

АПРЕЛЬ 2016

ТОМ ТРИЦАТЬ ТРИ ♦ НОМЕР ДВА



- РС: Бангладеш и Западная Вирджиния • Почему я служу?
- Выздоровление в джунглях

МЕЖДУНАРОДНЫЙ  
ЖУРНАЛ  
АНОНИМНЫХ НАРКОМАНОВ

Журнал *The NA Way* всегда рад письмам своих читателей. В своем письме главному редактору ты можешь выразить свое отношение к любой статье, напечатанной в *The NA Way*, или просто высказать свое мнение о любом вопросе, касающемся Сообщества АН. Письма не должны превышать 250 слов, и мы сохраняем за собой право редактировать их текст. Все письма должны быть подписаны, и в них должен быть указан настоящий адрес и телефон. В качестве подписи к публикуемому письму будет указано имя и первая буква фамилии автора, кроме тех случаев, когда он потребует полной анонимности.

NA World Services, Inc.  
PO Box 9999  
Van Nuys, CA 91409 USA  
Telephone: (818) 773-9999  
Fax: (818) 700-0700  
Website: [www.na.org](http://www.na.org)

*The NA Way* приветствует сотрудничество своих читателей. Мы предлагаем вам поделиться своими мыслями с Сообществом АН в нашем ежеквартальном международном журнале. Присылайте нам статьи с вашим опытом выздоровления и вашими взглядами на разные проблемы АН и просто любопытные материалы для публикации. Все присланные рукописи становятся собственностью Narcotics Anonymous World Services, Inc. По вопросам подписки, публикации и деловых связей обращайтесь по адресу: PO Box 9999, Van Nuys, CA 91409-9099.

*The NA Way* представляет собрание опыта и мнений отдельных членов Анонимных Наркоманов. Мнения, выраженные авторами, не могут приписываться Анонимным Наркоманам в целом, равно как и публикации любой из статей не говорит о предпочтениях со стороны Анонимных Наркоманов, журнала *The NA Way* или Narcotics Anonymous World Services, Inc. Если вы заинтересованы в получении бесплатной подписки на журнал *The NA Way*, пожалуйста, пишите на указанный ниже адрес или на электронный адрес: [naway@na.org](mailto:naway@na.org)

*The NA Way Magazine* (ISSN 1046-5421), *The NA Way* и Narcotics Anonymous – это зарегистрированные торговые марки Narcotics Anonymous World Services, Inc. Журнал *The NA Way* выходит ежеквартально и является собственностью Narcotics Anonymous World Services, Inc., 19737 Nordhoff Place, Chatsworth, CA 91311. Расходы на почтовую пересылку оплачиваются в Santa Clarita, CA, а также в дополнительных пунктах пересечения границы. **Почтовым службам:** пожалуйста, сообщайте об изменениях адресов в *The NA Way Magazine*, PO Box 9999, Van Nuys, CA 91409-9099.

В этом номере *Пути АН* мы посетим разные уголки мира и рассмотрим разные аспекты нашей программы. Энеевцы делятся проблемами и победами чистой жизни. Органы обслуживания рассказывают, как совместная работа помогает нести весть АН. А доверенные служители размышляют о тех подарках, которые мы получаем благодаря выздоровлению и служению. Нынешний год – год **Всемирной Конференции**, и мы, конечно же, добавили информацию о ней и делимся опытом ее подготовки в этом номере.

Надеемся, вы не против еще одного напоминания об электронной подписке – ведь это часть нашей текущей программы по экономии затрат. Мы пока поставили на паузу чистку базы данных, что, надеемся, даст вам больше времени на подготовку к переменам. На сайте [www.naway.org](http://www.naway.org) можно найти текущие и старые номера (вплоть до 1997 года). Кликни на обложку одного из последних номеров, и откроется постер с обложки, который ты сможешь распечатать. Помести этот постер в красивую рамку и у тебя готов отличный подарок на юбилей чистого времени или на день рождения. В каждом номере можно также кликать по ссылкам, ведущим на сайты местностей и регионов, разные статьи и дополнительную информацию.

И, наконец, давненько в этой колонке не звучала сердечная благодарность. Выздоровливающие зависимые со всего мира делятся с журналом *Путь АН* своим выздоровлением, информацией и контактами. Спасибо за то, что делитесь личным опытом, спасибо за ваше служение, спасибо за вашу постоянную поддержку. Про-должайте присылать нам открытки и письма!

*Де Джей, редактор*

## В ЭТОМ НОМЕРЕ

<b>Тема номера</b>	3	<b>Центр обслуживания:</b>	
• Выздоровление в джунглях		<b>Семинары по всему миру</b>	9
<b>Личный опыт</b>	5	<b>Развитие Сообщества</b>	13
• Молчаливая сила		<b>Почему я служу</b>	15
• По улице скорби		<b>Календарь</b>	18
• Препараты: сознательное решение		<b>Новинки продукции Мировых служб</b>	19
• Ураган		<b>Анонсы</b>	20
<b>Конкурс «Подпиши картинку»</b>	8		

**Электронные подписчики могут открыть дополнительные страницы, кликнув здесь**

*Фото на обложке: стрит-арт от бразильского энеевца в районе Тауа, Илья де Гобернадор, Рио-де-Жанейро. Фото: Джо Т, Орегон, США*

Журнал *The NA Way* публикуется на английском, фарси, французском, немецком, японском, португальском, испанском и русском языках, и является собственностью членов Анонимных Наркоманов. Поэтому его задача – предоставить каждому члену АН информацию о выздоровлении и о служении, равно как и связанные с выздоровлением развлекательные материалы, в которых обыгрываются насущные проблемы и события, одинаково понятные любому члену АН по всему миру. Выполняя эту задачу, редакционная коллегия стремится к созданию такого журнала, в котором найдется место для публикации статей и заметок, написанных членами АН со всех концов света, а также для информации об актуальных событиях в служении и о конвенциях. А главная цель журнала – быть рупором нашей вестии о выздоровлении: «зависимый, любой зависимый, может прекратить употребление наркотиков, потерять желание употреблять и обрести новый путь в жизни».



# Выздоровление в джунглях

## Одна медалька...

Как-то в воскресенье мы устанавливали тент для семьи из Ирана на территории лагеря беженцев во французском городе Кале. Подошедший иранец присел на корточки и на ломанном английском языке предложил мне пыхнуть. Я, естественно, от косячка отказалась, и мы продолжили беседу. Он говорил, что если не попадет в Англию, то ему останется только наложить на себя руки. Вот такие отчаяние и безнадежность царят в джунглях Кале.

Стараясь хоть как-то подбодрить этого несчастного, я сказала ему, что жизнь непредсказуема, что никогда не знаешь, чем все закончится. «Посмотри, вон там устанавливает тент мой муж, – сказала я. – Он был героиновым наркоманом, жил на улице, лежал в больницах, сидел в тюрьме, а теперь у нас любящая и здоровая семья». Немного помолчав, этот человек вдруг спросил меня, слыхала ли я про АН! Я ответила утвердительно, но он не верил мне, до тех пор, пока я не показала ему свой энеевский брелок – и тут он заплакал.

Оказалось, что этот парень – этот единственный человек из шести с чем-то тысяч беженцев, живущих в лагере, с кем мне довелось поговорить, – шесть с половиной лет оставался чистым в Иране. Потом он бежал оттуда, и оказался в самой жопе мира, месте последней надежды – в джунглях Кале, и в этом месте в приступе отчаяния он ушел в срыв. И в этот самый темный час жизни, когда он утратил веру, его высшая сила напомнила ему о том, что он по-прежнему не одинок, что он часть Сообщества АН.

Шесть тысяч человек в лагере беженцев, и вот наша маленькая разношерстная команда в итоге поговорила с ним. Это взрывает мой маленький мозг. Разве можно придумать лучшее доказательство фразы: «Мы больше не одиноки. И больше никогда не будем одиноки».

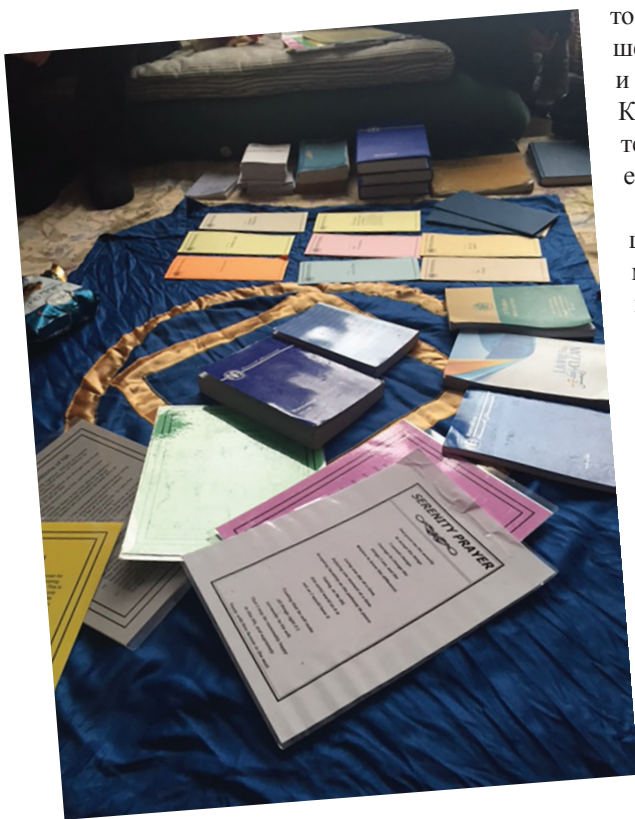
С того дня мы начали работать вместе с членами АН из Лондона, Брайтона, других английских городов и несколькими французскими энеевцами. Мы нашли литературу на фарси и начали проводить собрания прямо там, в лагере беженцев. Сегодня в этом лагере ежедневно проходит собрание, на которое приходят около 25 «местных» зависимых.

*Аманда А, Ланкашир, Англия*

## ...и двенадцать шагов

Что я могу добавить к рассказу Аманды? Английские энеевцы с самого начала оказали мощную поддержку, открыв группу и приезжая на собрания. Наш подкомитет по развитию сообщества, Комитет помощи группам (КПГ) и несколько французских энеевцев тоже поддержали эту группу, приезжая на собрания почти каждую субботу. Очень помогли поддержка и координация со стороны нескольких парижских членов АН, говорящих на фарси (включая парня, который сам жил в джунглях Кале), потому что ни один зависимый в джунглях Кале не говорит ни по-французски, ни по-английски.

Первое собрание прошло в субботу 28 ноября 2015 года, с участием троих



*Литература на собраниях в джунглях Кале*

«местных» зависимых и примерно десяти английских и французских энеевцев. Уже через месяц на собрании было 18 человек, и «местных» среди них было 15! Большинство из них иранцы, поскольку собрания проходят на фарси, но еще одна причина тому – тысячи собраний в Иране, благодаря которым так много людей знают о программе АН.

Когда мы приезжаем в лагерь, мы идем на собрание и обычно стремимся еще как-то помочь им – служением СО или просто помогая им соорудить деревянный домик. Как мы все знаем, этот опыт несет обоюдную пользу – и для них, ведь они так часто находятся на грани отчаяния, но при этом полны решимости, и для нас, потому что наши долгие (7 часов туда-обратно) автомобильные поездки в Кале всегда наполнены смехом и увлекательными беседами. Во время собраний мы вместе чувствуем силу программы, чувствуем себя частью сообщества АН, а еще чувствуем высшую силу, связывающую нас воедино – вместе, вопреки культурным и языковым барьерам. Именно этим смыслом наполняют нас наши Двенадцать Шагов.

*Арно А, Париж, Франция*



*Тент, в котором проходят собрания в джунглях Кале*



## **Больше получая и больше отдавая Грядут изменения в подписке!**

В октябрьском выпуске 2015 и в январском выпуске 2016 Пути АН мы говорили о своих усилиях снизить затраты, поощряя электронную подписку на Путь АН. Многие из вас отреагировали, и мы благодарны за ваш выбор электронной подписки! Мы благодарны вам за заинтересованность и поддержку нашего журнала выздоровления.

Количество «двойных» подписок у нас по-прежнему велико. Некоторые энеевцы подписаны на обе версии – бумажную и электронную. Мы считаем, что большая часть двойных подписок оформлена по ошибке или является результатом регистрации электронной подписки, во время которой подписка на бумажную версию просто не была отменена.

В стремлении почистить нашу базу подписчиков и снизить количество двойных подписок мы приостанавливаем рассылку бумажных версий в отношении всех двойных подписок (сначала мы планировали сделать это в конце февраля, но решили еще немного оттянуть это, чтобы дать вам достаточно времени).

Электронная версия Пути АН содержит дополнительный контент, а твоя электронная подписка поможет нам экономить затраты. Мы не хотим останавливать бумажную подписку полностью, если тебе по-прежнему нужна бумажная версия, ты сможешь снова подписаться на нее после того, как мы почистим базу. Перед внесением изменений в базу мы направим каждому двойному подписчику письмо по электронной почте. Это значит, что все мы получим больше, больше отдавая!

**Измени свою подписку на страничке [www.na.org/subscribe](http://www.na.org/subscribe)**

(или пришли письмо на [naway@na.org](mailto:naway@na.org), указав «get more, give more» в теме письма)

**Спасибо тебе за поддержку Журнала Пути АН**



## Молчаливая сила

Ни за что бы не поверил, что жизнь эмигранта в стране, язык и стиль жизни в которой полностью отличается от моей родины, способна повлиять на то, что казалось мне стабильным выздоровлением. Потребность срочно адаптироваться заставила меня радикально поменять привычный распорядок дня. У меня всегда был особенный талант превращать реальные мотивы в абсурдные отговорки, и очень скоро это привело меня к страху, обидам и грусти.

Сложный процесс адаптации к новым реалиям серьезнейшим образом перевернул мое внутреннее мироощущение. На работе у меня развилась новая стадия паранойи. Личные отношения практически исчезли. Все мое время и все мои силы уходили на зарабатывание денег ради содержания семьи. Через несколько месяцев я настолько устал и оказался в такой депрессии, что атмосфера сообщества на тех немногих собраниях АН, на которые я вырывался, казалась мне скучной, а высказывания на собраниях отдавали запахом плесени. В итоге я совершенно утратил связь с выздоровлением.

В какой-то момент мне начало казаться, что я приехал в эту страну не для того, чтобы заработать на будущее, а чтобы расплатиться за все, что я делал в прошлом. Именно тогда я начал поиски чего-нибудь, что вознаградило бы меня за мои мучения. Я решил, что внебрачная связь исключительно с целью поразвлечься вряд ли представляет для меня большую опасность. Я не смог разглядеть, как зависимость коварно берет под контроль мою жизнь. На самом деле я просто легкомысленно просовывал собственную голову в петлю. Помимо быстрого кайфа мои секс-приключения начали приводить за собой определенные последствия.

Продолжая наращивать количество чистых лет (которые я не отмечал, за которые не был благодарен, потому что у меня не было никакого эмоционального стремления к этому, да и домашней группы, на которой я мог бы поделиться этим, у меня не было), я начал сталкиваться с новыми проблемами. Во-первых, у меня начались приступы панического страха, потом они постепенно переросли в жуткую боязнь публичных мест, а в конце концов я пришел к ужасному расстройству психики, известному как деперсонализация. Я ощущал себя пустотелым существом, живущим на далекой планете.

У меня было почти 20 лет чистоты, я не употреблял наркотики (мне даже в голову это не приходило), но я хотел умереть, чтобы наконец-то закончилась эта пытка, которую я сам для себя устроил. Одержимость смертью начинала терзать меня, как только я

открывал глаза поутру. Но мое упрямство было безграничным. Я пытался отнестись ко всему легкомысленно, не слишком серьезно, вплоть до того, что придумывал какие-то шутки о своем состоянии. Но я забыл о главном – у зависимости нет чувства юмора. Жена заставила меня снова пойти на собрания АН. Я опять включил упрямство. Мной управляли обиды и страх. Я слушал только собственное своеволие. Я ощущал себя жертвой, обвиняя всех и вся в своем состоянии. Боль других людей не трогала меня.

Когда я больше не мог уже все это выносить, ко мне в голову пришла мысль, что, быть может, мне нужна помощь. Отчаяние было настолько сильным, что я был готов ходить на англоязычные собрания, несмотря на то, что мне всегда было на них дискомфортно, ведь я всегда хотел сказать больше, чем был в состоянии произнести. И тут я с удивлением узнал, что в моей местности, оказывается, есть два испаноязычных собрания. Несмотря на первоначальное облегчение, я достаточно быстро осознал, что одного посещения собраний недостаточно. Чтобы выбраться из этой бездонной ямы и снова вдохнуть чистый воздух выздоровления, мне нужно было заняться тем, чем занимается каждый член Анонимных Наркоманов в мире – найти спонсора, начать работать по шагам и заняться служением.

Как проявляется зависимость? Она тихо и медленно растет, незаметно впрыскивая свой яд. Точно так же – медленно и незаметно – Бог дарит нам осознание Его мощнейшего влияния через программу и Сообщество АН. Поначалу мне казалось, что ничего не меняется. Да, я замечал определенный прогресс, но у меня по-прежнему сохранялось ощущение незащитности, меня преследовал страх, что в любой момент может произойти что-то ужасное. Из-за этого я видел все окружающее – места, людей и обстоятельства – как что-то странное, чужое и далекое.

А потом вдруг, в один прекрасный день, мне открылся весь масштаб этого чуда. Я проснулся и понял, что ужасные мысли о смерти уже давно не мучают меня. Я вдруг понял, что тугой комок нервов в животе куда-то исчез. Я вышел на улицу, и мир снова показался мне знакомым. Сегодня я могу встречаться лицом к лицу с проблемными ситуациями и решать конфликты, не испытывая чувства страха. Я могу сесть на поезд или ждать на светофоре, не испытывая постоянного мучительного ощущения паники.

**Мы подумывали,  
что получаем  
слишком мало  
от того, что  
остаемся  
чистыми.  
Старое  
мышление  
порождало в нас  
жалость к себе,  
негодование и  
гнев.**

Базовый текст, Глава Десятая,  
«Многое откроется»

Я также начал верить в то, что жизнь в этой стране имеет для меня и моей семьи вполне определенный практический смысл, причем, наверное, со временем мне откроется еще больше. Это гигантский подарок.

Этот опыт научил меня тому, что у меня не будет стабильного выздоровления, если только я сам не буду ежедневно работать над своим духовным состоянием. Я также получил достаточно жестокое напоминание о том, что зависимость неизлечима, и что одиночество для зависимого – плохая компания. Удивительно, насколько быстро избыточная доверчивость способна вернуть зависимого с многими годами стабильного чистого времени к тем самым старым моделям поведения, которые наносят огромный вред, даже

**наша программа  
наполняет мое  
сердце радостью,  
благодарностью и  
надеждой**

без употребления наркотиков. Выздоровление – это действительно вопрос жизни и смерти, причем во многих смыслах.

Именно по этой простой и важной причине я сегодня продолжаю писать инвентаризацию и работать по шагам со своим новым спонсором, чья поддержка на этом новом этапе моего выздоровления просто бесценна. У меня совершенно фантастические отношения с ним. Я служу ведущим на тех самых двух испаноязычных собраниях в моей местности. Я снова счастлив, благодарен и горд тем, что я член АН. Я понимаю, что мне предстоит еще немало работы в этом процессе изменения и личного роста, но я подзарядился той энергией, которая исходит от любви сообщества. Мудрость, которую дает наша программа наполняет мое сердце радостью, благодарностью и надеждой. А это именно то, что мне нужно, чтобы двигаться дальше в моем выздоровлении.

*Фернандо М, Нью-Йорк, США*

## По улице скорби

Прекрасный осенний день. Я иду по улицам города, и лучики солнца щекочут мое лицо. Мысли о ней вдруг пронзают мое сознание, словно электрические разряды. Без предупреждения. Очень похоже на нее, она такой и была, как пучок энергии. Кинетической энергии. Я пипец как стараюсь своей волей отогнать эти мысли прочь, как и во все те дни, когда ко мне приходят мысли о ней, буквально наводняя меня – и особенно в такой день, как сегодня – и тогда я просто вою, как волк. Вою про себя. Ведь вслух и громко нельзя – тогда я как бы признаю, насколько я эгоистична и неблагодарна.

Гадаю про себя, как бы поступила она на моём месте, оказавшись в ситуации, подобной той, в которую против своей воли оказалась втянута я. Долго я об этом не раздумываю, потому что прекрасно знаю. Она бы всё отдала за то, чтобы оказаться на моём месте. Всё, что угодно. Она бы ухватилась за эту возможность и выжала бы из неё всё. Ведь для неё это было бы намного лучше того, где она сейчас – в своей могиле.

Мы так с ней похожи. В наших личных историях столько общего! Достигновения, поражения, опыт. У нее трое замечательных детей – как и у меня. Мои устремления – ее устремления, мои цели – ее цели. Вот только я-то остаюсь здесь, плетусь по пыльной дорожке своего существования, а она нет, и ей вообще не светит та возможность, с которой так повезло мне. Эта мысль наполняет меня страхом. А потом, как разряд энергии, меня пронзает другая мысль – быть может, а вдруг, у меня получится не хуже, чем у нее, и я Просто. Сделаю. Это.

У меня много других причин и мотивов в жизни – людей, которые дороги мне больше, чем они когда-нибудь поймут. Но сегодня я делаю это ради нее. Только ради нее. Потому что она с радостью сделала бы это сама. Если бы могла. И сегодня моя страсть заряжена тем, что у нее нет такой возможности.

Говорят, что некоторым людям приходится умереть, чтобы другие из нас смогли бы жить. Так вот, мне кажется,

что эти слова – вовсе не целительный бальзам, способный утолить боль скорбящей души. Но только сегодня это отличный урок жизни, который преподает мне она – настолько хорошо, насколько может. Она помогает мне в своей смерти точно так же, как в своей жизни.

Только сегодня, я не буду жаловаться. Даже самой себе. Она не может позволить себе пожаловаться, вот и я не буду. Я выздоравливающая зависимая из городка Уинстон-Салем, штат Нью-Каролина. Я написала это о другой выздоравливавшей зависимой, которая передозировалась. Она заснула и больше не проснулась. Никогда.

*Венди М, Северная Каролина, США*

## Препараты: сознательное решение

С течением времени я понял, что мое психиатрическое заболевание не является дефектом характера. Еще я понял, что прием прописанных мне доктором препаратов не приравнивается к употреблению или срыву. Мой психиатр прекрасно знает, что я выздоравливающий зависимый, он осведомлен об истории моего употребления. Благодаря своей системе поддержки в АН теперь я понимаю, что прием препаратов не является признаком слабости. Ведь я не просто зависимый, я также страдаю от психического расстройства, и это вынуждает меня принимать препараты. В качестве члена сообщества, принимающего препараты, я не раз сталкивался – и преодолевал – определенные трудности в нашей программе.

На первых же собраниях АН я услышал, что мне нужно быть честным – и я был честен. Высказываясь, я выкладывал о себе всю подноготную. Тогда я не видел в этом большой проблемы, поэтому я делился ситуациями из своего выздоровления, в том числе, связанными с моим психическим расстройством и приемом препаратов. С тех пор я намного аккуратнее подхожу к тому, о чем можно делиться со спонсором, а о чем – «в наших комнатах».

Поначалу никто не говорил мне ничего негативного. Тем не менее, спустя достаточно короткое время, зависимые начали высказываться на собраниях о том, что прием препаратов в выздоровлении противоречит принципам программы, и что депрессия и тревога являются дефектами характера, которые можно контролировать. Потом им начали подкаивать и другие члены сообщества. В обсуждении приема препаратов пошла жара, и некоторые рьяно настаивали на том, что препараты для лечения психических расстройств принимать нельзя. Чувствуя на себе давление стигмы и пересудов, я постепенно начал верить в то, что они правы.

Я разговаривал с самыми разными членами сообщества, задавая им один и тот же вопрос – почему я должен прекратить прием препаратов? Чувствуя себя слабым и виноватым, на каком-то этапе я капитулировал перед их логикой и аргументами и перестал принимать препараты. Амплитуда колебаний моего настроения резко возросла, я начал испытывать психозы и суицидальные побуждения. Снова отрегулировав свое состояние с помощью препаратов, я обратился к более опытным членам сообщества АН.

Сегодня я вновь чувствую поддержку и любовь Анонимных Наркоманов. Я не считаю свой случай каким-то особенным – в нашем сообществе есть зависимые, которые принимают препараты и сталкиваются с теми же трудностями, что и я. Эта статья написана не для того, чтобы кого-то обвинить, а для того, чтобы рассказать о моем личном опыте приема психиатрических препаратов в АН. Я надеюсь, что мой опыт поможет членам сообщества со схожими проблемами. Ведь они в этом не одиноки.

*Джозел М, Иллинойс, США*

## Ураган

Не помню солнца. Не помню снежной бури. Не помню отключения света. Ни солнечный удар, ни обморожение вообще не приходили мне в голову, когда я металась по улицам в поисках следующей дозы кайфа. Я сутками пряталась за зашторенными окнами, запертыми дверями, понятия не имея о том,

что происходит в мире. Помню мысли о том, что я давным-давно ничего не пила. В какие-то дни я была настолько раскумарена, что не могла вспомнить, пила ли я вообще воду в тот день.

Где-то на пике своей зависимости я будто оказалась в эпицентре урагана. Чем больше я кормила болезнь, тем яростнее становился этот ураган. Моя личность бесследно растворилась в следующей дозе, а я заблудилась, пропала, потерялась в этом урагане.

Ребенком я любила сидеть рядом с папой, наблюдая за движением грозовых туч. Когда молния ударяла совсем близко, мы уходили в дом. Но я не смогла наблюдать за прогрессией зависимости так же, как за движением туч. Не помню никакого предупреждения. Просто я как-то проснулась, и вдруг поняла, что для того, чтобы хоть что-нибудь сделать, мне необходимы наркотики. Употребление стало для меня маской хорошего настроения, в котором я так остро нуждалась. Но не было сигнала тревоги или таблички с предупреждением, что в один прекрасный день я проснусь лицом в унитазе или на полу в позе зародыша, в ожидании, когда же перезвонит барыга, чтобы я могла куда-то двигаться.

Выздоровление – это система радарного оповещения. Она подает сигнал о необходимости сменить курс, чтобы снова не попасть в ураган. Чем дольше я остаюсь чистой, тем четче я вижу уродливое лицо зависимости. Я вижу, откуда она приходит, вижу ее тактику, ее повадки. Двенадцать Шагов Анонимных Наркоманов отбирают у зависимости ее силу. АН перемещает ураган в полосу солнечного света, и в ярких лучах она становится беспомощной.

Когда я впервые осталась чистой, я повсюду ходила за спонсором и делала всё в точности, как она мне говорила. Я-то знала, что радара у меня нет, и я понятия не имела, откуда может прийти ураган. Употреблять я не хотела, но как оставаться чистой я тоже не представляла. Я доверилась спонсору, и она указывала мне направление в безопасные места. Практически на дне, в отчаянии, я существовала в режиме выживания. Моя спонсор стала моим спасателем.

Я меняла людей, места и обстоятельства... очень медленно. Мне было

трудно дружить. До выздоровления у меня никогда не было друзей, только семья. На начальном этапе у меня не было высшей силы, и я считала спонсора и других зависимых из АН своим щитом, который может защитить меня от урагана.

Я научилась тому, что всё, что нужно сделать, если больше ничего не получается – это пойти на собрание. Там обязательно будет кто-то, кто скажет что-то, что отзовется во мне. Всю свою жизнь я была зрителем, как бы сидела на обочине, наблюдая за тем, как жизнь проходит мимо, как другие чего-то добиваются в жизни. Я ощущала себя не такой, как все, бесполезной. В АН происходит какое-то чудо. К концу собрания мне всегда становится лучше. Я уже не чувствую себя такой одинокой. За этот час в наших комнатах мои проблемы и дефекты характера становятся управляемыми.

АН вернуло в мою жизнь времена года. Я снова чувствую солнечный свет и улыбаюсь. Я чувствую морозный ветер в снежный день. Я могу открыть шторы без приступа параноидального страха. Я могу быть благодарной за жизнь, которой живу, за всё, включая мои ошибки. Выздоровление не всегда наполнено одним только солнечным светом, но сегодня мои проблемы похожи на кратковременные дожди, а не на ураган. Я знаю, что плохая погода пройдет, что мне просто нужно пройти сквозь нее. Если только я не употреблю, всё закончится хорошо. Употребление – это самое худшее, что может со мной случиться.

Я благодарна за наши комнаты, за Двенадцать Шагов и за своего первого спонсора, которая вывела меня из самого ужасного урагана моей жизни. Без них болезнь зависимость совершенно точно уложила бы меня в могилу.

*Эйприл П, Пенсильвания, США*



# Победитель конкурса «Подпиши картинку»

Спасибо всем участникам конкурса «Подпиши картинку». В этот раз к нам поступило рекордное количество предложений, так что выбрать лишь несколько из них было очень трудно.

Побеждает текст, присланный  
Марвином Х из Огайо, США.



Рисунок: Dan H, California, USA

## Другие варианты, которые стоит упомянуть:

А я-то думал, что будет весело...

*Кен Х, Окинава, Япония*



Лысый: «Это моя ВС».

Собеседник: «Фигасе, бро, это реально новый уровень».

*Лариса С, Калифорния, США*



Работа по шагам штука непростая, дорогой. Взгляни на меня – у меня все волосы выпали.

*Мохаммед Г, Тегеран, Иран*



Слушай, пацан, давай мой опыт будет твоим инструктором!

*Шейла Д, Нью-Йорк, США*



Слышь... Я поменял пакет дури на пакет надежды.

*Джон Г, Лестер, Великобритания*



Видишь этот белый брелок? Пошли со мной, и тебе дадут такой же. Поверь, он может изменить всю твою жизнь.

*Роджер Р, Вирджиния, США*



## Следующий конкурс

А вот и твой шанс поучаствовать в жизни журнала Путь АН совершенно по-новому. Придумай подпись к этой картинке, пришли ее нам, и ты волшебным образом примешь участие в нашем конкурсе. Мы выберем самый лучший вариант (и еще несколько очень хороших) и опубликуем их в ближайшем номере. Твой приз – удовлетворение от участия вместе с другими членами АН в попытках реализовать свое чувство юмора, а также твое имя на страницах журнала Путь АН!

Шли нам свой вариант с указанием «Basic Caption Contest» в теме письма. Обязательно напиши в теле письма свое имя и местность, пиши на адрес [naway@na.org](mailto:naway@na.org).



*Ben C, Maryland, USA*

# Центр обслуживания: Семинары по всему миру

В ходе [Всемирной Конференции обслуживания](#) члены сообщества из разных стран мира собираются вместе для анализа и обсуждения Материалов к повестке Конференции (МПК) и Материалов для одобрения Конференции (МОК). В этих материалах – предложения на голосование, предложения и идеи для обсуждения на ВКО. Участие в семинарах по МПК и МОК помогает членам сообщества понять и выразить свое сознание по представленным вопросам. Обычно обсуждение проводится на домашних группах, в МКО, РКО или на ЗФ.

В этом году делегат одного из регионов предложил новую идею – МПК/МОК вечеринки, опять же этот год стал рекордным по числу онлайн собраний и вебинаров. Нам очень повезло – мы получили отчеты сразу нескольких органов обслуживания, в которых недавно проводились семинары, большинство на тему МПК/МОК, но также и на другие темы. В мире, конечно же, проводятся тысячи других семинаров, мы видели лишь малую часть (и мы будем рады, если вы будете слать нам аналогичные материалы на адрес [naway@na.org](mailto:naway@na.org)!). Чтобы получить более подробную информацию о ВКО и ее материалах, посети страничку [www.na.org/conference](http://www.na.org/conference).



## Зональные форумы

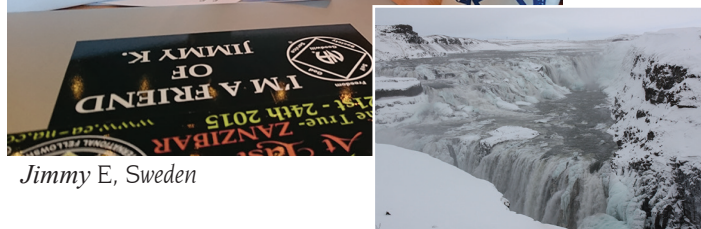
Многие семинары по МПК/МОК проводятся силами зональных форумов. В путеводителе по Всемирному обслуживанию в АН объясняется, что «зональные форумы являются ориентированными на обслуживание рабочими заседаниями, посредством которых сообщества АН могут общаться, сотрудничать и совместно расти». Зональные форумы не являются частью формальной системы принятия решений АН, тем не менее Мировые службы, регионы и зоны часто вместе работают по целому ряду вопросов обслуживания, в том числе по развитию сообщества. Большинство зональных форумов созданы с целью улучшения коммуникаций между различными РКО, а также являются передовой линией обучения и развития сообщества в своих странах. Чтобы получить более подробную информацию о зональных форумах и о планировании будущего ВКО, посети страничку [www.na.org/future](http://www.na.org/future).

**Кликни здесь, чтобы побольше узнать  
о ВКО или скачать материалы**



## Зональный форум штатов Среднего Запада

Зональный форум штатов Среднего Запада был создан на ВКО 1987 года с целью улучшения взаимодействия между регионами АН на среднем западе США. Сегодня регионы, входящие в этот форум – это Чикаголенд, Большой Иллинойс, Индиана, Метро-Детройт, Мичиган, Огайо, «Каштан» и Верхний Средний Запад. В этом году семинар по МПК/МОК проходил в Детройте с участием 65 зависимых, для которых также была организована экскурсия в офис [обслуживания штата Мичиган](#).



*Helge B, Germany*

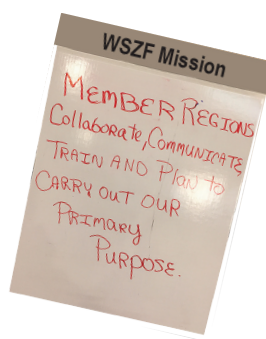
## Зональный форум Западных штатов

В начале декабря Зональный форум Западных штатов провел в Сан-Франциско один из первых в этом сезоне семинаров по МПК/МОК. Зональный форум объединяет несколько регионов, помогая им делиться друг с другом проблемами и достижениями в обслуживании. Форум проводит обучающие мероприятия для зависимых и для органов обслуживания входящих в него регионов Аризона, Континентальная Калифорния, Средняя Калифорния, «Тихоокеанские каскады», Рио Гранде, «Империя Сан-Диего», «Горный шалфей», Южная Калифорния, Южное Айдахо, «Регион 51» и регион Вашингтон/Северное Айдахо.



## Европейский съезд делегатов

ЕСД – это находящийся в Европе форум сообществ АН, говорящих на разных языках и представляющих самые разные культуры как в Европе, так и за её пределами, чья миссия – способствовать нашему общему благополучию и единству, поддерживать рост и помогать выполнять главную цель АН. Зимнее заседание ЕСД прошло в Рейкьявике, Исландия. Хотя ЕСД и не проводит семинары по МПК, частично делегаты затронули в обсуждении вопрос о представительстве зон на ВКО и о будущем ВКО в целом. Несколько энеевцев решили стонять в местечко под названием Гульфос (Золотые водопады), расположенное на расстоянии 100 км от места проведения ЕСД в каньоне реки Гвита, попав по дороге в снежную бурю.



## **Межрегиональное обучающее мероприятие**

В этом году регион Северная Новая Англия принимал Межрегиональное обучающее мероприятие в городе Альфред, штат Мэн. На мероприятие приехало 35 зависимых из 8 регионов, новые лица и уважаемые ветераны. Средний срок чистого времени участников составил 16 лет. Встречи были очень продуктивными и прошли в атмосфере взаимного уважения. Было затронуто немало глубоких и интересных вопросов.

*Тони Ф, Коннектикут, США*



## Регион Египет

В семинаре по МПК региона Египет 19 декабря приняло участие около 25 зависимых. По состоянию на дату этого выпуска МПК обсуждались на Форуме поддержки групп Южного Каира с участием представителей восьми групп и доверенных служителей ФПГ, представителями десяти групп и доверенных служителей Первого МКО, а также на группе в Александрии (примерно в 290 км от Каира) с участием порядка 40 членов АН. В те несколько недель, которые остаются до ВКО, планируется еще ряд рабочих собраний. Такое количество семинаров и обсуждений МПК проводится в этом регионе впервые.



Terry B, Pennsylvania, USA



## Обучающая Конвенция-конференция региона Средняя Атлантика

32 Конвенция и конференция MARLCNA прошла в начале февраля в Ланкастере, штат Пенсильвания, где она проводится уже много лет. Регион Средняя Атлантика состоит из 15 местностей, но на MARLCNA приезжают зависимые со всего восточного побережья США и не только. Конвенция, проходящая в выходные, в годы проведения ВКО фокусируется на МПК и МОК, а в иные годы эти дни обучения посвящаются горячим темам для обсуждения, проектам и новостям Мировых служб АН, а также другим вопросам, интересующим зависимых в регионе. На семинаре МПК/МОК этого года присутствовало 310 членов АН.

## Азиатский-тихоокеанский Форум

22 региона, входящие в АТФ, были представлены в лице делегатов на заседании этого года, которое прошло в Бангкоке сразу же после февральской Конвенции Таиланда. В заседании также приняли участие пять доверенных служителей, четверо заместителей делегатов и еще шестеро (переводчик, члены рабочих групп, члены Мирового совета и работники ОМО). В последнее время Китай в АТФ не участвует, но в заседании смог принять участие член АН из Китая (а не иностранец, живущий в КНР, как раньше). В один из вечеров предлагался краткий обзор МПК/МОК, но основное время заседания было посвящено стратегическому планированию, деятельности по развитию сообщества, семинарам и отчетам регионов.



## Регион Чикаголенд

В этом году мы опробовали новинку – вечеринку МПК, во время которой члены АН в разных местностях провели спонтанные вечеринки дома или в общественных местах с целью обсуждения и сбора обратной связи по МПК. Похоже, что начало положено – в обсуждении МПК теперь принимают участие энеевцы, которые раньше в нем не участвовали. Так совпало, что вечеринки МПК в моей местности «Северный город» организируются силами молодых энеевцев, чья страсть в служении является для меня самым удивительным подтверждением возрождения АН, свидетелем которого мне посчастливилось быть за последние 28 лет (читай про местность «Северный город» в следующем выпуске журнала Путь АН).

Луис Х, Чикаго, США



## Юго-Восточный Зональный форум



Основная функция SEZF – фасилитация совместных усилий нескольких регионов-членов – в форум входят регионы Алабама-Северо-Западная Флорида, Каролина, Флорида, Джорджия, Северная Каролина и Южная Флорида. В начале декабря SEZF провел первый в этом сезоне семинар МПК в Шарлотте, штат Северная Каролина, регион Каролина. На мероприятии присутствовало 30 членов АН. Когда зона только была сформирована, семинар проходил в феврале, до ВКО, в Мейконе, штат Джорджия, а потом где-то десять лет назад переехал в Атланту (тоже в феврале). Нынешний год стал первым, когда семинар МПК проводился за пределами региона Джорджия.

*Джефф П, Флорида, США*

## Зональный форум Скалистых гор

RMZF обслуживает все или большую часть семи штатов «американского дикого Запада» – от Альянса, штат Небраска, на востоке, до Онтарио, штат Орегон, на западе; от Ратона, штат Нью-Мексико, на юге до Браунинга, штат Монтана, на севере. Один из первых в этом сезоне семинаров МПК прошел в начале декабря в Солт-Лейк-сити, штат Юта, и в нем приняло участие около 30 членов сообщества.



## Регион Британская Колумбия

BCRSC является одним из пяти регионов Канадской Ассамблеи АН (Assemblée Canadienne). Регион раскинулся на площади в 943 тысячи квадратных километров, в него входит 15 местностей, в которых проходит порядка 300 собраний. Канадское сообщество АН родилось в 1967 году в Виктории. В этом году около 40 энеевцев приняло участие в семинаре МПК/МОК, который был проведен в Ванкувере. На семинар приехали члены сообщества из шести местностей, входящих в регион Большой Ванкувер, включая окружающие города.

## Общество обслуживания АН (Индия)

На полугодовое собрание ПКО SOSONA (ранее SIRSCONA) в феврале 2016 года приехало примерно 20 энеевцев. Они обсуждали предложения на голосование в МПК, причем особое внимание было уделено роли зон, будущему ВКО и тому, как возможные перемены на ВКО могут повлиять на регион. Тем, кто недавно служит на уровне региона, на семинаре также было рассказано о Мировых службах. Индия представлена на ВКО двумя регионами – в SOSONA входят группы и местности к западу от штата Ассам, а в Северо-восточный региональный форум входят местности в границах Бутана, Бирмы, Бангладеш и Китая.





# Развитие Сообщества

## Ради роста и единства



**Б**англадеш – развивающееся и многообещающее сообщество АН. Сообщество появилось в этой южно-азиатской стране в начале двухтысячных, но встало на ноги не сразу. Большинство собраний АН проходит в двух крупнейших городах Бангладеш – Читтагонг и Дакка. В этих же городах расположены действующие МКО. У обеих местностей есть опыт проведения мероприятий выздоровления, например, конвенций и кемпингов. Эти две местности также взаимодействуют в переводе литературы. Бангладеш принимал участие во многих заседаниях Азиатско-Тихоокеанского форума, в ближайших планах этого сообщества – создание региона.

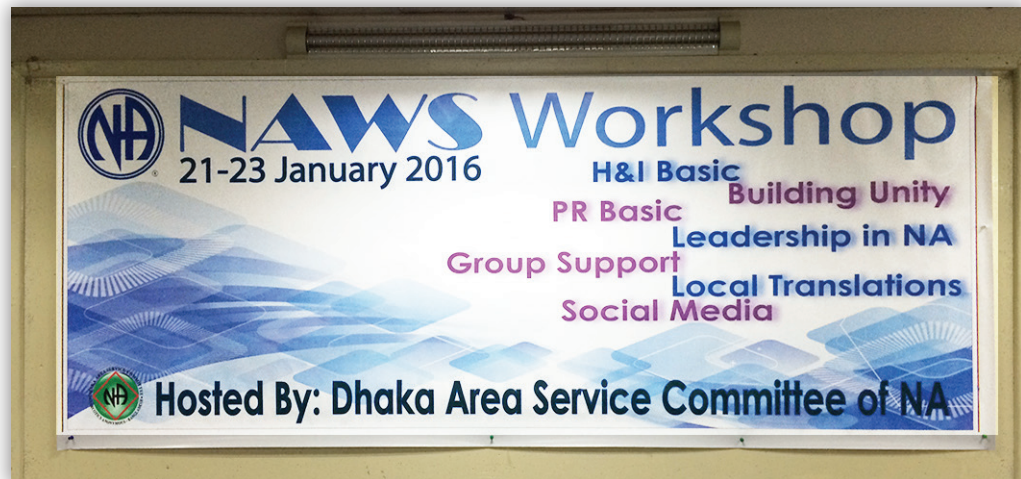
В январе 2014 года на Конвенции местности Дакка лидеры местного сообщества помогли Мировым службам провести несколько семинаров. В то время на местности не велась работа по переводу литературы. Местное сообщество пробовало использовать литературу на бенгальском языке, переведенную в Калькутте, но с этим возникли сложности. В результате многочисленных обсуждений и споров родилось решение сформировать местный переводческий комитет, который в настоящее время завершает работу над переводом ИП№1.

Во время следующей поездки в январе 2016 года Мировые службы посвятили уикенд-семинары в Дакке работе по выявлению потребностей местного сообщества. Прошли встречи, посвященные единству, поддержке групп, основам БУ и СО, лидерству, социальным сетям, а также переводам. В процессе взаимодействия между участниками встреч комнату буквально наполнило волшебство единства. Теперь два МКО работают вместе ради создания сильного региона.



Местные энеевцы обожают социальные сети, и для них встреча на эту тему стала настоящим открытием. Изучение вопроса анонимности в отношении Одиннадцатой Традиции помогло многим разобраться в путях и способах уберечь самих себя и других зависимых. Они так быстро во всём разобрались! Практически моментально на нескольких платформах социальных сетей начали появляться закрытые группы АН. Была также проведена совместная работа по стратегии размещения объявлений о мероприятиях АН в социальных сетях, а также об осторожности в разглашении информации о своем выздоровлении.

У зависимых в этой стране огромный энтузиазм в отношении АН. Все мечтают о дальнейшем росте сообщества. Очень многие испытали чувство благодарности от осознания катастрофы, которой им удалось избежать, а также искреннее желание помочь тем зависимым, которые всё ещё страдают, обрести свободу.



## Раздувая пламя

Однажды вечером мы кое-как втиснулись в машину и поехали на собрание новой группы в городок Гаррисвилль, штат Западная Виргиния, расположенный примерно в 45 минутах езды от ближайшей местной группы АН. Городок этот совсем захолустный, даже несмотря на то, что в нем находится единственный в округе Ричи светофор. Женщина, которая выступила инициатором собрания, обратилась за помощью и даже приехала вчера на собрание нашего [МКО](#) в поисках поддержки. Сегодня я узнала, что она услышала об АН много лет назад, когда работала медсестрой в психиатрической клинике и возила на собрания пациентов. Спустя годы ей самой потребовалась помощь АН, и она открыла эту новую группу на расстоянии часа езды от дома. На сегодня у нее уже больше трех месяцев чистого времени. Трудно передать восторг на ее лице, когда она вошла в комнату. Ведь долгое время она была там единственным человеком, поэтому она плакала от счастья, когда делилась своей благодарностью за сообщество АН. И в этом весь смысл – в той надежде, которая разгорается, как костер, и в тех членах сообщества, которые раздувают это пламя.



*Кристина К, Огайо, США*

# Почему я служу

Когда мы работаем ради жизнеспособности АН, мы делаем это не только ради себя, но и ради тех, кому только предстоит к нам присоединиться.

Это работает: как и почему, Традиция Первая



Приближается [Всемирная конференция обслуживания](#) 2016. Давайте оглянемся назад – на одно из самых первых заседаний ВКО 2104 года. В воскресенье 27 апреля 2014 года участники разбились на небольшие группы для обсуждения нашей единой цели и духовных принципов Первой Традиции – капитуляции и принятия, приверженности, бескорыстия, любви и анонимности. Потом спикерская на тему «Почему я служу» так вдохновила всех, что в комнате воцарилась полная тишина – члены сообщества сосредоточенно писали собственные сочинения на эту же тему. Ниже мы приводим отрывки из этих сочинений – некоторые уже публиковались ранее в журнале Путь АН, другие были присланы зависимыми, участвовавшими в аналогичных семинарах своих регионов.

Главное отличие моего нынешнего периода выздоровления от первых лет – это мое участие в служении. Когда я понял, что служение сблизает меня с выздоровлением, я взял на себя обязательство служить. Моё служение – это та часть моего путешествия, которая связана с возмещением ущерба. Первое и главное, что я понял, – это что служение помогает мне в моем личном выздоровлении. Теперь мне нравится быть полезным другим людям и Сообществу, которое спасло мне жизнь, превратив ее из полной катастрофы в счастливую и наполненную жизнь с правильными мотивами и правильными поступками. В служении я чувствую благодарность, чувствую, что я в обойме. Я наслаждаюсь своей жизнью, ведь она действительно стоит того, чтобы жить.

*Дрор А, [регион Израиль](#)*

Впервые оказавшись в АН, я ничего не понимала в программе. Меня привлекли конкретные люди – не употреблявшие, смеющиеся, веселые, танцующие, любящие друг друга такими, какие они есть. Это отвлекло меня от наркотиков и помогло сдружиться с такими же, как я. Участвуя в различных мероприятиях и миссиях, я начала вживаться в выздоровление. У меня появились знания и желание делиться вестью АН с моими знакомыми. Теперь я знаю, насколько важно служение. Если я хочу послужить другим зависимым – я могу постараться быть им в чём-то полезной. Я могу быть частью АН и принимать участие в переменах, происходящих в нашем Сообществе, просто занимаясь работой в служении. Мой голос и мое сердце (и твое тоже) будут услышаны на твоей домашней группе, местности и в твоём регионе! Мы действительно выздоравливаем благодаря АН и служению.

*Хуанита Б, [регион Тихоокеанские каскады, США](#)*

Я пришел на собрания молодым, ничего не понимая, ничего не умея, кроме как употреблять. Мне сказали, что для выздоровления нужно делать шаги, найти спонсора и взять служение. Я ужасно боялся снова употребить и отнесся ко всему этому очень серьезно. Шаги открыли мне глаза на мое поведение, а служение дало мне еще больше. В служении я учусь жить и быть частью чего-то



большого, чем я. Это двусторонний процесс, в котором я отдаю АН то, чему научился в жизни, чтобы научиться еще больше. Это с одной стороны, а с другой, когда наше обслуживание работает нормально, на наши собрания сможет прийти еще больше зависимых, обрести на них выздоровление, а потом точно также учиться жизни в служении.

*Ханну С, [регион Финляндия](#)*

На 65 чистых днях я сидел в кемпинге АН и гадал, останусь ли я чистым, или снова пойду употреблять. Я чувствовал себя чужим среди членов сообщества, но я пробыл там достаточно долго и встретил нескольких зависимых, которые мне нравились, в общем, я решил отложить свой уход. В тот день мы играли в футбол, я врзался в парня, который тоже бежал за мячом, и получил травму. Пришлось вызывать вертолет, чтобы доставить меня в больницу. На борту этого вертолета я испытал невероятный приход, пробравший меня до мозга костей. Позже я узнал, что в этот самый момент зависимые в лагере встали в круг и молились после минуты молчания за того зависимого, который всё еще страдает – за меня. Это событие многократно укрепило мою решимость и приверженность выздоровлению и Сообществу АН. Именно поэтому я служу!

*Кевин Х, [регион Южный Айдахо, США](#)*

Я служу, потому что благодаря служению задумываюсь о других, это помогает мне не оставаться внутри своей головы. Сама я оставаться чистой не могу, а в служении я всегда в водовороте событий. Я чувствую себя полезной. Это помогает мне быть ответственной. Это дарит мне новые знания о программе. Без служения не было бы программы, и я бы снова осталась одна.

*Шэннон К, [регион Тихоокеанские каскады, США](#)*

Я был на первом собрании АН в Южной Африке. Группе с трудом удавалось выжить. Я носил сумку с вещами этой группы пять лет, пока наконец не нашелся человек, который сменил меня. Потом я стал служить в БУ, и мне это очень понравилось. Благодаря БУ в нашем регионе сообщество выросло. Я служил ЧРК нашей местности, это дало мне возможность посетить все собрания в округе, и поддерживать связь групп с МКО. Сегодня я служу делегатом региона, и мой голос – это голос нашего региона, звучащий на разных языках. У нас масса сложностей, и мой план – изменить ситуацию к лучшему, в частности, нести весть АН в те места, до которых мы раньше не дотягивались.

*Деннис Джей, [регион Южная Африка](#)*

Впервые работая по Одиннадцатому Шагу, я отвечала на вопрос: «Чего я хочу от жизни?». Я ответила, что хочу быть хорошей матерью, хорошей подругой, хорошей женой, хочу быть ответственным и равнодушным человеком, применять принцип благодарности в своей работе, и еще многое другое. Моя ручка просто летала по бумаге, мысли лились непрерывным потоком, а потом я написала «чтобы в моей жизни была радость», и я расплакалась. Сколько же лет я пыталась быть идеальной, обрести принятие себя, искала мира в душе, и всё это привело меня к тому моменту – я осознала, что я заслуживаю радости в своей жизни. Я плакала, потому что наконец-то поняла это. Я обрела те мир и принятие себя, о которых мечтала. Я хочу, чтобы те зависимые, которые всё еще страдают – и в наших комнатах, и на улицах – познали это умиротворение. Вот почему я служу.

*Донна Ли П, [регион Центральная Атлантика, США](#)*

Служение нашему сообществу подарило мне невероятный личностный рост. Я учусь относиться к потребностям и мнениям других служителей так же, как к своим собственным. Здесь, если я с чем-то не согласна, мне удастся выразить это без враждебности, и всё это я могу переносить в свои отношения с семьей, подругами и коллегами на работе. АН подарило мне жизнь, которая стоит того, чтобы жить.

*Деб Н, [регион Британская Колумбия, Канада](#)*

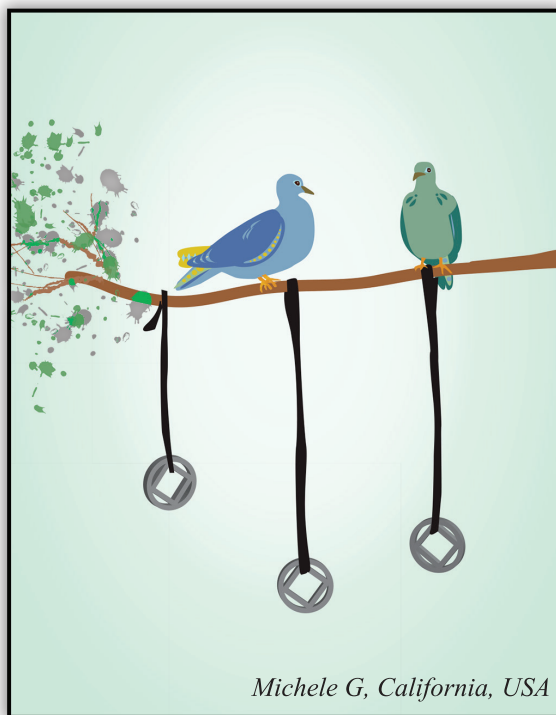
Я начал служить, потому что хотел стать самым лучшим и самым выздоравливающим юношей во всей Швеции. Я хотел стать знаменитым! В процессе работы по шагам мои мотивы начали меняться. Теперь для служения у меня множество причин,

и большинство из них бескорыстны. В один прекрасный день я стану папой, и мне бы хотелось, чтобы шансы моих детей стать чистыми – если они начнут употреблять – были как можно выше. А еще своим служением я приношу любовь в тот мир, в который раньше я не нес ничего, кроме ненависти и насилия. Ведь любовь, которую я получаю от вас, ребята, не принадлежит мне!

*Джимми Э, [регион Швеция](#)*

Сегодня АН растет, но развитие служения отстает от этого роста. Как бы мне хотелось оказаться на такой группе, на которой люди записываются в лист ожидания на служение!

*Нельсон Л, [регион Бразилия](#)*



*Michele G, California, USA*



Служение этому сообществу является актом любви, уважения и благодарности. Это значит смотреть в глаза другому зависимому, когда он смотрит в твои, и понимать, что мы семья.

Франселла ФС, [регион Бразилия](#)

Оказавшись здесь в первый раз, я даже со стульями не помогал. Из-за того, что я никогда не употреблял некоторые из наркотиков, у меня развилась крайне острая фаза превосходства над другими. «Стулья пусть двигают эти лузеры, торчавшие на крэке», – говорил я себе. Мое высокомерие зашкаливало, но мне было настолько страшно оказаться в одиночестве, что я решил остаться вместе с тремя другими зависимыми на рабочее собрание. Там объявили вакансию обнимальщика (служение на входе), и тут один парень тыкает пальцем в меня и говорит: «Я предлагаю выбрать его». У меня сердце ушло в пятки. Мне было настолько неприятно обниматься, что я бы скорее мыл унитазы, если бы было такое служение. Но я согласился. И начал приходить на каждое собрание пораньше – главной причиной было то, что одному мне было невыносимо, и я хотел быть поближе к другим выздоравливающим зависимым.

Где-то на трех неделях чистоты я услышал высказывание человека, который позже стал моим спонсором. Я взял его номер телефона, позвонил, и он сказал мне прийти и встретиться с ним на его домашней группе. Когда я пришел, он уже был там и расставлял стулья. Когда я отпустил комментарий по этому поводу, он просто сказал: «Это именно то, что мы делаем в АН». Я взял стул и начал ему помогать. И с тех пор не останавливаюсь. Раньше я гадал, что же все-таки получаешь за служение, какая в этом выгода? И в один прекрасный день, когда я в тысячный раз мыл пол после собрания, я вдруг понял, что выгода именно в том, чтобы служить и мыть полы.

Иван П, Коннектикут, США

*Примечание редактора: статья, послужившая источником вдохновения для этих высказываний, была опубликована в [апрельском номере журнала Путь АН за 2014 год](#). Другие высказывания на тему «Почему я служу» можно найти в номерах журнала Путь АН за [июль](#) и [октябрь 2014 года](#), а также [январь](#) и [апрель 2015 года](#).*



ИСПРАВЛЕНИЕ: неверно указан автор фотографий из [июльского номера журнала Путь АН за 2015 год](#). Приносим свои извинения Сержио С. Из Сан-Пауло, Бразилия. Фотографировал он!

*The NA Way Magazine*

*NAWS News*

*Reaching Out*

*NAWS Email Updates*

*Just for Today*

ежедневная электронная  
рассылка

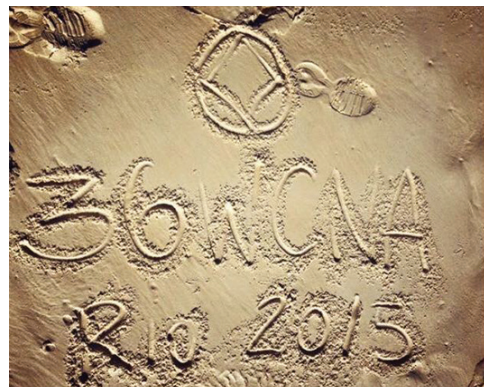
**Электронная подписка:**

**нет расходов на печать**

**нет расходов на почтовую пересылку**

**доставка прямо в ящик электронной  
почты**

[www.na.org/subscribe](http://www.na.org/subscribe)





# Календарь

Онлайн календарь на сайте [na.org](http://na.org) и страница с календарем в журнале *The NA Way Magazine* – это место, где группы АН и комитеты обслуживания, зарегистрированные в базе Мировых служб АН, могут размещать информацию о своих мероприятиях, которые продолжаются более одного дня. Обычно информация о мероприятиях, которые проходят в промежутках между датами выхода очередного номера журнала *NA Way*, публикуется по графику, написанному ниже. Чтобы внести мероприятие в календарь или посмотреть другие события, зайдите на: [www.na.org/events](http://www.na.org/events).

## Canada

**Nova Scotia** 20-22 May; Central Nova Area Convention 13; Holiday Inn Convention Centre, Truro; [www.centralnovaarea.ca](http://www.centralnovaarea.ca)

**Ontario** 20-22 May; Ontario Regional Convention 29; Blue Mountain; [www.orcna.ca](http://www.orcna.ca)

## Denmark

**Esbjerg** 17-19 Jun; Camp Living Clean Denmark; Markbækplantage, Esbjerg; [www.nadanmark.dk/events](http://www.nadanmark.dk/events)

**Skanderborg** 5-7 Aug; Convention & Camp 9; Audocicon, Skanderborg; [www.namidtjylland.dk/konvent/index.htm](http://www.namidtjylland.dk/konvent/index.htm)

## Indonesia

**Seminyak** 3-5 Jun; Bali Area Convention 16; Puri Sarong Hotel, Seminyak; [www.na-bali.org](http://www.na-bali.org)

## Mexico

**Puerto Penasco** 10-12 Jun; First Area Oasis Convention; Hotel Penasco del Sol, Puerto Penasco; [www.bajason-na.org](http://www.bajason-na.org)

## Peru

**Cuzco** 20-22 May; Peru Regional Convention 22; Hotel Royal Inka Pisac, Cuzco; [www.naregionperu.org](http://www.naregionperu.org)

## Slovakia

**Poprad** 13-15 May; Czech-Slovak Convention; Hotel Satel, Poprad; [www.anonymninarkomani.sk](http://www.anonymninarkomani.sk)

## Spain

**Malaga** 20-22 May; Spanish Regional Convention 34; Hotel Las Palmas, Fuengirola Malaga; [www.narcoticosanonimos.es](http://www.narcoticosanonimos.es)

## Switzerland

**Zurich** 6-8 May; Swiss Convention 22; GZ Riesbach, Zurich; [narcotics-anonymous.ch](http://narcotics-anonymous.ch)

## Tanzania

**Zanzibar** 21-24 May; East Africa Convention 4; Zanzibar Grand Palace, Zanzibar; [www.ea-na.com](http://www.ea-na.com)

## Ukraine

**Kiev** 7-9 May; First Ukrainian Convention & Conference; Kiev; [www.uccna.org](http://www.uccna.org)

## United Kingdom

**Llandudno** 1-3 Jul; Northwest England & North Wales Area Convention 23; Venue Cymru, Llandudno; <http://ukna.org/events>

**Bradford** 15-17 Jul; First Yorkshire & Humber Area Convention; Bradford Hotel, Bradford; <http://ukna.org/events>

## United States

**Arizona** 27-29 May; Arizona Regional Convention 30; DoubleTree Resort, Scottsdale; [www.arizona-na.org](http://www.arizona-na.org)

**29-31 Jul**; Southeastern Arizona Area Convention 2; Hotel Tucson City Center, Tucson; <http://natucson.org>

**California** 10-12 Jun; California Mid-State Regional Convention 14; Visalia Convention Center & Marriott Hotel, Visalia; [www.cmsrna.org](http://www.cmsrna.org)

**2) 24-26 Jun**; California Inland Regional Convention; Westin Mission Hills Golf Resort and Spa, Rancho Mirage; [www.cirna.org](http://www.cirna.org)

**Florida** 6-8 May; Daytona Area Convention 17; Hilton Daytona Beach Resort/Ocean Walk Village, Daytona Beach; [www.dacna.org](http://www.dacna.org)

**2) 7-10 Jul**; Florida Regional Convention 35; Rosen Shingle Creek, Orlando; [www.frc-na.org](http://www.frc-na.org)

**Georgia** 5-8 May; A Little Girl Grows Up Convention 8; Hilton Hotel, Atlanta; [www.alittlegirlgrowsup.org](http://www.alittlegirlgrowsup.org)

**Illinois** 20-22 May; Rock River Area Convention 25; Holiday Inn, Rockford; [ragsna.org/rock%20river%20area%20convention.htm](http://ragsna.org/rock%20river%20area%20convention.htm)

**Louisiana** 27-29 May; Louisiana Regional Convention; Ramada Inn, Lafayette; [www.larna.org](http://www.larna.org)

**Maryland** 6-8 May; Baltimore Area Convention 12; Wyndham Hunt Valley Inn, Hunt Valley; [www.bacnaconvention.org](http://www.bacnaconvention.org)

**Michigan** 30 Jun-3 Jul; Michigan Regional Convention 32; Radisson Plaza, Kalamazoo; [www.michigan-na.org/mrcna](http://www.michigan-na.org/mrcna)

**Montana** 17-19 Jun; Montana Gathering 28; Symes Hotel & Hot Springs, Hot Springs; [www.namontana.org](http://www.namontana.org)

**Nevada** 15-17 Jul; California, Arizona, Nevada Convention 22; Riverside Hotel & Casino, Laughlin; [www.canaregistration.com](http://www.canaregistration.com)

**New Hampshire** 24-26 Jun; Fellowship in the Field 26; Apple Hill Campground, Bethlehem; [gsana.org/events/fellowship-in-the-field-xxvi-campout](http://gsana.org/events/fellowship-in-the-field-xxvi-campout)

**New Mexico** 19-22 May; Rio Grande Regional Convention 27; Crowne Plaza, Albuquerque; [www.riograndena.org](http://www.riograndena.org)

**New York** 27-29 May; Heart of New York Area Convention 12; Crowne Plaza Syracuse, Syracuse; [honyana.org](http://honyana.org)

**North Carolina** 15-17 Jul; New Hope Area Convention 23; Durham Convention Center, Durham; [newhopeconvention.com](http://newhopeconvention.com)

**Ohio** 27-29 May; Ohio Convention 34; Crossroads Events Center, Lancaster; [www.ohioconventionna.org](http://www.ohioconventionna.org)

**2) 1-3 Jul**; Dayton Area Convention 11; Holiday Inn-Fairborn, Fairborn; [www.dascna.org/convention](http://www.dascna.org/convention)

**Oregon** 20-22 May; Pacific Cascade Regional Convention 22; Riverside Inn/Taprock Event Center, Grants Pass; [www.rogueredwoodna.com](http://www.rogueredwoodna.com)

**Tennessee** 20-22 May; NA in May; Meeman-Shelby Forest State Park, Millington; [nainmay.org](http://nainmay.org)

**Utah** 17-19 Jun; Southern Utah Area Convention 9; Hilton Garden Inn, Saint George; [nasouthernutah.org](http://nasouthernutah.org)

**Virginia** 27-30 May; Marion Survivor's Group Campout; Hungry Mother Lutheran Center, Marion; event info: [mfisher71@hotmail.com](mailto:mfisher71@hotmail.com)

**2) 5-7 Aug**; Almost Heaven Area Convention; 4H Educational Center, Front Royal; [na2day.Tripod.com](http://na2day.Tripod.com)

**Washington** 20-22 May; Washington Northern Idaho Regional Convention 31; Red Lion Hotel, Pasco; [www.wnirna.org/events](http://www.wnirna.org/events)

**2) 29-31 Jul**; Seattle International Convention; Marriott Sea-Tac, Seattle; [www.seattlenaconvention.org](http://www.seattlenaconvention.org)

**Wyoming** 13-15 May; Upper Rocky Mountain Regional Convention 17; Days Inn, Thermopolis; [urmna.org](http://urmna.org)

# Обновление каталога продукции NAWS

## Финский

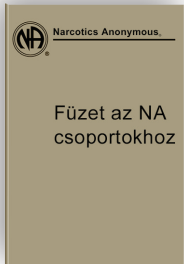
### IP #2: Ryhmä

Item No. FI-3102 Цена: US \$0.31/0.26 €

Доверенные служители группы:  
роли и обязанности

### Ryhmän luotettut palvelijat: roolit ja vastuut

Item No. FI-2203 Цена: US \$0.24/0.21 €



## Венгерский

Буклет для группы

### Füzet az NA csoportokhoz

Item No. HU-1600 Цена: US \$0.95/0.82 €

Группы АН и лекарственные  
препараты

### Az NA csoportok és a gyógyszerfogyasztás

Item No. HU-2205 Цена: US \$0.31/0.26 €

## Корейский

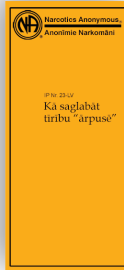
### IP #13: 청소년 중독자가, 청소년 중독자에게

Item No. KO-3113 Цена: US \$0.31/0.26 €

## Латышский

### IP #23: Kā saglabāt tīrību, "ārpuse"

Item No. LV-3123 Цена: US \$0.24/0.21 €



## Португальский

### IP #28: Financiando os serviços de NA

Item No. PO-3128 Цена: US \$0.53/0.46 €

### Reuniões de assuntos de grupo

Item No. PO-2202 Цена: US \$0.24/0.21 €

## Португальский (для Бразилии)

Двенадцать Концепций  
обслуживания АН

### Os Doze Conceitos para o serviço de NA

Item No. PB-1164 Цена: US \$2.05/1.80 €

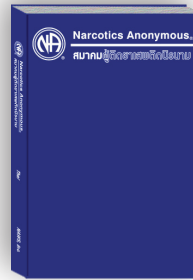


## Тайский

Базовый текст (5 издание)

### สมาคมผู้ติดยาเสพติดนิรนาม

Item No. TH-1101 Цена: US \$7.90/6.90 €



## Украинский

### IP #2: Група

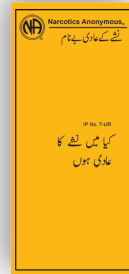
Item No. UA-3102 Цена: US \$0.31/0.26 €



## Урду

### IP #7: کیا میں نشے کا عادی ہوں

Item No. UR-3107 Цена: US \$0.24/0.21 €







## Скоро:

### Датский

Шестое издание Базового текста

### *Narcotics Anonymous*

Item No. DK-1101 Цена: US \$11.55/10.00 €

### Хинди

Только сегодня

### सिर्फ आज के दिन

Item No. HI-1112 Цена: US \$9.00/7.90 €

### Сувенирная продукция WCNA 36

СКОРО будет доступна для заказа через интернет

[www.na.org/wcna](http://www.na.org/wcna)

Огромный выбор пляжных шлепанцев, пляжных полотенец, кружек, кроссовок... Побалуйте себя или купите подарок другу, спонсору или подспонсорному.

Все цены окончательные; количество и размеры ограничены тем, что есть в наличии на складе.



## Подключайтесь к электронной литературе АН и приложениям!

### Приложения NA Meeting Finder

(Поисковик собраний АН)

### НОВИНКА!!!

### Приложение «Помощник по выздоровлению»

Отличное приложение для поддержки выздоравливающего зависимого в повседневной жизни. Включает в себя ИПН№9 «Жить программой», сегодняшнюю медитацию из Ежедневника, калькулятор чистого времени, локатор собраний АН, карточки для чтения на собраниях, звонок спонсору, а также ссылки на страницы, где ты сможешь внести пожертвования в пользу АН, скачать и купить литературу АН и кое-что еще.

Доступно на:\*



Amazon: <http://tinyurl.com/j3r9nd7>

Google Play: <http://tinyurl.com/p94vkby>

iTunes: <http://tinyurl.com/o74swbr>

### eLit

Доступно через Amazon и iTunes\*

### *Narcotics Anonymous*

(Basic Text, Sixth Edition)

### *It Works: How and Why*

### *The NA Step Working Guides*

### *Sponsorship*

### *Living Clean:*

### *The Journey Continues*

### *The NA Step Working Guides*

Интерактивная версия с HTML-секциями

Только на iTunes (iOS only)

Amazon: <http://tinyurl.com/ph5kl5k>

Google Play: <http://tinyurl.com/ngmez35>

iTunes: <http://tinyurl.com/harwjo4>

\* Это не означает поддержку или объединение с указанными поставщиками.

