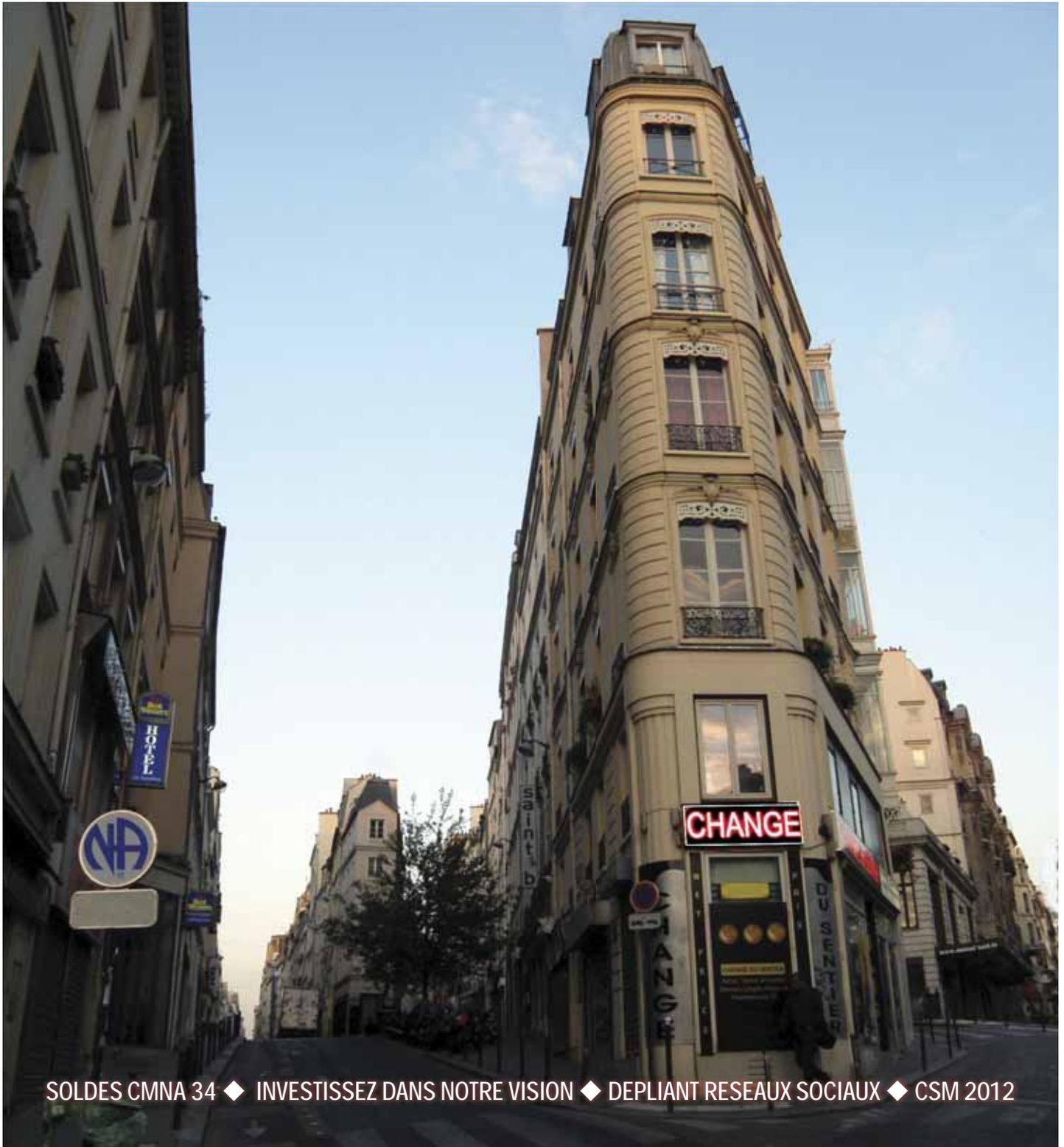


THE
NAWay
MAGAZINE[®]

THE INTERNATIONAL JOURNAL OF NARCOTICS ANONYMOUS

JANVIER 2012
VOLUME VINGT-NEUF ◆ NUMÉRO UN

30 ANS D'IMPRESSION ◆ 1982 – 2012



SOLDES CMNA 34 ◆ INVESTISSEZ DANS NOTRE VISION ◆ DEPLIANT RESEAUX SOCIAUX ◆ CSM 2012



LA
REVUE INTERNATIONALE
DE
NARCOTIQUES ANONYMES

The NA Way Magazine, *publié en anglais, français, allemand, portugais, russe, japonais et espagnol est la revue des membres de Narcotiques Anonymes. Elle a pour mission de leur fournir des informations sur le rétablissement et les services, ciblant les questions et événements qui sont d'actualité pour les membres du monde entier, ainsi qu'un calendrier des principaux événements de NA. De concert avec cette mission, l'équipe de rédaction se consacre à la production d'une revue qui permet aux membres de s'exprimer ouvertement, les tient au courant de ce qui se passe dans les services et les informe des conventions à venir. Avant tout, la revue se veut une célébration de notre message de rétablissement qui s'énonce comme suit : « un dépendant, n'importe quel dépendant, peut arrêter de consommer de la drogue, perdre le désir de consommer et trouver un nouveau mode de vie ».*

NA World Services, Inc.
PO Box 9999
Van Nuys, CA 91409 USA
Telephone: (818) 773-9999
Fax: (818) 700-0700
Website: www.na.org

The NA Way Magazine souhaite la participation de ses lecteurs. Vous êtes invités à partager avec la fraternité de NA dans notre revue trimestrielle. Envoyez-nous vos expériences de rétablissement, vos points de vue sur les affaires de NA, et des articles de fond. Tous les manuscrits soumis deviennent la propriété de Narcotics Anonymous World Services, Inc. Subscription, editorial, and business services : PO Box 9999, Van Nuys, CA 91409-9099.

The NA Way Magazine présente les expériences et les opinions de membres individuels de Narcotiques Anonymes. Les opinions exprimées ne doivent pas être considérées comme celles de Narcotiques Anonymes dans son ensemble et la publication d'un article n'implique pas que Narcotiques Anonymes, *The NA Way Magazine*, ou Narcotics Anonymous World Services, Inc. le cautionne. Si vous désirez recevoir un abonnement gratuit à *NA Way*, écrivez à l'adresse ci-dessus ou envoyez un courriel à : info@na.org.

The NA Way Magazine : ISSN 1046-5421. The Na Way et Narcotiques Anonymes sont des marques déposées de Narcotics Anonymous World Services, Inc. *The NA Way Magazine* est une revue trimestrielle publiée par Narcotics Anonymous World Services, Inc., 19737 Nordhoff Place, Chatsworth, CA 91311. Le coût d'envoi de la revue correspond au coût d'expédition depuis Canoga Park ; il dépend des tarifs locaux, nationaux ou internationaux. Service responsable des envois : s'il vous plaît, veuillez nous faire parvenir tout changement d'adresse d'expédition à *The NA Way Magazine*, PO Box 9999, Van Nuys, CA 91409-9099.

Éditorial

Nous avons de super nouvelles !

C'est ainsi qu'a commencé le premier éditorial dans le premier *NA Way*. Cet article présentait la motion passée à la Conférence des Services Mondiaux de 1982 et formant « un nouveau sous-comité : pour gérer la publication d'un magazine mensuel sur le rétablissement de la dépendance à la manière N.A. » En 2012, nous allons célébrer les 30 ans de *The NA Way* en offrant à nos lecteurs quelques rétrospectives et souvenirs des jours écoulés. Beaucoup de choses ont changé en 30 ans — la fréquence de publication, le format, le style — mais le fond du journal est resté le même : partager le rétablissement, des informations de service et des expériences NA.

Nous vous invitons à partager vos souvenirs de *The NA Way Magazine* au cours du temps. Nous espérons que vous allez apprécier ces voyages dans le passé au cours de cette année et que ce numéro, dédié au changement, vous plaira également.

Non seulement NA m'a changé mais je suis devenu plus à l'aise avec l'idée de changement.

Texte de base, « Dis simplement oui »

De J, Rédactrice

Les abonnés à la version électronique peuvent cliquer
ici pour VOIR l'historique du *NA Way Magazine*

DANS CE NUMÉRO

Chronique		Soldes CMNA 34	9
• Cette heure fragile	3	Investissez dans notre vision	10
Des modifications d'abonnement à NA Way qui ont porté leurs fruits	4	Dépliant de service sur les réseaux sociaux	12
La CSM	4	I-changements	13
Partages		Cartes postales de la fraternité	14
• Des changements catastrophiques	5	En images	16
• Je veux faire partie de NA	6	Calendrier	17
• Les vents du changement	6	Nouveaux produits des SMNA	18
• Capitule	7	Marchandises CMNA	20
• Père et fils	8		

Photo de couverture : « Faire face au changement », rue de la Lune à Paris. (Nous avons ajouté le logo NA !)

Jean-Paul B, Roquevaire, France

Dans *The NA Way Magazine*, toutes les lettres des lecteurs sont les bienvenues. Les lecteurs peuvent répondre à tout article publié dans *The NA Way Magazine* dans la section « Courrier des lecteurs », ou ils peuvent simplement exprimer leur point de vue sur une question qui préoccupe la fraternité de NA. Les lettres ne doivent pas excéder 250 mots et la rédaction se réserve le droit de les réviser. Toutes les lettres doivent comporter une signature, une adresse postale et un numéro de téléphone. Le prénom et l'initiale du nom seront utilisés comme signature lors de la publication du texte, à moins que l'auteur ne demande à garder l'anonymat.

Cette heure fragile

Quelle nuit ! Après une journée de réunions de service, nous étions quatre à être sortis dîner avant d'aller en réunion. Nous sommes arrivés sur le parking de la réunion dans une camionnette blanche un peu semblable à un véhicule de centre de soins mais nous n'étions pas des infirmiers, juste quatre dépendants habitués à faire du service ensemble depuis presque 30 ans. Nous nous sommes raconté des histoires et avons partagé notre amour de NA toute la soirée. L'un des gars de notre groupe avait donné son expérience et il l'avait bien fait. C'était un plaisir de regarder cette salle remplie principalement de gosses de LA approuver et rire, même si la plupart d'entre eux n'étaient pas encore nés quand l'orateur est devenu abstinent. Il a partagé ses sentiments et ses impressions lors de sa rencontre de NA dans son pays, alors que NA était encore tout nouveau et qu'aucun texte NA n'avait encore été traduit dans sa langue. Tout était contre le fait qu'il ait réussi à vivre si longtemps, ne parlons même pas de sa présence ici pour raconter comment sa vie avait été transformée par cette heure fragile et magique passée dans un sous-sol avec trois autres énerguènes qui partageaient de tout leur cœur pour tenter de lui donner espoir. Il a réuni assez d'espoir lors de cette première réunion NA pour rester abstinent et pour revenir à la réunion suivante, et plus tard à ces premières réunions du comité de traduction, puis quelques années encore après, à la Conférence des Services Mondiaux (où nous nous sommes rencontrés tous les quatre) et à toutes les réunions de service et comités auxquels on lui a demandé de participer depuis. Il n'a pas parlé de tous ces engagements de service dans le détail ce soir-là mais moi je n'en avais oublié aucun.

NA est un tel travail d'équipe, chacun d'entre nous tissant son fil dans ce tissu étonnant. C'est un tel privilège d'avoir pu être le témoin d'autant d'aventures anonymes et dévouées pendant des dizaines d'années et d'avoir maintenant une vie dans le rétablissement qui repose sur les efforts de ces personnes dont je n'ai pas connu les vies et que je ne connaîtrai jamais.

Nous étions allés à la réunion ce soir là parce que j'apportais un gâteau de 25 ans à Roger (ce n'est pas son vrai prénom). Nous nous étions rencontrés quand Roger avait à peu près 90 jours d'abstinence et qu'il était presque prêt à abandonner NA. A ce moment-là, il avait l'impression que tout ce qu'il recevait dans les réunions NA et des membres de NA était une série de formules stéréotypées en réponse à des problèmes qu'il percevait comme beaucoup plus complexes. Il en était à penser (et à dire) « j'emmerde ce lieu avec toutes ses bondieuseries, clichés et réponses superficielles ». Il est allé en réunion ce soir-là et il a déversé tous ses états d'âme dans une sorte de chant du cygne qui relatait ses sept dernières années de rechutes entrecoupées de courts épisodes de rétablissement. Il était intérieurement préparé à repartir plutôt que de continuer à avaler ces discours vides. Personne ne semblait avoir envie de l'écouter parler de ce que lui percevait comme les problèmes importants et profonds qui tourbillonnaient en lui ; au contraire, il avait l'impression qu'on l'écartait avec des réponses toutes faites.

J'écoutai tout ceci à l'autre bout de la pièce ce soir-là, il y a tant d'années, et je me revoyais sept ans avant, faisant l'expérience de la même bataille. Et de nouveau, ce fut une heure fragile pendant laquelle la vie peut s'orienter dans plusieurs directions radicalement différentes. Je l'ai attrapé à la sortie de cette réunion il y a 25 ans et je lui ai dit que je comprenais tout à fait ce qu'il disait et que je serais très heureux qu'on s'asseye quelque part et qu'on examine à fond toutes les questions dont il voulait parler. Il a été un peu soufflé par cette réaction. Nous avons parlé longtemps, avant que je doive rentrer chez moi mais nous



avons pris rendez-vous pour le lendemain. Nous nous sommes revus et nous avons approfondi tous les sujets qui le préoccupaient, lors de cette conversation et de nombreuses autres qui ont suivi et une longue relation de parrainage était née. Je l'ai suivi pendant les dix années suivantes, avant de déménager de cette région, alors qu'il parrainait à son tour des nouveaux qui chancelaient, les soutenant lors des moments clé de fragilité et les guidant dans leur travail d'étapes et dans le service avec amour, sagesse et savoir-faire. Et voici un autre fil tissé dans ce brouillard où nous nous mouvons chaque jour dans une sécurité relative — née de moments fragiles dans lesquels l'un d'entre nous ouvre son cœur aux autres et souffle sur cette lueur vacillante d'espoir, en ravivant la petite flamme pour un autre jour.

Ceci est la réalité de ce que vous et moi avons reçu en cadeau pour notre vie. Quand la réunion de ce soir a été terminée et que je marchais seul dans le couloir de l'hôtel pour aller rejoindre ma chambre, je me disais tout haut « J'ai de la chance, je suis un homme riche ». Et je le suis. Parfois, je dois lever le pied et en prendre conscience. Vous et moi, nous avons un style de vie dans lequel les miracles naissent de moments fragiles, d'heures fragiles passées dans nos groupes d'appartenance lors desquelles la personne qui s'est assise au bord du cercle, inconsciente de la communauté dans laquelle elle est entrée en franchissant la porte, peut encore choisir l'un ou l'autre chemin. Un petit acte d'amour et d'attention après la réunion, une particule imperceptible d'énergie vers cette personne peuvent changer le cours d'une vie — et avec elle, celle de parents, d'enfants, de frères et sœurs, de grands-parents et d'autres relatifs placés en cercles concentriques. Tout le monde n'a pas la chance d'avoir une vie qui offre des possibilités de ce type. Nous avons cette richesse.

Quelle tapisserie étonnante nous tissons ensemble ! Puissiez-vous la tisser pendant des dizaines d'années et voir les motifs se dessiner, au gré des relations qui constituent ses fils. « Non seulement ce mode de vie est-il mieux que l'enfer où nous vivons, mais il est

meilleur que tout ce que nous avons connu jusqu'ici. Nous avons trouvé une façon de nous en sortir et nous la voyons fonctionner pour les autres. Chaque jour nous en révélera davantage. » (Texte de base, « Chaque jour nous en révélera davantage ».)

Ron H, Nouveau Mexique, États-Unis

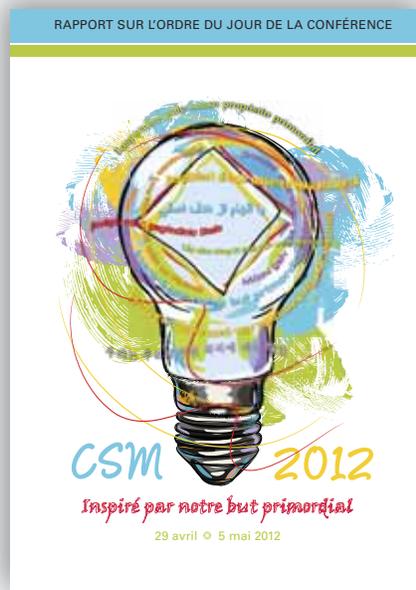
Des modifications d'abonnement à *NA Way* qui ont porté leurs fruits

Avec votre aide, nous avons considérablement changé les choses ! Un an après les importantes modifications que nous avons apportées au processus d'abonnement de notre magazine, les chiffres parlent d'eux-mêmes.

La version imprimée d'octobre 2010 du *NA Way Magazine* a été la dernière qui a été envoyée aux abonnés de notre base de données précédente. Avec le soutien de la Conférence des Services Mondiaux, nous avons purgé cette base de données et arrêté d'envoyer des exemplaires imprimés à tous les groupes, entités de service et serviteurs de confiance. Cette action a permis de faire passer le nombre d'abonnés à la version papier d'environ 163 000 à moins de 33 000. Les abonnements à la version électronique ont augmenté de 161 % pour atteindre 62 000 e-abonnés. Grâce à cet effort commun, nous avons pu économiser plus de 100 000 \$ de frais à la fraternité, qui ont pu être utilisés pour rendre d'autres services pour transmettre notre message.

Dans le cadre de ce changement, nous avons enrichi la version électronique du *NA Way Magazine* pour encourager les lecteurs à s'abonner à cette version. Elle propose des liens vers des documents annexes, des contenus supplémentaires et des fonctions non disponibles avec la version papier. Vous pouvez consulter le dernier exemplaire et les anciens numéros de ce magazine à l'adresse www.naway.org.

Vous êtes nombreux à avoir choisi ou choisi de nouveau la version électronique et nous vous remercions de votre bonne volonté et de votre soutien de cette évolution. Vous pouvez vous abonner sur la page www.na.org/subscribe. Si vous ne pouvez pas accéder à un ordinateur, vous pouvez toujours vous abonner à la version imprimée.



La 31^{me} Conférence des Services Mondiaux

Inspiré par notre but primordial

Du 29 avril au 5 mai 2012
Woodland Hills, Californie, États-Unis

Allez voir la page CSM sur notre site pour consulter ou pour acheter le *Rapport sur l'Ordre du jour de la Conférence*

- « Vivre absteinent : l'aventure continue »
- Le projet de système de service
- Propositions des régions
- Motions DPIF

www.na.org/conference

Les documents de la Trajectoire d'Approbation de la Conférence (TAC) seront disponibles fin janvier.

Les groupes, les comités de service et les organisations ayant besoin de plusieurs exemplaires peut utiliser le lien « multi-copy subscriptions » ou nous contacter par e-mail à l'adresse fsmail@na.org.

L'abonnement électronique diminue nos frais de d'envoi, permettant d'utiliser les ressources de la fraternité pour fournir d'autres formes de service aux dépendants qui souffrent encore. Merci de partager cette information avec les autres dans vos groupes et entités de service. Merci de votre aide et merci de participer à *The NA Way Magazine*.

Des changements catastrophiques

Salutations de la ville de Joplin, dans le Missouri. Nous faisons partie de l'ASL Ozark dans la région « Show Me » de NA et nous sommes toujours là.

Aucune de nos salles de réunion n'a été épargnée par la tornade.* La cave d'une église où nous nous réunissions a été transformée en station d'urgence pour la catastrophe ; le groupe « Miracles » a donc dû déménager provisoirement dans une autre église pour sa réunion du vendredi à 18 h 30. La tornade a détruit tant de maisons et d'entreprises que les bâtiments encore debout se faisaient rares. Le lieu de rétablissement NA en centre-ville — une petite boutique dans une petite rue commerçante — a fermé en août parce que le loyer a explosé au-delà de ce qu'il nous était possible de payer, donc les autres groupes ont dû trouver d'autres lieux de réunion. Aucun de ces groupes n'a eu à fermer ni même à annuler de réunion. Aujourd'hui, six groupes NA tiennent 21 réunions par semaine à Joplin. Il se trouve que trois de ces groupes ont pu louer un local dans le même immeuble et qu'ils se soutiennent donc mutuellement en partageant leurs ressources.

Mais nous avons également perdu des membres dans la tornade. Certains membres ont perdu des proches et nombreux se sont retrouvés sans abri. La participation aux réunions a considérablement chuté. Un centre de cure avec hébergement et un centre pour adolescents ont été détruits dans la tornade. De nombreuses nouvelles personnes qui étaient venues en réunion avant le 22 mai 2011 ne sont pas revenues et, bien sûr, nous n'avons aucun moyen de savoir ce qui leur est arrivé. Six mois après, la participation n'est toujours pas ce qu'elle était. Nous avons perdu beaucoup de membres parce que nombreux ont été ceux qui ont dû quitter Joplin pour aller vivre ailleurs.



Malgré ce désastre, nous avons organisé notre événement annuel, notre pique-nique au lac Truman à Clinton, dans le Missouri (à environ 250 kilomètres au nord de Joplin). C'était la 33^{me} fois que nous l'organisons. D'habitude, nous étions entre 300 et 400, et nous avons été jusqu'à 500 participants. Cette année, la participation a été bien moindre — seulement environ 240 personnes — mais nous étions contents de fêter notre rétablissement et d'être ensemble. J'ai modéré la dernière réunion le dimanche soir de ce pique-nique, et quand nous nous sommes mis en cercle avant la dernière prière, j'ai mentionné les défis

et les changements auxquels nous avons dû faire face à Joplin. Nous avons eu la chance que quelques membres de Kansas City soient venus, ce qui fait qu'ils ont ensuite organisé une expédition routière pour nous rendre visite et venir nous soutenir à Joplin. En un week-end, ils ont participé à trois réunions de rétablissement et une réunion de service — juste pour partager leur expérience, leur force et leur espoir avec nous.

* Note du rédacteur : Joplin a été dévastée par une tornade de force 5 en mai 2011. Pam a écrit cette lettre à *The NA Way Magazine* en juillet 2011 et elle nous a donné des informations complémentaires par téléphone en novembre 2011.

Les vents du changement

J'écris pour demander de l'aide pour ma communauté NA sous la forme d'expérience, de force et d'espoir. Si vous passez par ici, consultez nos horaires de réunion ou passez un coup de fil à l'un de nos membres sur notre ligne d'appel à l'aide. Avec tous les changements suite à la tornade, si vous voulez être sûr de trouver le lieu de la réunion, il est préférable de vérifier en parlant à un de nos membres. Si vous le pouvez, merci de venir en réunion. Nous avons besoin de cette force en ce moment. Merci pour vos pensées et, si vous les pratiquez, pour vos prières.

Meilleures pensées NA,

Pam M, Missouri, États-Unis

Je veux faire partie de NA

Mon rétablissement commence quand je travaille la première étape et que je continue chaque jour à chercher des principes spirituels par le biais d'une Puissance Supérieure. Pour moi, c'est plus que la manière d'appréhender ce qui va m'arriver ; c'est aussi pour éviter d'agir sur un coup de tête, en mettant en place les mêmes situations que celles qui font souffrir des gens autour de moi. Je dois rester ouvert d'esprit et avoir une attitude qui me fait du bien, à moi et aux autres. C'est tellement bon d'être bon !

Dans mon parcours, j'ai eu des problèmes et j'ai commencé à consommer. J'ai passé beaucoup de temps « mort » mais en rétablissement, je revis chaque jour et c'est merveilleux. Quand je consommais, la vie ne me procurait pas de plaisir. Le rétablissement me fait me sentir curieux et c'est une sensation agréable. J'ai maintenant des moments de sérénité et j'ai trouvé une raison de vivre. J'ai un but, juste pour aujourd'hui, en essayant de ne pas me tuer et de ne pas consommer. Je veux faire partie de NA parce que seul, je ne peux pas y parvenir, parce que je suis impuissant devant ma dépendance.

Alan A, Belem, Brésil

Il y a longtemps, je n'étais qu'une fragile jeune pousse. J'avais toujours soif mais de quoi, ça je ne le savais pas. Chaque souffle de vent m'emportait avec lui et je cherchais ce qui pourrait bien étancher ma soif. J'ai cherché et j'ai cherché en vain. J'étais bien proche de la mort quand un jour, je me suis retrouvée dans la Forêt protectrice.

Par chance, j'avais atterri près d'un vieil arbre rempli de sagesse qui habitait depuis de nombreuses saisons dans la Forêt protectrice. « Aide-moi », demandai-je à Vieil Arbre Sage, « j'ai peur d'être emportée par le vent. Montre-moi comment rester ici ».

« Il est facile de rester », répondit Vieil Arbre Sage, « ça ne veut pas pour autant dire que c'est simple. Pourtant, c'est possible. Regarde autour de toi tous les grands arbres qui ont pris racine dans la Forêt protectrice ». J'ai regardé autour de moi et j'ai vu de nombreux arbres avec leur beau feuillage. Alors j'ai dit « je veux être comme eux. Demain, je veux mesurer 3 mètres ! ». Vieil Arbre Sage a gloussé avec bienveillance et elle a répondu « patience, mon enfant. Les grands arbres qui n'ont pas de racine tombent dès les premiers vents. Si tu veux vraiment rester, tu vas devoir prendre racine, » entendis-je Vieil Arbre Sage dire avec enthousiasme, « et ça, ce n'est possible qu'un jour à la fois ».

« D'accord », soupirai-je, et je me mis à la tâche un peu monotone de faire des racines. J'avais l'impression que chaque jour qui passait, les mêmes arbres autour de moi me racontaient les mêmes choses. Mais quand les choses commençaient à devenir vraiment ennuyeuses, j'entendais un vent puissant se lever. « C'est le vent du changement ! » disait Vieil Arbre Sage tout excitée.

Puis, après avoir été dans la Forêt protectrice pendant un bout de temps, je me suis imaginé savoir quoi faire quand le vent du changement allait arriver. J'ai redressé le tronc et je l'ai offert au vent, tout droit et j'ai tenu tête au vent. Mais bientôt, je me suis fatiguée et mon tronc était tout endolori. Et je me suis plaint : « je suis fatiguée et j'ai mal au tronc ! », ce à quoi Vieil Arbre Sage a répondu « bien sûr, mon enfant. Tu dois fléchir sous le vent du changement. Ce n'est pas le vent qui te fait du mal, c'est ta résistance à sa force qui te fait souffrir ».

J'ai habité dans la Forêt protectrice et j'ai appris. J'ai pris racine, j'ai fléchi sous le vent et j'ai fait connaissance des autres arbres autour de moi. Puis le jardinier est venu pour me tailler et j'ai pris peur. J'ai dit à Vieil Arbre Sage que j'avais peur que ça me fasse mal. Elle m'a rassurée : « bien sûr que ça va faire un peu mal mais il faut se débarrasser des choses inutiles pour pouvoir continuer à grandir ». C'est ainsi que je me suis laissée soigner par le jardinier et très rapidement, j'ai vu que je développais un nouveau feuillage bien vert. A peu près à la même période, j'ai remarqué que j'avais une bosse



sur l'écorce, un nœud dans le tronc et que j'avais des parasites dans les branches ! « J'ai des parasites dans les branches et ils me démangent beaucoup ! », dis-je alors. Vieil Arbre Sage répondit : « alors, tu dois demander au jardinier de les enlever. Tu n'arriveras pas à le faire toi-même ». Alors j'ai humblement demandé à mon jardinier de m'enlever mes parasites et quand ils sont partis, ma bosse et mon nœud ne m'ont plus gêné autant.

Photo : Anonyme, Caroline du sud, États-Unis

« Après tout, » pensai-je, « si le jardinier n'a pas trouvé bon de les enlever avec les parasites, c'est que cette bosse, ce nœud et le reste ne gênent pas ».

J'ai regardé autour de moi et j'ai vu que de nombreuses nouvelles pousses étaient arrivées dans la Forêt protectrice après moi. J'ai commencé à faire des efforts pour bien les accueillir parce que je me suis souvenue comment je me sentais quand j'étais une jeune pousse. Certains que j'ai accueilli en leur conseillant de prendre racine sont restés dans la Forêt protectrice. D'autres n'ont jamais réussi à vraiment s'installer. Ils ont été emportés par le vent et ils m'ont beaucoup manqué. Il y a aussi ceux qui n'ont pas réussi à comprendre comment faire des racines et qui sont morts. J'ai eu de la peine. Parfois, les tempêtes de souffrance ont été si fortes que j'ai souhaité quitter la Forêt protectrice mais pendant ces tempêtes, Vieil Arbre Sage se penchait vers moi et me disait : « je comprends ce que tu ressens mais parfois, il n'y a rien d'autre à faire que d'être là et d'attendre que la douleur passe ».

Ce Vieil Arbre Sage est toujours resté près de moi et j'ai appris que dans la Forêt protectrice, je n'étais jamais seule. Il y a toujours des arbres auxquels parler, sans oublier le jardinier lui-même. La chaleur de tous ces arbres réunis a adouci plus d'un vent glacial et le monde ne semble plus aussi menaçant maintenant que j'ai fermement pris racine ici. C'est étrange comme de jeunes pousses ont commencé à me considérer comme un vieil arbre sage, moi aussi. En fait, aujourd'hui, l'une de ces jeunes m'a dit : « Aide-moi, j'ai peur d'être emportée par le vent. Montre-moi comment rester. »

J'ai répondu « Il est facile de rester, mais ça ne veut pas dire que c'est simple... »

Jo W, Californie, États-Unis

Capitule

Le bruit des lourdes portes métalliques se refermant sur ma froide cellule de béton a fait frissonner de désespoir mon corps épuisé par la drogue. Je me haïssais. « Ma vie est fichue », c'est ce que je me disais en boucle, allongé sur mon lit métallique froid. Et puis assis, l'anxiété me traversait à la manière d'un couteau chaud pénétrant une tablette de beurre.

« Pourquoi moi ? » marmonnai-je dans ma barbe, de crainte qu'un autre pensionnaire ne m'entende. Ils auraient pensé que j'étais faible et ce n'était pas envisageable en prison. Mais cette nuit là, je n'arrivais pas à cacher le désespoir et la culpabilité qui s'étaient accumulés en moi. Ma famille m'avait renié. Mes amis n'étaient plus mes amis. J'avais grillé toutes mes cartouches cette fois-ci. Le monde dans lequel je vivais était un monde d'égoïsme et de destruction. Je ne le supportais plus. Ma vie était fichue !

Je paniquai. Je me battis contre mon orgueil pour croire à quelque chose de plus grand que moi.

Avec des larmes qui coulaient à torrents et la chair de poule sur tout le corps (les gardes conservaient nos cellules froides, pour nous éviter de nous échauffer), j'arpentais ma cellule, à grands pas rapides. Auto-apitoiement, auto-apitoiement : tout ce que réussissais à penser était « pauvre de moi ! » J'étais tout seul, tout seul ! Pour la première fois, je n'avais personne pour porter ma peine. Personne à blâmer à ma place.

La crainte a commencé à envahir mes os. La pensée d'aller en prison me terrorisait. J'aurais voulu frapper le mur. Je n'avais nulle part où tourner et je me mis à crier à Dieu : « mais p....., pourquoi tu as laissé cette m... m'arriver ?! »

Les seules choses que je savais de dieu étaient ces histoires qu'on m'avait

racontées étant gosse. Je ne savais pas si dieu existait mais je n'avais pas d'autre issue. Je paniquai. Je me battis contre mon orgueil pour croire à quelque chose de plus grand que moi. J'étais désespéré et j'avais besoin d'aide. Ma cellule sembla s'assombrir et les murs se rapprochèrent, je tombai à genoux. Je sanglotai et je criai « si tu existes, s'il te plaît, aide-moi ! Je ne veux plus vivre comme ça, je me rends ! S'il te plaît, je te supplie de m'aider à surmonter cette misère et de me montrer comment devenir quelqu'un de meilleur. »

À ce moment-là, j'ai senti la paix dans mon cœur, mon esprit et mon âme que je n'avais jamais ressentie avant. J'avais humblement demandé l'aide de dieu. Quel soulagement ! Je me trouvai en train de prier dieu véritablement, pour la première fois de ma vie.

Je me demandai « était-ce ça la réponse ? Était-ce ce que j'avais cherché si désespérément ? » Le calme et la paix m'envahirent alors. Je sentis que ça allait marcher. L'anxiété et la peur me quittèrent alors. Comme je remerciais dieu, je m'endormis et je me réveillai le lendemain rassuré avec une attitude et un état d'esprit positifs. Je n'avais encore jamais dormi de manière si sereine. Le poids du monde semblait m'avoir été enlevé des épaules. Comme je réfléchissais aux événements de la veille, je me suis rendu compte que pour pouvoir continuer à vivre, je devais confier ma volonté à dieu. Il fallait que je capitule.

Depuis cet événement miraculeux, je me suis retrouvé à essayer de devenir une personne meilleure — libérée de la folie de la consommation active et du désespoir. Je désire aider les autres, retourner à l'école pour devenir spécialiste du traitement de la dépendance, et améliorer ma productivité en tant que membre de la société. J'aime être impliqué en NA et redonner. Aujourd'hui, c'est super ! Quand je me sens troublé ou en difficulté pour gérer quelque chose, je me rends compte que j'essaie de reprendre le contrôle. Je devrai toujours me rappeler cette nuit en cellule, ce moment le plus terrible et le plus incroyable de ma vie. Je dois me rappeler de lâcher prise et de laisser Dieu faire !

Chris B, Kansas, États-Unis

Père et fils

Je sais que quand j'étais malade et fatigué d'être malade et au bout du rouleau, j'étais sur le point d'abandonner. Je n'arrivais pas à conserver un emploi — même pas à mon compte — et ma femme était sur le point de me mettre dehors. Nous avons tous les deux cherché une aide extérieure ; nous en avions besoin. J'avais tout essayé. Les centres de réinsertion et de désintoxication ne duraient que ce que je voulais les faire durer.

Mon conseiller m'a dit que je devrais essayer les réunions NA et le parrain AA de mon épouse était parvenu à la même conclusion. Ils avaient tous les deux raison. J'ai eu ma troisième crise cardiaque et mon cardiologue m'a dit « changez de vie ». Alors j'ai commencé à prier pour avoir de l'aide, je suis allé à ma première réunion NA et j'ai écouté ce qui s'y disait. C'était une réunion d'une heure et j'avais l'intention de quitter à la moitié. C'est à cette réunion que j'ai rencontré l'homme auquel j'ai ensuite demandé de devenir mon parrain et un autre homme qui m'a emmené pour le week-end dans une retraite d'hommes. La nourriture et la fraternité étaient bonnes et j'ai rencontré des dépendants de mon âge, la cinquantaine. J'ai commencé à suivre ce qui était suggéré : 90 réunions pendant 90 jours. Ça a commencé à rester imprimé dans mon esprit.

Je n'étais pas conscient du fait qu'alors que je devenais abstinant, mon fils faisait de même. Il s'était également démené avec les centres de désintoxication et de réinsertion. Nous célébrons nos anniversaires d'abstinence à quelques mois l'un de l'autre, lui en novembre et ensuite moi le 10 janvier. De plus, mon fils et sa femme m'ont fait la joie d'avoir un merveilleux petit-fils qui ne verra jamais l'un d'entre nous dans la consommation active.

Nous allons ensemble aux réunions, aux sessions d'orateurs et aux conventions. Je remercie Dieu, la puissance supérieure et la fraternité de NA pour sauver la vie des dépendants. Je n'aurais jamais cru que le « simple programme spirituel et non pas religieux de Narcotiques Anonymes » puisse être aussi efficace.

Colin L, New Hampshire, États-Unis

DANS L'ESPRIT DE L'UNITÉ

Connaissez-vous *Reaching Out* ? Ce bulletin d'information est distribué à presque 4 000 amis incarcérés chaque trimestre. Il est également distribué par les comités H&I, les centres de traitement et les professionnels du traitement de la dépendance comme un support important pour transmettre notre message d'espoir. Nous proposons l'abonnement gratuit aux dépendants emprisonnés et aux comités, l'envoi de 20 exemplaires pour 32,60 \$ par an.

Lisez le dernier exemplaire sur na.org :
www.na.org/?ID=reaching_out-index

Nous remercions les membres de NA qui ont pris le temps de se rendre au stand *Reaching Out* à la CMNA 34 à San Diego. Les participants à la convention pouvaient en effet s'abonner à *Reaching Out* et soumettre leur histoire pour publication dans une boîte aux lettres à cet effet. Plusieurs des histoires récoltées à la CMNA seront publiées dans le numéro de janvier 2012.

Nous vous remercions de soutenir nos efforts en vous abonnant et contribuant à *Reaching Out*. En plus des contributions écrites, nous sommes toujours à la recherche de logos et d'illustrations de membres qui ont trouvé leur rétablissement en NA quand ils étaient en prison ou qui sont passionnés par H&I.

NOUS VOULONS VOUS ENTENDRE !

Email: handi@na.org

Adresse postale : *Reaching Out*
NA World Services
PO Box 9999, Van Nuys, CA 91409, USA

Abonnement à la version
électronique de The NA Way

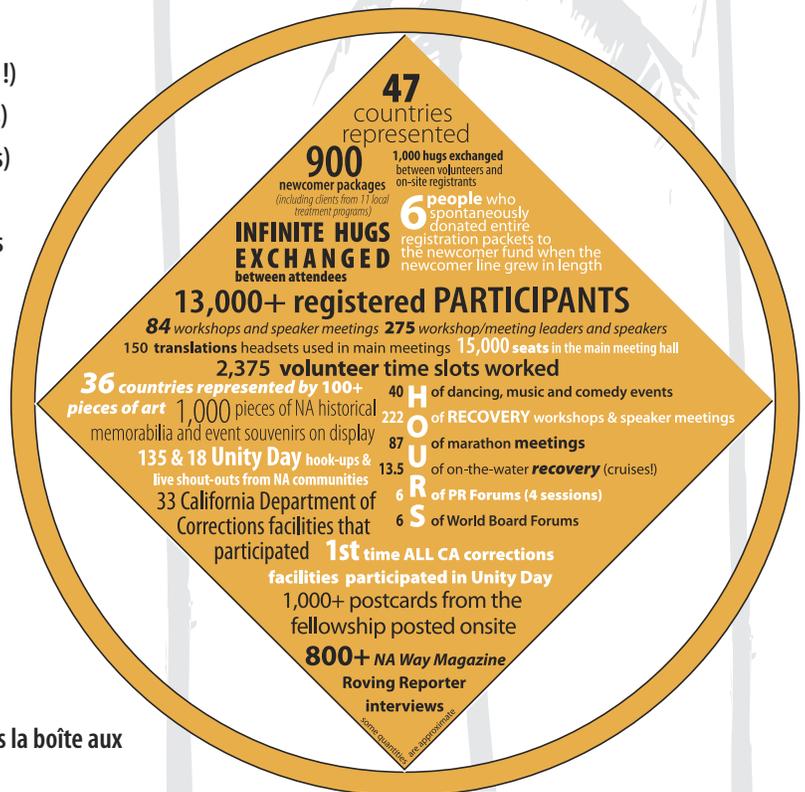
Si les contenus supplémentaires annoncés
dans la version imprimée vous manquent,

abonnez-vous dès aujourd'hui
à la version électronique sur
www.naway.org

Les abonnés à la version électronique peuvent cliquer ici
pour accéder au contenu supplémentaire.

CMMIA

- > 13 000 participants enregistrés
- 900 kits pour le nouveau (comprenant des patients de 11 programmes de traitement locaux)
- 6 personnes ont rendu spontanément leurs kits pour les donner aux nouveaux quand ils ont vu la longueur de la file d'attente des nouveaux
- 1 000 hugs échangés entre des volontaires et des participants
- une infinité de hugs échangés entre tous les participants
- 47 pays représentés
- 84 ateliers et réunions avec des orateurs
- 275 modérateurs d'ateliers, de réunions et orateurs
- 15 000 places assises dans la grande salle
- 150 casques d'interprétation utilisés dans la grande salle
- 2 375 plages horaires de volontaires
- 222 heures de rétablissement dans les ateliers et les réunions avec orateurs
- 87 heures de réunions marathon
- 6 heures de rétablissement aquatiques (croisières !)
- 13,5 heures de forums du Conseil Mondial (9 sessions)
- 6 heures de forums relations publiques (4 sessions)
- 40 heures de danse, de musique et de comédie
- > 100 expositions d'art représentant les communautés NA de 36 pays
- > 1 100 articles historiques NA et souvenirs d'événements exposés
- 33 établissements pénitentiaires de Californie ayant participé à la journée de l'unité
- 1re fois que TOUS les établissements pénitentiers de Californie ont participé à la journée de l'unité
- 135 & 18 connexions téléphoniques pour la journée de l'unité & retransmissions en direct avec des communautés NA mondialement
- d'innombrables fois, les participants ont demandé « Où sont les toilettes ? »
- > 1 000 cartes postales postées par des dépendants dans la boîte aux lettres sur le site de la conférence
- > 800 interviews réalisées pour le *NA Way Magazine*



IN THE SPIRIT OF UNITY

San Diego, California ★ 1-4 September 2011

*Certaines quantités sont approximatives.

Investissez dans notre vision

Une vision du service de NA

Tous les efforts de Narcotiques Anonymes s'inspirent du but primordial de nos groupes. Sur ce terrain commun nous restons engagés.

Notre vision est qu'un jour :

- Tous les dépendants dans le monde aient une chance de connaître notre message dans leurs propres langue et culture et découvrir l'opportunité d'un nouveau mode de vie;
- Tous les membres, inspirés par le don du rétablissement, expérimentent la croissance spirituelle et l'épanouissement à travers le service ;
- Les structures de service de NA dans le monde entier travaillent ensemble dans un esprit d'unité et de coopération pour soutenir les groupes dans la transmission de notre message de rétablissement;
- Narcotiques Anonymes soient reconnus universellement et respectés en tant que programme de rétablissement viable.

L'honnêteté, la confiance et la bonne volonté sont les fondations de nos efforts de service, qui reposent tous sur la guidance d'une Puissance Supérieure bienveillante.

L'un des sujets sur lequel nous avons écrit parmi notre série d'articles dans « Investissez dans notre vision » est la manière dont les contributions directes aux Services Mondiaux de NA peuvent aider à soutenir l'aide aux communautés NA en développement tout autour du monde. Dans le Rapport annuel des CMNA, publié à la fin de chaque année calendaire, nous comparons les montants des contributions reçues en un an aux montants utilisés pour le travail de soutien de la fraternité par les Services Mondiaux de NA. Alors que ce rapport annuel fournit des détails sur les types d'aide que nous fournissons pour soutenir la fraternité : traductions, projets de conférence, relations publiques, services à la fraternité, traitements informatiques, etc., parfois un exemple concret illustre mieux ce travail. Dans ce numéro, nous allons vous présenter quelques voyages de développement de la fraternité pour vous fournir un instantané de la manière dont cet argent est dépensé.

Canadian Assembly/Canadian Convention of NA (l'assemblée canadienne de Narcotiques Anonymes convention canadienne de Narcotiques Anonymes) Saint John, New Brunswick, Canada – octobre 2011



L'assemblée canadienne (CANA) est un forum de zone qui couvre tout le Canada. CANA se réunit une fois par an en même temps que la convention canadienne de NA pour discuter des problèmes concernant toutes les communautés NA au Canada, comprenant le développement de la fraternité et les efforts d'aide au niveau du « grand nord blanc ». Depuis 10 ans, CANA invite chaque année les SMNA à participer à son assemblée.

Cette participation à CANA est pour nous une chance unique de rencontrer tous les délégués régionaux et leurs remplaçants pour cette nation dans un seul lieu et pour fournir des informations et du soutien aux autres serviteurs de confiance canadiens et aux membres intéressés. Habituellement, nous avons des plages horaires importantes dans l'ordre du jour pour organiser des sessions SMNA, et nous les avons utilisées pour organiser des ateliers sur des sujets de discussion de la fraternité, une formation à l'animation d'atelier, le projet de système de service, la planification stratégique, les relations publiques et de nombreux autres sujets.

Lors de notre présence à CANA, nous avons observé de nombreux signes d'une croissance positive et du développement des communautés NA dans tout le Canada. CANA a montré qu'il avait travaillé très dur et avec beaucoup de détermination pour transmettre notre message aux dépendants dans certains des zones rurales les plus inaccessibles en Amérique du nord et nous répétons notre engagement à soutenir ces efforts.

Vous pouvez visiter le site Internet de CANA/ACNA à l'adresse www.canaacna.org

Inspirés par
notre but
primordial

Je voulais juste remercier les SMNA pour avoir envoyé le conseil mondial et des membres de l'équipe à la réunion de notre assemblée canadienne en octobre dernier. Leur savoir, leur participation et les ateliers qu'ils ont organisés étaient plus que nous avions espéré. Cette transmission de savoir à ce niveau de service nous donne à tous la possibilité de transmettre à notre tour aux autres niveaux de service. Ça marche ! En service et gratitude
CAN/ACNA



Western Service Learning Days (WSLD) Séminaire de service WSLD Redmond, Oregon, États-Unis — octobre 2011

Le séminaire de service ambulant connu sous le nom de « Western Service Learning Days » propose aux localités et aux régions de l'ouest de l'Amérique du Nord de se rencontrer et de partager leurs expériences et leurs bonnes pratiques au niveau de toutes les formes de service NA. Cet événement existe depuis plus de vingt ans et il a évolué d'une manifestation de type information du public (séminaire et convention d'information publique des états de l'ouest – « WSPILD ») à un événement proposant des ateliers sur la gestion des lignes d'appel à l'aide, les groupes hôpitaux et institutions, les sites internet NA et les autres sujets de service.

Les lignes de conduite du WSLD précisent d'inviter les SMNA à participer et à proposer au moins deux ateliers par an, et nous avons été enchantés d'avoir eu la possibilité de le faire. Cette présence à un événement de service multirégional nous permet d'avoir des échanges directs avec un grand nombre de membres impliqués dans le service NA au niveau local dans de nombreuses communautés.

Lors du séminaire WSLD de cette année, nous avons organisé des ateliers sur plusieurs sujets, parmi lesquels les relations publiques, le projet de système de service, le développement de la fraternité, *Planning Basics* (Principes de base de la planification), et le document récemment mis à jour *H&I Basics* (Principes de base en H&I). Pour de plus amples informations sur WSLD, consultez son site Internet à l'adresse www.wsld.org

Comité de traduction en langue arabe Réunion et atelier de développement de la fraternité Koweït — novembre 2011

En 2010, les communautés NA du Moyen Orient ont fêté la publication du premier texte de base en langue arabe. Suite à cet événement, le comité de traduction en langue arabe — qui comporte des membres d'Égypte, d'Arabie Saoudite, du Koweït et du Bahreïn — ont défini leurs priorités en matière de projets de traduction. Lors de ce voyage au Koweït, les SMNA ont soutenu leurs efforts lors d'une réunion de deux jours du CTLA. Ce groupe s'est mis d'accord sur les termes clé du glossaire du rétablissement (un outil fondamental pour la traduction), il a effectué quelques revues de textes et discuté de processus de distribution plus efficaces dans la région du Golfe Persique. Des lignes de conduite ont également été adoptées pour résoudre les difficultés que rencontre ce comité de traduction de littérature, qui travaille à distance avec des communautés géographiquement très éloignées et de nombreux dialectes et cultures.

A l'issue de la réunion de ce comité, nous avons participé à un atelier de deux jours de développement de la fraternité pour la communauté NA du Koweït, lors duquel nous avons animé des sessions sur créer des groupes d'appartenance forts, les principes de



base de la planification et les relations publiques. Entre 50 et 80 membres ont participé à cet événement, y compris des visiteurs des proches pays du Bahreïn et de l'Arabie Saoudite.

Avant et pendant ces deux ateliers, nous avons participé à une série d'événements de relations publiques organisés par le comité ASC du Koweït :

- Visite d'un centre de désintoxication hospitalier avec un projet pilote de centre de jour.
- Réunion et discussion avec le comité national contre la drogue.
- Conférence de presse à l'association des journalistes du Koweït, retransmise par quatre chaînes de télévision nationales et en présence de plusieurs journalistes de la presse écrite. Huit articles sont été publiés dans la presse koweïtienne.
- Vingt minutes d'interview dans une émission de télévision koweïtienne du matin, incluant deux interventions de membres de NA locaux et l'affichage à l'écran de la liste des numéros d'appel à l'aide et de l'adresse du site Internet.
- Une journée portes ouvertes avec des présentations et des questions-réponses pour les représentants du gouvernement et le public, avec la participation de Koweït Sheikha (la sœur de l'émir, qui est le dirigeant local ; le terme « sheikha » étant équivalent à « princesse » dans l'oligarchie royale européenne), de représentants d'associations non gouvernementales du Koweït et d'Oman ainsi que de membres de la famille NA.

C'était un programme extrêmement chargé pour juste cinq jours. Plusieurs serveurs de confiance du Koweït, Bahreïn et d'Arabie Saoudite qui ont suivi ces événements ont continué sur un atelier de développement de la fraternité aux Émirats Arabes Unis au mois de décembre. Des efforts de ce type sont essentiels pour permettre l'émergence et la croissance des communautés NA et nous sommes heureux d'être en contact avec les membres NA locaux et de pouvoir participer à la croissance de cette grande communauté NA de langue Arabe au Moyen-Orient. Pour plus d'informations sur NA Koweït, consultez le site www.nainarabia.com

transmettre le message est si important pour la survie de NA que nous appelons cela notre but primordial

Ça marche : Comment et pourquoi, « Cinquième tradition »



Vous pouvez envoyer un don exceptionnel ou régulier directement aux services mondiaux de NA, à l'adresse

www.na.org/?ID=donation-external-index.

Le dépliant de service sur les réseaux sociaux

Les réseaux sociaux sont actuellement l'un des sujets les plus discutés au sein de la fraternité NA. La CSM 2010 avait ouvert le sujet des sites de réseau sociaux et des problèmes qu'ils posent pour l'application de nos principes quand nous les utilisons. En réponse, nous avons écrit un projet de dépliant de service qui propose à nos membres quelques réflexions sur la manière de respecter nos principes dans notre interaction avec les autres membres et avec le public dans les forums en ligne. Ce dépliant n'a pour objet ni d'encourager ni de décourager l'utilisation de ces sites mais de proposer des pistes sur la manière et les raisons pour lesquelles il est important de protéger votre anonymat et celui des autres dans ce contexte. Nous espérons que ce document sera utile aux membres pour leurs interactions en ligne.

Conformément aux souhaits de la conférence, ce projet de dépliant de service a été revu par les participants à la conférence lors d'une période de 90 jours qui s'est achevée le 31 octobre 2011. Le document final est maintenant prêt et il prend en compte les modifications qui lui ont été apportées suite aux retours des membres et des entités de service. Pour acheter ou télécharger *Social Media and Our Guiding Principles*, rendez-vous sur www.na.org/?ID=OrderLiteratureOnline-content ou sur www.na.org/?ID=servicemat-svc-pamphlets.

I-changements

Versions en ligne de la littérature de NA

Il y a quelques années, nous avons publié des versions électroniques de nos livres et d'autres textes sur www.na.org pour tenter de soutenir la transmission de notre message NA. Les textes en ligne sont de simples versions pdf des documents publiés et ils ont toujours été conçus pour être utilisés individuellement. Malheureusement, certaines personnes ont commencé à les diffuser dans des mailings et d'autres ont même proposé à la vente des versions électroniques de nos textes sur des sites commerciaux publics.

Face à ces dérives, nous pensons que la seule action raisonnable est de supprimer ces documents complets de notre site et de ne laisser en ligne que des extraits de ces textes. Par exemple, nous mettrons la table des matières et le premier chapitre d'un livre qui est en vente sur notre site mais plus le texte intégral. En revanche, nous avons l'intention de laisser tous les dépliants et les livrets d'information en ligne dans les 41 langues, ainsi que les dépliants et manuels de service. Nous comptons sur les lecteurs du *NA Way* pour diffuser cette information dans leurs communautés NA et nous aider à tenir les membres informés de ce changement à venir.

Développement de documents électroniques

Dans le même temps, nous savons qu'il existe une importante demande de versions électroniques de nos textes et nous développons des e-books pour y répondre. La technologie actuelle permet d'y associer des vidéos, des enregistrements audio et des panneaux de texte d'autres origine. Les abonnés à la version électronique du *NA Way* bénéficient d'enrichissements de ce type, qui permettent aux lecteurs de consulter directement les textes cités, les vidéos ou les enregistrements cités et toute autre information ou document reliés. Toutefois, notre politique actuelle ne nous permet qu'une simple reproduction électronique à l'identique des documents imprimés. Une motion dans le *Rapport sur l'Ordre du jour de la Conférence* a pour objectif de permettre les versions électroniques enrichies de nos textes, avec des clips ou des extraits d'autres textes de NA, des enregistrements audio ou des contenus vidéo.

Par exemple, les versions électroniques de *Ça marche : Comment et pourquoi* et du *Guides de travail des étapes de Narcotiques Anonymes* pourraient comporter des hyperliens mutuels vers les portions de texte reliées. De même, nous pourrions proposer une version électronique du *Juste pour aujourd'hui* qui permettrait aux lecteurs, en cliquant sur une citation en haut de page d'afficher le paragraphe complet duquel elle est extraite. Encore un autre exemple : dans la version électronique de notre texte de base, nous pourrions inclure un lien vers un enregistrement de Jimmy K lisant une partie du texte ou parlant de quelque chose en rapport avec ce texte. Comme cet exemple le montre, le contenu pourrait être approuvé ou non par la fraternité ou par la conférence. Nous identifierions clairement les documents qui sont approuvés par la fraternité et ceux qui sont un ajout intéressant pour la version électronique.

Nous sommes convaincus que ces types d'enrichissements ajoutent une valeur aux textes mais nous voulons nous assurer que la fraternité est d'accord. Nous sommes impatients d'en discuter avec les participants à la Conférence des Services Mondiaux en avril.

Motions DPIF

Deux autres motions dans le ROC 2012, liées à la littérature, demandent un changement de politique pour permettre :

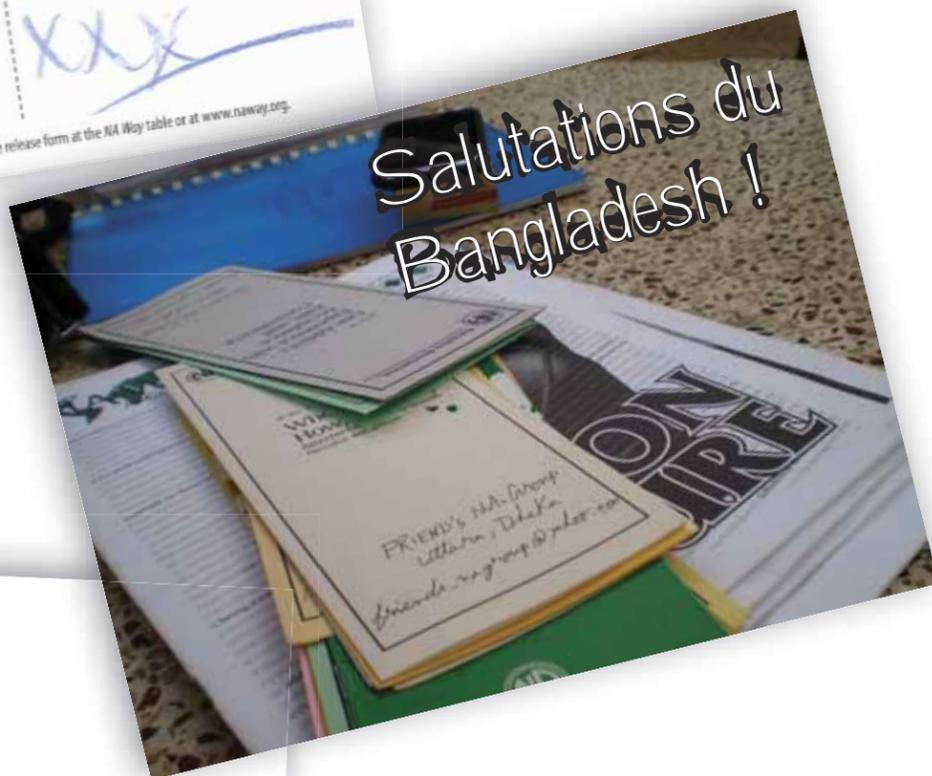
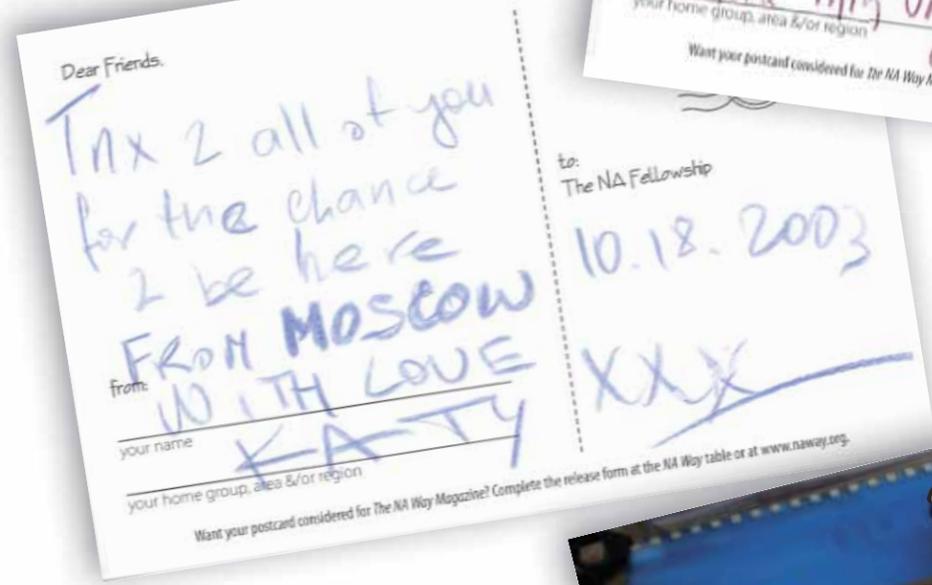
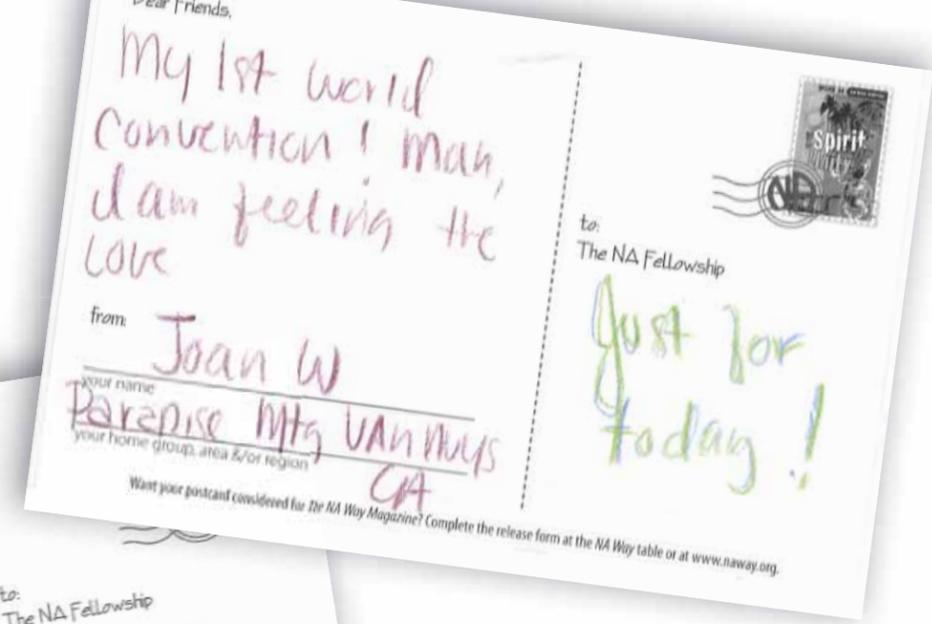
- les corrections non-substantielles de textes approuvés par la fraternité pour corriger des erreurs typographiques, des références obsolètes et des corrections similaires. Par exemple, dans le dépliant *The Loner – Staying Clean in Isolation* (Le solitaire : rester abstinent malgré l'isolement), supprimer la référence aux réunions par courrier ou corriger une erreur typographique comme l'omission d'un mot. (Motion 2)
- les groupements de textes approuvés par la fraternité, citations et réorganisations dès lors qu'il n'y a pas de modification de contenu, afin de regrouper des textes reliés en un seul document. Par exemple, associer les textes traitant de la quatrième étape dans notre Texte de base, dans *Ça marche : Comment et pourquoi*, dans le *Guides de travail des étapes de NA* et dans le chapitre sur le livret *Travailler la quatrième étape dans NA*. (Motion 3)

Cartes postales de la fraternité

À la CMNA 34, des membres ont créé leurs propres cartes postales pour partager leur expérience du rétablissement, en particulier à la convention. Dans ce numéro et dans les prochains, nous incluons une copie des souhaits qu'ils ont exprimés ainsi qu'une reproduction d'autres cartes postales de la fraternité.

L'histoire de la région Mid-America est longue et elle a accompagné la croissance de notre fraternité. Le premier groupe formé au Kansas remonte à 1972 et il a rapidement été rejoint par de nouveaux qui ont bourgeonné dans les plaines centrales. Notre première lettre d'information a vu le jour en 1977 et en 1979, un comité de rédaction a été constitué. La première Conférence Mondiale sur la Littérature s'est tenue à Wichita (Kansas) en octobre 1979, ainsi que la CMNA 10, en 1980. Notre région a soutenu des groupes dans plusieurs états, qui en grandissant, ont à leur tour formé leurs propres régions. Aujourd'hui, la région Mid-America comprend la majeure partie du Kansas et des groupes en Oklahoma et au Colorado.

À :
la fraternité NA
De:
Mid-Am...



Nous avons maintenant 200 membres. La plupart de nos réunions se tiennent dans la ville de Dhaka, où nous avons douze groupes NA mais de nouveaux groupes se forment également hors de la ville. Les dépliants d'information 1, 7 et 16 et les médaillons sont disponibles en Bengali. Nous avons un comité local de service et nous faisons du service en H&I et en RP, et en plus, nous organisons des camps super.

À :
la fraternité NA
De:
Bangladesh

Salutations du Bangladesh !

Nous remercions les membres qui nous ont envoyé des documents et des illustrations :
Tim S, Kansas, États-Unis ; Tanvir S, Dhaka, Bangladesh;
et les participants à la CMNA 34.



Une image vaut mille mots

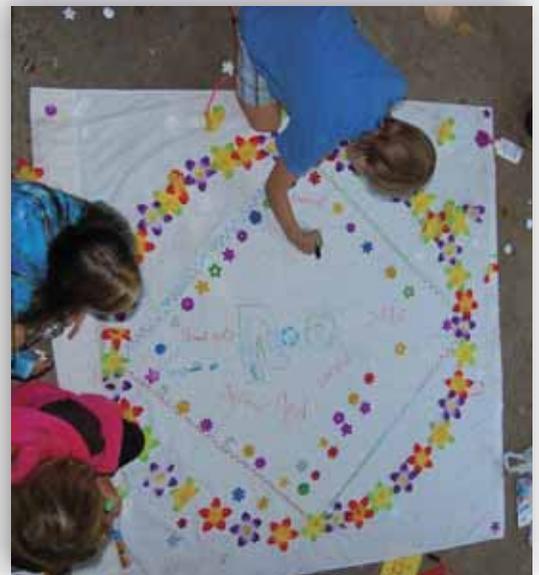
Les communautés de NA sont invitées à nous envoyer des photographies de leurs lieux de réunion et de leurs événements. Nous sommes désolés mais nous ne pouvons pas utiliser de photos sur lesquelles des membres de NA sont identifiables. Merci de nous préciser le nom du groupe ou de l'événement, son emplacement, depuis combien de temps il existe, son format ou son originalité, ainsi que ce qui le rend spécial dans votre communauté NA.



BRANA 30 : l'aventure continue était le nom du camp que la localité Blue Ridge de NA a organisé dans la vallée Shenandoah en Virginie, au camping Natural Chimneys. Comme en 2005, nous partageons avec vous une photo où, en cercle, nous récitons la prière de la sérénité avant la réunion d'orateur du matin, le dimanche 17 juillet 2011.

Cinq ans auparavant, BRANA 25 avait attiré 288 dépendants en rétablissement, ce qui représentait 1 426 années de temps d'abstinence. BRANA 30 a accueilli 425 personnes totalisant 2 104 années de clean. Cette année, nous avons commencé à compter les enfants qui participaient et ils étaient 110 (en plus des 425), alors nous avons pensé que vous aimeriez voir aussi une photo de l'une de leurs activités au camp.

Dan W, Virginie, États-Unis





CALENDRIER

Pour les événements sur plusieurs jours et pour ceux enregistrés après la date de publication, les informations de référence sont celles de la version en ligne. Pour signaler un événement ou pour en consulter le détail, voir www.na.org/events. (Si vous n'avez pas accès à Internet, envoyez-nous un fax (+1 818.700.0700) ou une lettre : *The NA Way*, Box 9999, Van Nuys, CA 91409, Etats-Unis.

Allemagne

Berlin 4-6 May; Berlin International Convention 4; Berliner Stadtmission, contact@binac.de; 00.49.177.4055749; www.binac.de

Belgique

Merksemdok 7-8 Apr; First Farsi Belgium Convention; Merksemdok, Antwerpen; www.na-belgium.org

Canada

British Columbia 13-15 Apr; Victoria Convention 7; Juan de Fuca Rec Center, Victoria; www.victorianaconvention.ca

Quebec 16-18 Mar; Youth Convention 16; Sheraton Montreal Airport Hotel; www.naquebec.org/cjna-ycna

Danemark

Skanderborg 3-5 Aug; Area Midtjylland Convention and Camp 5; Audonicon, Skanderborg; www.nakonvent.dk

États-Unis

Alabama 20-22 Jan; Central Alabama Area Convention 15; Motel 6 (Old Governors House Hotel), Montgomery; 334.430.7947

2) 23-25 Mar; Greater Mobile Area Convention; Ashbury Hotel & Suites, Mobile; zackszc@hotmail.com

Arizona 17-19 Feb; Mexico Arizona California Convention 3; Pivot Point Conference Center, Yuma; www.maccna.org

Arkansas 10-12 Feb; Texarkana Area Convention; Austin Hotel & Spa, Hot Springs; www.texarkanaareaofnarcoticsanonymous.org

California 20-22 Jan; San Fernando Valley Area Convention 17; Marriott Burbank Airport Hotel, Burbank; www.nasfv.com/convention

2) 5-8 Apr Northern California Convention 34; McEnery Convention Center, San Jose; www.norcalna.org

3) 6-8 Apr; San Diego Imperial Counties Regional Convention 27; Sheraton San Diego Hotel and Marina; www.sandiegona.org/subcom/cc/index.html

Delaware 9-11 Mar; Small Wonder Area Convention 10; DoubleTree Hotel Downtown, Wilmington; 302.507.7816

Florida 30 Mar-1 Apr; Space Coast Area Convention 4; Crowne Plaza Oceanfront Resort, Indialantic; www.spacecoastna.org

2) 26-29 Apr; Alabama NW Florida Region Fun in the Sun 35; Paradise Palms Inn/Days Inn Beach, Panama City Beach; www.funinthesunconvention.org

Kansas 13-15 Apr; Mid-America Regional Convention 29; Topeka Holidome, Topeka; www.marscna.net

Kentucky 20-22 Jan; Louisville Area Convention 22; Galt House Hotel, Louisville; www.nalouisville.org/events/flyers/1261

Maryland 13-15 Apr; Chesapeake/Potomac Regional Convention 26; Roland E Powell Convention Center, Ocean City; www.cprcna.org

Massachusetts 2-4 Mar; Northeast Massachusetts Area Convention 3; Crowne Plaza Hotel, Danvers; www.nerna.org/node/817

Michigan 5-8 Apr; Detroit Areas Convention 20; Hyatt Regency, Dearborn; speaker tape deadline: 11 Feb; write: Detroit Areas; Box 32603; Detroit, MI 48232; www.michigan-na.org/dacna

Minnesota 13-15 Apr; Minnesota Regional Convention 19; Kahler Grand Hotel, Rochester; www.naminnesota.org

Nebraska 20-22 Apr; Elkhorn Valley Area Wings of Surrender Women's Retreat 4; Camp Moses Merrill, Linwood; 402.841.8966

Nevada 24-26 Feb; North by Northwest Area Las Vegas Dopes on Slopes; Cedar Breaks Lodge, Brian Head, Utah; dopesonslopes@nxnwana.org

New Jersey 2-4 Mar; Cape/Atlantic Area Convention 22; Clarion Hotel and Convention Center, Egg Harbor Township; www.pearlofrecovery.com

New York 17-19 Feb; Metro Area de Habla Hispana Convention 7; Crowne Plaza Hotel, White Plains; www.mahh.org

North Carolina 17-19 Feb; Coastal Carolina Area Freedom by the Sea Convention 11; Courtyard Marriott, Carolina Beach; www.coastalcarolinaarea.org

Ohio 10-12 Feb; Multi-Regional CAR/CAT Workshop/Midwest Zonal Forum Meeting; Holiday Inn Express, Perrysburg; www.naohio.org

2) 24-26 Feb; Toledo Area Convention 15; Ramada Hotel & Conference Center, Toledo; www.naohio.org

3) 2-4 Mar; Cleveland LEGS Area Convention 9; Holiday Inn Cleveland South/Independence; www.naohio.org

Oregon 24-26 Feb; Circle of Sisters Convention 15; Marriott Downtown, Portland; www.circleofsisters.org

Rhode Island 24-26 Feb; Greater Providence Area Convention 6; Crowne Plaza, Warwick; www.gpana.org

South Carolina 17-19 Feb; Greater Columbia Area Recovery at Work 11; Hilton Ocean Front Resort, Hilton Head Island; www.crcna.org/events

2) 2-4 Mar; GAP Area Convention; University Inn (formerly Ramada Inn), Clemson; www.thegaparea.com

Texas 3-5 Feb; Tejas Bluebonnet Regional Convention 12; MCM Eleganté Hotel, Beaumont; www.tbrcna.org

Utah 24-26 Feb; North by Northwest Area Las Vegas Dopes on Slopes; Cedar Breaks Lodge, Brian Head; dopesonslopes@nxnwana.org

2) 16-18 Mar; Northern Utah Area Convention 19; Comfort Suites, Ogden; www.northernutahna.org

Inde

Karnatka 28-30 Jan; Bangalore Area Circle of Sisters Convention; Fireflies Ashram, Bangalore; 01.1.91.8105349153

Mexique

Veracruz 15-18 Mar; Mexico Regional Convention 15; Hotel Villas Del Mar, Puerto de Veracruz; www.namexico.org.mx

Norvège

Hedmark County 28 Mar-1Apr; Trysil Group Ski and Recovery 6; Trysil; www.nanorge.org/tingskjer.asp

Philippines

South Cotabato 20-22 Jan; Pilipinas Regional Convention 17; Mother Francisca Spirituality Center, General Santos City; kirby_suico@yahoo.com

Thaïlande

Chonburi 17-19 Feb; Thailand Regional Convention 5; Town in Town Hotel, Pattaya; www.na-thailand.org

Nouveaux produits des SMNA

Médailles tricolores

Pour fêter vos dates marquantes de rétablissement, quatre nouvelles combinaisons de couleurs inédites seront disponibles au mois de septembre pour 18 mois, 1 à 50 ans et l'éternité :



Translucide Vert/Perle/Noir

Item No. 6100

Orange/Noir/Perle

Item No. 6900

Violet/Perle/Noir

Item No. 6800

Or/Perle/Noir

Item No. 6700



Prix 21,30 \$

Just for Today Cartes de méditation quotidienne

Ces 366 cartes de méditation quotidienne vous proposent de vous concentrer chaque jour sur un nouveau principe de rétablissement, grâce à des citations du Juste pour aujourd'hui. Livrées dans un coffret décoratif.

Item No. 9505 Prix 15,00 \$



Social Media and Our Guiding Principles

(les réseaux sociaux
et nos lignes de conduite)

Ce nouveau dépliant de service analyse l'utilisation responsable des réseaux sociaux pour nous conformer à notre tradition de respect de l'anonymat.

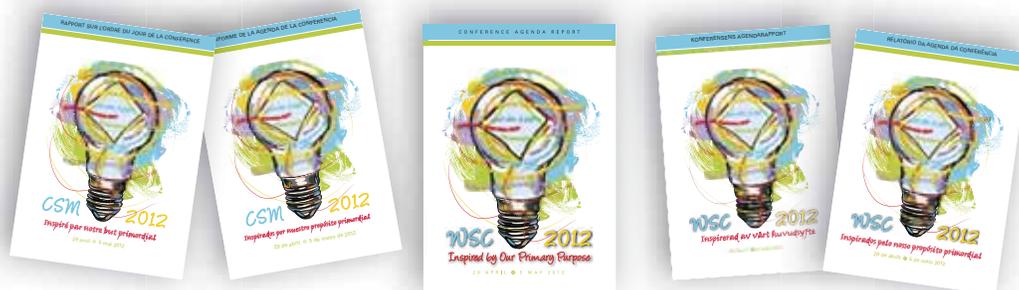
Item No. 2207 Prix 0,28 \$



Rapport sur l'Ordre du jour de la Conférence 2012

Disponible en six langues (anglais, espagnol, français, allemand, portugais et suédois) ; les prix incluent les taxes applicables et les frais d'envoi.

Item No. 9140 13,00 \$



Allemand

Principes de base H&I
Kurzer Leitfaden für K&E
Item No. GE-2101G Prix 0,55 \$



Bulgare

Texte de base (5me édition)
Анонимни Наркозависими
Item No. BG-1101 Prix 7,50 \$

Hongrois

IP No. 9
Élni a programot
Item No. HU-3109 Prix 0,22 \$

Les réunions d'affaires des groupes
Riunioni di servizio di gruppo
Item No. IT-2202 Prix 0,22 \$

*Serviteurs de confiance du groupe :
rôles et responsabilités*
*I servitori di fiducia del gruppo:
funzioni e responsabilità*
Item No. IT-2203 Prix 0,22 \$

Les groupes de NA et les médicaments
I gruppi di NA e i farmaci
Item No. IT-2205 Prix 0,28 \$

Principes et leadership dans le service NA
Principi e leadership nel servizio in NA
Item No. IT-2206 Prix 0,28 \$

Italien

*Les douze principes de service
de NA*
*I Dodici Concetti
per il servizio in NA*
Item No. IT-1164 Prix 1,85 \$



Latvien

IP No. 20
*Kalpošana Slimnīcās un Iestādēs
un NA dalībnieks*
Item No. LV-3120 Prix 0,22 \$



IP No. 28
Finanziare i servizi di NA
Item No. IT-3128 Prix 0,32 \$

Maltais
Le petit livre blanc
Narkotiċi Anonimi
Item No. MT-1500 Prix 0,67 \$



Guide d'introduction à NA
*Introduzione alle
riunioni di NA*
Item No. IT-2201 Prix 0,22 \$





Norvégien

IP No. 26

Tilgjengelighet for de med spesielle behov

Item No. NR-3126 Prix 0,22 \$

Information sur NA

Informasjon om Anonyme Narkomane

Item No. ZPRNR1002 Prix 0,26 \$



Philippin

Livret blanc

Isang Pangunahing Gabay sa Narkotiko Anonimo

Item No. FL-1200 Prix 1,80 \$

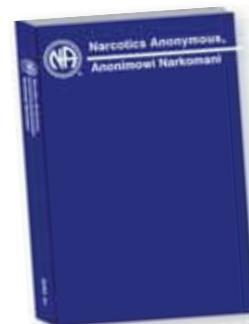


Polonais

Texte de base (5me édition)

Anonimowi Narkomani

Item No. PL-1101 Prix 7,50 \$



Suédois

Sixième édition
du Texte de base

Anonyma Narkomaner

Item No. SW-1101 Prix 11,00 \$

Soldes sur les
marchandises CMNA 34

spirit#unity

disponibles en ligne !

<http://www.hicorpinc.com/na>

Choisissez parmi une variété de vêtements et casquettes, mugs, mugs de voyage et des produits spéciaux comme des chiffons en microfibre pour nettoyer écrans et lunettes.

Vous pouvez également acheter des marchandises de conventions mondiales NA antérieures à prix cassés.

Faites-vous plaisir ou achetez un cadeau pour un ami,
un(e) filleul(e) ou votre parrain/marraine.

Aucun article ne sera repris et les quantités et tailles sont fonction du stock restant.

TM

