



LA
REVUE INTERNATIONALE
DE
NARCOTIQUES ANONYMES

RÉDACTRICE
De Jenkins

RÉVISION ET CORRECTION
David Fulk

COORDONNATRICE DE LA PRODUCTION
Fatia Birault

GROUPE DE TRAVAIL DU NA WAY
Muk H-D, Paul C, Alan D, Marc G,
Stephanie V, Sue H, Tim S

World Service Office

PO Box 9999
Van Nuys, CA 91409 États-Unis
Téléphone : +1 (818) 773-9999
Télécopieur : +1 (818) 700-0700
Site Web : www.na.org

The NA Way Magazine souhaite la participation de ses lecteurs. Vous êtes invités à partager avec la fraternité de NA dans notre revue trimestrielle. Envoyez-nous vos expériences de rétablissement, vos points de vue sur les affaires de NA, et des articles de fond. Tous les manuscrits soumis deviennent la propriété de Narcotics Anonymous World Services, Inc. Subscription, editorial, and business services : PO Box 9999, Van Nuys, CA 91409-9099.

The NA Way Magazine présente les expériences et les opinions de membres individuels de Narcotiques Anonymes. Les opinions exprimées ne doivent pas être considérées comme celles de Narcotiques Anonymes dans son ensemble et la publication d'un article n'implique pas que Narcotiques Anonymes, *The NA Way Magazine*, ou Narcotics Anonymous World Services, Inc le cautionne. Si vous désirez recevoir un abonnement gratuit à *NA Way*, écrivez à l'adresse ci-dessus ou envoyez un courriel à : info@na.org.

The NA Way Magazine : ISSN 1046-5421. The Na Way et Narcotiques Anonymes sont des marques déposées de Narcotics Anonymous World Services, Inc. *The Na Way Magazine* est une revue trimestrielle publiée par Narcotics Anonymous World Services, Inc., 19737 Nordhoff Place, Chatsworth, CA 91311. Le coût d'envoi de la revue correspond au coût d'expédition depuis Canoga Park ; il dépend des tarifs locaux, nationaux ou internationaux. Service responsable des envois : s'il vous plaît, veuillez nous faire parvenir tout changement d'adresse d'expédition à *The Na Way Magazine*, PO Box 9999, Van Nuys, CA 91409-9099.

Mot de la rédaction

Que nous soyons en train d'aider un nouveau ou impliqué dans une structure de service, nous savons que lorsque nous travaillons ensemble, nous atteignons de meilleurs résultats. Ce numéro du *NA Way* témoigne de cette réussite. C'est le résultat de la collaboration entre les publications périodiques de NA pour échanger idées, informations et documents. Bien que n'ayant jamais rencontré la plupart de ces rédacteurs, nous travaillons et grandissons ensemble par le biais d'emails, de coups de fil, et d'écrits ; développant ainsi des liens amicaux qui enrichissent nos publications et nos vies. Quand j'apprends que *Payan Behboodi* (Iran) est à l'heure actuelle publié à 51 000 exemplaires, ou bien lorsque quelqu'un m'envoie une nouvelle publication de Colombie, cela me rappelle que « La première Tradition décrit des dépendants du monde entier travaillant ensemble pour soutenir le rétablissement de chacun » (*Ça marche : comment et pourquoi* « Première tradition »)

La plupart des éléments de cette édition ont été recueillis dans des publications NA locales. Un texte est extrait des contributions apportées au projet « Vivre Abstiné » et nous avons également publié un second extrait de la Sixième édition du Texte de Base. De ces histoires, jusqu'à l'article du Conseil Mondial concernant les contributions financières et le soutien aux services, chaque texte traite de la manière dont nous vivons la vie en ses propres termes, avec succès.

De J, Rédactrice

DANS CE NUMÉRO

Chronique		CMNA 33	10
• Un jour de plus au bureau	3	Journée mondiale de l'unité	11
Humour	4	Vivre abstiné	12
Partage		Notre liberté,	
• J'ai fait un marché avec Dieu	5	Notre Responsabilité	13
• C'est pas fini tant que		www.na.org	15
c'est pas fini	6	Le saviez-vous?	15
• Problème de transmission	6	Une image vaut mille mots	16
• Une tasse de café	7	Calendrier	17
• Danser avec Dieu	7	Nouveaux produits	19
• Le point commun	8		
But primordial	9		

Dans *NA Way Magazine*, toutes les lettres des lecteurs sont les bienvenues. Les lecteurs peuvent répondre à tout article publié dans le *NA Way* magazine dans la section « Courrier des lecteurs », ou ils peuvent simplement exprimer leur point de vue sur une question qui préoccupe la fraternité de NA. Les lettres ne doivent pas excéder 250 mots et la rédaction se réserve le droit de les réviser. Toutes les lettres doivent comporter une signature, une adresse postale et un numéro de téléphone. Le prénom et l'initiale du nom seront utilisés comme signature lors de la publication du texte, à moins que l'auteur ne demande à garder l'anonymat.

The NA Way Magazine, publié en anglais, français, allemand, portugais et espagnol est la revue des membres de Narcotiques Anonymes. Elle a pour mission de leur fournir des informations sur le rétablissement et les services, ciblant les questions et événements qui sont d'actualité pour les membres du monde entier, ainsi qu'un calendrier des principaux événements de NA. De concert avec cette mission, l'équipe de rédaction se consacre à la production d'une revue qui permet aux membres de s'exprimer ouvertement, les tient au courant de ce qui se passe dans les services et les informe des conventions à venir. Avant tout, la revue se veut une célébration de notre message de rétablissement qui s'énonce comme suit : « un dépendant, n'importe quel dépendant, peut arrêter de consommer de la drogue, perdre le désir de consommer et trouver un nouveau mode de vie ».

Un jour de plus au bureau

Je suis dépendant et je suis abstinant depuis huit ans. Je suis arrivé à Narcotiques Anonymes par un concours de circonstances bizarres et ai entendu le message que je n'avais plus à vivre comme je le faisais avant. J'ai décidé de rester parce que certains m'y ont encouragé, et maintenant j'ai une vie différente, remplie de tous les bienfaits que le rétablissement m'a donnés.

A l'heure actuelle je travaille au tribunal des affaires familiales. Personne là-bas ne sait que j'étais un junkie, et je tiens à mon anonymat. C'est un défi et j'adore ça, mais on doit souvent faire face à des confrontations. Les insultes sont monnaie courante. Arriver jusqu'à mon lieu de travail est un peu comme traverser un aéroport. Nous avons un circuit vidéo de surveillance, des détecteurs de métaux, et tout le bazar. Un client a été assassiné par un autre client dans nos locaux.

Beaucoup de ceux dont je m'occupe sont vraiment des braves gens qui se demandent comment leurs vies en sont arrivées là. C'est une émotion que je connais bien. Quand je dois gérer des dépendants, des hommes qui battent leurs femmes, et des pédophiles, j'essaie de pratiquer les principes que j'ai appris dans le rétablissement, et de les prendre comme ils sont, comme n'importe qui d'autre. Ces journées là sont dures, mais je fais bien mon travail. Tout ce que j'ai appris dans les salles m'aide tous les jours.

Il y a quelques temps, lors d'une de « ces journées » j'ai appelé ce que je croyais être le dernier ticket du jour, et une femme s'est approchée de mon guichet. Je lui ai demandé comment je pouvais l'aider et elle m'a demandé d'enregistrer un document. Je pouvais sentir l'alcool dans son haleine ; elle était bourrée. Quelque chose semblait étrange. Elle remplissait le document pour son mari, qui était représenté par un avocat. Je lui ai demandé pourquoi elle faisait ça, et elle m'a répondu en criant, « parce qu'il est incapable d'organiser quoi que ce soit dans ce p.....de bordel ». Pendant que je classais le document, je lui ai gentiment demandé de garder ce genre de commentaire pour elle et elle a commencé à divaguer. Comme je l'ai dit, j'attache de la valeur à mon anonymat, mais j'ai cru que c'était approprié de lui demander si elle avait déjà cherché de l'aide pour son problème (évident). Elle s'est calmée un peu et je lui ai tendu ses documents. J'étais sur le point de chercher des numéros d'assistance téléphonique quand elle m'a dit d'aller me faire f..... C'en était trop je lui ai demandé de partir. Ce qu'elle a fait, mais j'ai pensé en moi-même que j'avais peut-être laissé passer une occasion de planter une graine.

A peu près trois mois plus tard, j'étais dans mon groupe d'appartenance, qui est la plus grosse réunion en ville. Une femme s'est levée pour partager sur ses premiers soixante jours. Il me semblait l'avoir déjà vue, mais je n'en étais pas sûr. A ses quatre vingt dix jours, j'étais presque sûr que c'était elle ; et ensuite quand elle a fêté six mois d'abstinence, j'en étais sûr parce que certaines choses qu'elle avait partagées pendant la réunion étaient les mêmes que celles qu'elle m'avait dites ce jour là au travail.

Je ne lui ai jamais demandé si elle se rappelait de ce jour. Je soupçonne qu'elle se trouvait dans un affreux moment où elle touchait le fond. Ce qui est important, c'est qu'elle soit en rétablissement. En quelque sorte la graine était déjà plantée, peut être pas par moi ce jour là, mais d'une manière ou d'une autre, une puissance supérieure avait trouvé le moyen.

J'ai un bon emploi, dur par moments, mais souvent gratifiant. C'est un cadeau du rétablissement, et quelquefois Dieu y ajoute un petit bonus.

Damien R, Sydney, Australie
Republié avec l'autorisation du
NA Today, octobre 2007



HA HA HA HA!



J'ai appelé un ami qui était un nouveau membre de NA et j'ai entendu le message suivant sur son répondeur :

« Je ne suis pas disponible en ce moment, mais merci de votre attention et de m'avoir appelé. Je fais des changements dans ma vie. S'il vous plaît laissez un message après le bip. Si je ne vous rappelle pas, vous saurez que vous faites partie des changements ».



Le singe n'est plus sur mon épaule, mais le cirque est toujours en ville.

Red Y, Wellington, Nouvelle Zélande



Republié avec la permission de Mid America Newsletter, octobre 2008



Un ancien était assis dans une réunion et un nouveau entre et s'assois à coté de lui. Les cheveux du nouveau étaient coiffés en crêtes et de toutes les couleurs : vert, rouge, orange, bleu, jaune, et rose fluo.

L'ancien le dévisageait jusqu'à ce que le nouveau dise, « Qu'est ce qui ce passe, l'ancien, t'as jamais rien fait de délirant dans ta vie ? »

L'ancien répondit « Bien sûr, même une fois je me suis tellement envoyé en l'air que j'ai fait l'amour avec un perroquet. Je me demandais justement si tu ne serais pas mon fils ».

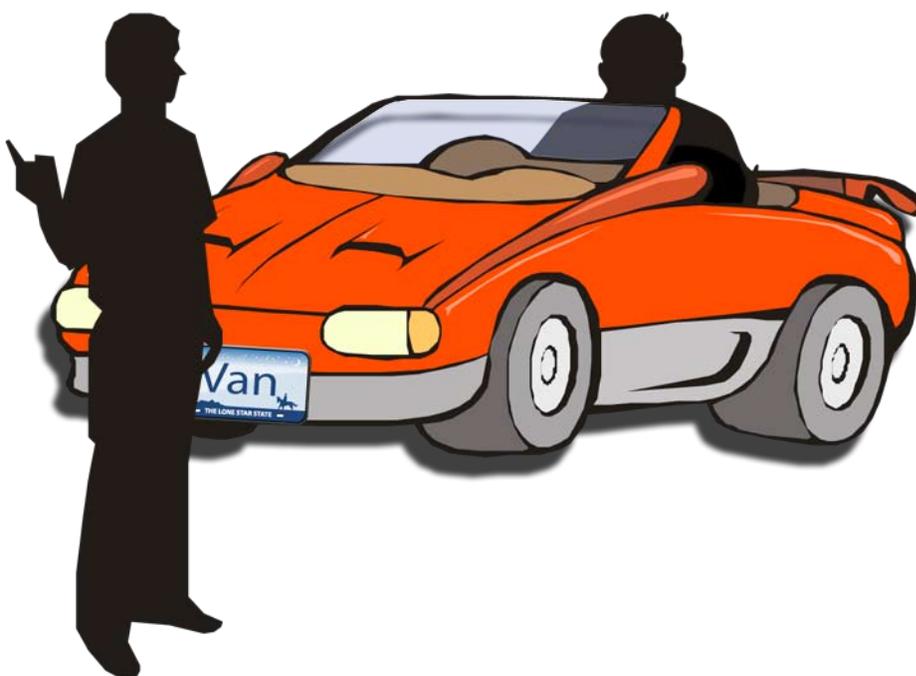
J'ai fait un marché avec dieu

J'étais dans un centre de désintoxication et je décidais d'en partir, bien qu'étant conscient que je risquais dix sept ans sans sursis si je partais. J'ai fait un marché avec dieu (à propos de qui je n'étais pas sûr, mais en qui je commençais à croire). Mon marché consistait à aller au bureau pour voir si un van pouvait m'emmener à une réunion NA, sachant que les chances étaient minces. Si il y avait un van je restais ; sinon, je faisais mes bagages et partais.

Je suis arrivé au bureau et le gars derrière le comptoir était au téléphone. Il a fait une pause et m'a demandé ce dont j'avais besoin, et je lui ai dit que j'avais besoin d'aller à une réunion NA et ai demandé si un van était disponible. Il m'a dit non, et ma première pensée a été, « Ah ! Ah ! Je fais mon sac » ensuite il m'a demandé d'attendre une minute. Puis il m'a dit « je suis au téléphone avec quelqu'un qui va à la réunion, et il dit qu'il va passer par ici et t'emmener » J'ai dit « Non ! Non ! C'est bon » Mais il a insisté. « Tu viens juste de dire que tu as besoin d'une réunion, et il est en chemin ».

Je me suis retrouvé dehors, agacé, ne sachant quoi faire. Mon marché c'était un van. Pas de van, je m'en vais. J'ai décidé d'être poli et d'aller en réunion avec le gars, et ensuite après la réunion je m'en irais. Je me suis senti bizarre quand le gars est arrivé, mais j'ai été étonné quand il s'est présenté. Bonjour, je m'appelle Van. J'ai rit tout le long du chemin.

Jim B, Texas, USA



C'est pas fini tant que c'est pas fini

J'ai reçu le cadeau du rétablissement il y a plus de trente ans et j'ai fait de mon mieux au cours des dernières vingt ou vingt cinq années pour montrer ma gratitude aux autres à travers le service. J'ai reçu récemment un autre cadeau, qui m'a donné une occasion de plus de vivre et transmettre le message d'espoir et de gratitude. J'avais deux problèmes médicaux très sérieux – un cancer et une maladie du foie – qui m'ont mis entre la vie et la mort pendant deux ans. Grâce à NA, j'ai appris que ce n'est pas quand ça m'arrive ou ce qui m'arrive qui est important mais comment j'en fais l'expérience et traverse ce qui m'arrive. J'ai aussi appris combien les autres m'aiment, et comment j'honore et respecte cet amour.

Les docteurs... m'ont dit qu'ils n'avaient jamais rien vu de tel que NA...

J'ai traversé le rétablissement sans être mise au défi par la vie. J'ai des problèmes financiers, relationnels, d'égoïsme et d'ego, mais les douze étapes et traditions ont été là pour m'aider à changer mon comportement et mon point de vue. J'ai cru que j'étais toujours ouverte d'esprit et prête à appliquer nos principes dans la vie – jusqu'à ce que je tombe malade ! Je me sentais aussi effrayée que quand je suis arrivée à NA, et au lieu de demander de l'aide ou de partager à propos de ma condition et de mes émotions, j'ai cru que j'étais la seule responsable. Ce qui avait commencé comme une bataille énergique et pleine d'espoir est ensuite devenu une tentative désespérée de m'accrocher à la vie. J'ai regardé mon mari et amis proches se battre pour moi alors que je n'en étais plus capable.

Je suis sûre que je n'ai jamais réalisé combien j'étais aimée, et à cette époque, je n'étais pas la personne la plus facile à aimer. Je suis allée en réunions, j'ai parlé à ma marraine, et j'ai essayé de me préparer à ce qui risquait de m'arriver. J'avais constamment peur que mes filleules me laissent tomber pour une marraine en meilleure santé (elles ne l'on jamais fait) ou que je sois obligée de prendre des drogues si j'étais opérée comme ils voulaient le faire. Je fais partie des personnes de NA qui croient qu'elles ne peuvent plus jamais rien consommer. Mes facultés mentales étaient en train de me quitter et tout le monde priait pour moi. J'étais en colère parce que je trouvais que les prières n'étaient pas exhaussées assez vite.

J'étais au bout du rouleau et j'ai capitulé comme je ne l'avais jamais fait auparavant. Grâce à NA, j'ai ressenti la paix. J'ai ressenti de la gratitude pour la vie formidable que j'ai eue et pour la chance d'avoir vu NA grandir, commençant par une fraternité côte est/côte ouest pour devenir une fraternité mondiale. Je suis devenue si reconnaissante que j'ai oublié d'avoir peur ou d'être en colère et triste. A un moment, pendant ces huit heures de capitulation, j'ai reçu un cadeau de la vie (un organe) venant d'un donneur décédé. Ma vie a changé à jamais. J'ai renouvelé mon engagement à servir NA et à honorer ceux qui m'ont aidée pendant cette épreuve. Les docteurs à l'hôpital m'ont dit qu'ils n'avaient jamais rien vu de tel que NA, qu'ils avaient pu observer pendant les deux dernières années, j'ai souri et dit « je dois ma vie à NA (ainsi qu'aux médecins) ».

Le chemin du retour a été plein de cadeaux non mérités- trop nombreux pour les mentionner- mais j'ai trouvé la paix et le confort en tendant la main et en demandant de l'aide et de la compréhension à un autre dépendant. Alors voilà, maintenant je sais ce qui est vrai : premièrement, c'est pas fini tant que c'est pas fini, et je dois donc apprendre une nouvelle manière de vivre abstinent parce que je dois parfois faire face à des choses que je ne connaissais pas avant; et deuxièmement, lorsque je reçois un cadeau, n'importe quel cadeau, j'ai la responsabilité constante de transmettre mon expérience et d'espérer comme je

J'ai fait le jour où je suis arrivée à NA. Ma gratitude n'a pas et ne doit pas avoir de conditions ou de limites. C'est un nouveau point de vue pour moi.

Cathy B, Floride, USA

Republié avec la permission de
Just for Today on the Bay, janvier 2009

Problème de transmission

Alors que je travaillais ma Troisième étape, la boîte de vitesse de ma voiture est tombée en panne et je n'avais pas les moyens de la faire réparer. J'avais écrit ma Troisième étape, mais ne l'avais pas encore partagée avec ma marraine. Elle me demande toujours de lui montrer comment je vis les étapes, avant même de s'occuper de ce que j'ai écrit. Elle observe et écoute.

Evidemment, dans le passé, j'aurais été complètement furieuse et perturbée à propos de ma voiture. Au contraire, je me suis arrêtée et j'ai prié. Ma PS m'a dit de faire avancer les choses et qu'elle m'aiderait. Elle ne le ferait pas à ma place, mais elle m'aiderait. Alors, j'ai sorti un stylo et un papier, et j'ai commencé à appeler pour obtenir des devis pour la réparation de ma voiture.

Quand j'ai vu le prix d'une boîte de vitesse neuve, j'ai pensé que c'était une plaisanterie, c'était bien trop d'investissement pour ma voiture. J'ai donc essayé la casse et j'ai trouvé une boîte de vitesse d'occasion pas trop chère. Ensuite, j'ai trouvé un garage qui voulait bien l'installer pour un prix raisonnable. Ils acceptaient aussi d'aller chercher les pièces d'occasion à la casse, sans me faire payer. Tout ce que j'avais à faire, c'était de leur amener ma voiture.

J'ai appliqué les trois premières étapes à ce problème : je ne peux pas, elle peut et je pense que je vais la laisser faire. Il s'est trouvé qu'un ami proche m'a appelé ce jour là, et je lui expliquais ma situation. En fin de compte, cet ami a payé pour la boîte de vitesse, et pour le remorquage de ma voiture jusqu'au garage. J'ai parlé à ma mère, elle a payé pour la réparation. En confiant ce pro-

blème à ma PS et en faisant les démarches nécessaires, des personnes se sont présentées pour m'aider. Merci à ma PS et à ma famille.

Anonyme

Republié avec la permission de
Clean Times, octobre 2007
Toronto, Canada

Une tasse de café

Une femme qui trainait dans les réunions depuis quelques temps, décida qu'il était temps de trouver une marraine. Elle avait observé une autre femme, qui semblait sereine et paisible, et qui partageait toujours des histoires qui lui donnaient de l'espoir, elle lui demanda donc d'être sa marraine. L'autre femme lui répondit qu'elle serait honorée d'être sa marraine et invita sa nouvelle filleule, à prendre un café chez elle.

La marraine mit la cafetière en marche et écouta la filleule lui raconter tout ce qu'elle comprenait sur le rétablissement et les étapes. Elle apporta deux tasses à café sur la table, et la filleule continua à parler, même lorsque la marraine se leva pour aller chercher la cafetière. Finalement, quand la marraine s'assit, elle interrompit le bavardage de la filleule pour lui demander si elle voulait une tasse de café. La filleule répondit « oui », et continua à énumérer ce qu'elle savait du rétablissement.

Tout d'abord, la marraine se versa une tasse de café, et ensuite elle commença à remplir la tasse de la filleule. La filleule regardait la marraine verser... et continuer à verser alors que la tasse était pleine et débordait sur la table et que le

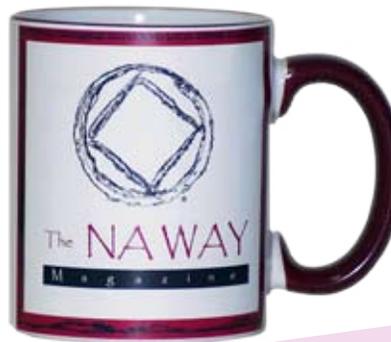
café coulait jusqu'au sol. La filleule cria à la marraine « Stop ! Tu ne vois pas que la tasse est pleine ? Y a plus de place pour le café dans cette tasse ! »

La marraine arrêta de verser le café et posa la cafetière calmement. Elle regarda sa filleule dans les yeux et lui dit : « Tu es comme cette tasse – déjà pleine de tes propres idées à propos des Douze Etapes et du rétablissement. Comment est ce que je peux partager mon expérience avec toi s'il n'y a plus de place en toi pour écouter » ?

Auteur Inconnu

Republié avec la permission de
Carrying the Message, février 2008
Région Katmandu, Népal

Note de la rédaction : cette histoire a été racontée et adaptée dans nombreux groupes spirituels et de rétablissement.



Remplissez votre tasse : La tasse (mug) The NA Way est disponible en ligne sur : www.na.org/?ID=OrderLiteratureOnline-Content ou en contactant : customerservice@na.org.

Danser avec Dieu

Quand je méditais sur le mot "guidance" (*le fait d'être guidé*), je voyais continuellement « dance » (*danse*) à la fin du mot. Je me rappelle avoir lu que d'accomplir la volonté de Dieu, ressemblait beaucoup à la danse. Quand deux personnes essayent de mener la danse, rien ne va plus. Le mouvement ne suit pas la musique, et tout semble pénible et brusque. Lorsqu'une des deux personnes prend conscience de cela et laisse l'autre mener, les deux corps commencent à s'accorder avec la musique. On fait une petite pression sur le dos de l'autre, ou on le pousse légèrement. C'est comme si les deux corps devenaient un. Pour danser de cette manière il faut se rendre, avoir de la bonne volonté, de l'attention de la part d'un des deux partenaires et il faut pouvoir guider gentiment avec savoir faire, de la part de l'autre.

Mes yeux se sont à nouveau tournés vers le mot "guidance". Quand j'ai vu le « G », j'ai pensé à « God » (*Dieu*), suivi par « u » et « i ». God – u – et – i – dance... "God, you and I dance" (*Dieu, toi et moi, dansons*).

En baissant la tête, j'ai eu la bonne volonté de croire que je serais guidé dans ma vie. Une fois de plus, j'ai bien voulu laisser Dieu me guider. Puissiez-vous trouver le réconfort en Dieu, comme Dieu le trouve en vous. Dansez avec Dieu, confiant d'être mené et guidé à travers chaque saison de votre vie.

Et j'espère que vous dansez.

Auteur inconnu

Republié avec la permission de
NA Cleantimes, janvier 2008
Southwest Area, Californie, USA

Quand la maladie frappe et l'auto suffisance

Les maquettes pour révisions et commentaires sont disponibles

Les maquettes soumises aux commentaires et révisions des dépliants sur l'auto suffisance 'Garder' et « Donner » et les révisions apportées à *Quand la maladie frappe* peuvent être revus et commentés par la fraternité jusqu'au 30 mai 2009. Ces maquettes sont accessibles en ligne sur : at www.na.org/?ID=Conference-index avec le nom d'utilisateur et le code WSC2010. Vous pouvez aussi faire vos commentaires en ligne.

Le point commun

NA nous touche où que nous soyons et qui que nous soyons et ceci est particulièrement manifeste dans les histoires personnelles de notre Sixième Edition du Texte de Base. Le titre de la section sur les histoires personnelles est maintenant « Les partages de nos membres » et les histoires sont regroupées en quatre parties :

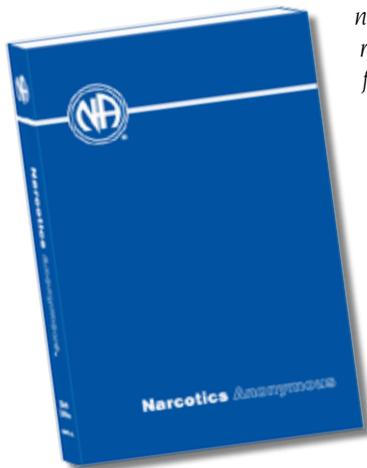
Les débuts histoires émanant des premiers membres telles qu'elles étaient publiées dans les éditions précédentes du texte de base.

Enfin chez soi à propos de membres ayant trouvé notre fraternité ou arrivant à NA là où ils résident

Quels que soient ... histoires relatant comment trouver l'acceptation et créer un endroit sûr et accueillant pour tous les dépendants en rétablissement

La vie en ses propres termes les membres utilisant les principes NA dans la vie de tous les jours

Dans ce numéro de *The NA Way Magazine* et les suivants, nous incluons des extraits de la Sixième Edition du Texte de base et également d'autres publications de NA. Ce numéro présente des extraits de la préface de la Sixième Edition et des chapitres « La vie en ses propres termes » un partie de « Les partages de nos membres ».



...NA grandit, non seulement en nombre mais aussi en éventail de rétablissement et d'expérience. Au fur et à mesure que nos membres restent abstinents dix vingt, trente ans et plus, notre fraternité a de plus en plus d'expérience pour faire face à des défis autres que de « ne pas consommer à nouveau ». Dans la Sixième Edition, vous lirez les histoires de dépendants étant restés abstinents malgré la perte de leurs proches, de maladies graves, tout en élevant des enfants, mariés, divorcés, reprenant leurs études,

poursuivant leur carrière et bien plus encore. Le point commun à toutes ces expériences variées est que nous puisons la force dans le programme NA quelque soit notre temps d'abstinence ou les circonstances auxquelles nous devons faire face. Au fil des ans nos membres ont vécu beaucoup de moments de « vie en ses propres termes » et ont appris beaucoup de ce que veut dire se rétablir dans ce contexte.

Narcotiques Anonymes
Préface de la Sixième Edition

Le Texte de base est disponible en ligne sur : www.na.org/?ID=ips-index ou peut être acheté sur : www.na.org/?ID=OrderLiteratureOnline-Content.

Quand ce dépendant a perdu un frère et un fils à cause de la maladie de la dépendance, son cœur était anéanti et sa foi mise à l'épreuve. Aller en réunion et travailler les étapes l'ont aidé à survivre à toutes ces pertes.

La vie et la mort dans NA

Ensuite il a dit les mots que j'espérais entendre : « je veux rentrer à la maison ». Je me suis senti plutôt soulagé, parce que je sais qu'un dépendant actif dirait n'importe quoi pour de l'argent. Je lui ai envoyé un billet de train non échangeable. Il est parti le jour suivant et est revenu pour vivre et mon autre fils. Le lendemain, j'ai reçu un appel de sa mère. J'ai cru qu'elle vérifiait que j'allais bien aller le chercher à la gare. J'avais tort.

Elle pleurait de manière hystérique et elle a laissé échapper, « notre fils est mort » je ne voulais pas y croire - il avait presque réussi à rentrer à la maison. Mon cœur s'est arrêté de battre quand elle m'a dit qu'on l'avait trouvé mort dans les toilettes du train à Kansas City. Mon fils merveilleux, drôle, généreux, aimant sa famille, respectueux, aimant, est mort à vingt et un an. Il en a fait un de plus et ça la tué. Je ne tiendrai plus jamais mon fils dans mes bras, je ne rirai jamais plus avec mon fils. Je n'irai jamais plus à la pêche ou au cinéma avec mon fils.

Même dans le coin le plus éloigné du paradis, la maladie peut nous trouver et le rétablissement le peut aussi. Elle a continué à revenir. Et a trouvé la liberté en faisant un travail d'inventaire sans peur.

Un souffle de vie

J'ai compris que je n'étais pas une seule personne; je ne pouvais pas l'être après avoir été si éclatée. En vérité je suis divisée en trois personnes. Il y a « le moi inférieur »; qui est la dépendante. Elle peut être malhonnête, pincer un bébé quand personne ne regarde. C'est celle qui a fumé l'argent de ta caution. Cela fait encore partie de moi. Ensuite il y a le « moi du milieu » c'est une citoyenne. Elle paie ses impôts; elle paie ses notes; est une bonne fille, sœur, femme et travailleuse. Elle est comme il faut. C'est un serviteur sur elle. Elle est généreuse, drôle on peut compter sur elle. Elle est comme il faut et aimante. Le « moi supérieur » est ma vraie nature : celle que ma PS veut que je sois. C'est la partie de moi qui est compatissante, qui ne juge pas, qui est ouverte d'esprit et pleine de grâce. Cette part de moi est lumière et amour.

But primordial

« Il existe différentes façons de faire dans Narcotiques Anonymes. Et tout comme chacun d'entre nous possède une personnalité qui lui est propre, chaque groupe développe sa propre identité, sa façon de faire et son style personnel pour transmettre le message de NA. C'est comme ça que les choses devraient se passer. Au sein de NA, nous encourageons l'unité, non l'uniformité. »

Le groupe

Gratitude : il faut vraiment le vouloir

La troisième édition de la Journée de la gratitude, organisée par le groupe du lundi soir « You gotta Want It » (*il faut vraiment le vouloir*), s'est tenue le 5 janvier 2009. D'après l'histoire de la région du Nord est, ce groupe a démarré en août 1987. C'est un membre fondateur qui a tiré au sort le nom du groupe, dans un chapeau contenant des noms proposés. A l'époque, ils payaient leur loyer avec des boîtes de conserve. Un des membres du groupe, qui est dans ce même groupe d'appartenance depuis qu'il est devenu abstinent il y a douze ans, continue à servir le groupe et est actuellement le représentant du groupe (RSG). Il a dit, que quelques années en arrière, le groupe tenait une réunion Cinquième tradition, et que lui, ainsi que des membres d'autres groupes avaient pensé que ce serait une bonne idée, d'avoir une journée de la gratitude de manière à redonner aux membres ayant servi leur groupe d'appartenance depuis de nombreuses années. Il a ajouté : « Le groupe a décidé de célébrer la journée de la gratitude le premier lundi de l'année, pour commencer l'année dans la gratitude. Je pense que c'était une excellente idée, et l'événement a eu beaucoup de succès, car le message clair de Narcotiques Anonymes était ainsi transmis.

L'événement de cette année était bondé, on pouvait à peine rentrer. Les membres des groupes d'appartenance ont placé des noms dans un chapeau, pour déterminer qui devait partager. Les noms d'un homme et d'une femme ont été tirés. Après leurs partages, la réunion était ouverte aux partages sur le sujet de la gratitude. J'ai eu une merveilleuse expérience pendant cette réunion. Les membres avaient juste de la gratitude d'être abstinentes, et une nouvelle avait de la gratitude pour l'accueil chaleureux lorsqu'elle était entrée dans la pièce ce soir là. Je suis d'accord : il y avait une atmosphère accueillante et très chaleureuse en rentrant dans la pièce. Les membres des groupes d'appartenance prenaient dans leurs bras et accueillaient tous ceux qui passaient la porte. Il y avait un esprit de reconnaissance qui remplissait la pièce, beaucoup de larmes et d'émotions. Ça m'a rappelé qu'un partage honnête vient du cœur et va droit au cœur.

La réunion après la réunion a bien montré la Première tradition en action. Il y avait un esprit d'unité, les gens apprenaient à se connaître, mangeaient ensemble et se souciaient vraiment de ce qui se passait pour les autres dépendants, au delà des réunions habituelles. J'ai pu parler à un dépendant abstinent depuis vingt deux ans. Il m'a dit en passant qu'il n'y avait pas de journée de la gratitude quand il était arrivé. Il m'a laissé avec quelque chose auquel penser. Je lui demandais « peux-tu avoir de la gratitude même quand les choses vont mal » Il m'a répondu « le rétablissement se produit dans le moment présent ».

Cet événement m'a fait réaliser que nous devons chercher dans notre cœur, tous les jours, quelque chose pour avoir de la gratitude malgré ce qui se passe dans nos vies, bon ou mauvais. Je me souviens aussi d'un passage du chapitre « le rétablisse-

ment existe vraiment » du Texte de base, qui dit, « Aujourd'hui, en sécurité dans l'amour de la fraternité, nous pouvons enfin regarder un autre être humain dans les yeux et éprouver de la gratitude pour ce que nous sommes. »

Nate R, New Jersey, USA

*Réimprimé avec la permission de
Our Gratitude Speaks, Northeast Area
newsletter*

Cette colonne est pour vous, à propos de vous, et faite par vous. Nous vous invitons à y partager n'importe quel défi auquel votre groupe ou communauté a du faire face, comment vous avez trouvé la solution, ou quel truc vous fait revenir !

BARCELONA

Derniers arrivages ! Prix réduits dans certains hôtels et énormes réductions sur les billets d'avion

Barcelone est une destination privilégiée pour les vacances. Mais pourquoi s'arrêter là ? Un jour ou deux avant ou après la convention vous pouvez voir la Costa del sol, faire un petit tour à Madrid, ou faire un tour tranquillement dans le sud de la France - et pendant que vous y êtes, vous pouvez même assister à des événements NA locaux dans ces lieux de vacances renommés. Pour améliorer vos vacances et rendre votre voyage à Barcelone encore plus plaisant, nous travaillons avec les régions et localités NA en Europe qui organisent des événements avant et après la CMNA 33 pour que vous puissiez y assister. Au fur et à mesure que ces événements seront planifiés, nous publierons les informations sur le site Web : www.na.org/wcna. Et parce que ceux qui ont réservé des cabines sont très nombreux, et pour en faire un voyage éminemment serein, nous nous renseignons sur la possibilité d'avoir des réunions pendant la semaine de croisière quittant Barcelone après la convention. Voir cinq différentes cités sur les rivages de la Méditerranée et le partager avec des centaines d'autres dépendants en rétablissement à bord d'un bateau de croisière de luxe - tout ceci à un prix incroyable !

A la fin du mois de Mars nous avons plus de 2000 préinscriptions ! Alors que nous avons vendu plus de 500 chambres d'hôtel par l'intermédiaire de www.na.org Certains d'entre vous nous ont dit que l'on pouvait trouver de meilleurs prix via le web. Lors de notre dernière visite à Barcelone, nous en avons parlé aux hôtels et certains vont baisser leurs tarifs jusqu'à 15%. Si vous cherchez des chambres sur le net il y a quelques points auxquels il faut faire attention :

1) Si ce n'est pas un hôtel CMNA où est t-il situé?

Tous nos hôtels ont été choisis parce qu'ils étaient proches de la ligne de métro ou du centre de convention.

2) Si c'est le même hôtel, quel type de chambre vous propose-t-on ?

Toutes les chambres CMNA sont les meilleures chambres de l'hôtel ; nous voulons dire par là qu'elles

ont une vue ou sont les plus belles de l'hôtel. Les chambres trouvées sur le net sont moins chères mais n'ont pas de vue ou sont plus petites

3) Est ce que le prix comprend la TVA et le petit déjeuner?

Toutes les chambres CMNA incluent la TVA et le petit déjeuner, ce qui peut représenter 30-40 euros.

Si vous avez fait le tour de ces options, alors réservez rapidement. Les hôtels sur le site étaient destinés à être pratiques pour ceux qui s'inscrivaient, mais à cause de la crise économique mondiale (y compris à Barcelone), les hôtels louent les chambres à des prix bradés dans certain cas; mais faites attention aux prestations fournies !

Nous faisons tous face à des défis économiques, et nous nous apercevons que ceux qui ont l'intention de passer plus de temps en Europe découvrent que Barcelone et ses environs ont une grande richesse historique, et sont l'occasion d'aventures européennes, et d'évasions sereines. L'expérience de la convention sur les rivages de la mer Méditerranée est une formidable occasion d'associer la CMNA à une escapade à un prix raisonnable dans un cadre de vacances parmi les plus ensoleillés d'Europe. Et à cause des prix bradés des vols et des chambres vous n'aurez aucune excuse de ne pas passer une semaine à Barcelone pour y vivre une expérience comme on n'en fait

qu'une fois dans sa vie. Vous pouvez vous pré inscrire jusqu'au 15 juin, y compris accéder aux commandes de marchandises exclusivement vendues en pré inscription, et vous aurez accès à toutes les mises à jour du programme de la convention. Rappelez-vous que les inscriptions sur place seront limitées, alors si vous ne l'avez pas encore fait, c'est le moment !

Nombreux sont ceux déjà inscrits qui attendent impatiemment de connaître le programme des événements pour pouvoir acheter des billets. Nous nous appliquons à organiser la convention mondiale, mais il y a une chose dont nous sommes sûrs c'est que cette convention ne ressemblera à aucune de celles auxquelles vous avez assisté ou aucune de celles dont vous avez entendu parler. La plupart des spectacles seront uniques à Barcelone et en Europe et ne nécessiteront que le badge d'inscription pour y assister. Alors assurez vous que vous êtes inscrit à la CMNA 33, et vous serez assuré de faire une expérience riche en souvenirs uniques, en saveurs, en sons et en rétablissement... et de passer des vacances en Europe dont vous vous souviendrez.



Pré inscrivez vous maintenant et allez voir les nouvelles de la CMNA 33 sur
www.na.org

En direct de Barcelone, Espagne

Journée mondiale de l'unité

22 août 2009

Le langage NA dépasse les mots et les frontières. Notre langage est le langage du cœur. Joignez vous à des membres du monde entier pour célébrer :

Amor sin fronteras **LOVE WITHOUT BORDERS**

Des membres, des groupes, des comités locaux et régionaux, et des institutions peuvent faire partie des festivités de la journée de l'unité. Il s'agit d'une connexion téléphonique de deux heures pendant la réunion principale de la CMNA 33.

Le coût est de 50 Euros pour les appels à l'intérieur des Etats Unis/Canada. Une connexion gratuite sera fournie à chaque région hors des USA et du Canada ! L'heure précise sera annoncée très bientôt. Pour planifier et vous inscrire, téléchargez un bulletin d'inscription, ou allez chercher plus de détails sur

www.na.org/wcna33/unityday
ou contactez NA World Services au
818.773.9999, ext 149

Les inscriptions doivent nous arriver avant le 1er août 2009



Vivre abstinent L'aventure continue

Nous nous rétablissons ici et maintenant et l'avenir devient une aventure passionnante.

Texte de base

www.na.org/?IDLiving_Clean_Project

worldboard@na.org

www.na.org

Vivre abstinent - innovations

Nous sommes en recherche de plus de textes venant de la fraternité pour notre dernier projet de livre, «Vivre abstinent ; l'aventure continue». Dans le texte de base il est dit concernant notre croissance, « plus large sera la base plus libres nous serons ». Et, dans le développement de notre littérature, plus nous aurons de textes, meilleur sera le livre une fois terminé. Une des meilleures façons d'avoir un impact sur le développement et l'orientation de notre littérature est de poser des actes dans les étapes initiales. Pour cette raison nous allons essayer de nouvelles méthodes pour recueillir d'autres éléments de base.

Nous avons créé un "portail" pour le projet et toutes les informations liées à www.na.org/?IDLiving_Clean_Project. Sur cette page, vous trouverez un nouvel espace de discussion créé spécialement pour «Vivre abstinent». Les membres peuvent s'y inscrire (ceci aidant à réduire les spams) pour proposer leurs contributions écrites et leur expérience sur les sujets inclus dans ce livre. L'espace de discussion est organisé avec un fil conducteur distinct pour chaque chapitre afin que les membres puissent diriger leurs contributions vers le sujet de leur choix. Nous encourageons les membres désireux d'apporter leur contribution à se joindre à nous sur ce forum, où ils pourront aussi avoir une interaction avec d'autres membres. Ceux qui préfèrent ne pas s'exprimer sur un forum public, peuvent nous envoyer leurs commentaires directement à livingclean@na.org. (comme toujours vous pouvez aussi les envoyer par courrier à NA World Services; Living Clean Project; PO Box 9999; Van Nuys, CA 91409.)

Nous avons également mis en place un profil de séance que les communautés locales de NA peuvent utiliser pour accueillir des ateliers, dans le but de réunir des éléments de base. Le profil de séance est un bref exposé qui décrit comment conduire un atelier de façon structurée. A ce profil nous avons ajouté une ébauche de la maquette des chapitres comme nous les concevons à ce jour, ainsi que des éléments additionnels en support – tout ceci en fichier PDF pour que vous puissiez les imprimer et les utiliser localement.

Nous avons actuellement obtenu plus de 500 réponses à l'enquête en ligne et nous avons espoir que d'autres membres soumettent leur expérience, force, et espoir pour que ce livre puisse refléter notre expérience commune de la vie dans l'abstinence. L'enquête reste à la disposition de tous ceux qui ont envie d'envoyer leurs réponses.

La première période de révision et commentaires de «Vivre abstinent» commencera cet été, et comprendra les deux premiers chapitres, et une ébauche du livre. Le reste du livre sera envoyé par portions pour être révisé et commenté en 2010. Les éléments de la maquette seront disponibles pour un minimum de quatre vingt dix jours, avec la date limite de révision clairement inscrite sur chaque page. Ces chapitres seront basés sur des éléments que vous nous aurez faits parvenir en ligne, sur le forum, et dans vos lettres et notes émanant des ateliers. Plus vite nous recevrons vos textes, mieux ce sera ! Nous sommes impatients de recevoir vos contributions.

NOTRE LIBERTÉ, NOTRE RESPONSABILITÉ

Il semblerait que le sujet de l'argent fasse surface de plus en plus souvent ces temps-ci, dans la société comme dans NA. Pour une organisation ayant passé des années à éviter de parler d'argent, c'est nouveau. Il y a presque deux ans nous avons commencé une discussion dans le *The NA Way* sur les contributions financières et le coût des services fournis à la fraternité par les SMNA. Depuis, nous avons vu une augmentation modeste de toutes les contributions (aux USA et ailleurs) ; pour la première fois, les dons hors des USA atteignent presque 10% du total des dons. Ceci semble indiquer que notre fraternité entend le message et y répond. Les efforts de la fraternité dans ce domaine aident les SMNA à avancer dans notre vision et à soutenir la fraternité dans la réalisation de notre but primordial. Au vu de la réalité économique mondiale, la nécessité de continuer ces débats difficiles est plus pressante.

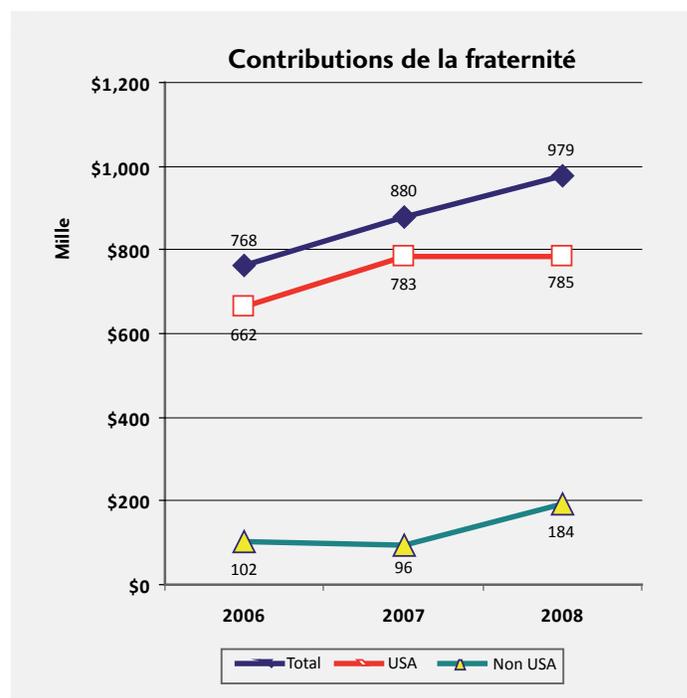
Notre réalité aujourd'hui montre à la fois l'abondance et le manque.

En termes d'abondance, le nombre grandissant de réunions autour de la planète semble indiquer que la stratégie de développement de la fraternité des dernières années a obtenu un succès considérable. Nous grandissons dans des endroits où NA n'avait jamais existé avant et nous faisons des avancées sans précédent dans la transmission du message dans le monde entier. Nous avons formé des serveurs de confiance à être plus efficaces dans leurs communautés locales, franchissant de nouvelles étapes dans l'amélioration de l'image publique de NA, pour rendre notre littérature plus facilement et régulièrement accessible en termes de distribution et de traduction. Certaines nouvelles communautés NA sont à même de prendre un bon départ et à aller jusqu'au bout, bien que ce ne soit pas toujours le cas. Dans certains endroits, un dépendant n'aura peut-être jamais le moyen d'acheter un Texte de base. Les SMNA font beaucoup d'efforts, donnant leur énergie et leurs ressources pour soutenir financièrement des communautés qui ne pourraient, sans cela, accéder au message NA contenu dans la littérature.

Faire des économies sur quelconque de ces efforts pour des raisons financières est difficile lorsque l'on considère notre mission mondiale. Notre but primordial est de transmettre le message au dépendant qui souffre encore, ce qui est reflété dans la vision des SMNA : « tous les dépendants du monde aient une chance de faire l'expérience de notre message dans sa propre langue et dans sa propre culture et qu'il trouve l'opportunité de vivre d'une nouvelle manière ».

Voici où l'abondance doit faire face au manque de moyens.

Alors que nous augmentons la conscience de l'existence de NA et de sa disponibilité ainsi que ses services par le biais des efforts de développement dans la fraternité, la demande et les besoins de ces services augmentent aussi. Nous recevons des contributions du monde entier pour financer les services des SMNA, la plus grande part venant des États-Unis et du Canada. C'est compréhensible que la majorité des contributions viennent des endroits où il y a la plus grande concentration de réunions. Historiquement, plus de 90% de tout le financement des SMNA (contributions et ventes de littérature) est venu des USA. Nous avons planifié et fonctionné en nous basant sur cette réalité pendant des années.



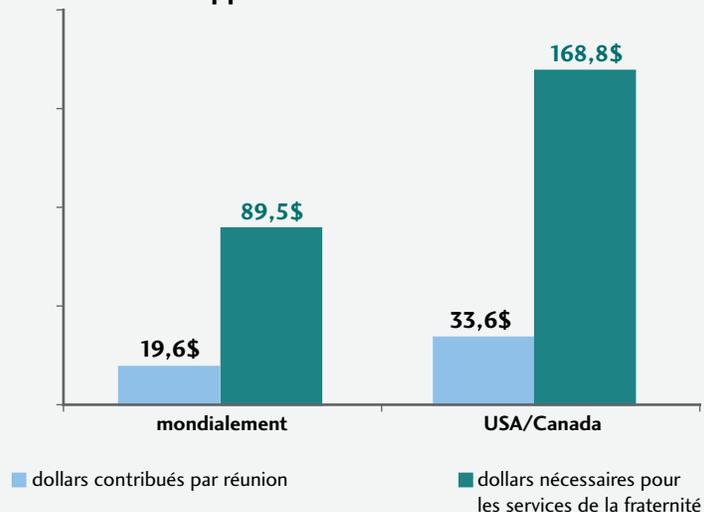
Mais à certains moments les choses changent et nous traversons de tels moments.

Pendant les dernières années nous avons vu que les endroits où NA grandit le plus rapidement sont aussi ceux qui sont le moins à même de fournir un support financier aux services des SMNA. Plus nous avons de succès dans la transmission du message dans ces lieux, plus grande est la demande pour un soutien continu. Si nos ressources restent au même niveau alors que la demande augmente, nos ressources vont continuer à être de plus en plus insuffisantes. Et avec la forte augmentation du coût des opérations dans l'économie actuelle, nous savons que de nombreuses communautés NA rencontrent des problèmes similaires.

Nous évaluons énergiquement toutes nos opérations, cherchant des moyens d'augmenter les revenus et de réduire les dépenses, d'augmenter l'efficacité ou les deux. Notre défi collectif vient du fait que beaucoup de tout cela affecte directement des communautés NA locales, les membres de NA, et la force de la fraternité NA. Comme toujours, vos idées sont les bienvenues. Vos contributions sont également bienvenues, elles aident les SMNA à continuer à assurer le soutien de communautés NA tout autour de la planète. Maintenant plus que jamais travaillons ensemble pour assumer totalement notre responsabilité, pour que nous puissions continuer à apprécier notre liberté.

Une contribution annuelle moyenne de 89,50\$ par réunion hors des USA/Canada et de 168,80\$ par réunion aux USA/Canada financerait intégralement le coût des services fournis à la fraternité par les SMNA. Les montants annuels moyens actuels sont 19,60\$ hors USA/Canada et 33,60\$ aux USA/Canada.

Coûts des services par rapport aux contributions



Meeting by Mail

Le magazine bimensuel, *Meeting by Mail*, a été créé en 1986 pour établir un lien entre les membres isolés. Il est publié en anglais pour environ 700 personnes. Parmi les 700 qui reçoivent cette publication, plus de 400 reçoivent également *The NA Way*. À l'heure actuelle il semblerait qu'aucune organisation ou individu ne soit à l'abri de l'état précaire de l'économie et les services mondiaux de NA ne sont pas protégés de la réalité de ces défis financiers. Nos coûts de production et de traduction, et d'expédition augmentent régulièrement, et nous devons prendre des décisions difficiles pour faire face à ces défis. Par conséquent nous avons l'intention d'arrêter la publication de *MBM* après les deux prochains numéros. Nous préviendrons les abonnés dans le numéro d'avril/mai et le numéro de juin/juillet sera consacré aux adieux des membres à cette publication.

Bien que *MBM* ne paraisse plus, nous espérons palier à sa disparition par tous les moyens permettant aux lecteurs de partager leur expérience, leur force et leur espoir avec des dépendants en rétablissement tout autour du monde. Vous pouvez souscrire électroniquement à *The NA Way Magazine* en ligne en six langues différentes sur (www.na.org/?ID=naway-naway-toc). *Reaching Out*, qui est dédié à aider de nombreux dépendant incarcérés à rester en contact avec le monde





NOUVEAU Bienvenue à www.na.org

Le site web de la fraternité de Narcotiques Anonymes

> Home

Notre site web a changé! Le site web des SMNA est passé de trois pages en 1996 à plus de 100 000 archives et 12 000 dossiers couvrant neuf domaines (avec des fonctions supplémentaires telles que la vente de littérature en ligne, des bases de données, des forums de discussion, des enquêtes sur les projets et des commentaires sur la littérature).

Le site web des SMNA est une « entité vivante ». Nous poursuivrons la restructuration multi – facettes étape par étape, et ajouterons continuellement des éléments et des mises à jour au fur et à mesure qu'ils sont disponibles. Cliquer sur les boutons.

**Comment
utiliser le site**

**Qu'est ce qui
est nouveau?**

Notre site web est une ressource essentielle pour les membres de NA, mais aussi pour les professionnels, pour les membres potentiels de NA, et pour d'autres intéressés par NA, comme des proches.

La visite du site est souvent une première rencontre avec NA. Afin de satisfaire tous les publics, la page d'accueil inclut les liens les plus utilisés. Le site est ensuite organisé en trois sections :

- > **Informations à propos de NA**
pour ceux qui recherchent des informations générales
www.na.org/?ID=home-content-inf
- > **Services aux membres**
liens, services et soutien
www.na.org/?ID=home-content-sm
- > **Trouver une réunion**
adresses et informations générales
www.na.org/?ID=home-content-fm

Pour faciliter la transition du site web, nous envoyons un message à tous ceux qui ont du service sur les sites et aux délégués régionaux pour qu'ils puissent mettre en place les changements qui permettront aux liens des comités de service locaux de continuer à fonctionner. Si votre localité, région ou zone n'a pas reçu cette information ou si vous avez des questions ou des soucis à propos du site, contactez nous par mail sur webmaster@na.org.

Saviez vous que...

- > Le nombre de connections mensuel est passé de 2 millions en 2005 à plus de 5 millions ?
- > Le Juste pour Aujourd'hui est envoyé par e-mail à plus de 16.000 abonnés ?
- > Tous les dépliants et livrets en anglais et de nombreux textes dans presque quarante langues sont sur le site ?
- > Les groupes NA et les comités peuvent s'inscrire en ligne ?
- > La sixième édition du texte de base en ligne est consultée plus de 130 000 fois par mois ?
- > Les dépliants de service et beaucoup de nos guides de service sont en ligne ?



www.na.org

de NA à l'extérieur, est également disponible en ligne et est toujours demandeur d'histoires émanant de membres ayant peut être été incarcérés eux mêmes ou de membres ayant de l'expérience avec l'H&I (www.na.org/?ID=reaching_out-index). Une autre façon de participer est de se connecter sur le forum de discussion en ligne sur <http://disc.na.org/index.htm>. Les forums de discussions sont d'excellents moyens de partager vos idées, de vous informer, et de bénéficier de l'expérience d'autres dépendants en rétablissement. Nous pensons aussi proposer aux lecteurs de MBM de rechercher comment nous pouvons satisfaire leurs besoins d'autres manières.

Une image vaut mille mots

Nous invitons les communautés de NA à nous envoyer des photos de leurs lieux de réunion. Nous apprécions particulièrement celles où l'on peut distinguer le format de la réunion, les publications sur le rétablissement, les affiches, les tasses de café, etc. Bref, tout ce qui donne un air habité à une salle de réunions. Par ailleurs, notez que nous ne pouvons publier aucune photo permettant d'identifier des membres de NA. Dites-nous quel est le nom de votre réunion, dans quelle ville, quel quartier elle est située, depuis combien de temps elle existe et quel est son déroulement (conférencier, discussion, etc.).

Le groupe Jimmy

Voici les photos de mon groupe d'appartenance dans ma ville natale. C'est un petit groupe de cinq à six membres. Nous nous réunissons à l'extérieur le mardi à 19 h, sur le patio de style andalou, avec des fleurs et quelques arbres. Le groupe s'appelle le groupe Jimmy en hommage à une pionnière de NA en Espagne qui contribua à la croissance de notre fraternité et qui a disparu il y a quelques années. Il est situé à Bornos, une petite ville d'environ 8 000 habitants dans la province de Cadix, qui se trouve en Andalousie, une région espagnole. Notre groupe se réunit depuis novembre 1993. La réunion est ouverte. Nous lisons des lectures et nous lisons la méditation du jour dans le *Juste pour Aujourd'hui* et chaque membre partage son expérience, sa force et son espoir.

Nous sommes très enthousiastes d'avoir la CMNA 33 ici à Barcelone cette année. Nous avons beaucoup de gratitude envers les services mondiaux de NA d'avoir sélectionné cette ville pour être le site d'une convention mondiale. Et nous espérons tous vous voir ce mois d'août !

Manolo B, Cadix, Espagne





CALENDRIER

Les groupes de NA et les structures de service peuvent annoncer des événements dans *The NA Way Magazine* et sur notre calendrier en ligne à www.na.org. Pour soumettre des informations sur le calendrier en ligne ou dans le magazine concernant un événement, cliquez simplement sur le lien « NA events », sur www.na.org et suivez les instructions. (Si vous n'avez pas d'accès Internet, faxez vos infos sur l'événement au : 818 700 0700, à l'attention de *Na Way* ou envoyez les à : *The NA Way Magazine* ; Box 9999 ; Van Nuys, CA 91409 USA.

Numéro	Soumettre avant le	Pour les événements ayant lieu durant
Janvier.....	5 octobre	deuxième semaine de janvier à la première semaine d'avril
Avril	5 janvier	deuxième semaine d'avril à la première semaine de juillet
Juillet	5 avril	deuxième semaine de juillet à la première semaine d'octobre
Octobre	5 juillet	deuxième semaine d'octobre à la première semaine de janvier

Brazil

Amazonas 11-14 Jun; CSA Amazonas Convention 1; Hotel Cachoeira do Urubui, Presidente Figueiredo; www.na.org.br/iccama

Minas Gerais 11-14 Jun; 1st Convenção Mineira; Estalagem das Minas Gerais, Ouro Preto; www.na.org.br/cmna

Canada

BC 19-21 Jun; Central Okanagan Area Serenity by the Lake 20; Green Bay Bible Camp, Kelowna; event info: 250.863.8434

Ontario 15-17 May; Ontario Regional Convention 22; Delta Meadowvale Hotel, Mississauga; event info: 905.837.9378

2) 3-5 Jul; Golden Triangle Area Gorging on Recovery Campvention 18; Guelph Lake Conservation Area, Guelph; www.gtascna.on.ca

Quebec 15-17 May; Quebec English Area Convention 8; Days Inn Hotel, Montreal; www.eana-mtl.org

Croatia

Trogir 30 Apr-3 May Trogir English Speaking Convention 3; Hotel Medena, Split/Trogir; event info: 386.40.795.47

Denmark

Odense 3-5 Apr; Denmark Regional Service Conference; Odense; www.nadanmark.dk

Germany

Berlin 1-3 May; First Berlin Area English Speaking Convention; Berliner Stadtmission, Berlin; www.b-open-na.de

2) Rlp 29-31 May; Willkommen im Leben Koblenz Recovery, Koblenz; www.na-koblenz-convention.de

India

Delhi 3-5 Apr; Delhi Area Convention 8; Nainital, Delhi; event info: 09910370010

Indonesia

Bali 19-21 Jun; Bali Area Convention 9; Seminyak; www.na-bali.org

Mexico

Baja California 17-19 Apr; Convencion Area Baja Cachanilla 6; Hotel Calafia, event info: US 760.641.6742; Mexico 044.686.121.3370

Oaxaca 23-26 Apr; Region Mexico Cremex 12; Hotel Posada Real, Puerto Escondido; registration: 5552.64.47.48

Perú

Lima 5-7 Jun Region Peru Seguimos Viniendo 15; Centro Vacacional Huampani, Lima; event info: 51.1.9.9647.3689; Region Peru; Av. Militar 2733; Lince, Lima, Peru

Spain

Barcelona 20-23 Aug; World Convention 33; Centre Convencions Internacional (CCIB), Barcelona; www.na.org/ID?=wcna-index

2) 20-23 Aug; Spain NA Twenty-Fifth Anniversary Historical Exhibit; Centre Convencions Internacional (CCIB), Barcelona; www.narcoticosanonimos.es

United States

Arizona 22-24 May; Arizona Regional Convention 23; Star Pass Resort and Spa, Tucson; www.natucson.org

Arkansas 29-31 May; SOS And HOW Groups Float for Hope 6; Caddo River Campsite, Glenwood; www.caasc.org/activities.htm

(2) 26-28 Jun; Northwest Arkansas Area Beaver Roundup 24; Buffalo Point National Park, Yellville; write: Northwest Arkansas Area; Box 2582; Rogers, AK 72756

California 9-12 Apr; Northern California Convention 31; San Jose Convention Center, San Jose; www.norcalna.org/nccna.php

2) 1-3 May; Santa Barbara Area Campout; Sage Hill Campground, Santa Barbara; event info: 805.861.6772

3) 29-31 May; River Cities and 916 North Areas Ride-4-Recovery; Big Pines Campground, Cobb; www.naride4recovery.com

4) 19-21 Jun; San Diego Imperial Regional Convention 24; San Diego Concourse, San Diego; www.sandiegona.org

5) 3-5 Jul; California Inland Region Convention; Wyndham Palm Springs, Palm Springs; www.cirna.org

Connecticut 8-10 May; Straight from the Hip Women's Sponsorship Retreat 5; Incarnation Retreat Center, Ivoryton; event info: 860.417.3282

2) 12-14 Jun; Greater Waterbury Area Family Campout 23; Camp Cedarcrest, Orange; www.gwana.org/campout-reg-09.pdf

Florida 23-26 Apr; Alabama NW Florida Regional Convention; Boardwalk Beach Resort and Hotel, Panama City Beach; www.alnwfl.org

2) 24-26 Apr; Daytona Area Convention 10; Plaza Resort and Spa, Daytona Beach; www.daytonana.org

3) 14-17 May; Women of Freedom Group NA in the Bahamas Cruise, Port Canaveral; event info: 813.412.0712

4) 2-5 Jul; Florida Regional Convention 28; Double Tree Inn, Orlando; speaker tape deadline: 15 Apr; write: Florida Region/FRSO; 706 N Inghram Avenue; Lakeland, FL 33801; www.floridarso.org

5) 10-12 Apr; Coastal Area 25th Anniversary; Travel Lodge Hotel, Brunswick; event info: 912.656.3762

Georgia 10-12 Apr; Northeast Georgia Area Convention 10; Unicoi State Park, Helen; www.negana.org

2) 24-26 Apr; Little Girl Grows up Convention; Ramada Atlanta Airport Conference Center, Atlanta; event info: 770.330.3881

3) 2-5 Jul; Midtown Atlanta Area Convention 19; Sheraton Atlanta Hotel, Atlanta; event info: 678.429.3616

Hawaii 22-25 May; West and East Areas Big Island Gathering 23; Spencer Beach Park, Kawaihae; write: West and East Hawaii Areas; Box 5415; Kailua-Kona, HI 96745-5415

Idaho 5-7 Jun; Magic Valley Area Men's Retreat 13; Miracle Hot Springs, Buhl; www.sirna.org

Illinois 3-5 Apr; Rock River Area Convention 18; Cliffbreakers Riverside Resort, Rockford; www.convention.ragsna.org

Indiana 10-12 Apr; Kentuckiana Regional Convention 23; Executive Inn, Evansville; event info: 812.568.742 or krcnaxxiii@yahoo.com

2) 12-14 Jun; First Northeastern Indiana Area Convention; Hilton Hotel and Grand Wayne Convention Center, Fort Wayne; event info: 260.422.0705

Louisiana 22-24 May; Louisiana Regional Convention 27; Holiday Inn South, Baton Rouge; www.lama.org

Maryland 17-19 Apr; Chesapeake and Potomac Regional Convention 23; Ocean City Convention Center, Ocean City; www.cprcna.org

Massachusetts 1-3 May; Martha's Vineyard Area Celebration of Recovery 22; Wesley Hotel, Oak Bluffs; www.newenglandna.org

2) 12-14 Jun; Southeastern Massachusetts Annual Convention; Holiday Inn, Mansfield; event info: 508.676.5544

3) 20-22 Nov; NA World Services Worldwide Workshop; Marriott Boston-Peabody, Boston; event info: 717.773.9999, ext 116; www.na.org

Michigan 9-12 Apr; Detroit Area Convention 17; Hyatt Regency, Dearborn; event info: 313.320.2349

2) 2-5 Jul; Michigan Regional Convention 25; Crowne Plaza, Grand Rapids; www.michigan-na.org/mrcna

Minnesota 17-19 Apr; Minnesota State Convention 16; Holiday Inn and Suites, St Cloud; www.naminnesota.org

2) 22-25 May; Upper Midwest Spiritual Refreshment 17; www.umrna.org

Montana 19-21 Jun; Montana Region Annual Gathering; Symes Hot Springs Hotel, Hot Springs; www.namontana.org

Nebraska 22-25 May; Southeast Nebraska Area Run for Fun 29; Alexandria Lakes State Recreation Area, Alexandria; event info: 402.362.1102

Nevada 10-12 Apr; Southern Nevada Area Convention 23; Riviera Hotel and Casino, Las Vegas; www.snana.org

New Hampshire 26-28 Jun; Granite State Area Campout 19; Applehill Campground, Bethlehem; www.gsana.org

New York 25-26 Apr; Tribute to Oldtimers 10; PS 194; Manhattan, NYC; write: Manhattan Area; Box 2095; Radio City Station; NY, NY 10101

2) 1-3 May; Eastern New York Region Spiritual Retreat 2; St Ignatius Retreat House, Manhasset; event info: 516.659.5902

3) 22-24 May; Heart of New York Area Convention 6; Holiday Inn, Liverpool; write: Heart of NY ASC; Box 772; Syracuse, NY 13201

4) 12-14 Jun; Albany-Rensselaer Area Campout; Camp Scully, Albany; www.abcdma.org/campout

5) 19-21 Jun; Bronx Area Convention 7; Friar Tuck Resort, Spa, and Convention Center, Bronx; www.bronxna.com/bxacna

North Carolina 3-5 Apr; Capital Area Convention 20; Doubletree Hotel, Rocky Mount; www.crna.org/areaevents

2) 17-19 Apr; Greater Charlotte Area Convention 23; University Hilton Hotel, Charlotte; www.charlotte-na.org

3) 29-31 May; Down East, Inner Coastal, and Crossroads Area Convention 4; City Hotel and Bistro, Greenville; event info: 252.230.2548

4) 4-7 Jun; Western North Carolina Area Looking Glass Bash 4; Cove Creek Campground, Brevard; write: Western North Carolina Area; Box 2066; Asheville, NC 28802-2066

Ohio 22-24 May; Ohio Regional Convention 27; Holiday Inn, Hudson; www.nabuckeye.org

Oklahoma 17-19 Apr; Oklahoma Regional Convention 23; Quality Inn, Stillwater; www.okna.org

Oregon 29-31 May; Pacific Cascade Regional Convention 16; Florence Event Center, Florence; www.pcrna.org/hotel

Pennsylvania 10-12 Apr; Greater Philadelphia Regional Convention; Valley Forge Convention Center, Valley Forge; www.naworks.org

Tennessee 22-23 May; Positive Image Group Recoveryfest 6; Plaza Hotel, Memphis; 901.628.7408

Texas 21-24 May; Duncanville Group Old School Nationwide Speaker Jam 5; Tioga Recreation Center, Dallas; event info: 469.279.6074; speaker tape deadline: 30 Apr; write: Duncanville Group; Box 12094; Dallas, TX 75225 0094

2) 22-24 May; Texas State Convention 7; Wyndham El Paso Airport, El Paso; www.tscna.com

Utah 12-14 Jun; Southern Utah Area Convention 2; Hilton Garden Inn Dixie Center, Saint George; www.suana.org

2) 12-14 Jun; High Uintah Area Celebration of Recovery; American Legion Hall, Vernal; www.utahna.info/High_Uintah.htm

Virginia 22-25 May; Marion Survivors Group Campout 13; Hungry Mother State Park Lutheran Retreat Center, Marion; www.manana-e-tn.org

2) 5-7 Jun; Piedmont Area Campout 19; Misty Mountain Camp Resort, Crozet; event info: 434.249.9915; speaker tape deadline: 21 Apr; write: Piedmont Area; Box 6931; Charlottesville, VA 22906-6931

Washington 1-3 May; Washington Northern Idaho Region Convention 24; Seattle Airport Marriott, Seattle; www.wnirna-reg.org

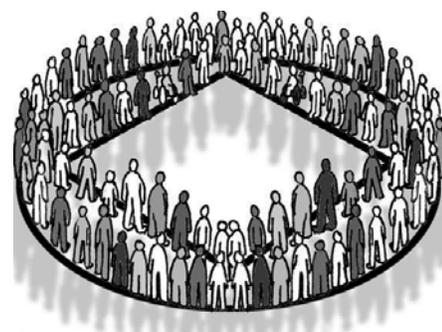
2) 19-21 Jun; Southwest Washington Area Freedom Retreat 27; Camp WA-RI-KI, Washougal; www.swanaonline.org

West Virginia 8-10 May; Mountaineer Region Spring Convention; Cedar Lakes Conference Center, Ripley; mrcsna.org

Wisconsin 22-24 May; Inner City Area Convention 7; Best Western Hotel and Conference Center, Milwaukee; event info: 414.545.0005

2) 5-7 Jun; Big Rivers Area I Can't, We Campout 5; Wildcat Mountain State Park, Ontario; www.bigriversna.org

Wyoming 15-17 May; Upper Rocky Mountain Regional Convention 10; Hitching Post Inn, Cheyenne; www.urmrna.org



Les membres intéressés par les candidatures pour la CSM 2010 voudront bien mettre à jour leur imprimé d'information à la Banque mondiale des noms, avant le 31 août 2009.

L'imprimé est téléchargeable sur www.na.org/?ID=HRP-wpif-default.

Nouveaux produits du SMNA

Texte de base

Édition commémorative, 2ème impression

En réponse à l'extraordinaire demande de la fraternité, nous proposons une seconde impression de cette belle version de la Sixième édition du texte de base. Chaque ouvrage sera numéroté à la main dans les séries 10 001 – 20 000
Article n° 1103 Prix US 25\$



Arabe

*Serviteurs de confiance du groupe:
Rôles et responsabilités*

الخدم الموثوق بهم في المجموعة

Article n° AR-2203 Prix US 0,21\$

Comportements violents et dérangeants

السلوك المعيق والعنيف

Article n° AR-2204 Prix US 0,21\$



Castillan

IP No. 27: *Pour les parents ou tuteurs des jeunes dépendants en rétablissement dans NA*

Para los padres y tutores de los jóvenes de NA

Article n° CS-3127 Prix US 0,26\$

Serviteurs de confiance du groupe : rôles et responsabilités

Servidores de confianza del grupo: Funciones y responsabilidades

Article n° CS-2203 Prix US 0,21\$

Comportements violents et dérangeants

Comportamientos problemáticos y violentos

Article n° CS-2204 Prix US 0,21\$



Croate

IP No. 1: *Qui, quoi, comment et pourquoi*

Tko, što, kako i zašto

Article n° CR-3101 Prix US 0,21\$

IP No. 7 : *Suis-je dépendant?*

Jesam li ja ovisnik?

Article n° CR-3107 Prix US 0,21\$

IP No. 11 : *Le parrainage*

Sponzorstvo

Article n° CR-3111 Prix US 0,21\$

IP No. 16 : *Pour le nouveau*

Za novopridošle

Article n° CR-3116 Prix US 0,21\$

IP No. 22 : *Bienvenue à NA*

Dobro došli u Anonimne narkomane

Article n° CR-3122 Prix US 0,21\$

Hébreu

Médillons en bronze et chiffres romains

Alliage traditionnel bronze 18 mois et 1-25 années.

Article n° HE-4300 – 4325 Prix US 2,75\$



Hongrois

IP No. 11: *Le parrainage*

Szponzorálás

Article n° HU-3111 Prix US 0,21\$

Lithuanien

IP No. 12 : *Le triangle de l'égoïsme*

Apšestumo savimi trikampis

Article n° LT-3112 Prix US 0,21\$

IP No. 17 : *Pour ceux qui sont sous traitement*

Tiems, kurie gydymo įstaigoje

Article n° LT-3117 Prix USA 0,26\$



Japonais

Le livret blanc

ナルコティクス アノニマス

article n°. JP-1500 Prix US 0,63\$

Russe

NA : une ressource dans
votre communauté

Ресурс нашего общества

Article n°. RU-1604 Prix US 0,32\$

IP No. 7 : *Suis-je dépendant ?*

Зависимый ли я?

Article No : RU-3107 Prix US 0,21\$



Nouveaux tarifs d'expédition des SMNA

Les SMNA n'ont pas augmenté leurs tarifs d'expédition depuis le début des années 90, et les coûts d'expédition sont plus élevés que nos tarifs. Très peu des coûts demeurent constants au-delà de 10 ans et nous avons fait de notre mieux pour absorber ces augmentations mais nous ne pouvons plus poursuivre cette pratique. Afin de couvrir les coûts d'expédition à partir du 1^{er} Avril 2009, les nouveaux tarifs seront :

		À partir du 1 avril 09	
Total de la commande	avant	US/CAN	Europe
\$0,01 – \$25,00	2,50 \$	5,00 \$	€ 5,00
\$25,01 – \$50,00	3,50\$	7,00\$	€ 7,00
\$50,01 – \$150,00	7%	15%	15%
\$150,01 – \$500,00	6%	12%	12%
\$500,01 et plus	6%	6%	6%

Pour les commandes retirées sur place de moins de 500\$, 5% seront ajoutés pour les frais d'emballage. Les tarifs d'expédition des SMNA Europe seront aussi augmentés pour refléter ces prix en Euros.

Cinquième édition du Texte de base traduite

Le prix des Textes de base traduits avec seulement la première section du livre passera de 5,50 \$ à 7,50 \$, à dater du 1er juillet 2009. Nous continuerons à travailler avec les communautés qui bénéficient de remises, d'aides et de littérature gratuite.

Les changements de prix de la littérature des SMNA Europe

A compter du 1er juillet 2009, la littérature achetée aux SMNA Europe aura les mêmes prix en Euros qu'en Dollars. Par exemple, une Sixième édition du texte de base coûtant 11 \$ coûtera 11 Euros.

Toute la littérature NA est disponible à la vente en ligne sur www.na.org/?ID=OrderLiteratureOnline-content

