

GRUPPENS PRAKTISKA MÖTE

SYFTE

Att föra vidare NA:s budskap om tillfrisknande är en grupps största ansvar. Grupper som ägnar tid åt diskussioner har ofta bättre förmåga att skapa en atmosfär där budskapet kan delas. Att ha praktiska möten ger gruppen möjlighet att ta hand om problem i gruppen, få kontakt med varandra och få en känsla av gemenskap i gruppen. Praktiska möten (som ibland kallas gruppsamvetes möten) ger också gruppen möjlighet att diskutera praktiska angelägenheter på ett sätt som låter tillfrisknandemötet fokusera på att effektivt föra NA:s budskap vidare.

EXEMPEL PÅ FORMAT FÖR PRAKTISKA MÖTEN

Gruppen praktiska möten hålls vanligtvis före eller efter tillfrisknandemötet så att tillfrisknandemötet kan behålla fokus på huvudsyftet. Gruppens medlemmar uppmuntras att närvara, ta upp frågor och delta i diskussionen. Det här exemplet på mötesagenda syftar till att ge grupper en känsla för hur ett typiskt praktiskt möte genomförs. Det finns många sätt att hålla praktiska möten. Gruppens storlek och karaktär avgör oftast hur strukturerat ett praktiskt möte är.

1. Medlemmarna som leder gruppen (vanligtvis sekreteraren) öppnar mötet med en bön.
2. Gruppens problem och lösningar diskuteras. De här diskussionerna handlar ofta om sånt som gruppens relation med lokalen där mötet hålls, hur bra gruppen är på att föra vidare NA:s budskap eller vilken annan fråga som helst som anses angelägen.
3. Kassören ger en rapport om gruppens ekonomiska situation och ger rekommendationer gällande bidrag till distriktet, regionen och världsservice.
4. GSR:en rapporterar om frågor från distriktet, regionen, zonen eller världsservice som är viktiga för gruppen.

5. Andra betrodda tjänare i gruppen rapporterar om sina ansvarsområden.
6. Gruppen tar upp eventuella lediga funktioner eller uppgifter som behöver utföras.
7. Mötet avslutas med en bön.

En del grupper har regelbundna praktiska möten (i samband med distriktsmöten [DSK]) medan andra har dem när det finns en särskild fråga gruppen behöver ta upp. Gruppens praktiska möten är menade att ge medlemmar tillfälle att diskutera ämnen som är viktiga för gruppen.

Gruppsamvete kan i stort ses på samma sätt som ett personligt samvete. Gruppsamvetet avspeglar en kollektiv medvetenhet om, förståelse av och kapitulation inför andliga principer. En grupps samvete tar form och visar sig när dess medlemmar tar sig tid att tala med varandra om sina personliga behov, gruppens behov och NA:s behov som helhet.

Det fungerar: hur och varför

GRUPPSAMVETE

Gruppsamvete är sättet som vi kollektivt bjuder in den pågående vägledningen av en högre makt i vår beslutsprocess. Ett gruppsamvete är när beroende vars individuella samvete vaknat samlas för att överväga servicerelaterade frågor. Detta gruppsamvete visar sig när gruppmedlemmar lyssnar på varandra och kompromissar. Lugn diskussion, ömsesidig respekt och tillit till gruppens samvete hjälper grupper att fullfölja sitt huvudsyfte.

Ibland använder vi omröstning som ett grovt redskap för att översätta andlig vägledning till en tydlig, beslutande form. Många gånger behövs inte en omröstning efter en eftertänksam och medveten diskussion eftersom gruppens samvete är helt tydligt när gruppens ledare frågar om det finns några invändningar till gruppens konsensus. Oavsett hur en grupp beslutar att hålla sina praktiska möten – antingen med eller utan omröstningar – är det avgörande att ta sig tid att öppet diskutera gruppens angelägenheter.

Ett av de bästa sätten en grupp kan lösa de många olika frågor som kan komma upp är att förbli fokuserade på vårt huvudsyfte av att föra NA:s budskap vidare till beroende som fortfarande lider. Att tillämpa de andliga principerna i våra tolv traditioner och tolv steg kan lösa de flesta av gruppens problem. I andra fall kan gruppen söka förslag från närliggande grupper eller genom gruppservicerepresentanter (GSR) på distriktsmötet.

ATT UPPRÄTTHÅLLA STARKA HEMMAGRUPPER

Det finns många sätt för grupper att tala om viktiga frågor utanför det praktiska mötet. Det viktiga är att gruppen tar sig tid att utveckla ett gruppsamvete, antingen under ett vanligt praktiskt möte eller på ett särskilt möte på annan tid. En del grupper gör en regelbunden inventering av gruppens ansträngningar för att föra vidare NA:s budskap medan andra tar upp saker som de kommer. Arbetsbladet *Att bygga starka hemmagrupper* är en resurs medlemmar kan använda för att stärka sina hemmagrupper. Grupper kan också svara på några av följande frågor i sina diskussioner om hur man bygger starkare hemmagrupper:

- ◆ Hur effektivt för gruppen vidare NA:s budskap om tillfrisknande?
- ◆ Hur kan gruppen bli mer välkomnande och tillgänglig för fler beroende i närsamhället?
- ◆ Hur strävar gruppen efter att skapa en trygg miljö för nykomlingar? Utsätts nykomlingar för opassande sexuella eller finansiella inviter?
- ◆ Passar mötesformatet gruppen?
- ◆ Anger mötesledaren, ordföranden eller sekreteraren en ton av tillfrisknande på mötet?
- ◆ Lever hemmagrupsmedlemmarna i NA:s principer och delar de med sig av dem i gruppen?
- ◆ Är deltagarantalet stabilt eller ökande?
- ◆ Hur upprätthåller gruppen starka offentliga relationer med mötesinrättningen?

GRUPPENS PRAKTISKA MÖTE

- ◆ Hur ser gruppen på sin offentliga image inom samhället som stort?
- ◆ Tillämpar gruppen Anonyma Narkomaners tolv traditioner och tolv koncept?
- ◆ Används gruppens medel på ett klokt sätt? Hur använder gruppen sina medel för att föra vidare NA:s budskap?
- ◆ Har distriktet, regionen, zonen eller världsservice bett gruppen om input?
- ◆ Introducerar gruppen nya medlemmar till gruppenservice?
- ◆ Hur förbereder gruppen betrodda tjänare för andra servicefunktioner?

Allteftersom vår tillit till en högre makt växer blir det lättare att släppa taget om våra personliga begär och sluta kämpa för det vi vill ha. Med en inställning av kapitulation blir det lättare att arbeta tillsammans i grupp.

Det fungerar: hur och varför



Detta är en översättning av servicematerial godkänt av Världsstyrelsen.

Servicepamfletter är tänkta att användas av medlemmar, grupper och servicekommittéer som en resurs snarare än för att läsas under ett NA möte.

© 2018 by NA World Services, Inc. Alla rättigheter förbehållna.
19737 Nordhoff Place ❖ Chatsworth, CA 91311
t 818.773.9999 ❖ f 818.700.0700 ❖ www.na.org
ISBN 978-1-63380-181-3 Item No. SW2202 11/18

SERVICERELATERAT MATERIAL
ÄR INTE MENAT ATT LÄSAS PÅ TILLFRISKNANDEMÖTEN