

АПРЕЛЬ 2016

ТОМ ТРИЦАТЬ ТРИ ♦ НОМЕР ДВА



- РС: Бангладеш и Западная Вирджиния • Почему я служу?
- Выздоровление в джунглях

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ЖУРНАЛ

АНОНИМНЫХ НАРКОМАНОВ

Журнал *The NA Way* всегда рад письмам своих читателей. В своем письме главному редактору ты можешь выразить свое отношение к любой статье, напечатанной в *The NA Way*, или просто высказать свое мнение о любом вопросе, касающемся Сообщества АН. Письма не должны превышать 250 слов, и мы сохраняем за собой право редактировать их текст. Все письма должны быть подписаны, и в них должен быть указан настоящий адрес и телефон. В качестве подписи к публикуемому письму будет указано имя и первая буква фамилии автора, кроме тех случаев, когда он потребует полной анонимности.

NA World Services, Inc.
PO Box 9999
Van Nuys, CA 91409 USA
Telephone: (818) 773-9999
Fax: (818) 700-0700
Website: www.na.org

The NA Way приветствует сотрудничество своих читателей. Мы предлагаем вам поделиться своими мыслями с Сообществом АН в нашем ежеквартальном международном журнале. Присылайте нам статьи с вашим опытом выздоровления и вашими взглядами на разные проблемы АН и просто любопытные материалы для публикации. Все присланные рукописи становятся собственностью Narcotics Anonymous World Services, Inc. По вопросам подписки, публикации и деловых связей обращайтесь по адресу: PO Box 9999, Van Nuys, CA 91409-9099.

The NA Way представляет собрание опыта и мнений отдельных членов Анонимных Наркоманов. Мнения, выраженные авторами, не могут приписываться Анонимным Наркоманам в целом, равно как и публикации любой из статей не говорит о предпочтениях со стороны Анонимных Наркоманов, журнала *The NA Way* или Narcotics Anonymous World Services, Inc. Если вы заинтересованы в получении бесплатной подписки на журнал *The NA Way*, пожалуйста, пишите на указанный ниже адрес или на электронный адрес: naway@na.org

The NA Way Magazine (ISSN 1046-5421), *The NA Way* и Narcotics Anonymous – это зарегистрированные торговые марки Narcotics Anonymous World Services, Inc. Журнал *The NA Way* выходит ежеквартально и является собственностью Narcotics Anonymous World Services, Inc., 19737 Nordhoff Place, Chatsworth, CA 91311. Расходы на почтовую пересылку оплачиваются в Santa Clarita, CA, а также в дополнительных пунктах пересечения границы. **Почтовым службам:** пожалуйста, сообщайте об изменениях адресов в *The NA Way Magazine*, PO Box 9999, Van Nuys, CA 91409-9099.

В этом номере *Пути АН* мы посетим разные уголки мира и рассмотрим разные аспекты нашей программы. Энеевцы делятся проблемами и победами чистой жизни. Органы обслуживания рассказывают, как совместная работа помогает нести весть АН. А доверенные служители размышляют о тех подарках, которые мы получаем благодаря выздоровлению и служению. Нынешний год – год **Всемирной Конференции**, и мы, конечно же, добавили информацию о ней и делимся опытом ее подготовки в этом номере.

Надеемся, вы не против еще одного напоминания об электронной подписке – ведь это часть нашей текущей программы по экономии затрат. Мы пока поставили на паузу чистку базы данных, что, надеемся, даст вам больше времени на подготовку к переменам. На сайте www.naway.org можно найти текущие и старые номера (вплоть до 1997 года). Кликни на обложку одного из последних номеров, и откроется постер с обложки, который ты сможешь распечатать. Помести этот постер в красивую рамку и у тебя готов отличный подарок на юбилей чистого времени или на день рождения. В каждом номере можно также кликать по ссылкам, ведущим на сайты местностей и регионов, разные статьи и дополнительную информацию.

И, наконец, давненько в этой колонке не звучала сердечная благодарность. Выздоровливающие зависимые со всего мира делятся с журналом *Путь АН* своим выздоровлением, информацией и контактами. Спасибо за то, что делитесь личным опытом, спасибо за ваше служение, спасибо за вашу постоянную поддержку. Про-должайте присылать нам открытки и письма!

Де Джей, редактор

В ЭТОМ НОМЕРЕ

Тема номера	3	Центр обслуживания:	
• Выздоровление в джунглях		Семинары по всему миру	9
Личный опыт	5	Развитие Сообщества	13
• Молчаливая сила		Почему я служу	15
• По улице скорби		Календарь	18
• Препараты: сознательное решение		Новинки продукции Мировых служб	19
• Ураган		Анонсы	20
Конкурс «Подпиши картинку»	8		

**Электронные подписчики могут открыть
дополнительные страницы, кликнув здесь**

Фото на обложке: стрит-арт от бразильского энеевца в районе Тауа, Илья де Гобернадор, Рио-де-Жанейро. Фото: Джо Т, Орегон, США

Журнал *The NA Way* публикуется на английском, фарси, французском, немецком, японском, португальском, испанском и русском языках, и является собственностью членов Анонимных Наркоманов. Поэтому его задача – предоставить каждому члену АН информацию о выздоровлении и о служении, равно как и связанные с выздоровлением развлекательные материалы, в которых обыгрываются насущные проблемы и события, одинаково понятные любому члену АН по всему миру. Выполняя эту задачу, редакционная коллегия стремится к созданию такого журнала, в котором найдется место для публикации статей и заметок, написанных членами АН со всех концов света, а также для информации об актуальных событиях в служении и о конвенциях. А главная цель журнала – быть рупором нашей вестии о выздоровлении: «зависимый, любой зависимый, может прекратить употребление наркотиков, потерять желание употреблять и обрести новый путь в жизни».

Выздоровление в джунглях

Одна медалька...

Как-то в воскресенье мы устанавливали тент для семьи из Ирана на территории лагеря беженцев во французском городе Кале. Подошедший иранец присел на корточки и на ломанном английском языке предложил мне пыхнуть. Я, естественно, от косячка отказалась, и мы продолжили беседу. Он говорил, что если не попадет в Англию, то ему останется только наложить на себя руки. Вот такие отчаяние и безнадежность царят в джунглях Кале.

Стараясь хоть как-то подбодрить этого несчастного, я сказала ему, что жизнь непредсказуема, что никогда не знаешь, чем все закончится. «Посмотри, вон там устанавливает тент мой муж, – сказала я. – Он был героиновым наркоманом, жил на улице, лежал в больницах, сидел в тюрьме, а теперь у нас любящая и здоровая семья». Немного помолчав, этот человек вдруг спросил меня, слыхала ли я про АН! Я ответила утвердительно, но он не верил мне, до тех пор, пока я не показала ему свой энеевский брелок – и тут он заплакал.

Оказалось, что этот парень – этот единственный человек из шести с чем-то тысяч беженцев, живущих в лагере, с кем мне довелось поговорить, – шесть с половиной лет оставался чистым в Иране. Потом он бежал оттуда, и оказался в самой жопе мира, месте последней надежды – в джунглях Кале, и в этом месте в приступе отчаяния он ушел в срыв. И в этот самый темный час жизни, когда он утратил веру, его высшая сила напомнила ему о том, что он по-прежнему не одинок, что он часть Сообщества АН.

Шесть тысяч человек в лагере беженцев, и вот наша маленькая разношерстная команда в итоге поговорила с ним. Это взрывает мой маленький мозг. Разве можно придумать лучшее доказательство фразы: «Мы больше не одиноки. И больше никогда не будем одиноки».

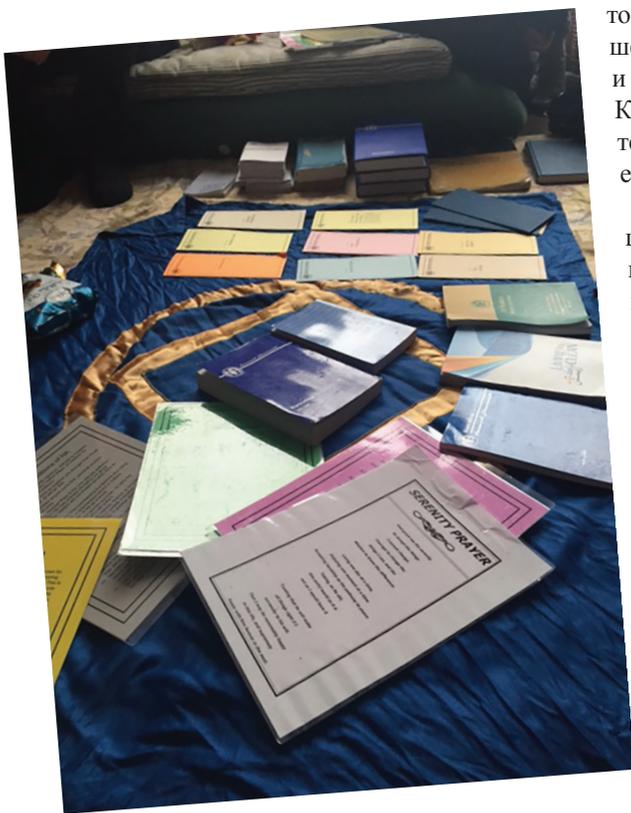
С того дня мы начали работать вместе с членами АН из Лондона, Брайтона, других английских городов и несколькими французскими энеевцами. Мы нашли литературу на фарси и начали проводить собрания прямо там, в лагере беженцев. Сегодня в этом лагере ежедневно проходит собрание, на которое приходят около 25 «местных» зависимых.

Аманда А, Ланкашир, Англия

...и двенадцать шагов

Что я могу добавить к рассказу Аманды? Английские энеевцы с самого начала оказали мощную поддержку, открыв группу и приезжая на собрания. Наш подкомитет по развитию сообщества, Комитет помощи группам (КПГ) и несколько французских энеевцев тоже поддержали эту группу, приезжая на собрания почти каждую субботу. Очень помогли поддержка и координация со стороны нескольких парижских членов АН, говорящих на фарси (включая парня, который сам жил в джунглях Кале), потому что ни один зависимый в джунглях Кале не говорит ни по-французски, ни по-английски.

Первое собрание прошло в субботу 28 ноября 2015 года, с участием троих



Литература на собраниях в джунглях Кале

«местных» зависимых и примерно десяти английских и французских энеевцев. Уже через месяц на собрании было 18 человек, и «местных» среди них было 15! Большинство из них иранцы, поскольку собрания проходят на фарси, но еще одна причина тому – тысячи собраний в Иране, благодаря которым так много людей знают о программе АН.

Когда мы приезжаем в лагерь, мы идем на собрание и обычно стремимся еще как-то помочь им – служением СО или просто помогая им соорудить деревянный домик. Как мы все знаем, этот опыт несет обоюдную пользу – и для них, ведь они так часто находятся на грани отчаяния, но при этом полны решимости, и для нас, потому что наши долгие (7 часов туда-обратно) автомобильные поездки в Кале всегда наполнены смехом и увлекательными беседами. Во время собраний мы вместе чувствуем силу программы, чувствуем себя частью сообщества АН, а еще чувствуем высшую силу, связывающую нас воедино – вместе, вопреки культурным и языковым барьерам. Именно этим смыслом наполняют нас наши Двенадцать Шагов.

Арно А, Париж, Франция



Тент, в котором проходят собрания в джунглях Кале



Больше получая и больше отдавая Грядут изменения в подписке!

В октябрьском выпуске 2015 и в январском выпуске 2016 Пути АН мы говорили о своих усилиях снизить затраты, поощряя электронную подписку на Путь АН. Многие из вас отреагировали, и мы благодарны за ваш выбор электронной подписки! Мы благодарны вам за заинтересованность и поддержку нашего журнала выздоровления.

Количество «двойных» подписок у нас по-прежнему велико. Некоторые энеевцы подписаны на обе версии – бумажную и электронную. Мы считаем, что большая часть двойных подписок оформлена по ошибке или является результатом регистрации электронной подписки, во время которой подписка на бумажную версию просто не была отменена.

В стремлении почистить нашу базу подписчиков и снизить количество двойных подписок мы приостанавливаем рассылку бумажных версий в отношении всех двойных подписок (сначала мы планировали сделать это в конце февраля, но решили еще немного оттянуть это, чтобы дать вам достаточно времени).

Электронная версия Пути АН содержит дополнительный контент, а твоя электронная подписка поможет нам экономить затраты. Мы не хотим останавливать бумажную подписку полностью, если тебе по-прежнему нужна бумажная версия, ты сможешь снова подписаться на нее после того, как мы почистим базу. Перед внесением изменений в базу мы направим каждому двойному подписчику письмо по электронной почте. Это значит, что все мы получим больше, больше отдавая!

Измени свою подписку на страничке www.na.org/subscribe

(или пришли письмо на naway@na.org, указав «get more, give more» в теме письма)

Спасибо тебе за поддержку Журнала Пути АН

Молчаливая сила

Ни за что бы не поверил, что жизнь эмигранта в стране, язык и стиль жизни в которой полностью отличается от моей родины, способна повлиять на то, что казалось мне стабильным выздоровлением. Потребность срочно адаптироваться заставила меня радикально поменять привычный распорядок дня. У меня всегда был особенный талант превращать реальные мотивы в абсурдные отговорки, и очень скоро это привело меня к страху, обидам и грусти.

Сложный процесс адаптации к новым реалиям серьезнейшим образом перевернул мое внутреннее мироощущение. На работе у меня развилась новая стадия паранойи. Личные отношения практически исчезли. Все мое время и все мои силы уходили на зарабатывание денег ради содержания семьи. Через несколько месяцев я настолько устал и оказался в такой депрессии, что атмосфера сообщества на тех немногих собраниях АН, на которые я вырывался, казалась мне скучной, а высказывания на собраниях отдавали запахом плесени. В итоге я совершенно утратил связь с выздоровлением.

В какой-то момент мне начало казаться, что я приехал в эту страну не для того, чтобы заработать на будущее, а чтобы расплатиться за все, что я делал в прошлом. Именно тогда я начал поиски чего-нибудь, что вознаградило бы меня за мои мучения. Я решил, что внебрачная связь исключительно с целью поразвлечься вряд ли представляет для меня большую опасность. Я не смог разглядеть, как зависимость коварно берет под контроль мою жизнь. На самом деле я просто легкомысленно просовывал собственную голову в петлю. Помимо быстрого кайфа мои секс-приключения начали приводить за собой определенные последствия.

Продолжая наращивать количество чистых лет (которые я не отмечал, за которые не был благодарен, потому что у меня не было никакого эмоционального стремления к этому, да и домашней группы, на которой я мог бы поделиться этим, у меня не было), я начал сталкиваться с новыми проблемами. Во-первых, у меня начались приступы панического страха, потом они постепенно переросли в жуткую боязнь публичных мест, а в конце концов я пришел к ужасному расстройству психики, известному как деперсонализация. Я ощущал себя пустотелым существом, живущим на далекой планете.

У меня было почти 20 лет чистоты, я не употреблял наркотики (мне даже в голову это не приходило), но я хотел умереть, чтобы наконец-то закончилась эта пытка, которую я сам для себя устроил. Одержимость смертью начинала терзать меня, как только я открывал глаза поутру. Но мое упрямство было безграничным. Я пытался отнестись ко всему легкомысленно, не слишком серьезно, вплоть до того, что придумывал какие-то шутки о своем состоянии. Но я забыл о главном – у зависимости нет чувства юмора. Жена заставила меня снова пойти на собрания АН. Я опять включил упрямство. Мной управляли обиды и страх. Я слушал только собственное своеволие. Я ощущал себя жертвой, обвиняя всех и вся в своем состоянии. Боль других людей не трогала меня.

Когда я больше не мог уже все это выносить, ко мне в голову пришла мысль, что, быть может, мне нужна помощь. Отчаяние было настолько сильным, что я был готов ходить на англоязычные собрания, несмотря на то, что мне всегда было на них дискомфортно, ведь я всегда хотел сказать больше, чем был в состоянии произнести. И тут я с удивлением узнал, что в моей местности, оказывается, есть два испаноязычных собрания. Несмотря на первоначальное облегчение, я достаточно быстро осознал, что одного посещения собраний недостаточно. Чтобы выбраться из этой бездонной ямы и снова вдохнуть чистый воздух выздоровления, мне нужно было заняться тем, чем занимается каждый член Анонимных Наркоманов в мире – найти спонсора, начать работать по шагам и заняться служением.

Как проявляется зависимость? Она тихо и медленно растет, незаметно впрыскивая свой яд. Точно так же – медленно и незаметно – Бог дарит нам осознание Его мощнейшего влияния через программу и Сообщество АН. Поначалу мне казалось, что ничего не меняется. Да, я замечал определенный прогресс, но у меня по-прежнему сохранялось ощущение незащитности, меня преследовал страх, что в любой момент может произойти что-то ужасное. Из-за этого я видел все окружающее – места, людей и обстоятельства – как что-то странное, чужое и далекое.

А потом вдруг, в один прекрасный день, мне открылся весь масштаб этого чуда. Я проснулся и понял, что ужасные мысли о смерти уже давно не мучают меня. Я вдруг понял, что тугой комок нервов в животе куда-то исчез. Я вышел на улицу, и мир снова показался мне знакомым. Сегодня я могу встречаться лицом к лицу с проблемными ситуациями и решать конфликты, не испытывая чувства страха. Я могу сесть на поезд или ждать на светофоре, не испытывая постоянного мучительного ощущения паники.

**Мы подумывали,
что получаем
слишком мало
от того, что
остаемся
чистыми.
Старое
мышление
порождало в нас
жалость к себе,
негодование и
гнев.**

Базовый текст, Глава Десятая,
«Многое откроется»

Я также начал верить в то, что жизнь в этой стране имеет для меня и моей семьи вполне определенный практический смысл, причем, наверное, со временем мне откроется еще больше. Это гигантский подарок.

Этот опыт научил меня тому, что у меня не будет стабильного выздоровления, если только я сам не буду ежедневно работать над своим духовным состоянием. Я также получил достаточно жестокое напоминание о том, что зависимость неизлечима, и что одиночество для зависимого – плохая компания. Удивительно, насколько быстро избыточная доверчивость способна вернуть зависимого с многими годами стабильного чистого времени к тем самым старым моделям поведения, которые наносят огромный вред, даже

**наша программа
наполняет мое
сердце радостью,
благодарностью и
надеждой**

без употребления наркотиков. Выздоровление – это действительно вопрос жизни и смерти, причем во многих смыслах.

Именно по этой простой и важной причине я сегодня продолжаю писать инвентаризацию и работать по шагам со своим новым спонсором, чья поддержка на этом новом этапе моего выздоровления просто бесценна. У меня совершенно фантастические отношения с ним. Я служу ведущим на тех самых двух испаноязычных собраниях в моей местности. Я снова счастлив, благодарен и горд тем, что я член АН. Я понимаю, что мне предстоит еще немало работы в этом процессе изменения и личного роста, но я подзарядился той энергией, которая исходит от любви сообщества. Мудрость, которую дает наша программа наполняет мое сердце радостью, благодарностью и надеждой. А это именно то, что мне нужно, чтобы двигаться дальше в моем выздоровлении.

Фернандо М, Нью-Йорк, США

По улице скорби

Прекрасный осенний день. Я иду по улицам города, и лучики солнца щекочут мое лицо. Мысли о ней вдруг пронзают мое сознание, словно электрические разряды. Без предупреждения. Очень похоже на нее, она такой и была, как пучок энергии. Кинетической энергии. Я пипец как стараюсь своей волей отогнать эти мысли прочь, как и во все те дни, когда ко мне приходят мысли о ней, буквально наводняя меня – и особенно в такой день, как сегодня – и тогда я просто вою, как волк. Вою про себя. Ведь вслух и громко нельзя – тогда я как бы признаю, насколько я эгоистична и неблагодарна.

Гадаю про себя, как бы поступила она на моём месте, оказавшись в ситуации, подобной той, в которую против своей воли оказалась втянута я. Долго я об этом не раздумываю, потому что прекрасно знаю. Она бы всё отдала за то, чтобы оказаться на моём месте. Всё, что угодно. Она бы ухватилась за эту возможность и выжала бы из неё всё. Ведь для неё это было бы намного лучше того, где она сейчас – в своей могиле.

Мы так с ней похожи. В наших личных историях столько общего! Достигновения, поражения, опыт. У нее трое замечательных детей – как и у меня. Мои устремления – ее устремления, мои цели – ее цели. Вот только я-то остаюсь здесь, плетусь по пыльной дорожке своего существования, а она нет, и ей вообще не светит та возможность, с которой так повезло мне. Эта мысль наполняет меня страхом. А потом, как разряд энергии, меня пронзает другая мысль – быть может, а вдруг, у меня получится не хуже, чем у нее, и я Просто. Сделаю. Это.

У меня много других причин и мотивов в жизни – людей, которые дороги мне больше, чем они когда-нибудь поймут. Но сегодня я делаю это ради нее. Только ради нее. Потому что она с радостью сделала бы это сама. Если бы могла. И сегодня моя страсть заряжена тем, что у нее нет такой возможности.

Говорят, что некоторым людям приходится умереть, чтобы другие из нас смогли бы жить. Так вот, мне кажется,

что эти слова – вовсе не целительный бальзам, способный утолить боль скорбящей души. Но только сегодня это отличный урок жизни, который преподает мне она – настолько хорошо, насколько может. Она помогает мне в своей смерти точно так же, как в своей жизни.

Только сегодня, я не буду жаловаться. Даже самой себе. Она не может позволить себе пожаловаться, вот и я не буду. Я выздоравливающая зависимая из городка Уинстон-Салем, штат Нью-Каролина. Я написала это о другой выздоравливавшей зависимой, которая передознулась. Она заснула и больше не проснулась. Никогда.

Венди М, Северная Каролина, США

Препараты: сознательное решение

С течением времени я понял, что мое психиатрическое заболевание не является дефектом характера. Еще я понял, что прием прописанных мне доктором препаратов не приравнивается к употреблению или срыву. Мой психиатр прекрасно знает, что я выздоравливающий зависимый, он осведомлен об истории моего употребления. Благодаря своей системе поддержки в АН теперь я понимаю, что прием препаратов не является признаком слабости. Ведь я не просто зависимый, я также страдаю от психического расстройства, и это вынуждает меня принимать препараты. В качестве члена сообщества, принимающего препараты, я не раз сталкивался – и преодолевал – определенные трудности в нашей программе.

На первых же собраниях АН я услышал, что мне нужно быть честным – и я был честен. Высказываясь, я выкладывал о себе всю подноготную. Тогда я не видел в этом большой проблемы, поэтому я делился ситуациями из своего выздоровления, в том числе, связанными с моим психическим расстройством и приемом препаратов. С тех пор я намного аккуратнее подхожу к тому, о чем можно делиться со спонсором, а о чем – «в наших комнатах».

Поначалу никто не говорил мне ничего негативного. Тем не менее, спустя достаточно короткое время, зависимые начали высказываться на собраниях о том, что прием препаратов в выздоровлении противоречит принципам программы, и что депрессия и тревога являются дефектами характера, которые можно контролировать. Потом им начали подкаивать и другие члены сообщества. В обсуждении приема препаратов пошла жара, и некоторые рьяно настаивали на том, что препараты для лечения психических расстройств принимать нельзя. Чувствуя на себе давление стигмы и пересудов, я постепенно начал верить в то, что они правы.

Я разговаривал с самыми разными членами сообщества, задавая им один и тот же вопрос – почему я должен прекратить прием препаратов? Чувствуя себя слабым и виноватым, на каком-то этапе я капитулировал перед их логикой и аргументами и перестал принимать препараты. Амплитуда колебаний моего настроения резко возросла, я начал испытывать психозы и суицидальные побуждения. Снова отрегулировав свое состояние с помощью препаратов, я обратился к более опытным членам сообщества АН.

Сегодня я вновь чувствую поддержку и любовь Анонимных Наркоманов. Я не считаю свой случай каким-то особенным – в нашем сообществе есть зависимые, которые принимают препараты и сталкиваются с теми же трудностями, что и я. Эта статья написана не для того, чтобы кого-то обвинить, а для того, чтобы рассказать о моем личном опыте приема психиатрических препаратов в АН. Я надеюсь, что мой опыт поможет членам сообщества со схожими проблемами. Ведь они в этом не одиноки.

Джоэл М, Иллинойс, США

Ураган

Не помню солнца. Не помню снежной бури. Не помню отключения света. Ни солнечный удар, ни обморожение вообще не приходили мне в голову, когда я металась по улицам в поисках следующей дозы кайфа. Я сутками пряталась за зашторенными окнами, запертыми дверями, понятия не имея о том,

что происходит в мире. Помню мысли о том, что я давным-давно ничего не пила. В какие-то дни я была настолько раскумарена, что не могла вспомнить, пила ли я вообще воду в тот день.

Где-то на пике своей зависимости я будто оказалась в эпицентре урагана. Чем больше я кормила болезнь, тем яростнее становился этот ураган. Моя личность бесследно растворилась в следующей дозе, а я заблудилась, пропала, потерялась в этом урагане.

Ребенком я любила сидеть рядом с папой, наблюдая за движением грозовых туч. Когда молния ударяла совсем близко, мы уходили в дом. Но я не смогла наблюдать за прогрессией зависимости так же, как за движением туч. Не помню никакого предупреждения. Просто я как-то проснулась, и вдруг поняла, что для того, чтобы хоть что-нибудь сделать, мне необходимы наркотики. Употребление стало для меня маской хорошего настроения, в котором я так остро нуждалась. Но не было сигнала тревоги или таблички с предупреждением, что в один прекрасный день я проснусь лицом в унитазе или на полу в позе зародыша, в ожидании, когда же перезвонит барыга, чтобы я могла куда-то двигаться.

Выздоровление – это система радарного оповещения. Она подает сигнал о необходимости сменить курс, чтобы снова не попасть в ураган. Чем дольше я остаюсь чистой, тем четче я вижу уродливое лицо зависимости. Я вижу, откуда она приходит, вижу ее тактику, ее повадки. Двенадцать Шагов Анонимных Наркоманов отбирают у зависимости ее силу. АН перемещает ураган в полосу солнечного света, и в ярких лучах она становится беспомощной.

Когда я впервые осталась чистой, я повсюду ходила за спонсором и делала всё в точности, как она мне говорила. Я-то знала, что радара у меня нет, и я понятия не имела, откуда может прийти ураган. Употреблять я не хотела, но как оставаться чистой я тоже не представляла. Я доверилась спонсору, и она указывала мне направление в безопасные места. Практически на дне, в отчаянии, я существовала в режиме выживания. Моя спонсор стала моим спасателем.

Я меняла людей, места и обстоятельства... очень медленно. Мне было

трудно дружить. До выздоровления у меня никогда не было друзей, только семья. На начальном этапе у меня не было высшей силы, и я считала спонсора и других зависимых из АН своим щитом, который может защитить меня от урагана.

Я научилась тому, что всё, что нужно сделать, если больше ничего не получается – это пойти на собрание. Там обязательно будет кто-то, кто скажет что-то, что отзовется во мне. Всю свою жизнь я была зрителем, как бы сидела на обочине, наблюдая за тем, как жизнь проходит мимо, как другие чего-то добиваются в жизни. Я ощущала себя не такой, как все, бесполезной. В АН происходит какое-то чудо. К концу собрания мне всегда становится лучше. Я уже не чувствую себя такой одинокой. За этот час в наших комнатах мои проблемы и дефекты характера становятся управляемыми.

АН вернуло в мою жизнь времена года. Я снова чувствую солнечный свет и улыбаюсь. Я чувствую морозный ветер в снежный день. Я могу открыть шторы без приступа параноидального страха. Я могу быть благодарной за жизнь, которой живу, за всё, включая мои ошибки. Выздоровление не всегда наполнено одним только солнечным светом, но сегодня мои проблемы похожи на кратковременные дожди, а не на ураган. Я знаю, что плохая погода пройдет, что мне просто нужно пройти сквозь нее. Если только я не употреблю, всё закончится хорошо. Употребление – это самое худшее, что может со мной случиться.

Я благодарна за наши комнаты, за Двенадцать Шагов и за своего первого спонсора, которая вывела меня из самого ужасного урагана моей жизни. Без них болезнь зависимость совершенно точно уложила бы меня в могилу.

Эйприл П, Пенсильвания, США

Победитель конкурса «Подпиши картинку»

Спасибо всем участникам конкурса «Подпиши картинку». В этот раз к нам поступило рекордное количество предложений, так что выбрать лишь несколько из них было очень трудно.

Побеждает текст, присланный
Марвином Х из Огайо, США.



Рисунок: Dan H, California, USA

Другие варианты, которые стоит упомянуть:

А я-то думал, что будет весело...

Кен Х, Окинава, Япония



Лысый: «Это моя ВС».

Собеседник: «Фигасе, бро, это реально новый уровень».

Лариса С, Калифорния, США



Работа по шагам штука непростая, дорогой. Взгляни на меня – у меня все волосы выпали.

Мохаммед Г, Тегеран, Иран



Слушай, пацан, давай мой опыт будет твоим инструктором!

Шейла Д, Нью-Йорк, США



Слышь... Я поменял пакет дури на пакет надежды.

Джон Г, Лестер, Великобритания



Видишь этот белый брелок? Пошли со мной, и тебе дадут такой же. Поверь, он может изменить всю твою жизнь.

Роджер Р, Вирджиния, США



Следующий конкурс

А вот и твой шанс поучаствовать в жизни журнала Путь АН совершенно по-новому. Придумай подпись к этой картинке, пришли ее нам, и ты волшебным образом примешь участие в нашем конкурсе. Мы выберем самый лучший вариант (и еще несколько очень хороших) и опубликуем их в ближайшем номере. Твой приз – удовлетворение от участия вместе с другими членами АН в попытках реализовать свое чувство юмора, а также твое имя на страницах журнала Путь АН!

Шли нам свой вариант с указанием «Basic Caption Contest» в теме письма. Обязательно напиши в теле письма свое имя и местность, пиши на адрес naway@na.org.



Ben C, Maryland, USA

Центр обслуживания: Семинары по всему миру

В ходе [Всемирной Конференции обслуживания](#) члены сообщества из разных стран мира собираются вместе для анализа и обсуждения Материалов к повестке Конференции (МПК) и Материалов для одобрения Конференции (МОК). В этих материалах – предложения на голосование, предложения и идеи для обсуждения на ВКО. Участие в семинарах по МПК и МОК помогает членам сообщества понять и выразить свое сознание по представленным вопросам. Обычно обсуждение проводится на домашних группах, в МКО, РКО или на ЗФ.

В этом году делегат одного из регионов предложил новую идею – МПК/МОК вечеринки, опять же этот год стал рекордным по числу онлайн собраний и вебинаров. Нам очень повезло – мы получили отчеты сразу нескольких органов обслуживания, в которых недавно проводились семинары, большинство на тему МПК/МОК, но также и на другие темы. В мире, конечно же, проводятся тысячи других семинаров, мы видели лишь малую часть (и мы будем рады, если вы будете слать нам аналогичные материалы на адрес naway@na.org!). Чтобы получить более подробную информацию о ВКО и ее материалах, посети страничку www.na.org/conference.



Зональные форумы

Многие семинары по МПК/МОК проводятся силами зональных форумов. В путеводителе по Всемирному обслуживанию в АН объясняется, что «зональные форумы являются ориентированными на обслуживание рабочими заседаниями, посредством которых сообщества АН могут общаться, сотрудничать и совместно расти». Зональные форумы не являются частью формальной системы принятия решений АН, тем не менее Мировые службы, регионы и зоны часто вместе работают по целому ряду вопросов обслуживания, в том числе по развитию сообщества. Большинство зональных форумов созданы с целью улучшения коммуникаций между различными РКО, а также являются передовой линией обучения и развития сообщества в своих странах. Чтобы получить более подробную информацию о зональных форумах и о планировании будущего ВКО, посети страничку www.na.org/future.

**Кликни здесь, чтобы побольше узнать
о ВКО или скачать материалы**

Зональный форум штатов Среднего Запада

Зональный форум штатов Среднего Запада был создан на ВКО 1987 года с целью улучшения взаимодействия между регионами АН на среднем западе США. Сегодня регионы, входящие в этот форум – это Чикаголенд, Большой Иллинойс, Индиана, Метро-Детройт, Мичиган, Огайо, «Каштан» и Верхний Средний Запад. В этом году семинар по МПК/МОК проходил в Детройте с участием 65 зависимых, для которых также была организована экскурсия в офис [обслуживания штата Мичиган](#).



Helge B, Germany

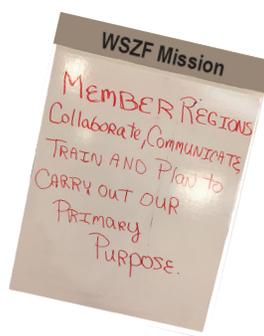
Зональный форум Западных штатов

В начале декабря Зональный форум Западных штатов провел в Сан-Франциско один из первых в этом сезоне семинаров по МПК/МОК. Зональный форум объединяет несколько регионов, помогая им делиться друг с другом проблемами и достижениями в обслуживании. Форум проводит обучающие мероприятия для зависимых и для органов обслуживания входящих в него регионов Аризона, Континентальная Калифорния, Средняя Калифорния, «Тихоокеанские каскады», Рио Гранде, «Империя Сан-Диего», «Горный шалфей», Южная Калифорния, Южное Айдахо, «Регион 51» и регион Вашингтон/Северное Айдахо.



Европейский съезд делегатов

ЕСД – это находящийся в Европе форум сообществ АН, говорящих на разных языках и представляющих самые разные культуры как в Европе, так и за её пределами, чья миссия – способствовать нашему общему благополучию и единству, поддерживать рост и помогать выполнять главную цель АН. Зимнее заседание ЕСД прошло в Рейкьявике, Исландия. Хотя ЕСД и не проводит семинары по МПК, частично делегаты затронули в обсуждении вопрос о представительстве зон на ВКО и о будущем ВКО в целом. Несколько энеевцев решили стонять в местечко под названием Гульфос (Золотые водопады), расположенное на расстоянии 100 км от места проведения ЕСД в каньоне реки Гвита, попав по дороге в снежную бурю.



Межрегиональное обучающее мероприятие

В этом году регион Северная Новая Англия принимал Межрегиональное обучающее мероприятие в городе Альфред, штат Мэн. На мероприятие приехало 35 зависимых из 8 регионов, новые лица и уважаемые ветераны. Средний срок чистого времени участников составил 16 лет. Встречи были очень продуктивными и прошли в атмосфере взаимного уважения. Было затронуто немало глубоких и интересных вопросов.

Тони Ф, Коннектикут, США

Регион Египет

В семинаре по МПК региона Египет 19 декабря приняло участие около 25 зависимых. По состоянию на дату этого выпуска МПК обсуждались на Форуме поддержки групп Южного Каира с участием представителей восьми групп и доверенных служителей ФПГ, представителями десяти групп и доверенных служителей Первого МКО, а также на группе в Александрии (примерно в 290 км от Каира) с участием порядка 40 членов АН. В те несколько недель, которые остаются до ВКО, планируется еще ряд рабочих собраний. Такое количество семинаров и обсуждений МПК проводится в этом регионе впервые.



Terry B, Pennsylvania, USA



Обучающая Конвенция-конференция региона Средняя Атлантика

32 Конвенция и конференция MARLCNA прошла в начале февраля в Ланкастере, штат Пенсильвания, где она проводится уже много лет. Регион Средняя Атлантика состоит из 15 местностей, но на MARLCNA приезжают зависимые со всего восточного побережья США и не только. Конвенция, проходящая в выходные, в годы проведения ВКО фокусируется на МПК и МОК, а в иные годы эти дни обучения посвящаются горячим темам для обсуждения, проектам и новостям Мировых служб АН, а также другим вопросам, интересующим зависимых в регионе. На семинаре МПК/МОК этого года присутствовало 310 членов АН.

Азиатский-тихоокеанский Форум

22 региона, входящие в АТФ, были представлены в лице делегатов на заседании этого года, которое прошло в Бангкоке сразу же после февральской Конвенции Таиланда. В заседании также приняли участие пять доверенных служителей, четверо заместителей делегатов и еще шестеро (переводчик, члены рабочих групп, члены Мирового совета и работники ОМО). В последнее время Китай в АТФ не участвует, но в заседании смог принять участие член АН из Китая (а не иностранец, живущий в КНР, как раньше). В один из вечеров предлагался краткий обзор МПК/МОК, но основное время заседания было посвящено стратегическому планированию, деятельности по развитию сообщества, семинарам и отчетам регионов.



Регион Чикаголенд

В этом году мы опробовали новинку – вечеринку МПК, во время которой члены АН в разных местностях провели спонтанные вечеринки дома или в общественных местах с целью обсуждения и сбора обратной связи по МПК. Похоже, что начало положено – в обсуждении МПК теперь принимают участие энеевцы, которые раньше в нем не участвовали. Так совпало, что вечеринки МПК в моей местности «Северный город» организируются силами молодых энеевцев, чья страсть в служении является для меня самым удивительным подтверждением возрождения АН, свидетелем которого мне посчастливилось быть за последние 28 лет (читай про местность «Северный город» в следующем выпуске журнала Путь АН).

Луис Х, Чикаго, США



Юго-Восточный Зональный форум



Основная функция SEZF – фасилитация совместных усилий нескольких регионов-членов – в форум входят регионы Алабама-Северо-Западная Флорида, Каролина, Флорида, Джорджия, Северная Каролина и Южная Флорида. В начале декабря SEZF провел первый в этом сезоне семинар МПК в Шарлотте, штат Северная Каролина, регион Каролина. На мероприятии присутствовало 30 членов АН. Когда зона только была сформирована, семинар проходил в феврале, до ВКО, в Мейконе, штат Джорджия, а потом где-то десять лет назад переехал в Атланту (тоже в феврале). Нынешний год стал первым, когда семинар МПК проводился за пределами региона Джорджия.

Джефф П, Флорида, США

Зональный форум Скалистых гор

RMZF обслуживает все или большую часть семи штатов «американского дикого Запада» – от Альянса, штат Небраска, на востоке, до Онтарио, штат Орегон, на западе; от Ратона, штат Нью-Мексико, на юге до Браунинга, штат Монтана, на севере. Один из первых в этом сезоне семинаров МПК прошел в начале декабря в Солт-Лейк-сити, штат Юта, и в нем приняло участие около 30 членов сообщества.



Регион Британская Колумбия

BCRSC является одним из пяти регионов Канадской Ассамблеи АН (Assemblée Canadienne). Регион раскинулся на площади в 943 тысячи квадратных километров, в него входит 15 местностей, в которых проходит порядка 300 собраний. Канадское сообщество АН родилось в 1967 году в Виктории. В этом году около 40 энеевцев приняло участие в семинаре МПК/МОК, который был проведен в Ванкувере. На семинар приехали члены сообщества из шести местностей, входящих в регион Большой Ванкувер, включая окружающие города.

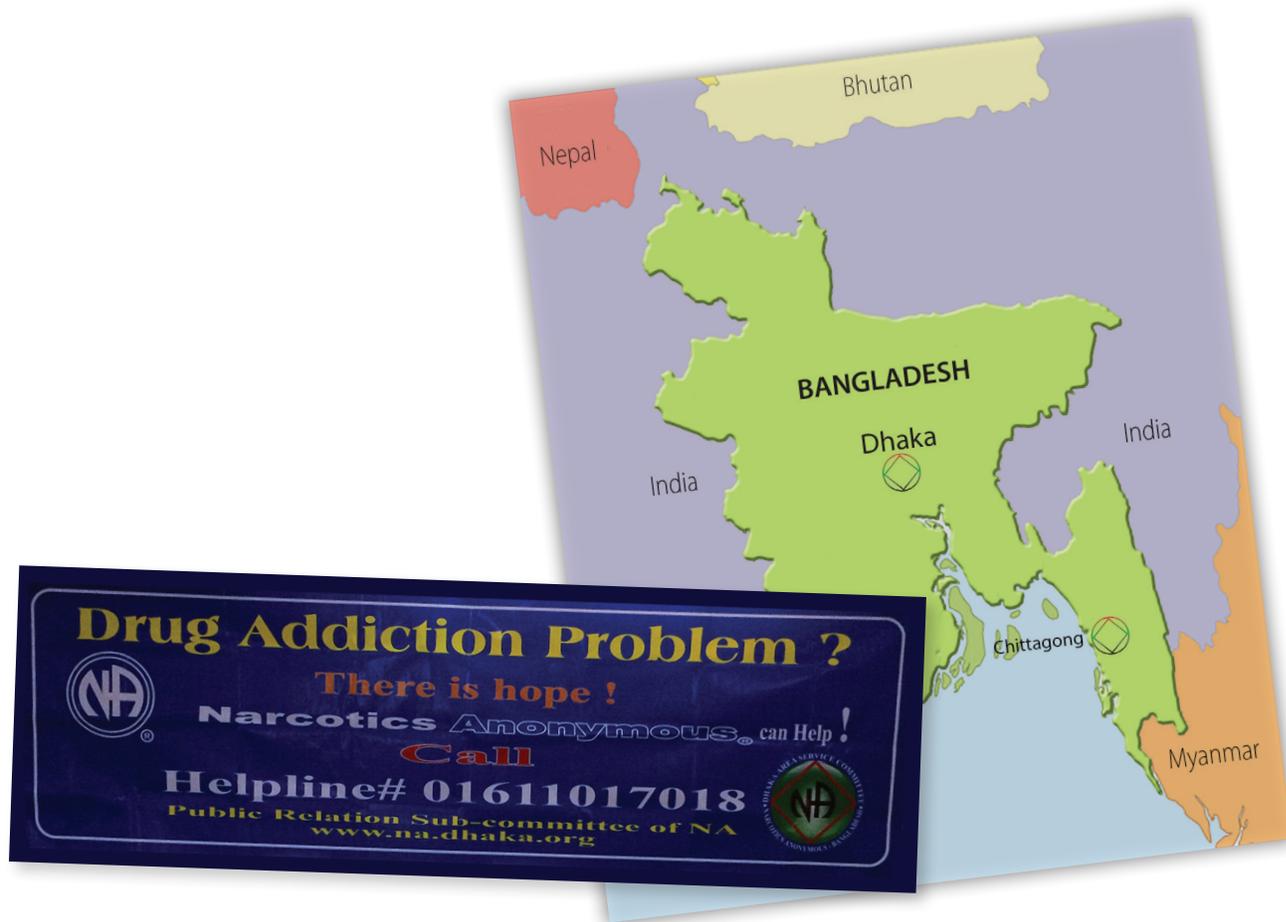
Общество обслуживания АН (Индия)

На полугодовое собрание ПКО SOSONA (ранее SIRSCONA) в феврале 2016 года приехало примерно 20 энеевцев. Они обсуждали предложения на голосование в МПК, причем особое внимание было уделено роли зон, будущему ВКО и тому, как возможные перемены на ВКО могут повлиять на регион. Тем, кто недавно служит на уровне региона, на семинаре также было рассказано о Мировых службах. Индия представлена на ВКО двумя регионами – в SOSONA входят группы и местности к западу от штата Ассам, а в Северо-восточный региональный форум входят местности в границах Бутана, Бирмы, Бангладеш и Китая.



Развитие Сообщества

Ради роста и единства



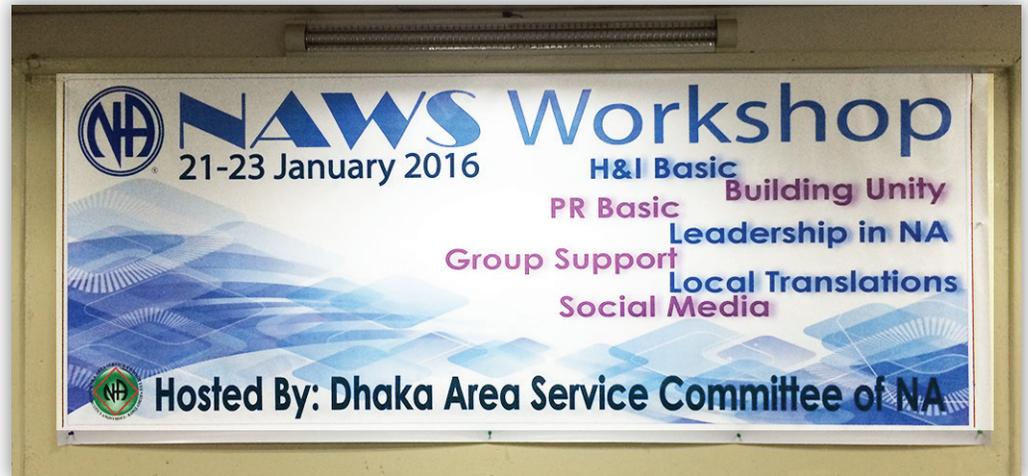
Бангладеш – развивающееся и многообещающее сообщество АН. Сообщество появилось в этой южно-азиатской стране в начале двухтысячных, но встало на ноги не сразу. Большинство собраний АН проходит в двух крупнейших городах Бангладеш – Читтагонг и Дакка. В этих же городах расположены действующие МКО. У обеих местностей есть опыт проведения мероприятий выздоровления, например, конвенций и кемпингов. Эти две местности также взаимодействуют в переводе литературы. Бангладеш принимал участие во многих заседаниях Азиатско-Тихоокеанского форума, в ближайших планах этого сообщества – создание региона.

В январе 2014 года на Конвенции местности Дакка лидеры местного сообщества помогли Мировым службам провести несколько семинаров. В то время на местности не велась работа по переводу литературы. Местное сообщество пробовало использовать литературу на бенгальском языке, переведенную в Калькутте, но с этим возникли сложности. В результате многочисленных обсуждений и споров родилось решение сформировать местный переводческий комитет, который в настоящее время завершает работу над переводом ИП№1.

Во время следующей поездки в январе 2016 года Мировые службы посвятили уикенд-семинары в Дакке работе по выявлению потребностей местного сообщества. Прошли встречи, посвященные единству, поддержке групп, основам БУ и СО, лидерству, социальным сетям, а также переводам. В процессе взаимодействия между участниками встреч комнату буквально наполнило волшебство единства. Теперь два МКО работают вместе ради создания сильного региона.

Местные энеевцы обожают социальные сети, и для них встреча на эту тему стала настоящим открытием. Изучение вопроса анонимности в отношении Одиннадцатой Традиции помогло многим разобраться в путях и способах уберечь самих себя и других зависимых. Они так быстро во всём разобрались! Практически моментально на нескольких платформах социальных сетей начали появляться закрытые группы АН. Была также проведена совместная работа по стратегии размещения объявлений о мероприятиях АН в социальных сетях, а также об осторожности в разглашении информации о своем выздоровлении.

У зависимых в этой стране огромный энтузиазм в отношении АН. Все мечтают о дальнейшем росте сообщества. Очень многие испытали чувство благодарности от осознания катастрофы, которой им удалось избежать, а также искреннее желание помочь тем зависимым, которые всё ещё страдают, обрести свободу.



Раздувая пламя

Однажды вечером мы кое-как втиснулись в машину и поехали на собрание новой группы в городок Гаррисвилль, штат Западная Виргиния, расположенный примерно в 45 минутах езды от ближайшей местной группы АН. Городок этот совсем захолустный, даже несмотря на то, что в нем находится единственный в округе Ричи светофор. Женщина, которая выступила инициатором собрания, обратилась за помощью и даже приехала вчера на собрание нашего [МКО](#) в поисках поддержки. Сегодня я узнала, что она услышала об АН много лет назад, когда работала медсестрой в психиатрической клинике и возила на собрания пациентов. Спустя годы ей самой потребовалась помощь АН, и она открыла эту новую группу на расстоянии часа езды от дома. На сегодня у нее уже больше трех месяцев чистого времени. Трудно передать восторг на ее лице, когда она вошла в комнату. Ведь долгое время она была там единственным человеком, поэтому она плакала от счастья, когда делилась своей благодарностью за сообщество АН. И в этом весь смысл – в той надежде, которая разгорается, как костер, и в тех членах сообщества, которые раздувают это пламя.



Кристина К, Огайо, США

Почему я служу

Когда мы работаем ради жизнеспособности АН, мы делаем это не только ради себя, но и ради тех, кому только предстоит к нам присоединиться.

Это работает: как и почему, Традиция Первая



Приближается [Всемирная конференция обслуживания](#) 2016. Давайте оглянемся назад – на одно из самых первых заседаний ВКО 2104 года. В воскресенье 27 апреля 2014 года участники разбились на небольшие группы для обсуждения нашей единой цели и духовных принципов Первой Традиции – капитуляции и принятия, приверженности, бескорыстия, любви и анонимности. Потом спикерская на тему «Почему я служу» так вдохновила всех, что в комнате воцарилась полная тишина – члены сообщества сосредоточенно писали собственные сочинения на эту же тему. Ниже мы приводим отрывки из этих сочинений – некоторые уже публиковались ранее в журнале Путь АН, другие были присланы зависимыми, участвовавшими в аналогичных семинарах своих регионов.

Главное отличие моего нынешнего периода выздоровления от первых лет – это мое участие в служении. Когда я понял, что служение сблизает меня с выздоровлением, я взял на себя обязательство служить. Моё служение – это та часть моего путешествия, которая связана с возмещением ущерба. Первое и главное, что я понял, – это что служение помогает мне в моем личном выздоровлении. Теперь мне нравится быть полезным другим людям и Сообществу, которое спасло мне жизнь, превратив ее из полной катастрофы в счастливую и наполненную жизнь с правильными мотивами и правильными поступками. В служении я чувствую благодарность, чувствую, что я в обойме. Я наслаждаюсь своей жизнью, ведь она действительно стоит того, чтобы жить.

Дрор А, [регион Израиль](#)

Впервые оказавшись в АН, я ничего не понимала в программе. Меня привлекли конкретные люди – не употреблявшие, смеющиеся, веселые, танцующие, любящие друг друга такими, какие они есть. Это отвлекло меня от наркотиков и помогло сдружиться с такими же, как я. Участвуя в различных мероприятиях и миссиях, я начала вживаться в выздоровление. У меня появились знания и желание делиться вестью АН с моими знакомыми. Теперь я знаю, насколько важно служение. Если я хочу послужить другим зависимым – я могу постараться быть им в чём-то полезной. Я могу быть частью АН и принимать участие в переменах, происходящих в нашем Сообществе, просто занимаясь работой в служении. Мой голос и мое сердце (и твое тоже) будут услышаны на твоей домашней группе, местности и в твоём регионе! Мы действительно выздоравливаем благодаря АН и служению.

Хуанита Б, [регион Тихоокеанские каскады, США](#)

Я пришел на собрания молодым, ничего не понимая, ничего не умея, кроме как употреблять. Мне сказали, что для выздоровления нужно делать шаги, найти спонсора и взять служение. Я ужасно боялся снова употребить и отнесся ко всему этому очень серьезно. Шаги открыли мне глаза на мое поведение, а служение дало мне еще больше. В служении я учусь жить и быть частью чего-то



большого, чем я. Это двусторонний процесс, в котором я отдаю АН то, чему научился в жизни, чтобы научиться еще больше. Это с одной стороны, а с другой, когда наше обслуживание работает нормально, на наши собрания сможет прийти еще больше зависимых, обрести на них выздоровление, а потом точно также учиться жизни в служении.

Ханну С, [регион Финляндия](#)

На 65 чистых днях я сидел в кемпинге АН и гадал, останусь ли я чистым, или снова пойду употреблять. Я чувствовал себя чужим среди членов сообщества, но я пробыл там достаточно долго и встретил нескольких зависимых, которые мне нравились, в общем, я решил отложить свой уход. В тот день мы играли в футбол, я врзался в парня, который тоже бежал за мячом, и получил травму. Пришлось вызывать вертолет, чтобы доставить меня в больницу. На борту этого вертолета я испытал невероятный приход, пробравший меня до мозга костей. Позже я узнал, что в этот самый момент зависимые в лагере встали в круг и молились после минуты молчания за того зависимого, который всё еще страдает – за меня. Это событие многократно укрепило мою решимость и приверженность выздоровлению и Сообществу АН. Именно поэтому я служу!

Кевин Х, [регион Южный Айдахо, США](#)

Я служу, потому что благодаря служению задумываюсь о других, это помогает мне не оставаться внутри своей головы. Сама я оставаться чистой не могу, а в служении я всегда в водовороте событий. Я чувствую себя полезной. Это помогает мне быть ответственной. Это дарит мне новые знания о программе. Без служения не было бы программы, и я бы снова осталась одна.

Шэннон К, [регион Тихоокеанские каскады, США](#)

Я был на первом собрании АН в Южной Африке. Группе с трудом удавалось выжить. Я носил сумку с вещами этой группы пять лет, пока наконец не нашелся человек, который сменил меня. Потом я стал служить в БУ, и мне это очень понравилось. Благодаря БУ в нашем регионе сообщество выросло. Я служил ЧРК нашей местности, это дало мне возможность посетить все собрания в округе, и поддерживать связь групп с МКО. Сегодня я служу делегатом региона, и мой голос – это голос нашего региона, звучащий на разных языках. У нас масса сложностей, и мой план – изменить ситуацию к лучшему, в частности, нести весть АН в те места, до которых мы раньше не дотягивались.

Деннис Джей, [регион Южная Африка](#)

Впервые работая по Одиннадцатому Шагу, я отвечала на вопрос: «Чего я хочу от жизни?». Я ответила, что хочу быть хорошей матерью, хорошей подругой, хорошей женой, хочу быть ответственным и равнодушным человеком, применять принцип благодарности в своей работе, и еще многое другое. Моя ручка просто летала по бумаге, мысли лились непрерывным потоком, а потом я написала «чтобы в моей жизни была радость», и я расплакалась. Сколько же лет я пыталась быть идеальной, обрести принятие себя, искала мира в душе, и всё это привело меня к тому моменту – я осознала, что я заслуживаю радости в своей жизни. Я плакала, потому что наконец-то поняла это. Я обрела те мир и принятие себя, о которых мечтала. Я хочу, чтобы те зависимые, которые всё еще страдают – и в наших комнатах, и на улицах – познали это умиротворение. Вот почему я служу.

Донна Ли П, [регион Центральная Атлантика, США](#)

Служение нашему сообществу подарило мне невероятный личностный рост. Я учусь относиться к потребностям и мнениям других служителей так же, как к своим собственным. Здесь, если я с чем-то не согласна, мне удастся выразить это без враждебности, и всё это я могу переносить в свои отношения с семьей, подругами и коллегами на работе. АН подарило мне жизнь, которая стоит того, чтобы жить.

Деб Н, [регион Британская Колумбия, Канада](#)

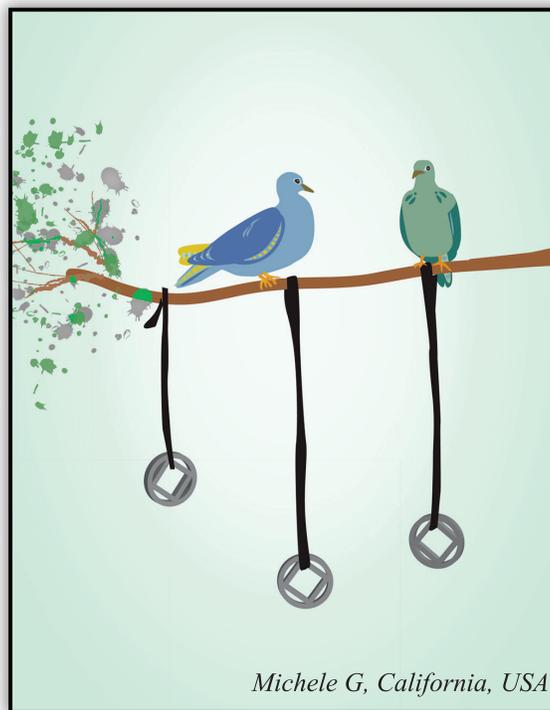
Я начал служить, потому что хотел стать самым лучшим и самым выздоравливающим юношей во всей Швеции. Я хотел стать знаменитым! В процессе работы по шагам мои мотивы начали меняться. Теперь для служения у меня множество причин,

и большинство из них бескорыстны. В один прекрасный день я стану папой, и мне бы хотелось, чтобы шансы моих детей стать чистыми – если они начнут употреблять – были как можно выше. А еще своим служением я приношу любовь в тот мир, в который раньше я не нес ничего, кроме ненависти и насилия. Ведь любовь, которую я получаю от вас, ребята, не принадлежит мне!

Джимми Э, [регион Швеция](#)

Сегодня АН растет, но развитие служения отстает от этого роста. Как бы мне хотелось оказаться на такой группе, на которой люди записываются в лист ожидания на служение!

Нельсон Л, [регион Бразилия](#)



Michele G, California, USA

Служение этому сообществу является актом любви, уважения и благодарности. Это значит смотреть в глаза другому зависимому, когда он смотрит в твои, и понимать, что мы семья.

Франселла ФС, [регион Бразилия](#)

Оказавшись здесь в первый раз, я даже со стульями не помогал. Из-за того, что я никогда не употреблял некоторые из наркотиков, у меня развилась крайне острая фаза превосходства над другими. «Стулья пусть двигают эти лузеры, торчавшие на крэке», – говорил я себе. Мое высокомерие зашкаливало, но мне было настолько страшно оказаться в одиночестве, что я решил остаться вместе с тремя другими зависимыми на рабочее собрание. Там объявили вакансию обнимальщика (служение на входе), и тут один парень тыкает пальцем в меня и говорит: «Я предлагаю выбрать его». У меня сердце ушло в пятки. Мне было настолько неприятно обниматься, что я бы скорее мыл унитазы, если бы было такое служение. Но я согласился. И начал приходить на каждое собрание пораньше – главной причиной было то, что одному мне было невыносимо, и я хотел быть поближе к другим выздоравливающим зависимым.

Где-то на трех неделях чистоты я услышал высказывание человека, который позже стал моим спонсором. Я взял его номер телефона, позвонил, и он сказал мне прийти и встретиться с ним на его домашней группе. Когда я пришел, он уже был там и расставлял стулья. Когда я отпустил комментарий по этому поводу, он просто сказал: «Это именно то, что мы делаем в АН». Я взял стул и начал ему помогать. И с тех пор не останавливаюсь. Раньше я гадал, что же все-таки получаешь за служение, какая в этом выгода? И в один прекрасный день, когда я в тысячный раз мыл пол после собрания, я вдруг понял, что выгода именно в том, чтобы служить и мыть полы.

Иван П, Коннектикут, США

Примечание редактора: статья, послужившая источником вдохновения для этих высказываний, была опубликована в [апрельском номере журнала Путь АН за 2014 год](#). Другие высказывания на тему «Почему я служу» можно найти в номерах журнала Путь АН за [июль](#) и [октябрь 2014 года](#), а также [январь](#) и [апрель 2015 года](#).



ИСПРАВЛЕНИЕ: неверно указан автор фотографий из [июльского номера журнала Путь АН за 2015 год](#). Приносим свои извинения Сержио С. Из Сан-Пауло, Бразилия. Фотографировал он!

The NA Way Magazine
NAWS News
Reaching Out
NAWS Email Updates
Just for Today
ежедневная электронная
рассылка

www.na.org/subscribe

Электронная подписка:
нет расходов на печать
нет расходов на почтовую пересылку
доставка прямо в ящик электронной
почты





Календарь

Онлайн календарь на сайте na.org и страница с календарем в журнале *The NA Way Magazine* – это место, где группы АН и комитеты обслуживания, зарегистрированные в базе Мировых служб АН, могут размещать информацию о своих мероприятиях, которые продолжаются более одного дня. Обычно информация о мероприятиях, которые проходят в промежутках между датами выхода очередного номера журнала *NA Way*, публикуется по графику, написанному ниже. Чтобы внести мероприятие в календарь или посмотреть другие события, зайдите на: www.na.org/events.

Canada

Nova Scotia 20-22 May; Central Nova Area Convention 13; Holiday Inn Convention Centre, Truro; www.centralnovaarea.ca
Ontario 20-22 May; Ontario Regional Convention 29; Blue Mountain; www.orcna.ca

Denmark

Esbjerg 17-19 Jun; Camp Living Clean Denmark; Markbækplantage, Esbjerg; www.nadanmark.dk/events
Skanderborg 5-7 Aug; Convention & Camp 9; Audocicon, Skanderborg; www.namidtjylland.dk/konvent/index.htm

Indonesia

Seminyak 3-5 Jun; Bali Area Convention 16; Puri Sarong Hotel, Seminyak; www.na-bali.org

Mexico

Puerto Penasco 10-12 Jun; First Area Oasis Convention; Hotel Penasco del Sol, Puerto Penasco; www.bajason-na.org

Peru

Cuzco 20-22 May; Peru Regional Convention 22; Hotel Royal Inka Pisac, Cuzco; www.naregionperu.org

Slovakia

Poprad 13-15 May; Czecho-Slovak Convention; Hotel Satel, Poprad; www.anonymnarkomani.sk

Spain

Malaga 20-22 May; Spanish Regional Convention 34; Hotel Las Palmas, Fuengirola Malaga; www.narcoticosanonimos.es

Switzerland

Zurich 6-8 May; Swiss Convention 22; GZ Riesbach, Zurich; narcotics-anonymous.ch

Tanzania

Zanzibar 21-24 May; East Africa Convention 4; Zanzibar Grand Palace, Zanzibar; www.ea-na.com

Ukraine

Kiev 7-9 May; First Ukrainian Convention & Conference; Kiev; www.uccna.org

United Kingdom

Llandudno 1-3 Jul; Northwest England & North Wales Area Convention 23; Venue Cymru, Llandudno; <http://ukna.org/events>
Bradford 15-17 Jul; First Yorkshire & Humber Area Convention; Bradford Hotel, Bradford; <http://ukna.org/events>

United States

Arizona 27-29 May; Arizona Regional Convention 30; DoubleTree Resort, Scottsdale; www.arizona-na.org
29-31 Jul; Southeastern Arizona Area Convention 2; Hotel Tucson City Center, Tucson; <http://natucson.org>
California 10-12 Jun; California Mid-State Regional Convention 14; Visalia Convention Center & Marriott Hotel, Visalia; www.cmsrna.org

2) 24-26 Jun; California Inland Regional Convention; Westin Mission Hills Golf Resort and Spa, Rancho Mirage; www.cirna.org

Florida 6-8 May; Daytona Area Convention 17; Hilton Daytona Beach Resort/Ocean Walk Village, Daytona Beach; www.dacna.org

2) 7-10 Jul; Florida Regional Convention 35; Rosen Shingle Creek, Orlando; www.frc-na.org

Georgia 5-8 May; A Little Girl Grows Up Convention 8; Hilton Hotel, Atlanta; www.alittlegirlgrowsup.org

Illinois 20-22 May; Rock River Area Convention 25; Holiday Inn, Rockford; ragsna.org/rock%20river%20area%20convention.htm

Louisiana 27-29 May; Louisiana Regional Convention; Ramada Inn, Lafayette; www.larna.org

Maryland 6-8 May; Baltimore Area Convention 12; Wyndham Hunt Valley Inn, Hunt Valley; www.bacnaconvention.org

Michigan 30 Jun-3 Jul; Michigan Regional Convention 32; Radisson Plaza, Kalamazoo; www.michigan-na.org/mrcna

Montana 17-19 Jun; Montana Gathering 28; Symes Hotel & Hot Springs, Hot Springs; www.namontana.org

Nevada 15-17 Jul; California, Arizona, Nevada Convention 22; Riverside Hotel & Casino, Laughlin; www.canaregistration.com

New Hampshire 24-26 Jun; Fellowship in the Field 26; Apple Hill Campground, Bethlehem; gsana.org/events/fellowship-in-the-field-xxvi-campout

New Mexico 19-22 May; Rio Grande Regional Convention 27; Crowne Plaza, Albuquerque; www.riograndena.org

New York 27-29 May; Heart of New York Area Convention 12; Crowne Plaza Syracuse, Syracuse; honyana.org

North Carolina 15-17 Jul; New Hope Area Convention 23; Durham Convention Center, Durham; newhopeconvention.com

Ohio 27-29 May; Ohio Convention 34; Crossroads Events Center, Lancaster; www.ohioconventionna.org

2) 1-3 Jul; Dayton Area Convention 11; Holiday Inn-Fairborn, Fairborn; www.dascna.org/convention

Oregon 20-22 May; Pacific Cascade Regional Convention 22; Riverside Inn/Taprock Event Center, Grants Pass; www.rogueredwoodna.com

Tennessee 20-22 May; NA in May; Meeman-Shelby Forest State Park, Millington; nainmay.org

Utah 17-19 Jun; Southern Utah Area Convention 9; Hilton Garden Inn, Saint George; nasouthernutah.org

Virginia 27-30 May; Marion Survivor's Group Campout; Hungry Mother Lutheran Center, Marion; event info: mfisher71@hotmail.com

2) 5-7 Aug; Almost Heaven Area Convention; 4H Educational Center, Front Royal; na2day.Tripod.com

Washington 20-22 May; Washington Northern Idaho Regional Convention 31; Red Lion Hotel, Pasco; www.wnirna.org/events

2) 29-31 Jul; Seattle International Convention; Marriott Sea-Tac, Seattle; www.seattlenaconvention.org

Wyoming 13-15 May; Upper Rocky Mountain Regional Convention 17; Days Inn, Thermopolis; urmna.org

Обновление каталога продукции NAWS

Финский

IP #2: Ryhmä

Item No. FI-3102 Цена: US \$0.31/0.26 €

Доверенные служители группы:
роли и обязанности

Ryhmän luotettut palvelijat: roolit ja vastuut

Item No. FI-2203 Цена: US \$0.24/0.21 €



Венгерский

Буклет для группы

Füzet az NA csoportokhoz

Item No. HU-1600 Цена: US \$0.95/0.82 €

Группы АН и лекарственные препараты

Az NA csoportok és a gyógyszerfogyasztás

Item No. HU-2205 Цена: US \$0.31/0.26 €

Корейский

IP #13: 청소년 중독자가, 청소년 중독자에게

Item No. KO-3113 Цена: US \$0.31/0.26 €

Латышский

IP #23: Kā saglabāt tīrību, "ārpuse"

Item No. LV-3123 Цена: US \$0.24/0.21 €



Португальский

IP #28: Financiando os serviços de NA

Item No. PO-3128 Цена: US \$0.53/0.46 €

Reuniões de assuntos de grupo

Item No. PO-2202 Цена: US \$0.24/0.21 €

Португальский (для Бразилии)

Двенадцать Концепций
обслуживания АН

Os Doze Conceitos para o serviço de NA

Item No. PB-1164 Цена: US \$2.05/1.80 €



Тайский

Базовый текст (5 издание)

สมาคมผู้ติดยาเสพติดนิรนาม

Item No. TH-1101 Цена: US \$7.90/6.90 €



Украинский

IP #2: Група

Item No. UA-3102 Цена: US \$0.31/0.26 €



Урду

IP #7: کیا میں نشے کا عادی ہوں

Item No. UR-3107 Цена: US \$0.24/0.21 €





Скоро:

Датский

Шестое издание Базового текста

Narcotics Anonymous

Item No. DK-1101 Цена: US \$11.55/10.00 €

Хинди

Только сегодня

सिर्फ आज के दिन

Item No. HI-1112 Цена: US \$9.00/7.90 €

Сувенирная продукция WCNA 36

СКОРО будет доступна для заказа через интернет

www.na.org/wcna

Огромный выбор пляжных шлепанцев, пляжных полотенец, кружек, кроссовок... Побалуйте себя или купите подарок другу, спонсору или подспонсорному.

Все цены окончательные; количество и размеры ограничены тем, что есть в наличии на складе.



Подключайтесь к электронной литературе АН и приложениям!

Приложения NA Meeting Finder

(Поисковик собраний АН)

НОВИНКА!!!

Приложение «Помощник по выздоровлению»

Отличное приложение для поддержки выздоравливающего зависимого в повседневной жизни. Включает в себя ИПН№9 «Жить программой», сегодняшнюю медитацию из Ежедневника, калькулятор чистого времени, локатор собраний АН, карточки для чтения на собраниях, звонок спонсору, а также ссылки на страницы, где ты сможешь внести пожертвования в пользу АН, скачать и купить литературу АН и кое-что еще.

Доступно на:*



Amazon: <http://tinyurl.com/j3r9nd7>

Google Play: <http://tinyurl.com/p94vkby>

iTunes: <http://tinyurl.com/o74swbr>

eLit

Доступно через Amazon и iTunes*

Narcotics Anonymous

(Basic Text, Sixth Edition)

It Works: How and Why

The NA Step Working Guides

Sponsorship

Living Clean:

The Journey Continues

The NA Step Working Guides

Интерактивная версия с HTML-секциями

Только на iTunes (iOS only)

Amazon: <http://tinyurl.com/ph5kl5k>

Google Play: <http://tinyurl.com/ngmez35>

iTunes: <http://tinyurl.com/harwjo4>

* Это не означает поддержку или объединение с указанными поставщиками.

