

JANEIRO DE 2005
 VOLUME VINTE E DOIS
 NÚMERO UM

NESTA EDIÇÃO

Editorial	2
Liderança em NA	3
Cartas dos leitores	5
Muitas Vozes, Uma Mensagem: Revisão do nosso Texto Básico	6
Você sabia?	8
Como funciona	9
Mensagem captada	10
Abrindo Caminhos	10
Prospecto para inscrição na WCNA-31	11
Você só quer "receber"?	13
Propósito Primordial	14
E quanto à medicação...?	15
O que deve ser compartilhado?	16
Vejam só!	18
Calendário	19
Novos produtos do WSO	22
Grupo de Escolha	24

Não existem reis nem peões em NA

L **E**

Todos temos oportunidades de ...os outros em recuperação

A **R** **I**

Uma coisa está clara: cada um de nós tem uma concepção específica

N **R**

Um ...é alguém que pode nos ajudar a alcançar uma meta

A **C**



A
REVISTA INTERNACIONAL
DE
NARCÓTICOS ANÔNIMOS

EDITORA
Nancy Schenck

REVISÃO E REDAÇÃO FINAL
David Fulk
Lee Manchester

TIPOGRAFIA E PROGRAMAÇÃO VISUAL
David Mizrahi

COORDENADORA DE PRODUÇÃO
Fatia Birault

CONSELHO EDITORIAL
Muk H-D, Gail D, Keith N, Marc S,
Redmer Y, Sheryl L

World Service Office
PO Box 9999
Van Nuys, CA 91409 USA
Telefone: (818) 773-9999
Fax: (818) 700-0700
Website: www.na.org

A revista *The NA Way Magazine* agradece a participação de seus leitores. Vocês estão convidados a partilhar com a Irmandade de NA, em nossa publicação internacional trimestral. Envie-nos sua experiência de recuperação, sua visão sobre os assuntos de NA e temas da revista. Todos os originais recebidos tornam-se propriedade de Narcotics Anonymous World Services, Inc. Serviços de assinatura, editoriais e comerciais: PO Box 9999, Van Nuys, CA 91409-9099, EUA.

The NA Way Magazine apresenta as experiências e opiniões dos indivíduos, membros de Narcóticos Anônimos. As opiniões expressas não deverão ser atribuídas a Narcóticos Anônimos como um todo, nem a publicação de nenhum artigo implica o seu endosso por parte de Narcóticos Anônimos, da *The NA Way Magazine*, ou de Narcotics Anonymous World Services, Inc. Se você deseja receber uma assinatura gratuita da *The NA Way*, pedimos que escreva para o endereço abaixo, ou envie e-mail para info@na.org.

The NA Way Magazine (ISSN 10465-5421), *The NA Way* e Narcotics Anonymous são marcas registradas de Narcotics Anonymous World Services, Inc. A *The NA Way Magazine* é publicada trimestralmente por Narcotics Anonymous World Services, Inc., 19737 Nordhoff Place, Chatsworth, CA 91311, EUA. As despesas de postagem do periódico são pagas em Canoga Park, CA, e em pontos de entrada adicionais.
AOS CORREIOS: Favor informar as mudanças de endereço para: *The NA Way Magazine*, PO Box 9999, Van Nuys, CA 91409-9099, EUA.

Editorial

Desejar a todos um Feliz Ano Novo parece um pouco estranho em meados de outubro. Pois bem, precisamos concluir as partes principais da revista com pelo menos dois meses de antecedência, o que se contrapõe de forma interessante a um dos preceitos do programa, que é viver só por hoje. É um dos desafios com que nos deparamos, trabalhando em uma revista trimestral como a *The NA Way*. Portanto, após estas explicações, nós da *The NA Way Magazine* desejamos à nossa maravilhosa Irmandade de NA um feliz 2005!

Este ano promete ser bem interessante. Faz lembrar a música de um cantor e compositor popular americano, que diz "Os tempos estão mudando...", que mais parece uma profecia para este Ano Novo – especialmente para a nossa revista. O conselho editorial dá as boas vindas a três novos membros do grupo de trabalho, e a um membro do Quadro Mundial. Os integrantes do Pool Mundial são Gail D de Nova Iorque/EUA, Keith N do Tennessee/EUA e Red Y da Nova Zelândia, que se unirão aos atuais participantes, Marc S do Canadá e Sheryl L da Pensilvânia/EUA. À frente do conselho editorial está Muk H-D de Nova Jérsei/EUA, membro do Quadro Mundial que veio substituir Tom McC (do Havaí). Também nos despedimos de Dana H, de Indiana/EUA. Queremos agradecer ao Tom e à Dana pelo serviço e pela contribuição, na opinião desta adicta que lhes fala, para a criação de edições tão profundas da revista, como as que editamos nos últimos dois anos.

À medida que nossa irmandade amadurece e continua a mudar diariamente, testemunhamos o quanto a linguagem internacional da recuperação é falada e abraçada nos países pelo mundo afora. Nesta edição está incluído um relatório sobre NA no Irã, redigido por um servidor de confiança residente naquele país, bem como informações sobre o atual projeto do Texto Básico. Vocês também poderão encontrar o prospecto para inscrição na WCNA-31, a ser realizada no Havaí/EUA, em setembro de 2005. Outra matéria interessante é um artigo do Quadro Mundial que examina o papel da liderança em NA. Acreditamos que vocês irão concordar que a edição de janeiro da revista proporcionará uma boa leitura!

Acredito que estamos todos de acordo em um ponto: que a mudança é constante, e que, se não modificarmos aquele adicto que um dia chegou a uma sala de NA, certamente voltaremos a usar. Às vezes luto contra a mudança na minha vida, como um filhote de Rottweiler que se agarra ao seu osso, não abrindo mão dele de forma alguma. Quando isso acontece, normalmente acabo por machucar a boca, os dentes e o coração. E, apesar de algumas mudanças serem terrivelmente dolorosas e assustadoras, geralmente saio delas como uma pessoa *diferente* e, acima de tudo, fortalecida

continua na página 10

A *The NA Way Magazine* estimula todos os leitores a enviarem suas cartas. Elas podem ser em resposta a qualquer dos artigos publicados na *The NA Way*, ou simplesmente apresentar um ponto de vista sobre questão de interesse para a Irmandade de NA. As cartas não deverão ultrapassar 250 palavras, e reservamo-nos o direito de editá-las. Todas elas precisam conter assinatura, endereço atual e número de telefone. Serão utilizados o primeiro nome e a última inicial como subscrição, a menos que o escritor solicite anonimato.

The NA Way Magazine, publicada em inglês, francês, alemão, português e espanhol, pertence aos membros de Narcóticos Anônimos. Sua missão, portanto, é oferecer informações de recuperação e serviço, assim como entretenimento ligado à recuperação, que trate de questões atuais e eventos relevantes para cada um de nossos membros, mundialmente. Em sintonia com esta missão, a equipe editorial está dedicada a proporcionar uma revista aberta a artigos e matérias escritas pelos companheiros do mundo todo, e com informações atualizadas sobre serviço e convenções. Acima de tudo, é uma publicação dedicada à celebração da mensagem de recuperação – "que um adicto, qualquer adicto, pode parar de usar drogas, perder o desejo de usar, e encontrar uma nova maneira de viver."



TEMA DESTA EDIÇÃO

**Se a
recuperação
fosse um jogo
de xadrez**

Liderança em NA

Nesta edição da The NA Way Magazine nós, do Quadro Mundial, apresentamos uma matéria sobre Liderança. A edição de outubro de 2004 publicou artigos sobre Infraestrutura e Nossa Imagem Pública. São os temas que iremos debater exaustivamente durante o próximo ano e meio. Nossa abordagem para estas temáticas modificou-se em relação ao último ciclo de conferência. A intenção não é publicar um texto definitivo sobre o significado destes temas. Procuramos chamar a atenção e motivá-los a conversar sobre eles nos grupos, com os amigos durante o café, ou talvez até nas oficinas de serviço.

Este artigo é o primeiro de uma série que redigiremos sobre liderança em Narcóticos Anônimos. Começaremos por falar sobre liderança, em seu aspecto mais genérico. Em futuras matérias, abordaremos o tema de forma mais específica, e sua aplicação na nossa estrutura de serviço. Nosso objetivo é simples: levantar algumas questões, e fazer com que todos pensem sobre este importante conceito. Vocês poderão concordar ou não com algumas das nossas colocações, neste primeiro texto. Até mesmo o próprio Quadro Mundial não é unânime em tudo o que está aqui exposto, o que indica o quanto é importante discutir o tema liderança em toda a irmandade. Nosso propósito aqui não é definir o conceito, mas apresentar algumas informações e fazer com que pensem a respeito. Uma coisa está clara: cada um de nós tem uma concepção específica sobre liderança, e nenhuma literatura nem boletim captou toda a nossa própria experiência pessoal ou visão a respeito. Nossa esperança é conseguir, no máximo, que vocês expressem seu ponto de vista, compartilhando e escutando os outros.

Esperamos receber os comentários de vocês sobre este tema, bem como Infraestrutura e Nossa Imagem Pública. Em um futuro próximo, apresentaremos as discussões sobre este artigo e outros tópicos. Esperamos que vocês apreciem este primeiro texto. Que comece a conversa!

Afinal, qual é o poder do rei, no xadrez?

Se você conhece um pouco de xadrez, sabe que é a rainha que realiza todos os movimentos. O rei apenas se mantém ao fundo do tabuleiro, enquanto as outras peças executam o trabalho. Ao mesmo tempo, o funcionamento do rei no jogo pode ser comparado a um dos traços de um líder eficaz: capacidade de delegação. Se a liderança de Narcóticos Anônimos fosse comparada a um jogo de xadrez, qual peça você seria? Você se posiciona, realizando o trabalho que é importante aos adictos? Acredita que tenha o título de "rei" na sua comunidade? Quem são os verdadeiros líderes? Quais são os membros que ajudam os outros adictos a aprender a se manterem limpos? A verdade é que nossa posição e título neste muitas vezes sério jogo da recuperação não mede, necessariamente, a nossa capacidade de liderança. Qualquer pessoa que ajude outro adicto a ficar limpo é um líder, seja você aquele que tem tantos afilhados que o telefone não pára de tocar, ou um recém-chegado que acabou de completar um mês limpo, e que mostra a literatura a um adicto que está assistindo à sua primeira reunião de NA. Até mesmo o peão pode se esforçar para alcançar o outro lado do tabuleiro, e transformar-se em rainha. Em NA, podemos aprender a liderar. Estas são apenas algumas noções de liderança, que começamos a discutir neste espaço.

**...qual peça
você seria?**



Não existem reis nem peões em NA

Utilizamos esta analogia para chamar a sua atenção, e provocar seus pensamentos. Na verdade, somos todos apenas membros de NA – ninguém é mais importante ou valioso do que ninguém. Todos os dias, comparecemos e realizamos o melhor que nos for possível. Para alguns de nós, isso pode significar um profundo envolvimento no serviço, para outros, significa apenas ficar limpo hoje. Seja qual for o seu compromisso de hoje, posicionando-se a respeito dele, você estará exercitando sua liderança. Muitos de nós já ouviram o ditado: "Se você não se levantar por uma causa, vai cair por qualquer coisa". Levantar-se por uma causa, posicionar-se pela recuperação – esta é a forma mais importante de liderança que existe em Narcóticos Anônimos. Não há reis nem peões em NA – apenas *membros*. E só você pode decidir se é um membro, ou não.

Estamos falando dos companheiros que são líderes. Por que, então, a palavra *liderança* evoca tantas idéias diferentes, quando tentamos aplicá-la na nossa recuperação pessoal? Parece nos acreditar que, em recuperação, ela se refere apenas àquelas pessoas que prestam serviço, ou que tenham títulos nas comunidades locais. Na verdade, liderança em Narcóticos Anônimos aplica-se a qualquer pessoa que tente ajudar outros adictos a se manterem limpos. Em NA, um líder é alguém que, simplesmente, ajuda outra pessoa a alcançar uma meta. Narcóticos Anônimos não tem reis nem peões; temos apenas gente disposta a nos orientar na recuperação e no serviço. Nossa literatura diz: "se você deseja o que temos a oferecer, e está disposto a fazer um esforço para alcançá-lo, então está preparado para dar certos passos". Às vezes, somos aquele que tem o que outro adicto deseja, e em outras oportunidades somos o adicto em busca de alguém que possua aquilo que procuramos. Todos temos oportunidades de liderar em recuperação. Podemos até mesmo estar na liderança, quando pedimos ajuda e orientação a outro membro. Muitas vezes dizemos que as pessoas que pedem ajuda estão na verdade ajudando o outro adicto a ficar limpo, permitindo que preste serviço a alguém, além de si

próprio. Servir é um dos aspectos mais importantes da liderança em NA.

Quando falamos em liderar, nós nos referimos àqueles que prestam serviço a NA. Por esta razão, é importante falar sobre o conceito. Podemos continuar a debater questões específicas, como encargos vagos no serviço, ou podemos nos posicionar, focalizando algumas soluções. Quando buscamos soluções, demonstramos liderança. A falta deste atributo pode ser o problema básico da *Infraestrutura* e da *Nossa Imagem Pública*, que são os temas que elegemos debater pelos próximos dois anos. Dar início à discussão destas duas temáticas é um exemplo de posicionamento de liderança em nossa irmandade local.

Líder é alguém que nos ajuda a alcançar uma meta

Porém, quem tem o poder de dar início à discussão? Ela não precisa começar em uma sessão formal de serviço. Pode se realizar antes da reunião de recuperação, durante o café, na "reunião pós-reunião", ou durante a carona até em casa. É você, *membro*, que detém o poder de liderança. Todos que compareceram hoje para cuidar da sua recuperação têm algo a dizer. Todos os que contribuem com o esforço coordenado para alcançar nossas metas são líderes: os companheiros que partilham no grupo de escolha, ou que atendem ao telefone da linha de ajuda, os oradores dos painéis, os que estendem a mão ao recém-chegado, ou que arrumam as cadeiras após a reunião. Apreciamos a liderança que encontramos em nossos padrinhos e madrinhas, ou na ajuda de um amigo, ou quando um companheiro se compromete a prestar serviço em um encargo. Todas as pessoas têm capacidade de inaugurar o debate sobre assuntos importantes para a nossa irmandade. Desta forma, são líderes.

Um ponto para debate é a liderança de um companheiro com dois dias dizendo para o adicto que está limpo há um dia: "você não tem que usar nunca mais" Alguém pode liderar? Será que todos podem encontrar um lugar na irmandade, onde possam ajudar os outros em recuperação? A recuperação cons-

titui a meta que nós todos temos em comum. É o propósito que unifica todo o trabalho que produzimos em Narcóticos Anônimos. É através da realização dessa meta comum de recuperação que a liderança pode emergir. A liderança não é algo concedido a uma ou duas pessoas do grupo – ela se desenvolve através da nossa busca de recuperação. Desde os nossos primeiros dias no programa, começamos a aprender a respeito – tanto sendo conduzidos, como liderando. Às vezes aprendemos mais sendo liderados (por exemplo, como pedir orientação para trabalhar os passos). Às vezes aprendemos a liderar através do exemplo do nosso padrinho ou madrinha. E há ocasiões em que lideramos, partilhando como vivenciamos uma experiência nova e permanecemos limpos. Em Narcóticos Anônimos, temos liberdade para sermos líderes, de muitas maneiras diferentes.

É esta liberdade que proporciona aos líderes a capacidade de ajudar na consecução das metas da nossa irmandade. Somos gratos pela ampla diversidade de oportunidades para o exercício dessa qualidade, porque, sem ela, os telefones ficam sem atendimento, as pessoas não são encaminhadas para as reuniões, as listas de reuniões não são publicadas, a literatura não chega até o recém-chegado, as pessoas não tomam conhecimento dos números de telefone e, em última instância, tudo o que fazemos se torna impossível. Os líderes de Narcóticos Anônimos convidam alguém para sair das ruas, e começar a frequentar as reuniões. Oferecem-nos inspiração, motivação e coragem para ficarmos limpos só mais um dia. Eles aparecem, mesmo quando não estamos lá, e permanecem limpos para nos receber de volta nos grupos. Prestar qualquer tipo de serviço pode ser uma sobrecarga, e por vezes uma atividade solitária. Com frequência, desejamos ceder ou desistir. Mas não podemos, de fato, sobreviver sem todas as diferentes formas de liderança que existem na irmandade, e por isso é tão importante conversarmos a esse respeito.

Temos que discutir essa função, porque são necessários líderes para manter as reuniões abertas, para que os adictos possam encontrar NA. Precisamos deles para prestar até mesmo os serviços mais

Cartas dos leitores

básicos. Neste momento, eles estão atendendo ao telefone e encaminhando alguém para sua primeira reunião. Já perceberam como o sistema telefônico funciona, e coordenaram os turnos de cada semana. Nenhum líder tem mais valor do que qualquer outro. Os voluntários da linha de ajuda não poderiam ter coordenado todo o horário do serviço de uma só vez, e o coordenador não poderia atender ao telefone todas as vezes que ele toca. Porém, juntos, estão ajudando a realizar a meta global, que é fazer com que o adicto encontre a reunião.

Esse espírito de colaboração parece ser espontâneo para alguns, e aprendido por outros, mas estas são qualidades que a maioria dos líderes demonstra. A ajuda às vezes vem sob a forma de uma vontade de ficar em segundo plano, em favor do bem maior do grupo. Mas, ao ajudar, os líderes de NA firmam seu compromisso pessoal de ficarem limpos. Sabem que, aconteça o que acontecer, um dia limpo é um dia bem-sucedido. Os líderes cumprem seus compromissos, independentemente do que esteja se passando em suas vidas, e tentam aprender com todas as suas experiências. Procuram levar a mensagem de recuperação de Narcóticos Anônimos aos outros adictos, e praticar os princípios de NA em todas as suas atividades. Sua paixão pelo programa faz com que continuem falando sobre recuperação, muito tempo depois de terminada a reunião, permanecendo no estacionamento com um recém-chegado até que este esteja pronto para ir para casa.

Entretanto, mesmo quando os líderes trabalham incansavelmente para nos ajudar, o que nos impede de abraçá-los? Por que temos tanta resistência à idéia de liderança? Por que consideramos a palavra negativa? "Não quero que ninguém me diga o que fazer", respondemos, na defensiva. Podemos ter resistência em chamar esses companheiros de NA de líderes, talvez por não saber na verdade o que essa palavra significa. Possamos analisar a diferença que existe entre ditar e oferecer orientação com amor. Quais as qualidades de liderança que você ou seus amigos demonstram nas atividades cotidianas?

Talvez ainda acreditemos que não existam líderes verdadeiros em NA,

apenas servidores de confiança. Nesse caso, lembramos a nossa literatura, onde diz que "o coração de NA bate, quando um adicto ajuda outro adicto". Reservar tempo para ajudar outra pessoa, seja através de palavras ou ações, é o que significa ser um líder. Se o recém-chegado é o sangue novo da nossa irmandade, então nossa liderança pessoal pode ser o coração que bombeia esse sangue, mantendo a irmandade viva. É esse coração, essa maneira como ajudamos aos outros a encontrarem a coragem e fé que possuímos, que nos impede de sucumbir.

Nosso Décimo Segundo Passo nos ensina que só doando podemos manter o que temos. Dando, ajudamos os outros a alcançar suas metas e se tornarem líderes também. Se nossa recuperação pessoal depende de ajudarmos, e se ajudar é uma qualidade fundamental de um líder, então só poderemos nos recuperar através do *cultivo* de lideranças. Este não é um assunto para se guardar para a próxima reunião de serviço. Nossa recuperação pessoal encontra-se no equilíbrio entre pedir ajuda e partilhar livremente a nossa experiência; depende da nossa confiança nos líderes e do nosso cultivo de novas lideranças.

Este não é o fim da conversa, é o começo. Agora, está na sua vez.



Cultivo de Lideranças em NA foi um dos projetos selecionados pela Conferência Mundial de Serviço de 2004. Nosso trabalho neste projeto depende do seu envolvimento. Continuaremos debatendo este importante tema. Vocês encontrarão uma discussão mais aprofundada sobre liderança e cultivo de lideranças em uma próxima edição da The NA Way Magazine e no NAWS News. Futuramente, os artigos conterão material relativo à liderança, contido nas Doze Tradições e Doze Conceitos. Verifique as informações mais recentes sobre este tema e outros projetos dos serviços mundiais no site www.na.org/conference. Envie-nos seus comentários e resultados das conversações. Estamos ansiosos para saber suas novidades, e prosseguir esta discussão.

Prezada NA Way,

Escrevo em resposta ao artigo "Não importa...", da edição de julho de 2004 da *The NA Way Magazine* (Volume 21, Número 3).

A primeira linha do artigo diz: "Espero que, partilhando aqui a minha história, eu possa ajudar outro adicto." Olha, ajudou tanto, que precisei escrever para lhe contar minha história.

Minha data limpa é 1 de junho de 2002. No dia 31 de agosto meu filho fez vinte e um anos. No decorrer dos anos, ele rejeitou meus cartões, presentes e atenção. Ele é frio comigo, e não posso culpá-lo. Não estive disponível para ele, desde que completou seis anos.

Todos os anos espero que me deixe retornar para sua vida – mesmo que apenas um pouco. Identifiquei-me com a autora quando disse, no artigo, que pensara no filho "a cada hora de cada dia de cada semana de cada mês de todos aqueles anos". É exatamente essa a falta que sinto do meu filho. Mesmo repetindo que estivera pensando nele *sempre*, imagino que ele nunca acreditou em mim de verdade.

Também me identifiquei quando disse que não considerava espiritual da sua parte interferir na vida do filho e tentar localizá-lo. Sabia onde ele estava, mas me sentia como ela descreveu, e não queria atrapalhar sua vida. Senti muita dor ao ler suas palavras: "Quem era eu para tentar ser sua mãe, após todos aqueles anos? Eu o trouxera ao mundo, apenas, *não* tinha sido sua mãe de verdade."

Minha história, contudo, não terminou da mesma forma que a sua. Ela se reencontrou com o filho. Eu ainda espero que o meu me permita fazer parte da sua vida.

Não posso modificar o passado, mas pretendo fazer parte do seu futuro. Rezo para que minha carta e minha partilha ajudem alguém, da mesma forma como o artigo da companheira me auxiliou. Rezo para que, no tempo de Deus, meu filho volte a fazer parte da minha vida.

continua na página 10

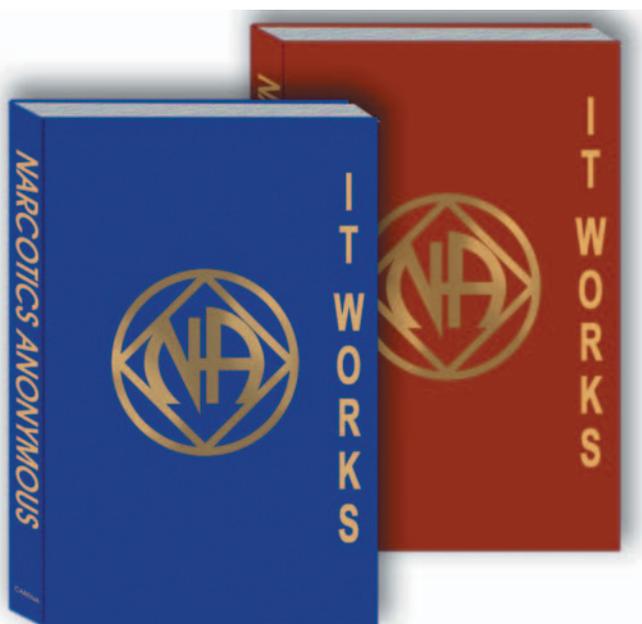
Muitas vozes, uma mensagem: Revisão do nosso Texto Básico

P: O que passou pelas cinco edições, sem sofrer qualquer alteração?

A maioria de nós se sentia "diferente", de uma forma ou de outra, durante quase toda a vida. NA é nosso lar porque, enfim, encontramos um lugar ao qual sentimos que pertencemos. Porém, para muitos de nós, esse sentimento de "pertencer" não veio instantaneamente, ao cruzarmos a porta da nossa primeira reunião. Escutar as histórias dos outros nos ajudou a nos identificarmos com eles, e alguns de nós lembram daquele momento quando ouvimos alguém partilhar, e pensamos: "É exatamente assim que eu sou".

Já se passaram mais de vinte anos desde que as nossas histórias foram selecionadas para o Texto Básico. Muito já mudou em NA nestas décadas, e agora chegou a hora novamente de permitir que a gratidão da nossa irmandade se expresse. Nos próximos anos, estaremos recebendo histórias e experiências dos nossos membros, para serem inseridas em uma revisão do Texto Básico, que será submetida a aprovação em 2008. Esperamos que a seção revisada dos relatos pessoais possa melhor refletir a diversidade de NA hoje, falando a *todos* os nossos membros, e também aos adictos que ainda não nos encontraram.

Este será o primeiro dos relatórios da *The NA Way Magazine* sobre o projeto do Texto Básico, que esperamos tornar rotineiros. Também forneceremos informações atualizadas no *NAWS News* e em nosso *website*: <http://www.na.org/conference/index.htm>.



Tomamos uma decisão

A história da revisão (ou não revisão) do Texto Básico pode ser tão longa ou resumida quanto a pessoa desejar. Para quem estiver interessado no histórico que levou até a aprovação deste projeto específico, sugerimos ler o ensaio a partir da página 16 do *Relatório da Agenda da Conferência de 2004*, no endereço eletrônico: <http://www.na.org/WSC2004/car-toc.htm>. Resumidamente, a Conferência Mundial de Serviço aprovou uma moção que concluiu seis anos de deliberação ... enfim, tomamos uma decisão.

O que ficou decidido?

A moção aprovada pela conferência aprovou o trabalho de revisão do livro, inclusive a substituição de algumas ou todas as histórias pessoais, o acréscimo de um novo prefácio para o Texto Básico e de uma breve introdução à seção de histórias pessoais. Não haverá alterações nos Capítulos Um a Dez, nem no prefácio e introdução existentes.

Um novo dia

Uma das principais motivações para revisar a seção de relatos pessoais do livro foi captar a experiência, força e esperança da nossa irmandade tão diversificada. NA é verdadeiramente uma irmandade mundial. Quando o Texto Básico foi aprovado em 1982, havia cerca de 2.700 reuniões de NA semanais, quase todas nos Estados Unidos. Hoje temos mais de 30.000 reuniões semanais em 116 países. Nosso crescimento não foi apenas geográfico – a irmandade apresenta uma riqueza de idades, etnias, tempo limpo, identidade sexual e experiência pessoal, com a qual podíamos apenas sonhar há mais de vinte anos passados.

Sabemos que NA pode funcionar para todos os adictos, mas como podemos melhor ilustrar este fato? Se pretendemos uma seleção de histórias pessoais que destile o leque de experiências dos nossos membros, precisaremos tentar uma variedade de abordagens. Quando dizemos que iremos coletar relatos para a nova edição do Texto Básico proposta, isto não significa apenas que iremos

publicar uma solicitação do tipo *News Flash*, analisar o material recebido, para selecionar o melhor e incluir na seção de histórias revisada. Isto é apenas uma parte do trabalho. Estamos discutindo todo tipo de idéias originais para o trabalho de revisão em si, e a forma de concretizá-lo.

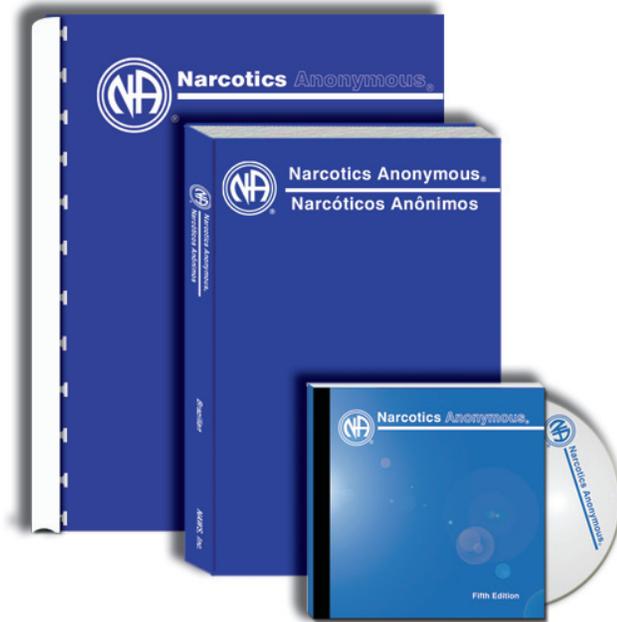
Algumas novas idéias quanto ao conteúdo

Conforme informamos no *Relatório da Agenda da Conferência*, uma das nossas idéias é que as narrativas tenham todas a mesma estrutura: como estava antes, o que aconteceu (como encontrei NA), como estou agora. E se algumas histórias começassem mais adiantadas na recuperação, ou focassem uma experiência específica ou princípio espiritual? Devemos separar os relatos pessoais em seções? Devemos incluir seções com uma quantidade de experiências curtas ou citações de membros sobre determinado tópico? Estes são alguns dos pontos que estamos debatendo. Teremos mais decisões a reportar, à medida que o trabalho for evoluindo.

Percorreremos qualquer distância

Para selecionar relatos que representem de verdade as vozes coloridas e vivas dos nossos membros, sabemos que serão necessárias diversas abordagens. Uma solicitação geral como o *News Flash* não será suficiente para captar tudo. Este projeto nos obrigará a desenvolver novas e inovadoras maneiras de garimpar a experiência dos companheiros. Evidentemente, pretendemos lançar uma rede bem grande, enviando uma chamada geral na *The NA Way Magazine* e em nosso *website* www.na.org. Vocês poderão encontrar alguma coisa no ar, após a reunião do Quadro Mundial, em janeiro.

Este tipo de chamada geral para o envio de histórias é uma boa partida, mas desejamos remover ao máximo os obstáculos para que as pessoas partilhem suas experiências. Companheiros que tenham o inglês como segundo idioma, ou membros que não sejam tão bons assim em



redação, ou aqueles que tenham maior dificuldade para se oferecer como voluntários talvez não respondam a essa solicitação. Para prosseguir com a metáfora, uma rede grande é um excelente meio de se apanhar determinados tipos de peixe; mas uma só rede, lançada em uma área específica, não é a melhor forma de se pescar uma grande variedade da vida marinha. Esperamos que alguns membros-chave das comunidades locais de NA possam nos ajudar, organizando oficinas e enviando-nos os nomes de potenciais redatores de histórias. Pretendemos elaborar ferramentas para ajudar as pessoas em seus relatos, e podemos entrevistar determinados membros para ajudá-los a escrever sua história de formas alternativas.

Assim como muitos de nós nos envolvemos no serviço sem termos nos oferecido, mas porque recebemos uma "sugestão" amigável do nosso padrinho ou de outro companheiro, haverá alguns de nós que não se oferecerão para contar sua história se não forem incentivados. Neste momento, não estamos descartando nenhum método para a compilação das experiências. Fiquem ligados nas próximas notícias, pois seguiremos elaborando este fascinante projeto. Mais será revelado...

"A unidade
descrita na Primeira Tradição
não é o mesmo que uniformidade.
Nossos membros são adictos oriundos
dos meios mais díspares, que trazem
consigo uma variedade de idéias e de talentos.
Esta diversidade enriquece a irmandade
e dá origem a novas formas criativas
de se chegar aos adictos que
precisam da nossa ajuda."

Isto Resulta: Como e Porquê, pág. 129-130



A Irmandade de Narcóticos Anônimos já evoluiu bastante, desde os seus primórdios, em 1953. Crescemos, daquela primeira reunião em Sun Valley, Califórnia, EUA, para mais de 31.700 reuniões semanais, realizadas em 113 países do mundo todo. Nossa trajetória é rica em diversidade, e desejamos partilhar os dados históricos com vocês, tanto os pouco conhecidos como os amplamente divulgados. Se souber de algum fato histórico interessante, envie-o para o e-mail naway@na.org ou para o seguinte endereço: NAWS, Attn: *The NA Way Magazine*, PO Box 9999, Van Nuys, CA 91409, EUA.

NA no Irã

- Você sabia... que o Irã tem reuniões de NA em 106 cidades?
- Você sabia... que as dez cidades iranianas com mais grupos de NA realizam 570 reuniões semanais?
- Você sabia... que existem 180 reuniões em Teerã apenas?
- Você sabia... que Narcóticos Anônimos está no Irã há dez anos?
- Você sabia... que a irmandade foi fundada por alguns membros iranianos que ingressaram em NA nos Estados Unidos e Canadá, e que depois se mudaram para o Irã?
- Você sabia... que ashrafi Esfahani, Andisheh e Mehdi zadeh são alguns nomes de grupos de NA no Irã?



Prezado WSO,

Agradecemos o apoio, bem como os materiais enviados. Tentamos seguir suas instruções o melhor possível e aumentar as atividades de IP. Graças a Deus, obtivemos muito sucesso até agora.

Desde maio de 2004, oferecemos diversos painéis para apresentar informações sobre NA a importantes autoridades governamentais e líderes religiosos, e devo dizer que os resultados desses esforços foram bastante positivos. Normalmente, é muito difícil marcar uma audiência com essas autoridades, e é preciso passar por diversos escalões. Costumam ser céticos com relação a organizações não-governamentais porque, no passado, nenhuma ONG obtinha sucesso sem a ajuda governamental, principalmente no campo da adicção.

Contudo, quando conseguimos as audiências, apresentamos o programa de NA a eles e fornecemos informações precisas sobre a irmandade, todos demonstram boa vontade e apoio. Até compreenderam alguns dos princípios do nosso programa, apesar de questionarem o fato de continuarmos nos denominando adictos após muitos anos de programa, e por que aceitamos qualquer um como membro, independentemente de sexo, idade, etc, e por que não impomos qualquer controle sobre crenças religiosas. Até agora, todos os esforços de IP que realizamos obtiveram resultados muito bons.

Percebemos que todas as tentativas contrárias a NA e de denúncia contra nossa irmandade funcionaram ao contrário, trazendo o bem para NA no Irã.

O que melhor resultados trouxe para NA em nosso país foi a Sétima Tradição. O que atrai a simpatia das autoridades em relação a NA é o fato de nunca lhes pedirmos dinheiro ou suporte financeiro – e que, mesmo quando é oferecido, nós recusamos com humildade. A maioria das ONGs daqui está em busca de ajuda financeira, e todas as vezes que uma delas entra em contato com o governo é para pedir algum tipo de assistência. Por isso, as autoridades aprovam nossa tradição de auto-sustento, e confessam que essa é uma das principais razões do enorme sucesso e crescimento diário de NA. Sugere-mos que continuemos nesse caminho!

continua na página 17



"Nosso propósito primordial constitui o ponto essencial do nosso serviço. Com a orientação de um Poder Superior amoroso, e claramente centrados neste propósito, os grupos de NA tornam-se um canal para o poder reparador da recuperação. Narcóticos Anônimos existe para ajudar os adictos a libertarem-se da adicção ativa."

Isto Resulta: Como e Porquê, pág. 161

Como funciona

Meu nome é Kiran. Sou do Nepal. Quando estava limpo há apenas oito meses precisei me mudar para o Qatar (no Golfo Pérsico), em função de um emprego. Foi muito difícil, porque me disseram que era cedo demais para fazer uma mudança tão drástica na minha recuperação. Mas precisei tomar essa decisão por questões familiares.

Eu prestava serviço como tesoureiro no meu grupo de escolha em Damak. Minha irmandade local me encorajou e apoiou antes da partida. Um companheiro ofereceu-me um exemplar da *The NA Way Magazine* e sugeriu que entrasse em contato com o pessoal dos Serviços Mundiais de NA, para solicitar uma assinatura da revista. Disseram-me que a publicação me ajudaria, caso não encontrasse nenhuma reunião no Golfo. Ainda me lembro o quanto nos abraçamos antes da minha viagem.

Ao chegar ao Qatar, senti-me solitário, principalmente devido à barreira do idioma, que não permitia que me comunicasse com ninguém. Assim vieram as minhas obsessões, mas uma frase do programa me tocou profundamente: "Aconteça o que acontecer, você não tem que usar".

Por fim, decidi enviar um e-mail para a *The NA Way Magazine*. Não esperava receber uma resposta rápida, mas uma pessoa maravilhosa do WSO respondeu imediatamente, e espalhou a notícia do meu isolamento no Golfo Pérsico.

Logo, um membro de NA de um país vizinho entrou em contato comigo, e me deu seu número de telefone, bem como o de alguns companheiros do Qatar. O WSO já inseriu meu endereço na base de dados dos assinantes da revista, de forma que espero começar a recebê-la em breve.

Tudo aconteceu tão rápido, que fiquei espantado com o tanto que recebi sem fazer muito esforço – a não ser o desejo de não usar. Estou planejando escrever mais, quando me conectar com a irmandade local. Agradeço a NA, ao WSO, à minha irmandade maravilhosa e ao meu Poder Superior.

Kiran K, Doha, Qatar

Mensagem captada

Recentemente, vim para Havana, Cuba. Uma semana após meu desembarque, busquei e encontrei um grupo de adictos muito dedicados à sua recuperação, principalmente, no tocante ao serviço.

Na minha primeira reunião, fiquei um pouco inseguro para distribuir os dois Textos Básicos, o *Só por Hoje* e o *Isto Resulta: Como e Porquê* que pretendia doar, porque já havia presenciado, anteriormente, o desaparecimento de fundos e materiais. Mas logo deixei de lado o meu medo, e dei os livros ao coordenador da reunião daquela noite. Ele então os entregou à pessoa do grupo encarregada da literatura, o que me surpreendeu positivamente pelo grau de desenvolvimento da estrutura de serviço. Antes de chegar a Cuba, nem sequer tinha certeza de que existia NA na ilha!

Cheguei às salas de Havana com cinco anos de recuperação e uma sólida base de serviço prestado à irmandade. Partilhei minha experiência com o grupo quando fui convidado a integrar o corpo de serviço, na qualidade de servidor de confiança. Em vez de dar uma aula sobre serviço, que era o que o meu preconceito dizia, iniciamos uma troca de idéias.

Eles me ensinaram muito a respeito de como ajudar os recém-chegados e fazê-los sentirem-se bem-vindos à sua primeira reunião de NA. Aqui em Havana, quando um recém-chegado assiste à sua primeira reunião, o líder dedica a ele o encontro. Pede que as partilhas sejam dirigidas aos novos, enfocando como o programa funciona, a dizendo-lhes que são as pessoas mais importantes da reunião.

Também soube que os fundadores de NA em Cuba tentaram levar a mensagem até a longínqua Santiago de Cuba. Foi uma meta audaciosa, se considerarmos tratar-se de uma viagem de trem de onze horas de duração, de Havana até Santiago. Também surpreende pelo custo da passagem de ida e volta, de 72 pesos cubanos (US\$ 3), porque são comuns os salários mensais em torno de 125 pesos cubanos (US\$ 5).

É um extremo prazer relatar que, apesar dessas dificuldades econômicas,

existe um grupo de adictos em Cuba, apaixonadamente dedicados a levar a mensagem de recuperação de Narcóticos Anônimos.

Anônimo

Abrindo Caminhos

Percorremos muitas estradas durante a adicção às drogas, mas isto não importa mais. O caminho que temos à nossa frente serve para ficarmos limpos e melhorarmos nossas vidas. Quando recebi a mensagem de NA, estava em um hospital que trabalhava com os programas de doze passos, e não me importava que a literatura utilizada por eles fosse de outra irmandade. Só queria escapar do inferno da adicção às drogas.

Quando os companheiros de NA levaram a mensagem, algo em mim renasceu, que me fez compreender que estava experimentando a magia da identificação através de um Poder Superior. Os companheiros plantaram a semente de NA, e hoje sou o fruto que brotou daquela semente. Estou grato aos membros do subcomitê de H&I, porque me passaram uma mensagem de fé, esperança e força, há mais de treze anos.

Hoje, agradeço a Deus por me dar a oportunidade de integrar esse subcomitê. Apesar de nunca ter sido preso, eu era prisioneiro da minha adicção. Não precisamos ter passado por uma instituição para levar a mensagem de NA. É melhor deixar que o Poder Superior nos oriente em nosso caminho. Ele sabe onde colocar cada um de nós, para que possamos continuar a levar a mensagem ao adicto que ainda sofre.

Participo do subcomitê de H&I da Área Metro, na Região del Coqui PR, em Porto Rico. Atualmente, presto serviço como coordenador de painel no Presídio Las Malvinas em Rio Piedras, Porto Rico. Tornei este serviço parte da minha vida, por gratidão. Não posso realizá-lo sozinho, e quando visito a carceragem, aos sábados, junto com outros membros de NA, desperto a chama da esperança dentro de mim – a mesma que nasceu quando recebi pela primeira vez a mensagem de NA.

Não existem coincidências na minha vida hoje: tudo tem relação com o Poder Superior. Venho prestando serviço nessa instituição há mais de um ano. Pela primeira vez na história de NA na Região del Coquí, fundamos o primeiro grupo institucional de NA, em junho de 2004. Deus abriu mais um caminho dentro de um presídio.

Caminhos Abertos é o nome do grupo, escolhido pela consciência coletiva dos detentos do setor Azul. O que mais podemos pedir ao Deus da nossa compreensão? Hoje continuamos a levar a mensagem de fé, esperança e força. Eles já têm o seu próprio grupo. Meus companheiros de NA, esta é uma das maiores dádivas que recebi de Deus e da irmandade. Sempre agradeço a Ele por ter recebido a mensagem em um momento de desespero, quando me encontrava naquele hospital psiquiátrico.

Minha vida segue em frente, mas hoje procuro deixar que Deus escolha meu caminho. Os passos mudaram a minha vida, e as tradições me ensinaram a viver em unidade com vocês, em Narcóticos Anônimos. Hoje, o serviço faz parte da minha vida, e sou grato por isso – só por hoje.

Luis B, Carolina, Porto Rico

Editorial:
continuação da página 2

também. Hoje, aos 53 anos, não temo mais a mudança, pelo menos não tanto quanto no passado! Eu a recebo bem, porque sei que qualquer mudança – boa, ruim ou terrível – me dará a oportunidade de me tornar uma pessoa melhor.

Que o ano de vocês seja repleto de boa vontade, felicidade, serenidade e, principalmente, mudança.

Nancy S, Editora

Cartas dos leitores:
continuação da página 5

Sei que, enquanto estiver limpa, haverá uma chance de isso acontecer algum dia.

Espero que esta carta seja publicada, uma vez que a leitura do artigo de julho me ajudou, e talvez minha partilha ajude alguém, por sua vez.

*Com gratidão,
Georgene K, Nova Iorque, EUA*

Envie a Ficha de Inscrição da Convenção por correio ou fax, de 01/12/2004 a 29/07/2005.
Após 29/07/2005 Somente Serão Aceitas Inscrições Através do Nosso Site!

Primeiro Nome _____ Último Nome _____
Endereço _____ Cidade _____
Provincia/Estado/País _____ CEP/Código Postal _____
E-mail _____ Telefone _____
Inscrições Adicionais _____

PARTE 1

Todas as mercadorias contidas na Parte 1 poderão ser compradas até 31/05/2005. Após essa data, **NÃO** faremos mais devoluções, cancelamentos ou trocas.

QUANTIDADE PREÇO TOTAL

*Pré-Inscrição _____ x US\$65 = _____
Cameca Especial _____ x US\$10 = _____
Camiseta Comemorativa _____ x US\$18 = _____
P ____ G ____ GG ____ XGG ____ XXXG _____
Camisa Masculina havaiana, _____ x US\$79 = _____
de Seda Estampada _____ x US\$79 = _____
P ____ G ____ GG ____ XGG _____
Kit de Praia da WCNA _____ x US\$39 = _____
Inclui: Sacola de Praia Comemorativa com uma Toalha Grande,
Chinelos e Logão Pós-Sol

Total Parte 1: US\$ _____

PARTE 2

Inscrição Posterior (1 de junho a 29 de julho de 2005)

*Inscrição Posterior _____ x US\$70 = _____
Total Parte 2: US\$ _____

* Inclui ingresso para o Festival Havaiano de Abertura, a ser promovido quinta-feira no final da tarde, antes da Reunião Inaugural.

Não serão aceitos, em hipótese alguma, cancelamentos, trocas ou reembolsos de inscrições ou eventos após o dia 29/07/2005.

PARTE 3

Os ingressos para os eventos poderão ser comprados até 29/07/2005, ou enquanto houver lugares. Está incluído o transporte de ida e volta, caso necessário.

EVENTO QUANTIDADE PREÇO TOTAL

Luan e Jantar Havaiano na Quinta-Feira _____ x US\$55 = _____
Acontecerá em uma praia particular, após a Reunião Principal
Almoço ao som de Jazz e Blues, Sexta-Feira _____ x US\$35 = _____
Show Humorístico, Sexta-Feira _____ x US\$30 = _____
Banquete da Unidade, Sábado _____ x US\$45 = _____
Concerto de Sábado _____ x US\$65 = _____
Cruzeiro Mahalo, Domingo à Noite _____ x US\$65 = _____
Inclui jantar e reunião, das 20 às 23:00 h

Doação para Recém-Chegados = _____

Total Parte 3: US\$ _____

PARTE 4

Valor e forma de pagamento

Some a Parte 1 ou 2: US\$ _____ + Parte 3 US\$ _____

= **GERAL TOTAL US\$ _____**

Forma de Pagamento: Cheque/Ordem de Pagamento (US\$)

AMEX VISA MC Discover

Nº do Cartão de Crédito _____

Titular do Cartão _____

Assinatura _____

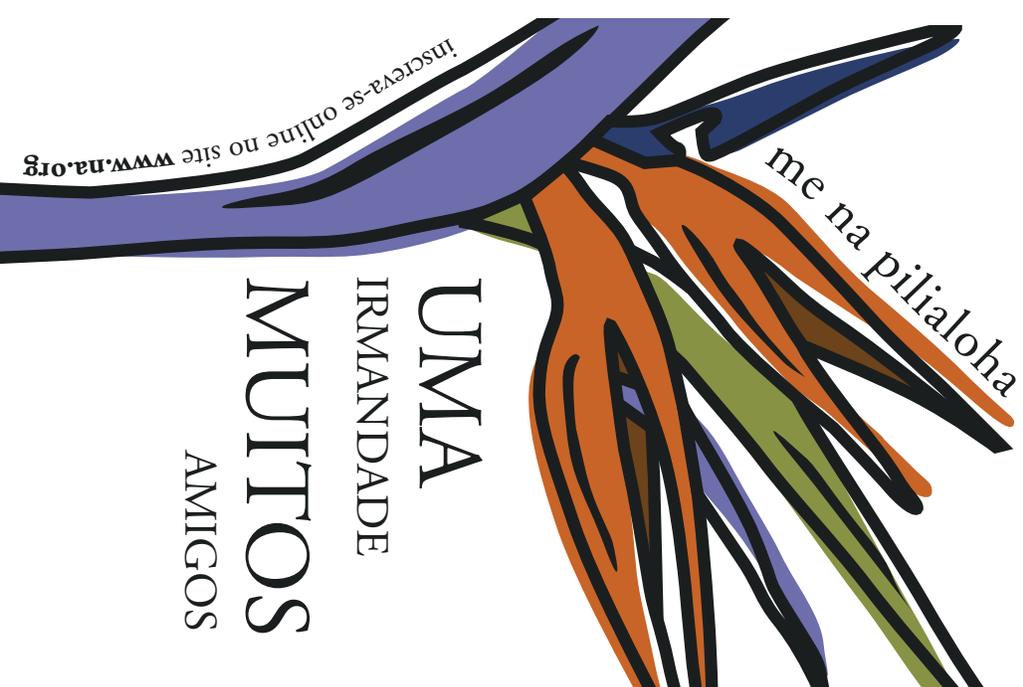
Validade _____ CEP para Cobrança _____

A convenção terá início às 12:00 h de quinta-feira 1 de setembro, e encerramento às 14:00 h de domingo 4 de setembro, com exceção do Cruzeiro Mahalo, na Noite de Domingo.

Emita seu cheque ou ordem de pagamento nominal à WCNA-31, e envie-o para: WCNA-31, c/o NAWA, PO Box 9999, Van Nuys, CA 91409, EUA.
Inscrições por cartão de crédito deverão ser enviadas para o fax: +1(818)700-0700. Para maiores informações, ligue para +1(818)773-9999 ramal 200.

WCNA-31

Revisado 14 de dezembro de 2004



**1-4 DE SETEMBRO 2005
HONOLULU, HAWAII**

Ficha para Reserva de Hotel - por Correio/Fax

As tarifas especiais para a convenção poderão não estar mais disponíveis após o dia 29/07/2005. As reservas on-line são confirmadas imediatamente. As reservas realizadas por correio ou fax serão confirmadas em um prazo de 15 a 30 dias.

PARTE 1

Primeiro, Último Nome _____
 Endereço _____
 Cidade _____ CEP/Código Postal _____
 Província/Estado/País _____
 Telefone _____
 Fax _____
 E-mail _____
 Inscrições Adicionais _____

PARTE 2 – Os quartos serão reservados no recebimento da ficha. Se a primeira opção não estiver disponível, será oferecida a opção seguinte que estiver disponível.

SE DESEJAR MAIS DE UM QUARTO, PEDIMOS QUE TIRE CÓPIA DESTA FORMULÁRIO.

Hotéis Escolhidos: 1ª opção _____
 2ª opção _____ 3ª opção _____
 Data de Chegada _____ Data de Partida _____
Necessidades Especiais:
 Quarto de Fumante Ergonômico (para deficiente físico)

Tipos de Quarto:
 Econômico Standard Jardim Mar
Tipos de Leito: (Single) 1 Cama / 1 ou 2 Pessoas
 (Duplo) 2 Camas / 2 Pessoas (Tripla) 2 Camas / 3 Pessoas
 (Quádruplo) 2 Camas / 4 Pessoas Suíte com 1 Cama
 Caso minha opção de cama acima esteja esgotada, peço para ser alojado em um quarto com uma só cama, para me manter em um dos hotéis escolhidos.

PARTE 3 – É necessário um depósito de US\$ 200,00 ou garantia por cartão de crédito para cada quarto. Os depósitos não serão devolvidos quando ocorrer cancelamento após 29/07/2005. Mediante minha assinatura, abaixo, confirmo que li e compreendi esta política.

Assinatura (obrigatória) _____

Forma de Pagamento: Cheque/Ordem de Pagamento (US\$)

AMEX VISA MC Discover

Nº do Cartão de Crédito _____

Titular do Cartão _____

Assinatura _____

Validade _____ CEP para Cobrança _____

Os cheques e ordens de pagamento deverão ser nominais, e enviados para:

WCNA/Conference Direct

17206 Lancaster Highway, Suite 508, Charlotte, NC 28277, EUA

Reservas por fax: +1 (803) 753-9079

A WCNA-31 SERÁ REALIZADA NO HAWAII CONVENTION CENTER E NO THE HILTON HAWAIIAN VILLAGE RESORT

HOTEL: Todos os preços estão expressos em Dólares dos EUA, e incluem uma pequena taxa para custear a locação e o transporte para o centro de convenções. Também haverá transporte com acesso para cadeira de rodas.

1. Hilton Hawaiian Village Resort & Spa
 O hotel que sediará a convenção fica localizada na praia, a 8 quadras do Centro de Convenções, e possui 3 piscinas, muitas lojas e opções para alimentação. TODOS OS QUARTOS SÃO PARA NÃO-FUMANTES, MAS VOCÊ PODE SOLICITAR UM COM VARANDA, NA QUAL É PERMITIDO FUMAR.

Quarto	Single/Duplo	Triplo	Quádruplo
Vista para o Jardim	168	198	228
Vista para o Mar	189	219	249
Suíte com 1 Cama e sofá-cama	336	366	396

2. Ala Moana

Em frente ao Centro de Convenções e próximo a um grande shopping center e praça de alimentação.

Quarto	Single/Duplo	Triplo	Quádruplo
Kona Tower (Econômico)	104	134	N/D
Wai'iki Tower (Standard)	124	154	N/D

3. Doubletree Alana Wai'iki

Hotel confortável e econômico a apenas 3 quadras do Centro de Convenções e do Hilton Hawaiian Village.

Standard	120	150	150
----------	-----	-----	-----

4. Holiday Inn Wai'iki

Quartos econômicos, piscina, a seis quadras do Centro de Convenções e do Hilton.

Standard	99	109	109
----------	----	-----	-----

5. Hawaii Prince

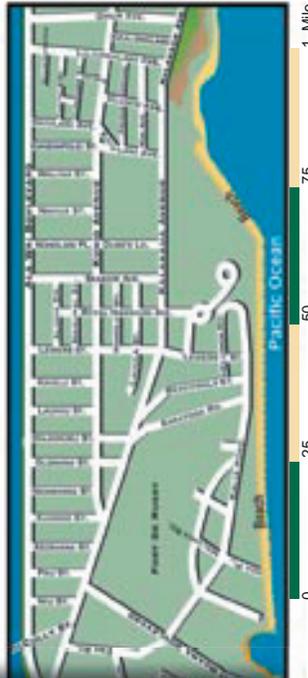
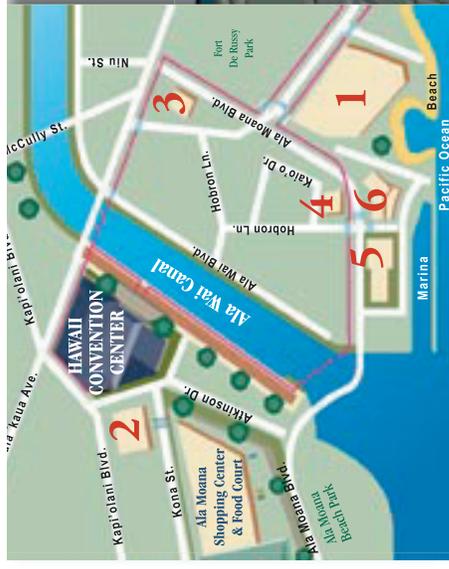
Quartos luxuosos na Marina, perto da praia, com piscina e spa. A apenas 5 quadras do Centro de Convenções.

Vista para o Mar	154	154	N/D
------------------	-----	-----	-----

6. Marriott Renaissance Ilikai

De frente para o mar, próximo ao Hilton e a 6 quadras do Centro de Convenções.

Standard	150	180	180
Vista para a Cidade – com Cozinha	170	190	190
Vista para o Mar – com Cozinha	180	210	210
De luxo – com Vista para o Mar	180	210	210



INFORMAÇÕES DE VIAGEM



TARIFAS AÉREAS ESPECIAIS

na MAIORIA das principais companhias aéreas, através da agência **Montrose Travel**.

AGORA DISPONÍVEL ON-LINE!

✈ Ganhe 5% a 40% de desconto nas passagens aéreas

✈ Ganhe 5% de desconto nos Pacotes Pré e Pós-Convenção (aéreo e ilhas)

✈ Ganhe 5% de desconto no cruzeiro pelas Ilhas Havaianas, pós-convenção

Para encontrar as promoções, acesse www.na.org e siga os links!

Ou ligue para (+1) (800) 301-9673



Você só quer “receber”?

Tenho ótimas notícias! Nós, da Letônia*, pedimos ajuda à Reunião dos Delegados Europeus (EDM) para custear a ida dos nossos delegados à próxima conferência europeia, e a EDM aprovou nosso pedido. Em fevereiro de 2005, nossos delegados irão à Espanha para partilhar sua experiência. Estamos todos muito entusiasmados com a idéia.

Fico muito feliz, porque estamos crescendo, e mantendo contato com o WSO e a EDM. Isto significa que não somos apenas um pequeno grupo de pessoas, mas uma parcela da enorme Irmandade de NA.

Fui uma das primeiras pessoas a entrarem em recuperação, quando NA se formou na Letônia. Temos cerca de cinco anos, e lembro-me de todos os detalhes do nosso começo. Recordo-me das nossas dúvidas, mas agora posso comprovar que a irmandade está funcionando. Tudo funciona – as tradições, os passos, o apadrinhamento – até mesmo as coisas que abordamos superficialmente em um primeiro momento. Funciona!

O único problema que temos agora é que não há muitas pessoas dispostas a prestar serviço e assumir responsabilidades. Passei a compreender, há dois anos, que é isto o que preciso fazer para ficar limpa. Antes, eu só queria tudo para mim, portanto, tornar-se doador, provavelmente, vem com algum tempo de programa. Em breve completarei sete anos, e não fico simplesmente parada esperando chegar esse momento. Parece irônico, mas estou fazendo sete anos limpa, depois de usar drogas durante sete anos. Isto tudo é muito novo para mim, e parece que agora encaro a vida de uma forma diferente – de dentro para fora. Fico triste e feliz comigo mesma, tudo junto, porque sei que não quero voltar atrás de forma alguma. Jamais!

De uma maneira geral, temos três grupos de NA funcionando na cidade de Riga. Existe um total de cinco grupos em toda a Letônia, onde as tradições e princípios são praticados. Os restantes ficam em centros de reabilitação e são freqüentados apenas pelos internos, por isso não sei ao certo se podemos considerá-las reuniões de NA.

Alguns de nós estamos em meio aos preparativos para ir à convenção e oficina da Lituânia. Temos um excelente relacionamento com a comunidade de NA lituana, e iremos até lá para participar das comemorações dos sete anos de NA naquele país. O evento acontecerá em setembro na bonita cidade de Palanga, junto ao Mar Báltico.

Mais uma vez, obrigada por toda a ajuda.

*Com amor e respeito,
Olga B, Riga, Letônia*

(*A Letônia fica no nordeste da Europa, e constitui um dos países Bálticos.)

Propósito Primordial

"Existem muitas formas de se trabalhar em Narcóticos Anônimos. E, assim como todos nós temos a nossa própria personalidade, também o seu grupo desenvolverá uma identidade própria, uma forma de fazer as coisas e seu jeito especial de levar a mensagem de NA. É assim que deve ser. Em NA, estimulamos a unidade, não a uniformidade."

Livreto do Grupo, pág. 1

Esta coluna é para vocês, sobre vocês e escrita por vocês. Nós o convidamos a partilhar as dificuldades que seu grupo possa estar atravessando, a forma como encontrou a solução, e/ou aquele "jeito especial" que faz você continuar voltando!



Eis uma solução inovadora para guardar a literatura do seu grupo. O Welcome Home Group (Grupo Bem-Vindo ao Lar), que se reúne quinta-feira à noite em Guelph, Ontário, Canadá, possuía muita literatura e materiais, e pouco espaço para guardá-los na igreja. Assim, alguns membros habilidosos se juntaram para construir esta caixa para exposição de literatura.



Quais as soluções inovadoras que seu grupo de escolha criou para armazenar a literatura e os mantimentos? Enviem suas fotografias.

E quanto à medicação...?

No cerne da evolução de Narcóticos Anônimos está a crença de que somos guiados por um Deus amoroso, que se faz manifestar através da nossa consciência coletiva. Como os membros falham, individualmente, utilizamos esse aclamado processo quando tomamos decisões importantes, que afetam a irmandade como um todo.

Para mudar e crescer, é necessário reavaliar, individual e coletivamente, nossas velhas idéias e comportamentos, para podermos substituí-las ou expandir as crenças existentes. A revisão de publicações e criação de novas literaturas de NA aprovadas são reflexos do crescimento da irmandade, em escala global.

Felizmente, a maioria de nós escolhe aceitar a sabedoria coletiva da irmandade; contudo, quando companheiros que se encontram em minoria se recusam a abandonar seus pontos de vista de oposição, nossa unidade fica comprometida e os membros sofrem. Em mais de dezesseis anos de recuperação, já vi esse tipo de desavença resultar em diversos graus de dano, desde o mero aborrecimento até a total catástrofe. Um assunto que causa especial preocupação é a questão da medicação.

Desde 1992, a posição de Narcóticos Anônimos em relação ao uso de medicamentos foi claramente definida em nosso folheto, aprovado por NA, que se intitula *Em Tempos de Doença*: "Narcóticos Anônimos como um todo não tem opinião sobre questões alheias, incluindo questões de saúde. A responsabilidade final em decisões médicas cabe a cada pessoa, individualmente."

Entram em cena os puristas.

Este cenário parece familiar? Um purista de NA levanta a mão e começa a dizer para todo mundo que as pessoas que tomam medicação não estão realmente limpas, porque nosso Texto Básico diz que este programa é de total abstinência. Corrijam-me se estiver errado, mas creio que o folheto *Em Tempos de Doença* passou pelo mesmo processo de consciência coletiva que o Texto Básico. Posso imaginar que a consciência do Quadro Mundial de Narcóticos Anônimos com relação a esta questão não oscila de acordo com a visão dos puristas. O que posso afirmar com convicção é que, sempre que um pequeno grupo de pessoas fica na defensiva, afirmando que está certo e que o mundo todo está errado, alguma coisa vai mal.

Na minha área, houve conseqüências medonhas dessa interpretação equivocada de Narcóticos Anônimos, feita pelos puristas. Conheço casos de internações psiquiátricas que resultaram desse tipo de partilha, e até coisa pior. Um companheiro de NA que se mudou daqui da Flórida relatou que soube de um caso de suicídio de um recém-chegado que parou de tomar antidepressivo, depois de ouvir um purista dizer que ele não estava limpo.

Outra sugestão dos puristas da minha área é que todos que estejam sob medicação formem um programa de doze passos para pessoas com duplo diagnóstico. Isto é uma afronta para os companheiros que, após muitos anos de programa de Narcóticos Anônimos, descobrem que é necessário tomar medicação para manter sua saúde mental.

Quando são confrontados, alguns puristas simplesmente dão de ombros, dizendo que não são responsáveis pelos sentimentos das pessoas prejudicadas. É uma forma perfeita de continuar a exercitar sua vontade egocêntrica. Se nós todos embarcássemos nessa, poderíamos eliminar os passos que vêm depois do Sétimo, porque jamais nos disporíamos a fazer as reparações do Oitavo Passo!

Eu me pergunto quantas pessoas mais irão sofrer, no desenrolar dessa controvérsia sobre medicação. Minha tendência inicial é entrar na briga, mas novamente recorro à literatura de Narcóticos Anônimos para encontrar a resposta. O ensaio do Texto Básico sobre a Segunda Tradição diz: "Os interesseiros perceberão rapidamente que estão de fora, provocando a discórdia e, mais cedo ou mais tarde, a própria desgraça."

Na minha área, aqueles que ficaram à margem da evolução da Irmandade de NA formaram um grupo próprio. É tamanha a ironia, que eles adotaram o mesmo nome de um outro grupo de dissidentes que se recusaram a render-se.

Bruce W, Pensilvânia, EUA

O que deve ser partilhado?

Um dos assuntos muito discutidos na minha área é o que deve ser partilhado nas reuniões. Gostaria de expressar meu ponto de vista e experiência por escrito, e pedir a opinião a outros adictos do mundo todo.

A partilha de problemas e ansiedades familiares, problemas de dinheiro, relacionamentos, etc. pode ser benéfica. Alguém experiente poderá ouvir e oferecer sugestões úteis e/ou soluções. O que não compreendo é a necessidade de partilhar esses assuntos em uma reunião de Narcóticos Anônimos. Certamente, o local onde ocorre esse tipo de partilha seria um grupo de "auto-ajuda", coisa que NA não é.

Uma reunião de Narcóticos Anônimos é constituída de um grupo de adictos que se encontram para ajudarem uns aos outros a se recuperar da sua adicção a drogas. O caminho que descobrimos funcionar para nós são os Doze Passos, que, quando trabalhados, nos trazem mais para junto de Deus e nos ajudam na recuperação.

É esta a mensagem que o recém-chegado precisa ouvir – como nos recuperamos, nossa experiência ao fazê-lo, como trabalhamos os passos e como entramos em contato com um Po-

der Superior. Partilhar a mensagem não é fazer intermináveis queixas da vida, contar como nossos relacionamentos estão dando certo ou não, como damos duro para viver, ou reclamar porque o aquecedor não está funcionando. Nada disso nos fará recair, se estivermos trabalhando os passos e se tivermos fé em Deus.

O recém-chegado precisa ouvir como a obsessão de usar drogas pode ser aliviada, e como ele pode se recuperar.

Alguém de nós se dirigiria até um desconhecido na rua, para lhe contar todos os nossos problemas? Por que se espera que isto seja correto em uma reunião de NA?

Muitas vezes, ouço as mesmas pessoas partilharem o próximo capítulo das suas vidas na reunião. Eu mesma já agi assim, por achar que era a atitude correta. Sentava-me ali, sem ouvir muito bem os problemas de mais ninguém, porque estava envolvida demais nos meus, planejando mentalmente como poderia me identificar com a "parte" principal, e relacionar aquilo tudo com a situação que estava vivendo. A dor é removida por um tempo, mas as circunstâncias permanecem as mesmas. Os problemas ainda estão ali. Por fim, não se ganha nada roubando o tempo da partilha, apenas para cansar os ouvidos dos companheiros.

Por diversas vezes, falei de sentimentos dolorosos em uma reunião, para no final alguém me perguntar: "E aí, como vão as coisas?" Não estavam sequer me escutando, tão ocupados com seus próprios pensamentos – mas eu também não havia prestado atenção neles, tampouco. Estava tão envolvida em meus problemas, que achava não ter nada para dar, então nada dava, a não ser minha autopiedade.

Encontrava-me em uma espiral descendente.

Doando, mantinha o que possuía. Foi somente então que alguns bons amigos assinalaram que os passos e Deus talvez pudessem me ajudar com meu egocentrismo. Estava sem esperança, e estou convencida de que, sem a sua ajuda, meu futuro seria usar ou acabar com a minha própria vida. Por fora, tinha tudo para ser feliz. Por dentro, estava morrendo.

Quando partilhava nas reuniões e ouvia (nos momentos em que me dava ao trabalho de escutar), aquilo não me ajudava. Agradeço a Deus pelos amigos que se importaram comigo e foram honestos o suficiente para me dizer que não eram as dificuldades que estavam me machucando – era a minha falta de programa.

Mudei de madrinha, e encontrei alguém que me estimulava muito a trabalhar os passos. Foi o que fiz, e o que me ajudou a recuperar a fé em meu Poder Superior, e a alegria de viver.

Por fora, nada mudou – meu companheiro, trabalho, moradia – mas por dentro, estou em paz, durante a maior parte do tempo. Não preciso mais agredir, fofocar nem derrubar os outros. Quando me percebo com esse tipo de atitude, procuro descobrir qual a parte do programa que não estou trabalhando. Normalmente descubro que procurar um recém-chegado e fazê-lo sentir-se bem-vindo me ajuda a melhorar.

É isto que partilho nas reuniões: como estou me recuperando. E você sabe o que acontece? É doando que mantenho o que possuo. Antes eu temia conversar com os recém-chegados, porque achava que não havia nada a dizer; hoje, já é mais fácil. De fato, eu *tenho* algo válido a dizer, e já posso escutar, também.

Alguns adictos dizem nas reuniões que só devemos partilhar sobre o programa, Deus, os passos e o apadrinhamento. Creio que isso é igualmente prejudicial à irmandade. Como é que alguém pode ditar o que os outros têm permissão para falar em um grupo? A Terceira Tradição diz claramente: "O único requisito para ser membro é o desejo de parar de usar". Não diz que *devemos* partilhar de determinada maneira. Só podemos orientar através da própria experiência.

Recentemente, alguém me ofereceu fitas de diversas convenções, incluindo a mundial e algumas menores, no Reino Unido. Fiquei surpresa e desapontada com o que ouvi. Alguns oradores nem sequer mencionaram o Poder Superior, muito menos os passos, compromissos de serviço, apadrinhamento, ajudar ao próximo – mas muito foi dito sobre relacionamentos, morte de animais de estimação, e aquela mensagem: "não use,

aconteça o que acontecer”. Mas não disseram como tinham ficado limpos.

Se eu conseguisse apenas “não usar, aconteça o que acontecer”, não teria necessidade de trabalhar os passos e ter fé – mas isto não é possível. Sem programa nem drogas, eu desmoronaria. “Aconteça o que acontecer” não basta para mim!

Não mantenha o programa em segredo. Não tenha medo de partilhar a mensagem. É realmente simples: trabalhe os passos, encontre um Poder Superior da sua escolha e ajude outras pessoas. Conte para todos como você ficou limpo, e como permanece limpo passando por tudo o que a vida atira em você.

Também me preocupa quando as pessoas partilham sobre outras adicções, como comida, jogo e sexo. Existem outras irmandades para essas questões. Se não existir uma reunião de uma dessas irmandades nas proximidades, é fácil abrir um grupo – mas por favor, não traga essas questões alheias para dentro de Narcóticos Anônimos. Nem todos os adictos apresentam outras dependências, e isso pode ser muito confuso para os recém-chegados. Geralmente, o orador justifica sua partilha sobre outros problemas, dizendo que “NA trata de todas as adicções”. Se realmente acreditassem nisso, contariam seu tempo limpo a partir da última vez em que atuaram suas outras adicções, não é?

A mensagem é diluída, as pessoas recaem, e muitos podem morrer. Sem necessidade.

Não espante os adictos das salas de Narcóticos Anônimos partilhando seus traumas de infância, dificuldades no casamento ou a morte do cachorro.

Nosso Texto Básico foi criado na esperança de “que através do desenvolvimento de um contato consciente com Deus, nenhum adicto em busca de recuperação precise morrer sem a chance de encontrar uma melhor maneira de viver”. (*Narcóticos Anônimos*, pg. xi)

A maneira de desenvolver um contato consciente com Deus é trabalhar os Doze Passos. Isto, creio eu, é a mensagem que recebemos, e que os recém-chegados precisam ouvir.

Sally H, Dorset, Inglaterra

Uma vez li uma entrevista de um funcionário das Nações Unidas no Irã. O repórter perguntou-lhe se a ONU dá alguma ajuda financeira às ONGs iranianas que trabalham no campo das drogas ou adicção. Ele respondeu: “Sim, doamos dinheiro a todas elas, exceto NA, que não aceita contribuições de fora, e às outras, que ainda não entraram em contato!”

Apesar de termos recebido diversas ofertas de verba por parte do governo, NA recusou todas elas com humildade. Aliás, fomos informados pelas autoridades que NA é a única ONG do Irã que não aceita apoio financeiro. Isto os deixou bastante impressionados.

Seja como for, as atividades de IP funcionaram tão bem que, há dois dias, o governo nos informou que NA foi considerada a ONG mais bem sucedida do Irã, e que será agraciada com um troféu (sem valor financeiro). Porém, como o evento terá cobertura da TV, explicamos a eles a nossa Décima Primeira Tradição, e informamos que não é possível enviar nenhum de nossos membros para receber o troféu em nome de NA. Eles podem anunciar que NA foi o vencedor, e enviar-nos o troféu após a cerimônia de premiação.

E por fim, mas não menos relevante: as autoridades confirmaram que sua política de longo prazo é permitir o crescimento de NA no Irã. Informaram que, em função da conjuntura social e política, poderemos encontrar alguns problemas, mas que não devemos nos deter, deixando que o tempo resolva essas situações. Devemos também manter contato com os funcionários administrativos com os quais conversamos.

Todos os fatos acima contribuíram para um ambiente que nos permitiu celebrar uma convenção nacional aqui no Irã, e recebemos total cooperação e apoio moral do governo e da administração pública. Até mesmo o vice-presidente enviou-nos uma mensagem de congratulações, que foi lida por um dos nossos membros antes da abertura da convenção.

Recebemos pleno reconhecimento das autoridades depois que algumas delas assistiram à nossa reunião aberta, e depois disso dois jornais de circulação nacional redigiram artigos de página inteira sobre NA e a nossa convenção. O jornal mais proeminente noticiou que foi “o melhor encontro já realizado no Irã”.

A frequência de mais de 12.000 adictos em recuperação fez com que nossa comunidade e autoridades nos reconhecessem como uma realidade. Recentemente, fomos convidados a apresentar painéis em muitos lugares diferentes, como parte de uma série de seminários governamentais sobre drogas. Daqui a três dias, devemos assistir a um seminário promovido pela Força Policial Iraniana sobre questões relativas às drogas.

No Irã, a organização mais ativa no campo de drogas e adicção é a Comissão de Prevenção às Drogas. A primeira ONG convidada para apresentar painéis em seus diferentes encontros foi Narcóticos Anônimos.

*Respeitosamente,
Siamak K, Teerā, Irã*



Tradução da placa do troféu oferecido a NA:

Placa de Mérito

A exaltação da saúde pública em nossa sociedade através da prevenção, cura e redução dos danos sociais causados pelo uso de drogas é devida aos incansáveis esforços das ONGs, cuja honesta dedicação e inteligência são admiráveis.

Narcóticos Anônimos do Irã

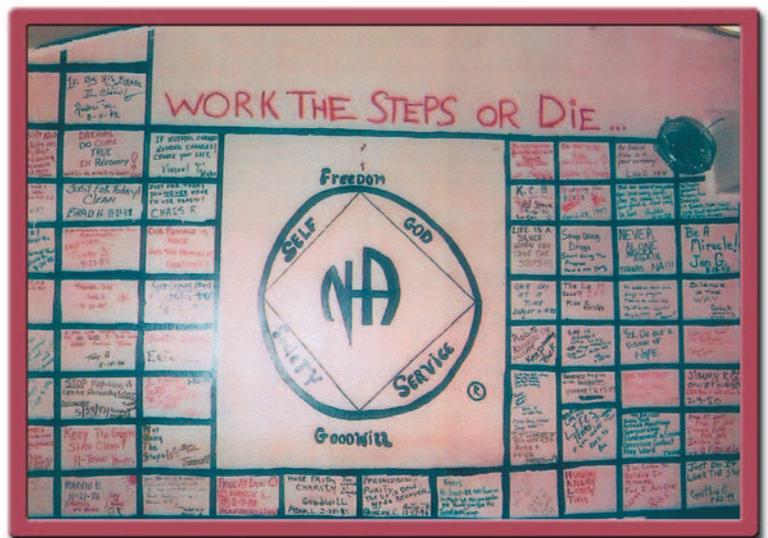
Esta Placa de Mérito é oferecida a essa sociedade, para expressar nossa admiração e reconhecer seus esforços como ONG ativa no campo da adicção. À sua ONG, os nossos votos de sucesso contínuo.

*Ali Hashemi, vice-presidente e chefe da
Organização para Prevenção de Drogas
da República Islâmica do Irã*

Vejam só!

Convidamos as comunidades de NA a nos enviarem fotografias de seus locais de reunião. Principalmente, fotos onde apareça o formato da reunião, a literatura de recuperação, posters, copinhos de café sujos, etc — qualquer detalhe que torne o local “habitado”. Desculpe, mas não podemos publicar fotos em que apareçam membros de NA. Fale do seu grupo, nome, localização e cidade, há quanto tempo ele funciona, e qual é o seu formato de reunião (de partilhas, participação, etc).

Debbie B, Secretária do New Freedom Group (Grupo Nova Liberdade), escreveu: “Se você está procurando o melhor dos grupos de escolha – o melhor do mundo – não precisa ir mais longe! Somos os grupos New Freedom (Nova Liberdade) e New Beginnings (Novos Começos) da Área Texarkana, Região Arkansas/EUA. As fotos são da sala de reuniões e do mural de recuperação, que está repleto de ditados de NA e anotações de companheiros e membros visitantes de fora da cidade. Apesar de sermos dois grupos separados, formamos uma família e nos reunimos no mesmo espaço. Os dois grupos juntos realizam dez reuniões semanais – cinco de debate aberto, uma para estudo do Texto Básico, uma para o livro *Isto Resulta: Como e Porquê*, uma discussão temática sobre o *Só por Hoje*, e duas reuniões à luz de velas.



Os grupos foram formados há cerca de vinte anos, e nossa área realizará sua convenção anual (TACNA XXI) em fevereiro de 2005. Estamos no local atual há cerca de dez anos. Nossas reuniões estão crescendo a cada dia. Algumas noites só há lugar em pé. Há companheiros maravilhosos aqui, que têm tanto tempo de recuperação quanto nós de vida. O mais importante: temos uma ótima recuperação, aqui em Texarkana. Apareça e venha nos visitar.”

Debbie B, Texas, EUA



CALENDÁRIO

Sugerimos que divulguem seus eventos, colocando-os no ar no nosso "website" e publicando-os na revista *The NA Way Magazine*. Vocês podem enviar ao WSO informações a respeito, através do fax, telefone, correio comum ou por intermédio da nossa página na Internet. Se utilizar esta última, você mesmo poderá verificar se já não temos listado o seu evento e, caso necessário, digitar as informações a respeito da sua própria convenção. Elas serão então revisadas, formatadas e acrescentadas, em cerca de quatro dias, ao calendário "online" de convenções contido no nosso "website". Basta entrar em www.na.org, clicar em "NA Events" e seguir as instruções.

Os anúncios de convenções recebidos pela Internet ou por outros meios são encaminhados também à *The NA Way*. A revista é publicada quatro vezes por ano: em janeiro, abril, julho e outubro. Como cada edição entra em produção muito antes de ser publicada, para assegurar que seu evento saia na revista, precisamos ser avisados com uma antecedência mínima de três meses da data de cada publicação. Por exemplo, se você desejar que o seu evento conste na edição de outubro, precisará nos informar até o dia 1 de julho.

Austrália

New South Wales: 25-27 de fevereiro; Retiro Espiritual; Collaroy Centre, Sydney; e-mail: timb8@hotmail.com

Bermudas

Southampton: 8-10 de abril; V Convenção Serenidade no Paraíso; Wyndham Bermuda Resort & Spa Southampton Beach, Bermuda; reservas de hotel: 800.WYNDHAM; informações sobre o evento: +1.441.295.5300, +1.441.293.0999; recebimento de fitas de oradores até: 8 de janeiro de 2005; endereço para correspondência: Bermuda Islands Area, Box DV690, Devonshire, Bermuda DVBX

Canadá

Ontário: 4-6 de março; IV Convenção da Área Toronto; Wyndham Bristol Place Hotel, Toronto; reservas de hotel: 800.996.3426; recebimento de fitas de oradores até: 31 de janeiro de 2005; endereço para correspondência: Toronto Area, Box #5700, Depot A, Toronto, Ontario, Canadá M5W 1N8; www.torontona.org/events.htm

2) 29 de março-1 de abril; ORCNA XVIII; Crown Plaza Hotel, Ottawa; reservas de hotel: 800.227.6963; endereço para correspondência: Ottawa Area, Box 5939, Depot A, Toronto, Ontario, Canadá M5W 1P3; www.orcna.org/orcna/index.htm

Quebec: 4-6 de março; IX Convenção da Juventude; Day's Inn Hotel, Montreal; fitas de oradores: +1.514.313.9788; recebimento de fitas de oradores até: 31 de dezembro 2004

Estados Unidos

Alabama: 14-16 de janeiro; VIII Enfim Livre; Guest House Inn Hotel & Suites, Montgomery; reservas de hotel: +1.334.264.2231; inscrições: +1.334.613.3985; fitas de oradores: +1.334.868.0426; informações sobre o evento: +1.334.538.0774; endereço para correspondência: Central Alabama Area, Box 230572, Montgomery, AL 36123-0572, EUA

2) 4-6 de fevereiro; IX Da Escuridão para a Luz; Holiday Inn, Decatur; reservas de hotel: +1.256.355.3150; informações sobre o evento: +1.256.383.3512, +1.256.381.8041; endereço para correspondência: North Alabama Area, Box 2404, Florence, AL 35630, EUA

3) 18-20 de março; Convenção da Área Greater Mobile; Mobile Marriott, Mobile; reservas de hotel: 800.228.9290; informações sobre o evento: +1.251.391.1898, +1.251.648.1689, +1.251.438.2438; fitas de oradores: +1.251.895.4278; endereço para correspondência: GMACNA VIII, Box 6561, Mobile, AL 36606, EUA

Califórnia: 14-16 de janeiro; Convenção de Monterey Bay; Monterey Convention Center/Portola Plaza Hotel, Monterey; reservas de hotel: +1.831.649.4511, +1.888.222.5851; informações sobre o evento: +1.831.384.8670, +1.831.359.0115; inscrições: +1.831.601.8751; endereço para correspondência: Monterey and Santa Cruz ASC, MBCNA, Box 932, Marina, CA 93933, EUA; www.mbcna.org

2) 14-16 de janeiro; X Convenção da Área San Fernando Valley; Burbank Hilton Hotel, Burbank; reservas de hotel: +1.818.843.6000; fitas de oradores: +1.818.838.6202; endereço para correspondência: San Fernando Valley Area, Box 1806, Burbank, CA 91501, EUA; www.nasfv.com

3) 18-20 de fevereiro; XIII Convenção da Região Central Coast; Ventura Beach Marriott, Ventura; reservas de hotel: 800.228.9290; informações sobre o evento: +1.805.934.7998; endereço para correspondência: Central Coast Region, Box 2170, Santa Maria, CA 93457-2170, EUA; www.ccrna.org

4) 25-27 de março; XIV Encontro da Primavera; Sheraton Gateway LAX Hotel, Los Angeles; reservas de hotel: 800.325.3535; informações sobre o evento: +1.714.235.2775, +1.562.856.7087

Carolina do Norte: 31 de dezembro de 2004 a 2 de janeiro de 2005; XX Convenção do Alto Astral na Terra do Céu; Holiday Inn Sun Spree, Asheville; reservas de hotel: +1.828.254.3211; fitas de oradores: +1.828.686.0785; endereço para correspondência: Western North Carolina Area, 620 Old Lytle Cove Rd, Swannanoa, NC 28778, EUA; e-mail: ericfive@aol.com

2) 25-27 de fevereiro; IV Liberdade no Mar; Sea Trail Resort & Conference Center, Sunset Beach; reservas de hotel: 800.624.6601; informações sobre o evento: +1.910.815.3147, +1.910.791.3474, +1.910.254.0988; endereço para correspondência: Freedom by the Sea Convention, Box 561, Wilmington, NC 28402, EUA

3) 22-24 de abril; XX Laço de Liberdade; Hilton Charlotte & Towers/Convention Center, Charlotte; reservas de hotel: 800.445.8667; informações sobre o evento: +1.704.891.0896, +1.704.449.3791, +1.704.536.1543; endereço para correspondência: Greater Charlotte Area, Box 3306, Charlotte, NC 28233, EUA; www.charlotte-na.org

Carolina do Sul: 21-23 de janeiro; USCANA XXV, A Porta Está Aberta, o Caminho é Infinito; Hilton Hotel, Greenville; reservas de hotel: +1.864.232.4747; informações sobre o evento: +1.864.232.8603, +1.864.242.5732, +1.864.409.1074; endereço para correspondência: Upper South Carolina Area Convention XXV, Box 1372, Greenville, SC 29602-1372, EUA

2) 18-20 de fevereiro; IV Trabalho de Recuperação; Hilton Oceanfront Resort, Hilton Head Island; reservas de hotel: 800.845.8001; inscrições: +1.803.750.0291; endereço para correspondência: Greater Columbia Area, Box 3957, Columbia, SC 29230, EUA

Connecticut: 7-9 de janeiro; XX Convenção da Região Connecticut; Stamford Marriott Hotel, Stamford; reservas de hotel: +1.203.357.9555; informações sobre o evento: +1.203.865.6232

Flórida: 20-23 de janeiro; 16º Retiro Espiritual Anual de 2005; Gold Coast Christian Camp, Palm Beach County; reservas de hotel: +1.561.373.7673, +1.561.373.7673, +1.561.649.1877; endereço para correspondência: Palm Coast Area, Palm Coast Spiritual Retreat, Box 20984, West Palm Beach, FL 33416-0984, EUA; www.palmcoastna.org

2) 17-20 de março; Convenção da Área North Dade de NA; Miami; reservas de hotel: +1.305.446.9000 ramal 3102; fitas de oradores: +1.786.295.9711; inscrições: +1.786.229.3367; informações sobre o evento: +1.954.443.8225; endereço para correspondência: NDACNA, Box 42-0217, Miami, FL 33242-0217, EUA

Geórgia: 7-9 de janeiro; XVII Paz na Recuperação; Sheraton Augusta Hotel, Augusta; reservas de hotel: 800.325.3535; inscrições: +1.706.364.6173; fitas de oradores: +1.706.364.2934; informações sobre o evento: +1.706.364.3464; endereço para correspondência: Central Savannah River Area, Box 2484, Augusta, GA 30904, EUA

2) 3-6 de fevereiro; GRCNA XXIV; Um Novo Dia, Uma Nova Experiência; Wyndham Columbus Hotel, Columbus; reservas de hotel: +1.706.324.1800; informações sobre o evento: +1.706.325.5230, +1.404.452.1731, +1.229.244.0274; www.grcna.org

3) 4-6 de março; VI A Espiritualidade é a Chave, O Valor Espiritual da Ajuda de Um Adicto a Outro Adicto; Renaissance Pine Isle Resort & Golf Club, Lake Lanier Islands; reservas de hotel: 800.468.3571; informações sobre o evento: +1.706.543.5393, +1.770.297.8362; recebimento de fitas de oradores até: 31 de dezembro de 2004; endereço para correspondência: NEGANA, Box 907911, Gainesville, GA 30503, EUA

Havaí: 22-24 de abril; 21º Encontro Anual de NA em Oahu; Boy Scout Camp, Mokuleia, North Shore; informações sobre o evento: +1.808.486.2441; recebimento de fitas de oradores até: 31 de janeiro de 2005; endereço para correspondência: Oahu Area Gathering, Box 2337, Honolulu, HI 96822-2337, EUA; http://www.na-hawaii.org/Main_Pages/HI_Gatherings

2) 1-4 de setembro; WCNA-31; 31ª Convenção Mundial de NA; Honolulu; endereço para correspondência: NA World Services, 19737 Nordhoff Pl, Chatsworth, CA 91311, EUA; <http://www.na.org/nawsevents/event-reg.htm>

Idaho: 8-10 de abril; XVI Convenção da Região Southern Idaho; Sun Valley Lodge, Sun Valley; reservas de hotel: 800.786.8259; informações sobre o evento: +1.208.732.5706, +1.208.735.2243, +1.208.731.9244; endereço para correspondência: MVANA, Box 261, Twin Falls, ID 83303-0261, EUA; www.sirna.org

Illinois: 6-9 de janeiro; XVII Convenção da Região Chicagoland; Hyatt Regency Chicago, Chicago; reservas de hotel: +1.312.565.1234; inscrições: +1.708.754.4573; fitas de oradores: +1.773.386.1188; informações sobre o evento: +1.773.263.6246; endereço para correspondência: CRC XVII, Box 5319, River Forest, IL 60305-5319, EUA; www.chicagona.org

Indiana: 11-13 de março; XII Convenção do Estado de Indiana; Liberdade para se Render; Holiday Inn Convention Center, Columbus; reservas de hotel: 800.465.4329; informações sobre o evento: +1.317.884.0984; fitas de oradores: +1.317.884.0667; www.isnac.com

Kentucky: 25-27 de março; Convenção da Região Kentuckiana; Executive West Hotel, Louisville; reservas de hotel: 1-800-626-2708; informações sobre o evento: +1.502.290.1164, +1.502.449.4280, +1.502.339.2956; www.louisvilleareana.org

Louisiana: 27-29 de maio; LRCNA XXIII; Recuperação: Caminho da Liberdade; New Orleans Hilton Riverside, New Orleans; reservas de hotel: 800.445.8667; inscrições: +1.504.220.8585; fitas de oradores: +1.504.621.8887; endereço para correspondência: Louisiana Region, Box 8451, Metairie, LA 70011-8451, EUA

Maryland: 15-17 de abril; Sonhos Tornam-se Realidade; Ocean City Convention Center, Ocean City; reservas de hotel: +1.301.839.4425; inscrições: +1.301.839.4425; informações sobre o evento: +1.301.839.4425; fitas de oradores: +1.301.839.4425; endereço para correspondência: CPRCNA, Box 29, Greenbelt, MD 20768-0029, EUA; www.cprcna19@cprcna.org

Massachusetts: 7-9 de janeiro; BACNA X; The Boston Park Plaza Hotel & Towers, Boston; reservas de hotel: 800.225.2008; inscrições: +1.617.778.3949; informações sobre o evento: +1.508.653.2342; endereço para correspondência: Boston Area, 398 Columbus Ave, Ste 278, Boston, MA 02116, EUA; www.newenglandna.org

2) 4-6 de março; NERC XI, Na Solução; Sea Crest Resort & Convention Center, North Falmouth; reservas de hotel: 800.225.3110; endereço para correspondência: New England Region, Box 2033, Center Abington, MA 02351, EUA; www.newenglandna.org

Michigan: 28-30 de janeiro; Convenção da Área South Western Michigan; Radisson Plaza Hotel, Kalamazoo; reservas de hotel: +1.269.343.3333; inscrições: +1.269.353.7773; fitas de oradores: +1.269.808.2176; endereço para correspondência: South Western Michigan Area, Box 50746, Kalamazoo, MI 49005, EUA; e-mail: KalamazooArea@Michigan-NA.org

Minnesota: 1-3 de abril; MNNAC XII; Hyatt Regency Hotel, Minneapolis; reservas de hotel: 800.233.1234; endereço para correspondência: Minnesota Region, MNRSC, c/o UMSO, Sabathani Center, Ste 115, 310 38th St, Minneapolis, MN 55409, EUA; <http://www.naminnesota.org/mnnac/mnnac.htm>

Missouri: 4-6 de fevereiro; Cabin Fever Prevention Convention; Lodge of the Four Seasons Resort, Lake Ozark; reservas de hotel: +1.888.265.5500; informações sobre o evento: +1.573.449.2044; inscrições: +1.573.582.1386; endereço para correspondência: Cabin Fever Prevention Convention, Box 413, Columbia, MO 65203, EUA; www.midmissourina.org

Nevada: 24-27 de março; SNACNA XIV; informações sobre o evento: +1.702.581.7167; endereço para correspondência: Southern Nevada Area, Box 46376, Las Vegas, NV 89114-6376, EUA

Nova Jérsei: 18-20 de fevereiro; Agora Ninguém Nos Segura; Newark Airport Sheraton Hotel, Newark; reservas de hotel: +1.973.690.5500; informações sobre o evento: +1.973.497.1598

2) 25-27 de fevereiro; Convenção da Área Cape Atlantic; Wildwood Convention Center, Wildwood; inscrições: +1.609.487.7057; informações sobre o evento: +1.609.335.1548; recebimento de fitas de oradores até: 1 de janeiro de 2005; www.pearlofrecovey.com

3) 1-3 de abril; IX Convenção da Área Capital – Estrada da Recuperação; A Recuperação é uma Dádiva; Ramada Inn of East Windsor, Hightstown; reservas de hotel: +1.609.448.7000; informações sobre o evento: +1.609.394.7237, +1.609.585.9713, +1.215.369.9224; recebimento de fitas de oradores até: 18 de fevereiro de 2005; endereço para correspondência: Capital Area Convention, Box 2464, Trenton, NJ 08607, EUA

Novo México: 18-20 de março; XVI Convenção da Região Rio Grande; Abrindo a Porta da Recuperação; Santa Fe Courtyard by Marriott, Santa Fe; reservas de hotel: 800.777.3347; informações sobre o evento: +1.505.438.9206; fitas de oradores: +1.505.670.9961; inscrições: +1.505.310.1760; endereço para correspondência: Rio Grande Region, Box 4848, Santa Fe, NM 87505, EUA; www.riograndena.org

Nova Iorque: 28-30 de janeiro; II Convenção da Área Nassau; Hilton Huntington, Melville; reservas de hotel: 800.HILTONS; fitas de oradores: +1.516.369.0062; inscrições: +1.516.322.1061; endereço para correspondência: Nassau Area Convention Committee, Box 531, Hicksville, NY 11801-0531, EUA

2) 5-7 de fevereiro; Convenção no Espírito do Amor; Holiday Inn, Waterloo; informações sobre o evento: +1.315.879.4088; endereço para correspondência: Finger Lakes Area, 64 Seneca St, Geneva, NY 14516, EUA

3) 18-21 de fevereiro; VIII Círculo de Irmãs; O Vento Que Sopra Nossas Asas; Marriot Hotel, Brooklyn; reservas de hotel: +1.888.436.3759; inscrições: +1.917.990.4477; fitas de oradores: +1.718.882.8217; informações sobre o evento: +1.718.251.7042

Ohio: 11-13 de fevereiro; TACNA VIII; Nossa Mensagem É a Esperança Através dos Passos e a Promessa de Liberdade; Holiday Inn French Quarter, Perrysburg; reservas de hotel: 800.465.4329; informações sobre o evento: +1.419.537.0073, +1.419.243.4081; endereço para correspondência: Best Little Area Service Committee, Box 20018, Toledo, OH 43610, EUA

2) 4-6 de março; II Convenção da Área Cleveland; Holiday Inn–Westlake, Cleveland; reservas de hotel: +1.440.871.6000; informações sobre o evento: +1.216.752.7151, +1.216.581.6590, +1.216.470.3396; endereço para correspondência: Lake Erie General Services, Box 22448, Beachwood, OH 44122, EUA

Oklahoma: 28-30 de janeiro; XV Convenção de Inverno em Norman; Holiday Inn, Norman; reservas de hotel: +1.405.364.2882; inscrições: +1.918.225.4685; informações sobre o evento: +1.405.525.6578

Oregon: 20-22 de maio; XII Convenção da Região Pacific Cascade; Riverside Inn and Josephine County Fairgrounds, Grants Pass; reservas de hotel: 800.334.4567; inscrições: +1.541.956.2191; informações sobre o evento: +1.541.479.5941, +1.541.472.9136; endereço para correspondência: Southern Oregon Siskiyou Area, Box 521, Grants Pass, OR 97528, EUA; www.sosacna.com

Texas: 7-9 de janeiro; V Convenção da Área Tri-County do Texas; Galveston Hilton, Galveston; reservas de hotel: +1.409.744.5000 (código TTC); informações sobre o evento: +1.713.294.8929, +1.409.925.0597, +1.409.256.0285; endereço para correspondência: Texas Tri-County Area Convention V, Box 178, Rosharon, TX 77583, EUA; www.TTCANA.org

2) 4-6 de fevereiro; VI Convenção da Região Tejas Bluebonnet; Omni Marina Towers Hotel, Corpus Christi; reservas de hotel: 800.TheOmni; informações sobre o evento: +1.361.882.3219; endereço para correspondência: Tejas Bluebonnet, Box 10539, Corpus Christi, TX 78460, EUA; www.tejas-na.org

3) 25-27 de fevereiro; TACNA XXI; informações sobre o evento: +1.870.772.6974, +1.870.773.2287, +1.903.792.8112; endereço para correspondência: Texarkana Area, Box 6321, Texarkana, TX 75501, EUA

4) 24-27 de março; XX Convenção da Região Lone Star; Sheraton Grand Hotel, Irving; reservas de hotel: 800.345.5251; informações sobre o evento: 800.747.8972; endereço para correspondência: Lone Star Region, 1510 Randolph, Ste 205, Carrollton, TX 75006, EUA; www.LSRNA.com

Virgínia: 7-9 de janeiro; XXIII Convenção da Área Virginia; Hampton Holiday Inn & Conference Center, Hampton; reservas de hotel: 800.465.4329; inscrições: +1.757.928.0509; fitas de oradores: +1.804.413.2035; informações sobre o evento: +1.757.246.3044

2) 18-20 de março; TACNA V; Começando a Sarar; Renaissance Portsmouth Hotel, Portsmouth; reservas de hotel: +1.888.839.1775; informações sobre o evento: +1.757.487.0597, 757.724.4300; fitas de oradores: +1.757.406.7054

Wisconsin: 1-3 de abril; IV A Menina Cresceu; Ramada Inn, Milwaukee; reservas de hotel: +1.414.764.5300; recebimento de fitas de oradores até: 18 de março de 2005; endereço para correspondência: Little Girl Grows Up, 811 North 16th St #123, Milwaukee, WI 53233, EUA; e-mail: MASTERMOM2K@aol.com

Filipinas

Cebu: 11-13 de março; PNARC X; Tambuli Beach Resort, Cebu; reservas de hotel: +63.918.9379851; inscrições: +63.918.9379851; informações sobre o evento: +63.917.9477345; fitas de oradores: +63.918.9379851; limite para recebimento das fitas: 28 de fevereiro de 2005; www.napilipinas.org

Índia

Maharashtra: 24-26 de fevereiro; BACNA XII; Goa, India, Mumbai; endereço para correspondência: BACNA, Box Nº 1953, GPO Mumbai, Maharashtra, Índia 400 001; www.nabombay.org

Itália

Rimini: 29 de março-1 de abril; XXII Convenção Italiana; Hotel Continental, Rimini; Fax: +39.0541.393743; e-mail: stefania.silvano@libero.it; www.na-italia.it

México

Baja California: 4-6 de março; Convenção da Área Baja-Cachanilla; Hotel Colonial, Mexicali; reservas de hotel: México: 800.026.58.88; EUA: 800.437.2438; informações sobre o evento: +1.686.567.9516, +1.760.641.6782; recebimento de fitas de oradores até: 5 de janeiro de 2005; endereço para correspondência: Area Baja-Cachanilla de region Baja Son, 120-A Rockwood Ave, PMB 44-758, Calexico, CA 92231-2748, EUA

Peru

Lima: 20-22 de maio; XI Convenção Regional Peruana XI; Lima; Maiores informações a serem divulgadas

Oportunidade de serviço

Um pouco de história. Na Conferência Mundial de 1984 foi aprovada a seguinte moção: "Que todas as áreas promovam um evento para arrecadação de fundos em benefício da WSC, todos os anos no mês de julho, e enviem o valor arrecadado para os serviços mundiais; a primeira doação deverá ocorrer em julho de 1984". Uma boa maneira de prestar serviço, contribuir para a irmandade e ajudar a assegurar que "Todos os adictos do mundo possam vivenciar nossa mensagem em seu idioma e cultura, e que tenham a oportunidade de encontrar uma nova maneira de viver" Ainda há tempo para sua área começar a programar uma atividade para o mês de julho!

ALOHA!

Faltam apenas nove meses para a WCNA-31!

Não se esqueça de que precisamos de **avaliadores de fitas** para ajudar o Quadro Mundial no processo de identificação de potenciais oradores para a convenção mundial. Você precisa se dispor a ouvir e avaliar cerca de 100 fitas entre fevereiro e maio de 2005. Para maiores informações e *download* de formulários, visite o *site* www.na.org/WCNA31/index.htm. Você pode também entrar em contato conosco através do e-mail events@na.org.

Quer ser orador da WCNA-31? Precisamos da sua ajuda para encontrar oradores para as oficinas. Tempo limpo necessário: dez anos para as reuniões principais e cinco anos para as oficinas. Os oradores das oficinas serão selecionados a partir da lista dos pré-inscritos. Para maiores informações, entre em contato com WCNASpeaker@na.org.

Esperamos encontrá-lo nesta celebração da recuperação no paraíso polinésio de Honolulu, Havaí, de 1 a 4 de setembro de 2005.

MAHALO!

Novos produtos do WSO

Inglês

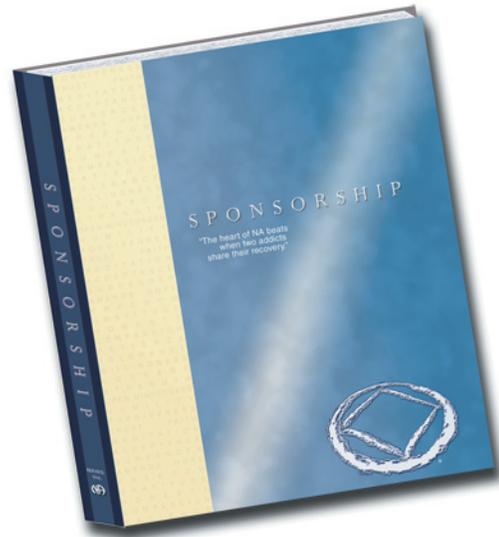
Apadrinhamento

Sponsorship

"O coração de NA bate quando dois adictos compartilham sua recuperação."

Ilustrado com experiências em primeira mão dos membros de NA, este livro recém-lançado sobre o apadrinhamento em NA celebra a riqueza de diferenças e variedade de experiências na Irmandade mundial de Narcóticos Anônimos. Disponível apenas em brochura.

Item Nº 1130 Preço: US\$ 7,00



Diário de NA do Medalhão

Primeira capa com um medalhão de recuperação gravado em relevo (que também serve para guardar um medalhão), com marcador de página costurado em cetim. O diário estará disponível em duas cores:

Preto, Item Nº 9401 Preço: US\$ 15,00

Terracota, Item Nº 9402 Preço: US\$ 15,00

Lançamento em breve

Novo Design do Medalhão

Novo design, disponível na primavera de 2005, envolve o texto existente da Oração da Gratidão, no centro do medalhão, e modifica os atuais numerais romanos por arábicos.

Verifique nosso website www.na.org ou o carrinho de compras acessando www.na.org/online_literature_sales_entrance.htm, para se informar sobre a data de lançamento.

Novos produtos do WSO

Árabe

Fichas-Chaveiro

De Bem-Vindo até Múltiplos Anos

Item Nº AR-4100-4108
Preço: US\$ 0,37/cada



Francês

Fichas de Leitura do Grupo (conjunto de 7)

Acréscimo da ficha de leitura
"Nós Nos Recuperamos"
ao conjunto já existente
Item Nº FR-9130 Preço: US\$ 2,50

Italiano

Livreto do Grupo

El Manuale del grupo

Item Nº IT-1600 Preço: US\$ 0,63

IP Nº 11: Apadrinhamento,
Revisado

La Sponsorizzazione, Revisionato

Item Nº IT-3111 Preço: US\$ 0,21



Espanhol/Castelhano

Fichas de Leitura do Grupo (conjunto de 7)

Acréscimo da ficha de leitura
"Nós Nos Recuperamos"
ao conjunto já existente
Item Nº CS-9130 Preço: US\$ 2,50

Pôster do Terceiro Passo

"Muitos de nós dizem"
foi acrescentado no início
do pôster.

Item Nº CS-9075 Preço: US\$ 0,80

IP Nº 11: Apadrinhamento,
Revisado

El Padrinazgo, Revisado

Item Nº CS-3111 Preço: US\$ 0,21



Hebraico

Isto Resulta: Como e Porquê

זה עובד: איך ולמה

Item Nº HE-1140 Preço: US\$ 7,70



Eslovaco

Fichas-Chaveiro

De Bem-Vindo até Múltiplos Anos

Item Nº SK-4100-4108
Preço: US\$ 0,37/cada



Lituano

IP Nº 5: Uma Outra Perspectiva

Kitu žvilgsniu

Item Nº LT-3105 Preço: US\$ 0,21

IP Nº 7: Sou um Adicto?

Ar aš esu priklausomas?

Item Nº LT-3107 Preço: US\$ 0,21



GRUPO DE ESCOLHA

AO SELECIONAR UM LÍDER... QUE QUALIDADES VOCÊ PROCURA?

