

راهنمای شروع سریع



مبانی
جلسات
مجازی

۱. حمایت اعضا NA را جلب کنید

"ما با تشریح مساعی در راه هدف مشترکمان، معنای واقعی گمنامی را درک می‌کنیم و بدان دست می‌یابیم." کتاب پایه، سنت دوازده

۲. انتخاب پلتفرم جلسه

هزینه، قابلیت دسترسی، استفاده آسان، و ویژگی‌ها را بررسی کنید.

۳. روز، ساعت، و فورمت جلسه را

انتخاب کنید
گروهها فورمت‌های متنوعی انتخاب می‌کنند تا فضای بهبودی جلسات حفظ شوند.

۴. ارائه اطلاعات جلسه

تمام اطلاعات لازم جهت دسترسی به جلسه را اعلام کنید و مکان‌هایی جهت ارائه آن در نظر بگیرید.

۵. چه پست‌های خدماتی لازم است؟

جلسات مجازی می‌توانند از پست‌های خدماتی مضاعفی سود ببرند.

۶. اطمینان حاصل کنید که تنظیمات جلسه امن است

توجه دقیق به این مسئله از اخلال در جلسه جلوگیری می‌کند.

۷. در نظر گرفتن گزینه‌هایی

برای سنت هفتم
جلسات مجازی آزاد هستند تا اصل خود-اتکایی را به کار گیرند.

۸. تصمیم بگیرید که نشریات و چپ را چگونه توزیع کنید

جلسات مجازی تشویق می‌شوند تا از رهنمودهای انجمن در رابطه با چگونگی در دسترس قرار دادن نشریات استفاده کنند.

۹. آیا کارت حضور در جلسه امضا می‌شود؟

جلسه می‌تواند انتخاب کند که بعضی انواع از تائید حضور در جلسه برای اعضای که نیاز به آن دارند را فراهم کند.

۱۰. حصول اطمینان از وجود فضای بهبودی

"فضای بهبودی، یکی از گرانبهاترین سرمایه‌های ما در گروه‌هایمان است و ما باید با دقت از آن نگهداری کنیم."
کتاب پایه، سنت دو

۱۱. آیا تازه‌واردان در گروه پذیرفته

می‌شوند و راهنما پیدا می‌کنند؟
اعضا جدید ممکن است به کمک بیشتری احتیاج داشته باشند تا بتوانند وصل شوند و روابط جدیدی در NA ایجاد کنند.

۱۲. آیا جلسه در دسترس اعضا با نیازهای

مضاعف هست؟
".... در این برنامه هر معنای می‌تواند به طور مساوی بهبود پیدا کند."
کتاب پایه، سنت سه

