

THE
NAWay
MAGAZINE®

THE INTERNATIONAL JOURNAL OF NARCOTICS ANONYMOUS



APRIL 2016

VOLUME THIRTY-THREE © NUMBER TWO



- FD: Bangladesh & West Virginia
- Why I serve
- Recovery in the Jungle

نشریه بین‌المللی

انجمن

معتادان گمنام

این شماره از مجله راه NA در سرتاسر برنامه بهبودی ما در گوشه و کنار گیتی در دسترس است. مشارکت اعضا درباره چالش‌ها و موفقیت‌هایشان در زندگی پاک برای شما به نگارش درآمده است. بدنه خدماتی، پاداش‌هایی را که در حین فعالیت‌های جمعی، برای کمک به رساندن پیام NA دریافت کرده‌اند را به روشنی توضیح داده‌اند. همینطور خدمتگزاران مورد اعتماد به بازتاب هدایایی که ما در بهبودی و خدمت دریافت می‌کنیم پرداخته‌اند. امسال، سال برگزاری کنفرانس خدمات جهانی است، ما نیز به ارائه اطلاعات و مشارکت‌هایی درباره این تجربه پرداخته ایم.

امیدواریم که یک یادآوری دیگر، درباره اشتراک الکترونیکی مجله در راستای تلاش برای صرفه جویی هزینه‌ها، شما را ناراحت نکند. ما با تاخیر به پاک کردن فایل‌های اضافی اشتراک در بانک اطلاعاتی خود پرداختیم، با این امید که شما در این مدت طولانی، خودتان این تغییر را ایجاد کنید. برای ملاحظه شماره اخیر مجله و همینطور شماره‌های پیشین (از سال ۱۹۹۷) از آدرس www.naway.org دیدن فرمایید. برای دستیابی و چاپ پوستر جلد شماره‌های اخیر مجله، ماوس کامپیوتر خود را بر روی جلد مجله بتابانید. این پوسترها را برای خود به نمایش بگذارید و یا آن‌ها را قاب گرفته و به بهانه سالگرد تولد به دیگران هدیه دهید.

و همینطور برای دستیابی به اطلاعات و مقاله‌های مربوط به نواحی و منطقه‌های دیگر، می‌توانید از پیوندهای موجود در هر شماره استفاده کنید.

در نهایت، ما می‌خواهیم در این سرمقاله، تشکری قلبی و بی‌ریا از شما به جای بیاوریم. معتادان در حال بهبودی از سراسر جهان با مشارکت بهبودی خود، تامین اطلاعات، و کمک‌هایشان، پیوندهایی را برای مجله راه NA به وجود آوردند. از شما به خاطر مشارکت تجربه‌های شخصی‌تان، خدمتی که انجام می‌دهید، و حمایت مداومی که دارید، قدردانی می‌کنیم. از نامه‌ها و کارت‌هایی را که برایتان ارسال می‌کنیم، نگهداری کنید!

مجله راه NA که به زبان‌های انگلیسی، فارسی، فرانسه، آلمانی، ژاپنی، پرتغالی، روسی، و اسپانیایی منتشر می‌شود، به اعضاء معتادان گمنام تعلق دارد. بنابراین هدف آن فراهم آوردن اطلاعات مربوط به بهبودی و خدمت، و نیز سرگرمی‌های مرتبط با بهبودی برای اعضاست و به مباحث و وقایع جاری مربوط به تک‌تک اعضا ما در سراسر جهان می‌پردازد. در راستای این هدف، هیات تحریریه خود را ملزم به تهیه مجله‌ای میدانند که پذیرای مقالات کوتاه و بلند اعضا از سراسر جهان باشد، و اطلاعات همایش‌ها و خدمات جاری را نیز بازتاب دهد. از همه مهمتر این نشریه‌ای است در جهت بزرگداشت پیام بهبودی ما. "که یک معتاد، هر معتادی، می‌تواند مصرف مواد مخدر را قطع کند، میل به مصرف را از دست بدهد، و راه تازه‌ای برای زندگی کردن پیدا کند!"

دی. جی. سردبیر

در این شماره

مقاله

• بهبودی در جنگل

مشارکت

• یک نفوذ خاموش

• هنگام گذر

• درمان دارویی: تصمیمی آگاهانه

• طوفان

• مسابقه شرح تصویر

مرکز خدمات:

• کارگاه‌ها در اقصی نقاط دنیا

• توسعه انجمن

• چرا خدمت می‌کنم

• تقویم

• گزارش به روز کالاهای

• خدمات جهانی NA

• به زودی

Electronic subscribers can click here for additional content.

Cover photo: Street art by an NA member in Tauá, Ilha do Governador, Rio de Janeiro.
Photo: Joe T, Oregon, USA

مجله راه NA از نامه‌های همه خوانندگان استقبال می‌کند. نامه‌های ارسالی به سردبیر می‌توانند در پاسخ به هر یک از مقالاتی باشند که در این مجله منتشر شده، یا خیلی ساده می‌توانند اظهار نظری باشند در باره یکی از موضوعاتی که در انجمن NA مطرح است. نامه‌ها نباید بیش از ۲۵۰ کلمه باشند، و حق ویرایش برای ما محفوظ است. همه نامه‌ها باید دارای امضاء، آدرس و شماره تلفن معتبر باشند. نام کوچک و حرف نخست نام فامیلی بعنوان امضاء استفاده خواهند شد مگر اینکه نویسنده درخواست گمنام ماندن بنماید.

مجله راه NA از همراهی خوانندگان استقبال می‌کند. از شما دعوت می‌شود تا با انجمن NA در فصل نامه بین‌المللی اش مشارکت نمایند. تجربه‌تان در بهبودی و نظرات خود درباره موضوعات NA و مطالب مهم را برای ما بفرستید. مقالات ارائه شده جزئی از مایملک خدمات جهانی معتادان گمنام محسوب می‌شوند. آدرس پستی اشتراک، تحریریه، و خدمات اداری: صندوق پستی 9999، ون نوئیس، کالیفرنیا، 9099-91409

مجله راه NA تجارب و نظرات فردی اعضاء معتادان گمنام را ارائه می‌دهد. نظرات بیان شده بطور کلی به معتادان گمنام نسبت داده نمی‌شود و انتشار مقالات دال بر تائید آنها توسط معتادان گمنام، مجله راه NA، یا دفتر خدمات جهانی نیست. چنانچه مایلید اشتراک رایگان مجله راه NA را دریافت کنید، به آدرس زیر اطلاع بدهید یا به naway@na.org ایمیل کنید.

مجله راه NA (ISSN 1046-5421)، راه NA، و معتادان گمنام نشان‌های تجاری ثبت شده دفتر خدمات جهانی معتادان گمنام هستند. مجله راه NA بطور فصلی توسط شرکت خدمات جهانی به آدرس 19737 محله نوردووف، چست ورت، کالیفرنیا 91311 منتشر می‌گردد. هزینه پستی هر دوره در سانتا کلاریتا کالیفرنیا پرداخت شده است. اداره پست: لطفاً تغییر آدرس را به مجله راه NA، صندوق پستی 9999، ون نوئیس، کالیفرنیا 91409-9099 بفرستید.

بهبودی در جنگل

یک جاکلیدی... (یک چیپ ...)

یکشنبه بود . ما در اردوگاه پناه جویان در حومه شهر کاله فرانسه در حال ساختن سرپناهی برای یک خانواده ایرانی بودیم . یکی از پناه جویان ایرانی که نزدیک ما نشسته بود ، با زبان انگلیسی دست و پا شکسته ای شروع به حرف زدن با من کرد . یک سیگاری علف به من تعارف کرد ، تعارفی که من با صراحت رد کردم ولی به صحبت با هم ادامه دادیم . او می گفت اگر نتواند به انگلیس برود ، خودش را خواهد کشت ، چون گزینه دیگری ندارد . این روحیه و تفکری بود که اغلب افراد ساکن در کمپ جنگل کاله کاملاً بدان گرفتار آمده بودند.

در هنگام تلاشم برای امید دادن به این مرد دردمند به او گفتم که ؛ تو نمیدانی چه چیزی پیش خواهد آمد و تو هرگز نمی دانی که زندگی به چه شکل تغییر خواهد کرد .

شوهرم در همان حال داشت یک پناهگاه می ساخت . به شوهرم اشاره کردم و به آن مرد گفتم ؛ " به شوهر من نگاه کن " ، او عمل هروئین داشت ، کارتن خواب و در بدر زندان ها و بیمارستان ها بود ، ولی ما الان خانواده داریم ، سالم هستیم و به زندگی مان عشق می ورزیم .

آن مرد برای لحظاتی سکوت کرد ، سپس از من پرسید که آیا چیزی درباره NA شنیده ام ؟ من گفتم بله شنیده ام ، اما او باور نکرد . تا اینکه من چیپ NA خودم را به او نشان دادم ، و سپس او شروع به گریه کرد .

چه نتیجه مطلوبی . در میان بیش از شش هزار پناه جویی که در آن کمپ زندگی می کردند ، من با آن مرد برخورد کرده بودم . مردی که قبل از آن ، شش سال و نیم در ایران پاک مانده بود . او از ایران گریخته بود و خود را در ناچور ترین جایگاه بشری یافته بود و آخرین امیدش جنگل کاله بود ، و به شکل ناگواری هم ، لغزش کرده بود .

در این تباهی و در این سیاهی ، و در حالی که این مرد ایمانش را از دست داده بود ، نیروی برترش به او یادآوری کرد که هنوز هوای او را دارد ، و هنوز او بخشی از انجمن معتادان گمنام است .

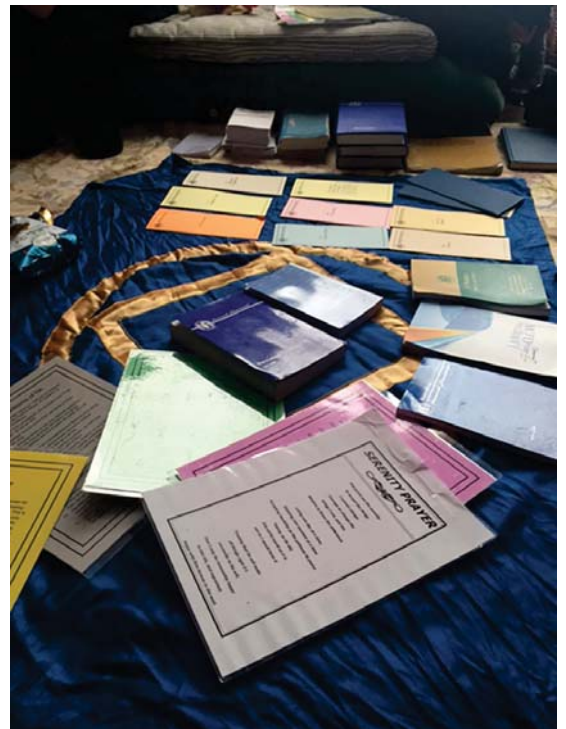
شش هزار انسان در آن اردوگاه به همراه گروه کاری کوچک ما آنجا بودند تا این گفتگو انجام شود . این اتفاق ذهن کوچک من را به وجد آورد . این جمله که " هرگز لازم نیست تنها بمانی و هرگز لازم نیست دوباره مصرف کنی " برایم خیلی بهتر جا افتاد .

پس از آن ما شروع به همکاری با سایر اعضای NA از لندن و شهر برایتون و سایر شهرهای انگلیس و شماری از اعضای NA در فرانسه کردیم . نشریات فارسی زبان را فراهم کردیم و جلسات را در اردوگاه پناه جویان راه انداختیم . جلسات روزانه اردوگاه پناه جویان ، تقریباً با حضور ۲۵ نفر از ساکنین این اردوگاه ، هر روزه برگزار می شود .

آماندا . آ . لنکاشیر . انگلیس

..... و قدم های دوازده گانه

چه چیزی را می توانم به گفته ها و مشاهدات آماندا اضافه کنم ؟ اعضای انگلیسی انجمن که به گونه ای باور نکردنی از سایرین حمایت می کنند ، جلسه را بنیان کرده و از همان ابتدا بارها در آن شرکت کرده اند . کمیته در حال توسعه ما به همراه شماری از اعضای مستقل انجمن از فرانسه ، تقریباً هر شنبه به آن کمپ مسافرت می کنیم . پشتیبانی و حمایت تعداد کمی از اعضای فارسی زبان انجمن در پاریس (به همراه همان



آقایی که در جنگل کاله زندگی می کرد) برای ما به شدت ارزش مند است ، چرا که هیچیک از اعضای انجمن در آن اردوگاه نمی تواند فرانسوی و یا انگلیسی صحبت کند .

اولین جلسه بهبودی در آن اردوگاه در شنبه ۲۸ نوامبر ۲۰۱۵ و با حضور سه نفر از معتادان ساکن در اردوگاه به همراه ده ها معتاد انگلیسی و فرانسوی برگزار شد . یک ماه بعد ، در آن جلسه ۱۸ معتاد به همراه ۱۵ عضو معتاد ساکن در جنگل کاله برگزار شد ! اغلب اعضای این جلسه ایرانی هستند تا جایکه جلساتی را به زبان فارسی برگزار می کنند ، چرا که امروزه در ایران هزاران جلسه معتادان گمنام برگزار می شود و خیلی از مردم با برنامه NA آشنا هستند .

وقتی به آنجا می رویم ، در جلسه شرکت می کنیم و معمولا از راه های دیگری نیز از آنها پشتیبانی می کنیم ، برای مثال اطلاعات اجتماعی و خدمات ارتباطی را در اختیارشان قرار می دهیم و یا برایشان پناهگاه چوبی برپا می کنیم . همانطور که همه می دانیم این تجربه برای هر دوطرف مفید بوده است ؛ برای آنها که بعضی وقت ها احساس بسیار بدی دارند ولی در همان حال مملو از امید هستند ، و برای ما که با اتوموبیل ، گردشی (هفت ساعته) معمولا همراه با قهقهه هایی بلند و مشارکت با یکدیگر ، تا رسیدن به آن اردوگاه داریم .

وقتی با هم در یک جلسه هستیم ، همگی قدرت برنامه را تجربه می کنیم ، انجمن معتادان گمنام را احساس می کنیم . احساس می کنیم که نیروی برتر ، ما را در ماورای حصار ، فرهنگ و زبان به یکدیگر پیوند زده است . این برداشتی است که ما از قدم های دوازده گانه داریم .

آرناود . ا . پاریس . فرانسه .



چادر جلسه در جنگل کاله



دریافت بیشتر ، بخشی بیشتر

تغییراتی در راه برای حق اشتراک مجله !

در شماره اکتبر ۲۰۱۵ و ژانویه ۲۰۱۶ ما تلاش هایی را برای کاهش هزینه ها از طریق تشویق خوانندگان برای استفاده از اشتراک الکترونیکی انجام دادیم . تشکر می کنیم که بسیاری از شما پاسخ دادید و اشتراک الکترونیکی را انتخاب کردید ! سیاستزایم که همچنان از مجله بهبودی ما حمایت می کنید و به آن علاقه مندید . ما هنوز با تعداد زیادی اشتراک دوگانه روبرو هستیم .

بعضی از اعضا ، همچنان هر دو اشتراک کاغذی و الکترونیکی را دارند .

ما اعتقاد داریم که بعضی از این اشتراک های دوگانه ، غیر عمدی است و بعضی از اعضا با اینکه حق اشتراک الکترونیکی را دریافت کرده اند ، هنوز اشتراک کاغذی خود را لغو نکرده اند .

در تلاش برای پاکسازی مشترکین از پایگاه داده ها و کم کردن اشتراک های دوگانه ، بعد از ماه آوریل ۲۰۱۶ ، ما ارسال نسخه های کاغذی را به آنهایی که اشتراک دوگانه دارند را قطع می کنیم . ((ما می خواستیم این برنامه را در انتهای فوریه انجام دهیم اما این کار را به تاخیر انداختیم تا شما زمان کافی برای آگاه شدن داشته باشید)) .

در نسخه الکترونیکی راه NA ، می توانید از خواندن مطالب بیشتری لذت ببرید ، - اشتراک الکترونیکی شما به صرفه جویی در هزینه های جاری ما کمک می کند . ما اشتراک کاغذی مجله را قطع نخواهیم کردم و اگر شما هنوز نسخه کاغذی را می خواهید ، می توانید پس از پاکسازی پایگاه داده ها ، دوباره اشتراک بگیرید .

ما قبل از ایجاد این تغییر ، به همه آنهایی که اشتراک دوگانه دارند ایمیل می فرستیم . همکاری شما در این کار ، بدان معناست که همه ما ، بیشتر دریافت و بیشتر بخشش خواهیم کرد !

اشتراک خود را در این آدرس تنظیم کنید www.na.org/subscribe

و یا با عنوان "get more, give more" به این آدرس ایمیل بفرستید ؛ naway@na.org

با تشکر از حمایت شما از مجله راه NA .



یک نفوذ خاموش

هرگز تصور نمی کردم مهاجرت به کشوری با فرهنگ ، زبان و شیوه زندگی کاملا متفاوت ، بتواند فرآیند بهبودی من را تا این اندازه متوقف کند .

نیاز فوری من برای سازگار شدن با محیط ، کاملا برنامه ریزانه ام را تغییر داد . با توجه به این واقعیت که من همیشه یک استعداد خاص در وارونه کردن ماجرا و قاطی کردن انگیزه های واقعی با بهانه های پوچ دارم ، در ظرف مدت کوتاهی دچار ترس و افسوس شده و حساسی ترش کردم . در فرآیند چالش برانگیز سازگاری با این واقعیت جدید ، به طور چشم گیری از درون به هم ریختم. این مسئله باعث شد تا درجه جدیدی از پارانوئیا را در خودم پرورش دهم .

روابط شخصی ام کاملا از بین رفت. وقت و نیروی من را فقط به کسب درآمد برای مراقبت از خانواده ام اختصاص دادم . بعد از چند ماه ، احساس خستگی و افسردگی بر من چیره شد و بعد از آنکه به طور محدود ، شروع به رفتن به جلسات کردم ، فضای جلسه و مشارکت ها برایم بی مزه شده و پیام هایی که می شنیدم برایم طعمی همچون نان بیات داشت . بعد از آن من هرگونه تماسی که می توانست معنای بهبودی داشته باشد را از دست دادم .

به یکباره احساس کردم که من برای کسب درآمد برای آینده به این کشور نیامده ام ، بلکه آمده ام تا هرآنچه که در گذشته به دست آورده ام را از دست بدهم .

پس از آن بود که تصمیم گرفتم به دنبال راه هایی برای بهره برداری از پاداش های خاص خود در این مسیر خود ویرانگر بگردم . با خودم فکر کردم که روابط نامشروع جنسی ، اگر صرفا برای تفریح باشد ، خطری نخواهد داشت . نمی توانستم ببینم که اعتیاد چگونه موزیانه کنترل زندگی من را در دست گرفته است . در حقیقت ، من به سادگی سرم را زیر گیوتین قرار داده بودم . در پس آن پاداش فوری جنسی اما ، یک رستاخیز برایم برپا شد .

همانطور که دوازدهم سال های پاکی را تلمبار می کردم ((بدون آنکه تولد بگیرم یا سپاسگزار باشم ، برای اینکه احساسی برای انجام این کار نداشتم و یک گروه خانگی برای مشارکت در این باره نداشتم)) مشکلات دیگری برایم شروع شده و توسعه یافت .

در ابتدا اضطراب و نگرانی به من حمله کرد ، و سپس دچار مرض انزوا طلبی شدم . دست آخر دچار پس لرزه های دلواپسی و نگرانی شده و شخصیتم رو به زوال گذاشت . حالتی شناخته شده به عنوان مسخ شخصیت بر من چیره گشت . احساس می کردم که انسانی پوچ هستم که در حال قدم زدن بر روی سیاره ای دورست است .

در آن زمان تقریبا ۲۰ سال پاکی از مواد مخدر داشتم (کاری که انجامش حتی در ذهنم نیز نمی گنجید)، اما خواهان مرگ بودم تا این شکنجه خودساخته تمام شود . وسواس فکری من برای مرگ ، هر روز صبح و از همان دقیقه ای که چشم باز می کردم ، مرا عذاب می داد . بله ، کله شقی من هیچ محدودیتی ندارد . سعی می کردم مسائل را آسان بگیرم ، تلاش می کردم مسائل را جدی نگیرم و حتی به بعضی موارد نگاهی طنز داشتم . اما این نکته ریز و مهم را فراموش کرده بودم که ؛ اعتیاد شوخی بردار نیست . همسرم من را تحت فشار قرار داد تا دوباره در جلسات شرکت کنم . من دوباره خودسز شده بودم . پر از رنجش و ترس بودم . با سماجت اراده خودم را دنبال می کردم . احساس می کردم که یک قربانی هستم و برای این پریشان حالی ، همه را متهم می کردم . نسبت به درد و رنج دیگران بی تفاوت بودم .

وقتی من دیگر نتوانستم خودم را تحمل کنم ، فهمیدم که شاید نیاز به کمک دارم . به جلسات انگلیسی زبان رفتم ولی در بین آنها هیچگاه احساس راحتی نمی کردم ، چونکه نمی توانستم به خوبی همه آنچه که در فکرم می گذرد را توضیح بدهم و حرف های بیشتری برای گفتن داشتم . در این شرایط وقتی متوجه شدم که در ناحیه ای که زندگی می کنم ، دو جلسه به زبان اسپانیایی برگزار می شود حساسی غافلگیر شدم . اگر چه حضور در جلسات در همان ابتدا ، احساس تسکین و راحتی را به من داد اما من به سرعت متوجه شدم که حضور در جلسات به تنهایی کافی نیست . اگر واقعا می خواستم که از ته گودال بیرون بیایم و دوباره شروع به نفس کشیدن در هوای تازه بهبودی بنمایم ، باید همچون سایر اعضا معتادان گمنام در سرتاسر جهان کارهایی را انجام می دادم ؛ گرفتن راهنما ، کارکرد قدم ها ، و خدمت .

خود را با این فکر که گویا پاک بودن زیاد هم برایمان فایده نداشته است ، سرگرم کرده و باعث شده ایم که افکار و احساسات سابق ، مانند افسوس ، خشم و رنجش دوباره در ما زنده شوند .
کتاب پایه . فصل دهم . الهامات تازه ای خواهد شد .

پی نوشت مترجم ؛ ((پارانوئیا یا روان گسیختگی ، حالتی است که شخص در آن با اهمیت فوق العاده و خارج از اندازه ای ، به سلامت مالی و جانی خود اهمیت می دهد ، حالتی که شخص در آن خود را آزار می دهد .))

در حالی که اعتیاد فعالیت خود را انجام می دهد ، در سکوت رشد می کند و به تزریق زهر می پردازد ، خداوند نیز ما را از حضور قدرتمند خویش از طریق برنامه و انجمن NA آگاه می سازد . در ابتدا به نظر می رسد که چیزی تغییر نکرده است . اگر چه که مقداری پیشرفت کرده بودم ، اما همچنان احساس ترس و ناامنی از اتفاق بدی که می توانست یک زمانی برایم رخ بدهد ، با من بود ، و این مسئله باعث شده بود تا من به مردم ، مکان ها و اشیا به عنوان چیزهایی عجیب غریب ، دور و متفاوت نگاه کنم .

و سپس یک روز من به طور اتفاقی متوجه اهمیت معجزه شدم . یک روز صبح که از خواب بیدار شدم متوجه شدم که از افکار مرگبار خود خلاص شده ام .

متوجه شدم که توده عصبی که در درون خود انباشته بودم ، از بین رفته است . به خیابان رفته و دیدم که جهان دوباره به چشمم آشناست .

امروز من می توانم با شرایط و مشکلات روبرو شده و بدون ترس آن را حل و فصل کنم . می توانم سرم را بالا بگیرم و به زندگی نگاه کرده و راه حل ها را پیدا کنم . می توانم بدون ترس همیشگی ، با قطار مسافرت کنم و یا پشت چراغ قرمز بایستم تا سبز شود .

من همینطور به مرور باور کردم که با زندگی کردن در این کشور ، من و خانواده ام ، به یک فهم و احساس واقعی رسیده ایم ، این چیزی است که احتمالا من در طول یک فرآیند بیشتر خواهم فهمید . این یک هدیه فوق العاده است .

..... برنامه ما ، قلب من را پر از شادی ، سپاسگرای و امید می کند .

این تجربه به من آموخت که بدون مراقبت روزانه از شرایط روحانی ، بهبودی مستحکمی نخواهم داشت . همینطور به سختی ملال آوری به من یادآوری شد که اعتیاد علاج ناپذیر است و یک معتاد تنها ، در شرایط بدی زندگی خواهد کرد . باور نکردنی است که افراط بیش از حد می تواند به سرعت یک نفر را با سال ها پاکی مستحکم به سمت آن الگوهای قدیمی و بسیار درد آور هدایت کند ، حتی بدون مصرف مواد . در حقیقت بهبودی جاده ای است که یک طرف آن به مرگ و یک طرف آن به زندگی ختم می شود .

به این دلیل ساده و قدرتمند است که من امروز تراز می نویسم و قدم ها را با راهنمای جدیدم

کار می کنم ، فردی که رابطه شگفت انگیزی با او دارم و کمکی بسیار گرانبها در این مقطع از بهبودی برای من است .

من همینطور در برگزاری آن دو جلسه اسپانیایی زبان در ناحیه مان کمک هایی می کنم .

من دوباره خوشحال و سپاسگزارم و افتخار می کنم که عضوی از معتادان گمنام هستم . هرچند که متوجه هستم که من کار زیادی در فرآیند تغییر و رشد شخصی دارم ، عشقی که از سمت انجمن به من رسید دوباره من را مملو و سرشار از نیرو کرد ، و دانش برنامه ما ، قلب من را پر از شادی ، قدردانی و امید کرد . چیزی که من برای ادامه بهبودیم نیاز دارم .

فرناندو . م . نیویورک . ایالات متحده آمریکا

هنگام گذر

اکنون یک روز زیبای پاییز است و من در حال قدم زدن در خیابان های شهر هستم . حرارت آفتاب گونه هایم را لمس می کند . خاطرات او اما ناگهان همچون رعد و برق به خیال من حمله می کند . خیلی خوب بود ، پر جنب و جوش و بسیار فعال بود . هروقت افکار خراب به من حمله می کنند من سعی می کنم آنها را از خودم دور کنم ، اما بعضی روزها که در حال ناله و زاری با خودم هستم آن خانم در خاطراتم ظاهر می شود . حیران مانده ام که او اگر دقیقا در شرایط این روزهای زندگی من بود ، چه می کرد . اگر داد و فریاد زدن کار خوبی بود ، من می رفتم و با صدای بلند به همه می گفتم که تا چه اندازه خودخواه و ناسپاس هستم .

خیلی نیاز به فکر کردن ندارد ، حُب او حاضر بود هر کاری انجام دهد تا جای من باشد . هر کاری در کل . او می توانست فرصت زندگی من را قاپ زده و چیز بهتری از آن بسازد . بی خیال به هر حال . چرا که او در حال حاضر در جای دیگری خوابیده ، یعنی در سینه قبرستان .

من و او بسیاری از نکات مشابه زندگیمان را باهم در میان می گذاشتیم . خیلی از داستان های زندگی ما شبیه به هم است . دستاوردها ، شکست ها و تجربه ها . او نیز همچون من ، سه کودک زیبا دارد . در تمام اهداف و مقاصد ، او من است و من او . به جز اینکه من اینجا هستم و مسیر زندگی را که به من بخشیده شده را ادامه می دهم ولی او این فرصت را ندارد و نخواهد داشت .

این موضوع هم مرا می ترساند و هم به جلو می راند . با خود می گویم که اگر او الان در موقعیت من بود حتما بهبودی را انتخاب می کرد . پس من هم ، نه فقط به خاطر دلایل

پرشماری که امروزه زندگی من را پر کرده ، و نه فقط به خاطر انسان های پر ارزشی که بیش از آنچه که فکر می کنند برایم عزیز هستند ، بلکه فقط برای خود آن خانم بهبودی را انتخاب می کنم . فقط برای خود او ، چون اگر او می توانست ، با شادی و خوشحالی به سمت بهبودی می رفت . اکنون اما نمی تواند بهبودی را انتخاب کند و همین موضوع باعث می شود تا من با تعصب بیشتری بهبودی را دنبال کنم .

می گویند که بعضی از مردم باید بمیرند تا شاید تعدادی از ما زنده بمانند . البته این گفته نمی تواند مرهمی کافی برای روح غمگین من باشد . با این حال امروز ، این موضوع درس مناسبی برای زندگی من شده است ، درسی که فقط او می توانست به من بیاموزد . امروز نمی خواهم به دیگران و یا به خودم شکایت کنم ، چون به هر حال او به مرگ و زندگی من کمک کرده است ، و درسی به من داده است که خودش نیز از آن محروم مانده است و من هم اگر بخواهم نمی توانم این نعمت را به او بدهم .

فقط برای امروز ، من یک معتاد در حال بهبودی از شهر **وینستون سلم** در ایالت کارولینای شمالی هستم . این نامه را به خاطر یک رفیق ، یک معتاد در حال بهبودی نوشتم . رفیقی که مواد مخدر مصرف کرد ، به خاطر مصرف بیش از حد به خواب فرو رفت ، و دیگر هرگز بیدار نشد .

وندی . م . کارولینای شمالی . ایالات متحده آمریکا

دارو درمانی؛ یک تصمیم آگاهانه

فهمیدن این موضوع که شرایط روانی من ، یک نقص شخصیتی به حساب نمی آید ، و استفاده از داروهای تجویز شده ، به معنای لغزش و یا مصرف نیست .

پزشک روانشناس من به خوبی آگاه است که من یک معتاد در حال بهبودی در NA هستم و با سابقه سومصرف مواد من آشناست . من باید به این درک برسم که بهره بردن از یک شبکه محافظتی در انجمن که از دارو درمانی من حمایت می کنند ، به این معنا نیست که من دچار ضعف شخصیتی هستم .

بنده یکی از اعضای انجمن هستم که نه تنها معتاد می باشم ، بلکه دچار یک آشفتگی روانی می باشم که نیاز به مصرف دارو دارم . به عنوان یک عضو NA که دارو مصرف می کنم ، با مشکلات روبرو می شوم و بر آنها غلبه می کنم .

وقتی برای اولین بار به جلسات NA آمدم ، به من گفتند که صداقت برای من ضروری است ، و من هم این حرف را گوش کردم . وقتی مشارکت می کردم زندگی ام را می ریختم روی دایره . در آن زمان فکر نمی کردم که این کار مهمی باشد ، پس درباره شرایط بهبودی خودم که توأم با مصرف دارو و مسائل روانی بود مشارکت می کردم .

از آن به بعد فهمیدم که چه چیزی را باید با راهنمایم مشارکت کنم و چه چیزی را در جلسات به مشارکت بگذارم . البته هیچکس صحبتی منفی با من نکرد . در حقیقت ، من مورد استقبال اعضا قرار گرفتم و به درستی احساس می کردم که آنها مرا پذیرفته و دوست دارند .

با این حال ، بعد از یک دوره کوتاه اعضا درباره تضاد مصرف دارو در بهبودی با اصول برنامه ، و اینکه افسردگی و اضطراب ، نقص شخصیتی بوده و به حق انتخاب ربط دارند ، صحبت می کردند . همینکه این اعضا صحبت می کردند ، بعضی از اعضای دیگر در حمایت از نظر آنها ، شروع می کردند به اظهار نظر .

موضوع دارو در جلسه ما اوج گرفت ، و تعدادی از اعضا با سماجت می گفتند که مصرف داروهای روانی اصلا مجاز نیست . سنگینی این لکه ننگ را احساس کرده و شروع به این باور کردم که آنها درست می گویند .

پس از آن من شروع به بحث با اعضای انجمن درباره اینکه چرا و چگونه باید مصرف دارو را قطع کنم ، نمودم . احساس ضعف و گناهکاری بر من چیره گشت و به همین خاطر خیلی زود خودم را تسلیم اطلاعات و راهنمایی های به ظاهر درست آنها کردم . من داروهایم را قطع کردم . این کار پیامد خوبی برایم نداشت . حالت روانی من اوج گرفت و تجربه روان پریشی و فکر خودکشی در من شروع شد .

پس از آنکه دوباره تحت معالجه پزشکی قرار گرفتم و داروهایم را شروع کردم ، به سراغ اعضای باتجربه تر در NA رفتم . یکبار دیگر عشق و حمایت NA به من ارزانی شد .

من باور نمی کنم که این یک مسئله مجزا باشد؛ اعضای دیگری هم در NA هستند که دارو مصرف می کنند و با همین مشکل مبارزه می کنند . این مقاله را برای این نوشتنم که دیگران را مقصر جلوه دهم ، فقط می خواستم تجربه خودم درباره مصرف داروهای روانپزشکی در NA را به روشنی ارائه دهم .

امیدوارم که با مشارکت تجربه ام ، به سایر افرادی که با این مشکل روبرو هستند کمک کرده باشم تا بدانند که آنها تنها نیستند .

یوئیل . م . ایلینوی . ایالات متحده آمریکا

طوفان

خورشید را فراموش کرده بودم . کولاک های شدید و یا قطع برق را به یاد نمی آوردم . در ذهن خالی من چیزی به نام آفتاب سوختگی و سرمازدگی گذر نمی کرد چرا که من خیابان ها را به سرعت می پیمودم تا به نشنگی بعدی برسیم .

چندین روز بی خبر از جهان بیرون ، پشت پرده ها و پنجره های بسته می ماندم . به یاد دارم که گاهی تشنه می ماندم . بعضی وقت ها آنقدر تشنه بودم که یادم می رفت مایعات بنوشم .

در دل اعتیاد بودم که طوفان شروع به وزیدن کرد . هر چه بیشتر به او خوراک می دادم بزرگتر می شد . با هویتی که کاملا نشنگی بعدی من آن را مشخص می کرد ، در طوفان گم شدم .

دوست داشتم همچون یک کودک با پدرم بنشینم و ببینم که صاعقه ها چگونه زندگی ام را درمی نوردند .

وقتی نور صاعقه نزدیک می شد ما به داخل می رفتیم . ابرهای پر صاعقه را می دیدم اما نمی دیدم که اعتیاد چگونه در حال خزیدن در زندگی من است . تا آنجاییکه به یاد دارم ، اعتیاد هیچگاه به من هشدار نداد .

یک روز از خواب بیدار شدم و متوجه شدم برای ادامه کار و زندگی ، باید مخدر مصرف کنم . مصرف ، در ظاهر حال خوبی به من می داد ، چیزی که من به شدت به دنبالش بودم .

هیچ هشدار یا علامت خطری وجود نداشت تا به من بگویند که یک روز همچون جنینی که زانوهایش را بغل کرده در توالت و یا کف زمین از خواب بیدار خواهم شد و منتظر جواب تلفن کاسب مواد خواهم ماند تا روزم را شروع کنم .

بهبودی اما مانند یک سیستم رادار است . به من سیگنال می دهد تا تغییر جهت دهم و بادبان را طوری تنظیم کنم که گرفتار آن طوفان آشنا نشوم .

چهره زشت اعتیاد هم ، تا زمانی که من پاک بمانم خودش را پاک و تمیز نشان می دهد . من میتوانم نقاط ورودی اعتیاد ، تدابیر و راه های آن را ببینم . دوازده قدم معتادان گمنام قدرت اعتیاد را می گیرد . قدم ها این طوفان را به تابش آفتاب تبدیل می کنند و آن را در اختیار کسانی که به آن نیاز دارند قرار می دهد .

وقتی پاک شدم ، در همه جا دنباله روی راهنمایم بودم و هر کاری که آن خانم می گفت باید انجام دهم را انجام می دادم . میدانستم که رادار ندارم ؛ و نمی توانم ببینم که چه پیش خواهد آمد . نمی خواستم مصرف کنم اما هیچ فکری نداشتم که چگونه می توانم پاک بمانم . به او اعتماد کردم تا من را به مسیری مطمئن هدایت کند .

در چنین وضعیت ناچور و در این ناامیدی ، به طرف بقا و ادامه حیات رفتم . آن خانم امدادگر من شد .

افراد ، مکان ها و اشیا را به آرامی تغییر دادم . پیدا کردن دوستان جدید برایم آسان نبود . تا زمانی که بهبودی را آغاز کردم هیچ دوستی نداشتم و فقط در کنار خانواده ام بودم .

در آن زمان نیروی برتری نداشتم ، و اندیشه ام این بود که راهنما و مردمانی که در NA هستند یک سپر دفاعی برای حفاظت از من در برابر طوفان می باشند .

یاد گرفتم که حتی اگر هیچکس دیگری نتوانست به جلسه برود ، من باید به جلسه بروم ، چون نیاز دارم . همیشه کسی در آنجا هست تا چیزی در ارتباط با من بگویند .

در طول زندگی ام همیشه احساس می کردم که یک تماشاگر هستم ، در بین تماشاچیان می نشستم و

می دیدم که زندگی چگونه پیش می رود ، و شاهد موفقیت دیگران بودم . احساس می کردم که آدمی متفاوت و بی فایده هستم .

در NA اما چیزی جادویی رخ می دهد . من همیشه در پایان جلسه ، احساس بهتری دارم . احساس نمی کنم که تنها هستم . وقتی برای یک ساعت و یا کمی بیشتر در آنجا هستم ، مشکلات و نواقص شخصیتی من بیشتر قابل اداره می شوند .

NA ، فصل ها را به زندگی من برگرداند

NA ، فصل ها را به زندگی من برگرداند . در یک روز برفی ، باد سرد را احساس می کنم . می توانم پرده را کنار بزنم و پنجره را باز کنم بدون اینکه محتاط و گوش به زنگ باشم . برای زندگی ام هست سپاسگزار باشم . هوای چیزهایی که در زندگی ام هست مشکلات امروز من بهبودی همیشه آفتابی نیست . مشکلات امروز من همچون بارش بارانی کوتاه است و همچون آن طوفان بی پایان نیست .

می دانم تا زمانیکه مصرف نکنم ، آب و هوای بد به خوبی تمام خواهد شد . بدترین چیزی که می تواند اتفاق بیافتد این است که من دوباره مواد مخدر مصرف کنم . سپاسگزارم به خاطر جلسات معتادان گمنام ، دوازده قدم ، و راهنمای اولم که من را هدایت کرد تا از بزرگترین طوفان زندگی ام بیرون بیایم . بدون آنها ، اعتیاد حتما من را به زیر خاک می کشاند .

اپریل . پ . پنسیلوانیا . ایالات متحده آمریکا



برنده مسابقه شرح تصویر

با تشکر از همه شما برای شرکت در مسابقه شرح تصویر! ما این بار رکورد تعداد مطالب دریافت شده را شکستیم، به همین علت انتخاب فقط چند مورد خیلی سخت بود.

مطلب ارسالی مروان . ه از ایالت اوهایو در آمریکا، برنده شد.

برخی دیگر از متن های قابل توجه دریافت شده:

من فکر می کردم این مسائل قرار بود سرگرم کننده

کن اچ - اوکیناوا، ژاپن



پسر کچل؛ این نیروی برتر من است.

آن پسر دیگر؛ وای. اگر اون رو بگیری میتونی بری به مرحله جدید، خوشتیپ.

لاریسا سی - کالیفرنیا، آمریکا



میدونی، کار کردن قدم ها آسون نیست. مثلاً به من نگاه کن، هیچ موئی تو سرم باقی نمونده.

محمد جی - تهران، ایران



گوش کن بچه، لطفاً بذار تجربه من راهنمات باشه.

شاتا دی - نیویورک، آمریکا



بین..... من یکی کیسه پر از مواد را با یک کیسه پر از امید عوض کردم.

جان جی - لیستار، انگلیس



این چیپ سفید (خوش آمدگو) رو می بینی؟ امشب با من بیا، یکیشو بگیر. میتونه زندگیت رو عوض کنه.

راجر آر - ویرجینیا، آمریکا



اثر هنری؛ دن . ه . کالیفرنیا . ایالات متحده آمریکا

مسابقه شرح تصویر بعدی

فرستی برای شما تا با یک شیوه کاملاً جدید در مجله راه NA سهیم شوید. یک عنوان برای این تصویر خنده دار نوشته و برای ما ارسال کنید، و به شکلی جادویی وارد مسابقه شرح تصویر شوید. ما بهترین (و با چند عنوان) را برای انتشار در شماره آتی انتخاب می کنیم. جایزه شما رضایتی است که از دیدن نام خود در مجله پیدا خواهید کرد! ایمیل خود را با عنوان "Basic Caption Contest" ارسال کرده و حتما نام و محل زندگی خودتان را ذکر کنید. نشانه الکترونیکی ما؛

naway@na.org



اثر هنری؛ بن . س . مریلند . ایالات متحده آمریکا

کارگاه ها در سراسر جهان؛ مرکز خدمات

کارگاه های دستور کار و مصوبه های کنفرانس

در طول امسال و به مناسبت برگزاری کنفرانس خدمات جهانی، اعضا در سراسر جهان گردهم می آیند تا در باره دستور کار و همینطور مصوبه های کنفرانس (CAR/CAT) بحث و بررسی کنند. این گزارش ها به همراه پیشنهادها، طرح ها و ایده ها در کنفرانس خدمات جهانی مورد بحث و بررسی قرار خواهد گرفت.

شرکت در این کارگاه ها به اعضا کمک می کند تا درک و وجدان خود را در مورد مسائل مطرح شده بیان کنند. این گفتگوها معمولاً توسط گروه خانگی، کمیته خدماتی ناحیه، کمیته خدماتی منطقه و یا شورای فرا منطقه برگزار می شود.

امسال یک نماینده منطقه ای، ایده جدید برگزاری ((همفکری های دستور کار و مصوبه های کنفرانس)) را معرفی خواهد کرد، ضمن اینکه امسال جلسات مجازی و وبینار نیز ثبت خواهد شد.

ما خوش شانس بودیم که گزارش هایی از چندین بدنه خدماتی که اخیراً کارگاه هایی را اغلب با موضوع CAR/CAT ((دستور کار و مصوبه های کنفرانس)) و همینطور سایر موضوعات برگزار کردند را دریافت کردیم.

البته که صدها همفکری دیگر در سراسر جهان برگزار شده و اینها فقط چند نمونه خیلی کوچک می باشند. ما همیشه از اینگونه موارد ارسالی شما به naway@na.org استقبال می کنیم! برای بازدید از اطلاعات و کلیات مربوط به کنفرانس خدمات جهانی به www.na.org/conference مراجعه کنید.

شوراهای فرا منطقه ای

بسیاری از کارگاه های " دستور کار و مصوبه های کنفرانس " توسط شوراهای فرامنطقه ای برگزار شد.

کتاب راهنمای خدمات جهانی NA می گوید " خدمات جهت دار شوراهای فرامنطقه ای که نشست هایی در قالب اداری و همفکری برگزار می کنند، راه کارهایی را برای تامین ارتباطات، رشد و همکاری جوامع NA با یکدیگر ارائه میدهد ".

شوراهای فرامنطقه ای، بخشی رسمی از سیستم تصمیم گیری NA به حساب نمی آیند، اما معمولاً به اشکال مختلفی به همکاری با خدمات جهانی، نواحی و منطقه ها به منظور توسعه انجمن و سایر تلاش ها می پردازند.

بیشتر شوراهای فرامنطقه ای به منظور تقویت روابط بین کمیته های خدماتی منطقه ها و ارائه خدمات متمرکز برای آموزش و همینطور توسعه انجمن در آن جوامع برگزار می شود.

برای دریافت اطلاعات بیشتر درباره شوراهای فرامنطقه ای و برنامه ریزی برای آینده کنفرانس خدمات جهانی از www.na.org/future بازدید کنید.



شورای فرامنطقه ای غرب میانه

شورای فرامنطقه ای غرب میانه در سال ۱۹۸۷ توسط کنفرانس خدمات جهانی شکل گرفت. این شورا متشکل از شیکاگو، ایلینوی بزرگ، مترو-دیترویت، میشیگان، اوهایو، باکای و ایالت های بالایی غرب میانه در ایالات متحده آمریکا می باشد. کارگاه های دستور و مصوبه های کنفرانس امسال در این فرامنطقه، تقریباً در ۶۵ هم نشینی، توسط دفتر خدمات شیکاگو در دیترویت برگزار شد.



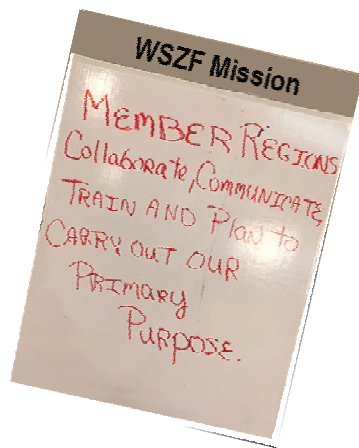
شورای فرامنطقه ایالت های غربی

شورای فرامنطقه ایالت های غربی یکی از اولین کارگاه های فصلی دستور کار کنفرانس را در اوایل دسامبر برگزار کرد. اعضای مناطق مختلف این شورا، جمعی از چالش های خدماتی و راه حل ها را در نشست سالیانه با یکدیگر در میان می گذارند. فراهم کردن فضای آموزش سودمند برای بدنه خدماتی، از فعالیت های است که این نهاد برای اعضایش انجام می دهد. منطقه های آریزونا، کالیفرنیا داخلی، کالیفرنیا میانی، کالیفرنیا شمالی، کالیفرنیا مرکزی، پسیفیک کاسکید، ریو گراند، ساندیگو/امپریال، سیرا سیچ، کالیفرنیا جنوبی، اوهایوی جنوبی، منطقه ۵۱ و منطقه واشنگتن/اوهایوی شمالی، شورای فرامنطقه ایالت های غربی را تشکیل می دهند.



شورای نمایندگان اروپا

شورای نمایندگان اروپا "EDM" نهادی متشکل از جوامع مختلف NA با زبان ها و فرهنگ های مختلف از داخل و خارج از اروپا است، که به منظور پیشبرد منابع عمومی، وحدت، حمایت از رشد و کمک به تحقق هدف اصلی معتادان گمنام شکل گرفته است. شورای زمستانی نمایندگان اروپا، در شهر ریکیاویک ایسلند و با حضور اعضا برگزار شد. اگر چه که این شورا کارگاهی برای دستور کار کنفرانس برگزار نکرد، اما بخشی از مباحث خود را به نمایندگی های منطقه ای در آینده کنفرانس خدمات جهانی اختصاص داد. برخی از اعضای که به این نشست زمستانی رفته بودند در یک طوفان برفی، از آبشار گولفوس (آبشار طلایی) در تنگه عمیق و باریک رودخانه هویتا بازدید کردند.



گردهمایی آموزشی چند منطقه ای

گردهمایی آموزشی چند منطقه ای امسال توسط منطقه نیو انگلند در شهر آلفرد در ایالت مین آمریکا برگزار شد. این رویداد با حضور ۳۵ معتمد از هشت منطقه و با همراهی چند چهره جدید و تعدادی از اعضای قدیمی بسیار محترم برگزار گردید. میانگین پاکی در این رویداد ۱۶ سال بود. گفتگوهای سازنده و آبرومندانه ما، شامل تعداد زیادی سوال روشنگرانه بود. تونی. ف. کانکتیکات. ایالات متحده



کارگاه تدارک دستور کار کنفرانس در منطقه مصر با حضور تقریباً ۲۵ نفر از اعضا برگزار شد .

از زمان نگارش این گزارش ، دستور کار کنفرانس توسط شورای پشتیبان گروه جنوب قاهره که شامل هشت گروه و خدمتگزاران مورد اعتماد آنها است ، در GSF تحت بررسی قرار گرفت ، اعضای ده گروه دیگر به همراه خدمتگزاران مورد اعتماد کمیته خدماتی ناحیه یک ، در گروهی در اسکندریه (در ۱۸۰ کیلومتری قاهره) با حضور نزدیک به ۴۰ عضو از این فرآیند حمایت کردند . جلسات دیگری نیز در طول هفته های پیش روی و قبل از برگزاری کنفرانس برگزار خواهد شد . این اولین باری بود که در منطقه مصر این تعداد از کارگاه دستور کار کنفرانس و مباحث پیرامون آن برگزار می شد .



همایش /کنفرانس منطقه آتلانتیک میانه

سی و دومین همایش /کنفرانس آموزش منطقه ای آتلانتیس میانی در اوایل فوریه در لنکستر پنسیلوانیا و در مکان همیشگی و قدیمی این رویداد برگزار شد . منطقه ساحلی آتلانتیس میانی ، از ۱۵ ناحیه شکل گرفته است اما نواحی دیگری از سراسر ساحل شرقی ایالات متحده و نواحی بالاتر نیز جزو این منطقه به شمار می روند . در آخر هفته این همایش یک روز آموزش با تمرکز بر روی دستور کار و مصوبه های کنفرانس امسال برگزار شد .



تنظیم اجنۀ خدمۀ الإقليم ورشة عمل عن أجندة مؤتمر الخدمة العالمي 2016 في قاعة اجتماعات مستشفي

ابو العزائم مدينة نصر . الدور الخامس يوم السبت

2015/12/19 الساعة السادسة

حضوركم يهنا

شورای فرا منطقه ای آسیا اقیانوسیه

شورای فرمانطقه آسیا اقیانوسیه با حضور نمایندگان بیست و دو کشور ، درست بعد از همایش فوریه تایلند در بانکوک برگزار شد . پنج خدمتگزار مورد اعتماد ، چهار علی البدل نماینده ، به همراه شش نفر (مترجم ، اعضای کارگروه ، اعضای هیئت امنا و کارکنان خدمات جهانی معتادان گمنام) نیز در این شورا حضور یافتند . کشور چین در شورای اخیر APF حضور نیافت ، اما یک عضو بومی چینی (که در تبعید به سر می برد) توانست در این نشست حضور یابد . دستور و مصوبه های انجمن به طور مختصر و کوتاه در یک شب ارائه شد ، اما بخش عمده ای از جلسه به برنامه ریزی راهبردی ، فعالیت های توسعه انجمن ، کارگاه ها و گزارش جوامع عضو اختصاص یافت .



منطقه شیکاگولند

در سال جاری ما چیز جدیدی را محک زدیم . اعضای ما در خانه و یا مکان های عمومی مهمانی هایی را با صرف غذایی مختصر برگزار کرده و در آن به پاسخ و بحث درباره دستور کار کنفرانس پرداختند . به نظر می رسد که این حرکت جواب می دهد ، بسیاری از کسانی که پیش از این علاقه ای به بحث درباره دستور کار کنفرانس نداشتند ، در این کار حضور یافتند . نکته جالب توجه برای من این بود که بعضی از این مهمانی های دستور کار کنفرانس در ناحیه شمال شهر توسط اعضای جوان برگزار شد . شور و شوق خدماتی که آنها از خود نشان می دادند ، چیزی بود که من را پس از بیست و هشت سال بهبودی بسیار شگفت زده کرد . (برای دریافت اطلاعات بیشتر از ناحیه شمال شهر ، شماره آتی مجله راه NA را بخوانید) .

لوتیس اچ - شیکاگو، آمریکا

شورای منطقه ای جنوب شرقی

فعالیت اصلی این شورا آسان سازی تلاش های چندمنطقه ای و مرتبط نگه داشتن آنها با اعضاء مناطق است. این شورا شامل آلاباما- شمال غربی فلوریدا، کرولاینا، فلوریدا، جورجیا، کرولاینا شمالی، و فلوریدای جنوبی می باشد و یکی از نخستین کارگاه های این فصل کنفرانس را در اوایل دسامبر در شارلوت، کرولاینا شمالی در منطقه کرولاینا برگزار کرد. هنگامی که برای نخستین بار این فرامنطقه شکل گرفت، کارگاهی را در ماکن، جورجیا در فوریه پیش از کنفرانس برگزار نمود و حدود ده سال پیش (بازهم در فوریه) به آتلانتا منتقل شد. این نخستین باری بود که کارگاه CAR ما در بیرون از منطقه جورجیا برگزار می شد.

جف پی - فلوریدا، آمریکا



شورای فرامنطقه رشته کوه های راکی

شورای فرامنطقه رشته کوه های راکی ، به منطقه هایی از هفت ایالت در غرب وحشی آمریکا از آلیانس نبراسکا در شرق تا منطقه اونتاریوی اورگان در غرب و از ریتون نیومکزیکو در جنوب تا بروینگ مونتانا در شمال خدمت می کند . یکی از اولین کارگاه های دستور کار کنفرانس ، در اوایل دسامبر در شهر سالت لیک ایالت یوتا ، با حضور تقریبی سی عضو برگزار شد . شاون . اس . وایومینگ . ایالات متحده



منطقه بریتیش کلمبیا

جامعه معتادان گمنام در کانادا به پنج منطقه تقسیم می شود که یکی از آن منطقه ها بریتیش کلمبیا نام دارد. این منطقه ۳۶۴ هزار مایل مربع ، بانزده ناحیه و تقریباً سیصد جلسه را پوشش می دهد . معتادان گمنام کار خود در کانادا را از سال ۱۹۶۷ در شهر ویکتوریا مرکز استان بریتیش کلمبیا آغاز کرد. امسال نزدیک به ۴۰ عضو در کارگاه دستور و مصوبه های کنفرانس در شهر ون کوور استان بریتیش کلمبیا شرکت کردند . اعضای از شش ناحیه به همراه منطقه ونکوور بزرگتر و ناحیه های اطراف آن نیز در کارگاه حضور یافتند .



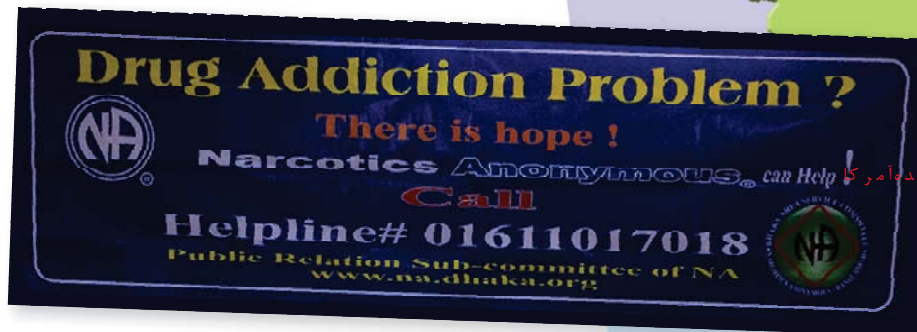
جمعیت خدمت برای NA (هند)

نزدیک به بیست عضو از هشت ناحیه در سمینار سالیانه کمیته خدماتی منطقه (سوسونا) در فوریه ۲۰۱۶ حضور یافتند . آنها درباره نقش دستور کار کنفرانس و تمرکز بر روی تاثیر منطقه ها در دستور کار ، آینده کنفرانس خدمات جهانی و تاثیرات احتمالی تغییرات آن بر روی منطقه ها بحث و گفتگو کردند . این کارگاه همچنین فرصتی برای معرفی خدمات جهانی به اعضای جدید منطقه بود . هند شامل دو منطقه است ؛ جمعیت خدمت برای NA (سوسونا) شامل گروه ها و نواحی غربی ایالت آسام می شود و منطقه دیگر هندوستان که شورای منطقه ای شمال شرقی (NERF) نام دارد شامل نواحی مرزی با کشورهای بوتان ، برمه ، بنگلادش و چین است .

توسعه انجمن

تقویت اتحاد و رشد

فرصت برای شما تا با کشنده کاملاً جدید در مجله راه NA سه ماهه شود. یک عنوان برای آن تصویر خنده دار نوشته و برای ارسال کنید، و به Phaka وارد مسابقه شرح تصویر شود. ما بهترین (و چند عنوان) را برای انتشار در شماره آنت انتخاب می‌کنیم. جایزه شما رضایت است. از دین نام خود در مجله پیدا خواهد کرد! ام‌ل خود را با عنوان "Basic-Caption Contest" ارسال کرده و حتی نام و محل زندگی خودتان را ذکر کنید. نشانه الکترونیک ما؛ naway@na.org



معتادان گمنام به طور شگفت‌انگیزی در بنگلادش در حال توسعه است. NA در اوایل قرن بیست و یکم به جنوب آسیا رسید و چند وقتی طول کشید تا در آنجا پا بگیرد. بیشتر جلسات NA در اینجا در دو شهر اصلی بنگلادش یعنی چیتاگونگ و داکا برگزار می‌شود و کمیته خدماتی ناحیه ای نیز در هر دو شهر دایر است. هر ناحیه اقدام به برگزاری رویدادهایی از قبیل همایش و همینطور گردهمایی در فضای باز و زیر چادر می‌کند و هر دو ناحیه در زمینه ترجمه نشریات با یکدیگر همکاری می‌کنند. بنگلادش در بسیاری از شوراهای فرمانطقه ای آسیا-اقیانوسیه حضور یافته و امیدوار است تا در آینده کمیته خدماتی منطقه را تشکیل دهد. خدمات جهانی معتادان گمنام در ژانویه ۲۰۱۴ در همایش داکا حضور یافت و به ارائه تسهیلاتی برای برگزاری کارگاه‌ها پرداخت و در این زمینه از کمک‌های اعضای باتجربه محلی بهره‌مند شد. در آن زمان فرآیند ترجمه محلی در بنگلادش شکل گرفته بود. این جامعه بهبودی تلاش می‌کرد تا نشریات ترجمه شده به زبان "کلکتی ای-بنگالی" را به زبان بنگالی برگرداند، اما این ترجمه چندان مناسب از کار در نیامد. پس از بحث و بررسی‌های زیادی، بنگلادش برای خود کمیته ترجمه نشریات را تشکیل داد که در حال حاضر در آخرین مرحله آماده‌سازی برگه خواندنی شماره یک برای انتشار است.

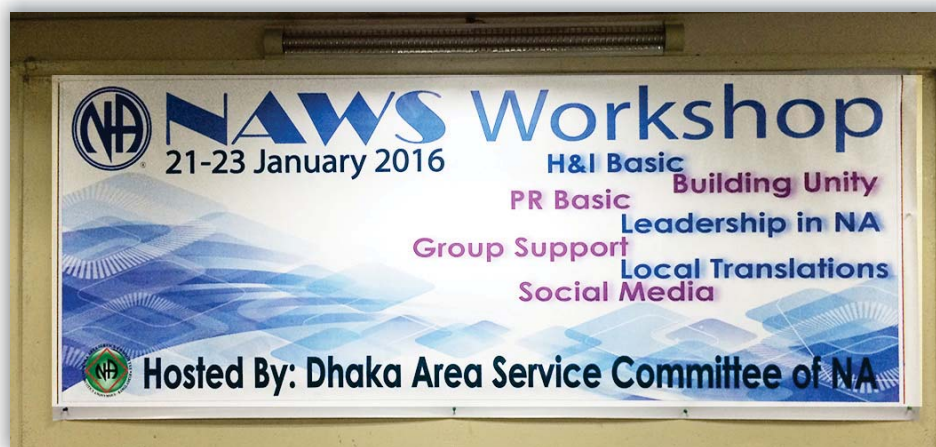
خدمات جهانی معتمدان گمنام در یک دیدار به منظور پیگیری ، در ژانویه ۲۰۱۶ به همراهی جامعه محلی معتمدان بنگلادشی ، به شناسایی و هماهنگ کردن موضوعات مورد نیاز در کارگاه هایی خدماتی در داکا ، در تمام آخر هفته مشغول بود .

ما به ارائه تسهیلاتی در جلسات اتحاد ، حمایت گروه ، اصول روابط عمومی و زندان ها و بیمارستان ها ، رهبری ، رسانه های اجتماعی بعلاوه یک جلسه متمرکز درباره ترجمه پرداختیم . حاضرین در این نشست ها به شکل مشتاقانه ای با یکدیگر کار می کردند و معجزه اتحاد فضا را پر کرده بود . هر دو ناحیه با هم کار می کردند تا یک منطقه قوی تشکیل دهند .

نشست رسانه های اجتماعی ، کمک کرد تا اعضای بنگلادشی که عاشق رسانه های اجتماعی هستند ، دید بهتری به این موضوع پیدا کنند . بررسی گمنامی و رابطه آن با سنت یازدهم ، به اعضا نشان داد که چگونه گمنامی خودو دیگران را در رسانه های اجتماعی حفظ کنند . آنها مطلب را گرفتند ! تقریباً بلافاصله ، گروه های خصوصی NA اقدام به راه اندازی شبکه های اجتماعی کردند .

همکاری با یکدیگر به منظور پیش برد راه هایی برای معرفی رویدادهای NA از طریق رسانه های اجتماعی ، و راه های دقیق برای قدردانی از بهبودی ، ابزارهایی کاربردی را به وجود می آورد .

اعضای بنگلادشی به معتمدان گمنام علاقه مند هستند . آنها طالب رشد NA در کشورشان هستند . بسیاری از آنها احساس سپاسگزاری ناشی از گریختن از چنگال یک فاجعه مطلق را تجربه کرده اند و به همین دلیل شور و شوق فراوانی دارند تا ببینند که معتمد در حال عذاب بعدی نیز ، شانس پیدا کردن همین تجربه را به دست آورده و بتواند همچون آنها ، آزادی را تجربه کرده و لمس کند



دمیدن بر شعله

امشب یک کامیون آدم جمع شدیم و به شهر "هریسویل" در ویرجینیای غربی رفتیم تا در یک جلسه تازه تاسیس شرکت کنیم .

هریسویل تقریباً در میانه "هیچ کجا آباد" است ، تنها یک چراغ قرمز دارد و از توابع شهرستان ریچ کانتی به حساب می آید .

تا نزدیکترین جلسه خانگی ناحیه NA ، ۴۵ دقیقه فاصله دارد .

خانمی که این جلسه را راه انداخته است دیروز در جلسه LSB (هیئت امنای خدمات محلی) شرکت کرده بود تا بتواند حمایت اعضا را به حمایت از آن جلسه ترغیب کند .

امشب متوجه شدم که او سال ها پیش که یک پرستار در بخش روانپزشکی بوده ، با NA آشنا بوده و همراه با بیمارانش به جلسات میرفته است .

اکنون و پس از سالها ، او متوجه نیاز خودش به NA شده و جلسه ای را با فاصله زمانی یک ساعت از خانه اش راه انداخته است . امروز آن خانم بیش از سه ماه پاکی دارد .

وقتی دید که ما داریم به سمت درب جلسه شان می رویم به وجد آمد . تنها در جلسه نشسته بود ، قطره های اشک شوق او شروع به ریختن کرد و در همان حال شروع به مشارکت احساس سپاسگزاری خود به خاطر انجمن معتمدان گمنام کرد .

چنین چیزی را در انجمن اینگونه تعریف می کنند ؛ وقتی اعضا ، پیگیرانه بر شعله امید می دمند ، آتش امیدواری ناگهان همه جا را فرا میگیرد .

کریستینا . س . اوهایو . ایالات متحده



چرا خدمت می‌کنم

وقتی دست به فعالیت‌هایی می‌زنیم که بقای NA را تضمین می‌کند تنها برای خودمان کار نمی‌کنیم، بلکه خدمت ما شامل کسانی نیز میشود که در آینده به ما خواهند پیوست.
چگونگی عملکرد: سنت یک

به بهانه نزدیک شدن به کنفرانس خدمات جهانی ۲۰۱۶، نگاهی می‌اندازیم به یکی از اولین نشست‌هایی که در کنفرانس ۲۰۱۴ برگزار شد. در آن گردهمایی کوچک که در ۲۷ آوریل ۲۰۱۴ برگزار شد، حاضرین درباره هدف اتحاد و اصول روحانی سنت اول همچون تسلیم و پذیرش، از خود گذشتگی، عشق و گمنامی به مشارکت و گفتگو پرداختند.

سپس، با الهام گرفتن از مشارکت یکی از اعضا با عنوان "چرا من خدمت می‌کنم" همه حاضرین در سکوت فرو رفتند تا خدمتگزاران مورد اعتماد از سراسر دنیا، بر روی کاغذ بنویسند که چرا خدمت می‌کنند. مشارکت‌های ذیل، مربوط به برخی از آن نوشته‌ها است. تعداد کمی از آنها در شماره‌های پیشین مجله راه NA منتشر شد و بعضی از آن مشارکت‌ها برای استفاده در کارگاه‌های مشابه به منطقه‌ها ارسال شد.

تفاوت اصلی سال‌های اولیه حضور من در برنامه، با سال‌های بعدی بهبودیم، درگیر شدنم با خدمت است. وقتی فهمیدم که خدمت چیزی است که من را به بهبودی پیوند می‌زند، خودم را به خدمات متعهد کردم. من خدمت می‌کنم تا بخشی از سفر جبران خسارت خود را ببیمایم. من خدمت را در اصل با این برداشت شروع کردم که خدمت به من کمک می‌کند تا بهبودی شخصی پیدا کنم. این برداشت اما به عشق تبدیل شد. عشق به خدمتگزار دیگران بودن و عشق به انجمنی که زندگی من را نجات داد، انجمنی که زندگی من را از شکستی بزرگ به یک زندگی سرشار از موفقیت تغییر داد و به من کمک کرد تا بتوانم کارهای درست را با انگیزه‌های درست انجام داده و آنها را احساس کنم. از طریق خدمت احساس وصل و سپاسگزاری پیدا می‌کنم و از یک زندگی که ارزش زندگی کردن دارد لذت می‌برم.

درور. آ

در ابتدای ورودم به NA چیزی درباره برنامه مان نمی‌دانستم. چیزی که توجه من را جلب کرد، مردمانی بودند که لبخند می‌زدند، بازی می‌کردند، می‌رقصیدند و یکدیگر را همانگونه که بودند دوست داشتند.

این مسئله ذهن من را از مواد دور کرد و باعث شد تا من خودم را آویزان کسانی کنم که شبیه من بودند. از زمان حضور در رویدادها و فعالیت‌های انجمن، بخش بهبودی من آغاز شد. من شروع به یادگیری کردم و در همان حال دوست داشتم تا پیام NA را با کسانی که می‌شناختم در میان بگذارم. اکنون می‌دانم که خدمات چقدر مهم هستند. اگر می‌خواهم به معنادار دیگر کمک کنم، می‌توانم در خدمت بودن را انتخاب کنم. من می‌توانم با انجام کارهای خدماتی و مشارکت در تحول انجمن خودمان، به بخشی از NA تبدیل شوم.

صدا و قلب من (وشما) می‌تواند در سطح گروه خانگی من، ناحیه من و منطقه من شنیده شود! ما بواسطه NA و خدمات بهبود پیدا می‌کنیم.

جوانیتا. ب. منطقه پسفیک کاسکید. ایالات متحده آمریکا

وقتی به جلسات آدمم جوان و بی‌هدف بودم و هیچ توانی به جز مصرف نداشتیم. بعد از آنکه پاک شدم. اعضاء به من گفتند که برای بهبودی باید قدم کار کنم، راهنما بگیرم و خدمت کنم. از آنجاییکه می‌ترسیدم مصرف کنم، آن حرف‌ها را جدی گرفتم.

انجام دادن قدم‌ها به من بینشی داد تا طرز رفتار خودم را ببینم و انجام خدمات چیزی حتی فراتر از آن را برایم به ارمغان آورد. من در خدمت آموختم که چگونه زندگی کرده و در آن سهیم باشم. آنچه می‌آموزم را می‌توانم در زندگی خودم به کار گیرم. سپس در زندگی خود چیزهایی را یاد می‌گیرم؛ و آنچه که یاد گرفته‌ام را در خدمت با دیگران در میان می‌گذارم.

این یک فرایند گفت و شنود است که در آن، آنچه که در زندگی یاد گرفته‌ام را در NA در میان می‌گذارم و پس از آن می‌توانم بیشتر یاد می‌گیرم. این یک جنبه خدمت است؛ جنبه دیگر آن است که وقتی ما به ارائه خدماتی شایسته می‌پردازیم، دیگران می‌توانند به جلسات ما دسترسی پیدا کرده و بهبود یابند و همینطور راهی برای یادگیری خدمت پیدا کنند.

هانو. س. منطقه فنلاند



شصت و پنج روز پاکی داشتیم که در یک اردوی خارج از شهر NA شرکت کردم. حیران مانده بودم که آیا پاک می مانم و یا از بهبودی دور خواهم شد. در آن مکان و در بین آن اعضا احساس غریبی می کردم، اما به اندازه کافی در آنجا ماندم تا اعضای را که میشناختم و دوستان داشتم را کمی بیشتر ببینم، و در نهایت بی خیال رفتن شدم. در حال بازی سافت بال بودیم که من و یک آقای دیگر به طرف توپی که به اوت رفته بود حمله کردیم و پس از برخورد با هم، من مجروح شدم. در نهایت آنها از یک هلیکوپتر خواستند تا من را به بیمارستان منتقل کند. در طول پرواز استخوانم جوش خورد. بعدها فهمیدم که در همان حالی که من در هلیکوپتر بودم، آن معتادان، در همان اردوی خارج از شهر حلقه ای تشکیل داده بودند و در سکوت برای من که معتادی در عذاب بودم، دعا کرده بودند. در لحظه ای که این موضوع را فهمیدم، تعهد و تصمیم من نسبت به بهبودی و انجمن مستحکم شد. به همین دلیل من خدمت می کنم.

کوپن . ه . منطقه آیداهو جنوبی . ایالات متحده آمریکا

خدمت می کنم چونکه این کار باعث می شود تا من به دیگران فکر کنم: این کار من را از کله خودم بیرون نگه می دارد. من خودم نمی توانم پاک بمانم، و خدمت من را در میان چیزهای دیگری به جز خودم قرار می دهد. باعث می شود که من احساس مفید بودن کنم. من را پاستخگو بار میاورد. در مورد برنامه، چیزهایی به من یاد می دهد. به من امکان می دهد که کارهای مفیدی انجام دهم. بدون خدمت، برنامه ای وجود نخواهد داشت و من دوباره تنها خواهم ماند.

شانون . سی . منطقه پسیفیک کاسکید . ایالات متحده آمریکا

اولین جلسه ای که رفتم در آفریقای جنوبی بود. پنج سال کارهای خمتی همان گروه را انجام دادم تا اینکه یک نفر با تمایل و مسئولیت پذیری کافی توانست، تعهدات آن گروه را به عهده گرفت. پس از آن خودم را درگیر کمیته زندان ها و بیمارستان ها کردم، خدمتی که آن را دوست داشتم. خدمت ما در I&H واقعا به رشد NA در ناحیه ما کمک کرد.

من به عنوان یکی از اعضای کمیته منطقه ای به ناحیه خودمان خدمت می کردم، خدمتی که تعهد من به انجمن را افزایش می داد و به من اجازه می داد تا در تمام جلسات بهبودی ناحیه شرکت کنم تا ارتباط گروه ها با کمیته خدماتی ناحیه حفظ شود.

امروز من به عنوان نماینده منطقه خدمت می کنم و میتوانم صدای همه گویش هایی باشم که در جامعه معتادان گمنام آفریقای جنوبی حضور دارند.

ما چالش های زیادی در منطقه خودمان داریم و من قصد دارم تا یک تفاوت ایجاد کنم، به ویژه برای بردن پیام NA به جوامعی که پیشتر محروم مانده بودند.

دنیس . جی . منطقه آفریقای جنوبی

وقتی برای اولین بار قدم یازدهم را کار می کردم، با سوالی روبرو شدم که می پرسید؛ در زندگی طالب چه چیزی هستیم. من پاسخ دادم که می خواهم یک مادر، دوست و همسر خوب باشم، مسئول باشم و به بشریت اهمیت بدهم: سراسر سپاسگزار باشم، و خیلی چیزهای دیگر. قلم به سرعت در حال نگارش بود و افکارم در حال تراوش. سپس

نوشتیم "می خواهم یک زندگی شاد داشته باشم"، و شروع به گریه کردم. در تمام این سال ها تلاش کردم که عالی باشم، خویشتن را بپذیرم، تلاش کردم تا به صلح برسم. وقتی به این درک رسیدم که لایق شاد زیستن هستم، در حقیقت همه آن چیزها را یافته بودم.

در لحظه ای که آن اشک ها و آن درک برایم بوجود آمد به صلح و پذیرشی که همیشه طالب آن بودم، رسیده بودم. من می خواهم معتادانی که در داخل و خارج از اتاق های انجمن هنوز در عذاب هستند، با آن صلح آشنا شوند. من به همین دلیل است که خدمت می کنم.

دونالی . پ . منطقه آتلانتیس مرکزی . ایالات متحده آمریکا

میزان رشد شخصی که من در حین خدمت به انجمن خودمان به دست آوردم، باورکردنی نیست. من یاد گرفته ام که چگونه نظرها و نیازهای سایر همراهان و خدمتگزاران را با خود یکسان بدانم. من یاد گرفته ام که می توانم در اینجا با دیگران مخالف باشم بدون اینکه آدم ناسازگاری باشم، و من می توانم همه این چیزها را به روابطم با خانواده، دوستان و همکارانم تسری دهم. معتادان گمنام به من یک زنگی داد که ارزش زندگی کردن را دارد.

دب . ن . منطقه بریتیش کلمبیا . کانادا

من فقط به این دلیل که می خواستم تبدیل به بهترین معتاد جوان در حال بهبودی در سوئد بشوم خدمت را شروع کردم. می خواستم مشهور بشوم! از طریق کارکرد قدم ها انگیزه من تغییر کرد. من دلایل زیادی برای خدمت دارم که اغلب آنها برای وجود خودم نیست. یک روز من فرزندی خواهم داشت، می خواهم اگر آنها هم مصرف را شروع کردند بهترین امکانات را برای به دست آوردن پاکی داشته باشند.

من همچنین خدمت می کنم تا به جای نفرت و خشونتی که قبلا در جهان پخش می کردم، امروز عشق را پخش کنم. عشقی که از شما بچه ها دریافت کرده ام، مال خودم نیست تا بخواهم آن را نگه دارم

جیمی . ای . منطقه سوئد

امروز معتادان گمنام به شدت در حال رشد است، اما رشد خدمات NA همپای با رشد انجمن نیست. طالب دیدن گروهی هستم که

تعداد خدمتگزاران آن بیش از حد نیاز گروه باشد، تا جاییکه یک لیست انتظار برای خدمتگزاران نوشته شود.

نلسون . ال . منطقه برزیل

خدمت به این انجمن حالتی از عشق، احترام و سپاسگزاری است. این حالتی است که من و یک معتاد دیگر می توانیم در چشمان هم نگاه کنیم و یکدیگر را به عنوان اعضای انجمن شناسایی کنیم.

فرانشل . اف اس . منطقه برزیل

وقتی که من پدیدام شد، حتی نمی خواستم صندلی ها را جابجا کنم. به شکل دردآوری خودم را برتر می دیدم چرا که مخدر مصرفی من مشابه دیگران نبود. با خودم فکر می کردم که "بگذار این عملی ها صندلی ها را جابجا کنند". وضعیت ناخوشایندی برایم بود، اما می ترسیدم که تنها بمانم، پس آنروز به همراه سه معتاد دیگر در جلسه اداری شرکت کردم. وقتی می خواستند خوش آمدگو انتخاب کنند،



www.na.org/subscribe

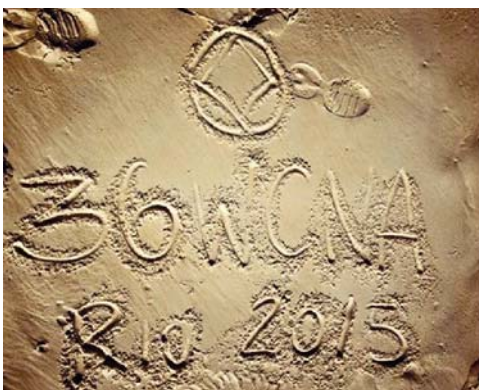
The NA Way Magazine
NAWS News
Reaching Out
NAWS Email Updates
Just for Today
daily email

e-subscribe:
no printing costs
no mailing costs
direct email delivery

یکی از اعضا با اشاره به من گفت " من آن دوستان را کاندید می کنم ". قلبم ایستاد . از بغل کردن سایرین متنفر بودم و ترجیح می دادم تا کاسه توالت را بغل کنم تا یک سری از اعضا را . اما به هر حال آن تعهد را قبول کردم . از زمان باز شدن درب جلسه در آنجا حضور می یافتم و با سایر معناتان در حال بهبودی می گشتم ، چون فقط نمی خواستم تنها بمانم . وقتی تقریباً سه هفته پاک بودم ، صحبت های مردی که بعدها راهنمایم شد را گوش کردم . شماره اش را گرفتم ، به او تلفن زدم ، و او به من گفت تا در جلسه خانگی اش با او ملاقات کنم . وقتی به آنجا رفتم ، او در حال چیدن صندلی ها بود . وقتی از او پرسیدم که داری چه می کنی ، به سادگی جواب داد " این کاری است که ما انجام می دهیم " . یک صندلی را ربودم و شروع به کمک کردم . از آن به بعد دیگر هیگاه توقف نکردم . متحیر و کنجکاو بودم که پاداش خدمتگذار بودن چیست . یک روز ، وقتی داشتم برای هزارمین بار کف جلسه را تمیز می کردم ، درک کردم که پاداش من از خدمتگزاری این است که بتوانم خدمت کنم و کف جلسه را تمیز کنم .

ایوان . پ . کانکتیکات ، ایالات متحده آمریکا

یادداشت سردبیر : مقاله ای که الهام بخش این یادداشت ها بود در نسخه آوریل ۲۰۱۴ مجله راه NA منتشر شده بود . شما می توانید یادداشت های دیگری با عنوان " من چرا خدمت می کنم " را در نسخه ژولیه و اکتبر ۲۰۱۴ و ژانویه و آوریل ۲۰۱۵ در یافت کنید .



CORRECTION: These photos in the [July 2015 NA Way Magazine](#) were attributed to the wrong photographer. Our apologies to Sergio S, São Paulo, Brazil, who took these photos!





تقویم آنلاین در na.org و در صفحه تقویم مجله راه NA در دسترس گروه های NA و بدنه های خدماتی ثبت شده در خدمات جهانی NA می باشند تا در اطلاعات مربوط به رویدادهایی که بیش از یک روز بطول می انجامند، سهیم باشند. معمولاً، رویدادهایی که بین تاریخ انتشار فصل نامه های راه NA رخ می دهند، بر اساس برنامه زیر منتشر می گردند. برای دسترسی به رویدادها یا جزئیات آنها، از www.na.org/event بازدید کنید.

Canada

Nova Scotia 20-22 May; Central Nova Area Convention 13; Holiday Inn Convention Centre, Truro; www.centralnovaarea.ca

Ontario 20-22 May; Ontario Regional Convention 29; Blue Mountain; www.orcna.ca

Denmark

Esbjerg 17-19 Jun; Camp Living Clean Denmark; Markbækplantage, Esbjerg; www.nadanmark.dk/events

Skanderborg 5-7 Aug; Convention & Camp 9; Audocicon, Skanderborg; www.namidtjylland.dk/konvent/index.htm

Indonesia

Seminyak 3-5 Jun; Bali Area Convention 16; Puri Sarong Hotel, Seminyak; www.na-bali.org

Mexico

Puerto Penasco 10-12 Jun; First Area Oasis Convention; Hotel Penasco del Sol, Puerto Penasco; www.bajason-na.org

Peru

Cuzco 20-22 May; Peru Regional Convention 22; Hotel Royal Inka Pisac, Cuzco; www.naregionperu.org

Slovakia

Poprad 13-15 May; Czecho-Slovak Convention; Hotel Satel, Poprad; www.anonymninarokmani.sk

Spain

Malaga 20-22 May; Spanish Regional Convention 34; Hotel Las Palmas, Fuengirola Malaga; www.narcoticosanonimos.es

Switzerland

Zurich 6-8 May; Swiss Convention 22; GZ Riesbach, Zurich; narcotics-anonymous.ch

Tanzania

Zanzibar 21-24 May; East Africa Convention 4; Zanzibar Grand Palace, Zanzibar; www.ea-na.com

Ukraine

Kiev 7-9 May; First Ukrainian Convention & Conference; Kiev; www.uccna.org

United Kingdom

Llandudno 1-3 Jul; Northwest England & North Wales Area Convention 23; Venue Cymru, Llandudno; <http://ukna.org/events>

Bradford 15-17 Jul; First Yorkshire & Humberside Area Convention; Bradford Hotel, Bradford; <http://ukna.org/events>

United States

Arizona 27-29 May; Arizona Regional Convention 30; DoubleTree Resort, Scottsdale; www.arizona-na.org

29-31 Jul; Southeastern Arizona Area Convention 2; Hotel Tucson City Center, Tucson; <http://natucson.org>

California 10-12 Jun; California Mid-State Regional Convention 14; Visalia Convention Center & Marriott Hotel, Visalia; www.cmsrcna.org

2) 24-26 Jun; California Inland Regional Convention; Westin Mission Hills Golf Resort and Spa, Rancho Mirage; www.cirna.org

Florida 6-8 May; Daytona Area Convention 17; Hilton Daytona Beach Resort/Ocean Walk Village, Daytona Beach; www.dacna.org

2) 7-10 Jul; Florida Regional Convention 35; Rosen Shingle Creek, Orlando; www.frc-na.org

Georgia 5-8 May; A Little Girl Grows Up Convention 8; Hilton Hotel, Atlanta; www.alittlegirlgrowsup.org

Illinois 20-22 May; Rock River Area Convention 25; Holiday Inn, Rockford; rragsna.org/rock%20river%20area%20convention.htm

Louisiana 27-29 May; Louisiana Regional Convention; Ramada Inn, Lafayette; www.larna.org

Maryland 6-8 May; Baltimore Area Convention 12; Wyndham Hunt Valley Inn, Hunt Valley; www.bacnaconvention.org

Michigan 30 Jun-3 Jul; Michigan Regional Convention 32; Radisson Plaza, Kalamazoo; www.michigan-na.org/mrcna

Montana 17-19 Jun; Montana Gathering 28; Symes Hotel & Hot Springs, Hot Springs; www.namontana.org

Nevada 15-17 Jul; California, Arizona, Nevada Convention 22; Riverside Hotel & Casino, Laughlin; www.canaceregistration.com

New Hampshire 24-26 Jun; Fellowship in the Field 26; Apple Hill Campground, Bethlehem; gsana.org/events/fellowship-in-the-field-xxvi-campout

New Mexico 19-22 May; Rio Grande Regional Convention 27; Crowne Plaza, Albuquerque; www.riograndena.org

New York 27-29 May; Heart of New York Area Convention 12; Crowne Plaza Syracuse, Syracuse; honyana.org

North Carolina 15-17 Jul; New Hope Area Convention 23; Durham Convention Center, Durham; newhopeconvention.com

Ohio 27-29 May; Ohio Convention 34; Crossroads Events Center, Lancaster; www.ohioconventionna.org

2) 1-3 Jul; Dayton Area Convention 11; Holiday Inn-Fairborn, Fairborn; www.dascna.org/convention

Oregon 20-22 May; Pacific Cascade Regional Convention 22; Riverside Inn/Taprock Event Center, Grants Pass; www.rogueredwoodna.com

Tennessee 20-22 May; NA in May; Meeman-Shelby Forest State Park, Millington; nainmay.org

Utah 17-19 Jun; Southern Utah Area Convention 9; Hilton Garden Inn, Saint George; nasouthernutah.org

Virginia 27-30 May; Marion Survivor's Group Campout; Hungry Mother Lutheran Center, Marion; event info: mfisher71@hotmail.com

2) 5-7 Aug; Almost Heaven Area Convention; 4H Educational Center, Front Royal; na2day.Tripod.com

Washington 20-22 May; Washington Northern Idaho Regional Convention 31; Red Lion Hotel, Pasco; www.wnirna.org/events

2) 29-31 Jul; Seattle International Convention; Marriott Sea-Tac, Seattle; www.seattlenaconvention.org

Wyoming 13-15 May; Upper Rocky Mountain Regional Convention 17; Days Inn, Thermopolis; urmrna.org

محصول روز آمد خدمات جهانی معتادان گمنام

فنلاندی

جزوه شماره ۲ : گروه

Item No. FI-3102 Price US \$0.31/0.26 €

Group Trusted Servants: Roles & Responsibilities

خدمتگزاران مورد اعتماد گروه : وظایف و مسئولیت ها

Item No. FI-2203 Price US \$0.24/0.21 €

اسپانیایی

جزوه شماره ۲۸ بودجه خدمات NA

Item No. PO-3128 Price US \$0.53/0.46 €

Group Trusted Servants Roles & Responsibilities

Reuniões de assuntos de grupo

Item No. PO-2202 Price US \$0.24/0.21 €

زبان پرتغالی (برزیل)

دوازده مفهوم خدماتی NA

Os Doze Conceitos para o serviço de NA

Item No. PB-1164 Price US \$2.05/1.80 €



مجاری

کتابچه گروه

Füzet az NA csoportokhoz

Item No. HU-1600 Price US \$0.95/0.82 €

گروه های NA و مسئله دارو درمانی

Az NA csoportok és a gyógyszerfogyasztás

Item No. HU-2205 Price US \$0.31/0.26 €



تایلندی

کتاب پایه (ویرایش پنجم)

สมาคมนผู้ศึคยาเสพติดคนึรนาม

Item No. TH-1101 Price US \$7.90/6.90 €



کره ای

جزوه شماره ۱۳ ، جوانی و بهبودی

Item No. KO-3113 Price US \$0.31/0.26 €

청소년 중독자가, 청소년 중독자에게

لتونیایی

جزوه شماره ۲۳ : پاک ماندن در دنیای بیرون

Item No. LV-3123 Price US \$0.24/0.21 €



اوکراینی

جزوه شماره ۲ : گروه

Item No. UA-3102 Price US \$0.31/0.26 €



اردو

جزوه شماره ۷

آیا من یک معتاد هستم ؟

کیا میں نشے کا عادی ہوں : IP #7

Item No. UR-3107 Price US \$0.24/0.21 €



بزودی می آیند

دانمارکی

کتاب پایه، ویرایش ششم
معتادان گمنام

Item No. DK-1101 . . . Price US \$11.55/10.00 €

هندی

فقط برای امروز

सिर्फ आज के दिन

Item No. HI-1112 . . . Price US \$9.00/7.90 €

اجناس سی و ششمین همایش جهانی NA
بزودی بطور آنلاین در دسترس می باشند

www.na.org/wcna

گزینه های گوناگون برای انتخاب ، حوله های
ساحلی، فنجان های بزرگ (ماگ)، کفش های
اسنیکر،

خودتان را میهمان کنید یا به یک دوست یا
راهنما / رهجو هدیه بدهید

همه فروش ها قطعی هستند؛ تعداد و اندازه ها
محدود به موجودی انبار می باشند.



به نشریات و برنامه های الکترونیکی NA پیوندید

نرم افزارها

نرم افزار جستجوگر جلسات
(به همراه مطالعه روزانه فقط برای امروز)

جدید !! نرم افزار همراه بهبودی

نرم افزار همراه ، برای حمایت از معتادان در حال بهبودی در زندگی
روزانه تولید شده است . این نرم افزار شامل پم فلت شماره ۹ # زندگی
به روال برنامه ، مراقبه های روزانه ، روزشمار پاک ، آدرس جلسات ،
برگه های خواندنی جلسات ؛ و راهکارهایی برای چگونگی حمایت
مالی از NA ، تماس با راهنمایان ، مطالعه نشریات NA و خیلی
چیزهای دیگر است .
درج شرکت های فوق در مجله به معنای ، تایید آنها نیست .



Amazon: <http://tinyurl.com/j3r9nd7>

Google Play: <http://tinyurl.com/p94vkby>

iTunes: <http://tinyurl.com/o74swbr>

نشریات الکترونیک

قابل دسترسی در iTunes & Amazon, Google Play

معتادان گمنام

(کتاب پایه ، ویرایش ششم)

چگونگی عملکرد

راهنمای کارکرد قدم در معتادتن گمنام

راهنما و رهجو

پاک زیستن :

سفر ادامه دارد

راهنمای کارکرد قدم در معتادتن گمنام

نسخه الکترونیکی در iTunes موجود است .

Amazon: <http://tinyurl.com/ph5kl5k>

Google Play: <http://tinyurl.com/ngmez35>

iTunes: <http://tinyurl.com/harwjo4>

* This does not constitute endorsement of/affiliation with these vendors.