



ABRIL DE 2019

VOLUME TRINTA E SEIS ♦ NÚMERO DOIS



• [NA em Cuba](#)

• [Primeiro Dia do Serviço de NA!](#)

• [Princípios e citações do novo livro](#)



# Editorial

O crescimento de NA é uma prova do poder da nossa mensagem.  
*Guiding Principles* (Décima Primeira Tradução)

## THE INTERNATIONAL JOURNAL OF NARCOTICS ANONYMOUS

The NA Way Magazine é publicada em inglês, francês, alemão, português, espanhol, japonês e russo, e pertence aos membros de Narcóticos Anônimos. Sua missão, portanto, é oferecer informações de recuperação e serviço, assim como entretenimento ligado à recuperação, que trate de questões atuais e eventos relevantes para cada um de nossos membros, mundialmente. Em sintonia com esta missão, a equipe editorial está dedicada a proporcionar uma revista aberta a artigos e matérias escritas pelos companheiros do mundo todo, e com informações atualizadas sobre serviço e convenções. Acima de tudo, é uma publicação dedicada à celebração da mensagem de recuperação – “que um adicto, qualquer adicto, pode parar de usar drogas, perder o desejo de usar, e encontrar uma nova maneira de viver”.

### World Service Office

PO Box 9999  
Van Nuys, CA 91409 USA  
Telephone: (818) 773-9999  
Fax: (818) 700-0700  
Website: [www.na.org](http://www.na.org)

A revista *The NA Way Magazine* agradece a participação de seus leitores. Vocês estão convidados a partilhar com a Irmandade de NA, em nossa publicação internacional trimestral. Enviem-nos sua experiência de recuperação, sua visão sobre os assuntos de NA e temas da revista. Todos os originais recebidos tornam-se propriedade de Narcotics Anonymous World Services, Inc. Serviços de assinatura, editoriais e comerciais: PO Box 9999, Van Nuys, CA 91409-9099, EUA.

*The NA Way Magazine* apresenta as experiências e opiniões dos indivíduos, membros de Narcóticos Anônimos. As opiniões expressas não deverão ser atribuídas a Narcóticos Anônimos como um todo, nem a publicação de nenhum artigo implica o seu endosso por parte de Narcóticos Anônimos, da *The NA Way Magazine*, ou de Narcotics Anonymous World Services, Inc. Se você desejar receber uma assinatura gratuita da *The NA Way*, pedimos que escreva para o endereço abaixo, ou envie e-mail para [naway@na.org](mailto:naway@na.org)

*The NA Way Magazine* (ISSN 10465-5421), *The NA Way* e Narcotics Anonymous são marcas registradas de Narcotics Anonymous World Services, Inc. A *The NA Way Magazine* é publicada trimestralmente por Narcotics Anonymous World Services, Inc., 19737 Nordhoff Place, Chatsworth, CA 91311, EUA. As despesas de postagem do periódico são pagas em Canoga Park, CA, e em pontos de entrada adicionais. **AOS CORREIOS:** Favor informar as mudanças de endereço parR: *The NA Way Magazine*, PO Box 9999, Van Nuys, CA 91409-9099, EUA.

Você está lendo a [versão eletrônica da NA Way Magazine](#)? Esperamos que sim, para aproveitar o conteúdo e os recursos adicionais da e-zine, e para que possa ajudar a transmitir a mensagem de NA eletronicamente aos seus amigos de NA e compartilhá-la nas redes sociais.

Esta edição apresenta o desenvolvimento da irmandade em Cuba e relatos de recuperação pessoal em NA no país. Já se passaram seis anos desde a nossa última grande cobertura sobre Cuba aqui na *The NA Way* e muita coisa aconteceu desde então, inclusive a Primeira Convenção Cubana de NA!

Há acontecimentos interessantes no resto do mundo também. Deseja participar da redação da literatura de NA ou do material de serviço? Quer buscar ou oferecer ideias e apoio a outras comunidades de NA? Gostaria de envolver os membros locais em importantes debates sobre questões de NA? Confira a [página do centro de serviços](#) para saber como fazer tudo isso. E não perca uma grande história que se passa acima do Círculo Polar Ártico e outra sobre um grupo dedicado ao Décimo Primeiro Passo.

Também temos outros GRANDES e NOVOS EVENTOS: o primeiro [Dia do Serviço](#) de NA (1º de maio de 2019) e a [Primeira Semana de Relações Públicas de NA](#) (3-9 de junho de 2019).

Boa leitura, serviço e recuperação!

[De J. Editora](#)

## NESTA EDIÇÃO

<b>Tema</b>	3	<b>NA em Cuba</b>	9
• Meu PS sabe		<b>Projeto do livro:</b>	
<b>Partilhas</b>	5	<b>Um princípio espiritual por dia</b>	14
• Luz e vida		<b>Centro de serviços</b>	15
• Por que continuo aqui		<b>Dia do serviço</b>	16
• Felicidade		<b>Vejam só!</b>	17
• Viver a vida pelo caminho de NA		<b>Calendário</b>	18
<b>Concurso de legendas</b>	6	<b>Novos produtos do NAWS</b>	19
<b>Desenvolvimento da irmandade</b>	8	<b>Próximos lançamentos</b>	20

Assinante eletrônico clique [aqui](#).

A *The NA Way Magazine* estimula todos os leitores a enviarem suas cartas. Elas podem ser em resposta a qualquer dos artigos publicados na *The NA Way*, ou simplesmente apresentar um ponto de vista sobre questão de interesse para a Irmandade de NA. As cartas não deverão ultrapassar 250 palavras, e reservamo-nos o direito de editá-las. Todas elas precisam conter assinatura, endereço atual e número de telefone. Serão utilizados o primeiro nome e a última inicial como subscrição, a menos que o escritor solicite anonimato.





# TEMA DESTA EDIÇÃO

## Meu PS sabe

Sou um adicto nascido em outubro de 1981 na cidade de Havana, em Cuba. Desde muito novo, me dei conta do problema que tinha. Meus pais deixaram de viver juntos antes de eu me entender por gente. Vagava de casa em casa, com a minha mãe, sem ter um lar estável. Minha mãe foi meu grande carrasco nos meus primeiros anos de vida, batendo em mim sem piedade, quase por prazer. Dizia que eu lembrava meu pai, que brincava de Don Juan colecionando mulheres e filhos por onde passava. Minha mãe me batia com cintos, varas e tudo que tivesse nas mãos, alimentando em mim um ódio incontrolável por ela. Tudo o que ela fazia comigo eu fazia com os meus colegas de colégio. Tornei-me uma pessoa hiperativa, com muita raiva e impotência, mas, acima de tudo, com muitos medos e inseguranças.

Aos dez anos fui praticar boxe e me tornei muito bom nisso. Cheguei à academia da província e ganhei vários torneios. O boxe era o instrumento que eu tanto procurava para bater em todo mundo, por isso estava feliz e não demonstrava medo. Era forte por fora, mas por dentro continuava sendo um covarde medroso e não fazia ideia do porquê. Aos 14 ou 15 anos conheci as drogas e foi uma sensação indescritível.

Aos 20 anos de idade eu estava louco, roubando, traindo e fazendo tudo para conseguir drogas. Na época eu usava uma combinação de substâncias muito agressivas. Não me recordo de estar livre dos meus medos e inseguranças nem um dia sequer durante a minha ativa. Minha avó costumava dizer que eu era muito instável. Eu respondia que estava em uma maré de azar ou que os outros me invejavam e não me permitiam progredir. Pedia para me deixarem, para ficar sozinho com minhas drogas porque eu não iria mudar e nada mais importava para mim.

Aos 25 anos eu já era pai e tinha algum dinheiro, pois meu pai me levou para trabalhar com ele. Naquela época houve uma operação policial que levou muitos adictos e traficantes presos. Escapei de ir para a cadeia, mas continuei usando. Perdi minha família e voltei para minha antiga casa em um bairro da periferia, onde continuei a usar ainda mais a minha combinação de drogas. Um dia, quando estava drogado, decidi que uma das drogas estava me enlouquecendo e decidi usar somente a mais forte. Isso foi brutal. Aumentei consideravelmente meu consumo de drogas e continuei usando qualquer substância que alterasse a minha mente. Acabei na prisão por um curto período e tive diversas internações no hospital psiquiátrico de Havana.

Não conseguia parar de usar e minha vida era um desastre. Um dia, encontrei minha esposa grávida andando sem rumo pela rua à procura de um lugar para usar. Não senti nada além de irritação. Eu a convenci a ir para casa e nesse dia penhorei a televisão para comprar drogas. No outro dia fui à casa dos meus avós e ataquei meu avô de 80 anos com tanta violência que o derrubei e peguei o dinheiro que ele tinha guardado. Ainda me lembro da expressão em seu rosto. Minha doença continuou progredindo. Eu vivia praticamente nas ruas, passava semanas sem ver minha família e me dedicava a cometer crimes. O mais terrível é que gostava desse estilo de vida, achava que me tornava forte. Eu era um delinquente e parecia que tinha um pacto com o diabo. Fazia muito mal e nem sequer ia preso.

Ao longo dessa trajetória, conheci grupos de autoajuda. Aos 19 anos conheci o AA, que começava a ganhar força em Cuba. Consegui ficar limpo por um mês e para mim isso foi uma façanha, mas não fiquei na irmandade e continuei usando por mais dez anos. No dia 17 de março de 2010 conheci o grupo de NA Solo por Hoy (Só por hoje), no bairro onde eu costumava usar. Reconheço que no começo foi difícil, pois disse a mim mesmo que aquele bando de loucos não poderia me ensinar nada porque eu já sabia tudo. Nunca estive mais enganado na minha vida. Eu estava em casa e não precisava mais sofrer.



Em NA, pela primeira vez, encontrei algo que nunca tive: a sensação de pertencer e de que as pessoas se importavam comigo. Mesmo assim, ainda precisei de mais quatro anos de sofrimento. Estava cansado de fracassar, frequentava o grupo todos os dias, mas não conseguia parar de usar. Todos os dias escutava o que NA me oferecia, mas não usava essas ferramentas. Era como se eu esquecesse tudo ao sair das reuniões.

Um dia um padrinho me disse para relacionar todas as coisas negativas da minha vida, mas fiquei surpreso quando me pediu para listar as coisas positivas e eu não tinha nenhuma. Esse foi meu primeiro despertar espiritual. Depois de um tempo, encontrei algo positivo: a perseverança. Continuei voltando e um dia descobri que não havia pensado em drogas o dia todo. Foi emocionante e decidi começar a usar as ferramentas básicas que o programa me oferecia. Frequentei reuniões, compartilhei minha experiência, força e esperança e comecei a ler a literatura - o Texto Básico. No entanto, apesar de tudo isso e de não usar, ainda tinha medos e desespero. Não queria contar a ninguém os meus segredos mais íntimos. Um dia, quando meu time de futebol foi eliminado da Copa do Mundo no Brasil, saí para procurar drogas e felizmente não consegui encontrar. Estava limpo há alguns meses e, pela primeira vez na minha vida, tive o desejo de usar mas não usei. Naquele momento, ouvi uma voz interior me dizendo que é possível ficar limpo e, pela primeira vez, escutei a voz do meu Poder Superior. Encontrei meu guia e nunca mais fiquei sozinho porque tinha um poder maior do que eu. Compartilhei com ele meus segredos, minhas angústias, vergonhas e medos. Arranjei um padrinho e me prontifiquei a trabalhar os passos.

Quando comecei a trabalhar os Passos de NA conscientemente, foi um fiasco. Escrevia diálogos gigantescos, cheios de doença, e meu padrinho sabiamente me explicou a importância de ser conciso nos meus textos. O que me torna um adicto não são as drogas, é a doença da adicção. Passei a compreender isso ao trabalhar os Passos juntamente com um padrinho que tinha mais experiência e que poderia me ajudar quando as perguntas ficassem difíceis - e elas ficam mesmo. Até agora trabalhei até o Quinto Passo e posso descrever o trabalho dos Passos como embarcar em uma jornada espiritual. Para uma pessoa teimosa como eu o Terceiro Passo foi um pesadelo, foi difícil admitir que eu fui um furacão que praticamente destruiu minha família. Hoje entendendo o trabalho dos Passos como um método de recuperação, mas é impossível me recuperar se não viver de acordo com os princípios espirituais que fazem parte dos Passos e das Tradições. Aprendi através do autoconhecimento que é muito fácil para mim estar limpo e viver sujo, estou muito consciente disso.

O serviço foi um fator fundamental na minha recuperação. A primeira vez que prestei serviço na minha comunidade foi no meu grupo de escolha. Comecei servindo café e terminei como secretário do grupo, uma experiência muito importante que me levou a participar da estrutura de serviço quando eu tinha três anos de recuperação. NA estava se formando em Cuba e, devido à falta de servidores de confiança, adotamos aspectos

das propostas do sistema de serviços, incluindo um quadro de serviços locais (OSL), com a ajuda de companheiros de uma outra região. Para nós, isso fez mais sentido do que formar comitês de serviço de área, e fomos bem-sucedidos. Em pouco tempo já éramos uma região estabelecida e pertencíamos ao [Fórum Zonal Latino-Americano](#). Nossa região se fortaleceu e começamos a realizar workshops de treinamento sobre Passos, Tradições e etc. Realizamos dois eventos anuais para celebrar a chegada da mensagem de NA a Cuba e continuamos a crescer.

Depois de servir na região, fui convidado a participar da Convenção Zonal Latino-Americana realizada no Chile em 2017, onde conheci muitos adictos de diferentes regiões com muita experiência no serviço, o que foi benéfico para mim e para minha comunidade. Certa noite, quando estava sentado no saguão do hotel, uma adicta interessada pelo processo de NA em Cuba sugeriu que realizássemos uma convenção, e a ideia me pareceu fenomenal.

Lembro-me desse momento como um dos mais importantes da minha vida porque, naquela época, eu esperava recomeçar minha vida e não retornar ao meu país. Estava determinado a permanecer no Chile, embora houvesse essa ideia de realizar uma convenção que ajudaria NA a crescer em Cuba. Eu me tranquei no meu quarto e chorei como nunca havia chorado antes. Quase sem forças, parei junto à janela e pedi ao meu PS que mandasse um sinal para que eu soubesse o que fazer. Naquele momento, uma gaivota quase me atingiu no rosto. Fiquei perplexo e tive outro despertar espiritual. Entendi que minha comunidade ainda precisava do meu serviço. Foi um grande dia que nunca esquecerei. Além de ser meu aniversário de nascimento, tive ainda a bênção de partilhar sobre o tema "Um salto de fé".

Meu padrinho me disse naquele dia que Deus nunca fecha uma porta sem abrir outra, e levei todas as minhas experiências de volta para meu país. Meu PS sabe o que faz e sabe por que faz. Agora estou aqui em Cuba com meus irmãos de recuperação, preparando-me para celebrar nossa Primeira Convenção da Região Cuba de NA (CRENACUB). Sou grato por estar limpo, por ser um membro de NA e viver como tal, graças ao meu PS e a um pouco do meu próprio esforço - só por hoje.

*Jordann C, Havana, Cuba*







Bob W, Nova York, EUA

## Luz e vida

Sou um adicto e meu nome é Cesar. Conheci Narcóticos Anônimos na ilha de Cuba, minha terra natal, no ano de 2011. Naquela época, a irmandade de NA era muito jovem e estava em sua segunda tentativa de se desenvolver na ilha – eu, ao contrário, já tinha perdido a conta das minhas tentativas de parar de usar drogas. A única diferença era que, dessa vez, tudo estava bem ao meu redor. Minha esposa e eu estávamos em um bom momento do nosso casamento, minha filha e o restante da minha família não sabiam nada sobre o meu problema.

Mas eu estava muito cansado, após dois anos de contínuo desespero, havia perdido toda a esperança. Nem sequer me dei ao trabalho de dizer: "Esta foi a última vez", e pensei que a reclusão era o que me esperava pelo resto da vida. Graças a Deus, em mais uma tentativa de procurar ajuda fui a um centro de tratamento onde estive no início dos anos 90. Para minha sorte, sem saber, encontrei uma das duas pessoas da área da saúde que na época apoiaram Narcóticos Anônimos em Cuba. Quais são as chances disso acontecer? Não sei, mas acredito que meu poder superior estava comigo, mesmo sem eu saber da sua existência na minha vida.

Infelizmente saí de lá e fui usar drogas mais uma vez, mas levava comigo algo diferente. Eu tinha um cartão de NA com um endereço, um número de telefone e muita esperança. Graças a vocês, essa foi a última vez que usei. Dois dias depois, cheguei à minha primeira reunião em um grupo de Havana chamado "Luz y Vida" (Luz e vida). Para minha surpresa havia outros adictos que, como eu, não queriam mais usar drogas. Foi muito impactante para mim, porque todos os adictos que conheci antes disso queriam o contrário. Não entendi muito, mas sabia que aquela era minha última chance e a agarrei. Comecei a frequentar reuniões regularmente em três dos quatro grupos que existiam no país naquela época, pois um deles ficava em uma província fora da capital.

Tanto a experiência como a literatura eram escassas, mas o desejo de um adicto de ajudar outro adicto era imenso. Rapidamente me envolvi na irmandade e fiz o que me sugeriram - cuidar da minha recuperação e prestar serviço aos outros. Aqueles que já estavam aqui quando cheguei me ensinaram com seu exemplo. Graças a todos aqueles que contribuíram com um grão de areia para o crescimento de NA em Cuba, hoje temos oito grupos no país, sete deles na capital, onde o problema das drogas é mais grave. Fizemos oficinas, retiros e pequenas convenções. Finalmente, graças aos servidores de confiança e ao desejo infinito de ajudar outro adicto a parar de usar drogas e encontrar uma nova maneira de viver, realizamos nossa primeira Convenção Regional, que superou nossas expectativas em todos os sentidos. Espero que também tenha superado as expectativas de todas as pessoas que visitaram a nossa ilha, dando-nos o seu apoio. Continuamos trabalhando para manter abertos os grupos e vivo o espírito de NA, que foi plantado no país nos anos 90 através da primeira, mas não menos importante, versão de Narcóticos Anônimos Cuba. Sou muito grato aos meus antecessores e especialmente aos membros que estavam me esperando na minha primeira reunião do grupo Luz e vida.

Cesar A, Flórida, EUA

# Por que continuo aqui

Lembro que, quando fiquei limpa, as pessoas costumavam dizer: "Vamos às reuniões para descobrir o que acontece com as pessoas que não vão às reuniões". Sabemos muito bem o que acontece com as pessoas que não comparecem às reuniões. Nós lemos sobre elas nos jornais, as vemos em farrapos na prisão, ouvimos falar delas através de outras pessoas que recaíram e retornaram. Vamos ao funeral de muitas delas.

Tive duas descobertas emocionais recentemente. Mudei-me para Sarasota quando estava limpa há 18 meses, e lá havia algumas pessoas com três a cinco anos de recuperação. Eu achava que eles eram os gurus. Um companheiro era considerado como um "pai" para todos que entravam em recuperação e, apesar de ter trinta e poucos anos na época, todos o achávamos velho. Ele era casado com uma adicta em recuperação e tinha dois filhos lindos, saudáveis e felizes. Possuía um negócio bem-sucedido e uma vida boa. Então, ele e a mulher começaram a se afastar de NA.

Eu estava em uma reunião há uns meses atrás, escutei alguém chamar meu nome, virei-me e era ele. Estava mais velho e mais magro do que eu me lembrava e seus olhos pareciam

tristes. Ele me contou que começou a abusar de medicação prescrita com 20 anos limpo, e estava lutando há oito anos para retornar para NA. Destruí sua saúde, os dentes e o casamento. Seus lindos garotos (agora adultos), que nunca haviam conhecido o pai na ativa, ficaram desapontados e com raiva. Disse que foi às reuniões por seis meses até encontrar algum conhecido. Ele está de volta e limpo, mas a recaída, vergonha, remorso, culpa e medo associados à recaída quase o mataram.

Hoje pela manhã recebi o telefonema de uma amiga que foi minha afillhada. Ela e o marido mudaram da área e, gradualmente, começaram a se afastar de NA. Depois da mudança, eu ouvia todas as razões e justificativas para eles não irem às reuniões de NA. Ela me contou esta manhã que está bebendo muito, que seu mundo ficou pequeno e que se sente só. Fui sua madrinha por dez anos e ela era uma das minhas melhores amigas. Prestou serviço nesta área e amadrinhou muitas companheiras que hoje estão limpas há muito tempo. Começou a beber logo depois de completar 20 anos limpa.

Eu continuo aqui porque, pela minha experiência, esta porcaria mata as pessoas. Continuo porque sou grata pelo presente, e porque eu poderia servir esta Irmandade pelo resto da minha vida sem nunca conseguir retribuir o que recebi. Continuo porque NA se tornou minha maneira de viver. Continuo porque tenho

um respeito saudável e realista pela doença da adicção - e sei o que acontece com as pessoas que não vão às reuniões.

Kristi F, Flórida, EUA

# Felicidade

*Fundo do poço e felicidade* são dois termos subjetivos, mas também dois lugares intangíveis dos quais a maioria das pessoas se esforça a vida inteira para se aproximar ou se afastar. Quem imaginaria que fosse possível encontrar um dentro do outro! Pois foi isso exatamente o que eu fiz.

Crescer em uma cidade branca de classe média-alta, pertencendo a uma minoria coreana, parece um pacote repleto de dificuldades. Pelo contrário, minha vida foi plena de oportunidades de praticar esportes, música ou qualquer atividade que eu desejasse. Fui adotada quando bebê e criada por pais muito amorosos, que me proporcionaram uma infância calorosa e afetuosa, e um irmão mais velho que eu admirava mais do que tudo. Quando era criança fui a um show do NSYNC, usava roupas da moda quando era adolescente e ganhei um carro no ensino médio. Sempre acreditei que esse era o melhor dos dois mundos: eu era de uma minoria, mas vivia a vida privilegiada de branco. Ria com meus amigos e quase celebrava o fato de ser

# Próximo concurso de legendas

Esta é a sua chance de participar da *The NA Way Magazine* de uma maneira inteiramente nova. Escreva uma legenda para esta imagem, envie para nós e você será magicamente incluído em nosso concurso de legendas. Escolheremos a melhor (e talvez mais algumas), para publicação em uma próxima edição da revista. Seu prêmio será a satisfação de ver seu nome na *The NA Way*!

Envie sua participação para o e-mail [naway@na.org](mailto:naway@na.org) com o assunto "Basic Caption Contest", e não deixe de incluir no corpo do e-mail o seu nome e o lugar de onde você é.



uma "asiática falsificada". Eu não sabia comer com pauzinhos nem falava uma única palavra de coreano, e me aproximei o máximo possível das outras pessoas da minha vida. Misturar-me, ser como todo mundo, passar despercebida: isso me fazia *feliz*.

Essa *felicidade* acabou me levando a uma estrada muito escura. Comecei a beber e fumar maconha aos 13 anos de idade. Comecei a ficar inofensivamente drogada depois da aula, a comer muita pizza com amigos e assistir vídeos tolos, sem conseguir controlar o riso. Porém, com o tempo, passei da minha droga "inofensiva" para comprimidos, pó, cápsulas e, no fim, seringas. Minha queda foi rápida e forte.

Mesmo tendo todas as portas abertas, sempre escolhi as drogas. Meus pais não faziam ideia da minha outra vida. Eu mentia bem, era boa em me esconder e me dava bem. Era uma adicta funcional e muito competente. Eu me gabava de conseguir beber mais do que os garotos, ou de conseguir cheirar mais, ou viajar por mais dias. Eram realizações falsas e sem sentido, mas eu realmente me orgulhava delas. Dei meu corpo em troca de drogas, levei facas para traficantes e dirigi horas apenas para usar. Eu me injetei antes das provas finais da faculdade e fiquei na lista do reitor naquele semestre. Estava perdidamente apaixonada pelas drogas, mas não era idiota. Nada se comparava à vertigem que eu sentia ao pegar as drogas ou quando preparava a seringa, e o uso em si era indescritível, eufórico, surreal. Mas depois de injetar milhares de dólares no braço eu parecia um esqueleto. Já nem me reconhecia mais no espelho, de tão afundada que eu estava. Escondia os braços, cobertos de marcas e ferimentos, mas achava que havia encontrado a *felicidade* novamente. Mal sabia que a única coisa que encontrei foi o meu fundo de poço.

Desta vez, a *felicidade* me levou a um centro de desintoxicação e reabilitação, reuniões e amadrinamento. Ela fez com que me odiasse, e esse ódio acabou se transformando em amor próprio. Estou limpa há quase seis anos (em março de 2019). Alguns dias são mais fáceis do que outros. Ainda luto com depressão e ansiedade, e romantizo uma pessoa que não sou mais hoje. Eu me entorpec

deliberadamente por tantos anos porque não queria sentir nada, mas agora percebo como a vida pode ser incrível quando estou presente, não apenas fisicamente como também mentalmente. Sou capaz de sentir empatia e chorar por causa de uma história triste e expressar minhas emoções livremente, sem precisar sempre de um escudo. Sou capaz de sorrir genuinamente para a natureza, simplicidade e beleza deste mundo. Sou capaz de rir das coisas bobas que meu gato faz, sem ter que me preocupar em conseguir a próxima dose. Como alguém que viveu a vida toda acreditando que encontrou o segredo da felicidade, aprendi que não existe segredo e não há destino. A *felicidade* é um processo contínuo e permanente.

Sou mulher, pertenço a uma minoria e sou uma adicta em recuperação. Nada disso me define, mas juntas essas características constituem quem eu sou. Sou perfeitamente imperfeita. Lenta, mas seguramente, estou aprendendo a me amar por ser exatamente quem sou.

Olivia L, Massachusetts, EUA

## Viver a vida pelo caminho de NA

Olá, meu nome é Felipe, sou um adicto em recuperação e membro de NA. Estava em um hospital para doentes mentais, no qual me internei por vontade própria, quando conheci a mensagem de NA através da minha terapeuta. Sentia-me extremamente mal e estava totalmente derrotado. Cheguei a acreditar que nunca mais sairia daquele colapso físico, mental, emocional e espiritual. Meu corpo não parava de tremer, minha mente só se ocupava com pensamentos autodestrutivos: drogas, delinquência, morte, etc. Meu estado era realmente grave devido à minha adicção a drogas e minha compulsão e obsessão pelas substâncias que consumia, incluindo o álcool.

Não me alimentava. Na instituição, fui diagnosticado com uma neuropatia e inúmeras outras doenças. A neuropatia é uma enfermidade que ataca o sistema nervoso central e deixa o organismo desnutrido e sem forças.

Além disso, minhas obsessões, insegurança, solidão e vazio espiritual faziam com que tivesse menos vontade de viver naquele momento. Escrever este relato me dá muita vontade de chorar, porque nunca imaginei que poderia parar de usar drogas, perder o desejo de usar e encontrar uma nova maneira de viver. Hoje estou com 31 anos de idade, e limpo há um ano em NA. Estou feliz. As conquistas, o progresso, crescimento e desenvolvimento espiritual que tive são indescritíveis.

Meus companheiros, amigos e irmãos de NA em Cuba me dão muito amor todas as vezes que compartilho com eles. O mais importante é continuar a buscar, descobrir, encontrar e conhecer a mim mesmo, e aprender com o meu passado para não repeti-lo. E, assim, permanecer sem usar drogas e viver a vida pelo caminho de NA. Agradeço a NA Cuba, ao Fórum Zonal Latino-Americano e aos Serviços Mundiais de NA por sua ajuda e apoio. Mais será revelado!

Felipe, \* Havana, Cuba

Reproduzido da [The NA Way Magazine](#), abril de 2013



\*O nome foi alterado para proteger a identidade.





# DESENVOLVIMENTO DA IRMANDADE

## Desenvolvimento acima do Círculo Polar Ártico

Durante o verão de 2018, voei de Oslo, no sul da Noruega, para Tromsø, bem ao norte, acima do Círculo Polar Ártico, onde aconteceu uma convenção de NA. Nosso [Subcomitê de Desenvolvimento da Irmandade da Região Noruega](#) foi convidado para realizar algumas oficinas. A Área Norte é composta por nove grupos espalhados por mais de 1.192 km, passando pela Suécia e Finlândia, e continuando pela área montanhosa da Noruega. O clima lá é bastante hostil: parti de Oslo com uma temperatura de 25° C e quando desembarquei estavam 7° C em Tromsø.

Ainda assim Narcóticos Anônimos está aqui, com uma comunidade bem viva e saudável. Os membros chegaram à convenção vindos de longe, de grupos espalhados pelo norte ou mesmo alguns do sul do país. Houve companheiros que viajaram de motocicleta durante dias.



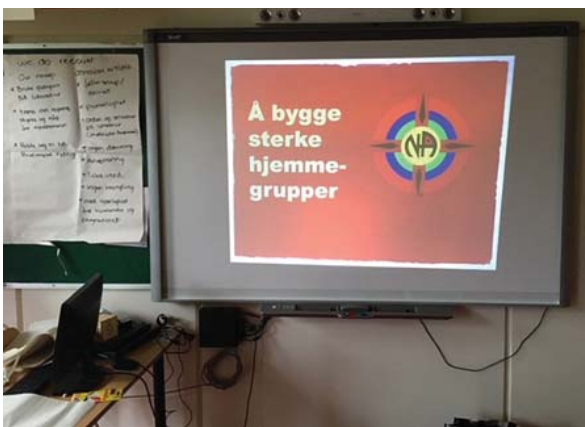
Pediram que conduzíssemos um [workshop sobre a temática](#) "Atmosfera de recuperação no serviço", por isso traduzi para o norueguês a apresentação e os materiais do NAWS. Fiquei um pouco ansiosa pensando como isso funcionaria, já que foi a primeira vez que fiz esse workshop. Três mesas foram preenchidas com membros trabalhando em grupos e tivemos algumas respostas interessantes com debates animados.

No dia seguinte, tratamos da temática "Fortalecimento dos grupos de escolha" e ficamos satisfeitos por contar com a presença de 15 membros. A sessão foi um pouco mais minuciosa e detalhada, mas os membros estiveram ativamente envolvidos, compartilharam soluções e expressaram gratidão pela realização desse tipo de workshop.

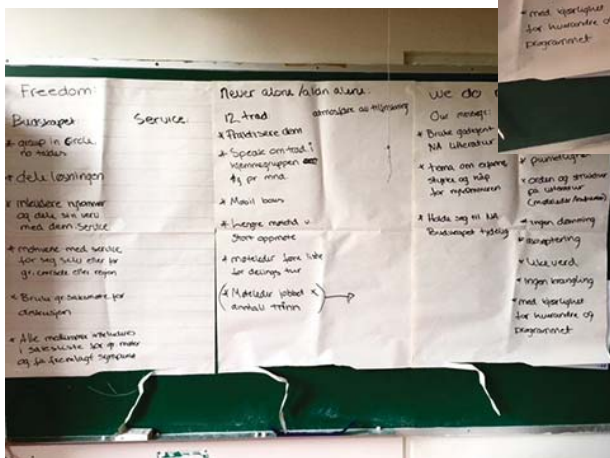
O restante da convenção teve reuniões de partilhas, entretenimento e a contagem regressiva, contando com bastante energia e entusiasmo.

O desenvolvimento da irmandade é muito importante nas áreas dispersas da Região Noruega. Alguns grupos e até áreas estão bastante isolados. Contudo, NA parece estar crescendo até mesmo aqui. Afinal, os adictos estão em todos os lugares.

Monica A, Moss, Noruega



Fotos: Joe T, Óregon, EUA



# NA em Cuba

A história do desenvolvimento de NA em Cuba foi apresentada pelo Mauro G da Venezuela, em um artigo publicado na [NA Way Magazine de abril de 2013](#):

*Pelo que se sabe, NA estabeleceu-se em Cuba em janeiro de 1999 e lá funcionou até 2004. Durante muito tempo, não recebemos nenhuma informação de NA Cuba, mas ouvimos dizer que havia alguma atividade em 2009, por isso, em meados de 2010...companheiros de NA do Canadá, Equador, Panamá, Porto Rico, Estados Unidos e Venezuela, em visita à ilha, fizeram contato...e começamos a receber pedidos de ajuda de companheiros cubanos. ...Assim que recebeu essas informações, o **Fórum Zonal Latino-Americano**, junto com os Serviços Mundiais de NA, planejou uma série de eventos de desenvolvimento da irmandade de NA em Cuba. O primeiro encontro ocorreu em março de 2011 na cidade de Aguada de Pasajeros, Cienfuegos. Em novembro de 2011, retornamos para um segundo evento em Havana, seguido por um terceiro evento, também na capital, em setembro de 2012. ...Somos gratos a todos os que colaboraram incondicionalmente com NA Cuba! Estamos unidos, sem fronteiras, levando a mensagem de NA ao adicto que ainda sofre!*

Desde então, a comunidade cubana de NA seguiu crescendo e se fortalecendo com o apoio de membros dedicados de NA, do FZLA e do NAWs. Em janeiro de 2017 e 2018, membros cubanos se reuniram em um evento para celebrar o 18º e 19º aniversários da chegada da mensagem de NA ao país. Em agosto de 2018, cerca de 200 passageiros do cruzeiro a Cuba organizado pelo NAWs, que antecedeu a Convenção Mundial de NA, foram recebidos calorosamente pela comunidade de NA cubana.

Hoje a irmandade local conta com oito grupos ativos, 22 reuniões semanais e aproximadamente 180 membros. Como comunidade em desenvolvimento, Cuba considerou oportuno adotar partes das propostas do Sistema de Serviços em sua estrutura de serviço. Um quadro de serviços locais (QSL) e dois fóruns de apoio ao grupo (FAG) compõem a Região Cuba. Em janeiro de 2019, foi realizada em Havana a Primeira Convenção da Região Cuba, que superou as expectativas ao contar com mais de 500 presenças! Aproximadamente 60 membros de NA cubanos participaram desse marcante evento, que também contou com o apoio de membros do Canadá, Israel, Itália, Holanda, Rússia, Suécia, Tanzânia e Estados Unidos, bem como da maioria das regiões da América Latina.



Projeto Cuba 2012, Fórum Zonal Latino-Americano, Unidade sem fronteiras



## Na Primeira Convenção Cubana de NA, perguntamos aos companheiros:

“O que seu padrinho ou madrinha tem dito a você, repetidamente?”

Escreva os Passos, leia as Tradições e viva de acordo com os princípios do programa. *Ernesto (limpo há 10 meses)*

Ajude o recém-chegado. *Anônimo (limpo há 2 anos)*

Usar não é uma opção, não importa o que aconteça. *Dayrom (limpo há 1 ano)*

Continue voltando. *Joel (limpo há 2 anos)*



Jose Luis A, San Juan, Porto Rico



Andrey G, Califórnia, EUA



Bob W, Nova York, EUA







Andrey G, Califórnia, EUA



“Como você entende e pratica este princípio na sua vida hoje, e como isso difere da maneira como o entendia e praticava no passado?”

**AMOR:** Só posso oferecer amor com princípios espirituais. No passado, eu comprava a aceitação da minha família com bens materiais e achava que isso era dar-lhes amor. Eu estava muito confuso. Recebi amor pela primeira vez nos grupos de NA e, quando comecei a mudar, senti amor. *Kiko (limpo há 7 meses)*

**ACEITAÇÃO:** Honestamente, nunca pratiquei isso, porque me sentia inferior a todo mundo. Admiti que estava doente e hoje posso me aceitar um pouco mais. *Yaquelin (limpa há 41 horas)*

**UNIDADE:** Entendo a unidade como algo prático. Procuo sempre manter a unidade no meu grupo de escolha, nas reuniões de serviço e a pratico com a minha família também. No meu grupo de escolha, houve um momento em que fiquei ressentido com alguns membros e deixei de prestar serviço da melhor maneira. Tempos depois percebi que, apesar das diferenças, devo permanecer unido ao grupo. Depois que aceitei isso, cresci espiritualmente e pude ajudar o grupo a seguir em frente. *Lester (limpo há 3 anos)*

**RENDIÇÃO:** Quando aceito que hoje sou um adicto em recuperação, eu me rendo e começo a praticar e a viver o caminho de NA, participando de reuniões e modificando apenas uma coisa na minha vida: “tudo”.

*Carlos (limpo há 2 anos)*



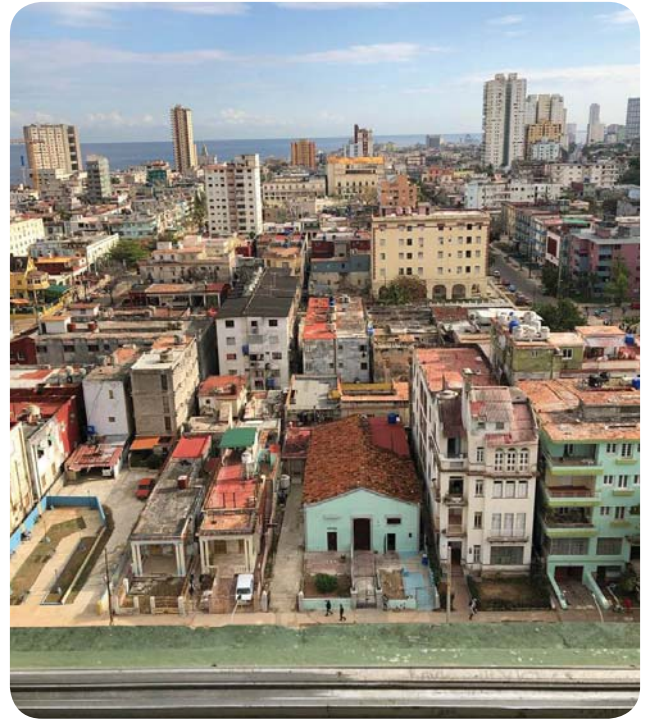


# Amor em NA

Nunca antes na vida recebi tanto amor como em NA. Talvez nem sequer soubesse o que era o amor até chegar à irmandade. Soube recentemente que nosso vídeo do primeiro evento do Fórum Zonal Latino-Americano de NA em Cuba foi mostrado durante a Conferência Mundial de Serviço de 2012. Aqui ele foi passado diversas vezes, o que me emocionou bastante. Quando o vídeo foi gravado, nunca imaginei que chegaria tão longe. Depois, tivemos o segundo evento do tipo em novembro de 2011 e, recentemente, celebramos o 3º evento do Fórum Zonal Latino-Americano em apoio a NA Cuba, em setembro de 2012. Todos eles foram um sucesso. Agora já temos seis grupos no país, dez reuniões semanais, mais de 60 membros e um comitê de serviço local que realiza serviços de RP/IP e H&I. Agradeço por todo o amor que vocês nos deram. Espero continuar encontrando e compartilhando com vocês pelo resto da vida. Com amor,

*Yanela,\* Havana, Cuba*

Reproduzido da *The NA Way Magazine*,  
abril de 2013



*Bob W, Nova York, EUA*

# Não deixem de nos visitar

Fiz parte do comitê organizador dos três eventos cooperativos de apoio a NA Cuba, promovidos pelo Fórum Zonal Latino-Americano. Agradeço ao FZLA e aos Serviços Mundiais de NA pela sua ajuda à nossa comunidade. NA começou em nosso país em 1999, mas depois teve suas atividades suspensas de 2004 a 2009. Recomeçamos em 2009 pensando que estávamos isolados, sós, sem poder nos comunicar com vocês. Porém, diversos companheiros de NA foram chegando às nossas reuniões locais, separadamente, vindos do Equador, Panamá, Venezuela, Canadá e outros países. Foi assim que nos irmanamos e conectamos, verdadeiramente, com NA de outros lugares do mundo. Nunca sonhei em ter literatura da irmandade na minha casa nem nos nossos grupos, porque a média salarial aqui em Cuba, para quem tem um emprego e ganha melhor, é de dez a quinze dólares mensais, e esse é mais ou menos o preço de um livro de NA como o Texto Básico. Além disso, não temos acesso livre à internet nem à literatura de NA, e isso nos deixou ainda mais sem esperança. Porém, quando começamos a receber ajuda do FZLA e do NAWS, tudo ficou mais fácil e mais acessível. Hoje, sabemos que podemos contar com vocês. Não estamos sozinhos em NA Cuba. NA é muito maior do que imaginávamos. Estamos juntos e unidos espiritualmente a todos vocês. Por favor, não deixem de nos visitar e de partilhar conosco.

*Javier,\* Havana, Cuba*

Reproduzido da *The NA Way Magazine*,  
abril de 2013



*Bob W, Nova York, EUA*

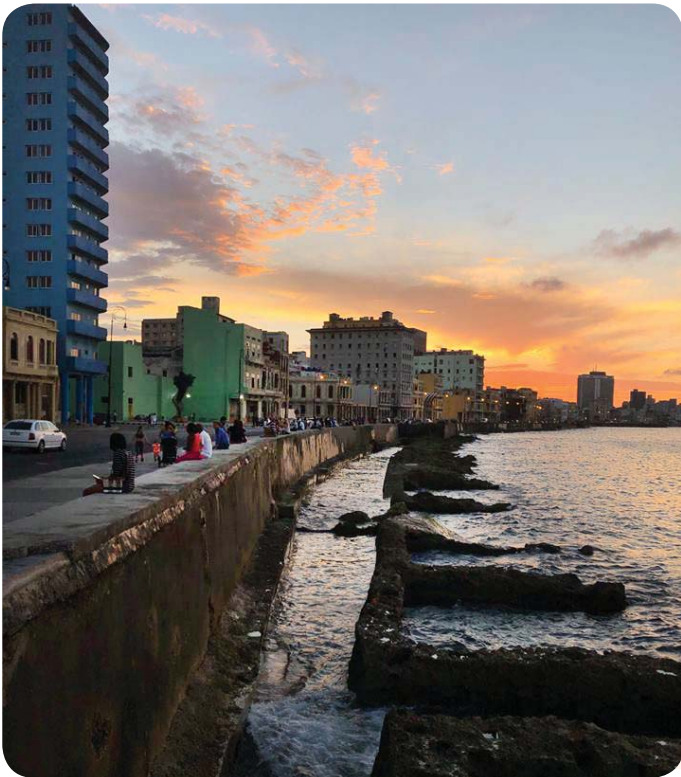
\*O nome foi alterado para proteger a identidade.

## Um lindo gesto

Durante o 3º evento do Fórum Zonal Latino-Americano em apoio a NA Cuba, em setembro de 2012, recebi de presente um livro "Isto resulta: como e porque". Disseram-me que foi enviado por um companheiro de NA da Venezuela, que está limpo há mais de 25 anos e gravemente enfermo, provavelmente em estado terminal. Ele pediu a um dos servidores de confiança da Venezuela que desse o livro ao coordenador da reunião de abertura do evento. Naquele dia, graças a Deus e ao caminho de NA, coube a mim prestar esse serviço. Fiquei muito feliz quando ganhei o livro. Acho que levaria muito tempo para poder comprá-lo, embora em Cuba a literatura de NA seja muito barata por causa da situação econômica que vivemos aqui. Em seguida, decidi escrever uma carta para o companheiro venezuelano que me presenteou com o livro, para lhe agradecer pelo seu lindo gesto e para dizer como fiquei feliz em me beneficiar do seu oferecimento. Vou completar um ano limpa e amo NA. É a única coisa que realmente vale a pena. Foi aqui que conheci o meu parceiro, meu trabalho, meus melhores amigos, tudo. Salvaram a minha vida. Muito obrigada!

*Dalian,\* Havana, Cuba*

Reproduzido da *The NA Way Magazine*, abril de 2013



Bob W, Nova York, EUA



Stella S, Massachusetts, EUA



# Temos um novo livro sendo preparado!



*Reunindo nossa experiência na aplicação de princípios espirituais em nossas vidas diárias*

**Acesse [www.na.org/spad](http://www.na.org/spad) para saber como enviar seus textos pelo site e/ou encontrar os materiais para organização de workshop, grande ou pequeno**

Solicitaremos material sobre diversos princípios espirituais, com prazos diferenciados ao longo dos próximos três anos. A página do projeto ([www.na.org/spad](http://www.na.org/spad)) será atualizada regularmente para refletir o enfoque do momento. Nossa esperança é que os membros interessados - por conta própria ou em grupos - façam workshops com os princípios espirituais que estiverem sendo enfocados em determinada época, e nos enviem os textos recolhidos. Sugerimos que planejem reuniões regulares com seus amigos, afilhados ou companheiros de grupo para contribuir com esse esforço, ou sirvam junto à sua estrutura de serviço local para formar grupo de trabalho para o projeto ou comitê *ad hoc*. À medida em que produzirmos rascunhos com base nas palavras e sugestões de vocês, pediremos à Irmandade para revisar o trabalho e oferecer comentários e sugestões adicionais. Tudo isso é uma maneira longa de dizer: precisamos de vocês!

Agradecemos desde já pela sua colaboração.

## ***Princípios e citações a serem trabalhados até junho de 2019:***

***Perdão • bondade • perseverança • praticidade • respeito  
responsabilidade • serviço • simplicidade • compreensão***

**[www.na.org/spad](http://www.na.org/spad)**

Encaminhe seu material on-line ([www.na.org/spad](http://www.na.org/spad)), por e-mail ([spad@na.org](mailto:spad@na.org)), ou correio (SPAD; 19737 Nordhoff Place; Chatsworth, CA 91311, EUA)



# CENTRO DE SERVIÇOS

## **As reuniões virtuais dos Serviços Mundiais de NA são uma ótima maneira de:**

- conectar-se com outros membros do serviço de NA para compartilhar ideias e experiências;
- contribuir para o crescimento de NA onde você vive e em todo o mundo;
- desenvolver ferramentas para ajudar as estruturas de serviço a melhor atender a nossa irmandade;
- participar na transmissão da mensagem de NA aos adictos em busca de recuperação.

Todos os membros estão convidados a participar das reuniões virtuais realizadas rotineiramente pelos Serviços Mundiais de NA. Algumas das discussões das reuniões virtuais resultaram em novas ferramentas de serviço, tais como:

- ✓ Relações públicas: Guia básico para linhas de ajuda [www.na.org/PR](http://www.na.org/PR)
- ✓ Caixa de ferramentas para serviços locais: Guia básico para tomada de decisões por consenso [www.na.org/toolbox](http://www.na.org/toolbox)
- ✓ Convenções e eventos: O Comitê de Programação e a elaboração do programa [www.na.org/conventions](http://www.na.org/conventions)

Continuamos a trabalhar em outras ferramentas e recursos, por isso pedimos sua participação e colaboração. Acesse [www.na.org/webinar](http://www.na.org/webinar) para mais informações e para participar. Precisamos de suas ideias e sugestões!

## **Discussões temáticas da irmandade**

As discussões temáticas da irmandade são assuntos que os membros das comunidades de NA ao redor do mundo debatem para incentivar o aprofundamento de temas relevantes, e ajudar a fortalecer a unidade dentro dos grupos e estruturas de serviço. Além disso, os resultados dessas discussões podem ser enviados ao [Quadro Mundial](#) para ajudar na formação de recursos e serviços para toda a Irmandade. Pedimos que vocês envolvam os membros da sua irmandade local de NA em workshops ou conversações sobre as três discussões temáticas da irmandade para o biênio 2018–2020:

- Levar a mensagem de NA e tornar NA atrativo;
- Atração de companheiros para o serviço;
- Terapia de substituição de drogas / tratamento assistido por medicação e como dizem respeito a NA.

Formatos de workshop, apresentações em PowerPoint, material de apoio e outros recursos para auxiliá-los na realização dos debates ou oficinas sobre as discussões temáticas da irmandade poderão ser encontrados em [www.na.org/idt](http://www.na.org/idt). Por favor, enviem os resultados de seus workshops para [worldboard@na.org](mailto:worldboard@na.org).

## **Projeto do livro contendo um princípio espiritual por dia**

Também estamos recolhendo textos e sugestões de membros sobre uma seleção de princípios espirituais. Pedimos que nos encaminhem suas experiências em viver de acordo com os princípios espirituais. Acesse [www.na.org/spad](http://www.na.org/spad) para conhecer mais detalhes e obter materiais para oficinas, bem como encaminhar textos e sugestões através do formulário on-line.

## **Folheto informativo sobre saúde/doença mental**

Interessado em outro projeto de literatura? Acesse [www.na.org/mhmi](http://www.na.org/mhmi) para conhecer o projeto do folheto informativo sobre saúde/doença mental e saber como pode contribuir.

## **Datas especiais em NA**

A Conferência Mundial de Serviço de 2018 aprovou moções para criar "datas especiais", a exemplo do que temos feito com o Dia da Unidade. Incentivamos todos vocês a ponderar e debater de que forma sua comunidade de NA gostaria de comemorar essas datas.

Dia do serviço: 1º de maio de 2019

Semana de relações públicas: primeira semana de junho de 2019

Dia do apadrinhamento: 1º de dezembro de 2019



**Fique informado de tudo sobre a Conferência Mundial de Serviço.**

**Página atualizada regularmente, contendo prazos, pesquisas, documentos e projetos :**

[www.na.org/conference](http://www.na.org/conference)



# DIA DO SERVIÇO

*Prestar  
serviço  
amoroso é  
viver  
espiritualmente.*

*Living Clean  
(Capítulo três,  
“Caminho espiritual”)*

Por solicitação da Conferência Mundial de Serviço de 2018, adotaremos algumas datas especiais, a exemplo do Dia da Unidade.

O Dia do Serviço está programado para 1º de maio, a Semana de Relações Públicas será a primeira de junho (de 3-9 de junho), o Dia da Unidade cairá em 1º de setembro e o Dia do Apadrinhamento acontecerá em 1º de dezembro. Daqui por diante, essas serão celebrações anuais.

Incentivamos todos vocês a refletir e debater de que forma sua comunidade gostaria de comemorar essas datas.

Se vocês tiverem sugestões de atividades para esses dias comemorativos, pedimos que enviem seus comentários para [worldboard@na.org](mailto:worldboard@na.org).



**QUARTA-FEIRA • 1º DE MAIO DE 2019**





# VEJAM SÓ!

Convidamos as comunidades de NA a nos enviar fotografias de seus locais de reunião e eventos. Desculpem, mas não podemos publicar fotos que identifiquem membros de NA. Conte-nos o nome do grupo ou evento, sua localização, há quanto tempo existe, seu formato ou tradições especiais, e o que faz com que ele seja único na sua comunidade de NA. Favor encaminhar seu relato para o e-mail [naway@na.org](mailto:naway@na.org).

## O Décimo Primeiro Passo ...e outros mais



O grupo Décimo Primeiro Passo e outros mais teve início dia 11 de setembro de 2006. Foi idealizado por um companheiro mais antigo (já falecido) da Filadélfia, Pensilvânia. Depois que abrimos as portas, todas as noites de quarta-feira as pessoas têm a oportunidade de compartilhar sua experiência em melhorar e manter contato consciente com o Poder Superior da sua compreensão.

Ao identificar nosso grupo como uma reunião de Décimo Primeiro Passo, ficamos preocupados que aqueles que não trabalharam o Décimo Primeiro Passo pudessem não se considerar bem-vindos. Nos últimos anos, aconteceu justamente o contrário! A reunião tem recebido uma frequência de pessoas novas em recuperação. Acreditamos - e temos visto - que os companheiros mais novos conseguem ter uma visão mais profunda e uma base sólida dos princípios espirituais do programa de NA.

Existem poucas reuniões de Narcóticos Anônimos localizadas em universidades. Nosso grupo oferece literatura para divulgação da mensagem de Narcóticos Anônimos para o corpo discente e fornece materiais ou recursos de literatura para os alunos e a equipe do centro de orientação do estudante. Se um aluno precisar de ajuda, não estamos distantes.

Por concepção e de acordo com a consciência de grupo, nossa reunião é aberta, então todos são bem-vindos. Sempre há espaço para quem busca a recuperação. Temos nossa pequena cadeira e uma ampla oferta de literatura para nos lembrar disso.

Paula B, Pensilvânia, EUA

## Primeira Semana de Relações Públicas de Narcóticos Anônimos

3-9 de junho de 2019

**Somos todos RP**

**Incentivamos subcomitês de RP das áreas, regiões e zonais a planejar atividades de conscientização sobre o serviço de RP em NA.**

**Economize 10% em ferramentas de RP selecionadas até 31 de maio de 2019.**

**Para informações e sugestões: [www.na.org/pr\\_act](http://www.na.org/pr_act)**

**Dúvidas? [worldboard@na.org](mailto:worldboard@na.org)**

**Envio de imagens da Semana de RP: [pr@na.org](mailto:pr@na.org)**







# CALENDÁRIO

Eventos de múltiplos dias e aqueles que ocorrem entre as datas de publicação da *NA Way* são divulgados de acordo com a programação publicada on-line. Para incluir ou acessar detalhes dos eventos, acesse o calendário on-line em [www.na.org/event](http://www.na.org/event). (Se você não dispõe de acesso à Internet, encaminhe as informações do seu evento através de fax ou correio: +1(818)700-0700, (.a/c *NA Way*; ou *The NA Way*; Box 9999; Van Nuys, CA 91409, EUA)

## Barbados

14-17 Nov; Barbados Area Convention; Barbados Beach Club, Christ Church; speaker tape deadline: 31 Jul; nabarbados.org

## Bielorrússia

23-25 Aug; First Belarus Area Convention; Minsk City Palace of Culture, Minsk; na-rb.by

## Canadá

Alberta 17-19 May; Unity Begins with U; Acadia Recreation Centre (ARC), Calgary; chinookna.org

British Columbia 3-5 May; South Vancouver Island Area Convention; Saanich Fairgrounds, Saanichton; svina.ca

2) 14-16 Jun; Serenity by the Lake; Morning Star, West Kelowna; <http://www.bcna.ca/>

Ontario 10-12 May; Ontario Regional Convention 32; Ambassador Hotel & Conference Centre, Kingston; orcna.ca

## Dinamarca

2-4 Aug; Convention & Camp 12; Audonicon, Skanderborg; namidtylland.dk

## Lituânia

17-18 Aug; Baltic Convention 17; Kulturos Fabrikas, Klaipeda; lietuvos-na.lt

## Portugal

1-2 Jun; First Linha de Sintra Area Convention; Centro Cultural Olga Cadaval, Sintra; na-pt.org

## Suíça

19-21 Jul; European Conference and Convention 35; Park Platzspitz, Zurich; eccna.eu

## Reino Unido

25-26 May; East Coast of Scotland Area Convention; The Hilton DoubleTree, Aberdeen; ukna.org

## Estados Unidos

**Arizona** 24-26 May; Arizona Regional Convention 33; Scottsdale Double Tree, Scottsdale; arizona-na.org

2) 16-18 Aug; Productive Members of Society Women's Spiritual Retreat; Cabins on Strawberry Hill, Strawberry; event info: Productive Members of Society Group; PO Box 27301; Phoenix, AZ 85061

**California** 3-5 May; Greater East Los Angeles Area Convention 5; DoubleTree Whittier, Whittier; greatereastlosna.com

**Florida** 24-27 May; Gold Coast Area Convention 29; Bonaventure Resort & Spa, Weston; goldcoastna.org

2) 21-23 Jun; Area de Habla Hispana del Sur Florida Convention 12; Hotel Ramada Marco Polo Resort, Miami; ahhsf.org

3) 21-23 Jun; East Coast Convention; Florida Gulf Coast University, Fort Myers; eccna.org

4) 4-7 Jul; Florida Regional Convention 38; Rosen Centre Hotel, Orlando; frcna.com

**Georgia** 22-26 May; A Little Girl Grows Up Women's Convention; Atlanta Hilton Hotel, Atlanta; alittlegirlgrowsup.org

2) 19-21 Jul; Peace in Recovery 30; Marriott Augusta Hotel & Suites, Augusta; csra.grscna.com

3) 8-11 Aug; Midtown Atlanta Area Convention 27; Hilton Atlanta Airport, Atlanta; midtownatlantana.com

**Kansas** 4-7 Jul; Mid-America Regional Campout 41; Chautauqua Park, Beloit; marscna.net

**Louisiana** 17-19 May; Louisiana Regional Convention 37; Clarion Inn, Covington; lrcna.org

**Maryland** 17-19 May; Spiritual in Nature Retreat; Camp Letts, Edgewater; nefaspiritualretreat.com

**Massachusetts** 12-14 Jul; First Greater Worcester Area Convention; Sheraton Framingham Hotel & Conference Center, Framingham; Speaker tape deadline: 30 Apr; gwacna1.wixsite.com/gwacna1

2) 2-4 Aug; In the Spirit of Unity; Tower Square Hotel, Springfield; wmacna.org

**Michigan** 4-7 Jul; Michigan Regional Convention 35; Shanty Creek Resort, Bellaire; michigan-na.org

**New Jersey** 7-9 Jun; Greater Philadelphia Regional Convention 30; Crowne Plaza, Cherry Hill; naworks.org

2) 2-4 Aug; New Jersey Regional Convention 34; Crowne Plaza, Cherry Hill; njrcna.com

**New York** 3-5 May; Buffalo Inner City Convention 2; Buffalo Grand Hotel & Convention Center, Buffalo; nawny.org

2) 13-16 Jun; Rochester Area Convention 25; Rochester Riverside Hotel, Rochester; rochesterny-na.org

North **Carolina** 31 May-2 Jun; Greater Charlotte Area Convention 29; Sheraton Downtown, Charlotte; charlotte-na.org

**Ohio** 24-26 May; Ohio Convention 37; Cleveland Marriott East, Warrensville Heights; nabuckeye.org

**Oregon** 3-5 May; Pacific Cascade Regional Convention 24; Ashland Hills Hotel, Suites & Convention Center, Ashland; pcnaconvention.org

**South Dakota** 2-11 Aug; Sheridan Lake Campout 25; Squirrel Group Campsite, Hill City; event info: 605.787.2872

**Tennessee** 16-18 Aug; Greater Nashville Unity Convention 15; Millennium Maxwell House Hotel, Nashville; www.nanashville.org

**Texas** 16-19 May; Rio Grande Regional Convention 30; Wyndham El Paso Airport Hotel and Water Park, El Paso; riograndena.org

2) 24-26 May; Texas State Convention 17; Radisson Fort Worth North-Fossil Creek, Fort Worth; tscna.org

**Utah** 31 May-2 Jun; Southern Utah Area Convention 12; Hilton Garden Inn, Saint George; nasouthernutah.org

2) 7-9 Jun; Celebration of Recovery; American Legion Hall, Vernal; nautah.org

**Virginia** 3-5 May; Rappahannock Area Convention 2; Hospitality House Hotel, Fredericksburg; rappahannockareaofna.com

2) 24-27 May; Marion Survivors Group Campout 24; Hungry Mother Lutheran Retreat Center, Marion; event info: mfisher71@hotmail.com; Marion Survivors Group; 139 W Main Street; Marion, VA

# Novos produtos do NAWS

## Broche comemorativo do Dia do Serviço

Celebrando o primeiro dia mundial do serviço de NA, o estoque limitado deste broche colorido estará disponível, também por tempo limitado, a partir da primeira semana de abril.

Item No. 9600 Preço: US\$ 5,00/4,45 €



## Conjunto de cartazes dos Doze Passos, Tradições e Conceitos

Os cartazes redesenhados estão disponíveis em tamanho reduzido (17,5" x 23") - ideal para grupos e estruturas de serviço com pouco espaço de parede.

Item No. 9171 Preço: US\$ 5,00/4,45 €



## Africâner

Texto Básico (Quinta Edição)

### *Narkotika Anoniem*

Item No. AF1101  
Preço: US\$ 8,30/7,25 €



## Húngaro

Por detrás das grades

### *RÁCS MÖGÖTT*

Item No. HU11601  
Preço: US\$ 1,00/ 0,87 €

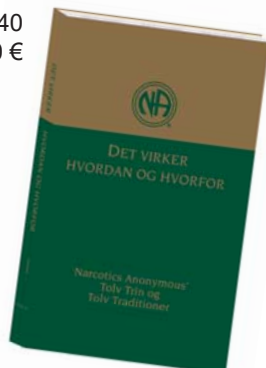


## Dinamarquês

*Isto resulta: como e porque*

### *Det virker: hvordan og hvorfor*

Item No. DK1140  
Preço: US\$ 9,55/8,40 €

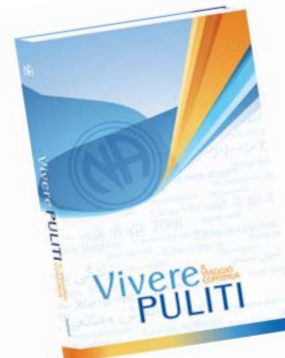


## Italiano

Viver limpo: a jornada continua

### *Vivere puliti: Il viaggio continua*

Item No. IT1150  
Preço: US\$ 10,35/8,15 €







## Oriá

**IP #7: ମୁଁ ଜଣେ ନିଶାସକ୍ତ କି?**

Item No. OR3107 Preço: US\$ 0,25/0,22 €

## Zulu

**IP n° 16: Kubalutha abasha**

Item No. ZU3116 Preço: US\$ 0,25/0,22 €



Cartaz da Oração do Serviço de NA

Adicionado ao conjunto existente de cartazes impressos.

(redesenhado recentemente para melhor leitura)



## Português

Item No. PO9078 Preço: US\$ 1,55/1,45 €

## Português (Brasil)

Item No. PB9078 Preço: US\$ 1,55/1,45 €

## Espanhol

Item No. SP9078 Preço: US\$ 1,55/1,45 €

**IP n° 22: Siyakwamukela kwa-Narcotics Anonymous**

Item No. ZU3122 Preço: US\$ 0,25/0,22 €



## Próximos lançamentos!

### Árabe

*Isto resulta: como e porque*

إنه ينجح

Item No. AR1140 Preço: US\$ 9,55/8,40 €

### Chinês

Texto Básico (Quinta Edição)

匿名戒毒会

Item No. CH1101 Preço: US\$ 8,30/7,25 €

### Letão

Texto Básico (Quinta Edição)

Anonīmie Narkomāni

Item No. LV1101 Preço: US\$ 8,30/7,25 €

## Fora de catálogo

### Texto Básico, edição do 30º aniversário

A edição comemorativa do 30º aniversário do Texto Básico foi removida do nosso catálogo, podendo voltar a ser oferecida futuramente.

### Medalhões triplate ouro, pérola e preto

Serão retirados de catálogo quando terminarem os estoques atuais.

