



LA
REVUE INTERNATIONALE
DE
NARCOTIQUES ANONYMES

The NA Way Magazine, *publié en anglais, français, allemand, portugais, russe, japonais et espagnol est la revue des membres de Narcotiques Anonymes. Elle a pour mission de leur fournir des informations sur le rétablissement et les services, ciblant les questions et événements qui sont d'actualité pour les membres du monde entier, ainsi qu'un calendrier des principaux événements de NA. De concert avec cette mission, l'équipe de rédaction se consacre à la production d'une revue qui permet aux membres de s'exprimer ouvertement, les tient au courant de ce qui se passe dans les services et les informe des conventions à venir. Avant tout, la revue se veut une célébration de notre message de rétablissement qui s'énonce comme suit : « un dépendant, n'importe quel dépendant, peut arrêter de consommer de la drogue, perdre le désir de consommer et trouver un nouveau mode de vie ».*

NA World Services, Inc.
PO Box 9999
Van Nuys, CA 91409 USA
Telephone: (818) 773-9999
Fax: (818) 700-0700
Website: www.na.org

The NA Way Magazine souhaite la participation de ses lecteurs. Vous êtes invités à partager avec la fraternité de NA dans notre revue trimestrielle. Envoyez-nous vos expériences de rétablissement, vos points de vue sur les affaires de NA, et des articles de fond. Tous les manuscrits soumis deviennent la propriété de Narcotics Anonymous World Services, Inc. Subscription, editorial, and business services : PO Box 9999, Van Nuys, CA 91409-9099.

The NA Way Magazine présente les expériences et les opinions de membres individuels de Narcotiques Anonymes. Les opinions exprimées ne doivent pas être considérées comme celles de Narcotiques Anonymes dans son ensemble et la publication d'un article n'implique pas que Narcotiques Anonymes, The NA Way Magazine, ou Narcotics Anonymous World Services, Inc le cautionne. Si vous désirez recevoir un abonnement gratuit à NA Way, écrivez à l'adresse ci-dessus ou envoyez un courriel à : info@na.org.

The NA Way Magazine : ISSN 1046-5421. The Na Way et Narcotiques Anonymes sont des marques déposées de Narcotics Anonymous World Services, Inc. The NA Way Magazine est une revue trimestrielle publiée par Narcotics Anonymous World Services, Inc., 19737 Nordhoff Place, Chatsworth, CA 91311. Le coût d'envoi de la revue correspond au coût d'expédition depuis Canoga Park ; il dépend des tarifs locaux, nationaux ou internationaux. Service responsable des envois : s'il vous plaît, veuillez nous faire parvenir tout changement d'adresse d'expédition à The NA Way Magazine, PO Box 9999, Van Nuys, CA 91409-9099.

Éditorial

Ce numéro du NA Way Magazine est publié à un moment de changement et de perturbations dans de nombreuses parties du monde. Nous ne nous impliquons pas dans les sujets extérieurs à ceux de la fraternité mais nous sommes affectés par ce qui se passe dans le monde dans lequel nous vivons. Hors de NA, en tant qu'individus, nous pouvons nous engager pour certaines causes, subir des crises économiques ou être victimes de drames personnels ou de catastrophes naturelles. Pourtant, lorsque nous nous retrouvons entre dépendants, c'est pour une seule chose : pour transmettre notre message de rétablissement.

suite à la page 3

Une vision du service de NA

Tous les efforts de Narcotiques Anonymes s'inspirent du but primordial de nos groupes. Sur ce terrain commun nous restons engagés.

Notre vision est qu'un jour :

- Tous les dépendants dans le monde aient une chance de connaître notre message dans leurs propres langue et culture et découvrir l'opportunité d'un nouveau mode de vie ;
- Tous les membres, inspirés par le don du rétablissement, expérimentent la croissance spirituelle et l'épanouissement à travers le service ;
- Les structures de service de NA dans le monde entier travaillent ensemble dans un esprit d'unité et de coopération pour soutenir les groupes dans la transmission de notre message de rétablissement ;
- Narcotiques Anonymes soient reconnus universellement et respectés en tant que programme de rétablissement viable.

L'honnêteté, la confiance et la bonne volonté sont les fondations de nos efforts de service, qui reposent tous sur la guidance d'une Puissance Supérieure bienveillante.

DANS CE NUMÉRO

Chronique

- Voyager ouvre l'esprit et la vision du rétablissement 3

Vos images

4

Partages

- Onzième étape 5
- Travail d'étapes 6
- Huitième étape 6
- Mériter le pardon 7
- Se rétablir sans dieu 7
- Membre de NA dans l'armée 8

Projet de système de service

9

Investissez dans notre vision

10

Nouvelles du projet

Vivre abstinente 12

En images

13

Enquête 2010 sur

la littérature NA 13

Relations publiques

14

Nouvelles de la CMNA 34

15

Calendrier

17

Abonnement au NA Way

18

Humour : "Maria Papoila"

18

Nouveaux produits des SMNA 19

Dans NA Way Magazine, toutes les lettres des lecteurs sont les bienvenues. Les lecteurs peuvent répondre à tout article publié dans le NA Way Magazine dans la section « Courrier des lecteurs », ou ils peuvent simplement exprimer leur point de vue sur une question qui préoccupe la fraternité de NA. Les lettres ne doivent pas excéder 250 mots et la rédaction se réserve le droit de les réviser. Toutes les lettres doivent comporter une signature, une adresse postale et un numéro de téléphone. Le prénom et l'initiale du nom seront utilisés comme signature lors de la publication du texte, à moins que l'auteur ne demande à garder l'anonymat.

En rétablissement et dans le service NA, nous arrivons tous avec nos opinions, nos espoirs et nos attentes. Notre expérience de rétablissement est constituée de ce que nous apprenons de nos parrains et marraines, des autres dépendants, de la littérature NA et lors de notre travail d'étapes ainsi que de nos croyances spirituelles. Il peut être difficile de mettre de côté nos opinions personnelles, nos priorités et nos ressentis pour nous concentrer sur le service, sur les principes du rétablissement et sur notre but clairement exprimé : transmettre le message de rétablissement aux dépendants qui souffrent encore. Ce numéro est consacré aux fondements de nos étapes, traditions et concepts, ainsi qu'à notre vision du service NA.

De J, Rédacteur

CHRONIQUE

Voyager ouvre l'esprit... et la vision du rétablissement

J'étais déjà dans le programme depuis un certain nombre d'années quand la vie m'a envoyé plusieurs épreuves à traverser. En fait, j'ai subi des échecs en chaîne sur plusieurs années. Malheureusement, la doctrine qui prévalait largement dans les réunions du lieu où j'habitais était celle que j'appellerais du "délire contrôlé", ce qui impliquait qu'il était possible de contrôler sa vie avec le programme et que les coups du sort et la malchance étaient considérés comme impossibles ou plutôt comme une manifestation flagrante de la maladie. Je me suis donc sentie très isolée et abandonnée et j'ai arrêté de venir en réunion en développant, en plus, un énorme ressentiment.

Mais ma puissance supérieure m'a proposé un autre défi : un voyage d'affaires avec un groupe de personnes qui constituaient l'un de mes problèmes. Je serais isolée dans un hôtel avec eux pendant toute une semaine, jour et nuit et même les soirées, puisque ma société avait décidé de prendre en charge les pauvres étrangers que nous étions, en nous proposant un programme de sorties chaque soir ! J'étais consternée. Comme s'il ne suffisait pas que nous devions voyager ensemble en avion, et même pire, entassés en car pendant des heures pour aller de l'aéroport à l'hôtel, puis d'entendre leurs voix dans le couloir, ce qui me faisait me sentir véritablement assiégée. Je me sentais persécutée !

Au bord du désespoir, je me suis aperçue que je ne supportais pas d'être dépendante sans l'aide d'une substance modifiant le comportement pour m'aider à traverser tout ça. À ce moment là, je me suis rendu compte que j'étais à la merci de ma maladie et que je devais faire quelque chose au plus vite. Par chance, j'ai reçu la version électronique de *The NA Way Magazine* en plein milieu de cette tempête émotionnelle et, mettant mon orgueil de côté (enfin c'est ce que je me suis dit), j'ai contacté les services mondiaux pour obtenir un contact NA à proximité du lieu de mon voyage d'affaires.

Pour ne rien cacher, j'ai mis trois jour à appeler. Pendant ces trois jours, je me suis fait du mal en compagnie de celle de mes collègues que je haïssais le moins, allant avec elle dans des endroits que je n'aimais pas, déjouant ses tentatives de m'emmener au bar, trouvant toute sorte d'excuses qui m'ont juste fait passer pour une personne incapable de s'amuser dans un pays étranger. Ça m'a mise encore plus en colère. Si elle savait !

J'avais vécu dans ce pays et j'y avais consommé, avec toutes les conséquences que ce style de vie entraîne.

J'ai fini par me poser et par appeler. J'étais tellement mal que je m'attendais à être rejetée. Je craignais le pire. Quelle n'a pas été ma surprise quand mon interlocuteur m'a demandé si je voulais qu'il vienne me chercher pour m'amener en réunion. J'ai eu l'impression qu'on me sauvait de la noyade. Ça faisait bien longtemps que je n'avais pas été aussi contente. Il a écarté mes objections sur le fait que je ne voulais pas qu'il fasse le taxi pour moi et il m'a demandé à quelle heure j'étais libre. Je n'arrivais pas à y croire. J'étais tellement contente.



Fière et reconnaissante, j'ai ensuite annoncé à mes collègues de transmettre mes excuses au reste de l'équipe mais que je devais reconstruire des membres de ma famille ce soir là. Et pour la première fois dans mon rétablissement, je le ressentais comme ça. NA était vraiment ma famille. "Steve" est passé me prendre chaque soir et chaque soir j'ai eu de super réunions. Elles étaient pleines de rétablissement. Je recevais le message d'une manière totalement différente. J'étais comme une nouvelle parce qu'ils venaient de me sauver. On m'a donné la sixième édition du texte de base dans l'une des réunions, dans une autre réunion, il y avait un anniversaire et un partage, avec l'un de ces énormes

gâteaux américains (tout à fait inhabituel en Allemagne). J'ai fait la connaissance de la femme de Steve et de son ami John. On m'a emmené dîner dans un restaurant où un groupe jouait et avant de partir, l'un des membres du groupe m'a donné un oeillet rouge en me disant que c'était une vieille coutume américaine. J'étais aux anges. Et ces États-Unis étaient si différents de ceux que j'avais connus autrefois, alors que j'oscillais constamment entre consommer et arrêter, quand je n'avais plus les moyens de m'approvisionner.

J'ai promis d'écrire un article pour *The NA Way Magazine* mais ensuite, je n'ai pas réussi à trouver les mots. J'étais déjà toute contente à la perspective du

voyage d'affaires de cette année et puis nous avons appris qu'il était annulé pour des raisons économiques. J'étais vraiment déçue. Puis je me suis rappelée que j'avais promis aux personnes que j'avais rencontrées, à la fraternité et aux personnes qui m'avaient permis de rencontrer des amis dans la région Providence d'écrire un article qui serait peut-être publié dans notre magazine. Je remercie NA et NA à Rhode Island, je remercie l'équipe des SMNA et les serveurs de confiance, et par-dessus tout, mon nouvel ami NA Steve, sa femme et John !

Martina H, Hesse, Allemagne

Vos images

Comme nous commençons à connaître un peu les groupes NA un peu partout dans le monde, grâce à notre section "En images", nous souhaiterions que des membres de NA nous envoient des photos qui nous aident à nous faire une idée de «vous». Partout dans le monde, des dépendants s'expriment par le graphisme, la peinture, la photo, le patchwork ou le tricot. Certains sont également des artisans sur bois, des sculpteurs, des experts du pliage de papier (origami), des chefs cuisiniers, des spécialistes de la broderie, tatoueurs, fleuristes et toute sorte d'artistes ou d'artisans. Nous ne cherchons pas uniquement des illustrations de notre logo NA (bien que nous les apprécions). Envoyez-nous ce que vous avez créé et nous trouverons un moyen de montrer votre créativité dans notre magazine. Naturellement, nos principes passeront d'abord : pas d'images rompant l'anonymat et, s'il vous plaît, pas de sujets politiques, religieux ou d'autres "sujets extérieurs". Envoyez-nous des photos de bonne qualité ou des fichiers au format PSD, JPEG ou EPS.

Vous pouvez nous les transmettre à l'adresse
naway@na.org

En partant de la gauche : Dessin pour un événement NA, *Angela P, Nevada, États-Unis* ; panneau NA, *Henry W, Ontario, Canada* ; porte de placard de réunion NA, *Kristiansand, Norvège* ; vitrail avec symbole de service NA, *Ken B, Floride, États-Unis*.

Onzième étape

C'est incroyable, non ? J'ai parfois l'impression qu'une fois qu'on est dans une dynamique Narcotiques Anonymes, les étapes se présentent à nous sans qu'on s'en aperçoive. En tout cas, c'est ce qui m'est arrivé avec la onzième étape. Je dois dire qu'il s'agit de mon étape préférée. Quand j'y repense, je crois que Dieu est intervenu dans ma vie bien avant que je m'en rende compte et ça devient tout à fait évident à l'écoute de ce que je vais maintenant vous raconter. C'était la première forme de méditation que j'ai pratiquée et je la pratique encore aujourd'hui, de nombreuses années après. Il s'agit de l'écoute, telle qu'elle est mentionnée dans la onzième étape de notre texte de base : "Pour certains, prier c'est demander l'aide de Dieu, alors que méditer, c'est écouter sa réponse".

Quand j'ai eu environ 30 jours d'abstinence (évidemment que j'étais loin de la onzième étape et je ne pense même pas que j'étais consciente d'être dans le programme) ma marraine m'a donné un travail d'écoute à faire. "Nous" avions constaté que j'avais un problème d'écoute. Il fallait que j'aille en réunion, puis que je l'appelle pour lui dire ce que j'avais entendu. Je devais l'appeler et elle devait me demander "Alors, qu'est-ce que tu as entendu ?" Ma réponse a été "Rien". Elle m'a demandé si j'avais écouté et je lui ai répondu que oui. Elle m'a alors répondu «prie pour entendre quelque chose parce que si tu n'entends rien, tu risques de retourner consommer et d'en mourir !"

Alors je suis retournée en réunion et j'ai prié ma puissance supérieure de m'aider à entendre le message. Le tout premier message que j'ai entendu dans une réunion Narcotiques Anonymes avait le contenu suivant. Un motard était sur l'estrade et ma première pensée (préjugé) a été : "Ce n'est pas la peine. Les motards ne restent pas abstinents. Il est impossible qu'il ait 8 années d'abstinence." J'allais arrêter d'écouter quand j'ai repensé à mon travail d'écoute et au rapport que je devais faire par téléphone à ma marraine en sortant. Je suis allée m'asseoir devant et je me suis penchée en avant pour observer la bouche de l'orateur en demandant à ma puissance supérieure : "S'il te plaît, aide-moi à entendre ce message !" C'est à ce moment là qu'il a dit : "Si vous ne demandez pas à votre puissance supérieure de vous aider à rester abstinents juste pour aujourd'hui et si vous ne la remerciez pas avant de vous coucher, vous allez repartir en guerre et consommer". Ça a été mon premier contact conscient avec Dieu. Zut alors !

Je n'avais jamais entendu ça avant. Quelle idée puissante ! Moi qui pensais tout savoir et qui étais allée en réunion depuis des années. Quoi d'autre n'avais-je pas entendu ?

Je suis allée en réunion pour la première fois au début des années 1970. J'ai commencé à avoir un peu d'espoir et aujourd'hui, de nombreuses années plus tard, cette phrase est restée ma prière et ma méditation. Quand je vais en réunion, je m'assieds devant pour entendre le message de ma PS et je fais attention aux orateurs, à ce qu'ils disent. Je fais ça aussi avec ma marraine et avec les autres membres de NA. L'écoute est un outil formidable et c'est elle qui m'a permis de commencer à me rétablir. La onzième étape me permet de communiquer avec ma puissance supérieure. Je l'ai pratiquée de nombreuses fois. Parfois, je reste silencieuse pendant environ 20 minutes, inspirant et soufflant calmement. Mes pensées vagabondent et je les laisse faire. Je me contente de trouver le calme. Quelqu'un m'a dit une fois : "peu importe ce qui se passe pendant ces

20 minutes pendant lesquelles tu es assise et tu médites ; ce qui importe est la ma-



Photo : Mise en place des douze étapes de NA
David P, Californie, États-Unis

nière dont ces 20 minutes affectent les autres 23 heures et 40 minutes de ta journée". J'ai constaté que c'est vrai. Quand je prends ce temps de calme avec ma PS, je passe une journée beaucoup plus calme et sereine. J'utilise aussi parfois des cassettes de méditation, qui m'aident à me relaxer et à me connecter. Le principal est que je place le programme de Narcotiques Anonymes en premier et que je ne laisse aucun autre rituel religieux ou aucune forme de méditation m'écarter de cet objectif. Pour moi, c'est une étape "simple".

Alors, la prochaine que vous allez en réunion ou que quelqu'un vous parle, peut-être que vous pouvez dire une prière et écouter attentivement ce message. Moi j'ai l'impression qu'il s'agit d'un message que vous adresse votre puissance supérieure en particulier.

Roseanne S, Utah, États-Unis

Travail d'étapes : La vision d'un membre

- Étape 1 : J'avais un vieux tas de boue garé dans l'impasse. Quand j'ai essayé de le réparer, je n'ai fait que le casser davantage.
- Étape 2 : Je ne pouvais pas le réparer mais j'étais persuadé que quelqu'un pouvait le faire pour moi.
- Étape 3 : J'ai apporté ma guimbarde au garage.
- Étape 4 : J'ai fait l'inventaire de tout ce qui marchait et ne marchait pas sur ma caisse.
- Étape 5 : J'en ai parlé au garagiste.
- Étape 6 : Je me suis dit qu'un tas de choses devait être changé.
- Étape 7 : J'ai laissé faire le garagiste.
- Étape 8 : J'ai fait la liste de tous les dégâts causés par les dysfonctionnements et le manque de maintenance de ma voiture.
- Étape 9 : J'ai admis que je n'avais pas vérifié l'huile et les autres niveaux régulièrement, ni réparé ce qui se cassait. Je me suis engagé à réparer les dégâts et à faire attention à l'avenir.
- Étape 10 : J'ai pris soin de mon véhicule et quand j'ai oublié, ma voiture a toussé, alors je me suis vite repris.
- Étape 11 : J'ai appelé le garagiste pour qu'il m'aide à comprendre comment prendre soin de mon moyen de transport.
- Étape 12 : Nous sommes devenus amis, le garagiste et moi. Nous avons traversé le pays ensemble et nous sommes toujours arrêtés pour aider les automobilistes en panne sur notre chemin.

Anonyme, Mumbai, Inde

Huitième étape

Je n'avais pas vraiment envie de voir noir sur blanc la liste des personnes auxquelles j'avais causé du tort. Quand j'ai commencé cette liste, je me suis rendu compte du nombre de personnes que mon comportement égoïste avait affecté. J'ai ensuite inclus dans ma liste les conséquences indirectes de mon comportement sur les autres, la société et sur moi-même. Je me suis uniquement occupé des dommages causés et j'ai fait de mon mieux pour inclure toute personne ou tout objet qui avait été affecté par mes actes volontaires ou non. J'ai partagé cette liste avec mon parrain et nous avons ajouté quelques noms et supprimé certains autres mais à la fin, j'avais une liste complète.

J'ai eu un peu de mal à me résoudre à faire amende honorable. Dans ma liste, il y avait de nombreux noms de personnes que j'avais hâte de contacter, comme des membres de ma famille et des amis proches, et aussi certains membres de NA. J'avais du mal à ressentir cette bonne volonté pour les personnes et les institutions envers lesquelles j'avais du ressentiment. Cette bonne volonté est venue quand j'ai commencé à faire des amendes honorables aux personnes que j'avais hâte de contacter en premier. C'est le constat du bénéfice que cette démarche m'apportait dans ma vie quotidienne et le besoin que je ressentais de me libérer encore davantage de mon passé qui m'a permis d'aller présenter mes excuses aux autres personnes.

Quand j'ai entamé cette étape, ma solitude et mon sentiment de culpabilité ont commencé à décliner. J'ai pu à peu sorti la tête de l'eau et commencé à profiter des résultats de mon travail d'étapes. Je me suis ensuite rendu compte qu'en même temps que je pouvais me sentir concerné par les problèmes de dépendance, je pouvais aussi profiter de la liberté du rétablissement. La fin de mon isolement et de ma solitude ont tout à coup semblé possibles et j'ai commencé à pouvoir établir des relations profondes. Mon sentiment de culpabilité et de honte a peu à peu cédé la place à l'espoir, la confiance et la foi.

Jimmy S, Indiana, États-Unis
Réimprimé avec la permission de
The Beacon, Août 2010
ASL South Shore (Indiana)

Mériter le pardon

Quand je suis entré dans une réunion Narcotiques Anonymes la première fois et que j'ai vu les étapes, mes yeux ont été attirés par la neuvième étape, vous savez, celle où il est question de faire amende honorable à toutes les personnes auxquelles on a causé du tort. C'était bon ; il suffisait que j'admette que j'étais dépendant, que je dise que j'étais désolé et que ce n'était pas ma faute et tout serait pardonné. J'étais en réunion et je faisais

J'aurais peut-être dû regarder les huit premières étapes

quelque chose pour mon rétablissement alors je voulais que tout le monde me pardonne, tout de suite. C'est la manière dont je comprenais cette étape : un simple pardon. J'oubliais les huit étapes précédant le pardon que je recherchais. Mais je pensais "je suis spécial, je suis dépendant, je l'avoue, alors pardonnez-moi maintenant !" C'est comme ça que je vivais. Je voulais avoir quelque chose au moment où je le voulais et je m'attendais à l'obtenir sans aucun effort ou sans me donner beaucoup de peine. Et bien non. Là, j'ai déchanté !

Dans les premières semaines, j'ai essayé d'utiliser ma nouvelle "appartenance" pour m'attirer la sympathie des personnes auxquelles j'avais causé du tort. Je leur ai fièrement annoncé que j'allais en réunion parce que je savais maintenant que j'étais dépendant et je leur ai dit combien j'étais désolé du tort que je leur avais causé. Les réactions à cet aveu ont été totalement différentes de ce à quoi je m'attendais. Il m'a été répondu qu'il était vraiment temps que je me rende compte que je devais vraiment essayer de grandir, "nom de nom" et qu'ils savaient que j'étais désolé et que je n'avais vraiment pas besoin de leur répéter encore une fois. Je me suis senti blessé et je suis parti en leur criant des choses méchantes et vexantes.

Finalement, j'ai accumulé encore plus de dommages à réparer après. J'aurais peut-être dû regarder les huit premières étapes.

Narcotiques Anonymes a organisé les étapes en les numérotant et il y a une raison pour cela. Il n'est pas possible de choisir les étapes que nous aimerions travailler et d'en omettre certaines. Nous devons nous abandonner complètement au processus. J'ai fini par arrêter de me battre, par prendre un parrain et par travailler les étapes en suivant ses conseils. J'y ai mis le temps mais les étapes m'ont procuré une nouvelle liberté, une libération de l'égoïsme qui avait régi ma vie pendant si longtemps. Un jour, peut-être, je serai pardonné, quand je l'aurai mérité.

*Joe A, Tennessee, États-Unis
Réimprimé avec la permission de
The Guardian, ASL Upper Cumberland,
Région du Tennessee*

Se rétablir sans dieu

Il y a quelques mois, je partageais dans une grande réunion sur l'utilisation du groupe comme puissance supérieure à moi-même. Une dépendante est venue me voir après et elle m'a dit "alors, tu ne crois pas en dieu ?" Je lui ai répondu que non. Elle a ensuite continué en me disant qu'elle était sûre que dieu existait et que je devais être allé dans une mauvaise église toute ma vie. Tout ce que j'ai pu faire a été de glousser et de la remercier pour cette remarque.

Ce type de remarque n'est pas mal intentionné mais il est très fréquent et je le trouve vraiment dérangeant. Quand je suis arrivé en NA, on m'a dit que je pouvais avoir la puissance supérieure de mon choix tant qu'elle était aimante, bienveillante et supérieure à moi-même. Le groupe NA remplit toutes ces conditions. J'ai utilisé le groupe depuis que je suis en NA et huit ans plus tard, je suis toujours là, abstinent et serein.

Aux États-Unis, les athées en rétablissement sont peu nombreux ou peu voyants. Nous avons tendance à garder

notre manque de croyance pour nous-mêmes parce qu'on culpabilise ceux qui ne croient pas en dieu. Mais de temps en temps, l'un d'entre nous expose qu'il se rétablit sans dieu. Je me suis longtemps senti isolé parce que mon absence de croyance n'était pas en phase avec ce que la plupart des gens ressentaient comme le seul moyen d'être abstinent : avec dieu. Même notre littérature met l'accent sur la croyance en un dieu, bien qu'elle permette une interprétation libérale, afin de ne pas embarrasser les non-croyants.

J'ai longtemps hésité avant de sortir de mon silence et de parler de mon

Je suis une preuve vivante qu'un athée peut se rétablir

athéisme. Quand je l'ai fait, j'ai été étonné du soutien que j'ai reçu, non seulement de la part de mes amis en rétablissement mais aussi de celle de non-dépendants. Et j'ai découvert qu'il n'était pas nécessaire que je croie la même chose que les autres pour me rétablir. J'ai découvert que je n'avais pas besoin de prier vers quelque chose en quoi je ne crois pas pour pouvoir travailler les étapes. Ne vous méprenez pas : j'ai rencontré des gens à l'intérieur et à l'extérieur des salles qui m'ont clairement fait comprendre qu'ils se faisaient du souci pour le salut de mon âme et qu'ils pensaient que j'étais dans l'erreur mais ils étaient en minorité. Je me suis rendu compte en travaillant les douze étapes que je n'avais pas à me justifier mais juste à être cohérent avec moi-même. Je suis une preuve vivante qu'un athée peut se rétablir.

J'espère qu'un jour dans l'histoire de Narcotiques Anonymes les salles seront plus facilement accessibles à ceux qui ne croient pas en une puissance supérieure surnaturelle. Je sais que cette évolution prendra du temps. Quand je croise un autre athée en rétablissement, je l'encourage à partager qu'il est possible de ne pas croire en dieu. Toute personne, qu'elle soit chrétienne, musulmane, hindouiste, juive, athée ou d'une autre

confession peut se rétablir de la dépendance en utilisant le programme en douze étapes. Je n'utilise pas et je n'utiliserai pas le mot "dieu" quand je partage parce que pour moi ce mot contient l'idée d'un être suprême en lequel je ne crois pas mais j'apprécie et je respecte ceux qui y croient.

Un élément qui me fait revenir en Narcotiques Anonymes est l'amour et la tolérance que nous partageons dans nos salles. J'encourage chacun à réfléchir à ce qu'il partage dans les réunions. Est-ce que ça contribue à faire chacun se sentir le bienvenu ou est-ce que ça marginalise certaines personnes ? En tant que membres de NA, nous devons rester vigilants afin que CHAQUE dépendant en quête de rétablissement puisse le trouver et se sentir le bienvenu. Merci de m'avoir laissé partager cette réflexion.

Rip W, Missouri, États-Unis

Membre de NA dans l'armée

Je me suis senti obligé de partager ma fierté d'être membre de NA et celle d'être un vétéran qui s'est battu contre sa dépendance alors qu'il était en service dans l'armée.

J'ai commencé à travailler dans l'armée le 7 décembre 1987 (date anniversaire de Pearl Harbor). Une fois, je me suis fait épingler lors d'une analyse d'urine mais le reste du temps, j'ai évité les ennuis. Mais à la fin de mon engagement, ma vie s'est rapidement dégradée du fait de ma consommation quotidienne. Je me suis engagé comme réserviste mais ça ne m'a pas permis d'arrêter de consommer et j'ai continué à descendre la pente. J'ai ensuite fait ce que font de nombreux dépendants : j'ai changé d'air. Je suis allé à Las Vegas pour "tout recommencer". Environ un mois plus tard, j'étais rappelé comme des milliers d'autres réservistes, j'ai été stationné sur un bateau de réparation dans le Golfe Persique et j'ai passé beaucoup de temps en Bahreïn.

À la fin de la guerre du golfe, je savais que j'avais un problème mais je ne croyais pas être dépendant. J'ai accepté de reprendre du service et après cette mission, je suis revenu à San Diego, en Californie. Avant d'avoir pu y réfléchir, j'avais une drogue de choix et j'ai repris ma consommation à l'endroit où j'avais arrêté à Las Vegas.

Peu de temps après, lors d'une formation militaire à Philadelphie, j'ai été contrôlé positif lors d'une analyse d'urine et exclus de l'armée. Un autre soldat m'a donné quelques conseils et il m'a encouragé à aller en réunion, ce que je n'ai jamais fait. C'était en février 1992 et ma vie a vraiment dégringolé après ça. Je me suis retrouvé sans abri et plusieurs fois en prison à San Francisco.

Ce n'est qu'après avoir été arrêté en juin 1995 que le tribunal des vétérans m'a donné la chance de chercher mon rétablissement. Alors que j'étais pour la deuxième fois dans ce centre de traitement, j'ai finalement entendu le message de NA dans une réunion H & I. Je suis incapable de répéter ce que j'y ai entendu. Tout ce que je sais est qu'à partir du lendemain de mon arrestation et jusqu'à aujourd'hui, je n'ai plus jamais rien pris, quoi que ce soit. Je n'en ai plus eu besoin.

Paul D, Californie, États-Unis

Note de la rédaction : cette histoire vous est proposée dans le même esprit que les autres textes du NA Way, comme l'expérience partagée par un dépendant avec d'autres dépendants. Ce texte n'est le signe d'aucune affiliation à une agence gouvernementale ni à l'armée américaine.





NOUVELLES DU PROJET DE SYSTÈME DE SERVICE

L'un des objectifs du plan stratégique des SMNA 2010 est...

...d'assurer la transition entre une *structure* de service et un *système* de service piloté par l'unité pour la réalisation de notre but premier et flexible dans ses réponses aux besoins de service et aux objectifs des communautés NA.

En août 2010, nous avons publié une série de propositions qui contenaient certaines idées sur ce à quoi ce système de service pourrait ressembler. Nous avons collecté vos idées dans la fraternité, organisé des ateliers aux États-Unis et dans d'autres pays, puis nous avons revu les propositions en mars. Ces propositions constitueront la base des futures discussions qui nous permettront de préparer les documents qui feront partie du *Rapport sur l'ordre du jour de la conférence 2012*. Ces propositions révisées sont disponibles en ligne, avec tous les autres documents relatifs au projet de système de service, sur notre site www.na.org.

Principes fondateurs d'un système de service revitalisé

Voici les cinq principes qui sont à la base de notre réflexion et de chacune des propositions de changement d'organisation :



Pilotage par les objectifs



Centrage sur les groupes



Application à des frontières géographiques



Flexibilité



Collaboration

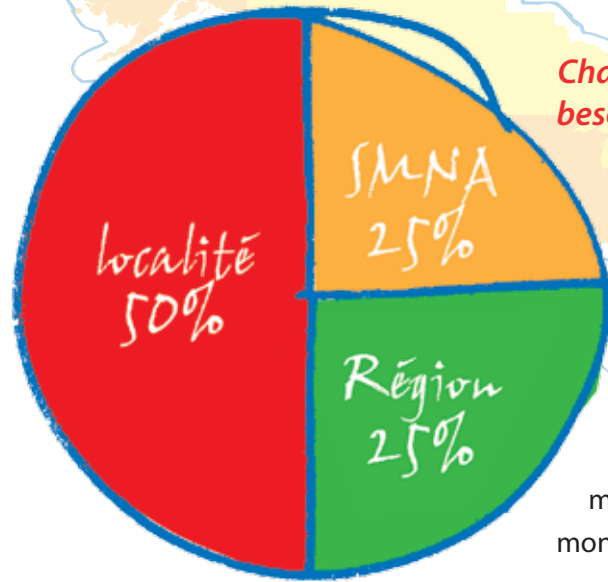
Nous remercions tous ceux qui ont pris le temps de lire et de donner leur avis sur les premières ébauches de propositions. Nous continuons à vous encourager à partager avec nous vos idées sur la manière dont nous pouvons mettre en place un système qui nous aide à mieux réaliser notre objectif numéro un.

L'un des domaines dans lequel nous sommes particulièrement à la recherche d'idées est celui des services partagés. Si vous avez des expériences de structure de service partagé ayant particulièrement bien fonctionné, nous attendons votre retour d'expérience. Par exemple, nous sommes spécialement intéressés par la manière dont vous avez géré les écueils ou les défis, par la façon dont vous avez rendu des comptes et géré la prise de décision au sein d'un comité délivrant des services à plusieurs ASL ou CSL par exemple.

Merci de partager votre expérience avec nous à l'adresse worldboard@na.org.

Pour des informations complètes sur la genèse du projet, son historique et ses documents, rendez-vous sur la page www.na.org/servicesystem

Investissez dans notre vision



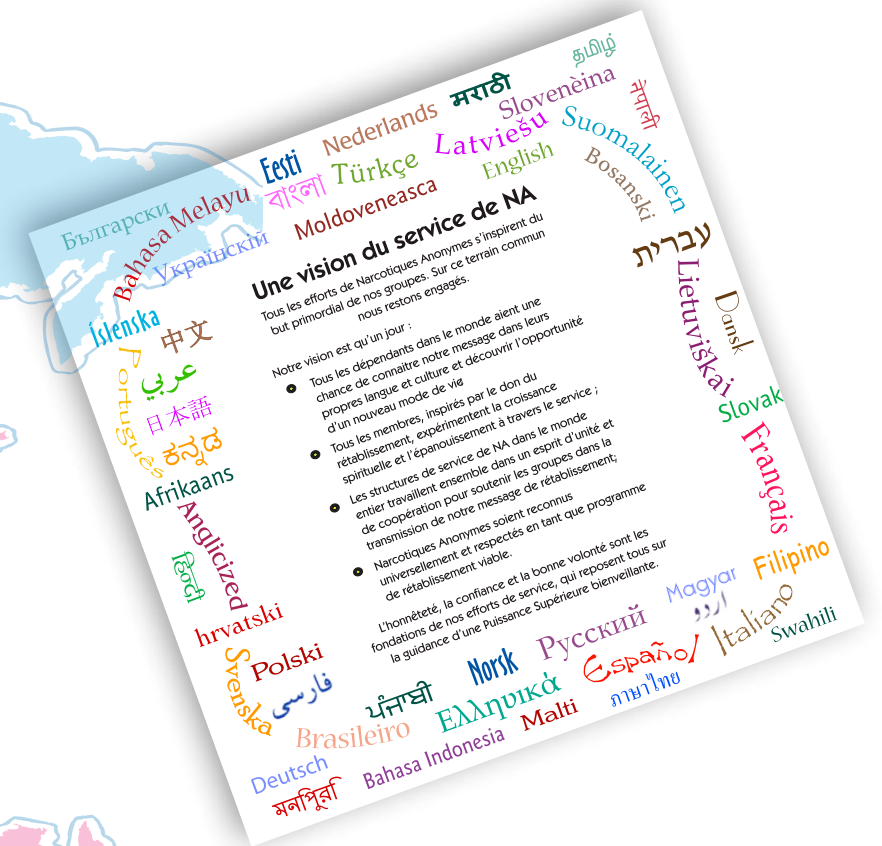
Chaque groupe de NA devrait subvenir entièrement à ses besoins et refuser toute contribution de l'extérieur.

Septième tradition

En Narcotiques Anonymes, nous contribuons à notre manière pour conserver notre liberté. En donnant sur une base volontaire, nous nous garantissons la possibilité d'assister à des réunions et nous soutenons les services qui permettent à NA d'exister et de se développer dans le monde entier.

Nous encourageons les membres à garder à l'esprit que notre participation financière est l'un des moyens de base qui nous permettent d'exprimer notre gratitude envers le programme qui nous a montré un nouveau mode de vie.

Dépliant n°28, *Funding NA Services*



Ce texte est le second de la série "Investissez dans notre vision". Le premier a été publié dans le numéro de janvier 2011 de ce magazine. L'objectif est d'aboutir à une meilleure prise de conscience et de susciter des discussions sur le fait que ce que nous accomplissons en tant que fraternité n'est possible que grâce aux contributions de nos membres en termes de temps, d'effort et d'argent.

Comme nous l'avons vu dans le numéro de janvier 2011 de *The NA Way Magazine*, la vision du service NA nouvellement adoptée met l'accent sur les objectifs que nous souhaitons atteindre en servant NA. Cette notion de vision peut sembler nouvelle à certains, en particulier s'ils ne connaissent pas le précurseur de ce texte, qui est l'énoncé de la vision des services mondiaux de NA. Ce document a été adopté par la conférence des services mondiaux en 1993 et il a servi de guide aux services mondiaux jusqu'à l'adoption à l'unanimité de la vision du service NA à la CSM 2010.

Avant 1993, il n'y avait pas formellement d'énoncé de notre vision. Toutefois, dès les débuts de NA, nos membres ont toujours envisagé un avenir dans lequel notre message d'espoir serait disponible aux dépendants du monde entier. Quand Jimmy K a partagé lors du dîner du 20e anniversaire de NA en 1973, il a évoqué le fait que d'énormes efforts et beaucoup de persévérance seraient nécessaires avant que le rétablissement puisse être possible à tous les dépendants dans le monde.

Ces données restent vraies aujourd'hui : la quantité de travail nécessaire à la mise en place de notre vision nécessite un effort énorme de la part des communautés NA existantes et de la part des membres qui ont trouvé leur rétablissement en NA. De nombreux membres aux débuts de NA se sont engagés pour diffuser

le message NA dans de nouveaux lieux, afin que de nouveaux groupes et de nouvelles réunions surgissent et puissent atteindre davantage de dépendants.

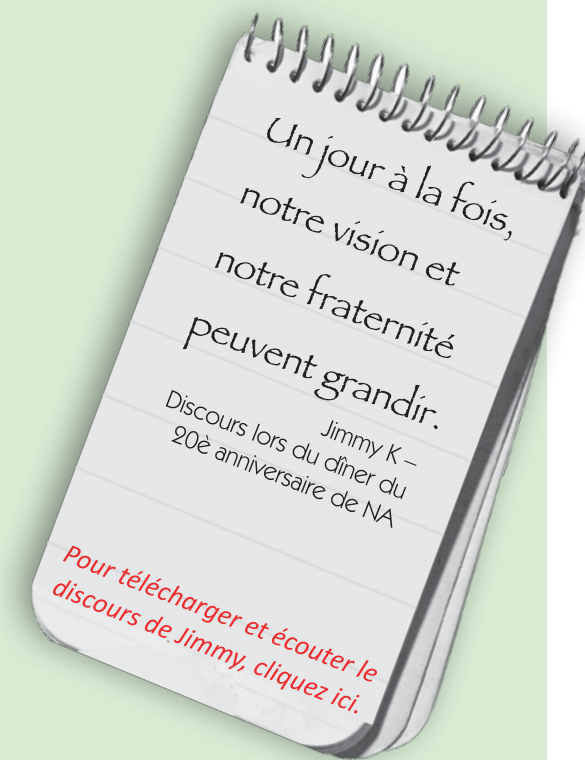
Mieux nous avons réussi à diffuser le message NA dans de nouvelles communautés, plus complexe devient notre tâche. Ceci est vrai au niveau local tout comme pour les Services Mondiaux de NA. Les comités locaux dans les zones rurales éprouvent souvent des difficultés à transmettre le message NA dans des endroits isolés ou éloignés et elles ont souvent entrepris la tâche difficile de continuer à soutenir ces communautés alors que leurs groupes traversent des crises de croissance et font face aux autres défis du quotidien. Dans certaines communautés urbaines, certaines parties de la ville ne disposent pas encore de réunions NA, ce qui fait que le comité doit faire des efforts pour trouver des contacts et faire de l'information publique pour aider des réunions à démarrer. Dans les deux cas, lorsque le comité local ou régional arrive mieux à assurer le service, il est possible que le besoin de ressources accrues se fasse sentir pour suivre et aider les nouveaux groupes et les nouvelles réunions.

Le même phénomène se produit au niveau des services mondiaux. Les SMNA ont observé des succès contrastés dans leurs efforts pour rendre le message de NA disponible dans de nombreuses parties du monde, en particulier dans celles qui sont isolées des communautés NA existantes. Comme Jimmy K le disait dans son discours, "nous sommes nés d'une graine (...) de nombreux dépendants continuaient sur le chemin de la dégradation et de la mort. Nous avons pensé que nous devions essayer de faire quelque chose." Ce besoin de faire quelque chose devient évident quand on voit que la plus petite étincelle de ce que NA peut offrir embrase

rapidement ces communautés du désir de rétablissement et de lien avec notre fraternité mondiale.

Dans de nombreux cas, nous transmettons notre message dans des communautés dont l'environnement économique est tel qu'elles ne pourront probablement jamais se permettre d'acheter la littérature dont elles ont besoin pour grandir et se développer comme les autres communautés NA. Bien souvent, ces communautés sont très loin de la localité ou du comité de service le plus proches et elles dépendent de l'aide et du soutien des services mondiaux pour traverser les douleurs de croissance et les défis auxquels sont confrontées les communautés NA. Il peut être assez coûteux de continuer à envoyer de la littérature et à soutenir ces communautés mais permettre aux dépendants habitant dans ces endroits de se rétablir est un investissement qui en vaut la peine.

Nous pouvons faire se réaliser notre vision à de nombreux niveaux : localement, au niveau national et au niveau mondial. Localement, les communautés NA établies disposent de ressources importantes pour soutenir le rétablissement de leurs membres : des réunions la plupart des soirs de la semaine (parfois même chaque soir), des membres expérimentés pour avoir des conseils et de la littérature disponible pour un prix raisonnable. Les membres dans ces communautés peuvent montrer leur gratitude en prenant du service et en fournissant à leurs comités locaux les moyens financiers dont ils ont besoin pour fonctionner. Les services mondiaux de NA sont là pour veiller à ce que les communautés NA en développement du monde entier aient accès aux ressources dont elles ont besoin pour pouvoir proposer le rétablissement. Pour soutenir ce travail de réalisation de notre vision dans le monde entier, nous demandons aux membres : *investissez dans notre vision.*



Vous pouvez envoyer un don exceptionnel ou régulier directement aux services mondiaux de NA, à l'adresse <http://www.na.org/ID-donation-asternal-index>.



Vivre abstinent : l'aventure continue

La dernière période de relecture et de suggestions pour Vivre abstinent : l'aventure continue s'est achevée le 31 décembre 2010. Le processus de conception est terminé.

Merci à tous

Nous souhaitons remercier de tout coeur tous les membres de notre fraternité qui ont partagé leur expérience, leur force et leur espoir avec nous dans Vivre abstinent. Des membres nous ont envoyé leur expérience par e-mail, sur des forums de discussion, dans des ateliers lors d'événements locaux et de conventions, par courrier et sur cassette audio. Nous avons reçu des commentaires de membres de toute la planète. Vos retours ont influé sur l'orientation et l'organisation de ce livre. Nous sommes très reconnaissants pour le temps, l'énergie et le travail des membres qui ont participé à la relecture du projet. Encore une fois un grand merci à tous ceux qui ont participé à ce processus de naissance d'un nouveau livre.

Ce qui reste à faire ...

Les retours que nous avons reçus sont en cours d'intégration. La version corrigée sera ensuite soumise à une relecture de cohérence et de clarté. Après celle-ci, le bureau mondial signera son accord pour la publication. Le "bon à tirer" du livre sera publié en avril 2011. D'après le plan de projet de ce livre, ce bon à tirer sera disponible pendant une période d'un an. Cette période ne permet pas d'apporter des modifications mais elle laisse le temps aux membres de la fraternité de lire ce texte et de l'évaluer. Pour des informations plus détaillées, par exemple sur le bon à tirer (approval form), vous pouvez consulter la page dédiée à ce projet à l'adresse www.na.org/?ID=Living_Clean_Project.

Ce livre sera joint en annexe au *Rapport sur l'ordre du jour de la conférence* et il sera traité dans les affaires anciennes lors de la Conférence des Services Mondiaux 2012. Son approbation est soumise à une majorité des deux tiers des délégués régionaux. S'il est approuvé, ce livre pourra porter la mention "littérature approuvée par la fraternité" et il sera publié à l'issue de la conférence.

Pour plus d'informations et pour les dernières nouvelles,
rendez-vous sur la page :

www.na.org/?ID=Living_Clean_Project

Une image vaut mille mots

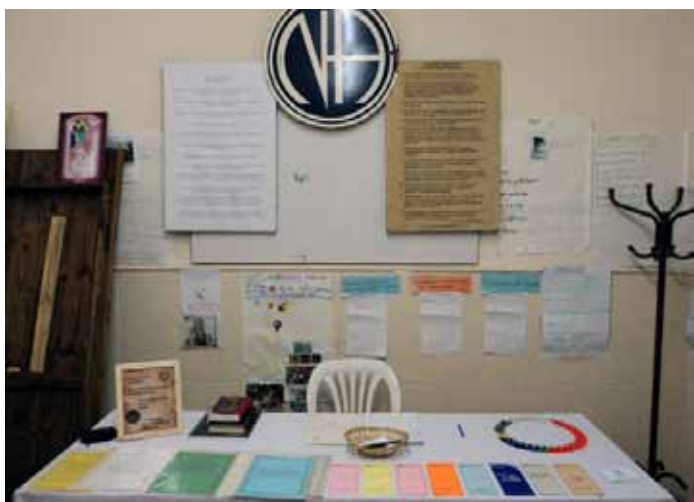
Nous invitons les communautés NA à nous envoyer des photos de leurs lieux de réunion. Nous ne pourrions pas utiliser de photos sur lesquelles des membres NA peuvent être reconnus. Merci de préciser le nom de la réunion, son lieu et sa ville, depuis quand elle est ouverte, l'originalité de son format et ce qui fait que vous la considérez comme *votre* groupe d'appartenance.

Une croissance respectueuse des principes

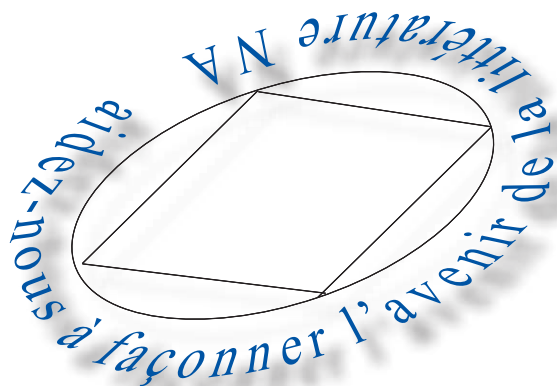
Le groupe Creciendo (en pleine croissance) a été fondé en 1995 et il se réunit les lundis, mercredis et jeudis de 20 h 30 à 22 h 30 et les vendredis de 18 h à 20 h. Pour les anniversaires d'abstinence, un membre apporte une feuille de parchemin que nous signons tous et que nous remettons au membre qui fête son anniversaire avec sa médaille. Après la réunion, si ce membre le souhaite, nous allons tous au restaurant pour un bon dîner argentin.

Nos réunions se tiennent maintenant dans un bâtiment de l'état dédié à un programme de désintoxication. Nous respectons notre septième tradition en payant un loyer de 40 \$ par mois. Nous avons traversé de nombreuses crises. Ainsi, pendant trois ans, nos réunions n'ont pas bien fonctionné mais en plaçant les principes avant les personnalités, tout s'est toujours arrangé pour nous. Ceci et l'unité est la clé du succès pour les communautés NA émergentes. Après nous être rencontrés toutes ces années, ce groupe est aujourd'hui solide et nous accueillons régulièrement des dépendants en quête de rétablissement, grâce au service inconditionnel des membres qui redonnent ce qu'ils ont trouvé en NA.

Marcelo S, Province de Mendoza, Argentine



Enquête 2010 sur la littérature NA



FAITES VOUS ENTENDRE !

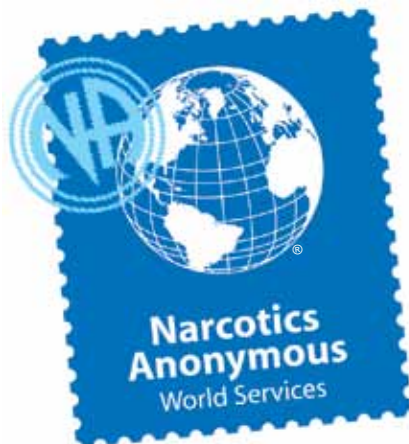
Délai repoussé au 30 avril

Nous avons repoussé la date limite de participation à l'enquête 2010 sur la littérature. Cette enquête est en ligne depuis octobre 2010 mais nous attendons des réponses supplémentaires d'ici la fin du mois. Nombreux sont ceux qui parmi vous ont pris le temps de répondre à cette enquête par e-mail ou par fax et nous vous en remercions. Vos réponses vont être traitées, et utilisées pour aider à planifier la future littérature NA. Merci encore de votre participation. Si vous n'avez pas encore répondu, rendez-vous à la page www.na.org/litsurvey avant le 30 avril 2011.

www.na.org/litsurvey

Relations publiques

Des relations efficaces et de confiance



Nombreux sont ceux qui ont entendu parler du *Public Relations Handbook* [Manuel des relations publiques] mais combien savent ce qu'ils contient vraiment ? Ce guide fournit des informations sur de nombreux domaines du service comme la justice pénale, la croissance de la fraternité, les lignes téléphoniques d'appel à l'aide et les centres de désintoxication. En quelques mots, nos efforts de relations publiques ont pour objectif d'établir et d'entretenir des relations au niveau de tous les services que NA fournit.

De nombreux membres sont concernés par les cartes de présence délivrées par les tribunaux. Nos réunions peuvent sembler assaillies de membres qui doivent faire signer leur carte. Certains d'entre nous renâclent à la vue de ces dépendants qui nous sont envoyés pour faire signer leur carte et dont ils disent qu'ils perturbent nos réunions et ne les respectent pas. La question à laquelle nous devons répondre est de savoir comment nous pouvons coopérer avec les tribunaux tout en maintenant une atmosphère de rétablissement dans nos réunions.

Le chapitre six du Manuel des relations publiques est consacré au sujet des tribunaux (pages 57 à 60). Cette section est dédiée aux relations entre NA et les cours de justice traitant des affaires de drogue et aux discussions des comités de service sur ce sujet, aux communications entre les assemblées de service locales et les tribunaux, ainsi qu'à la gestion des fiches de présence en réunion. Ce guide s'attache aux solutions pratiques, à la fourniture aux personnels des cours de justice de présentations et d'informations sur ce que NA est (et sur ce que NA n'est pas). Il suggère également de faire participer des serveurs de confiance aux discussions permettant de produire des solutions pratiques. Certaines localités ont fait appel à un outil du Chapitre six, un "atelier pour les nouveaux," pour aider les réunions accueillant de nombreux membres adressés par la justice. Cet atelier convie tous les nouveaux membres, y compris ceux adressés par la justice, à un atelier modéré par des membres de NA et organisé hors des réunions. On y explique les principes de base des réunions NA ainsi que le jargon NA, le déroulement des réunions et le parrainage. Les localités qui ont utilisé cet outil et qui ont été cohérentes dans les présentations qu'elles ont faites au personnel des cours de justice ont constaté une nette amélioration de l'atmosphère de rétablissement dans leurs réunions.

Les réflexions sur la manière de gérer les fiches de présence sont un leitmotiv de la gestion de la présence des personnes qui ont été condamnées à assister à nos réunions. L'une des manières de considérer ces fiches est de voir qu'elles rendent service à ces dépendants, en gardant bien en mémoire notre troisième tradition. Tous les dépendants sont les bienvenus, peu importe la manière dont ils trouvent la porte de nos réunions. Il est possible que certains dépendants avec une fiche de présence, qu'elle soit émise par un tribunal, un centre de désintoxication ou un juge de remise en liberté conditionnelle ne soient pas totalement sincères dans leur désir de rétablissement. Il ne nous appartient pas de juger de leur implication dans leur rétablissement ; contentons-nous de faire savoir à tous ceux qui participent à nos réunions qu'ils peuvent y trouver notre message de rétablissement NA. Vous trouverez des informations sur les fiches de présence et des approches intéressantes pages 59 et 60 du Manuel des relations publiques. Le Bulletin n° 31 contient également des informations sur les cartes de présence et vous pouvez le trouver sur notre site www.na.org.

La clé de la gestion des dépendants qui nous sont adressés par décision de justice est la coopération. Il s'agit de réfléchir ensemble pour mettre en place des actions bénéfiques à tous. Nous aidons volontiers ceux qui nous le demandent. "Nous sommes plus à même de réussir à établir des relations de coopération efficaces lorsque nous examinons de manière objective et honnête les services que nous pouvons et ceux que nous ne pouvons pas proposer" (Manuel des relations publiques, chapitre deux). Seul un échange à double sens permet d'établir des relations publiques de qualité. Nous proposons un service de relations publiques pour améliorer la conscience et la crédibilité du programme NA. Communiquer avec le personnel des cours de justice permet de contribuer à l'élaboration de solutions pour ceux qui nous sont adressés et pour NA dans son ensemble.



NOUVELLES DE LA CONVENTION MONDIALE

Dans à peine quelques mois, nous nous retrouverons à côté de l'Océan Pacifique à San Diego, en Californie, pour fêter notre rétablissement *dans l'esprit de l'unité*. Voici quelques rappels et annonces ; des mailings et des informations sur la page www.na.org/wcna vous donneront plus de détails dès qu'ils seront disponibles.

Préinscription et inscription

Nous vous conseillons de vous inscrire rapidement. Si vous vous inscrivez avant le 28 juillet, vous pouvez encore bénéficier d'une réduction de 10 \$. Pour gérer au mieux les finances de la fraternité, nous avons limité le nombre d'entrées à 16 000. Il restera probablement quelques entrées sur place, au prix de 99 \$ mais le nombre d'inscriptions sur place sera limité par ce nombre maximum d'entrées. Si vous ne voulez pas manquer cette occasion de fêter votre rétablissement avec des dépendants du monde entier, nous vous conseillons de ne pas trop tarder à réserver votre place. (Notez que si vous inscrivez plusieurs personnes, vous devrez retirer tous les sacs de vos inscrits en même temps : nous ne pourrons pas les distribuer en plusieurs fois sur place.)

Merci de nous aider à informer les autres dépendants de la tenue de cette convention en téléchargeant et en distribuant cartes postales et affiches sur notre site, à la page www.na.org/wcna.

Badges

Pour des raisons de sécurité, vous devrez porter votre badge pour accéder au centre de convention de San Diego (ceci s'applique à tous les événements tenus au centre de convention de San Diego). Ceci surprendra peut-être certains d'entre vous mais ce mode de contrôle des inscriptions est tout à fait efficace et simple. Les badges d'inscription vous permettent d'accéder aux fêtes, aux cafés, au festival et aux réunions qui se tiendront au centre de convention. Comme toujours, nous réserverons un certain nombre d'entrées pour les personnes dans leurs trente premiers jours d'abstinence.

Prendre du service

Si vous souhaitez aider au succès de cette fête du rétablissement, nous cherchons des volontaires pour nous aider lors des spectacles et événements, pour la vente des marchandises, le programme, l'inscription et de nombreuses autres tâches. Pour plus d'informations, consultez la page www.na.org/wcna et cliquez sur le lien "sign up and volunteer" en bas de la page.

Divertissement

Tout le monde voudrait savoir "qui va jouer en concert ?" Nous n'avons pas encore finalisé tous les contrats mais nous pouvons dès maintenant vous annoncer :

- Déjeuner blues : Kenny Wayne Shepherd
- Festival nocturne de vendredi : Trombone Shorty and Ozomatli
- Cafés : nous aurons plusieurs orchestres de membres de NA

La programmation de deux événements a été modifiée. Le petit déjeuner jazz a été reculé de 9 h 30 à 10 h 30 et de ce fait, nous l'avons renommé "brunch jazz". La comédie a été déplacée du vendredi au jeudi, pour éviter qu'elle soit en concurrence avec le festival du vendredi soir. Merci de prendre note de ces changements dans votre planning. Si vous n'avez pas encore acheté de places pour ces événements, il est toujours temps de le faire en ligne en utilisant votre référence de réservation.

Lors de nombreuses conventions mondiales, il y avait un banquet le samedi avant la réunion plénière. Il n'y en aura pas cette année à San Diego. Nous espérons que ceci vous permettra d'explorer San Diego et de participer à d'autres événements ce soir là.

Il reste encore des places pour certains événements prenant place après la convention mais le dîner-croisière du mercredi soir est complet.

Hôtels, voyage et informations

Notre sélection d'hôtels se remplit rapidement et nous vous conseillons de ne pas trop tarder à effectuer vos réservations. Les hôtels suivants sont complets : Embassy Suites, Hard Rock, Hilton Gaslamp, Holiday Inn, Marriott Marquis et Omni.

Pour plus d'informations, comme la distance entre les hôtels et le centre de convention, consultez notre site Internet à la page www.na.org/wcna et cliquez sur l'onglet "Make your hotel reservations". Il existe également des onglets pour organiser votre voyage (Book your travel arrangements) et pour obtenir des informations sur San Diego. Consultez souvent cette page dédiée à la CMNA 34, car nous la mettons à jour régulièrement.

Nous conseillons aux membres qui ont besoin de fauteuils roulants ou de fauteuils motorisés de contacter les entreprises de location de ces matériels paramédicaux à San Diego ou le bureau du centre de convention à San Diego, car nous ne proposerons pas de service de location lors de cette convention.

À plus... à San Diego !...



Les membres, groupes, localités, régions et institutions peuvent se joindre à nous pour la célébration de la journée NA de l'unité. Une réunion téléphonique se tiendra le dimanche matin de 10 h à 12 h en réunion plénière à San Diego lors de la CMNA 34.

Pour déterminer l'heure qu'il sera chez vous, utilisez www.timezoneconverter.com. Pour y participer, complétez le formulaire ci-après et envoyez-le par e-mail ou par fax aux services mondiaux avec votre règlement. Le coût est de 50 \$ aux États-Unis et au Canada. Vous pouvez bénéficier d'un appel gratuit par région hors des États-Unis et du Canada. Pour planifier et préparer cet événement, téléchargez un formulaire d'inscription et consultez les informations détaillées sur la page :

www.na.org/wcna34/unityday

Merci de nous fournir les informations suivantes

Nom du contact _____ Groupe (Région/Localité/Institution) _____

Numéro de téléphone _____ Adresse e-mail _____

Adresse postale _____

Ville _____ Pays _____ Code postal _____

Quel type d'événement prévoyez-vous ? _____

Nombre prévu de participants ? _____

Hors des États-unis et du Canada Numéro de téléphone que vous utiliserez _____

Mode de règlement (cochez une case) AMEX VISA M/C Discover Diners Club

Numéro de carte de crédit _____ Date d'expiration _____

Signature _____ Nom du porteur _____

Chèque/virement

Appel régional gratuit hors des États-Unis et du Canada. Soumis à l'approbation de votre région.

Merci de préciser le nom du représentant régional et son numéro de téléphone. **[Un par région]**

Représentant régional _____ Numéro de téléphone _____

Merci d'envoyer votre formulaire d'inscription accompagné de votre règlement par chèque ou virement à l'adresse **NAWS, attn: Unity Day, PO Box 9999, Van Nuys, CA 91409, États-Unis** ou par fax au **1.818.700.0700** avec votre numéro de carte de crédit. Vous recevrez une confirmation après le 1er août par e-mail ou par voie postale, qui comprendra un numéro d'appel et un mot de passe. Cette confirmation comprendra également des explications sur le déroulement de cette manifestation et sur ce que vous devrez faire en cas de problèmes. **Pour de plus amples informations, appelez Johnny au 1.818.773.9999, poste 149 ou envoyez-lui un e-mail à l'adresse johnny@na.org.**

Date limite de réception des inscriptions : 1er août 2011

Pour les événements sur plusieurs jours et pour ceux enregistrés après la date de publication, les informations de référence sont celles de la version en ligne. Pour signaler un événement ou pour en consulter le détail, voir www.na.org/events. (Si vous n'avez pas accès à Internet, envoyez-nous un fax (+1 818.700.0700) ou une lettre : *The NA Way*, Box 9999, Van Nuys, CA 91409, Etats-Unis.

Allemagne

Berlin 13-15 May; Berlin International Convention 3; Berliner Stadtmission, Berlin; www.BINAC.de

Brésil

Paraná 6-8 May; CSA Norte Paranaense 2 Encompasso Muitos Milagres; Monte Carmelo, Londrina; event info: 43.9970.2938

Canada

Ontario 20-22 May; Ontario Regional Convention 24; Radisson Inn, Sudbury; www.orscna.org/english/index.php

Colombia

Quindío 4-6 Jun; 20 Convención Regional de Colombia; Auditorio Colegio Las Capuchinas, Armenia; www.nacolombia.org/convención.html

Danemark

Skanderborg 29-31 Jul; Midtjylland Area Convention and Camp; Audonicon, Skanderborg; www.nakonvent.dk

Espagne

Murcia 27-29 May; Spanish National Convention; Hotel Costa Narejos, Los Alcazares; www.narcoticosanonimos.es/eventos.htm

États-Unis

Arizona 27-29 May; Arizona Regional Convention 25; Hilton El Conquistador Resort, Tucson; www.arizona-na.org/arcna or www.natucson.org

California 27-29 May; San Diego Imperial Counties Regional Convention 26; Town & Country Hotel, San Diego; www.sandiegona.org
2) 3-5 Jun; Lake County Area Ride 4 Recovery 8; Big Pines Campground, Loch Lomond; www.naride4recovery.com

Connecticut 6-8 May; Straight from the Hip Group Sponsorship Retreat 7; Incarnation Retreat Center, Ivoryton; event info: 203.592.1072

2) 24-26 Jun; East Coast Convention 15; Connecticut College, New London; speaker tape deadline: 27 Apr; www.eccna.org

Florida 29 Apr-1 May; Daytona Area Convention 12; Hotel Plaza and Resort, Daytona; www.daytonana.org

2) 27-30 May; Goldcoast Area Convention 21; Hyatt Regency Bonaventure Hotel and Resort, Weston; www.goldcoastna.org

3) 30 Jun-3 Jul; Florida Regional Convention 30; West Palm Beach Convention Center, West Palm Beach; www.naflorida.org/frcna

Georgia 19-22 May; A Little Girl Grows Up Convention 3; Renaissance Concourse Atlanta, Atlanta; www.alggu.org

2) 30 Jun-3 Jul; Midtown Atlanta Area Convention 20; Sheraton Atlanta Hotel, Atlanta; www.midtownatlantana.com

Illinois 29 Apr-1 May; Rock River Area Convention 20; Clock Tower Resort and Conference Center, Rockford; www.ragsna.org

2) 10-12 Jun; Little Egypt Area Flight to Freedom 27; McNair Group Area, Carlyle Lake; event info: 618.410.8670

3) 24-26 Jun; Chicagoland First Little Girls Grow Up; McCormick Hyatt Hotel, Chicago; www.chicagona.org

Indiana 10-12 Jun; Northeast Indiana Area Convention 2; Grand Wayne Center & Hilton Hotel, Fort Wayne; www.neiacna.com

Iowa 1-3 Jul; Iowa Regional Convention 28; Clarion Hotel, Davenport; www.iowa-na.org

Kentucky 22-24 Apr; Kentuckiana Regional Convention; Holiday Inn University Plaza, Bowling Green; event info: 270.522.5011

Louisiana 27-29 May; Louisiana Regional Convention 29; Best Western Inn & Suites, Alexandria; www.larna.org

Massachusetts 24-26 Jun; Southeastern Massachusetts Area Convention 3; Holiday Inn, Mansfield; event info: 401.559.7079

Michigan 30 Jun-3 Jul; Michigan Regional Convention 27; Best Western/Valley Plaza, Midland; www.michigan-na.org/mrcna

Mississippi 29 Apr-1 May; Foglifter's Group Campout; event info: 601.624.3694

Nevada 3-5 Jun; First Region 51 Convention; Orleans Hotel & Casino, Las Vegas; event info: 702.340.1967

2) 15-17 Jul; California-Arizona-Nevada Convention 19; Riverside Hotel & Casino, Laughlin; event info: 928.201.0313

New York 27-29 May; Heart of New York Area Convention 7; Holiday Inn, Liverpool; www.honyana.org

North Carolina 13-15 May; Down East, Inner Coastal, Crossroads Areas Convention; City Hotel and Bistro, Greenville; event info: 252.671.3329

2) 17-19 Jun; Capital Area NC Convention 22; Doubletree Hotel, Rocky Mount; www.capitalareancna.com

Ohio 27-29 May; Ohio State Convention 29; Metroplex Hotel and Conference Center, Girard; www.naohio.org

Oklahoma 1-4 Jul; Blind Faith Campout 3; Hawthorne Bluff Lake Oologah; event info: 918.200.7409

Oregon 6-8 May; Pacific Cascade Regional Convention 17; Red Lion Hotel, Medford; www.pcrna.org

2) 17-19 Jun; From Down Under to Up Above Group Timothy Lake Campout 8; Pine Point Campground, Timothy Lake; www.pcrna.org/gwv/tlc/tlccampout.htm

Pennsylvania 22-24 Apr; Greater Philadelphia Regional Convention 26; Radisson Hotel/Valley Forge Convention Center, Valley Forge; www.naworks.org

2) 29-31 Jul; First Diamonds in the Rough Women's Convention; Radisson Greentree, Pittsburgh; event info: 412.867.0394

South Carolina 13-15 May; North Central Carolina Area Campout Woodstick 24; Kings Mountain State Park, Blacksburg; event info: 864.529.2332

South Dakota 16-18 Sep; South Dakota Regional Convention 14; Ramkota Hotel Best Western, Rapid City; sdma.com

Tennessee 22-24 Apr; Knoxville Area First Annual Convention; Crowne Plaza, Knoxville; event info: 865.405.5133

Texas 28-30 May; Duncanville Group National Old School Speaker Jam 8; Radisson Hotel & Suites - Dallas Love Field, Dallas; event info: 214.243.3088

Utah 3-5 Jun; High Uintah Area Celebration of Recovery 25; Western Park, Vernal; event info: 435.790.0982

2) 24-26 Jun; Southern Utah Area Convention 4; Best Western Abbey Inn, Saint George; event info: 435.668.5216

3) 15-17 Jul; Utah Region Campvention 28; Whiting Campground, Mapleton; www.cuana.org/FLYER/campvention.pdf

Vermont 18-21 Aug; Green Mountain Area Back to Basics Campout 27; Wallingford Boys Camp, Wallingford; www.gmana.org

Washington 27-29 May; Washington/Northern Idaho Regional Convention 26; Hilton Hotel, Vancouver; www.wnirna-reg.org

Wisconsin 20-22 May; Inner City Area Convention; Best Western Hotel, Milwaukee; event info: 414.698.0978

2) 3-5 Jun; Big Rivers Area I Can't, We Campout 7; Wildcat Mountain State Park, Ontario; www.bigriversna.org

Wyoming 13-15 May; Upper Rocky Mountain Regional Convention 12; Ramada-Plaza Riverside, Casper; www.urmrna.org/convention.html

Guatemala

Ciudad 5-8 May; Latin American Convention 10 and Latin American Zonal Forum; Conquistador Hotel and Conference Center, Ciudad; event info: 502.5706.4325

Japon

Okinawa Ginowan 1-3 Jul; Japan Regional Convention 7; Okinawa Convention Center, Okinawa; www.jrcna7.org

Porto Rico

Carolina 29-31 Jul; Región del Coquí Convención Unidos Podemos 22; Hotel Verdanza, Isla Verde; www.prna.org

Nouvelle formule d'abonnement au *NA Way Magazine*

Le numéro d'octobre 2010 du *NA Way Magazine* a été le dernier à être envoyé à partir de l'ancienne base de données. Vous avez été nombreux à vous réabonner ou à vous abonner à la version électronique et nous vous remercions de votre rapidité de réaction.

Les membres, groupes ou comités de service peuvent s'abonner à l'édition électronique ou se réabonner. Nous essayons de limiter les dépenses de NA sur tous les postes et l'abonnement électronique est un bon moyen de faire baisser nos frais mais nous sommes conscients que de nombreuses personnes n'ont pas accès à un ordinateur. Ceux pour qui c'est le cas peuvent s'abonner à la version imprimée. Nous continuons par ailleurs à traduire ce magazine en Farsi, en Français, en Allemand, en Portugais, en Russe et en Espagnol.

Pour souscrire un abonnement électronique ou pour vous réabonner, rendez-vous sur la page www.na.org/subscribe. Si en tant que membre, groupe, comité de service ou organisation, vous avez besoin de plusieurs exemplaires imprimés, cliquez sur le lien "multi-copy subscriptions" en bas de page ou envoyez-nous un e-mail à l'adresse fsmail@na.org.

La diffusion électronique diminue nos frais de distribution, rendant disponibles ces fonds pour d'autres usages. La version électronique vous propose également des contenus supplémentaires par rapport à la version imprimée. Merci de partager cette information dans vos groupes et comités de service. Nous vous remercions de votre aide et de faire partie de *The NA Way Magazine*.



Les membres souhaitant être pris en compte pour une nomination à la CSM 2012 doivent mettre à jour leur fiche dans la base de données des ressources humaines avant le 31 août 2011.

La version en ligne se situe à l'adresse

www.na.org/?ID=HRPwpif-default

Les lecteurs du *NA Way* ont récemment découvert Zé Caldinho, dépendant en rétablissement un peu sceptique qui essaye d'être cool, honnête et drôle. Toutefois, son "ombre" sarcastique raconte toujours quelques commentaires derrière son dos. Ce mois-ci, Maria Papoila (également connue sous le nom de "Mary Poppy"), une amie de Zé, nous rejoint en provenance de *Serenidade*, le bulletin de la communauté NA au Portugal. Comme celle de Zé, la réalité de Maria comporte parfois "des zones d'ombre".

Réimprimé avec la permission de *Serenidade*

Maria Papoila

Por Juanjo M

Donc tu veux une réunion "non fumeur"...



D'accord, laissez-moi me préparer à ce nouveau défi !



Nous voterons la semaine prochaine. Je viendrai avec mes filleules.



Nouveaux produits des SMNA



It Works: How and Why Édition cadeau

Couverture bronze et or avec
logo NA en relief et coffret
cadeau.

Item No. 1142 Prix 15,75 US \$

Médailles de bronze

Maintenant également disponibles
pour les années 51 à 55.

Item No. 4351-55 Prix 2,75 US \$

Espagnol

Texte de base commémoratif
Sixième édition

Narcóticos Anónimos

Item No. CS-1103 Prix 25,00 US \$

Quand la maladie frappe,
nouvelle version

Cuando estamos enfermos

Item No. CS-1603 Prix 2,75 US \$



Posters et bannières couleur en vinyl

The Twelve Steps, Traditions, and Concepts

Item No. 9080 (35" x 50") et 9081 (28" x 40")

A Vision for NA Service

Item No. 9085 (36" x 36") et 9086 (28" x 28")

World Regional Meeting Map

Item No. 9090 (5' x 7') et 9091 (45" x 63")

Literature Timeline

Item No. 9095 (2.75' x 9.5') et 9096 (2' x 7.25')

Hawaïen

Porte-clé d'accueil

Item No. HAW-4100 Prix 0,45 US \$

Hindi

Ça marche : comment et pourquoi

यह काम करता है कैसे और क्यों

Item No. HI-1140 Prix 7,70 US \$



Italien

NA : Une ressource près de chez-vous, version 2010

NA: Una risorsa nella società

Item No. IT-1604 Prix 0,32 US \$

*IP #13: Da giovani dipendenti,
per giovani dipendenti*

Item No. IT-3113 Prix 0,26 US \$

*IP #27: Per i genitori o i tutori
dei giovani in NA*

Item No. IT-3127 Prix 0,26 US \$



Information sur NA

Informazioni su NA

Item No. ZPRIT1002 Prix 0,25 US \$

Danois

*IP #24: Penge har betydning
Selvforsyning i NA*

Item No. DK-3124 Prix 0,48 US \$

*IP #28: Finansiering
af NA-service*

Item No. DK-3128 Prix 0,32 US \$



Français

*NA : Une ressource près
de chez-vous, version 2010*

Item No. FR-1604 Prix 0,32 US \$

Grec

Guide d'introduction à NA

*Μια εισαγωγή στους
Ναρκομανείς Ανώνομους*

Item No. GR-1200 Prix 1,70 US \$





Néerlandais

IP #15: *Voorlichting en het NA-lid*

Item No. NL-3115 Prix 0,21 US \$

Introduction aux réunions NA

Een kennismaking met bijeenkomsten van NA-Anonieme Verslaafden

Item No. NL-2201 Prix 0,21 US \$



Norvégien

Juste pour aujourd'hui

Bare for i dag

Item No. NR-1112 Prix 7,70 US \$

Polonais

IP #12: *Trójkąt własnych obsesji*

Item No. PL-3112 Prix 0,21 US \$

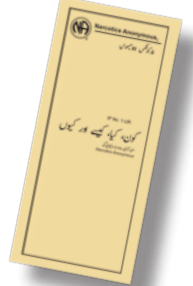
IP #19: *Samoakceptacja*

Item No. PL-3119 Prix 0,21 US \$

Urdu

IP #1: *کون، کیا، کیسے اور کیوں*

Item No. UR-3101 Prix 0,21 US \$



Prochainement

Pour des informations sur les dates de sortie, consultez notre catalogue produit en ligne à la page :

www.na.org/?ID=catalog-products

Mug sensible à la chaleur

Cette tasse nous en révélera davantage. Notre message "...that an addict, any addict can... lose the desire to use..." est imprimé sur cet élégant mug noir. Sous l'effet d'une boisson chaude, cette citation et le graphisme de la page de titre de l'édition limitée commémorative de notre texte de base s'affiche peu à peu en couleur.

Item No. 9146 Prix 15,00 US \$



"Living Clean: The Journey Continues"

Version pour approbation

sera disponible fin avril 2011 pour 8,50 \$ frais d'emballage, d'envoi et taxes compris.

Item No. 9146 Prix 8,50 US \$

Augmentation des prix de la littérature

À compter du 1er juillet 2011, tous nos prix, à l'exception de notre texte de base augmenteront de 5%.

