

THE
NAWay[®]
MAGAZINE

THE INTERNATIONAL JOURNAL OF NARCOTICS ANONYMOUS



JANVIER 2008
VOLUME VINGT-CINQ
NUMÉRO UN





LA
REVUE INTERNATIONALE
DE
NARCOTIQUES ANONYMES

RÉDACTRICE
De Jenkins

RÉVISION ET CORRECTION
David Fulk
Lee Manchester

COORDONNATRICE DE LA PRODUCTION
Fatia Birault

CONSEIL CONSULTATIF DE RÉDACTION
Muk H-D, Gail D, Keith N, Marc G,
Redmer Y, Stephanie V

World Service Office

PO Box 9999
Van Nuys, CA 91409 États-Unis
Téléphone : +1 (818) 773-9999
Télécopieur : +1 (818) 700-0700
Site Web : www.na.org

The NA Way Magazine souhaite la participation de ses lecteurs. Vous êtes invités à partager avec la fraternité de NA dans notre revue trimestrielle. Envoyez-nous vos expériences de rétablissement, vos points de vue sur les affaires de NA, et des articles de fond. Tous les manuscrits soumis deviennent la propriété de Narcotics Anonymous World Services, Inc. Subscription, editorial, and business services : PO Box 9999, Van Nuys, CA 91409-9099.

The NA Way Magazine présente les expériences et les opinions de membres individuels de Narcotiques Anonymes. Les opinions exprimées ne doivent pas être considérées comme celles de Narcotiques Anonymes dans son ensemble et la publication d'un article n'implique pas que Narcotiques Anonymes, *The NA Way Magazine*, ou Narcotics Anonymous World Services, Inc le cautionne. Si vous désirez recevoir un abonnement gratuit à *NA Way*, écrivez à l'adresse ci-dessus ou envoyez un courriel à : info@na.org.

The NA Way Magazine : ISSN 1046-5421. The Na Way et Narcotiques Anonymes sont des marques déposées de Narcotics Anonymous World Services, Inc. *The NA Way Magazine* est une revue trimestrielle publiée par Narcotics Anonymous World Services, Inc., 19737 Nordhoff Place, Chatsworth, CA 91311. Le coût d'envoi de la revue correspond au coût d'expédition depuis Canoga Park ; il dépend des tarifs locaux, nationaux ou internationaux. Service responsable des envois : s'il vous plaît, veuillez nous faire parvenir tout changement d'adresse d'expédition à *The NA Way Magazine*, PO Box 9999, Van Nuys, CA 91409-9099.

Mot de la rédaction

L'année dernière, à cette époque, un ami proche en rétablissement commença à parler de « credo » aux réunions. C'est un des mots, dans cette liste de caractéristiques qui ne vous empêchera pas de vous joindre à nous : « Tout le monde peut se joindre à nous, quelque soit... ». Nombre d'entre nous n'arrêtent jamais de penser à leur credo. Nous ne savons peut être même pas ce que le mot signifie. Le credo, c'est l'ensemble des croyances d'une personne. Pour beaucoup, ce sont des croyances religieuses, pour d'autres, ce sont simplement les principes qu'ils appliquent dans leur vie. Je réalisais que je ne pensais pas particulièrement à mon credo jusqu'à ce que mon ami en parle, aussi je fus contente que sa conscience éveille la mienne.

Je me surpris à faire plus attention à la façon dont je vivais, et si ma vie quotidienne reflétait bien mon credo. L'année qui venait de s'écouler avait été remplie de défis, d'ouverture et de renforcement des principes qui constituaient mon credo : l'honnêteté, l'ouverture d'esprit, la bonne volonté, la capitulation et l'acceptation, la foi, le service, la persévérance, la tolérance, et le respect pour n'en citer que quelques uns. Je

suite à la page 3

DANS CE NUMÉRO

Chronique

- Quelles que soient les émotions qui remontent 3

Comme vous le souhaitez

- Lettre à la rédaction 4

Partage

- Retour à la maison 5
- Un cadeau dans le placard 6
- Derrière les barreaux à Bahreïn 6
- Quatrième étape 7
- Gagner des porte-clés 7
- La Prière de la Sérénité en irlandais 10
- Journée de l'Unité en Irlande 11
- Une fable 12
- Reporter itinérant 16

Humour

- La couleur du rétablissement 8

Une image vaut mille mots 9

Le saviez-vous 12

Service

- Nouvelles des relations publiques 13

But primordial 15

Calendrier 17

Mis à jour des produits 19

Groupe d'appartenance 20

News bytes

- Le rétablissement dans les forces armées 6

Dans *NA Way Magazine*, toutes les lettres des lecteurs sont les bienvenues. Les lecteurs peuvent répondre à tout article publié dans le magazine dans la section « Courrier des lecteurs », ou ils peuvent simplement exprimer leur point de vue sur une question qui préoccupe la fraternité de NA. Les lettres ne doivent pas excéder 250 mots et la rédaction se réserve le droit de les réviser. Toutes les lettres doivent comporter une signature, une adresse postale et un numéro de téléphone. Le prénom et l'initiale du nom seront utilisés comme signature lors de la publication du texte, à moins que l'auteur ne demande de garder l'anonymat.

The NA Way Magazine, publié en anglais, français, allemand, portugais et espagnol est la revue des membres de Narcotiques Anonymes. Elle a pour mission de leur fournir des informations sur le rétablissement et les services, ciblant les questions et événements qui sont d'actualité pour les membres du monde entier, ainsi qu'un calendrier des principaux événements de NA. De concert avec cette mission, l'équipe de rédaction se consacre à la production d'une revue qui permet aux membres de s'exprimer ouvertement, les tient au courant de ce qui se passe dans les services et les informe des conventions à venir. Avant tout, la revue se veut une célébration de notre message de rétablissement qui s'énonce comme suit : « un dépendant, n'importe quel dépendant, peut arrêter de consommer de la drogue, perdre le désir de consommer et trouver un nouveau mode de vie ».

*Citation extraite du Livret blanc, p.15

Mot de la rédaction :
suite de la page 2

connais un dépendant qui tient une liste de principes spirituels, qui s'agrandit au fur et à mesure que la vie ouvre son cœur à un nouveau principe; c'est une liste vraiment longue. De simplement me concentrer sur mon credo a changé ma façon d'aborder chaque jour. Avec cette nouvelle année, je pense que je continuerai à suivre les expériences de mes amis, en gardant un œil sur ces principes spirituels et la façon dont je les applique dans ma vie. Il me semble que plus la liste s'allonge, plus ma vie devient riche.

De J, Editeur



Quelles que soient les émotions qui remontent

Ces derniers mois, j'ai traversé une grande douleur émotionnelle. Un chagrin d'amour, aggravé par deux incidents m'ayant profondément heurté, m'avait entraîné dans un état très sombre. C'est un des sujets, dans le rétablissement, dont j'entends parler de manière répétée, mais c'est rare que les personnes expriment clairement ce qu'elles font avec cette douleur. Je sais que certains parlent de « dépendances secondaires », un concept auquel je n'adhère pas vraiment, mais je crois que de nombreux membres gèrent la douleur par divers moyens. Le « Pokies » (*un jeu de machine à sous australien*), le sexe, la nourriture, l'argent, la télé, juste décrocher; quelque soit le truc – je ne suis pas sûr que nous soyons très doués pour ressentir la douleur, plutôt que de l'éviter.

Ne vous méprenez pas, ça m'est égal et je ne juge pas si les gens font toutes ces choses (le Pokies, le sexe, la nourriture, l'argent etc.). Nous vivons tous à des rythmes différents, cependant nous en avons besoin, pour rester abstinent et apprécier la vie. Et pour moi c'est important de ne pas juger. De toutes manières, je ne pense pas qu'il soit possible de *ressentir* tout le temps. Je sais que moi, je ne peux pas; j'ai essayé – et c'est ce dont je parle : essayer de ressentir ! La chose même que j'évitais quand je consommais, cette même chose qui fait que la vie est réelle. A mon avis, les sentiments sont des faits. Quelquefois les sentiments sont les *seuls* faits réels. Je sais ce que les gens veulent dire par « les sentiments ne sont pas réels », mais je crois que cela concerne plus les nouveaux et comment ils surmontent leurs compulsions.

Je pense que nous vivons deux vies. L'une est la vie extérieure, qui ne change pas vraiment d'un jour à l'autre. Nous nous réveillons, allons aux toilettes, prenons une douche, un petit déjeuner, allons travailler, etc. En quelques sortes, chaque jour se déroule pratiquement de la même manière, mais à l'intérieur, la façon dont nous nous sentons peut être une mer agitée de drame, de peur, de désarroi ou de joie. Quand quelqu'un me demande comment ça va, je réponds presque toujours à ce niveau. Que ma vie soit belle ou pas dépend de comment je me sens, et dernièrement je ne la trouve pas belle du tout.

Donc, nous voilà revenus sur ce point : que faire avec toute cette douleur ? Voici ma réponse : cela dépend de ce qui cause la douleur. Si je n'en connais pas la cause, je la laisse me submerger. Je ne lui résiste pas. Je m'étends calmement et la ressens. A chaque sentiment auquel on résiste, je pense que celui-ci s'amplifie et s'empire, et quelquefois peut devenir un monstre. Mais je pense que deux des plus grands cadeaux qui nous ont été offerts sont les larmes et la parole – pleurer tous ces gros nuages noirs jusqu'à ce que le ciel redevienne bleu, même si cela prend des années, et parler à des personnes qui nous aiment, même lorsque nous sommes au plus bas, nous accepter dans notre peine, l'exprimer, et la partager avec quelqu'un, si nous le pouvons.

Ma peine, bien que déclenchée dans le moment présent, prend racine au plus profond de mon enfance – et si je ne permets pas à ces émotions de remonter à la





Comme vous le souhaitez

surface, je ne peux pas exhumer ce qui est au plus profond de mon âme, et ce que je veux véritablement faire. Quand je me sens rejeté, ou heurté ou trahi d'une manière ou d'une autre, je traverse une douleur très particulière qui semble disproportionnée par rapport à la situation, peut être parce la douleur, que j'ai enfouie pendant mon enfance et ma consommation, est toujours là, archivée dans la malle aux trésors de ma mémoire et prête à être ré-ouverte. A l'époque, je ne pouvais pas la gérer, mais peut être que maintenant je le peux, parce que j'ai du temps, que je suis en sécurité dans le programme, et que je n'ai plus peur de ressentir.

Je pense aussi que la douleur peut indiquer que quelque chose ne va pas, un signe qui nous dirige vers ce qui a besoin d'être résolu. Bien des fois, j'ai vécu des drames avec des personnes, ou des ressentiments, ou j'ai fait des choses mauvaises pour lesquelles j'ai eu besoin de faire des excuses. Je pense que c'est un autre cadeau formidable du rétablissement - la possibilité de dire « je m'excuse », sincèrement. Que nous l'entendions ou que nous le disions, de véritables excuses peuvent avoir un très grand impact et faire une énorme différence. Cela peut faire la différence entre la fin d'une amitié et sa survie. Cela peut nous débarrasser d'une douleur sévère en un clin d'œil. Des excuses sincères sont le connecteur émotionnel qui permet aux gens de se retrouver. La dixième étape est extrêmement importante pour le sentiment d'humilité que nous recherchons.

A d'autres moments, des situations humaines complexes surviennent, particulièrement dans des petites communautés comme les nôtres, où la seule solution est de choisir parmi les options les moins mauvaises à notre portée – mais là encore, nous avons le choix de comment nous agissons et gérons les sentiments qui s'y rapportent.

Quelquefois les choses ne peuvent pas se résoudre pour une quelconque raison – la personne n'est pas là, ou ne veut pas, ou une foule d'autres raisons – mais de faire remonter l'âme en ressentant, et d'essayer de comprendre

Vous avez été nombreux à prendre le temps de remplir notre formulaire « Lettre à la rédaction » qui était incluse dans le numéro de juillet 2007 du magazine. Ce questionnaire demandait ce que vous aimez et ce que vous n'aimez pas à propos de *NA Way*, ce que vous aimeriez voir figurer davantage, ce que vous pensez de l'abonnement électronique, et vos meilleures idées sur des choses vraiment « cool », que nous pourrions faire dans ce magazine. Nous avons apprécié les réponses que vous nous avez envoyées, par courrier, par fax et par e mail, et aussi les formulaires qui ont été complétés et déposés à la CMNA 32. Nous sommes dans le processus de lecture de tous les retours qui nous ont été soumis, mais nous avons senti, qu'il y avait un sujet sur lequel la réponse a été suffisamment forte, pour nous donner envie d'en discuter avec vous dès maintenant.

Beaucoup de personnes ont exprimé qu'elles voudraient voir plus d'articles sur les douze étapes et les douze traditions, et sur les douze principes de service de NA. En réponse, ce numéro comprend un article à propos de la quatrième étape d'un de nos membres, mais cela vous surprendra peut être d'apprendre que nous ne recevons pas souvent d'articles sur ces sujets. Bien que nous ayons reçu un article sur la première tradition de la part d'un membre, qui se proposait d'écrire une série en douze parties sur les traditions. Notre Conseil de rédaction en a discuté, mais nous avons hésité à publier une série reflétant l'interprétation d'une seule personne à propos des étapes, des traditions ou des principes. Il semble que d'encourager tous les lecteurs à partager leurs expériences corresponde mieux à la manière dont nous faisons les choses, ici à NA.

Nous sommes aussi tombés d'accord sur le fait que notre publication trimestrielle ne se prête pas très bien à une série structurée sur les étapes, les traditions et les principes, où nous traiterions, par exemple, de la première à la troisième en janvier, de la quatrième à la sixième en avril, et ainsi de suite. Ceci veut dire que vous pouvez écrire au sujet de n'importe lesquels, à n'importe quel moment – pas de date limite; partagez simplement avec nous, ce que vous souhaitez, quand vous le souhaitez.

Pour stimuler votre fibre créative et enclencher votre réflexion sur votre compréhension et vos expériences des traditions, nous avons inclus un extrait de l'essai sur la première tradition, proposé par le membre mentionné plus haut.

La première tradition est fréquemment soulevée dans les discussions sur les mérites des réunions d'intérêts communs. « Notre bien commun devrait passer en premier » dit la première tradition. Comment une réunion, s'occupant des intérêts d'un sous ensemble de dépendants, encourage t elle véritablement notre bien commun ?

Le problème avec cette citation est que, la majorité des gens suppose souvent que son propre « bien être commun » est le même que celui de tout le monde. Mais tout le monde n'a pas à faire face à des problèmes identiques dans son effort pour rester abstinent. Pour vraiment refléter le bien être commun de divers dépendants, ayant des besoins et des problèmes différents, des réunions d'intérêts communs sont nécessaires pour s'assurer que « notre bien être commun » passe réellement en premier, et qu'il n'est pas un obstacle à cette fin. Si nous allons vraiment transmettre le message à tous les dépendants qui souffrent, à mon avis, la fraternité a un devoir de s'assurer que des gens, avec des besoins distincts, peuvent trouver un espace dans NA où ils pourront s'occuper de ces besoins en paix.

Rappelez-vous, que le magazine *NA Way* « appartient aux membres de Narcotiques Anonymes... Pour être en accord avec cette mission, l'équipe de la rédaction est dévouée à produire un magazine ouvert aux articles et aux chroniques écrits par des membres du monde entier... » Nous espérons que nombre d'entre vous seront inspirés à écrire quelque chose. Nous nous engageons également à nous occuper de votre ponctuation, grammaire et orthographe ; donc, ne vous faites pas de souci sur la manière dont vous écrivez ; posez juste le stylo sur le papier et partagez vos expériences, avec la force et l'espoir venant du cœur, comme si vous étiez assis dans une réunion. Nous, on s'occupe des virgules et des majuscules.

Quelles que soient les émotions qui remontent :
suite de la page 4

la cause de la douleur et de la soulager, est, je crois, une partie importante de notre chemin spirituel.

Une panoplie de solutions non chimiques à ces expériences – pas facile, mais riche et gratifiant. Je n'ai pas peur de ce que la vie peut apporter et des sentiments qui peuvent se présenter.

Tim B, Nouvelles Galles du Sud, Australie

Réimprimé avec la permission de
NA Today, Australie



Retour à la maison

C'était l'avant veille de « Thanksgiving » (une fête nationale aux USA, le dernier jeudi de novembre), et j'étais enfin relâché de la prison d'état. J'y avais passé dix ans, et il est dit que le savoir de l'homme double tous les cinq ans. Hou la ! Quel retard j'avais à rattraper ! En tout cas, c'était bon de passer la porte.

J'avais assisté à des réunions de NA en tôle, et je pensais vraiment être préparé pour ma rentrée dans le monde. Je m'étais arrangé pour que quelqu'un, que je ne connaissais pas vraiment, mais que j'avais rencontré dans nos réunions, vienne me chercher à la sortie, m'emmène à ma première réunion, et ensuite à un centre de réadaptation. J'espérais aussi qu'il soit mon parrain, parce que mon parrain était encore sous les verrous.

Je passais la porte tôt, à 7h15 du matin, pour m'apercevoir que celui qui devait m'accompagner n'était pas là. La panique s'empara de moi immédiatement ! J'avais un petit chèque que j'avais besoin d'encaisser. J'attendis un moment, mais personne n'arrivait. Je décidais de marcher vers la ville toute proche. Je commençais à ressasser dans ma tête ce que disait le petit dépliant de NA, avec les conseils importants à garder en mémoire (IP N°23, *Rester abstinent à l'extérieur*) : « Ne pas consommer, sous aucun prétexte ». Je commençais avec ça. « Assister à une réunion de NA ». Je me mis en route, à pincés. « Demander à votre Puissance supérieure de vous garder abstinent aujourd'hui ». Je me mis en contact avec ma Puissance Supérieure, tout en marchant.

Je n'ai pas mis longtemps pour trouver une boîte pour encaisser mon chèque, leur ai montré mon identité provisoire, et ai payé les frais d'encaissement. Je me suis rappelé ce que le dépliant disait : « Appeler votre parrain ». J'ai essayé d'appeler le type qui devait m'emmener. Pas de réponse. Ma panique se transforma en peur, j'avais encore le pire de la journée à venir, traverser « Felony Flats » (un quartier chaud de Portland).

J'avais réussi à traverser 10 ans de vie en prison; c'était peut être normal d'avoir à passer un mauvais moment. Ça ne voulait pas dire que je ne pouvais pas continuer à travailler le programme, d'accord ? Je m'approchai de ce quartier chaud. Soit je passais à côté, soit j'y entrais. Je repensais au dépliant : « Parler à d'autres dépendants ». « Lire de la littérature de NA ». « Travailler les douze étapes de Narcotiques Anonymes ». Mais j'avais encore tout ce temps à rattraper. Je commençais à penser à des choses – des choses malsaines, des choses dérangeantes. Ensuite j'ai pensé à d'autres choses que j'avais entendues dans les réunions. « Une fois c'est trop, mille fois jamais assez ». J'ai commencé à essayer tous les outils de ma boîte. Je me trouvais bel et bien au croisement de deux routes. Je me suis assis à un arrêt de bus. Qu'est ce que je devais faire ? Traverser la rue et m'en procurer, ou continuer à pied vers une réunion ?

J'ai entendu le klaxon d'une voiture, j'ai levé les yeux et j'ai vu deux mecs assis à l'avant. Le type assis à côté du conducteur, était penché à la fenêtre et me faisait des signes frénétiques. C'était mon ami, celui qui devait venir me chercher. Ils se sont arrêtés et il est sorti, m'a aidé avec mes affaires, m'a serré la main, et s'est excusé en même temps qu'il me poussait sur le siège arrière. Sa voiture était tombée en panne et il n'avait pas pu la réparer, alors il avait appelé son parrain et expliqué ce qui se passait; son parrain l'avait accompagné pour venir me chercher. Mon nouvel ami pouvait voir que j'étais secoué par son retard.

En un clin d'oeil, nous sommes partis pour ma première réunion dans le monde libre, et en un clin d'oeil, j'avais un parrain. Il bavarda sur le chemin de la réunion, tous deux débordants de joie que les choses se soient arrangées. Il me posa des questions sur le centre de réadaptation et si nous allions avoir un dîner pour Thanksgiving, et j'ai répondu « Oui, et un bon en plus ! ».

« Homie, » Oregon, USA

***J'avais assisté à des
réunions de NA en
tôle et je pensais
être vraiment
préparé pour ma
rentrée dans
le monde.***

Un cadeau dans le placard



Je m'étais fait la promesse qu'après mon dixième anniversaire de rétablissement, il y a plusieurs mois de cela, je me prendrais un week-end pour m'offrir un petit plaisir. Il se trouvait qu'une convention de NA approchait, le moment était donc opportun, alors je me mis en route pour louer un appartement, proche de la plage, pour un week-end de convention de NA. J'avais l'opportunité de passer du temps avec des filleules et de faire du travail d'étape. C'était une formidable expérience de participer et en même temps de me réjouir de ma propre compagnie pendant le week-end.

Il y a quelques semaines, je décidais d'emmener ma fille au bord de l'océan, pour un week-end. Cela se passait aussi au même endroit où la convention de NA s'était déroulée. Les bons souvenirs étaient présents lorsque nous sommes entrées dans la ville.

Quand nous sommes arrivées à l'appartement, après un trajet pendant lequel on avait eu chaud, nous avons défait nos valises et nous sommes installées. En rangeant des objets dans la cuisine, j'ai ouvert le placard. Je me suis reculée un moment et ai eu la sensation d'être en présence du rétablissement. Il y avait une grande tasse à café, venant de la convention, qui me regardait droit dans les yeux. « Rêves perdus réveillés – clean et libre. 2007 ».

Je me suis sentie submergée et pleine de gratitude. Ma première pensée a été : « Je ne suis jamais seule quand je suis en rétablissement ». J'ai reçu beaucoup de cadeaux de ma Puissance Supérieure et je ne crois pas aux coïncidences. Que quelqu'un l'ait laissée là, par hasard ou exprès, n'a pas vraiment d'importance. Je me souviens seulement de comment je me suis sentie, et ce sentiment est resté ancré en moi depuis. Un si petit événement a été très fort et a eu un réel impact.

Ne vous trompez pas à mon sujet, j'ai bien pensé à ramener la tasse à café à la maison, mais me rappelant que je ne pra-

tique plus la malhonnêteté aujourd'hui, je l'ai laissée. J'ai également décidé que si quelqu'un en rétablissement passait un moment difficile ou avait besoin d'un signe, cette tasse à café pourrait lui donner l'espoir qu'il n'a pas à être seul. Tendez simplement la main, c'est juste devant vous – d'un dépendant à un autre.

Diane P, Washington, USA

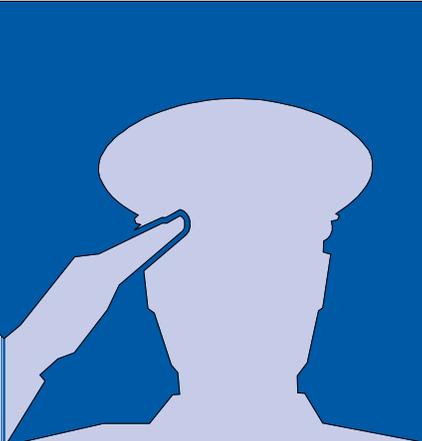
Derrière les barreaux à Bahreïn

Par la grâce de Dieu, j'ai connu NA lorsque j'étais en clinique de désintoxication. Grâce aux membres qui avaient l'habitude de venir aux réunions une fois par semaine, j'ai été présenté à des dépendants en rétablissement qui m'ont accueilli les bras grands ouverts. Ceci se passait en 1995. Je suis resté en « désintox » un mois, et ensuite j'ai continué de me joindre à NA durant presque trois mois, pendant lesquels j'ai assisté à des réunions régulièrement et ai décidé de ne jamais rechuter.

Mais j'ai rechuté après trois mois, et j'ai continué de cette façon, avec ou sans, jusqu'au 14 mars 1996. A partir de là, je suis retourné à NA et ai commencé à assister à des réunions, pas seulement à Bahreïn mais aussi dans le Golfe Persique. A nouveau je rechutais en 2003, et ce fut la raison de ma perte. J'ai perdu tout ce que j'avais construit et j'ai eu de nouveaux démêlés avec la justice à cause de la drogue, qui m'ont envoyés derrière les barreaux. Ma peine se terminera en 2009 et j'attends encore le procès pour une autre affaire.

Maintenant que je suis en prison, je suis pleinement impliqué dans la manière de NA et j'assiste à des réunions de NA. Les douze étapes ont été ma seule réponse à ma dépendance. A travers les étapes, juste pour aujourd'hui par la grâce de Dieu, je suis abstinent et vis une vie riche et plus heureuse maintenant qu'à aucun moment dans le passé.

Salahiddin A, Bahreïn



Etes-vous un membre servant dans les forces armées ? Nous savons que chercher à se rétablir alors que l'on est dans l'armée peut être un défi pour des membres de NA. Nous espérons que ceux d'entre vous qui sont en ce moment en service, ou qui ont servi dans le passé, partageront leur expérience, leur force et leur espoir avec les lecteurs de *NA Way*; et tout spécialement avec leurs collègues qui sont eux aussi en train de servir dans l'armée. Nous aimerions inclure vos histoires dans les numéros du *NA Way Magazine* à venir. S'il vous plait, envoyez vos contributions à : naway@na.org ou par courrier à : *The NA Way Magazine*; NA World Services; PO Box 9999; Van Nuys, CA 91409 USA.

Quatrième étape

En travaillant les douze étapes, cette fois-ci avec ma marraine, il me fut donné comme instruction de lire cette étape pendant dix jours consécutifs, et ensuite d'écrire ce que voulait dire l'étape pour moi et quel en était le principe spirituel.

Quand je travaillais la quatrième étape avec ma marraine, elle suggéra que j'envoie ce que j'avais écrit à *The Na Way* afin que cela soit pris en compte et publié. A cette époque, je n'ai toutefois pas suivi sa suggestion. Maintenant que j'ai terminé les douze étapes, elle a suggéré à nouveau que j'envoie ce que j'avais écrit à propos de la quatrième étape, et j'ai suivi sa suggestion.

Cette étape me donne l'opportunité de me regarder moi-même honnêtement. Cela me permet d'enlever les masques, de lever les barrières, de mettre à nu et de regarder qui je suis. L'opportunité m'est donnée de me rappeler mes rêves, mes espoirs, mes désirs et les buts que j'avais étant enfant, et de voir où et quand j'ai perdu ces choses de vue.

Cette étape m'aide à regarder les choix que j'ai faits dans ma vie et à réfléchir pourquoi j'ai fait certains choix, comment j'en suis venue à faire ces choix, et simplement qui était la personne qui choisissait ces choses. Je peux réfléchir à ce que je pensais et ce que je ressentais pendant que je faisais ces choix.

Cette étape m'aide à comprendre les chemins que j'ai choisis et à voir les erreurs que j'ai faites, et les chemins empruntés qui ont été bénéfiques pour moi. La quatrième étape m'aide à me retrouver, à me reconnecter avec la personne que je veux être, et ai toujours été, au plus profond de moi. C'est comme le réveil d'un esprit qui aurait été réprimé pendant très très longtemps.

Pour moi, c'est vraiment l'étape qui me fait ressentir que je travaille à mon rétablissement, qui me fait vraiment regarder l'essence de qui je suis : bonne, mauvaise, affreuse, et belle. C'est l'étape où je peux commencer à me pardonner et à aller de l'avant.

Le principe spirituel de cette étape est le courage.

Renee M, Hawaï, USA

Gagner des porte-clés

Quand j'ai découvert que l'on donnait des porte-clés pour le temps d'abstinence, j'étais en extase. J'étais déjà un fanatique de porte-clés ! Après quatre vingt douze jours, j'ai appris que je pouvais acheter des porte-clés NA au Bureau de service du Michigan, et j'ai alors acheté la série complète. J'ai rechuté quatre jours plus tard !

J'ai mis neuf ans avant de revenir. Je pensais que tous ceux qui m'avaient revu en 1997 auraient « terminé leurs études » ou seraient déjà morts à mon retour. J'ai été surpris de retrouver de nombreux visages familiers dans les réunions. Je n'ai rien écouté de ce que tous m'avaient dit, et malgré tout je suis devenu obsédé par notre littérature. Je voulais tout savoir du programme. J'allais être le plus malin, le mieux informé de tous les dépendants ayant jamais mis les pieds à NA. Je suis retourné au Bureau de service, et je crois avoir acheté tous les textes de littérature disponibles. Et bien, au moins je n'avais pas tout dépensé dans la drogue. Je suis resté clean onze mois et j'ai rechuté à nouveau. J'étais parti pendant cinq mois. Et j'étais toujours obsédé par les porte-clés.

La nature obsessionnelle et compulsive de notre maladie est flagrante pour moi maintenant. De mon propre aveu, je crois vraiment que je suis un dépendant. Ma date d'abstinence est le 13 août 2007. Je ne peux pas compter les jours, puisque j'obsède aussi sur les chiffres. Je pratique l'art d'écouter et de comprendre ce que veut dire s'identifier avec d'autres dépendants. J'ai toujours toute ma littérature et je continue à la lire. J'ai un parrain formidable qui tranche toujours dans le vif du sujet. Je gagnerai mes porte-clés, j'ai déjà mérité le plus important, le porte-clés blanc de bienvenue.

Dan O, Michigan, USA

THE
NA Way
MAGAZINE

THE INTERNATIONAL JOURNAL OF NARCOTICS ANONYMOUS



Ça fera pas mal du tout...

Abonnez-vous électroniquement
The NA Way E-zine

Evitez les frais d'impression et d'envoi
Livraison directe dans votre boîte aux lettres
Interactif, tout en couleurs

e-abonnement à :
www.na.org/naway/naway-toc.htm
ou envoyez nous un email à : naway@na.org

HA HA HA!



La couleur du rétablissement

Chaque groupe a sa propre personnalité, et dans certains groupes, c'est exprimé en partie par les descriptions des porte-clés pendant les anniversaires d'abstinence. Avez-vous assisté à une réunion où les porte-clés étaient décrits ainsi ?

Bienvenue—Blanc

Le signe international de la capitulation. Vous n'aurez plus jamais besoin de consommer, juste pour aujourd'hui ! Si vous voulez consommer, mettez ce porte-clés dans votre bouche ; quand il sera dissout, vous pourrez consommer !

Trente jours—Orange

La couleur de la prudence. A trente jours, vous devriez faire attention, éviter vos anciens camarades de jeu, terrains de jeu, et les choses avec lesquelles vous jouiez. « Orange » vous êtes contents d'avoir réussi, ou « orange » vous êtes contents d'être ici et de ne pas avoir sur le dos la combinaison orange des prisonniers. (Aux USA, dans les prisons des comtés, tous les prisonniers sont vêtus d'une combinaison orange)

Soixante jours—Vert

L'herbe est toujours plus verte du côté NA de la rue. Vert pour « allez ». Allez à de nombreuses réunions !

Quatre-vingt dix jours—Rouge

Rouge veut dire stop. Stop et regardez votre programme. Vous n'êtes plus seul, rouge cramoisi, sur l'île de la désolation.

Six mois—Bleu de base

La couleur du ciel, parce que le ciel est votre seule limite dans NA ! La couleur de notre Texte de base (en espérant que vous l'avez enfin lu).

Neuf mois—Jaune

La couleur du soleil que vous pouvez voir quand vous vous levez le matin au lieu d'avoir passé la nuit à consommer. La couleur de l'urine, comme dans « U're in » (vous y êtes) parce que après neuf mois d'abstinence vous devriez pouvoir passer un test d'urine sans problèmes.

Un an—Iridescent, couleur de lune, ou phosphorescent

Il luit dans la nuit pour que vous n'ayez pas à le faire. Il luit dans la nuit comme la lueur de nos cœurs.

Dix-huit mois—Gris

Tous les nuages gris ont des lignes argentées, comme le porte-clés dont le texte imprimé est argenté. La couleur du ruban adhésif gris – nous sommes bien scotchés à notre programme. Le gris des bateaux de guerre – la guerre est finie !

Années multiples—Noir

La couleur du charbon, qui se transforme en diamant lorsqu'il est compressé – et nous sommes tous des diamants bruts. Noir et doré parce que vous avez écouté. Doré et noir, parce que vous êtes revenus voir.

Merci à Mike H, Indiana, USA,
et à d'autres qui ont partagé leurs dictons à propos des porte-clés.

Une image vaut mille mots

Nous invitons les communautés de NA à nous envoyer des photos de leurs lieux de réunion. Nous apprécions particulièrement celles où l'on peut distinguer le format de la réunion, les publications sur le rétablissement, les affiches, les tasses de café, etc. Bref, tout ce qui donne un air habité à une salle de réunions. Par ailleurs, notez que nous ne pouvons publier aucune photo permettant d'identifier des membres de NA. Dites-nous quel est le nom de votre réunion, dans quelle ville, quel quartier elle est située, depuis combien de temps elle existe et quel est son déroulement (conférencier, discussion, etc.).

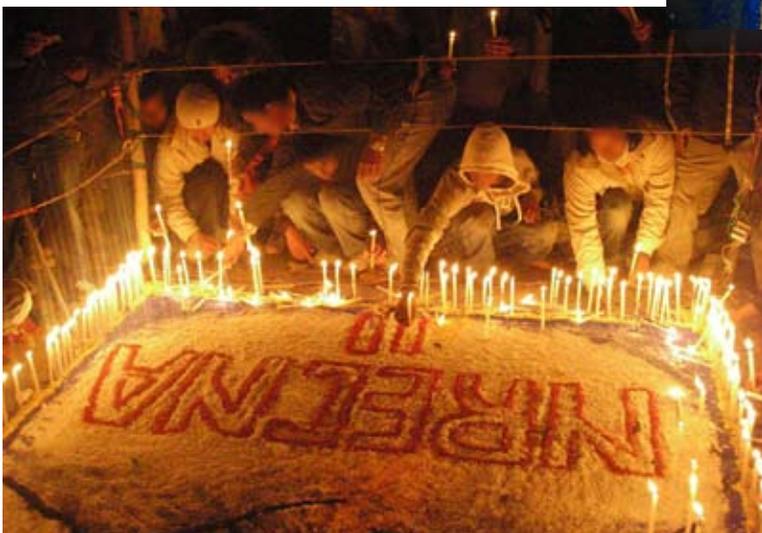
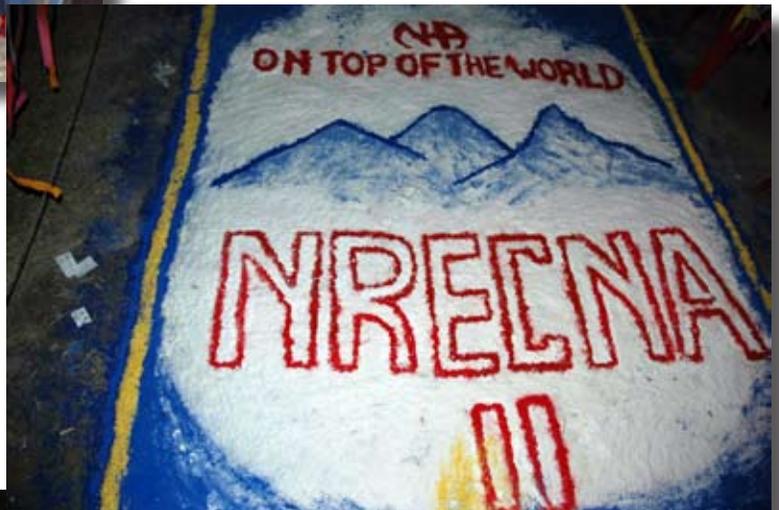


En 2006, 350 participants de six pays ont assisté à la première Convention régionale du Népal. Juste une année plus tard, en mars 2007, plus de 600 membres de NA ont assisté au deuxième NRECNA à Nagarkot, Katmandu au Népal. Nagarkot est réputé pour sa vue sur la chaîne de montagnes de l'Himalaya et pour ses magnifiques levers de soleil. La bannière à l'entrée de l'endroit où se tenait la convention, accueillait les membres de NA sur le « toit du monde », puisque que Nagarkot est l'un des endroits les plus élevés au monde

Le mandala fait entièrement avec du sable, de la farine blanche et des couleurs appelées « abir » est une forme d'art

traditionnel. A la fin de l'annonce des temps d'abstinence, lorsque tout le monde est en cercle, le membre avec le moins de temps clean, allume sa bougie et la passe à tous les autres afin qu'ils allument la leur, ensuite, chacun place sa bougie autour du mandala. Les bougies symbolisent le passage de la vie ténébreuse dans la dépendance active, à la lumière d'une vie meilleure dans NA. La lueur de la bougie montre le chemin aux dépendants qui sont abstinentes et qui souffrent encore.

Suyash R, Katmandu, Népal





la PRIÈRE de la SÉRÉNITÉ en IRLANDAIS

a thiarna

CUIDIGH LIOM a bheith sásta
glachadh leis an méidnach
féidir liom a athroë,

tabhair an misneach dom
athroë a dhéanamh nuair is féidir;

ach go mor mor,

tabhair an aigne dom
an dáchinéal a athint – na chéile



Et pour ceux dont l'Irlandais est un peu « rouillé », voici la prononciation phonétique :

A Heerna
Kiddy lium aveh sawsta
glockoo lesh on made nock
faydir lium a ahroo,
Toor on mishnock dum
ahroo a yaynav noor is faydir;
Ock go more more,
Toor on agna dum
on daw kinawl a ahint um dagh oh kayla
Conor H, Dublin, Irlande

Journée de l'unité 2007 Kilkenny, Irlande



Alors que je rentrais dans la salle de réunion de l'hôtel à Kilkenny, je me suis sentie soulagée – soulagée d'être abstinente, d'être arrivée, et d'être parmi les miens...chez moi. Nous étions là pour la liaison téléphonique avec la CMNA 32 à San Antonio, Texas, aux USA, à l'occasion de la Journée de l'unité mondiale 2007. Il était 16h30 en Irlande, le dimanche 2 septembre. Il y avait des membres de NA venant d'Australie, de Pologne et d'Angleterre, ainsi que des Irlandais, des membres de Mayo, Leitrim, Waterford, Carlow, Laois, Kilkenny, Westmeath, Cork, Tipperary et Dublin.

Alors que je m'installais sur une chaise, il y avait comme une attente dans l'air. On me fit des sourires et des saluts de la tête. J'étais arrivée juste à temps, par la grâce de ma PS, comme j'arrivais d'un festival auquel j'étais allée avec mon fils, à une heure de l'hôtel. On m'a présentée une femme qui, avec 27 ans d'abstinence, est la membre ayant le plus d'ancienneté que j'ai rencontrée, vivant ici en Irlande. Elle se tenait à côté du téléphone, prête pour la liaison. Sachant que je m'étais portée volontaire pour être reporter « itinérant » du *NA Way Magazine* lors de cet événement de la Journée de l'Unité, elle me donna un hug rapidement et dit : « Vas-y, commence à poser des questions par ici ! » Alors je m'y suis mis. Je demandais aux autres membres ce qu'ils pensaient de la Journée de l'Unité.

Carla de Dublin dit : « Merveilleux, fantastique. Une bonne expérience pour voir ce qui se passe ailleurs, vu d'ici ».

« Je suis venue de Belfast, juste pour renforcer des amitiés que je me suis déjà fait dans la fraternité, » proposa Ger.

Anita, de Dublin commenta également: « Je trouve que c'est génial de pouvoir se connecter avec d'autres membres à l'autre bout du monde. C'est une fraternité, et peu importe la distance, nous avons un message. »

« C'est fabuleux, n'est ce pas ? » s'exclama Alan de Limerick.

« C'était bien de voir des gens venant d'autres groupes, et c'était différent parce que ça a été suivi d'une réunion, et de nourriture » dit Karl de Waterford.

Torie, de la région de Cork dit : « Je suis allée de l'endroit le plus désolé au monde, à une des plus grandes fraternité dans le monde, et quand j'ai vu son étendue (le Jour de l'Unité), c'était génial. C'était éblouissant. »

Notre amie Marianna, de Pologne, a partagé avec nous comment dire « juste pour aujourd'hui » et « reviens, ça marche » en polonais : *Tylko dla dzisiay et Zawsze wracaj*.

Quand la réunion a commencé, il y a eu un silence, alors que nous tendions l'oreille pour voir si on allait parler de nous. Il y a eu une clameur douce à l'annonce du dernier endroit, et nous avons réalisé qu'on ne parlerait pas de nous cette année. Mais c'était fascinant d'entendre toutes ces voix différentes venant du monde entier, partageant leur message de rétablissement. Et ensuite, la personne qui parlait a commencé à partager son histoire. J'ai aimé son accent. Quel message d'espoir, d'honnêteté et de rétablissement dans la vraie vie. Ça m'a complètement scotchée. J'ai pleuré pendant un passage, ça pouvait être le chocolat et le fait que je m'étais couchée tard, ou peut-être c'était de réaliser que nous n'avons plus à consommer, ni à mourir.

Après la liaison, nous avons fait les annonces de temps d'abstinence. J'ai reçu un porte clés, ainsi que tous dans la pièce. Nous avons échangé des hugs et des numéros de téléphone, avant de se déplacer vers la salle de réunion locale, où des membres de la région avaient installé un très bel assortiment de nourriture pour tous – des saucisses, des graines de tournesol et des salades, des muffins, du cheese-cake, des pizzas, du thé et des sandwiches. C'était une grande réunion, environ 35 personnes étaient venues et il y avait de grands et beaux sourires, tout autour de la pièce.

Justine J, Cork, Irlande

Une fable sur le déni



Il était une fois un homme, qui se leva au milieu de la nuit pour casser la croûte. Il alluma une bougie, et prit le chemin de la cuisine. Il attrapa

un sac de pommes, s'assit à table et s'apprêtait à croquer dans la pomme qu'il avait choisie dans le sac. A la lueur de la bougie, il remarqua que la pomme était véreuse. Frustré, il souffla la bougie et continua à manger la pomme infestée.

Le déni est une drôle de chose. Ce n'est pas juste en nous cachant le problème qu'il disparaît. On ne peut pas vivre la vie aveuglément; nous devons nous occuper de nos problèmes, pas juste fermer les yeux et souhaiter que les choses s'arrangent. NA nous apprend que nous devons confronter notre déni directement.

Moralité:

Comme notre ami avec la pomme, nous pouvons nier les problèmes dans notre vie – mais cela ne veut pas dire qu'ils n'existent pas.

Brandon B, Indiana, USA



La fraternité de Narcotiques Anonymes a fait beaucoup de chemin depuis ses premiers pas en 1953. Plus de 44 165 réunions hebdomadaires dans plus de 127 pays sont issues de la première réunion qui s'est tenue à Sun Valley en Californie (États-Unis). Notre histoire est riche de sa diversité et nous voulons vous faire part des événements qui la composent, des moins connus aux plus notoires. Si vous êtes au courant d'événements historiques intéressants, nous vous saurions gré de nous les envoyer à naway@na.org ou aux SMNA (Services mondiaux de NA), à l'attention de : *The NA Way Magazine*, PO Box 9999, Van Nuys, CA 91409, États-Unis.

Le saviez vous dans certains groupes, la personne qui fête son anniversaire NA choisit le format de la réunion du jour, et dans certains groupes, cette personne fait un gâteau ? Dans d'autres groupes, des membres apportent de la nourriture et des boissons pour fêter les anniversaires NA, lors de leur dernière réunion du mois.

Le saviez vous de nombreux groupes séparent les participants en au moins deux groupes de discussion– l'un centré sur le nouveau ou la première étape, et l'autre sur un sujet choisi ?

Le saviez vous certains groupes, qui terminent avec la prière de la sérénité, ajoutent « s'il te plaît » à la fin de la prière, et d'autres groupes crient « ouais » lorsqu'il est annoncé que la littérature est gratuite ?

Le saviez vous il y a des groupes de NA qui vendent des sodas dans leurs réunions, et dans d'autres, les rafraîchissements vont du café au thé, mais aussi « pleins de beignets », de la salade et des jus de fruits ? Il y a aussi des groupes qui ne servent aucun rafraîchissement.

Le saviez vous des extraits de *A quoi sert la collecte ?* sont lus dans les formats de certains groupes, et de nombreux groupes incluent un rapport du secrétaire et du trésorier, mentionnant combien a été collecté dans la septième tradition ?

Merci aux reporters itinérants à la CMNA 32
et aux événements de la Journée de l'unité au Kansas, USA,
et Ontario au Canada

Evénements coopératifs



Pendant le cycle de conférence 2006-2008, les SMNA ont constitué des partenariats avec des comités de service dans les zones, les régions et les localités afin d'accroître la participation de NA dans les conférences professionnelles. Cette collaboration semble avoir été réussie. Pendant ce cycle de conférence, Narcotiques Anonymes a été représenté dans plus de trente cinq événements et conférences coopératifs professionnels. Ceci n'aurait pas été possible sans l'aide des serviteurs de confiance des localités, avec lesquels les SMNA se sont associés dans le but d'informer les professionnels à propos de Narcotiques Anonymes. En plus d'un grand nombre d'événements aux Etats-Unis, NA a participé à des conférences en Lituanie, en Slovénie, en Suède, en Colombie, aux Emirats Arabes Unis, en Turquie, au Canada, et au Royaume-Uni. Un effort concerté a été accompli pour transmettre notre message de rétablissement aux professionnels, avec l'espoir d'attirer des dépendants à NA.

Les SMNA se sont réjouis de l'organisation commune qui a été mise en place avec les serviteurs de confiance partout dans le monde, et sont impatients de continuer les relations qui se sont créées et renforcées pendant le dernier cycle de conférence. Un des bienfaits de ces événements coopératifs a été de familiariser les serviteurs de confiance aux procédés de relations publiques, d'initier et de maintenir des relations avec les professionnels qui partagent un but commun avec NA : aider les dépendants à trouver le rétablissement. L'expérience ainsi acquise sera très utile aux membres qui continueront à représenter NA dans des événements futurs, ou à former d'autres serviteurs de confiance à cette tâche. Les comptes rendus des serviteurs de confiance locaux et régionaux, ayant participé à ces événements, ont été extrêmement positifs. Grâce à ces efforts, davantage de professionnels ont eu la possibilité de se familiariser avec NA et avec la littérature de NA, et en retour, ont pu présenter NA à leurs patients comme étant une option viable de rétablissement. La participation aux événements et aux conférences professionnelles semble mettre l'accent sur les deuxième et troisième points de l'Énoncé de la vision des SMNA : « Les communautés de NA du monde entier et les Services Mondiaux travaillent ensemble dans un esprit d'unité et de coopération pour transmettre notre message de rétablissement », et que « Narcotiques Anonymes soit reconnu et respecté mondialement comme un programme de rétablissement viable ».

Pour le prochain cycle de conférence (2008-2010), les SMNA encouragent les localités, les régions et les zones à continuer leur participation à ces conférences et événements et à commencer leur planification. Beaucoup de ces conférences se tiennent annuellement dans les régions et les zones. Les efforts pour maintenir les relations et pour en créer de nouvelles avec les professionnels aideront les dépendants à trouver NA plus facilement. Ceci peut être une manière gratifiante de transmettre



le message de rétablissement. Le *Public Relations Handbook* [Guide des relations publiques] et ses annexes, propose des outils de planification à l'usage des régions et des localités. Un des aspects de la planification est de s'assurer que les fonds nécessaires et qu'un nombre de serviteurs de confiance suffisant soient disponibles pour continuer à représenter NA. En ce qui concerne la participation financière à ces événements, les SMNA ont partagé les dépenses encourues avec les localités et les régions. Actuellement, les SMNA encouragent les zones, les régions et les localités à commencer la planification des responsabilités financières afférentes à la participation à ces conférences professionnelles, comme objectif possible sur le long terme. Avec un peu de chance, les serviteurs de confiance ayant collaboré à ces conférences, partageront les bienfaits de leur participation, et des budgets commenceront à refléter la valeur d'une participation continue.

Le Guide des relations publiques nous dit que le but des relations publiques est d'établir et de maintenir des relations avec le public. Les commentaires reçus aux SMNA au sujet de ces événements professionnels, de la part des participants locaux, régionaux et des zones, ont tous été unanimes sur le fait que, autant les organisateurs que les participants, tous ont été très enthousiastes d'y voir NA représenté.

Nous espérons que les comités de service locaux pourront continuer cette participation et poursuivre les relations qu'ils ont établies.

Votre adresse est-elle à jour ?



La mission de *NA Way Magazine* est « de fournir des informations sur le rétablissement et le service à chaque membre, ainsi que des articles distrayants en rapport avec le rétablissement abordant des sujets d'actualité, et des événements relatifs à chacun

de nos membres dans le monde entier ». Nous sommes heureux de distribuer notre magazine à plus de 50.000 abonnés, dont approximativement 41.000 le reçoivent sur support papier. Malheureusement, nous continuons à voir une augmentation du nombre de copies retournées à nos bureaux, dû au fait qu'elles ne peuvent pas être distribuées aux adresses enregistrées, ou parce qu'il y a des problèmes de boîte à lettres. Ce qui veut dire que nous payons l'envoi du magazine – et ensuite le retour à l'expéditeur, lorsqu'il ne peut pas être distribué.

Nous voulons que *The NA Way* soit dans les mains des abonnés et sur les tables des réunions de NA, pas empilés dans nos bureaux après nous avoir été retournés. Plus que tout, nous voulons utiliser les ressources disponibles de notre fraternité de manière responsable aidant à transmettre le message de rétablissement de NA.

S'il vous plaît aidez nous à transmettre cette information aux abonnés individuels, aux groupes et aux comités de service, de nous faire connaître tout changement d'adresse régulièrement.

Choisissez la manière la plus facile de mettre à jour les informations concernant votre abonnement à *NA Way* :

En ligne: <http://www.na.org/updateforms/newregfm.htm>
(pour les groupes et les comités de service)
<http://portaltools.na.org/PortalTools/subscriptions/Login.cfm>
(pour les abonnements individuels)

Par email: fsmail@na.org

Par téléphone: 818.773.9999 ext. 771

Par courrier : *The NA Way Magazine*; NA World Services;
PO Box 9999; Van Nuys, CA 91409

Merci de votre soutien à votre *NA Way Magazine*.

But primordial

« Il existe différentes façons de faire dans Narcotiques Anonymes. Et tout comme chacun d'entre nous possède une personnalité qui lui est propre, chaque groupe développe sa propre identité, sa façon de faire et son style personnel pour transmettre le message de NA. C'est comme ça que les choses devraient se passer. Au sein de NA, nous encourageons l'unité, non l'uniformité. »

Livret du groupe, p. 1

Semer les graines

Je suis allé récemment au Ghana, en Afrique de l'ouest, pour affaires, travaillant avec une organisation à but non lucratif que j'ai créée. Mon but pour ce voyage était de m'assurer qu'un container de douze mètres rempli de matériel, soit remis à plusieurs organisations s'occupant là bas de personnes atteintes du SIDA et de personnes cherchant à se rétablir de la dépendance. Le container avait été « bloqué » au port pour cause de négligence. J'ai pu m'arranger avec un nouveau sponsor pour que le container soit débloqué, mais lorsque nous sommes arrivés au port, nous avons appris que le container avait été saisi, son contenu mis aux enchères et revendu. J'étais tellement en colère. Comment est ce que cela avait pu arriver ? C'était un projet de cinq ans, avec le soutien et des marchandises venant de très nombreuses organisations.

Après avoir pratiqué le programme dix ans, j'ai eu envie de consommer. La colère est un de mes déclencheurs, et plus spécialement l'indignation auto justifiée. Ce qui m'a sauvé, c'est qu'en 2004, avec mon parrain et deux autres dépendants, j'avais aidé à démarrer les premières réunions de NA au Ghana, dans le seul centre de désintoxication du pays. Se rétablir de la dépendance était - et est - un nouveau concept au Ghana. Il n'y a aucune installation professionnelle pour le traitement de la dépendance.

Lorsque nous avons commencé une réunion de NA, il n'y avait pas de programme de douze étapes non plus, et la réunion a eu du mal à survivre pendant les trois années suivantes. Les stigmates et la peur d'être étiqueté comme dépendant empêchait de nombreuses personnes de venir chercher de l'aide. Parce que le centre de désintoxication traitait seulement l'alcool, les dépendants consommant d'autres drogues n'avaient pas connaissance de cette réunion. Ceux qui y participaient ne pouvaient pas prendre le risque d'être vus, ni de voir leur identité révélée. Les gens épiaient ceux qui assistaient aux réunions, et les noms de certains membres furent rendus publics. Certains membres, ne comprenant pas le principe d'anonymat, discutaient des méfaits des autres en dehors des réunions.

Toutefois, après trois années de bataille, le groupe semblait s'être stabilisé; il y avait environ vingt hommes présents à la réunion à laquelle j'assistais, après l'épisode du container. Ils m'ont sauvé la vie ! Ils ont compris la douleur et la frustration que je ressentais et ils étaient à mes côtés dans mon processus d'acceptation et de capitulation.

Dieu était passé avant moi, se servant de nous pour établir cette réunion en 2004. Je ne savais pas alors, que commencer cette réunion m'apporterait un jour une solution, me rappelant que, même si j'avais pensé à consommer, ce n'était resté qu'une pensée. Par la grâce de Dieu, ma date de clean est toujours le 25 octobre 1996. En plus de la première réunion, il y en a maintenant deux autres au Ghana : une au service psychiatrique de l'hôpital où se trouve le programme de désintoxication, et l'autre dans une église au centre de la ville.

Je remercie Dieu pour Narcotiques Anonymes et la fraternité qui continuent à croître à travers ses membres. J'ai appris à rester concentré sur la solution – ce qui veut dire pour moi, travailler les étapes, faire face à mes problèmes, admettre ma responsabilité, comprendre et corriger mes erreurs, oublier le reste et continuer à avancer.

Je veux remercier également les communautés de NA de Berkeley, Oakland, Sacramento, et de San Francisco en Californie, pour tout le soutien que nous avons

reçu, lors de la première réunion au Ghana. Nous avons reçu 3000 dollars de dons, de la part des membres, pour acheter des livres, des CDs et autre littérature de NA. Les graines étant semées, Dieu fait le reste !

Maurice G, Californie, USA

Cette rubrique est pour vous, sur vous et faite par vous. Nous vous invitons à partager les défis auxquels votre groupe a dû faire face, comment il est parvenu à une solution ou encore parlez-nous de son « style personnel » qui fait que vous continuez de revenir !

J'étais tellement en colère. Comment est-ce que cela avait pu arriver ?

Reporter itinérant

Nos reporters itinérants à la CMNA 32 se sont mêlés à la foule, posant des questions aux membres de NA venant des quatre coins du globe. (Ils ont aussi rencontré beaucoup d'autres membres en rétablissement et ont passé un super moment). Voici quelques unes des réponses à la question : « Quelle est votre citation préférée dans la littérature de NA ? »

Narcotiques Anonymes, **notre Texte de base**

Le meilleur atout que nous possédons pour nous rétablir est le dépendant en rétablissement.

Chapitre trois, Pourquoi sommes-nous ici ?

L'alcool est une drogue

Chapitre quatre, Comment ça marche ?

Tout ce que nous demandons à nos membres, c'est d'avoir ce désir. Sans ce désir, ils sont perdus, mais, avec lui, des miracles se produiront.

Chapitre six, Les douze traditions de Narcotiques Anonymes (Troisième tradition)

De nombreux livres ont été écrits sur la nature de la dépendance, mais celui-ci est différent parce qu'il traite de la nature du rétablissement. Si tu es dépendant et que tu viens de découvrir ce livre, s'il-te-plaît, donne-toi une chance et lis-le !

A l'intérieur de la jaquette

Ça marche : comment et pourquoi

Le rétablissement est un processus de découverte.

Troisième étape

Humilité ne signifie pas humiliation ou négation de nos qualités. Au contraire, elle signifie que nous avons une vision réaliste de nous-mêmes et de notre place dans le monde.

Septième étape

L'esprit d'unité est ce qui rassemble des milliers de dépendants du monde entier au sein d'une fraternité spirituelle qui a le pouvoir de transformer leur vie.

Première tradition

La onzième tradition représente une expression de notre foi en l'efficacité de notre programme.

Onzième tradition

*Sherman R, New Jersey, USA ;
Adrian K, Florida, USA ; Steve S, Caroline du Nord., USA ;
Karyn W, Missouri, USA ; Eric J, Washington DC, USA ;
Gary M, Californie, USA*



CALENDRIER

Nous encourageons les groupes de NA et les instances de service à annoncer leurs évènements dans le NA *Way Magazine* et dans le calendrier en ligne des évènements. Pour soumettre les informations relatives à l'évènement, cliquez sur le lien « na events » à www.na.org et suivez les instructions. (Ceux qui n'ont pas d'accès Internet peuvent soumettre l'information par télécopieur au numéro suivant: +1 818.700.0700, a/s. NA *Way*; par téléphone au numéro suivant: +1 818.773.9999 poste 179; ou par la poste à l'adresse suivante: *The NA Way Magazine*; Box 9999; Van Nuys, CA 91409 É.-U.) Nous utilisons le calendrier en ligne pour créer le Calendrier du NA *Way*, mais seuls les évènements durant plusieurs jours et ceux ayant lieu entre les dates de publication sont imprimées dans le magazine. Le magazine est produit approximativement trois mois avant la publication, et est habituellement distribué avant la fin de la première semaine du mois de publication. Pour que votre évènement figure dans le NA *Way Magazine*, veuillez soumettre vos informations selon le calendrier ci-dessous. Pour des informations additionnelles sur les évènements, visitez www.na.org.

Numéro	Soumettre avant le	Pour les évènements ayant lieu durant
Janvier.....	5 octobre	deuxième semaine de janvier à la première semaine d'avril
Avril	5 janvier	deuxième semaine d'avril à la première semaine de juillet
Juillet	5 avril	deuxième semaine de juillet à la première semaine d'octobre
Octobre	5 juillet	deuxième semaine d'octobre à la première semaine de janvier

Australie

New South Wales 1-3 Fév; Byron Bay Convention; A&I Hall, Byron Bay; write: Box 495, Byron Bay; New South Wales, Australia

Belgique

Bruxelles 19-20 Jan; De l'ombre à la lumière (From Shadow to Light); Ecole Altitude Cents, Bruxelles; renseignements : 32487942246; www.na.be

Brésil

Ceará 11-13 Avril; Convenção do CSA do Sol 2; SESC IPARANA-Fortaleza-CE, Fortaleza; info: 85.88668206; www.na.org.br/csadosol/csna

Santa Catarina 11-13 Avril; Convenção Regional Região Brasil Sul 3; Praia dos Ingleses-Hotel Praiatour, Florianópolis; réservation: 48.3269.1292; www.nabrasilsul.org

Canada

Ontario 15-17 Fév; Toronto Area Convention 5; Crowne Plaza Toronto Don Valley, Toronto; rsvns: 877.474.6835; www.torontona.org

Québec 29 Fév-2 Mar; Youth Convention 12; Sheraton Hotel Laval, Laval; réservation: 800.325.3535; renseignements: 514.608.9489; inscription: nicque25@hotmail.com; www.naquebec.org/cjna-ycna

Inde

Karnataka 28 Fév-1 Mar; Bangalore Area Convention of Narcotics Anonymous 5; Amblee Resorts Royal Retreat, Mysore; renseignements: 919880198032; inscription : 919844562211; www.blacna.org

Indonésie

Bali 30 Mai-1 Juin; Bali Area Convention 7; Dhyana Pura Hotel, Seminyak; renseignements: narandy79@yahoo.com, universed@bigfoot.com; www.na-bali.org

Mexique

Baja California 11-13 Avril; Convención de el Area Baja Cachanilla 5; Hotel Calafia, Mexicali; réservation: US: 877.727.2492, Mexico: 800.02.65.444; renseignements: 760.251.1496

Pérou

Piura 26-27 Jan; Convención de Verano; renseignements: 51.1.99706609; <http://groups.msn.com/m7o6n2qg00p944ekai1nm08g01>

Philippines

Cebu 1-3 Fév; Pilipinas Regional Convention 13; ECOTECH Center, Cebu City; réservation: 63.9189379851; renseignements: 63.9209511494; www.napilipinas.org

Thaïlande

Bangkok 14-16 Mar; First Thai Regional Convention; Ambassador Hotel, Bangkok; réservation: 0066.0.2254.0444; renseignements: 0066.0.87104.4032; www.na-thailand.org

Royaume-Uni

Londres 11-13 Avril; London Area Convention 17; Friends Meeting House, London; renseignements : www.londonna.org; renseignements sur serveur téléphonique: 07983.669155; jusqu'au 31 Jan; écrire à: LCNA17; UKSO; 202 City Road; London, England EC1V 2PH

Etats Unis

Alabama 18-20 Jan; Central Alabama Area Convention 11; Governor's House Hotel and Convention Center, Montgomery; réservation: 866.535.5392; renseignements: 334.240.6946; www.alnwflrscna.org

2) 8-10 Fév; Out of the Darkness, Into the Light 12; Holiday Inn, Decatur; réservation: 256.355.3150; renseignements: 256.777.0130

3) 14-16 Mar; Greater Mobile Area Convention; Renaissance Riverview Plaza Hotel, Mobile; réservation: 866.749.6069; renseignements: 251.370.2536; inscription: 251.554.0121

Arkansas 14-17 Mar; Hangin' in the Fort Convention 15; Holiday Inn City Center, Fort Smith; réservation: 800.465.4329; renseignements: 479.285.1276

Californie 11-13 Jan; TAC 8 (formerly TriArea Convention); Konocti Harbor Resort and Spa, Kelseyville; réservation: 800.279.4281; www.TAC8.homestead.com

2) 18-20 Jan; San Fernando Valley Area Convention; Marriott Burbank Airport Hotel and Convention Center, Burbank; réservation: 818.843.6000; renseignements: 818.943.2175; www.todayna.org

3) 15-17 Fév; Central California Regional Convention; Crowne Plaza Seaside Park, Ventura; réservation: 800.842.0800; renseignements: 661.709.0917

4) 20-23 Mar; Northern California Convention 30; Sacramento Convention Center, Sacramento; www.norcalna.org/nccna.php

5) 29 Mar-6 Avril; Southern Mexican Riviera Cruise, San Diego; renseignements: 626.917.0303; www.montrosetravel.com/nacruiise

Delaware 28-30 Mar; Small Wonder Area Convention 8; University of Delaware, Newark; renseignements: 302.438.5676

Florida 17-20 Jan; Palmcoast Spiritual Retreat 19; GoldCoast Christian Camp, Lake Worth; renseignements: 561.662.9742; www.palmcoastna.org

2) 28-30 Mar; Convención Latina del Sur de la Florida 3; Embassy Suites Hotel, Miami; réservation: 800.362.2779; renseignements: 786.266.0834; www.convencionlatina.com/latina.htm

3) 4-6 Avril; Space and Treasure Coast Areas Convention 3; Cocoa Beach Holiday Inn and Resort, Cocoa Beach; réservation: 321.392.1621; renseignements: 772.634.6470; treasurecoastareana.com

Georgia 21-24 Fév; Georgia Regional Convention; Marriott Auga Hotel and Suites, Auga; réservation: 706.722.8900; renseignements: 478.233.0170; www.grcna.org

Idaho 28-30 Mar; Southern Idaho Regional Convention; Best Western Burley Inn and Convention Center, Burley; réservation: 208.678.3501; renseignements: 208.679.1065

Illinois 1-3 Fév; Circle of Sisters 11; Hyatt Regency McCormick Place, Chicago; réservation: 312.567.1234; info@circleofsisters.org

2) 11-13 Avril Rock River Area Convention 17; Ramada Inn, South Beloit; réservation: 815.389.1812; renseignements: 608.362.5260

Kansas 4-6 Avril; Mid-America Regional Convention; Holiday Inn Holidome, Lawrence; réservation: 785.841.7077; renseignements: 620.757.0450

Kentucky 18-20 Jan; Louisville Area Convention 18; Executive West Hotel, Louisville; réservation: 800.626.2708; renseignements: 502.648.5759;

Maine 11-13 Avril; Brothers in Spirit Men's Retreat; Notre Dame Spiritual Center, Alfred; renseignements: www.namaine.org

Maryland 11-13 Avril; Chesapeake-Potomac Regional Convention 22; Ocean City Convention Center, Ocean City; renseignements: 301.420.4404; www.cprcna.org/22

Massachusetts 18-20 Jan; Boston Area Convention 13; Sheraton Framingham, Framingham; réservation: 800.325.3535; renseignements: 617.445.5553

2) 25-26 Jan; Twin Jam 2 Group Anniversary; Holiday Inn Holidome, Holyoke; réservation: 413.534.1155; renseignements: 413.626.5198

3) 28-30 Mar; Northeast Massachusetts Area Convention; Boston Marriott Peabody, Peabody; réservation: 800.228.9290; renseignements: 781.953.4168

Michigan 20-23 Mar; Detroit Areas Convention 16; Hyatt Regency Dearborn, Dearborn; réservation: 313.593.1234; renseignements: 313.421.2312

Minnesota 4-6 Avril; Minnesota Regional Convention 15; Hyatt Regency Hotel, Minneapolis; réservation: 888.591.1234; renseignements: www.naminnesota.org

Nebraska 22-24 Fév; Close Encounters of the Clean Kind 21; Crowne Plaza Hotel, Omaha; réservation: 402.496.0850; renseignements: 402.320.0948; www.eastern-nebraska-na.org

Nevada 10-13 Jan; Southern Nevada Area Convention 22; Riviera Hotel and Casino, Las Vegas; réservation: 800.634.6753; renseignements: 702.630.7149; www.snana.org

2) 7-9 Mar; Las Vegas Dopes on Slopes 4; Chalet Village Condominiums, Brian Head, Utah; réservation: 800.942.8908; renseignements: 702.236.4676; www.nxnwana.org

New York 11-13 Jan; Nassau Area Convention 5; Huntington Hilton, Melville-Long Island; réservation: 631.845.1000; renseignements: 516.731.6011

2) 15-17 Fév; Convención Hispana de Nueva York 3; Crowne Plaza Hotel, White Plains; réservation: 914.682.0050; renseignements: 347.613.3275; www.metroareadehablahispana.com

3) 22-24 Fév; Rochester Area Convention 14; Crowne Plaza Hotel, Rochester; réservation: 585.546.3450; renseignements: 585.328.2593; www.rochesterny-na.org

4) 7-9 Mar; First Stop to Freedom; Melville Marriott Long Island, New York; réservation: 631.423.1600; renseignements: 917.376.0021; airlines: 646.515.4404; www.westernqueensna.com

5) 21-23 Mar; Bronx Area Convention 6; Rye Town Hilton, Ryebrook; réservation: 800.445.8667, code: NAB; renseignements: 917.553.8377; www.bronxna.com/bxacna

Caroline du Nord 22-24 Fév; Freedom by the Sea Convention 7; Sea Trail Resort, Wilmington; réservation: 800.624.6601; renseignements: 910.352.6249

Ohio 8-10 Feb; Toledo Area Convention 11; Clarion Westgate Center, Toledo; réservation: 419.535.7070; renseignements: 419.531.2047

2) 29 Fév-2 Mar; Cleveland Area Convention 5; Hilton Hotel Cleveland East Beachwood, Cleveland; réservation: 800.817.5154; renseignements: 216.338.7545

Pennsylvanie 8-10 Fév; Mid Atlantic Regional Learning Conference; Lancaster Host, Lancaster; réservation 717.299.5500; renseignements: 717.330.3037

2) 21-23 Mar; Greater Philadelphia Regional Convention 23; Radisson Inn, King of Prussia/ Valley Forge; réservation: 610.337.2000; renseignements: 267.973.3495

Rhode Island 21-23 Mar; Greater Providence Area Convention 5; Providence Biltmore, Providence; réservation: 800.294.7709; renseignements: 401.345.5776

Caroline du Sud 18-20 Jan; Upper South Carolina Area Convention 28; Embassy Suites Golf Resort and Conference Center, Greenville; réservation: 864.676.9090; renseignements: 864.593.8337

2) 15-17 Fév; Recovery at Work; Hilton Ocean Front Resort, Hilton Head Island; réservation: 843.842.8000; renseignements: 803.467.8399

Texas 18-20 Jan; Tejas Bluebonnet Regional Convention; Westin Oaks, Houston; réservation: 713.960.8100; renseignements: www.tejas-na.org

2) 15-17 Fév; Texas Unity Convention 98; Redwood Lodge, Whitney; réservation: 254.694.3412; renseignements: 832.704.0687; www.tucna.org

3) 13-16 Mar; Rio Grande Regional Convention 19; Wyndham Hotel, El Paso; réservation: 800.996.3426; renseignements: 313.447.8393; www.riograndena.org

4) 20-23 Mar; Lone Star Regional Convention; Hilton DFW Lakes Executive Conference Center, Grapevine; réservation: 800.445.8667; renseignements: 214.437.7875; www.lsrna.org

Utah 7-9 Mar; Fourth Annual Las Vegas Dopes on Slopes; Chalet Village Condominiums, Brian Head; réservation: 800.942.8908; renseignements: 702.236.4676; www.nxnwana.org

Virginia 11-13 Jan; Virginia Regional Convention 26; Hotel Roanoke and Conference Center, Roanoke; réservation 540.985.5900; renseignements: www.avcna.org

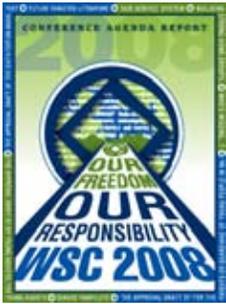
2) 29 Fév-2 Mar; Tidewater Area Convention 8; Norfolk Marriott Waterside, Norfolk; réservation: 888.236.2427; renseignements: 757.714.1554

Wisconsin 15-17 Fév; Greater Milwaukee Unity Convention; Radisson Milwaukee Airport, Milwaukee; réservation: 888.201.1718; renseignements: 414.397.3084

***Tous les meilleurs amis ont
commencé comme de parfaits
étrangers.***

Tommi C, Pennsylvanie, USA

Nouveaux produits du BSM



Rapport sur l'Ordre du jour de la Conférence

Téléchargez ou commander votre copie du ROC, ou enregistrez vous pour recevoir des copies des projets de littérature soumis à l'approbation à : www.na.org/conference/index.htm. Vous pouvez également télécharger et répondre aux questionnaires de discussion inclus dans le ROC.

L'enquête sur les médailles

Chiffres arabes



Alliage bronze

Alliage rhodium

Chiffres romains



Alliage bronze

Alliage rhodium

En réponse aux demandes reçues au sujet du design du médaillon, nous menons une enquête sur le web pour recueillir les préférences de la fraternité. Les choix de design de médaillon, sont avec chiffres arabes ou romains ou en alliage bronze ou rhodium. Au dessus, vous pouvez voir les deux modèles de chiffres, et d'alliages. Sur la page d'enquête : www.na.org/catalog/med-choice.htm, vous pouvez choisir n'importe laquelle des combinaisons de chiffres et d'alliage.

Juste pour aujourd'hui inscription électronique

Nous sommes heureux de vous annoncer qu'un service journalier par e mail pour Juste pour aujourd'hui, méditations pour le dépendant en rétablissement, est maintenant mis à disposition par les Services Mondiaux de NA

Pour s'inscrire aller à :
www.jftna.org/cgi-bin/dada/mail.cgi
ou pour visionner les méditations du jour :
<http://www.jftna.org/jft/index.php>

Littérature de NA en ligne

La page de littérature de rétablissement a été mise à jour pour faire figurer les nouvelles langues publiées : afrikaans, philippin, indonésien et thaï

Celles ci ainsi que d'autres textes de littérature de NA sont disponibles <http://www.na.org/ips/>

Ne seront plus disponibles

La production des articles ci-dessous ne sera plus assurée, après épuisement du stock

Médailles plaquées or

(article #7300 à 7399)

Petites et grandes affiches
d'Information publique

(article #9108 et 9109)

Cassettes de rétablissement individuel

(article #8802 à 8806)

Prochainement

Anglais

Le Livret blanc de NA – ASL DVD

Article No. 1500-ASL Prix US \$0,63

Français

Juste pour aujourd'hui, révisé

Article No. FR-1112 Prix US \$7,70

Portugais

Guides de travail des étapes de NA Guia para Trabalhar os Passos de Narcóticos Anónimos

Article No. PO-1400 Prix US \$7,30

Russe

Juste pour aujourd'hui

Только сегодня

Article No. RU-1112 Prix US \$7,70

Turc

Texte de base

Adsiz Narkotik

Article No. TU-1101 Prix US \$5,50



Les produits de CMNA-32 en ligne dans la limite des stocks restants

Si vous n'avez pas pu participer à CMNA-32 au Texas ou si vous voulez acheter d'autres produits pour vous ou pour offrir, vous pouvez le faire sur <http://www.na.org/WCNA32/merchandise.htm>.

Ces articles seront en vente jusqu'au **mars 2008** dans la limite des stocks restants.

Les livraisons seront effectuées quelques semaines après la commande. Nous traitons les commandes mais nous sous-traitons l'expédition (aucun retour ni échange). Pour voir et commander les produits de CMNA-32 allez sur <http://www.na.org/WCNA32/merchandise.htm>.



GROUPE D'APPARTENANCE

C'EST IMPORTANT DE SE RAPPELER LE TEMPS D'ABSTINENCE, MAIS BEAUCOUP D'AUTRES ÉTAPES DANS LE RÉTABLISSEMENT MERITERAIENT AUSSI D'ÊTRE RECONNUES.

