

stead of looking only at their own...
age of hope and freedom to new communities in the coming...
can have a means to participate. ...**encouraging our spouses to get involved**...
ing selfless service. ...an ever-growing, ever-healthy fellowship which embraces every addict, regardless of...
at my native language and it's always a shock to meet with the American culture. Thank you for keeping the miracle alive for our kids
that you are feeling is all our love from the WSC 2008! ...that we continue to work collectively to **bring the world in all languages** and c
ve to reach our vision of providing the resources and abilities to experience recovery through...
ul for your willingness to carry the torch into the future of NA. Please go forward with the knowledge that you are loved, res
oy those of us that have come before you I hope the IP's for young people have helped you grow our NA community, and that young
All the people around you love this recovery thing as much as you do, so when they get love it's really just their passion. We must learn
with professionals in the medical field, churches, and our communities. I'm sure that the work we do before you at the WSC is now sh
ery community along Europe has a place to share its experience As we continue to grow, we must not be afraid of change as long as the
he fellowship to improve on how we currently carry the message of NA. The world board and the NA structure work **You are ou**
1 example to those who will follow you. By being willing to learn and evolve and be completely embraced by the communities arc
to help guide you in your efforts to develop and grow the fellowship toward the vision of global unity and the millions of addicts who ca
come after you. Freedom is also our responsibility as delegates of a world that evolves and be completely embraced by the communities arc
her addict waiting to hear our message. I hope the journey for NA. All members who arrived [at WSC] before we made me feel a
e of recovery. Be strong and do your part of this magical journey for NA. More time and effort this conference will serve an entire unit
y as my own homegroup. **I hope our work has broadened our base to reach a higher point of freedom.** Dear fe
BDM creates. It wasn't always this way, but we know that connection with the human spirit. In a time of high technology,
s age of instant everything we do not lose our touch with making a connection with God. This is a love that will pass the test of time. W
is our interaction with the human spirit; which is our connection to carry the message to the addict who still suffers in the streets. W
home, first of all I hope you feel that we all have the same objective to accomplish our objective. The topics in this conference will
discuss a method that is more precise everyday which can help us accomplish our objective. The topics in this conference will
r best to find **the spirit of unity which will guide us** to be able to accomplish our objective. The topics in this conference will
of your recovery. Sometime someone said to you: In NA dreams some through to try they have come through to try they have come through to try
ou to help so NA's doors continue to open more and more around the world and in your region. Smile, trust the process, **talk slowly,**
ie, bring a sweater, cry as you wish, talk slowly, be loving, follow you conscience, feel hug a lot, talk slowly, phone you
in the miracle we have. I have been involved in local service since I got here in 1992. This has been very valuable for my recovery as I have
carry the message individually. I feel very honored to get to serve at a larger (bigger) way to not only individually carry the message
essage at this world level. I think for me the most important thing we do is to carry the message. My focus at this event is to: 1) to foc
se. 2) to bring back to my region the ways that World is able to do that and many ways we have found to improve our communication wit
rd those I am sure in 10 years the problems the fellowship faces will be different than today. I would like to encourage you
ary purpose to focus on carrying the message to the addict still suffering inside and outside of these rooms. I believe it is very
age **addict** must pass through the message to the addict still suffering inside and outside of these rooms. I believe it is very
rice and try to give the information that we get at this level of service. Please try t
will be...
a about...
member...
magine...
re shared...
worked...
all your fellow delegates, send me...
there will be other delegates from...
the delegates from all over...
such a big region by on regional comm...
fellowship development in...
the message will per...

НАШ
ЗАМЫСЛ
БУДУЩЕ

**МЕЖДУНАРОДНЫЙ
ЖУРНАЛ
АНОНИМНЫХ НАРКОМАНОВ**

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР
De Jenkins

ВЫПУСКАЮЩИЙ РЕДАКТОР
David Fulk

ДИРЕКТОР ПРОИЗВОДСТВА
Fatia Birault

РАБОЧАЯ ГРУППА THE NA WAY
Paul C, Alan D, Marc G,
Stephanie V, Sue H, Tim S

NA World Services, Inc.
PO Box 9999
Van Nuys, CA 91409 USA
Telephone: (818) 773-9999
Fax: (818) 700-0700
Website: www.na.org

The NA Way приветствует сотрудничество своих читателей. Мы предлагаем вам поделиться своими мыслями с Сообществом АН в нашем ежеквартальном международном журнале. Присылайте нам статьи с вашим опытом выздоровления и вашими взглядами на разные проблемы АН и просто любопытные материалы для публикации. Все присланные рукописи становятся собственностью Narcotics Anonymous World Services, Inc. По вопросам подписки, публикации и деловых связей обращайтесь по адресу: PO Box 9999, Van Nuys, CA 91409-9099.

The NA Way представляет собрание опыта и мнений отдельных членов Анонимных Наркоманов. Мнения, выраженные авторами, не могут приписываться Анонимным Наркоманам в целом, равно как и публикации любой из статей не говорят о предпочтениях со стороны Анонимных Наркоманов, журнала *The NA Way* или Narcotics Anonymous World Services, Inc. Если вы заинтересованы в получении бесплатной подписки на журнал *The NA Way*, пожалуйста, пишите на указанный ниже адрес или на электронный адрес: naway@na.org

The NA Way Magazine (ISSN 1046-5421), *The NA Way* и Narcotics Anonymous – это зарегистрированные торговые марки Narcotics Anonymous World Services, Inc. Журнал *The NA Way* выходит ежеквартально и является собственностью Narcotics Anonymous World Services, Inc., 19737 Nordhoff Place, Chatsworth, CA 91311. Расходы на почтовую пересылку оплачиваются в Santa Clarita, CA, а также в дополнительных пунктах пересечения границы. **Почтовым службам:** пожалуйста, сообщайте об изменениях адресов в *The NA Way Magazine*, PO Box 9999, Van Nuys, CA 91409-9099.

Когда-то я открыла новое собрание, шли недели, а я все сидела в одиночестве, задаваясь вопросом, придет ли кто-то вообще когда-нибудь. Но спустя время группа разрослась так сильно, что мы вынуждены были переехать в более просторное помещение. Время шло, и вот я уже стояла в кругу заключительной молитвы беременная, затем – с сынишкой на руках, а потом он уже стоял вместе со мной, обнимая меня за ногу, пока мы молились. Сегодня ему 18 лет. Он знает наизусть Молитву о душевном спокойствии и знает, где зависимые могут найти помощь.

Пока я проживала те события, я не думала о том, что я создаю историю или стремлюсь к осуществлению какого-то замысла; я просто проживала жизнь такой, какая она есть в АН. Будущее каждого из нас – и будущее АН – создается вот такими же простыми действиями. Мы начинаем с готовности, преданности и веры. Наши члены служат нашему общему делу там, где требуется выздоровление. Точно так же, как и те, кто основал наше сообщество, мы сегодня изменяем мир, а наши идеи помогают росту АН по всему миру, ведь мы творим «наш замысел, наше будущее».

De J, гл. редактор

Электронная версия журнала *The NA Way* теперь содержит более богатый материал и дополнительные статьи, которые не доступны в печатном варианте. Чтобы оформить подписку на электронное издание, посетите сайт: www.naway.org.

Обложка: *фоновый текст содержит выдержки из писем участников СМО 2008, адресованных участникам СМО 2018.*

В ЭТОМ НОМЕРЕ

Передовица

- Будущее начинается здесь 3

Личный опыт

- Связано – написано 5
- Почему, папа?
- Обнять или нет – мой выбор
- Как это было раньше, и как есть сейчас

Юмор

- Группы базовой еды 9
- Брелочные комиксы

Наш замысел, наше будущее 10

- АН Камбоджа, Южная Корея, Кения, Мальдивы

- Моя эфиопская домашняя группа 12

30-ый СМО

- Региональные трудности, новшества, успехи
- Забавные факты

Служение 14

- Мероприятия по миру
- Свежие новости о проекте «Жить чистым»

Фотографии ваших групп 16

Календарь 18

Обновление каталога продукции NAWS 19

Журнал *The NA Way* всегда рад письмам своих читателей. В своем письме главному редактору вы можете выразить свое отношение к любой статье, напечатанной в *The NA Way*, или просто высказать свое мнение о любом вопросе, касающемся Сообщества АН. Письма не должны превышать 250 слов, и мы сохраняем за собой право редактировать их текст. Все письма должны быть подписаны, и в них должен быть указан настоящий адрес и телефон. В качестве подписи к публикуемому письму будет указано имя и первая буква фамилии автора, кроме тех случаев, когда он потребует полной анонимности.

Журнал The NA Way публикуется на английском, фарси, французском, немецком, японском, португальском, испанском и русском языках, и является собственностью членов Анонимных Наркоманов. Поэтому его задача – предоставить каждому члену АН информацию о выздоровлении и о служении, равно как и связанные с выздоровлением развлекательные материалы, в которых обыгрываются насущные проблемы и события, одинаково понятные любому члену АН по всему миру. Выполняя эту задачу, редакционная коллегия стремится к созданию такого журнала, в котором найдется место для публикации статей и заметок, написанных членами АН со всех концов света, и для информации об актуальных событиях в служении и о конвенциях. И самое главное, что цель журнала – быть рупором нашей вести о выздоровлении: «любой, совершенно любой зависимый может прекратить употреблять наркотики, потерять желание употреблять и обрести новый образ жизни».

Будущее начинается здесь

Меня зовут Файк, я родом из Македонии, но уже давно живу в Лондоне. За то время, что я остаюсь чистым, я много раз видел, как Высшая Силы работает в жизни, и всегда это потрясало меня до глубины души. Сейчас – один из таких моментов.

Я очень часто навещаю в Македонию, чтобы навестить свою семью и друзей, и мне всегда хотелось принести туда весть АН. Сообщества АН там еще не было, но мне все казалось, что нет подходящего случая. В прошлом году я прожил трудное время в выздоровлении, поэтому решил взять отпуск и отправиться в путешествие по бывшей Югославии. Я начал с самого верха карты – посетил друзей из сообщества Хорватии, Сербии, и Черногории. Все эти сообщества очень молоды, и я постоянно помогал, чем мог, в их развитии.

Путешествуя вдоль Адриатического побережья, я прибыл в Черногорию и пошел на их собрание. Группа здесь началась с одного зависимого, только что вышедшего из детокса, у которого была только книга о том, как работает АН. Вооруженный ею, он объявил другим зависимым, что есть АН, и что они могут стать чистыми. Свои первые собрания они проводили у себя в квартирах, и это продолжалось довольно долгое время, пока они, наконец, не нашли помещение для нынешней группы.

Находясь там, я жил в семье употребляющего зависимого, чьи родители знали об АН. Его мать с помощью нескольких членов АН открыла группу для родителей, которые использовали программу Двенадцати Шагов, чтобы как-то справиться с употреблением у своих детей. Мне придали много смиренных рассказы этой женщины о том, как она понимает Первый Шаг, и как она сходила с ума, пока не столкнулась с такими понятиями как бессилие и Высшая Сила. После приблизительно месяца путешествий я добрался до Македонии. Я обустроился и пошел искать зависимых в трех пунктах обмена шприцов. Каждый из пунктов обжит определенной группой лиц, в одном – македонцы, в другом – албанцы, в третьем – румынские цыгане. Все эти места являют собой картину до боли знакомую и очень мрачную. Зависимые выглядят так, как будто только что прибыли из-за линии фронта, есть среди них и десяти, и одиннадцатилетние, которые уже полностью сторчались.

Я продолжал появляться в этих местах, неся с собой весть АН, но не был уверен, что из этого что-то выйдет. Некоторые из местных были довольно восприимчивы, они никогда не слышали об АН, но видели, что я был одним из них. Им было трудно поверить, что они могут стать чистыми только лишь благодаря своему желанию прекратить употреблять, и что АН – это бесплатно. Я продолжал делать то, что мы всегда делаем: был самым собой, делая все, что могу, и позволяя ВС вести меня в нужном направлении.

Осталось примерно семь дней до моего отъезда оттуда, и мы договорились провести собрание. Во вторник 12 октября 2009 г. в 11:00 началось наше первое собрание. Пришел только один человек. Я подумал: «Это провал». Но все же, я стал проводить это собрание, понимая, что оно – часть истории АН. Вечером того же дня мы договорились провести собрание в четверг. На него пришло шесть человек. Хотя страна разделена по религиозному принципу невидимыми барьерами, оставшимися от гражданской войны, наше собрание было смешанным – македонцы и албан-



цы сидели рядом, делились своим отчаянием от употребления наркотиков. Собрание прошло отлично, они смогли заметить, что что-то необъяснимое происходило в той комнате.

Когда у меня оставалось три дня, мы решили организовать собрание на следующий день, в пятницу. Я исчерпал свою собственную историю и хотел, чтобы они видели, что в АН есть и другие чистые зависимые. Мы проводили то собрание в офисе их пункта обмена шприцов, и я заметил, что на их компьютерах используется протокол VoIP (обмен голосами через интернет-протокол). Я подумал, что с помощью технологии видеоконференции я мог бы сделать так, чтобы выступил один из моих друзей из Лондона. Я сделал пару звонков, послал пару имэйлов, и все было готово для нашего первого видео-собрания. В тот вечер в Скопье нас было восемь: трое зависимых, присоединившихся из Лондона, двое из Белграда, двое из Хорватии и один из Черногории. Это было настолько потрясающе, что у меня и сейчас мурашки бегут по коже, когда я пишу об этом.

Мы договорились проводить собрания по вторникам и пятницам. Решили делать это через интернет и посмотреть, как получится. Спустя несколько дней я вернулся в Лондон. Я стал искать спикеров для этих собраний, и к нашей группе присоединилось много друзей, желающих нас поддержать. С тех пор это стало невероятным путешествием по выздоровлению. Я на самом деле не был уверен, захотят ли они продолжать его. А они продолжали появляться на собраниях, и держались очень хорошо, учитывая, что все они изо всех сил старались бросить употреблять. Сейчас в этот процесс несения вести включились зависимые из Великобритании, Амстердама, Дании, США, Москвы, Болгарии, Хорватии, Сербии и Черногории. Некоторые из них находятся в территориальной изоляции, поэтому для них – это единственное доступное средство для участия в собрании.

Мы все готовимся к поездке на конвенцию в Сараево (Босния) в эти выходные (15 января 2010 г.), и три члена сообщества Македонии тоже приедут туда. Они с огромным нетерпением ждут этой конвенции. Все это заряжает

их огромной энергией. Зависимые из всех бывших югославских республик сойдутся вместе, чтобы отпраздновать и поделиться друг с другом выздоровлением в АН, в этом городе, который был столь сильно опустошен войной. Приедут многие из наших друзей из Великобритании, кое-кто из Венгрии и даже двое крутых парней из Нью-Йорка. Мы также организовывали фонд новичков, которые не могут себе позволить участвовать в мероприятии, и мы собрали достаточно средств, чтобы еще десять человек могли посетить конвенцию. И все благодаря этому прекрасному сообществу, которое мы называем Анонимные Наркоманы. Оно дает нам гораздо больше, чем просто шанс выжить.

Faik G, Англия, Великобритания

Постскриптум

Когда я впервые попал на собрание по выздоровлению в красивом местечке под названием Трогир (Хорватия), то там уже несколько лет существовало сообщество АН. Однако когда кто-то из нас рассказал о концепции полного воздержания от всех веществ, изменяющих сознание, то для местных членов АН это было настоящим потрясением. Прошло три с половиной года, и некоторые из них до сих пор остаются чистыми, а сообщество продолжает расти. В прошлом августе сообщество АН Белграда (Сербия) проводило свою первую конвенцию, на которую многие из нас поехали. Они также практикуют и живут по программе, основанной на полном воздержании, почерпнув этот опыт у своих товарищей из Хорватии.



Связано – написано

Накид, лицо, изнанка, повтор. Молитва, обиды, страхи, достоинства. В какой-то момент моего выздоровления я поняла, что бегу по кругу в колесе своих дефектов и нездоровых отношений. Работа по шагам одарила меня пониманием, что все меняется, и возможно обрести свободу в любой сфере. С помощью и под руководством моего спонсора (которого я часто именую «хранительницей мудрости») я работаю по Четвертому Шагу, концентрируюсь на отношениях с моей матерью. До недавнего времени я продолжала поддерживать эти нездоровые отношения, страхом подпитывая свои дефекты, а в результате получала только боль и разочарование. Поэтому я решила начать путешествие.

Я очень похожа на студента-новичка, который собирает книги, тетради и ручки к началу учебного года. Я заготовила все инструменты, которые могли бы мне понадобиться в работе по этому шагу. Я вытащила свой новый базовый журнал и засомневалась, не слишком ли он красив, чтобы заполнять его всеми моими секретами и демонами, связанными с матерью. Мне подкинули милую мысль, что, возможно, этот журнал достаточно красив, чтобы *хранить в себе* мою мать. Я сняла с книжной полки свое Руководство к работе по Шагам в Анонимных Наркоманах, взяла ручку. Пригласила свою Высшую Силу участвовать в процессе и попросила дать мне сил быть честной. Начала писать.

Понимание того, что я способна измениться, простить и принять, так ясно пришло ко мне, что пришлось даже отложить работу, чтобы свыкнуться с ним. Именно тогда я поняла, что не была полностью готова к Четвертому Шагу. Я подумала о своем спонсоре, которая часто говорила: «Измени мысли, поработай мышцами». Я решила, что пришло время поработать мышцами. Я доехала до магазина рукоделия, взяла образец вязки, пряжу, несколько пар вязальных спиц. Вернувшись домой, я начала вязать. Накид, лицо, изнанка, повтор. Я вязала ряд за рядом, следуя образцу, до тех пор, пока руки не заболели. С каждым рядом становилось все очевиднее,

что вот эти вот клубки зеленой пряжи, еще буквально недавно лежавшие на полке в магазине, превращаются в нечто прекрасное. Я наблюдала за своими успехами и продолжала думать о конечном результате – красивом жакете. Мне хотелось завершить этот проект, чтобы насладиться плодами своего труда.

По ходу дела – лицо, изнанка, повтор – я думала о маме. Я думала обо всех годах, которые я прожила в тесном союзе со своими страхами и обидами. Стало понятно, что пора отложить вязание и вернуться к написанию. Пока я писала, то думала о конечном результате, как и в проекте с вязанием. Я представляла себе освобождение от боли и демонов, которых я скрывала в себе очень долго – так долго, что вообще не знала, что он были во мне. Я считала, что огром-



ным подарком мне будет, если я смогу просто принять свою мать. Я писала и отдавала душу каждому вопросу, зная, что путь к освобождению прокладывается моей способностью быть честной. Когда боль или понимание становились невыносимыми, я закрывала журнал и брала в руки вязание. Вязание жакета было моей отдушиной от всего того, что я открыла о себе в Четвертом Шаге. Где бы я ни находилась – вы бы всегда увидели журнал из синего кожаного переплета и рядом с ним – пару вязальных спиц и клубок зеленой пряжи. Осознание моих отношений с матерью и того, кто я и почему я делаю те вещи, которые делаю, стало для меня откровением, изменившим мою жизнь, по меньшей мере.

Все вещи друг с другом связаны. Пока я честно и от всего сердца писала этот шаг об отношениях со своей матерью, мне все больше открывалось правды обо мне самой в роли матери. Выздоровление всегда проникает во все сферы жизни, и оттого, что я, будучи сама матерью, работала над своей ролью дочери, отношения между мной и моим сыном стали более энергичными. Я увидела, как слепо переносила на своего ребенка проблемы своих собственных взаимоотношений. И впервые за свои почти десять лет выздоровления я смогла отпустить.

Быть родителем – это труднейшая работа из тех, что мне приходилось выполнять. Это игра на струнах моей души. Порой я сталкиваюсь с непониманием, и всегда задаю себе вопрос, а правильные ли решения я принимаю. Я продолжаю вязать и писать – на глазах у своего сына. К моему удивлению, он просит, чтобы я научила его вязать, и мы сидим вдвоем перед телевизором вечерами и вяжем. Пока я работаю над своим Четвертым Шагом и жакетом, он с не меньшим энтузиазмом работает над своим первым творческим проектом – бело-синей шапкой.

Четвертый Шаг – это мой подарок самой себе, через него я обрету свободу от боли, мучившей меня годами. Это – подарок моей матери, ибо через него я, наконец, приму ее такой, какая она есть. Это – подарок моему сыну, ибо через этот шаг, как мать я стану лучше, более понимающей и прини-

мающей его таким, какой он есть. Это – осознание, прощение, просвещение. Это – зеленый жакет из мотков хлопчатобумажной пряжи. Это – первая в жизни бело-синяя шапка. Это – доверие и любовь между спонсором и подспонсорным. Это самая суть выздоровления и то, почему я до сих пор прихожу на собрания и занимаюсь служением. Это – весть надежды и обещание свободы.

Jenny D, Калифорния, США

Почему, папа?

Я начал употреблять, когда мне было двенадцать, и затем 36 лет я употреблял. Дата начала моей чистоты – 20 февраля 2006 г. У меня было много возможностей обрести выздоровление, но я отвергал перемены. События моей жизни не слишком сильно отличаются от событий в жизни моих товарищей по АН. Все мы разные, и у каждого свои причины, приведшие к поиску выздоровления. Меня к нему подтолкнуло опустошение и вопрос, который мне задал мой одиннадцатилетний сын: «Папа, почему так происходит?».

Я решил попытаться прекратить употребление и больше внимания уделять своему сыну. Я молился, чтобы что-нибудь или кто-нибудь помог мне завязать, но как бы сильно я ни старался, ничего не выходило. Однажды мы с сыном шли к бейсбольному полю, как вдруг пьяный водитель выехал на тротуар и переехал меня, лишь чудом не задев моего сына. Это был мой знакомый по употреблению, и он сбил меня нарочно, решив отомстить за то, что я не поделился с ним наркотиками.

Обе ноги у меня были раздроблены. Я пролежал в больнице 87 дней, а потом еще год – дома, на спине, на обезболивающих лекарствах. За год мне сделали 18 операций, и чуть не ампутировали левую ногу. Обезболивающие препараты я обменивал на свой любимый наркотик, и поэтому мой организм никак не мог поправиться.

Я жил в мотеле, где все вокруг меня употребляли, а я хотел прекратить ради сына. Я нашел собрание АН и полностью отказался от всех наркотиков, не-

смотря на сильную боль в ногах. После месяца посещений собраний АН я встретил хирурга, который согласился бесплатно помочь мне. Этот врач спас мою ногу, предупредив меня, что если я продолжу употреблять, то его работа пойдет насмарку. Я дал обещание своему сыну и этому врачу, что не стану употреблять.

Однажды в ночь на воскресенье, когда мой сын пытался уснуть под неутрахающий шум вечеринки по соседству, в нашу дверь начали стучать люди, пытались вытащить на вечеринку и меня. Но я не стал употреблять. Я взглянул на своего сына и помолился, обращаясь к чему-нибудь или кому-нибудь: «Пожалуйста, вытащи нас из этой смрадной дыры».

Через час начался пожар, и мотель сгорел дотла. Я снова стал бездомным. Агентство по оказанию помощи выдало нам 300 долларов и оплатило трехдневное проживание в другом жутком мотеле. Но поскольку весь предыдущий месяц я ходил на собрания АН, то один из членов группы настоял, чтобы вместо мотеля мы поселились в его доме. С ним я каждый день ходил на собрания.

Пока я жил в доме этого друга, у меня состоялась последняя операция на ногах. Я рассказал хирургу о том, что я зависимый, но он настаивал на внутривенном обезболивании, так как без него я бы испытал болевой шок после операции. Три дня я вел генеральное сражение с наркотическими препаратами, после чего меня перевели на таблетки, и я получил облегчение.

Пластины и винты в моей ноге причиняли жуткую боль, но я знал, как сильна моя зависимость. Я научился справляться с физической болью, практикуя принцип принятия. Когда я полностью принимаю факт боли, так же, как когда-то я признал, что я – зависимый, я признаю свое бессилие в отношении боли, – и она проходит. Сегодня я даже могу бегать, правда, не очень далеко. Ну а боль – «не боль-то и была».

На мои молитвы всегда был ответ, я не был одинок ни одной секунды. Сегодня, благодаря спонсорству и работе по шагам я узнал так много нового о себе и о своем сыне. Я узнал свою высшую силу и научился духовным практикам. Мой сын – старшеклассник, он

Обнять или нет – мой выбор

Привет, меня зовут Генри С. Мой первый чистый день – 1 февраля 1996 г. С вашей помощью в феврале этого года я отметил четырнадцать лет выздоровления.

Некоторые люди знают меня как человека, который не желает обниматься на собраниях и мероприятиях АН. Я целый год планировал написать об этом, но ждал подходящего момента, так как из-за лечения гепатита С я был лишен возможности писать с любовью. Я поговорил со своим спонсором, своими хорошими друзьями, и своей Высшей Силой, чтобы сделать информирован-

Мы не знаем личной истории каждого человека. Та ужасная ситуация случилась не со мной, но я знаю, что чувствовал тот ребенок. Когда я не желал обниматься с кем-нибудь, меня спрашивали: «Что с тобой? Почему отказываешься от объятий?». Это не правильный подход к духовной близости, которая происходит, когда проникаешь в чье-то личное пространство. Объятие – это проникновение в личное пространство человека, и я полагаю, что его следует человеку предложить или попросить о нем. Не думал, что я должен объяснять такие вещи. Я просто чувствовал, что не хочу постоянно с кем-то обниматься. Я начал даже думать, что должен хотеть этого, и что со мной что-то не в порядке или я не свой в АН.

Я знаю о духовной важности челове-

его обнять, и он ответил «да». Он плакал и благодарил меня, а я благодарил его в ответ. Надеюсь, это было важно для него, и точно знаю, что это помогло мне. Через неделю я встретил его, он праздновал свой день рождения.

Я знаю, что не в каждой ситуации объятие уместно. Если вы любите это дело и желаете обниматься по тысяче раз на дню, то тоже имеете право, это ваш выбор. А я теперь буду ждать от моей ВС знака, чтобы понять, когда будет подходящий момент для объятий.

Henry C, Онтарио, Канада

«Объятия вместо наркотиков» – это лозунг, а не цитата из нашей литературы. Объятия упоминаются в наших книгах несколько раз как средство, которое может помочь, но не является обязательным.

ный выбор. Я довольно много медитировал и ждал, когда же я получу ясную весть, посланную мне моей ВС. И вдруг, о чудо, эта весть пришла ко мне в одно воскресенье во время собрания моей домашней группы. Теперь я чувствую, что пришло время мне поделиться, почему я не хочу обниматься, и почему я считаю, что каждый имеет право сделать такой выбор.

Жил-был ребенок, который неоднократно терпел насилие от родственника. Мальчик боялся рассказать о насилии. Его семья часто посещала этого родственника, и каждый раз он при встрече обнимал ребенка, которого со-вратил. Тот пытался увернуться, но его родители, не зная о насилии, настаивали, чтобы он принял объятие. Позже, став взрослым, этот мальчик оказался на собрании АН, где все хотели обнять его. Когда он отказался обниматься, ему стали задавать вопросы или осуждать. Но тогда он еще не был готов к объятиям, и имел полное право сказать «нет» и все равно получить теплый прием.

ческого контакта и о том, как мы сами себя изолируем от людей. Когда я был в срыве, мой друг приехал ко мне и вытащил меня из подвала, в котором я забаррикадировался. Она боялась, что я покончу с собой, и попросила разрешения обнять меня. В тот момент я почувствовал себя человеком, нужным и стоящим.

Как я уже упоминал, к написанию этого меня подвигло собрание моей домашней группы. Один из членов группы, казалось, потерял надежду на избавление от страданий зависимости и сопутствующих ей бед. Я боялся, что он нанесет себе вред или умрет. После собрания я остался, чтобы поговорить с ним. Было видно, что он очень сильно расстроен. Я рассказал ему, что больше года принципиально ни с кем не обнимался, и что в Базовом тексте есть строчка о том, что когда слов недостаточно, можно предложить объятия. Это был тот самый момент духовной близости. Я спросил его, могу ли я

Как это было раньше, и как есть сейчас

4 октября 2009 г. я достигла одиннадцатилетнего рубежа жизни без наркотиков, и я благодарна за это.

В последние дни активной зависимости я искала смерти. Я была в больницах, клиниках. Меня водили в церковь, к целителям. Я перепробовала различные типы терапии. Не могу объяснить, почему ни один из этих способов не работал для меня. Честного желания бросить никогда не возникало.

Я не знала, как жить без наркотиков, и не могла себе представить, как существовать без них. Если с помощью средств, упомянутых выше, мне удавалось протянуть без наркотиков какое-то время, то я оказывалась в такой пустоте, которую ничем невозможно было заполнить. Меня охватывало чувство безразличия к самой себе и ко всем бедам, которые я причинила своим употреблением. Я думала только о том, как бы исчезнуть из этого мира, а поскольку у меня никогда не доставало мужества покончить с собой, то я полагала, что умру от употребления.

Не могу объяснить этого, но однажды я захотела остановиться. Именно поэтому я и верю в Бога – потому что такой человек как я, который желал только смерти или наркотического опьянения, вдруг пожелал остановиться. Как не поверить в Бога после этого? Воз-

можно, когда я поняла, что моя презренная жизнь все не заканчивается, а наркотики уже давно не действуют, у меня осталось лишь два пути: жить чистой или жить в мучениях. Именно тогда у меня возникло желание прекратить употребление; я сделала первый шаг, и это было облегчение.

Признавать, что я больше не могу так жить, что мне нужна помощь, и я должна сдаться, – было болезненно, но это была боль другого рода. Вместе с этой болью ко мне приходило великое облегчение.

Спустя какое-то чистое время в выздоровлении ко мне пришло желание жить. Медленно, но верно у меня стали появляться причины жить. Каждый день я замечала все больше нового. Мне сказали, что я не была плохим человеком, просто я была больна и теперь могу выздоравливать; что есть Бог, который любит меня, и что я, жалкая и недостойная, достойна его любви. Тот же самый Бог любил меня. Трудно поверить. На самом деле я ничего не понимала, мои представления о Боге были очень расплывчатыми, но где-то глубоко внутри я верила. Бог любит меня, защищает и делает для меня то, что я не могу сама сделать для себя.

Так было раньше, так есть и сейчас. Бог окружил меня людьми, у которых было то же прошлое, что и у меня, которые в меня верили и хотели помочь. Я надеюсь, что Бог благословляет нашу программу и нас, поэтому мы и возвращаемся.

*María Isabel G,
Монтевидео, Уругвай*

Особенное выражение

Меня привели в АН в ноябре 2000 г., когда ничто уже мне не помогало, хотя я думал, что держу все под контролем. Я не остался, но кое-что на том собрании зацепило меня. Я увидел умиротворение и покой в глазах тех зависимых, а может быть, это были спокойствие и надежда. Я не знаю; у меня никогда не получалось подобрать слова, чтобы описать то особенное выражение лица, который многие из вас хорошо знают.

Два месяца спустя мне пришлось лечь в детокс по настоянию моей тогдашней невесты. Выйдя из клиники, я стал искать то, что зацепило меня тогда в АН. Я стал ходить на разные собрания в своем городе и старался быть поближе к тем, кто имел то особенное выражение. Я выяснил, что именно эти люди всегда готовы были прийти на помощь, они занимались служением в своих группах и в комитетах. Кроме того, они выполняли обязательства в своих семьях.

Поначалу я изо всех сил старался заниматься служением просто для того, чтобы быть поближе к этим людям. После того, как меня избрали на мою первую должность по служению в группе, я служил непрерывно на всех уровнях обслуживания Сообщества АН. Мои самые любимые виды служения – связанные с моей домашней группой и проведением мероприятий. На моем пути в выздоровлении у меня было три спонсора. Все они многому меня научили в служении, работе по шагам и жизни вообще.

Хотя я посещаю собрания как можно чаще, но при этом я остаюсь ответственным и продуктивным гражданином в своей жизни. В мае 2003 г. я женился на самом замечательном человеке, с которым свела меня моя ВС. В декабре 2006 г. я получил университетский диплом в своем родном городе. В июле 2007 г. я получил еще один подарок – моего сына, который играет со своей машинкой позади меня, пока я пишу эти строки. Возможно, именно он и вдохновил меня написать это. Минуту назад, пока он играл, а я читал по-

следний номер *NA Way*, я пошел в ванную умыться и заметил в зеркале то самое выражение, которое еще буквально 24 часа назад я искал в лицах других людей. Я понял, что когда я практикую принципы во всех сферах своей жизни и в результате этих шагов испытываю «духовное пробуждение», когда я пытаюсь нести эту весть другим зависимым, я получаю все, о чем когда-то мечтал. Всем этим я обязан поделиться с вами. Сегодня я смотрю на жизнь другими глазами, и даже у меня сегодня то особенное выражение лица.

Sidney L, Жундиуи, Бразилия

Наш замысел, наше будущее

Для меня выздоровление – это в основном умение делать мудрый выбор и понимание, почему я делаю тот или иной выбор. Такая простая вещь как выбор домашней группы приобрела гораздо большее значение для меня сегодня. Безусловно, я выбрал свою домашнюю группу ради удобства, но, в немалой степени и потому, что у ее членов были значительные сроки чистоты.

Я пришел к пониманию, что выздоровление – это не только практическое занятие, но и теоретическое знание. Я полагаю, чтобы стать сведущим в выздоровлении, мне нужно иметь желание прекратить употребление, понять, что мне нужно делать, обзавестись необходимыми инструментами и готовностью использовать их на регулярной основе.

Продолжение на стр. 17



Группы базовой еды

Каждая группа должна быть вполне самостоятельной, включая и выбор имени группы. Мы хотим представить вашему вниманию несколько групп, которые могли бы возбудить ваш аппетит к выздоровлению.

Banana Group



Cool Aid



Fellowship Group

Cappuccino Group



Cookies Anonymous Group



Cool Beans Group

Cherry Group



Couch potato group

BAZAR BERSERK BANANAS GROUP



Cold Turkey Group

Tagged

«Бог любит посмеяться»

volume 1 - no. 2



Mike C - California, USA

НАШ ЗАМЫСЕЛ

*Мы отлично знаем,
что такое помогать
другим. Это то, чем мы
занимаемся в АН.*

АН в Камбодже

У нас есть одна группа, которая проводит три собрания в неделю в Пномпене, нашей столице. В среднем на собрание приходит восемь-девять человек. Еще у нас есть три члена, которые живут за пределами Пномпеня, и они встречаются с другими членами, только если кто-то приезжает к ним. Большинство наших членов – это камбоджийцы-новички со сроками чистоты от трех до 18 месяцев, которые приходят на собрания после реабилитационного центра, но многие из них через несколько месяцев перестают появляться.

Наша структура обслуживания – это одна группа на целую страну, у нас нет никаких подкомитетов, и мы ни разу не принимали у себя никаких больших мероприятий. Всего лишь у одного из наших членов есть опыт служения. В настоящее время мы не занимаемся переводом литературы, поскольку считаем, что в этом процессе крайне важно участие хотя бы одного камбоджийца, который бы понимал программу и мог помочь переводчику, но пока ни у кого из наших членов нет готовности к этому. Кроме того, большинство новичков здесь не умеют читать, поэтому мы применяем устный подход к программе, не делая ставку на литературу.

2009 год был самым лучшим в плане наших стараний по несению вести камбоджийским новичкам. Мы рассказали об АН десяткам людей, но сейчас наше сообщество АН борется за выживание из-за того, что два человека с большими сроками чистоты уехали из Камбоджи, а еще один сорвался. Мы продолжаем надеяться на будущее и на то, что наше сообщество АН будет расти.

*Выдержка из отчета Камбоджи на
Азиатско-Тихоокеанском Форуме,
февраль 2010 г.*

АН в Южной Корее

Попытки начать собрания АН в Южной Корее делались еще в 2003 г., но тогда до нас доходили известия, что группам не удастся сохранить стабильность. Благодаря проведению в 2009 г. всемирного семинара NAWs нам удалось восстановить регулярный контакт с англо-говорящим членом АН в Сеуле, столице Южной Кореи. Сейчас каждую неделю проводятся собрания в трех крупнейших городах Южной Кореи: Сеуле, Инчоне и Пусане. Каждое собрание регулярно посещает десять-двадцать членов АН. На этой фотографии изображено празднование первого юбилея группы в Пусане. С глубоким волнением мы ожидаем, когда же откроется дверь и через нее к зависимым Южной Кореи потечет наша весть в виде переведенной на их язык литературы. В настоящее время мы подыскиваем переводчиков и корректоров, которые будут помогать нам в поддержании контакта, редактировании и утверждении переводов.

Новости Отдела Переводов NAWs



*Мы знаем, какая мощь стоит за нами,
когда мы вместе несем весть АН.*

Моя эфиопская домашняя группа

Я попал в АН около 13 лет назад. Пока я работал по шагам, предложенным мне программой АА, я узнал о существовании нашего сообщества. Я сразу понял, что это как раз то сообщество, которое мне нужно. Тут же мы сформировали группу АН, первую в Эфиопии, да и во всей Восточной Африке. Мы перевели наши Двенадцать Шагов и Двенадцать Традиций. Эта группа привлекла многих зависимых, и они начали работать по шагам с помощью литературы на английском языке, но на амхарском, родном языке нашей страны, литературы у нас не было. Сегодня мы пользуемся черновыми переводами двух Айпи, которые уже скоро будут официально изданы Мировыми Службами. Большинство членов группы не могут позволить себе сделать взнос или купить литературу АН. Наша группа не перечисляет взносы местному комитету, региону или Мировым Службам из-за экономики страны, ведь более 98 процентов людей здесь живут за чертой бедности. Уже давно наша домашняя группа пытается справиться с этой ситуацией, но у нас тут нет других групп или членов АН, которые могли бы нам помочь. И все же, несмотря на то, что мы не делаем взносов, мы, по крайней мере, в состоянии служить Сообществу АН своими знаниями и трудом.

Ананиа Н, Западный Харарге, Эфиопия

АН в Кении

Сообщество АН здесь уходит корнями в 1990-е, гг. когда зависимые, познакомившиеся в АА, сделали несколько попыток открыть группу АН в Найроби. Собрание, проводившееся в пятницу вечером, долгое время билось как рыба об лед, но, в конце концов, почил в бозе. В конце 1990-х гг. группе удалось получить с оказией литературу от Мировых Служб, но постоянного контакта с ними не было, поэтому ни группа, ни ее члены не владели всеми возможными ресурсами АН.

В 2003 г. сообщество испытало резкий приток членов. К тому времени группа уже зарегистрировалась в Мировых Службах, что привело к поставкам литературы, и членов уже было достаточно, чтобы открыть собрания в среду и субботу. Эти собрания долго не просуществовали, а заодно они ослабили и пятничное собрание. Кроме того, некоторые из членов сорвались, другие – уехали из города, оставляя сообщество в руинах. К 2005 г. пятничное собрание было еле живо, почти не посещалось. Так было вплоть до 2007 г. когда снова произошел скачок роста членов сообщества, и были даже открыты дополнительные собрания в четверг и субботу. Долго они не протянули, но пятничное собрание выжило.

В 2007-2008 гг. члены группы решили восстановить контакт с Мировыми Службами и наладить поставки литературы, поэтому они сделали группе электронный адрес и бросили все силы на поддержание пятничного собрания. Они стали практиковать Двенадцатый Шаг, чтобы как можно больше зависимых узнали, что выход есть, что АН существует. Они регулярно посещали собрания и всеми возможными способами помогали росту сообщества.

Сегодня то самое собрание, которое боролось за жизнь, стало группой «Новый рассвет». Мы поддерживаем новые группы, снабжая их стартовыми комплектами литературы и жетонов, и благодаря этому в нашей стране уже проводится 24 собрания в неделю. Недавно мы послали стартовый комплект в город Дар-эс-Салам в Танзании, и это помогло их группе обрести стабильность. Несколько нигерийцев, живших долгое время в Кении, вернулись на родину, и сообщество АН теперь пустило корни и там. Чтобы помочь этому процессу мы вместе с членами регионального комитета обслуживания Южной Африки пытались свести вместе членов АН, рассеянных по Нигерии. Мы и в Руанду тоже послали стартовый комплект, чтобы помочь росту АН.

Посещаемость все еще снижается время от времени, но как бы мало нас ни было, наши двери всегда открыты и дух привлекательности сохраняется, ибо мы сохраняем то, что имеем, лишь отдавая.

Josphat K, Найроби, Кения

Комитеты обслуживания по всему миру упорно трудятся, чтобы нести нашу весть. Мы сможем воплотить наш замысел в реальность, если будем трудиться все вместе.

НАШЕ БУДУЩЕЕ



АН на Мальдивах

- ❖ Создан МКО: Местность Анонимных Наркоманов города Мале
- ❖ Конференцсвязь с Барселоной во время Дня мирового единства на 33-й Всемирной Конвенции АН
- ❖ Мероприятия по развитию сообщества в Мале и Адду
- ❖ Семинар для новичков в Адду
- ❖ Двухлетний юбилей АН в Адду
- ❖ Каждую неделю – БУ визит в государственный детокс на близлежащем острове
- ❖ Семинары для новичков и по традиции на местной конвенции в Мале
- ❖ Нехватка литературы в южных областях
- ❖ Члены АН развивают свое понимание служения, традиций, литературы, программы
- ❖ Местный переводческий комитет работает над Айпи №1
- ❖ Девять собраний в неделю, включая и тематическое собрание по изучению шагов
- ❖ Местность Мале: 10-15 членов
- ❖ Местность Адду: 60-70 членов
- ❖ Членов с большим сроком чистоты/опытом служения: 8
- ❖ Среднее число новичков на собраниях: 1
- ❖ В Мале от одной группы до другой всего 10 минут ходьбы (площадь города 2 кв. км)
- ❖ От Адду до Фоамула примерно 20 морских миль пути, и добраться можно только по морю
- ❖ От Мале до Адду 750 морских миль пути, добраться можно по морю или самолетом

Выдержка из отчета Мальдивских о-вов на Азиатско-Тихоокеанском Форуме, февраль 2010 г.

Встреча на 30-м Съезде

Встреча на 30-м по счету СМО обещает нам небывалое до того многообразие сообществ АН. Съезд – это встреча региональных делегатов с Мировым Советом, исполнительным директором Мировых Служб и членами комитета по отбору кадров. В этом году 114 регионов, обладающих правом голоса, поприветствуют двух гостей – регионы Дании и Литвы. «Организация съезда удовлетворяет потребностям многообразия его членов – носителей различных языков и культур, и направлена на поиски путей, как помочь группам АН по всему миру» (*A Guide to World Services in NA*). Ради этой цели в течение месяца до начала этого важнейшего события члены АН, группы, комитеты обслуживания и участники СМО тысячи часов своего времени тратят на чтение, обсуждение, сбор и рассылку информации, имеющей отношение к съезду. Ниже мы приведем примеры как уникального, так и повсеместно используемого, и являющегося откровением для нас опыта, включенного в региональные отчеты, присланные к 30-му СМО.

Проблема, которая чаще всего упоминается в региональных отчетах, – это то, что члены АН не желают начинать (и продолжать) активно заниматься служением. Некоторые регионы пишут в отчетах, что они больше не полагаются на «свадебных генералов». Вместо того, они стараются по возможности подбирать людей, наиболее подходящих для выполнения той или иной работы. Какие-то регионы просят своих бывших должностных лиц вернуться в служение, чтобы обучать новых лидеров, или же для оживления вялотекущей работы комитета. Другие регионы привлекли к работе членов с большим сроком чистоты и прошлым опытом служения, чтобы добавить комитету знаний.

Несколько регионов сообщили о своем решении заниматься обучением и воспитанием кадров. Один из регионов посвящает свои собрания обучению ЧРК и призывает их к тому, чтобы они в свою очередь обучали ПГО. РКО снабжает ЧРК сценариями семинаров и оказывает им поддержку в проведении тренингов в их местностях. Некоторые МКО во время каждого своего собрания уделяют 30-60 минут тренингам ПГО.

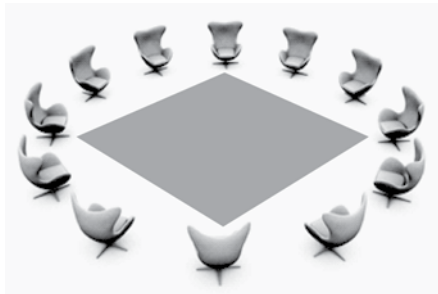
Некоторые регионы смогли значительно усовершенствовать несение вести благодаря множеству изменений и улуч-

шений способов ведения дел в комитетах. Многие перешли к принятию решений путем достижения консенсуса, внедряя в практику более открытое и тщательное обсуждение вопросов. Мы слышали и том, что некоторые регионы полностью меняют свою структуру обслуживания, переосмысливая свои принципы и методы работы. В работе региональных комитетов между собраниями существенную помощь оказывают такие практические средства как составление списка поставленных задач, региональный вебсайт, телеконференции, электронная почта и пр.

Так же, как мы делимся своим личным опытом выздоровления с новичками, регионы делятся своим опытом с более молодыми сообществами. Есть разные способы делиться опытом, от простого – отправка посылки с литературой, до сложного – миссии по оказанию поддержки удаленным группам, помощь в открытии новых групп и комитетов, помощь в организации нового региона.

Распространение информации об АН – это основная задача подкомитетов по ИО/PR. Один из регионов снабжает свои местности грамотно сделанными демонстрационными стендами, чтобы МКО могли их использовать в презентациях или на мероприятиях АН. Участие в профессиональных конференциях и круглых столах, показ наших стендов на профессиональных выставках и ярмарках помогают регионам развеивать мифы и заблуждения, благодаря демонстрации глобального и многообразного характера нашего сообщества. Также в отчетах упоминается насчет АН, что шестое издание Базового текста, Айпи для юношества и для родителей/опекунов и служебный буклет «Знакомство с собранием АН» помогли многим «открыть глаза» на АН.

Когда у зависимого есть возможность получить весть АН на своем родном языке – у него есть шанс испытать на себе наш новый образ жизни. Основные ресурсы обслуживания затрачиваются на переводы литературы АН, и многие регионы докладывают о существенных успехах в этой области. Некоторые только-только приступили к переводу Айпи, кто-то уже переводит Белый буклет, а кто-то уже перевел почти все книги. Один регион, осознав, что не все могут воспринимать текст, разработали первый Айпи для аборигенов, где наша весть заключена в картинках.



57,912 собраний в неделю*

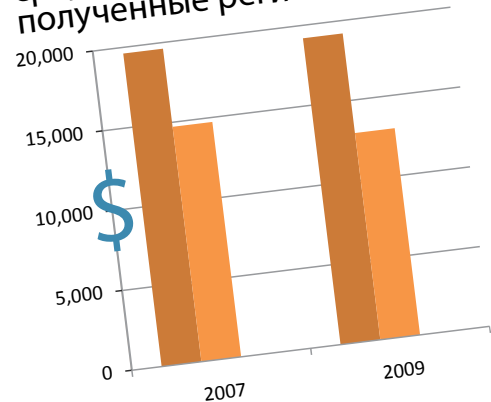
957 местностей

114 регионов с правом голоса на СМО

Мирового Обслуживания

«На каждой встрече раз в два года на Съезде Мирового Обслуживания **наше сообщество собирается** в одно время и в одном месте, чтобы поделиться друг с другом **опытом, силой, и надеждой**».

средние расходы регионов и взносы, полученные регионами**



95%

регионов, имеющих вебсайт



регионов, в которых местности имеют горячую линию

77

69 региональных горячих линий

42

региональных офисов обслуживания

на СМО...

с лишним 2000+ чашек кофе

рогалика, намазанных сливочным сыром

864



130 кг фруктов



720

вкуснейших ПОНЧИКОВ

*Материал для этой статьи взят из региональных отчетов за 2010 г. Проценты, средние числа и суммы базируются на данных, указанных в 106 региональных отчетах (100 из них – от регионов с правом голоса). **Подразумеваются взносы, полученные регионами от местностей и групп.



Фотографии:

*Обучающая конференция
Среднеатлантического региона:
Helge B, Берлин, Германия*

*Дни Развития Сообщества в Британской Колумбии
Товарищества Британской Колумбии:
Jim H, Британская Колумбия, Канада*

*Латиноамериканский Зональный Форум:
Johnny L, Калифорния, США*

*Азиатско-Тихоокеанский Форум:
Ron B, Виктория, Австралия
Shatik C, Калькутта, Индия*

*Европейский Съезд Делегатов:
Craig R, Пенсильвания, США*

Служение

Джимми К. и другие члены-основатели планировали «сформировать такой служебный орган, целью которого было бы обеспечивать существование и рост Анонимных Наркоманов».* Благодаря их преданности и замыслам, служению их последователей и нашему сегодняшнему труду, АН стали тем всемирным сообществом, которое мы сегодня знаем. Члены АН собираются вместе вокруг костров на пляже, вокруг составленных в кучу столов в социальных центрах, в подвалах церквей и гостиничных конференц-залах, чтобы служить нашему сообществу и поддерживать его. Лишь немногие из всех этих мероприятий мы здесь перечислили.

** Miracles Happen*
(Чудеса случаются),
«Заложить новый фундамент»



Жить Чистым: Путешествие продолжается

В ответ на обратную связь, полученную от сообщества в первом круге рецензирования, первая глава сейчас полностью перерабатывается, и также был изменен порядок глав. «Жить духовной жизнью» – это теперь третья глава, а заканчивается книга главой «Путешествие продолжается». Мы высоко ценим всю обратную связь по этой новой книге, полученную от сообщества.

Обзор и обратная связь в период с 1 апреля по 30 июня 2010 г.

С 1 апреля по 30 июня 2010 г. будут доступны для рецензирования еще три главы книги «Жить чистым» («Жить духовной жизнью», «Наше естество» и «Отношения»). Как только эти черновые главы будут выпущены, на странице проекта в интернет появится ссылка (http://www.na.org/?ID=Living_Clean_Project) для скачивания материалов членами сообщества, а также ссылка для размещения обратной связи. Каждая из этих глав содержит приблизительно 15-20 страниц, поэтому оставьте себе достаточно времени для обзора.

Ваш вклад в проект

В конце этой весны будут созданы черновики двух оставшихся глав. И у вас все еще есть время, чтобы прислать нам дополнительную обратную связь по всем главам. Ваша обратная связь – это ваш вклад в наше общее дело: создание такой книги, которая отражает опыт выздоровления в АН всех наших членов. Мы предлагаем вам проводить семинары для формулирования обратной связи, а сценарий семинара вы можете скачать на странице проекта в интернете.

Дискуссионный портал

На дискуссионном интернет портале проекта «Жить чистым» (<http://www.naws.org/lc/>) уже зарегистрировано более 650 участников. Где бы ни находились наши члены, этот портал позволяет им участвовать в обсуждениях проекта. Члены АН в Бомбее в Индии имеют равные возможности с членами АН в Майами в штате Флорида США. Мы приглашаем Вас присоединиться к дискуссионному portalу, чтобы поделиться с нами опытом, силой и надеждой.

Пожалуйста, посетите страницу проекта «Жить чистым»:
http://www.na.org/?ID=Living_Clean_Project

Фотографии ваших групп

Мы предлагаем вашим сообществам АН присылать нам фотографии помещений, где вы проводите собрания. Особенно мы будем рады фотографиям, на которых изображено, в каком формате проходят собрания, наша литература, плакаты, грязные кружки и стаканы с чаем и вообще все, что создает ощущение, что место «обжитое». К сожалению, мы не можем публиковать снимки, на которых запечатлены члены АН. Пожалуйста, расскажите нам, как называется ваша группа, в каком городе и месте она проводит собрания, как долго она уже существует и какой формат собрания вы используете (спикерское, свободная тема и т.п.).

Захват флага

Эти снимки были сделаны на домашней группе в Вудланд Хиллз, в Хьюстонской местности. Группа существует уже 23 года в этом здании и проводит 10 собраний в неделю. Это – третья по старшинству из групп-долгожителей Хьюстона, и на каждое ее собрание приходит в среднем 25 человек.

Флаг слева – это флаг домашней группы. В Хьюстоне флаг домашней группы может быть «захвачен» другой группой, у которой тоже есть свой флаг. Для этого захватывающая группа должна прислать пять своих членов на собрание «завоевываемой» группы. Чтобы той вернуть свой флаг, она должна послать пять своих членов на собрание группы-захватчицы. Конечно, если она отправит десять членов, то они смогут не только вернуть свой флаг, но и захватить флаг этой группы!

Это замечательный Хьюстонский обычай, который помогает группам общаться и поощряет членов домашних групп к тому, чтобы посещать собрания и других групп тоже.

Gary M, Texas, США



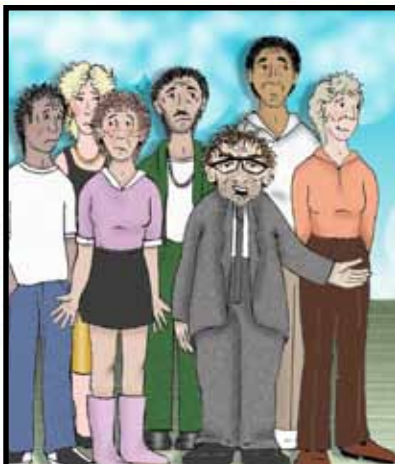
Пятнадцатилетняя группа

Нашу группу называют «Grupo Renacimiento» (группа Возрождения). Она была основана 19 октября 1994 г., и стала второй группой, открывшейся в Чили, в городе Сантьяго. У нас есть собрания по понедельникам, средам, и пятницам в 20:00. Формат собраний – высказывания о прожитом дне по семь-восемь минут поочередно. Состав домашней группы – это 12-15 постоянных членов и все время прибывающие новички. Недавно мы покрасили стены комнаты, чтобы освежить помещение.

Новичкам мы вручаем белый жетон и два Айпи. Когда член группы отмечает юбилей чистоты, он тоже получает жетон и может взять себе любой Айпи, какой выберет.

Claudio V, Сантьяго, Чили

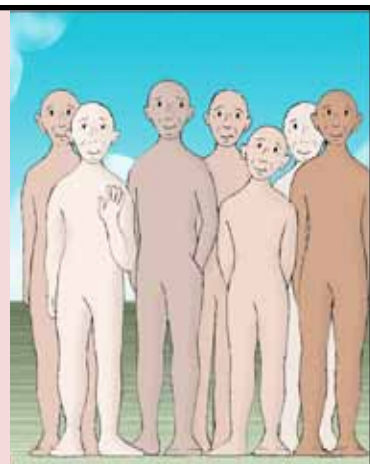




Новая страничка юмора в NA Way

**Журналу NA Way пришло время
измениться**

**Найдите творческий и остроумный
способ несения вести
о выздоровлении в АН.**



Присылайте электронные документы (AI, EPS, PDF, PSD) на адрес: naway@na.org ♦ Черно-белые рисунки присылайте по факсу: +1(818)-700-07-00, добавочн.: NA Way Почтовый адрес *The NA Way*: PO Box 9999; Van Nuys, CA 91409
Все опубликованные материалы становятся интеллектуальной собственностью Мировых Служб АН (© NA World Services).

Почему, папа?:

Продолжение со стр. 6

только что получил медаль за успеваемость по предмету, который он выбрал. Он учится на одни пятерки. Я все еще живу с тем же самым товарищем из АН, и мы лучше друзья на свете.

Спасибо всем тем, кто занимался служением до меня, чтобы я смог найти выздоровление. Спасибо АН, что помогли мне справиться с болью внутри и снаружи. Мой сын говорит: «Спасибо АН за то, что вернули мне моего отца». Я до конца своих дней буду служить этому сообществу.

David G, Северная Каролина, США

Наш замысел, наше будущее:

Продолжение со стр. 8

Это относится ко всему, за что бы я ни взялся. Чтобы мне улучшить свои навыки игры в теннис, у меня должно быть желание играть в теннис. Потребуется начальное понимание правил и техники игры (т.е. схемы корта, как держать ракетку, как подать мяч и т.п.). Нужна практика. Мне важно играть с теми, чей уровень игры выше моего, ибо это будет мотивировать меня к совершенствованию, заставит меня преодолевать трудности и выдавать в игре лучшее, на что я способен. Игра на таком уровне позволит мне отточить целый набор новых навыков, таких как просить о помощи и следовать руководству – и это лишь два из них. Поскольку я становлюсь все более квалифицированным в своей игре, мое желание продолжать совершенствоваться становится само собой разумеющимся. Неплохим упражнением является и игра с теми, кто владеет мячом хуже, чем я. В такой игре оттачивается набор не менее важных навыков, таких как терпение в обучении, желание служить на благо других и более глубокое понимание фразы «мы можем сохранить то, что имеем, лишь отдавая».

Я никогда бы не подумал, что такое простое дело, как выбор домашней группы может иметь такое огромное значение для качества моего выздоровления. Мне повезло, что я являюсь свидетелем и вижу перед собой модель того, что я считаю качественным выздоровлением. Правдивым и жизненным. Оно подтолкнуло меня к размышлениям о выборе, который я делаю в своей жизни сегодня, и о желании делать этот выбор мудро.

Kevin V, Онтарио, Канада





Календарь

Мероприятия, захватывающие несколько дней, и те, что приходится на период между выпусками номеров журнала, публикуются в соответствии с расписанием, выложенным в интернете. Чтобы опубликовать объявление или узнать подробности о предстоящих мероприятиях, пожалуйста, посетите наш онлайн календарь на сайте: www.na.org/?ID?=comingup-toc. (если у вас нет доступа в интернет, вы можете отправить свое объявление факсом или по почте: +1 (818) 700-07-00, добавочн.: *NA Way*; или: *The NA Way*; Box 9999; Van Nuys, CA 91409 USA).

Канада

British Columbia 21-24 May; Spring Clean 30; Camp Sunrise, Langdale; 604.724.0584

Nova Scotia 12-18 Jul; Annapolis Valley Area Pig Roast and Campout 21; Blomidon Provincial Park, Blomidon; 902.692.1031

Ontario 21-23 May; Ontario Regional Convention 23; Holiday Inn Select, Windsor; 519.419.0658

Prince Edward Island 13-15 Aug; Prince Edward Island Area Convention 3; University of Prince Edward Island, Charlottetown; 902.894.3277

Saskatchewan 30 Apr-2 May; Central Saskatchewan Area Convention 24; Saint Joseph's Hall, Saskatoon; 306.652.5216

Дания

Skanderborg 30 Jul-1 Aug; Midtjylland Area Convention and Camp; Audonicon, Skanderborg; www.nakonvent.dk

Германия

Berlin 30 Apr-2 May; Berlin Area English Speaking Convention 2; Berliner Stadtmission, Berlin; www.b-open-na.de

21-23 May; Deutschsprachige Regional Convention 27; Kfh, Aachen; www.dena.de

Индонезия

Bali 18-20 Jun; Bali Area Convention 10; Puri Saron Hotel, Seminyak; www.na-bali.org

Израиль

Dead Sea 2-4 Sep; European Convention and Conference 26; Royal Hotel Dead Sea, Dead Sea; www.eccna26.org

Япония

Kanagawa 20-22 Aug; Japan Regional Convention; Yokohama Red Brick Warehouse; www.najapan.org/minami-kanto

Мексика

Nuevo Leon 6-9 May; Convención Regional de Mexico 13; Hotel 88 Inn, Monterrey; www.namexico.org.mx

Baja California 9-11 Apr; Convención Area Baja Cachanilla; Hotel Crowne Plaza, Mexicali; 686.216.3799

Панама

Colon 16-18 Jul; Panama Regional Convention 8; Radisson Hotel, Colon; www.napanama.org

Перу

Cuzco 21-23 May; Peruvian Regional Convention 16; Hotel de la villa Hermoza, Cuzco; www.naperu.org

Португалия

Porto 7-9 May; Portuguese Regional Convention 20; Seminario de Vilar-Porto, Porto; www.cp-na.org

Пуэрто-Рико

San Juan 23-25 Jul; Region del Coqui Convencion 21; Conrad Condado Plaza, San Juan; www.na-pr.net

Испания

Andalucia 4-6 Jun; Spain Regional Convention 29; Hotel Reina Cristina Paseo Conferencia, Algeciras; 34.609.403363

Турция

11-13 Jun; First Middle East Convention; Grand Sile Hotel, Istanbul; www.namec1.com

Соединенные Штаты Америки

Arizona 28-30 May; Arizona Regional Convention 24; Phoenix/ Mesa Marriott, Mesa; 480.678.0428

California 14-16 May; Greater LA Area Heart to Heart Men's Retreat 2; Camp Whittier, Santa Barbara; 213.435.5794

2) 28-30 May; San Diego Imperial Counties Regional Convention 25; Town and Country Resort and Convention Center, San Diego; sandiegona.org

3) 28-30 May; Greater LA Area Convention 5; Airport Hilton Hotel, Los Angeles; www.glaana.org/events.htm

4) 4-6 Jun; River Cities-916 North Areas Ride 4 Recovery; Sierra Bible Camp-Lake Almanor, Canyon Dam; 530.227.7625

5) 2-5 Jul; California Inland Regional Convention 12; Renaissance Palm Springs Hotel, Palm Springs; www.circna.com

Connecticut 7-9 May; Straight from the Hip Group Women's Retreat 6; Incarnation Retreat Center, Ivoryton; 203.592.3041

2) 11-13 Jun; No Mas Group Never Alone Campout 4; Camp Claire, Old Lyme; www.ctna.org

3) 18-20 Jun; Bronx Area Convention 8; Stamford Hilton, Stamford; www.bronxareana.com/bxaena

Florida 11-13 Jun; Regional Convención Latina Del Sur de la Florida. 5; Marriott Hollywood Beach, Hollywood; www.convencionlatina.com

2) 25-27 Jun; East Coast Convention 14; Florida Gulf Coast University, Fort Myers; www.eccna.org

3) 1-4 Jul; Florida Regional Convention; Hyatt Regency, Jacksonville; www.floridarso.org

Georgia 30 Apr-2 May; Little Girl Grows Up Women's Convention 2; Renaissance Concourse Hotel, Atlanta; www.grsena.com

Iowa 2-4 Jul; Iowa Regional Convention 27; Holiday Inn Dubuque/Galena, Dubuque; 563.564.5820; Speaker Tape Deadline/Info: 15 May/563.599.9793;

Kansas 2-5 Jul; Mid America Regional Campout 32; Lucas Park Campground, Wilson Lake; www.marsena.net

2) 16-18 Apr; Chesapeake/Potomac Regional Convention 24; Ocean City Convention Center, Ocean City; www.cprcna.org

3) 14-16 May; Baltimore Area Convention 9; Baltimore City Convention Center, Baltimore; www.baltoareana.org

Michigan 1-4 Jul; Michigan Regional Convention 26; Valley Plaza Resort/ Best Western Inn, Midland; www.michigan-na.org/mrcna

Minnesota 16-18 Apr; Minnesota Regional Convention 17; Hilton Garden Inn, Mankato; www.mnnac17.com

2) 28-31 May; Upper Midwest Region Spiritual Refreshment; Fair Hills Resort, Detroit Lakes; www.umrna.org

Mississippi 30 Apr-2 May; Foglifter's Group Fellowship under the Stars Campout; Roosevelt State Park, Morton; 601.842.6550

Nebraska 28-31 May; Nebraska Region Run For Fun 30; Alexandria State Lakes, Alexandria; www.nebraskana.org

2) 18-20 Jun; Great Plains Area Mid-Summer Nights 20; Sandy Channels State Recreation, Elm Creek; 308.293.8536

Nevada 16-18 Jul; California-Arizona-Nevada Area Convention 18; Riverside Resort and Casino, Laughlin; 863.604.0550

New Jersey 16-18 Apr; Ocean Area Convention 5; Quality Inn, Toms River; 908.814.6735

2) 28-30 May; New Jersey Regional Convention 25; Crowne Plaza, Cherry Hill; www.njrcna.org
New York 4-6 Jun; Albany-Rensselaer Area Promise of Freedom Campout 2; Camp Scully, Wynantskill; www.abcdna.org/campout
North Carolina 14-16 May; Down East-Inner Coastal-Crossroads Areas Convention 5; City Hotel and Bistro, Greenville; 252.468.8114
2) 4-6 Jun; Capital Area Family Reunion 21; Doubletree Hotel, Rocky Mount; 252.937.6888; www.capitalareancna.com
Ohio 2-4 Jul; Dayton Area Convention 8; Crowne Plaza Hotel, Dayton; www.dascna.org
Texas 28-30 May; Texas State Convention 8; Doubletree Hotel, Austin; www.tscna.org

Utah 25-27 Jun; Southern Utah Area Convention 3; Hilton Garden Inn, Saint George; 435.313.2438; speaker tape submission deadline: 15 May; www.suana.org
Virginia 28-31 May; Marion Survivor's Group Campout 14; Hungry Mother State Park, Marion; 276.646.8462;
Washington 28-30 May; Washington Northern Idaho Regional Convention 25; Doubletree Hotel Spokane City Center, Spokane; www.wnirna-reg.org
West Virginia 7-9 May; Mountaineer Regional Convention; Cedar Lakes, Ripley; www.mrscna.org
Wyoming 14-16 May; Upper Rocky Mountain Regional Convention 11; Holiday Inn, Rock Springs; www.urmmna.org

ОБНОВЛЕНИЕ КАТАЛОГА ПРОДУКЦИИ NAWS

Бразильский

Руководство для группы в учреждении

Guia para Grupos Institucionais

Item No. BR-2115 Цена US \$3.70

Хорватский

IP No. 2: *Grupa*

Item No. CR-3102 Цена US \$0.26

IP No. 5: *Još jedan pogled*

Item No. CR-3105 Цена US \$0.21

IP No. 19: *Prihvaćanje samog sebe*

Item No. CR-3119 Цена US \$0.21

Датский

IP No. 9: *At leve programmet*

Item No. DK-3109 Цена US \$0.21

Группа АН и медикаменты

NA-grupper og medicin

Item No. DK-2205 Цена US \$0.26

Финский

Это работает: как и почему

Se toimii: Miten ja Miksi

Item No. FI-1140 Цена US \$7.70

Филиппинский

IP No. 7: *Adik ba ako?*

Item No. FL-3107 Цена US \$0.21

IP No. 11: *Sponsorship*

Item No. FL-3111 Цена US \$0.21

IP No. 14: *Ang Karanasan ng
Isang Adik Ukol...*

Item No. FL-3114 Цена US \$0.21

IP No. 16: *Para sa Baguhan*

Item No. FL-3116 Price US \$0.21

Хинди

Базовый текст

नारकोंटिक्स एनॉनिमस

Item No. HI-1101 Цена US \$7.50

Иврит

Разрушительное и жестокое поведение

ומפרייעה אלימה התנהגות

Item No. HE-2204 Цена US \$0.21

Индонезийский

IP No. 16:

Untuk Pendatang Baru

Item No. ID-3116 Цена US \$0.21





Маратхи

Жетоны

Добро пожаловать – Несколько лет

Item No. MR-4100 – 4108

Цена US \$0.45/каждый



Португальский

Знакомство с собраниями АН

Uma introdução às reuniões de NA

Item No. PO-2201 Цена US \$0.21

Плакат с Двенадцатью Концепциями

Os Doze Conceitos de Narcóticos Anónimos

Item No. PO-9077 Цена US \$2.85

Набор из семи плакатов

Теперь в него включен и плакат с Двенадцатью Концепциями

Item No. PO-9070 Цена US \$8.60

Латышский

IP No. 16: *Jaupienācējam*

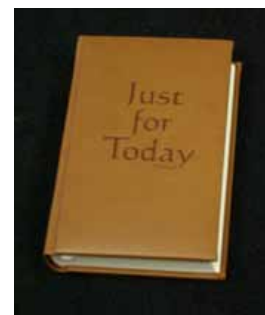
Item No. LV-3116 Цена US \$0.21

Just for Today

Подарочное издание

Содержательный подарок, с названием, выгравированным темно-шоколадным цветом на каремельного цвета переплете из искусственной кожи. Эта красивая книга вложена в подарочный футляр.

Item No. 1114 Цена US \$15.75



Специальные товары (запас ограничен)



Акриловые футляры для медалей

Великолепные абсолютно прозрачные футляры для медалей, украшенные художественным изображением на тему Памятного издания Базового текста или, на ограниченный период времени, изображением с 33-й Всемирной Конвенции в Барселоне: Любовь без границ (или вы можете вставить свое графическое изображение). Футляр демонстрирует и лицевую, и заднюю сторону медали. *Запас ограничен.*

Item No. 6099 (Базовый текст) Item No. 6098 (WCNA 33) Цена US \$25.00/each

Кейс для CD с календарем

Ощущайте любовь каждый день благодаря этому календарю на 14 месяцев (октябрь 2009 – декабрь 2010). Украшен несколькими любимыми цитатами из литературы АН и уникальной графикой, разработанной для 33-й Всемирной Конвенции: Amor sin fronteras – Любовь без границ. *Запас ограничен.*

Item No. 9500 Цена US \$7.00



Набор открыток

Дюжина способов поделиться нашей вестью о любви, выздоровлении и вашими личными размышлениями. В набор входят двенадцать открыток, вдохновленных тематикой 33-й Всемирной Конвенции в Барселоне: Amor sin fronteras – Любовь без границ. *Запас ограничен.*

Item No. 9501 Цена US \$5.50

