

ABRIL DE 2005  
VOLUME VINTE E DOIS  
NÚMERO DOIS





A  
**REVISTA INTERNACIONAL  
DE  
NARCÓTICOS ANÔNIMOS**

EDITORA  
Nancy Schenck

REVISÃO E REDAÇÃO FINAL  
David Fulk  
Lee Manchester

TIPOGRAFIA E PROGRAMAÇÃO VISUAL  
David Mizrahi

COORDENADORA DE PRODUÇÃO  
Fatia Birault

CONSELHO EDITORIAL  
Muk H-D, Gail D, Keith N, Marc S,  
Redmer Y, Sheryl L

**World Service Office**

PO Box 9999  
Van Nuys, CA 91409 USA  
Telefone: (818) 773-9999  
Fax: (818) 700-0700  
Website: [www.na.org](http://www.na.org)

A revista *The NA Way Magazine* agradece a participação de seus leitores. Vocês estão convidados a partilhar com a Irmandade de NA, em nossa publicação internacional trimestral. Enviem-nos sua experiência de recuperação, sua visão sobre os assuntos de NA e temas da revista. Todos os originais recebidos tornam-se propriedade de Narcotics Anonymous World Services, Inc. Serviços de assinatura, editoriais e comerciais: PO Box 9999, Van Nuys, CA 91409-9099, EUA.

*The NA Way Magazine* apresenta as experiências e opiniões dos indivíduos, membros de Narcóticos Anônimos. As opiniões expressas não deverão ser atribuídas a Narcóticos Anônimos como um todo, nem a publicação de nenhum artigo implica o seu endosso por parte de Narcóticos Anônimos, da *The NA Way Magazine*, ou de Narcotics Anonymous World Services, Inc. Se você deseja receber uma assinatura gratuita da *The NA Way*, pedimos que escreva para o endereço abaixo, ou envie e-mail para [info@na.org](mailto:info@na.org).

*The NA Way Magazine* (ISSN 10465-5421), *The NA Way* e Narcotics Anonymous são marcas registradas de Narcotics Anonymous World Services, Inc. A *The NA Way Magazine* é publicada trimestralmente por Narcotics Anonymous World Services, Inc., 19737 Nordhoff Place, Chatsworth, CA 91311, EUA. As despesas de postagem do periódico são pagas em Canoga Park, CA, e em pontos de entrada adicionais.  
**AOS CORREIOS:** Favor informar as mudanças de endereço para: *The NA Way Magazine*, PO Box 9999, Van Nuys, CA 91409-9099, EUA.

## NESTA EDIÇÃO

Membros aceitáveis, responsáveis e produtivos	3
Liderança de NA	4
Liderança	5
Hoje, eu vivo!	9
Décimo Passo na era da informática	10
Mudei de endereço	10
Milagre no deserto	10
Prospecto da WCNA-31 (atualizado em fevereiro de 2005)	11
Aprendendo a diferença	13
Temos realmente uma escolha?	13
Receita de recuperação	14
Levamos de novo a mensagem de esperança	15
Propósito Primordial	16
Vejam só!	18
A coisa mais importante	19
E quanto às opiniões?	20
Calendário	21
Novos produtos do WSO	23
Grupo de Escolha	24

A arte da capa foi adaptada da edição de julho de 1996 da *The NA Way Magazine*.

A *The NA Way Magazine* estimula todos os leitores a enviarem suas cartas. Elas podem ser em resposta a qualquer dos artigos publicados na *The NA Way*, ou simplesmente apresentar um ponto de vista sobre questão de interesse para a Irmandade de NA. As cartas não deverão ultrapassar 250 palavras, e reservamo-nos o direito de editá-las. Todas elas precisam conter assinatura, endereço atual e número de telefone. Serão utilizados o primeiro nome e a última inicial como subscrição, a menos que o escritor solicite anonimato.

*The NA Way Magazine*, publicada em inglês, francês, alemão, português e espanhol, pertence aos membros de Narcóticos Anônimos. Sua missão, portanto, é oferecer informações de recuperação e serviço, assim como entretenimento ligado à recuperação, que trate de questões atuais e eventos relevantes para cada um de nossos membros, mundialmente. Em sintonia com esta missão, a equipe editorial está dedicada a proporcionar uma revista aberta a artigos e matérias escritas pelos companheiros do mundo todo, e com informações atualizadas sobre serviço e convenções. Acima de tudo, é uma publicação dedicada à celebração da mensagem de recuperação – “que um adicto, qualquer adicto, pode parar de usar drogas, perder o desejo de usar, e encontrar uma nova maneira de viver.”

## Membros aceitáveis, responsáveis e produtivos

Por ser membro de Narcóticos Anônimos, recebi muitas dádivas, além da prometida “recuperação da adicção ativa”, conforme descreve a nossa literatura. Sou mais honesto, esperançoso, corajoso, humilde, responsável, paciente, amoroso e sereno do que na época em que usava. Também estou casado há 22 anos com uma companheira da irmandade; tenho uma filha de treze anos; me relacionei de forma amorosa com os meus pais até a sua morte; não estive preso nos últimos 33 anos; tenho um bom emprego; pago os meus impostos em dia; e exerço o meu voto em todas as eleições.

De um modo geral, a maioria das pessoas diria que sou um membro responsável e produtivo da sociedade. De tempos em tempos, sou obrigado a me lembrar que, apesar de ter orgulho de ser um adicto limpo, a sociedade pode não concordar com isso. No início da recuperação, costumava doar sangue regularmente. Um dia recebi um questionário, e uma das perguntas era: “Já usou drogas intravenosas?” Fui honesto e respondi que sim, e me disseram então que não precisavam do meu sangue. Apesar de tudo, pela graça de Deus, não sou soropositivo e não contraí hepatite C. Mesmo assim, não querem o meu sangue – mas eu continuo me oferecendo como doador a cada dois anos, caso mudem de idéia.

Mais recentemente, candidatei-me a um serviço voluntário. O processo de seleção incluía uma minuciosa investigação dos meus antecedentes, e um teste da verdade sobre os assuntos que causavam preocupação aos meus examinadores. O resultado foi que os meus 25 anos de recuperação não apagaram as três prisões que tive aos dezessete anos.

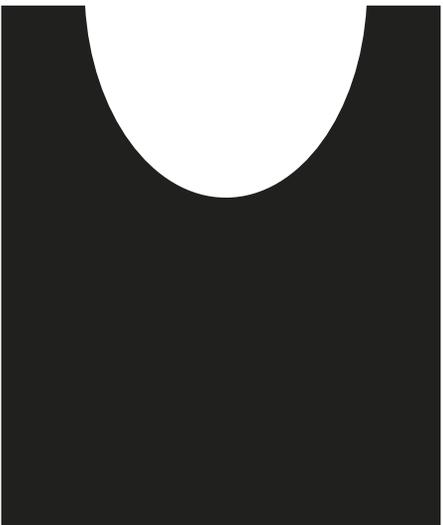
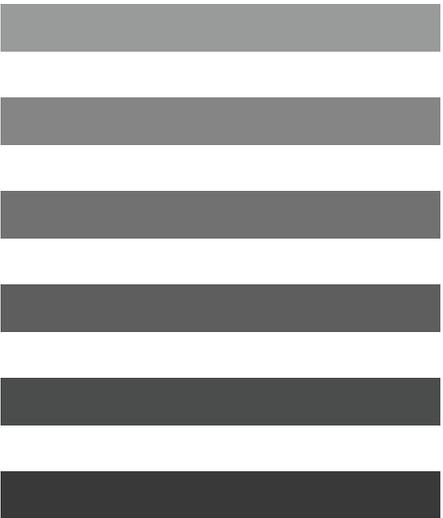
As pessoas que me queriam para o trabalho voluntário tentaram contornar esse obstáculo, perguntando quantas vezes havia fumado maconha, usado LSD, anfetaminas, etc. Respondi todas as perguntas honestamente, e descobri que não queriam na organização um voluntário com o meu histórico. Fiquei desapontado, magoado e tremendamente consciente de que a velha mentira “uma vez adicto, sempre um adicto” não morreu na cabeça de muitas pessoas da sociedade.

Estas experiências me fizeram reconhecer o amor e aceitação que NA oferece. A irmandade permite que eu seja membro enquanto tiver o desejo de ficar limpo. Oferece um lugar onde posso prestar serviço, para que eu mantenha o que possuo através da doação. E, por fim, me dá confiança de que, algum dia, se for da vontade de Deus, poderei doar sangue de novo e ser voluntário, mesmo tendo sido preso aos dezessete anos.

O final desta história é que me permiti ficar triste por uns dias e sentir uma dor enorme quando meus amigos me contavam sobre o seu treinamento como voluntários da organização, mas utilizei a Oração da Serenidade para me mostrar o caminho de volta à paz de espírito.

Apesar de não poder obrigar aquela organização a me aceitar, posso me oferecer para ajudar as mesmas pessoas, de outras maneiras. Tenho muita energia, e as habilidades que aprendi na estrutura de serviço de NA estão sendo oferecidas para ajudar um outro grupo que sofre. Talvez encontre sempre obstáculos, lembrando-me que os meus direitos nesta sociedade foram limitados pela minha adicção. Porém, foi a própria adicção que abriu a porta de NA, e de todas as dádivas que recebi por ser um membro da irmandade.

Anônimo



# Liderança de NA

**Nota editorial:** Este texto foi extraído de um artigo publicado na edição de fevereiro de 1985 da *NA Way*. Como podem ver, a discussão sobre liderança não é tão recente assim, e já vem se desenrolando há vários anos!

...Dizer que "não temos líderes" é, simplesmente, incorreto. Um companheiro mais antigo, uma vez, questionou esta afirmação, perguntando: "Quem são apenas servidores de confiança, de acordo com a Segunda Tradição?" A liderança de NA é uma necessidade viva e vital. A Segunda Tradição fala apenas de estilo de liderança: nossos líderes prestam serviço, não governam.

Outra lição que aprendemos, às vezes da forma difícil, é que, para ser um bom líder em NA, a pessoa precisa ser também um bom seguidor. O grupo receberá bem a liderança de um companheiro bem informado e aberto à opinião dos outros. Um líder precisa ser bem versado em todas as literaturas aprovadas em conferência, e manter abertos os canais de comunicação com os companheiros "mais antigos no pedaço". Descobrimos, na época em que não havia "veteranos" em NA, que aqueles fósseis antigos do AA muitas vezes tinham verdadeiras palavras de sabedoria para nós. Hoje a experiência de NA é abundante em todo o país, por isso o telefone se tornou uma importante ferramenta.

Um bom líder, assim como um bom seguidor, respeitará a consciência coletiva. Na nossa cidade, algumas pessoas tentaram dominar as reuniões do comitê de serviço com falas apaixonadas e de poder, que normalmente só faziam com que o grupo ficasse intimidado e dividido. Outros procuraram falar de forma ponderada, bem-informada e sem paixão, aceitando depois a decisão democrática da consciência coletiva do grupo sobre o tema. O tom dessas reuniões me parece bem mais saudável.

Um líder de NA é também um modelo de conduta. Quer reconheçamos ou não, após algum tempo limpo, exercemos alguma influência sobre os companheiros mais novos. Um dos desafios da lide-

rança responsável é termos consciência dessa liderança, aprender a "praticar esses princípios em todas as nossas atividades", e nos comportar como "membros aceitáveis, responsáveis e produtivos da sociedade".

Por fim, um bom líder sabe a hora de recuar e deixar que outra pessoa vista o manto da liderança. "Servidores de confiança" que protegem seu terreno possessivamente, e que não querem passar o cetro para a nova geração de companheiros, geralmente, acabam tendo muitos problemas com a sua doença. Seu apego é muitas vezes descrito como o canto do cisne. Já sofri essas dores do crescimento, e não as desejo a ninguém. Os veteranos, por outro lado, confiarão na consciência coletiva (mesmo quando ela precisa aprender com seus próprios erros), e se retirarão para o segundo plano, para servirem de apoio para as pessoas da "linha de frente".

Portanto, talvez eu não seja o que poderia ser, ou o que ainda serei mas, graças a Deus, já não sou mais quem eu era. Narcóticos Anônimos me ofereceu uma arena para eu trabalhar alguns daqueles velhos defeitos de caráter, e aprender a cooperar com as pessoas. Muitas vezes sentei-me em uma reunião de equipe, no trabalho, ou em uma comissão de alguma organização de voluntariado e agradei ao meu Poder Superior por ter utilizado NA para me dar a chance de desenvolver uma nova personalidade. Hoje posso participar da sociedade sem me sentir, no íntimo, um intruso. Com um bando de rebeldes aprendendo uns com os outros, tomei conhecimento de alguns princípios básicos de cooperação com os outros neste mundo. Como conseguimos, é algo que está além da minha compreensão. Aliás, da nossa...

RH, Dakota do Norte, EUA

# Liderança

Na última *NA Way Magazine*, partilhamos alguns pensamentos introdutórios ao tema. Este artigo retoma aquelas idéias, para discutir a liderança com relação ao serviço. Esperamos que este ensaio os inspire a rever seus conceitos de liderança e serviço em NA, e a conversarem a respeito.

## Muitos livros foram escritos a respeito da natureza da liderança...

Temos acesso a uma grande quantidade de material de NA sobre liderança – desde o texto do Quarto Conceito, nos nossos Doze Conceitos, até a Segunda Tradição. Na verdade, mesmo quando não temos os enunciados à mão, muitos de nós conseguem recitá-los de cor. E se você achar que não há informações suficientes sobre liderança nas publicações de NA, digite L-I-D-E-R-A-N-Ç-A em qualquer site de busca na Internet. Receberá de volta cerca de 590.000 a 1.580.000 resultados!

Parece que sabemos bastante sobre o assunto. Então, por que precisamos falar a respeito? Bem, conhecer alguma coisa e colocar esse conhecimento em prática são duas coisas diferentes. Muitos de nós sabíamos que éramos adictos, mas continuamos usando. Sentar e conversar sobre o que iríamos fazer da vida quando ficássemos limpos não modificou em nada a situação. O que funcionou foi ficarmos limpos e depois descobrir o que precisávamos fazer para nos mantermos assim.

Dispomos de inúmeras informações sobre liderança. Mas ainda temos encargos vagos em todo o mundo. E mesmo quando existem pessoas dispostas a se candidatar a um encargo, muitos de nós não possuem clareza a respeito de quais qualidades, além

da boa vontade, buscamos em nossos líderes – aqueles que, segundo a tradição, “são apenas servidores de confiança”. Muitas vezes, simplesmente elegemos a pessoa que parece mais amar NA, ou que todos

nós conhecemos e de quem gostamos. Quantas vezes paramos para analisar se a pessoa é qualificada ou se está preparada ou treinada para a função?

O que qualifica um companheiro para ser um eficiente RSG, coordenador do CSA, MCR, DR ou membro do Quadro Mundial? Quando ouvimos a palavra

“qualificação”, é fácil pensar apenas em tempo limpo, mas não é por coincidência que as palavras “qualificação” e “qualidade” possuem a mesma raiz. Afinal, que qualidades gostaríamos de ver

em nossos servidores de confiança?

O texto do Terceiro Conceito lembra que “A delegação de autoridade pode ser um ato arriscado, a menos que o façamos com responsabilidade” (pág. 7, versão inglesa).

E quanto a certas pessoas que nos fazem ter vontade de lhes delegar autoridade, e nas quais pensamos como líderes? Responder a perguntas como esta é uma parte da responsabilidade de que trata o Terceiro Conceito, e ajuda a

eliminar os riscos da delegação.

O apadrinhamento é um aspecto da liderança com o qual podemos todos concordar. Nossos padrinhos e madrinhas são líderes: buscamos neles experiência e aconselhamento. Não pedimos a alguém para nos apadrinhar, simplesmente, porque a pessoa possui determinado tempo limpo. Às vezes esperamos dias e meses até encontrar a pessoa certa para nos apadrinhar. Por que não tratamos a estrutura de serviço com o mesmo amor e cuidado?

Não pretendemos produzir aqui novas definições ou modificar as já existentes, mas esperamos, sim, inspirar a irmandade a conversar a respeito destas idéias. O texto do nosso Quarto Conceito é um excelente ponto de partida para procurarmos o significado de “qualidades de liderança” no contexto do serviço de NA. Porém, por mais

importante que seja chegarmos a uma compreensão comum das qualidades de um líder de NA, não deixa de ser apenas um primeiro passo. Muitos de nós, que possuem essas qualidades, descobrimos-nas ou aperfeiçoamos-nas em Narcóticos Anônimos. E não conseguimos sozinhos. Recebemos ajuda. Muitas vezes, alguém nos levou à nossa primeira reunião de serviço, nos incentivou a concorrer a um encargo e nos ajudou a encontrar nosso caminho, depois de eleitos. Quando não assumimos a responsabilidade de ajudar os outros desta forma, nossos grupos e comitês sofrem.

Você já foi a uma reunião maravilhosa, e depois retornou após a eleição de um novo secretário e encontrou o grupo em total desarmonia? Muitas vezes isso acontece porque não se investiu na preparação de um líder – no caso, o secretário – ensinando a ele o que é importante para o grupo. Ou pode ser que o antigo ou o novo secretário dominasse a reunião. Nosso Texto Básico nos adverte: "um grupo perde a sua eficácia se ele se tornar uma extensão da personalidade de um líder ou membro" (pág. 69). Isto também faz parte da formação de lideranças – ajudar nossos líderes a crescer no seu papel de servidores, e compreender a força da humildade.

A formação de lideranças é um processo ativo e contínuo. Nosso Texto Básico diz que "dois dos nossos inimigos inerentes [são] a apatia e a procrastinação" (pág. 84). Assim como estas tendências podem ser destrutivas na nossa recuperação pessoal, podem ser prejudiciais à estrutura de serviço de NA. Em outras palavras, não devemos esperar até as eleições do nosso grupo de escolha (ou comitê regional ou de área) para "destacar" alguém para uma função. Quando isso acontece, às vezes, a única coisa para a qual atentamos é o requisito de tempo limpo, e mesmo deste estamos dispostos a abrir mão quando precisamos muito de alguém para assumir uma tarefa.

Em um sentido imediato, precisamos dedicar um tempo e determinar o que esperamos dos companheiros que prestam serviço em determinadas funções, explicar essas expectativas aos membros e permitir que façam uma escolha ponderada. Isto é um bom começo – certa-

mente, faz parte do que se pode chamar de delegação responsável de autoridade – mas estas atitudes constituem apenas soluções de curto prazo. Podemos fazer muito como indivíduos e, juntos, nos grupos e comitês, para modificar a cultura de NA. Quanto mais profundamente considerarmos aspectos de liderança e formarmos essas qualidades em nossos membros, tanto menos o preenchimento de encargos parecerá ser problemático para nós. Ao contrário, encontrar membros dispostos a colaborar, em quem confiamos para nos liderar, poderá ser uma extensão lógica das nossas práticas cotidianas.

É uma honra e um privilégio servir a NA. A prestação de serviço à irmandade é uma das formas de mantermos o que possuímos. Cada um de nós tem talentos a oferecer ao programa e, com o tempo, muitos encontram o lugar onde sua capacidade pode aflorar. Para alguns, o apadrinhamento é o seu nicho, o lugar do programa onde se sentem mais à vontade como líderes. Para outros, poderá ser o serviço como secretário de reunião. E existem aqueles que se sentem mais eficientes trabalhando na área, região ou nível mundial. O mais importante é que a maioria precisa de ajuda para encontrar e desenvolver essas qualidades dentro de si, e compreender o significado de ser um líder no programa. E todos somos responsáveis por ensinar a importância do serviço, e ajudar os outros a dedicar o melhor de si a NA. Antes de assumirmos esse papel, contudo, precisamos ter nossa própria compreensão. Desejamos que as perguntas abaixo despertem idéias e inspirem conversações em seus grupos e comitês. E esperamos que isso aconteça logo, e não apenas no dia das eleições.

## O que queremos dizer com "liderança" e "qualidades de liderança"?

A Segunda Tradição explica, de uma forma muito simples, em que consiste a liderança para nós. Nossos líderes são os servidores de confiança de Narcóticos Anônimos – todos, dos membros eleitos no grupo para o posto de secretário, tesoureiro, responsável pelo café ou

RSG, ao coordenador regional, delegado e membros do Quadro Mundial. Todos temos o direito de prestar serviço a NA; e, como diz o texto do nosso Quarto Conceito, "líderes de NA não são apenas aqueles que elegemos para uma função". Os membros que se responsabilizam pela limpeza da sala motivam os outros a se envolverem também, a manter a atmosfera de recuperação do grupo de escolha, ajudar os recém-chegados e assim por diante – esses também são os nossos líderes. Agir pelo poder do exemplo e servir abnegadamente, seja em uma função eletiva ou não, está no âmago da liderança de NA.

Tendo esses princípios como base, podemos analisar as qualidades adicionais de liderança que tornarão um membro mais eficiente em determinado encargo. Quais as qualificações que procuramos em um DR? Em um secretário de grupo? Um tesoureiro da área?

"Qualidades" significam mais do que os requisitos enumerados para cada serviço. Também dizem respeito a experiência, caráter e habilidades.

Eis alguns dos traços que, segundo a nossa literatura, representam qualidades de liderança:

- ◆ abnegação
- ◆ fé
- ◆ humildade
- ◆ integridade
- ◆ honestidade
- ◆ mente aberta
- ◆ boa vontade
- ◆ responsabilidade e prestação de contas
- ◆ profundidade espiritual
- ◆ confiabilidade

## Que outros traços vocês consideram importantes?

Eis algumas das habilidades e experiências que nossa literatura destaca como sendo importantes para a liderança:

- ◆ experiência no trabalho de passos, que nos ensina a depender de um Poder maior do que nós, e a utilizá-Lo para os propósitos do grupo

- ◆ boa vontade para pedir ajuda, conselhos e orientações, regularmente
- ◆ capacidade de chegar a um entendimento e de discordar sem ser desagradável
- ◆ coragem de ter convicções e de se render
- ◆ capacidade e boa vontade para fazer relatórios completos e fiéis
- ◆ boa vontade para despendar tempo e energia a serviço da irmandade, estudar material informativo, e consultar companheiros com mais experiência
- ◆ capacidade de saber quando é melhor abrir mão e permitir que outras pessoas assumam tarefas de comunicação e organização
- ◆ capacidade de perceber aonde as ações de hoje irão nos conduzir, e oferecer orientações necessárias à nossa preparação para as demandas de amanhã
- ◆ experiência de educação, trabalho, pessoal e de serviço

## Que outras habilidades e experiências são importantes?

Mesmo se tivermos uma visão das qualidades que estamos procurando, poderá ser difícil aplicá-la na eleição de servidores de confiança. Um secretário de reunião eficiente, por exemplo, quando é também a pessoa que convida oradores para o grupo, conhece outros companheiros da irmandade que podem levar a mensagem e vai a reuniões suficientes para ouvir os outros e convidá-los a irem ao grupo. Como saber se o membro que estamos escolhendo como secretário possui essas qualidades? Perguntamos? Imaginamos que as tenha, porque conhecemos a pessoa? Perguntamos aos outros o que pensam do nosso candidato? Avisamos ao grupo com antecedência que preferimos alguém que tenha prestado serviço como tesoureiro ou fazendo café, antes de assumir esse encargo? Ou isso não faz diferença para o grupo?

Apesar do exemplo acima referir-se ao grupo, as mesmas preocupações

aplicam-se a todos os níveis de serviço. Precisamos estipular as qualidades que estamos buscando, e depois nos perguntar: como saber ou descobrir se um membro possui essas qualificações?

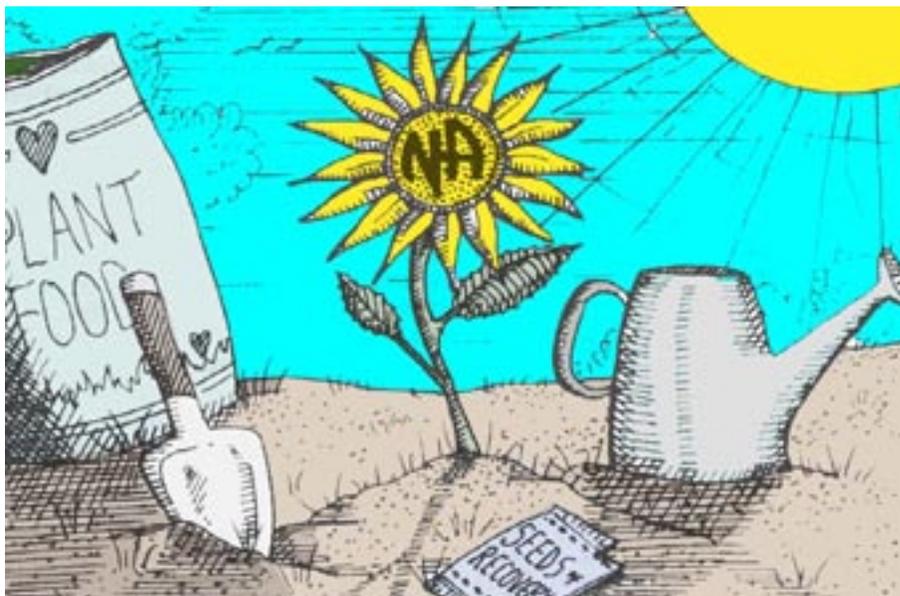
## O que significa formação de lideranças?

Pensar e debater qualidades de liderança para determinado serviço e descobrir essas qualidades nos companheiros são iniciativas que contribuem para um bom começo. Mas podemos fazer mais. Também podemos trabalhar para cultivar essas qualidades nos companheiros.

Quando falamos sobre "formação" de lideranças, estamos dizendo que essas características não são inatas, mas que são desenvolvidas ao longo do tempo. Todos nós estamos familiarizados com o desenvolvimento. O processo da recuperação, na realidade, é um processo de crescimento. Nossos padrinhos, amigos do programa, membros do grupo de escolha e outros companheiros vêm, há anos, nos ajudando a nos desenvolver, trabalhando os passos conosco e nos ensinando a praticar esses princípios em todas as nossas atividades. Isso normalmente acontece muito antes de entrarmos no Décimo Segundo Passo, assim como a formação dos servidores de confiança ocorre muito antes de abraçarmos um novo encargo.

Muitas vezes, é só ao final do nosso encargo que aprendemos a ser realmente eficazes no serviço. Em nossos últimos meses como MCR é que finalmente percebemos que, se redigirmos o relatório para o nosso CSA logo após a reunião regional, lembraremos melhor do que aconteceu. Por fim, nós nos sentiremos mais à vontade na reunião regional, e não teremos que repetir o que foi dito antes apenas para sentir que estamos participando. Começamos realmente a estabelecer um vínculo e a aprender mais a nosso próprio respeito – e então chega ao fim o nosso encargo. E aí, o que fazemos?

Quase sempre, a resposta é: vamos embora, deixando que o novo MCR aprenda por si mesmo. É fácil culpar o membro encarregado do serviço pela sua falta de preparo. Mas somos todos responsáveis, pois nossa atitude em relação à liderança e o serviço é "jogá-los na água para que aprendam a nadar". Como ajudar a formar lideranças em nossas comunidades de NA? Se temos experiência de serviço, estendemos a mão e partilhamos nossos conhecimentos com aqueles que são novos no encargo? Ajudamos os companheiros a redigirem relatórios, incentivando-os a encontrarem seu próprio estilo, orientamos nas comunicações, e assim por diante? O que podemos fazer, como grupo ou corpo de serviço, e não apenas como indivíduos, para ajudar a formar



Arte reproduzida da edição de abril de 1985 da *The NA Way Magazine*.

lideranças? Nosso grupo, área ou região costuma eleger suplentes para os RSGs MCRs e DRs? Se não costuma, como podemos melhor preencher esses serviços? Conhecemos a diferença entre exigir que nossos servidores de confiança prestem contas e arrasar com eles? Entre incentivá-los e fechar os olhos para os seus defeitos de caráter?

A verdade é que estamos sempre trabalhando no desenvolvimento dos nossos líderes. Mesmo quando não dizemos nada, estamos ensinando liderança aos nossos servidores de confiança. Podemos estar passando a mensagem de que não nos importamos com o que fazem. Ou, pior ainda, podemos dar a entender que liderança significa, efetivamente, ficar fora dos problemas. Muitas vezes, nossos líderes não ouvem de nós uma palavra, até cometerem algum erro. Dizemos aos servidores de confiança que estão agindo de forma eficaz? Nós nos colocamos quando percebemos um problema em potencial, em vez de esperar até que ele ocorra? Falamos sobre o trabalho que realizamos?

## O desafio

Não queremos nos alongar mais, listando neste artigo uma infinidade de perguntas e questões para reflexão. Esta é uma área de dificuldade para nós, como irmandade, e sabemos disso. Precisamos pensar e partilhar, para compreendermos de que forma nossos princípios espirituais funcionam de verdade, no contexto da liderança.

É fácil retroceder e acreditar que, porque "existe apenas uma única autoridade", não precisamos expressar nosso ponto de vista em uma reunião administrativa, por exemplo. Entretanto, responsabilidade implica partilhar com os outros nossas idéias, pensamentos e preocupações. A consciência coletiva nasce da discussão e até mesmo da discordância.

Pode ser desconfortável praticar "princípios acima de personalidades",

não apenas quando colocamos de lado nossa antipatia por um companheiro, mas quando abraçamos de verdade o princípio do "anonimato" e analisamos nossos amigos pelos mesmos critérios que utilizamos para as outras pessoas.

Talvez o principal problema de trabalharmos um programa pessoal seja que muitos de nós enfocamos demais a nossa própria responsabilidade; por isso, fica difícil ampliar nossa perspectiva, e agir, simplesmente, como um exemplo. Certamente, é algo muito importante a ser feito, e não queremos minimizar a importância do trabalho pessoal.

***Porém, na qualidade de adictos em recuperação, fazemos parte de algo muito maior do que nós. Somos responsáveis por ajudar os outros a se encontrarem neste sistema que é a nossa estrutura de serviço e, além disso, ajudá-los a aperfeiçoar suas melhores qualidades...***

Porém, na qualidade de adictos em recuperação, fazemos parte de algo muito maior do que nós. Somos responsáveis por ajudar os outros a se encontrarem neste sistema que é a nossa estrutura de serviço e, além disso, ajudá-los a aperfeiçoar suas melhores qualidades e se tornar um tipo de liderança que seja importante para eles próprios e para NA. Juntos, podemos.

Como adictos, somos mestres na administração de crises, e parecemos ser bem-sucedidos em situações extremas. Nosso Texto Básico lembra que "Somos pessoas de natureza egoísta e voluntariosa, que são impelidas a se juntarem em NA. Somos desgovernados, e nenhum de nós é capaz de, consistentemente, tomar boas decisões" (pág. 68). Contudo, a recuperação nos proporciona a oportunidade de transcender essa natureza. Trabalhando nosso programa pessoal, podemos aprender a nos centrar mais em Deus, e nos pautar no serviço. Trabalhando em conjunto, conseguimos tomar decisões melhores do que individualmente. Em resumo, não precisamos estar condenados à nossa natureza adictiva. Juntos,

podemos melhorar nossa estrutura de serviço hoje, e lutar por um futuro em que "todos os adictos do mundo possam vivenciar nossa mensagem em seu idioma e cultura".

É difícil para nós o planejamento do futuro e a realização, hoje, de um trabalho que não proporcione gratificação imediata. Em essência, estamos plantando árvores à sombra das quais jamais nos sentaremos. Estamos formando líderes junto com os quais talvez não venhamos jamais a prestar serviço, em uma irmandade de NA que poderá ser radicalmente diferente do que é hoje. Em

um momento da nossa história, a idéia de que éramos uma "irmandade mundial" significava que tínhamos reuniões no Norte e no Sul do estado da Califórnia. Agradecemos a Deus pela mudança. Porém, nem sempre a mudança vem de forma fácil, e o nosso trabalho ainda não está concluído.

Enquanto houver adictos morrendo antes de terem a oportunidade de conhecer a nossa mensagem, teremos o que fazer, e não podemos fazê-lo sozinhos. Todos os passos de NA traduzem este ensinamento.



***Cultivo de Lideranças em NA foi um dos projetos selecionados pela Conferência Mundial de Serviço de 2004. Nosso trabalho neste projeto depende do seu envolvimento. Continuaremos debatendo este importante tema. Vocês encontrarão uma discussão mais aprofundada sobre liderança e cultivo de lideranças em uma próxima edição da The NA Way Magazine e no NAW News. Nos artigos poderá ser encontrado material relativo à liderança, contido nas Doze Tradições e Doze Conceitos. Verifique as informações mais recentes sobre este tema e outros projetos dos serviços mundiais, no site [www.na.org/conference](http://www.na.org/conference). Envie-nos seus comentários e resultados das conversações. Estamos ansiosos para saber as novidades, e prosseguir com esta discussão.***

# Hoje, eu vivo!

Esta é uma pequena carta sobre a minha vida. Chama-se "Hoje, eu vivo!"

Se pudesse viver minha vida novamente, iria remoer menos o ontem e o amanhã, e viver o momento, o hoje. Viajaria mais, riria e amaria mais e, certamente, choraria mais também. Correria descalça pela grama no orvalho da manhã, arriscaria mais e planejaría menos. Comería bolo de chocolate sempre que tivesse vontade, vestiria minha roupa de domingo na segunda-feira, e seria grata por este exato momento.

Mas eu não tive a oportunidade de viver minha vida de novo? Não preciso mais ter medo de tudo o que possa acontecer. Não vivo mais no meio da sujeira. Não preciso mais me machucar e prostituir, nem permitir que as pessoas me ofendam e me batam. Não preciso mais destruir meu corpo e minha alma com drogas, ou me tratar feito inimiga em vez de amiga. Não acordo mais de manhã – ou depois de uma overdose – triste e surpresa por ainda estar viva.

Hoje, eu vivo!

Crio muitas das minhas próprias limitações quando digo para mim mesma que eu "devo fazer" todas aquelas coisas sérias, ou que "não devo fazer aquilo", ou quando me preocupo com "o que as pessoas vão pensar se eu fizer isto".

Muitas vezes temo que as pessoas não me amem por eu ser como sou. Às vezes ainda me sinto como se não tivesse direito à liberdade, ou de rir alto, ou de ter todos aqueles meus sentimentos selvagens, ou de agarrar a vida com as duas mãos.

Mas quem é que me impede de fazer tudo isso? Eu mesma – e mais ninguém!

Hoje sei que a vontade de Deus para a minha vida é que eu viva e tenha uma vida boa. A única coisa que pode limitar meus desejos na vida é a pergunta: "Isso irá prejudicar outra pessoa ou a mim?" Caso contrário, pergunto: "Isso é possível?"

Depois pergunto: "É isso o que quero fazer?" Se todas as respostas forem positivas, então minha decisão final é "Vá em frente - viva!"



Arte reproduzida da edição de março de 1992 da *The NA Way Magazine*.

Sigrid B, Karlsruhe, Alemanha

## Décimo Passo na era da informática

Meu nome é Michael, um adicto em recuperação com cinco anos, três meses e 25 dias limpo, no momento em que escrevo esta carta. Gostaria de partilhar com meus companheiros de NA de todo mundo minha experiência na prática do Décimo Passo.

Após retornar de um retiro de passos organizado por quatro áreas em torno de São Paulo, Brasil, comecei a gravar meu Décimo Passo. Não sei se essa prática é comum em outras localidades, mas não é aqui no Brasil. Poucos de nós fazem isto, mas preciso dizer que cada vez mais companheiros estão começando a praticar o Décimo Passo desta forma.

A idéia é simples. Em vez de escrever o Décimo Passo em uma folha de papel, alguns de nós utilizam o gravador, e outros – como eu – realizam a gravação diretamente no computador. Evidentemente, pode parecer estranho aos membros mais conservadores de NA mas, para quem gosta de simplificar as coisas, como nós, tem sido uma experiência especial.

Gravar o Décimo Passo tem diversas vantagens em comparação à utilização de lápis e papel. Por exemplo, é mais fácil e mais dinâmico falar do que escrever; além disso, o que pode ser dito em dez minutos poderia encher pelo menos

umas cinco folhas de papel. Com um gravador de bolso, é possível praticar o passo durante uma viagem. Por fim, ao gravar nossa voz, podemos perceber mais do que apenas fatos e sentimentos. Há mais riqueza em ouvir as sensações de ansiedade, cansaço, estresse, serenidade ou paz, do que em ler as palavras frias sobre a folha.

Um dos fatores que me atrai a gravar o passo no computador é a idéia de segurança. Quantos de nós não conseguem descrever determinados eventos, com medo de que seus filhos, filhas, pais ou esposas leiam o que está escrito? Quando gravo o Décimo Passo no computador, utilizo uma senha para proteger o arquivo. Isto me dá total liberdade para ser profundo e destemido, e apreciar de verdade os frutos do trabalho deste passo maravilhoso, algo que não acredito que consiga obter de um Décimo Passo por escrito.

Outra vantagem de utilizar o computador, para mim, é a sua praticidade. Por exemplo, com um clique posso rever como estava me sentindo em determinado dia de um mês e ano específico, e analisar algumas características perceptíveis na minha voz naquela época.

Naturalmente, não creio que todos devam trabalhar o Décimo Passo dessa forma; porém, para muitos de nós aqui no Brasil a experiência tem se mostrado surpreendente. Talvez algum de vocês queira experimentar esta idéia, e ver como funciona.

Agradeço pela oportunidade de partilhar esta experiência.

*Michael A, São Paulo, Brasil*



## Mudei de endereço

Alô, pessoal da NA Way,

Este breve e-mail é apenas para comunicar que as dádivas da recuperação me deram a oportunidade de me mudar agora para um apartamento maior. Vocês poderiam redirecionar as edições futuras da *The NA Way Magazine* para o meu novo endereço? Muito obrigado. Gosto muito de receber a revista diretamente. Sempre sinto que faço parte de algo muito especial, quando vejo que a *The NA Way* foi colocada à minha porta, sobre o tapete de NA!

*Stephan M, Manchester, Inglaterra*



## Milagre no deserto

Olá,

Acabei de receber a literatura solidada, e comecei a ler o Texto Básico, imediatamente. Muito obrigado! Adorei, do fundo do coração.

As coisas vão bem aqui no Iraque. Dois outros soldados adictos e eu realizamos uma pequena reunião em nossa FOB (sigla para Base de Operações Avançada). Acabei de completar três anos limpo aqui neste país. Não preciso de ficha nem de bolo; meus companheiros adictos e minha recuperação são suficientes.

Serei eternamente grato a NA e a todos os adictos, porque sei o que é viver, morrer (espiritualmente) e renascer.

Mais uma vez, obrigado pela literatura. Continuarei voltando!

Sobrevivendo no Iraque, pela graça de Deus,

*SPC Jacob F, Exército Americano*

**Envie a Ficha de Inscrição da Convenção por correio ou fax, de 01/12/2004 a 29/07/2005.**  
**Após 29/07/2005 Somente Serão Aceitas Inscrições Através do Nosso Site!**

Primeiro Nome \_\_\_\_\_ Último Nome \_\_\_\_\_  
Endereço \_\_\_\_\_ Cidade \_\_\_\_\_  
Provincia/Estado/Pais \_\_\_\_\_ CEP/Código Postal \_\_\_\_\_  
E-mail \_\_\_\_\_ Telefone \_\_\_\_\_  
Inscrições Adicionais \_\_\_\_\_

**PARTE 1**

Todas as mercadorias contidas na Parte 1 poderão ser compradas até 31/05/2005. Após essa data, **NÃO** faremos mais devoluções, cancelamentos ou trocas.

**QUANTIDADE PREÇO TOTAL**

\*Pré-Inscrição \_\_\_\_\_ x US\$65 = \_\_\_\_\_  
Caneca Especial \_\_\_\_\_ x US\$10 = \_\_\_\_\_  
Camiseta Comemorativa \_\_\_\_\_ x US\$18 = \_\_\_\_\_  
P \_\_\_\_ G \_\_\_\_ GG \_\_\_\_ XGG \_\_\_\_ XXXG \_\_\_\_  
Camisa Masculina Havaiana.  
de Seda Estampada \_\_\_\_\_ x US\$79 = \_\_\_\_\_  
P \_\_\_\_ G \_\_\_\_ GG \_\_\_\_ XGG \_\_\_\_ XXXG \_\_\_\_  
Camisa Feminina Havaiana,  
de Seda Estampada \_\_\_\_\_ x US\$79 = \_\_\_\_\_  
P \_\_\_\_ G \_\_\_\_ GG \_\_\_\_ XGG \_\_\_\_\_

Kit de Praia da WCNA \_\_\_\_\_ x US\$39 = \_\_\_\_\_  
Inclui: Sacola de Praia Comemorativa com uma Toalha Grande,  
Chinelos e Loção Pós-Sol  
Total Parte 1: US\$ \_\_\_\_\_

**PARTE 2**

**Inscrição Posterior (1 de junho a 29 de julho de 2005)**

\*Inscrição Posterior \_\_\_\_\_ x US\$70 = \_\_\_\_\_  
Total Parte 2: US\$ \_\_\_\_\_

\* Inclui ingresso para o Festival Havaiano de Abertura, a ser promovido quinta-feira no final da tarde, antes da Reunião Inaugural.

**Não serão aceitos, em hipótese alguma, cancelamentos, trocas ou reembolsos de inscrições ou eventos após o dia 29/07/2005.**

**PARTE 3**

Os ingressos para os eventos poderão ser comprados até 29/07/2005, ou enquanto houver lugares. Está incluído o transporte de ida e volta, caso necessário.

**EVENTO QUANTIDADE PREÇO TOTAL**

Luau e Jantar Havaiano na Quinta-Feira **RESERVAS ESGOTADAS**  
Acontecerá em uma praia particular, após a Reunião Principal  
Almoço ao som de Jazz e Blues, Sexta-Feira \_\_\_\_ x US\$35 = \_\_\_\_\_  
Show Humorístico, Sexta-Feira \_\_\_\_\_ x US\$30 = \_\_\_\_\_  
Banquete da Unidade, Sábado \_\_\_\_\_ x US\$45 = \_\_\_\_\_  
Concerto de Sábado \_\_\_\_\_ x US\$65 = \_\_\_\_\_  
Cruzeiro Mahalo, Domingo à Noite **RESERVAS ESGOTADAS**  
Inclui jantar e reunião, das 20 às 23:00 h  
Doação para Recém-Chegados = \_\_\_\_\_  
Total Parte 3: US\$ \_\_\_\_\_

**PARTE 4**

**Valor e forma de pagamento**

Some a Parte 1 ou 2: US\$ \_\_\_\_\_ + Parte 3 US\$ \_\_\_\_\_

**= GERAL TOTAL US\$ \_\_\_\_\_**

**Forma de Pagamento:**  Cheque/Ordem de Pagamento (US\$)

AMEX  VISA  MC  Discover

Nº do Cartão de Crédito \_\_\_\_\_

Tritular do Cartão \_\_\_\_\_

Assinatura \_\_\_\_\_

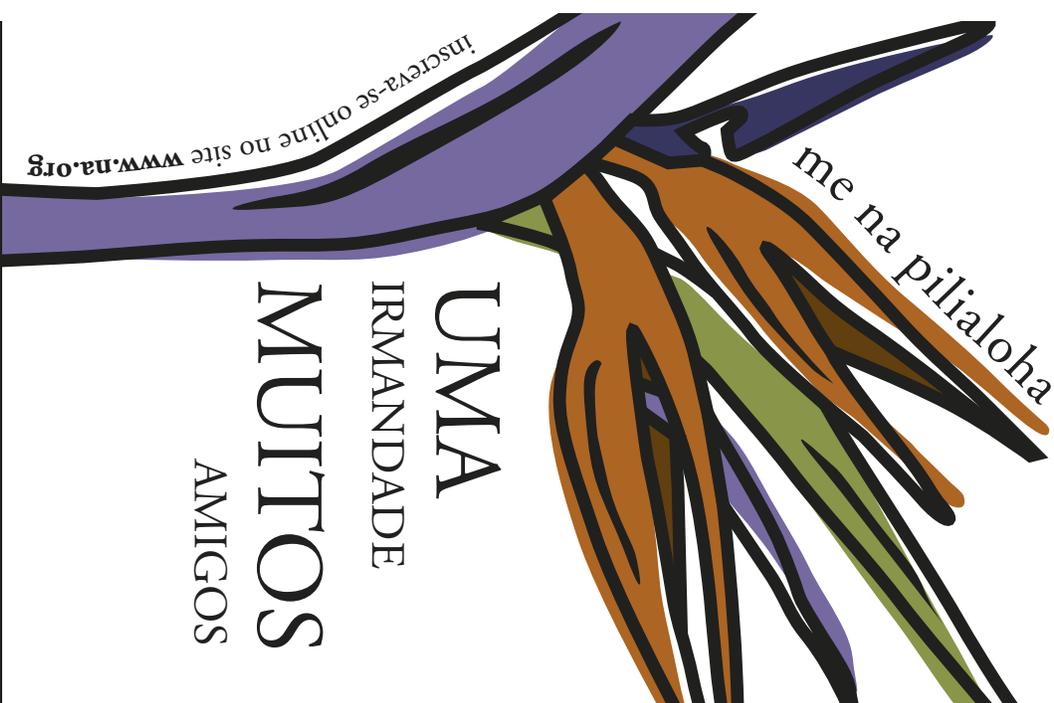
Validade \_\_\_\_\_ CEP para Cobrança \_\_\_\_\_

**A convenção terá início às 12:00 h de quinta-feira 1 de setembro, e encerramento às 14:00 h de domingo 4 de setembro, com exceção do Cruzeiro Mahalo, na Noite de Domingo.**

Envie seu cheque ou ordem de pagamento nominal à WCNA-31, e envie-o para: WCNA-31, c/o NAWA, PO Box 9999, Van Nuys, CA 91409, EUA.  
Inscrições por cartão de crédito deverão ser enviadas para o fax: +1(818)700-0700. Para maiores informações, ligue para +1(818)773-9999 ramal 200.

**WCNA-31**

Atualizado em 02/02/2005



Inscriva-se online no site [www.na.org](http://www.na.org)

**UMA  
IRMANDADE  
MUITOS  
AMIGOS**

**1-4 DE SETEMBRO 2005  
HONOLULU, HAWAII**

**Ficha para Reserva de Hotel - por Correio/Fax**  
As tarifas especiais para a convenção poderão não estar mais disponíveis após o dia 29/07/2005. As reservas on-line são confirmadas imediatamente. As reservas realizadas por correio ou fax serão confirmadas em um prazo de 15 a 30 dias.

EM LETRA DE FORMA, LEGIVEL

**PARTE 1**

Primeiro, Último Nome \_\_\_\_\_  
Endereço \_\_\_\_\_  
Cidade \_\_\_\_\_ CEP/Código Postal \_\_\_\_\_  
Provincia/Estado/País \_\_\_\_\_  
Telefone \_\_\_\_\_  
Fax \_\_\_\_\_  
E-mail \_\_\_\_\_

Inscrições Adicionais \_\_\_\_\_

**PARTE 2** – Os quartos serão reservados no recebimento da ficha. Se a primeira opção não estiver disponível, será oferecida a opção seguinte que estiver disponível.

**SE DESEJAR MAIS DE UM QUARTO, PEDIMOS QUE TIRE CÓPIA DESTA FORMULÁRIO.**

**Hotéis Escolhidos:** 1ª opção \_\_\_\_\_ 3ª opção \_\_\_\_\_

2ª opção \_\_\_\_\_  
Data de Chegada \_\_\_\_\_ Data de Partida \_\_\_\_\_

**Necessidades Especiais:**

Quarto de Fumante  Ergonômico (para deficiente físico)

**Tipos de Quarto:**

Econômico  Standard  Jardim  Mar

**Tipos de Leitor:** (Single) 1 Cama / 1 ou 2 Pessoas

(Duplo) 2 Camas / 2 Pessoas  (Tripla) 2 Camas / 3 Pessoas

(Quádruplo) 2 Camas / 4 Pessoas  Suíte com 1 Cama

Caso minha opção de cama acima esteja esgotada, peço para ser alojado em um quarto com uma só cama, para me manter em um dos hotéis escolhidos.

**PARTE 3** – É necessário um depósito de US\$ 200,00 ou garantia por cartão de crédito para cada quarto. Os depósitos não serão devolvidos quando ocorrer cancelamento após 29/07/2005. Mediante minha assinatura, abaixo, confirmo que li e compreendi esta política.

Assinatura (obrigatória) \_\_\_\_\_

**Forma de Pagamento:**  Cheque/Ordem de Pagamento (US\$)

AMEX  VISA  MC  Discover

Nº do Cartão de Crédito \_\_\_\_\_

Titular do Cartão \_\_\_\_\_

Assinatura \_\_\_\_\_

Validade \_\_\_\_\_ CEP para Cobrança \_\_\_\_\_

Os cheques e ordens de pagamento deverão ser nominais, e enviados para:

WCNA/Conference Direct

17206 Lancaster Highway, Suite 508, Charlotte, NC 28277, EUA

Reservas por fax: +1 (803) 753-9079

É Mais Rápido acessando [www.na.org](http://www.na.org)... É Melhor através do site [www.na.org](http://www.na.org)... Inscreva-se On-line, no site [www.na.org](http://www.na.org).

**A WCNA-31 SERÁ REALIZADA NO HAWAII CONVENTION CENTER E NO THE HILTON HAWAIIAN VILLAGE RESORT**

**HOTEL:** Todos os preços estão expressos em Dólares dos EUA, e incluem uma pequena taxa para custear a localização e o transporte para o centro de convenções. Também haverá transporte com acesso para cadeira de rodas.

1. Hilton Hawaiian Village Resort & Spa RESERVAS ESGOTADAS
2. Ala Moana RESERVAS ESGOTADAS
3. Doubletree Alana Waikiki RESERVAS ESGOTADAS
4. Holiday Inn Waikiki RESERVAS ESGOTADAS
5. Hawaii Prince RESERVAS ESGOTADAS

**6. Marriott Renaissance Ilkai**

De frente para o mar, próximo ao Hilton e a 6 quadras do Centro de Convenções.

Quarto	Single/Duplo	Tripla	Quádruplo
Standard	150	180	180
Vista para a Cidade – com Cozinha	170	190	190
Vista para o Mar – com Cozinha	180	210	210
De luxo – com Vista para o Mar	180	210	210

**7. Sheraton Princess Kaiulani Hotel**

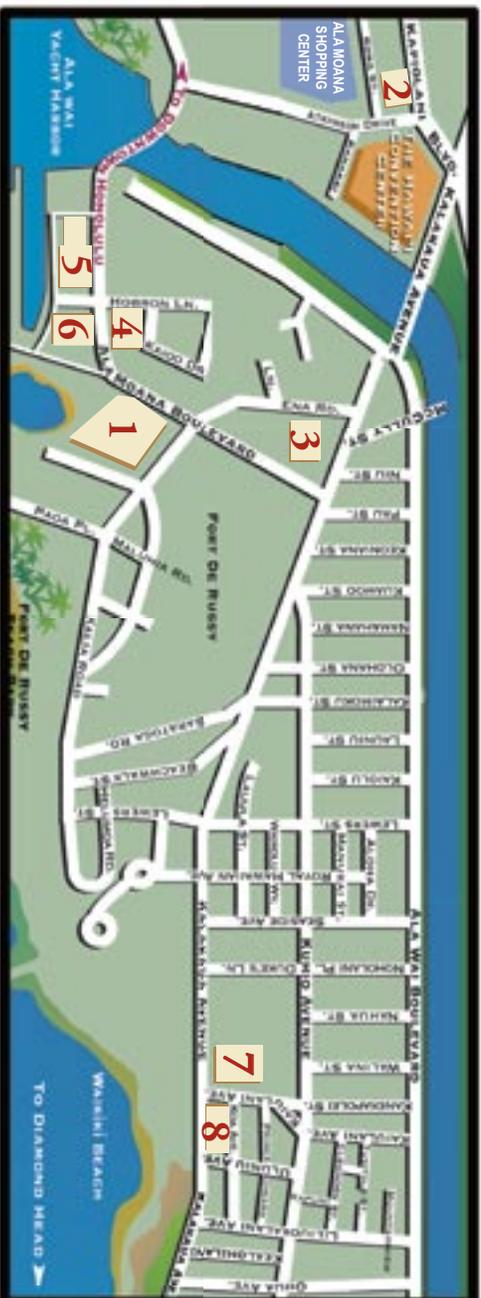
A 9 quadras do Centro de Convenções, com restaurantes, shopping, a poucos metros de distância da praia de Waikiki.

Vista para a Cidade	135	165	195
Vista para o Mar	155	185	215

**8. Hyatt Regency Waikiki**

A 10 quadras do Centro de Convenções, localizado no coração de Waikiki, avistando a praia.

Standard	168	198	228
----------	-----	-----	-----



**INFORMAÇÕES DE VIAGEM**

**TARIFAS AÉREAS ESPECIAIS** na MAIORIA das principais companhias aéreas, através da agência **Montrose Travel**.

**AGORA DISPONÍVEL ON-LINE!**

- ✿ Ganhe 5% a 40% de desconto nas passagens aéreas
- ✿ Ganhe 5% de desconto nos Pacotes Pré e Pós-Convenção (aéreo e ilhas)
- ✿ Ganhe 5% de desconto no cruzeiro pelas Ilhas Havaianas, pós-convenção

**Para encontrar as promoções, acesse [www.na.org](http://www.na.org) e siga os links!**

Ou ligue para (+1) (800) 301-9673

# Aprendendo a diferença

Sou András, um adicto limpo há quatro meses. É este o tempo que venho freqüentando reuniões de NA. Ainda me encontro em um centro de tratamento – o terceiro, por sinal.

Acredito que esteja se aproximando o período crítico, uma vez que foi com quatro ou cinco meses que desisti, das duas vezes anteriores. Acontece que os outros lugares não utilizavam programas de doze passos; este utiliza, e isso me agrada. Também gosto de ser capaz de identificar a diferença entre um centro de reabilitação e a Irmandade de NA.

***“Não somos responsáveis por nossa doença, mas somos responsáveis pela nossa recuperação.”***

Com alguma freqüência, não consigo me concentrar durante muito tempo nas sessões de grupo do centro; porém, quando vou a uma reunião de NA, consigo prestar total atenção no que está sendo dito.

Sou o tipo de cara que nunca conseguiu aceitar o mundo, nem a si próprio. Era cínico e não queria encarar o passado. Ao longo das últimas semanas, percebi que começo a sair de um estado grave de autopiedade. Estou me tornando consciente de coisas pequenas, porém valiosas, ao meu redor, que me dão alegria e me mantêm no programa.

Por exemplo, não acordo mais passando mal de manhã. Acordo relaxado, equilibrado, e com desejo de agir positivamente. À noite, vou deitar pensando que consegui passar mais um dia limpo. Sou grato por isso, e nenhuma droga no mundo poderia me proporcionar a mesma sensação.

Dizem que os Doze Passos são um programa simples para gente complicada. É essa simplicidade, justamente, que eu considero mais difícil, uma vez que a minha tendência é complicar as coisas na minha cabeça. Muitas vezes, deixo de enxergar as situações à minha volta como elas realmente são.

Gosto de pensar em mim mesmo como alguém muito especial e, por vezes, muito diferente das outras. Eu me vejo como alguém com bastante experiência que bateu mais forte no fundo do poço, que passa por situações diferentes, mas que sempre encontra o lado positivo de qualquer situação.

Um claro exemplo disso é o Primeiro Passo.

Quando cheguei a NA e li os passos, me convenci de que já havia feito o Primeiro. Admiti. Era impotente. Minha vida era incontrolável. Entretanto, após três meses, comecei a compreender que admitira apenas minha impotência perante as drogas, e que elas seriam a causa de todos os meus problemas.

*Texto Básico, pág. 22*

Hoje, sei que meu uso de drogas representava uma pequena parcela da minha adicção. Com certeza, era a parte mais visível, mas minha adicção envolve muito mais do que apenas o uso de drogas: manifesta-se em diversas situações da minha vida cotidiana.

Minha doença atua quando sou conduzido por minha vontade egocêntrica; quando estou em autopiedade; quando não quero abrir mão das minhas idéias; quando sou hipócrita. Minha doença está atuando quando complico e racionalizo coisas simples e começo a arranjar desculpas.

Com a ajuda deste programa, percebo que todos esses comportamentos são apenas minhas reações à doença. Depois que admiti e aceitei este fato, passei a brigar menos comigo. Sou impotente perante a minha adicção e, sozinho, continuarei vivendo no descontrole, não importa o que eu fizer.

Não estou sozinho em NA porque meus companheiros adictos me vêem como eu sou por dentro. Isto é algo que nunca consegui fazer sozinho. Acredito que, enquanto permanecer no programa, aceitá-lo e tentar segui-lo o melhor que puder, terei chance de ficar limpo.

*András S, Komló, Hungria*

# Temos realmente uma escolha?

Meu nome é Corby, e sou um adicto. Senti necessidade de escrever este artigo após assistir a diversas reuniões da minha área, e ficar um pouco ressentido.

Minha primeira reunião de NA foi no dia 6 de junho de 1983. Finalmente, encontrei um lugar ao qual pertencia e onde me sentia à vontade. Apesar de não me identificar com algumas das partilhas de drogas específicas nas reuniões, identificava-me com os sentimentos e comportamentos dos companheiros. Fiz o que os outros fizeram, e me sentia da mesma forma. Lembro-me de voltar para a casa dos meus pais com aquele entusiasmo, e a esperança de que também poderia ficar limpo, um dia de cada vez.

Iniciei minha caminhada de recuperação da doença da adicção. Consegui um padrinho, para quem ligava regularmente. Fui a 180 reuniões em 90 dias. Chegava cedo ao grupo e saía para tomar café depois. Envolvi-me com o serviço, encontrei um Deus da minha compreensão e trabalhei os passos. Com cinco anos ou mais, estava apadrinhando doze caras. Atualizei a lista de reuniões da nossa área, partilhei em reuniões de H&I, participei do subcomitê de atividades, fui secretário da área. Ligava para meu padrinho, trabalhava os passos e rezava diariamente.

Acidentei-me no trabalho alguns meses depois do meu aniversário de cinco anos. Distendi toda a musculatura das costas, e sentia dores insuportáveis. Contei ao médico que me examinou que eu era um adicto em recuperação, e liguei para o meu padrinho antes da consulta.

Fui medicado com analgésicos e relaxante muscular. Nos primeiros quatro ou cinco dias, tomei os remédios conforme a prescrição, e até esperei mais uma ou duas horas antes de tomar a próxima dose. Partilhei nas reuniões que estava ingerindo remédios prescritos. Falava com meu padrinho e rezava diariamente – às vezes, de hora em hora!

No quinto ou sexto dia de medicação, tomei dois comprimidos em vez de

um, que era a dose prescrita. Eu vinha fazendo tudo certo. Portanto, minha pergunta é: será que temos mesmo uma escolha?

Só posso falar da minha própria experiência, e sei que naquele dia em que tomei dois comprimidos em vez de um eu não tinha escolha. Não tenho explicação para aquele gesto, pois estava em recuperação.

Analisei a situação com honestidade, e tenho certeza de que não tinha escolha. Depois que tomei os dois remédios, caí nas garras da minha doença.

Nada mais me importava. Usei durante cerca de um mês, e ia às reuniões drogado. A negação era forte. Quando admiti que tinha recaído, fiquei limpo e recomecei o processo de recuperação.

Permaneci limpo por mais seis anos dessa vez, e fiz tudo o que era sugerido ou, como dizia o meu padrinho, as minhas "obrigações". Acidentei-me novamente no trabalho, desta vez rompendo os ligamentos do tornozelo. Passei muitos anos usando, até admitir que tinha recaído outra vez.

Desta vez, estou limpo desde o dia 16 de maio de 2002, e fazendo tudo certo de novo. Tenho um excelente padrinho, e um grupo de escolha maravilhoso. Apadrinhei alguns companheiros, levei uma reunião de H&I para dentro do prédio, tenho um círculo de amigos de NA, trabalho os passos e rezo diariamente. Minha esperança é nunca mais recair pelo resto da vida, só por hoje.

Acredito que precisei de diversas recaídas que me conduzissem a um ponto de total rendição. Antes de ficar limpo, desta vez, tive diagnóstico de HIV, devido à minha recaída. Estou grato por ter contraído esta doença paralela, porque não estaria onde estou sem ela. Afinal, só estou com o vírus HIV porque recaí. E a recaída fez parte do processo de recuperação deste adicto.

Meu ressentimento existe porque parece que os companheiros que nunca recaíram pensam que nós o fizemos por livre escolha. Sei que isso não é verdade. Meus sentimentos ficam feridos quando me sinto julgado ou condenado por fazer algo que é da natureza de um adicto.

Se você estiver lendo esta carta e nunca tiver recaído, que Deus o abençoe! Obviamente, você alcançou um estágio que muitos de nós ainda não atingiram – a total rendição. Acredito

que consegui, finalmente, chegar lá, após entrar e sair do programa durante 21 anos.

Tenho uma doença e preciso ser tratado como doente. Sei que jamais diria isto a um sobrevivente de câncer: "Você fez quimioterapia e radioterapia. Modificou sua dieta e começou a fazer exercícios. Encontrou um Deus da sua

compreensão, freqüentou grupos de apoio e ajudou outros doentes. Tomou vitaminas e fez repouso... E mesmo assim, depois de cinco anos, escolheu ter câncer de novo!"

É difícil ter empatia por algo que não é sua experiência. Tenho esperança e rezo para que nenhum de nós precise recair para descobrir.

*Corby P, Nevada, EUA*

## Receita de recuperação\*

Olá, sou um recém-chegado de Kamloops, Canadá. Meu dia limpo é 26 de abril de 2004. Em outubro de 2004, participei da XXVII Convenção Pacific Northwest. Como foi no final de semana do halloween, houve uma festa a fantasia. Decidi me fantasiar de chefe de cozinha, e "preparar" receitas ao estilo da recuperação de NA. Eis a minha receita vencedora:

**Ingredientes:** (a/v = à vontade; a/g = a gosto)

- 1 conceito de Poder Superior
  - 90 reuniões
  - 1 grupo de escolha
  - a/g números de telefone
  - a/g literatura de NA
  - a/v reuniões
  - 1 pitada de partilhas
  - 1 parte de serviço
  - 1 padrinho
  - 12 passos (bem trabalhados)
  - a/v doação
1. Pré-aqueça o adicto até que esteja em brasa pela recuperação. (Para alcançar os resultados, é necessário parar de usar.)
  2. Adicione a esse fogo um conceito de Poder Superior.
  3. Acrescente 90 reuniões em 90 dias.
  4. Envolve o membro no grupo de escolha.
  5. E agora a parte difícil: Use os números de telefone, leia a literatura, continue indo regularmente às reuniões, partilhe com honestidade, preste serviço, encontre um padrinho, e coe todos estes ingredientes até que comece a aparecer a boa vontade.
  6. Quando tiver boa vontade, acrescente os doze passos trabalhados com o padrinho (certifique-se de trabalhar todos os passos em profundidade, e evite recair). Pratique estes princípios diariamente.
  7. Verifique a brasa e o carvão regularmente; exemplo: convenções, conferências, atividades da irmandade, etc.
  8. Se gostar do resultado – passe adiante. (É sugerido apadrinhar outro adicto.)
  9. Repita os passos cinco a oito, quando necessário.
  10. Viva a vida como ela é!

**Sugestão de preparo:** Não acrescente nenhum envolvimento sexual durante pelo menos um ano.

**\*Atenção:** A recuperação irá solar rapidamente com a complacência.

*Dan McG, Columbia Britânica, Canadá*



# Levamos de novo a mensagem de esperança

Quem poderia imaginar que conseguiríamos organizar uma atividade desse porte, há dois anos?

Membros de Narcóticos Anônimos das Áreas Anchor, Georgian Heartland, Golden Triangle, Hamilton e Toronto se uniram durante a Semana de Conscientização sobre Drogas, para informar a 14.000 alunos e 900 professores da Associação de Escolas Católicas da Região de York que "um adicto, qualquer adicto, pode parar de usar drogas, perder o desejo de usar e encontrar uma nova maneira de viver".

O subcomitê de informação ao público da Área Anchor reuniu 40 oradores de NA para partilhar a respeito da sua recuperação em dez escolas. Outros 35 membros prestaram serviço no estande de informações de Narcóticos Anônimos nas doze escolas participantes das feiras de saúde, como parte da Semana de Conscientização sobre Drogas, de 9 a 25 de novembro de 2004.

Distribuimos 1.200 brochês com o telefone da linha de ajuda e o endereço da nossa página na Internet. Sim, isto é atração! Narcóticos Anônimos possui uma política de relações públicas: nós nos recuperamos, e partilhamos nossa recuperação à maneira de NA.

Agradecemos a todos os voluntários que prestaram serviço em nome de NA. A gratidão destes adictos em recuperação ecoou nas escolas com uma intensidade que as palavras sozinhas não poderiam exprimir.

Os membros do subcomitês de IP, que assistiram às seis reuniões preparatórias que realizamos ao longo do ano para a Semana de Conscientização sobre Drogas, dispuseram de um tempo de suas vidas para doar aquele esforço a mais, necessário para tornar NA um verdadeiro recurso nesta comunidade!

O coordenador da Comissão de Conscientização sobre Drogas da Associação de Escolas Católicas da Região de York comentou que o evento "foi um enorme sucesso, por causa da participação dos membros de Narcóticos Anônimos".

Outros órgãos envolvidos na Semana de Conscientização sobre Drogas também ouviram a mensagem de Narcóticos Anônimos, incluindo a Polícia Regional de York, os Serviços de Adicção da Região York, a Associação Canadense de Saúde Mental, os Serviços de Saúde da Região York, a organização Mães Contra Motoristas Alcoolizados – Canadá e o Nar-Anon.

Incentivamos os membros de NA que participaram do evento a partilharem sua experiência e sentimentos sobre esta prestação de serviço, e o laço que os uniu a todos aqueles adictos que conheceram.

É com grande esperança e fé que muito mais adictos em recuperação se apresentarão para prestar este serviço. Pediram-nos para reservar diversas datas em 2005 para a Narcóticos Anônimos partilhar histórias de recuperação com os estudantes.

Em nome do Comitê de Serviço da Área Anchor de Narcóticos Anônimos, agradeço a todos pelo serviço prestado. Nossa participação na Semana de Conscientização sobre Drogas foi um enorme sucesso.

*Mark C, Coordenador de Informação ao Público,  
Comitê de Serviço da Área Anchor, Ontário, Canadá*

# Propósito Primordial

“Existem muitas formas de se trabalhar em Narcóticos Anônimos. E, assim como todos nós temos a nossa própria personalidade, também o seu grupo desenvolverá uma identidade própria, uma forma de fazer as coisas e seu jeito especial de levar a mensagem de NA. É assim que deve ser. Em NA, estimulamos a unidade, não a uniformidade.”

Livreto do Grupo, pág. 1

Esta coluna é para vocês, sobre vocês e escrita por vocês. Nós o convidamos a partilhar as dificuldades que seu grupo possa estar atravessando, a forma como encontrou a solução, e/ou aquele “jeito especial” que faz você continuar voltando!

## O que dizemos...

Prezados membros de NA,

Olá e saudações do Noroeste do Arkansas. Estou limpo há treze anos, e sou membro de NA desde a época “heavy metal”, que ainda impera!

Tenho dificuldade de me sentir à vontade nos grupos locais, em parte porque não há muita unidade por aqui. Um problema em especial é que se tornou um costume desta área a conversa paralela durante as leituras do grupo. Ao final de cada linha das leituras, as pessoas acrescentam comentários.

Sinto que estão zombando das nossas leituras e da sua importante mensagem. A opinião dos outros adictos que já estão no programa há bastante tempo e que sabem das coisas está sendo desconsiderada. A maioria não está mais freqüentando muito os grupos. A questão fundamental é que os companheiros mais novos parecem não respeitar a experiência de quem está na irmandade há muitos anos, desfazendo das suas contribuições, dizendo que são opiniões pessoais.

Há uns cinco anos, um grupo local ficou dividido e quase acabou, devido a esse tipo de problema. Parece que nada foi aprendido com essa experiência, porque estamos aqui novamente – com os recém-chegados recitando durante as leituras e entregas de fichas, e os mais antigos sem freqüentar muitas reuniões por causa dessas bobagens.

O motivo de estar partilhando este problema com o restante da irmandade é porque cada dia é mais cômodo ficar em casa, quando se aproxima o horário da reunião. Não quero me tornar um desses adictos que não aparecem mais nas salas, e no entanto estou cansado de voltar da reunião e chegar em casa sentindo que *preciso* de uma reunião.

Deixo as perguntas a seguir, para todos vocês que participam desse tipo de comportamento:

- O que vocês fazem atrapalha a reunião?
- Isso confunde a mensagem, divide o grupo ou deixa o recém-chegado confuso?
- Como isto afeta nossa imagem pública nas reuniões abertas?

Se não tiver certeza, pergunte ao seu padrinho ou madrinha. Você não tem padrinho? Então arranje um. O padrinho poderá ajudá-lo a analisar a situação por si próprio, e talvez evitar que você siga o comportamento do seu grupo de escolha, quando ele começar a se perder.

Obrigado.

Larry Q, Arkansas, EUA





Na edição de outubro de 2004 da *NA Way Magazine*, você poderá encontrar uma seção inteira dedicada ao tópico infra-estrutura, com sugestões de formatos para a discussão da temática. Você também encontrará informações sobre o outro tema, "Nossa Imagem Pública". Analisando bem a questão, não é preciso ir tão longe para a pessoa perceber a relação entre o assunto que você trouxe à tona e a "Nossa Imagem Pública", principalmente se for uma reunião aberta.

**(Nota da Editora:** Os Serviços da Irmandade também sugeriram a Larry que enviasse esta carta para avaliação da *The NA Way Magazine*. Como podem ver, Larry seguiu a sugestão...)

*Serviços Mundiais de NA  
Serviços da Irmandade*

Olá Larry,

Agradecemos por escrever para os Serviços Mundiais de NA. Outros membros já passaram pela mesma frustração que você descreveu quando esse tipo de cantilena acontece durante as leituras. O fenômeno não é realmente novo em NA, e vem tomando diversas formas em diferentes áreas, regiões e países, há muitos anos. Não é algo que tenha se instalado na nossa irmandade a ponto de se tornar um comportamento comum; permanece sendo uma ocorrência isolada e um tanto curiosa.

Existem duas maneiras de você tratar o assunto.

A primeira é através do comitê administrativo do seu grupo, ou da reunião administrativa. Seu grupo controla o seu formato de reunião e é responsável pela sua condução. Uma declaração clara no formato da reunião deverá ser suficiente para esclarecer aos membros presentes que a consciência do grupo é contrária a esse tipo de cântico ritualizado durante as leituras. Você podem acrescentar que, por diversos aspectos, as leituras são a base da nossa reunião, e que determinam a atmosfera de tudo o que vem depois.

A segunda forma de lidar com o assunto é através do seu comitê de serviço de área. Uma das temáticas para discussão neste ciclo de conferência é "Infra-estrutura". Você poderá participar da próxima reunião do CSA e pedir colocar em pauta, ou, com a aprovação do seu grupo de escolha, o seu RSG pode pedir para colocar em pauta uma discussão sobre infra-estrutura, e como o tema se aplica aos grupos de escolha da sua área e ao CSA.

Seria bastante oportuno incluir na discussão a questão das cantorias, conversas paralelas ou comentários durante as leituras.

A primeira definição de infra-estrutura do dicionário *Webster's Collegiate Dictionary* é: "A base ou arcabouço (de um sistema ou organização)". Este poderá ser um bom ponto de partida, para depois então expandir a discussão para o relacionamento do grupo com a área, região, etc.

# Vejam só!

Convidamos as comunidades de NA a nos enviarem fotografias de seus locais de reunião. Principalmente, fotos onde apareça o formato da reunião, a literatura de recuperação, posters, copinhos de café sujos, etc — qualquer detalhe que torne o local "habitado". Desculpe, mas não podemos publicar fotos em que apareçam membros de NA. Fale do seu grupo, nome, localização e cidade, há quanto tempo ele funciona, e qual é o seu formato de reunião (de partilhas, participação, etc).

## Encontrei um lar

Amo NA! Meu marido chegou a uma sala em 1990, e eu ingressei em 1996. A jornada tem sido incrível. Através da vivência do caminho de NA, fomos agraciados com a oportunidade de viajar para diversos lugares do mundo todo. Antes de cada viagem, sempre consultamos a Internet para encontrar reuniões de NA nas áreas para onde estamos viajando, ou nas suas proximidades.

Fomos recentemente a Cabo San Lucas, no México, e localizamos três reuniões no arredores da cidade. Imprimimos os endereços, e lá fomos nós para o México.

Aterrissamos em San Jose del Cabo e entramos no táxi, com destino ao hotel. No caminho, percebemos que havia algo parecido com o logotipo de NA pendurado na frente de uma loja. Passamos rapidamente, e logo perdi o cartaz de vista. Comentei o fato com o meu marido, e sorrimos um para o outro. Dois dias depois – com o endereço que pegamos na Internet em mãos – alugamos um carro e iniciamos a jornada em busca de uma reunião de NA.

Procuramos o endereço, e chegamos até mesmo a pedir a

uma pessoa do lugar que nos acompanhasse na busca. Vasculhamos a área por cerca de uma hora, sem conseguir encontrar a reunião. Ninguém parecia conhecer o endereço. Decidimos fazer o caminho de volta para o aeroporto, para ver se conseguíamos localizar novamente aquele logotipo de NA. Vinte minutos depois, lá estava ele, pendurado na frente da loja, exatamente como eu me lembrava de ter visto. Fiquei tão entusiasmada! Ainda me impressiono com o fato de nos recuperarmos ao redor do mundo.

Como se pode perceber pelos símbolos de NA em toda a entrada, os membros do grupo "Só por Hoje" têm muito orgulho da irmandade. Pior para o anonimato! Entramos, e estávamos em casa.

Apesar de não falarmos o idioma, o coordenador (que falava inglês) deu-nos as boas vindas. A reunião tinha acabado de se mudar para aquele local, há menos de um mês.

Certamente, não existem coincidências – Deus conduziu nossa busca! O coordenador chamou outro adicto em recuperação para traduzir a reunião para nós, e foi tudo como de costume.

Obrigado, San Jose del Cabo, por levar a mensagem até nós. Amamos a sua reunião, e estamos muito gratos por pertencer a esta irmandade maravilhosa, chamada NA.



Rhonda e Nick C, Nova Jérsei, EUA

# A coisa mais importante

Como atribuir um grau de importância àquelas coisas que ajudam outros adictos e a nós mesmos em recuperação?

Generosamente, partilhamos sobre não usar em quaisquer circunstâncias. Incentivamos todos os adictos a "continuar voltando". Mas, e quanto à expressão "trabalhar os passos ou morrer"? Conseguir um padrinho, talvez, tenha sido a nossa iniciativa mais importante em recuperação. Podemos ficar aqui indefinidamente partilhando orientações; mas, qual é, afinal, o aspecto mais relevante do programa de NA?

A Irmandade de NA está solicitando que sejam enviadas idéias sobre liderança e infra-estrutura. É o momento oportuno para fazermos um levantamento das formas como nos ajudamos, para podermos ajudar os outros. Se abraçarmos a rica diversidade dos nossos companheiros sem aquele medo que tenta rotular a sua individualidade, podemos aumentar o poder de atração da irmandade. Com isso, mais adictos ouvirão a mensagem, e permanecerão limpos para passá-la adiante. Ficando em NA e trabalhando os passos com humildade, ampliei a minha compreensão de que "não existe modelo de adicto em recuperação".

É neste ponto que a nossa liderança pode discordar, e impor aos outros falsos padrões de expectativas. Disse-me que par-tilhamos nossa experiência, tilhamos nossa experiência, força e esperança; que não dita- mos aos outros as regras da recuperação. Porque, para todas as pessoas que possamos estar ajudando dessa forma, haverá ou- para fora do programa.

Também acredito que não há maneira de fugir dos pontos básicos: parar de usar, ir às reuniões, arranjar um padrinho ou madrinha e trabalhar os passos. Mesmo assim, como interpretar a Terceira Tradição, que diz que "o único requisito para ser membro é o desejo de parar de usar"?

Meu padrinho me ajudou a fazer reparações. Quando escrevi a minha lista, ele me perguntou qual era a reparação mais importante. Quis saber quais as reparações que eu poderia deixar de fazer, e ainda assim permanecer limpo. A minha resposta, influenciada pelo meu Poder Superior, foi: "nenhuma". Todas as reparações listadas tinham a mesma importância.

Então, qual é a nossa ação mais importante em NA?

David C, *Virgínia Ocidental*, EUA

# E quanto às opiniões?

Primeiro, gostaria de reconhecer e cumprimentar o pessoal da *The NA Way* pelo seu compromisso com a expressão criativa de pontos de vista dentro da irmandade. A qualidade dos textos e o design gráfico da revista são impressionantes, e estão sempre melhorando.

Como membro de NA e leitor da *NA Way* há onze anos, fiquei bastante surpreso e preocupado com o artigo publicado na edição de janeiro de 2005, intitulado "E Quanto à Medicação?" Nesse texto, o coração de Narcóticos Anônimos é descrito como "a crença de que somos guiados por um Deus amoroso, que se manifesta na nossa consciência coletiva".

Estou confuso. A que Irmandade de Narcóticos Anônimos o Bruce W estava se referindo?

A Irmandade de NA da qual faço parte deixa bem claro que o coração de NA é o apadrinhamento. Sua mensagem é inconfundível: "Um adicto, qualquer adicto, pode parar de usar drogas, perder o desejo de usar e encontrar uma nova maneira de viver". Seu propósito primordial é ainda mais simples: "levar a mensagem ao adicto que ainda sofre".

Serei eternamente grato àqueles que vieram antes de nós: os membros de AA que reconheceram que nossas necessidades como adictos eram diferentes das suas, e aos pioneiros de NA, cuja dura experiência nos proporcionou os passos e tradições de NA, nossa mensagem de e o conceito prático e eficaz que é a total abstinência.

Agora, se isto faz de mim um purista de NA, então aceito o rótulo com muita honra.

Tenho que questionar a existência de uma seção intitulada "Opinião" em uma publicação dedicada a uma irmandade que "não tem opinião sobre questões alheias". Além disso, no website do NAWS consta esta declaração confusa, na página "Fatos sobre NA":

*Em Narcóticos Anônimos, incentivamos os membros a cumprir a total abstinência de drogas, inclusive o álcool. Pela*

*experiência dos membros de NA, a total e contínua abstinência proporciona a melhor base para a recuperação e o crescimento pessoal. NA como um todo não tem opinião sobre questões alheias, incluindo medicação prescrita. O uso de medicação psiquiátrica e outras drogas prescritas e supervisionadas por um médico não compromete a recuperação de uma pessoa em NA.*

Esta última frase é, definitivamente, uma opinião, e contradiz a mensagem de NA como um todo. Esta declaração contribuiu muito para alimentar a controvérsia sobre medicação no grupo de escolha ambigualmente citado no artigo publicado em janeiro. Precisa ser retirada antes que aconteça alguma das "terríveis conseqüências" mencionadas pelo autor.

Mesmo os puristas de NA conhecem e concordam com as declarações do livreto *Em Tempos de Doença*, que foi redigido e aprovado, especificamente, para abordar o uso de medicação para a dor, não de antidepressivos.

Serei o primeiro a admitir que não tenho experiência pessoal com medicação psicotrópica. Felizmente, ouvi a mensagem antes do tratamento com esse tipo de medicação tornar-se popular. Tenho, contudo, muita experiência com depressão. Os Doze Passos de NA foram ineficazes no tratamento da minha depressão enquanto não me abstive totalmente de todas as substâncias que alterassem a mente ou o ânimo. Foi somente depois que os passos começaram

a funcionar para mim. Através da total abstinência, estou limpo hoje, há mais de onze anos.

Também creio que as pessoas dependentes de medicação psicotrópica diária e que acreditam no seu uso como forma de tratamento deveriam ser incentivadas a formar a sua própria irmandade (da mesma forma como a irmandade de AA nos ajudou a começar), em vez de confundir e diluir a já comprovada mensagem de total abstinência de NA.

Os puristas que continuam a iluminar o meu caminho ensinaram que "não é um sinal de fraqueza pedir ajuda, nem é crime ser mal-informado, mas escolher o caminho da ignorância é imperdoável".

Acreditar o uso de medicação psicotrópica como alternativa viável para a total abstinência vai além da ignorância – confunde o recém-chegado e dilui uma mensagem comprovada como a nossa.

Nas nossas reuniões, costumávamos dizer: "eu me importo e compartilho o caminho de NA, para que nenhum adicto em busca de recuperação precise morrer sem ouvir primeiro a nossa mensagem". Agora, qual é a mensagem que os recém-chegados estão recebendo? Que qualquer adicto pode parar de usar – ou tomar medicação para ficar limpo?

Rezo a Deus para que continue a abençoar os puristas que mantêm a nossa mensagem clara e livre das opiniões alheias. Só Deus sabe quantas vidas foram salvas pelos seus princípios inflexíveis e incorruptíveis.

Kenny M, Pensilvânia, EUA

***"Com o tempo, apadrinhar pode nos ajudar a aprender a ouvir sem julgamento, aceitar incondicionalmente, amar sem expectativas. De muitas maneiras diferentes, o apadrinhamento nos ensina a desenvolver e manter relacionamentos saudáveis."***

Apadrinhamento, pág. 69, versão inglesa

Sugerimos que divulguem seus eventos, colocando-os no ar no nosso "website" e publicando-os na revista *The NA Way Magazine*. Vocês podem enviar ao WSO informações a respeito, através do fax, telefone, correio comum ou por intermédio da nossa página na Internet. Se utilizar esta última, você mesmo poderá verificar se já não temos listado o seu evento e, caso necessário, digitar as informações a respeito da sua própria convenção. Elas serão então revisadas, formatadas e acrescentadas, em cerca de quatro dias, ao calendário "online" de convenções contido no nosso "website". Basta entrar em [www.na.org](http://www.na.org), clicar em "NA Events" e seguir as instruções.

Os anúncios de convenções recebidos pela Internet ou por outros meios são encaminhados também à *The NA Way*. A revista é publicada quatro vezes por ano: em janeiro, abril, julho e outubro. Como cada edição entra em produção muito antes de ser publicada, para assegurar que seu evento saia na revista, precisamos ser avisados com uma antecedência mínima de três meses da data de cada publicação. Por exemplo, se você desejar que o seu evento conste na edição de outubro, precisará nos informar até o dia 1 de julho.

### Alemanha

**Bochum:** 13-15 de maio; Simplesmente Limpo; XXII Convenção de Língua Alemã; Rudolf-Steiner-Schule Bochum, Bochum; informações sobre o evento: [dcna2005@narcotics-anonymous.de](mailto:dcna2005@narcotics-anonymous.de); [www.narcotics-anonymous.de](http://www.narcotics-anonymous.de)

### Austrália

**Queensland:** 27-29 de maio; Convenção Greater Queensland; A Jornada Continua; Commerce Building, Gregory Terrace, Bowen Hills; informações sobre o evento: +61.415.805459, +61.402.994349; endereço para correspondência: Box 1359, Fortitude Valley, Queensland, Austrália 4006; [www.naoz.org.au/events](http://www.naoz.org.au/events)

### Bermudas

**Southampton:** 22-24 de abril; V Convenção Serenidade no Paraíso; Wyndham Bermuda Resort and Spa Southampton Beach, Bermuda; reservas de hotel: 800.WYNDHAM; informações sobre o evento: 441.295.5300, 441.293.0999; endereço para correspondência: Bermuda Islands Area, Box DV690, Devonshire, Bermuda DVBX; [www.bermudanaconvention.info](http://www.bermudanaconvention.info)

### Brasil

**Guarapari:** 2-5 de junho; Convenção do Núcleo Nação II; informações sobre o evento: +55.21.99533471; endereços eletrônicos: [nicacia@superig.com.br](mailto:nicacia@superig.com.br); [www.na.org.br/calendar.htm](http://www.na.org.br/calendar.htm)

### Canadá

**Alberta:** II Convenção da Região Al-Sask-Área Chinook; Best Western Village Park Inn, Calgary; reservas de hotel: +1.888.774.7716; informações sobre o evento: +1.403.815.8136; endereço para correspondência: Chinook Area, Box 61134, Kensington RPO, Calgary, Alberta, Canadá T2N 4S6; [www.chinookna.org](http://www.chinookna.org)

**Manitoba:** 10-12 de junho; Convenção da Área Manitoba; Robert A. Steen Community Center, Winnipeg; informações sobre o evento: +1.204.295.8439, +1.204.284.6373; informações sobre fitas de oradores: +1.204.479.3610; endereço para correspondência: Manitoba Area, Box 25173, Winnipeg, Manitoba, Canadá R2V 4C8

**Nova Scotia:** 11-17 de julho; 16º Leitão Assado e Acampamento; Blomidon Provincial Park; informações sobre o evento: +1.902.765.3555; +1.902.678.0651; endereço para correspondência: Annapolis Valley Area, Box 522, Kentville, Nova Scotia, Canadá B4N 3X3

**Ontário:** 29 de abril a 1 de maio; ORCNA XVIII; Crown Plaza Hotel, Ottawa; reservas de hotel: 800.227.6963; prazo para envio de fitas: 31/10/2004; endereço para correspondência: Ottawa Area, Box 5939, Depot A, Toronto, Ontario, Canadá M5W 1P3; <http://www.orcna.org/orcna/index.htm>

### Escócia

**Glasgow:** 3-5 de junho; Pratique Estes Princípios; Quality Central Hotel, Glasgow; reservas de hotel: +01.41.221.9680; [www.nascotland.org](http://www.nascotland.org)

### Estados Unidos

**Arizona:** 27-29 de maio; XIX Convenção da Região Arizona; Aceitação, Fé e Compromisso; Prescott Resort and Conference Center, Prescott; reservas de hotel: +1.928.776.1666; informações sobre o evento: +1.520.579.0451, +1.928.759.3509; inscrições: +1.928.713.8620; [www.azna.org](http://www.azna.org)

**Califórnia:** 27-29 de maio; XX Convenção da Região San Diego Imperial; Town and Country Resort and Convention Center, San Diego; reservas de hotel: 800.772.8527; informações sobre o evento: +1.619.593.9838, +1.619.466.4562, +1.619.253.8026; <http://www.sandiegona.org>

**2)** 1-4 de julho; 9º Acampamento Anual Reunião em Família; Lake Siskiyou, Mt. Shasta; informações sobre o evento: +1.530.841.0767; prazo para envio de fitas: 23 de maio; endereço para correspondência: Siskiyou ASC, Box 1301, Yreka, CA 96097, EUA

**3)** 1-4 de julho; CIRCNA VIII; A Mensagem é Clara: Nós Nos Recuperamos; Palm Springs Riviera Resort and Racquet Club, Palm Springs; reservas de hotel: 800.444.8311; informações sobre o evento: +1.909.303.6721; inscrições: +1.760.364.2667; informações sobre fitas de oradores: +1.760.363.6740; endereço para correspondência: California Inland Region, Box 2456, Cathedral City, CA 92235, EUA; [www.cirna.org/convention](http://www.cirna.org/convention)

**Carolina do Norte:** 22-24 de abril; XX Laço de Liberdade; Hilton Charlotte and Towers Convention Center, Charlotte; reservas de hotel: 800.445.8667; informações sobre o evento: +1.704.891.0896, +1.704.449.3791, +1.704.536.1543; endereço para correspondência: Greater Charlotte Area, Box 33306, Charlotte, NC 28233, EUA; [www.charlotte-na.org](http://www.charlotte-na.org)

**2)** 20-22 de maio; Looking Glass Bash Campout; Cove Creek Campground, Asheville; informações sobre o evento: +1.828.253.1381, +1.828.648.5402; endereço para correspondência: Western North Carolina Area; Looking Glass Bash Campout Committee, 841 Haywood Rd, Asheville, NC 28806, EUA; <http://wncana.org>

**Carolina do Sul:** 27-29 de maio; GAPNAC XII; Ramada Inn, Clemson; reservas de hotel: +1.864.654.7501; informações sobre o evento: +1.864.859.0960; inscrições: +1.864.226.6696; endereço para correspondência: GAPNAC, Box 1184, Clemson, SC 29633, EUA

**Flórida:** 29 de abril-1 de maio; XIII Recuperação no Paraíso; Retiro Espiritual; Knights Key Campground, Marathon; reservas de hotel: 800.348.2267; informações sobre o evento: +1.305.304.6994, +1.305.923.3207; endereço para correspondência: Conch Republic Area, Box 4217, Key West, FL 33041, EUA

**2)** 20-22 de maio; DACNA VI; Serenidade na Areia; The Plaza Resort and Spa, Daytona Beach; reservas de hotel: 800.874.7420; informações sobre o evento: +1.386.774.5351; informações sobre fitas de oradores: +1.386.740.0095; inscrições: +1.407.321.2177; endereço para correspondência: Daytona Area, Box 247, Daytona Beach, FL 32115, EUA; [www.dacna6.org](http://www.dacna6.org)

**3)** 27-29 de maio; XXIII Celebração da Unidade; Orlando Marriott Downtown, Orlando; reservas de hotel: 800.228.9290; inscrições: +1.321.663.4621; informações sobre o evento: +1.407.843.6664; [www.orlandona.org](http://www.orlandona.org)

**Geórgia:** 15-17 de julho; XXIII Aniversário da Área Piedmont; Holiday Inn, Forsyth; reservas de hotel: +1.478.994.5691; informações sobre o evento: +1.478.787.4205; informações sobre fitas de oradores: +1.478.228.0030; prazo para envio de fitas: 1 de junho; endereço para correspondência: Piedmont Area, Box 4362, Macon, GA, EUA

**2)** 28-31 de julho; MACNA XV; Sheraton Buckhead, Atlanta; reservas de hotel: 800.325.3535; informações sobre o evento: +1.404.294.1817, +1.404.343.0067, +1.770.478.3251; prazo para envio de fitas: 3 de abril; [www.midtownatlantana.com](http://www.midtownatlantana.com)

**Havaí:** 22-24 de abril; 21º Encontro Anual de Oahu; Boy Scout Camp, Mokuieia, North Shore; informações sobre o evento: +1.808.486.2441; endereço para correspondência: Oahu Area Gathering, Box 2337, Honolulu, HI 96822-2337, EUA; [www.na-hawaii.org/Main\\_Pages/HI\\_Gatherings](http://www.na-hawaii.org/Main_Pages/HI_Gatherings)

**2)** 1-4 de setembro; WCNA-31; Honolulu; endereço para correspondência: NA World Services, 19737 Nordhoff Pl, Chatsworth, CA 91311, EUA; <http://www.na.org/nawsevents/event-reg.htm>

**Idaho:** 8-10 de abril; XVI Convenção da Região Southern Idaho; Sun Valley Lodge, Sun Valley; reservas de hotel: 800.786.8259; informações sobre o evento: +1.208.732.5706, +1.208.735.2243, +1.208.731.9244; endereço para correspondência: Magic Valley Area, Box 261, Twin Falls, ID 83303-0261, EUA; [www.sima.org](http://www.sima.org)

**Louisiana:** 27-29 de maio; LRCNA XXIII; Recuperação: Caminho da Liberdade; New Orleans Hilton Riverside, New Orleans; reservas de hotel: 800.445.8667; inscrições: +1.504.220.8585; informações sobre fitas de oradores: +1.504.621.8887; endereço para correspondência: Louisiana Region, Box 8451, Metairie, LA 70011-8451, EUA; www.lrcna.org

**Maine:** 15-17 de abril; VI Irmãos em Espírito; Notre Dame Spiritual Center, Alfred; inscrições: +1.207.651.0844; informações sobre o evento: +1.207.799.6681; endereço para correspondência: Thursday Night Just for Today Group, Notre Dame Spiritual Center, Alfred, ME, EUA; <http://www.namaine.org>

**Maryland:** 15-17 de abril; O Sonhos Se Realizam; Ocean City Convention Center, Ocean City; reservas de hotel: +1.301.839.4425; inscrições: +1.301.839.4425; informações sobre o evento: +1.301.839.4425; informações sobre fitas de oradores: +1.301.839.4425; endereço para correspondência: CPRCNA, Box 29, Greenbelt, MD 20768-0029, EUA; [www.cprcna.org](http://www.cprcna.org)

**2)** 27-29 de maio; BACNA VI; Viemos a Acreditar; Baltimore Convention Center, Baltimore; reservas de hotel: +1.410.576.1000; informações sobre o evento: +1.410.483.3324, +1.410.523.0703, +1.410.467.0364; endereço para correspondência: Baltimore Area Convention, Box 13473, Baltimore, MD 21203, EUA

**Michigan:** 1-4 de julho; Convenção da Região Michigan; Four Points Sheraton Ann Arbor, Ann Arbor; reservas de hotel: +1.734.996.0600; endereço para correspondência: Michigan Region, Box 3020, Ann Arbor, MI 48106-3020, EUA; <http://www.michigan-na.org/mrcna>

**Missouri:** 10-12 de junho; SMRCNA XX; Do Confinamento à Liberdade Espiritual; Clarion Hotel, Springfield; reservas de hotel: 800.252.7466; informações sobre o evento: +1.417.626.8171; inscrições: +1.417.782.1108, +1.417.234.4266; endereço para correspondência: SMRCNA XX, Box 3391, Joplin, MO 64803-3391, EUA

**Montana:** 10-12 de junho; 17º Encontro Anual de Montana; Boulder Hot Springs, Boulder Hot Springs; reservas de hotel: +1.406.442.4705; endereço para correspondência: Montana Region, Box 36, Helena, MT 59624, EUA; [www.namontana.com](http://www.namontana.com)

**Nebraska:** 27-30 de maio; 25º Acampamento Anual da Diversão; Alexandria Lakes, Alexandria; informações sobre o evento: +1.402.794.4876, +1.402.563.3263, +1.402.849.2620

**Nova Iorque:** 27-29 de maio; II Convenção da Unidade do Coração; Holiday Inn Hotel and Conference Center, Syracuse; reservas de hotel: 800.465.4329; informações sobre o evento: +1.315.863.0123, +1.315.254.9994, +1.315.450.1696; endereço para correspondência: HONYACNA II, Box 1075, Syracuse, NY 13201-1075, EUA

**2)** 10-12 de junho; VII Acampamento do Despertar Espiritual; Binghamton; reservas de hotel: +1.607.724.5996; inscrições: +1.607.723.0218, +1.607.772.6103

**Nova Jérsei:** 24-26 de junho; XX Convenção da Região New Jersey; Duas Décadas de Recuperação à Maneira de NA; Hilton East Brunswick, East Brunswick; reservas de hotel: +1.732.828.2000; inscrições: +1.732.895.9441; informações sobre o evento: +1.732.222.6495; informações sobre fitas de oradores: +1.732.316.1801; endereço para correspondência: NJRCNA XX, Box 134, Fords, NJ 08863-0134, EUA; <http://www.njrcna.org>

**Oregon:** 20-22 de maio; XII Convenção da Região Pacific Cascade; Riverside Inn and Josephine County Fairgrounds, Grants Pass; reservas de hotel: 800.334.4567; inscrições: +1.541.956.2191; informações sobre o evento: +1.541.479.5941, +1.541.472.9136; endereço para correspondência: Southern Oregon Siskiyou Area, Box 521, Grants Pass, OR 97528, EUA; [www.sosascna.com](http://www.sosascna.com)

**Tennessee:** 6-8 de maio; NA de Memphis em Maio; Meeman-Shelby Forest State Park, Millington; reservas de hotel: 800.471.5293; informações sobre o evento: +1.901.292.6022, +1.901.628.4762; endereço para correspondência: West Tennessee Area, Box 111105, Memphis, TN 38111, EUA; [www.na-wt.org](http://www.na-wt.org); [www.geocities.com/nainmay](http://www.geocities.com/nainmay)

**Texas:** 27-29 de maio; III Convenção Estadual do Texas; Holiday Inn-Waco, Waco; reservas de hotel: 800.465.4329; informações sobre o evento: +1.254.296.3322; [www.tscna.org](http://www.tscna.org)

**2)** 15-17 de julho; V Convenção da Área Fort Worth; La Quinta Inn Arlington Conference Center, Arlington; reservas de hotel: 800.531.5900; informações sobre o evento: +1.817.279.9108; informações sobre fitas de oradores: +1.817.465.1862; prazo para envio de fitas: 30 de abril; endereço para correspondência: Fort Worth Area Service Office, 316 Bailey, Ste 107, Box 470033, Fort Worth, TX 76147-0033, EUA; [www.fortworth-area.org](http://www.fortworth-area.org)

**Utah:** 3-5 de junho; Comemorando a Recuperação; American Legion Hall, Vernal; reservas de hotel: +1.435.790.0982; informações sobre fitas de oradores: +1.435.790.0982; informações sobre o evento: +1.435.790.0982; endereço para correspondência: Celebration of Recovery, Utah Region, 351 N Vernal Ave, Vernal, UT, EUA

**2)** 15-17 de julho; 22º Acampamento e Convenção Anual; Lodgepole Campground, Heber City; informações sobre o evento: +1.801.830.4524; inscrições: +1.801.787.0683; informações sobre fitas de oradores: +1.801.465.1455; endereço para correspondência: Utah Region, Box 994, Springville, UT 84663, EUA; [www.utahna.info](http://www.utahna.info)

**Virgínia Ocidental:** 6-8 de maio; MRSCNA Convenção da Primavera; Visão de Esperança; Cedar Lakes Convention Center, Ripley; reservas de hotel: +1.304.372.7860; informações sobre o evento: +1.304.325.9803; endereço para correspondência: Mountaineer Regional Service Committee, Box 2381, Morgantown, WV 26502-2381, EUA; [www.mrscna.org](http://www.mrscna.org)

**Washington:** 29 de abril-1 de maio; 20ª Convenção Anual da Região Washington-Northern Idaho; SeaTac Hilton; Tacoma; informações sobre o evento: [annie40342@aol.com](mailto:annie40342@aol.com)

**2)** 19-21 de agosto; XVII Sons de Verão; Red Lion Inn, Richland; reservas de hotel: +1.509.946.7611; endereço para correspondência: Tri-Cities Area, Washington State, 2527 W Kennewick Ave, #230, Kennewick, WA 99336, EUA

**Wisconsin:** 6-8 de maio; IV Convenção da Área Inner City; Procuramos, Através da Prece e Meditação; Best Western Milwaukee Airport Hotel, Milwaukee; reservas de hotel: 800.937.8376; inscrições: +1.414.931.0147, +1.414.442.9169; informações sobre o evento: +1.414.350.8637; endereço para correspondência: Inner City Area, Box 12452, Milwaukee, WI 53212, EUA

**Wyoming:** 6-8 de maio; URMRCNA VI; O Coração de NA Bate; Holiday Inn, Cheyenne; reservas de hotel: 800.HOLIDAY; informações sobre o evento: +1.307.638.1144; informações sobre fitas de oradores: +1.307.772.0705; inscrições: +1.307.638.0987; endereço para correspondência: Upper Rocky Mountain Region, Box 21, Cheyenne, WY 82003, EUA; [www.wyo-braskana.org](http://www.wyo-braskana.org)

## Irlanda

**Dublin:** 20-24 de julho; XXII Convenção e Conferência Européia (ECCNA-22); Saggart County Dublin/CityWest Hotel, Dublin; reservas de hotel: +003531.401.0500; inscrições: +0035387.945.7832; informações sobre o evento: +0035386.368.3013; endereço para correspondência: Irish Regional Service Committee, Friends Meeting House, 4/5 Eustace St, Dublin 2, Irlanda; <http://www.eccna.org>

## Itália

**Rimini:** 29 de abril-1 de maio; XXII Convenção Italiana; Hotel Continental, Rimini; reservas de hotel: +39.0541.393743; Fax: +39.0541.393743; [www.na-italia.it](http://www.na-italia.it)

## México

**Tijuana:** 28-30 de outubro; XIII Convenção Baja California; Grand Hotel, Tijuana; reservas de hotel: México: +1.800.026607, EUA: +1.866.472.6385; informações sobre fitas de oradores: +1.858.277.6438; informações sobre o evento: +1.818.765.5593, +1.925.753.5074; prazo para envio de fitas: 1 de outubro; endereço para correspondência: Region Baja-Son, PMB-80, Box 439056, San Diego, CA 92143-9056, EUA

## Noruega

**Drammen:** 22-24 de abril; Socorro! Estou Limpo; St. Hallvard videregående skole, Drammen; informações sobre o evento: +0047.95.91.54.61; endereço para correspondência: Area East 2, Box 99, 3301 Hokksund, Noruega

## Panamá

**Cidade do Panamá:** 30 de junho-3 de julho; CLANA; Liberdade sem Fronteiras; Esperança Latino-Americana; Hotel El Panama, Panama City; reservas de hotel: +011.507.215.9000; informações sobre o evento: +011.507.671.8060; [www.clana.org](http://www.clana.org)

## Peru

**Lima:** 20-22 de maio; XI Convenção Regional Peruana; Lima; informações sobre o evento: +51.1.99706609

### Porto Rico

**San Juan:** 22-24 de julho; XVI Juntos, Podemos: A gratidão modifica o comportamento; Hotel Caribe Hilton, San Juan; reservas de hotel: +1.787.721.0303; informações sobre fitas de oradores: +1.787.612.5147; informações sobre o evento: +1.787.365.5296; inscrições: +1.787.593.6928; prazo para envio de fitas: 15 de maio; endereço para correspondência: Region del Coquí; Comité de convenciones, Box 361305, San Juan, Peru 00936-1305

### Reino Unido

**Birmingham:** 7-10 de julho; UKCNAXVIII; Celebrando 25 Anos no Reino Unido; Hilton Metropole Hotel, Birmingham; reservas de hotel: +0121.7804242; informações sobre o evento: +020.7730.0009; www.ukna.org

**Dorset:** 24-26 de junho; Convenção da Área Dorset; Step-On; Oakmead School, Bournemouth; www.danac.org

## Oportunidade de serviço

Um pouco de história. Na Conferência Mundial de 1984 foi aprovada a seguinte moção: "Que todas as áreas promovam um evento para arrecadação de fundos em benefício da WSC, todos os anos no mês de julho, e enviem o valor arrecadado para os serviços mundiais; a primeira doação deverá ocorrer em julho de 1984". Uma boa maneira de prestar serviço, contribuir para a irmandade e ajudar a assegurar que "Todos os adictos do mundo possam vivenciar nossa mensagem em seu idioma e cultura, e que tenham a oportunidade de encontrar uma nova maneira de viver..." Ainda há tempo para sua área começar a programar uma atividade para o mês de julho!

## Novos Produtos do WSO

### Novo design do Medalhão

O novo design envolve o texto existente da Oração da Gratidão, no centro do medalhão, e modifica os atuais numerais romanos por arábicos.

**Acesse nosso website [www.na.org](http://www.na.org) para se informar sobre a data de lançamento.**

### Alemão

Só por Hoje

*Nur für heute*

Item Nº GE-1112 Preço: US\$ 7,70

### Búlgaro

IP Nº 1: Quem, O Que, Como e Porque

*Кой, Какво, Как и Защо*

Item Nº BG-3101 Preço: US\$ 0,21

Fichas de Leitura do Grupo (conjunto de 6)

Item Nº BG-9130 Preço: US\$ 2,20

### Dinamarquês

IP Nº 5: Uma Outra Perspectiva

*En anden synsvinkel*

Item Nº DK-3105 Preço: US\$ 0,21

IP Nº 6: Recuperação e Recaída

*Bedring og tilbagefald*

Item Nº DK-3106 Preço: US\$ 0,21

IP Nº 8: Só por Hoje

*Bare i dag*

Item Nº DK-3108 Preço: US\$ 0,21

IP Nº 14: A Experiência de um Adicto...

*En addicts erfaring med accept, tillid og forpligtelse*

Item Nº DK-3114 Preço: US\$ 0,21

IP Nº 19: Auto-Aceitação

*Selvaccept*

Item Nº DK-3119 Preço: US\$ 0,21

### Espanhol/Castelhano

Só por Hoje, Revisado

*Sólo por hoy, Revisado*

Item Nº CS-1112 Preço: US\$ 7,70

### Grego

IP Nº 6: Recuperação e Recaída

*Ανάρρωση και υποτροπή*

Item Nº GR-3106 Preço: US\$ 0,21

### Inglês Britânico

IP Nº 11: Apadrinhamento, Revisado

*Sponsorship, Revised*

Item Nº AN-3111 Preço: US\$ 0,21



## Novos produtos do WSO

### Islandês

#### Fichas-Chaveiro

De Bem-Vindo até Múltiplos Anos

Item Nº IS-4100-4108

Preço: US\$ 0,37/cada

### Italiano

Guias de Passos de NA

#### *Le Guide per lavorare i Passi di Narcotici Anonimi*

Item Nº IT-1400 Preço: US\$ 7,30

Introdução a NA

#### *Guida introduttiva a Narcotici Anonimi*

Item Nº IT-1200 Preço: US\$ 1,70

### Lituano

IP Nº 8: Só por Hoje

#### *Tik šiandien*

Item Nº LT-3108 Preço: US\$ 0,21

IP Nº 9: Viver o Programa

#### *Gyventi pagal Programą*

Item Nº LT-3109 Preço: US\$ 0,21

### Persa

IP Nº 8: Só por Hoje

#### فقط برای امروز

Item Nº FA-3108 Preço: US\$ 0,21

### Português

IP Nº 11: Apadrinhamento, Revisado

#### *O apadrinhamento, Revisto*

Item Nº PO-3111 Preço: US\$ 0,21

## GRUPO DE ESCOLHA

