

### Session materiaalit:

- Muistiinpanopaperi kysymyksillä
- Pelisäännöt / ideointiohjeet
- Fasilitaattorin ohjeet / Visio NA-palvelulle
- Perusteksti

### Session tavoitteet:

- Miettiä, miten saatamme sanomaamme toivosta ja vapaudesta muuttuvassa ympäristössä
- Aloittaa pohdinta siitä, miten ihmiset alkavat tunnustautumaan NA:n jäseniksi ja mikä auttaa heitä jäämään
- Auttaa ihmisiä liittymään ja vakiinnuttamaan itsensä NA:n jäseninä

### Session esittely

10 minuuttia

#### Dia: Olemme keskustelleet...

Olemme käyneet keskusteluja korvaushoidosta tai lääkkeellisestä hoidosta vuosikymmenten ajan. Olemme kirjoittaneet aiheesta teoksissa *In Times of Illness* (ei käännetty suomen kielelle), *NA-ryhmät ja lääkitys* sekä JS palveluopas *NA Persons Receiving Medication Assisted Treatment* (ei käännetty suomen kielelle). Toveriseuralta on kysytty mielipidettä siitä, mitä sanoa aiheesta kirjallisuudessamme. Kysely teki selväksi sen, ettei meillä ole yhtenäistä kantaa tästä aiheesta. Kolme aiempaa keskustelunaihetta on ainakin osittain omistettu tälle aiheelle.

Monet ryhmät kamppailevat yhä sen kanssa, miten reagoida lääkkeellisessä hoidossa oleviin addikteihin, jotka tulevat kokouksiimme. Ja näin keskustelu jatkuu.

#### Dia: On tärkeää...

On tärkeää, että käymme näitä keskusteluja, koska:

- Aihe ei ole katoamassa mihinkään.
- Lääkitys on osa hoito-ohjelmaa sekä vankiloissa, katkaisuhoidoissa sekä useissa hoitolaitoksissa lisääntyvissä määrin.
- Monet henkilöistä jotka tulevat NA:han saattavat olla korvaushoidossa tai muulla lääkityksellä erinäisistä syistä, kuten vankilan tai hoitolaitoksen määrääminä (jossain päin maailmaa) ja saattavat tarvita lääkitystä noudattaakseen hoitoa tai vankeusajan ehtoja.
- Riippumatta omista tunteistamme tästä aiheesta, olemme osa suurempaa kokonaisuutta, jonka lähestymistapa riippuvuuteen on muuttunut. Meidän on harkittava, miten viemme sanomaa eteenpäin siinä maailmassa, jossa elämme, emmekä maailmassa, jollaista saattaisimme toivoa.

#### Dia: On meidän tehtävämme...

Miten voimme lisätä yhtenäisyyttä, kun yhä useammin paikoissa, joista tulokkaita ohjataan NA:han, lääkitys ja korvaushoito ovat osana rakenteita. Monet ihmiset NA:n ulkopuolella näkevät pitkäaikaisen korvaushoidon tai muun lääkityksen ainoana ratkaisuna addiktille. NA ei ryhdy kannattamaan tai vastustamaan muita toipumisohjelmia tai -tapoja, vaikka se houttaisikin. Tämän takia laitamme omat niihin liittyvät tunteemme syrjään, kun otamme tulokasta vastaan NA:han.

Tämä työpaja ei keskity NA:n ulkopuolisiin tahoihin; se on aktiivisesti rohkaiseva vuoropuhelu siitä, miten voimme edistää pääasiallista tarkoitustamme. Meidän tehtävämme on varmistaa, että toipuminen on saatavilla kaikille, jotka sitä haluavat, ja että se on houkutteleva niille, jotka sitä tarvitsevat.

Todellisuus on, että NA:n maine vaikuttaa kykyymme saattaa sanomaa. Suurin osa jäsenistämme löytää NA:n ensin hoidon tai huumeuomioistuinten kautta. Jos ammattilaiset eivät ole halukkaita ohjaamaan ihmisiä NA:han, jotkut addiktit eivät ehkä koskaan löydä meitä. Siitä huolimatta, miten ihmiset löytävät NA:n, se, mikä saa heidät pysymään, vaikuttaa selvältä. Viimeisin jäsenkyselymme osoitti, että 82% jäsenistämme pysyi NA:ssa muiden jäsenten kanssa samaistumisen takia, ja 68% sanoi ensimmäisen kokouksensa olleen tärkeä tai erittäin tärkeä. Tämä sessio käsittelee näiden vahvuuksien pohjalta rakentamista ja auttaa ihmisiä löytämään kuuluvuuden tunteen ja juurtumaan NA:han.

### Dia: Olemme samaa mieltä...

Mistä meillä on toveriseuran konsensus:

- Sanomamme on toivo ja lupaus vapaudesta. NA on ohjelma jossa pidättäydytään täysin kaikista huumeista.
- Meitä ei kiinnosta mitä tai miten paljon olet käyttänyt.
- Meitä kiinnostaa ainoastaan se, mitä aiot tehdä ongelmasi suhteen ja miten voimme auttaa.
- Ainoa jäsenyyden vaatimus on halu lopettaa käyttäminen.
- Haluamme, että ihmiset voivat valita NA-jäsenyyden riippumatta siitä, miten he tänne saapuvat.
- Haluamme NA:n olevan turvallinen paikka toipumiselle.

### Dia: Onko täällä ketään...

Onko täällä ketään, jolla on kokemus NA:han tulemisesta lääkityksessä päihderiippuvuuden hoitamiseksi ja elää nyt päihdeettömästi ja ilman kyseistä lääkitystä? Olisitko valmis jakamaan muutaman ajatuksen kokemuksestasi – 5 minuuttia tai alle? *[Työpajan vetäjät voivat haluta tunnistaa jonkun, joka voi jakaa kokemuksensa ennen työpajan aloittamista]*

(Jos ei, voimme lukea tarinan ”Ainoa edellytys” sivuilla 194-197 Perustekstistä.)

Suuret kiitokset jakamisestasi. Siirtyessämme keskusteluun haluamme muistuttaa että monissa tarinoissa, kuten [jakajan nimi]; puhumme todellisista ihmisistä, jotka kamppailevat päästäkseen puhtaaksi.

## Pienryhmäkeskustelu

30 minuttia

### Dia: Pienryhmäkeskustelu

Siirtyessämme pienryhmiin aiomme keskustella siitä, miten kukin meistä löytää kuuluvuuden tunteen NA:ssa ja miten autamme viljelemään sitä toisillemme. Jokaisen ryhmän tulisi valita vetäjä, joka voi varmistaa, että jokaisella on mahdollisuus jakaa.

Haluamme pohtia omaa kokemustamme siirtymisestä tarkkailijoista jäseniksi ja miettiä, mitä se vaati meiltä juurtuaksemme Nimettömiin Narkomaaneihin. Kirjallisuus kertoo meille, että "ei ole olemassa toipuvan addiktin perusmallia", ja silti useimmat meistä ovat jollain tavalla haastettuja tehdessämme

NA:sta kotimme. Auttaaksemme keskittymään keskusteluun, tässä on muutamia kysymyksiä, joita voimme harkita.

- Mitkä olivat joitakin tapoja, joilla koit jäsenyytesi haastetuksi varhaisessa toipumisvaiheessa, ja mikä sai sinut "pysymään ja jäämään"?
- Miten autamme ihmisiä tuntemaan olonsa juurtuneiksi ja turvallisiksi NA:ssa?

### Keskustelu isossa ryhmässä

30 minuuttia

#### Dia: Keskustelu isossa ryhmässä

Otetaan 10 minuuttia ja jaetaan kuulemastamme:

- Mikä oli yksi asia, joka nousi esiin sinulle pienryhmäkeskustelussa?

*Fasilitaattori: Kutsu jäseniä satunnaisesti noin 10 minuutin ajan.*

#### Dia: Kolmas perinne

*Kolmas perinne tarjoaa helpotusta mahdollisista epäröinneistämme jäsenyyteen ja toisiamme kohtaan.*  
- GP s. 59 (ei toveriseuran hyväksymää käännöstä saatavilla)

#### Dia: Meidän täytyy mennä syvemmälle

Olemme tottuneet miettimään, miten teemme ihmiset tervetulleiksi ensimmäisissä kokouksissa. Mutta meidän on mentävä syvemmälle ja harkittava, mitä tarkoittaa siirtyä siitä että on "joku, joka käy joskus joissakin kokouksissa" siihen, että on NA:n jäsen - olemme puhuneet siitä, mikä auttoi meitä tekemään tämän siirtymän. Kuinka autamme muita addikteja juurtumaan tänne? Keskustelemme noin 20 minuuttia muutamasta kysymyksestä:

- Täydellisenä huumeista pidättäytymisen ohjelmana, miten autamme ihmisiä tuntemaan olevansa tarpeeksi mukana voidakseen valita, haluavatko he olla NA:n jäseniä?
- Miten autamme toisiamme ymmärtämään jäsenyyden ja juurtumaan NA:han?

### Yhteenveto

20 minuuttia

#### Dia: Lainauksia kirjasta *Se toimii - Miten ja miksi?*

Kirjassa *Se toimii: miten ja miksi* kolmannessa perinteessä meitä muistutetaan, että "Ryhmä ei ole halua arvioiva valamiehistö...Keneltäkään addiktilta ei saisi evätä mahdollisuutta jäädä niin pitkäksi aikaa, että hänessä kehittyi tuo halu.) Voimme ravita tuota halua rakastavalla hyväksynnällä." Kirjan mukaan "...meitä kannustetaan avaamaan kokoushuoneiden ovet sepposen selälleen jokaiselle addiktille, joka haluaa liittyä mukaan. Meitä pyydetään ulottamaan se huolenpito ja välittäminen, joka auttoi meitä löytämään kuulumisen tunteen." Päätämme tämän keskustelun muutamilla kysymyksillä – jos meillä ei ole aikaa pohtia niitä yhdessä, voitte ehkä käydä niitä läpi myöhemmin tänään tai vaikka kotiryhmissänne.

- Miten annamme tulokkaalle tilaa antautua – vaikka se veisi kauan aikaa?
- Miten voimme sivuuttaa omat pelkomme ja olla tuomitsematta heitä, jotka ovat korvaushoidossa ja keskittyä auttamaan addikteja löytämään koti NA:sta?

## **Lopuksi**

Dia: Jakakaa ajatuksenne...

Toivomme, että jaatte ajatuksenne aiheesta ja erilaisista resursseista, jolla asiaa voi lähestyä. Se onnistuu täyttämällä kyselylomake osoitteessa [www.na.org/survey](http://www.na.org/survey).

Tämä on yksi neljästä tämän palvelusyklin keskustelunaiheesta. Kolme muuta ovat:

- Häiritsevä ja saalistava käyttäytyminen
- Palvelutoimikuntien uudelleenajattelu ja elvyttäminen (NA-sanoman saattamisen laajentamiseksi, mentoroinnin ja harjoittelun tarjoamiseksi ja saavutettavuuden parantamiseksi ottaen opiksi viime vuosien kokemukset)
- Sukupuolineutraali ja huomioon ottava kieli NA-kirjallisuudessa

Kun työpajamateriaali valmistuu, se on saatavilla osoitteessa [www.na.org/survey](http://www.na.org/survey).