

THE  
**NA Way**  
MAGAZINE®

THE INTERNATIONAL JOURNAL OF NARCOTICS ANONYMOUS



ABRIL DE 2015  
VOLUME TRINTA E DOIS ♦ NÚMERO DOIS

ON TOUR CELEBRATION



RIO DE JANEIRO **BRAZIL**

★ ★ ★ **THE GIFT IS FREEDOM** ★ ★ ★



A  
REVISTA INTERNACIONAL  
DE  
NARCÓTICOS ANÔNIMOS

The NA Way Magazine é publicada em inglês, francês, alemão, português, espanhol, japonês e russo, e pertence aos membros de Narcóticos Anônimos. Sua missão, portanto, é oferecer informações de recuperação e serviço, assim como entretenimento ligado à recuperação, que trate de questões atuais e eventos relevantes para cada um de nossos membros, mundialmente. Em sintonia com esta missão, a equipe editorial está dedicada a proporcionar uma revista aberta a artigos e matérias escritas pelos companheiros do mundo todo, e com informações atualizadas sobre serviço e convenções. Acima de tudo, é uma publicação dedicada à celebração da mensagem de recuperação – “que um adicto, qualquer adicto, pode parar de usar drogas, perder o desejo de usar, e encontrar uma nova maneira de viver.”

**World Service Office**  
PO Box 9999  
Van Nuys, CA 91409 USA  
Telephone: (818) 773-9999  
Fax: (818) 700-0700  
Website: [www.na.org](http://www.na.org)

A revista *The NA Way Magazine* agradece a participação de seus leitores. Vocês estão convidados a partilhar com a Irmandade de NA, em nossa publicação internacional trimestral. Enviem-nos sua experiência de recuperação, sua visão sobre os assuntos de NA e temas da revista. Todos os originais recebidos tornam-se propriedade de Narcotics Anonymous World Services, Inc. Serviços de assinatura, editoriais e comerciais: PO Box 9999, Van Nuys, CA 91409-9099, EUA.

*The NA Way Magazine* apresenta as experiências e opiniões dos indivíduos, membros de Narcóticos Anônimos. As opiniões expressas não deverão ser atribuídas a Narcóticos Anônimos como um todo, nem a publicação de nenhum artigo implica o seu endosso por parte de Narcóticos Anônimos, da *The NA Way Magazine*, ou de Narcotics Anonymous World Services, Inc. Se você desejar receber uma assinatura gratuita da *The NA Way*, pedimos que escreva para o endereço abaixo, ou envie e-mail para [naway@na.org](mailto:naway@na.org).

*The NA Way Magazine* (ISSN 10465-5421), *The NA Way* e Narcotics Anonymous são marcas registradas de Narcotics Anonymous World Services, Inc. A *The NA Way Magazine* é publicada trimestralmente por Narcotics Anonymous World Services, Inc., 19737 Nordhoff Place, Chatsworth, CA 91311, EUA. As despesas de postagem do periódico são pagas em Canoga Park, CA, e em pontos de entrada adicionais. **AOS CORREIOS:** Favor informar as mudanças de endereço para: *The NA Way Magazine*, PO Box 9999, Van Nuys, CA 91409-9099, EUA.

## Editorial

Quando utilizamos as ferramentas disponíveis, nossa recuperação continua a evoluir, não importa o que aconteça ou há quanto tempo estejamos limpos.

Viver Limpo, Prefácio

Tenho um pequeno umidificador de ambiente sobre a escrivaninha, que funciona recebendo água de uma garrafa de água virada para baixo. Isso me lembra o meu pai, que monitorava obsessivamente um higrômetro para ajustar o umidificador da nossa casa. Meus irmãos e eu enchíamos um enorme reservatório de água de vinte litros na profunda pia da despensa, carregando-o de volta e esbarrando pelo caminho da cozinha até o umidificador. Anos depois, na minha própria residência, tive um umidificador para a casa inteira ligado na calefação, proporcionando umidade contínua e regulável. Sem higrômetro e sem precisar esbarrar pela casa carregando vinte litros de água.

Isso tudo me faz pensar em nossas ferramentas e recursos. É claro que nós somos o maior recurso uns dos outros. Além disso, temos todos os livros, folhetos, boletins, livretos e guias impressos, e alguns deles estão disponíveis on-line ou em literatura eletrônica (como o guia eletrônico para Trabalhar os Passos, a ser lançado em breve). Temos o aplicativo de busca de reuniões de NA, linhas de ajuda, horários de reuniões e informações sem fim no site [www.na.org](http://www.na.org) e nas páginas das áreas, regiões e zonas pelo mundo afora.

Às vezes, os membros de NA mais antigos se orgulham de não ter precisado de nada além do Livreto Branco para ficarem limpos, antes da publicação do Texto Básico. Admiro o seu sucesso e ponto de vista, porque tínhamos apenas o Texto Básico quando fiquei limpa, mas a minha recuperação tem sido tão reforçada através da nossa literatura mais recente, que eu realmente aprecio os benefícios do progresso

continua na página 3

### NESTA EDIÇÃO

<b>Tema</b>	3	<b>WCNA 36</b>	10
• Quarto Passo		<b>Projeto do Livro de Tradições</b>	12
<b>Concurso de legendas</b>	4	<b>Desenvolvimento da Irmandade</b>	13
<b>Partilhas</b>	5	<b>Opinião</b>	14
• Quinto Passo: a natureza exata		<b>Por que presto serviço</b>	15
• Obrigado!		<b>Centro de Serviços</b>	16
• Como você conseguiu?		<b>Calendário</b>	17
<b>Vejam só!</b>	8	<b>Novos Produtos do NAWS</b>	19
<b>Dia Mundial da Unidade de NA</b>	9	<b>Próximos Lançamentos</b>	20

Assinante eletrônico: clique aqui para conteúdo adicional.

A *The NA Way Magazine* estimula todos os leitores a enviarem suas cartas. Elas podem ser em resposta a qualquer dos artigos publicados na *The NA Way*, ou simplesmente apresentar um ponto de vista sobre questão de interesse para a Irmandade de NA. As cartas não deverão ultrapassar 250 palavras, e reservamo-nos o direito de editá-las. Todas elas precisam conter assinatura, endereço atual e número de telefone. Serão utilizados o primeiro nome e a última inicial como subscrição, a menos que o escritor solicite anonimato.

Editorial:  
continuação da página 2

e aperfeiçoamento. Se eu tiver apenas uma colher, posso comer todos os tipos de comida com ela; mas se eu tiver uma faca, certamente será mais fácil cortar um pedaço de carne e experimentarei algo novo e diferente, que talvez mude a minha perspectiva. Eu poderia me arrastar pela casa carregando vinte litros de água, ou simplesmente ajustar um selector - e ter mais tempo para mergulhar na minha recuperação com a ajuda de todas essas ferramentas e recursos de NA.

De J, Editora

## TEMA DESTA EDIÇÃO

# Quarto Passo

Trabalhei os Doze Passos por diversas vezes ao longo da minha recuperação. Aos 30 anos de idade eu já estava limpa há cinco, e uma das coisas que deixei de fazer nesses anos foi trabalhar o Quarto Passo em profundidade. Eu tinha certeza de que era impotente; passei a acreditar e, quando as coisas melhoraram, pensei que não precisaria do restante dos passos. Achava que era ótimo estar em recuperação, e foi por um tempo, mas eu não conseguia entender por que não estava feliz. Eu tinha muitas coisas na minha vida e alcançara o nível de sucesso esperado na área profissional, financeira e conjugal. Eu digo esperado porque não sabia que essas coisas eram uma dívida. Minha vida era um presente, meus filhos eram uma dívida, e a recuperação foi uma graça recebida. Não conhecia o sucesso, mas sabia como fracassar, pois foi o que fiz durante toda a vida. Não sabia como mudar e realmente desconhecia que precisava mudar. Eu pensava sempre que, se as circunstâncias se alterassem, eu iria gostar de mim algum dia. Após passar anos lutando com os meus demônios, recaí e fiquei afastada por sete anos. Estive nas mesmas profundezas que muitos de nós, sem achar que minha vida poderia melhorar, mas tive a sorte de receber a dívida do desespero.

Quando voltei para o programa, já tinha uma noção do que fizera de errado antes, e pela primeira vez na vida eu estava realmente escutando a mensagem, não a confusão. Ouvi dizer que a pessoa pode voltar a usar e que, se eu não trabalhasse o Quarto Passo, iria perder os presentes já recebidos de deus. Precisava me livrar do passado para poder estar aberta para o novo. Sabia que queria uma vida diferente e percebi também que só poderia conquistá-la trabalhando de dentro para fora. Retornei com o espírito quebrado, e trabalhar o Quarto Passo no início da recuperação não parecia ser uma boa ideia. Entretanto, minha madrinha não pensava assim. Como eu queria ficar limpa, aceitei as sugestões e fiz o passo. Posso dizer que foi aí que comecei a abrir a minha mente.

Depois disso, voltei a trabalhar o Quarto Passo, que foi ainda mais revelador do que na primeira vez. Fiz as pazes com o meu passado e descobri o que me fez ser quem sou e as coisas que poderiam me levar a usar novamente. Entendi meus ressentimentos e por que não conseguia ter relacionamentos saudáveis. Ao analisar meus ressentimentos, percebi que eu era o denominador comum das situações, mas que precisava analisar por que tinha ressentimentos. Alguns eram por causa da minha criação, outros realmente por coisas erradas que fizeram comigo, e muitos deles deviam-se aos meus pensamentos doentios. Avaliei todas as coisas ruins que eu fiz, mas, principalmente, por que fiz. Uma das minhas descobertas sobre mim mesma é que todas as decisões que eu tomei na minha vida foram motivadas pelo medo. Eu tinha medo da vida, tinha muita vergonha e sempre me considerava uma vítima. Trabalhando o Quarto Passo, descobri que poderia me livrar desses defeitos e que, na verdade, possuo qualidades. Estou satisfeita por ter feito um inventário moral profundo, investigativo e destemido, porque agora eu sei de onde venho. Não coloco mais o meu estado de espírito acima dos meus atos; hoje, faço o contrário. O meu humor vem depois das minhas ações! Se você tem medo de trabalhar o Quarto Passo, está tudo bem, mas nosso programa nos oferece a libertação da adicção ativa, e os passos são o caminho que nos leva até lá, só por hoje.

Elizabeth N, Virgínia, EUA

Reproduzido da [SHEVANA News](#), Área Shenandoah Valley





# Concurso de legendas

Esta é a sua chance de participar da *The NA Way Magazine* de uma maneira inteiramente nova. Escreva uma legenda para esta história em quadrinhos, envie para nós, e você será magicamente incluído em nosso concurso de legendas. Escolheremos a melhor (e talvez algumas outras mais), para publicação em uma próxima edição da revista. Seu prêmio será a satisfação de ver seu nome na *The NA Way*!

Envie sua participação para o e-mail [naway@na.org](mailto:naway@na.org) com o assunto "Basic Caption Contest", e não deixe de incluir no corpo do e-mail o seu nome e o lugar de onde você é.



Agradecemos a todos os que participaram do  
Concurso de Legendas.

A vencedora do concurso foi:  
Sarah F, Nova Iorque, EUA

## E aqui estão algumas outras participações que se destacaram:

Aceitação social não é recuperação.

Andrea P, Nova Jérsei, EUA

• • • • •

Preciso postar publicamente por que a Tradição Onze é tão importante!

Brian S, Ontário, Canadá

• • • • •

Não pressione *enter* antes de rezar, falar com seu padrinho e escrever a respeito.

Scott W, Idaho, EUA

• • • • •

Pessoa 1: Publique as fotos do meu aniversário de NA na página do grupo.

Pessoa 2: Mas nós não podemos aparecer no jornal, rádio e redes sociais.

Pessoa 3: Podemos sim, porque o grupo que abrimos é secreto e ninguém mais pode vê-lo, exceto aqueles que estão no grupo.

Marco K, Baja California Sur, México





# Quinto Passo: a natureza exata

*...no Quinto Passo  
retornamos para  
o espaço do nosso  
coração.*



Dissecando o conceito "natureza exata" ao microscópio, concluímos que o Quinto Passo não considera que os defeitos sejam a nossa natureza exata, mas a natureza exata de nossas falhas. Aquilo que somos fica escondido embaixo daquele falso sistema de crença que criamos e perpetuamos para sobreviver enquanto adictos na ativa. Ensinaaram-me que a natureza exata não era o comportamento e nem mesmo o sentimento, mas o pensamento que me vinha à cabeça pouco antes de eu começar a me sentir mal. (Seriam os defeitos já brotando dentro de mim?) Como se fosse uma desconstrução, eu refiz a sequência de pensamentos que acompanharam os acontecimentos da minha vida. Talvez eu tenha atacado alguém. Eu disse coisas desagradáveis porque estava chateada, e por trás disso eu me sentia magoada. Porém, mesmo por detrás da mágoa, havia a crença de que "ninguém se importa comigo" ou "não se pode confiar nas pessoas" ou "não sou boa o suficiente para que alguém se importe comigo".

Esses pensamentos, que na minha cabeça pareciam afirmações, começaram há muito tempo atrás, e eu os considerei como fatos. Então, quando a minha vida começou a se desenrolar, reuni provas de que essas afirmações eram verdadeiras. Devo até ter criado ou participado dos eventos, a fim de me certificar de que o meu sistema de crença permanecesse intacto. Por alguma razão, a necessidade de estar certa a respeito dos meus defeitos era mais confortável para mim como adicta na ativa. Era uma permissão para continuar usando. Seria demais para mim admiti-los, lançar luz sobre eles e enxergar com espanto o quanto eles dominavam a minha vida! Os defeitos não querem ser revelados. Mas revelá-los, falando em voz alta, admiti-los e aceitar sua existência parecia também trazer uma sensação de alívio e liberdade, até mesmo de esperança.

Para chegar a este lugar escuro e assustador, encarar os defeitos e sua natureza exata, admiti-los a Deus, a mim mesma e a outra pessoa, eu preciso sentir a maior segurança possível. Posso ainda estar ansiosa, mas sei que a minha madrinha me ama e guarda a minha recuperação em seu coração. Ela me contou que tinha pensamentos defeituosos semelhantes, então eu soube que não estava sozinha. Além disso, ela me relatou sua experiência com a sequência dos Passos e como isso a libertou um pouco de "ter" que atuar nesses pensamentos, e até mesmo de experimentar os sentimentos tão profundamente ou por tanto tempo. Isso me pareceu animador.

Se o Quarto Passo nos leva até o porão ou o sótão, no Quinto Passo retornamos para o espaço do nosso coração. "Quando fazemos o inventário e passamos a prestar atenção a nossas ações e motivações, por vezes nos sentimos como se nos definíssemos através dos nossos defeitos de caráter... Aprendemos que nosso espírito não está separado, ele é parte de nós. Passamos a ter consciência da natureza exata daquilo que está certo em nós." (Viver Limpo, Capítulo Três, Caminho espiritual)

Barb D, Virgínia, EUA

Reproduzido da edição de junho de 2014 da [SHEVANA News](http://www.shevana.com), Área Shenandoah Valley

# Obrigado!

Olá, sou Flavio, um adicto limpo e grato por esta nova vida que a Irmandade de NA me proporcionou! Cheguei a NA no ano de 2007 em total desespero, medo, solidão, paranoia, síndrome do pânico e loucura. Ingressei em um grupo e fui muito bem recebido. Sou da cidade de São Paulo e já havia tentado parar de todas as formas e nada funcionou. Fiquei em um hospício à força, fui preso, mas nada deteve esta doença sem cura. Em NA encontrei verdadeiro companheirismo.

Rezo todos os dias e não quero mais voltar para o inferno das drogas! Amo esta irmandade de coração, alma e espírito. Acredito na manutenção diária da recuperação. Acredito em nossos ditados e certos costumes, mas não creio que exista uma "droga de escolha". Isso não existe, pois quem escolhe a droga é a doença e não nós. Em recuperação, escolhemos a vida, a liberdade, o amor, a paz, a união e o desprendimento.

Acredito que adictos são seres especiais e que temos muito potencial. Creio que qualquer adicto que queira parar de usar e encontrar uma nova maneira de viver possa encontrar alívio em NA – e não há vida melhor do que a de um adicto vencendo suas barreiras e os muros que o aprisionam.

Desejo o melhor a todos os adictos do mundo que estão limpos e encontraram a maneira de viver sem drogas e substâncias. Um abraço! Obrigado meu Deus, minha mãe do céu, e a todos os grupos de NA desta vida e de outras! Funciona!

Flavio A, São Paulo, Brasil

# Como você conseguiu?

Na véspera de completar meu décimo quinto aniversário de NA (em março de 2013), refleti sobre a pergunta que me fazem todos os anos: "Como você conseguiu?" Seguem *alguns* dos recursos que utilizei para ficar limpo.

Conseguí ficar limpo porque utilizei papel e caneta; não usei não importando o que acontecesse, pedi ajuda, tive mente aberta e boa vontade, ao ficar irritado e insatisfeito eu aceitei sugestões, esperei cinco minutos e fui a reuniões – MUITAS reuniões! Noventa reuniões em

## ...sabendo tudo

noventa dias não me bastaram; fui a pelo menos 150 nos meus primeiros 90 dias.

Fiquei limpo porque escutei as pessoas que eu queria escutar, as que eu não queria, e aqueles que partilhavam a mesma coisa todos os dias e eu desejava que seguissem em frente ou superassem aquilo! Conseguí ficar limpo tendo gratidão e nunca me esquecendo

## ...e implorando por respostas

de como estava satisfeito por viver esta vida, não importando o que estivesse acontecendo no momento, ou o quanto o uso parecesse tentador.

Conseguí porque fui às convenções de NA. Quanto maior a base, mais elevado o ponto da liberdade, e nossa base é realmente ampla na Convenção Mundial de NA. Conseguí porque encontrei reuniões em todos os lugares aonde fui (eu viajo muito a trabalho), ligando para os outros depois da meia noite, e fazendo reuniões de improviso, como no teleférico de uma estação de esqui. (Onde eu costumava encontrar tempo para uma pancada rápida, agora eu aprendi a inserir um momento espiritual.) Eu até ajudei a abrir uma reunião em espanhol quando passei três meses na Venezuela

a trabalho, e isso aconteceu através de um contato que fiz na Convenção Mundial. Não sou nem um pouco fluente em espanhol, mas nós conversamos, nos conhecemos e decidimos iniciar uma reunião duas vezes na semana. Não é

## ...sentado em silêncio... aqui e agora

fácil quando se trabalha doze horas por dia, seis a sete dias na semana, mas eu não cheguei aqui por querer ficar limpo. Estou limpo há 15 anos porque planejo a minha recuperação diariamente e executo o planejamento.

Fiquei limpo agindo como vocês, fazendo do meu jeito; fazendo de qualquer jeito; fazendo o meu melhor quando o meu melhor não parecia muito bom, fazendo pela recuperação 10% do esforço que eu fazia para usar; seguindo quando era fácil; seguindo o que não tinha sentido para mim; fazendo o que me parecia ser uma boa ideia, e prosseguindo quando achei que não conseguiria dar mais um passo. Fiquei limpo lendo a nossa literatura, escrevendo os passos, consultando o dicionário e tendo um programa. "Só por hoje terei um programa..."

Conseguí porque aprendi a me render; a praticar paciência, aceitação e tolerância; mordendo a língua para não aumentar o meu Nono e Décimo Passo e, às vezes, deixando de morder a língua. Conseguí abrindo mão e não abrindo mão; rindo e chorando; enfrentando meus medos embora às vezes achasse que meus sentimentos eram demais para mim.

Conseguí chutando e gritando, até não aguentar mais, com fita adesiva, usando o telefone, apoiando as reuniões de H&I, frequentando as atividades de NA, estando envolvido e assumindo algumas dessas atividades, partilhando em reuniões, arrumando as cadeiras, limpando as salas e lavando as xícaras de café. Fiquei limpo oferecendo ajuda antes que me pedissem, dizendo sim para quase tudo o que me foi pedido (exceto ir às reuniões da área), não saindo de casa por ter medo do que eu iria fazer e sendo humilde, arrogante e egocêntrico.

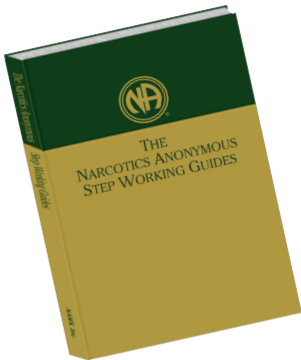
Consegui mesmo quando tentava agir com luxúria. Raramente aconteceu alguma coisa, mas eu estaria mentindo se não admitisse que, por vezes, uma bela anatomia ou um sorriso me levaram a reuniões que eu teria perdido. Fiquei limpo sabendo tudo e mal podendo esperar para contar a vocês, e não sabendo de nada e implorando por respostas. Fiz tudo isso nas salas e vivendo limpo; não usando, um dia de cada vez, e rezando e meditando mesmo antes de acreditar em um Poder Superior (Deus), mas assim mesmo rezando para ele, ou ela.

Eu fiquei limpo por pura sorte, enquanto tomava sorvete; visitando companheiros no hospital e levando reuniões até eles; indo a cerimônias fúnebres, igrejas e templos para enterrar alguns que não conseguiram, ou para apoiar adictos que perderam entes queridos. Consegui enquanto aprendia a comer, dormir e me exercitar adequadamente, compreendendo que alguma forma de atividade física é fundamental para a minha saúde mental, que torna ficar limpo 100 vezes mais fácil.

Fiquei limpo porque aprendi com quem já estava aqui quando eu cheguei, sendo vulnerável, sabendo o milagre que é a minha vida sem drogas e nunca querendo retornar para a vida anterior – nunca, não importando o que eu senti, pensei ou tive que enfrentar. Consegui por trabalhar um Primeiro Passo profundo e por saber o que aconteceria se eu tomasse uma dose de qualquer coisa, quer eu gostasse ou não da substância. Consegui porque acreditei em NA, e às vezes sem acreditar em nada nem ninguém, mas sem ter outro lugar para ir e ninguém mais para conversar. Fiquei limpo estando sentado em silêncio, porque estava incomodado demais para falar e com muito medo de partir, mas sabia que nada de ruim iria acontecer, aqui e agora, enquanto eu permanecesse neste lugar.

David I, Tennessee, EUA

Esta, como qualquer outra literatura de NA, foi escrita por adictos, para adictos.\*



## Em breve! Nova versão eletrônica de **The Narcotics Anonymous Step Working Guides**

Uma versão eletrônica do nosso guia de estudos dos Doze Passos de NA será lançada em breve, para download através dos seus dispositivos eletrônicos. Acesse [www.na.org/subscribe](http://www.na.org/subscribe) e cadastre-se para receber os e-mails NAWS Updates, contendo informações atualizadas e novidades.

O propósito deste guia é servir aos membros de NA em qualquer momento da recuperação.\*

\* Guia para Trabalhar os Passos de Narcóticos Anônimos, Prefácio

## Conecte-se através da literatura eletrônica e dos aplicativos de NA!

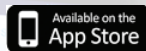
### Aplicativos

Disponíveis na App Store e Google play\*

#### Localizador de Reuniões

(NA Meeting Finder)

(inclui a leitura diária do Just for Today)



Em breve!

### **The NA Step Working Guides**

\* Isto não constitui endosso nem afiliação a esses vendedores.

### Literatura eletrônica

Disponível na Amazon e iTunes\*

**Narcotics Anonymous**  
(Texto Básico, Sexta Edição)

**It Works: How and Why**

**Sponsorship**

**Living Clean:**

**The Journey Continues**

Amazon: <http://tinyurl.com/o4thtm9>

iTunes: <http://tinyurl.com/gcuducy>





# Vejam só!

Pedimos às comunidades de NA que nos enviem fotografias de seus locais de reunião. Desculpem, mas não podemos publicar fotos em que apareçam membros de NA. Conte-nos o nome do grupo ou evento, sua localização, há quanto tempo existe, seu formato ou tradições especiais, e o que faz com que ele seja único na sua comunidade de NA.

## NWMASC

○ [Comitê de Serviço da Área Northwest Michigan \(Northwest Michigan Area Service Committee](#), ou

NWMASC) presta serviço às reuniões das cidades de Leelanau, Benzie, Manistee, Mason, Lake, Wexford, Kalkaska e Grand Traverse, no noroeste da Península Inferior do estado de Michigan. Nossa área começou em meados da década de 1980 em Traverse City. Como temos uma grande extensão geográfica, ajudamos os outros municípios que não têm reuniões de CSA, para que suas necessidades sejam atendidas. Como parte de nosso subcomitê de RP temos também um subcomitê de longo alcance que leva adictos para reuniões com menor frequência, fora dos nossos centros populacionais.

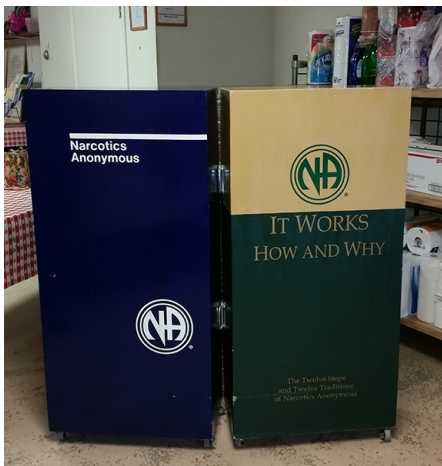


Nosso comitê de serviço de área reúne-se no terceiro sábado de cada mês às 16:00h, na esquina das ruas Fifth e Oak em Traverse City, Michigan. Há cerca de 15 anos, começamos a usar o processo de tomada de decisão por consenso em nossa área. Tivemos dores de crescimento no início da implantação, mas nossas reuniões de serviço são bem conduzidas, de uma forma geral, e focadas na unidade, em vez de personalidades e conflito. Em média,  $\frac{3}{4}$  dos nossos grupos participam das reuniões do CSA. Os grupos mais antigos da nossa área com reuniões contínuas são o *Just For Today by the Bay* e *Living Clean*, ambos com mais de 25 anos.

Nosso maior desafio é manter o serviço regular para a população carcerária e prisional da localidade. Atualmente, mantemos reuniões semanais na maior cadeia da nossa área e em uma prisão local de segurança mínima. Também enviamos literatura para a maioria das prisões aonde não conseguimos ir.

A caixa de armazenagem do Subcomitê de Literatura do NWMASC foi feita em 2004 pelo nosso primeiro coordenador de literatura, que a confeccionou amorosamente, à própria custa, em sua marcenaria. Ele tinha afeição pelos desguarnecidos e rejeitados da nossa Irmandade e da sociedade. Nos últimos anos, passou por muita dor, dentro e fora da recuperação, por causa de uma prolongada doença e reação negativa ao tratamento médico. Era um encenqueiro de marca maior, amado pela maioria, e sua falta foi muito sentida desde que faleceu em 2011.

Chad L, Michigan, EUA





**14 de junho de 2015  
às 13:00h (horário de Brasília)**

**J**unte-se a milhares de adictos em recuperação na Reunião de Encerramento da WCNA 36! A irmandade mundial estará junta em uma teleconferência às 13:00h de Brasília. Escute a reunião desde o começo, quando a mensagem de NA será transmitida do Rio de Janeiro, Brasil, para dentro das casas, salas de reuniões e atividades ao redor do mundo. (Para saber o horário na sua localidade, acesse o conversor em [www.timeanddate.com/worldclock/converter.html](http://www.timeanddate.com/worldclock/converter.html).)

Membros, grupos, áreas e regiões poderão se inscrever para participar da ligação telefônica de duas horas. O custo é de US\$ 50 para ligações dos Estados Unidos e Canadá. Preencha a ficha de inscrição no site [www.na.org/wcna](http://www.na.org/wcna) e envie-a para o NAWS, juntamente com os dados de pagamento, no máximo até o dia 15 de maio de 2015.

Será oferecida uma ligação gratuita para cada região situada fora dos Estados Unidos e Canadá. As ligações regionais gratuitas deverão ter a aprovação da região, e somente podemos oferecer uma ligação gratuita para cada uma delas.

**Dúvidas? Ligue para Johnny, no tel. +1(818)773-9999 ramal 149  
ou escreva para o e-mail [johnny@na.org](mailto:johnny@na.org).**

Clique aqui para  
obter a versão  
para impressão  
deste prospecto.

# Está chegando a hora...

WCNA 36 — *O Presente é a Liberdade, The Gift Is Freedom* – 11-14 de junho

*Prepare-se para passear pelo exuberante litoral, explorar a extraordinária beleza do país e festejar a recuperação de NA com companheiros de todo o mundo, na segunda Convenção Mundial bilingue da nossa história.*

## **Sua oportunidade única de estar no Brasil...**

na deslumbrante cidade do Rio de Janeiro, uma das mais belas do mundo! Os companheiros de NA de todo o Brasil estão prontos para nos receber de braços abertos, com amor e hospitalidade. Prepare-se para passear pelo exuberante litoral, explorar a extraordinária beleza do país e festejar a recuperação de NA com companheiros de todo o mundo, na segunda Convenção Mundial bilingue da nossa história.

## **Inscrições antecipadas e inscrições no local**

Se você ainda não fez a sua pré-inscrição, ainda há tempo porque prorrogamos o prazo até 15 de maio (US\$ 105 ou o equivalente em Reais). As inscrições no local da Convenção também estarão disponíveis, e teremos uma oferta limitada de pacotes para recém-chegados. Nossas Convenções Mundiais são eventos de inscrição obrigatória, dando acesso a todos os workshops da convenção, reuniões e programas diários como bailes e shows.

## **Hospedagem e transporte**

Para comodidade dos participantes, contrataremos trajetos de ônibus para diversos hotéis nos arredores do Riocentro. Como não fomos os responsáveis pelas reservas dos quartos de hotel, venderemos os passes de ônibus no local. Em breve, teremos maiores detalhes na página [www.na.org/wcna](http://www.na.org/wcna) e no centro de convenções. Há outras opções de transporte, inclusive dividir taxis, que não são caros no Rio.

\*\* Continuamos alertando nossos membros sobre as condições de trânsito, que dificultam muito e tornam quase impossível a hospedagem fora da Barra da Tijuca durante os dias da convenção, pelo menos de quinta-feira até domingo.

## **Entretenimento**

**Quinta-feira** à noite você sentirá o primeiro gostinho do Brasil com a apresentação de samba que antecede a reunião principal. Depois da reunião haverá uma festa com música eletrônica, apresentando três DJs fenomenais: dois membros de NA, um do Rio de Janeiro e o outro do Japão, e Mary Olivetti, a DJ número cinco da lista da electro m.a.g. Olivetti tem atuado como DJ ao redor do mundo, nos me-





lhores clubes, shows e na televisão. Possui um programa transmitido para todo o Brasil pela Oi FM, já tendo atuado em shows como o Rock in Rio e Rio Music Conference.

**Sexta-feira** à noite vamos cair na pista de dança com o show dos Detonautas. Expoente do rock alternativo, o grupo faz uma releitura do pós-punk, rock psicodélico e de garagem, colecionando uma série de singles de sucesso como Outro lugar, Quando o sol se for, O dia que não terminou, O amanhã, Tênis roque e Só por hoje. A banda Detonautas Roque Clube formou-se no final dos anos 1990 através da internet, por isso o nome da banda é uma combinação de Detonadores + Internautas. Juntamente com muitos outros reconhecimentos, os Detonautas levaram o prêmio de melhor banda de 2003 da MTV Video Music Brasil (VMB).

**Sábado** depois da reunião principal, vivencie uma apresentação de capoeira, arte marcial brasileira com elementos de dança, acrobacia e música. Depois, assista a um show maravilhoso de música new wave e sucessos internacionais com a Banda Grafite, conhecida pelo seu hit das paradas de sucesso dos anos 1980, Mama Maria. A noite não termina aí, e depois da banda Grafite ficará completa com a Mangueira e seu samba colorido e tradicional de toque moderno, executado por uma das mais antigas e famosas escolas de samba do Rio. Há mais de 84 anos, a Mangueira vem conquistando inúmeros prêmios – e o coração de milhões de brasileiros.

### **Reuniões principais: transmissão de áudio ao vivo**

Pela primeira vez na história da WCNA, ofereceremos a transmissão de áudio gratuita das quatro reuniões principais pela internet. Para conhecer a programação das reuniões e acessar a transmissão de áudio, clique em [www.wcnaveolunteer.org/wcna36/streaming.html](http://www.wcnaveolunteer.org/wcna36/streaming.html). Toda a programação é informada pelo horário de Brasília (BRT). Acesse o site <http://www.timeanddate.com/worldclock> para verificar os horários na sua localidade. (Favor observar que a transmissão será um teste experimental, e que não podemos garantir acessibilidade, qualidade e consistência do sinal de áudio.)

### **Prestação de serviço: cadastramento de voluntários**

Buscamos voluntários para nos ajudar com entretenimento e eventos, material promocional, programação, inscrições e muitas outras tarefas. Se você deseja contribuir para o sucesso da nossa celebração da recuperação, clique no link para voluntários, na página [www.na.org/wcna](http://www.na.org/wcna).

### **Excursões nos arredores do Rio**

Planejamos oferecer excursões locais na terça-feira, quarta-feira e em parte do dia na quinta-feira, 9–11 de junho. Divulgaremos os detalhes quando estiverem disponíveis, no website e no local da Convenção.

### **Clima, praias, lugares próximos e costumes**

A praia da Barra da Tijuca é conhecida por ter poucos turistas e como ponto favorito dos locais para a prática do surf, kite surf, windsurfe, body board, pesca e, claro, banho de mar e muito sol. Possui também uma pista de ciclismo e de caminhada.

As temperaturas deverão estar entre os 16° C e 25° C, com uma brisa marinha tropical do Oceano Atlântico. Aproveite os dias ensolarados e a água transparente e cristalina na maior e mais limpa praia no Rio.

Embora a Barra seja conhecida pela sua praia, é também a área de desenvolvimento mais recente do Rio de Janeiro, com planejamento urbano moderno cercado de belezas naturais. Quando não estiver em eventos da Convenção Mundial, você poderá desfrutar da culinária internacional e dos cerca de 20 shopping centers das redondezas (incluindo o maior shopping da América do Sul). Não deixe de verificar os costumes, a cultura do local e as orientações para viagem a outro país, atentando também para as perguntas frequentes em nosso site [www.na.org/wcna](http://www.na.org/wcna). Evidentemente, uma das melhores fontes de informação serão os companheiros brasileiros.

### **Vistos**

Se você é cidadão dos Estados Unidos ou Canadá, precisará de visto para entrar no Brasil, além do seu passaporte. Sugerimos que os viajantes de outros países verifiquem também se há necessidade de obtenção de visto. Continuaremos a publicar informações atualizadas para auxiliá-los, no site [www.na.org/wcna](http://www.na.org/wcna).

Fique por dentro da nossa contagem regressiva para a WCNA 36, na deslumbrante cidade do Rio de Janeiro, checando nosso website regularmente: [www.na.org/wcna](http://www.na.org/wcna). Cadastre-se em [www.na.org/subscribe](http://www.na.org/subscribe) para receber os alertas eletrônicos com novidades sobre a WCNA.

*Podemos levar as dádivas da  
recuperação aonde formos.*

Texto Básico, "Só por hoje – viver o programa"

# Notícias do Projeto de Tradições

Seguimos em frente com o Projeto de Tradições, já tendo distribuído o segundo lote de capítulos para revisão e comentários, no dia 1º de março de 2015. Atrasamos a distribuição do material para que o grupo de trabalho pudesse debater exaustivamente o retorno que vocês deram sobre o primeiro lote, e incorporar as importantes sugestões na estrutura e organização dos capítulos do segundo lote.

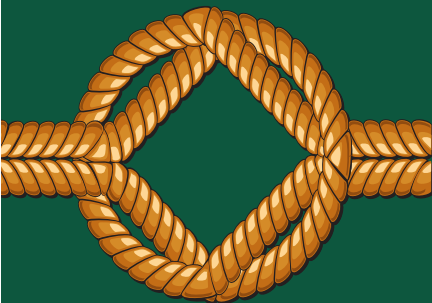
A elevada participação dos membros e a dedicação do grupo de trabalho contribuíram para a produção de um sólido material. Insistimos que os membros enviem sugestões e ideias, o mais cedo possível, pois seus esforços podem ser muito importantes quando o grupo de trabalho rascunhar os últimos capítulos.

A participação dos companheiros tem sido muito impressionante tanto em qualidade como quantidade, contribuindo com material original e com revisão e comentários. Para cada Tradição, recebemos pelo menos 100 páginas de contribuição de material original, e em algumas Tradições chegamos a reunir 300 páginas. No período de revisão da Introdução e Primeira Tradição recebemos mais de 300 páginas de comentários de membros, grupos, oficinas de serviço realizadas antes ou depois das reuniões do CSA e workshops organizados especialmente para o Projeto de Tradições em diversas localidades de NA. O material chegou de toda a América do Norte e de pelo menos mais dez países. A grande variedade de sugestões e ideias certamente ajudará na elaboração da melhor literatura possível. Agradecemos e esperamos contar com a contínua participação de todos.

Participe do fórum de discussão do projeto:  
<http://disc.na.org/trads>

Acesse todos os detalhes do projeto,  
incluindo ajuda para envio dos seus materiais em:  
[www.na.org/traditions](http://www.na.org/traditions).

Traditions Book



Project

*É preciso haver o  
envolvimento de  
toda a Irmandade  
na criação da melhor  
literatura de NA possível!*

**Anunciados os  
prazos para revisão  
e comentários!**

Tradições Dois a Seis  
1º de março a 31 de maio

Tradições Sete a Doze  
1º de junho a 31 de agosto

Para maiores detalhes, acesse  
[www.na.org/traditions](http://www.na.org/traditions).

# Desenvolvimento da irmandade



## NA comemora 25 anos na Rússia

**T**emos a satisfação de anunciar que em 2015 a irmandade de NA russa comemora 25 anos! Esse fato é extraordinário e queremos compartilhar nossa alegria com vocês. A primeira reunião de NA na Rússia aconteceu em São Petersburgo em 1990. Após 25 anos de crescimento ativo, temos agora mais de 1.500 reuniões semanais em 167 cidades do país.

Nossa Convenção do Vigésimo Quinto Aniversário, organizada pelo Fórum Zonal de Língua Russa, será realizada em São Petersburgo, cidade considerada por muitos de nós como a mais bela e histórica do país. Ofereceremos tradução das reuniões principais e workshops para os visitantes que não falam nosso idioma. O moderno local da convenção fica em uma das ilhas da cidade, no Golfo da Finlândia (Mar Báltico). Convidamos vocês a apreciar a beleza da nossa cidade; venham comemorar conosco em uma atmosfera de recuperação, unidade e amor, vivenciando a magia das Noites Brancas, de 17-19 de julho em São Petersburgo. Para maiores informações, acesse nosso site [www.25na.ru](http://www.25na.ru).

Alexander M,  
S. Petersburgo, Rússia



•••••  
Clique aqui para  
saber mais sobre  
a Rússia  
•••••



## Nossa Terceira Tradição

Estava na reunião uma noite destas e escutei uma pessoa dizer que era “um adicto que tem o desejo de parar de beber”. Que original, que incomum! Porém, pode ser também fatal, pois a minha singularidade terminal quase me matou e me fez entrar e sair de NA nos meus dois primeiros anos infernais.

Quando estou em uma reunião de NA, respeito a Terceira Tradição e me identifico como adicta. Em uma reunião de outra irmandade, respeito a sua terceira tradição e me identifico como membro daquela irmandade. Se estivermos na reunião de outra irmandade e sentirmos necessidade de “lembrar” que também somos adictos, talvez estejamos precisando ir a uma reunião de NA, que provavelmente é o nosso lugar.

Meu coração pertence a NA. Foi onde fiquei limpa e recebi amor incondicional. Foi onde, pela primeira vez em muitos anos, as pessoas olharam nos meus olhos e disseram que me amavam. Mas quando você já tem um certo tempo, vive em uma cidade de 30.000 habitantes e é sempre uma das duas pessoas na reunião com mais tempo limpo, há momentos em que frequentar outras irmandades é uma alternativa. Como aprendi a respeitar as Tradições, a minha mensagem é a de NA. É quando conto a minha verdade.

Ao escutar em NA, constantemente, uma mensagem contrária às outras irmandades eu lembro por que às vezes não tenho vontade de ir a NA. Se eu me deixar levar pelo pensamento estreito, então quer dizer que não devo ir para Jogadores Anônimos quando não consigo ficar fora das salas de bingo? E se eu for uma profissional do sexo em recuperação, ferida após anos de abuso sexual? Devo evitar a irmandade de recuperação de profissionais do sexo, no intuito de trabalhar o programa “puro” de NA? E se eu for viciada em doces? Será que os companheiros de NA querem mesmo me ouvir falar daquele recheio cremoso durante a reunião, quando nosso foco deveria estar no desejo de parar de usar drogas?

Quando ingressei em NA em 1981, nossa literatura era limitada. Ficamos limpos usando – suspiro – o Livro Azul. Essa é a minha história. Será que NA quer apenas a história revisada? Tenho orgulho da nossa Irmandade e, após estar limpa há mais de 30 anos, não tenho necessidade de levantar a “bandeira de NA” para ninguém. Cumprí o meu tempo nas trincheiras e continuo prestando serviço; no entanto, quando tinha cerca de

15 anos limpa e me mudei para uma cidade pequena, comecei a frequentar outras irmandades. Hoje recebo delas o mesmo amor, e continuarei frequentando-as enquanto tiver amigos lá.

Não é da minha conta quais programas os outros frequentam. Se funciona, fico feliz por eles. Quando falo em uma reunião de NA, partilho uma mensagem clara de NA. Se vou a uma reunião de AA, posso mencionar que usei drogas e me dispor a conversar depois da reunião com pessoas que tenham problemas com drogas, mas o meu foco é a minha experiência com o álcool. Se eu não me sentisse confortável em respeitar a Terceira tradição de outra irmandade, eu poderia evitá-la e ir apenas às reuniões abertas.

Quando crescemos como indivíduos, temos que romper com as restrições que achamos que nos são impostas pelos nossos pais, professores e mentores, quer sejam reais ou imaginárias. Só assim encontramos nosso próprio caminho. Parece-me que NA ainda está na adolescência, “desprezando” e

rompendo com a irmandade que nos deu origem. Porém, embora a maioria de nós tenha se rebelado contra nossos pais, em recuperação ouvimos repetidos relatos sobre a alegria de reconstruir essas relações fragmentadas. Minha esperança é que a Irmandade de NA amadureça a ponto de não desperdiçarmos energia valiosa nos vangloriando da nossa “pureza”.

Gostando ou não, AA é a nave-mãe de onde NA surgiu. Vamos parar de cobrir a nossa nave-mãe com observações sarcásticas e não produtivas, como: “Eu trabalho o programa de NA puro” e “eu recebo tudo o que preciso nesta irmandade”. Ou a afirmação mais arrogante que eu já ouvi um membro fazer nestes mais de 30 anos em NA: “Se AA não existisse, haveria outra coisa e NA surgiria mesmo assim”. Eu, particularmente, agradeço a Deus todos os dias por ter nascido muito depois do doutor Bob, Bill W e alguns alcoólicos desesperados e confusos terem se encontrado milagrosamente e lutado para começar. Eu, e provavelmente muitos de vocês, teríamos morrido na sarjeta, se não fosse por eles.

Está na hora de NA sair da adolescência raivosa para a maturidade. Chegou o momento de caminhar calmamente com nossas próprias pernas e parar de atacar AA e as outras irmandades. Nunca ouvi membros de outras irmandades agredirem NA nem os vi usar uma camiseta proclamando orgulhosamente “puro membro de \_A”. Vamos colocar a nossa energia onde realmente devemos, que é levar a mensagem ao adicto que ainda sofre.

Nancy G, Arizona, EUA

Nota Editorial: *As opiniões aqui expressas são as do autor, e não as dos Serviços Mundiais de Narcóticos Anônimos como um todo.*

# Por que presto serviço

*Quando trabalhamos para assegurar a vitalidade de NA, não estamos apenas a trabalhar para nós, mas também para aqueles que ainda irão se juntar a nós.*

*Isto Resulta: Como e Porque, Primeira Tradição*



Quando eu aparecia, nem sequer arrumava as cadeiras. Eu tinha um sentimento agudo de superioridade, porque não havia usado algumas das drogas que outras pessoas usaram. "Deixa os viciados arrumarem as cadeiras", pensava comigo mesmo. Eu tinha o pavio curto, mas tinha medo de ficar sozinho, por isso fiquei para a reunião administrativa junto com outros três adictos. Quando debateram quem ficaria na porta para fazer a abordagem, um companheiro apontou para mim e disse "eu indico esse cara". Meu coração ficou apertado. Eu odiava abraços e preferia ser o encarregado pela limpeza do banheiro (se houvesse), mas aceitei o compromisso mesmo assim. Comecei a chegar às reuniões assim que as portas se abriam, somente para estar perto de outros adictos em recuperação, porque não suportava ficar só.

Com umas três semanas limpo, escutei uma partilha do companheiro que viria a ser meu padrinho. Anotei o seu telefone, liguei e ele me disse para encontrá-lo no seu grupo de escolha. Quando cheguei, ele estava arrumando as cadeiras. Comentei o fato e ele respondeu com simplicidade: "É isso que nós fazemos". Peguei uma cadeira e comecei a ajudar. Nunca mais parei. Eu costumava me perguntar qual era a recompensa de prestar serviço. Um dia, quando eu estava limpando o chão da sala de reuniões pela milésima vez, percebi que a recompensa era prestar serviço e limpar o chão.

*Ivan P, Connecticut, EUA*

Quando eu tinha 21 anos de idade, havia passado a vida toda sentindo que não pertencia a lugar nenhum. Vivi quatro anos da minha infância em Honduras, onde o idioma oficial é o espanhol, que eu não falava. Quando finalmente aprendi espanhol, me mudei novamente para uma pequena cidade rural dos Estados Unidos, onde todos se conheciam – menos eu. Aos 17, entreguei meu primeiro filho para adoção e a dor emocional daquela experiência me levou a buscar alívio, que encontrei quando comecei a usar drogas. Porém, a fonte do meu alívio estava destruindo rapidamente a minha vida e o meu espírito. Quando encontrei NA aos 21 anos, descobri um grupo de pessoas que falavam inglês e espanhol, que também se sentiram diferentes e isoladas, experimentaram dor emocional e espiritual – e haviam encontrado um alívio que não envolvia o uso de drogas. Eles pareciam felizes e serenos. Eu também queria aquilo. Receberam-me de braços abertos e me mostraram como eu poderia prestar serviço e participar. Pela primeira vez, senti que realmente pertencia a algo. Eu presto serviço para que outras pessoas possam encontrar o alívio que eu encontrei, e também possam se sentir em casa.

*Heidi M, Região Tejas Bluebonnet, Texas, EUA*



Eu presto serviço por amor, porque através desta ferramenta encontrei a verdadeira motivação para me sentir importante, e porque é a única maneira de me desligar do meu egocentrismo crônico e encontrar a verdadeira liberdade que NA me dá. O serviço é a vontade de Deus. No Terceiro Passo começo a depender do meu Poder Superior. Na jornada do Quarto ao Sétimo Passo, tomo consciência do caráter mortal da doença da adicção através dos meus defeitos. Do Oitavo ao Décimo Passo, começo a descobrir a responsabilidade de atuar de uma maneira construtiva em todas as áreas da minha vida. O Décimo Primeiro e o Décimo Segundo Passo permitem que eu me aprofunde sobre qual é a minha missão na vida: "servir para viver". "Obrigado NA, porque o serviço permite que eu me sinta vivo e livre das garras da doença da adicção".

*Yoel P, Surco, Peru*

# Centro de Serviços

Esta seção visa aumentar a conscientização sobre alguns dos recursos de serviço de NA e como eles podem ajudar os servidores de confiança, grupos e corpos de serviço. Destacaremos alguns deles aqui na *The NA Way*, juntamente com os links de acesso a recursos adicionais.

## O que são **SPs**?

Os panfletos de serviço, ou SPs, são recursos elaborados pelo Quadro Mundial (conforme determinação da Conferência Mundial de Serviço de 2006) para uso pelos grupos, corpos de serviço e servidores de confiança. Embora os SPs não devam ser lidos nas reuniões, eles poderão ser expostos na mesa de literatura do grupo para os membros interessados.

*Um adicto em nosso grupo interrompe o partilhador constantemente...  
Nosso grupo se sente refém dessa pessoa.*

*Eu me solidarizo com os pais que precisam trazer os filhos às reuniões,  
mas isso está realmente perturbando o grupo...*

*... ela está mais violenta e tem atacado verbalmente várias pessoas, fazendo ameaças  
de violência física...*

**Comportamento perturbador e violento:** Por vezes, os grupos de NA enfrentam dificuldades para manter uma atmosfera de recuperação compartilhada entre os adictos. Este panfleto aborda um desses desafios: o comportamento perturbador ou violento nos grupos de NA. As informações pretendem ajudar os grupos a cumprir sua responsabilidade de acolher os membros, sem permitir que um indivíduo ameace a segurança dos participantes da reunião. O panfleto oferece exemplos e soluções práticas que possam ajudar os grupos a lidar com essas dificuldades.

Outros recursos do grupo são o *Livreto do Grupo*, disponível em [www.na.org/ips](http://www.na.org/ips), e o Guia de Serviços Locais de Narcóticos Anônimos em [www.na.org/handbooks](http://www.na.org/handbooks).

Todos os SPs podem ser lidos, baixados e impressos através da página [www.na.org/servicemat](http://www.na.org/servicemat). Para comprar os SPs, queira entrar em contato com o Atendimento ao Cliente do NAWA através do e-mail [customer\\_service@na.org](mailto:customer_service@na.org), ou acesse nossa loja virtual [www.na.org/?ID=OrderLiteratureOnline-content](http://www.na.org/?ID=OrderLiteratureOnline-content).

Pedimos a atenção de todos os editores de boletins e comitês  
**Sua área ou região publica um boletim?**

Gostaríamos de ser informados e adicionados  
à sua lista de e-mail ou de correspondência!

[naway@na.org](mailto:naway@na.org)

*The NA Way Magazine*; PO Box 9999; Van Nuys, CA 91409

Compartilhe ou busque experiências com boletins no fórum de discussão on-line:

<http://disc.na.org/servdisc>





# CALENDÁRIO

O calendário on-line de [na.org](http://na.org) e o da *The NA Way Magazine* estão disponíveis para que grupos e corpos de serviço de NA registrados junto aos Serviços Mundiais compartilhem informações sobre eventos de múltiplos dias. Normalmente, os eventos que ocorrem entre as datas de publicação da *NA Way* são divulgados de acordo com a programação abaixo. Para incluir ou acessar detalhes dos eventos, acesse [www.na.org/events](http://www.na.org/events).

Edição	Eventos Em	Prazo para Envio
abril	10 de abril – 31 de julho	15 de janeiro
julho	1 de agosto – 31 de outubro	15 de abril
outubro	1 de novembro – 31 de janeiro	15 de julho
janeiro	1 de fevereiro – 30 de abril	15 de outubro

**Aviso importante:** Para nos adequar às novas leis de privacidade, a partir 1º de abril de 2015 não será possível publicar dados pessoais de contato nos calendários on-line e da *NA Way Magazine*. No entanto, podemos divulgar o endereço de e-mail e/ou *site* do evento ou do grupo de NA, área, região ou zona, desde que registrados junto ao NAWs. Além disso, a pessoa que encaminhar as informações do evento deverá assinalar que leu e concorda com nossa Política de Privacidade, para que ocorra a ativação do evento em nosso calendário.

## Canada

**Nova Scotia** 13-19 Jul; Annapolis Valley Area Pig Roast & Campout 26; Provincial Park, Blomidon; [www.carna.ca](http://www.carna.ca)

**Ontario** 8-10 May; Ontario Regional Convention 28; Delta Hotel, Ottawa; [www.orcna.ca](http://www.orcna.ca)

**Quebec** 20 Jun-11 Jul; Centre-Mauricie Area Camping; Chemin du Lac McLaren, St-Mathieu-du-Parc; [www.naquebec.org](http://www.naquebec.org)

## Croatia

**Trogir** 12-14 Jun; Adriatic Regional Summer Convention 9; Hotel Medena, Trogir; [www.na-croatia.org](http://www.na-croatia.org)

## Czech Republic

**Vranov** 5-7 Jun; Czecho-Slovak Regional Convention 4; Spiritual Centre Vranov u Brna, Vranov u Brna; [www.anonymni-narkomani.webnode.cz](http://www.anonymni-narkomani.webnode.cz)

## Denmark

**Skandeborg** 31 Jul-2 Aug; Area Midtjylland Convention & Campout 8; Audonicon, Skanderborg; [www.nakonvent.dk](http://www.nakonvent.dk)

## Germany

**Linkenheim-Hochstetten** 22-24 May; German Speaking Regional Convention; Burgerzentrum Linkenheim, Linkenheim-Hochstetten; [www.narcotics-anonymous.de](http://www.narcotics-anonymous.de)

**Bremen** 12-14 Jun; Bremen 30th Anniversary Convention; Saint Pauli Gemeinde, Bremen; [www.na-nord.de](http://www.na-nord.de)

## Japan

**Fukuoka City** 24-26 Jul; Japan Regional Convention 11; Fukuoka Convention Center, Fukuoka-City; [www.najapan.org](http://www.najapan.org)

## Lithuania

**Vilnius** 16-17 May; Lithuanian Convention 11; [www.lietuvos-na.lt](http://www.lietuvos-na.lt)

## Portugal

**Vila do Conde** 30-31 May; Portuguese Convention 25; Teatro Municipal de Vila do Conde, Vila do Conde; [www.xvcpna.org](http://www.xvcpna.org)

## Russia

**Saint Petersburg** 17-19 Jul; Russia 25th Anniversary Convention; Sibur Arena, Saint Petersburg; [www.25na.ru](http://www.25na.ru)

## Switzerland

**Hasliberg-Reuti** 29-31 May; Swiss Convention; Chalet C'est la vie, Hasliberg-Reuti; speaker tape deadline: 31 May; [www.scna.ch](http://www.scna.ch)

## Tanzania

**Zanzibar** 21-23 May; East Africa Convention 3; Zanzibar Grand Palace Hotel, Zanzibar; [www.ea-na.com](http://www.ea-na.com)

## United Kingdom

**Aberdeen** 23-24 May; Scotland East Coast Area Convention; Hilton DoubleTree, Aberdeen; [ecscna@ukna.org](mailto:ecscna@ukna.org); [www.ukna.org](http://www.ukna.org)

## United States

**Arizona** 22-24 May; Arizona Regional Convention 29; Paradise Valley Scottsdale DoubleTree Resort, Scottsdale; [www.arizona-na.org](http://www.arizona-na.org)

**2)** 3-5 Jul; First Southeastern Arizona Convention; Hilton Tucson East, Tucson; [www.natucson.org/convention.html](http://www.natucson.org/convention.html)

**California** 29-31 May; Ride 4 Recovery; Sycamore Ranch Campgrounds, Browns Valley; [www.naride4recovery.com](http://www.naride4recovery.com)

**Florida** 5-7 Jun; Gold Coast Area Convention 25; Heron Bay Marriott Resort and Spa, Coral Springs; [www.goldcoastna.org](http://www.goldcoastna.org)

**2)** 12-14 Jun; South Florida Regional Latin Convention 10; Embassy Suites, Deerfield Beach; [www.convencionlatina.com](http://www.convencionlatina.com)

**3)** 2-5 Jul; Florida Regional Convention 34; Rosen Plaza Hotel, Orlando; [www.frc-na.org](http://www.frc-na.org)

**4)** 24-26 Jul; Mid-Coast Area Convention; Marriott Boca Center, Boca Raton; [www.mccna.com](http://www.mccna.com)

**Georgia** 19-21 Jun; Central Savannah River Area Convention 26; Marriott, Augusta; [www.csra.grscna.com](http://www.csra.grscna.com)

**2)** 17-19 Jul; Piedmont Area Convention 33; Anderson Conference Center, Macon; [www.sites.google.com/site/pascna](http://www.sites.google.com/site/pascna)

**3)** 30 Jul-2 Aug; Midtown Atlanta Area Convention 24; Renaissance Concourse Airport, Atlanta; speaker tape deadline: 30 Apr; [www.midtownatlantana.com](http://www.midtownatlantana.com)

**Illinois** 22-25 May; River Run 29; Forest Glen Preserve, Westville; [www.ppana.org](http://www.ppana.org)

**Kansas** 3-5 Jul; Mid-America Regional Campout; Bloomington West Campground, Lawrence; [www.marscna.net](http://www.marscna.net)

**Louisiana** 22-24 May; Louisiana Regional Convention 33; Best Western, Alexandria; [www.larna.org](http://www.larna.org)

**Massachusetts** 17-19 Jul; Serenity in the Berkshires Campout; Chesterfield Boy Scouts Camp, Chesterfield; [www.wmacna.org](http://www.wmacna.org)

**Michigan** 2-5 Jul; Michigan Regional Convention 31; Sheraton, Ann Arbor; [www.michigan-na.org/mrcna](http://www.michigan-na.org/mrcna)

**Minnesota** 22-25 May Spiritual Refreshment; Fair Hills Resort, Detroit Lakes; [www.umrna.org](http://www.umrna.org)

**Montana** 19-21 Jun; Montana Gathering; Symes Hot Springs Hotel, Hot Springs; [www.namontana.com](http://www.namontana.com)

**Nebraska** 22-25 May; Run for Fun Campout 35; Alexandria Lakes State Recreation Area, Alexandria; [www.nebraskana.org](http://www.nebraskana.org)

**Nevada** 18-19 Jul; CAN Area Speaker Jam; Riverside Resort Hotel & Casino, Laughlin; [www.canana.org](http://www.canana.org)

**New Jersey** 12-14 Jun; East Coast Convention 19; Georgian Court College, Lakewood; [www.eccna.org](http://www.eccna.org)

**2)** 31 Jul-2 Aug; Suburban Essex Area Convention 3; Hanover Marriott Whippany, East Hanover; [www.nanj.org](http://www.nanj.org)

**New Mexico** 14-17 May; Rio Grande Regional Convention 26; Marriott Pyramid North, Albuquerque; [www.riograndena.org](http://www.riograndena.org)

**New York** 5-7 Jun; Promise of Freedom Campout 7; Camp Scully, Wynantskill; [www.thepromiseoffreedomcampout.com](http://www.thepromiseoffreedomcampout.com)

**2)** 3-5 Jul; Manhattan Area Convention 2; Waldorf Astoria, New York; [www.mascna-ny.org](http://www.mascna-ny.org)

**North Carolina** 29-31 May; Capital Area Convention 26; Raleigh Convention Center, Raleigh; [www.capitalareancna.com](http://www.capitalareancna.com)

**2)** 17-19 Jul; New Hope Area Convention 22; Durham Convention Center, Durham; [www.newhopeconvention.com](http://www.newhopeconvention.com)

**Ohio** 22-24 May; Ohio Convention 33; DoubleTree by Hilton, Beachwood; [www.ohioconventionna.org](http://www.ohioconventionna.org)

**2)** 31 Jul-2 Aug; Greater Cincinnati Area Abnormal Weenie Jam; Kincaid Lake State Park, Falmouth; [www.naohio.org](http://www.naohio.org)

**Oregon** 15-17 May; Pacific Cascade Regional Convention 21; Quality Inn Suites, Clackamas; [www.pcrna.org](http://www.pcrna.org)

**Texas** 22-24 May; Texas State Convention; Omni Hotel, Corpus Christi; [www.tscna.org](http://www.tscna.org)

**Utah** 5-7 Jun; High Uintah Area Celebration of Recovery 29; American Legion Hall, Vernal; event info: [jim\\_tamie@yahoo.com](mailto:jim_tamie@yahoo.com)

**2)** 19-21 Jun; Southern Utah Area Convention 8; Hilton Garden Inn, Saint George; [www.nasouthernutah.org](http://www.nasouthernutah.org)

**Virginia** 22-25 May; Marion Survivor's Group Campout; Hungry Mother Lutheran Retreat Center, Marion; event info: [mfisher71@hotmail.com](mailto:mfisher71@hotmail.com)

**2)** 31 Jul-2 Aug; Almost Heaven Area Convention 29; 4-H Education Center, Front Royal; [www.car-na.org](http://www.car-na.org)

**Aviso importante:** Para nos adequar às novas leis de privacidade, a partir 1º de abril de 2015 não será possível publicar dados pessoais de contato nos calendários on-line e da *NA Way Magazine*. No entanto, podemos divulgar o endereço de e-mail e/ou site do evento ou do grupo de NA, área, região ou zona, desde que registrados junto ao NAWS. Além disso, a pessoa que encaminhar as informações do evento deverá assinalar que leu e concorda com nossa Política de Privacidade, para que ocorra a ativação do evento em nosso calendário.

[www.na.org/subscribe](http://www.na.org/subscribe)

*The NA Way Magazine*  
NAWS News  
Reaching Out  
Notícias do NAWS  
e-mail diário do  
Just for Today

assinatura eletrônica:  
sem custos de impressão  
sem custos de distribuição  
entrega direta por e-mail

# Novos Produtos do NAWS

## Medalhões gravados a laser

Um pouco menores do que os atuais medalhões de bronze e folheado triplo, estes medalhões de 1-1/8" em aço inox gravado a laser estarão disponíveis para 1 a 50 anos, 18 meses e eternidade.

Item série No. 7500 Preço: US\$ 12,50



## Árabe

IP No. 29

مقدمة عن اجتماعات المدمنين الجهولين

Item No. AR-3129 Preço: US\$ 0,24

## Chinês

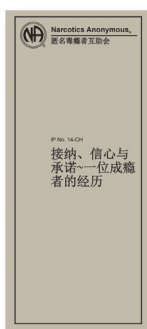
IP No. 14,

接纳、信心与承诺~一位成瘾者的经历

Item No. CH-3114 Preço: US\$ 0,24

IP No. 23, 在社会中保持不使用

Item No. CH-3123 Preço: US\$ 0,24



## Chinês (Tradicional)

IP No. 11, 幫助關係

Item No. CT-3111 Preço: US\$ 0,24

IP No. 14,

接纳、信心與承諾~一位成癮者的經歷

Item No. CT-3114 Preço: US\$ 0,24

P No. 19, 自我接納

Item No. CT-3119 Preço: US\$ 0,24

IP No. 22, 歡迎你來到 NA

Item No. CT-3122 Preço: US\$ 0,24

IP No. 23, 在社會中保持不使用

Item No. CT-3123 Preço: US\$ 0,24

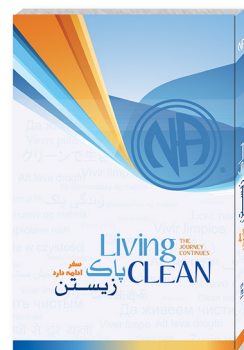


## Farsi

Viver Limpo:  
A Jornada Continua

پاک زیستن: سفر ادامه دارد

Item No. FA-1150 Preço: US\$ 9,75



## Finlandês

IP No. 21, Yksin oleva -  
Puhtaana pysyminen  
eristyksissä

Item No. FI-3121 Preço: US\$ 0,31



## Nepalês

IP No. 15,

सार्वजनिक जानकारी  
र एन.ए. सदस्यहरू

Item No. NE-3115 Preço: US\$ 0,24

IP No. 28,

एन.ए. सेवाहरूको निम्ति  
आर्थिक योगदान

Item No. NE-3128 Preço: US\$ 0,35



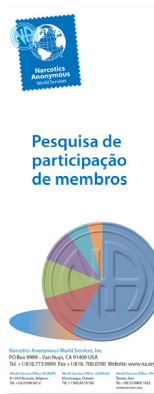
## Português do Brasil

Pesquisa de participação  
de membros

Item No. ZPRPB1001 Preço: US\$ 0,30

Informações sobre NA

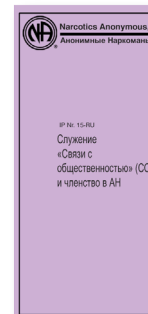
Item No. ZPRPB1002 Preço: US\$ 0,30



## Russo

IP No. 15, Служение  
«Связи с общественностью»  
(CO) и членство в АН

Item No. RU-3115 Preço: US\$ 0,24







## Esloveno

### Fichas-chaveiro de Bem-vindo a Múltiplos Anos

Item No. SL-4100 – 4108 Preço: US\$ 0,53 cada



## Tailandês

### Fichas-chaveiro de Bem-vindo a Múltiplos Anos

Item No. TH-4100 – 4108 Preço: US\$ 0,53 cada



## Próximos Lançamentos

### Lituano

*Só por Hoje*

#### *Tik šiandien*

Item No. LT-1112 Preço: US\$ 9,00

### Russo

*Apadrinhamento*

#### *Спонсорство*

Item No. RU-1130 Preço: US\$ 8,25

### Norueguês

Viver Limpo: A Jornada Continua

#### *Å leve rusfri: reisen fortsetter*

Item No. NR-1150 Preço: US\$ 9,75

### Literatura eletrônica

*Estará disponível na Amazon e iTunes*

#### *The NA Step Working Guides*

### Russo

#### Texto Básico

*Só por Hoje*

#### *Guia para Trabalhar os Passos de NA*

### Português do Brasil

Texto Básico 6ª Edição

#### *Narcóticos Anônimos*

Item No. PB-1101 Preço: US\$ 11,55

