

Reuniones Abiertas y Cerradas de NA

Este artículo fue creado por la Junta de Custodios de los Servicios Mundiales en agosto de 1987 en respuesta a las necesidades de la confraternidad.

Nuestro propósito, al abordar el tema de las reuniones abiertas y cerradas de NA, es ayudar a miembros de NA a comprender con exactitud qué puede ofrecer una reunión de NA, tanto a los adictos como a los no-adictos. Existen diferentes tipos de reuniones de NA con propósitos diferentes. Nuestra confraternidad nos ha manifestado la necesidad de entender qué papel ejerce cada tipo de reunión al llevar el mensaje.

El conjunto de la población cada vez tiene más información sobre nuestra confraternidad y un interés creciente en nuestras reuniones. La Junta de Custodios ha recibido informes sobre la confusión que surge cuando personas no-adictas interesadas o que no están seguras de ser adictas están presentes en las reuniones de NA. Esta confusión puede ser aún mayor cuando estas personas participan en nuestras reuniones.

Nuestro mensaje de recuperación en las reuniones puede confundirse o diluirse cuando padres, cónyuges, terapeutas, miembros de otras confraternidades u otras personas que no son miembros de NA comparten o hablan en las reuniones de NA.

Animamos siempre a actuar con respeto, tacto y diplomacia cuando nos enfrentamos a circunstancias en las que hay personas no-adictas presentes en las reuniones habituales de NA. La mayor parte de estas situaciones no suelen ser un problema constante para nuestros grupos. Sin embargo, con el crecimiento continuo y un conocimiento creciente sobre NA, todos debemos mirar hacia adelante. Creemos que, cuanto mayor claridad tengan nuestros miembros sobre las reuniones abiertas y cerradas de NA, mejor preparados estarán para llevar el mensaje de recuperación de la adicción a las drogas a los adictos, así como para compartir nuestro mensaje con aquellos que estén interesados.

La Junta de Custodios recomienda las siguientes pautas y definiciones:

1. Una reunión de NA, ya sea abierta o cerrada, es un refugio para adictos. Su objetivo es ser un lugar seguro y beneficioso en el que un adicto pueda escuchar y participar en la recuperación de la enfermedad de la adicción a las drogas. Por mucho que queramos, no podemos ser todas las personas.

2. Una reunión cerrada de Narcóticos Anónimos es para las personas que se identifican como adictas o para aquellas que no están seguras y piensan que tal vez tengan un problema con drogas. Una reunión cerrada de NA proporciona la libertad necesaria para que los miembros puedan compartir de forma más personal e íntima ofreciendo una atmósfera en la cual los adictos puedan sentirse seguros de que los presentes puedan identificarse con ellos y compartir su experiencia, fortaleza y esperanza.
3. Una reunión abierta de NA es aquella en la que puede estar presente cualquier persona (por ej., jueces, funcionarios de libertad condicional, profesionales, familiares) interesada en saber cómo nos recuperamos de la enfermedad de la adicción. Sin embargo, sólo pueden hacer uso de la palabra los miembros de NA. Una reunión abierta de Narcóticos Anónimos permite que las personas que no pertenecen a la confraternidad observen lo que es NA y cómo funciona; lo que puede resultar muy útil a los individuos que se esfuerzan por tomar una decisión personal con respecto a si son o no adictos. Una reunión abierta de Narcóticos Anónimos es uno de los métodos que utilizan nuestros grupos para lograr su propósito primordial: llevar el mensaje al adicto que todavía sufre. Algunos grupos tienen también reuniones abiertas para que las amistades y los familiares no-adictos de los miembros de NA celebren con ellos sus aniversarios de recuperación.
4. Nuestra estructura de servicio ofrece una vía de participación a las personas no-adictas en Narcóticos Anónimos. Además de reconocer la necesidad y el valor de los custodios no-adictos (*Guía de los servicios mundiales de NA*) y de los trabajadores especializados no-adictos (Octava Tradición), la confraternidad ha aprobado material (*A Guide to Public Information*; Guía de información pública) destinado a las reuniones comunitarias de información pública. Estas reuniones son el vehículo para las iniciativas de los comités de servicio dirigidas a informar al público en general sobre nuestra confraternidad. No se trata de reuniones habituales de NA, sino el medio preferido para informar a la opinión pública en general sobre Narcóticos Anónimos. Este formato, evita confusiones, no pone en peligro el anonimato, no afecta el mensaje de NA en las reuniones habituales y nos permite continuar nuestra recuperación y el trabajo de servicio al mismo tiempo que satisface las necesidades de las personas no-adictas interesadas en NA.

(Reimpreso de The NA Way Magazine, diciembre de 1987)