



AVRIL 2015

VOLUME TRENTE DEUX ♦ NUMÉRO DEUX

ON TOUR CELEBRATION



RIO DE JANEIRO BRAZIL

THE GIFT IS FREEDOM

- [Cliquez ici pour le poster de couverture](#)
- [CMNA 36 : Rio de Janeiro au Brésil !](#)
- [Journée mondiale de l'unité](#)



LA  
REVUE INTERNATIONALE  
DE  
NARCOTIQUES ANONYMES

The NA Way Magazine, *publié en anglais, français, allemand, portugais, russe, japonais et espagnol est la revue des membres de Narcotiques Anonymes. Elle a pour mission de leur fournir des informations sur le rétablissement et les services, ciblant les questions et événements qui sont d'actualité pour les membres du monde entier, ainsi qu'un calendrier des principaux événements de NA. De concert avec cette mission, l'équipe de rédaction se consacre à la production d'une revue qui permet aux membres de s'exprimer ouvertement, les tient au courant de ce qui se passe dans les services et les informe des conventions à venir. Avant tout, la revue se veut une célébration de notre message de rétablissement qui s'énonce comme suit : « un dépendant, n'importe quel dépendant, peut arrêter de consommer de la drogue, perdre le désir de consommer et trouver un nouveau mode de vie ».*

NA World Services, Inc.  
PO Box 9999  
Van Nuys, CA 91409 USA  
Telephone: (818) 773-9999  
Fax: (818) 700-0700  
Website: [www.na.org](http://www.na.org)

The NA Way Magazine souhaite la participation de ses lecteurs. Vous êtes invités à partager avec la fraternité de NA dans notre revue trimestrielle. Envoyez-nous vos expériences de rétablissement, vos points de vue sur les affaires de NA, et des articles de fond. Tous les manuscrits soumis deviennent la propriété de Narcotics Anonymous World Services, Inc. Subscription, editorial, and business services : PO Box 9999, Van Nuys, CA 91409-9099.

The NA Way Magazine présente les expériences et les opinions de membres individuels de Narcotiques Anonymes. Les opinions exprimées ne doivent pas être considérées comme celles de Narcotiques Anonymes dans son ensemble et la publication d'un article n'implique pas que Narcotiques Anonymes, The NA Way Magazine, ou Narcotics Anonymous World Services, Inc le cautionne. Si vous désirez recevoir un abonnement gratuit à NA Way, écrivez à l'adresse ci-dessus ou envoyez un courriel à : [naway@na.org](mailto:naway@na.org).

The NA Way Magazine : ISSN 1046-5421. The Na Way et Narcotiques Anonymes sont des marques déposées de Narcotics Anonymous World Services, Inc. The NA Way Magazine est une revue trimestrielle publiée par Narcotics Anonymous World Services, Inc., 19737 Nordhoff Place, Chatsworth, CA 91311. Le coût d'envoi de la revue correspond au coût d'expédition depuis Canoga Park ; il dépend des tarifs locaux, nationaux ou internationaux. Service responsable des envois : s'il vous plaît, veuillez nous faire parvenir tout changement d'adresse d'expédition à The NA Way Magazine, PO Box 9999, Van Nuys, CA 91409-9099.

# Éditorial

Lorsque nous utilisons les outils à notre disposition, notre rétablissement continue à prospérer quelles que soient les épreuves ou notre temps de rétablissement.

Vivre abstinente, Préface

J'ai un minuscule humidificateur de bureau qui est alimenté en eau par une bouteille en plastique à l'envers. Il me rappelle mon père qui surveillait de manière obsessionnelle le taux d'humidité dans notre maison pour régler l'humidificateur. Mes frères jumeaux et moi versions de l'eau en permanence, le remplissant avec un jerrycan de 20 litres que nous allions remplir dans la grande pierre à laver de la buanderie avant de le porter avec peine à travers la cuisine jusqu'à l'humidificateur. Des années plus tard, dans ma maison, j'ai fait installer un humidificateur central dans la chaufferie pour avoir un taux d'humidité parfaitement réglable. Plus d'hygromètre, plus d'acrobaties dans la maison pour transporter 20 litres d'eau.

Ceci me fait penser à nos outils et à nos ressources. Bien sûr, nous sommes la ressource principale, les uns pour les autres. Et en plus, nous avons des livres, des dépliants, des revues, des livrets et des guides imprimés et certains en ligne ou sous forme électronique (comme les guides électroniques de travail des étapes qui seront bientôt disponibles), l'application sur smartphone pour trouver une réunion NA, les lignes d'appel à l'aide et les horaires de réunions ainsi que d'innombrables informations

suite à la page 3

## DANS CE NUMÉRO

<a href="#">Chronique</a>	3	<a href="#">Projet de livre sur nos traditions</a>	12
• Quatrième étape		<a href="#">Développement de la fraternité</a>	13
<a href="#">Concours de légendes</a>	4	<a href="#">Point de vue</a>	14
<a href="#">Partages</a>	5	<a href="#">Pourquoi je sers</a>	15
• Cinquième étape :		<a href="#">Centre de service</a>	16
la nature exacte		<a href="#">Calendrier</a>	17
• Obrigado!		<a href="#">Nouveaux produits des SMNA</a>	19
• Comment t'as fait ?		<a href="#">Prochainement...</a>	20
<a href="#">En images</a>	8		
<a href="#">Journée mondiale de l'unité</a>	9		
<a href="#">CMNA 36</a>	10		

Les abonnés à la version électronique peuvent cliquer ici pour accéder au contenu supplémentaire.

Dans *The NA Way Magazine*, toutes les lettres des lecteurs sont les bienvenues. Les lecteurs peuvent répondre à tout article publié dans *The NA Way Magazine* dans la section « Courrier des lecteurs », ou ils peuvent simplement exprimer leur point de vue sur une question qui préoccupe la fraternité de NA. Les lettres ne doivent pas excéder 250 mots et la rédaction se réserve le droit de les réviser. Toutes les lettres doivent comporter une signature, une adresse postale et un numéro de téléphone. Le prénom et l'initiale du nom seront utilisés comme signature lors de la publication du texte, à moins que l'auteur ne demande à garder l'anonymat.

Éditorial :

suite de la page 2

sur [www.na.org](http://www.na.org) et sur les sites Internet locaux, régionaux et de zone sur toute la planète.

Certains des membres de NA les plus anciens disent parfois qu'ils n'ont eu besoin de rien pour se rétablir, à part du livret blanc, quand notre texte de base n'était pas encore publié. Je mesure bien leur cheminement et leur point de vue parce que quand je me suis rétabli, il n'y avait que le texte de base — mais mon rétablissement a tellement évolué grâce à nos nouveaux textes que je mesure vraiment les avantages et les améliorations qu'ils ont apporté. Si je n'ai qu'une cuiller, je vais pouvoir manger toute sorte d'aliments mais si j'ai un couteau, je vais pouvoir plus facilement couper un morceau de viande et mon expérience sera nouvelle et différente, peut-être même que ma perspective en sera changée. Je peux clopiner à travers la maison en portant un jerrycan de 20 litres mais je peux aussi tourner simplement un bouton et avoir davantage de temps pour approfondir mon rétablissement à l'aide de tous ces outils et autres ressources de NA.

De J, Éditeur



## Quatrième étape

En rétablissement, j'ai travaillé les douze étapes plusieurs fois. A l'âge de 30 ans, j'avais cinq années d'abstinence et l'une des choses que je n'ai pas faite pendant ces cinq ans a été de terminer ma quatrième étape. J'étais persuadée d'être impuissante ; j'en étais venue à croire et puisque tout marchait bien, je ne pensais pas avoir besoin du reste des étapes. Je trouvais le rétablissement très bien, et ceci depuis longtemps, mais je ne réussissais pas à comprendre pourquoi je n'étais pas heureuse. J'avais plein de choses dans ma vie et j'avais atteint un succès prévisible au niveau professionnel, financier et affectif. Je dis prévisible parce que je n'ai jamais eu conscience que ces choses là sont précieuses. Ma vie était un cadeau, mes enfants étaient un cadeau et le rétablissement est un don. Je ne savais pas comment réussir : je savais échouer parce que je l'avais fait toute ma vie. J'ignorais comment changer et je ne savais pas non plus qu'il fallait que je change. Je continuais à croire que si les circonstances changeaient, je finirais par m'aimer un jour. Après des années passées à me débattre avec mes démons intérieurs, j'ai rechuté et je suis restée hors des salles pendant sept ans. J'ai traversé les mêmes creux que beaucoup d'entre nous et je ne pensais pas que ma vie puisse s'améliorer puis j'ai eu la chance de trouver le cadeau du désespoir.

Quand je suis revenue dans le programme, j'avais pour la première fois quelques indices sur ce que j'avais raté et pour une fois, je commençais à entendre vraiment le message au lieu des âneries. J'ai entendu que si on ne change pas, on reconomme et que si je ne travaillais pas ma quatrième étape, je passerais à côté des cadeaux que dieu m'avait faits. Je devais me débarrasser du vieux pour ouvrir le neuf. Je savais que je voulais une vie différente et j'ai fini par comprendre que je ne pourrais y parvenir qu'en travaillant ce qui était en moi. J'étais revenue l'esprit brisé et il ne semblait pas que ce soit une bonne idée de travailler ma quatrième étape en début de rétablissement ; pourtant, ma marraine n'était pas de cet avis. Comme je voulais rester abstinent, j'ai suivi ses conseils et je l'ai fait. Ça a été pour moi le début de l'ouverture d'esprit.

Depuis, j'ai travaillé encore une fois la quatrième étape, et ceci m'a révélé encore davantage de choses que la première fois. J'ai fait la paix avec mon passé et j'ai compris ce qui m'a rendu comme je suis et ce qui peut me donner envie de reconommer. J'ai découvert mes ressentiments et les raisons qui font que je ne pouvais pas établir de relations saines. En examinant mes ressentiments, j'ai trouvé que j'en étais le dénominateur commun mais que je devais comprendre pourquoi ils survenaient. Certains venaient de mon éducation, d'autres, du tort qu'on m'avait causé et très nombreux étaient ceux qui venaient de mon attitude biaisée. J'ai examiné toutes les mauvaises choses que j'avais faites mais surtout les raisons pour lesquelles je les avais faites. L'une des choses que j'ai découvertes sur moi a été que tous les choix que j'ai faits l'ont été par peur. J'avais peur de la vie, j'étais emplie de honte et je me considérais toujours comme une victime. En travaillant la quatrième étape, j'ai trouvé que je pouvais me débarrasser de ces passifs et que j'avais en fait des choses à mon actif. Je suis très heureuse d'avoir fait cet inventaire moral sans peur et approfondi parce que maintenant, je sais d'où je viens. Je ne place plus mon humeur avant mes actes ; aujourd'hui, c'est tout le contraire. Mes humeurs sont le résultat de mes actions ! Il est normal d'avoir peur de travailler la quatrième étape mais notre programme nous propose de nous libérer de la dépendance active et les étapes sont le chemin qui y conduit, juste pour aujourd'hui.

Elizabeth N, Virginie, États-Unis

Réimprimé de [SHEVANA News](http://www.shevana.com), localité de la vallée de Shenandoah



# Concours de légendes

Voici une occasion de participer au *NA Way Magazine* d'une manière totalement nouvelle. Écrivez la légende de cette illustration, envoyez-la nous et vous participerez automatiquement au concours de légende. Nous choisisons la meilleure (et peut-être quelques autres) pour la publier dans un prochain numéro. Votre prix sera la satisfaction de voir votre nom dans *The NA Way* !

Envoyez-nous votre suggestion avec « Basic Caption Contest » comme objet et n'oubliez pas d'inscrire votre nom et de préciser l'endroit d'où vous êtes dans le corps du message : [naway@na.org](mailto:naway@na.org).



Nous remercions tous les participants à ce concours de légendes.

La gagnante est :  
Sarah F, New York, États-Unis



Quand je t'ai dit d'écrire ta quatrième étape, je ne pensais pas aux réseaux sociaux !

## Et voici quelques autres bonnes suggestions :

Il ne faut pas confondre réussite sociale et rétablissement.

*Andrea P, New Jersey, États-Unis*

• • • • •

Il faut que je raconte à tous pourquoi la onzième tradition est si importante !

*Brian S, Ontario, Canada*

• • • • •

N'appuyez pas sur Entrée avant d'avoir prié, appelé votre parrain/marraine et écrit.

*Scott W, Idaho, États-Unis*

• • • • •

- Je télécharge ma photo d'anniversaire NA sur la page du groupe.
- Non, nous ne devons pas nous identifier dans les journaux, à la radio ni sur les réseaux sociaux.
- T'inquiète... notre groupe est fermé, donc seuls ceux qui en font partie la verront.

*Marco K, Baja California Sur, Mexique*



## Cinquième étape : la nature exacte

Pour préciser cette notion de "nature exacte", la cinquième étape nous précise qu'il ne s'agit pas de nous mais de la nature exacte de nos torts. Qui nous sommes est autre chose et se situe sous le système de convictions erronées que nous avons mis en place et entretenu pour survivre en tant que dépendants. On m'a appris que cette nature exacte n'avait rien à voir avec le comportement ni même avec les émotions mais avec les pensées qui m'avaient traversé l'esprit avant de commencer à me sentir mal (les défauts qui ont commencé à enfler en moi ?). C'était comme une déconstruction, un traçage de mes pensées en remontant les événements de ma vie. Peut-être que je m'en étais prise à quelqu'un, que j'avais dit des choses méchantes parce que j'étais en colère et qu'en fait, je me sentais blessée. Et sous cette douleur, il y avait les pensées "personne ne s'intéresse vraiment à moi" ou "on ne peut pas faire confiance aux gens" ou encore "je ne suis pas assez bien pour que quelqu'un s'intéresse à moi".

J'ai ce type de pensées qui sont plutôt des déclarations depuis longtemps dans la tête et je pensais qu'il s'agissait de faits. Puis, quand ma vie a basculé, j'ai reçu des confirmations de la véracité de ces croyances. Il est même possible que j'ai provoqué ou participé à la mise en place des événements qui confirmaient l'intégrité de mon système de croyances. Quelque part, en tant que dépendante active, il était plus confortable pour moi que mes défauts soient confirmés. J'en retirais l'autorisation de continuer à consommer. Admettre ceci, les mettre en lumière, constater à quel point ils continuaient à dominer ma vie était énorme ! Les défauts n'ont pas envie qu'on les découvre. Mais leur découverte, le fait de les nommer à voix haute, de les admettre et d'accepter leur existence m'a apporté soulagement et libération, et même un certain espoir.

Avant de pouvoir aller voir dans ce lieu sombre et effrayant pour examiner ces défauts et leur nature exacte, et de pouvoir les accepter devant Dieu, devant moi-même et devant une autre personne, j'ai besoin de me sentir autant en sécurité que possible. Il m'arrive encore d'avoir peur mais je sais que ma marraine m'aime et que mon rétablissement est important pour elle. Elle m'a raconté avoir des défauts semblables aux miens, donc je ne me sens plus seule, et elle m'a raconté comment le travail des étapes l'a un peu libérée de "devoir" agir sur ces pensées et même l'a libérée de ces émotions qui ont cessé d'être aussi fortes ou aussi persistantes. Ça, c'était une réelle nouveauté.

Si la quatrième étape nous emmène à la cave ou au grenier, la cinquième étape nous ramène dans la pièce de notre cœur. "Quand nous faisons notre inventaire et que nous pratiquons le rétablissement en étant attentifs à nos actes et à nos motivations, il nous semble parfois que nous sommes déterminés par nos défauts de caractère. (...) Nous apprenons toutefois que notre esprit n'est pas distinct de nous : il fait partie de nous. Nous devenons conscients de la nature exacte de ce qui est bon en nous." (Vivre abstiné, Chapitre 3, Un chemin spirituel.)

*Barb D, Virginia, États-Unis*

Réimprimé de [SHEVANA News](http://www.shevana.com) de juin 2014, localité de la vallée de Shenandoah

*...la cinquième  
étape nous  
ramène dans  
la pièce de  
notre cœur.*



# Obrigado !

Bonjour, je suis un dépendant en rétablissement et je m'appelle Flavio. Je suis reconnaissant pour cette nouvelle vie que la Fraternité de NA m'a donnée ! Je suis arrivé à NA en 2007 totalement désespéré, rempli de peurs, de solitude, paranoïaque, paniqué et fou. J'ai rejoint un groupe et j'ai été très bien accueilli. Je viens de São Paulo et j'avais déjà tout essayé pour arrêter ; rien n'avait marché. J'avais été hospitalisé et arrêté par la police mais rien ne pouvait arrêter cette maladie incurable. Avec NA, j'ai trouvé une fraternité honnête.

Je prie chaque jour et je ne veux pas retourner dans l'enfer de la consommation. J'aime cette fraternité de cœur, d'âme et d'esprit. Je crois en la maintenance quotidienne de notre rétablissement. Je crois en ce que nous disons et en certaines habitudes mais aussi, je crois que l'expression "drogue de choix" est un non-sens. Ceci est impossible parce que la maladie n'est pas la drogue. En rétablissement, notre choix est de vivre, d'être libres, d'aimer, d'être en paix, d'être unis et de ne plus être égocentriques.

Je crois que les dépendants sont des êtres spéciaux, avec de grands potentiels. Je crois que les dépendants qui veulent arrêter de consommer et trouver un nouveau mode de vie peuvent trouver le soulagement avec NA — et il n'existe pas de meilleure vie que celle d'un dépendant qui s'est libéré de la prison de la dépendance.

Je partage ces pensées positives avec les dépendants du monde entier qui ont trouvé un mode de vie sans drogue ni produit. Célébrons ! Obrigado à Dieu, à ma mère qui est au ciel et à tous les groupes NA de cette vie et des autres ! Ça marche !

*Flavio A, São Paulo, Brésil*

# Comment t'as fait ?

Le soir précédent mon quinzième anniversaire NA [mars 2013], je pensais à la question à laquelle je pense chaque année : "comment t'as fait ?" Voici juste quelques uns des moyens qui m'ont permis de rester abstinent.

Je l'ai fait en utilisant un papier et un stylo, en ne consommant pas quoiqu'il arrive, en demandant de l'aide, en étant ouvert d'esprit et en ayant de la bonne volonté, en étant irritable et frustré, en acceptant les conseils, en attendant cinq minutes et en allant en réunion — BEAUCOUP de réunions ! Quatre-vingt dix en 90 jours n'ont pas été assez pour moi ; il m'en a fallu au moins 150 lors de mes 90 premiers jours.

Je suis resté abstinent en écoutant

## ...en sachant tout

ceux qui avaient ce que je voulais, je n'ai pas écouté les autres ni ceux qui partageaient toujours les mêmes choses et auxquels je souhaitais qu'ils puissent enfin avancer ou passer à autre chose ! Je l'ai fait en étant reconnaissant, en n'oubliant pas la chance que j'avais de vivre cette vie, indépendamment des difficultés du moment et de l'attrait que j'aurais pu trouver à consommer.

Je l'ai fait en allant à des conventions NA. Plus large est la base, plus haut est

## ...et en suppliant pour avoir les réponses

notre niveau de liberté et notre base est vraiment très large à une Convention Mondiale de NA. Je l'ai fait en trouvant des réunions partout où je suis allé (j'ai voyagé beaucoup pour mon travail), en téléphonant après minuit et en faisant des réunions improvisées, comme en haut d'un téléski. (Alors que je savais comment intercaler une défonce, j'ai appris à ménager des pauses spirituelles.) J'ai même aidé à démarrer une réunion en espagnol quand j'ai travaillé

au Venezuela pendant trois mois, ce qui s'est produit par une personne que j'avais connue lors d'une Convention Mondiale. Je suis loin de parler couramment l'espagnol mais nous avons parlé, fait connaissance et décidé d'ouvrir une

## ...en restant tranquillement assis ... ici, maintenant

réunion deux fois par semaine. Pas facile, quand vous travaillez douze heures par jour, six ou sept jours par semaine, mais je ne suis pas arrivé où j'en suis parce que j'avais pour objectif de me rétablir ; j'ai 15 années de rétablissement parce que je planifie chaque jour ce que je peux faire pour me rétablir et que je me tiens à ce plan.

Je suis resté abstinent en le faisant à votre manière, à ma manière, mais de toute façon ; j'ai fait de mon mieux même quand ce mieux n'était pas brillant, en y mettant 10 pour cent de l'énergie que j'avais mise à consommer ; je l'ai fait quand c'était facile ; j'ai fait ce qui n'avait pas de sens ; je l'ai fait quand je pensais que c'était une bonne idée et quand je ne pouvais pas faire autrement pour avancer. Je suis resté abstinent en lisant notre littérature, en écrivant mes étapes, en consultant le dictionnaire et en ayant un programme. "Juste pour aujourd'hui, j'aurai un programme..."

Je l'ai fait en apprenant à me rendre, en pratiquant la patience, l'acceptation et la tolérance, en me mordant la langue pour éviter d'en rajouter à ma neuvième et à ma dixième étape et parfois, en ne me mordant pas la langue. Je l'ai fait en lâchant prise et en ne lâchant pas prise, en riant et en pleurant, en faisant face à mes peurs même quand j'étais débordé par mes émotions.

Je l'ai fait en donnant des coups de pied et en criant, en tombant, en bricolant, en téléphonant, en soutenant des réunions H & I, en allant aux activités NA, en m'impliquant dans l'une de ces acti-

vités, en modérant des réunions, en installant les chaises, en nettoyant les salles et en nettoyant les tasses. Je suis resté abstinente en aidant avant qu'on me le demande, en disant oui à presque tout ce qu'on me demandait (sauf aller en réunion de localité), en ne quittant pas la maison par peur de ce que je pourrais faire ou bien d'où je pourrais aller, et en étant humble, arrogant ou égocentrique.

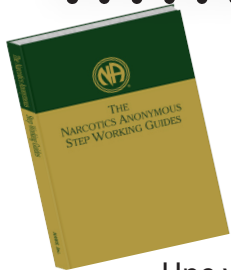
Je l'ai fait en essayant de me débarrasser de la convoitise. Il s'est rarement passé quelque chose mais je serais un menteur si je n'admettais pas qu'un joli brin de femme ou un sourire m'ont parfois fait aller en réunion alors que je n'y serais pas allé sans ça. Je suis resté abstinente en sachant tout et en n'attendant pas pour vous le raconter, et aussi en ne sachant rien et en suppliant pour avoir les réponses ; j'ai fait tout ça dans nos salles, et je suis resté abstinente ; je n'ai pas consommé un jour à la fois et j'ai prié et médité, même avant de croire en une Puissance Supérieure (Dieu) mais en le priant lui/elle/ça, de toute façon.

Je suis resté abstinente parce que j'ai de la chance, en mangeant des glaces, en rendant visite à des membres hospitalisés et en leur apportant des réunions, en allant aux crématoriums, dans les églises et dans les temples pour enterrer certains qui n'avaient pas réussi ou pour soutenir des dépendants dont les proches étaient morts. Je l'ai fait en apprenant à manger, à dormir et à faire de l'exercice correctement, en comprenant finalement qu'une activité physique régulière est essentielle pour ma santé mentale et qu'elle rend mon abstinence 100 fois plus facile.

Je suis resté abstinente en apprenant de ceux qui étaient là quand je suis arrivé, en étant vulnérable, en étant conscient du fait que ma vie abstinente est un miracle et en ne voulant à aucun prix retrouver ma vie d'avant — jamais, peu importe ce que je ressentais, pensais ou devais gérer. Je l'ai fait en travaillant sérieusement ma première étape et en sachant ce qui se passerait si je prenais un produit quelconque, que j'aime ce produit ou non. Je l'ai fait en croyant en NA, parfois en ne croyant pas un mot de personne, mais en n'ayant pas le choix et personne d'autre à qui parler. Je suis resté abstinente en restant tranquillement assis parce qu'il m'était trop difficile de parler et que j'avais trop peur de partir, mais je savais que rien de mauvais ne pouvait m'arriver ici, maintenant, tant que je resterais là.

David I, Tennessee, États-Unis

Comme tous les textes de NA, ceci a été écrit par des dépendants pour des dépendants.\*



Prochainement !

## Nouvelle version électronique du *The Narcotics Anonymous Step Working Guides*

Une version électronique de notre guide de travail des douze étapes de NA sera bientôt disponible sur vos terminaux portables. Pour recevoir les toute dernières informations et nouvelles, abonnez-vous aux e-mails des SMNA sur [www.na.org/subscribe](http://www.na.org/subscribe).

Ces guides sont faits pour les membres de NA à tous les stades de leur rétablissement.\*

\* Préface du Guide de travail des étapes de NA.

## Connectez-vous avec la littérature électronique et les applets NA !

### Apps

Disponible sur App Store et sur Google play\*

### NA Meeting Finder

(pour trouver une réunion)

(comprend les lectures quotidiennes de *Just for Today*)



### À venir !

### *The NA Step Working Guides*

\* Ceci ne constitue ni un soutien ni une affiliation à ces commerçants.

### Littérature électronique

Disponible sur Amazon et sur iTunes\*

### *Narcotics Anonymous*

(Basic Text, Sixth Edition)

### *It Works: How and Why*

### *Sponsorship*

### *Living Clean: The Journey Continues*

Amazon: <http://tinyurl.com/o4thtm9>

iTunes: <http://tinyurl.com/gcuducy>



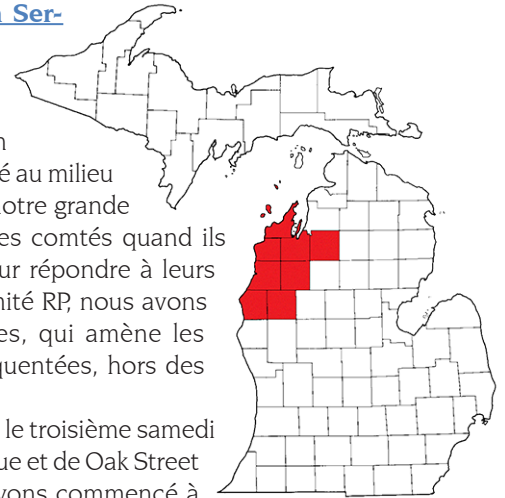


# Une image vaut mille mots

Les communautés de NA sont invitées à nous envoyer des photographies de leurs lieux de réunion et de leurs événements. Nous sommes désolés mais nous ne pouvons pas utiliser de photos sur lesquelles des membres de NA sont identifiables. Merci de nous préciser le nom du groupe ou de l'événement, son emplacement, depuis combien de temps il existe, son format ou son originalité, ainsi que ce qui le rend spécial dans votre communauté NA.

## NWMASC

Le comité [Northwest Michigan Area Service Committee](#) sert les réunions qui se tiennent dans les comtés de Leelanau, Benzie, Manistee, Mason, Lake, Wexford, Kalkaska et Grand Traverse dans le Northern Lower Michigan. Notre localité a commencé au milieu des années 80 à Traverse City. Du fait de notre grande superficie, nous aidons également d'autres comtés quand ils n'arrivent pas à se réunir en ASL/CSL pour répondre à leurs besoins. Dans le cadre de notre sous-comité RP, nous avons aussi un sous-comité d'aide aux groupes, qui amène les dépendants dans les réunions moins fréquentées, hors des zones plus densément peuplées.

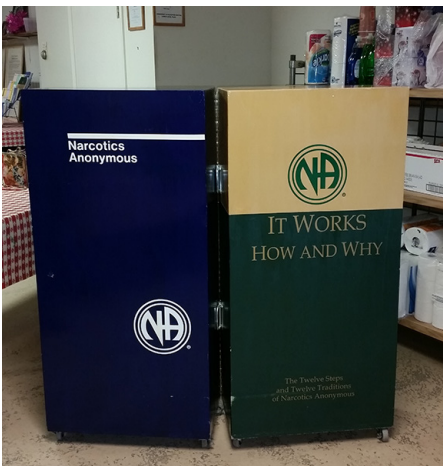


Notre comité de service se réunit à 16 h, le troisième samedi de chaque mois, à l'angle de la Cinquième rue et de Oak Street à Traverse City, dans le Michigan. Nous avons commencé à utiliser la prise de décision basée sur le consensus dans notre localité il y a environ 15 ans. Nous avons rencontré de grosses difficultés pour la mettre en œuvre mais nos réunions de service se déroulent généralement bien et sont centrées sur l'unité plutôt que sur les personnalités et les conflits. En moyenne, environ les trois quarts de nos groupes sont présents en réunion d'ASL/CSL. Les groupes les plus anciens de notre localité sont Just For Today by the Bay et Living Clean, qui ont tous les deux commencé il y a plus de 25 ans.

Notre plus grosse difficulté a été d'entretenir un service régulier avec notre prison locale et les personnes incarcérées. Actuellement nous organisons une réunion hebdomadaire dans la plus grande prison de notre localité et dans une petite prison de faible niveau de sécurité. Puisque nous ne pouvons pas desservir la plupart des prisons, nous leur envoyons de la littérature.

La pièce de stockage du sous-comité littérature de NWMASC a été construite en 2004 par notre premier responsable littérature. Il l'a aménagée à ses frais dans son magasin de bois. Il avait une affection particulière pour les mal aimés et les exclus dans notre Fraternité et dans notre société. Ces dernières années, il a eu de grosses difficultés de santé et de rétablissement, du fait d'une grave maladie et de sa réaction négative à son traitement médical. C'était un gaffeur de première, très apprécié par la plupart d'entre nous et il nous manque beaucoup depuis son décès en 2011.

*Chad L, Michigan, États-Unis*





**le 14 juin 2015  
à 13 h, heure de Brasília**

**R**ejoignez des milliers de dépendants en rétablissement pour la réunion de clôture de la CMNA 36 ! Nous nous réunirons en tant que fraternité mondiale lors d'une conférence téléphonique à 13 h BRT. Écoutez quand la réunion démarrera et que nous entendrons le message de NA transmis de Rio de Janeiro à des dépendants, salles de réunion et autres lieux tout autour du monde. (Pour trouver l'heure qu'il sera chez vous, consultez [www.timeanddate.com/worldclock/convert.html](http://www.timeanddate.com/worldclock/convert.html).)

Tout membre, groupe, localité ou région peut s'inscrire pour cette conférence téléphonique de deux heures. Aux États-Unis et au Canada, le prix de cette communication est de 50 dollars. Pour vous inscrire, complétez le formulaire disponible sur [www.na.org/wcna](http://www.na.org/wcna) et envoyez-le aux SMNA avec votre règlement avant le 15 mai 2015.

Un appel gratuit par pays hors États-Unis et Canada. Ces appels gratuits doivent avoir été approuvés par votre région et nous ne pourrions fournir qu'un (1) seul appel gratuit par région hors États-Unis et Canada.

**Vous avez des questions ? Appelez Johnny au +1 818 773 9999,  
poste 149 ou écrivez-lui à l'adresse [johnny@na.org](mailto:johnny@na.org).**

•••••  
**Cliquez ici pour consulter  
la version imprimable de  
ce dépliant.**  
•••••

# C'est juste à côté...

CMNA 36 — *O Presente é a Liberdade, The Gift Is Freedom, Le cadeau est la liberté* – du 11 au 14 juin

*Préparez-vous à parcourir  
une côte exceptionnelle, à  
découvrir l'incroyable beauté  
du Brésil, et à fêter le  
rétablissement de NA avec des  
membres du monde entier lors  
de notre deuxième Convention  
Mondiale bilingue.*

**Une expérience brésilienne unique...** dans l'époustouflante Rio de Janeiro, l'une des plus belles villes au monde ! Les membres NA du Brésil sont prêts à vous accueillir les bras ouverts et avec une merveilleuse hospitalité. Préparez-vous à parcourir une côte exceptionnelle, à découvrir l'incroyable beauté du Brésil, et à fêter le rétablissement de NA avec des membres du monde entier lors de notre deuxième Conférence Mondiale bilingue.

## **Pré-inscriptions et inscriptions**

Si vous n'avez pas encore effectué votre pré-inscription, il est encore temps car nous avons prolongé la date limite des pré-inscriptions jusqu'au 15 mai (environ 105 \$, le montant réel sera déterminé par le taux de change en vigueur). L'inscription sur place sera également possible et un certain nombre de places seront réservées pour les nouveaux. Pour nos Conventions Mondiales, l'inscription est obligatoire et elle donne accès à tous les ateliers de la convention, aux réunions ainsi qu'aux rassemblements quotidiens pour nos fêtes et pour les concerts.

## **Hébergement et transport**

Nous avons mis en place un service de bus qui tourneront en boucle entre plusieurs hôtels de Rio Centro. Comme nous n'avons pas géré la réservation des chambres dans les hôtels, pour compenser ces frais, nous vendrons des cartes de bus sur place. Des détails seront disponibles sur [www.na.org/wcna](http://www.na.org/wcna) et sur place. Vous disposerez également d'autres solutions de transport, comme le partage de taxis, qui ne sont pas chers à Rio.

\*\* Nous continuons à avertir nos membres que les conditions de circulation rendent impossible ou extrêmement hasardeux le séjour à l'extérieur de Barra da Tijuca pendant les jours de la convention — du jeudi au dimanche.

## **Programme culturel**

**Le jeudi** soir vous aurez un aperçu du Brésil avec un « Samba teaser » juste avant la grande réunion. Après cette réunion, il y aura une soirée jammin' avec trois DJ phénoménaux : deux membres de NA — l'un de Rio de Janeiro et l'autre du Japon — et Mary Olivetti, la numéro cinq chez les femmes DJ selon *electro m.a.g.* Olivetti a





parcouru le monde dans les clubs les plus branchés, dans des spectacles et à la télévision. Elle fait une émission au niveau national sur Brazil's Oi FM et elle a énergisé des shows comme Rock in Rio et Rio Music Conference.

**Le vendredi** soir, le concert vous fera descendre sur le dance floor avec Detonautas, qui vous alimentera en alternative rock, post-punk revival, psychedelic rock, garage rock et qui jouera une série de hits comme Outro Lugar, Quando O Sol Se For, O Dia Que Não Terminou, O Amanhã, Tênis Roque et Só Por Hoje. Detonautas Roque Clube a été créé à la fin des années 90 au travers de contacts sur Internet, d'où le nom du groupe, une combinaison de Detonadores et de Internautas. Parmi de nombreuses autres reconnaissances, Detonautas a gagné le prix MTV Video Music Brazil (VMB) Best Band Award en 2003.

**Le samedi** après la grande réunion, faites l'expérience de la Capoeira, un art martial brésilien contenant des éléments de danse, d'acrobatie et de musique. Ensuite, enchaînez sur un merveilleux spectacle de Banda Grafite, connu pour son hit absolu, Mama Maria, une musique brésilienne branchée des années 80 et des succès internationaux. Mais la nuit ne s'arrêtera pas là puisqu'après Grafite, vous aurez de la samba à profusion avec Mangueira — des sambas colorées et traditionnelles avec une touche moderne par l'une des plus anciennes et des plus fameuses écoles de samba de Rio. Depuis plus de 84 ans, Mangueira a gagné de nombreux prix — et le cœur de milliers de brésiliens.

### **Principales réunions : en direct par streaming audio**

Pour la première fois dans l'histoire des SMNA, nous vous fournissons un podcast gratuit par Internet de nos quatre grandes réunions. Pour connaître les horaires des réunions et pour accéder à la diffusion audio sur Internet, consultez la page [www.wcnaveolunteer.org/wcna36/streaming.html](http://www.wcnaveolunteer.org/wcna36/streaming.html). Tous les horaires indiqués le sont à l'heure de Brasilia (BRT). Convertissez ces horaires à votre heure locale sur <http://www.timeanddate.com/world-clock>. (Ceci sera notre première expérience de diffusions de webcast audio et nous ne pouvons garantir ni l'accès ni la qualité ni la fiabilité du signal qui sera diffusé.)

### **Prendre du service : inscrivez-vous**

Nous cherchons des volontaires pour nous aider pour le programme culturel et les événements, les marchandises, le programme, l'inscription et pour de nombreuses autres tâches. Si vous voulez contribuer au succès de notre fête du rétablissement, cliquez sur le lien suivant pour prendre du service : [www.na.org/wcna](http://www.na.org/wcna).

### **Excursions autour de Rio**

Nous allons vous proposer des excursions le mardi 9, mercredi 10 et en partie le jeudi 11 juin. Les détails seront publiés sur notre site Internet et ils seront disponibles sur place.

### **Météo, plages, sites touristiques et coutumes**

La plage de Barra da Tijuca Beach est connue pour avoir peu de touristes et elle est très appréciée des locaux pour pratiquer le surf, le kite et le wind-surfing, le body-boarding, la pêche et — bien sûr— pour nager et prendre le soleil. Il existe également une promenade et une piste cyclable le long de la plage.

Les températures seront comprises entre 15 et 25 °C, avec des brises tropicales venant de l'océan Atlantique. Profitez des journées ensoleillées et dégagées, et de l'eau pure, le long de la plage la plus longue et la plus propre de Rio.

Bien que Barra soit une station balnéaire, elle est également la partie la plus récente de Rio de Janeiro, avec tous les avantages d'une ville moderne entourée de beauté naturelle. Lorsque vous ne serez pas aux événements de la Convention Mondiale, vous trouverez des restaurants de tous les pays et une vingtaine de centres commerciaux à proximité (y compris le plus grand centre commercial d'Amérique Latine). Respectez les usages locaux et les bonnes manières, suivez aussi les recommandations de voyage à l'étranger et lisez les questions-réponses sur la page [www.na.org/wcna](http://www.na.org/wcna). Naturellement, les membres brésiliens seront votre meilleure source d'informations.

### **Visas**

Si vous êtes Américain ou Canadien, votre passeport ne suffira pas, vous devrez obtenir un visa pour pouvoir entrer au Brésil. Nous encourageons les autres personnes à vérifier si elles ont besoin d'un visa. Nous continuerons à vous fournir les toute dernières informations pour vous aider, sur la page [www.na.org/wcna](http://www.na.org/wcna).

Le compte à rebours pour la CMNA 36 dans l'incroyable Rio de Janeiro est commencé et vous pouvez le suivre et rester à l'écoute des dernières nouveautés en consultant régulièrement le site [www.na.org/wcna](http://www.na.org/wcna) et en vous inscrivant sur la page [www.na.org/subscribe](http://www.na.org/subscribe) pour recevoir nos mailings CMNA (WCNA updates).

*Les bienfaits du rétablissement  
nous suivent partout.*

Texte de base,

« Juste pour aujourd'hui — Vivre le programme »

# Nouvelles du projet de livre sur nos traditions

Le projet de livre sur nos traditions continue sa progression et le deuxième lot de chapitres pour relecture et commentaires (R & C) est parti le 1er mars 2015. Retarder le départ en relecture du second lot de chapitres a permis au groupe de travail de discuter en détail des retours que nous avons reçus sur le premier lot et de prendre en compte vos suggestions dans la structuration et l'organisation du second lot de chapitres.

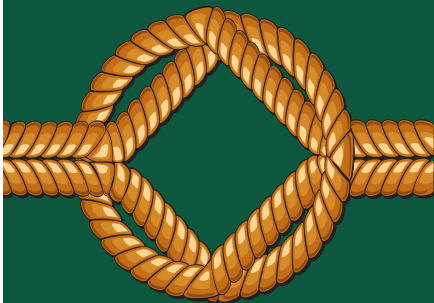
Le niveau élevé de participation et l'action d'un groupe de travail dédié vont contribuer à la production d'un résultat très satisfaisant. Nous encourageons les membres à envoyer leurs commentaires et leurs idées le plus vite possible car ils peuvent être très utiles au groupe de travail pour la conception des derniers chapitres.

La qualité et la quantité de vos retours a été très impressionnante, aussi bien lors de la phase initiale qu'en relecture et commentaires. Pour chaque tradition, nous avons dès le départ au moins 100 pages de suggestions et certaines traditions ont atteint les 300 pages. Lors de la phase de relecture et commentaires pour l'introduction et la première tradition, nous avons reçu plus de 300 pages. Nous avons reçu des documents de membres, de groupes, issus de toute une série d'ateliers organisés avant ou après les ASL/ASC et d'ateliers spéciaux dans de nombreuses communautés NA. Nous avons reçu des retours de toute l'Amérique du Nord et d'au moins dix autres pays. La large palette de commentaires et d'idées que nous avons reçus va nous aider à produire un texte de très bonne qualité. Nous vous en remercions et nous sommes impatients de continuer à recevoir vos retours.

Vous pouvez participer sur l'espace de discussion, à l'adresse :  
<http://disc.na.org/trads>

Des informations complètes sur le projet, y compris des documents pour vous aider à continuer sont disponibles sur la page  
[www.na.org/traditions](http://www.na.org/traditions).

## Traditions Book



## Project

*La Fraternité entière  
est nécessaire pour  
écrire la meilleure  
littérature NA possible !*

### Dates annoncées de relecture et commentaire !

Traditions deux à six  
Du 1er mars au 31 mai

Traditions sept à douze  
Du 1er juin au 31 août

Pour plus d'informations, consultez la  
page [www.na.org/traditions](http://www.na.org/traditions).





## Notre troisième tradition

J'étais en réunion l'autre soir et j'ai entendu quelqu'un dire qu'il était "un dépendant qui souhaitait arrêter de boire". Très original et tellement créatif ! Et pourtant tellement mortel. Ma créativité finale personnelle m'a presque tuée et m'a conduit hors des salles de NA pendant deux années infernales, en début de rétablissement.

Si je vais en réunion NA, je respecte la troisième tradition et je m'identifie comme dépendante. Si je vais en réunion dans une autre fraternité, je respecte leur troisième tradition et je m'identifie comme membre de leur fraternité. Si je vais dans la réunion d'une autre fraternité et que je ressens le besoin de me "rappeler" que je suis aussi dépendante, alors peut-être que je devrais aller en réunion NA, parce que c'est là qu'est ma place.

Mon cœur appartient à NA. C'est là que je suis devenu abstinente et où on m'a aimée de manière inconditionnelle. C'est là que pour la première fois pour de nombreuses années, les gens m'ont regardée dans les yeux et m'ont dit qu'ils m'aimaient. Mais étant dans le programme depuis un certain temps, vivant dans une ville de 30 000 habitants et me retrouvant très souvent avec des membres qui n'ont que quelques années d'abstinence, je ressens le besoin d'aller en réunion dans d'autres fraternités. J'ai appris à respecter les traditions et le message que je transmets est un message NA. C'est ma manière d'être vraie.

Les messages hostiles aux autres fraternités que j'entends en permanence quand je vais en réunion NA me rappellent que parfois je n'ai aucune envie d'aller en NA. Si je me laisse aller à la psychorigidité, je ne devrais pas aller en réunion Joueurs Anonymes si je fréquente les salles de loto. Et si je suis dépendante, prostituée, traumatisée moi-même par des années d'abus sexuels ? Est-ce que je ne peux pas aller en réunion d'une association de professionnels du sexe parce que serait contradictoire avec travailler un programme NA "pur" ? Et si je suis dépendant des gâteaux au chocolat ? Est-ce que les membres de NA seraient vraiment intéressés par des détails sur le chocolat pendant des réunions NA où nous devons nous concentrer sur notre désir d'arrêter de consommer ?

Je suis arrivée en NA en 1981 et notre littérature était très limitée. À l'époque, nous sommes devenus abstinentes en utilisant — je respire profondément — le Big Book des Alcooliques Anonymes. C'est mon histoire. Est-ce que NA ne veut entendre que des histoires révisionnistes ? Je suis fière de notre Fraternité et après plus de 30 ans d'abstinence, je n'ai besoin d'agiter mon "drapeau NA" pour personne. J'ai fait ma guerre de tranchées et

je continue à avoir du service ; pourtant, à 15 ans d'abstinence, quand j'ai déménagé dans une petite ville, j'ai commencé à aller aux réunions d'autres fraternités. Aujourd'hui, je suis tout autant aimée en elles et aussi longtemps que j'y aurai des amis, je continuerai à y aller.

Les programmes dont font partie les autres ne me regardent pas. S'ils marchent pour eux, j'en suis heureuse pour eux. Quand je parle en NA, je donne un message NA clair. Quand je suis en réunion AA, il m'arrive de dire que j'ai consommé des drogues et j'en discute le cas échéant avec ceux qui ont un problème de drogue après la réunion mais en réunion, je parle de mon expérience de l'alcool. Si je ne réussis pas à respecter la troisième tradition d'une autre fraternité, je n'y vais pas ou alors j'y vais uniquement en réunion ouverte.

Quand nous grandissons, nous devons nous libérer des contraintes que nous sentons autour de nous, qu'elles soient réelles ou imaginaires, fixées par nos parents, nos professeurs, nos modèles. Ce n'est qu'ensuite que nous trouvons notre propre voie. Il me semble que NA est toujours dans sa phase adolescente, en train de s'émanciper et de "dénigrer" la fraternité qui lui a donné naissance. Mais tout comme la plupart d'entre nous se sont révoltés contre leurs parents, en rétablissement, nous entendons parler des joies de la reconstruction de ces relations brisées. J'espère pour la Fraternité de NA qu'elle grandira et pourra un jour cesser de gaspiller de l'énergie à clamer sa "pureté".

Que ça vous plaise ou non, AA est est le vaisseau dont est issue l'embarcation NA. Cessons d'encombrer le pont de notre vaisseau d'origine des remarques prétentieuses et improductives du type "je travaille un programme purement NA" ou "cette fraternité m'apporte tout ce dont j'ai besoin" ou bien encore la plus stupide que j'ai entendue en plus de 30 ans en NA : "Si AA n'avait pas existé, une autre association l'aurait fait et NA aurait démarré de toute façon". Pour ma part, je remercie Dieu chaque jour d'être née longtemps après que Bob et Bill W, deux alcooliques apparemment incurables se soient rencontrés et aient jeté les fondations du programme. Sans ça, comme la plupart d'entre vous, je serais probablement morte dans la rue.

Il est temps pour NA de passer de l'adolescence révoltée à l'âge adulte. Il est temps pour nous de nous tenir debout sur nos deux pieds et d'arrêter de taper sur AA et sur les autres fraternités. Je n'ai jamais entendu les membres des autres fraternités critiquer NA et je ne les ai jamais vu porter un t-shirt proclamant "Membre 100% \_A". Utilisons notre énergie là où elle sera utile : à transmettre le message au dépendant qui souffre encore.

Nancy G, Arizona, États-Unis

# Pourquoi je sers

*Lorsque nous œuvrons pour la bonne santé de NA,  
nous ne le faisons pas seulement pour nous-mêmes mais aussi pour ceux qui viendront plus tard.*

*Ça marche : Comment et pourquoi, Première tradition*



Quand je suis arrivé, je ne rangeais même pas les chaises. J'avais un complexe de supériorité parce que je ne consommait pas certaines des drogues utilisées par les autres. Je me disais en moi-même "laisse les consommateurs de crack ranger les chaises". J'avais du mal à accepter mais je ne supportais pas d'être seul, alors je suis resté à une réunion d'affaires avec trois autres dépendants. Quand il a fallu choisir un dépendant pour l'accueil, un membre m'a désigné et a dit "je propose ce gars". Mon cœur s'est arrêté de battre. Je haïssait les hugs et j'aurais préféré être le préposé aux toilettes (s'il y en avait eu un) mais j'ai accepté ce service. J'ai commencé à aller en réunion dès l'ouverture des portes pour accueillir d'autres dépendants parce que je ne supportais pas d'être seul.

Au bout de 3 semaines d'abstinence, j'ai entendu parler l'homme qui allait devenir mon parrain. J'ai pris son numéro de téléphone, je l'ai appelé et il m'a demandé de venir le voir dans son groupe d'appartenance. Quand je suis arrivé, il installait les chaises. Quand je lui ai fait remarquer, il m'a simplement répondu "c'est comme ça qu'on fait". J'ai attrapé une chaise et je l'ai aidé. Je n'ai pas arrêté depuis. À l'époque, je me demandais ce que ça rapportait de faire du service. Un jour que je passais la serpillière dans une salle pour la millième fois, j'ai compris que ce que ça rapporte est de pouvoir faire du service et passer la serpillière.

*Ivan P, Connecticut, États-Unis*

À l'âge de 21 ans, j'avais passé le début de ma vie avec cette impression de n'avoir ma place nulle part. J'ai passé quatre ans de mon enfance au Honduras, où la langue officielle est l'espagnol, que je ne parlais pas. Quand j'ai parlé l'espagnol, j'ai redéménagé aux États-Unis dans une petite ville agricole où tout le monde se connaissait — sauf moi. À 17 ans, j'ai abandonné mon premier enfant et la douleur de cette expérience m'a amenée à chercher du soulagement, que j'ai trouvé quand j'ai commencé à consommer. Mais la source de ce soulagement détruisait rapidement ma vie et mon esprit. Quand j'ai découvert NA à 21 ans, j'ai trouvé un groupe de personnes qui parlaient l'anglais et l'espagnol, qui se sentaient aussi un peu différentes et isolées et qui avaient souffert au niveau émotionnel et spirituel — puis elles avaient trouvé une solution de soulagement sans drogue. Ces personnes avaient l'air heureuses et sereines. C'est ce que je voulais moi aussi. Elles m'ont accueillie les bras ouverts et m'ont montré comment je pouvais aider et m'intégrer. J'ai eu enfin l'impression de trouver ma place. Je sers pour que d'autres puissent trouver le soulagement que j'ai éprouvé et pour qu'ils puissent se sentir chez eux, eux aussi.

*Heidi M, Tejas Bluebonnet Region, Texas, États-Unis*



Je sers par amour, parce que grâce à cet outil, j'ai trouvé une bonne raison de me sentir utile et parce que c'est le seul moyen pour moi de débrancher de mon égoïsme chronique et de trouver la liberté que NA me procure. Le service est la volonté de Dieu. Lors de la troisième étape, je commence à dépendre de ma Puissance Supérieure. Lors du voyage de la quatrième à la septième étape, à travers mes défauts de caractère, je développe une conscience de la morbidité de la maladie de la dépendance. Dans les étapes huit à dix, je commence à découvrir ma responsabilité d'agir de manière constructive dans tous les domaines de ma vie. Les étapes onze et douze me permettent de creuser le sujet de ma mission dans cette vie : "servir pour pouvoir servir". Merci NA, parce que ce service m'a permis de me sentir vivant et de me libérer de l'emprise de la maladie de la dépendance.

*Yoel P, Surco, Pérou*

# Centre de Service

Pour vous sensibiliser à certaines ressources de service de NA et à ce qu'elles peuvent apporter aux serveurs de confiance, aux groupes et aux entités de service, nous allons en présenter certaines dans ce numéro de *The NA Way*, avec des liens vers des informations complémentaires.

## Présentation des dépliants de service (SPs)

Les dépliants de service sont des ressources produites par le Conseil Mondial (conformément à la Conférence des Services Mondiaux de 2006) pour les groupes, les entités de service et les serveurs de confiance. Bien que les dépliants de service ne soient pas destinés à être lus en réunion de rétablissement, ils peuvent être placés sur les tables de littérature des groupes, à destination des membres intéressés.

*Un dépendant dans notre groupe interrompait sans cesse le modérateur ou la personne qui partageait...*

*Notre groupe se sentait un peu pris en otage.*

*Je comprends les parents qui ont besoin d'amener leurs enfants en réunion mais ça dérange vraiment le groupe...*

*...elle est devenue plus violente et elle a attaqué plusieurs personnes verbalement, en les menaçant physiquement...*

**Comportements violents et dérangeants** – Les groupes de NA rencontrent parfois des difficultés pour maintenir une atmosphère de rétablissement entre les dépendants. Ce dépliant de service présente l'une de ces difficultés : les comportements violents ou dérangeants dans les groupes de NA. Cette information est destinée à aider les groupes à accueillir les membres sans permettre à un individu de menacer la sécurité des participants d'une réunion. Ce dépliant donne des exemples et propose des solutions pratiques qui pourront aider les groupes à résoudre ces problèmes.

Parmi les autres ressources des groupes, on compte le livret *Le Groupe* (disponible sur [www.na.org/ips](http://www.na.org/ips)) et le Guide des services locaux (disponible sur [www.na.org/handbooks](http://www.na.org/handbooks)).

Vous pouvez lire, télécharger et imprimer tous des dépliants de service à l'adresse [www.na.org/servicemat](http://www.na.org/servicemat). Pour les acheter, contactez le Service Client des SMNA à l'adresse [customer\\_service@na.org](mailto:customer_service@na.org) ou consultez notre site de vente en ligne, sur la page à [www.na.org/?ID=OrderLiteratureOnline-content](http://www.na.org/?ID=OrderLiteratureOnline-content).

Appel à tous les rédacteurs et comités de lettres d'information  
**Votre localité ou région publie-t-elle une lettre d'information ?**

Faites-le nous savoir – et ajoutez-nous à la liste de vos destinataires !

[naway@na.org](mailto:naway@na.org)

Pour partager une expérience ou en chercher une sur l'espace de discussion :

<http://disc.na.org/servdisc>





# CALENDRIER

Le calendrier en ligne sur [na.org](http://na.org) et la page calendrier du *The NA Way Magazine* sont disponibles aux groupes de NA et aux entités de service qui se sont enregistrés auprès des Services Mondiaux de NA pour partager des informations sur leurs événements sur plusieurs jours. Habituellement, les événements qui se produisent entre deux parutions du *NA Way* sont annoncés selon le calendrier ci-après. Pour enregistrer un événement ou pour consulter le détail des événements, affichez la page [www.na.org/events](http://www.na.org/events).

Numéro	Date de l'événement	Date limite d'annonce
Avril	10 avril au 31 juillet	15 janvier
Juillet	1er août au 31 octobre	15 avril
Octobre	1er novembre au 31 janvier	15 juillet
Janvier	1er février au 30 avril	15 octobre

**Remarque :** pour respecter les nouvelles lois américaines sur la confidentialité des données personnelles, applicables depuis le 1er avril 2015, nous ne pourrions pas publier d'adresse personnelle dans les calendriers en ligne ni dans ceux du *NA Way Magazine*. Toutefois les adresses e-mail et/ou sites Internet des événements ou d'un groupe, d'une localité, région ou zone enregistrés avec les SMNA pourront être publiés. De plus, il sera demandé à toute personne communiquant des informations sur un événement d'indiquer qu'elle approuve notre politique de confidentialité avant toute activation de cet événement dans notre calendrier.

## Allemagne

**Linkenheim-Hochstetten** 22-24 May; German Speaking Regional Convention; Burgerzentrum Linkenheim, Linkenheim-Hochstetten; [www.narcotics-anonymous.de](http://www.narcotics-anonymous.de)

**Bremen** 12-14 Jun; Bremen 30th Anniversary Convention; Saint Pauli Gemeinde, Bremen; [www.na-nord.de](http://www.na-nord.de)

## Canada

**Nova Scotia** 13-19 Jul; Annapolis Valley Area Pig Roast & Campout 26; Provincial Park, Blomidon; [www.carna.ca](http://www.carna.ca)

**Ontario** 8-10 May; Ontario Regional Convention 28; Delta Hotel, Ottawa; [www.orcna.ca](http://www.orcna.ca)

**Quebec** 20 Jun-11 Jul; Centre-Mauricie Area Camping; Chemin du Lac McLaren, St-Mathieu-du-Parc; [www.naquebec.org](http://www.naquebec.org)

## Croatie

**Trogir** 12-14 Jun; Adriatic Regional Summer Convention 9; Hotel Medena, Trogir; [www.na-croatia.org](http://www.na-croatia.org)

## Danemark

**Skandeborg** 31 Jul-2 Aug; Area Midtjylland Convention & Campout 8; Audonicon, Skanderborg; [www.nakonvent.dk](http://www.nakonvent.dk)

## États-Unis

**Arizona** 22-24 May; Arizona Regional Convention 29; Paradise Valley Scottsdale DoubleTree Resort, Scottsdale; [www.arizona-na.org](http://www.arizona-na.org)

**2)** 3-5 Jul; First Southeastern Arizona Convention; Hilton Tucson East, Tucson; [www.natucson.org/convention.html](http://www.natucson.org/convention.html)

**California** 29-31 May; Ride 4 Recovery; Sycamore Ranch Campgrounds, Browns Valley; [www.naride4recovery.com](http://www.naride4recovery.com)

**Florida** 5-7 Jun; Gold Coast Area Convention 25; Heron Bay Marriott Resort and Spa, Coral Springs; [www.goldcoastna.org](http://www.goldcoastna.org)

**2)** 12-14 Jun; South Florida Regional Latin Convention 10; Embassy Suites, Deerfield Beach; [www.convencionlatina.com](http://www.convencionlatina.com)

**3)** 2-5 Jul; Florida Regional Convention 34; Rosen Plaza Hotel, Orlando; [www.frc-na.org](http://www.frc-na.org)

**4)** 24-26 Jul; Mid-Coast Area Convention; Marriott Boca Center, Boca Raton; [www.mccna.com](http://www.mccna.com)

**Georgia** 19-21 Jun; Central Savannah River Area Convention 26; Marriott, Augusta; [www.csra.grscna.com](http://www.csra.grscna.com)

**2)** 17-19 Jul; Piedmont Area Convention 33; Anderson Conference Center, Macon; [www.sites.google.com/site/pascna](http://www.sites.google.com/site/pascna)

**3)** 30 Jul-2 Aug; Midtown Atlanta Area Convention 24; Renaissance Concourse Airport, Atlanta; speaker tape deadline: 30 Apr; [www.midtownatlantana.com](http://www.midtownatlantana.com)

**Illinois** 22-25 May; River Run 29; Forest Glen Preserve, Westville; [www.ppana.org](http://www.ppana.org)

**Kansas** 3-5 Jul; Mid-America Regional Campout; Bloomington West Campground, Lawrence; [www.marscna.net](http://www.marscna.net)

**Louisiana** 22-24 May; Louisiana Regional Convention 33; Best Western, Alexandria; [www.larna.org](http://www.larna.org)

**Massachusetts** 17-19 Jul; Serenity in the Berkshires Campout; Chesterfield Boy Scouts Camp, Chesterfield; [www.wmacna.org](http://www.wmacna.org)

**Michigan** 2-5 Jul; Michigan Regional Convention 31; Sheraton, Ann Arbor; [www.michigan-na.org/mrcna](http://www.michigan-na.org/mrcna)

**Minnesota** 22-25 May Spiritual Refreshment; Fair Hills Resort, Detroit Lakes; [www.umrna.org](http://www.umrna.org)

**Montana** 19-21 Jun; Montana Gathering; Symes Hot Springs Hotel, Hot Springs; [www.namontana.com](http://www.namontana.com)

**Nebraska** 22-25 May; Run for Fun Campout 35; Alexandria Lakes State Recreation Area, Alexandria; [www.nebraskana.org](http://www.nebraskana.org)

**Nevada** 18-19 Jul; CAN Area Speaker Jam; Riverside Resort Hotel & Casino, Laughlin; [www.canana.org](http://www.canana.org)

**New Jersey** 12-14 Jun; East Coast Convention 19; Georgian Court College, Lakewood; [www.eccna.org](http://www.eccna.org)

**2)** 31 Jul-2 Aug; Suburban Essex Area Convention 3; Hanover Marriott Whippany, East Hanover; [www.nanj.org](http://www.nanj.org)

**New Mexico** 14-17 May; Rio Grande Regional Convention 26; Marriott Pyramid North, Albuquerque; [www.riograndena.org](http://www.riograndena.org)

**New York** 5-7 Jun; Promise of Freedom Campout 7; Camp Scully, Wynantskill; [www.thepromiseoffreedomcampout.com](http://www.thepromiseoffreedomcampout.com)

**2)** 3-5 Jul; Manhattan Area Convention 2; Waldorf Astoria, New York; [www.mascna-ny.org](http://www.mascna-ny.org)

**North Carolina** 29-31 May; Capital Area Convention 26; Raleigh Convention Center, Raleigh; [www.capitalareancna.com](http://www.capitalareancna.com)

**2)** 17-19 Jul; New Hope Area Convention 22; Durham Convention Center, Durham; [www.newhopeconvention.com](http://www.newhopeconvention.com)

**Ohio** 22-24 May; Ohio Convention 33; DoubleTree by Hilton, Beachwood; [www.ohioconventionna.org](http://www.ohioconventionna.org)

2) 31 Jul-2 Aug; Greater Cincinnati Area Abnormal Weenie Jam; Kincaid Lake State Park, Falmouth; [www.naohio.org](http://www.naohio.org)

**Oregon** 15-17 May; Pacific Cascade Regional Convention 21; Quality Inn Suites, Clackamas; [www.pcrna.org](http://www.pcrna.org)

**Texas** 22-24 May; Texas State Convention; Omni Hotel, Corpus Christi; [www.tscna.org](http://www.tscna.org)

**Utah** 5-7 Jun; High Uintah Area Celebration of Recovery 29; American Legion Hall, Vernal; event info: [jim\\_tamie@yahoo.com](mailto:jim_tamie@yahoo.com)

2) 19-21 Jun; Southern Utah Area Convention 8; Hilton Garden Inn, Saint George; [www.nasouthernutah.org](http://www.nasouthernutah.org)

**Virginia** 22-25 May; Marion Survivor's Group Campout; Hungry Mother Lutheran Retreat Center, Marion; event info: [mfisher71@hotmail.com](mailto:mfisher71@hotmail.com)

2) 31 Jul-2 Aug; Almost Heaven Area Convention 29; 4-H Education Center, Front Royal; [www.car-na.org](http://www.car-na.org)

### **Japon**

**Fukuoka City** 24-26 Jul; Japan Regional Convention 11; Fukuoka Convention Center, Fukuoka-City; [www.najapan.org](http://www.najapan.org)

### **Lituanie**

**Vilnius** 16-17 May; Lithuanian Convention 11; [www.lietuvos-na.lt](http://www.lietuvos-na.lt)

### **Portugal**

**Vila do Conde** 30-31 May; Portuguese Convention 25; Teatro Municipal de Vila do Conde, Vila do Conde; [www.xxvcpcna.org](http://www.xxvcpcna.org)

### **Suisse**

**Hasliberg-Reuti** 29-31 May; Swiss Convention; Chalet C'est la vie, Hasliberg-Reuti; speaker tape deadline: 31 May; [www.scna.ch](http://www.scna.ch)

### **Tanzanie**

**Zanzibar** 21-23 May; East Africa Convention 3; Zanzibar Grand Palace Hotel, Zanzibar; [www.ea-na.com](http://www.ea-na.com)

### **République Tchèque**

**Vranov** 5-7 Jun; Czecho-Slovak Regional Convention 4; Spiritual Centre Vranov u Brna, Vranov u Brna; [www.anonymni-narkomani.webnode.cz](http://www.anonymni-narkomani.webnode.cz)

### **Royaume Uni**

**Aberdeen** 23-24 May; Scotland East Coast Area Convention; Hilton DoubleTree, Aberdeen; [ecscna@ukna.org](mailto:ecscna@ukna.org); [www.ukna.org](http://www.ukna.org)

### **Russie**

**Saint Petersburg** 17-19 Jul; Russia 25th Anniversary Convention; Sibur Arena, Saint Petersburg; [www.25na.ru](http://www.25na.ru)

**Remarque :** pour respecter les nouvelles lois américaines sur la confidentialité des données personnelles, applicables depuis le 1er avril 2015, nous ne pourrions pas publier d'adresse personnelle dans les calendriers en ligne ni dans ceux du *NA Way Magazine*. Toutefois les adresses e-mail et/ou sites Internet des événements ou d'un groupe, d'une localité, région ou zone enregistrés avec les SMNA pourront être publiés. De plus, il sera demandé à toute personne communiquant des informations sur un événement d'indiquer qu'elle approuve notre politique de confidentialité avant toute activation de cet événement dans notre calendrier.

[www.na.org/subscribe](http://www.na.org/subscribe)

**The NA Way Magazine**

**NAWS News**

**Reaching Out**

**NAWS Email Updates**

**Just for Today**

**e-mail quotidien**

**e-abonnement :**  
**plus de frais d'impression**  
**plus de frais d'envoi**  
**diffusion directe par e-mail**

# Nouveaux produits des SMNA

## Médailles gravées au laser

Légèrement plus petites que nos médailles actuelles en bronze ou en triplaqué, ces médailles en acier inoxydable de 3,2 cm sont disponibles de 1 à 50 ans et en version 18 mois et éternité.

Item de la série No. 7500 Prix 12,50 \$



## Arabe

IP No. 29

مقدمة عن اجتماعات  
زمالة المدمنين الجهوليين

Item No. AR-3129 Prix 0,24 \$

## Chinois

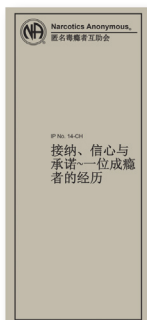
IP No. 14,

接纳、信心与承诺~一位成瘾者的经历

Item No. CH-3114 Prix 0,24 \$

IP No. 23, 在社会中保持不使用

Item No. CH-3123 Prix 0,24 \$



## Chinois (traditionnel)

IP No. 11, 幫助關係

Item No. CT-3111 Prix 0,24 \$

IP No. 14,

接纳、信心與承諾~一位成癮者的經歷

Item No. CT-3114 Prix 0,24 \$

P No. 19, 自我接納

Item No. CT-3119 Prix 0,24 \$

IP No. 22, 歡迎你來到 NA

Item No. CT-3122 Prix 0,24 \$

IP No. 23, 在社會中保持不使用

Item No. CT-3123 Prix 0,24 \$



## Finlandais

IP No. 21, Yksin oleva -  
Puhuaana pysyminen  
eristyksissä

Item No. FI-3121 Prix 0,31 \$

## Nepalí

IP N° 15,

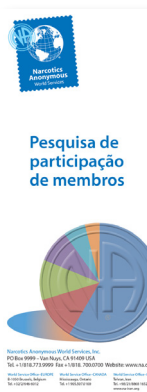
सार्वजनिक जानकारी  
र एन.ए. सदस्यहरू

Item No. NE-3115 Prix 0,24 \$

IP N° 28,

एन.ए. सेवाहरूको निम्ति  
आर्थिक योगदान

Item No. NE-3128 Prix 0,35 \$



Portugais (du Brésil)  
Pesquisa de participação  
de membros

Item No. ZPRPB1001 Prix 0,30 \$

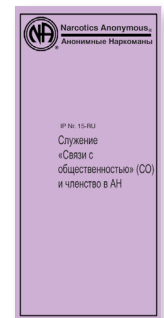
Informações sobre NA

Item No. ZPRPB1002 Prix 0,30 \$

## Russe

IP No. 15, Служение  
«Связи с общественностью»  
(CO) и членство в АН

Item No. RU-3115 Prix 0,24 \$







**Slovène**  
**Porte-clés de**  
**bienvenue ou d'années multiples**

Item No. SL-4100 – 4108 Prix 0,53 \$/unité



**Thaïlandais**  
**Porte-clés de**  
**bienvenue ou d'années multiples**

Item No. TH-4100 – 4108 Prix 0.53 \$/unité



**Prochainement...**

**Lituanien**

*Juste pour aujourd'hui*

**Tik šiandien**

Item No. LT-1112 Prix 9,00 \$

**Russe**

*Le parrainage*

**Спонсорство**

Item No. RU-1130 Prix 8,25 \$

**Norvégien**

*Living Clean: The Journey Continues*

**Å leve rusfri: reisen fortsetter**

Item No. NR-1150 Prix 9,75 \$

**Littérature électronique**

*Sera disponible par Amazon et iTunes*

**The NA Step Working Guides**

**Russe**

**Texte de base**

*Juste pour aujourd'hui*

**Guide de travail des étapes de NA**

**Portugais (du Brésil)**

6me édition du texte de base

**Narcóticos Anônimos**

Item No. PB-1101 Prix 11,55 \$

