



A
REVISTA INTERNACIONAL
DE
NARCÓTICOS ANÔNIMOS

The NA Way Magazine é publicada em inglês, francês, alemão, português, espanhol, japonês e russo, e pertence aos membros de Narcóticos Anônimos. Sua missão, portanto, é oferecer informações de recuperação e serviço, assim como entretenimento ligado à recuperação, que trate de questões atuais e eventos relevantes para cada um de nossos membros, mundialmente. Em sintonia com esta missão, a equipe editorial está dedicada a proporcionar uma revista aberta a artigos e matérias escritas pelos companheiros do mundo todo, e com informações atualizadas sobre serviço e convenções. Acima de tudo, é uma publicação dedicada à celebração da mensagem de recuperação – “que um adicto, qualquer adicto, pode parar de usar drogas, perder o desejo de usar, e encontrar uma nova maneira de viver.”

World Service Office

PO Box 9999
Van Nuys, CA 91409 USA
Telefone: (818) 773-9999
Fax: (818) 700-0700
Website: www.na.org

A revista *The NA Way Magazine* agradece a participação de seus leitores. Vocês estão convidados a partilhar com a Irmandade de NA, em nossa publicação internacional trimestral. Enviem-nos sua experiência de recuperação, sua visão sobre os assuntos de NA e temas da revista. Todos os originais recebidos tornam-se propriedade de Narcotics Anonymous World Services, Inc. Serviços de assinatura, editoriais e comerciais: PO Box 9999, Van Nuys, CA 91409-9099, EUA.

The NA Way Magazine apresenta as experiências e opiniões dos indivíduos, membros de Narcóticos Anônimos. As opiniões expressas não deverão ser atribuídas a Narcóticos Anônimos como um todo, nem a publicação de nenhum artigo implica o seu endosso por parte de Narcóticos Anônimos, da *The NA Way Magazine*, ou de Narcotics Anonymous World Services, Inc. Se você deseja receber uma assinatura gratuita da *The NA Way*, pedimos que escreva para o endereço abaixo, ou envie e-mail para info@na.org.

The NA Way Magazine (ISSN 10465-5421), *The NA Way* e Narcotics Anonymous são marcas registradas de Narcotics Anonymous World Services, Inc. A *The NA Way Magazine* é publicada trimestralmente por Narcotics Anonymous World Services, Inc., 19737 Nordhoff Place, Chatsworth, CA 91311, EUA. As despesas de postagem do periódico são pagas em Canoga Park, CA, e em pontos de entrada adicionais.
AOS CORREIOS: Favor informar as mudanças de endereço para: *The NA Way Magazine*, PO Box 9999, Van Nuys, CA 91409-9099, EUA.

Editorial

Esta edição da *The NA Way Magazine* chega em um momento de mudança e tensão em diversas partes do mundo. Como irmandade, não nos envolvemos em questões alheias, mas somos afetados pelo que acontece no mundo à nossa volta. Individualmente, fora de NA, podemos defender determinadas causas, sofrer perdas econômicas, ou ser diretamente atingidos por tragédias pessoais ou desastres naturais. Porém, quando nos reunimos com outros adictos em recuperação, é somente com uma finalidade: transmitir a mensagem de recuperação.

continua na página 3

Visão para o Serviço de NA

Todos os esforços de Narcóticos Anônimos são inspirados pelo propósito primordial de nossos grupos. E sobre esta base comum permanecemos comprometidos.

Nossa visão é que algum dia:

- Todos os adictos do mundo possam vivenciar nossa mensagem em seu próprio idioma e cultura, e encontrar uma nova maneira de viver;
- Todos os membros, inspirados pela dádiva da recuperação, experimentem o crescimento espiritual e a realização através do serviço;
- Os corpos de serviço de NA do mundo todo trabalhem em conjunto, em espírito de unidade e cooperação, para dar suporte aos grupos na propagação da nossa mensagem de recuperação;
- Narcóticos Anônimos obtenha reconhecimento e respeito universais, como programa de recuperação viável.

Honestidade, confiança e boa-vontade são os fundamentos das nossas atividades do serviço, todas elas baseadas na orientação de um Poder Superior amoroso.

NESTA EDIÇÃO

Tema		Invista na Nossa Visão	10
• Viajar expande a mente — e a recuperação	3	Informe do Projeto Viver Limpo	12
Vejam vocês	4	Vejam só!	13
Partilhas		Pesquisa da Literatura de NA 2010	13
• Décimo Primeiro Passo	5	Relações Públicas	14
• Passo a passo	6	Notícias da WCNA 34	15
• Oitavo Passo	6	Calendário	17
• Merecendo o perdão	7	Assinatura da NA Way Magazine	18
• Recuperação sem deus	7	Humor: “Maria Papoula”	18
• Membro de NA, forças armadas	8	Novos Produtos do NAWS	19
Projeto do Sistema de Serviços	9		

A *The NA Way Magazine* estimula todos os leitores a enviarem suas cartas. Elas podem ser em resposta a qualquer dos artigos publicados na *The NA Way*, ou simplesmente apresentar um ponto de vista sobre questão de interesse para a Irmandade de NA. As cartas não deverão ultrapassar 250 palavras, e reservamo-nos o direito de editá-las. Todas elas precisam conter assinatura, endereço atual e número de telefone. Serão utilizados o primeiro nome e a última inicial como subscrição, a menos que o escritor solicite anonimato.

Editorial:
continuação da página 2

Todos nós trazemos opiniões pessoais, esperanças e expectativas para a recuperação e o serviço de NA. Nossa experiência de recuperação é formada por aquilo que aprendemos com nossos padrinhos, companheiros da irmandade, literatura de NA, nosso próprio trabalho pessoal dos passos e crenças espirituais. Pode ser necessário um esforço para colocar de lado as opiniões pessoais, prioridades e percepções e prestar nosso serviço enfocando os princípios da recuperação e o nosso propósito claramente definido: levar a mensagem de recuperação até o adicto que ainda sofre. Este número da revista é dedicado aos princípios dos Passos, Tradições e Conceitos, e nossa Visão para o Serviço de NA.

De J, Editora

Viajar expande a mente — e a recuperação

Já estava em recuperação há muitos anos quando precisei atravessar um longo período de dificuldades que a vida me apresentou. Na verdade, foi um período de fracassos sucessivos, que durou alguns anos. Infelizmente, a doutrina das reuniões da minha área, para todos os problemas, é o que eu chamo de “delírio de controle”, ou seja: a vida pode ser controlada através do programa, o destino e o azar são negados categoricamente e vistos, literalmente, como uma manifestação demoníaca da nossa doença. Senti-me muito só e abandonada, e deixei de ir às reuniões, guardando muitos ressentimentos, evidentemente.

Porém, meu Poder Superior me apresentou o desafio seguinte: uma viagem a trabalho com um bando de pessoas que eram parte de um dos meus problemas. Teria que ficar presa com eles em um hotel durante toda a semana, dia e noite, porque a empresa decidiu dar atenção aos pobres estrangeiros promovendo eventos todas as noites! Estava atormentada — como se não bastasse vir no mesmo avião com essas pessoas e passar horas espremida com elas em um carro durante o traslado do aeroporto para o hotel, ainda tinha que ouvir as suas vozes no corredor, mais parecendo que estava sendo perseguida. Foi assustador!

No auge do desespero, comecei a detestar ser uma adicta, pois não podia fugir através de algo que alterasse o humor e me ajudasse a suportar a situação. Naquele momento, percebi que estava nas garras da doença e que precisava agir — e rápido. Por sorte, a versão eletrônica da *The NA Way Magazine* chegou para mim bem no meio desse conflito emocional e mental. Deixei de lado o orgulho — foi assim que pensei — e entrei em contato com os Serviços Mundiais de NA, para pedir um contato local na área que estava visitando a trabalho.

Para ser franca, levei três dias para ligar. Nesse tempo, fiquei me torturando com a companhia da colega de trabalho menos odiosa, saindo com ela para lugares que não gostava, evitando suas tentativas de me levar para bares, inventando todo tipo de desculpas, mais parecendo que era o tipo de pessoa que não consegue andar sozinha em um país estrangeiro. Isso só me deixou com mais raiva ainda. Se ela soubesse! Já vivi e usei nesse país específico, enfrentando todas as consequências decorrentes do estilo de vida de um adicto.

Por fim, liguei para o número do contato local de NA. Meu pensamento estava tão adoecido que, àquela altura, já esperava ser rejeitada. Temi pelo pior. Qual foi a minha surpresa quando o companheiro do outro lado da linha perguntou se queria carona para ir a uma reunião.

Senti que estava sendo salva de um afogamento. Fiquei feliz pela primeira vez em muito, muito tempo. Diante da minha objeção em ser apanhada, não querendo fazê-lo de motorista, ele me perguntou, simplesmente, a que horas eu estaria disponível. Mal podia acreditar. Estava muito feliz.

Com orgulho e gratidão, pedi aos meus colegas que se desculpassem com o restante da equipe, pois eu iria me encontrar com a família naquela noite. E, pela primeira vez em recuperação, eu senti mesmo que NA era, de fato, uma



família. "Steve" passou a me apanhar todas as noites, e todas as noites assistia a reuniões maravilhosas, plenas de recuperação. Pude perceber a mensagem por uma perspectiva completamente nova. Sentia-me uma espécie de recém-chegada, porque havia sido resgatada. Em uma das reuniões, ganhei uma Sexta Edição do Texto Básico; na outra, houve uma comemoração de tempo limpo com orador e um daqueles bolos americanos vistosos (não temos esse costume no nosso país). Fui apresentada à esposa do Steve e ao seu amigo "John". Saímos

para jantar em um restaurante, onde uma banda tocava música ao vivo, e um dos músicos, antes de sair, me deu um cravo vermelho e disse: "um velho costume americano". Fiquei muito entusiasmada. Os Estados Unidos me pareceram tão diferentes daquela época no passado, quando estive lá, constantemente alternando entre usar ou estar em abstinência por não conseguir encontrar o fornecedor.

Prometi escrever um artigo para a *The NA Way Magazine*, mas nunca conseguia encontrar as palavras certas. Fiquei

muito ansiosa pela viagem de trabalho deste ano, mas soubemos que foi cancelada por contenção de despesas. Fiquei muito desapontada. Mas então lembrei que ainda estava devendo às pessoas que conheci, à irmandade, e aos companheiros que me ajudaram a encontrar amigos na área Providence, pelo menos um artigo que pudesse ser publicado na nossa revista. Agradeço a NA, à irmandade de Rhode Island, ao pessoal do NAWS, aos servidores de confiança e, acima de tudo, aos meus novos amigos de NA, Steve, sua esposa e John!

Martina H, Hesse, Alemanha

Vejam vocês

Assim como passamos a conhecer grupos de NA ao redor do mundo em nossa seção "Vejam só!", pedimos aos membros de NA que nos enviem material que nos ajude a "ver vocês". Em todo o mundo, os companheiros se expressam através de ilustrações, pinturas, design gráfico, fotografia, bordado e tricô. Temos talentosos marceneiros, escultores, artistas de origami e chefs; bordadores, tatuadores, floristas e outros tipos de artistas e artesãos.

Não estamos em busca apenas de imagens de NA como o nosso logo (embora possam ter utilidade). Mandem as suas criações, e encontraremos espaço na revista para a sua criatividade. Evidentemente, nossos princípios estão em primeiro lugar: não aceitamos imagens que quebrem o anonimato, e pedimos que se evite conteúdo político, religioso e outras "questões alheias". Envie o material em fotografias de alta resolução ou em arquivos nos formatos PSD, JPEG ou EPS.

Os trabalhos deverão ser enviados para o e-mail

naway@na.org



A partir do alto à esquerda: arte do evento "Dopes on Slopes", *Angela P, Nevada, EUA*; escudo de NA, *Henry W, Ontário, Canadá*; porta do armário da reunião de NA, *Kristiansand, Noruega*; vitral com o símbolo do serviço de NA, *Ken B, Flórida, EUA*.

Décimo Primeiro Passo

É incrível, não é? Sinto que, depois que ingressamos em Narcóticos Anônimos, os passos entram na nossa vida mesmo sem percebermos. Bem, foi o que aconteceu comigo em relação ao Décimo Primeiro Passo. Aliás, esse é um dos meus passos favoritos. Olhando para trás, vejo que Deus estava atuando na minha vida muito antes que eu pudesse perceber, e ficou evidente depois da experiência que vou compartilhar com vocês agora. Esta foi a primeira forma de meditação que pratiquei, e que ainda pratico hoje em dia, muitos anos depois: ouvir. Como diz o Décimo Primeiro Passo do nosso Texto Básico: "Para alguns, oração é pedir a ajuda de Deus; meditação é escutar a resposta de Deus".

Quando estava limpa há cerca de 30 dias (evidentemente, não estava nem próxima do Décimo Primeiro Passo; acho que nem sequer percebia que havia ingressado!), minha madrinha me deu a tarefa de escutar. "Nós" concluímos que eu tinha dificuldade para ouvir. Minha tarefa era ir a uma reunião, e depois ligar para a minha madrinha e contar a ela o que tinha ouvido. Quando liguei, ela perguntou: "Bem, o que foi que você ouviu na reunião?" Minha resposta foi: "Nada". Ela perguntou se eu tinha prestado atenção, e eu respondi que sim. Então, ela disse: "Melhor você rezar para escutar a mensagem, porque, caso contrário, poderá voltar a usar e morrer!"

Assim, fui à reunião e dirigi uma oração silenciosa ao meu Poder Superior para que me ajudasse a escutar a mensagem. A primeira mensagem da reunião de Narcóticos Anônimos foi esta. "Um ciclista estava no pódio", e meu pensamento (pré-julgamento) foi: "Esquece. Ciclistas não ficam limpos. Ele não pode estar limpo há oito anos." Eu já ia desligar o pensamento imediatamente, quando me lembrei da minha tarefa, e que teria que ligar para a minha madrinha e lhe contar o que ouvira na reunião. Sentei, inclinei-me para a frente, olhei para os lábios do orador e fiz minha oração silenciosa ao Poder Superior: "Por favor, me ajude a escutar a mensagem!" Foi então que o ouvi dizer: "Se você não pedir ao Poder Superior para ajudá-lo a ficar limpo e não Lhe agradecer à noite, você voltará lá para fora e irá usar". Foi esse o meu contato consciente com Deus. Uau! Nunca tinha ouvido aquilo antes. Que ideia! Eu achava que já sabia tudo, e estava há anos entrando e saindo das salas. Que outras coisas eu havia deixado de ouvir?

Minha primeira reunião de NA foi no início da década de 1970. Comecei a sentir alguma esperança e, hoje, muitos anos depois, esta ainda é a minha forma de oração e meditação. Quando vou a uma reunião, sento na frente para escutar a mensagem do PS, e presto atenção ao que o orador estiver dizendo. Faço o mesmo com a minha madrinha e com os outros companheiros de NA. Ouvir é uma importante ferramenta, e foi meu primeiro degrau para a recuperação. O Décimo Primeiro Passo me ajuda a me comunicar com o meu Poder Superior. Já fiz isso muitas vezes. Às vezes, sento-me em silêncio por cerca de 20 minutos, inspirando e expirando

calmamente. Meus pensamentos vêm e vão, e eu não luto com eles; somente procuro acalmar a mente, o melhor que posso. Uma pessoa muito sábia me contou uma vez que



Foto: Construindo os Doze Passos de NA
David P, Califórnia, EUA

"Não importa o que acontece durante os 20 minutos em que você senta e medita; o que importa é como esses 20 minutos afetam as outras 23 horas e 40 minutos do seu dia". E descobri que isso é verdade. Quando dedico um tempo para entrar em contato sereno com o meu Poder Superior, tenho dias muito mais suaves, calmos e serenos. Também já utilizei fitas de meditação guiada, que me ajudam a relaxar e me conectar. A minha prática mais importante é colocar o programa de Narcóticos Anônimos em primeiro lugar, e não deixo que nenhum outro ritual religioso ou forma de meditação me desvie do meu propósito. Para mim, este é um passo realmente "simples".

Portanto, na sua próxima reunião ou quando alguém estiver falando com você, talvez você queira experimentar fazer sua própria oração e escutar a mensagem com o coração, porque garanto que existe uma mensagem muito especial do Poder Superior para você.

Roseanne S, Utah, EUA

Oitavo Passo

A relação das pessoas que havia prejudicado não era algo que eu quisesse enxergar com clareza. Quando comecei a compilar a lista, percebi quanta gente havia sido afetada pelo meu comportamento egocêntrico. Meu entendimento da palavra prejuízo expandiu-se, e passou a englobar todos os efeitos não intencionais que o meu comportamento tivesse ocasionado aos outros, à sociedade e a mim mesmo. Enfoquei apenas os prejuízos causados por mim, e fiz o possível para incluir qualquer pessoa ou situação afetada adversamente pelas minhas ações, intencionais ou não. Compartilhei a lista com meu padrinho, acrescentamos alguns nomes e retiramos outros mas, no final, tínhamos diante de nós a listagem mais completa possível.

Dispor-me a fazer as reparações, em si, foi um pouco mais complicado. Minha lista incluía diversos nomes que eu estava ansioso para procurar, como familiares e amigos próximos e alguns companheiros de NA. Minha boa vontade custou a aparecer para pessoas e instituições que eu achava que tinham errado comigo. A disposição de fazer reparações a todas elas foi resultado das reparações diretas feitas àqueles que eu quis procurar logo de início. Ao colher os benefícios que essas reparações trouxeram para a minha vida, e desejando de verdade me libertar do passado, criou-se então a disposição de fazer as reparações restantes.

Só porque dei início a esse passo, minha solidão e culpa começaram a ceder. Passei a andar de cabeça erguida, e sentir que podia aproveitar as recompensas do trabalho dos passos de NA. Logo percebi que, se eu me identificava com os problemas da adicção, também podia desfrutar da liberdade da recuperação. O fim do isolamento e da solidão parecia estar ao meu alcance, e o desenvolvimento de relações significativas tornou-se realidade. Culpa e vergonha estão sendo gradualmente substituídos por esperança, confiança e fé.

Jimmy S, Indiana, EUA
Reproduzido com permissão de
The Beacon, agosto de 2010
Área South Shore (Indiana)

Passo a passo: A interpretação de um companheiro

- Passo 1: Eu tinha uma lata velha estacionada na garagem. Tentei consertá-la, mas só fiz piorar a confusão.
- Passo 2: Não consegui consertar, mas acreditei que outra pessoa poderia fazê-lo.
- Passo 3: Entreguei o carro a um mecânico.
- Passo 4: Fiz uma lista de tudo o que funcionava e do que não funcionava na lata velha.
- Passo 5: Compartilhei o inventário acima com o mecânico.
- Passo 6: Preparei o carro para que todas as suas peças antigas fossem removidas.
- Passo 7: Entreguei o restante ao mecânico.
- Passo 8: Fiz uma relação de todos os danos causados pelas peças defeituosas e falta de manutenção.
- Passo 9: Admiti que não havia verificado o óleo e fluido de freio adequadamente, nem consertado outras coisas que não iam bem. Comprometi-me a reparar os danos e consertar a situação.
- Passo 10: Fiz a manutenção regular do carro e, quando ela não foi feita, o motor não deu partida, e eu fiz as correções rapidamente.
- Passo 11: Liguei para o mecânico, para que me ajudasse a entender o carro e a fazer corretamente a sua manutenção.
- Passo 12: O mecânico e eu nos tornamos bons amigos, fizemos juntos uma viagem pelo país, e fomos parando para ajudar outros motoristas pelo caminho.

Anônimo, Mumbai, Índia

Merecendo o perdão

Quando cheguei às salas de Narcóticos Anônimos e vi os passos pela primeira vez, meu olhar foi atraído, imediatamente, para aquele Nono Passo. Sabem, aquele que diz que fizemos reparações a todas as pessoas que havíamos prejudicado. Eu já tinha imaginado tudo: admitiria que era um adicto e que não podia evitar, pediria perdão e tudo seria desculpado. Estava freqüentando reuniões na tentativa de tratar o meu problema, por isso, queria que todos me desculpassem, imediatamente. Foi isso que vi quando olhei para aquele passo: o simples perdão. Não enxerguei os oito passos anteriores, que vinham antes do perdão que estava buscando. Porém, pensei: sou especial, admito que sou um adicto; me perdoe agora! Foi assim que vivi minha vida toda. Queria o que queria, na hora que eu queria, e esperava con-

Talvez devesse ter olhado os primeiros oito passos

seguir com pouco ou nenhum esforço. Rapaz, estava prestes a ter uma surpresa!

Nas semanas seguintes, tentei usar o meu "ingresso" para angariar a simpatia de algumas dessas pessoas que havia prejudicado. Conteí, com orgulho, que estava indo às reuniões porque sabia que era um adicto, e disse a elas que sentia muito pela dor que lhes havia causado. As reações foram muito diferentes do que eu havia imaginado. Disseram que já estava na hora de eu tentar crescer um pouco, e que já sabiam que eu sentia muito, que não precisava lhes dizer aquilo. Meus sentimentos foram feridos, e saí dizendo coisas ruins e ofensivas. Acabei devendo mais reparações do que antes. Talvez devesse ter olhado os primeiros oito passos.

Em Narcóticos Anônimos, os passos estão em uma ordem específica, propositalmente. Não podemos trabalhar apenas os que nos agradam, ou pular alguns. Precisamos nos render inteiramente ao processo. Por fim, parei de lutar, arranjei um padrinho e comecei a trabalhar os passos com a sua orientação. Demorou um tempo, mas encontrei liberdade através dos passos: libertei-me do ego-centrismo que norteou o meu mundo por tanto tempo. Mais tarde, talvez seja perdoado, quando eu fizer por merecer.

Joe A, Tennessee, EUA
Reproduzido com permissão de The Guardian, Área Upper Cumberland, Região Tennessee

Recuperação sem deus

Há alguns meses, estava compartilhando em uma reunião grande sobre o fato de utilizar o grupo como poder maior do que eu. Uma adicta me abordou após a reunião e perguntou: "Então, você não acredita em deus?" Respondi que não. Ela me disse que tinha certeza de que existia um deus, e que eu devia ter frequentado igrejas erradas por toda a minha vida. Achei graça, mas agradei pela sua observação.

Embora esse tipo de situação não seja mal-intencionada, posso assegurar que é freqüente e indesejada. Quando cheguei às salas de NA, me disseram que poderia ter o poder superior que quisesse, contanto que fosse amoroso, cuidadoso e maior do que eu. O grupo de NA preenche todos esses requisitos. Tenho utilizado o grupo desde que encontrei NA, e aqui estou eu, mais de oito anos depois, limpo e sereno.

Ou existem muito poucos ateus em recuperação, ou eles são uma turma muito quieta. Nossa tendência é manter nosso laicismo para nós mesmos, porque existe um estigma atrelado à falta de crença em deus. Porém, de vez em quando, um de nós comenta que estamos nos recuperando sem deus. Eu me senti só por muito tempo, porque a minha falta de crença estava em direta oposição ao que a maioria acreditava

ser a única forma de se ficar limpo: com deus. Até mesmo a nossa literatura enfatiza a crença em deus, muito embora ofereça uma interpretação liberal para não ofender aos que são ateus como eu.

Durante muito tempo, me debati com a questão de "sair ou não do armário" com relação ao meu ateísmo. Quando finalmente me decidi por fazê-lo, fiquei surpreso com o apoio recebido, não apenas dos amigos em recuperação mas também de não-adictos. Descobri que, para me recuperar, não preciso acreditar no que os outros acreditam. Descobri que não preciso rezar para uma entidade em que não acredito para poder trabalhar os passos. Não se enganem: houve gente dentro e fora das salas que deixou bem claro que temia pela minha alma e que eu estava errado, mas foi uma minoria. Descobri, através dos Doze Passos, que não preciso provar nada a ninguém, a não ser a mim mesmo. Sou a comprovação de que um ateu pode se recuperar.

Algo que gostaria de ver em Narcóticos Anônimos, futuramente, é que as

Sou a comprovação de que um ateu pode se recuperar

salas sejam mais acessíveis às pessoas que não acreditem em um poder superior sobrenatural. Sei que esse progresso leva tempo. Quando encontro outros ateus em recuperação, eu os incentivo a compartilhar com os companheiros que não tem problema não crer. Qualquer pessoa, seja cristão, muçulmano, hinduísta, judeu, ateu, ou que professe qualquer outra fé, pode se recuperar da doença da adicção através dos Doze Passos. Eu não uso nem vou usar o termo "deus" quando partilho, porque daria uma conotação de um ser supremo, no qual não acredito, mas aprecio e respeito as pessoas que acreditam.

Continua na página 8

Membro de NA, forças armadas

Senti necessidade de compartilhar minha experiência e orgulho de ser membro de NA, e de ser um veterano que lutou com a adicção durante a carreira militar.

Ingressei no serviço militar no dia 7 de dezembro (Dia de Pearl Harbor), de 1987. Fui preso uma vez porque fui pego em um exame de urina mas, de alguma forma, consegui evitar problemas até o final do meu alistamento. Porém, assim que deixei as forças armadas, o meu uso diário fez com que a minha vida fosse ladeira abaixo. Tentei ingressar na reserva, mas isso não me impediu de usar, e minha vida foi se tornando cada vez pior. Como muitos adictos, iniciei uma fuga geográfica para Las Vegas, para "recomeçar" a vida. Um mês depois, fui convocado para a ativa, juntamente com milhares de outros reservistas, lotado a bordo de um navio de reparo no Golfo Pérsico, e passei uma boa temporada em Bahrein.

Quando a guerra do golfo acabou, eu sabia que tinha um problema, mas não achava que era um adicto. Aceitei uma proposta de alistamento para retornar ao serviço ativo e, depois desse cargo, regressei a San Diego, Califórnia. Antes que pudesse perceber, encontrei minha droga de escolha e continuei do ponto em que havia parado em Las Vegas.

Não demorou muito para que me flagrassem através de um exame de urina, enquanto frequentava a academia militar da Filadélfia, e decidissem me desligar do serviço. Recebi aconselhamento de um colega que me incentivou a ir às reuniões, mas eu não quis. Isso foi em fevereiro de 1992, e cheguei ao fundo do poço depois disso, ficando sem casa e entrando e saindo das cadeias de San Francisco.

Somente depois de ser preso em junho de 1995 é que me foi dada uma oportunidade, através da corte dos veteranos de guerra, de buscar recuperação. Durante a minha internação no centro de tratamento (a segunda), finalmente, ouvi a mensagem salvadora de NA, através de uma reunião de H&I. Não sei dizer exatamente o que ouvi; só sei que, desde aquele dia em que fui preso até hoje, não senti mais necessidade de usar nada, aconteceu o que acontecer.

Paul D, Califórnia, EUA

Nota editorial: A história deste membro de NA foi oferecida no mesmo espírito que qualquer outro material da NA Way: apenas como partilha da experiência de um adicto com outros adictos em recuperação. Este artigo não significa endosso ou filiação a qualquer agência governamental ou serviço militar.



Recuperação sem deus:
continuação da página 7

Em parte, o que me faz voltar é o amor e a tolerância que encontro dentro das salas de Narcóticos Anônimos. Incentivo os companheiros a pensar sobre aquilo que partilham nas reuniões. Será que fazem com que todos se sintam bem-vindos, ou será que marginalizam alguém? Nós, como membros, temos que estar vigilantes para que TODOS os adictos que queiram a recuperação possam encontrá-la e se sentir bem-vindos. Obrigado por me deixar partilhar.

Rip W, Missouri, EUA



INFORME DO PROJETO DO SISTEMA DE SERVIÇOS

Um dos objetivos do Planejamento Estratégico do NAWS para 2010 é...

...fazer a transição de uma *estrutura* de serviço para um *sistema* de serviços que seja norteado pela unidade no cumprimento do nosso propósito primordial, e flexível para atender às diversificadas necessidades e metas de serviço das comunidades de NA.

Em agosto de 2010, lançamos um conjunto de propostas delineando algumas ideias de como um sistema de serviços desse tipo poderia ser. Recolhemos sugestões da irmandade, realizamos oficinas pelos Estados Unidos e sessões em outros lugares e, em março, fizemos a revisão das propostas. As propostas revisadas servirão de base para as próximas conversações, que nos ajudarão a dar forma ao material que será incluído no *Relatório da Agenda da Conferência 2012*. As propostas revisadas e todos os outros materiais relativos ao Projeto do Sistema de Serviços poderão ser encontrados on-line, no site www.na.org.

Princípios fundamentais para um sistema de serviços revitalizado

Existem cinco princípios fundamentais que sustentam nosso raciocínio, e que são comuns a cada uma das mudanças estruturais propostas:



Ter um propósito



Foco no grupo



Definido por fronteiras geográficas



Flexível



Colaborativo

Agradecemos a todos os que dedicaram seu tempo à leitura e comentários sobre a primeira minuta das propostas. Seguimos incentivando a todos que compartilhem suas ideias para a construção de um sistema que nos ajude a alcançar nosso propósito primordial.

Um dos tópicos sobre os quais gostaríamos de receber maiores informações são os serviços compartilhados. Vocês possuem alguma experiência de trabalho bem sucedida com esse tipo de serviço? Gostaríamos de conhecer o seu relato sobre o funcionamento do corpo de serviços compartilhados, especialmente sobre a prestação de contas às diferentes áreas envolvidas.

Enviem suas experiências para nosso e-mail: worldboard@na.org.

Visite www.na.org/servicesystem

para acessar o histórico completo do projeto, suas atualizações e materiais.



Viver limpo: A Jornada Continua

O prazo para revisão final e comentários sobre o livro Viver Limpo: A Jornada Continua encerrou-se no dia 31 de dezembro de 2010. O processo de inclusões foi concluído.

Obrigado

Queremos estender nossos sinceros agradecimentos aos membros da nossa irmandade que compartilharam sua experiência, força e esperança em viver limpos. Os companheiros nos enviaram suas vivências por e-mail, através de fóruns eletrônicos, em workshops de eventos locais ou convenções, por correio e fita de áudio. Recebemos retorno de companheiros da irmandade de todos os cantos do mundo. Todas as partilhas de vocês influíram no direcionamento e na estrutura do livro. Agradecemos muito pelo tempo, energia e esforço despendidos por vocês na revisão dos originais. Agradecemos, mais uma vez, pela sua participação no processo de dar vida ao livro.

Próximas etapas...

Os comentários enviados pela irmandade, na última revisão, estão sendo acrescentados ao material. As minutas revisadas serão então revistas e corrigidas, para assegurar que o material tenha coerência e clareza. Depois disso, o Quadro Mundial assinará a autorização para impressão do texto final, e a versão para aprovação será publicada em fins de abril de 2011. O plano de projeto do livro determina que a versão para aprovação circule por um período de um ano. Esse período de aprovação não é mais o momento para envio de sugestões adicionais; é a oportunidade de ler e avaliar o texto tal como se apresenta. Os membros de NA podem conferir as atualizações na webpage do Viver Limpo (www.na.org/?ID=Living_Clean_Project) como, por exemplo, os detalhes sobre a liberação do formato para aprovação.

O livro constará como adendo ao *Relatório da Agenda da Conferência*, e fará parte da sessão de assuntos antigos da Conferência Mundial de Serviço de 2012. A sua aprovação requer o voto favorável da maioria de dois terços dos delegados regionais e, caso ela se confirme, o livro passará a ser considerado "Aprovado pela Irmandade" e será publicado após a WSC.

Para maiores informações e atualizações, acesse:

www.na.org/?ID=Living_Clean_Project

Ve jam só!

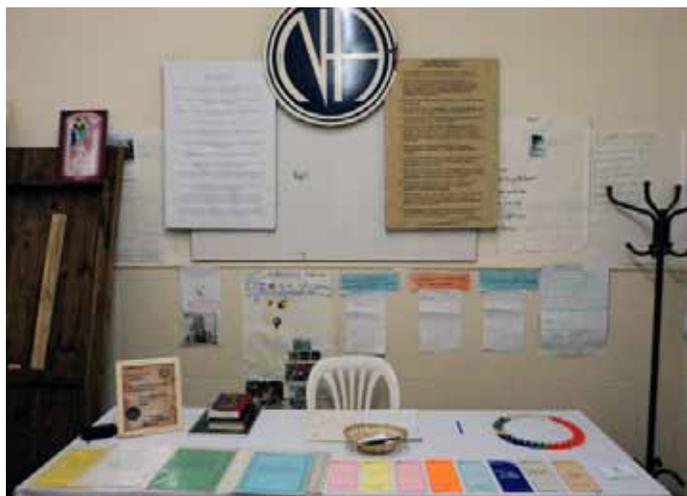
Pedimos às comunidades de NA que nos enviem fotografias de seus locais de reunião. Desculpem, mas não podemos publicar fotos em que apareçam membros de NA. Fale do grupo, nome, localização e cidade, há quanto tempo ele funciona, qual o formato da reunião, e o que faz com que ele seja o *seu* grupo de escolha.

Crescimento dentro dos princípios

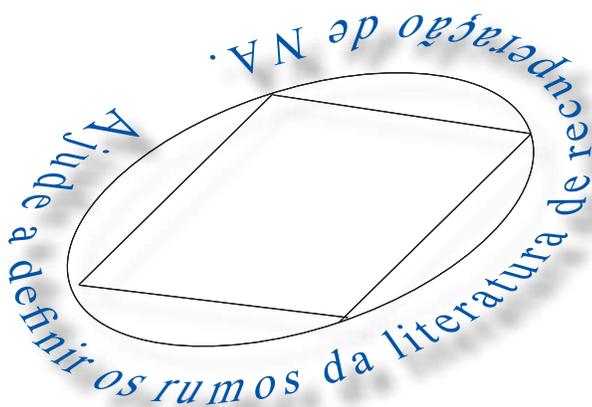
O grupo Creciendo foi fundado em 1995 e se reúne às segundas, quartas e quintas-feiras das 20:30 às 22:30h, e às sextas-feiras das 18:00 às 20:00h. Nos aniversários de recuperação, um companheiro cria um pergaminho, que todos nós assinamos, para dar à pessoa que está recebendo o medalhão. Depois da reunião, se o aniversariante quiser, saímos juntos para jantar em um restaurante tipicamente argentino.

As reuniões agora são realizadas em um prédio do governo, que abriga um programa para adictos a drogas. Observamos a nossa Sétima Tradição e pagamos um aluguel de \$ 40 por mês. Já passamos por diversas crises. Por exemplo, houve um período de três anos em que as reuniões não funcionavam bem. Porém, colocar princípios acima de personalidades sempre resolve nossos problemas. Isso, juntamente com a unidade, é a chave do crescimento das comunidades de NA emergentes. Depois de nos reunirmos todos esses anos, hoje podemos dizer que o grupo é sólido e que estamos regularmente recebendo adictos em busca de recuperação, graças ao serviço incondicional dos companheiros que retribuem aquilo que encontraram em NA.

Marcelo S, Província de Mendoza, Argentina



Pesquisa da Literatura de NA 2010



Queremos ouvir a sua voz!

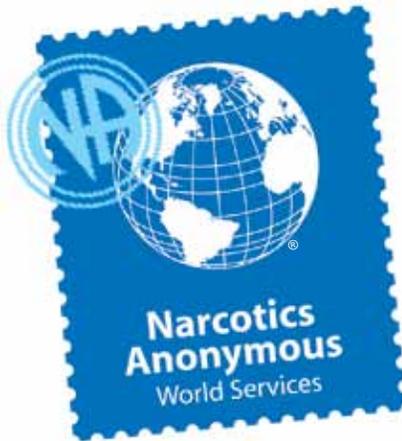
Prazo prorrogado até 30 de abril

Prorrogamos o prazo para a participação dos membros na Pesquisa de Literatura de 2010. A pesquisa encontra-se em nosso site desde o início de outubro de 2010, mas temos esperança de receber muito mais respostas até o final do mês. Muitos de vocês já se deram ao trabalho de preencher o questionário on-line, ou enviar suas respostas por correio ou fax. Agradecemos a todos. Seus comentários são muito importantes, e serão conferidos, avaliados e utilizados no planejamento das futuras literaturas de NA. Mais uma vez, obrigado pela sua participação. Caso ainda não tenha respondido o questionário, basta acessar www.na.org/litsurvey até o dia 30 de abril de 2011.

www.na.org/litsurvey

Relações Públicas

Relações produtivas e cooperativas



Sabemos que muitos companheiros já ouviram falar do Manual de Relações Públicas, mas quantos conhecem todos os seus conteúdos? O manual contém informações sobre diversas áreas do serviço, tais como justiça criminal, desenvolvimento da irmandade, linhas de ajuda e tratamento. Em linhas gerais, os trabalhos de relações públicas visam construir e manter relacionamentos em todos os serviços prestados por NA.

As fichas de frequência às reuniões, impostas por tribunais de drogas, afetam muitos membros. Os grupos parecem estar abarrotados de novos membros com um cartão que precisa ser assinado. Outros companheiros podem se sentir desapontados com os adictos que são intimados a ir às reuniões e esperam que sua ficha de presença seja assinada, alegando que essas pessoas são desagregadoras e desrespeitosas. A questão é: De que forma podemos cooperar com os tribunais de drogas, sem perder a atmosfera de recuperação das reuniões?

O Capítulo Seis do Manual de Relações Públicas trata especificamente do tópico tribunais de drogas (páginas 57–60). Esta seção do manual fala do relacionamento de NA com a justiça, conversações que os comitês de serviço de área deverão realizar sobre tribunais de drogas, comunicação do CSA com os tribunais, e a importância das fichas de presença às reuniões. O manual enfoca soluções baseadas na experiência — apresentações dirigidas aos funcionários dos tribunais de drogas, contendo esclarecimentos sobre o que é (e o que não é) NA. Também sugere o envolvimento de servidores de confiança da área em discussões focadas em soluções. Algumas áreas utilizaram o recurso do Capítulo Seis, intitulado "Oficina para Recém-Chegados", para lidar com o fluxo de membros encaminhados para os grupos por terceiros. Todos os novos membros, inclusive as pessoas intimadas judicialmente a comparecer, são convidados para a oficina, que é conduzida por membros de NA em horário e local determinados. Nela, são dados esclarecimentos básicos sobre a reunião de NA, terminologia da irmandade, protocolo de reunião e apadrinhamento. As áreas que utilizaram esse recurso e que foram consistentes em suas apresentações aos funcionários dos tribunais de drogas perceberam uma melhora marcante na atmosfera de recuperação das reuniões.

Como lidar com as fichas de frequência é uma preocupação constante em torno dos adictos intimados a comparecer às reuniões. Podemos encarar as fichas como um serviço que prestamos aos adictos, com foco na nossa Terceira Tradição. Recebemos de braços abertos todos os adictos, independentemente da forma com que chegam às nossas reuniões. Alguns deles, com fichas de presença de tribunais de drogas, centros de tratamento ou programas de condicional, podem não ter o sincero desejo de entrar em recuperação. Nosso papel não é julgar o seu nível de comprometimento com a recuperação; é fazer com que todos os que assistem às reuniões de NA saibam que a mensagem de recuperação existe. Informações sobre fichas de presença e soluções podem ser encontradas nas páginas 59–60 do Manual de Relações Públicas. O boletim nº 31 é outro recurso que informa sobre as fichas de frequência, e pode ser encontrado no website www.na.org.

A base para lidarmos com os adictos encaminhados pelos tribunais de drogas é a cooperação. Isto significa que trabalhamos em conjunto nas ações em benefício de todos os envolvidos. Temos boa vontade para ajudar aqueles que requisitam a nossa assistência. "Temos maior probabilidade de formar relações produtivas de cooperação quando avaliamos, simples e honestamente, os serviços que podemos e que não podemos oferecer aos outros." (Manual de Relações Públicas, Capítulo Dois) A comunicação aberta, nos dois sentidos, parece ser a chave para o estabelecimento de relações produtivas com o público. Realizamos serviços de relações públicas para aumentar a conscientização e a credibilidade do programa de NA. A comunicação com o pessoal dos tribunais de drogas ajuda a construir soluções, tanto para as pessoas encaminhadas para NA como para a irmandade como um todo.



NOTÍCIAS DAS CONVENÇÃO MUNDIAL

Em alguns poucos meses, estaremos reunidos na costa do Oceano Pacífico em San Diego, Califórnia, celebrando a recuperação *Em Espirito de Unidade*. Seguem alguns lembretes e anúncios. Acompanhe os avisos eletrônicos e atualizações da página www.na.org/wcna, onde divulgaremos novas informações.

Pré-inscrições e inscrições

Pedimos aos companheiros que se inscrevam logo. Vocês receberão um desconto de US\$ 10 para as inscrições feitas antes do dia 28 de julho. Para melhor gerir os recursos da irmandade, estipulamos uma capacidade máxima de 16.000 participantes. Algumas inscrições poderão ser feitas no local ao preço de US\$ 99, mas o número estará limitado pela lotação total. Não queremos que os companheiros percam a oportunidade de participar dessa celebração de recuperação com adictos de toda a irmandade mundial, por isso, sugerimos a quem está pretendendo ir que se inscreva o mais cedo possível. (Caso você inscreva mais de uma pessoa em sua ficha, informamos que todos os pacotes deverão ser retirados ao mesmo tempo. Não teremos condições de “dividir” os pacotes de inscrição no local do evento.)

Pedimos que nos ajudem a divulgar a convenção, baixando e distribuindo os cartões informativos e posters na página www.na.org/wcna.

Crachás de identificação

Por questões de segurança, o Centro de Convenções de San Diego exige que os participantes usem crachá de identificação nas suas dependências durante a nossa convenção (isso vale para todos os eventos e reuniões realizadas no SDCC.) Sabemos que muitos podem ficar surpresos com a decisão, mas a obrigatoriedade de se inscrever para poder participar do evento parece ser a medida mais racional e responsável. Os crachás de inscrição asseguram aos membros acesso às danças, cafeterias, ao festival da convenção, e garantem pleno acesso ao centro de convenções. Como sempre, disponibilizaremos um número de inscrições para pessoas com menos de 30 dias de recuperação.

Prestação de Serviço

Quer ajudar a tornar um sucesso a nossa celebração de recuperação? Precisamos de voluntários para ajudar no entretenimento, eventos, mercadorias, programa, inscrições, e muitas outras atividades. Para maiores informações, acesse www.na.org/wcna e clique no *link* para inscrição de voluntários para a convenção.

Entretenimento

Todos querem saber “Quem vai tocar no concerto?!” Ainda não concluímos todas as contratações, mas já temos a satisfação de anunciar as seguintes atrações:

- Almoço com Blues – Kenny Wayne Shepherd
- Festival de Sexta-Feira à Noite – Trombone Shorty e Ozomatli
- Coffee House – Teremos a apresentação de bandas incríveis de membros de NA fazendo a abertura das apresentações principais das cafeterias.

Duas programações sofreram alterações. O Jazz Breakfast foi transferido das 9:30 para as 10:30h, portanto, passou a se chamar Jazz Brunch. O show de comédia será na quinta-feira à noite, para não conflitar com o horário do Festival de Sexta-Feira à Noite. Pedimos que tomem nota dessas mudanças, para ajustarem a sua programação. Se você ainda não comprou ingressos para esses eventos, ainda há tempo para acessar sua inscrição on-line e fazer a compra.

Muitas WCNA's realizadas nos Estados Unidos ofereceram um banquete antes da reunião principal de sábado à noite; porém, não haverá banquete na convenção mundial de San Diego. Esperamos que, com isso, nossos membros possam ter mais tempo para explorar a cidade de San Diego e participar de outras atividades nessa noite.

Ainda há ingressos para eventos pós-convenção; porém, o Cruzeiro e Jantar de Quarta-feira à Noite já está esgotado.

Hotéis, Viagem e Informações Locais

Os quartos de hotel bloqueados para o evento estão se esgotando rapidamente, portanto, reiteramos nossa recomendação para que vocês façam suas reservas o mais rápido possível. Os seguintes hotéis já estão esgotados: Embassy Suites, Hard Rock, Hilton Gaslamp, Holiday Inn, Marriott Marquis e Omni.

Pedimos aos membros que tenham dúvidas sobre hotéis e distância do centro de convenções que visitem o nosso *websites* www.na.org/wcna e cliquem no *link* de reserva de hotéis. Existem *links* para viagens aéreas e informações sobre San Diego. Pedimos que acessem o *site* com frequência, pois estamos constantemente incluindo novas atualizações sobre a WCNA 34.

Os membros que necessitarem de aluguel de cadeiras de rodas ou *scooters* deverão entrar em contato com os fornecedores de equipamentos médicos da área de San Diego ou com o San Diego Convention Bureau, uma vez que não ofereceremos esses serviços nesta convenção.

A gente se vê em San Diego!



Membros, grupos, eventos de áreas/regiões e instituições poderão participar das comemorações do Dia Mundial da Unidade de NA, através de uma conexão telefônica de duas horas de duração com a reunião principal de domingo de manhã da WCNA 34.

Estaremos juntos em uma conferência telefônica mundial, entre as 10:00 e 12:00h (fuso horário do pacífico, PT). Para programar o horário do seu próprio evento, acesse www.timezoneconverter.com para saber a hora exata que corresponde à sua zona de fuso. Para participar, basta preencher a ficha de inscrição abaixo e enviá-la por fax ou correio para os Serviços Mundiais de NA, juntamente com o seu pagamento. O custo é de US\$ 50,00 para chamadas dentro dos Estados Unidos e Canadá. Será oferecida uma conexão gratuita para cada região de fora dos Estados Unidos ou Canadá. Para planejar e cadastrar seu evento, baixar a ficha de inscrição e ter acesso a maiores detalhes, visite a página:

www.na.org/wcna34/unityday

Favor preencher as seguintes informações para contato

Nome do Contato _____ Grupo (Região/Área/Instituição) _____

Telefone _____ E-mail _____

Endereço _____

Cidade/Estado _____ País _____ Código Postal/CEP _____

Que tipo de evento está sendo programado? _____

Número previsto de participantes _____

Situado fora dos Estados Unidos/Canadá? Número do telefone que será utilizado no dia da conferência telefônica _____

Forma de Pagamento (Assinale uma opção) AMEX VISA M/C Discover Diners Club

Número do Cartão de Crédito _____ Data de Validade _____

Assinatura _____ Nome do Titular _____

Cheque/Ordem de Pagamento

Conexão Regional Gratuita para fora dos EUA e Canadá. Requer aprovação da região.

Incluir o nome e telefone do coordenador regional. [Uma por região]

Coordenador Regional _____ Telefone _____

Favor enviar o formulário preenchido, juntamente com o seu cheque ou ordem de pagamento, para **NAWS, attn: Unity Day, PO Box 9999, Van Nuys, CA 91409, EUA**; ou transmitir o formulário contendo as informações do cartão de crédito para o fax **+1(818)700-0700**. Após o dia 1º de agosto de 2011, você receberá a confirmação por e-mail ou correio, que incluirá o número do telefone a ser chamado no dia do evento e a senha a ser utilizada para a ligação. A confirmação irá conter a agenda do telefonema, instruções sobre como fazer a ligação telefônica no dia do evento, e o que fazer em caso de problemas durante a ligação. **Dúvidas? Ligue para o Johnny no telefone +1(818)773-9999 ramal 149, ou escreva para o e-mail johnny@na.org.**

O prazo final para recebimento das inscrições é dia 1º de agosto de 2011

Eventos de múltiplos dias, e os realizados entre as edições da revista, serão publicados de acordo com a programação divulgada on-line. Para incluir informações ou acessar detalhes de eventos, acesse o calendário on-line, no endereço www.na.org/events. (Caso não disponha de acesso à Internet, encaminhe as informações do seu evento para o fax +1(818) 700-0700 a/c NA Way, ou para o seguinte endereço postal: *The NA Way*, Box 9999, Van Nuys, CA 91409, EUA.)

Brazil

Paraná 6-8 May; CSA Norte Paranaense 2 Encompasso Muitos Milagres; Monte Carmelo, Londrina; event info: 43.9970.2938

Canada

Ontario 20-22 May; Ontario Regional Convention 24; Radisson Inn, Sudbury; www.orscna.org/english/index.php

Colombia

Quindío 4-6 Jun; 20 Convención Regional de Colombia; Auditorio Colegio Las Capuchinas, Armenia; www.nacolombia.org/convención.html

Denmark

Skanderborg 29-31 Jul; Midtjylland Area Convention and Camp; Audonicon, Skanderborg; www.nakonvent.dk

Germany

Berlin 13-15 May; Berlin International Convention 3; Berliner Stadtmission, Berlin; www.BINAC.de

Guatemala

Ciudad 5-8 May; Latin American Convention 10 and Latin American Zonal Forum; Conquistador Hotel and Conference Center, Ciudad; event info: 502.5706.4325

Japan

Okinawa Ginowan 1-3 Jul; Japan Regional Convention 7; Okinawa Convention Center, Okinawa; www.jrcna7.org

Puerto Rico

Carolina 29-31 Jul; Región del Coquí Convención Unidos Podemos 22; Hotel Verdanza, Isla Verde; www.prna.org

Spain

Murcia 27-29 May; Spanish National Convention; Hotel Costa Narejos, Los Alcazares; www.narcoticosanonimos.es/eventos.htm

United States

Arizona 27-29 May; Arizona Regional Convention 25; Hilton El Conquistador Resort, Tucson; www.arizona-na.org/arcna or www.natucson.org

California 27-29 May; San Diego Imperial Counties Regional Convention 26; Town & Country Hotel, San Diego; www.sandiegona.org
2) 3-5 Jun; Lake County Area Ride 4 Recovery 8; Big Pines Campground, Loch Lomond; www.naride4recovery.com

Connecticut 6-8 May; Straight from the Hip Group Sponsorship Retreat 7; Incarnation Retreat Center, Ivoryton; event info: 203.592.1072

2) 24-26 Jun; East Coast Convention 15; Connecticut College, New London; speaker tape deadline: 27 Apr; www.eccna.org

Florida 29 Apr-1 May; Daytona Area Convention 12; Hotel Plaza and Resort, Daytona; www.daytonana.org

2) 27-30 May; Goldcoast Area Convention 21; Hyatt Regency Bonaventure Hotel and Resort, Weston; www.goldcoastna.org

3) 30 Jun-3 Jul; Florida Regional Convention 30; West Palm Beach Convention Center, West Palm Beach; www.naflorida.org/frcna

Georgia 19-22 May; A Little Girl Grows Up Convention 3; Renaissance Concourse Atlanta, Atlanta; www.alggu.org

2) 30 Jun-3 Jul; Midtown Atlanta Area Convention 20; Sheraton Atlanta Hotel, Atlanta; www.midtownatlantana.com

Illinois 29 Apr-1 May; Rock River Area Convention 20; Clock Tower Resort and Conference Center, Rockford; www.ragsna.org

2) 10-12 Jun; Little Egypt Area Flight to Freedom 27; McNair Group Area, Carlyle Lake; event info: 618.410.8670

3) 24-26 Jun; Chicagoland First Little Girls Grow Up; McCormick Hyatt Hotel, Chicago; www.chicagona.org

Indiana 10-12 Jun; Northeast Indiana Area Convention 2; Grand Wayne Center & Hilton Hotel, Fort Wayne; www.neiacna.com

Iowa 1-3 Jul; Iowa Regional Convention 28; Clarion Hotel, Davenport; www.iowa-na.org

Kentucky 22-24 Apr; Kentuckiana Regional Convention; Holiday Inn University Plaza, Bowling Green; event info: 270.522.5011

Louisiana 27-29 May; Louisiana Regional Convention 29; Best Western Inn & Suites, Alexandria; www.larna.org

Massachusetts 24-26 Jun; Southeastern Massachusetts Area Convention 3; Holiday Inn, Mansfield; event info: 401.559.7079

Michigan 30 Jun-3 Jul; Michigan Regional Convention 27; Best Western/Valley Plaza, Midland; www.michigan-na.org/mrcna

Mississippi 29 Apr-1 May; Foglifter's Group Campout; event info: 601.624.3694

Nevada 3-5 Jun; First Region 51 Convention; Orleans Hotel & Casino, Las Vegas; event info: 702.340.1967

2) 15-17 Jul; California-Arizona-Nevada Convention 19; Riverside Hotel & Casino, Laughlin; event info: 928.201.0313

New York 27-29 May; Heart of New York Area Convention 7; Holiday Inn, Liverpool; www.honyana.org

North Carolina 13-15 May; Down East, Inner Coastal, Crossroads Areas Convention; City Hotel and Bistro, Greenville; event info: 252.671.3329

2) 17-19 Jun; Capital Area NC Convention 22; Doubletree Hotel, Rocky Mount; www.capitalareancna.com

Ohio 27-29 May; Ohio State Convention 29; Metroplex Hotel and Conference Center, Girard; www.naohio.org

Oklahoma 1-4 Jul; Blind Faith Campout 3; Hawthorne Bluff Lake Oologah; event info: 918.200.7409

Oregon 6-8 May; Pacific Cascade Regional Convention 17; Red Lion Hotel, Medford; www.pcrna.org

2) 17-19 Jun; From Down Under to Up Above Group Timothy Lake Campout 8; Pine Point Campground, Timothy Lake; www.pcrna.org/gwv/tlc/tlccampout.htm

Pennsylvania 22-24 Apr; Greater Philadelphia Regional Convention 26; Radisson Hotel/Valley Forge Convention Center, Valley Forge; www.naworks.org

2) 29-31 Jul; First Diamonds in the Rough Women's Convention; Radisson Greentree, Pittsburgh; event info: 412.867.0394

South Carolina 13-15 May; North Central Carolina Area Campout Woodstick 24; Kings Mountain State Park, Blacksburg; event info: 864.529.2332

South Dakota 16-18 Sep; South Dakota Regional Convention 14; Ramkota Hotel Best Western, Rapid City; sdrna.com

Tennessee 22-24 Apr; Knoxville Area First Annual Convention; Crowne Plaza, Knoxville; event info: 865.405.5133

Texas 28-30 May; Duncanville Group National Old School Speaker Jam 8; Radisson Hotel & Suites - Dallas Love Field, Dallas; event info: 214.243.3088

Utah 3-5 Jun; High Uintah Area Celebration of Recovery 25; Western Park, Vernal; event info: 435.790.0982

2) 24-26 Jun; Southern Utah Area Convention 4; Best Western Abbey Inn, Saint George; event info: 435.668.5216

3) 15-17 Jul; Utah Region Campvention 28; Whiting Campground, Mapleton; www.cuana.org/FLYER/campvention.pdf

Vermont 18-21 Aug; Green Mountain Area Back to Basics Campout 27; Wallingford Boys Camp, Wallingford; www.gmana.org

Washington 27-29 May; Washington/Northern Idaho Regional Convention 26; Hilton Hotel, Vancouver; www.wnirna-reg.org

Wisconsin 20-22 May; Inner City Area Convention; Best Western Hotel, Milwaukee; event info: 414.698.0978

2) 3-5 Jun; Big Rivers Area I Can't, We Campout 7; Wildcat Mountain State Park, Ontario; www.bigriversna.org

Wyoming 13-15 May; Upper Rocky Mountain Regional Convention 12; Ramada-Plaza Riverside, Casper; www.urmrna.org/convention.html

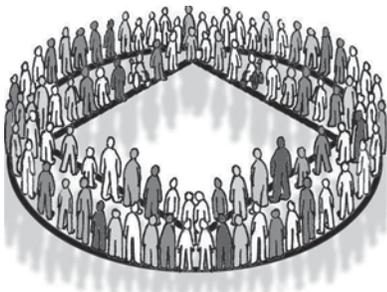
Novidades com relação às assinaturas da *NA Way Magazine*

A *NA Way Magazine* de outubro de 2010 foi a última a ser enviada automaticamente para a base de assinantes existente na época. Muitos de vocês já renovaram sua assinatura ou fizeram uma assinatura eletrônica, e agradecemos por terem agido tão prontamente.

Indivíduos, grupos ou comitês de serviço podem cadastrar sua assinatura eletrônica ou renovar a assinatura impressa. Estamos procurando meios de economizar os recursos de NA sempre que possível e as assinaturas eletrônicas proporcionam uma grande economia, mas sabemos que muitas pessoas não têm acesso a um computador. Os companheiros que recebiam a versão impressa da revista poderão optar por continuar recebendo, se for necessário. Seguimos traduzindo a revista para o alemão, espanhol, farsi, francês, português e russo.

Para cadastrar sua assinatura eletrônica ou renovar a assinatura impressa, visite o site www.na.org/subscribe. Indivíduos, grupos, comitês de serviço ou organizações que necessitem de múltiplas cópias impressas podem clicar no link "multi-copy subscriptions", ou escrever para o e-mail fsmail@na.org.

A assinatura eletrônica reduz os custos de distribuição, economizando recursos que poderão ser utilizados para outras finalidades. A versão eletrônica também oferece conteúdo adicional exclusivo, não disponível na revista impressa. Pedimos que divulguem esta informação nos grupos e corpos de serviço. Agradecemos pela sua ajuda e participação na *The NA Way Magazine*.



Os companheiros interessados em participar do processo de indicações para a WSC 2012 deverão atualizar sua Ficha de Informações do Pool Mundial até 31 de agosto de 2011.

A versão on-line pode ser acessada através da página www.na.org/?ID=HRP-wpif-default

Recentemente, os leitores da *NA Way* foram apresentados ao Zé Caldinho, um adicto em recuperação que tenta parecer legal, honesto e divertido. Mas a sua "sombra" sarcástica está sempre presente, acrescentando comentários de fundo. Este mês, Maria Papoula, (também conhecida como "Mary Poppy") junta-se ao amigo Zé, saída diretamente das páginas do *Serenidade*, o boletim informativo da comunidade de NA de Portugal. Assim como o Zé, a realidade da Maria, por vezes, surge "da sombra".

Reproduzido com permissão de *Serenidade*

Maria Papoila

Por Juanjo M

Então, vocês querem uma "reunião para não-fumantes"...



Mas vocês precisam deixar que eu me prepare para esse desafio!



A votação será na semana que vem. Vou trazer minhas afilhadas.



Novos produtos do NAWS



*It Works
How and Why*

Edição para Presente

Com capa verde iridescente e dourada e o logo de NA em relevo; o livro vem envolto em uma caixa para presente.

Disponível em inglês.

Item No. 1142 Preço: US\$ 15,75

Medalhões de Bronze

Agora disponíveis de 51 a 55 anos.

Item No. 4351-55 Preço: US\$ 2,75

Espanhol

Edição Comemorativa da Sexta
Edição do Texto Básico

Narcóticos Anónimos

Item No. CS-1103 Preço: US\$ 25,00

Em Tempos de Doença, Revisado

Cuando estamos enfermos

Item No. CS-1603 Preço: US\$ 2,75



Posters e Banners Coloridos em Vinil

Doze Passos, Tradições e Conceitos

Item série No. 9080 (35" x 50") e série 9081 (28" x 40")

Visão para o Serviço de NA

Item No. 9085 (36" x 36") e 9086 (28" x 28")

Mapa Mundi de Reuniões Regionais

Item No. 9090 (5' x 7') e 9091 (45" x 63")

Linha do Tempo da Literatura

Item No. 9095 (2.75' x 9.5') e 9096 (2' x 7.25')

Havaiano

Ficha-Chaveiro: Bem-Vindo

Item No. HAW-4100 Preço: US\$ 0,45

Hindi

Isto Resulta: Como e Porque

यह काम करता है कैसे और क्यों

Item No. HI-1140 Preço: US\$ 7,70



Dinamarquês

IP n° 24: *Penge har betydning Selvforsyning i NA*

Item No. DK-3124 Preço: US\$ 0,48

IP n° 28: *Finansiering af NA-service*

Item No. DK-3128 Preço: US\$ 0,32



Italiano

NA: *Um recurso na vossa Comunidade*

NA: *Una risorsa nella società*

Item No. IT-1604 Preço: US\$ 0,32

IP n° 13:

Da giovani dipendenti, per giovani dipendenti

Item No. IT-3113 Preço: US\$ 0,26

IP n° 27:

Per i genitori o i tutori dei giovani in NA

Item No. IT-3127 Preço: US\$ 0,26



Francês

NA: *Um recurso na vossa Comunidade*

NA: *Une ressource près de chez-vous*

Item No. FR-1604 Preço: US\$ 0,32

Grego

Introdução a NA

Μια εισαγωγή στους Ναρκομανείς Ανώνημους

Item No. GR-1200 Preço: US\$ 1,70





Holandês

IP n° 15: *Voorlichting en het NA-lid*

Item No. NL-3115 Preço: US\$ 0,21

Introdução às reuniões de NA

Een kennismaking met bijeenkomsten van NA-Anonieme Verslaafden

Item No. NL-2201 Preço: US\$ 0,21

Polonês

IP n° 12: *Trójkąt własnych obsesji*

Item No. PL-3112 Preço: US\$ 0,21

IP n° 19: *Samoakceptacja*

Item No. PL-3119 Preço: US\$ 0,21

Urdu

IP n° 1: *کون، کیا، کیسے اور کیوں*

Item No. UR-3101 Preço: US\$ 0,21



Norueguês

Só por Hoje

Bare for i dag

Item No. NR-1112 Preço: US\$ 7,70



Próximos lançamentos

Para conhecer as datas de lançamento, consulte nosso Catálogo de Produtos on-line:

www.na.org/?ID=catalog-products

Caneca Termo-Sensível

Mais será revelado. Nossa mensagem, "...que um adicto, qualquer adicto pode... perder o desejo de usar...", gravada artisticamente em uma bela caneca preta. Quando servida uma bebida quente, o trabalho de arte da página de abertura da Edição Comemorativa do Texto Básico começa a ser lentamente revelado, com todo o seu colorido.

Item No. 9416 Preço: US\$ 15,00



"Viver Limpo: A Jornada Continua" Minuta para Aprovação

Será lançada no final de abril de 2011 ao custo de US\$ 8,50 incluindo frete, despesas de remessa e impostos.

Item No. 9146 Preço: US\$ 8,50

Reajuste nos Preços da Literatura

A partir de 1º de julho de 2011, será implementado um reajuste geral de 5% nos preços de todos os itens de estoque, exceto o Texto Básico.

