



АПРЕЛЬ 2019

ТОМ ТРИДЦАТЬ ШЕСТОЙ ◆ НОМЕР ДВА



- [Первый День Служения АН!](#)
- [АН на Кубе](#)
- [Новые принципы и цитаты проекта ДПКД](#)



## От редактора

Силу нашей вести доказывает рост АН.  
Путеводные принципы, Традиция Одиннадцатая

### МЕЖДУНАРОДНЫЙ ЖУРНАЛ АНОНИМНЫХ НАРКОМАНОВ

Журнал *The NA Way* всегда рад письмам своих читателей. В своем письме главному редактору ты можешь выразить свое отношение к любой статье, напечатанной в *The NA Way*, или просто высказать свое мнение о любом вопросе, касающемся Сообщества АН. Письма не должны превышать 250 слов, и мы сохраняем за собой право редактировать их текст. Все письма должны быть подписаны, и в них должен быть указан настоящий адрес и телефон. В качестве подписи к публикуемому письму будет указано имя и первая буква фамилии автора, кроме тех случаев, когда он требует полной анонимности.

NA World Services, Inc.  
PO Box 9999  
Van Nuys, CA 91409 USA  
Telephone: (818) 773-9999  
Fax: (818) 700-0700  
Website: [www.na.org](http://www.na.org)

*The NA Way* приветствует сотрудничество своих читателей. Мы предлагаем вам поделиться своими мыслями с Сообществом АН в нашем ежеквартальном международном журнале. Присылайте нам статьи с вашим опытом выздоровления и вашими взглядами на разные проблемы АН и просто любопытные материалы для публикации. Все присланные рукописи становятся собственностью Narcotics Anonymous World Services, Inc. По вопросам подписки, публикации и деловых связей обращайтесь по адресу: PO Box 9999, Van Nuys, CA 91409-9099.

*The NA Way* представляет собрание опыта и мнений отдельных членов Анонимных Наркоманов. Мнения, выраженные авторами, не могут приписываться Анонимным Наркоманам в целом, равно как и публикации любой из статей не говорит о предпочтениях со стороны Анонимных Наркоманов, журнала *The NA Way* или Narcotics Anonymous World Services, Inc. Если вы заинтересованы в получении бесплатной подписки на журнал *The NA Way*, пожалуйста, пишите на указанный ниже адрес или на электронный адрес: [naway@na.org](mailto:naway@na.org)

*The NA Way Magazine* (ISSN 1046-5421), *The NA Way* и Narcotics Anonymous – это зарегистрированные торговые марки Narcotics Anonymous World Services, Inc. Журнал *The NA Way* выходит ежеквартально и является собственностью Narcotics Anonymous World Services, Inc., 19737 Nordhoff Place, Chatsworth, CA 91311. Расходы на почтовую пересылку оплачиваются в Santa Clarita, CA, а также в дополнительных пунктах пересечения границы. **Почтовым службам:** пожалуйста, сообщайте об изменениях адресов в *The NA Way Magazine*, PO Box 9999, Van Nuys, CA 91409-9099.

А как ты читаешь этот номер нашего журнала? В [электронном формате](#)? Мы надеемся, что да, и у тебя есть возможность просматривать дополнительный контент и фишки е-журнала – а также возможность нести весть АН, просто форварднув его своим близким из АН или поделившись им через соцсети.

В этом номере мы публикуем личные истории из АН Кубы и статьи по Развитию Сообщества этой страны. Последний раз мы посвящали целый номер кубинскому сообществу около шести лет назад, и с тех пор на Кубе произошло очень много всего интересного, включая Первую Кубинскую конвенцию АН!

Конечно, в остальных уголках земного шара тоже происходит много всего интересного. Хочешь принять участие в создании литературы выздоровления или служебных материалов АН? Ищешь идеи или поддержку от других сообществ АН или хочешь предложить свои? А может ты хотел бы инициировать обсуждение важных энеевских проблем среди твоего местного сообщества? В разделе [«Центр обслуживания»](#) ты точно найдешь несколько способов всё это сделать. И не пропусти отличную историю из-за полярного круга, а также статью про группу, которая держит фокус на Одиннадцатом Шаге.

Нам также предстоит ВПЕРВЫЕ поучаствовать в двух БОЛЬШИХ МЕРОПРИЯТИЯХ. Это первый [День Служения АН](#) (1 мая 2019) и первая [Неделя СО АН](#) (3-9 июня 2019).

Счастливого тебе чтения, служения и выздоровления!

[De J, Редактор](#)

## В ЭТОМ НОМЕРЕ

|                            |   |   |    |
|----------------------------|---|---|----|
| Тема номера                | 3 | АН на Кубе  | 9  |
| • Моя ВС знает             |   | Проект книги <b>Духовный принцип на каждый день</b> | 14 |
| Умение делиться            | 5 | Центр обслуживания                                  | 15 |
| • Luz y Vida               |   | День Служения                                       | 16 |
| • Почему я остаюсь         |   | Наши фотки  | 17 |
| • Счастье                  |   | Календарь   | 18 |
| • Жить по-энеевски         |   | Новости продукции МСАН                              | 19 |
| Конкурс «Подпиши картинку» | 6 | Скоро   | 20 |
| Развитие Сообщества        | 8 |   |    |

Электронные подписчики могут кликнуть [здесь](#).

*Журнал The NA Way публикуется на английском, фарси, французском, немецком, японском, португальском, испанском и русском языках, и является собственностью членов АН. Поэтому его задача – предоставить каждому члену АН информацию о выздоровлении и о служении, равно как и связанные с выздоровлением развлекательные материалы, в которых обыгрываются насущные проблемы и события, одинаково понятные любому члену АН по всему миру. Выполняя эту задачу, редакционная коллегия стремится к созданию такого журнала, в котором найдется место для публикации статей и заметок, написанных членами АН со всех концов света, а также для информации об актуальных событиях в служении и о конвенциях. А главная цель журнала – быть рупором нашей весте о выздоровлении: «зависимый, любой зависимый, может прекратить употребление наркотиков, потеряв желание употреблять и обрести новый путь в жизни».*





# ТЕМА НОМЕРА

## Моя ВС знает

Я зависимый, родился в Гаване, на Кубе, в октябре 1981 года. Я осознавал свою проблему с самого раннего возраста. Мои родители разошлись, когда у меня еще не было причин употреблять. У нас с матерью не было постоянного жилья, мы все время переезжали из дома в дом. Моя мать была моим главным палачом на протяжении тех первых лет моей жизни, она постоянно безжалостно меня избивала, зачастую просто ради забавы. Она говорила, что я напоминаю ей моего отца, вечно играющего в Дон Жуана, – у него были женщины и дети везде, где он только появлялся. Моя мать била меня ремнями, палками, всем, что попадалось под руку, методично взращивая мою неконтролируемую ненависть по отношению к ней. Все, что она делала со мной, я проделывал со своими одноклассниками. Я был гиперактивным и очень злым ребенком, бессильным перед своим поведением, но, что самое главное, я был полон страха и все время чувствовал себя очень уязвимым.

Когда мне было около 10 лет я научился боксировать и весьма в этом преуспел. Я перешел в провинциальную академию и выиграл несколько турниров. Бокс стал для меня инструментом, который я искал, чтобы разбивать лица всем, кто вставал у меня на пути, так что я наконец-то был счастлив и не выказывал абсолютно никакого страха. Я был сильным снаружи, но внутри я по-прежнему был трусом, и я понятия не имел, почему. Лет в 14-15 я познакомился с наркотиками и испытал эти первые незабываемые ощущения.

Когда мне было 20 лет, я был слегка не в себе – воровал, обманывал и делал все, что было нужно, чтобы достать вещества, в которых я нуждался, а в те времена я нуждался в комбинации определенных наркотиков, которая питала мою агрессивную сущность. Я не помню, чтобы эта комбинация хоть на день освободила меня от страха и уязвимости, пока я употреблял. Моя бабушка постоянно говорила мне, что я нестабилен. Я отвечал ей, что у меня темная полоса в жизни, или что другие люди завидуют мне и не дают мне преуспеть. Обычно я всем говорил, чтобы они оставили меня в покое с моими наркотиками, что я не собираюсь меняться. Мне было на всё плевать.

В 25 я уже был отцом и у меня завелись кое-какие деньжата. Мой отец взял меня к себе на работу. В те времена полиция начала устраивать облавы и множество барыг и наркоманов попали за решетку. Я избежал этой участи, но все равно продолжал употреблять. Я потерял семью и вернулся в свой старый дом в маргинальном районе, где предался употреблению своей излюбленной комбинации наркотиков с новой силой. Однажды, когда я был под кайфом, у меня возникла идея, что один из тех двух наркотиков сводит меня с ума, так что я решил употреблять только второй из них, который посильнее. Началась жесь. Я стал употреблять намного больше и в итоге начал употреблять все, что хоть как-то изменяло мое сознание. Я несколько раз побывал в психиатрической клинике в Гаване и в конце концов тоже попал за решетку.

Я не мог прекратить употребление, и моя жизнь была настоящей катастрофой. Однажды я увидел, как моя беременная жена бесцельно бродит по улице в поисках места, где можно употребить. Я не почувствовал ничего, кроме раздражения. Я уговорил ее пойти домой, а сам заложил телевизор, чтобы купить наркотики. В другой раз я пришел в дом моих бабушки и дедушки и так сильно избил своего 80-летнего деда, что, когда я забрал все деньги, которые он откладывал, он все еще лежал там на полу без сознания. Я до сих пор помню выражение его лица. Моя болезнь вошла в затяжное пике. Я практически жил на улице, неделями не видел мою семью, и все свое время посвящал преступной деятельности. Самое ужасное заключалось в том, что такой стиль жизни был мне по душе. Я думал, что он делает меня сильнее. Я был преступником, и со стороны, должно быть, казалось, что я заключил сделку с дьяволом. Я причинил людям очень много ущерба, но мне удавалось избегать арестов.

По ходу этой печальной пьесы я познакомился с группами самопомощи. Еще в 19 лет я попал в сообщество АА, которое как раз набирало обороты на Кубе. Я смог оставаться чистым около месяца, что было для меня настоящим подвигом, но так и не зацепился за эти собрания, снова начал употреблять и употреблял еще десять лет. 17 марта 2010 года я попал на группу АН Solo por Hoy (Только сегодня), которая проводила собрания в том районе, где я употреблял. Вначале мне было очень тяжело, и я говорил себе, что эта кучка чокнутых никогда и ничему меня не научит, потому что я уже все знаю. Так сильно я еще не ошибался ни разу в жизни. Я наконец-то обрел дом, и мне больше не нужно было страдать.

В АН я впервые в жизни нашел то, чего у меня никогда не было – чувство принадлежности к чему-то большему и людей, которым действительно не всё равно, людей, которые искренне обо мне заботились. Несмотря на это, мне пришлось страдать еще 4 года. Я очень сильно устал. Я ходил на собрания каждый



день, но никак не мог прекратить употребление. Каждый день я слушал о том, что предлагает мне сообщество АН, но я не использовал эти инструменты. Как будто я забывал все, что мне говорили, как только выходил из комнаты, где проходили собрания.

Однажды спонсор попросил меня назвать все неприятные факты в моей жизни. Когда после этого он попросил меня назвать все приятные факты, я сильно удивился, потому что не смог ничего придумать. Это было мое первое духовное пробуждение. Спустя какое-то время я обнаружил кое-что приятное – мою настойчивость. Я продолжал возвращаться и в какой-то момент поймал себя на том, что больше не думаю о наркотиках на протяжении всего дня. Меня это сильно впечатлило, и я решил начать пользоваться основными инструментами, которые предлагает программа. Я ходил на собрания, делился опытом, силами и надеждой, читал литературу – наш Базовый текст. Тем не менее, несмотря на всё это и на то, что я оставался чистым, я по-прежнему испытывал страх и отчаяние. Я не хотел никому рассказывать свои самые ужасные секреты. Однажды моя футбольная команда выбыла из Чемпионата мира, который проходил в Бразилии, и я пошел искать наркотики, но, к счастью, ничего не нашел. У меня было несколько месяцев чистоты, и впервые в жизни у меня было желание употребить, но я не употребил, потому что не нашел наркотиков. В тот момент я услышал тихий голос внутри меня, который сказал, что я тоже могу оставаться чистым. Так я первый раз в жизни услышал голос моей Высшей Силы. Я обрел направление, и с тех пор я уже никогда не был одинок, потому что со мной всегда была сила, более могущественная, чем я. Я поделился с ней моими секретами, болью, стыдом и страхом. У меня был спонсор и я был готов работать по Шагам.

Когда я только начал осознанно работать по шагам АН, я потерпел фиаско. Я писал огромные диалоги, надиктованные мне моей болезнью, и мой спонсор мудро объяснял мне, как важно быть лаконичным в этой работе. Зависимым меня делают не наркотики, а болезнь зависимость. Я пришел к пониманию этого факта, работая по Шагам со спонсором, у которого было больше опыта и который помогал мне, когда вопросы казались слишком сложными – а они частенько казались. С тех пор я сделал Шаги с Первого по Пятый, и у меня такое ощущение, что я отправляюсь в духовное путешествие. Для такого упрямого типа, как я, Третий Шаг был настоящим кошмаром. Так трудно было признать, что я ураганом прошелся по членам моей семьи, нанеся им непоправимый ущерб. Сегодня работа по Шагам для меня – это один из инструментов выздоровления, но само выздоровление невозможно для меня, если я не живу в соответствии с духовными принципами наших Шагов и Традиций. Мне легко удается оставаться чистым, но жить при этом грязно. Я увидел это, исследуя себя, и сегодня я осознаю эту проблему в полной мере.

Служение стало для меня фундаментом моего выздоровления. Впервые я начал заниматься служением на моей домашней группе. Начал с того, что варил кофе, а закончил на позиции секретаря группы, и этот важный опыт привел меня к тому, что на трех годах чистоты я уже служил в структуре обслуживания. В тот момент АН Кубы очень бурно развивался и мы, в силу нехватки доверенных служителей, прибегли к помощи энеевцев из соседнего региона. Мы начали внедрять аспекты новой системы обслуживания, включая концепцию [Местного Совета обслуживания](#) (МСО). Для нас это оказалось более практичным решением, чем создание нескольких МКО, и внедрение прошло успешно. За короткое время мы стали крепким регионом и вступили в Латиноамериканский Зональный форум. Наш регион продолжал расти, и мы начали проводить обучающие семинары по Шагам, Традициям и так далее. С интервалом в один год мы провели два мероприятия, чтобы отпраздновать прибытие вестей АН на Кубу, и продолжали расти.

Послужив какое-то время на уровне региона, я был приглашен принять участие в конвенции Латиноамериканского Зонального форума, которая проходила в Чили в 2017 году. Там я познакомился с зависимыми из разных регионов, у которых было очень много опыта служения, – и это было очень полезно, как лично для меня, так и для моего сообщества. Однажды ночью мы с еще одним энеевцем сидели в лобби отеля, и он озвучил идею провести на Кубе конвенцию, чтобы помочь сообществу продолжать расти. Эта идея очень сильно мне понравилась.

Я запомнил этот момент, как один из самых важных в моей жизни, потому что в то время я надеялся начать новую жизнь и не собирался возвращаться на Кубу. Я намеревался остаться в Чили, несмотря на эту идею провести конвенцию, которая могла бы поспособствовать росту кубинского АН. Я заперся в своем номере и плакал так, как еще ни разу в жизни не плакал. Оставшись без сил, я попросил свою ВС дать мне знак, чтобы я знал, что делать, и в этот момент в меня чуть не врезалась чайка. Я был в некотором замешательстве, но расценил это, как еще одно духовное пробуждение. Я понял, что мое сообщество все еще нуждается в моем служении. Был мой день рождения, замечательный день – мне он казался еще более особенным, потому что вечером мне нужно было спикерить на тему «Прыжок веры». Никогда его не забуду.

Мой спонсор сказал мне в тот день, что Бог никогда не закрывает одну дверь, не открыв другую. Я привез весь накопленный опыт обратно на родину. Моя ВС знает, что делает, и почему. Теперь я живу здесь, на Кубе, с моими братьями по выздоровлению, и готовлюсь отпраздновать нашу первую Региональную конвенцию АН Кубы (CRENACUB). Я благодарен за то, что я чистый, за то, что я член АН, и за мою замечательную энеевскую жизнь. Я благодарен за это моей ВС и совсем чуть-чуть своим личным усилиям – только сегодня.

*Джорданн С, Гавана, Куба*



# УМЕНИЕ ДЕЛИТЬСЯ



Боб В, Нью-Йорк, США

## Luz y Vida

Я зависимый и мое имя – Цезарь. Я впервые попал в Анонимные Наркоманы в 2011 на Кубе, моей родине. В то время сообщество на Кубе было очень молодым и как раз предпринимало свою вторую попытку развиваться на острове – в отличие от меня, переставшего считать свои попытки прекратить употребление наркотиков. Единственной разницей в тот раз было то, что у меня в жизни все было хорошо. Мы неплохо ладили с женой, а моя дочь и остальные родственники даже не подозревали о моей проблеме.

Но я так устал... После двух лет беспросветного отчаяния я потерял последнюю надежду. Я уже даже не пытался сказать себе: «это был последний раз». Я думал, что те ограничения, которые наложила на меня моя болезнь, будут мучить меня до конца жизни. Спасибо Богу – в очередной раз попытавшись обратиться за помощью, я попал в ребцентр, в котором уже был когда-то, в начале 90-х. Тогда я не еще знал, что найду там поддержку одного из двух людей на Кубе, кто верил в АН и поддерживал сообщество в то время. Какова была вероятность подобного совпадения? Я не знаю, но

я верю, что моя высшая сила была со мной, даже когда я не догадывался о ее существовании в моей жизни.

К несчастью, выйдя оттуда, я сразу же продолжил употреблять наркотики, хотя что-то внутри меня изменилось. У меня была энеевская визитка с адресом, телефоном и огромной надеждой. Благодаря вам то мое употребление стало последним. Спустя пару дней я пришел на свое первое собрание. Его проводила в Гаване группа под названием Luz y Vida (Свет и жизнь). К моему удивлению, там были другие зависимые, которые, как и я, больше не хотели употреблять наркотики. Для меня это было настоящим потрясением, потому что абсолютно все зависимые, которых я знал до того момента, напротив, хотели употреблять. Я многого не понял, но уяснил, что это мой последний шанс, и решил им воспользоваться. Я начал регулярно ходить на собрания трех из четырех групп, существовавших на Кубе на тот момент. Четвертая группа была в провинции, далеко от столицы.

Опыта и литературы не хватало, но желание одного зависимого помочь другому было просто огромным. Я быстро влился в Сообщество и делал все, что мне говорили, проявляя заботу о своем выздоровлении и занимаясь служением. Энеевцы, которые пришли в сообщество до меня, на своем личном примере показали мне, что нужно делать. Благодаря тем, кто принял участие в развитии АН на Кубе, сегодня у нас в стране восемь групп, семь из которых в столице, где проблема с наркотиками стоит более остро. Мы проводили семинары, ретриты, маленькие конвенции и, наконец, провели недавно нашу первую региональную конвенцию, которая полностью превзошла все наши ожидания, – благодаря доверенным служащим и бесконечному желанию помочь другим зависимым прекратить употребление наркотиков и найти новый путь в жизни. Я надеюсь, что эта конвенция превзошла также ожидания всех наших гостей, которые приехали на остров, чтобы поддержать мероприятие. Мы продолжаем трудиться, чтобы держать двери наших групп открытыми, и поддерживать дыхание жизни в самом духе АН – зерно которого было посажено на Кубе в начале 90-х в виде первой, но не последней, версии кубинских Анонимных Наркоманов. Я очень благодарен моим предшественникам и особенно тем энеевцам, которые ждали меня на моем первом собрании группы Luz y Vida.

Цезарь А, Флорида, США



## Почему я остаюсь

Я помню, что когда я только начала оставаться чистой, люди часто говорили: «Мы ходим на собрания, чтобы узнать, что происходит с теми, кто не ходит на собрания». Мы все отлично знаем, что с ними происходит. Мы читаем про них в газетах, мы видим их в тюремных робах, мы слышим о них от тех, кому удалось вернуться после срыва. Мы побывали на похоронах многих из них.

Недавно у меня произошло два эмоциональных инсайта. Я переехала в Сарасоту, когда у меня было 18 месяцев чистоты, и там было несколько человек, которые оставались чистыми по три-пять лет. Я считала их настоящими гуру. Один из них был кем-то вроде «папы» для всех остальных выздоравливающих энецев, и, хотя ему еще не было сорока, все считали его старым. Он был женат на выздоравливающей зависимой и у них было два чудесных, здоровых и счастливых мальчика. Он владел успешным бизнесом и его жизнь была замечательной. А потом они с женой начали потихоньку отдаляться от АН.

Пару месяцев назад я была на собрании и услышала, как до боли знакомый голос произнес мое имя, я обернулась и увидела его. Он был более старым и худым, чем я его запомнила, а глаза его были полны печали. Он сказал мне, что на 20 годах чистоты начал злоупотреблять препаратами, которые ему выписал врач, и страдал от этого пристрастия на протяжении восьми лет, пытаюсь все это время вернуться в АН. Он потерял здоровье, зубы и свой брак. Его чудесные мальчики (успевшие вырасти), которые

даже не знали о том, что их папа когда-то употреблял, были очень рассержены и разочарованы. Он сказал мне, что ходит на собрания около шести месяцев, и еще не встретил ни одного знакомого, кроме меня. Он вернулся и был чистым, но его срыв, а также страх, стыд, вина и угрызения совести, связанные с этим срывом, практически убили его.

Сегодня утром мне позвонила подруга – женщина, которую я когда-то спонсировала. Она и ее муж переехали из нашей местности и постепенно начали отдаляться от сообщества. После переезда я слышала от них сотни различных причин того, что они не могут сходить на собрание. Утром она сказала мне, что уже какое-то время употребляет алкоголь, ее мир стал совсем маленьким, а она чувствует себя ужасно одинокой. Я спонсировала ее десять лет, и она была одной из моих лучших подруг! Она служила на нашей местности и спонсировала множество женщин, которые с тех пор успели стать ветеранами. Она начала пить, когда у нее было 20 лет чистоты.

Я остаюсь, потому что мой опыт показывает, что это дерьмо убивает людей. Я остаюсь, потому что я благодарна за то, что Сообщество мне подарило, и даже если я буду служить ему всю оставшуюся жизнь, я никогда не смогу расплатиться сполна. Я остаюсь, потому что сообщество АН стало дорогой, по которой я иду по жизни. Я остаюсь, потому что у меня есть здоровое и реалистичное чувство уважения к болезни зависимости – и я знаю, что случается с людьми, которые перестают ходить на собрания.

*Кристи Ф, Флорида, США*

## Счастье

Днище и счастье – это такие относительные понятия! Это также два очень особенных места, ведь люди всю свою жизнь стремятся достичь одного, а другого избежать. Кто бы мог подумать, что можно найти одно из них в самом центре другого... но именно это и случилось в моей жизни.

Я выросла в небольшом городе, среди богатых белых, будучи представительницей корейского меньшинства – и одно это звучит как что-то непростое. Однако, моя жизнь, напротив, изобиловала бесконечными возможностями попробовать себя в спорте, музыке и в чем угодно еще. Меня удочерили еще младенцем и вырастили два очень любящих родителя, они обеспечили меня детством, которое было наполнено теплом и любовью. В этом им помогал мой старший брат, которого я вообще боготворила. Еще ребенком я побывала на концерте NSYNC, я круто одевалась, когда была подростком и я получила в подарок машину, когда поступила в колледж. Я всегда думала, что со мной произошло лучшее, что может случиться в этом мире – быть представительницей меньшинства, но при этом пользоваться всеми привилегиями белого большинства. Я отвисала со своими друзьями и прямо-таки лелеяла тот факт, что я была «долбанной азиаткой». Я не умела есть палочками и не знала ни одного слова по-корейски, но я изо всех сил старалась сблизиться с теми, кто меня окружал. Слиться с толпой, быть как все, быть незаметной... именно это делало меня счастливой.

Это счастье в конце концов вывело меня на кривую дорожку. Я начала пить

## Следующий конкурс «Подпиши картинку»

А вот и твой шанс поучаствовать в жизни журнала *Путь АН* совершенно по-новому. Придумай подпись к этой картинке, пришли ее нам, и ты волшебным образом примешь участие в нашем конкурсе. Мы выберем самый лучший вариант (и еще несколько очень хороших) и опубликуем их в ближайшем номере. Твой приз – кайф от лицезрения своего имени на страницах журнала!

Шли нам свой вариант с указанием «Basic Caption Contest» в теме письма. Обязательно напиши в теле письма свое имя и местность, пиши на адрес [naway@na.org](mailto:naway@na.org).



и курить план, когда мне было 13 лет. Все началось с того, чтобы безобидно накуриться после школы, потом объесться пиццы с друзьями и без конца смотреть тупые видеоролики, сотрясаясь от припадков неконтролируемого смеха. Однако, спустя какое-то время я перешла от курения моего «безвредного» наркотика к таблеткам, дорожкам, капсулам, и, в конечном счете, подружилась со шприцами. Мое падение было стремительным и жестким.

Несмотря на все те двери, что были передо мной открыты, я всегда выбирала наркотики. Мои родители понятия не имели об этой стороне моей жизни. Я достигла совершенства в том, как я врал и шифровалась. Я была очень функциональной зависимой, и я чертовски в этом преуспела. Я бахвалилась тем, что могла перепить парней, или снюхать больше дорожек, чем они, или триповать больше дней подряд, чем кто-либо еще. Конечно, все это такая чушь – но я искренне этим гордилась. Я торговала своим телом ради наркотиков, брала с собой нож, когда ходила к барыгам, и могла ехать на машине несколько часов подряд без остановки ради одной дозы. Однажды я вмазалась прямо перед экзаменом, и, тем не менее, вошла в список лучших студентов того семестра. Я была безнадежно влюблена в наркотики, но я не была тупицей. Я испытывала ни с чем не сравнимое ощущение всякий раз, когда собиралась вмазаться и заряжала шприц, а сам приход был просто неопищаемым, эйфорическим, бесподобным. Но после того, как я вогнала в свою руку многие тысячи долларов, я стала похожа на скелет, я даже сама себя в зеркале не узнавала, так сильно я была истощена. Я прятала руки, которые были покрыты дорогами от уколов и синяками, но я верила, что снова нашла его – счастье. Как же я ошибалась! Единственное, что я тогда нашла, было мое днище.

На этот раз счастье привело меня в детокс, а затем – в ребцентр, на собрания и к спонсору. Оно привело меня к осознанию той ненависти, которую я испытывала по отношению к себе. Ненависти, которая в итоге превратилась в любовь к себе. Я остаюсь чистой почти шесть лет (написано в марте 2019 года). Некоторые мои дни проще, чем другие. Я все еще страдаю от депрессии и тревожности и имею склонность романтизировать того человека, которым давно

уже не являюсь. Я целенаправленно глушила свои чувства так много лет, потому что я не хотела ничего чувствовать, но сейчас я осознаю, какой прекрасной может быть жизнь, когда я проживаю ее не только телом, но и разумом. Я способна сопереживать и плакать, когда слышу грустную историю, и свободно выражаю свои эмоции. Мне больше не нужен мой щит, чтобы прятаться от окружающего мира. Я способна улыбаться и радоваться природе, простоте и красоте, которую наблюдаю в этом мире. Я способна смеяться над глупостями, которые вытворяет мой кот и не беспокоиться при этом о том, где достать следующую дозу. Прожив всю жизнь веря в то, что я нашла секрет счастья, сейчас я понимаю, что на самом деле нет никакого секрета или какого-то пункта назначения, до которого нужно добраться. Счастье – это непрерывный процесс длиною в жизнь.

Я женщина, я представительница меньшинства, и я выздоравливающая зависимая. Ни одно из этих понятий по отдельности не может описать мою суть, но вместе они складываются в то, кем я являюсь на самом деле. Я идеально неидеальна, впрочем, медленно, но верно я учусь любить себя – именно такую, какая я есть.

*Оливия Л, Массачусетс, США*

## Жить по-энеевски

Привет, меня зовут Филипе, я выздоравливающий зависимый и член АН. Я лежал в психбольнице, куда я отправился по собственной воле. Пока я там находился, мой психотерапевт познакомил меня с вестью АН. Мне тогда было очень плохо, и я чувствовал, что потерпел полное фиаско. Я был уверен, что никогда не смогу оправиться от той физической, умственной, эмоциональной и духовной катастрофы, которая произошла в моей жизни. Мое тело продолжало трястись и вибрировать, а мой разум постоянно думал только о саморазрушении: наркотики, преступления, смерть и так далее. Я на самом деле был одной ногой

в могиле из-за моего пристрастия к наркотикам и моей одержимости употреблением различных веществ, включая алкоголь. Я не ел и не заботился о себе должным образом. В том учреждении мне поставили диагноз «невропатия», наряду с несколькими другими. Невропатия – это болезнь, которая поражает центральную нервную систему и высасывает из организма всю энергию и все витамины.

В тот момент из-за моей одержимости, уязвимости, одиночества и духовной пустоты я даже не хотел жить. Сейчас, когда я пишу эти строки, на мои глаза наворачиваются слезы и я чувствую, что вот-вот расплачусь, потому что я никогда не думал, что мне удастся прекратить употребление наркотиков, потерять желание употреблять и найти новый путь в жизни. Сегодня мне 31 год, и я уже целый год остаюсь чистым в АН. Я счастлив! Рост, прогресс, духовное развитие и те достижения, которые я здесь обрел, невозможно описать словами.

Мои близкие, друзья и братья из кубинского АН дают мне так много любви каждый раз, когда я с ними делюсь. Самое главное – продолжать искать внутри, открывать и обретать самого себя, учиться на прошлых ошибках, чтобы не повторять их в будущем, и, как результат, у меня получается обходиться без наркотиков и жить по-энеевски. Спасибо всему кубинскому АН, Latinoамериканскому Зональному форуму и Мировым службам АН за всю вашу помощь и всю вашу поддержку. Многого откроется!

*Фелипе, \* Гавана, Куба*

Перепечатано из журнала [Путь АН](#)  
Апрель 2013



*\* Имя было изменено, чтобы защитить конфиденциальность.*





# РАЗВИТИЕ СООБЩЕСТВА

## РС за полярным кругом

Летом 2018 года я летела из Осло, с юга Норвегии, в Тромсё, который находится на севере, за полярным кругом, на конвенцию АН. Наш [региональный норвежский подкомитет по Развитию Сообщества](#) был приглашен туда провести пару семинаров. В местность Север входит 9 групп, распродоточившихся на расстоянии около 1192-х километров (около 740 миль), если ехать через Швецию и Финляндию, и даже больше, если ехать через норвежские горы. Климат здесь довольно суровый: когда я вылетела из Осло, температура была 25 градусов по Цельсию (77 по Фаренгейту), а когда приземлилась в Тромсё – всего 7 градусов по Цельсию (44 по Фаренгейту).

Тем не менее, Анонимные Наркоманы существуют и здесь, местное сообщество живое и довольно бодрое. Многие энеевцы приехали на конвенцию издалека, из групп, расположенных еще дальше на севере, некоторые – с юга. Кто-то несколько дней путешествовал на мотоциклах, чтобы принять участие в этом мероприятии.



Нас попросили провести два семинара по [ГТО \(Горячим темам для обсуждения сообществом\)](#). В первый день тема семинара была «Атмосфера выздоровления в служении». Я перевела презентацию Мировых служб и раздатку на норвежский и слегка переживала, сработает ли такой подход, поскольку проводила этот семинар впервые. Энеевцы заняли все три стола, которые мы для них подготовили, и, когда они работали в малых группах, дискуссии были весьма оживленными, а мы записали множество интересных идей.

На следующий день мы провели семинар на тему «Строим сильные домашние группы», в котором приняли участие 15 энеевцев. Эта сессия была немного более глубокой и обстоятельной, но участники вели себя не менее активно, чем

накануне, охотно делились решениями и в итоге были очень благодарны за то, что проводятся подобные семинары.

Оставшаяся часть конвенции была наполнена спикерскими, развлечениями и считалочками, и уровень энергии и энтузиазма порой просто зашкаливал.

Развитие Сообщества – это очень важное служение для северных местностей норвежского региона, где некоторые группы и даже местности изолированы друг от друга. Тем не менее, АН, похоже, развивается даже здесь. В конце концов, зависимые есть везде.

Моника А, Мосс, Норвегия

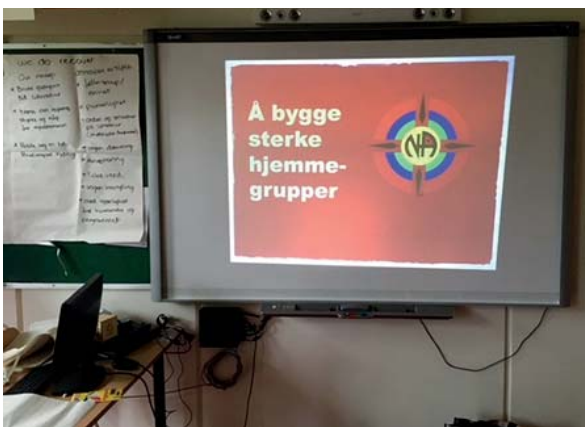
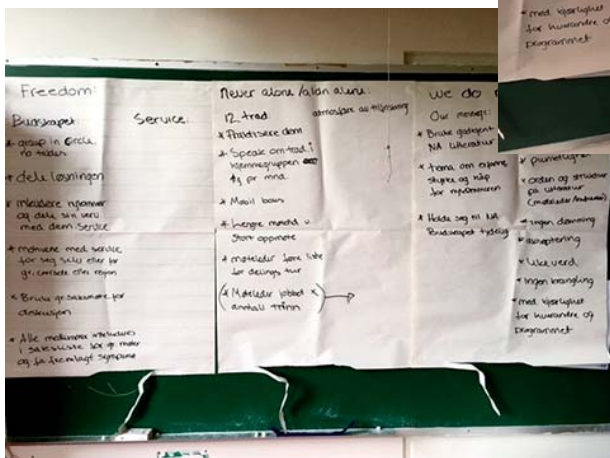


Фото: Джо Т, Орегон, США





# АН на Кубе

В апрельском номере журнала [Путь АН](#) за 2013 год была опубликована эта статья Мауро Г из Венесуэлы, посвященная истории и развитию кубинского АН:

Анонимные Наркоманы впервые пришли на Кубу в январе 1999-го года и просуществовали до 2004-го. Долгое время у нас не было никакой информации о кубинском сообществе, потом мы узнали, что в 2009-м началась какая-то движуха, поэтому в середине 2010-го ... энеевцы, которые ездили на Кубу из Канады, Эквадора, Панамы, Пуэрто-Рико, США и Венесуэлы, установили связь, ... и мы начали получать просьбы о помощи от кубинских энеевцев ... и [Латиноамериканский Зональный форум](#) запланировал несколько миссий на Развитие Сообщества для АН Кубы с участием Мировых служб АН. Первая миссия прошла в городе Агуада де Пасахерос, Сьенфуэгос, на Кубе, в марте 2011-го. Мы вернулись, чтобы провести вторую миссию в Гаване в ноябре 2011-го, а затем последовала третья – тоже в Гаване, в сентябре 2012-го... Мы благодарны всем, кто совершенно бескорыстно сотрудничал с кубинским АН! Вместе мы едины несмотря на разделяющие нас границы, и мы несем весть АН зависимым, которые всё еще страдают!

С тех пор кубинское сообщество АН продолжает расти и укрепляться, благодаря поддержке верных энеевцев, ЛАЗФ и МСАН. В январе 2017-го и через год, в январе 2018-го года, кубинские энеевцы собирались вместе, чтобы отпраздновать 18-ю и 19-ю годовщины прибытия вестей АН на Кубу. В августе 2018 кубинское сообщество тепло встретило около 200 пассажиров круизного лайнера, которые прибыли на остров с энеевским круизом перед Мировой Конвенцией АН, проводившемся Мировыми службами АН.

Сегодня на Кубе восемь активных групп, 22 собрания в неделю и около 180 энеевцев. Будучи развивающимся сообществом, кубинский АН частично адаптировал предложения новой системы обслуживания в своей обслуживающей структуре. Местный совет обслуживания (МСО) и два Форума поддержки групп (ФПГ) составляют кубинский регион. В январе 2019-го в Гаване прошла первая Кубинская региональная конвенция АН, в которой приняли участие более 500 энеевцев – и это намного превзошло любые ожидания. На этом эпохальном мероприятии побывали около 60 энеевцев из Кубы, а также гости из Канады, Израиля, Италии, Нидерландов, России, Швеции, Танзании, США, не считая зависимых из практически всех латиноамериканских регионов.



Проект Куба 2012, Латиноамериканский Зональный форум, Единство без границ



# На первой Кубинской региональной конвенции АН мы спросили энеевцев:

«Что твой спонсор повторяет тебе снова и снова?!»

Пиши Шаги, изучай Традиции и живи принципами программы.

*Эрнесто (10 месяцев чистоты)*

Работай с новичком. Аноним (2 года чистоты)

Что бы ни случилось, употреблять – это не вариант.

*Дэйром (1 год чистоты)*

Возвращайся. Джоэль (2 года чистоты)



Хосе Луис А, Сан Хуан,  
Пуэрто-Рико



Андрей Г, Калифорния, США



Боб В, Нью-Йорк, США







Андрей Г, Калифорния, США

**«Как ты сегодня понимаешь и практикуешь этот духовный принцип в твоей жизни, и что изменилось по сравнению с тем, как ты понимал и практиковал его раньше?»**

**ЛЮБОВЬ:** Я могу давать кому-то любовь только через духовные принципы. В прошлом я покупала принятие моей семьи, давая им материальные блага и думала, что это и есть любовь. Меня это очень смущало. Я впервые испытала любовь на собраниях АН, и по мере того, как я меняюсь, я чувствую ее все больше и больше. *Кико (7 месяцев чистоты)*

**ПРИНЯТИЕ:** Если честно, я никогда не практиковала этот принцип, потому что я чувствовала, что я менее значимая, чем кто-либо еще. Но я признала, что я больна, и сегодня у меня стало чуточку больше принятия самой себя. *Жаклин (41 месяц чистоты)*

**ЕДИНСТВО:** Я понимаю единство, как что-то очень практическое. Я всегда стремлюсь к тому, чтобы поддерживать единство на моей домашней группе, на рабочих собраниях, и я практикую этот принцип в моей собственной семье. Было время, когда я обижался на некоторых членов моей домашней группы и из-за этого не выполнял свое служение так хорошо, как мог бы. Спустя какое-то время я осознал, что, несмотря на наши различия, мне нужно оставаться в единстве с группой. Когда я принял этот факт, я вырос духовно и обрел способность помогать моей группе развиваться. *Лестер (3 года чистоты)*

**КАПИТУЛЯЦИЯ:** Когда я принимаю, что сегодня я – выздоравливающий зависимый, я капитулирую, начинаю практиковать наши принципы и жить по-энеевски, посещая собрания и стремясь изменить всего одну вещь в моей жизни: «всё». *Карлос (2 года чистоты)*





## Любовь в АН

Я никогда в жизни не получала столько любви, сколько получила в АН. Возможно, я даже никогда не знала, что такое любовь, пока не попала в АН. Недавно мне сказали, что видео, которое мы сняли во время первой миссии на развитие, которую Латиноамериканский Зональный форум проводил здесь, на Кубе, показали во время Всемирной Конференции обслуживания в 2012 году. Мы смотрели это видео здесь несколько раз, и оно меня очень растрогало. Когда мы его снимали, я даже подумать не могла, что оно будет путешествовать по миру и заберется так далеко. Потом у нас была вторая миссия ЛАЗФ в ноябре 2011-го, и совсем недавно – третье по счету мероприятие ЛАЗФ, направленное на развитие кубинского АН. Каждая из этих миссий имела грандиозный успех. Теперь у нас на Кубе шесть групп, десять собраний в неделю, более 60 энеевцев и местный комитет обслуживания, в котором есть подкомитеты СО/ИО и БУ. Спасибо вам за всю ту любовь, которую вы нам подарили. Я надеюсь, что мы будем встречаться снова и снова, и у меня будет возможность разделить с вами остаток моей жизни. С любовью,

*Янэла, \* Гавана, Куба*

Перепечатано из журнала *Путь АН* Апрель 2013



*Боб В, Нью-Йорк, США*

## Пожалуйста, не останавливайтесь

Я был членом ОРК трех совместных мероприятий, организованных Латиноамериканским Зональным форумом для развития кубинского АН. Я хочу поблагодарить ЛАЗФ и Мировые службы АН за их помощь. АН появился на Кубе в 1999 году, но в его существовании был перерыв – с 2004 по 2009. Мы думали, что мы изолированы, одиноки и неспособны с вами общаться. Но однажды несколько энеевцев из Эквадора, Панамы, Венесуэлы и Канады, не сговариваясь, начали приходить на наши собрания, и у нас получилось установить настоящую связь с глобальным сообществом АН. Я никогда даже не мечтал о том, что у меня дома или на наших группах будет литература АН, ведь средняя зарплата здесь, на Кубе, – от десяти до пятнадцати долларов в месяц, а примерно столько и стоит всего одна энеевская книга, например, Базовый текст. У нас также нет свободного доступа в интернет или к другой литературе АН, и это тоже вносило свою лепту в те отчаяние и беспомощность, которые мы испытывали. Но когда мы начали получать помощь от ЛАЗФ и МСАН, все стало намного легче и доступнее для нас. Сегодня мы знаем, что можем на вас рассчитывать. В АН на Кубе мы больше не одиноки. АН намного больше, чем мы себе представляли. Мы вместе, и мы духовно едины со всеми вами. Пожалуйста, не останавливайтесь! Продолжайте приезжать к нам в гости и делиться с нами.

*Ксавьер, \* Гавана, Куба*

Перепечатано из журнала *Путь АН* Апрель 2013

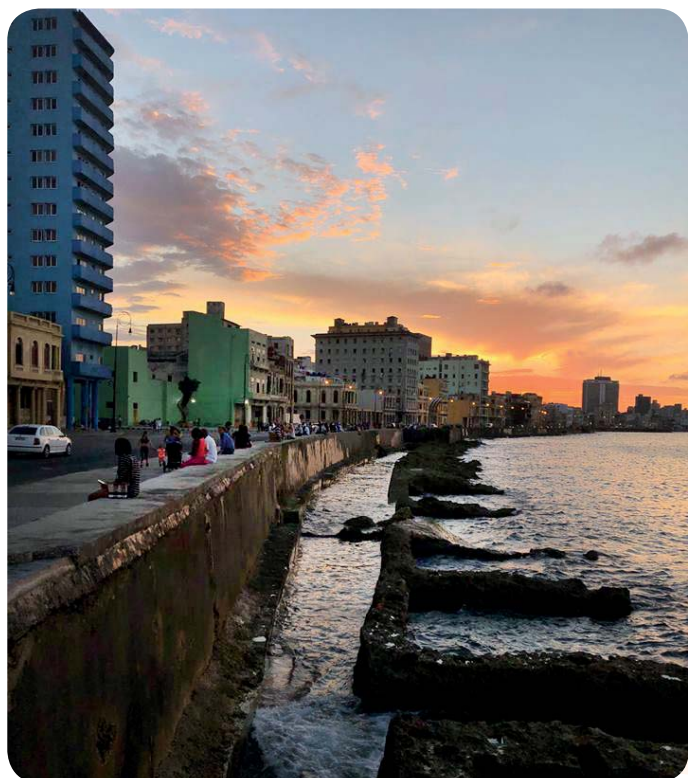


*Боб В, Нью-Йорк, США*

*\* Имя было изменено, чтобы защитить конфиденциальность*

## Прекрасный жест

Когда ЛАЗФ проводил третью миссию на развитие кубинского АН в сентябре 2012 года, мне в подарок досталась книга «Это работает: как и почему». Мне сказали, что мне передал ее энеевец из Венесуэлы, остающийся чистым более 25 лет, и что он болен смертельной болезнью, от которой скорее всего скоро умрет. Он попросил одного из доверенных служителей подарить эту книгу ведущему самого первого собрания всего мероприятия. В тот день, хвала Небесам и новому пути в моей жизни, я как раз занимался этим служением. Я был очень счастлив, когда получил эту книгу. У меня на тот момент еще не было именно этой книги, и я бы еще не скоро смог позволить себе ее купить, хотя наша литература и продается у нас по довольно низким ценам из-за неблагоприятной экономической ситуации на Кубе. Чуть позже я решил написать письмо энеевцу из Венесуэлы, который подарил мне книгу, – чтобы поблагодарить его за этот прекрасный жест и сказать ему, как мне повезло, что именно я получил его подарок. В самое ближайшее время я надеюсь отметить свой первый год чистоты, и я очень люблю АН. Это в самом деле единственная стоящая вещь в моей жизни сегодня. Здесь, в АН, я нашел девушку, работу, лучших друзей, да вообще всё. И это спасло мою жизнь. Большое спасибо!



Боб В, Нью-Йорк, США

Далиан, \* Гавана, Куба

Перепечатано из журнала *Путь АН* Апрель 2013



Стелла С, Массачусетс, США



# Мы создаем новую книгу!



*собираем наш опыт  
применения духовных прин-  
ципов  
в повседневной жизни*

**Загляни на [www.na.org/spad](http://www.na.org/spad), чтобы скачать материалы для проведения семинара – длинного или короткого – или отправить обратную связь через онлайн-форму.**

В течение следующих трех лет мы будем время от времени объявлять крайние сроки для подачи материалов по различным духовным принципам. Актуальный список принципов мы будем регулярно публиковать на странице проекта ([www.na.org/spad](http://www.na.org/spad)). Мы надеемся, что заинтересованные энеевцы – самостоятельно или в группах – будут проводить семинары по текущему набору духовных принципов и отправлять нам собранный материал в письменном виде. Подумай о том, чтобы запланировать регулярные встречи с друзьями, подспонсорными, членами твоей домашней группы, и внести свой вклад в этот проект. Ты также можешь предложить местному органу обслуживания создать проектную группу или временный подкомитет, посвященный этому проекту. По мере того, как мы будем выпускать черновики, основанные на ваших словах и идеях, мы попросим сообщество их прочитать и дать нам дополнительную обратную связь. Короче, ты нам нужен! Заранее спасибо, что подключился!

***Принципы и цитаты, над которыми мы будем работать до конца июня 2019 года:***

*Прощение • Доброта • Настойчивость • Практичность • Уважение  
Ответственность • Служение • Простота • Понимание*

**[www.na.org/spad](http://www.na.org/spad)**

Ты можешь отправить свою обратную связь онлайн ([www.na.org/spad](http://www.na.org/spad)), по email ([spad@na.org](mailto:spad@na.org)), или по почте (SPAD; 19737 Nordhoff Place; Chatsworth, CA 91311 USA)



# ЦЕНТР ОБСЛУЖИВАНИЯ

## Вебинары МСАН – это отличный способ, чтобы:

- объединиться с другими энеевцами и делиться идеями и опытом.
- внести свой вклад в рост АН там, где ты живешь, а также по всему миру.
- создать инструменты, которые помогут нашей структуре еще лучше обслуживать сообщество.
- принять участие в несении вести АН зависимым, ищущим выздоровления.

Все энеевцы приглашаются принять участия в наших регулярных вебинарах, которые проводят Мировые Службы АН. Некоторые из этих вебинаров уже принесли свои плоды, например:

- ✓ СО: Основы ТЛ (Телефонной линии) [[www.na.org/PR](http://www.na.org/PR)]
- ✓ Инструментарий для местного обслуживания: Основы ПРОК (Принятия решений на основе консенсуса) [[www.na.org/toolbox](http://www.na.org/toolbox)]
- ✓ Инструментарий для проведения конвенций и мероприятий: Подкомитет «Программа» и создание программы [[www.na.org/conventions](http://www.na.org/conventions)]

И мы продолжаем работать над другими инструментами и ресурсами, так что приглашаем тебя принять участие и внести свой вклад. Загляни на [www.na.org/webinar](http://www.na.org/webinar), чтобы получить более подробную информацию. Нам нужны твои идеи и твой вклад!

## ГТО (Горячие темы для обсуждения сообществом)

ГТО – это темы, которые обсуждают энеевцы по всему миру, чтобы поглубже поразмыслить об актуальных для нашего сообщества вопросах и помочь укрепить единство между нашими группами и органами обслуживания. Результаты этих обсуждений можно отправить в [Мировой Совет](#), чтобы помочь в создании ресурсов и инструментов, которыми сможет воспользоваться все наше глобальное сообщество. Мы просим тебя постараться провести в твоём местном сообществе АН семинар или дискуссию на одну из трех ГТО цикла 2018-2020 годов:

- Как нести весть АН и акцентировать привлекательность сообщества
- Как сделать служение привлекательным
- Какое отношение заместительная терапия (ЗТ) имеет к АН

План семинара, презентации в формате PowerPoint, раздатка и другие материалы для проведения семинаров и дискуссий по ГТО, можно скачать здесь: [www.na.org/idt](http://www.na.org/idt). Пожалуйста, пришли нам результаты семинаров на [worldboard@na.org](mailto:worldboard@na.org).

## Проект книги Духовный принцип на каждый день

Мы также собираем обратную связь от энеевцев по нескольким духовным принципам. Пожалуйста, подумай о том, чтобы отправить нам свой опыт жизни этими принципами. Если тебе нужна более подробная информация о проекте, материалы для проведения семинара или ты готов отправить нам свою обратную связь через электронную форму, заходи на [www.na.org/spad](http://www.na.org/spad).

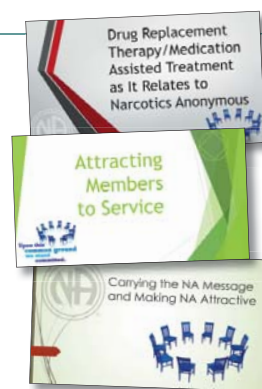
## ИП Психическое здоровье/психические заболевания

Интересуешься другим литературным проектом? Если ты хочешь узнать побольше о том, как внести свой вклад в создание новой айпишки про Психическое здоровье/Психические заболевания, заходи на [www.na.org/mhmi](http://www.na.org/mhmi).

## Особенные дни в АН

В 2018 Всемирная Конференция Обслуживания одобрила предложение проводить больше особенных дней наподобие Дня Единства. Пожалуйста, подумай и обсуди с другими энеевцами в своем местном сообществе, как бы вы хотели их праздновать.

День Служения: 1 мая 2019  
Неделя СО: Первая неделя июня 2019  
День Спонсора: 1 декабря 2019



Будь в курсе новостей Всемирной Конференции обслуживания.  
Регулярные обновления сроков, опросов, документов и проектов:  
[www.na.org/conference](http://www.na.org/conference)

# ДЕНЬ СЛУЖЕНИЯ

Когда мы  
служим с  
любовью – это  
и есть духовная  
ЖИЗНЬ.

*Жить чистыми,  
Глава третья,  
«Духовная дорога»*

Удовлетворяя запрос, поступивший к нам на Всемирной Конференции обслуживания 2018 года, отныне мы будем отмечать особенные дни, наподобие Дня Единства.

**День Служения** запланирован на 1 мая, **Неделя СО** – на первую неделю июня (3-9 июня), **День Единства** – на 1 сентября, а **День Спонсора** – на 1 декабря. В будущем эти мероприятия будут ежегодными.

Мы предлагаем тебе подумать и обсудить с другими энеевцами на твоей местности, как бы вы хотели праздновать эти дни.

Если у тебя есть идеи, чем заняться в эти особенные дни, пожалуйста, напиши нам об этом на адрес: [worldboard@na.org](mailto:worldboard@na.org).

**СРЕДА • 1 МАЯ 2019**



# НАШИ ФОТКИ

Обращаемся к АН в разных странах с приглашением присылать фоточки помещений своих собраний или мероприятий. Извините, но мы не будем публиковать фотографии, на которых можно распознать лица членов АН. Пожалуйста, сообщите нам название группы или мероприятия, местонахождение, давно ли существует, каков формат или какие-то особенные ритуалы, а также пару слов о том, в чём уникальность этой группы или мероприятия для сообщества вашей местности. Шлите фоточки и текст на [naway@na.org](mailto:naway@na.org).



## Шаг Одиннадцатый ...и другие

Группа под названием «Шаг Одиннадцатый и другие» родилась 11 сентября 2006 года, благодаря идее одного ветерана (ныне почившего) из Филадельфии, штат Пенсильвания. С тех пор, как наши двери открылись, вечером каждой среды у местных энеевцев появилась возможность поделиться своим опытом развития осознанного контакта с Высшей Силой своего понимания.

Когда мы принимали решение о том, что наша группа будет проводить собрания исключительно на тему Одиннадцатого Шага, мы переживали, что люди, которые еще не работали по нему, подумают, что им будут не рады, если они к

нам придут. Однако за эти годы мы убедились в обратном! К нам постоянно приходят новички. Мы верим – к тому же мы видели это своими глазами – что новички способны видеть глубже и находить надежное основание в духовных принципах программы АН.

Некоторые группы АН проводят собрания на территории колледжей. Наша домашняя группа жертвует литературу, чтобы нести весть АН студентам, а также мы снабжаем литературой и материалами АН персонал студенческого центра по предоставлению консультаций. Если какому-нибудь студенту понадобится наша помощь, мы будем рядом.

По замыслу создателей и в соответствии с нашей групповой совестью мы проводим только открытые собрания, так что мы рады всем. У нас всегда найдется место искателям выздоровления. Наш ведущий, а также обширный запас литературы постоянно напоминают нам об этом.

*Пола Б, Пенсильвания, США*

## Первая Неделя СО АН

3–9 Июня 2019

### Мы все – СО

Мы призываем местные, региональные и зональные подкомитеты СО запланировать мероприятия, чтобы повысить информированность членов сообщества о служении СО и об АН.

Сэкономьте 10% на некоторых инструментах СО до 31 мая 2019.

Для идей и информации: [www.na.org/pr\\_act](http://www.na.org/pr_act)

Вопросы? [worldboard@na.org](mailto:worldboard@na.org) Шли фотки с Недели СО: [pr@na.org](mailto:pr@na.org)







# КАЛЕНДАРЬ

Информация о многодневных мероприятиях, а также мероприятиях, проходящих в даты между нашими публикациями, соответствует календарям, размещенным онлайн. Для посещения раздела о мероприятиях и получения подробностей о них следуй по адресу [www.na.org/events](http://www.na.org/events). (если у тебя нет доступа в интернет, шли информацию о вашем мероприятии по факсу 818.700.0700 attn: NA Way или по почте: *The NA Way*; Box 9999; Van Nuys, CA 91409 USA).

## Барбадос

14-17 Nov; Barbados Area Convention; Barbados Beach Club, Christ Church; speaker tape deadline: 31 Jul; [nabarbarados.org](http://nabarbarados.org)

## Белоруссия

23-25 Aug; First Belarus Area Convention; Minsk City Palace of Culture, Minsk; [na-rb.by](http://na-rb.by)

## Канада

**Alberta** 17-19 May; Unity Begins with U; Acadia Recreation Centre (ARC), Calgary; [chinookna.org](http://chinookna.org)

**British Columbia** 3-5 May; South Vancouver Island Area Convention; Saanich Fairgrounds, Saanichton; [svina.ca](http://svina.ca)

**2)** 14-16 Jun; Serenity by the Lake; Morning Star, West Kelowna; <http://www.bcrna.ca/>

**Ontario** 10-12 May; Ontario Regional Convention 32; Ambassador Hotel & Conference Centre, Kingston; [orcna.ca](http://orcna.ca)

## Дания

2-4 Aug; Convention & Camp 12; Audonicon, Skanderborg; [namidtylland.dk](http://namidtylland.dk)

## Литва

17-18 Aug; Baltic Convention 17; Kulturos Fabrikas, Klaipeda; [lietuvos-na.lt](http://lietuvos-na.lt)

## Португалия

1-2 Jun; First Linha de Sintra Area Convention; Centro Cultural Olga Cadaval, Sintra; [na-pt.org](http://na-pt.org)

## Швейцария

19-21 Jul; European Conference and Convention 35; Park Platzspitz, Zurich; [eccna.eu](http://eccna.eu)

## Соединённое Королевство Великобритании и Северной

25-26 May; East Coast of Scotland Area Convention; The Hilton DoubleTree, Aberdeen; [ukna.org](http://ukna.org)

## Соединённые Штаты Америки

**Arizona** 24-26 May; Arizona Regional Convention 33; Scottsdale Double Tree, Scottsdale; [arizona-na.org](http://arizona-na.org)

**2)** 16-18 Aug; Productive Members of Society Women's Spiritual Retreat; Cabins on Strawberry Hill, Strawberry; event info: Productive Members of Society Group; PO Box 27301; Phoenix, AZ 85061

**California** 3-5 May; Greater East Los Angeles Area Convention 5; DoubleTree Whittier, Whittier; [greatereastlosna.com](http://greatereastlosna.com)

**Florida** 24-27 May; Gold Coast Area Convention 29; Bonaventure Resort & Spa, Weston; [goldcoastna.org](http://goldcoastna.org)

**2)** 21-23 Jun; Area de Habla Hispana del Sur Florida Convention 12; Hotel Ramada Marco Polo Resort, Miami; [ahhsf.org](http://ahhsf.org)

**3)** 21-23 Jun; East Coast Convention; Florida Gulf Coast University, Fort Myers; [eccna.org](http://eccna.org)

**4)** 4-7 Jul; Florida Regional Convention 38; Rosen Centre Hotel, Orlando; [frcna.com](http://frcna.com)

**Georgia** 22-26 May; A Little Girl Grows Up Women's Convention; Atlanta Hilton Hotel, Atlanta; [alittlegirlgrowsup.org](http://alittlegirlgrowsup.org)

**2)** 19-21 Jul; Peace in Recovery 30; Marriott Augusta Hotel & Suites, Augusta; [csra.grscna.com](http://csra.grscna.com)

**3)** 8-11 Aug; Midtown Atlanta Area Convention 27; Hilton Atlanta Airport, Atlanta; [midtownatlantana.com](http://midtownatlantana.com)

**Kansas** 4-7 Jul; Mid-America Regional Campout 41; Chautauqua Park, Beloit; [marscna.net](http://marscna.net)

**Louisiana** 17-19 May; Louisiana Regional Convention 37; Clarion Inn, Covington; [lrcna.org](http://lrcna.org)

**Maryland** 17-19 May; Spiritual in Nature Retreat; Camp Letts, Edgewater; [nefaspiritualretreat.com](http://nefaspiritualretreat.com)

**Massachusetts** 12-14 Jul; First Greater Worcester Area Convention; Sheraton Framingham Hotel & Conference Center, Framingham; Speaker tape deadline: 30 Apr; [gwacna1.wixsite.com/gwacna1](http://gwacna1.wixsite.com/gwacna1)

**2)** 2-4 Aug; In the Spirit of Unity; Tower Square Hotel, Springfield; [wmacna.org](http://wmacna.org)

**Michigan** 4-7 Jul; Michigan Regional Convention 35; Shanty Creek Resort, Bellaire; [michigan-na.org](http://michigan-na.org)

**New Jersey** 7-9 Jun; Greater Philadelphia Regional Convention 30; Crowne Plaza, Cherry Hill; [naworks.org](http://naworks.org)

**2)** 2-4 Aug; New Jersey Regional Convention 34; Crowne Plaza, Cherry Hill; [njrcna.com](http://njrcna.com)

**New York** 3-5 May; Buffalo Inner City Convention 2; Buffalo Grand Hotel & Convention Center, Buffalo; [nawny.org](http://nawny.org)

**2)** 13-16 Jun; Rochester Area Convention 25; Rochester Riverside Hotel, Rochester; [rochesterny-na.org](http://rochesterny-na.org)

**North Carolina** 31 May-2 Jun; Greater Charlotte Area Convention 29; Sheraton Downtown, Charlotte; [charlotte-na.org](http://charlotte-na.org)

**Ohio** 24-26 May; Ohio Convention 37; Cleveland Marriott East, Warrensville Heights; [nabuckeye.org](http://nabuckeye.org)

**Oregon** 3-5 May; Pacific Cascade Regional Convention 24; Ashland Hills Hotel, Suites & Convention Center, Ashland; [pcnaconvention.org](http://pcnaconvention.org)

**South Dakota** 2-11 Aug; Sheridan Lake Campout 25; Squirrel Group Campsite, Hill City; event info: 605.787.2872

**Tennessee** 16-18 Aug; Greater Nashville Unity Convention 15; Millennium Maxwell House Hotel, Nashville; [www.nanashville.org](http://www.nanashville.org)

**Texas** 16-19 May; Rio Grande Regional Convention 30; Wyndham El Paso Airport Hotel and Water Park, El Paso; [riograndena.org](http://riograndena.org)

**2)** 24-26 May; Texas State Convention 17; Radisson Fort Worth North-Fossil Creek, Fort Worth; [tscna.org](http://tscna.org)

**Utah** 31 May-2 Jun; Southern Utah Area Convention 12; Hilton Garden Inn, Saint George; [nasouthernutah.org](http://nasouthernutah.org)

**2)** 7-9 Jun; Celebration of Recovery; American Legion Hall, Vernal; [nautah.org](http://nautah.org)

**Virginia** 3-5 May; Rappahannock Area Convention 2; Hospitality House Hotel, Fredericksburg; [rappahannockareaofna.com](http://rappahannockareaofna.com)

**2)** 24-27 May; Marion Survivors Group Campout 24; Hungry Mother Lutheran Retreat Center, Marion; event info: [mfisher71@hotmail.com](mailto:mfisher71@hotmail.com); Marion Survivors Group; 139 W Main Street; Marion, VA

# Новости продукции МС

## Памятный значок День Служения

В память о первом всемирном Дне Служения АН мы выпустили ограниченный тираж цветного значка, который будет доступен для заказа, начиная с апреля.

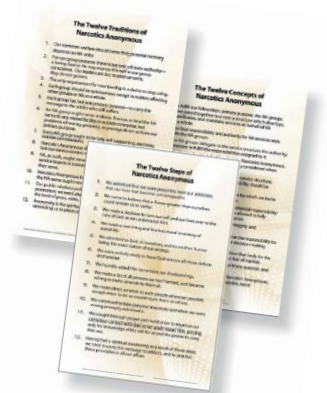
Артикул 9600 Цена US \$5.00/4.45 €



## Набор плакатов – Шаги, Традиции и Концепции

Плакаты в новом дизайне небольшого размера (44.5см x 58.5см) – специально для тех групп и органов обслуживания, которым негде повесить большие плакаты.

Артикул 9170  
Цена US 5.00/4.45 €

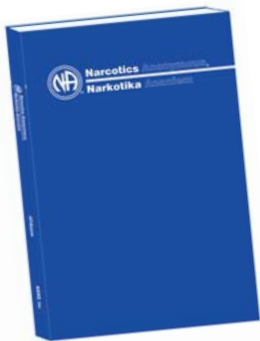


## Африкаанс

Базовый текст (Пятое издание)

*Narkotika Anoniem*

Артикул AF1101  
Цена US \$8.30/7.25 €



## Венгерский

В неволе

*Rács mögött*

Артикул HU1601  
Цена US \$1.00/ 0.87 €

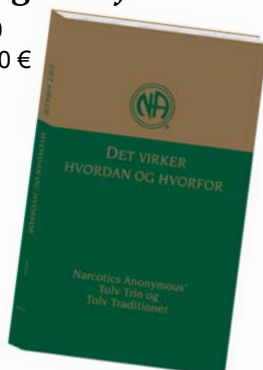


## Датский

Это работает: как и почему

*Det virker: hvordan og hvorfor*

Артикул DK1140  
Цена US \$9.55/8.40 €

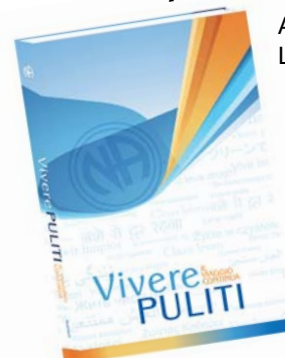


## Итальянский

Жить чистыми: путешествие продолжается

*Vivere puliti: Il viaggio continua*

Артикул IT1150  
Цена US \$10.35/8.15 €







## Одия

IP #7: ମୁଁ ଜଣେ ନିଶାସକ୍ତ କି ?

Артикул OR3107 Цена US \$0.25/0.22 €

## Зулу

IP #16: *Kubalutha abasha*

Артикул ZU3116 Цена US \$0.25/0.22 €



Плакат с молитвой служения АН  
Добавлен в существующий набор.  
(Мы недавно улучшили дизайн всего набора).

## Португальский

Артикул PO9078 Цена US \$1.55/1.45 €

IP #22: *Siyakwamukela kwa-Narcotics Anonymous*

Артикул ZU3122 Цена US \$0.25/0.22 €



## Бразильский португальский

Артикул PB9078 Цена US \$1.55/1.45 €

## Испанский

Артикул SP9078 Цена US \$1.55/1.45 €

## Скоро!

### Арабский

Это работает: как и почему

إنه ينجح

Артикул AR1140 Цена US \$9.55/8.40 €

### Китайский

Базовый текст (Пятое издание)

匿名戒毒会

Артикул CH1101 Цена US \$8.30/7.25 €

### Латышский

Базовый текст (Пятое издание)

*Anonīmie Narkotāni*

Артикул LV1101 Цена US \$8.30/7.25 €

## Снимаются с продажи

### Юбилейное издание Базового текста

Издание Базового текста, посвященное  
тридцатилетию этой книги, было  
удалено из нашего каталога.

Возможно, появится там снова через какое-то время.

### Золотые, жемчужные и черные трехцветные медали

Будут окончательно сняты с продажи, когда  
закончатся товарные запасы.

