



THE NAWay[®] MAGAZINE

ЯНВАРЬ 2013
ТОМ ТРИДЦАТЬ ♦ НОМЕР ОДИН

THE INTERNATIONAL JOURNAL OF NARCOTICS ANONYMOUS



ПРАЗДНОВАНИЕ 60 ЛЕТ АНОНИМНЫХ НАРКОМАНОВ

♦ 1953 – 2013 ♦

в России... Аргентине... Канаде... Сингапуре... Афганистане

❄ Новости проектов ❄ [WCNA 35!](#) ❄ Жить чистым



От редактора

Одно содружество, много местных сообществ

Одной из первых вещей, которые узнала, работая здесь в Мировом Офисе, было то, что существует одно Сообщество Анонимные Наркоманы, и оно состоит из множества местных сообществ АН. Это пришло мне на ум во время подготовки данного номера, потому что у нас тут собраны статьи из множества разных местных сообществ АН. Как порой случается волшебным образом, материалы, отобранные для этого номера, имеют между собой мистическую связь.

Одна история произошла в Сингапуре, стране, расположенной на 63 островах и занимающей 276 квадратных миль (около 714 кв. км), где сообщество АН насчитывает восемь собраний, указанных на их сайте www.nasingapore.org. Россия географически полная противоположность этому, раскинувшаяся на 6,6 миллионов квадратных миль (около 17000000 кв. км). Дорога служащих на региональное собрание или зональный форум может занять в буквальном смысле несколько дней. Еще одна крайность и полная противоположность всему вышеперечисленному – это группа, о которой вы прочтете в разделе «фотографии ваших группы», полагающая

Продолжение на стр. 3

Журнал *The NA Way* всегда рад письмам своих читателей. В своем письме главному редактору вы можете выразить свое отношение к любой статье, напечатанной в *The NA Way*, или просто высказать свое мнение о любом вопросе, касающемся Сообщества АН. Письма не должны превышать 250 слов, и мы сохраняем за собой право редактировать их текст. Все письма должны быть подписаны, и в них должен быть указан настоящий адрес и телефон. В качестве подписи к публикуемому письму будет указано имя и первая буква фамилии автора, кроме тех случаев, когда он потребует полной анонимности.

NA World Services, Inc.
PO Box 9999
Van Nuys, CA 91409 USA
Telephone: (818) 773-9999
Fax: (818) 700-0700
Website: www.na.org

The NA Way приветствует сотрудничество своих читателей. Мы предлагаем вам поделиться своими мыслями с Сообществом АН в нашем ежеквартальном международном журнале. Присылайте нам статьи с вашим опытом выздоровления и вашими взглядами на разные проблемы АН и просто любопытные материалы для публикации. Все присланные рукописи становятся собственностью Narcotics Anonymous World Services, Inc. По вопросам подписки, публикации и деловых связей обращайтесь по адресу: PO Box 9999, Van Nuys, CA 91409-9099.

The NA Way представляет собрание опыта и мнений отдельных членов Анонимных Наркоманов. Мнения, выраженные авторами, не могут приписываться Анонимным Наркоманам в целом, равно как и публикации любой из статей не говорит о предпочтениях со стороны Анонимных Наркоманов, журнала *The NA Way* или Narcotics Anonymous World Services, Inc. Если вы заинтересованы в получении бесплатной подписки на журнал *The NA Way*, пожалуйста, пишите на указанный ниже адрес или на электронный адрес: naway@na.org

The NA Way Magazine (ISSN 1046-5421), *The NA Way* и Narcotics Anonymous – это зарегистрированные торговые марки Narcotics Anonymous World Services, Inc. Журнал *The NA Way* выходит ежеквартально и является собственностью Narcotics Anonymous World Services, Inc., 19737 Nordhoff Place, Chatsworth, CA 91311. Расходы на почтовую пересылку оплачиваются в Santa Clarita, CA, а также в дополнительных пунктах пересечения границы. **Почтовым службам:** пожалуйста, сообщайте об изменениях адресов в *The NA Way Magazine*, PO Box 9999, Van Nuys, CA 91409-9099.

Подписчики электронной версии могут кликнуть здесь, чтобы получить доступ к уникальным материалам по истории АН.

В ЭТОМ НОМЕРЕ

Передовица	3	Новости проекта	
•Путевые заметки		«Система служения»	15
Личный опыт	5	Новости проекта «Книга про Традиции»	16
•Наши сердца остались в Афганистане		Новости проекта ИП «Введение в собрания АН»	16
•Путешествие		Жить чистым	16
•Работа по шагам... работают шаги		Календарь	18
Фотографии ваших групп	8	Скоро в продаже	20
Регистрация на WCNA 35	9	Обновление каталога продукции	19
АН в России	13		
Знаете ли вы?	14		

*Фото обложки: Тьерра-дель-Фуэго, Аргентина;
Леонардо I, Рио-Гранде, Аргентина*

Журнал *The NA Way* публикуется на английском, фарси, французском, немецком, японском, португальском, испанском и русском языках, и является собственностью членов Анонимных Наркоманов. Поэтому его задача – предоставить каждому члену АН информацию о выздоровлении и о служении, равно как и связанные с выздоровлением развлекательные материалы, в которых обыгрываются насущные проблемы и события, одинаково понятные любому члену АН по всему миру. Выполняя эту задачу, редакционная коллегия стремится к созданию такого журнала, в котором найдется место для публикации статей и заметок, написанных членами АН со всех концов света, и для информации об актуальных событиях в служении и о конвенциях. И самое главное, что цель журнала – быть рупором нашей вести о выздоровлении: «любой, совершенно любой зависимый может прекратить употреблять наркотики, потерять желание употреблять и обрести новый образ жизни».

себя самой ближайшей к южному полюсу группой в мире. Аргентинское сообщество провело собрание в августе 2012 года впервые всего в 600 милях от Антарктиды.

И конечно приближается наш бриллиантовый юбилей – 60 лет АН. Этот номер *The NA Way* напомним вам, что наше сообщество пережило все эти годы (а порой и значительное давление), превратившись из неограниченного алмаза в крепчайший и прекраснейший бриллиант. Наше индивидуальное разнообразие и глубина и широта сообществ АН – это все грани, вместе создающие сильное и блестящее сообщество.

De J, гл. редактор

Русскоязычный Зональный форум 29-31 июля 2011



Путевые заметки

К пяти утра я и трое других членов АН подготовили три термоса чая, сели в машину, помолились все вместе и начали путешествие из Томска в Барнаул, чтобы поучаствовать в Русскоязычном Зональном форуме, представляя интересы своего региона – Сибири и Дальнего Востока. Кроме того мы собирались доставить сувенирную продукцию, изготовленную специально для Второй Сибирской Конвенции АН; презентовать на региональном уровне томский ПСО; а кто-то и просто заявить во всеуслышание о своем существовании, познакомившись с членами Мирового Совета и работниками Офиса Мирового обслуживания, проводившими там семинары по развитию сообщества.

После шести часов увлекательнейшего путешествия мы прибыли на базу отдыха «Столица мира». База отдыха представляет собой достаточно большую территорию, в центре которой находится озеро, со стоящими на его берегах деревянными корпусами. По соседству с нашим корпусом находилась просторная баня с бассейном и душем, способная вместить в себя одновременно более десяти человек. Неподалеку от бани стоял большой шатер, в котором разместился «независимый» ди-джей, крутивший, как мне показалось, круглосуточно «рэпчину» и «клубняк», не переставая при этом искренне и по-детски удивляться отсутствию алкоголя на столь грандиозном мероприятии. Стоянка перед базой к тому времени частично была заполнена автомобилями с алтайскими, кемеровскими, новосибирскими, тюменскими и томскими номерами. Выйдя из машины, я сразу увидел радостные лица давно знакомых и любимых мною представителей алтайского Сообщества из Бийска и Барнаула, а в тот день по совместительству – хозяев и организаторов мероприятия. Достаточно сложно на бумаге передать весь спектр захлестнувших меня чувств радости, любви, дружелюбия, искренности, открытости и единства, но могу с уверенностью сказать одно: проживая подобные моменты, я искренне благодарю свою любящую Высшую Силу за мое выздоровление, дарящее мне возможность посещать подобные мероприятия, чувствуя себя



при этом пусть и маленькой, но все же частью одной огромной и любящей семьи АН.

В пятницу утром началось заседание Зонального форума. ЗФ – это структура обслуживания АН, объединяющая в себе все три региона России: Западную Россию, Урал и Западную Сибирь, Сибирь и Дальний Восток, интересы которых представляют делегаты от регионов и их заместители. Первое собрание, а фактически и создание ЗФ состоялось в 2010 году на юбилее Сообщества в Санкт-Петербурге. В ноябре того же года в Тюмени прошло второе собрание ЗФ. Нынешнее собрание было третьим, и, по предварительной договоренности, проходило на территории нашего региона – Сибири и Дальнего Востока.

Ближе к вечеру, общаясь в одной из многочисленных беседок, располо-

Бедные иностранцы, не успев выйти из машины, они тут же были окружены галдящей толпой русских зависимых, наперебой кричащих что-то на непонятном языке, лезущих обниматься и одновременно настаивающих на том, что бы «сфотаться» на память. Не смотря на все происходящее, гости стойко и мужественно перенесли тяготы «первой волны» русского гостеприимства.

После того, как были размещены все приехавшие, и закончился ужин, в шатре состоялось большое открытое собрание АН, на котором провели географическую переключку и считалочку чистоты, и в результате выяснилось, что на собрании присутствуют выздоравливающие зависимые из таких городов как Бийск, Барнаул, Новосибирск, Томск, Северск, Кемерово, Новокузнецк, Прокопьевск, Ангарск, Иркутск, Тюмень, Пятигорск, Воронеж,

свой рэп наши ребята из Кемерово. Их тексты были незамысловатыми, но искренними, наполненными житейской мудростью и опытом прожитых лет.

На 11 часов утра следующего дня было запланировано мероприятие, волновавшее меня более остальных, ввиду того, что на нем нам предстояло презентовать томский ПСО. Я заметно нервничал, поскольку не смог приехать человек, с которым в паре мне и предстояло проводить презентацию. Но я не отчаивался. Дело в том, что среди прочих на презентации присутствовал мой близкий друг из Тюмени, который знает о ПСО не меньше моего. Более того, он с радостью согласился участвовать в презентации. Хочется отметить, что данная презентация была подготовлена силами участников ПСО Томска специально для этой Конвенции. Особо порадовал тот факт, что явный интерес к происходящему проявили и наши заграничные гости. И это, как ни что другое в тот момент, радовало и вдохновляло меня, поскольку у нас получилось пробудить интерес к деятельности ПСО в регионе, зарядить народ желанием служить Сообществу и более качественно нести нашу весть.

После наивкуснейшего обеда состоялось семинар, который проводили представители Мировых Служб. Для начала были озвучены вопросы, волновавшие присутствующих. Они были разными: от атмосферы на группах до личного опыта построения отношений с противоположным полом. Том и Джуниор с радостью делились имеющимся у них опытом, который в очередной раз показал, что как зависимость, так и выздоровление не имеют ни национальных, ни языковых, ни каких-либо других границ. Это то, что действительно нас объединяет. В этом наша сила!

После семинара, воодушевленные и радостные, с кучей подарков и позитивных эмоций, участники Конвенции всей кучей вывалились на улицу. Бурно обсуждая все происходящее, продолжая «фотаться на память», освежали термосы с чаем, готовясь слушать спикеров, чьи сроки выздоровления превышали возраст большинства присутствующих. А в помещении столовой тем временем самые ответственные и облеченные доверием целых регионов

...и когда я вернулся домой, я поделился их историями со своими выздоравливающими товарищами...

женной за корпусом на берегу озера, со старыми знакомыми из Москвы и Ангарска, я отметил явное оживление присутствующих на базе, сопровождаемое волнением и активным перемещением зависимых по территории в сторону ворот. То и дело тут и там слышалось: «Приехали! Они здесь! Пойдем, посмотрим!». Наша компания тоже заметно активизировалась, начав перемещаться в том же направлении. Волнение и возбуждение присутствующих возрастало с каждой секундой. А причиной этому был подъехавший к базе микроавтобус, из которого выходили на первый взгляд обычные люди. Единственное, что отличало их от всех присутствующих – это возраст. Выглядели они достаточно взросло, если не сказать – были пожилыми. Это и были представители Мировых Служб. Женщина и трое мужчин. Они искренне улыбались, но волнения на их лицах было не скрыть. Мне показалось, что вели они себя немного настороженно и даже с опаской. И этому было объективное объяснение.

Москва, Алматы (Казахстан), Тегеран (Иран), Сан-Пауло (Бразилия), Лос-Анджелес и Гавайи (США), а сроки чистоты варьируются от двух недель до сорока двух лет. По окончании собрания в фойе второго этажа нашего корпуса состоялся спикерский марафон, на котором своим опытом делились должностные лица исполкома ЗФ: Дима (Москва), Иван (Тюмень), Антон (Москва) и Оксана (Москва), рассказывая о шагах, традициях, спонсорстве и служении соответственно. В зале, как говорится, «яблоку негде было упасть». Так получилось, что со мной по соседству сел Джуниор – выздоравливающий зависимый из Бразилии. Я знал о том, что русским он совершенно не владеет. Но глядя на то, как он улыбается и одобрительно кивает головой во время высказываний, я понял, что ему это совершенно не нужно, потому что весть передается от сердца к сердцу. В завершение программы первого дня состоялся небольшой, но очень позитивный концерт, на котором читали

члены сообщества решали судьбы всего российского АН, обсуждая острые проблемы, стоящие перед всеми нами: литература и принятие Глоссария, представительство в Мировых Службах, финансирование ЗФ и составление плана мероприятий на будущий год, выборы исполкома ЗФ и место следующей встречи. И нельзя не отметить то уважение и восхищение, которым я проникся в очередной раз к этим людям.

Тем же вечером наши гости из Мировых Служб поделились с нами своим опытом, силой и надеждой. Признаюсь честно, что если бы они просто помолчали этот час, этого было бы достаточно, потому что одно их присутствие заряжает верой и надеждой каждого присутствующего. Их слова тронули мое сердце, и когда я вернулся домой, я поделился их историями со своими выздоравливающими товарищами, которые не могли позволить себе эту поездку, но продолжали нести весть АН на новом уже уровне.

Мы были благодарны за шанс провести время с членами АН с 10, 30 и 40 годами чистоты! Мы попросили их рассказать у себя дома всем, кого они встретят, о том, что мы в Сибири тоже выздоравливаем и при минус 40 градусах по Цельсию, и даже когда в целом городе есть всего один выздоравливающий зависимый. Мы – часть большой семьи АН, даже если вы никогда не слышали о нас.

*Денис У, Томск, регион Сибирь и
Дальний Восток, Россия*



Личный опыт

Наши сердца остались в Афганистане

Афганское сообщество АН

Саям. Мы вернулись из поездки в Афганистан в октябре 2012 года живыми и здоровыми! Благодарю господа и всех вас за предоставленную возможность заняться развитием сообщества в Афганистане. Не могу найти слов, которые могли бы описать, какое огромное влияние это служение оказало на все мое существо. Я чувствую себя помолодевшим на 20 лет, и думаю, что такой эффект поездки произвела и на моего товарища Джавада! Идея [Мировых Служб](#) объединить усилия с [Тихоокеанским зональным форумом](#), чтобы предоставить финансовые и человеческие ресурсы для этой поездки, привлекла и вдохновила меня чрезвычайно. Благодарю всех вас от всего сердца.

Общее население Афганистана около 35 млн человек, которые живут в зоне конфликта многие годы. По всей стране явно видны следы прошлых войн. И тем не менее, зависимость от наркотиков является для Афганистана еще большей хронической проблемой. Один из чиновников из афганского правительства назвал нам цифру 1,5 млн человек – на чью жизнь наркотики оказывают влияние. (Точно такую же цифру называет и иранское правительство здесь, в Иране!)

Собрания АН были открыты в Афганистане около 2,5 лет назад двумя нашими членами, которые обрели выздоровление в Иране. В 2011 году Тихоокеанский зональный форум организовал миссию по развитию сообщества из Ирана в Афганистан. В то время там было всего-то 180 членов в двух городах: Кабуле и Харате. Из них примерно 45 человек посетили семинары во время той миссии. Хорошая новость: во время недавней поездки мы обнаружили уже 400 членов в четырех городах: Кабуле, Харате, Мазар Шарифе и Газнейне. Во время этой миссии около 90 человек посетили семинары.

По прибытию мы встретились с афганским оргкомитетом и решили посвятить наш первый семинар тому, чтобы свести вместе людей из этих четырех городов и спросить об их трудностях, проблемах, потребностях. В первый день мы разделились на шесть малых групп и провели мозговой штурм существующих у групп трудностей. Они выявили двенадцать проблем, которые легли в основу работы следующих трех дней. Семинары проводились методом дискуссий в малых группах, мозгового штурма, выступления нескольких мини-спикеров, высказываний по кругу, вопросов и ответов. Мы охватили много тем, в том числе: информирование местного социума (соседи, семьи, землевладельцы), поддержка новичка, атмосфера выздоровления, PR с профессионалами, Двенадцать Традиций, выздоровление и служение, поддержка тех, кто занимается служением, Система служения АН и конечно же Двенадцать Шагов (личный опыт членов).

В конце концов, под звуки рыданий, когда молитва о Душевном спокойствии была произнесена хором, наш семинар завершился.

Наши усилия по PR

Мы воспользовались преимуществом своего пребывания в Афганистане, чтобы распространить информацию об АН и наладить отношения с некоторыми чиновниками и профессионалами, которые помогают зависимым, стремящимся к выздоровлению.

Мы провели встречу с домовладельцем помещения, где проходил наш семинар, а этот человек к тому же был влиятельным членом местного духовенства. Он от начала до конца прослушал выступления наших спикеров, а после пригласил нас на обед в компании с тремя его коллегами из священнослужителей. Мы объяснили им суть АН, и они сделали вывод, что не существует противоречий между Двенадцатью Шагами и сурами Корана.

Мы посетили государственный реабилитационный центр в Кабуле, где мы провели беседу с сотрудниками, а затем провели БУ собрание для пациентов.

Мы встретились с тремя сотрудниками Офиса ООН по проблемам наркотиков и преступности, чтобы разъяснить им суть нашей программы и то, что она работает во всех уголках мира. У этого офиса крепкие связи с афганским правительством и они обещали полную поддержку и сотрудничество. Была получена договоренность о проведении собрания, которое свяжет сотрудников ОНП ООН и членов местного афганского PR подкомитета. Затем было получено согласие на проведение собраний АН в шести реабилитационных центрах, которые курируются ОНП ООН. Само собой разумеется, что наша Шестая Традиция нигде не будет нарушаться.

В последний день, всего за три часа до вылета домой с чемоданами в руках мы пришли в государственную психиатрическую лечебницу, где встретились с управляющим, который является влиятельным врачом и сотрудником правительства. Он был знаком с АН и встретил нас радушно. Мы его поблагодарили и получили обещание, что он будет оказывать поддержку местному сообществу АН в меру своих возможностей.

Я сильно изменился с тех пор, как вернулся из Афганистана. Мои пред-

ставления о жизни и чувства в отношении программы АН вышли на новый уровень. Я увидел более глубокий смысл в таких словах как капитуляция, служение, высшая сила, надежда и любовь. С первых дней своего выздоровления в домашнем сообществе в Иране я занимался служением, и помимо этого у меня была возможность служить в разных точках мира. И могу сказать, что поездка в Афганистан меня многому научила. Эта страна с нетерпением ждет вести о выздоровлении, и к счастью программа АН смогла пробраться в эту страну.

Когда зависимые в Афганистане обратились к программе АН за помощью, нам был дан шанс заново испытать свою ответственность за несение вести. Это также помогло нам осознать, как важны и жизненно необходимы для развития сообществ по всему миру ресурсы: деньги, идеи и человеческие силы. Сейчас я по-настоящему понял, что означает выражение «вместе мы можем». Ради того, чтобы эта миссия состоялась, кто-то опускал деньги в шапку, кто-то составил план действий и расставил приоритеты, кто-то провел подготовку семинаров, зависимые в Афганистане проявили готовность, а мы совершили поездку.

Мы не так много денег потратили на эту миссию, но всепоглощающая любовь, которую мы испытали, превзошла все наши потребности в ресурсах. Место проведения семинаров было не слишком уютным, и кофе был отвратительным! Однако энергия на семинарах была ключом, а желание членов Афганского сообщества учиться новому вдохновляло нас! Именно там я понял, что безусловная любовь – это то, что ты чувствуешь, когда исполняешь Божью волю. Казалось, что все слова и идеи, которыми я делюсь на семинаре, не принадлежат мне. Я не знал, откуда они приходят ко мне.

Место проведения было недалеко от района под названием «Сожженный мост», места тусовок употребляющих зависимых. Мы раздали им хлеб, Айпишки (Кто такой зависимый?) и сигареты. (Заметьте, что хлеб и сигареты мы купили на свои деньги, а деньгами АН были оплачены только Айпишки и листы собраний). Место это было опас-

ным, поскольку тамошние наркоманы весьма агрессивны по отношению к незнакомым людям, особенно если ты не выглядишь как торчок. Я понимал это и видел в них «прежнего себя». Именно там я обрел понимание того, что такое эмпатия, и вновь убедился, что зависимые всегда реагируют на честность в словах. Непередаваемое чувство – делиться с ними личной вестью, опытом, силой и надеждой. Мы сохраняем то, что имеем, лишь отдавая это другим. Это истинное благословение для меня – быть членом Анонимных Наркоманов. В конце концов мы вернулись домой в Иран, но наши сердца остались в Афганистане.

Mahmoud C, Тегеран, Иран

Путешествие

Вот я сижу здесь на 19 этаже нашего кондоминиума, глядя в панорамное окно, и чувствую себя самым счастливым человеком на планете. Не из-за того, где я живу, и какие материальные ценности я получила или раздала, а просто потому что жива и свободна. Благодаря Анонимным Наркоманам у меня есть жизнь, о которой я мечтала. Это вовсе не значит, что у меня не случается трудностей или я не испытываю душевной боли, или мне не хочется порой все бросить. Однако у меня есть сообщество и Бог, которые меняют мое восприятие и напоминают, что мои чувства – это неотъемлемая часть жизни. Я знаю, что больше никогда мне не нужно употреблять. Мое прошлое – это мое наследство, а жизнь – бесценный дар, которым я хочу насладиться в полной мере.

Я стала чистой на старой доброй Терра Нова (пер. – новая земля) в местности Бэй («залив») в 2000 году. С первой минуты я влюбилась в сообщество, программу и весть Анонимных Наркоманов. Я часто слышу на собраниях, что кого-то просят написать, какой они мечтают видеть свою жизнь через пять лет. Могу сказать, что когда я была новичком, я даже близко не представляла той жизни, какую имею сейчас. Я знала одно: что я больше не хочу, чтобы у моих дочерей была мать, которой они стыдятся, а у моей матери – еще один инфаркт из-за стресса, который



я причиняла. Я больше не хотела деградировать, а более всего я не желала умереть от этой ужасной зависимости. И когда встретила вас, ребята, я даже и не представляла, вот что втягиваюсь! Я понятия не имела, что АН полностью изменит мою жизнь, как внешнюю, так и внутреннюю.

Одно из моих самых классных открытий – все, чему я учусь в АН благодаря Двенадцати Шагам, дает мне гораздо больше, чем казалось на первый взгляд. Это многослойная и многоуровневая программа, и я сама выстраиваю свой учебный план. Я могу узнавать так много вещей, как мне захочется. Это неиссякаемый источник самопознания и духовности – и я хочу все это до последней капли, ведь я же зависимая!

Когда я впервые услышала выражение «возрождение старой мечты», я не могла отнести его к себе, ведь все, о чем я когда-либо мечтала, было затеряно глубоко внутри меня, а поскольку зависимость лишила меня мужества заглянуть себе в душу (слишком страшно), я полагала, что эти мечты утрачены навсегда. Я не сразу осознала, что вручение мне брелка за 30 дней было само по себе сбывшейся мечтой, равно как и способность верить во что-то и надеяться на обретение цели в жизни.

Я помню, когда туман начал рассеиваться, – у меня было около 18 месяцев чистоты. К тому времени я решила, что АН будет моим образом жизни. Я стала задумываться о вещах, которые другие делали, чтобы наслаждаться жизнью. Я начала становиться ответственной. Я начала учиться быть родителем, не теряя работу, платить по счетам и откладывать деньги. Я начинала ощущать свободу, которую обещают в АН: свободу жить.

Я слушала объявления перед собраниями. Слышала, как люди объявляют, что такая-то конвенция будет там-то и там-то. Я решила, что хочу поехать. Я хотела путешествовать и начала планировать. Моей первой конвенцией была Флоридская региональная конвенция (FRCNA) в Дейтона Бич в 2002 году, и с этого времени я стала завсегдатаем конвенций. В том же году я побывала на своей первой Всемирной конвенции в Атланте ([WCNA 29](#)). С тех пор череда приключений продолжается. Я пропустила лишь одну Всемирную конвенцию – в Барселоне в 2009 году. В том году я, по совету своего спонсора, истратила отложенные на поездку деньги на первый взнос за дом. Благодарю Тебя, Господи, за спонсоров.

Чаше всего я путешествую с друзьями из АН. У нас подобралась компания, и стоило кому-нибудь произнести заветные слова «дорожные приключения!», мы ехали, как бы далеко ни лежал путь. Я побывала на собраниях, юбилеях и конвенциях во всех уголках Флориды. Я побывала на собраниях в Джорджии, Нью-Йорке, Иллинойсе, Мэриленде, Техасе, Луизиане, Калифорнии, Неваде, Гавайях, на Багамских о-вах и самое последнее – в Сингапуре. Некоторых из моих попутчиков больше нет с нами. Кто-то умер чистым, кто-то в употреблении; кто-то сорвался и так и не смог вернуться к выздоровлению. Но кое-кого я по-прежнему вижу напротив себя на собраниях и мы по-прежнему говорим о следующей поездке и смеемся, вспоминая наши прошлые приключения. Этим людям и поистине благодарна не только за то, что мы вместе добирались до пункта назначения, но и за то, что мы находимся в одном и том же путешествии, которым является выздоровление.

Так как же вышло, что эта безнадёжная когда-то наркоманка оказалась и живет в Сингапуре? Нет, я не выиграла в лотерею, у меня нет престижной работы и я не вышла замуж за богача. Я всего лишь нашла новый путь в жизни. Я нашла Бога в моем понимании, который говорит, что нет ничего невозможного. Я не употребляю несмотря ни на что, и служу людям. Я доверяю своему спон-

сору и готова делать работу. Я верю, что у Бога есть планы в отношении моей жизни, которые превосходят все мои ожидания. Богу известно, чего я на самом деле желаю, и что то, что чего я хочу порой, не нужно мне. Я думаю, что «хотение» идет от мозга, а «желание» от сердца – а моя ВС имеет дело с сердцем. Я верю, что я оказалась в Сингапуре, потому что кому-то здесь нужна моя помощь. Моему партнеру, а может быть, другому страдающему зависимому. Я, может быть, никогда и не узнаю, но Бог знает, и мне этого достаточно. А сейчас я просто продолжу ходить на собрания, и когда новичок обратится за помощью, то через меня Анонимные Наркоманы протянут руку помощи в ответ.

Laura G, Сингапур

Работа по шагам... работают шаги

В прошлом месяце, после почти трех с половиной лет непрерывных усилий и регулярных встреч со спонсором я завершила работу над всеми вопросами из *Руководства к работе по Шагам в Анонимных Наркоманах*: от первого вопроса Первого Шага «Что для меня означает “болезнь зависимость”?» до последнего вопроса Двенадцатого Шага «Каким образом я буду выражать свою благодарность?». Я могу с уверенностью сказать, что сегодня я совсем другой человек, нежели та женщина, что пришла разбитая, отчаявшаяся, объятая страхом и полная отвращения к себе на свое первое собрание в марте 2009 года. В отрывке из литературы под названием [«Что такое программа Анонимных Наркоманов?»](#) сказано: «Наша программа основана на принципах, изложенных настолько просто, что мы можем следовать им в повседневной жизни, и главное – они работают». Они просты и действительно работают.

Мне не всегда хотелось садиться за работу по шагам и смотреть на себя, свое прошлое, свои ценности, отношения, свою веру. Но по мере продвиже-

Продолжение на стр. 14

Фотографии ваших групп

Мы предлагаем сообществам АН присылать фотографии помещений, где проходят собрания АН и мероприятия. К сожалению мы не можем публиковать фотографии, на которых запечатлены члены АН. Пожалуйста, напишите название группы/мероприятия, где находится, как долго существует, используемый формат или особые традиции, и чем эта группа уникальна в вашем сообществе АН.

Сигамос Вивьендо

Во вторник 28 августа 2012 года мы открыли первое собрание Анонимных Наркоманов группы Сигамос Вивьендо (Sigamos Viviendo, пер. – Давайте жить дальше) в городе Рио-Гранде провинции Тьерра-дель-Фуэго в [Аргентине](#), и мы полагаем, что эта группа находится ближе всех групп АН в мире к Южному полюсу. Все это стало возможным благодаря Высшей Силе, поддержке наших товарищей и групп, таких как «Амор и Компренсьон» (Amor y Comprensión, пер. – Любовь и понимание) в городе Хосе Леон Суарес, группы «Харлингэм» в городе Паломар, группы «Кастелар», еще нескольких групп и нашего Регионального офиса обслуживания.

Наша группа расположена в историческом центре в районе Йаганэс, по адресу Авенида Белграно, 319. Мы проводим собрания по вторникам и четвергам в 18.00. Сперва собрания посещал один-единственный человек, и он высказывался по телефону, звоня другим людям. И благодаря этому важному инструменту коммуникации на собрания стали подтягиваться и другие члены. Они стали помогать распространять листовки в общественных местах и публиковать объявления о собраниях в местной газете. Один из членов группы наносил себе клоунский грим на лицо и надевал костюм уличного мима, чтобы сохранить свою анонимность, раздавая листовки на улицах. Мы также очень благодарны матери одного из членов, которая поддерживает нас по четвергам, когда у нас открытое собрание. Мы хотим поблагодарить всех, кто внес вклад в основание этой группы. Мы знаем, что все получится – и что это работает, когда мы уважаем наши традиции и концепции.

Если однажды вы будете в наших краях, то у вас будет группа, которая встретит вас с любовью. Спасибо и желаем счастья «только сегодня».

Leonardo I, Рио-Гранде, Аргентина



WCNA 35 празднует 60 лет того, что «чудеса случаются» в АН! www.na.org



WCNA 35 РЕГИСТРАЦИЯ

WCNA 35 празднует 60 лет того, что «чудеса случаются» в АН! Впервые за наше путешествие мы соберемся в Филадельфии, в городе Братской Любви. Многие из вас уже знают, что Филли это великолепный город, чьи уникальные характеристики помогут нам провести особую и уникальную всемирную конвенцию. Это также будет последней всемирной конвенцией на территории США до 2018 года. Мы надеемся, что вы присоединитесь к нам в этом особом празднике выздоровления, многообразия и единства.

ФАМИЛИЯ _____ ИМЯ _____

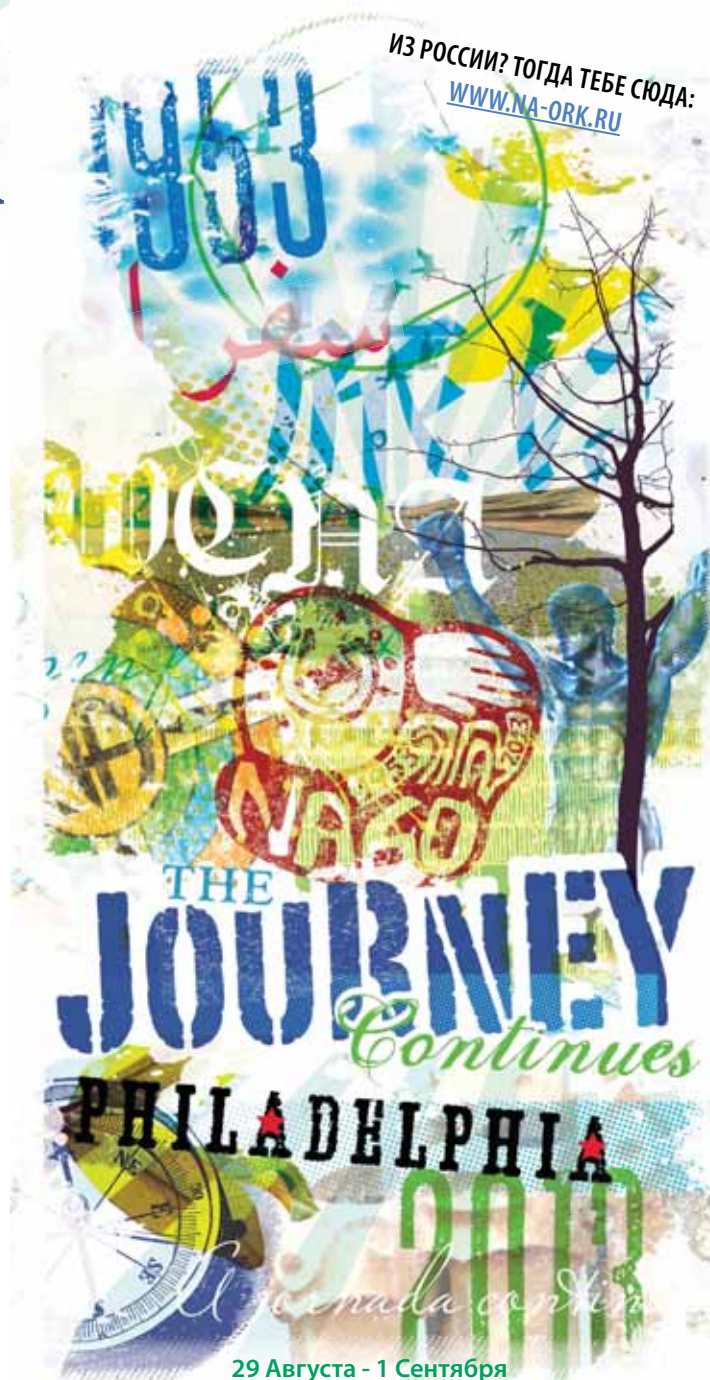
АДРЕС _____

ГОРОД _____ ПРОВИНЦИЯ/ШТАТ/ОКРУГ _____ ИНДЕКС _____

EMAIL _____ ТЕЛЕФОН _____

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ РЕГИСТРАЦИЯ _____

A jornada continua
2013



Предварительная регистрация Заканчивается 31 июля 2013 года

Часть 1—Регистрация

КОЛИЧЕСТВО ЦЕНА ВСЕГО

Ранняя пташка *Заканчивается 31 января 2013 года* _____ по \$79 = \$ _____

Предрегистрация *Заканчивается 31 июля 2013 года* _____ по \$89 = \$ _____

На месте регистрация будет ограничена и стоить будет \$99

Всего Часть 1 \$ _____

Часть 2—Сувенирная продукция

Ограничений по количеству – нет при заказе до Апреля 2013 года.

Специальная кофейная кружка _____ по \$15 = \$ _____
ограниченная серия, специально разработанный дизайн,
отмечающий Продолжение Путешествия

Футболка с вышивкой _____ по \$20 = \$ _____
МУЖСКАЯ ☐ S ☐ M ☐ L ☐ XL ☐ XXL ☐ XXXL
ЖЕНСКАЯ ☐ S ☐ M ☐ L ☐ XL ☐ XXL

Футболка с принтом _____ по \$18 = \$ _____
МУЖСКАЯ ☐ S ☐ M ☐ L ☐ XL ☐ XXL ☐ XXXL
ЖЕНСКАЯ ☐ S ☐ M ☐ L ☐ XL ☐ XXL

Всего Часть 2 \$ _____

Часть 3—Мероприятия конвенции (количество мест ограничено)

Впервые мы предлагаем зарезервировать места на все платные мероприятия конвенции. Все места будут зарезервированы согласно даты предрегистрации, точнее покупки билетов. Если вы хотите сидеть на мероприятии за отдельным столом со своими друзьями, то для вас есть возможность выкупить все места за одним столом.

Блюз Ланч (Blues Luncheon) (четверг) _____ по \$45 = \$ _____
Резервация целого стола на 10 человек на Блюз Ланч в четверг _____ по \$450 = \$ _____
Какое количество вегетарианцев среди заказавших билеты на Блюз? _____

Комеди Шоу (Comedy Show) (пятница) _____ по \$35 = \$ _____
(возможно содержание грубого характера)

Джаз Бранч (Jazz Brunch) (пятница) _____ по \$45 = \$ _____
Резервация целого стола на 10 человек на Джаз Бранч в пятницу _____ по \$450 = \$ _____
Какое количество вегетарианцев среди заказавших билеты на Джаз? _____

Банкет (вечер субботы) _____ по \$50 = \$ _____
Резервация целого стола на 10 человек на Банкет в субботу вечером _____ по \$500 = \$ _____
Какое количество вегетарианцев среди заказавших билеты на Банкет? _____

Концерт (вечер субботы) _____ по \$65 = \$ _____

Взнос в фонд новичка _____ \$ _____

Всего Часть 3 \$ _____

Бюро Конвенций и Гостей Филадельфии стало отличным партнером в планировании этого мероприятия. На их вебсайте можно посмотреть полезную и интересную информацию о Филадельфии:
www.discoverPHL.com/WCNA35.

Часть 4—Способ и сумма платежа

Часть 1 \$ _____ + Часть 2 \$ _____ + Часть 3 \$ _____
= Общий итог \$ _____

СПОСОБ ОПЛАТЫ В ДОЛЛАРАХ США (ВЫБРАТЬ ОДИН)

☐ CHECK/MONEY ORDER ☐ AMEX ☐ VISA ☐ MASTER CARD ☐ DISCOVER ☐ DINERS CLUB

КРЕДИТНАЯ КАРТА НОМЕР _____ КОД _____ СРОК ДЕЙСТВИЯ КАРТЫ _____

ИМЯ ДЕРЖАТЕЛЯ _____ ПОДПИСЬ _____

WCNA оставляет за собой право отказать в приеме заказа или ограничить его размер.

После 15 апреля не принимаются отказы, обмены, возвраты сувенирной продукции, а после 31 июля – регистрации на мероприятия.

Заполненную форму можно выслать факсом на +1/818.700.0700.

Для дополнительной информации звоните: +1/818.773.9999 доп. 771.

WCNA начинается утром в четверг и заканчивается приблизительно в 14:00 в воскресенье.

NA World Services, Inc. не аффилирована ни с каким отелем, центром бронирования или туристическим агентством. Мы состоим в контрактных отношениях с организациями с целью получить для членов АН скидки на услуги.

Мероприятия до и после конвенции

Для WCNA 35 у нас вам на рассмотрение и участие есть два разных типа мероприятий до и после конвенции.



Круиз перед Конвенцией

Отправьтесь даже не в круиз, а в удивительное морское приключение по теплым, кристально чистым синим водам Карибского моря на корабле The Carnival Splendor! Подремать под пальмами, побродить по белому песку бесконечных пляжей, исследовать потрясающие

порты по дороге. Во время переходов можно изучить возможности насколько расслабляющей и веселой может быть неделя в раю с купанием, спа, казино и шоу на борту корабля, или просто с полным ничегонеделанием. Выбор за вами!

Круиз отправляется из Нью-Йорка 21 августа 2013 года и возвращается 29 августа. Участники WCNA будут доставлены на автобусах из Нью-Йорка в Филадельфию на конвенцию. Порты включают: Нью-Йорк, Сан Хуан (Пуэрто Рико), Сэйнт Томас (Американские Виргинские острова), Гранд Тёрк (Острова Тёркс и Кайкос). Приглашайте друзей и членов семей, но помните, что количество мест ограничено, поэтому не откладывайте и бронируйте круиз! Получить дополнительную информацию по круизу можно тут: www.montrosetravel.com/wcna или по телефону компании Montrose Travel в США +1/800.301.9673.



Экскурсии вокруг Филадельфии

Мы работаем с компанией, которая предлагает разные однодневные туры. Все предложения компании вы можете найти на их сайте, где специально для участников WCNA создана страница. Вот адрес <https://www.phillytour.com/local-sightseeing-tours/p48>. Для максимального снижения цены экскурсий рекомендуем бронировать у них напрямую.

Тем, кто регистрируется и бронирует отель до 31-01-2013, мы предлагаем особенный бонус. Из их числа будут случайным образом выбраны 3 человека, кто будет жить совершенно бесплатно 3 ночи в отеле во время конвенции.

ФОРМА БРОНИРОВАНИЯ ОТЕЛЯ

Мы понимаем, что многие бронируют номера в отелях самостоятельно, однако вы можете помочь конвенции, бронируя комнаты с нашей помощью. Цены могут измениться после 25 июля 2013 года. Онлайн-бронь генерирует немедленное подтверждение. Посланные почтой/факсом бронь могут подтверждаться в течение 15-30 дней.

Тем, кто регистрируется и бронирует отель до 31-01-2013, мы предлагаем особенный бонус. Из их числа будут случайным образом выбраны 3 человека, кто будет жить совершенно бесплатно 3 ночи в отеле во время конвенции.

Часть 1 – Контактная информация

ФАМИЛИЯ	ИМЯ		
АДРЕС			
ГОРОД	ОБЛАСТЬ/КРАЙ/РАЙОН	ИНДЕКС	
EMAIL	ТЕЛЕФОН		
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ГОСТИ			

Часть 2 – Бронирование номеров

Помогите нам лучше спланировать WCNA 35, бронируя номер с нашей помощью! Номера резервируются по получении формы. Если первый выбор не возможен – резервируется следующий. Номера добавляются по мере необходимости. Пожалуйста сверяйтесь с www.na.org/wcna для получения самой свежей информации. ЕСЛИ НУЖЕН БОЛЕЕ ЧЕМ ОДИН НОМЕР – ПОЖАЛУЙСТА СКОПИРУЙТЕ ЭТУ ФОРМУ.

1Й ВЫБОР ГОСТИНИЦЫ	2Й ВЫБОР ГОСТИНИЦЫ	3Й ВЫБОР ГОСТИНИЦЫ
ДАТА ЗАЕЗДА	ДАТА ОТЪЕЗДА	
ОПЦИИ ☐ НОМЕР ДЛЯ КУРЯЩИХ (ПРЕДОСТАВЛЯЮТСЯ ПО ВОЗМОЖНОСТИ) ☐ ADA ОБОРУДОВАН		
ТИП НОМЕРА ☐ (ОДНОМЕСТНЫЙ) 1 КРОВАТЬ / 1 ИЛИ 2 ЧЕЛОВЕКА ☐ (ДВУХМЕСТНЫЙ) 2 КРОВАТИ / 2 ЧЕЛОВЕКА PERSONS ☐ (ТРЕХМЕСТНЫЙ) 2 КРОВАТИ / 3 ЧЕЛОВЕКА ☐ (ЧЕТЫРЕХМЕСТНЫЙ) 2 КРОВАТИ / 4 ЧЕЛОВЕКА		
☐ если мой выбор номера продан, прошу поселить меня в одноместном номере для сохранения моего выбора отеля		

Часть 3 – Депозит

\$200 чеком или резервированием со счета кредитной карты необходимо для каждой комнаты. При отмене брони, а также за 30 дней до мероприятия депозит списывается. Любая отмена бронирования после подтверждения приведет к списанию денежных средств согласно следующему графику:

★ Отмена бронирования совершенная до 1 августа 2013 года включительно, влечет штраф в размере \$50.

★ Отмена бронирования, совершенная после 1 августа 2013 года, влечет штраф в размере \$200.

Я настоящим подтверждаю запрос на бронирование, а также что мною прочитано и мне понятны условия бронирования.

ПОДПИСЬ		
СПОСОБ ОПЛАТЫ В ДОЛЛАРАХ США (ВЫБЕРИТЕ ОДИН) ☐ ЧЕК (ДОЛЛАРЫ США) ☐ AMEX ☐ VISA ☐ MASTER CARD ☐ DISCOVER ☐ DINERS CLUB		
НОМЕР КАРТЫ	ИМЯ ДЕРЖАТЕЛЯ	ПОДПИСЬ
СРОК ДЕЙСТВИЯ КАРТЫ	КОД БЕЗОПАСНОСТИ	

Чеки можно отправлять на адрес: WCNA/Conference Direct

5600 Seventy Seven Center Drive, Suite 240, Charlotte, NC 28217 Регистрационную форму можно выслать факсом на: +1/704.927.1439

Или заполнить форму онлайн по адресу: <https://resweb.passkey.com/go/WCNA35Attendee>

ЗАЧЕМ ПРЕДВАРИТЕЛЬНО РЕГИСТРИРОВАТЬСЯ?

Или вы можете спросить – а зачем вообще регистрироваться? Нам пришлось перейти на систему обязательных регистраций поскольку суммы денежных средств сообщения, расходовемых на прием тех, кто предпочитает не регистрироваться, и которыми мы рискуем, выросли. Провести конвенцию в конвенционном центре или ином специальном здании стоит совершенно других денег.

Цена регистрации приближена нами максимально к тому, что будет стоить провести это мероприятие, но тем не менее мы не покрываем наши расходы. Специальные мероприятия и сувенирная продукция помогают покрыть эту разницу. Для тех же, кто решит помочь нам в нашем планировании и сможет зарегистрироваться до 31 января, мы предлагаем скидку в 20 долларов от цены регистрации на месте. Для тех, кто сможет зарегистрироваться в период с февраля по июль 2013 года, мы предлагаем скидку в 10 долларов. Количество возможных регистраций на месте будет зависеть от количества свободного места. Также как всегда, у нас будет ограниченное количество регистраций для тех, у кого первые 30 дней.

Пожалуйста помогите нам спланировать это событие путем предварительной регистрации по мере ваших возможностей. Предварительная регистрация также определяет где вы будете сидеть на мероприятиях с входом по билетам. Предварительная регистрация также позволит вам попасть в зону продажи сувенирной продукции в четверг, тогда как зарегистрировавшиеся на месте не будут допущены туда до пятницы.

Регистрация также даст вам доступ к дискотекам, кофейным домикам с живыми выступлениями, а также к другим мероприятиям, где не требуется билет.

Также мы будем предоставлять специальные бесплатные бейджи для тех, кому нет еще 13, пришедших в сопровождении взрослого. Незарегистрировавшиеся люди, пришедшие на мероприятие с входом по билетам, будут допущены к местам проведения таких мероприятий. Конвенция НарАнон, которая будет проходить в этом же конвенционном центре параллельно с нашей конвенцией имеет свою отдельную регистрацию. Регистрация НарАнон дает возможность прохода на территорию здания, а также на собрания в нем, но для всех других безбилетных мероприятий или событий будет необходима наша регистрация.

Предложения отелей могут меняться. Для точной информации посещайте www.na-ork.ru

ВИДЫ ОТЕЛЕЙ

Отели пронумерованы согласно их нумерации на карте отелей. Все цены указаны за ночь для бронирования одноместного/двухместного номеров. Для дополнительной информации пожалуйста обращайтесь на www.na.org/wcna.

1 Philadelphia Marriott Downtown—\$167

Расположен в сердце Центрального города (Center City), является основным отелем WCNA 35. Отель Philadelphia Marriott Downtown является особой башней в линии горизонта города. Он удобно связан с Центром конвенций воздушным мостом. В этом отеле будут проходить собрания и дискотеки.

2 Hilton Garden Inn Philadelphia Center City—\$134

Расположен недалеко от Торговой Галереи, вмещающей более 100 магазинов и ресторанов, в шаговой доступности от Зала Независимости и других исторических мест. Всего в одном квартале от региональной железной дороги и станции метро, которые напрямую связаны с национальными железными дорогами. Расположен буквально через улицу от Центра конвенций.

3 Philadelphia Downtown Courtyard by Marriott—\$140

Этот исторический отель расположен в центре делового района, недалеко от Здания мэрии и один перекресток от Центра конвенций.

4 Hampton Inn Center City—\$149

Расположен непосредственно на территории Центра конвенций, это самый ближайший к конвенции отелей. Предлагает все традиционные удобства вместе с особыми нюансами, которые можно встретить лишь в отелях центра города.

5 Le Meridien—\$167

В 4 минутах ходьбы от Центра конвенций, напротив Здания мэрии. Le Meridien — очень стильный отель, 4 звезды, в нескольких шагах от Парка Любви и других развлекательных, культурных и художественных мест.

6 Loews Philadelphia Hotel—\$159

Этот 4-звездочный отель расположен в сердце города, в 4 минутах ходьбы от Центра конвенций. Кроме других обычных удобств, Loews также имеет закрытый бассейн и СПА.

7 Holiday Inn Express Philadelphia-Midtown—\$149

В шаговой доступности до большого количества ресторанов и высококлассных магазинов, расположенных на Walnut Street, где одежда продается без дополнительного НДС в двух минутах ходьбы от Терминала Ридинг и в 10 минутах от Центра конвенций.

8 Sheraton Philadelphia Downtown Hotel—\$149

Расположен в двух кварталах и в 4 минутах ходьбы от Центра конвенций, а также в шаговой доступности от других достопримечательностей Филадельфии.

9 Embassy Suites Hotel Center City—\$140

10 минут ходьбы от Центра конвенций, 8 минут езды от Международного аэропорта Филадельфии. Имеет двухкомнатные номера, возможность установки дополнительной кровати, бесплатный завтрак.

10 Four Seasons Hotel Philadelphia—\$289

Этот пятизвездочный отель с шаговой доступностью к историческим достопримечательностям, прекрасным видом на Площадь Логан, спокойной роскошью расположен в 10 минутах ходьбы от Центра конвенций.

11 DoubleTree Center City—\$152

Расположен в центре Avenue of the Arts, 14 километров от Международного аэропорта Филадельфии. Насладитесь видами на реку Делавэр и центр города. 10 минут ходьбы от Центра конвенций.

12 Sonesta Hotel Philadelphia—\$142

Расположен возле Площади Риттенхаус, в Центральном городе. Деловой район рядом со многими популярными местами Филадельфии, 15 минут ходьбы от Центра конвенций.

13 Holiday Inn Historic District—\$145

15-минут ходьбы от Центра конвенций, этот свежееотремонтированный отель расположен в шаговой доступности от многих достопримечательностей Филадельфии.

14 The Ritz Carlton—\$189

Это уникальная мраморная копия римского Пантеона, расположенная возле Мэрии и делового квартала. Для гостей отеля - волшебство прошлого и современная роскошь, а также шикарная обстановка.

Предложения отелей могут меняться.
Для точной информации посещайте www.na-ork.ru



АН в России

17-19 августа 2012 года в Москве состоялась 28-я Европейская Конвенция АН. Российское сообщество АН два года назад отпраздновало свой двадцатилетний юбилей. Вступая в фазу «зрелости», мы с благодарностью делимся своей историей с читателями *NA Way*.

Первое российское собрание АН прошло в 1990 году в Санкт-Петербурге. Московское сообщество родилось в 1992 году. До этого зависимые посещали собрания АА. Присутствовал какой-то страх, рожденный слухами, что, мол, где-то наркоманы собрали свою группу, и все члены этой группы сорвались. Поэтому открытие сообщества АН долго откладывалось. Весной 1992 года в молодом сообществе произошел настоящий «взрыв»: в Москве впервые оказались две представительницы американского АН. Местные ребята тогда не сильно разбирались в тонкостях понимания болезни и выздоровления, а тут получили возможность лицезреть двух «живых» членов сообщества Анонимные Наркоманы. Одна из двух женщин вообще была из другой галактики – у нее было 25 лет чистого времени! А главное, у них была готовность помочь в организации первых собраний сообщества АН.

«29 апреля 1992 года в Москве состоялось первое собрание АН в помещении реабилитационного центра. До своего отъезда американки ходили на группу, являясь ее стержнем. После их отъезда группа пережила ряд сложностей. Были моменты, когда вся группа состояла только из двух выздоравливающих. Но несмотря на это, идея, оставленная американками: два человека, собравшиеся ради выздоровления, уже группа, – позволила пережить первой московской группе АН сложный период становления».

Член московского сообщества

Около восьми лет два российских сообщества Москвы и Санкт-Петербурга – толком не взаимодействовали. В 2000 году состоялась первое совместное рабочее собрание, целью которого был поиск ответа на вопрос, что такое обслуживание групп? В обоих городах было уже довольно много групп, а структура обслуживания не развивалась. Итогом рабочего собрания стал черновой перевод «Путеводителя по служению в АН», который помог активным членам сообщества понять основные моменты, связанные со структурой обслуживания сообщества.

«В 2002 году была создана рабочая группа по созданию РКО (Санкт-Петербург, Москва, Воронеж). Предыстория у этого такая. Я была направлена Литкомом Санкт-Петербурга на переводческий семинар на Европейской Конвенции АН в Италию, где провела все время на ЕСД. В результате этого Европейский Съезд Делегатов узнал, что в России, оказывается, по улицам не только медведи ходят, но еще и члены АН. Там мне сказали, что для вступления в ЕСД нужно иметь свой РКО. Результатом этой поездки стало то, что ЕСД направил своего представителя (председателя ИО) с миссией по развитию, которая прошла в Санкт-Петербурге в ноябре 2002. Изначально идея создания РКО обуславливалась желанием стать частью Европейского зонального форума. Никто тогда толком не понимал, что это такое и для чего вообще нужно. России хотелось просто влиться в ряды европейских выздоравливающих».

Член сообщества Санкт-Петербурга

В апреле 2003 года был создан первый русский РКО – Западной России. В 2004 году РКО ЗР создал свой подкомитет по развитию сообщества (РС), который по запросу стал осуществлять миссии

по развитию по всей стране. Россия – огромная страна, но долгое время очень удаленные друг от друга местности обслуживал лишь один РКО ЗР. В него вступали все сообщества, вне зависимости от географической расположенности. РКО ЗР стал разрастаться – от Калининграда до Владивостока, от Балтийского до Охотского моря, на правах гостей и полноправных членов к РКО присоединялись сообщества Беларуси, Украины, других республик бывшего СССР. Порой расстояния, которые преодолевали ЧРК, составляли тысячи и тысячи километров. Это было неудобно и непрактично, поэтому в 2008 году образовался РКО Сибири и Дальнего Востока, а в 2010 году – РКО Урала.

«Еще в момент зарождения РКО ЗР возникла идея – когда у нас будет несколько РКО, мы объединимся в рамках одной структуры под названием Зональный Форум. Она была воплощена в жизнь на праздновании 20-летия АН России в Санкт-Петербурге в 2010 году. Несмотря на создание трех РКО, теперь их деятельность не разрознена, так как создан ЗФ, одной из задач которого является поддержка удаленных регионов. Ранее регионы опасались создавать собственные РКО, так как было непонятно, как, отделившись от РКО ЗР, самостоятельно получать опыт и техническую поддержку. Поэтому было принято решение, что 20% денежного фонда каждого РКО будет поступать в ЗФ для развития отдаленных регионов. Это решение свидетельствует о понимании необходимости развития сообщества в России в целом, а не как раньше – развития только своего РКО».

Член пятигорского сообщества

28 Европейская конвенция и конференция АН, которая состоялась в Москве 17-19 августа 2012 года, была первым событием такого масштаба в России. К тому же, оно совпало с празднованием юбилея Московского сообщества АН, которому в 2012 году исполнилось 20 лет. На протяжении трех дней программа была наполнена выступлениями главных спикеров, марафонскими и тематическими собраниями, семинарами о Системе служения АН и мероприятиями для новичков.

А еще для гостей ECCNA28 была подготовлена масштабная развлекательная программа – концерты звезд, дискотеки, пикники, спортивные мероприятия, специальная программа для детей и многое другое. В ECCNA28 приняло участие в несколько тысяч зависимых со всего мира. На подготовку мероприятия ушло почти два года. Это была грандиозная задумка, но мы попробовали, и у нас получилось! ECCNA 28 была взрывом энергии и активности всего сообщества АН! Наше чувство единства, понимание сообщества и готовность служить вышли на новый уровень благодаря этому опыту. Мы увидели, что совместная работа помогла нам достичь великих результатов – и это бесценно.

По данным NAWs в 1998 году 12 групп российского сообщества проводили 25 собраний в неделю, а уже в 2000 году 23 группы проводили 85 собраний в неделю. В 2005 году у нас было 40 групп и 166 собраний на всю страну – за пять лет мы выросли в два раза. По нашим «неофициальным» данным только сегодня 263 группы трех российских регионов проводят 716 собраний в неделю. За шесть лет количество собраний АН в неделю выросло в России вчетверо!

«Мы становимся старше, мы взрослеем. В Москве уже есть ребята, которые остаются чистыми почти половину всей своей жизни! И всё же мы очень молодое сообщество – мы спорим до хрипоты, мы обижаемся и дуемся, а наш чистый смех летит над московскими крышами, словно песня – «чтобы ни один зависимый, страдающий от этой страшной болезни, не остался бы без шанса выжить и обрести выздоровление».

Член московского сообщества

ния в работе, когда я оглядывалась на уже сделанное к данному моменту, я видела изменения. Эти изменения давали мне основания двигаться дальше. А когда я слушала, что люди на собраниях говорили о том, как шаги работают в их жизни, я получала доказательство того, что через Двенадцать Шагов работает Высшая Сила.

Мне нравится то, кем я являюсь сегодня. Я могу смотреть людям в глаза. Вместо того, чтобы чувствовать страх и одиночество, я могу позвонить людям и положиться на них; у меня есть шаги, которые дают мне руководство, и в моей жизни есть сила, большая, чем я. Шаги, сообщество, любовь, вселенная, истина – и растущая вера и доверие этой силе. Уже одно это – огромное облегчение! Вместо одержимости и попыток (обычно безуспешных) контроля и потребности быть центром вселенной, я научилась благодаря шагам отпускать, позволять жизни идти своим чередом, научилась служить людям и показывать свою огромную благодарность своими поступками.

В отрывке из литературы под названием «Как это работает» сказано: «Если у вас есть желание обрести то, что мы предлагаем, и вы готовы приложить усилия, чтобы получить это, то вы уже готовы предпринять определенные шаги. Вот принципы, которые делают наше выздоровление возможным». Эту вещь я приняла близко к сердцу. С помощью шагов и невероятной преданности и руководству моего спонсора я начала испытывать свободу от активной зависимости, обещанную программой. Я буду продолжать работать по шагам каждый день, применяя эти принципы во всех своих делах.

Tracy I, Онтарио, Канада



Знаете ли вы:

- Знаете ли вы:** что [ECCNA 28](#) была проведена в многофункциональном спортивном комплексе с символическим названием «Дружба»?
- Знаете ли вы:** что арена Дружба расположена на Москве-реке, менее чем в 6 км (3,7 миль) юго-западнее Кремля? Несколько членов Оргкомитета дошли дотуда пешком от ближайшей станции метро «Воробьевы горы» за 8 минут и 7 секунд, но надо сказать, что шел дождь, поэтому шли они очень быстро!
- Знаете ли вы:** что было создано две новые должности в оргкомитете ECCNA для взаимодействия с приезжающими из заграницы членами АН? Координатор по приему иностранных гостей предлагал спикерам главных собраний и семинаров вариант бесплатного проживания в домах местных членов АН, около 50 человек. Координатор визовой поддержки обеспечил приезжающих инструкциями, в том числе «секретной служебной» информацией для заполнения визовых анкет.
- Знаете ли вы:** что логотип ECCNA 28 был выполнен в стиле Хохлома – древнерусском стиле росписи предметов деревянной утвари и мебели? Традиционно, Хохлома – это роспись черным и золотым на красном фоне, но для Европейской конвенции были использованы цвета, традиционные для АН – синий и белый.
- Знаете ли вы:** что девиз «Нечего бояться» был выбран из 15 предложенных тем.
- Знаете ли вы:** что 40% участников ECCNA 28 прибыли из России, 40% из Европейских стран, а 20% из других частей света?





Проект «Система служения»

Проект «Система служения» был создан, чтобы подробно рассмотреть возможности улучшения местного обслуживания и решить кое-какие давно наболевшие вопросы в этой сфере. Это уже третий цикл, в котором проект продолжается. На нынешний цикл Съезд Мирового Обслуживания утвердил план с двумя основными задачами: полевые испытания и продолжение обсуждения некоторых задумок, которые требуют прояснения.

Мы называем это «полевыми испытаниями», а не как обычно – «бета-тестированием», потому что наши возможности тестирования ограничены, равно как и временные рамки. Несколько сообществ предоставят нам обратную связь о результатах внедрения идей, извлеченных из обобщенных предложений, поступивших в ходе работы проекта; и мы призываем всех, кто хотел бы попробовать внедрить у себя какие-то из предложенных изменений, связаться с нами и сообщить, какая помощь вам нужна. Мы начали полевые испытания в ноябре 2012 года и надеемся завершить процесс к концу июля 2013 года, что даст нам достаточно времени, чтобы включить обзор проделанной работы в CAR (Отчет о повестке Съезда) 2014 года. Несмотря на то, что наши испытания имеют ряд ограничений, и нет возможности провести действительно «научное» тестирование, мы уже приобрели огромный опыт и рассчитываем, что этот процесс даст нам важные сведения, чтобы двигаться дальше. Узнать больше о полевых испытаниях вы можете на странице www.na.org/servicesystem, пройдя в раздел «Field Testing Frame» и «Tools sections», где вы найдете и некоторые полезные инструменты и ресурсы, выработанные в процессе работы проекта.

Есть предложения, которые все еще требуют доработки, например, как адаптировать систему к потребностям определенных сообщества (слишком обширных или очень маленьких), как в новой системе будет происходить распространение литературы и денежные потоки, какова будет роль зональных форумов, что станет с членством в СМО и т.п. Больше информации об этом и о том, какие дискуссии происходят в этом цикле, вы узнаете из документа «Ongoing Discussions Related to the Service System Proposals» (пер. – Текущие обсуждения, связанные с проектом «Система служения») в разделе Related Materials на сайте: www.na.org/servicesystem.

Как всегда мы будем рады вашим вопросам и замечаниям. Кроме того, если ваше сообщество тестирует какой-либо из аспектов предложенных изменений, таких как ОПГ или принятие решений путем консенсуса, пожалуйста, свяжитесь с нами по адресу: servicesystem@na.org. Нам нужна ваша помощь в воплощении идей на практике на местном уровне. Новости будут появляться на сайте по мере поступления: www.na.org/servicesystem.



В дополнение хотим сказать, что мы будем рады получить от вас копии любых материалов по изучению традиций, которыми вы и ваш спонсор/подспонсорные пользуетесь в своей работе. Пожалуйста, присылайте их по адресу: worldboard@na.org.

Нам много раз приходится начинать все с нуля в своем выздоровлении. Еще на ранних этапах мы узнаем, что можем начать свой день заново в любой момент времени. По мере роста мы узнаем, что всегда можем пуститься в новое путешествие по выздоровлению, и как только понадобится — начать его заново. Нет необходимости разрушать свою жизнь, чтобы начать что-то с нуля. Когда мы получили от АН все, о чем просили, приходит время для начала новой истории, новой главы. Достижение наших целей — это точка отсчета нового путешествия...

Вместе мы доросли до точки свободы. Дорасти до нее мы можем только все вместе, и поэтому одна из самых прекрасных вещей, которые мы делаем в сообществе, – это поддержка, которую мы оказываем друг другу, чтобы достигнуть своей мечты. Делиться своей надеждой и успехом – это не менее важная часть несения нашей вести, чем делиться нашими страхами и трудностями. Мы несем весть надежды. Это дар, который накладывает обязательства... оказывается мы способны не выпадать из обоймы, доводить дело до конца и творить свою жизнь. Наше выздоровление – это то, чему мы доверяем и во что верим. Начать сначала можно в любой момент, когда мы к этому готовы.

Спустя почти пять лет после того, как эта айпишка была издана в качестве утвержденного Мировым Советом служебного памфлета, мы отправляем «Введение в собрания АН» сообществу для рецензирования и обратной связи, чтобы затем включить ее в *CAR* для утверждения сообществом. На странице проекта вы найдете следующие ресурсы:

- ✓ Форма для связи онлайн
- ✓ Сопроводительный меморандум
- ✓ Памфлет как в виде служебного издания, так и в формате рецензирования
- ✓ www.na.org/intro

Living Clean
The Journey Continues

Анонимные Наркоманы вступили в свой шестидесятый год, который знаменуется и тем, что мы отмечаем выпуск нашей самой новой книги «Жить чистым». Это собрание нашего опыта, силы и надежды открывает глубины выздоровления в нашей повседневности, в отношениях и в служении другим людям. В течение всего 2013 года мы будем вставлять цитаты из этой книги в наш журнал *NA Way*, демонстрируя правдивость слов о том, что “терапевтическая ценность помощи одного зависимого другому не имеет аналогов”.

Нам много раз приходится начинать все с нуля в своем выздоровлении. Еще на ранних этапах мы узнаем, что можем начать свой день заново в любой момент времени. По мере роста мы узнаем, что всегда можем пуститься в новое путешествие по выздоровлению, и как только понадобится — начать его заново. Нет необходимости разрушать свою жизнь, чтобы начать что-то с нуля. Когда мы получили от АН все, о чем просили, приходит время для начала новой истории, новой главы. Достижение наших целей — это точка отсчета нового путешествия...

Глава Третья «Духовный путь»

Вместе мы доросли до точки свободы. Дорасти до нее мы можем только все вместе, и поэтому одна из самых прекрасных вещей, которые мы делаем в сообществе, – это поддержка, которую мы оказываем друг другу, чтобы достигнуть своей мечты. Делиться своей надеждой и успехом – это не менее важная часть несения нашей вести, чем делиться нашими страхами и трудностями. Мы несем весть надежды. Это дар, который накладывает обязательства... оказывается мы способны не выпадать из обоймы, доводить дело до конца и творить свою жизнь. Наше выздоровление – это то, чему мы доверяем и во что верим. Начать сначала можно в любой момент, когда мы к этому готовы.

Глава Вторая «Узы, которые связывают»



Календарь

Мероприятия, захватывающие несколько дней, и те, что приходится на период между выпусками номеров журнала, публикуются в соответствии с расписанием, выложенным в интернете. Чтобы опубликовать объявление или узнать подробности о предстоящих мероприятиях, пожалуйста, посетите наш онлайн календарь на сайте: www.na.org/events. (если у вас нет доступа в интернет, вы можете отправить свое объявление факсом или по почте: +1 (818) 700-07-00, добавочн.: *NA Way*; или: *The NA Way*; Box 9999; Van Nuys, CA 91409 USA).

Дания

Esbjerg 1-3 Mar; Syddanmark Area Convention; Praestegardsskolen, Esbjerg; www.nasyddanmark.dk

Германия

Berlin 3-5 May German-speaking Region/Berlin Area International Convention; Berliner Stadtmission, Berlin; www.binac.de

Индия

Maharashtra 15-19 Jan; Bombay Area Convention 15; Mohili Meadows Resort Mumbai; Mohili Meadows Resort; www.nabombay.org

2) Tamil Nadu 7-9 Feb; Chennai Area Convention 4; YMCA Yelagiri, Chennai; www.chacna.org

Мексика

Distrito Federal 28-31 Mar; Mexico Regional Convention 16; Hotel Metropol, Distrito Federal; www.namexico.org.mx

Непал

Surkhet 9-11 Feb; First Sukhet Area Campout; Rara Foodland, Birendranagar; surkhetasc@gmail.com

Норвегия

Trysil 13-17 Mar; Trysil Group Ski and Recovery 7; Trysil Group, Trysil; www.nanorge.org

Филиппины

Cavite 25-27 Jan; Philippines Regional Convention 18; Angel's Hills, Tagaytay; www.pnarc18.weebly.com

Таиланд

Chonburi 22-24 Feb; Thailand Regional Convention 6; Asia Pattaya Hotel, Pattaya; www.na-thailand.org

США

Alabama 18-20 Jan; Central Alabama Area Convention; Renaissance Montgomery Hotel, Montgomery; Info: 334.315.0133

2) 8-10 Feb; North Alabama Area Convention; Holiday Inn Downtown, Huntsville; Info: 256.874.4083

3) 29-31 Mar; Greater Mobile Area Convention 16; Mobile Marriott, Mobile; Info: 251.751.7849

Arizona 8-10 Mar; Mexico-Arizona-California Convention 4; Shilo Inn, Yuma; www.maccna.org

Arkansas 8-10 Feb; Texarkana Area Convention 28; Austin Hotel & Spa, Hot Springs; Info: 903.244.0513

California 18-20 Jan; San Fernando Valley Area Convention 18; Burbank Airport Marriott, Burbank; www.nasfv.com/convention

2) 22-24 Feb; Central California Regional Convention 21; Bakersfield Marriott, Bakersfield; www.cceinc.org

3) 28-31 Mar; Northern California Regional Convention 35; Santa Clara Convention Center, Santa Clara; Hyatt Regency Santa Clara; www.norcalna.org/nccna.php

4) 29-31 Mar; San Diego Imperial Counties Regional Convention 28; Sheraton San Diego Hotel & Marina, San Diego; www.sandiegona.org

Florida 5-7 Apr; Triple M Group Men's Spiritual Retreat 5; Cedar Kirk Camp & Conference Center, Lithia; Info: a123dtg@yahoo.com

Georgia 21-24 Mar; Georgia Regional Convention 32; Jekyll Island Convention Center, Jekyll Island; www.grcna.org

Indiana 8-10 Mar; Indiana State Convention 20; DoubleTree, South Bend; www.naIndiana.org/events.php

2) 29-31 Mar; Kentuckiana Regional Convention 27; Clarion Inn, Evansville; Info: 812.305.2872

Kansas 5-7 Apr; Mid-America Regional Convention 30; Holiday Inn, Lawrence; www.marscna.net

Kentucky 25-27 Jan; Louisville Area Convention 23; Ramada Plaza, Louisville; Info: 502.693.8678

Maryland 14-16 Jun; East Coast Convention 17; Washington College, Chestertown; www.eccna.org

Massachusetts 25-26 Jan; South Shore Area 27th Anniversary/World Services Workshop; First Evangelical Lutheran Church, Brockton; www.nerna.org/events

Michigan 28-31 Mar; Detroit Area Convention 21; Marriott Renaissance Center, Detroit; www.michigan-na.org/dacna

Minnesota 12-14 Apr; Minnesota Regional Convention; Holiday Inn & Suites, Duluth; www.naminnesota.org

Nebraska 22-24 Feb; Close Encounters of the Clean Kind 26; Marriott Regency, Omaha; www.nebraskana.org

Nevada 19-21 Jul; California-Arizona-Nevada Area Convention 21; Riverside Resort and Casino, Laughlin; www.canana.org

2) 1-3 Mar; Region 51/North by Northwest Area Dopes on Slopes 10; Cedar Breaks Lodge, Brian Head, Utah; www.nxnwana.org

New Jersey 18-20 Jan; NE New Jersey Area Convention 17; Renaissance Woodbridge, Iselin; www.nanj.org/njconventions.shtml

2) 15-17 Feb; Greater Newark Area Convention 7; Sheraton Meadowlands Hotel & Conference Center, East Rutherford; www.nanj.org/njconventions.shtml

New York 18-20 Jan; Nassau Area Convention 10; Hilton Long Island Huntington, Melville; www.nacna.info

2) 1-3 Feb; Finger Lakes Area Convention 25; Holiday Inn, Waterloo; www.flana.net

3) 15-17 Feb; Metro Area de Habla Hispana Convention 8; Crowne Plaza Hotel, White Plains; www.mahh.org

4) 22-24 Feb; Rochester Area Convention 19; Radisson Hotel, Rochester; www.rochesterny-na.org

North Carolina 22-24 Feb; Freedom by the Sea Convention 12; Sea Trail Golf Resort & Convention Center, Wilmington; www.coastalcarolinaarea.org

Ohio 1-3 Feb; Toledo Area Convention 16; Grand Plaza Hotel-Downtown, Toledo; www.blascna.org/

2) 1-3 Mar; Cleveland Legs Area Convention 10; Holiday Inn, Independence; www.naohio.org/Statewide%20Functions.htm

Oklahoma 18-20 Jan; Norman Winter Convention; Holiday Inn, Norman; Info: elizabetha777@aol.com

2) 15-17 Mar; Circle of Sisters Convention 16; Marriott Southern Hills Tulsa; www.circleofsisters.org

3) 12-14 Apr; Oklahoma Regional Convention 27; Sheraton Reed Center, Midwest City; www.okna.org

Rhode Island 8-10 Feb; New England Regional Convention 15; Hyatt Regency, Newport; www.nerna.org/events

South Carolina 25-27 Jan; Upper South Carolina Area Convention 33; Marriott, Greenville; www.crna.org

2) 15-17 Feb; Greater Columbia Area Recovery at Work 12; Marriott Resort & Spa, Hilton Head Island; Info: 803.479.4896

Tennessee 5-7 Apr; First Midwest Tennessee Area Convention; DoubleTree, Jackson; www.mwtna.org

Texas 1-3 Feb; Tejas Bluebonnet Regional Convention 13; Hilton Houston North, Houston; www.tbrca.org

2) 14-17 Mar; Rio Grande Regional Convention 24; Marriott, El Paso; www.riograndena.org/rgrcnaxxiv

3) 28-31 Mar; Lone Star Regional Convention 28; Hilton DFW Lakes, Grapevine; www.lsrna.com

4) 5-7 Apr; Southeast Texas Area Convention 2; MCM Elegante, Beaumont; www.setacna.org

Utah 1-3 Mar; Region 51/North by Northwest Area Dopes on Slopes 10; Cedar Breaks Lodge, Brian Head; www.nxnwana.org

2) 14-17 Mar; Northern Utah Area Convention 20; Davis Conference Center, Layton; www.northernutahna.org

Virginia 1-3 Mar; Tidewater Area Convention 12; Marriott, Chesapeake; www.tidewaterareana.org

Washington 7-10 Mar; Clean & Free Convention; Ocean Shores Convention Center, Ocean Shores; www.wnirna.org



Хотели бы стать спикером на WCNA 35
или готовы оказать помощь в оценке
потенциальных спикеров?
www.na.org/wcna.

THE JOURNEY Continues

Обновление каталога продукции NAWs



Living Clean: The Journey Continues

(Жить чистым: Путешествие продолжается)
Памятное издание

Украшено цветной обложкой из кожзаменителя, точечной прошивкой, гравировкой логотипа АН, фольгированным тиснением и закругленными углами. Ограниченное количество экземпляров коллекционного издания пронумеровано вручную и включает уникальную магнитную закладку.

Item No. 1155 Цена US \$30.00

Арабский

الأمر المالي الدعم الذاتي في زمالة المدمنين المجهولين

Item No. AR-3124 Цена US \$0.48

أين تذهب أموالنا التي نتبرع بها في السلة

Item No. AR-3128 Цена US \$0.32

NA: A Resource in Your Community

(АН: Ресурс в нашем обществе)

Item No. 1604 Цена US \$0.35

Норвежский

En ressurs i ditt lokalsamfunn

Item No. NR-1604 Цена US \$0.35

Греческий

Базовый текст

Ναρκομανείς Ανώνυμοι

Item No. GR-1101 Цена US \$7.50



Венгерский

Базовый текст

Narcotics Anonymous

Item No. HU-1101 Цена US \$7.50



Итальянский

Социальные сети и принципы, которыми мы руководствуемся

I Social Media e I Nostri Principi Guida

Item No. IT-2207 Цена US \$0.28

Польский

Zasoby w Twojej społeczności

Item No. PL-1604 Цена US \$0.35

Суахили

*Nani, nini, jinsi gani,
na kwa nini*

Item No. SH-3101 Цена US \$0.22

Je mimi ni mraibu?

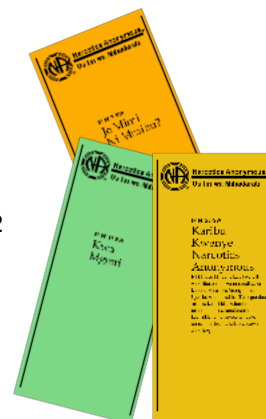
Item No. SH-3107 Цена US \$0.22

Kwa mgeni

Item No. SH-3116 Цена US \$0.22

Karibu kwenye Narcotics Anonymous

Item No. SH-3122 Цена US \$0.22





Турецкий

Введение в АН

Adsız Narkotik'e

Giriş Kılavuzu

Item No. TU-1200 Цена US \$1.80



Toplumnuzda Bir Kaynak

Item No. TU-1604 Цена US \$0.35

Скоро в продаже

Немецкий

Это работает: как и почему

Es funktioniert: Wie und Warum

Item No. GE-1140 Цена US \$8.10

Огромные скидки на
Сувенирную продукцию
34-й Всемирной Конвенции

spirit&unity

Теперь и в интернете!

www.hicorpinc.com/na

Большой выбор разной одежды и шапок, кружек, кружек-непроливаек и особых товаров, таких как лоскуток из микрофибры для протирания очков/экрана телефона.

Вы также можете купить сувенирную продукцию предыдущих Всемирных конвенций по бросовым ценам.

Побалуйте себя или купите подарок другу, спонсору или подспонсорному. Все скидки – окончательные, а количество и размерные ряды ограничены тем, что осталось на складе.

