

THE
NA Way
MAGAZINE®

THE INTERNATIONAL JOURNAL OF NARCOTICS ANONYMOUS



AVRIL 2014

VOLUME TRENTE ET UN ♦ NUMÉRO DEUX



• Pourquoi je sers

• Retourner à l'intérieur

• CMNA 36

• [Cliquez ici pour le poster de couverture](#)



LA
REVUE INTERNATIONALE
DE
NARCOTIQUES ANONYMES

The NA Way Magazine, *publié en anglais, français, allemand, portugais, russe, japonais et espagnol* est la revue des membres de Narcotiques Anonymes. Elle a pour mission de leur fournir des informations sur le rétablissement et les services, ciblant les questions et événements qui sont d'actualité pour les membres du monde entier, ainsi qu'un calendrier des principaux événements de NA. De concert avec cette mission, l'équipe de rédaction se consacre à la production d'une revue qui permet aux membres de s'exprimer ouvertement, les tient au courant de ce qui se passe dans les services et les informe des conventions à venir. Avant tout, la revue se veut une célébration de notre message de rétablissement qui s'énonce comme suit : « un dépendant, n'importe quel dépendant, peut arrêter de consommer de la drogue, perdre le désir de consommer et trouver un nouveau mode de vie ».

NA World Services, Inc.
PO Box 9999
Van Nuys, CA 91409 USA
Telephone: (818) 773-9999
Fax: (818) 700-0700
Website: www.na.org

The NA Way Magazine souhaite la participation de ses lecteurs. Vous êtes invités à partager avec la fraternité de NA dans notre revue trimestrielle. Envoyez-nous vos expériences de rétablissement, vos points de vue sur les affaires de NA, et des articles de fond. Tous les manuscrits soumis deviennent la propriété de Narcotics Anonymous World Services, Inc. Subscription, editorial, and business services : PO Box 9999, Van Nuys, CA 91409-9099.

The NA Way Magazine présente les expériences et les opinions de membres individuels de Narcotiques Anonymes. Les opinions exprimées ne doivent pas être considérées comme celles de Narcotiques Anonymes dans son ensemble et la publication d'un article n'implique pas que Narcotiques Anonymes, The NA Way Magazine, ou Narcotics Anonymous World Services, Inc le cautionne. Si vous désirez recevoir un abonnement gratuit à NA Way, écrivez à l'adresse ci-dessus ou envoyez un courriel à : naway@na.org.

The NA Way Magazine : ISSN 1046-5421. The NA Way et Narcotiques Anonymes sont des marques déposées de Narcotics Anonymous World Services, Inc. The NA Way Magazine est une revue trimestrielle publiée par Narcotics Anonymous World Services, Inc., 19737 Nordhoff Place, Chatsworth, CA 91311. Le coût d'envoi de la revue correspond au coût d'expédition depuis Canoga Park ; il dépend des tarifs locaux, nationaux ou internationaux. Service responsable des envois : s'il vous plaît, veuillez nous faire parvenir tout changement d'adresse d'expédition à The NA Way Magazine, PO Box 9999, Van Nuys, CA 91409-9099.

Éditorial

J'ai été très émue à la lecture des pages de ce numéro. Il inclut des articles de personnes et d'organes de service qui se font l'écho de la force de nos efforts d'unité, inspirés par des principes spirituels et par notre engagement à réaliser le but primordial de NA.

Il y a tant de choses pour lesquelles nous pouvons être reconnaissants — en tant que fraternité, en tant que membre et dans nos organes de service. D'un ensemble de quelques réunions naissantes dans les années 1950, Narcotiques Anonymes est devenu une solution forte, inspiratrice et durable pour les dépendants en quête de rétablissement. Nous nous rassemblons malgré nos différences d'origine et de croyances pour nous soutenir et pour fournir des services qui aident à renforcer nos membres et à faire croître leur nombre et notre fraternité, au travers de plus de 61 000 réunions de par le monde.

En guise d'introduction à ce numéro, reprenons quelques lignes de *Ça marche : Comment et pourquoi* :

Ce livre n'a donc pas la prétention d'être une étude exhaustive des étapes et des traditions, pas plus qu'il ne représente l'autorité ultime sur le rétablissement dans tous ces aspects ou sur l'unité de NA... Nous espérons que vous trouverez, dans ces pages, matière à développer votre croissance personnelle, votre compréhension des choses et votre empathie. Nous prions pour que vous parveniez à un degré supérieur de compréhension de votre rétablissement et à une meilleure appréciation de la place déjà importante que vous occupez en tant que membre de Narcotiques Anonymes.

De J, Rédaction

Les abonnés à la version électronique peuvent cliquer ici pour accéder au contenu supplémentaire.

DANS CE NUMÉRO

Chronique	3	• <i>Arpenter le chemin</i> La croissance de l'Afghanistan En parlant de traditions
• Plus de 13 575 jours		
Partages	5	• <i>L'aventure continue</i> Unis sans frontières : Forum de zone latino-américain Aloha, NA
• Pourquoi je sers		
• Entouré d'amour NA en Amérique Latine		
• Retourner à l'intérieur		
Concours de légendes	8	CMNA 36 17
Projet de livre sur nos traditions	9	Calendrier 18
Développement de la fraternité	13	Nouveaux produits des SMNA 20
• <i>Nouvelles possibilités</i> Ce ne serait pas chouette si... Symposium de service sur plusieurs zones		Prochainement... 20

Dans *The NA Way Magazine*, toutes les lettres des lecteurs sont les bienvenues. Les lecteurs peuvent répondre à tout article publié dans *The NA Way Magazine* dans la section « Courrier des lecteurs », ou ils peuvent simplement exprimer leur point de vue sur une question qui préoccupe la fraternité de NA. Les lettres ne doivent pas excéder 250 mots et la rédaction se réserve le droit de les réviser. Toutes les lettres doivent comporter une signature, une adresse postale et un numéro de téléphone. Le prénom et l'initiale du nom seront utilisés comme signature lors de la publication du texte, à moins que l'auteur ne demande à garder l'anonymat.

Plus de 13 575 jours

Bonjour, je suis le dinosaure NA local. Il semblerait qu'on m'aime bien et qu'on me respecte — les gens sourient généralement quand ils me voient et on me pose pas mal de questions sur mon expérience ou mon avis sur les étapes, les traditions, la littérature, le service, etc. On me connaît plutôt bien, dans ce coin de NA. Parfois, des membres que je n'ai jamais vus reconnaissent mon nom. J'ai un groupe d'appartenance, un parrain, quelques filleuls et un contact conscient avec Dieu tel que je le comprends. Je travaille les étapes et j'ai du service. Ma loyauté, mon enthousiasme et ma gratitude envers NA sont profonds et établis depuis longtemps. Au bout de 37 années d'abstinence, je ne pourrais pas faire plus corps avec NA.

Mais ce n'est pas un long fleuve tranquille. Des fois, j'ai l'impression qu'un énorme « truc » me sépare du reste de NA ; comme si des centaines de choses m'empêchaient d'être une membre « normal » de NA. Ayant connu NA à une époque où tout était très différent, je pense que personne ne peut s'identifier avec mon expérience ni être d'accord avec mes idées, mes attitudes ou avec les croyances que mon expérience m'a apportées. Mon passage en rétablissement s'est fait par AA, ce qui pose deux problèmes. D'abord, comment puis-je le partager et dois-je le faire ? Dire que « l'autre fraternité m'a aidé » pourrait distraire une réunion NA de notre but primordial. Mais si je partage sur un éveil ou sur la douceur des débuts de mon rétablissement, si je ne précise pas qu'il ne s'agissait pas de NA, je sens que je trompe mes auditeurs — et je me sens ingrat envers ceux qui m'ont aidé à faire mes premiers pas (et mes premières étapes) sans consommer.

Le deuxième problème est le temps qu'il m'a fallu pour devenir un membre de la communauté NA. Ce n'est qu'au bout de 6 mois d'abstinence que j'ai entendu parler de NA et je n'ai parlé avec des membres de NA qu'au bout de 15 mois d'abstinence. La plupart des membres aujourd'hui ont leur premier contact avec NA dans leurs premiers jours d'abstinence. J'avais plus de 3 ans clean quand ma localité a tenu six réunions par semaine (dans un rayon de 80 kilomètres). En d'autres termes, en NA, j'ai toujours été l'ancien.

Depuis ma première implication en NA, les gens sont toujours venus chercher mon aide et mes conseils. Je n'ai jamais eu l'occasion de faire l'expérience qu'une réunion NA existante me propose l'aide et la gentillesse que nous offrons aux nouveaux.

Pour la plus grande partie de mes débuts dans le rétablissement, aucune réunion n'était disponible. Pendant six mois, j'ai fait l'expérience de tenir ouverte une réunion tous les dimanches et d'attendre qu'un autre dépendant vienne. A ce jour, j'ai encore l'impression que chaque réunion NA est importante et qu'on doit profiter au maximum de toute parcelle de rétablissement. Pour la plupart aujourd'hui, les réunions NA sont faciles à trouver. Il y a pléthore de réunions et personne ne semble comprendre pourquoi « assieds-toi, tais-toi et écoute » est important pour moi. Il y a des gens qui peuvent discuter pendant les lectures ou les annonces de service ou qui téléphonent en réunion. Moi je ne peux pas.

Je suis membre actif de NA et serviteur de confiance depuis l'automne 1979. J'ai voyagé en réunion d'assemblée locale et régionale, j'ai eu du service téléphone, IP et H&I, plus des appels et des courriers pour relier notre communauté à des membres très éloignés. À cette époque, être un « membre actif » signifiait mettre souvent la main à la poche pour l'essence, les appels locaux et longue distance, pour photocopier des centaines de tracts, de compte-rendus et de rapports. Être un « membre actif » signifiait passer des heures et des heures à réfléchir à « Comment pouvons-nous améliorer et renforcer NA ? Comment pouvons-nous faire en sorte que NA survive ? » Ceci est la manière dont nous j'ai passé la plupart des années 1980 — utilisant la majeure partie de mon temps, de mon argent et de mon énergie à améliorer NA... au lieu de m'occuper de moi. Dix ans d'abstinence mais très peu de rétablissement. Quand j'ai eu douze années d'abstinence, j'ai vu des membres qui avaient beaucoup plus grandi et changé que moi, et en beaucoup moins de temps. Je me suis senti floué et jaloux. Parfois, je me sens encore comme si je cherchais à « rattraper les autres » en matière de métier, de formation, de revenu et de toutes ces choses qui permettent de se sentir un membre productif de la société.

J'ai vu certaines des pires et des meilleures choses en NA. J'ai vu des erreurs capitales et des idées lumineuses, des coups de génie ; c'est pourquoi ma loyauté et mon amour sont



panachés de méfiance. C'est encore une autre différence entre moi et les membres qui ne voient que le miracle actuel de NA et qui ne se posent pas de question sur cet acquis. J'ai connu une fraternité si terriblement petite que nous ne pouvions pas nous permettre que quelqu'un pense du mal de nous ; un NA qui voulait à tout prix que *tous ceux* qui passaient la porte se sentent non seulement acceptés mais véritablement les bienvenus. Pourtant, j'ai (à la fin de ma vie) des amendes honorables à faire, parce que pour un temps, j'ai oublié tout ça et que je suis devenu un puriste NA qui agressait toute personne qui allait aussi en AA. Aucun « dérapage verbal » n'était toléré en ma présence. Aujourd'hui, NA est assez grand pour amortir ce type « d'erreur ». Les gens attendent de moi que je sois le policier de NA mais je ne le suis pas et ma tolérance pour ce type de comportement me distingue des autres.

la prochaine fois que vous croiserez votre dinosaure local...

Au quotidien, seul mon parrain a autant ou plus de temps d'abstinence que moi et nous nous croisons rarement en personne. Sur une base malheureusement trop peu fréquente, je partage avec deux de mes contemporains par téléphone uniquement. Quant au reste de mes contemporains, les membres qui avaient plus de temps que moi quand je suis arrivé, ils ont tous cessé de venir en NA ou ils sont morts. Parmi les membres de NA que je vois régulièrement, cinq ou dix sont devenus abstinentes cinq ans après moi. Les autres ont 10, 25 ou même 37 années d'abstinence de moins que moi. Il est vrai qu'en tant que dépendants, nous avons beaucoup de choses en commun mais je ne rencontre presque personne vers qui je peux aller et dire « Quand tu avais mon temps d'abstinence, c'était comment pour toi ? ».

A de nombreuses reprises, j'ai souffert du décès de mes amis — overdoses, crises cardiaques, attaques, accidents de voiture, rixes, morts par balles et

nombreuses maladies avec en tête, bien sûr, le SIDA. J'ai appris que la vie était fragile, éphémère et précieuse. Par conséquent, la passion et l'intensité que je mets dans toutes mes relations est une chose qui effraie la plupart des autres membres. Elle les met mal à l'aise.

De nombreux membres de NA connaissent mon temps d'abstinence, quelques unes de mes histoires et de mes opinions mais peu de choses sur moi, comme la musique ou la cuisine que j'aime ou mes équipes de sport favorites. Pour eux, je suis l'ancien, la bibliothèque d'histoires, « l'homme aux réponses » de NA plus qu'une personne ou un membre. De nombreuses fois, quelqu'un a dit qu'il ne pouvait pas m'imaginer consommer ou arriver dans nos salles. Ça me fait, c'est sûr, me sentir « à part ».

Comme je l'ai dit, il n'est pas toujours agréable d'être aussi ancien. Je suis conscient de ne pas dépeindre une image positive. Je me rends compte que c'est presque du blasphème pour NA mais ce « décalage d'ancienneté » entre la plupart des membres et moi me rend différent, voire parfois m'isole vraiment... pourtant, je ne changerais ma place pour rien au monde.

Ces 37 dernières années, j'ai été vivant ! Il n'y avait personne il y a 38 ans — ni ami, ni membre de ma famille, ni docteur, ni dealer — qui aurait cru (moi compris) que ceci était possible. Et j'ai vécu 37 ans abstinent ! Plus de 13 575 jours successifs de « libre choix à la place de pensées impulsives et d'actes compulsifs ». 37 années d'éveil de mon esprit ; plus d'un tiers de siècle de surprise, de croissance et de joie. Oui, de surprise. Je n'ai pas tout entendu et je ne sais pas tout, quel que soit mon temps d'abstinence. Ma vie aujourd'hui est très remplie. Remplie d'amis, à l'intérieur et à l'extérieur de NA. Remplie de réalisations, dans le programme et en société. Remplie d'attention et de force et peut-être d'un peu de sagesse donnée par une puissance supérieure à moi-même. Notre programme NA est vraiment devenu « une série de principes si simples » que je peux les appliquer dans ma vie quotidienne. « L'inventaire » est mon préféré. J'aime la manière dont je peux voir mes erreurs et mes déficiences et apprendre au lieu d'en être la victime. Je sais qui je suis. Je fais face à la vie selon ses propres termes au

quotidien sans me plaindre.

Il n'y a pas plus de différence entre moi et NA qu'entre un autre et NA. Les détails sont juste différents. D'autres personnes n'ont pas commencé en NA. Certains viennent de centres de désintoxication, de centres de soins ou d'autres fraternités, d'autres viennent de centres religieux ou de prisons. Il y a d'autres sceptiques qui sont toujours prêts à se lever et à protester quand ils voient quelque chose qui leur semble à côté de la plaque. Il y a de nombreux autres membres qui ont passé énormément de temps aux côtés de NA, qui ont été « bousculés » par notre fraternité. De nombreux membres de NA vivent avec des obligations qui les empêchent de participer à beaucoup de réunions et dont l'expérience les conduit à savourer chaque réunion comme je le fais.

NA existe depuis assez longtemps et il est assez gros pour que de nombreux membres aient été les premiers à vivre certaines choses et soient maintenant des exemples pour les autres. En fait, un grand nombre de membres que j'ai rencontrés a vécu des choses dont je n'ai pas encore fait l'expérience. De plus, je n'ai pas l'exclusivité de la douleur de voir des amis chers disparaître et par conséquent, d'autres font aussi l'expérience de cet amour plus intense qui en résulte. Et le fait de ne pas être connu de manière intime par les autres ? J'imagine que la plupart des autres membres de NA sentent la même chose, chacun pour ses propres raisons, la plupart n'ayant aucun rapport avec leur temps d'abstinence. C'est la même chose pour cette impression de ne pas être entendu ; toute personne disposant de quelques années d'abstinence a ressenti qu'on ne tenait pas compte de son avis ou qu'il était identifié à tort comme tentant de prendre le pouvoir.

Les deux seules plaintes qui me sont réellement propres sont de ne pas avoir d'anciens à qui parler et d'avoir passé tellement de temps à m'occuper du bien de NA plutôt que de mon rétablissement. Tant pis pour moi. Si partager avec des anciens est si important pour moi, je n'ai qu'à faire l'effort de chercher de nouveaux amis à qui téléphoner. J'ai aussi appris que des dépendants avec moins de temps d'abstinence *peuvent* « me montrer le chemin » et aujourd'hui

je le savoure. En ce qui concerne les années sacrifiées, j'ai dû arrêter de ressasser le passé et commencer à vivre dans le présent. Pour y parvenir, je suis retourné à l'école il y a dix ans et j'ai passé une licence un mois avant mon cinquantième anniversaire.

Bonjour, je suis le dinosaure NA local. Souvenez-vous qu'avec NA, il n'est pas seulement possible mais souhaitable que vous deveniez un ancien un jour. La prochaine fois que vous croisez votre dinosaure local, prenez un moment pour vous rappeler que son temps d'abstinence ne rend pas nécessairement tout simple pour lui ou pour elle. Peut-être que vous pouvez lui demander comment il ou elle va et écouter vraiment sa réponse. Regardez les choses de son point de vue et dépassez la barrière que le temps d'abstinence peut ériger entre vous. Mais sachez tout de même que peu importe si vous tendez la main vers moi ou vers un autre ancien, je suis content que vous soyez là, je suis content d'être là et je suis content que notre autorité ultime nous a donné à tous les deux cette journée d'abstinence et de rétablissement dans la fraternité Narcotiques Anonymes.

Anonyme

***semaine après semaine,
j'ai été partager dans
mon groupe...***

TÉMOIGNAGES

Pourquoi je sers

Je vous salue tous. Je suis dépendant et je m'appelle Jaime V. J'ai quitté la maison de ma mère dans le village de pêcheurs de Gloucester dans le Massachusetts à l'âge de 13 ans pour suivre mon rêve de me servir des gens et des lieux sans que des obstacles se mettent en travers de mon chemin.

Je suis arrivé en Narcotiques Anonymes en juillet 2000, alors que j'étais un adolescent de 24 ans. Lors de cette première réunion, les membres de NA m'ont accueilli et ils m'ont appris que j'étais membre moi aussi, que j'aie ou non arrêté de consommer. Je n'avais pas arrêté. J'ai continué à consommer pendant les mois suivants tout en étant exposé à une variété d'expériences NA, généralement à mon insu. Certains membres me convainquaient de participer à une convention loin de chez moi (Burlington, Vermont) alors que j'étais en sevrage, ils m'entraînaient à des fêtes même pas douché, ils me nourrissaient à des pique-niques et sur des canapés, écoutaient mes appels de drogué à 2 h du matin, me trouvaient place après place dans des centres de désintoxication et ils disaient des trucs du genre « Et maintenant, ça va ? » quand je sortais d'un week-end de « cure » avec une nouvelle fille et une nouvelle énergie, ils applaudissaient quand je venais chercher des porte-clés non mérités et me serraient dans leurs bras encore et encore, et finalement ils m'ont aimé abstinents le 7 mars 2001. Je n'ai pas trouvé bon de reconsommer depuis, bien que la vie selon ses propres termes ne m'apporte pas toujours ce que je souhaite et qu'elle soit rarement ce à quoi je m'attends.

Enfin, j'ai appris à rester abstinents juste pour aujourd'hui à Boston. Heureusement, c'est une ville extrêmement variée et il ne manquait pas de réunions NA quand j'ai commencé à me sentir bien dans ma peau et à pouvoir accepter certaines autres suggestions allant plus loin que « ne consomme pas quoi qu'il arrive ». On m'a appris que si je voulais du temps d'abstinence, c'était facile : « ne consomme pas et ne meurs pas ». Par contre, si je voulais du rétablissement, je devrais pouvoir répondre à quatre questions toute simples : Qui est mon parrain ? Quelle étape suis-je en train de travailler ? Quel est mon groupe d'appartenance ? Quel est mon poste de service ?

Cette idée que si je ne changeais pas, ma date d'abstinence, elle, changerait m'a totalement effrayé et elle m'effraye toujours alors j'ai trouvé les réponses à ces questions et je les ai encore depuis. Les raisons pour lesquelles j'ai ces réponses ont énormément changé avec le temps, précisément parce que j'y ai répondu mais avec mes filleuls, je souligne toujours l'importance de « pratiquer l'appartenance » en allant chercher leurs propres réponses.

Pendant mes 90 premiers jours, j'ai participé deux fois à la réunion de comité de la localité de Boston et j'ai été assez perturbé. Ça ne ressemblait pas au NA que je connaissais. Il y avait des frottements, des remous, des affrontements, des disputes et même des jets de chaises. Ça m'intéressait vivement parce que je voulais être celui qui réussit à résoudre tout ça. Ne voyaient-ils pas à quel point c'était dommage ? L'esprit de service, qui était probablement présent, me semblait oublié.

Après avoir assisté à deux de ces réunions et m'être plaint beaucoup auprès de mon parrain, celui-ci m'a amené (juste après mon 25^{me} anniversaire et après avoir gagné de manière honnête mon premier porte-clés rouge) à une réunion dans la région Nouvelle-Angleterre de NA. Deux choses m'ont particulièrement frappé ce jour là. La première était un livre que chacun avait et semblait connaître

sur le bout des doigts. Plus tard, j'ai appris que non seulement ce n'était pas de la littérature approuvée par la fraternité de NA mais qu'en fait, il avait été écrit par un général pendant la guerre civile à l'attention des organes de décision. Ce général s'appelait Robert E. Lee et son livre s'appelait « Robert's Rules of Order » (code de procédure Robert). Ceci m'a laissé en bouche un désagréable arrière goût, car je pensais qu'un ouvrage de règles de ce type n'avait sa place dans une fraternité spirituelle comme la nôtre. Comme vous l'avez deviné, je m'y suis rapidement opposé avec véhémence

et j'ai eu des idées bien arrêtées sur ce sujet presque instantanément.

La deuxième chose dont je me souviens de cette journée est ce type dont j'ai tout de suite su qu'il avait consommé comme je l'avais fait (vous savez comment on peut sentir nos semblables), mais il était quelque part un peu différent. Le rétablissement l'avait un peu changé, mais cette notion m'échappait encore à l'époque et alors, j'avais senti une sorte de magie. Il était debout et avait fait une présentation devant

J'ai vu son premier éternuement, sa première grimace...

l'assemblée qui incluait des recherches, des collections de points de vue, plusieurs propositions, des informations, des chiffres, etc. Plus que sa préparation, ce qui m'a frappé était son calme quand il nous racontait tout le travail que son comité avait fait pour faire sortir de terre ce projet et qu'il expliquait pourquoi nous devrions tous le soutenir. Il avait l'air et il sonnait comme un Kennedy, aidé en ceci par son accent du Massachusetts et j'étais très impressionné. L'idée qu'un drogué comme moi pourrait réussir comme ce type à s'engager suffisamment pour quelque chose et à faire tout ce qu'il faisait et à le promouvoir n'était rien de plus qu'incroyable pour moi. Sa motion a été soutenue et c'est le jour où nous avons adopté la nouvelle ligne téléphonique de Nouvelle-Angleterre 866.NAHelpU. Quand je suis parti ce jour là, j'étais en colère (à propos du truc avec les règles de Bob) et admiratif de la passion avec laquelle un dépendant pouvait se passionner pour ce en quoi il croyait. Ces deux émotions m'ont inspiré et m'ont amené à étudier depuis le service pour notre glorieuse Fraternité.

Avec le temps, j'ai occupé de nombreux postes de service dans les deux localités (ma localité d'appartenance du Nord-Est du Massachusetts principalement) et aux niveaux régionaux — en H&I, IP, position et lignes de conduite, direction, sensibilisation et orientation, conventions, développement de la fraternité, comités régionaux, délégué régional, etc. J'ai rarement dit non à la Fraternité qui ne m'a jamais dit non.

Cette pratique m'a toujours été bénéfique et j'espère que d'une manière ou d'une autre j'ai pu contribuer aussi à la vie des autres. D'autres choses m'ont évidemment également aidé à avancer toutes ces années. Il y en a tant que c'est forcément limitatif d'en faire une liste mais il existe des moments privilégiés de mon rétablissement qui me sont chers et que j'aime à me rappeler encore et encore.

Quand j'avais à peine deux ans d'abstinence, j'étais en Floride et j'apprenais à vivre et à l'apprécier sans consommer de drogue — faisant des tours de montagnes russes, descendant des toboggans aquatiques, paressant dans des jacuzzis, discutant avec des femmes et fumant le cigare avec mon ancien parrain et ami cher. Mon téléphone sonna et c'était mon père. Mon père avait été «nulle part et partout» alors nous n'étions plus du tout proches à cette époque. J'étais à peine encore en contact avec lui, passant juste le voir quelques minutes en allant à une réunion et toujours accompagné d'un autre dépendant, juste pour lui montrer que j'étais encore en vie et en bonne santé. Il m'a demandé comment se passaient mes vacances et parla de choses et d'autres — puis sa voix devint moins sûre et il me demanda «J'aimeson [le surnom que mon père me donne depuis que je suis enfant], quand tu repasseras à la maison, pourrais-tu m'emmener avec toi à l'une de ces réunions ? » J'ai répondu «Bien sûr papa ». Après avoir raccroché, j'ai regardé mon parrain affolé et lui ai demandé ce que je devais faire. Sa réponse a été simple : « Emmène-le en réunion ». Je lui ai demandé « Et puis ? » Il m'a répondu de nouveau très simplement : « Et puis présente-le aux personnes que tu connais, que tu aimes et que tu respectes et laisse-le faire. »

C'est ce que j'ai fait et après avoir assisté à des réunions pendant un mois dans des états divers, mon père est entré en cure de désintoxication. Cela fait maintenant plus de dix ans qu'il est abstinent, depuis le 13 janvier 2003. Il y a peu, il a été élu coordinateur de notre localité, après 3 ans comme vice-coordinateur. Il parraine des hommes. Nous avons le même groupe d'appartenance ; nous parlons des étapes, des traditions et de tout ce dont un père et son fils peuvent discuter. Vous, Narcotiques Anonymes, m'avez donné le père que j'ai toujours souhaité avoir quand j'étais

enfant. Je vous remercie. C'est la raison pour laquelle je sers NA.

La semaine où il était en cure, un filleul et sa femme m'ont présenté une fille avec laquelle j'ai passé une nuit et entretenu ensuite une relation occasionnelle sans engagement. À la manière que je pratiquais à cette époque. Et puis quelques mois plus tard, cette jeune femme m'a appelé pour me dire qu'elle était enceinte. Mort de trouille, tous les coins et les recoins de mon cerveau ramolli envahis de panique, j'ai partagé semaine après semaine dans mon groupe d'appartenance combien j'avais peur d'échouer en tant que père, comment il m'était impossible d'élever un enfant, combien j'en voulais à cette femme de m'avoir menti sur sa pilule, etc., etc. avec beaucoup d'égoïsme et de peur. Les autres membres de mon groupe d'appartenance m'ont aimé quand j'ai traversé ça et finalement, ils m'ont appris à me lever et à être l'homme que je prétendais être quand je l'ai emmenée au lit la première fois. Le 22 octobre de cette année, je me suis retrouvé à la maternité et j'ai vu ma fille venir au monde. J'ai vu son premier éternuement, sa première grimace, se première pose à la Jésus Christ quand elle a étendu ses minuscules membres comme pour dire « Me voici, monde ! Que se passe-t-il ? » Quelque chose que je n'ai jamais réussi à identifier a changé en moi ce jour là. C'était quelque chose de profondément inscrit dans mon âme et je savais dans mon cœur (pas juste dans ma tête) qu'il ne me serait pas possible de continuer de manière égoïste comme je l'avais fait jusqu'à présent.

J'ai commencé mon travail d'étapes. J'ai commencé à être vraiment honnête avec mon parrain. Je me suis investi avec énergie dans ce processus de changement que nous appelons le rétablissement et aujourd'hui, je suis devenu père, avec tout ce que ça implique. Ma fille est mon copain et mon merveilleux petit ange. Elle a presque dix ans maintenant, elle ne m'a jamais vu perché et elle n'aura pas besoin de me voir comme ça. Merci à Narcotiques Anonymes. Bien que sa mère et moi ne nous sommes jamais installés ensemble de manière plus formelle, nous avons développé une amitié profonde avec les années et nous élevons ensemble notre fille, même quand nous ne sommes pas d'accord. Ceci ne serait pas possible sans vous, les gars. Merci. C'est la raison pour laquelle je sers NA.

La plupart du temps quand je me suis senti mal dans ma vie, très mal, j'ai retrouvé un sens et un objectif en étant au service de notre Fraternité. Les choses que j'apprends, les gens que je rencontre, les expériences que je fais et la manière dont je grandis m'ont toujours ramené à aimer. J'aime Narcotiques Anonymes et je ne pourrai jamais exprimer suffisamment la gratitude que je ressens, même si j'ai tendance à parler beaucoup. Alors je sers.

Jaime V, Massachusetts, États-Unis

Entourée d'amour NA en Amérique Latine

L'unité de l'Amérique Latine s'est réalisée pour moi en 1998 grâce à Internet. Beaucoup se rappellent des premiers chats par Internet, qui nous permettaient à l'époque de communiquer. Plusieurs membres de différentes régions ont alors commencé à resserrer leurs liens d'unité en organisant des réunions virtuelles jusqu'à ce que nous nous rencontrions en personne à la Convention Mondiale de NA à Cartagène, en Colombie, en 2000. Nous avons été très heureux de nous rencontrer la première fois, de nous rapprocher en nous faisant des hugs et de l'excitation de rencontrer des membres de NA du Panama, du Nicaragua, du Guatemala, de Colombie, du Costa Rica, de Porto Rico, du Honduras et du Pérou. Et ceci a été le début d'autres rencontres importantes.

De nombreuses années ont passé et nous continuons à partager nos conventions (ou comme nous le disons, nos CLANA Convención Latino Americana NA), que nous célébrons tous les deux ans dans un pays différent. L'amour de notre fraternité entre nous grandit davantage chaque jour. Non seulement, nous participons à ces conventions mais nous nous accompagnons mutuellement, partageant de nombreuses situations et devenant plus proches dans les périodes difficiles, dont certaines ont intensément façonné nos vies de nombreuses manières.

En 2000, ma sœur et moi avons servi dans le comité d'organisation de

la première Convention Mondiale NA à se tenir dans un pays d'Amérique Latine, dans la ville où nous vivions, à Cartagène, en Colombie. Deux mois avant cette convention, alors que nous étions en pleine préparation de cette convention, mon père est mort. À cette époque, nous avons reçu et nous avons perçu tout l'amour de la fraternité mondiale, qui nous a apporté son soutien à toutes les deux. Notre service nous a aidées à rester en lien avec la Fraternité lors de cette épreuve douloureuse.

En 2009, alors que mon mari et moi nous rendions à la CLANA à Caracas, au Venezuela, nous avons eu un accident de moto à la frontière entre la Colombie et le Venezuela. J'étais tombée au milieu de la route et j'avais une jambe cassée. J'ai reçu des appels et de nombreux e-mails de mes amis qui nous attendaient à la convention. Mon mari était délégué régional et il voulait prendre du service, alors après mon opération, une fois que j'ai été installée, il est allé à la convention pour remplir ses engagements. La convalescence de ma jambe a duré trois ans, avec un fauteuil roulant et des béquilles et, de nouveau la Fraternité a été là pour me soutenir dans cette épreuve.

En 2012 lors de notre convention régionale à Cartagène, je servais comme coordinatrice du comité d'organisation et mon mari était coordinateur du programme de détente. Lors de cette convention, ma sœur (également membre de NA) a été hospitalisée. Les émotions que j'ai ressenties cette nuit là ont été trop fortes — ma sœur à l'hôpital d'un côté et de l'autre, 800 dépendants fêtant leur rétablissement, dansant et profitant de la vie. J'ai pleuré et j'étais reconnaissante à ma Puissance Supérieure de ne pas être seule. J'étais entourée de dépendants en rétablissement et de mes amis les plus proches.

Au moment de la clôture de la convention le dimanche, l'hôpital m'a appelé pour me dire que ma sœur était en soins intensifs. J'étais entourée par l'amour de la Fraternité, accompagnée de membres qui sont restés après la convention pour venir avec moi à l'hôpital, pour organiser des réunions n'importe où et à toute heure et pour me tenir compagnie et alléger un peu ma douleur. Une semaine plus tard, ma sœur est morte. J'étais tellement reconnaissante que ma douleur a été allégée par les membres qui m'ont soutenue.

Toutes ces situations m'ont conduite à penser qu'à chaque fois que je partici-

pais à une convention, quelque chose se passait dans ma vie mais je me suis dit que c'était la volonté de ma Puissance Supérieure.

En juin 2013, nous devions fêter le 30^{me} anniversaire de la Convention Régionale de Colombie. Mon mari a fait une crise cardiaque deux jours avant le voyage. Je n'arrivais pas à croire que ça arrivait. Dans son lit d'hôpital, avec tous les branchements qui l'immobilisaient, il a dit « nous irons à cette convention ». Nous ne pouvons pas rater cette grande fête ». Le jeudi, nous avons voyagé en ambulance pour nous rendre dans un autre hôpital pour un pontage. Nous conservons notre enthousiasme dans toutes les situations que nous traversons ; c'est ce que nous avons appris en NA. Le vendredi, nous étions de nouveau chez nous et je cherchais un vol pour nous rendre à la convention le jour suivant. Les gens qui ne sont pas dépendants ne peuvent pas comprendre comment nous faisons cela mais c'était très important pour tous les deux d'être présents à cette convention, qui nous importe tant parce que nous servons cette région depuis de si longues années.

Ma première conclusion a été que nous devions arrêter d'aller à des conventions NA parce qu'il nous arrivait toujours quelque chose ! Puis j'ai finalement compris ce que ma Puissance Supérieure voulait : à chaque fois que nous traversons une telle situation, nous étions entourés de pairs et de l'amour de la Fraternité de NA.

Après, nous sommes allés à la Convention Mondiale à Philadelphie pour fêter les 60 ans de NA et nous avons récemment été à la CLANA en République Dominicaine, pour célébrer les 20 ans du [Forum de zone latino-américain](#) — et rien ne nous est arrivé ! Et pourtant, beaucoup de choses se sont passées : j'ai rencontré les membres de NA, j'ai fait la connaissance de nouveaux dépendants et j'ai vu pendant trois jours les délégués d'Amérique Latine travailler ensemble dans une pièce pour les dépendants qui souffrent encore et pour renforcer l'unité et transmettre notre message dans des pays et des régions qui ne connaissent pas encore notre programme. J'ai également parlé et partagé pourquoi j'étais si reconnaissante, parce que le service est pour moi un moyen de rendre ce que j'ai reçu de ce merveilleux programme .

Je continuerai à aller à toutes les conventions et j'emporterai ma Puissance Supérieure avec moi. Elle a un plan

pour moi et je veux bien me laisser guider par ce plan. Juste pour aujourd'hui, je comprends que tout va pour le mieux et que tout va bien pour moi. Merci Narcotiques Anonymes !

Luchy G, Cartagène, Colombie

Retourner à l'intérieur

Cette histoire commence par une prière : Aidez-moi à écrire cette histoire jusqu'au bout.

Chargé à bloc, un dépendant de l'aspirine de 18 ans frappe un homme à mort en 1965.

J'ai été condamné à une peine d'emprisonnement comprise entre cinq ans et la perpétuité dans la prison probablement la plus stricte de l'État de Californie. Là-bas, je suis devenu un homme et à mesure que ma dépendance progressait, j'ai continué la même histoire de dépendance et de criminalité après ma libération sur parole en 1972.

Depuis cette période jusqu'au 29 avril 1976, j'ai été à fond. Tout s'est effondré et je me suis retrouvé dans ma première réunion NA. J'ai rapidement pris espoir et je suis devenu un étudiant appliqué du rétablissement. Des professeurs sont venus à moi avec les outils du rétablissement. Parmi ceux-ci, j'ai trouvé le bienfait du don. Le service que j'ai fait en H & I m'a beaucoup aidé à apprendre à utiliser cet outil. Lors des 15 années suivantes, j'ai appris à partager mon expérience du rétablissement dans toutes les maisons d'arrêt, asiles ou prisons possibles. Je rêvais de pouvoir un jour aller transmettre le message dans la prison où j'avais été incarcéré mais un changement de politique carcérale s'est produit qui m'a tenu à l'écart. Les assassins au sein de groupes H & I ont été interdits de visite dans les quartiers de haute sécurité.

À mesure que les années ont passé, l'espoir de réussir à transmettre le message dans la prison où j'avais été incarcéré a commencé à s'estomper. Vingt ans plus tard, j'ai été invité à participer à un panel pour une prison du Nouveau Mexique. Il y avait une convention NA à Albuquerque ce week-end là. Lors du dîner, j'ai fait la connaissance d'un

homme qui venait de Californie et lors de notre conversation, j'ai dit que j'étais venu au Nouveau Mexique pour aller parler en prison. Après avoir expliqué pourquoi j'avais fait tout ce chemin pour parler dans cette prison, il m'a dit qu'il pourrait peut-être m'aider à entrer dans la prison où j'avais passé du temps. Il m'a dit qu'il parrainait le responsable des panels H & I et qu'il y allait depuis très longtemps. Très peu de temps après, un gardien de cette prison a entendu parler de mon désir de retourner dans cette prison pour transmettre le message de NA. Une exception a été faite et j'ai été autorisé à rejoindre le panel.

Je pourrais raconter une histoire complètement différente, revenant devant les grilles de cette prison 40 ans plus tôt mais cette histoire est celle de mon entrée dans la salle de réunion. J'en avais rêvé depuis plus de trente ans et pourtant, je n'étais absolument pas prêt pour cette expérience. L'excitation du rétablissement dans la salle — c'était comme aller à une convention NA ; l'atmosphère tendue de la prison s'arrêtait à la porte de la réunion. Il me semblait que je ne pourrais jamais franchir le seuil de ce sanctuaire du rétablissement. Il y avait environ 150 hommes de tous âges et de toutes races qui se mêlaient et qui discutaient, remplissant la pièce de cette énergie que je n'ai rencontrée que dans les lieux où de grands groupes de personnes en rétablissement se réunissent. NA était vivant et trépidant, bien au-delà de ce que j'aurais pu imaginer ou de ce que vous pourriez croire.

Les six hommes qui venaient pour la première fois ont été accueillis de manière enthousiaste. Ce que nous sommes venus à identifier comme une atmosphère de rétablissement était clairement dans la salle. Je n'ai vu personne d'inattentif ni de désintéressé parmi eux. Ils semblaient avides de rétablissement. J'étais aux anges ! Après la réunion, les hommes étaient accueillants et amicaux. Je me suis plus senti chez moi cette nuit là que dans n'importe quelle autre réunion

NA avant. Je suis l'un d'entre eux. J'ai été très touché par un homme avec lequel j'ai parlé après cette réunion. Il est en prison à vie et n'a aucun espoir d'en sortir jamais. Je lui ai demandé de m'expliquer ce qu'il faisait en NA. Contrairement à beaucoup d'autres, il n'espère pas avoir une vie meilleure en sortant de prison, il souhaite juste améliorer sa vie maintenant, en prison. Ouah !

Je suis ravi de pouvoir vous annoncer, à vous, la Fraternité de NA, que Narcotiques Anonymes et le rétablissement de la dépendance active sont vivants et prospères derrière les murs de la prison « Bastille by the Bay ». Mon amour et ma gratitude pour NA se sont encore davantage approfondis quand j'ai pu partager avec mes amis de mes anciens quartiers. Ne vous limitez pas ; allez aider en H & I !

Anonyme, Californie, États-Unis
Réimprimé de Reaching Out, Janvier 2014

Concours de légendes

Voici une chance de participer au *NA Way Magazine* d'une manière originale. Écrivez la légende de l'illustration ci-après, envoyez-la nous et vous participerez alors de manière magique à notre concours de légendes. La meilleure légende (et peut-être quelques autres) sera publiée dans un numéro suivant. Votre prix sera la satisfaction de voir votre nom dans *The NA Way* !

Envoyez-nous votre suggestion par e-mail, à l'adresse naway@na.org avec « Basic Caption Contest » comme titre et n'oubliez pas de nous indiquer votre nom et d'où vous venez dans le corps du message.



Dan H, Californie, États-Unis

Projet de livre sur nos traditions

Collecte d'informations en petits groupes

Le projet de livre sur nos traditions a été approuvé lors de la Conférence des Services Mondiaux 2012 comme un projet s'étendant sur deux cycles, entre 2012 et 2016. Conformément au plan de projet approuvé, le cycle 2012–2014 était dédié à la collecte d'informations, de commentaires et d'idées sur ce que notre fraternité considère comme le plus important pour nous aider à comprendre nos traditions ; et le cycle 2014–2016 se concentrera sur l'écriture d'un projet de livre, la conduite d'une revue de ce document par la fraternité et la collecte de commentaires, puis la préparation de la version à approuver lors de la CSM 2016.

Nous sommes très satisfaits d'avoir reçu autant de commentaires issus de nombreux ateliers locaux et de régionaux. Pour rendre la participation de davantage de membres encore plus facile, nous avons mis au point des formats d'ateliers plus compacts — et nous les incluons dans les numéros de janvier et de juillet de *The NA Way Magazine*, pour les rendre encore plus accessibles.

Ces déclencheurs de discussions centrés sur les groupes peuvent provoquer des débats intéressants et fournir aux groupes d'appartenance et aux membres l'occasion d'y participer et de partager leur expérience, leur force et leur espoir. Ces questions aideront à démarrer la discussion et si votre groupe a des commentaires qui vont au-delà de ces questions, ils sont également les bienvenus !

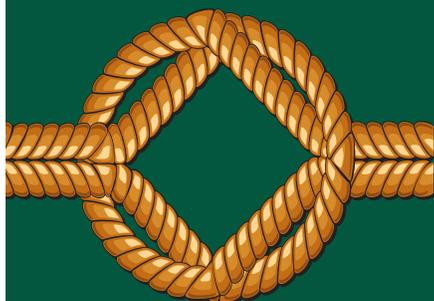
D'accord ! Par où on commence ?

Choisissez un ou deux serviteurs de confiance pour aider à modérer la discussion. Pour que l'atelier se déroule de la manière la plus fluide possible, il est utile de lire les documents avant et de planifier ce mini-atelier avec soin. Chaque atelier est dédié à une tradition — le groupe peut choisir la tradition dont il souhaite parler ou demander au modérateur de décider. Chaque profil d'atelier comporte une brève explication basée sur notre littérature et des questions pour stimuler la discussion. Il peut être utile d'apporter quelques exemplaires de notre texte de base, de *Ça marche : comment et pourquoi* et aussi de l'énoncé des traditions.

Ces formats sont destinés à produire des discussions de groupe de 20 minutes mais n'hésitez pas à modifier ces documents pour qu'ils correspondent à ce qui marche le mieux. Faites autant ou aussi peu d'ateliers que vous le souhaitez ; peut-être même que vous travaillerez une tradition par mois en 2014. Et faites-le quand ça vous arrange — avant ou après une réunion, avec vos filleul(e)s, dans le cadre de votre réunion de FSG ou avant/après une réunion de comité de service. Quelqu'un peut être chargé de prendre des notes pendant les discussions ou vous pouvez laisser le temps à chacun de noter ses idées à la fin.

Vous pouvez envoyer l'ensemble de vos commentaires en tant que groupe ou chaque membre peut envoyer ses réflexions individuellement. Si vous voulez simplifier les choses, prenez des photos de vos notes écrites avec votre téléphone et envoyez-les nous à l'adresse worldboard@na.org (merci de faire attention à la lisibilité !). Les formats de ces mini-ateliers sur chaque tradition sont disponibles sur www.na.org/traditions.

Projet de livre sur



nos traditions

Organisation de la discussion : un format conseillé

Ces ateliers sont conçus pour durer 20 minutes mais vous pouvez les raccourcir ou les rallonger en fonction des souhaits de votre groupe. Les questions proposées ne sont qu'un point de départ. Nous espérons que vos discussions seront dynamiques et inspirées et que vous vous stimulerez mutuellement pour découvrir nos traditions sous un jour nouveau.

- Choisissez la tradition à discuter.
- Commencez par un moment de silence et par la prière de la sérénité ou par une autre prière choisie par le groupe.
- Choisissez un membre qui prendra des notes et demandez-lui de noter les expériences et les idées des membres, et non juste une liste de principes spirituels ou de citations de notre littérature.
- Faites lire la tradition par un membre et la note explicative correspondante dans le format d'atelier et faites lire par un autre membre l'extrait correspondant à la tradition sur la fiche récapitulative des douze traditions.
- Faites lire par un autre membre d'autres extraits de notre littérature, si vous le souhaitez.
- Choisissez une question à discuter ou discutez à bâtons rompus !
- Faites en sorte que le plus de membres possible partagent leur expérience et leurs idées. Le modérateur peut demander aux membres d'explicitier ou de développer leurs idées mais faites en sorte que chacun ait pu s'exprimer avant de commencer un débat.
- Essayez de finir votre discussion à l'heure convenue. Si les membres ont encore de l'énergie pour discuter, prolongez la discussion ou traitez une autre question. Dans le cas contraire, proposez de poursuivre la discussion lors de « la réunion après la réunion ».
- Prenez vos notes en photo avec votre téléphone et envoyez-nous ces photos à l'adresse worldboard@na.org ou rendez-vous sur la page www.na.org/traditions et remplissez un questionnaire. Vous pouvez aussi nous envoyer vos notes par la poste, à l'adresse NA World Services; PO Box 9999; Van Nuys, CA 91409, États-Unis.

Vous trouverez les instructions de ces mini-ateliers sur nos traditions à l'adresse www.na.org/traditions.

**Vos idées et suggestions sont les bienvenues à l'adresse worldboard@na.org.
Merci pour votre participation !**

Septième tradition

Le principe de l'autosuffisance inclut le sujet de l'argent mais il va au-delà des moyens financiers que nous apportons. Tout ce dont un groupe a besoin pour remplir son but primordial doit être fourni par le groupe lui-même. Le service rendu au groupe et l'appartenance au groupe sont deux formes de contribution essentielles pour son autosuffisance qui ne coûtent pas d'argent.

• • • • •

Questions à discuter

- Pourquoi l'engagement envers l'autosuffisance est-il si important ?
- En quoi nos efforts d'autosuffisance contribuent-ils à notre unité ?
- Quand nous avons du mal à voir la ligne de démarcation entre l'autosuffisance et les contributions de l'extérieur, comment trouvons-nous la solution ?

Huitième tradition

La huitième tradition nous rappelle que nos membres n'ont besoin d'aucune formation professionnelle pour transmettre efficacement le message de NA. L'essence du rétablissement NA de la dépendance réside dans l'aide apportée par un dépendant à un autre. Nous ne vendons pas de rétablissement ; nous le partageons librement avec les autres, dans un esprit d'amour et de gratitude. Toutefois, les groupes Narcotiques Anonymes, ses conseils et comités peuvent faire appel à des professionnels pour remplir leur mission.

• • • • •

Questions à discuter

- Quelle est la différence entre une approche professionnelle et une approche non-professionnelle du traitement de la dépendance ?
- Si notre travail nous met en contact avec des dépendants, comment faire pour les traiter comme des membres et non pas comme des clients lorsque nous les rencontrons dans nos salles ?
- Quelle est la relation entre cette tradition et l'anonymat ?

Neuvième tradition

Cette tradition concerne la simplicité ; ce qui ne signifie pas que nous sommes désorganisés mais que nous créons des conseils et des comités pour servir les groupes, afin que « NA dans son ensemble puisse conserver son approche simple et directe de la transmission du message ». La clé de la réussite de ceci réside dans une bonne communication — ainsi que dans un sens partagé de notre responsabilité par rapport à notre but primordial.

•••••

Questions à discuter

- Pourquoi avons-nous besoin de conseils et de comités ?
- Comment pouvons-nous conserver une bonne communication entre les groupes et leurs conseils ou comités ?
- Parlez de la relation entre cette tradition et notre but primordial.

Dixième tradition

Les membres de NA sont encouragés à penser par eux-mêmes, à développer leurs propres opinions et à exprimer ces opinions comme ils le souhaitent... Mais en dehors de cela, nous savons tous que les opinions personnelles divergentes peuvent détourner nos réunions de notre but primordial... Aussi longtemps que nous resterons centrés sur notre bien commun et sur notre but primordial, nous éviterons le type de controverse qui pourrait nous éloigner de notre rétablissement.

•••••

Questions à discuter

- Lorsque nous partageons en réunion, comment parler de choses extérieures à NA qui affectent notre rétablissement sans détourner la réunion de son but primordial ?
- Quelle est la position de NA sur l'abstinence ?
- Lorsque nous parlons en public, comment pouvons-nous décrire NA en évitant toute controverse ?

Onzième tradition

La onzième tradition est la pierre angulaire de la politique de relations publiques de NA. Lorsqu'elles sont faites correctement, les actions d'information du public ne constituent pas une promotion ; elles cherchent à rendre NA attirant pour ceux qui peuvent avoir besoin de nous. Ce que nous disons et ce que nous faisons se retrouve dans notre rétablissement et dans la fraternité NA. En tant que membres responsables de NA, nous voulons que cette réflexion soit attirante et non pas embarrassante.

•••••

Questions à discuter

- Comment protégeons-nous la réputation de NA dans notre travail de relations publiques ? Ou lorsque nous participons sur les réseaux sociaux ? Ou lorsque nous portons un T-shirt NA dans un café ?
- Comment gérons-nous notre anonymat lorsque nous sommes sur un réseau social ?
- Pourquoi mon anonymat personnel au niveau de la presse, de la radio et du film est-il important pour NA dans son ensemble ?

Douzième tradition

Les douze traditions décrivent une fraternité qui va chercher son inspiration dans des principes spirituel plutôt que dans les personnalités de ses membres. Ce type de détachement est ce dont parle la douzième tradition quand elle utilise le mot « anonymat » et il est la base spirituelle sur laquelle Narcotiques Anonymes s'appuie.

•••••

Questions à discuter

- Si nous plaçons « les principes avant les personnalités », où nos personnalités en tant que membres de NA trouvent-elles une place ?
- Qu'est-ce qu'une « base spirituelle » et comment nous appuyons-nous dessus ?
- Quelle est la relation entre l'anonymat et « notre bien commun » ?



Les douze traditions de NA

Première tradition

Notre bien commun devrait passer en premier ; le rétablissement personnel dépend de l'unité de NA.

Notre première tradition concerne l'unité et notre bien-être commun. Un des aspects les plus importants de notre nouveau mode de vie, est de faire partie d'un groupe de dépendants cherchant à se rétablir. Notre propre survie est directement liée à la survie du groupe et de la fraternité. Pour maintenir l'unité au sein de Narcotiques Anonymes, il est impératif que le groupe reste stable, sinon la fraternité entière périra et l'individu mourra.

Deuxième tradition

Dans la poursuite de notre objectif commun, il n'existe qu'une autorité ultime : un Dieu d'amour tel qu'il peut se manifester dans la conscience de notre groupe. Nos dirigeants ne sont que des serveurs en qui nous avons placé notre confiance ; ils ne gouvernent pas.

Notre orientation dans le service est influencée par notre écoute de Dieu tel que nous le concevons, qu'il s'agisse de service effectué par les membres, les groupes, comités ou les conseils de service. Chaque fois que nous nous réunissons, nous sollicitons l'assistance de cette puissance supérieure pleine d'amour, et cherchons à orienter toutes nos décisions sur ce qu'elle nous inspire. [...] Lorsque nous choisissons un de nos membres pour servir dans un domaine quelconque, une confiance mutuelle est de règle.

Troisième tradition

La seule condition requise pour devenir membre de NA est le désir d'arrêter de consommer.

La troisième tradition nous incite à ne pas juger. En ce qui concerne le service, elle nous aide à développer un esprit d'entraide, d'acceptation et d'amour inconditionnel. [...] La dépendance est une maladie mortelle. Nous savons que les dépendants qui ne connaissent pas le rétablissement n'ont souvent pas d'autre issue que la prison, l'hôpital ou la morgue. Le fait de refuser d'accueillir un dépendant, même s'il ne vient que par curiosité, peut représenter pour lui une condamnation à mort.

Quatrième tradition

Chaque groupe devrait être entièrement autonome, sauf sur des sujets affectant d'autres groupes ou NA dans son ensemble.

Chaque groupe jouit d'une liberté totale, sauf sur des sujets affectant d'autres groupes ou NA dans son ensemble. Si nous nous assurons que nos actions s'inscrivent bien dans le cadre de nos traditions, si nous ne cherchons pas à dicter leur conduite aux autres groupes ni à leur imposer quoi que ce soit, et si nous réfléchissons aux conséquences de nos actions, alors tout ira bien.

Cinquième tradition

Chaque groupe n'a qu'un but primordial : transmettre le message au dépendant qui souffre encore.

Quel est notre message ? Le message est : un dépendant, n'importe quel dépendant, peut arrêter de consommer de la drogue, perdre le désir de consommer et trouver un nouveau mode de vie. Notre message est un message d'espoir, une promesse de liberté. Cela dit, notre but primordial ne peut être que transmettre le message au dépendant qui souffre encore, parce que c'est tout ce que nous avons à donner.

Sixième tradition

Un groupe de NA ne devrait cautionner, financer ou prêter le nom de NA à des organismes connexes ou à des organisations extérieures de peur que des problèmes d'argent, de propriété ou de prestige ne nous éloignent de notre but primordial.

Sans outrepasser les limites de la sixième tradition, nous disposons d'une grande latitude pour transmettre le message de rétablissement et aider d'autres dépendants. Ces limites sont circonscrites par l'identité même de Narcotiques Anonymes. Lorsque nous prenons soin de les respecter, nos relations avec l'extérieur, loin de nous détourner de notre but primordial, nous dotent d'une capacité accrue à transmettre le message au dépendant qui souffre encore.

Septième tradition

Chaque groupe de NA devrait subvenir entièrement à ses besoins et refuser toute contribution de l'extérieur

En incitant nos groupes à s'assumer financièrement, la septième tradition leur procure une liberté fondamentale : celle de partager le rétablissement comme bon leur semble, sans obligations envers un quelconque donateur.

Elle donne à nos groupes une autre liberté, celle que procure une force intérieure, une force qui naît de l'application des principes spirituels.

Huitième tradition

Narcotiques Anonymes devrait toujours demeurer non professionnel, mais nos centres de services peuvent engager des employés spécialisés.

Dans cette tradition, nous disons que nous n'avons pas de professionnels. Ce que nous voulons dire, c'est que nous n'employons pas de psychiatres, de médecins, d'avocats ou de thérapeutes. Notre programme fonctionne sur le principe d'un dépendant qui en aide un autre. En employant des professionnels dans les groupes NA, nous détruirions notre unité. Nous sommes simplement des dépendants à statut égal qui s'aident les uns les autres gratuitement.

Neuvième tradition

NA comme tel ne devrait jamais être organisé ; cependant, nous pouvons constituer des conseils de service ou créer des comités directement responsables envers ceux qu'ils servent.

Les groupes de NA s'unissent pour mettre en commun leurs ressources et créer des conseils de service et des comités qui favorisent la poursuite de leur but primordial. Toutefois, ces conseils et ces comités ne sont pas appelés à gouverner Narcotiques Anonymes ; il leur est seulement demandé d'être dignes de la confiance que leur accordent les groupes qu'ils servent.

Dixième tradition

NA n'a aucune opinion sur des sujets extérieurs ; c'est pourquoi le nom de NA ne devrait jamais être mêlé à des controverses publiques.

On pourrait s'attendre à ce qu'une association de dépendants en rétablissement, de par son envergure mondiale, prenne position sur un grand nombre de questions liées à la dépendance. [...] nous répondons que nos groupes et notre fraternité ne prennent position sur aucun sujet en dehors du programme de NA. [...] Pour notre propre survie, nous n'avons aucune opinion sur des sujets extérieurs.

Onzième tradition

La politique de nos relations publiques est basée sur l'attrait plutôt que sur la réclame ; nous devons toujours garder l'anonymat personnel au niveau des médias.

Si nous voulons décider d'une « politique » de relations publiques, il est important que nous déterminions un « programme » de relations publiques qui respecte le but primordial de notre fraternité. [...] En tant que groupes, conseils de service et comités de NA, nous avons à cœur d'entretenir de bonnes relations avec le public, non pas en tant que bénéfice secondaire de nos activités, mais parce que cela représente une meilleure manière de transmettre notre message aux dépendants. [...] L'anonymat en public nous permet de mieux concentrer l'attention de l'auditoire sur le message de NA, et non sur la personnalité de ceux qui présentent NA.

Douzième tradition

L'anonymat est la base spirituelle de toutes nos traditions, nous rappelant sans cesse de placer les principes au-dessus des personnalités.

L'anonymat est un des éléments de base de notre rétablissement, c'est pourquoi il imprègne nos traditions et notre Fraternité. Il nous protège de nos propres défauts de caractère et enlève tout pouvoir aux personnalités individuelles et à leurs différends. C'est l'anonymat qui empêche les personnalités de passer avant les principes.

Développement de la fraternité

Nouvelles possibilités

« Ce ne serait pas chouette si... »

Au Minnesota, les idées affleurent de nombreuses manières. Il y a la méthode traditionnelle : des RSG vers les ASL/CSL vers les RSL puis vers la région. Les progrès technologiques ont également abouti à la circulation d'idées internes ou externes à la Fraternité. Par exemple, notre programme Assurer la transition (un service de contact provisoire pour les nouveaux membres ou les personnes venant de sortir de prison ou de centre de traitement) a été mis en place à la demande de professionnels du traitement et des prisons, par analogie avec un programme proposé par les Alcooliques Anonymes. Mais deux autres exemples illustrent la puissance de la simplicité et du faible coût de certaines innovations.

Le premier exemple est fourni par notre gestion du forum des ASR. Comme c'est souvent le cas, cette session n'était qu'une idée et elle était placée en fin d'ordre du jour, prête à être supprimée en cas de manque de temps et de membres, pressés de

retrouver leurs autres préoccupations. Et pourtant, la discussion en profondeur est centrale dans un système axé sur les projets. Notre bonne volonté à re-réfléchir à TOUT nous a conduit à faire remonter ce sujet de discussion en début d'ordre du jour. Pourquoi s'arrêter en si bon chemin ? L'étape suivante a été de placer les chaises en cercle plutôt qu'en rang d'oignons comme dans une salle de classe, afin d'inciter à la participation. Ce changement apparemment minime a peut-être



être constitué l'exemple le plus significatif d'innovation. Lorsque nous sommes assis en cercle, notre sens de la pensée hiérarchique est abaissé et nous nous sommes sentis davantage invités à prendre part de manière égale, également bienvenus, également importants. L'innovation ne doit pas toujours venir dans un emballage flamboyant neuf ; elle peut être attirante malgré une apparente simplicité.

Comme nous nous sommes transformés en une région basée sur les projets, notre assemblée générale annuelle a pris une fonction nouvelle et centrale dans ce que nous faisons. Elle propose aux membres un autre forum de proposition d'idées pour transmettre notre message. L'une des sessions les plus populaires de ces quatre dernières années a été un exercice de remue-méninges (brainstorming) appelé « Ce ne serait pas chouette si... ? » Tous les membres peuvent avoir une bonne ou une mauvaise opinion de la manière dont nous fournissons nos services. « Ce ne serait pas chouette si... ? » a remis les clés de l'innovation à nos membres. En voici quelques exemples :

- **Ce ne serait pas chouette si** notre région avait une base de données des réunions au lieu de 14 distinctes, une par localité ?
- **Ce ne serait pas chouette si** nous avions un site Internet à jour dans lequel les localités et la région pouvaient stocker des compte-rendus et des prospectus, consultable par tous à volonté ?
- **Ce ne serait pas chouette si** davantage de possibilités de parrainage étaient proposées par nos membres à des membres incarcérés ?

Les idées sont l'ingrédient de base de l'innovation et elles offrent des alternatives pour utiliser nos précieuses ressources.

Monte J, Minnesota, États-Unis

Symposium de service sur plusieurs zones : une forme de gratitude

Nous avons été inspirés par les [journées d'étude des services de l'ouest des États-Unis](#), le [symposium de service de Floride](#), "[Mid-Atlantic Regional Learning Conference](#)" (MARLCNA), les ateliers de zone en week-end, les ateliers dispensés par les [services mondiaux de NA](#), les assemblées de service régionales et les cinq journées d'étude multirégionales dans le Midwest (1992–96). Tous nous ont proposé des modèles pour la structure et l'organisation de SSPZ. Les événements NA de grande taille comme celui-ci se font rares dans le centre des États-Unis et aujourd'hui, rien de tel ne se produit plus ici régulièrement. Nous voulons apporter cette atmosphère d'apprentissage, de partage et d'enthousiasme au centre de l'Amérique.

Il a été formidable de voir le niveau d'enthousiasme et d'attente pour ce SSPZ. Il concerne 25 régions dans trois forums de zone ([Midwest](#), [Plains States](#) et [Southern](#)). Parmi ces 22 régions qui ont voté, plus de 90 pour cent ont approuvé son organisation. Alors que les groupes de travail commencent à se constituer (programmation, marchandises, inscriptions, logistique/hébergement, technologie et arts et graphisme), nous espérons que des membres NA de toutes les régions concernées s'impliqueront. Dans ces groupes de travail, nous avons actuellement des membres des trois zones et de plus d'un tiers des régions. Nous nous rencontrons par conférence téléphonique, afin que chacun puisse participer de chez lui. Nous n'avons pas le poids ni le coût du voyage, et pourtant, bien que nous soyons séparés par des centaines de kilomètres, nous collaborons pour organiser cet événement. À l'occasion de notre service de planification de ce symposium, nous avons pu rencontrer des dépendants en rétablissement dont nous n'aurions peut-être pas fait la connaissance autrement — et nous nous sommes fait quelques bons amis.

C'est un excellent exemple de collaboration entre plusieurs organes de service très distants. De tels événements permettent à davantage de serveurs de confiance de faire l'expérience de la coordination et de l'exposition, ce qui élargit l'expérience de service de nos membres,



qui peut être ramenée au niveau de nos communautés NA locales. Voir d'autres dépendants passionnés et dévoués pour le service de NA peut allumer le feu chez d'autres membres, dont nous espérons qu'ils aideront nos groupes et nos organes de service à grandir et qu'ils renforceront nos efforts pour transmettre le message de NA aux dépendants qui souffrent encore.

Nous avons vu comment les ateliers d'apprentissage du service ont transformé des groupes, des localités, des régions, des zones, le rétablissement personnel et probablement, dans une certaine mesure, même l'atmosphère de la CSM. Il est incroyable de voir un dépendant d'un endroit du pays partager des idées et des pratiques avec des membres d'autres endroits du pays. Ceci leur permet d'imaginer que leur groupe d'appartenance pourrait être plus fort lui aussi, que leur région pourrait avoir une ligne téléphonique, que leur localité pourrait proposer une après-midi de service associée à un repas, un partage et une fête — avec un bon niveau de participation sur cette journée ou qu'un dépendant en zone rurale au Minnesota peut faire travailler ses étapes par e-mail à un dépendant incarcéré en Californie.

Cet événement va réellement se produire — vraiment ! Ce symposium de service sur plusieurs zones se tiendra du 26 au 28 septembre 2014 à St Louis dans le Missouri. Si la participation à la préparation de ce symposium vous intéresse (en arrière-plan et/ou lors du week-end), envoyez-nous un message à l'adresse info@SSPZna.org ou consultez notre site Internet www.SSPZna.org et inscrivez-vous pour avoir accès à tous nos documents.

En service et gratitude,

Groupe de travail SSPZ

Arpenter le chemin

En parlant de traditions

[Le comité européen de développement](#) de la fraternité m'a demandé de faire un suivi de DF pour la Bulgarie. J'ai alors commencé à collecter des informations et il était assez clair que ça devrait être quelque chose sur les douze traditions de NA. J'ai également impliqué la Moldavie et quelque part, le groupe a grandi. Nous avons abouti à un groupe avec des membres de Bulgarie, de Moldavie, d'Ukraine, de Suisse, d'Allemagne, du Pakistan, du Kenya, de Californie, du Nouveau Mexique et d'Oklahoma.

Je pensais que ça pourrait être une bonne idée de ne pas se déplacer encore et d'utiliser quelques technologies modernes. Nous avons fait le test et ça a marché assez bien. Nous avons utilisé un logiciel de conférence téléphonique et nous l'avons utilisé pendant douze semaines à la suite. J'ai demandé une aide technique aux [Services mondiaux de NA](#) et c'est la personne qui coordonne les travaux du [projet de livre sur nos traditions](#) qui a été choisie. L'idée était de travailler sur une tradition par semaine, avec un orateur puis d'organiser une session de questions. Nous nous sommes rendus compte après le premier appel qu'il serait préférable d'avoir deux orateurs, parce qu'il n'est pas évident de parler d'une tradition pendant 30 minutes. Nous avons également élargi notre base d'orateurs et nous avons reçu un grand soutien des membres de l'équipe des SMNA, du Conseil Mondial et d'autres membres expérimentés des États-Unis, de Suède, de Grèce, de Nouvelle-Zélande et d'Australie. Ils ont répondu en détail avec une grande patience à toutes nos questions. Ultérieurement dans ce processus, j'ai inclus une personne d'un forum américain de zone pour qu'elle voie comment nous procédons en Europe. Nous avons également enregistré les sessions et nous avons décidé de mettre les discours des orateurs à disposition sur CD.

Il m'est difficile de décrire tous les avantages de la participation à ce travail d'équipe pour que des personnes puissent partager leurs expériences (voir la version électronique de *The NA Way*). Ceci a certainement stimulé mon rétablissement

personnel et je ne peux qu'encourager les membres à utiliser notre expérience et à l'adapter à leurs besoins. Nous n'avons pas eu de frais de déplacement et nous avons réuni de nombreuses personnes tout autour du monde, et j'espère que ces liens qui nous unissent dureront plus longtemps que le projet lui-même. Nous remercions l'EDM pour cette chance, les SMNA pour leur soutien, ainsi que tous les orateurs et les membres de cet incroyable groupe de travail.

Helge B, DR, Région germanophone

Cliquez pour lire d'autres informations sur les appels Internet sur nos traditions.

La croissance de l'Afghanistan

Le troisième voyage de développement de la fraternité en Afghanistan a eu lieu en janvier 2014. Nous avons animé deux jours d'ateliers dans la ville de Herat sur des sujets comme créer des groupes d'appartenance forts, les douze traditions, l'atmosphère de rétablissement, le service, les douze concepts et planifier la création d'une région Afghanistan. Le troisième et dernier jour de notre présence, nous avons mis en place une équipe pour porter le message dans la ville, où nous avons rencontré des dépendants et distribué autant de dépliants que nous avons pu.

Il y avait environ 200 membres de Herat, Kaboul, Mazar e Sharif et Ghazni, contre 55 à 60 participants à l'atelier lors de notre premier voyage et environ 100 lors de notre deuxième voyage. Le nombre total de membres de NA en [Afghanistan](#) était d'environ 400 en 2012 et nous pensons qu'il est d'environ 1 000 aujourd'hui. Afin de mettre en place une région, des membres afghans présents ont décidé de se rencontrer sur Internet par vidéoconférence une fois par mois, et en personne, tous les trois ou quatre mois.

Nous tenons à remercier NA pour les ressources fournies par les [SMNA](#), les membres qui ont soutenu ces efforts

et bien sûr, les membres afghans eux-mêmes.

[Forum Asie Pacifique](#)

Comité de développement de la fraternité

L'aventure continue

Unis sans frontières : le forum de zone latino-américain

Le 29 avril 1993, avec l'aide des Services Mondiaux de Narcotiques Anonymes, plusieurs représentants de certaines régions et communautés NA d'Amérique Latine se sont réunis lors de la Conférence des Services Mondiaux 1993 pour jeter les fondations du Forum de Zone Latino-américain. La première Conférence/Convention latino-américaine s'est tenue ensuite du 12 au 14 novembre de la même année et elle n'a été fréquentée que par cinq régions ou communautés d'Amérique Latine et par les SMNA.

Aujourd'hui, les réunions périodiques du Forum de Zone Latino-Américain (FZLA) se produisent tous les deux ans pour que les dépendants partagent leur expérience, leur force et leur espoir ; pour partager des informations sur les projets en cours et les nouveaux projets ; et principalement pour œuvrer à la transmission de notre message. Cette année, la onzième réunion FZLA s'est tenue du 7 au 10 novembre à Boca Chica, en République Dominicaine, avec la participation des délégués régionaux issus de 20 à 25 régions ou communautés du forum de zone latino-américain. Enfin, il y en avait 25 au début mais l'un des points à l'ordre du jour était l'admission de la région Rio Grande do Sul (Brésil), ce qui fait que FZLA est maintenant constitué de 26 régions/communautés — et il est en plein développement, avec plus de 7 600 réunions dans 21 pays !

Nous avons entendu avec une profonde émotion qu'il y avait dix groupes à [Cuba](#) et ceci nous motive pour continuer et pour faire encore davantage

d'efforts. Nous avons appris qu'en Haïti, grâce à une collaboration entre FZLA et les SMNA, une réunion NA a encore lieu deux fois par semaine et que plusieurs membres de Saint-Saint-Domingue souhaitent soutenir cette réunion. Ceci nous fait rêver et garder l'espoir que *tous les dépendants dans le monde aient une chance de connaître notre message dans leurs propres langue et culture et découvrir l'opportunité d'un nouveau mode de vie !*

Nous allons continuer à travailler à [Cuba](#) et en Haïti, et maintenant nous allons également ajouter des efforts de développement au Belize. Nous avons aussi parlé de la traduction, partageant avec joie le fait que la lettre d'information [Reaching Out](#) a été traduite d'anglais en espagnol pour la huitième fois consécutive, ce qui soutient les efforts des comités H & I en Amérique Latine. La version traduite et relue de *Living Clean: The Journey Continues* (Vivre abstinente : l'aventure continue) est prête. Tout ceci et le fait que nous avons publié 13 numéros de notre magazine [Infolatina](#) nous comble de joie et de fierté.

Chaque instant de cette réunion a été passionnant. Nous avons entendu parler des efforts que nos serveurs de confiance ont fait dans nos régions, comme en Uruguay qui célèbre le 60^{me} anniversaire de NA avec une action d'information du public qu'elle dirige ; le Brésil et tous les efforts de service qu'il fait ; le Panama, avec un excellent [clip à la télévision](#) ; et chaque région qui partage ses idées et ses pratiques au sein de notre communauté.

Nous avons partagé des ateliers des cycles de conférence avec la communauté locale — Collaboration et conscience de groupe — facilités par un membre du Conseil mondial et par un membre de l'équipe des SMNA. C'était bien et particulier, d'avoir cette interaction avec d'autres participants à la Convention d'Amérique Latine qui est l'événement qui accompagne la réunion FZLA. Nous avons un programme très chargé et nous étions impatients de nous mettre au travail. Nous avons parlé d'idées et de projets et de la nécessité de la septième tradition pour tous nos services. Nous avons essayé de décider par consensus, ce qui nous aide à remplir notre but primordial.

Enfin, le moment est arrivé de choisir le lieu du prochain FZLA. Après avoir écouté les merveilleux projets, la conscience de groupe a choisi la **région Baja Son** (au Mexique) pour nous héberger en 2015. La nuit de ce samedi soir, nous avons travaillé jusqu'à 4 heures du matin. Ouf ! Mais nous sommes allés au bout de notre ordre du jour, heureux, unis, reconnaissants et motivés parce que... l'aventure continue.

Maintenant un nouveau cycle de travail commence. Les deux années à venir, nous allons continuer à travailler dur pour qu'*un dépendant, chaque dépendant, puisse arrêter de consommer, perdre le désir de consommer et trouver un nouveau mode de vie*, comme nous l'avons fait nous-mêmes. Merci NA ; merci à tous nos prédécesseurs pour leur service, que nous nous engageons à poursuivre !

Comité exécutif du FZLA

Aloha, NA

La localité Oahu de NA est heureuse de pouvoir annoncer son trentième événement à Hawaï, du 25 au 27 avril 2014, sur la rive nord d'Oahu. Notre rencontre se tiendra sur un camping de plage de la merveilleuse côte nord. Cet événement célébrera le rétablissement lors d'un week-end d'ateliers, de réunions, de fêtes et de plaisir au soleil, de nage, de pêche, de plongée et de détente.

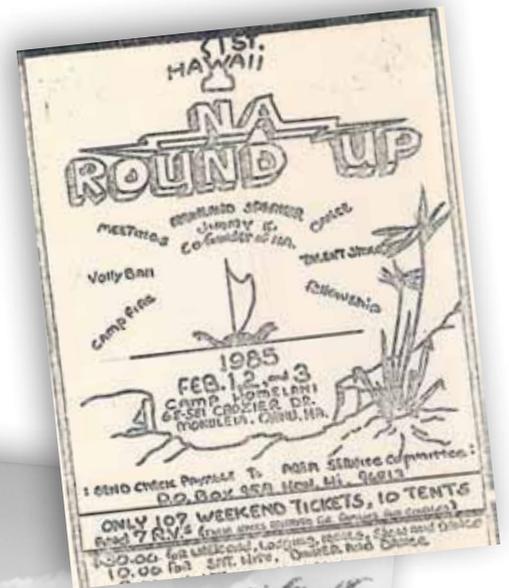
Notre premier camping à Hawaï en 1984 s'appelait « rencontre NA » mais comme AA appelait son camping « rencontre AA », nous avons décidé de nous différencier et l'année suivante, nous avons rebaptisé cette rencontre rendez-vous NA. Elle s'est tenue du 14 au 16 février 1985. Cette première rencontre a eu lieu au camping Homelani, un terrain appartenant à l'armée du salut sur la route Crozier à Mokuleie. C'était un lieu de petite taille mais plus de 250 membres sont venus. Nous avons cuisiné nous-mêmes. Mon frère s'occupait des repas. j'étais le responsable et une femme de Samoa m'aidait. Je ne me rappelle pas du montant des frais d'inscription mais je sais que nous avons accueilli tout le monde. Pour les repas, après nous être assurés que tous ceux qui avaient payé avaient été nourris, nous ouvrons la porte à tous les autres.

Des membres de toutes les îles extérieures sont venus, ainsi que des membres de Californie, de New York et du Japon. La semaine avant cette rencontre, avec autant de visiteurs venus exprès, la réunion Hothono du mercredi soir en ville avait accueilli plus de 200 membres. C'était la même chose après cette rencontre, quand la réunion Ohana du dimanche soir a été remplie. C'était une époque d'énergie très aimante et très unificatrice pour nous tous. L'un de nos membres s'est même marié sur la plage le dimanche matin.

Un membre du Conseil des sages et le responsable de la Conférence des Services Mondiaux étaient présents. De nombreux membres de AA qui ont soutenu NA toutes ces années sont venus faire la fête avec nous le samedi soir. Et Jimmy K, un co-fondateur de NA, allait être notre orateur. Il avait fêté ses 35 ans le 2 février et il était très impatient de venir. Malheureusement, Jimmy nous a appelés une semaine avant pour nous dire qu'il était trop malade pour venir. Il a été hospitalisé et il est mort en juillet de la même année. À sa place, un membre de longue date de Californie est venu et a donné un très beau message NA. Il nous a également apporté à tous un message que nous avait enregistré Jimmy.

Nous avons vraiment eu l'impression d'être une Fraternité à part, plutôt que l'ombre de notre prédécesseur. Ça a été un moment historique de la communauté NA hawaïenne.

Tom M, Hawaï, États-Unis



Photos : Erik R, Hawaï, États-Unis

Il est temps de commencer à réfléchir à la CMNA 36 à Rio de Janeiro, au Brésil

du 11 au 14 juin 2015



Vous pourrez en principe vous inscrire et réserver votre hôtel à partir de juin 2014 et nous envisageons de vous proposer des plans de financement. Nous travaillons sur un plan de convention bilingue en anglais et en portugais du Brésil. Nous commencerons à chercher des orateurs et des sélectionneurs d'orateurs au début du mois de juillet.

Nous sommes encore en train de travailler sur l'hébergement et les locaux. Le site de cette convention, Rio Centro, est proche d'une localité appelée Barra de Tijuca, qui est située à environ 30 kilomètres du centre de Rio (du fait de la forte circulation, nous vous déconseillons de faire la navette entre ces deux lieux), d'autant plus que la plupart des hôtels de Barra disposent de merveilleuses plages. Nous organiserons des excursions avant et après la convention, afin de vous permettre de visiter ce pays merveilleux. Restez à l'écoute de nos messages — mais será revelado !

www.na.org/wcna

Appel à tous les rédacteurs et comités de lettres d'information
Votre localité ou région publie-t-elle une lettre d'information ?

Faites-le nous savoir — et ajoutez-nous à la liste de vos destinataires !

naway@na.org

The NA Way Magazine; PO Box 9999; Van Nuys, CA 91409

Pour partager une expérience ou en chercher une sur l'espace de discussion :

<http://disc.na.org/servdisc>



CALENDRIER

Pour les événements sur plusieurs jours et pour ceux enregistrés après la date de publication, les informations de référence sont celles de la version en ligne. Pour signaler un événement ou pour en consulter le détail, voir www.na.org/events. (Si vous n'avez pas accès à Internet, envoyez-nous un fax (+1 818.700.0700) ou une lettre : *The NA Way*, Box 9999, Van Nuys, CA 91409, Etats-Unis.

Nous avons peu à peu limité à une page la taille de la section Calendrier pour économiser de la place (et donc des frais) et parce que la plupart d'entre nous ont accès au calendrier des événements en ligne. La page Calendrier du *NA Way* est d'ailleurs réalisée à partir de la base de données du calendrier en ligne de la section www.na.org/events, qui est vue environ 20 000 fois par mois.

Notre calendrier de production varie parfois, afin de s'adapter à la Convention mondiale, à la Conférence des Services Mondiaux ou à d'autres événements, ce qui nous amène à décaler la date d'impression, avec par exemple un délai plus long que d'habitude pour ce numéro, puis le rétablissement de la fréquence trimestrielle normale à compter du mois de juillet. Étant donné que ce magazine est écrit environ trois mois avant sa publication, vous devez nous transmettre les dates des événements en fonction du calendrier ci-après. Si vous avez des questions ou des interrogations, vous pouvez nous envoyer vos commentaires et vos questions à l'adresse naway@na.org.

Numéro	Date de l'événement	Date limite d'annonce
Avril	10 avril au 31 juillet	15 janvier
Juillet	1er août au 31 octobre	15 avril
Octobre	1er novembre au 31 janvier	15 juillet
Janvier	1er février au 30 avril	15 octobre

Argentine

Mar Del Plata 11-13 Apr; Area Mar Del Plata Convention 9; Gran Hotel Santa Teresita, Mar Del Plata; www.facebook.com/convencionna.mdq

Brésil

Belem 11-13 Apr; Belem Area Convention 14; Seminario Mae da Divina Providencia, Belem; Event Info: adictotorquato@ymail.com

Canada

Alberta 16-18 May; Chinook Area Convention; Delta Calgary South, Calgary; www.chinookna.org

Nova Scotia 14-20 Jul; Pig Roast & Campout 25; Blomidon Provincial Park, Canning; Event Info: 902.692.1031

Croatie

Seget Donji 6-8 Jun 2014; Adriatic Regional Convention 8; Hotel Medina, Seget Donji; Event Info: odborzatrogir@hotmail.com

Espagne

Algeciras 6-8 Jun; Spanish Regional Convention; Hotel Santa Cristina, Algeciras; www.narcoticosanonimos.es

États-Unis

Arizona 23-25 May; Arizona Regional Convention 28; Scottsdale Doubletree, Scottsdale; www.arizona-na.org

California 17-20 Apr; Northern California Regional Convention 36; Sacramento Convention Center, Sacramento; www.norcalna.org

2) 18-20 Apr; San Diego Imperial Counties Regional Convention 29; Manchester Grand Hyatt San Diego, San Diego; www.sandiegona.org

3) 30 May-1 June; Ride4 Recovery; Sierra Bible Camp, Canyon Dam; www.naride4recovery.com

4) 18-20 Jul; Napa/Solano Area Women's Spiritual Retreat; Golden Pines RV Resort & Campgrounds, Camp Connell; www.napasolanowomensretreat.com

5) 18-20 Jul; Greater Los Angeles Area Convention 7; Los Angeles Airport Hilton Hotel, Los Angeles; www.glana.org

Florida 11-13 Apr; Space Coast Area Convention; International Palms Resort, Cocoa Beach; Event Info: sconv@gmail.com

2) 19-24 Apr; Greater Orlando Area Recovery at Sea 3; Carnival Cruise Lines Port of Tampa, Tampa; Event Info: 407.421.6525

3) 2-4 May; Daytona Area Convention 15; Plaza Resort & Spa, Daytona Beach; www.daytonana.org/dacna-convention

4) 3-6 Jul; Florida Regional Convention 33; Rosen Shingle Creek, Orlando; www.naflorida.org

5) 25-27 Jul; Mid Coast Area Convention 13; Boca Raton Marriott, Boca Raton; www.mccna.com

Georgia 1-4 May; A Little Girl Grows Up 6; Hilton Airport Hotel, Atlanta; Event Info: alggukitty@yahoo.com

2) 3-6 Jul 2014; Midtown Area Convention 23; Renaissance Concourse Atlanta Airport, Atlanta; www.midtownatlantana.com

Hawaii 25-27 Apr; Camp Mokulei'a, Waiialua, Oahu; www.na-hawaii.org/area_gatherings.htm

Idaho 11-13 Jul; Serenity in the Wilderness Campout; Elks Flat Campground, Boise National Forest; Event Info: harperkns@gmail.com

Illinois 25-27 Apr; Rock River Area Convention 23; Clock Tower Resort, Rockford; www.rtagsna.org

Indiana 18-20 Apr; Kentuckiana Regional Convention 28; Clarion Inn and Convention Center, Evansville; www.nakentucky.com/kentuckiana-region-of-na

Louisiana 23-25 May; Louisiana Regional Convention 32; Crowne Plaza, Baton Rouge; Event Info: 225.978.4749

Maryland 11-13 Apr; Chesapeake & Potomac Regional Convention 28; Roland E Powell Convention Center, Ocean City; www.cprcna.org/28

Michigan 17-20 Apr; Detroit Areas Convention 22; Adoba Hotel, Dearborn; Event Info: 248.242.3988

2) 3-6 Jul; Michigan Regional Convention 30; Sheraton, Ann Arbor; speaker tape submission deadline: 12 March; www.michigan-na.org/mrcna

Minnesota 11-14 Apr; Minnesota Regional Convention 21; Doubletree Minneapolis; www.naminnesota.org/mnnac

Nebraska 23-26 May; Nebraska Region Run for Fun Memorial Day Campout 34; Alexandria State Recreation Area; www.nebraskana.org

New Hampshire 25-27 Jul; Granite State Area Convention 8; Nashua Radisson, Nashua; www.gsana.org

New Jersey 30 May-1 Jun; Ocean Area Convention 7; Berkeley Oceanfront Hotel, Asbury Park; www.convention.ocanj.org

New Mexico 15-18 May; Rio Grande Regional Convention 25; Albuquerque Marriott Pyramid North, Albuquerque; www.riograndena.org

New York 9-11 May; Western Queens Area First Stop to Freedom 4; Hyatt Regency Long Island, Hauppauge; www.westernqueensna.org/convention

2) 23-25 May; Heart of New York Area Convention 10; Crowne Plaza Hotel Syracuse, Syracuse; www.honyana.org

North Carolina 6-8 Jun; North Carolina Capital Area Convention 25; Raleigh Marriott Crabtree Valley, Raleigh; www.capitalareancna.com

2) 18-20 Jul; New Hope Area Convention 21; Durham Convention Center, Durham; www.newhopeconvention.com

Ohio 23-25 May; Ohio Convention 32; Wyndham Garden Dayton South, Miamisburg; www.dascna.org/index.php/ocna-32-dayton-oh

2) 4-6 Jul; Dayton Area Convention 10; Wyndham Garden Hotel, Miamisburg; www.dascna.org

Oregon 16-18 May; Pacific Cascade Regional Convention 20; Ramada Medford Hotel & Convention Center, Medford; www.soana.org/pcrcnaxx.html

Tennessee 28-30 Nov; Volunteer Regional Convention 32; Sheraton Music City Hotel, Nashville; www.natennessee.org

Texas 2-4 May; Area de Habla Hispana de Texas Convention 3; Lake Palestine Resort, Frankston; www.natexas.org

2) 23-25 May; Texas State Convention 12; MCM Elegante Hotel, Beaumont; www.tscna.org

3) 16-18 Jan 2015; First Esperanza Area Convention; Hilton San Antonio Airport, San Antonio; www.eacnaonline.org

Utah 6-8 Jun; High Uintah Area Celebration of Recovery; American Legion Hall, Vernal; Event Info: jim_tamie@yahoo.com

2) 20-22 Jun; Southern Utah Area Convention 7; Lexington Hotel & Conference Center, Saint George; www.suana.org

Virginia 23-26 May; Marion Survivor's Group Campout; Hungry Mother Lutheran Retreat Center, Marion; www.mana-e-tn.org

2) 20-22 Jun; East Coast Convention 18; College of William and Mary, Williamsburg; speaker tape submission deadline: 30 Apr; write: Central Atlantic Region; Box #144; Mays Landing, NJ 08330; www.eccna.org

Washington 25-27 Jul; Seattle International Convention; Lynnwood Convention Center, Lynnwood; www.seattlenaconvention.org

Wyoming 16-18 May; Upper Rocky Mountain Regional Convention 15; Roundhouse, Evanston; www.urmrna.org/convention

2) 11-13 Jul; Central Basin Area Retreat Serenity Under the Stars; Fremont County Youth Camp, Lander; Event Info: landerna@gmail.com

Portugal

Setubal 7-8 Jun; Portuguese Regional Convention 24; Centro Paroquial Senhora da Anunciada, Setubal; www.facebook.com/XXIVCPNA

Porto Rico

San Juan 25-27 Jul; Convención Unidos Podemos 25; Condado Plaza Hilton Hotel, San Juan; Speaker tape deadline: 1 Jun; www.prna.org

Royaume Uni

Aberdeen 24-25 May; A Vision of Hope; Queen Street Church, Aberdeen; Event Info: ecscna@ukna.org

Tanzania

Dar es Salaam 21-24 May; East Africa Regional Convention 2; Hotel South Beach Resort, Dar es Salaam; www.ea-na.com

Ukraine

Donetsk 2-4 May 2014; First Ukraine Regional Convention; DNMU, Donetsk; www.ucna.l.org



Nouveaux produits des SMNA



Chinois

(Informations sur NA)

关于NA

Item No. ZPRCH1002 Prix 0,30 \$

进一步的探索

Item No. CH-3105 Prix 0,24 \$

欢迎你来到NA

Item No. CH-3122 Prix 0,24 \$



Russe

Derrière les murs

В неволе

Item No. RU-1601 Prix 0,95 \$

Thaï

การฟื้นฟูสภาพและการกลับไปใช้ชีวิตซ้ำ

Item No. TH-3106 Prix 0,24 \$

ฉันเป็นผู้ติดยาเสพติดหรือไม่?

Item No. TH-3107 Prix 0,24 \$

ดำเนินชีวิตตามวิถีทางปฏิบัติของ
สมาคมผู้ติดยาเสพติดนิรนาม

Item No. TH-3109 Prix 0,24 \$

การสนับสนุน

Item No. TH-3111 Prix 0,24 \$

ยินดีต้อนรับสู่ สมาคมผู้ติดยาเสพติดนิรนาม

Item No. TH-3122 Prix 0,24 \$

Chinois (Traditionnel)

我是成癮者嗎?

Item No. CT-3107 Prix 0,24 \$



Coréen

오늘 하루만

Item No. KO-3108 Prix 0,24 \$

Polonais

Ça marche : comment et pourquoi

To działa: jak i dlaczego

Item No. PL-1140 Prix 9,00 \$



Zdrowienie i nawrót

Item No. PL-3106 Prix 0,24 \$

Życie programem

Item No. PL-3109 Prix 0,24 \$

Pozostanie czystym na zewnątrz

Item No. PL-3123 Prix 0,24 \$

Prochainement

Espagnol

Vivre abstinent : l'aventure continue

Vivir limpios: el viaje continúa

Item No. SP-1150 Prix 9,75 \$

