



- DF : Bangladesh & ouest de la Virginie • Pourquoi je sers
- Se rétablir dans la jungle



LA
REVUE INTERNATIONALE
DE
NARCOTIQUES ANONYMES

The NA Way Magazine, *publié en anglais, français, allemand, portugais, russe, japonais et espagnol est la revue des membres de Narcotiques Anonymes. Elle a pour mission de leur fournir des informations sur le rétablissement et les services, ciblant les questions et événements qui sont d'actualité pour les membres du monde entier, ainsi qu'un calendrier des principaux événements de NA. De concert avec cette mission, l'équipe de rédaction se consacre à la production d'une revue qui permet aux membres de s'exprimer ouvertement, les tient au courant de ce qui se passe dans les services et les informe des conventions à venir. Avant tout, la revue se veut une célébration de notre message de rétablissement qui s'énonce comme suit : « un dépendant, n'importe quel dépendant, peut arrêter de consommer de la drogue, perdre le désir de consommer et trouver un nouveau mode de vie ».*

NA World Services, Inc.
PO Box 9999
Van Nuys, CA 91409 USA
Telephone: (818) 773-9999
Fax: (818) 700-0700
Website: www.na.org

The NA Way Magazine souhaite la participation de ses lecteurs. Vous êtes invités à partager avec la fraternité de NA dans notre revue trimestrielle. Envoyez-nous vos expériences de rétablissement, vos points de vue sur les affaires de NA, et des articles de fond. Tous les manuscrits soumis deviennent la propriété de Narcotics Anonymous World Services, Inc. Subscription, editorial, and business services : PO Box 9999, Van Nuys, CA 91409-9099.

The NA Way Magazine présente les expériences et les opinions de membres individuels de Narcotiques Anonymes. Les opinions exprimées ne doivent pas être considérées comme celles de Narcotiques Anonymes dans son ensemble et la publication d'un article n'implique pas que Narcotiques Anonymes, The NA Way Magazine, ou Narcotics Anonymous World Services, Inc le cautionne. Si vous désirez recevoir un abonnement gratuit à NA Way, écrivez à l'adresse ci-dessus ou envoyez un courriel à : naway@na.org.

The NA Way Magazine : ISSN 1046-5421. The NA Way et Narcotiques Anonymes sont des marques déposées de Narcotics Anonymous World Services, Inc. The NA Way Magazine est une revue trimestrielle publiée par Narcotics Anonymous World Services, Inc., 19737 Nordhoff Place, Chatsworth, CA 91311. Le coût d'envoi de la revue correspond au coût d'expédition depuis Canoga Park ; il dépend des tarifs locaux, nationaux ou internationaux. Service responsable des envois : s'il vous plaît, veuillez nous faire parvenir tout changement d'adresse d'expédition à The NA Way Magazine, PO Box 9999, Van Nuys, CA 91409-9099.

Éditorial

Les numéros de *The NA Way* atteignent de nombreux endroits du monde et de notre programme de rétablissement. Nos membres partagent sur les défis et les victoires de la vie abstinentes. Nos entités de service soulignent les satisfactions de la collaboration pour aider à transmettre le message de NA. Et nos serviteurs de confiance réfléchissent sur les cadeaux du rétablissement et du service. Cette année est une année de [Conférence des Services Mondiaux](#) et, bien sûr, nous avons également inclus des informations et des partages sur cet événement.

Nous espérons que vous ne serez pas dérangés par un autre rappel sur les abonnements électroniques car ceci fait partie de nos efforts de réduction des coûts. Nous avons retardé le nettoyage de notre base de données, afin de vous laisser tout le temps pour procéder aux modifications d'abonnement ou pour vous y préparer. Vous pouvez lire www.naway.org pour lire le numéro en cours et les anciens numéros (jusqu'à 1997). Si vous faites passer le curseur sur la couverture, vous pourrez ouvrir et imprimer le « poster » de couverture. Affichez-les ou encadrez-les comme cadeaux d'anniversaire NA. Vous pouvez également cliquer sur les liens qui vous conduiront à des sites locaux ou régionaux, ou encore à des informations et à des articles complémentaires.

suite à la page 3

DANS CE NUMÉRO

Chronique	3	Concours de légendes	8
• Se rétablir dans la jungle		Centre de service :	
Partages	5	Ateliers autour du monde	9
• Une influence indirecte		Développement de la fraternité	13
• Traverser		Pourquoi je sers	15
• Traitement médical : une décision mûrement réfléchi		Calendrier	18
• La tempête		Nouveaux produits des SMNA	19
		Prochainement...	20

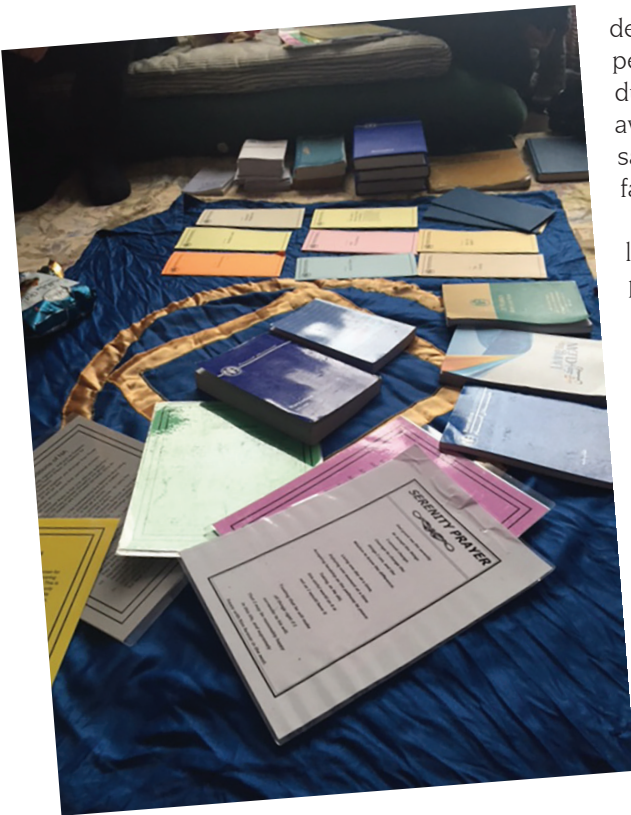
Les abonnés à la version électronique peuvent cliquer ici pour accéder au contenu supplémentaire.

Photo de couverture : art de rue par un membre de NA à Tauá, Ilha do Governador, Rio de Janeiro. Photo : Joe T, Oregon, États-Unis

Dans *The NA Way Magazine*, toutes les lettres des lecteurs sont les bienvenues. Les lecteurs peuvent répondre à tout article publié dans *The NA Way Magazine* dans la section « Courrier des lecteurs », ou ils peuvent simplement exprimer leur point de vue sur une question qui préoccupe la fraternité de NA. Les lettres ne doivent pas excéder 250 mots et la rédaction se réserve le droit de les réviser. Toutes les lettres doivent comporter une signature, une adresse postale et un numéro de téléphone. Le prénom et l'initiale du nom seront utilisés comme signature lors de la publication du texte, à moins que l'auteur ne demande à garder l'anonymat.

Enfin, il semblerait que quelques temps se soient écoulés depuis que ces colonnes ont exprimé ouvertement nos sincères remerciements. Les dépendants en rétablissement tout autour du monde partagent leur rétablissement, nous envoient des informations et aident à établir des liens pour *The NA Way*. Nous vous remercions de partager avec nous vos expériences personnelles, votre service et nous vous remercions de votre soutien. Et continuez à nous envoyer toutes vos cartes et vos courriers !

De J, Éditeur



Littérature à la réunion de la Jungle de Calais

CHRONIQUE

Se rétablir dans la jungle

Un porte-clés...

Un dimanche, nous sommes allés au camp de réfugiés de Calais pour construire un abri pour une famille iranienne. L'un des iraniens qui s'installait à côté de nous m'a parlé avec son anglais approximatif. Il m'a proposé de tirer une bouffée de son joint, ce que j'ai décliné et nous avons continué à parler. Il nous a dit qu'à moins de réussir à passer en Angleterre, ils se tueraient car il n'avait pas d'autre choix. La jungle de Calais est porteuse de ce type de vision radicale.

Au cours de mes efforts pour aider cet homme désespéré, je lui ai dit qu'il ne pouvait pas savoir ce qui allait se passer, qu'on ne sait jamais ce que la vie nous réserve. Je lui ai dit «regarde mon mari», et j'ai pointé du doigt mon époux, qui était en train de construire un abri. «Il était héroïnomane, sans abri, il a fait de la prison et a été hospitalisé et maintenant, il a une famille, il est en bonne santé et nous nous aimons.» L'homme a fait silence, puis il m'a demandé si je connaissais NA ! Je lui ai dit que oui mais il ne m'a pas cru, jusqu'à ce que je lui montre mon porte-clés NA — puis il s'est mis à pleurer.

Il s'est avéré que cet homme — cet homme parmi les 6 000 personnes de ce camp de réfugiés à qui j'étais en train de parler — avait été abstinent pendant six ans et demi en Iran. Il avait fui l'Iran et s'était retrouvé au bout du monde, son ultime espoir était la jungle de Calais et désespéré, il avait rechuté. Maintenant, au creux de la vague, puis qu'il avait perdu espoir, sa puissance supérieure lui rappelait qu'il était toujours dans la course, qu'il faisait encore partie de la Fraternité de NA.

Six mille personnes dans ce camp et notre minuscule groupe finit par lui parler. N'est-ce pas incroyable ? Quand la phrase «plus jamais seul» pouvait-elle prendre davantage de sens ?

Depuis, nous avons travaillé avec d'autres membres de NA de Londres, de Brighton et d'autres villes anglaises, ainsi qu'avec des membres français de NA. Nous nous sommes procuré de la littérature en Farsi et nous avons ouvert une réunion ici, dans le camp de réfugiés. Aujourd'hui, une réunion est ouverte chaque jour dans le camp et environ 25 membres «locaux» s'y retrouvent.

Amanda A, Lancashire, Angleterre

...et douze étapes

Que puis-je ajouter au témoignage d'Amanda ? Les membres NA anglais ont été incroyables quand ils ont mis en place ce groupe et qu'ils sont revenus plusieurs fois ensuite. Notre Comité d'Aide aux Groupes (CAG) et des membres français les ont soutenus dans cette entreprise, se déplaçant presque tous les samedis. Le soutien et la coordination de cette action par les quelques membres NA de langue Farsi à Paris (incluant un gars qui avait vécu dans la jungle de Calais) ont été très utiles car aucun des membres iraniens de la jungle de Calais ne parle français ni anglais.

La première réunion s'est tenue le samedi 28 novembre 2015, avec trois dépendants « locaux » (du camp de résidents) plus une douzaine de dépendants anglais et français. Un mois plus tard, il y avait 18 personnes en réunion, parmi lesquels 15 habitants de la jungle ! La plupart d'entre eux sont iraniens, car la réunion est en Farsi, mais aussi parce qu'il existe des milliers de réunions en Iran et que beaucoup de personnes connaissent le programme de NA.

Lorsque nous y allons, nous participons à la réunion et habituellement, nous essayons de les soutenir d'une manière ou d'une autre — parfois en faisant des services d'information du public ou des relations publiques ou en les aidant à construire un abri en bois, par exemple. Comme nous le savons tous, cette expérience fonctionne dans les deux sens : pour eux, qui sont parfois si désespérés et en même temps si déterminés et pour nous, dont le voyage en voiture (de sept heures) est toujours plein de rires et de partages. Et ensemble, lors de la réunion, nous faisons tous l'expérience de la force de ce programme, des sentiments de la fraternité de NA et d'une puissance supérieure qui nous unit, au-delà des barrières culturelles et linguistiques. C'est le sens qui nous est transmis par les douze étapes.

Arnaud A, Paris, France



Tente de la réunion de la Jungle de Calais



Obtenez plus, donnez davantage

Les abonnements vont changer !

Dans les numéros d'octobre 2015 et de janvier 2016 du *NA Way*, nous avons rapporté nos efforts pour faire baisser les coûts en encourageant les abonnements électroniques au *NA Way*. Vous avez été nombreux à y réagir et nous vous remercions d'avoir choisi un abonnement électronique ! Nous vous sommes reconnaissants de votre intérêt et de votre soutien pour notre journal de rétablissement.

Il reste encore de nombreux abonnements « en double ». Certains membres sont abonnés à la version papier et à la version électronique. Nous pensons que nombre de ces doublons sont des erreurs ou des oublis de désabonnement qui se sont produits lors de l'arrivée de la version électronique.

Afin de nettoyer notre base de données d'abonnés et de la purger de ces doublons, après la publication du numéro d'avril 2016 de ce magazine, nous arrêterons de diffuser l'exemplaire papier aux abonnés à la version électronique (ceci était prévu à l'origine fin février mais nous avons retardé cette opération pour vous accorder un délai supplémentaire.)

La version électronique de *The NA Way* vous fournit des contenus supplémentaires — et votre abonnement dématérialisé contribue à nos efforts d'économie. Nous n'interrompons pas les abonnements papier et si vous avez besoin d'une version imprimée, vous pourrez vous y réabonner après la purge de la base de données. Nous en informerons tous ceux qui ont un double abonnement avant de procéder à cette modification. Ceci signifie que chacun d'entre nous obtiendra davantage, s'il donne davantage !

Modifiez votre abonnement sur la page www.na.org/subscribe

(ou informez-nous par e-mail à l'adresse naway@na.org avec

« get more, give more » comme sujet du message)

Merci de soutenir *The NA Way Magazine*

Une influence indirecte

Je n'aurais jamais cru que mon immigration dans un pays avec une langue et un mode de vie différents puisse affecter ce que je pensais être un solide processus de rétablissement. La nécessité de m'adapter m'a conduit à bouleverser mes habitudes. Comme j'ai toujours eu l'habitude de convertir les motifs réels en excuses bidon, en peu de temps, j'ai commencé à prendre peur, à me sentir triste et agri.

Le processus d'adaptation à ma nouvelle réalité a profondément modifié mon équilibre intérieur. Mon travail de cette époque a contribué au développement d'une nouvelle paranoïa. Je n'avais pratiquement plus d'amis. Je dépensais tout mon temps et mon énergie à gagner de l'argent pour entretenir ma famille. Après quelques mois, j'étais tellement fatigué et déprimé que je commençais à trouver fade l'atmosphère des réunions NA et que les messages que j'entendais sentaient le réchauffé. J'ai fini par perdre le contact avec le sens du rétablissement.

Après un certain temps, j'ai commencé à avoir l'impression d'être venu dans ce pays non pas pour un avenir meilleur mais pour payer ma dette pour ce que j'avais fait dans le passé. C'est le moment où j'ai commencé à chercher des compensations pour ce sacrifice que je faisais. J'ai pensé que des relations extra-conjugales dans un but purement ludique ne pouvaient pas représenter un grand danger. Je ne me rendais pas compte que la dépendance était en train de prendre le contrôle de ma vie de manière détournée. En fait, je plaçais moi-même ma tête sur la guillotine. Au-delà des «satisfactions» immédiates, mes escapades ont commencé à avoir des conséquences.

Comme je continuais à accumuler les années d'abstinence (que je ne fêtais pas et pour lesquelles je n'étais pas reconnaissant, parce que j'avais perdu le contact avec l'émotion qui y est associée et que je n'avais pas de groupe d'appartenance dans lequel la partager), d'autres problèmes sont apparus. D'abord, j'ai eu des crises d'angoisse puis d'agoraphobie et enfin, la conséquence de cette anxiété connue sous le terme de dépersonnalisation. Je me suis senti comme un être humain insensible, marchant sur une lointaine planète.

Je ne consommais plus depuis presque 20 ans (ça ne m'a pas traversé l'esprit) mais j'avais envie de mourir pour mettre fin à la torture mentale que je m'infligeais. Cette obsession de mourir me tourmentait dès le moment où j'ouvrais les yeux le matin. Mais mon entêtement était sans limite. J'ai essayé de faire les choses avec légèreté, de ne pas prendre les choses si sérieusement, au point d'en plaisanter. Mais j'ai oublié un détail : la dépendance n'a pas le sens de l'humour. Ma femme m'a poussé à retourner en réunion NA. J'étais de nouveau une personne ingérable. J'étais plein de rancœur et de crainte. J'ai voulu le faire à ma manière. Je me sentais victime et j'accusais les autres de tous mes maux. Et j'étais indifférent à la douleur des autres.

Quand je n'ai plus réussi à me supporter, j'ai commencé à envisager que j'avais besoin d'aide. J'étais tellement désespéré que j'étais prêt à aller en réunion anglophone bien que je ne m'y sente pas bien parce que j'avais toujours plus à dire que ce que je réussissais à exprimer. C'est à ce moment que j'ai découvert qu'il y avait deux réunions en espagnol à proximité de chez moi. Malgré le soulagement que ceci m'a apporté, je me suis rapidement rendu compte que ma participation aux réunions ne suffisait pas. Si je voulais sortir de ce puits sans fond et respirer de nouveau l'air frais du rétablissement, j'allais devoir faire ce que les autres membres de NA font : prendre un parrain, travailler les étapes et prendre du service.

De la même manière que la dépendance se manifeste, se développant en silence en injectant son poison, Dieu nous transmet sa puissance par le programme et par la Fraternité de NA. D'abord, j'ai eu l'impression que rien ne changeait. Pourtant, j'ai constaté quelques améliorations. J'avais encore ce sentiment d'insécurité et je craignais en permanence que quelque chose de terrible se produise, et ceci m'amenait à regarder les gens, les lieux et les choses comme s'ils étaient étranges, distants et différents.

Et puis soudain, un jour, j'ai pris conscience de l'étendue du miracle. Je me suis réveillé un matin et j'ai réalisé que je n'avais plus eu de pensées morbides depuis un certain temps. J'ai également constaté que la boule de nerfs que j'avais dans le ventre avait disparu. Je suis sorti dans la rue et le monde m'a semblé de nouveau familier. Aujourd'hui, je peux faire face aux situations et aux problèmes et je peux résoudre les conflits sans ressentir de crainte. Je peux maintenant regarder la vie en face et trouver de nouveau des solutions réfléchies. Je peux voyager en train ou attendre que le feu passe au vert sans être envahi de panique. J'ai également commencé à penser que vivre dans ce pays était une bonne chose pour ma famille et pour moi mais c'est quelque chose que je vais probablement comprendre de mieux en mieux au cours de mon processus. C'est un énorme cadeau.

***Nous avons
commencé à
nourrir l'idée que
le rétablissement
n'était pas payant,
et cette vieille façon
de penser a attisé
l'apitoiement sur
nous, le ressentiment
et la colère.***

Texte de base, Chapitre dix,
«Chaque jour nous en révélera davantage»

Cette expérience m'a appris qu'il n'existe pas de rétablissement durable pour moi si je n'entretiens pas mon rétablissement au quotidien. J'ai constaté avec douleur que la dépendance est incurable et qu'un dépendant seul est en mauvaise compagnie. Il est incroyable qu'un excès de confiance puisse rapidement ramener quelqu'un qui avait un rétablissement solide vers de vieux modèles de comportement très dommageables, même sans consommer de drogue. Le rétablissement est une affaire de vie ou de mort à bien des niveaux.

C'est la raison simple et pourtant forte pour laquelle je fais mon inventaire et je travaille les étapes avec mon nouveau parrain qui constitue un soutien indispensable pour ce nouveau stade de mon rétablissement et avec qui j'entretiens une relation fantastique. Je modère également certaines des deux réunions en espagnol dans mon quartier. Et je suis de nouveau heureux, reconnaissant et fier d'être membre de NA. Bien que

**...notre
programme
remplit mon
cœur de joie,
de gratitude et
d'espoir.**

je sois conscient d'avoir beaucoup de travail à faire dans ce processus de changement et de développement personnel, j'ai récupéré l'énergie issue de l'amour de la Fraternité et la sagesse de notre programme remplit mon cœur de joie, de gratitude et d'espoir. Juste ce dont j'avais besoin pour avancer dans mon rétablissement.

Fernando M, New York, États-Unis

Traverser

C'est une merveilleuse journée d'automne. Je marche dans les rues de la ville, un chaud rayon de soleil caresse mes joues. Ses pensées traversent ma conscience comme des impulsions électriques, sans prévenir. Évidemment, elle était très vivante. Cinétique. Je fais de mon mieux pour les chasser, comme à chaque fois qu'elle envahit mes pensées — particulièrement un jour comme celui-ci, alors que je gémissais et que je soupire. Mais juste en moi-même. Je ne le fais pas tout haut car je devrais admettre mon égoïsme et mon ingratitude.

Je me demande ce qu'elle ferait dans la situation que je traverse actuellement malgré moi. Je ne m'y attarde pas parce que je le sais. Elle ferait tout pour être à ma place. Absolument tout. Elle sauterait sur l'occasion et en tirerait le meilleur parti, parce que ce ne serait pas comparable. Ce serait mille fois mieux que sa situation actuelle : dans la tombe.

Elle et moi avons beaucoup en commun. Nos vies et nos histoires sont tellement proches. Nos succès, nos échecs, nos expériences. Elle a trois merveilleux bébés, moi aussi. Au niveau de toutes ses intentions et objectifs, nous sommes semblables. Sauf que je suis là, foulant le sol de ma vie et pas elle, et qu'elle n'aura pas cette « possibilité » qui m'a été offerte. Je trouve ça terrible. Et ça me met également brutalement dans un état de conscience que peut-être, oui, peut-être, je pourrais faire ce qu'elle ferait et juste. Le. Faire.

Et si ce n'est pas pour une autre raison — et ma vie en est pleine : pleine de gens très importants pour moi et qui ne le sauront jamais — aujourd'hui je le ferai pour elle. Juste pour elle. Parce qu'elle serait heureuse de pouvoir le faire, et parce que son manque de choix aujourd'hui m'inspire.

Il a été dit que certaines personnes doivent mourir pour que d'autres puissent vivre. Je pense que cette phrase est très injuste. Aujourd'hui, pourtant, c'est une leçon de vie qu'elle m'apporte, à sa manière. Son absence m'aide comme sa présence m'aidait aussi.

Aujourd'hui, je ne me plaindrai pas. Même pas à moi-même. C'est un luxe

qu'elle n'a pas et je ne me l'accorderai donc pas. Juste pour aujourd'hui. Je suis une dépendante en rétablissement de Winston-Salem (Caroline du nord). J'écris ceci pour une amie dépendante en rétablissement qui a fait une overdose. Elle s'est endormie et ne s'est plus réveillée.

Wendy M, Caroline du nord, États-Unis

Traitement médical : une décision mûrement réfléchie

Je me suis rendu compte que mon état psychiatrique n'était pas un défaut de caractère, pas plus que la prise de mes médicaments ne constitue une consommation ou une rechute. Mon psychiatre est conscient du fait que je suis un dépendant en rétablissement et il connaît mon passé de drogué. Grâce à mon réseau d'amis en NA, j'en suis venu à comprendre que si j'ai besoin de prendre mes médicaments, je ne suis pas faible. Je ne suis pas seulement dépendant ; j'ai une maladie psychiatrique qui nécessite que je prenne des médicaments. En tant que membre de NA sous traitement médical, j'ai rencontré des difficultés avec notre programme et je les ai résolues.

Lorsque j'ai commencé à venir en réunion NA, on m'a dit que je devais être franc alors je l'ai été. Quand j'ai partagé, j'ai « mis ma vie sur la table ». À ce moment là, je ne pensais pas que ça posait problème, alors j'ai parlé de mon rétablissement qui à l'époque incluait des médicaments et des problèmes psychiatriques. Depuis, j'ai agi avec plus de discernement sur ce que je partage avec mon parrain et ce que je partage « dans les salles ». Au début, personne n'a rien dit de négatif. En fait, j'ai été accueilli et soutenu, et je me suis senti accepté et aimé. Pourtant, après peu de temps, des membres ont commencé à dire en réunion que la prise de médicaments en rétablissement est contradictoire avec

les principes du programme et que la dépression et l'anxiété sont des défauts de caractère et des choix. À mesure que ces membres s'exprimaient, certains autres membres ont commencé à soutenir leurs idées. Le sujet des médicaments a été abordé et certains membres ont insisté sur le fait que les médicaments psychiatriques ne doivent pas être pris. J'ai commencé à me sentir stigmatisé et j'ai commencé à les croire.

J'ai discuté avec plusieurs membres de NA des moyens et des raisons qui devaient me faire arrêter mes médicaments. Je me sentais faible et coupable de la prise de ces médicaments et j'ai rapidement suivi leurs conseils qui semblaient si logiques. J'ai arrêté de prendre mon traitement. Rien de bon n'en a résulté. Mon caractère s'est révélé et j'ai traversé des périodes de folie et d'idées suicidaires. Après avoir été ré-équilibré au niveau de mon traitement, j'ai cherché l'avis de membres de NA plus expérimentés.

Une fois de plus, j'ai senti le soutien et l'amour que NA peut apporter. Je ne pense pas que mon cas soit un cas isolé ; d'autres membres de NA sont sous traitement médical et se débattent avec les mêmes problèmes que moi au sein de NA. Je n'écris pas cet article pour accuser qui que ce soit mais pour mettre en lumière mon expérience d'un traitement médical psychiatrique en tant que membre de NA. J'espère qu'en partageant mon expérience, je pourrai aider d'autres personnes qui rencontrent les mêmes problèmes, et qu'elles s'apercevront qu'elles ne sont pas seules.

Joel M, Illinois, États-Unis



La tempête

Je ne me souviens plus du soleil. Je ne me souviens pas du blizzard ni des coupures de courant. Les coups de soleil et les engelures ne me sont jamais venus à l'esprit quand je parcourais les rues à la recherche de mon prochain trip. Pendant des jours entiers, je restais à l'abri des volets, inconsciente du monde extérieur. Je me souviens que j'aurais dû avoir soif. Certains jours, j'étais tellement perchée que je ne me souvenais pas si j'avais bu quoi que ce soit.

Au plus fort de ma dépendance, la tempête faisait rage. Plus je l'alimentais, plus elle grossissait. Alors que mon identité s'était enroulée autour de mon prochain trip, je me suis perdue dans la tourmente.

Enfant, j'aimais être assis avec mon père à regarder les gros nuages s'accumuler. Quand les éclairs s'approchaient trop, nous rentrions à l'intérieur. Contrairement aux nuages orageux, je ne voyais pas la dépendance fondre sur moi. Je ne me souviens d'aucun signe annonciateur que j'aurais détecté. Un jour en me réveillant, je me suis rendue compte que je devais prendre des drogues pour pouvoir fonctionner. Cette consommation me fournissait une façade de bien-être dont j'avais désespérément besoin. Aucune alarme ou avertissement ne m'avait dit qu'un jour je me réveillerais la tête dans les toilettes ou en position du fœtus allongée sur le carrelage, en attendant que le dealer me rappelle pour pouvoir commencer enfin ma journée.

Le rétablissement est comme un système radar. Il me prévient que je dois changer de cap si je ne veux pas traverser une tempête bien connue. L'horrible visage de la dépendance est de plus en plus reconnaissable, à mesure que je reste abstinente. Je vois ses accès, sa tactique et ses cheminements. Les douze étapes de Narcotiques Anonymes affaiblissent la puissance de la dépendance. Elles mettent cette tourmente en lumière où elles l'exposent et où elle est mise hors d'état de nuire.

Quand je suis devenue abstinente, j'ai suivi les conseils de ma marraine et j'ai fait exactement ce qu'elle m'a dit. Je savais que je n'avais pas de radar ; je ne voyais rien arriver. Je ne voulais

pas consommer mais je ne savais pas comment rester abstinente. Je lui faisais confiance pour me guider dans la bonne direction. À ce moment, désespérée, je suis passée en mode survie. Elle est devenue mon sauveur.

J'ai changé d'amis, d'endroits et d'objets... doucement. Il n'était pas facile pour moi de me faire des amis. Je n'en avais jamais eu, à part ma famille, jusqu'à ce que je découvre le rétablissement. N'ayant pas d'autre puissance supérieure à cette époque, j'ai utilisé ma marraine et les gens de NA comme un bouclier pour me mettre à l'abri de la tempête.

NA a réintégré les saisons dans ma vie.

J'ai appris que ce que je devais faire, si tout échouait, était d'aller en réunion. Il y a toujours quelqu'un là-bas avec qui je peux m'identifier. Toute ma vie, je me suis sentie spectatrice, comme si j'étais assise à regarder ma vie se dérouler dans le vide et à voir les autres réussir. Je me sentais différente et inutile. Quelque chose de magique se produit en NA. En fin de réunion, je me sens toujours mieux. Je ne me sens plus seule. Mes problèmes et mes défauts de caractères deviennent acceptables après environ une heure passée en réunion.

NA a réintégré les saisons dans ma vie. Je sens le soleil et il me fait sourire. Je sens le vent froid les jours de neige. Je peux ouvrir les volets sans crise de paranoïa. Je suis reconnaissante pour la vie que j'ai vécue, erreurs comprises. Le rétablissement n'est pas tout rose mais aujourd'hui, mes problèmes sont des averses et non plus des cyclones sans fin. Je sais que le mauvais temps va passer. Tant que je ne replonge pas, tout ira bien. La pire chose qui puisse se produire est de retoucher à une drogue.

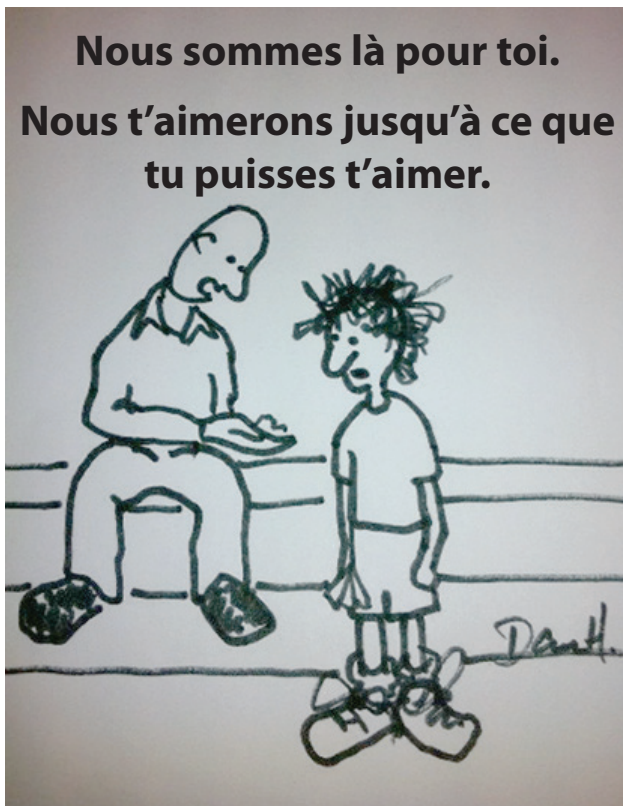
Je suis reconnaissante pour les salles, pour les douze étapes et pour ma première marraine, qui m'a guidée hors de la plus grosse tempête de ma vie. Sans eux, la dépendance m'aurait sans aucun doute emmenée six pieds sous terre.

April P, Pennsylvanie, États-Unis

Gagnant du concours de légende

Merci à tous ceux qui ont participé au concours de légendes ! Nous avons eu un record de participants cette fois-ci et il a été très difficile de faire un choix. Le gagnant est

Marvin H d'Ohio, aux États-Unis.



Dessin : Dan H, California, USA

Et voici quelques autres propositions :

Je pensais bien que ça allait être chouette...

Ken H, Okinawa, Japon



Le chauve : C'est ma puissance supérieure. L'autre : Ouah... Alors là, on arrive à une nouvelle dimension.

Larissa C, Californie, États-Unis



Le travail des étapes n'est pas facile, tu sais. Moi par exemple, je n'ai plus un cheveu maintenant.

Mohammad G, Tehéran, Iran



Écoute, mon petit, et que mon expérience te guide !

Sheila D, New York, États-Unis



Regarde...j'ai échangé un sachet de came pour un sachet d'espoir.

John G, Leicester, Grande-Bretagne



Regarde ce porte-clés blanc. Viens avec moi ce soir et tu en auras un. Il changera ta vie.

Roger R, Virginia, États-Unis



Prochain concours de légende

Voici votre chance de participer au *NA Way Magazine* d'une manière complètement différente. Écrivez une légende pour cette bande dessinée, envoyez-la nous et vous participerez au prochain concours sans autre formalité. Nous choisirons la meilleure (et peut-être quelques autres) et la publierons dans un numéro à venir. Votre récompense sera la satisfaction de voir votre nom dans *The NA Way* !

Envoyez-nous votre suggestion par e-mail à l'adresse naway@na.org, avec «Basic Caption Contest» comme sujet et n'oubliez pas d'inclure votre nom et votre ville dans le corps du message.



Dessin : Ben C, Maryland, États-Unis

Centre de service : Des ateliers tout autour du monde

Ateliers ROC/TAC

Lors d'une [Conférence des Services Mondiaux](#), les membres du monde entier se réunissent pour examiner le *Rapport sur l'Ordre du jour de la Conférence* et les documents de la Trajectoire d'Approbation de la Conférence. Ces rapports comprennent les motions, les propositions et les idées qui seront discutées lors de la CSM. Cette participation aux ateliers ROC/TAC aide les membres à comprendre et à exprimer leur opinion sur les sujets qui leur sont présentés. Les discussions sont organisées par des groupes d'appartenance, des comités de services locaux ou régionaux ou des forums de zone.

Cette année, un délégué régional a suggéré d'organiser des « fêtes ROC/TAC » et c'est également une année record pour le nombre de réunions en ligne et de webinaires. Nous avons eu la chance de recevoir des rapports de plusieurs entités de service sur des ateliers — la plupart d'entre eux sur le ROC/TAC — mais également sur d'autres sujets. Bien sûr qu'il s'en tient des milliers d'autres tout autour du monde et que ceci n'est qu'un avant-goût de ce qui se passe (nous vous rappelons que nous sommes toujours heureux de recevoir les documents de ce type à notre adresse naway@na.org !). Pour plus d'informations et de documents sur la CSM, consultez la page www.na.org/conference.

Forums de zone

De nombreux ateliers ROC/TAC sont organisés par les forums de zone. Le *Guide to World Services in NA* (Guide des Services Mondiaux de NA) explique que « les forums de zone organisent des sessions de partage sur le service et des sessions d'affaires pour fournir les moyens à NA de communiquer, de coopérer et de grandir ensemble. »

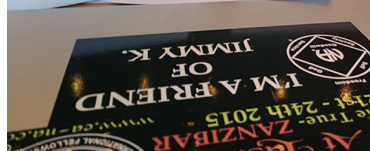
Les forums de zone ne font pas partie du système de prise de décision de NA mais les Services Mondiaux, les régions et les zones collaborent souvent sur de nombreux axes de service et de développement de la fraternité. La plupart des forums de zone visent à améliorer la communication entre les comités de service régionaux et ils constituent un lieu de formation et de développement de la fraternité pour les communautés. Pour plus d'informations sur les forums de zone et sur l'avenir de la CSM, consultez la page www.na.org/future.

Pour plus d'informations et de documents sur la CSM, cliquez ici.

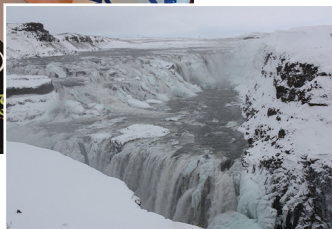


Forum de zone Midwest

Le forum de zone Midwest (MZF) a été constitué lors de la CSM 1987 afin de faciliter la communication entre régions NA du Midwest. Aujourd'hui, les régions constituant le MZF sont Chicagoland, Greater Illinois, Indiana, Metro-Detroit, Michigan, Ohio, Buckeye et Upper Midwest. Les ateliers ROC/TAC de cette année ont été organisés à Detroit avec environ 65 participants qui ont pu visiter les [bureaux de service du Michigan](#).



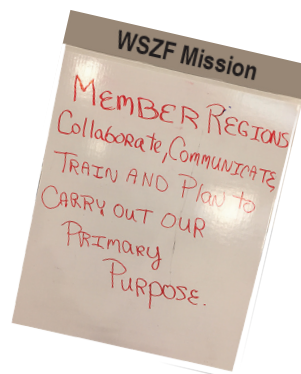
Jimmy E, Sweden



Helge B, Germany

Réunion des délégués européens (EDM)

L'EDM est un forum européen de communautés multilingues et multiculturelles NA en Europe et hors d'Europe, dont la mission est d'approfondir leur bien commun et leur unité, de soutenir leur croissance et d'aider NA à remplir son but primordial. Ses participants se sont réunis à Reykjavík, en Islande, pour l'EDM d'hiver. Bien que l'EDM n'organise pas d'atelier ROC, une partie de ses débats concernait la représentation des zones à l'EDM et l'avenir de la CSM. Certains membres ont traversé une tempête de neige pour visiter les chutes de Gullfoss, à environ 100 km du lieu de la réunion, dans le canyon de la rivière Hvítá.



Événement d'apprentissage multi-régional

L'événement MRLE a été organisé par la région Northern New England à Alfred, dans le Maine. Environ 35 dépendants venus de huit régions y ont participé — parmi lesquels quelques nouveaux visages et des membres de longue date. Le temps d'abstinence moyen était de 16 ans. Nous avons eu des discussions productives dans une atmosphère d'écoute qui ont permis de traiter en profondeur de nombreux problèmes.

Tony F, Connecticut, États-Unis

Forum de zone Western States

Le WSZF a organisé le premier atelier ROC de cette année à San Francisco, en Californie, début décembre. Le WSZF permet à ses régions de partager défis et solutions au niveau du service lors d'une réunion annuelle et grâce à une communication permanente. Le WSZF forme ses membres et leurs entités de service. Le WSZF est constitué de l'Arizona, de California Inland, California Midstate, Central California, Northern California, Pacific Cascade, Rio Grande, San Diego/Imperial, Sierra Sage, Southern California, Southern Idaho, Region 51 et Washington/Northern Idaho.



Région Égypte

Environ 25 membres ont participé à l'atelier ROC du 19 décembre de la région Égypte. Depuis, (au moment de la rédaction de ce numéro) le ROC a été discuté par le Forum de soutien des groupes du sud du Caire avec des délégués de huit groupes et les serveurs de confiance du FSG, avec des membres de dix groupes et les serveurs de confiance du comité de service Area One, ainsi que dans un groupe à Alexandrie (à environ 300 kilomètres du Caire) avec environ 40 membres. D'autres sessions sont en préparation dans les semaines précédentes la Conférence des Services Mondiaux. C'est la première fois que cette région a organisé autant d'ateliers et de discussions ROC.



Terry B, Pennsylvanie, États-Unis

Forum Asie Pacifique

Vingt deux communautés du FAP ont envoyé leur délégué à la réunion annuelle à Bangkok, en Thaïlande, qui a suivi la convention thaïlandaise de février. Cinq serveurs de confiance, quatre délégués remplaçants et six autres personnes (traducteur, membres de groupes, membres du Conseil Mondial et personnel des SMNA) y ont également participé. La Chine n'a pas participé au FAP ces temps derniers mais un délégué chinois (et non pas un expatrié américain vivant en Chine) a pu participer à cette session. Il a été possible d'effectuer une rapide revue du ROC et de la TAC un soir mais la majeure partie de cette réunion a été consacrée à la planification stratégique, aux activités de développement de la fraternité, aux ateliers et aux rapports des communautés membres.



Journée d'étude et conven-férence de la région Mid-Atlantic

La 32^{me} MARLCNA s'est tenue début février à Lancaster, en Pennsylvanie, à l'emplacement habituel de cet événement. La **région Mid-Atlantic** est composée de 15 localités mais MARLCNA attire des membres de toute la côte est des États-Unis et au-delà. La convention de ce week-end inclut également une journée d'étude consacrée les années de conférence au ROC et à la TAC. Les années sans conférence, cette journée d'étude est consacrée aux sujets de discussion de la Fraternité, aux projets et aux informations des Services Mondiaux de NA et aux autres sujets intéressants les membres de cette région. Environ 310 personnes ont participé à l'atelier ROC/TAC de cette année.



Région Chicagoland

Cette année, nous avons essayé une nouvelle formule : une fête ROC sous forme de repas-partage chez les membres ou dans des lieux publics pour discuter du ROC. Cette solution a eu un certain succès ; beaucoup de membres qui n'avaient jamais été intéressés par le ROC y ont participé. Il se trouve que les fêtes ROC dans ma localité North City sont organisées par de jeunes membres dont l'engagement et l'esprit de service constituent l'élan NA le plus dynamique que j'ai vu en 28 ans de rétablissement (vous trouverez plus d'informations sur la localité North City dans un prochain numéro de *The NA Way Magazine*.)

Louis H, Chicago, États-Unis



Forum de zone Southeastern

L'objectif premier de SEZF est de faciliter les efforts coordonnés et multirégionaux entre ses régions membres du nord-ouest de l'Alabama et de Floride, de Caroline, de Géorgie, de Caroline du nord et du sud de la Floride. SEZF a organisé le premier de ses ateliers ROC début décembre à Charlotte (Caroline du nord), en région de Caroline. Environ 30 membres ont participé à cet événement. Lorsque cette zone s'est constituée, cet atelier s'est tenu à Macon, en Géorgie, en février, juste avant la CSM, puis il a été déplacé à (également en février) il y a environ 10 ans. C'était la première fois que cet atelier ROC se tenait hors de la région Géorgie.

Jeff P, Floride, États-Unis

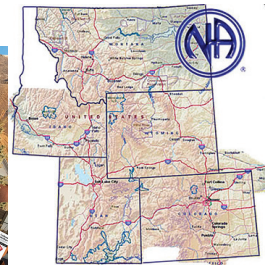


Forum de zone Rocky Mountain

Le RMZF dessert des régions des sept états du Far West américain : Alliance, Nebraska à l'est, Ontario, Oregon à l'ouest, Raton, New Mexico au sud et Browning, Montana au nord. L'un des premiers ateliers ROC de cette saison de Conférence a été organisé par RMZF début décembre à Salt Lake City (Utah) avec la participation d'environ 30 membres.



Shawn S, Wyoming, États-Unis



Région British Columbia

Le BCRSC est l'une des cinq régions de l'Assemblée Canadienne de NA. La région BC couvre 950 000 kilomètres carrés sur 15 localités regroupant environ 300 réunions. NA a démarré au Canada en automne 1967 à Victoria (Colombie Britannique). Cette année, environ 40 membres ont participé à l'atelier ROC/TAC organisé à Vancouver. Des membres des 6 localités y ont participé, tous issus de la métropole de Vancouver et des ses environs.

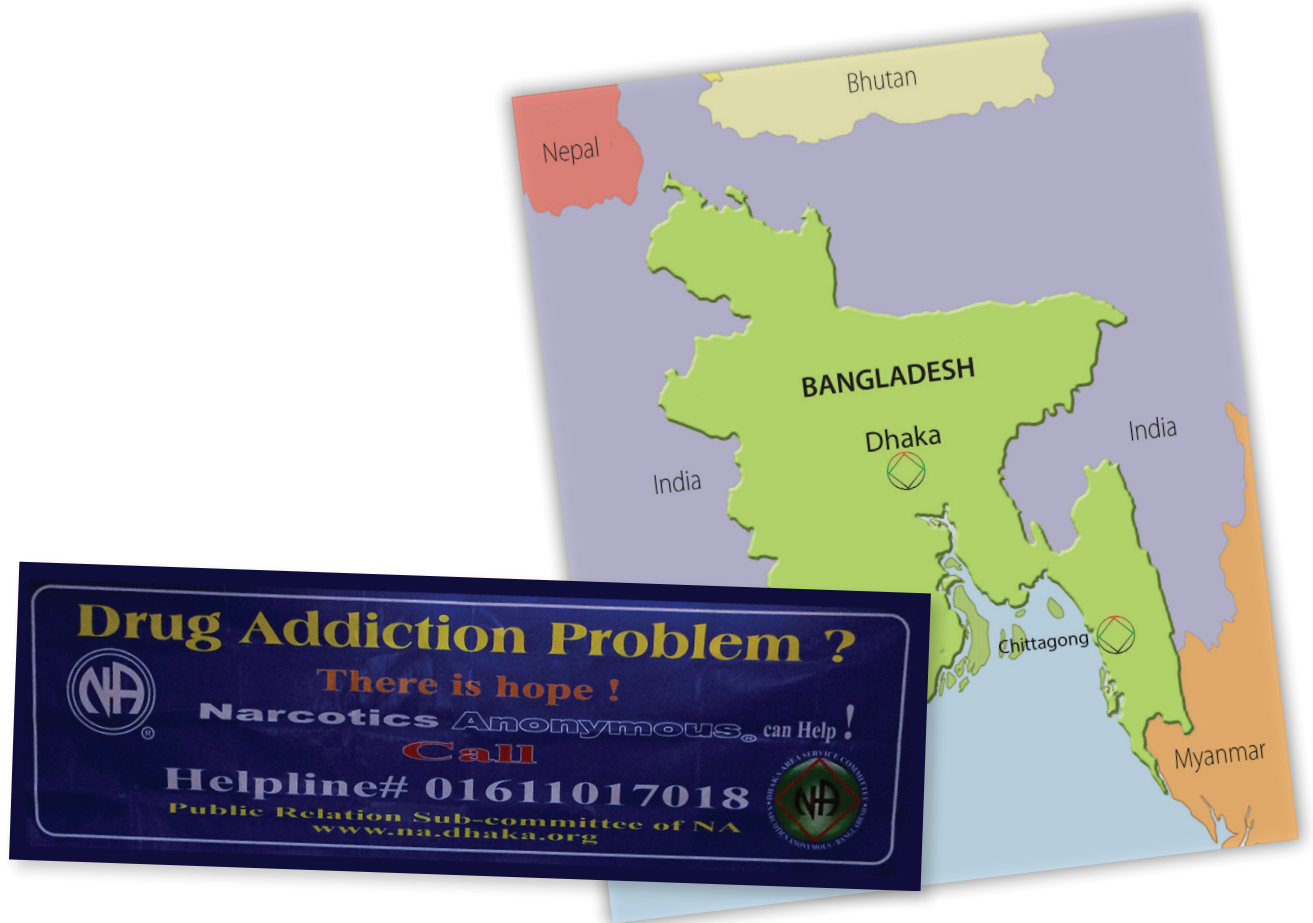
Société de service de NA (Inde)

Environ 20 membres représentant 8 localités ont participé à la réunion bi-annuelle des RSL SOSONA (anciennement SIR-SONA) en février 2016. Ils ont discuté des motions du ROC et se sont intéressés particulièrement au rôle des zones et à l'avenir de la CSM ainsi qu'aux conséquences possibles des modifications de la CSM sur la région. Cet atelier a également permis d'informer les membres plus récents dans le service sur les Services Mondiaux. L'Inde dispose de deux régions représentées : SOSONA comprend des groupes et des localités à l'ouest de l'État d'Assam et le forum régional du nord-est (NERF) couvre les zones limitrophes du Bhoutan, de Burma, du Bangladesh et de la Chine.



Développement de la fraternité

Promotion de la croissance et de l'unité



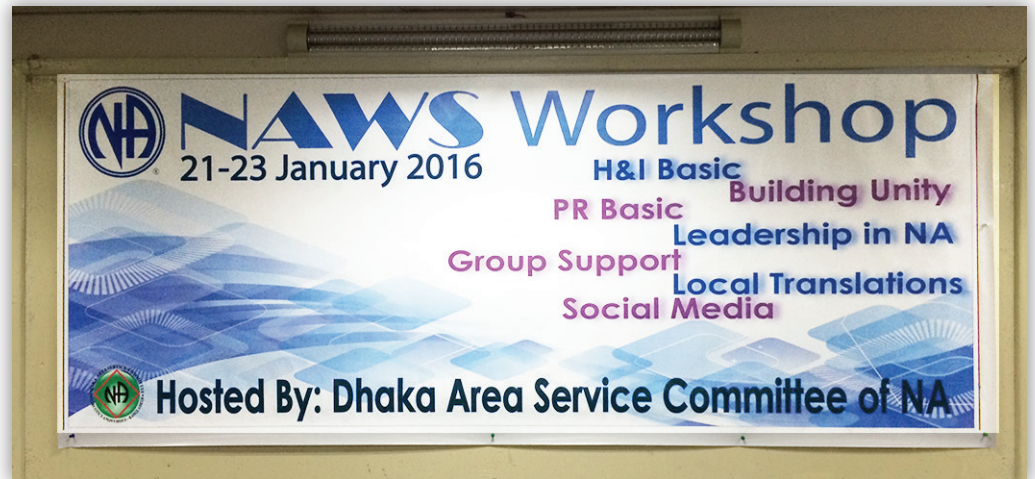
Le Bangladesh est une communauté de NA en développement très prometteuse. NA est arrivée dans ce pays du sud-est asiatique au début des années 2000. Son implantation et son décollage ont pris un peu de temps. La plupart des réunions NA se tiennent dans les deux principales villes du Bangladesh, Chittagong et Dhaka, et il existe un comité des services locaux dans chacune d'elles. Chaque zone organise des événements de rétablissement sous la forme de conventions et de camps, et les deux localités collaborent pour la traduction de littérature. Le Bangladesh a participé à de nombreux Forums Asie Pacifique et il envisage de constituer un comité régional de service.

Les SMNA ont participé à la convention locale de Dhaka en janvier 2014 où ils ont animé plusieurs ateliers, s'appuyant sur les leaders locaux pour modérer les sessions. À cette époque, le processus de traduction n'était pas encore en place. Les communautés essayaient d'utiliser les documents de Calcutta (Bengale) mais leur compréhension n'était pas facile. Après de nombreuses discussions, le Bangladesh a constitué son propre comité de traduction de la littérature et il est actuellement en phase de relecture du dépliant d'information n° 1.

En vue d'une visite de suivi en janvier 2016, les SMNA ont travaillé avec les communautés locales pour identifier une série de sujets pour un week-end d'ateliers de service à Dhaka. Nous avons modéré des sessions sur l'unité, le soutien aux groupes, les notions de base en H & I et en RP, le leadership et les réseaux sociaux, ainsi qu'une session spécifique sur la traduction. Tous les participants ont activement échangé avec les autres membres et la « magie » de l'unité a empli les salles. Les deux entités de service travaillent d'arrache-pied pour constituer une région.

La session sur les réseaux sociaux a été un révélateur pour les membres, qui sont friands de réseaux sociaux. La réflexion sur l'anonymat, en lien avec la onzième tradition nous ouvre des horizons sur la manière de nous protéger et de respecter l'anonymat des autres membres. Le message est passé ! Presque immédiatement, des groupes NA privés ont commencé à se former sur plusieurs réseaux sociaux. Ce travail en commun a abouti à des approches pour l'annonce des événements NA sur les réseaux sociaux et à des manières de déclarer qu'on est en rétablissement.

Les membres du Bangladesh sont très enthousiastes pour Narcotiques Anonymes. Il veulent que NA se développe dans leur pays. Ils sont nombreux à avoir fait l'expérience de la gratitude qui suit la prise de conscience d'avoir échappé à un désastre assuré — et l'enthousiasme pour s'assurer que les dépendants qui souffrent encore puissent avoir eux aussi la chance de gagner cette liberté qu'ils ont découverte.



Entretenir le feu

Ce soir, nous avons rempli une voiture pour aller à une nouvelle réunion qui a ouvert à Harrisville, en Virginie de l'ouest. Harrisville est « au milieu de nulle part » bien que cette ville dispose du seul feu rouge de tout le comté de Ritchie. Elle est située à 45 minutes de la prochaine réunion ou localité NA. La femme qui a ouvert cette réunion nous a demandé de l'aide et elle est même venue à notre réunion du [comité de service local](#) hier pour y chercher notre soutien. Ce soir, elle a dit qu'elle a découvert NA il y a de nombreuses années quand elle était infirmière en hôpital psychiatrique et qu'elle devait aller en réunion avec ses patients. Aujourd'hui, plusieurs années après, elle s'est rendue compte qu'elle avait besoin de NA et elle est allée en réunion à une heure de chez elle. Aujourd'hui, elle a plus de trois mois d'abstinence. Elle était ravie quand nous avons franchi la porte ce soir. Elle était la seule personne et elle a versé des larmes de joie en partageant à quel point elle était reconnaissante envers la fraternité de NA. C'est de cela qu'il s'agit — de l'espoir qui s'allume comme un feu de paille et des membres qui entretiennent ce feu.



Kristina C, Ohio, États-Unis

TM

Pourquoi je sers

*Lorsque nous œuvrons pour la bonne santé de NA,
nous ne le faisons pas seulement pour nous-mêmes,
mais aussi pour ceux qui viendront plus tard.*

Ça marche : comment et pourquoi, Première tradition



Comme la [Convention des Services Mondiaux](#) 2016 approche, voici un rappel des premières sessions de la Conférence 2014. Les participants se sont réunis le dimanche 27 avril 2014 et ont partagé en petits groupes sur notre objectif commun et sur les principes de la première tradition — la capitulation et l'acceptation, l'engagement, l'amour désintéressé, l'amour et l'anonymat. Ensuite, inspirés par l'un des partages des membres qui s'appelaient « Pourquoi je sers », tous les serveurs de confiance ont écrit en silence sur les raisons qui les font servir. Voici ci-après quelques-unes de ces raisons, dont quelques-unes ont été publiées précédemment dans *The NA Way* et d'autres ont été envoyées par des membres qui les ont écrites lors d'ateliers organisés dans leurs régions d'origine.

La principale différence entre mes premières années de rétablissement et ces dernières années est mon implication dans le service. Quand j'ai compris que c'est le service qui me lie au rétablissement, j'ai pris du service. Je sers pour faire amende honorable. J'ai commencé parce que j'avais constaté que le service m'aide à me rétablir. Ceci s'est transformé en goût pour le service et pour la Fraternité qui m'a sauvé la vie et qui, d'un échec a fait une vie pleine de satisfaction et d'impression de faire les bonnes choses pour les bonnes raisons. Je me sens connecté et reconnaissant grâce au service, et ma vie mérite d'être vécue.

Dror A, [Région Israël](#)

Lorsque je suis arrivé en NA, je ne savais rien de notre programme. Ce qui m'a attiré a été de rencontrer des gens qui ne consommaient pas et qui riaient, qui jouaient, qui dansaient et qui aimaient les autres tels qu'ils étaient. Ceci m'a enlevé l'idée de la drogue et m'a permis d'être avec des personnes comme moi. A mesure que je participais aux différents événements et activités, j'ai commencé à en voir les effets au niveau de mon rétablissement. J'ai commencé à apprendre et j'ai souhaité partager notre message NA avec les gens que je connaissais. Maintenant je connais la valeur du service. Si je veux aider d'autres dépendants, je peux choisir de prendre du service. Je peux faire partie de NA et participer aux changements dans notre Fraternité par le biais du service. Ma voix et mon cœur (et le vôtre) se font entendre dans mon groupe d'appartenance, ma localité et la région ! C'est en NA et dans le service que nous nous rétablissons.

Juanita B, [Région Pacifique Cascade](#), États-Unis

Quand je suis arrivé en réunion, j'étais jeune, sans repères et incapable de faire autre chose que consommer. Après avoir arrêté de consommer, des gens m'ont dit que pour me rétablir, je devais travailler les étapes, prendre un parrain et prendre du service. J'ai pris ces conseils très au sérieux parce que j'avais très peur de reconsommer. Le travail des étapes m'a permis de comprendre mon comportement et le service m'a apporté encore bien davantage. Le service m'apprend comment vivre et comment participer. Je peux réutiliser ce que j'y apprends dans ma propre vie. J'apprends à vivre et je remercie en faisant du service. C'est un processus dialectique dans lequel je donne à NA ce que la vie m'a appris, afin de pouvoir aller en apprendre davantage. Ceci n'est qu'un côté ; l'autre est que quand nos services fonctionnent bien, d'autres peuvent aller en réunion et trouver le rétablissement — et également apprendre en prenant du service.

Hannu S, [Région Finlande](#)



Après 65 jours d'abstinence, j'étais à un camp NA et je me demandais si j'allais rester abstinent ou quitter le rétablissement. Je ne me sentais pas à ma place avec les membres qui étaient là mais je suis resté assez longtemps pour voir quelques membres que je connaissais et que j'aimais bien, alors j'ai abandonné l'idée de repartir. Ce jour là, alors que je jouais au ballon, je me suis blessé en jouant avec un autre type qui courait aussi après la balle. J'ai été transporté à l'hôpital par hélicoptère. Pendant le vol, j'ai fait une hypothermie. J'ai découvert plus tard que les dépendants du camp avaient fait une minute de silence et une prière pour moi — dépendant qui souffrait. Cet instant a renforcé ma décision et mon engagement envers le rétablissement et la Fraternité de NA. C'est la raison pour laquelle je sers !

Kevin H, [Région Idaho du sud](#), États-Unis

Je sers parce que ça me permet de penser aux autres ; ça me fait sortir de ma tête. Je ne suis pas capable de rester abstinent par moi-même et le service me met au milieu des choses. Il me permet de me sentir utile. Il me responsabilise. Il m'en apprend davantage sur le programme. Il me donne quelque chose de sain à faire. Sans le service, il n'y aurait pas de programme et je me retrouverais de nouveau seul.

Shannon C, [Région Pacific Cascade](#), États-Unis

Je suis allé à ma première réunion NA en Afrique du sud. La croissance a été difficile. J'ai porté la responsabilité de porter cette réunion pendant cinq ans jusqu'à ce que quelqu'un soit assez fort et capable de reprendre cet engagement. J'ai ensuite pris du service en H & I et j'ai adoré ça. Notre service en H & I a vraiment aidé NA à se développer dans notre localité. J'ai représenté notre localité au niveau régional, ce qui a renforcé mon engagement envers la Fraternité et m'a permis d'aller dans toutes les réunions de la localité pour entretenir le lien des groupes au niveau local. Aujourd'hui, je suis délégué régional et je peux être le porte-parole de toutes les langues de notre communauté NA. Notre région est confrontée à de nombreux défis et j'aimerais bien que les choses changent, j'aimerais en particulier que le message de NA soit plus accessible aux communautés les plus défavorisées.

Dennis J, [Région Afrique du sud](#)

Quand j'ai travaillé ma onzième étape pour la première fois, on m'a demandé ce que je souhaitais faire de ma vie. J'ai répondu que je voulais être une bonne mère, amie et épouse, que je voulais être un être humain responsable et bon, que je voulais être reconnaissante et bien d'autres choses encore.

Mon stylo avançait tout seul et mes idées fusaient et puis j'ai écrit que « je voudrais être heureuse » et j'ai commencé à pleurer. Après toutes ces années à essayer d'être parfaite, à tenter de m'accepter, à essayer de trouver la paix d'esprit, je me suis rendue compte que tout conduisait à ce moment de prise de conscience que je voulais simplement avoir une vie heureuse. Alors que je pleurais lors de cette prise de conscience, j'ai enfin trouvé la paix et l'acceptation que je cherchais depuis si longtemps. J'aimerais que les dépendants qui souffrent encore à l'intérieur et à l'extérieur de nos salles trouvent cette paix. C'est pour cela que je sers.

Donna Lee P, [Région Central Atlantic](#), États-Unis

Le service m'a permis de me rétablir personnellement dans des proportions incroyables. J'ai appris à mettre les besoins et les opinions des autres serveurs au même niveau que les miens.

J'ai appris à ne pas être d'accord sans devenir désagréable et je peux transférer tout ceci au niveau de mes relations familiales, amicales et professionnelles. NA m'a donné une vie qui en vaut la peine.

Deb N, [Région Colombie britannique](#), Canada

J'ai commencé à servir pour devenir le meilleur jeune dépendant en rétablissement en Suède. Je voulais être célèbre ! En travaillant les étapes, mes raisons ont changé. J'ai beaucoup de raisons de servir et la plupart d'entre elles sont désintéressées. Un jour, j'aurai des enfants et je voudrais qu'ils puissent devenir abstinentes dans les meilleures conditions possibles s'ils se mettent à consommer. Je sers également pour partager de l'amour dans un monde où je ne produisais avant que de la haine et de la violence. L'amour que vous me donnez n'est pas destiné à s'arrêter de circuler avec moi !

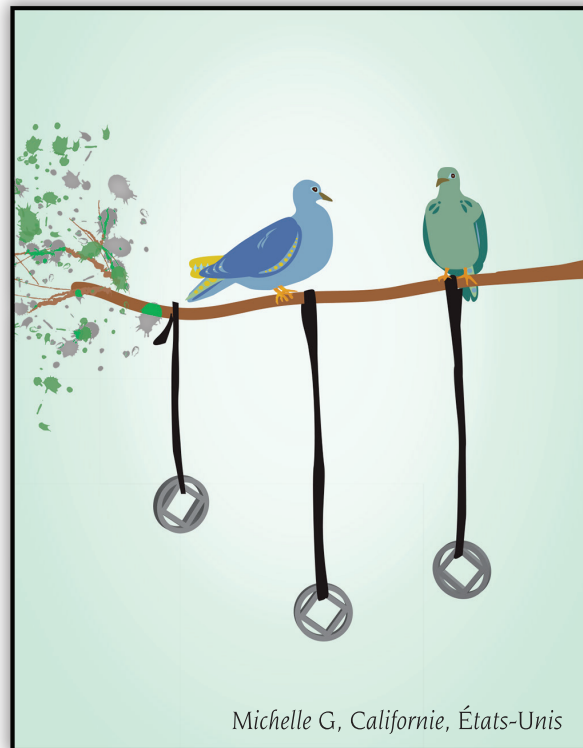
Jimmy E, [Région Suède](#)

Aujourd'hui, NA se développe beaucoup mais le service ne suit pas cette croissance. J'aimerais un jour voir un groupe avec plus de serveurs qu'il n'en a besoin, avec une liste d'attente de serveurs.

Nelson L, [Région Brésil](#)

Servir notre fraternité est un geste d'amour, de respect et de gratitude. Il est bien connu que quand deux dépendants se regardent dans les yeux, ils se reconnaissent.

Francelle FS, [Région Brésil](#)



Michelle G, [Californie](#), États-Unis

Quand je suis arrivé, je ne rangeais même pas les chaises. J'avais un complexe de supériorité parce que je ne consommais pas certaines des drogues utilisées par les autres. Je me disais en moi-même «laisse les consommateurs de crack ranger les chaises». J'avais du mal à accepter mais je ne supportais pas d'être seul, alors je suis resté à une réunion d'affaires avec trois autres dépendants. Quand il a fallu choisir un dépendant pour l'accueil, un membre m'a désigné et a dit «je propose ce gars». Mon cœur s'est arrêté de battre. Je haïssait les hugs et j'aurais préféré être le préposé aux toilettes (s'il y en avait eu un) mais j'ai accepté ce service. J'ai commencé à aller en réunion dès l'ouverture des portes pour accueillir d'autres dépendants parce que je ne supportais pas d'être seul.

Au bout de 3 semaines d'abstinence, j'ai entendu parler l'homme qui allait devenir mon parrain. J'ai pris son numéro de téléphone, je l'ai appelé et il m'a demandé de venir le voir dans son groupe d'appartenance. Quand je suis arrivé, il installait les chaises. Quand je lui ai fait remarquer, il m'a simplement répondu «c'est comme ça qu'on fait». J'ai attrapé une chaise et je l'ai aidé. Je n'ai pas arrêté depuis. À l'époque, je me demandais ce que ça rapportait de faire du service. Un jour que je passais la serpillière dans une salle pour la millième fois, j'ai compris que ce que ça rapporte est de pouvoir faire du service et passer la serpillière.

Ivan P, Connecticut, États-Unis

Note de la rédaction : l'article qui a inspiré ces textes a été publié dans le numéro d'**avril 2014** de The NA Way Magazine. D'autres articles « Pourquoi je sers » ont également été publiés dans les numéros de **juillet et d'octobre 2014** et de **janvier et d'avril 2015** de The NA Way.

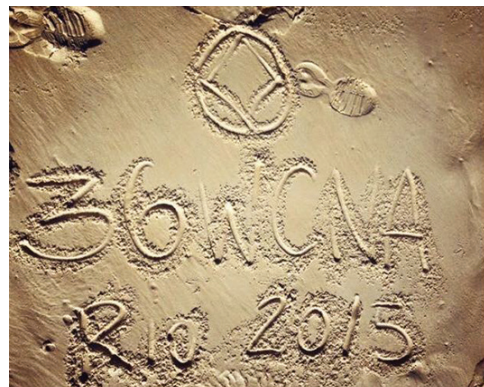
www.na.org/subscribe

The NA Way Magazine
Nouvelles des SMNA
Reaching Out
E-mail des SMNA
Just for Today
e-mail quotidien

e-abonnement :
plus de frais d'impression
plus de frais d'envoi
diffusion directe par e-mail



ERRATA : les photos du numéro de **juillet 2015 du NA Way Magazine** n'ont été pas attribuées au bon photographe. Toutes nos excuses à Sergio S, de São Paulo (Brésil) qui a pris ces photos !





CALENDRIER

Le calendrier en ligne sur na.org et la page calendrier du *The NA Way Magazine* sont disponibles aux groupes de NA et aux entités de service qui se sont enregistrés auprès des Services Mondiaux de NA pour partager des informations sur leurs événements sur plusieurs jours. Habituellement, les événements qui se produisent entre deux parutions du *NA Way* sont annoncés selon le calendrier ci-après. Pour enregistrer un événement ou pour consulter le détail des événements, affichez la page www.na.org/events.

Canada

Nova Scotia 20-22 May; Central Nova Area Convention 13; Holiday Inn Convention Centre, Truro; www.centralnovaarea.ca

Ontario 20-22 May; Ontario Regional Convention 29; Blue Mountain; www.orcna.ca

Danemark

Esbjerg 17-19 Jun; Camp Living Clean Denmark; Markbækplantage, Esbjerg; www.nadanmark.dk/events

Skanderborg 5-7 Aug; Convention & Camp 9; Audocicon, Skanderborg; www.namidtjylland.dk/konvent/index.htm

Espagne

Malaga 20-22 May; Spanish Regional Convention 34; Hotel Las Palmas, Fuengirola Malaga; www.narcoticosanonimos.es

États-Unis

Arizona 27-29 May; Arizona Regional Convention 30; DoubleTree Resort, Scottsdale; www.arizona-na.org

29-31 Jul; Southeastern Arizona Area Convention 2; Hotel Tucson City Center, Tucson; <http://natucson.org>

California 10-12 Jun; California Mid-State Regional Convention 14; Visalia Convention Center & Marriott Hotel, Visalia; www.cmsrcna.org

2) 24-26 Jun; California Inland Regional Convention; Westin Mission Hills Golf Resort and Spa, Rancho Mirage; www.cirna.org

Florida 6-8 May; Daytona Area Convention 17; Hilton Daytona Beach Resort/Ocean Walk Village, Daytona Beach; www.dacna.org

2) 7-10 Jul; Florida Regional Convention 35; Rosen Shingle Creek, Orlando; www.frc-na.org

Georgia 5-8 May; A Little Girl Grows Up Convention 8; Hilton Hotel, Atlanta; www.alittlegirlgrowsup.org

Illinois 20-22 May; Rock River Area Convention 25; Holiday Inn, Rockford; ragsna.org/rock%20river%20area%20convention.htm

Louisiana 27-29 May; Louisiana Regional Convention; Ramada Inn, Lafayette; www.larna.org

Maryland 6-8 May; Baltimore Area Convention 12; Wyndham Hunt Valley Inn, Hunt Valley; www.bacnaconvention.org

Michigan 30 Jun-3 Jul; Michigan Regional Convention 32; Radisson Plaza, Kalamazoo; www.michigan-na.org/mrcna

Montana 17-19 Jun; Montana Gathering 28; Symes Hotel & Hot Springs, Hot Springs; www.namontana.org

Nevada 15-17 Jul; California, Arizona, Nevada Convention 22; Riverside Hotel & Casino, Laughlin; www.canacregistration.com

New Hampshire 24-26 Jun; Fellowship in the Field 26; Apple Hill Campground, Bethlehem; gsana.org/events/fellowship-in-the-field-xxvi-campout

New Mexico 19-22 May; Rio Grande Regional Convention 27; Crowne Plaza, Albuquerque; www.riograndena.org

New York 27-29 May; Heart of New York Area Convention 12; Crowne Plaza Syracuse, Syracuse; honyana.org

North Carolina 15-17 Jul; New Hope Area Convention 23; Durham Convention Center, Durham; newhopeconvention.com

Ohio 27-29 May; Ohio Convention 34; Crossroads Events Center, Lancaster; www.ohioconventionna.org

2) 1-3 Jul; Dayton Area Convention 11; Holiday Inn-Fairborn, Fairborn; www.dascna.org/convention

Oregon 20-22 May; Pacific Cascade Regional Convention 22; Riverside Inn/Taprock Event Center, Grants Pass; www.rogueredwoodna.com

Tennessee 20-22 May; NA in May; Meeman-Shelby Forest State Park, Millington; nainmay.org

Utah 17-19 Jun; Southern Utah Area Convention 9; Hilton Garden Inn, Saint George; nasouthernutah.org

Virginia 27-30 May; Marion Survivor's Group Campout; Hungry Mother Lutheran Center, Marion; event info: mfisher71@hotmail.com

2) 5-7 Aug; Almost Heaven Area Convention; 4H Educational Center, Front Royal; na2day.Tripod.com

Washington 20-22 May; Washington Northern Idaho Regional Convention 31; Red Lion Hotel, Pasco; www.wnirna.org/events

2) 29-31 Jul; Seattle International Convention; Marriott Sea-Tac, Seattle; www.seattlenaconvention.org

Wyoming 13-15 May; Upper Rocky Mountain Regional Convention 17; Days Inn, Thermopolis; urmna.org

Indonésie

Seminyak 3-5 Jun; Bali Area Convention 16; Puri Sarong Hotel, Seminyak; www.na-bali.org

Mexique

Puerto Penasco 10-12 Jun; First Area Oasis Convention; Hotel Penasco del Sol, Puerto Penasco; www.bajason-na.org

Pérou

Cuzco 20-22 May; Peru Regional Convention 22; Hotel Royal Inka Pisac, Cuzco; www.naregionperu.org

Royaume Unis

Llandudno 1-3 Jul; Northwest England & North Wales Area Convention 23; Venue Cymru, Llandudno; <http://ukna.org/events>

Bradford 15-17 Jul; First Yorkshire & Humber Area Convention; Bradford Hotel, Bradford; <http://ukna.org/events>

Slovaquie

Poprad 13-15 May; Czecho-Slovak Convention; Hotel Satel, Poprad; www.anonymnarkomani.sk

Suisse

Zurich 6-8 May; Swiss Convention 22; GZ Riesbach, Zurich; narcotics-anonymous.ch

Tanzanie

Zanzibar 21-24 May; East Africa Convention 4; Zanzibar Grand Palace, Zanzibar; www.ea-na.com

Ukraine

Kiev 7-9 May; First Ukrainian Convention & Conference; Kiev; www.uccna.org

Nouveaux produits des SMNA

Finlandais

IP #2: Ryhmä

Item No. FI-3102 Prix 0,31 \$/0,26 €

Les serveurs de confiance du groupe :
Rôles et responsabilités

Ryhmän luotettut palvelijat: roolit ja vastuut

Item No. FI-2203 Prix 0,24 \$/0,21 €

Hongrois

Livret *Le Groupe*

Füzet az NA csoportokhoz

Item No. HU-1600 Prix 0,95 \$/0,82 €

Les Groupes de NA et les médicaments

Az NA csoportok és a gyógyszerfogyasztás

Item No. HU-2205 Prix 0,31 \$/0,26 €

Coréen

IP #13: 청소년 중독자가, 청소년 중독자에게

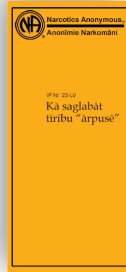
Item No. KO-3113 Prix 0,31 \$/0,26 €

Letton

IP #23:

Kā saglabāt tīrību, « ārpuse »

Item No. LV-3123 Prix 0,24 \$/0,21 €



Portugais

IP #28: Financiando os serviços de NA

Item No. PO-3128 Prix 0,53 \$/0,46 €

Les réunions d'affaires des groupes

Reuniões de assuntos de grupo

Item No. PO-2202 Prix 0,24 \$/0,21 €

Portugais (du Brésil)

Les douze principes de service de NA

Os Doze Conceitos para o serviço de NA

Item No. PB-1164 Prix 2,05 \$/1,80 €

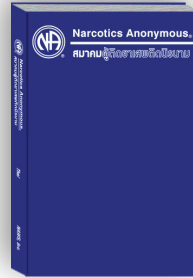


Thai

Texte de base (5ème édition)

สมาคมผู้ติดยาเสพติดนิรนาม

Item No. TH-1101 Prix 7,90 \$/6,90 €



Ukrainien

IP #2: Грyна

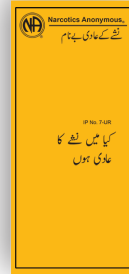
Item No. UA-3102 Prix 0,31 \$/0,26 €



Ourdou

IP #7: کیا میں نشے کا عادی ہوں

Item No. UR-3107 Prix 0,24 \$/0,21 €





Prochainement...

Danois

6ème édition de Texte de base

Narcotics Anonymous

Item No. DK-1101 Prix 11.55 \$/10,00 €

Hindi

Juste pour aujourd'hui

सिर्फ आज के दिन

Item No. HI-1112 Prix 9,00 \$/7,90 €

Marchandises CMNA Bientôt disponible en ligne...

www.na.org/wcna

Choisissez parmi nos nombreux tongs, serviettes de plage, baskets ...

Faites-vous plaisir ou rapportez un cadeau à un ami ou votre filleule(e), parrain ou marraine.

Les achats ne sont ni repris ni échangés ; les quantités et les tailles disponibles dépendent de l'état de notre stock.



Connectez-vous avec la littérature électronique et les applets NA !

Apps NA Meeting Finder

(comprend les lectures quotidiennes de *Just for Today*)

NOUVEAU ! Une app de rétablissement

Une app pour soutenir au quotidien les dépendants en rétablissement. Elle inclut le dépliant d'information n° 9, *Vivre le programme*, des méditations du Juste pour aujourd'hui, une calculatrice de temps d'abstinence, un localisateur de réunion et les lectures du groupe, ainsi que des outils pour aider à contribuer financièrement à NA, pour appeler votre parrain/marraine, lire de la littérature NA... et bien d'autres choses encore.

Disponible sur :



Amazon: <http://tinyurl.com/j3r9nd7>

Google Play: <http://tinyurl.com/p94vkby>

iTunes: <http://tinyurl.com/o74swbr>

* Ceci ne constitue ni un soutien ni une affiliation à ces commerçants.

Littérature électronique

Disponible sur Amazon, Google Play et sur iTunes*

Narcotics Anonymous

(Basic Text, Sixth Edition)

It Works: How and Why

The NA Step Working Guides

Sponsorship

Living Clean:

The Journey Continues

The NA Step Working Guides

Version interactive avec des sections html.

Exclusivement sur iTunes (pour iOS)

Amazon: <http://tinyurl.com/ph5kl5k>

Google Play: <http://tinyurl.com/ngmez35>

iTunes: <http://tinyurl.com/harwjo4>

