



AVRIL 2019

VOLUME TRENTE SIX ♦ NUMÉRO DEUX



- [NA à Cuba](#) • [Première journée du service NA !](#)
- [Nouveaux principes quotidiens et citations](#)



Éditorial

La croissance de NA reflète la puissance de notre message.
Guiding Principles, Tradition Eleven (Principes directeurs, onzième tradition)

LA REVUE INTERNATIONALE DE NARCOTIQUES ANONYMES

The NA Way Magazine, *publié en anglais, français, allemand, portugais, russe, japonais et espagnol est la revue des membres de Narcotiques Anonymes. Elle a pour mission de leur fournir des informations sur le rétablissement et les services, ciblant les questions et événements qui sont d'actualité pour les membres du monde entier, ainsi qu'un calendrier des principaux événements de NA. De concert avec cette mission, l'équipe de rédaction se consacre à la production d'une revue qui permet aux membres de s'exprimer ouvertement, les tient au courant de ce qui se passe dans les services et les informe des conventions à venir. Avant tout, la revue se veut une célébration de notre message de rétablissement qui s'énonce comme suit : « un dépendant, n'importe quel dépendant, peut arrêter de consommer de la drogue, perdre le désir de consommer et trouver un nouveau mode de vie ».*

NA World Services, Inc.
PO Box 9999
Van Nuys, CA 91409 USA
Telephone: (818) 773-9999
Fax: (818) 700-0700
Website: www.na.org

The NA Way Magazine souhaite la participation de ses lecteurs. Vous êtes invités à partager avec la fraternité de NA dans notre revue trimestrielle. Envoyez-nous vos expériences de rétablissement, vos points de vue sur les affaires de NA, et des articles de fond. Tous les manuscrits soumis deviennent la propriété de Narcotics Anonymous World Services, Inc. Subscription, editorial, and business services : PO Box 9999, Van Nuys, CA 91409-9099.

The NA Way Magazine présente les expériences et les opinions de membres individuels de Narcotiques Anonymes. Les opinions exprimées ne doivent pas être considérées comme celles de Narcotiques Anonymes dans son ensemble et la publication d'un article n'implique pas que Narcotiques Anonymes, The NA Way Magazine, ou Narcotics Anonymous World Services, Inc le cautionne. Si vous désirez recevoir un abonnement gratuit à NA Way, écrivez à l'adresse ci-dessus ou envoyez un courriel à : naway@na.org

The Na Way Magazine : ISSN 1046-5421. The Na Way et Narcotiques Anonymes sont des marques déposées de Narcotics Anonymous World Services, Inc. The Na Way Magazine est une revue trimestrielle publiée par Narcotics Anonymous World Services, Inc., 19737 Nordhoff Place, Chatsworth, CA 91311. Le coût d'envoi de la revue correspond au coût d'expédition depuis Canoga Park ; il dépend des tarifs locaux, nationaux ou internationaux. Service responsable des envois : s'il vous plaît, veuillez nous faire parvenir tout changement d'adresse d'expédition à The Na Way Magazine, PO Box 9999, Van Nuys, CA 91409-9099.

Lisez-vous la [version électronique de ce numéro de The NA Way](#) ? Si c'est le cas, ceci vous permettra de bénéficier des contenus et des fonctionnalités supplémentaires de notre magazine en ligne — et de transmettre à d'autres notre message NA de manière électronique en l'envoyant par e-mail ou via des réseaux sociaux.

Ce numéro vous propose des histoires de développement de la fraternité et des histoires personnelles de NA Cuba. Cela fait maintenant six ans depuis notre dernier numéro dédié à Cuba dans *The NA Way* et beaucoup de choses se sont passées, y compris la première convention NA à Cuba !

Des choses étonnantes se passent aussi ailleurs dans le monde. Cherchez-vous comment participer à l'écriture de nos livres ou documents de service ? Souhaitez-vous proposer échanger des idées ou collaborer avec d'autres communautés NA ? Voudriez-vous faire participer des membres locaux à des débats décisifs sur les enjeux de NA ? La page dédiée au [Centre de services](#) vous propose des moyens de faire toutes ces choses. Et ne manquez pas la superbe histoire au-dessus de cercle polaire et celle d'un groupe qui se concentre sur la onzième étape.

Vous trouverez également bien d'autres GRANDS et PETITS événements : la première [Journée du service](#) NA (le 1^{er} mai 2019) et la première [semaine des RP](#) de NA (du 3 au 9 juillet 2019) .

Bonne lecture, bon service et bon rétablissement !

De J. Rédacteur

DANS CE NUMÉRO

Chronique	3	NA à Cuba	9
• Ma PS le sait		Projet de livre de principes spirituels quotidiens	14
Partages	5	Centre de services	15
• Luz y vida		Journée du service	16
• Pourquoi je reste		En images	17
• Le bonheur		Calendrier	18
• Vivre sa vie à la manière NA		Nouveaux produits des SMNA	19
Concours de légendes	6	Prochainement...	20
Développement de la fraternité	8		

Les abonnés à la version électronique peuvent cliquer [ici](#).

Dans *The NA Way Magazine*, toutes les lettres des lecteurs sont les bienvenues. Les lecteurs peuvent répondre à tout article publié dans *The NA Way Magazine* dans la section « Courrier des lecteurs », ou ils peuvent simplement exprimer leur point de vue sur une question qui préoccupe la fraternité de NA. Les lettres ne doivent pas excéder 250 mots et la rédaction se réserve le droit de les réviser. Toutes les lettres doivent comporter une signature, une adresse postale et un numéro de téléphone. Le prénom et l'initiale du nom seront utilisés comme signature lors de la publication du texte, à moins que l'auteur ne demande à garder l'anonymat.



Ma PS le sait

Je suis dépendant, né à La Havane en octobre 1981. Dès mon plus jeune âge, j'ai compris le problème que j'avais. Mes parents se sont séparés alors que je n'avais pas encore l'âge de raison. Avec ma mère, nous sommes allés de maison en maison sans avoir de foyer fixe. Ma mère était mon tortionnaire dans ces premières années de ma vie, elle me battait sans pitié presque par plaisir. Elle disait que je lui rappelais mon père, qui était un Don Juan et qui avait des femmes et des enfants partout où il passait. Ma mère me frappait avec des ceintures, des bâtons et tout ce qui lui tombait sous la main, me faisant la hair de manière viscérale. Tout ce qu'elle me faisait, je le faisais à mes camarades. J'étais hyperactif, très en colère et impuissant, mais par dessus tout, j'avais très peur et j'étais très instable.

À dix ans, j'ai appris la boxe et j'y suis devenu très bon ; j'ai été admis à l'académie provinciale et j'ai gagné plusieurs tournois. Le box m'a donné l'outil que je cherchais pour frapper les visages des gens. J'en étais satisfait et je semblais sans peur. J'étais fort extérieurement mais intérieurement, j'avais encore très peur et je ne savais absolument pas pourquoi. J'ai rencontré la drogue à l'âge de 14 ou 15 ans et j'ai fait l'expérience de ces premières sensations indescriptibles.

Quand j'ai eu 20 ans, j'étais un peu fou — je volais, je mentais et je faisais tout pour me procurer les produits que je voulais, qui étaient à cette époque une association de drogues qui alimentaient ma personnalité agressive. Je ne me souviens pas que mes peurs et mon insécurité m'aient lâché une seule journée pendant ma dépendance active. Ma grand-mère me disait que j'étais instable ; je lui répondais que je traversais une mauvaise passe ou que les autres me voulaient du mal et qu'ils m'empêchaient de m'épanouir. Je disais à tous qu'ils me fichent la paix avec la drogue et que je n'avais aucune intention d'arrêter. Rien d'autre ne comptait pour moi.

À 25 ans, je suis devenu père et j'avais un peu d'argent. Mon père m'a pris avec lui pour travailler. À cette époque, une descente a été faite et de nombreux dépendants et dealers ont abouti en prison. J'ai pu éviter d'aller en prison mais j'ai continué à consommer. J'ai perdu ma famille et je suis retourné dans mon ancienne maison dans une banlieue louche où j'ai continué à consommer toujours plus de mon cocktail préféré de drogues. Un jour où j'étais perché, j'ai décidé que l'une de ces deux drogues me rendait fou et j'ai décidé de ne plus prendre que la plus forte des deux. Le résultat a été violent. J'ai considérablement augmenté ma consommation et j'ai continué à utiliser tout produit pouvant me mettre la tête à l'envers. J'ai fini en prison pour un court internement et j'ai séjourné de nombreuses fois à l'hôpital psychiatrique de La Havane.

Je n'arrivais pas à arrêter de consommer et ma vie était un désastre. Un jour, j'ai rencontré ma femme enceinte marchant sans but dans les rues à la recherche d'un endroit où consommer. Ça m'a juste ennuyé. Je l'ai convaincue de rentrer à la maison et j'ai mis la télé en gage pour acheter de la drogue. Une autre fois, je suis allé à la maison de mes grands-parents et j'ai frappé si violemment mon grand-père que je l'ai laissé inconscient avant de lui voler ses économies. Je me souviendrai toujours de l'expression de son visage. Ma maladie a empiré. Je vivais plus ou moins dans la rue, je passais des semaines sans voir ma famille et je passais tout mon temps à commettre des larcins. Le pire est que j'aimais ce mode de vie. Je pensais qu'il me renforçait. J'étais un délinquant et je semblais avoir passé un pacte avec le diable. J'ai fait beaucoup de mal et je n'ai jamais été arrêté.

Par hasard, j'ai connu les groupes d'entraide. À 19 ans, j'ai croisé les AA, qui commençaient à bien s'implanter à Cuba. J'ai réussi à rester abstinent pendant un mois, ce qui était un record pour moi mais je ne me suis pas accroché et j'ai continué à consommer pendant encore 10 ans. Le 17 mars 2010, j'ai rencontré le groupe NA « Solo por Hoy » (Juste pour aujourd'hui) à côté d'où je consommais. Au début, c'était dur et je me suis dit que ce groupe de fous n'avait rien à m'apprendre parce que je savais déjà tout mais rien n'était plus faux. J'étais arrivé chez moi ; je n'avais plus besoin de souffrir.

En NA, pour la première fois, j'ai trouvé quelque chose que je n'avais jamais eu — un sentiment d'appartenance et des gens qui se souciaient de moi. Malgré ça, j'ai



eu besoin de quatre années de souffrances supplémentaires. J'étais malade et fatigué d'être malade et fatigué, et j'allais en réunion chaque jour mais je n'arrivais pas à arrêter de consommer. Chaque jour, j'écoutais ce que NA avait à me proposer mais je n'utilisais pas ses outils. C'était comme si j'oubliais tout ce qu'on m'avait dit quand je quittais la réunion.

Un jour, un parrain m'a demandé de nommer toutes les choses négatives dans ma vie, puis, à ma grande surprise, il m'a demandé de nommer toutes les choses positives et je n'en ai trouvé aucune. Ça a été ma première expérience spirituelle. Après quelques temps, j'ai trouvé une chose positive : la persévérance. Je revenais toujours. Et puis un jour, je me suis rendu compte que je n'avais pas pensé à la drogue pendant une journée entière. C'était nouveau et j'ai décidé de commencer à utiliser les outils de base que le programme mettait à ma disposition. Je suis allé en réunion ; j'ai partagé mon expérience, ma force et mon espoir ; et j'ai lu la littérature – notre texte de base. Pourtant, malgré tout ceci et l'absence de consommation, je ressentais encore peur et désespoir. Je ne voulais dire à personne mes secrets les plus cachés. Un jour, mon équipe de foot a été éliminée de la coupe du monde au Brésil et je me suis mis à la recherche de drogue ; par chance, je n'en ai pas trouvé. J'avais quelques mois d'abstinence et pour la première fois de ma vie, j'avais eu le désir de consommer sans le faire parce que je n'avais pas trouvé de drogue. À ce moment là, j'ai entendu une voix intérieure me dire qu'il était possible de rester abstinent et pour la première fois, j'ai entendu la voix de ma Puissance Supérieure. J'avais trouvé mon guide et je n'étais plus seul parce que j'avais une puissance supérieure à moi-même. Je lui ai partagé mes secrets, mes angoisses, ma honte et ma peur. J'ai pris un parrain et j'étais prêt à travailler les étapes.

Quand j'ai commencé consciemment à travailler les étapes de NA Steps, ça a été un fiasco. J'écrivais des pages entières totalement malades et mon parrain m'a expliqué l'importance de rester concis quand j'écrivais. Ce qui fait de moi un dépendant n'est pas la consommation mais la maladie de la dépendance. J'ai fini par le comprendre en travaillant les étapes avec un parrain qui avait plus d'expérience que moi et qui pouvait m'aider quand les questions étaient trop dures ; et oui, elles sont dures. Jusqu'à présent, j'ai travaillé les étapes un à cinq et c'est comme un embarquement pour une aventure spirituelle. Pour une personne têtue comme moi, la troisième étape a été un cauchemar et j'ai eu du mal à admettre que pour ma famille, j'étais un ouragan qui les avait presque détruits. Aujourd'hui je comprends que le travail des étapes est un moyen de se rétablir mais je ne peux pas me rétablir si je ne vis pas conformément aux principes spirituels qui constituent la base des étapes et des traditions. Je peux très facilement être abstinent tout en vivant n'importe comment. J'ai appris ça tout seul et j'en suis conscient.

Le service a été un facteur fondamental de mon rétablissement. J'ai eu du service pour la première fois pour ma communauté dans mon groupe d'appartenance. J'ai commencé au service café et j'ai fini comme secrétaire du groupe. Ça a été

une expérience importante qui m'a conduit à participer à notre structure de service après trois années d'abstinence. NA Cuba était en train de se développer et du fait du manque de serveurs de confiance, nous avons mis en place certains aspects des propositions de système de service, comme le bureau des services locaux (BSL) avec l'aide de membres d'une autre région. C'est ce qui, pour nous, semblait le plus pertinent, plutôt que de mettre en place des comités de service locaux, et ça a bien fonctionné. En peu de temps, nous sommes devenus une région à part entière et nous avons rejoint le [forum de zone latin-américain](#). Notre région s'est renforcée et nous avons commencé à organiser des ateliers de formation sur les étapes, les traditions, etc. Nous organisons deux événements par an pour fêter l'arrivée du message de NA à Cuba et notre croissance continue.

Après avoir eu du service en région, j'ai été invité à participer à la convention de zone latin-américaine au Chili en 2017, où j'ai rencontré de nombreux dépendants de nombreuses régions différentes qui avaient tous une grande expérience de service, ce qui m'a beaucoup apporté aussi bien à ma communauté qu'à moi, au niveau personnel. Une nuit, alors que j'étais assis dans le lobby de l'hôtel, un dépendant qui s'intéressait à la croissance de NA Cuba m'a suggéré l'idée de l'organisation d'une convention et cette idée m'a semblé formidable.

Je m'en souviens comme d'un des moments les plus forts de ma vie parce qu'à cette époque, j'espérais commencer une nouvelle vie et ne plus revenir dans mon pays. J'étais résolu à rester au Chili malgré cette idée d'organisation d'une convention qui pourrait aider NA à se développer à Cuba. Je me suis enfermé dans ma chambre et j'ai pleuré comme je n'avais jamais pleuré avant de toute ma vie. Presque sans force, j'ai demandé à ma PS de me faire signe pour que je sache quoi faire et à ce moment là, une mouette m'a presque percuté le visage. J'étais sous le choc mais j'y ai vu un moment d'éveil spirituel. J'ai compris que ma communauté avait encore besoin de mes services. C'était mon anniversaire de naissance, une belle journée, très belle même puisque j'allais faire un partage sur le thème « un acte de foi ». Je n'oublierai jamais cette journée.

Mon parrain m'a dit que Dieu ne ferme jamais une porte sans en ouvrir une autre et j'ai ramené toutes ces expériences dans mon pays. Ma PS sait ce qu'elle fait et pourquoi elle le fait.

Maintenant, je suis ici à Cuba avec mes frères de rétablissement et je m'appête à fêter notre première convention régionale NA (CRENACUB). Je suis reconnaissant d'être abstinent, d'être membre de NA et de vivre comme tel, et je remercie ma PS et aussi un peu mes propres efforts, juste pour aujourd'hui.

Jordann C, La Havane, Cuba





Luz y Vida



Bob W, New York, États-Unis

Je suis dépendant et je m'appelle Cesar. On m'a présenté Narcotiques Anonymes en 2011 sur l'île de Cuba, mon pays natal. À cette époque, la communauté de NA à Cuba était très jeune et faisait sa deuxième tentative de développement sur l'île — contrairement à moi, qui ne comptais plus mes tentatives d'arrêt de consommation de drogues. La seule différence cette fois-ci est que tout était calme autour de moi. Ma femme et moi étions heureux dans notre couple et ma fille ainsi que le reste de ma famille ne savaient rien de mon problème.

Mais j'étais terriblement fatigué. Après deux ans de désespoir permanent, j'avais perdu tout espoir. Je n'essayais même plus de dire « c'est la dernière fois » et je pensais que je pouvais tout juste espérer contenir ma maladie pour le reste de mes jours. Grâce à Dieu, lors d'une énième tentative d'arrêt, je suis allé dans un centre de cure où j'étais déjà allé au début des années 1990. Je ne le savais pas encore, mais j'allais y trouver le soutien de l'un des deux soignants qui, à cette époque, soutenaient Narcotiques Anonymes à Cuba. Quelles étaient les chances que ceci se produise ? Je l'ignore mais ce que je sais est que ma puissance supérieure était à l'œuvre, même si j'ignorais encore son existence à ce moment là.

Malheureusement, je suis retourné consommer dès la sortie mais quelque chose en moi avait changé. J'avais une carte NA avec une adresse et un numéro de téléphone et beaucoup d'espoir. Grâce à vous, j'ai consommé pour la dernière fois. Quelques jours plus tard, je suis arrivé à ma première réunion à La Havane dans le groupe appelé *Luz y Vida* (la lumière et la vie). À ma grande surprise, il y avait d'autres dépendants qui, comme moi, ne voulaient plus consommer. Ça m'a fait un choc parce que, tous les autres dépendants que je connaissais voulaient exactement le contraire. Je n'ai pas compris grand-chose, mais je savais que c'était ma dernière chance et je l'ai saisie. J'ai commencé à venir en réunion régulièrement dans trois des quatre groupes qui existaient à Cuba à cette époque ; le quatrième était en province, loin de la capitale.

L'expérience et la littérature étaient rares mais le désir d'un dépendant qui en aide un autre est immense. Je me suis vite engagé dans la fraternité et j'ai suivi les suggestions, j'ai pris soin de mon rétablissement et j'ai servi les autres. Ceux qui étaient déjà là quand je suis arrivé m'ont montré l'exemple de ce qu'il fallait faire. Grâce à tous ceux qui ont apporté leur grain de sable pour l'édification de NA à Cuba, nous disposons aujourd'hui de huit groupes dans le pays, dont sept dans la capitale, où le problème de drogue est le plus grave. Il y a eu des ateliers, des retraites et de petites conventions et enfin, grâce aux serveurs de confiance et à notre désir sans limite d'aider les autres dépendants à arrêter de consommer et à trouver un nouveau mode de vie, nous avons organisé notre première convention régionale, qui a dépassé nos attentes de bien des manières. J'espère qu'elle a également dépassé les attentes de tous ceux qui ont rendu visite à notre île pour nous soutenir. Nous continuons à œuvrer pour conserver ouverts ces groupes et l'esprit de NA, qui a été planté à Cuba dans les années 1990 lors de la première mais pas la dernière version de Narcotiques Anonymes Cuba. Je suis très reconnaissant auprès de mes prédécesseurs et en particuliers auprès des membres qui m'ont accueilli lors de ma première réunion dans le groupe *Luz y Vida*.

Cesar A, Floride, États-Unis

Pourquoi je reste

Je me souviens qu'en début de rétablissement, j'ai été frappée d'entendre les gens dire « on vient en réunion pour découvrir ce qui arrive à ceux qui ne viennent pas en réunion ». Nous savons tous trop bien ce qui arrive à ceux qui ne viennent pas en réunion. Nous le lisons dans les journaux, nous l'entendons dans les chansons, ceux qui ont rechuté et qui reviennent nous le racontent. Et nous sommes allés à l'enterrement de nombre d'entre eux.

Je me suis récemment rendu compte de deux choses avec émotion. J'ai déménagé à Sarasota au bout de 18 mois d'abstinence et il y avait quelques personnes qui avaient entre trois et six ans d'abstinence. J'ai pensé qu'elles étaient des gourous. Il y en avait un qui était une sorte de « papa » pour tous ceux qui devenaient abstinents et bien qu'il n'ait qu'une trentaine d'années à l'époque, il nous semblait vieux. Il était marié à une dépendante et ils avaient deux beaux et heureux garçons en bonne santé. Il avait une entreprise qui fonctionnait bien et il avait une belle vie. Et puis lui et sa femme ont commencé à se détacher de NA.

En réunion il y a quelques mois, j'ai entendu sa voix m'appeler, je me suis retournée et c'était lui. Il était plus vieux et plus mince que dans mon souvenir et il avait les yeux tristes. Il m'a dit qu'il avait commencé à faire de la surconsommation de médicaments après

20 ans d'abstinence et que depuis huit ans, il se débattait pour retrouver son chemin en NA. Il avait ruiné sa santé, ses dents et son mariage. Ses merveilleux fils (maintenant adultes) qui n'avaient jamais connu leur père dans la consommation, étaient déçus et en colère. Il m'a dit qu'il n'avait pas vu quelqu'un qu'il connaissait en réunion pendant les six premiers mois. Il est de retour et de nouveau abstinent mais la rechute, la honte, le remord et la peur associés à la rechute l'ont presque tué.

Ce matin, j'ai reçu un appel d'une amie, une femme dont j'ai été la marraine. Elle et son mari ont déménagé et ils se sont peu à peu détachés de NA. Après leur déménagement, elle me racontait toutes ses bonnes raisons pour ne pas aller en réunion NA. Ce matin, elle m'a dit qu'elle buvait beaucoup, que son monde s'était refermé sur lui-même et qu'elle se sentait seule. J'ai marrainé cette femme pendant dix ans et elle était l'une de mes meilleures amies. Elle a eu du service dans notre localité et marrainé de nombreuses femmes qui sont aujourd'hui des membres de longue date. Elle a commencé à boire peu avant ses 20 ans d'abstinence.

Je reste parce que selon mon expérience cette saloperie tue les gens. Je reste parce que je suis reconnaissante pour ce cadeau et je pourrais servir cette fraternité jusqu'à la fin de mes jours sans jamais réussir à rembourser ce qui m'a été donné. Je reste parce que NA est devenu mon mode de vie. Je reste parce que je me tiens à une distance réaliste et

prudente de la maladie de la dépendance — et parce que je sais ce qui arrive aux gens qui ne vont pas en réunion.

Kristi F, Floride, États-Unis

Le bonheur

Toucher le fond et le bonheur sont des notions subjectives mais également des lieux éloignés dont les gens veulent s'éloigner ou au contraire s'approcher. Qui aurait pensé qu'il soit possible de trouver l'un avec l'autre. C'est pourtant exactement ce qui m'est arrivé.

Si je dis que j'ai grandi dans une ville blanche de classe moyenne supérieure en tant que membre de la minorité coréenne, on pourrait penser que j'ai rencontré beaucoup de difficultés. Bien au contraire, ma vie était riche de nombreuses possibilités de faire du sport, de la musique ou tout ce que je désirais. J'ai été adoptée quand j'étais nourrisson, et élevée par deux des parents les plus aimants, qui m'ont donné une enfance douce et remplie d'amour, et par un grand frère que j'admirais plus que tout. Enfant, je suis allée à un concert de NSYNC, adolescente, j'ai porté des vêtements cool et à l'université, j'ai eu une voiture. J'ai toujours pensé que j'avais eu le meilleur des deux mondes : je faisais partie d'une minorité mais j'avais vécu avec les privilèges des blancs. Je riais avec mes amis et j'aimais le fait d'être une « mauvaise asiatique ». Je ne savais pas manger avec des baguettes, et je

Concours de légendes

Voici votre chance de participer au *NA Way Magazine* d'une manière complètement différente. Écrivez une légende pour cette photo, envoyez-la nous et vous participerez au prochain concours sans autre formalité. Nous choisirons la meilleure (et peut-être quelques autres) et la publierons dans un numéro suivant. Votre récompense sera la satisfaction de voir votre nom dans *The NA Way* !

Envoyez-nous votre suggestion par e-mail à l'adresse naway@na.org avec « Basic Caption Contest » comme sujet et n'oubliez pas d'inclure votre nom et votre ville dans le corps du message.



ne parlais pas un mot de Coréen et je me suis approchée le plus près possible des personnes de ma vie. Je voulais me fondre dans la masse, être comme les autres, ne pas me faire remarquer ; c'est ça qui me rendait *heureuse*.

C'est ce *bonheur* qui a fini par me conduire sur une très mauvaise pente. J'ai commencé à boire et à fumer de l'herbe à l'âge de 13 ans. Ça a commencé par planer un peu après les cours, manger trop de pizza avec des amis et regarder des vidéos idiotes, en riant comme des bécasses. Et puis peu à peu, je suis passée de fumer ma drogue « inoffensive » à prendre des médocs, me faire des lignes, avaler des cachets et puis manier la seringue. Ma chute est arrivée vite et de manière dure.

Même avec toutes ces portes ouvertes pour moi, j'ai toujours choisi les drogues. Mes parents n'avaient aucune idée que j'avais cette autre vie. Je mentais bien, je savais faire les choses en cachette et j'en profitais. J'étais une dépendante confirmée et j'étais très organisée. Je me vantais d'être capable de boire plus que les garçons ou de me faire davantage de lignes ou de planer davantage de jours d'affilée. Que d'exploits stupides et futiles — mais j'en étais vraiment fière. J'échangeais mon corps contre de la drogue gratuite, je portais un couteau pour aller chercher de la drogue et je conduisais pendant des heures pour planer juste une fois. Je me suis piquée juste avant les partiels et j'ai réussi mes examens. J'étais désespérément amoureuse de la came mais je n'étais pas idiote. Les vertiges que je ressentais quand j'allais me piquer ou quand je préparais une seringue étaient incomparables et le décollage lui-même, incroyable, euphorique, irréel. Mais après avoir injecté plusieurs milliers de dollars dans mon bras, j'étais devenue squelettique. Je ne me reconnaissais même plus dans la glace. J'étais tellement dégradée. Je cachais mes bras qui étaient couverts de cicatrices et de bleus mais je pensais l'avoir trouvé de nouveau — le bonheur. Je n'en connaissais pas grand-chose finalement. La seule chose que j'avais trouvée était ma déchéance totale.

Cette fois-ci, le bonheur m'a conduit en cure de désintoxication et en centre de réhabilitation, en réunion et à une

marraine. Il m'a conduit à me haïr et puis finalement, à m'aimer. Ça fera bientôt six ans que je suis abstinente (mars 2019). Certains jours sont plus faciles que d'autres. Je me débats encore avec la dépression et l'angoisse, et j'idéalise la personne que je ne suis plus aujourd'hui. Je me suis anesthésiée pendant toutes ces années parce que je ne voulais rien ressentir mais je me rends compte aujourd'hui à quel point la vie peut être incroyable quand je ne suis pas juste présente physiquement mais aussi mentalement. Je peux maintenant ressentir de l'empathie et pleurer en entendant une histoire triste et exprimer mes émotions sans avoir besoin de la protection d'un bouclier. Je peux aussi sourire de la nature, de la simplicité et de la beauté de ce monde. Je peux rire des bêtises de mon chat sans me soucier d'organiser mon prochain trip. Alors que je pensais avoir trouvé le secret du bonheur, j'ai appris qu'il n'y avait pas de secret et qu'il n'y avait pas de destination. *Le bonheur* est un processus en cours, qui dure toute la vie.

Je suis une femme, je fais partie d'une minorité et je suis une dépendante en rétablissement. Aucun de ces éléments ne suffit à me définir mais leur association rend compte de qui je suis. Je suis parfaitement imparfaite. Pourtant, lentement mais sûrement, j'apprends à m'aimer, simplement telle que je suis.

Olivia L, Massachusetts, États-Unis

Vivre sa vie à la manière NA

Salut. Je m'appelle Felipe et je suis un dépendant en rétablissement et un membre de NA. J'ai été soigné dans un hôpital psychiatrique où je suis entré volontairement. Pendant que j'y étais hospitalisé, mon thérapeute m'a présenté le message de NA. Je me sentais très mal à cette époque, j'étais complètement abattu. J'en suis même venu à croire que je ne me rétablirais jamais de cette débâcle physique, mentale, émotionnelle et spirituelle. Mon corps ne s'arrêtait pas de trembler et de vibrer et mon esprit pensait constamment à l'autodestruction :

aux drogues, à la délinquance, à la mort, etc. J'étais dans un état vraiment grave du fait de ma dépendance aux drogues, de mon obsession et de ma compulsion pour les produits, alcool compris. Je ne mangeais pas, je ne me nourrissais plus. Dans ce centre, on m'a diagnostiqué une neuropathie et un certain nombre d'autres maladies. La neuropathie s'attaque au système nerveux central et elle draine le corps de toutes ses vitamines et son énergie.

À cette époque, mon obsession, mon insécurité, ma solitude et le vide spirituel qui m'emplissait faisaient que je n'avais pas envie de vivre. En écrivant ces mots, j'ai vraiment envie de pleurer et mes yeux sont emplis de larmes parce que je n'aurais jamais cru être capable d'arrêter la drogue, de perdre le désir de consommer et de découvrir un nouveau mode de vie. Aujourd'hui, j'ai 31 ans et je suis abstinente depuis un an en NA. Je suis heureux ! De tout ce que je réussis à faire, de mes progrès, de ma croissance et du développement spirituel que j'ai obtenu. Tout ceci est tellement incroyable.

Les autres membres, mes amis et mes frères en NA Cuba me donnent beaucoup d'amour à chaque fois que je les rencontre. La chose la plus importante est de continuer à chercher à l'intérieur de moi, de me découvrir et de me trouver, d'apprendre de mon passé et de ne pas le répéter ; et en faisant cela, je peux rester à l'abri des drogues et vivre ma vie à la manière NA. Grâce à vous tous qui faites partie de NA Cuba, du forum de zone latino-américaine et des Services Mondiaux de NA, qui nous apportez cette aide et ce soutien. L'avenir nous en révélera davantage !

Felipe, Havana, Cuba*

Reproduit de [The NA Way Magazine](#),
Avril 2013



**Ce nom a été changé pour protéger l'anonymat.*



DF au-dessus du cercle polaire

Pendant l'été 2018, j'ai pris l'avion d'Oslo au sud de la Norvège jusqu'au nord, au-dessus du cercle polaire, à Tromsø, où se tenait une convention NA. Notre [sous-comité régional de développement de la fraternité norvégienne](#) y a été invité à organiser quelques ateliers. La région Nord est constituée de neuf groupes, dispersés sur plus de 1 192 kilomètres en venant de Suède et de Finlande et sur une distance encore plus grande si vous passez par la région montagneuse de la Norvège. Le climat y est plutôt rude : quand je suis partie d'Oslo, la température était de 25 degrés Celsius et à l'atterrissage à Tromsø, elle était de 7 degrés.

Pourtant, Narcotiques Anonymes existe là haut, avec une communauté bien vivante. Les membres viennent à la convention de très loin, des groupes éparpillés dans le nord à quelques membres du sud qui font le voyage. Certains en moto voyagent plusieurs jours.



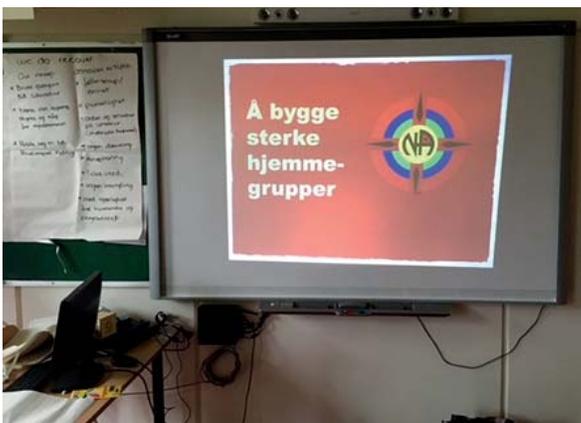
Il nous a été demandé de modérer un atelier sur le [sujet de discussion](#) l'atmosphère de rétablissement dans le service. J'ai donc traduit en norvégien la présentation et les documents des SMNA. J'étais un peu inquiète de voir comment ça allait fonctionner parce que c'était la première fois que j'allais faire cet atelier. Il y a eu trois tables pleines de membres qui ont travaillé en groupe et nous avons abouti à des réponses intéressantes après des débats animés.

Le jour suivant, nous nous sommes penchés sur la manière de constituer des groupes d'appartenance forts et nous avons eu le plaisir que 15 membres participent. Cette session a été un peu plus longue et plus minutieuse mais ses membres ont été impliqués, ils ont partagé des solutions et ont été très reconnaissants que ce type d'atelier soit organisé.

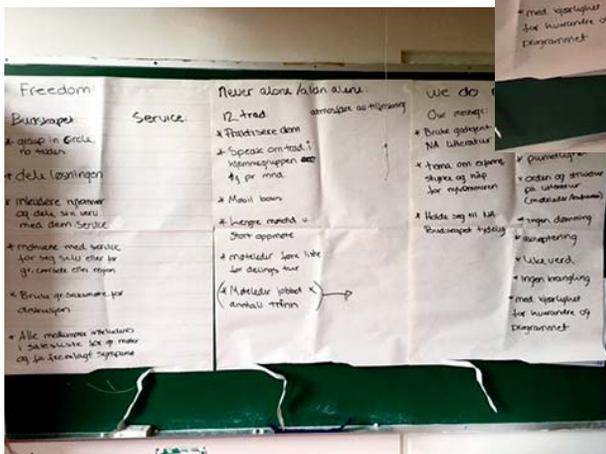
Le reste de la convention a été constitué de sessions d'orateurs, d'un programme de divertissement et d'un compte à rebours. Le niveau d'énergie et d'enthousiasme ont été très élevés.

Le développement de la fraternité est très important dans les régions isolées de la région Norvège. Certains groupes et même certaines localités sont très loin de tout. Pourtant, NA semble se développer même dans ces conditions. En fait, les dépendants sont partout.

Monica A, Moss, Norvège



Photos : Joe T, Oregon, États-Unis



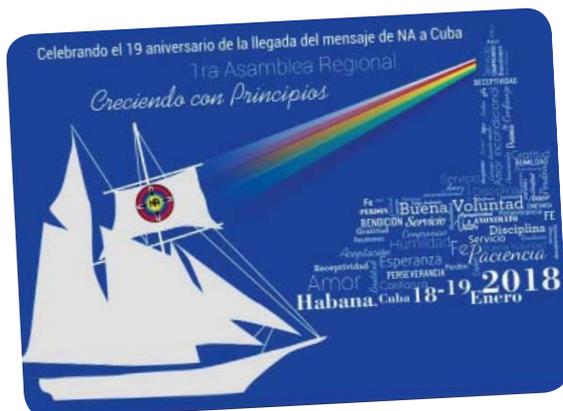
NA à Cuba

L'histoire et le développement de NA Cuba a été présenté dans un article de Mauro G du Venezuela du mois [d'avril 2013](#) dans le [NA Way Magazine](#) :

Les premières nouvelles de NA à Cuba remontent à janvier 1999. NA a fonctionné jusqu'en 2004 et puis, plus aucune nouvelle. Ensuite, nous avons entendu parler d'activité en 2009 et mi 2010, nous avons essayé d'entrer en contact. En vacances à Cuba, des membres de NA venus du Canada, de l'Équateur, du Panama, de Porto Rico, des États-Unis et du Venezuela ont rencontré des membres de NA sur cette île et nous avons commencé à recevoir des demandes d'aide de membres cubains. Quand nous avons reçu ces informations, le [forum de zone latin-américain](#) et les Services Mondiaux de NA ont commencé à prévoir une série d'actions de soutien de la fraternité pour NA Cuba. La première rencontre en mars 2011 a été organisée dans la ville d'Aguada de Pasajeros (Cienfuegos). Nous sommes revenus en novembre 2011 à La Havane, pour un deuxième événement, puis de nouveau à La Havane pour un troisième, en septembre 2012. Nous sommes reconnaissants à tous ceux qui ont coopéré de manière inconditionnelle avec NA Cuba ! Ensemble nous sommes unis, sans frontière, et nous transmettons le message de NA aux dépendants qui souffrent encore !

Depuis, la communauté NA cubaine a continué de grandir et de se renforcer avec le soutien de membres de NA dévoués, du FZLA et des SMNA. En janvier 2017 et en 2018, des membres cubains se sont réunis pour célébrer le 18ème et le 19ème anniversaire de l'arrivée du message de NA à Cuba. En août 2018, environ 200 croisiéristes ont été chaleureusement accueillis par la communauté cubaine de NA dans le cadre d'une croisière des SMNA avant la Convention Mondiale de NA.

Il existe aujourd'hui huit groupes en activité, 22 réunions hebdomadaires et environ 180 membres. En tant que jeune communauté, Cuba a choisi d'adopter une partie des propositions du Système de service pour sa structure de service. La région cubaine est constituée d'un bureau des services locaux (BSL) et de deux et de deux forums de soutien des groupes (FSG). En janvier 2019, la première convention régionale de Cuba a été organisée à La Havane pour plus de 500 participants — bien au-delà des attentes ! Environ 60 membres de NA Cuba ont participé à cet événement historique, qui a également été soutenu par des membres du Canada, d'Israël, d'Italie, des Pays-Bas, de Russie, de Suède, de Tanzanie, des États-Unis, ainsi que par des membres de la plupart des régions d'Amérique Latine.



Projet cubain 2012, Forum de Zone Latino-Américain, Unity Without Borders (l'unité sans frontières)

Lors de la première convention de NA Cuba, nous avons demandé aux membres :

« Qu'est-ce que ton parrain te répète sans cesse ?! »

Écris tes étapes, lis les traditions et vis selon les principes du programme.

Ernesto (10 mois d'abstinence)

Travaille avec les nouveaux. *Anonyme (2 années d'abstinence)*

Quoi qu'il arrive, consommer n'est pas une option. *Dayrom (1 année d'abstinence)*

Reviens, ça marche. *Joël (2 années d'abstinence)*



Jose Luis A, San Juan, Porto Rico



Andrey G, Californie, États-Unis



Bob W, New York, États-Unis





Andrey G, Californie, États-Unis



« Comment comprends-tu et pratiques-tu ce principe dans ta vie de tous les jours et quelle est la différence avec avant ? »

L'AMOUR : Je ne peux donner d'amour qu'avec nos principes spirituels. Avant, j'achetais l'acceptation de ma famille en leur donnant des choses matérielles et je pensais que c'était les aimer. J'étais très perturbé. J'ai ressenti l'amour pour la première fois dans les groupes NA et quand j'ai commencé à changer, j'ai senti de l'amour. *Kiko (7 mois d'abstinence)*

L'ACCEPTATION : Honnêtement, je ne l'ai jamais pratiqué parce que je me sentais inférieur aux autres. J'admettais juste que j'étais malade et aujourd'hui, je commence à pouvoir m'accepter un peu mieux. *Yaquelin (41 heures d'abstinence)*

L'UNITÉ : Je comprends l'unité comme quelque chose de très concret. J'essaye toujours de maintenir l'unité dans mon groupe d'appartenance et dans les réunions de service, et je la pratique en famille. Dans mon groupe d'appartenance, il m'est arrivé d'en vouloir à certains membres mais j'ai continué à faire mon service du mieux que je le pouvais. Au bout d'un certain temps, je me suis rendu compte que malgré nos différences, je devais rester uni avec mon groupe. Suite à cette acceptation, j'ai connu un développement spirituel et j'ai pu aider mon groupe à avancer. *Lester (3 années d'abstinence)*

LA CAPITULATION : Quand j'accepte le fait d'être un dépendant en rétablissement, je capitule et je commence à vivre ma vie à la manière NA, en allant en réunion et en ne changeant qu'une seule chose dans ma vie : « tout ». *Carlos (2 années d'abstinence)*

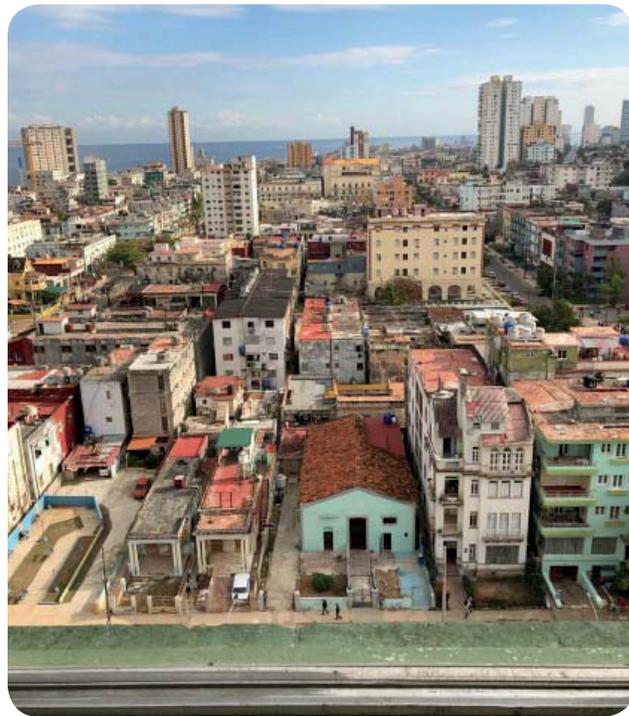


L'amour de NA

Je n'ai jamais reçu autant d'amour de ma vie qu'au sein de NA. Il est même probable que je ne savais pas ce que ce mot voulait dire avant d'arriver en NA. Récemment, on m'a dit qu'une vidéo que nous avons tournée lors du premier forum de zone latino-américain ici à Cuba avait été projetée à la Conférence des Services Mondiaux 2012. Nous avons visionné cette vidéo plusieurs fois et j'ai été très émue. Quand nous l'avons tournée, j'étais loin d'imaginer qu'elle allait voyager si loin. Et puis la deuxième réunion du FZLA s'est tenue en novembre 2011 et très récemment, en septembre 2012, le troisième événement FZLA a été organisé pour aider NA Cuba. Chacun de ces événements a eu beaucoup de succès. Maintenant, NA Cuba possède six groupes, dix réunions par semaine, plus de 60 membres et un comité de service local qui fournit des services RP/IP et H&I. Merci à vous tous pour tout l'amour que vous nous avez donné. J'espère continuer à vous voir et partager le reste de ma vie avec vous. Avec tout plein d'amour.

Yanela, Havana, Cuba*

Reproduit de *The NA Way Magazine*,
Avril 2013



Bob W, New York, États-Unis

S'il vous plaît, ne vous arrêtez pas

J'ai fait partie du comité d'organisation des trois événements que le Forum de Zone Latino-Américain a organisés avec NA Cuba. J'aimerais remercier le FZLA et les Services Mondiaux de NA pour leur aide. NA a commencé à Cuba en 1999, puis a fermé de 2004 à 2009. Nous avons repris en 2009. Nous pensions être isolés, seuls, incapables de communiquer avec vous. Pourtant, un jour, plusieurs membres de NA venant de l'Équateur, du Panama, du Venezuela, du Canada et d'autres pays sont venus dans nos réunions locales sans s'être concertés et c'est la manière dont nous nous sommes reliés et véritablement connectés avec NA dans le reste du monde. Je n'avais jamais rêvé d'avoir de la littérature NA chez moi ou dans nos groupes parce que le salaire moyen ici à Cuba (pour ceux d'entre nous qui gagnent le plus en travaillant) est de dix à quinze dollars par mois — et c'est à peu près le prix d'un livre de NA comme le texte de base. Nous ne pouvons pas non plus accéder librement à Internet ni aux autres documents de NA et c'est une source de découragement et de résignation mais quand nous avons commencé à recevoir de l'aide du FZLA et des SMNA, tout est devenu plus simple et plus accessible pour nous. Aujourd'hui, nous savons que nous pouvons compter sur vous. En NA, à Cuba, nous ne sommes plus isolés. NA est bien plus grand que ce que nous pensions. Nous sommes ensemble et nous sommes unis à vous tous spirituellement. S'il vous plaît, ne vous arrêtez pas de nous rendre visite et de partager avec nous.

Javier, La Havane, Cuba*

Reproduit de *The NA Way Magazine*, avril 2013



Bob W, New York, États-Unis

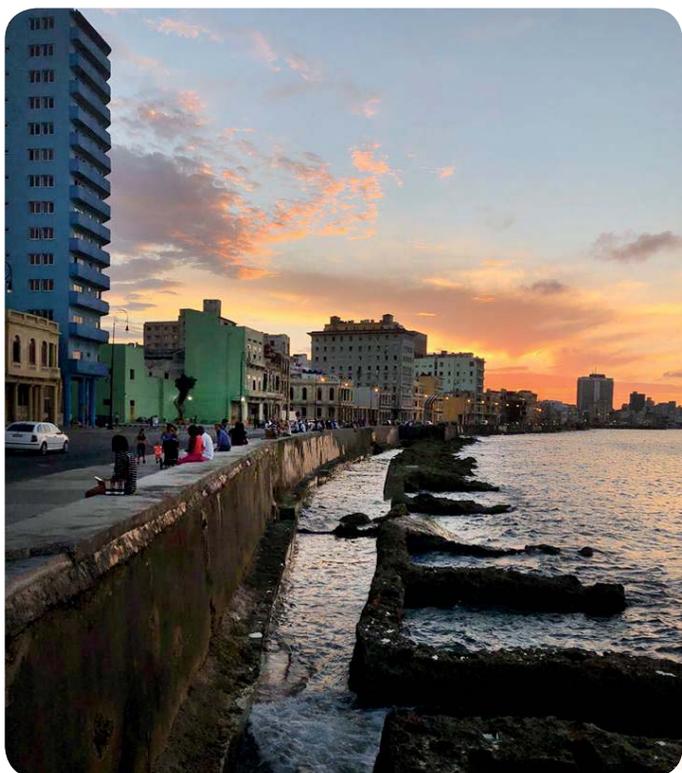
* Ce nom a été changé pour protéger l'anonymat

Un très beau geste

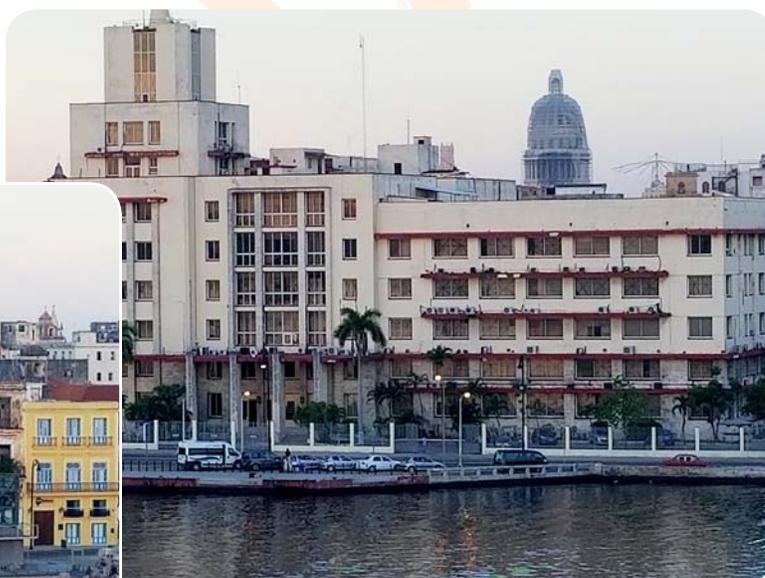
Lors du troisième événement du FZLA de NA à Cuba en septembre 2012, on m'a donné un exemplaire de Ça marche: comment et pourquoi ? On m'a dit qu'un membre du Venezuela qui était abstinent à la manière NA depuis plus de 25 ans l'avait envoyé pour moi et qu'il était atteint d'une grave maladie qui allait probablement rapidement l'emporter. Il avait demandé à l'un des serveurs de confiance vénézuélien de donner ce livre à la personne qui ouvrirait la réunion de cet événement. Ce jour là, grâce à Dieu et à la manière NA de faire les choses, j'avais ce service. J'ai été très heureux qu'on me donne ce livre, que je n'avais pas et que j'aurais dû attendre encore longtemps s'il avait fallu que je l'achète, même si la littérature NA est actuellement vendue à bas prix du fait de la situation économique que nous subissons. Après la manifestation, j'ai décidé d'écrire une lettre au membre vénézuélien qui m'avait offert ce livre, pour le remercier de son très beau geste et pour lui dire à quel point je l'appréciais. Je vais bientôt fêter ma première année d'abstinence et j'aime NA. C'est pour moi la seule chose qui compte ici. Ici, en NA, j'ai trouvé mon pote, mon travail, mes meilleurs amis, j'ai tout trouvé. Ils m'ont sauvé la vie. Un grand merci !

Dalian,* La Havane, Cuba

Reproduit de *The NA Way Magazine*, avril 2013



Bob W, New York, États-Unis



Stella S, Massachusetts, États-Unis



Nous avons un nouveau livre en gestation !



qui rassemble notre mise en œuvre des principes spirituels dans notre vie quotidienne

Pour nous envoyer des documents en ligne ou pour trouver des documents pour vos ateliers, grands ou petits, consultez la page www.na.org/spad.

Sur les trois années à venir, nous allons vous demander votre aide avec des dates butoir successives sur divers principes spirituels. La page de projet (www.na.org/spad) sera mise à jour régulièrement en fonction de notre travail en cours. Nous espérons que les membres intéressés — individuellement ou en groupe — organiseront des ateliers sur les principes spirituels sur lesquels nous travaillerons et qu'ils nous enverront l'état de leurs réflexions par écrit. Vous pouvez participer à cet effort avec vos amis, filleul(e)s ou membres de votre groupe d'appartenance en prévoyant des rencontres régulières d'un groupe de projet ou d'un comité ad hoc local de service. A mesure que nous produirons des ébauches sur la base de vos mots et de vos idées, nous demanderons à la fraternité de relire ce travail et de nous fournir des suggestions. Tout ceci pour dire que nous avons besoin de vous !

Merci d'avance de votre aide.

Principes & citations à travailler en juin 2019 :

*Pardon • Bienveillance • Persévérance • Pragmatisme • Respect
Responsabilité • Service • Simplicité • Compréhension*

www.na.org/spad

Vous pouvez envoyer vos commentaires en ligne (www.na.org/spad),
par e-mail (spad@na.org),
ou par courrier (SPAD; 19737 Nordhoff Place;
Chatsworth, CA 91311 États-Unis)



Les réunions en ligne des Services Mondiaux de NA sont un bon moyen de :

- se connecter dans le service avec d'autres membres de NA pour partager des idées et des expériences.
- contribuer au développement de NA où vous vivez et dans le monde entier.
- développer des outils pour aider les entités de service à mieux servir notre fraternité.
- Participer à la transmission du message de NA aux dépendants en quête de rétablissement.

Tous les membres sont invités à rejoindre des réunions en ligne organisées par les Services Mondiaux de NA. Certaines de ces réunions ont permis de créer de nouveaux outils de service, comme :

- ✓ Relations publiques : Phoneline Basics (principes de base des lignes d'appel à l'aide) (www.na.org/PR)
- ✓ Boîte à outils des services locaux : Consensus-Based Decision Making (CBDM) Basics (principes de base de la prise de décision par consensus) (www.na.org/toolbox)
- ✓ Conventions et événements : The Program Committee & Development of the Program (comité programme et mise au point du programme) (www.na.org/conventions)

Et nous continuons à travailler sur d'autres outils et ressources, pour lesquels nous vous invitons à participer et à donner votre avis. Pour de plus amples informations et pour participer, consultez la page www.na.org/webinar Nous avons besoin de vos idées et de vos commentaires !



Sujets de discussion de la fraternité

Les sujets de discussion de la fraternité sont des sujets dont les membres du monde entier discutent pour les approfondir et pour contribuer à l'unité des groupes et des entités de service. De plus, les résultats de ces discussions peuvent être envoyés au [World Board](http://www.na.org/worldboard) afin de participer à la mise en place de ressources et de services pour notre Fraternité. Nous vous encourageons à inciter les membres de votre communauté NA à participer aux ateliers et aux discussions sur les trois sujets de discussion 2018–2020 :

- Transmettre le message de NA et rendre NA attirant
- Attirer des membres dans le service
- Traitements de substitution (TS) et traitements médicalement assistés (TMA) et leurs relations avec NA

Vous trouverez les profils d'atelier, les présentations PowerPoint, les fiches à distribuer et les autres documents pour vous aider dans l'organisation de discussions ou d'ateliers sur nos sujets de discussion sur la page www.na.org/iddt. Vous pouvez envoyer les résultats de ces ateliers à l'adresse worldboard@na.org.



Projet de livre Un principe spirituel par jour

Nous collectons également les suggestions des membres sur toute une série de principes spirituels. Pensez à nous envoyer votre expérience de vie selon des principes spirituels. Pour plus d'informations, pour récupérer des documents d'atelier et pour nous envoyer des informations en utilisant un formulaire en ligne, rendez-vous sur la page www.na.org/spad.



Dépliant d'information sur la santé/maladie mentale

Êtes-vous intéressés par un projet de littérature ? Découvrez le dépliant d'information sur la santé/maladie mentale et participez à ce projet en visitant la page www.na.org/mhmi.



Journées de NA

La Conférence des Services Mondiaux 2018 a validé des motions pour mettre en place des « journées spéciales » similaires à la journée de l'unité. Réfléchissez à la manière dont vous et votre communauté NA pouvez les célébrer.

Journée du service : 1er mai 2019

Semaine des relations publiques :
première semaine de juin 2019

Journée du parrainage : 1er décembre 2019

Restez informés de tout ce qui concerne la Conférence des Services Mondiaux.

Page mise à jour régulièrement avec les rendez-vous, enquêtes, documents et projets :

www.na.org/conference

JOURNÉE DU SERVICE

*Avoir du
service
est un
acte de
spiritualité.*

Vivre abstinent,
chapitre trois,
« Un chemin spirituel »

À la demande de la Conférence des Services Mondiaux 2018, nous allons organiser d'autres journées similaires à la Journée de l'unité.

La **Journée du service** se tiendra le 1er mai, la **Semaine des relations publiques** aura lieu la première semaine de juin (du 3 au 9), la **Journée de l'unité** sera le 1er septembre et la **Journée du parrainage**, le 1er décembre.

À partir de maintenant, ces célébrations se renouvelleront chaque année.

Nous vous encourageons à les prévoir et à réfléchir ensemble à la manière dont votre communauté souhaite fêter ces journées.

Si vous avez des idées d'activités pour ces journées particulières, n'hésitez pas à nous les envoyer à l'adresse worldboard@na.org.

MERCREDI • 1ER MAI 2019



Les communautés de NA sont invitées à envoyer des photos de leurs lieux de réunion et de leurs événements. Nous ne pouvons pas utiliser de photos sur lesquelles des membres de NA peuvent être identifiés. Merci de préciser le nom du groupe ou de l'événement, le lieu, la durée d'existence, le format ou l'originalité et ce qui fait que ceci est représentatif de votre communauté NA. Envoyez-nous vos propositions à l'adresse naway@na.org.



Le groupe de onzième étape ...and Then Some (et puis certains)

Le groupe de onzième étape *and Then Some* a ouvert le 11 septembre 2006, sur la base d'une idée d'un membre de longue date (maintenant décédé) de Philadelphie, en Pennsylvanie. Depuis l'ouverture de cette réunion, tous les mercredis soir, les membres peuvent partager leur expérience de leur contact conscient avec la Puissance Supérieure de leur choix.

Lorsque nous avons décidé de consacrer cette réunion à la onzième étape, nous avons eu un peu peur que ceux qui n'avaient pas travaillé leur onzième étape ne se sentent pas les bienvenus. Ces dernières années nous ont montré le contraire ! Notre réunion enregistre un afflux de personnes nouvelles dans le programme. Nous sommes persuadés — et nous avons constaté — que les

nouveaux membres peuvent ainsi s'imprégner des principes spirituels du programme de NA et les consolider.

Il existe peu de réunions Narcotiques Anonymes sur les campus universitaires. Notre groupe d'appartenance fournit aux étudiants de la littérature pour étudier plus en détail le message de Narcotiques Anonymes et nous donnons des documents et de la littérature à certains étudiants et au personnel universitaire qui assiste socialement les étudiants. Si un étudiant a besoin d'aide, nous ne sommes pas très loin.

Dès le départ et de par notre conscience de groupe, cette réunion est ouverte à tous et tout le monde est le bienvenu. Nous avons toujours une place pour tous ceux en quête de rétablissement. D'ailleurs, nous avons un pupitre pour témoigner et nous conservons toujours un stock suffisant de littérature.

Paula B, Pennsylvanie, États-Unis

Première semaine des relations publiques de Narcotiques Anonymes

du 3 au 9 juin 2019

Nous faisons tous des RP

Les sous-comités RP locaux, régionaux et de zone sont encouragés à prévoir des activités afin de faire prendre conscience de l'importance du service RP et de NA.

Jusqu'au 31 mai 2019, économisez 10 % sur les outils de RP.

Pour plus d'informations et d'idées : www.na.org/pr_act

Des questions ? worldboard@na.org

Envoyez-nous vos photos de cette semaine des RP : pr@na.org





CALENDRIER

Les événements sur plusieurs jours et ceux qui se produisent entre les dates de publication sont imprimés selon le calendrier publié en ligne. Pour annoncer des événements ou pour consulter le détail d'un événement, consultez le calendrier en ligne sur la page www.na.org/events. (Si vous n'avez pas accès à Internet, contactez-nous par fax au numéro (+1) 818.700.0700 ou par courrier : *The NA Way*, Box 9999, Van Nuys, CA 91409, États-Unis).

Les Barbades

14-17 Nov; Barbados Area Convention; Barbados Beach Club, Christ Church; speaker tape deadline: 31 Jul; nabarbados.org

Belarus

23-25 Aug; First Belarus Area Convention; Minsk City Palace of Culture, Minsk; na-rb.by

Canada

Alberta 17-19 May; Unity Begins with U; Acadia Recreation Centre (ARC), Calgary; chinookna.org

British Columbia 3-5 May; South Vancouver Island Area Convention; Saanich Fairgrounds, Saanichton; svina.ca

2) 14-16 Jun; Serenity by the Lake; Morning Star, West Kelowna; <http://www.bcna.ca/>

Ontario 10-12 May; Ontario Regional Convention 32; Ambassador Hotel & Conference Centre, Kingston; orcna.ca

Danemark

2-4 Aug; Convention & Camp 12; Audonicon, Skanderborg; namidtyjlland.dk

Lithuanie

17-18 Aug; Baltic Convention 17; Kulturos Fabrikas, Klaipeda; lietuvos-na.lt

Portugal

1-2 Jun; First Linha de Sintra Area Convention; Centro Cultural Olga Cadaval, Sintra; na-pt.org

Suisse

19-21 Jul; European Conference and Convention 35; Park Platzspitz, Zurich; eccna.eu

Royaume Uni

25-26 May; East Coast of Scotland Area Convention; The Hilton DoubleTree, Aberdeen; ukna.org

États-Unis

Arizona 24-26 May; Arizona Regional Convention 33; Scottsdale Double Tree, Scottsdale; arizona-na.org

2) 16-18 Aug; Productive Members of Society Women's Spiritual Retreat; Cabins on Strawberry Hill, Strawberry; event info: Productive Members of Society Group; PO Box 27301; Phoenix, AZ 85061

Californie 3-5 May; Greater East Los Angeles Area Convention 5; DoubleTree Whittier, Whittier; greatereastlosna.com

Floride 24-27 May; Gold Coast Area Convention 29; Bonaventure Resort & Spa, Weston; goldcoastna.org

2) 21-23 Jun; Area de Habla Hispana del Sur Florida Convention 12; Hotel Ramada Marco Polo Resort, Miami; ahhsf.org

3) 21-23 Jun; East Coast Convention; Florida Gulf Coast University, Fort Myers; eccna.org

4) 4-7 Jul; Florida Regional Convention 38; Rosen Centre Hotel, Orlando; frcna.com

Georgie 22-26 May; A Little Girl Grows Up Women's Convention; Atlanta Hilton Hotel, Atlanta; alittlegirlgrowsup.org

2) 19-21 Jul; Peace in Recovery 30; Marriott Augusta Hotel & Suites, Augusta; csra.grscna.com

3) 8-11 Aug; Midtown Atlanta Area Convention 27; Hilton Atlanta Airport, Atlanta; midtownatlantana.com

Kansas 4-7 Jul; Mid-America Regional Campout 41; Chautauqua Park, Beloit; marscna.net

Louisiane 17-19 May; Louisiana Regional Convention 37; Clarion Inn, Covington; lrcna.org

Maryland 17-19 May; Spiritual in Nature Retreat; Camp Letts, Edgewater; nefaspiritualretreat.com

Massachusetts 12-14 Jul; First Greater Worcester Area Convention; Sheraton Framingham Hotel & Conference Center, Framingham; Speaker tape deadline: 30 Apr; gwacna1.wixsite.com/gwacna1

2) 2-4 Aug; In the Spirit of Unity; Tower Square Hotel, Springfield; wmacna.org

Michigan 4-7 Jul; Michigan Regional Convention 35; Shanty Creek Resort, Bellaire; michigan-na.org

New Jersey 7-9 Jun; Greater Philadelphia Regional Convention 30; Crowne Plaza, Cherry Hill; naworks.org

2) 2-4 Aug; New Jersey Regional Convention 34; Crowne Plaza, Cherry Hill; njrcna.com

New York 3-5 May; Buffalo Inner City Convention 2; Buffalo Grand Hotel & Convention Center, Buffalo; nawny.org

2) 13-16 Jun; Rochester Area Convention 25; Rochester Riverside Hotel, Rochester; rochesterny-na.org

Caroline du Nord 31 May-2 Jun; Greater Charlotte Area Convention 29; Sheraton Downtown, Charlotte; charlotte-na.org

Ohio 24-26 May; Ohio Convention 37; Cleveland Marriott East, Warrensville Heights; nabuckeye.org

Oregon 3-5 May; Pacific Cascade Regional Convention 24; Ashland Hills Hotel, Suites & Convention Center, Ashland; pcnaconvention.org

Dakota du sud 2-11 Aug; Sheridan Lake Campout 25; Squirrel Group Campsite, Hill City; event info: 605.787.2872

Tennessee 16-18 Aug; Greater Nashville Unity Convention 15; Millennium Maxwell House Hotel, Nashville; www.nanashville.org

Texas 16-19 May; Rio Grande Regional Convention 30; Wyndham El Paso Airport Hotel and Water Park, El Paso; riograndena.org

2) 24-26 May; Texas State Convention 17; Radisson Fort Worth North-Fossil Creek, Fort Worth; tscna.org

Utah 31 May-2 Jun; Southern Utah Area Convention 12; Hilton Garden Inn, Saint George; nasouthernutah.org

2) 7-9 Jun; Celebration of Recovery; American Legion Hall, Vernal; nautah.org

Virginie 3-5 May; Rappahannock Area Convention 2; Hospitality House Hotel, Fredericksburg; rappahannockareaofna.com

2) 24-27 May; Marion Survivors Group Campout 24; Hungry Mother Lutheran Retreat Center, Marion; event info: mfisher71@hotmail.com; Marion Survivors Group; 139 W Main Street; Marion, VA

Nouveaux produits des SMNA

Pin's Journée du service

Ce pin's en couleur célèbre la première journée mondiale du service NA et il ne sera disponible qu'en quantité limitée à partir de la première semaine d'avril.

Item No. 9600 Prix 5,00 \$/4,45 €



Jeu de posters douze étapes, traditions et concepts de service

Nouvelle version petite taille de ces posters (44,5 cm x 58,5 cm) pour les groupes et les entités de service qui n'ont que peu d'espace d'affichage.

Item No. 9171 Prix 5,00 \$/4,45 €

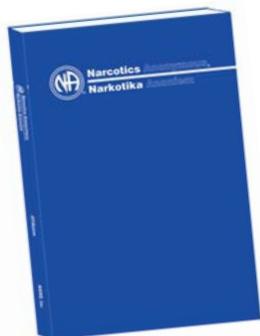


Afrikaans

Texte de base (cinquième édition)

Narkotika Anoniem

Item No. AF1101
Prix 8,30 \$/7,25 €



Hongrois

Derrière les barreaux

Rács mögött

Item No. HU11601
Prix 1,00 \$/ 0,87 €

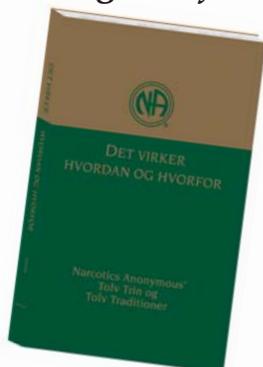


Danois

Ça marche : comment et pourquoi

Det virker: hvordan og hvorfor

Item No. DK1140
Prix 9,55 \$/8,40 €

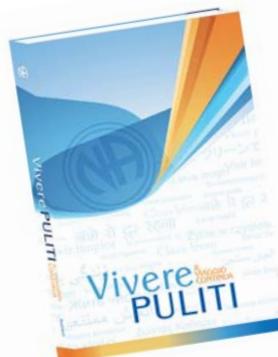


Italien

Living Clean: The Journey Continues
(Vivre abstinente : l'aventure continue)

Vivere puliti: Il viaggio continua

Item No. IT1150
Prix 10,35 \$/8,15 €





Odia

IP #7:

ମୁଁ ଜଣେ ନିଶାସକ୍ତ କି

Item No. OR3107 Prix 0,25 \$/0,22 €

Zoulou

IP #16: *Kubalutha abasha*

Item No. ZU3116 Prix 0,25 \$/0,22 €

IP #22: *Siyakwamukela*

kwa-Narcotics Anonymous

Item No. ZU3122 Prix 0,25 \$/0,22 €

Poster de la prière de service NA

Ajouté au jeu existant.
(revu pour une meilleure lisibilité)

Portugais

Item No. PO9078 Prix 1,55 \$/1,45 €

Portugais (du Brésil)

Item No. PB9078 Prix 1,55 \$/1,45 €

Espagnol

Item No. SP9078 Prix 1,55 \$/1,45 €



Prochainement...

Arabe

Ça marche : comment & pourquoi

إنه ينجح

Item No. AR1140 Prix 9,55 \$/8,40 €

Chinois

Texte de base (cinquième édition)

匿名戒毒会

Item No. CH1101 Prix 8,30 \$/7,25 €

Letton

Texte de base (cinquième édition)

Anonīmie Narkomāni

Item No. LV1101 Prix 8,30 \$/7,25 €

Épuisé

Texte de base 30ème anniversaire

Ce livre ne fait plus partie de notre inventaire, mais il pourrait être de nouveau disponible à l'avenir.

Médaille or, perle et noir

Ne sera plus produite après l'épuisement du stock actuel.

