опираться на собственные силы, отказываясь от помощи извне».</b></p> <p>Приветствуя наши группы платить по всем своим счетам самим, Седьмая Традиция дает нашей группе свободу делиться их выздоровлением так, как они это считают целесообразным, и при этом не быть обязанным внешним вкладчикам. Далее, это дает нашим группам такую свободу, которая прибывая из Высшей Силы, развивается через применение духовных принципов.</p>
Вторая Традиция	<p><b>«В делах нашей группы есть лишь один высший авторитет - любящий Бог, воспринимаемый нами в том виде, в котором Он может предстать в нашем групповом сознании. Наши руководители всего лишь облечены доверием исполнители, они нами не управляют».</b></p> <p>Наше направление в служении приходит от Бога в нашем понимании, независимо от того служим мы индивидуально, как группа, или как правление, или комитет. Когда мы собираемся вместе, мы чувствуем присутствие любящей Высшей Силы. Это направление ведёт нас через все наши дела. Когда мы выбираем члена, для служения в любом качестве, мы демонстрируем взаимное доверие.</p>	Восьмая Традиция	<p><b>«Сообщество Анонимных Наркоманов должно всегда оставаться непрофессиональным объединением, но наши центры обслуживания могут нанимать работников, обладающих определенной квалификацией».</b></p> <p>В этой традиции мы говорим о том, что у нас нет никаких профессионалов. Этим, мы подразумеваем, то, что у нас нет никакого штата работников психиатрии, докторов, адвокатов, или консультантов. Наша программа Работает по принципу один зависимый, помогающим другому. Если бы в группах АН нанимали профессионалов, мы бы разрушили наше единство. Мы - просто зависимые равного статуса, свободно помогаем друг другу.</p>
Третья Традиция	<p><b>«Единственным условием для членства в Анонимных Наркоманах является желание прекратить употребление».</b></p> <p>Третья Традиция поощряет свободу обсуждения других. Это ведет нас по дороге служения к отношениям - любви, принятия, и безграничной любви. Зависимость – это смертельная болезнь. Мы знаем, что зависимого, который не найдет выздоровления не может ожидать ничего лучшего, чем тюрьма, лечебницы и смерть. Отказ в приёме для любого зависимого, даже того, кто приходит просто из любопытства, может стать смертным приговором.</p>	Девятая Традиция	<p><b>«Сообществу АН никогда не следует обзаводиться жесткой системой управления; однако мы можем создавать службы или комитеты, непосредственно подчиненные тем, кого они обслуживают».</b></p> <p>Группы АН объединяются, соединяя их ресурсы, чтобы создать правления обслуживания и комитеты, которые смогут лучше выполнять их первичную цель. Эти правления и комитеты не призваны, чтобы управлять АН, скорее их выбирают искренне оправдать доверие, данное им группами, которым они служат.</p>
Четвёртая Традиция	<p><b>«Каждая группа должна быть вполне самостоятельной, кроме тех случаев, когда дело касается других групп или Анонимных Наркоманов в целом».</b></p> <p>Каждая группа имеет полную свободу, за исключением если их дела касаются других групп, или АН в целом. Если мы сверяемся, для уверенности, что наши действия не выйдут за пределы границ наших традиций; если мы не диктуем что делать другим группам, не вызываем у них недоверие; и если мы советуемся прежде чем принимать какие либо решения, то все будет хорошо...</p>	Десятая Традиция	<p><b>«Сообщество Анонимных Наркоманов не притерживается какого-либо мнения по вопросам, не относящимся к его деятельности, поэтому имя АН не следует вовлекать ни в какие общественные дебаты».</b></p> <p>Существует огромное число проблем не связанных с зависимостью, поэтому от нас ожидают, что у международного сообщества выздоравливающих наркоманов имеется определённая позиция. Наш ответ, согласно Десятой Традиции, что наши группы и наше сообщество не притерживаются позиций, по любым проблемам кроме непосредственно программы АН. Для нашего собственного выживания, мы не имеем никакого мнения по внешним проблемам.</p>
Пятая Традиция	<p><b>«У каждой группы есть лишь одна главная цель - донести наши идеи до тех наркоманов, которые все еще страдают».</b></p> <p>Что является нашей вестью? Наша весть о том, что зависимый, любой зависимый может остановиться и не использовать наркотики, потерять желание к использованию, и найти новый жизненный путь. Наша весть – это надежда и обещание свободы. Когда всё сказано и сделано, нашим прямым назначением может быть только одно – донести весть о выздоровлении до зависимого, который всё ещё страдает потому, что это всё что мы можем дать.</p>	Одиннадцатая Традиция	<p><b>«Наши отношения с обществом основываются на привлекательности наших идей, а не на пропаганде. Мы должны всегда сохранять анонимность во всех наших контактах с прессой, радио и телевидением».</b></p> <p>Существование "политики" связей с общественностью подразумевает важность "программа" по этим связям в выполнении первичной цели нашего сообщества. Как группы АН, правление обслуживания, и комитеты, мы сознательно и энергично выращаем хорошие связи с общественностью. Это не непредвиденный результат нашей деятельности, а путь лучше нести нашу весть зависимым. Соблюдение общественной анонимности, помогает нам сосредоточить информационную общественности на вестях, а не на привлечённых работниках АН.</p>
Шестая Традиция	<p><b>«Группе АН никогда не следует поддерживать, финансировать или предоставлять имя АН для использования какой-либо родственной организацией или посторонней компанией, чтобы проблемы, связанные с деньгами, собственностью и престижем, не отвлекли нас от нашей главной цели».</b></p> <p>В пределах установленных Шестой Традицией, мы имеем огромную свободу распространять весть о выздоровлении и помогать другим зависимым. Мы имеем ясные границы, установленные нашей идентичностью как Анонимных Наркоманов. Когда мы заботимся, о соблюдении границ, наши внешние отношения увеличивают нашу способность нести весть зависимому, который все еще страдает, не отклоняя нас от нашей первичной цели.</p>	Двенадцатая Традиция	<p><b>«Анонимность - духовная основа всех наших традиций, постоянно напоминающая нам о том, что главным являются принципы, а не личности».</b></p> <p>Анонимность - один из основных элементов нашего выздоровления и это проникает в наши Традиции и наше Сообщество. Это защищает нас от наших собственных дефектов характера и делает личности и разницу между ними бессильными. Анонимность в действии делает невозможным поставить личность перед принципами.</p>



# Связи с общественностью

АН вступает в связи с обществом – независимыми людьми – множеством способов. Иногда PR комитеты используют переносные стойки с плакатами и городские доски объявлений, чтобы сообщить местным жителям, что АН – это доступный ресурс для решения проблемы зависимости. В других случаях члены PR комитетов проводят презентации для работников реабилитационных центров, сотрудников больниц и станций скорой помощи, а также в старших классах школ. А кое-какие PR комитеты участвуют в национальных конференциях по вопросам исправительных учреждений и судов, рассматривающих дела о наркотиках, и в медицинских ярмарках-выставках. Кто-то из вас, читающих эти строки, подумал: «Наш PR комитет делает все это». И это прекрасно. Служение – это чудесный способ показать ценность АН тем зависимым, которые хотят выздороветь, и тем независимым, у которых есть близкие, страдающие от болезни зависимости.

Один из аспектов PR служения – это поддержание отношений с профессионалами, которые работают с зависимыми. Многие из профессионалов не в курсе, что существует АН, либо имеют искаженное представление, как например, такое, что АН только для героиновых зависимых. Да, даже в 2013 году наше название все еще вызывает у кого-то недоумение или замешательство. К счастью, у нас есть памфлет с данными соцопроса членов АН, который помогает прояснить, что АН подходит для всех зависимых, не важно, какой наркотик они употребляли. Профессионалы в реабилитации, правоохранительных органах и здравоохранении могут быть нашими друзьями. Те, кто дружелюбно настроен по отношению к нам, расскажут своим коллегам об АН и о том, что мы являемся эффективной программой выздоровления для зависимых. Иллюстрацией тому может служить недавняя конференция в Макау (Китай). Мировые Службы АН участвовали в конференции, посвященной проблемам наркомании и предотвращении вреда от нее, которую проводила Международная федерация неправительственных организаций (IFNGO) в октябре 2013 года, где два делегата ООН выступили с обращением к президенту федерации, в котором говорилось об эффективности АН. В настоящее время терапевтическое сообщество Макау планирует включить посещение собрания АН в программу для своих клиентов.

Мы не можем предугадать, когда именно наши отношения с профессионалами окажут помощь все еще страдающему зависимому, или сколько времени понадобится, чтобы увидеть результаты наших усилий, но мы все равно продолжаем заниматься этим позитивным видом служения. На самом деле успех Макау повлиял на развитие событий в Индонезии. В 2012 году Мировые Службы АН участвовали в конференции Всемирной федерации терапевтических сообществ на Бали, в Индонезии. АН получили почетное право провести четыре встречи с директором индонезийской реабилитационной программы и с генералом, который курирует эти вопросы в Индонезии. У них было много вопросов об АН, поскольку они рассматривали возможность включить посещение собраний АН в послелечебную программу во всей стране. И год спустя эти планы начинают осуществляться. Представьте, как много зависимых теперь получит шанс услышать весть о выздоровлении.

Мировые Службы АН также провели два PR собрания с профессионалами во время 35-й Всемирной Конвенции в Филадельфии в сентябре 2013 года. На одном из собраний в главной роли выступили профессионалы в области реабилитации, включая



Подпись к фотографии: PR Форум WCNA 35

*... мы должны непрерывно искать любую возможность нести нашу весть по городам и весям... Мы должны принять решительные меры к тому, чтобы наша программа стала широко известна. Чем шире будут наши связи с общественностью, тем лучше мы сможем служить нашей цели.*

Это работает: как и почему, Одиннадцатая Традиция

высшего чиновника по вопросам лечения зависимости штата Пенсильвания. Темой второго собрания была исправительная система, и в нем участвовали профессионалы из Калифорнии, Пенсильвании и Нью-Йорка.

Благодаря связям с профессионалами исправительных учреждений, налаженным ответственными служащими БУ комитетов, конференц-звонок Дня Единства (проводился на заключительном собрании WCNA 35) принес весть о выздоровлении зависимым в 101 закрытом учреждении. В этом году к звонку впервые подключились: тюрьма за пределами Северной Америки (в Великобритании), федеральная тюрьма и колония для несовершеннолетних. И сам факт участи в звонке Дня Единства 101 учреждения, где содержится примерно 15 тысяч зависимых, имел место впервые. На самом деле зависимых, слушающих весть по телефону было больше, чем тех, кто физически присутствовал на заключительном собрании (около 12 тысяч). Если учесть всех, кто был в зале, и кто был на конференц-связи, то это собрание, посвященное Дню Единства, было самым крупным в истории собрания, когда либо проводимым где-либо!

Служение по связям с общественностью действительно имеет большое значение, наши усилия в этой сфере помогают нести весть о выздоровлении. Тем не менее, часто требуется неустанный труд доверенных служащих и много времени, чтобы получить результат – услышать, как связи с общественностью помогли нести весть.

# Развитие сообщества:

## Сотрудничество

В этой серии публикаций мы исследуем способы роста и изменений в АН по всему миру. Развитие сообщества – это не что-то такое, что происходит в «других» странах. Возможности для развития сообщества есть в АН на каждом шагу, и наши члены и комитеты обслуживания постоянно пользуются ими в своем служении ради достижения нашей цели. В этом и будущих номерах журнала *The NA Way* мы поделимся с вами опытом развития сообщества (например таким, как описано ниже) в сообществах АН в далеких странах и у вас под самым носом.

- Сообщества АН укрепляют свои отношения с государственной системой здравоохранения, лечения зависимости и органами уголовного судопроизводства.
- Местные и региональные комитеты обслуживания регулярно проводят обучающие тренинги по служению в рамках своих собраний.
- Многочисленные сообщества АН и комитеты обслуживания взаимодействуют, чтобы установить, развивать и укреплять недавно возникшие сообщества АН.
- Члены АН поддерживают собрания, находящиеся в географической изоляции или с трудом выживающие.
- Комитеты обслуживания, работающие по соседству, взаимодействуют, чтобы выяснить, не происходит ли дублирование деятельности, чтобы более эффективно использовать свои ресурсы и расширить сферу обслуживания.
- Домашние группы регулярно пересматривают и улучшают атмосферу выздоровления на своих собраниях.
- Комитеты обслуживания изучают и внедряют новые способы взаимодействия с местными членами АН и группами.

Это всего лишь примерный список способов, которыми сообщества АН могут внести свой вклад в развитие сообщества. В этом номере мы продолжаем освещать инновации, которые внедряются в регионе Миннесота, культивацию связей в Джорджии и рост и развитие на Африканском континенте.

Пожалуйста, расскажите нам об опыте РС в вашем сообществе АН, о своих идеях и успехах, чтобы мы могли поделиться ими с остальным миром АН на страницах журнала *The NA Way*. Пишите нам сюда: [naway@na.org](mailto:naway@na.org).



## «Мин-новации»

*Примечание редактора: Это продолжение публикации серии статей о служении по развитию сообщества в регионе Миннесота, начатой в октябрьском номере за 2013 год.*

Как только мы выбросили за борт как ненужный балласт систему комитетов – это произошло в ходе проведения реструктуризации нашего региона – сразу стали рождаться идеи разных проектов, а приоритеты мы расставляли на ежегодной ассамблее. Главным приоритетом было исправление листа собраний, чтоб он был точным и доступным, а так же улучшение работы вебсайта и организация возможностей для служения для большего числа наших членов. Чтобы осознать, что это – наши самые главные приоритеты, пришлось серьезно консолидировать все органы служения.

Поскольку регион хотел иметь более точное расписание собраний, Миннесота решила воспользоваться прикладной программой, генерирующей расписания собраний на основе единой базы данных для любых типов собраний (Basic Meeting List Toolbox). Регион создал рабочую группу, которая будет управлять и обновлять информацию в базе данных – это служение принесет пользу членам, группам, местностям, а так же общественности. Кроме того, централизованная база данных упрощает синхронизацию информации о собраниях в регионе с базой данных Мировых Служб.

Другой пример того, как можно сделать больше меньшими средствами и несмотря на ограниченные человеческие ресурсы – это спонсорство людей, находящихся в заключении, и это то, что регион Миннесота хочет предложить своим членам как возможность заняться служением. Поскольку такая деятельность в Миннесоте означала бы во многом дублирование деятельности, которая уже имеет место быть, мы обратились к БУ комитету Санта-Круз с предложением о сотрудничестве. Их подкомитет по Спонсорству тех, кто в заключении с радостью принял наше предложение, дав возможность членам региона Миннесота получать письма заключенных через подкомитет Калифорнии. Удивительно, но всего через четыре дня после того, как была получена договоренность о таком сотрудничестве, АН Миннесоты получили запрос из Департамента исправления и наказаний на информацию о том, каким образом их «постояльцы» могут записаться к спонсору. И как и в большинстве случаев нашего служения,



здесь не требуется посещения собраний комитета.

А вот еще одна инновация. Один из местных сказал: «На сайте na.org собрано много прекрасных ресурсов, разработанных на местном уровне. И чего нам не хватает, так это доступа людей к этому кладезю прекрасного опыта. Ведь часто все, что надо людям, это чтобы их взяли за руку и показали, как перемены отразятся на их местных потребностях, как предложенные изменения впишутся в их уникальную ситуацию».

АН Миннесоты недавно представили всем свою инновацию «Перекресток взаимодействия» (ака Лаборатория служения), проект, который призван помочь пересечься людям, обладающим опытом, с членами АН других местностей, регионов и стран, которые хотели бы этот опыт попробовать внедрить на своей почве. Все это обставлено так, что члены, готовые делиться опытом, перечисляют свои конкретные умения и знания в служении. Это может быть навык использования средств интернета для взаимодействия, организация комитета по проведению конвенции, создание образцов листовок с цветными изображениями, издание газеты, открытие программы по спонсорству тех, кто в заключении, или же это продвижение принципа принятия решений консенсусом, и многое другое. Перекресток взаимодействия позволяет одному человеку разместить сведения о себе и контактную информацию. Другие члены, где бы они ни находились, если они хотят у себя внедрить конкретную инновацию, могут поискать в этой базе – Перекресток взаимодействия – и найти живых, реальных людей, готовых поделиться живым опытом и сотрудничать.

Успех наших инноваций вырос из Третьего Шага, который каждый день дает нам возможность пересмотреть мечты о завтрашнем дне и решения, принятые вчера. Противоположность препоручению нашей воли и жизни под защиту бога, как мы его понимаем, – это когда мы продолжаем поступать так, как всегда поступали, как будто ничего не изменилось, как будто вчерашние решения все еще работают для проблем завтрашнего дня. Третий Шаг призывает

нас не застревать во вчерашнем дне.

Мы верим, что благодаря более эффективному пользованию нашими драгоценными ресурсами: временем, технологиями, людьми и деньгами, еще больше страждущих обретут свободу, которую дает наша программа.

*Monte J, региональный делегат,  
Миннесота, США*

## Сотрудничество местности, региона и мировых служб

Комитет по Связям с общественностью региона Джорджия был приглашен принять участие в Седьмой ежегодной школе изучения зависимости, которая прошла 26-30 сентября 2013 года. Это уже в третий раз, когда Анонимные Наркоманы были приглашены на конференцию, в которой участвуют профессиональные терапевты, консультанты и другие, кто работает в лечении зависимости, чтобы расширить свои знания и образование в области реабилитации.

Регион Джорджия сотрудничал с Мировыми Службами АН и местным комитетом обслуживания местности Саванна-Низина (Savannah Low Country) по вопросу размещения демонстрационного стола. Мировые Службы предоставили литературу, такую как «Путеводитель по АН», «Руководство к работе по Шагам АН», «Во время болезни». PR комитет Джорджии предоставил множество проспектов как на английском, так и на испанском языках, а МКО Саванны-Низины предоставил расписания собраний.

Самый важный аспект демонстрационного стола в том, что член АН находится там, и любой терапевт или консультант может с ним лично контактировать. Это позволяет членам АН отвечать на вопросы или исправлять неверные сведения о нашей программе,

которые могут быть у кого-то из участников. PR комитет местности Саванна-Низина обеспечивает демонстрационный стол необходимым числом людей, чтобы возле стола всегда были члены АН, готовые дать верную информацию о нас. Разные группы АН данной местности каждый вечер проводят открытые собрания в здании, где проходит конференция, и все профессионалы приглашаются на эти собрания.

АН – это единственное из двенадцати-шаговых сообществ, которое обеспечивает свой дисплей живыми членами, которые могут лицом к лицу встречать профессионалов и напрямую отвечать на их вопросы.

PR комитеты региона Джорджия и местности Саванна-Низина ждут Восьмую школу по изучению зависимости, которая пройдет в 2014 году, и которую они также обеспечат человеческими ресурсами АН.

*Mary Ellen W,  
Председатель PR комитета  
региона Джорджия*

*Shandra W,  
Председатель PR комитета  
местности Саванна-Низина*

# Первая Восточно- африканская конвенция АН

## Вторая часть: подготовка в разгаре

Примечание редактора: В октябрьском номере за 2013 год журнала *NA Way* Имран начал нам рассказывать о том, как он оказался вовлечен в подготовку Первой Восточно-Африканской конвенции АН, как это повлияло на его личное выздоровление и как ВАКАН помогает росту АН на Африканском континенте.

Прежде чем что-то произойдет, нам надо было сформировать комитет из местных членов, поэтому на следующем собрании я объявил, что есть потребность в волонтерах. Сообщество АН в Дар-эс-Саламе было молодым, очень маленьким, растущим, без реально существующей структуры обслуживания. Опыт служения был минимальный; тем не менее всегда находились ребята, которые хотели отдать кому-то то, что им самими было дано бесплатно. Поэтому двое людей вызвались быть волонтерами, так что вместе со мной получилось три готовых служить выздоравливающих зависимых. Нам прислали руководство по организации конвенций, и мы день за днем друг друга подбадривали. У нас появился председатель, казначей, и мы попросили нашу американскую подругу быть нашим представителем США, итак нас стало четверо. Полная готовность.

Наш представитель США создала группу в соцсети и начала приглашать людей из Америки, которых мы знали, на нашу конвенцию в Восточную Африку, а те в свою очередь стали приглашать других. Сегодня число участников этой группы перевалило за 1300 человек, и они со всего мира. Мы искали пути, молились и просили только о знании Его воли и силах для ее осуществления. Нашей первой задачей было создание футболки, продажи

которой помогли бы нам собрать деньги на аренду помещения. Член АН из Ирана создал красивый логотип в виде головы африканского человека. Нам всем он понравился, мы проголосовали и приняли его работу. Члены АН Восточной Африки голосованием выбрали девиз для конвенции: «Свободны наконец». Из-за трудностей со связью контакты с тем иранским членом АН прервались, но человек из Калифорнии предложил помощь по работе над дизайном футболки (и продолжал помогать на протяжении всей конвенции).

Все больше и больше членов присоединилось к работе, вскоре мы напечатали наши футболки, и затем за сутки всего продали этих футболок на 1200 долларов, что ошутимо свидетельствует о том, чего могут добиться выздоравливающие зависимые, у которых есть благая цель. Мы рыдали, мы слали друг другу виртуальные объятия и прыгали от радости! Любовь лилась рекой даже из такого далека как Россия. Мы видели, как энергия течет от одного человека к другому; дух любви – это самое мощное, что мы переживаем в АН, и мы наблюдали, как этот дух изливался как лава из вулкана.

Вооруженные мотивацией, желанием и готовностью идти до конца, мы создали вебсайт, и теперь, имея деньги, комитет занялся поиском помещения. Мы посетили много местных отелей. Каждому хозяину отеля или администратору мы давали информацию об АН и объясняли, как наша программа помогает зависимым найти новый путь в жизни. Рассмотрев много вариантов, мы наконец остановились на одном, где за разумные деньги нам предлагали «все включено» – и это дало еще одну порцию топлива для нашего пламенного мотора – как только мы нашли помещение, мы написали Мировым Службам и спросили их, можем ли мы уже торжественно объявить, что Первая Восточно-Африканская конвенция АН состоится в Танзании. Больше это не было лишь мечтой, это стало реальностью. Мы были очень возбуждены от того, что название «Танзания» появится в календаре событий на сайте АН: [www.na.org/events](http://www.na.org/events) и в журнале *The NA Way*.

Мы договорились об аренде помещения, нужно было, чтобы люди начали бронировать номера в отеле, и мы поставили такую задачу. День за днем, понемногу, по сантиметру в день. Сперва дело шло медленно, но в результате того, что наши футболки разошлись по всему миру (а поскольку они имели такой успех, мы начали продавать еще и кенгурухи), люди стали интересоваться и расспрашивать о том, что будет происходить и как туда добраться.

Наш первый фандрайзер стал не просто хитом, он стал мероприятием, изменившим жизнь многих, кто был там, мы смогли оплатить всю аренду помещения, кое-какие незапланированные транспортные расходы, и остались деньги, чтобы сделать еще больше футболок и кенгурух. Мы создали сайт, на котором мы публиковали информацию о конвенции, и мы чувствовали свое единство со всем миром АН. Путешествие продолжается...

*Imran K, Дар-эс-Салам, Танзания*

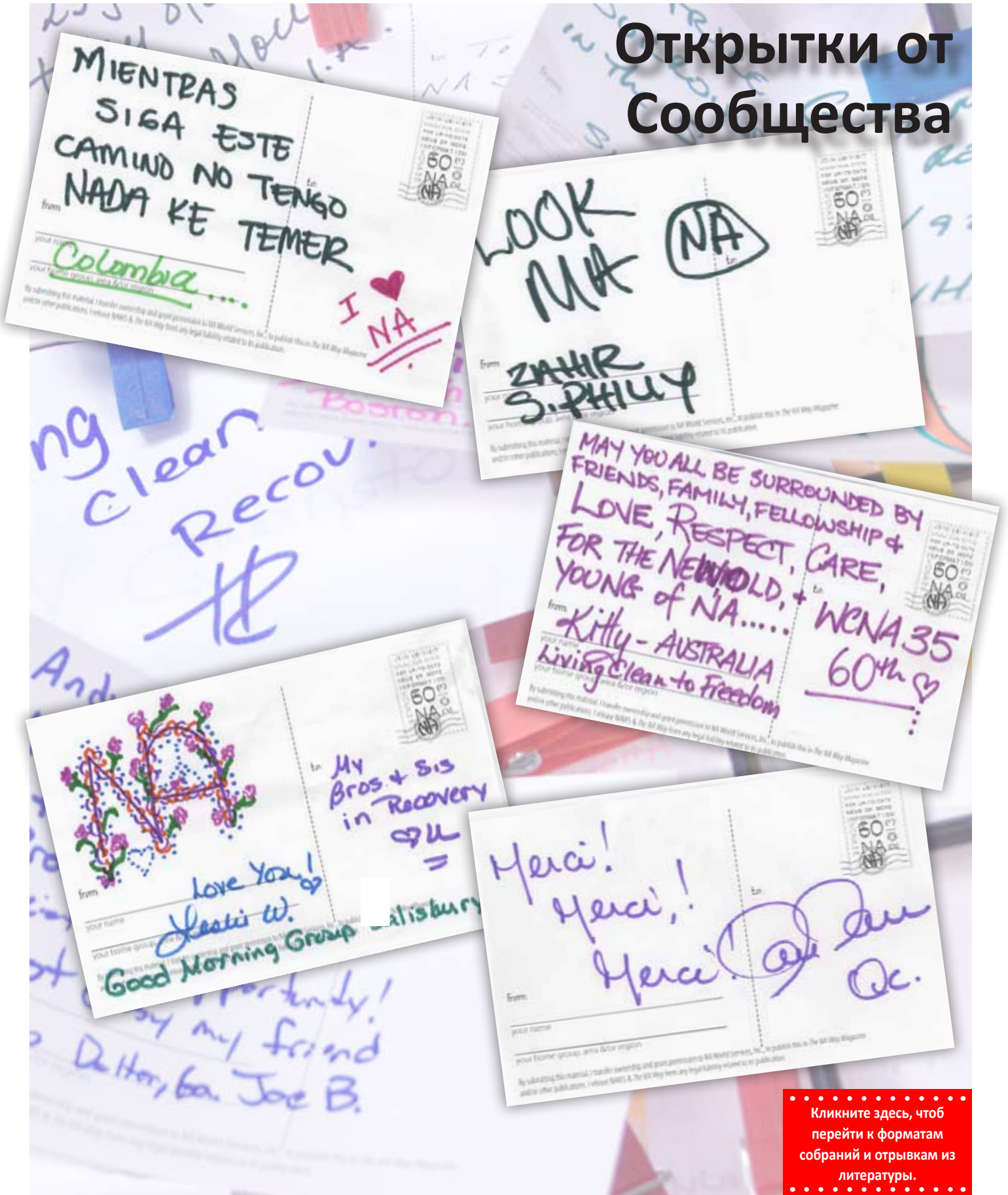
Пожалуйста, расскажите нам об опыте развития сообщества в вашем сообществе АН, о ваших идеях и успехах, чтобы мы могли поделиться ими со всеми остальными членами АН на страницах нашего журнала *The NA Way*. Пишите по этому адресу: [naway@na.org](mailto:naway@na.org).



Кликните здесь, чтоб  
перейти к форматам  
собраний и отрывкам из  
литературы.



# Открытки от Сообщества



Кликните здесь, чтобы перейти к форматам собраний и отрывкам из литературы.



Мероприятия, захватывающие несколько дней, и те, что приходится на период между выпусками номеров журнала, публикуются в соответствии с расписанием, выложенным в интернете. Чтобы опубликовать объявление или узнать подробности о предстоящих мероприятиях, пожалуйста, посетите наш онлайн календарь на сайте: [www.na.org/events](http://www.na.org/events). (если у вас нет доступа в интернет, вы можете отправить свое объявление факсом или по почте: +1 (818) 700-07-00, добавочн.: *NA Way*; или: *The NA Way*; Box 9999; Van Nuys, CA 91409 USA).

## Аргентина

**Mar Del Plata** 11-13 Apr; Area Mar Del Plata Convention 9; Gran Hotel Santa Teresita, Mar Del Plata; [www.facebook.com/convencionna.mdq](http://www.facebook.com/convencionna.mdq)

## Австралия

**South Australia** 24-26 Jan; South Australian Area Convention; SA Sea Rescue Squadron, Adelaide; [www.na.org/au](http://www.na.org/au)

## Бангладеш

**Potuakhali** 31Jan-2 Feb; Dhaka Area Convention 2; Porjoton Motel-Kuakata, Potuakhali; [www.nadhaka.org](http://www.nadhaka.org)

## Бразилия

**São Paulo** 27-30 Mar; HOW Brazil Regional Convention 2; Hotel Grimberg S Village, Socorro São Paulo; Event Info: 5501991006148

## Канада

**British Columbia** 4-6 Apr; British Columbia Regional Convention; Executive Plaza Hotel, Coquitlam; [www.canaacna.org](http://www.canaacna.org)

**Ontario** 14-16 Feb; Toronto Area Convention 8; Downtown Toronto Marriot Eaton Centre, Toronto; [www.torontonaconvention.org](http://www.torontonaconvention.org)

**Quebec** 14-16 Mar; Quebec Regional Youth Convention 18; Sheraton Montreal Airport, Montreal; [www.naquebec.org](http://www.naquebec.org)

## Индия

**Delhi** 16-18 Jan; Delhi Area Convention 11; The Wild Crest (Jim Corbett), New Delhi; speaker tape submission deadline: 10 Jan; [www.nadelhi.org](http://www.nadelhi.org)

**Tamil Nadu** 20-22 Feb; Chennai Area Convention 5; Sterling Holidays Resort, Kodaikanal; speaker tape submission deadline: 31 Jan; <http://www.chacna.org/>

## Индонезия

**Bali** 11-12 Jan; Balinese Russian-Language Convention; Raya Uluwatu, Bali; [www.bali-na.ru](http://www.bali-na.ru)

## Непал

**Kathmandu** 7-9 Feb; Nepal National Convention 4; Hotel Madhuvan Nagarkot, Kathmandu; [www.nakathmandu.org/events.php](http://www.nakathmandu.org/events.php)

## Новая Зеландия

**Bluff** 7-9 Mar; Invercargill Group Lighten the Load; Omaui, Bluff; [www.nzna.org/](http://www.nzna.org/)

**Rotorua** 14-16 Mar; Rotorua Tuesday Night in All Our Affairs Group; Waiotapu Forest Camp, Rotorua; [www.nzna.org](http://www.nzna.org)

## Норвегия

**Trysil** 12-16 Mar; Trysil Group Ski & Recovery 8; Trysil; [www.nanorge.org](http://www.nanorge.org)

## Филиппины

**Cebu City** 21-23 Feb; Philippines Regional Convention 19; Saint Mark's Hotel, Cebu City; [www.napilipinas.org](http://www.napilipinas.org)

## Таиланд

**Chiang Mai** 14-16 Feb; Thailand Regional Convention 7; Centara Duangtawan Hotel, Chiang Mai; [www.na-thailand.org](http://www.na-thailand.org)

## США

**Alabama** 7-9 Feb; North Alabama Area Convention 18; Holiday Inn Downtown, Huntsville; [www.alnwfl.org](http://www.alnwfl.org)

2) 21-23 Mar; Greater Mobile Area Convention 17; Mobile Marriott, Mobile; speaker tape submission deadline: 15 Jan; [www.alnwfl.org](http://www.alnwfl.org)

**Arizona** 7-9 Feb; Arizona Men's Spiritual Retreat 2; Franciscan Renewal Center, Scottsdale; [www.themensretreat.org](http://www.themensretreat.org)

2) 7-9 Mar; Mexico Arizona California Convention 5; Shilo Inn, Yuma; [www.maccna.org](http://www.maccna.org)

**California** 17-19 Jan; San Fernando Valley Area Convention 19; Burbank Airport Marriott, Burbank; [www.nasfv.com/index.html](http://www.nasfv.com/index.html)

2) 21-23 Feb; Central California Regional Convention 22; Marriott, Bakersfield; [www.cceinc.org](http://www.cceinc.org)

3) 14-16 Mar; Utah, California, Arizona, Nevada (UCAN) Women's Spiritual Retreat; Pierpont Inn, Ventura; Event Info: [mommymyrna@gmail.com](mailto:mommymyrna@gmail.com)

**Delaware** 28-30 Mar; Small Wonder Area Convention 11; Doubletree by Hilton, Wilmington; [www.swanadel.org](http://www.swanadel.org)

**Florida** 16-19 Jan; Palm Coast Area Spiritual Retreat 25; Gold Coast Camp, Lake Worth; [www.palmcoastna.org](http://www.palmcoastna.org)

2) 11-13 Apr; Space Coast Area Convention; International Palms Resort, Cocoa Beach; Event Info: [sconvg@gmail.com](mailto:sconvg@gmail.com)

**Georgia** 27-30 Mar; Georgia Regional Convention 33; Atlanta Hilton Northeast, Norcross; [www.grcna.org](http://www.grcna.org)

**Indiana** 7-9 Mar; Indiana State Convention 21; Radisson Star Plaza, Merrillville; [www.naindiana.org/events.php](http://www.naindiana.org/events.php)

**Kansas** 4-6 Apr; Mid-America Regional Convention 31; Ramada Inn, Salina; [www.marscna.net](http://www.marscna.net)

**Maryland** 17-19 Jan; Virginia Regional Convention 32; Clarion Hotel/Hager Hall Conference & Event Center, Hagerstown; [www.avcna.org/html/avcna\\_commitee.html](http://www.avcna.org/html/avcna_commitee.html)

2) 11-13 Apr; Chesapeake & Potomac Regional Convention 28; Roland E Powell Convention Center, Ocean City; [www.cprcna.org/28](http://www.cprcna.org/28)

**Massachusetts** 17-19 Jan; Boston Area Convention 16; Boston Park Plaza Hotel & Towers, Boston; [www.nerna.org](http://www.nerna.org)

2) 14-16 Mar; North East Massachusetts Area Convention; Burlington Marriott, Burlington; [www.nerna.org/events](http://www.nerna.org/events)

**Minnesota** 11-14 Apr; Minnesota Regional Convention 21; Doubletree, Minneapolis; [www.naminnesota.org/mnnac](http://www.naminnesota.org/mnnac)

**Missouri** 7-9 Mar; Circle of Sisters 17; Saint Louis Union Station Hotel, Saint Louis; [www.circleofsisters.org](http://www.circleofsisters.org)

**Nebraska** 21-23 Feb; Eastern Nebraska Area Close Encounters of the Clean Kind; Omaha Marriott, Omaha; [www.eastern-nebraska-na.org](http://www.eastern-nebraska-na.org)

**New York** 17-19 Jan; Nassau Area Convention 11; Long Island Huntington Hilton, Melville; [www.nacna.info](http://www.nacna.info)

2) 13-16 Feb; Metro Area de Habla Hispana Convention 9; Crowne Plaza Hotel, White Plains; Event Info: 646.330.7382

3) 21-23 Feb; Rochester Area Convention 20; Radisson Hotel, Rochester; [www.rochester-na.org](http://www.rochester-na.org)

**North Carolina** 28 Feb-2 Mar; Freedom by the Sea Convention 13; Sea Trail Golf Resort/Convention Center, Sunset Beach; [www.coastalcarolinaarea.org](http://www.coastalcarolinaarea.org)

**Ohio** 14-16 Feb; Toledo Area Convention 17; Ramada Hotel & Conference Center, Toledo; [www.blascna.org](http://www.blascna.org)

2) 28 Feb-2 Mar; Cleveland Legs Area Convention 11; Holiday Inn, Independence; [www.nabuckeye.org](http://www.nabuckeye.org)

**Pennsylvania** 7-9 Feb; Mid-Atlantic Regional Conference 30; Lancaster Host Hotel, Lancaster; [www.marscna.org](http://www.marscna.org)

**Rhode Island** 14-16 Feb; Greater Providence Area Convention 7; Crowne Plaza, Warwick; [www.gpana.org/index.htm](http://www.gpana.org/index.htm)

**South Carolina** 24-26 Jan; Upper South Carolina Area Convention 34; Greenville Marriott, Greenville; [www.crna.org/events](http://www.crna.org/events)

2) 14-16 Feb; Greater Columbia Area RAW Convention 13; Hilton Head Marriott Resort & Spa, Hilton Head Island; [www.crna.org/events](http://www.crna.org/events)

**Texas** 14-16 Feb; Texarkana Area Convention 29; Holiday Inn, Tyler; [www.texarkanaareaofnaroticsanonymous.org](http://www.texarkanaareaofnaroticsanonymous.org)

**Utah** 28-30 Mar; North by Northwest Area Las Vegas Dopes on Slopes 11; [www.nxnwana.org](http://www.nxnwana.org)

**Virginia** 7-9 Mar; Tidewater Area Convention; Norfolk Waterside Marriott Hotel, Norfolk; [www.tidewaterareana.org](http://www.tidewaterareana.org)

**Washington** 6-9 Mar; Clean and Free by the Sea 32; Ocean Shores Convention Center, Ocean Shores; [www.wnirna.org](http://www.wnirna.org)

**Wisconsin** 21-23 Feb; Greater Milwaukee Unity Convention 17; Sheraton Milwaukee Brookfield, Brookfield; [www.namilwaukee.org](http://www.namilwaukee.org)

## Обновление каталога продукции NAWS

### Календарь Мировых Служб на 2014 год

Путешествие продолжается с этим календарем на 13 месяцев (Декабрь 2013 – декабрь 2014), украшенным цитатами из литературы АН и уникальными иллюстрациями

Item No. 9500 Цена US \$8.80

### Особые наборы

**Базовый текст к 30-летию юбилею (на англ. яз) & кружка с хронологией истории АН**

*На этот набор действует специальная цена*

BUNDLE: Item No. 1103B Цена US \$45

Basic Text: Item No. 1103 Цена US \$36.75 Mug: Item No. 9418 Цена US \$16.50



### Жить чистым Пронумерованное издание (на англ. яз) & Кружка «жить чистым»

BUNDLE: Item No. 1155B Цена US \$39

Living Clean: Item No. 1155 Цена US \$33 Mug: Item No. 9417 Цена US \$16.50



### Только сегодня Коллекционное издание (на англ. яз) & Календарь на 2014 год

BUNDLE: Item No. 1115B Цена US \$35

JFT: Item No. 1115 Цена US \$33

Calendar: Item No. 9500 Цена US \$8.80





## Китайский

致新成员

Item No. CH-3116 Цена US \$0.24

## Китайский (традиционный)

誰、什麼、如何、為何

Item No. CT-3101 Цена US \$0.24

## Корейский

후원자 결연 개정판

Item No. KO-3111 Цена US \$0.24

## Португальский (Бразилия)

Белый буклет

Livro branco

Item No. PB-1500 Цена US \$0.75

*O grupo*

Item No. PB-3102 Цена US \$0.31

## Скоро в продаже

### Польский

Это работает: как и почему

*To działa jak i dlaczego*

Item No. PL-1140 Цена US \$9.00

## WCNA 35 Сувениры

Скоро можно будет купить онлайн!

<http://www.na.org/wcna>

Для вас большой выбор предметов одежды, кепок и кружек. Побалуйте себя или купите подарок другу, спонсору или подспонсорному. Все цены окончательные; количества и размеры ограничены тем, что есть в наличии на складе.

## Призываем редакторов газет АН и выпускающие комитеты

Выпускает ли ваша местность или регион газету?

Пожалуйста, дайте нам знать – и включите нас в список своих подписчиков!

[naway@na.org](mailto:naway@na.org)

*The NA Way Magazine*; PO Box 9999; Van Nuys, CA 91409

Поделитесь опытом или узнайте новости на специальном форуме:

<http://disc.na.org/servdisc>

