

## Encuesta a los miembros de Narcóticos Anónimos 2018

La encuesta 2018 tuvo la mayor participación de miembros hasta la fecha. Recibimos 28.495 respuestas. Los miembros tuvieron ocasión de responderla en la Convención Mundial de Orlando, Florida (EEUU) o en línea. También recibimos algunas respuestas por correo electrónico. Para esta encuesta obtuvimos respuestas de 17 países europeos y de Rusia. Recopilamos estos datos para ofrecer información sobre la Confraternidad de NA, fortalecer nuestros esfuerzos de relaciones públicas y aprender más acerca de cómo y dónde llevamos nuestro mensaje de recuperación. Efectuamos la encuesta a los miembros por primera vez en 1996, en la convención mundial, y la repetimos desde hace 22 años.

### Miembros de NA

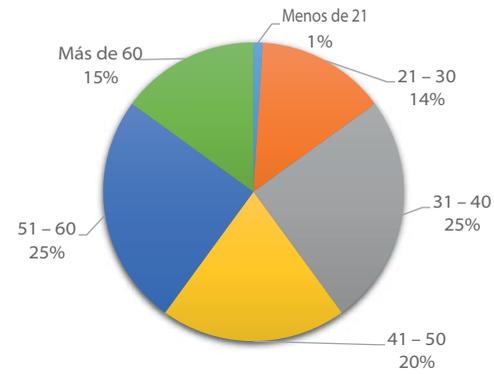
NA se compone de personas de razas, culturas, franjas de edad, profesiones y orígenes distintos. El único requisito para ser miembro de NA es el deseo de dejar de consumir drogas. La decisión de ser miembro de la Confraternidad de NA radica en el individuo.

En NA no se pagan cuotas anuales ni honorarios: nos mantenemos íntegramente a través de las donaciones de los miembros y la venta de literatura de recuperación.

NA es una organización de base comunitaria que celebra más de 70.000 reuniones semanales en 144 países.\*

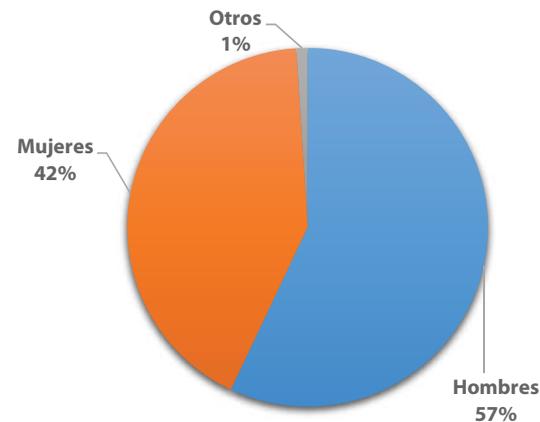
### Edad

Basándonos en las respuestas a la encuesta, la edad promedio de los miembros de NA es de 46 años.



### Sexo

La composición por sexos cambió con respecto a la encuesta de 2015, en que el 41% eran mujeres y el 59% hombres.



### Origen étnico

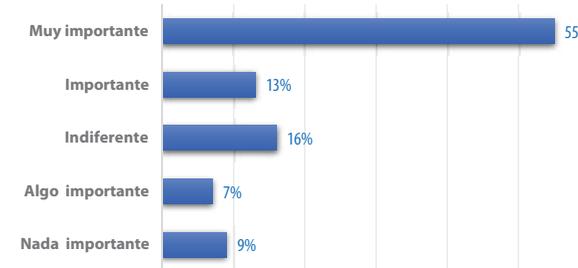
La diversidad étnica de nuestros miembros en ocasiones parece ser un reflejo del lugar donde se efectúa la encuesta; la de 2018 se distribuyó en la CMNA de Orlando, Florida (EEUU), a través de nuestra revista internacional, *The NA Way Magazine*, y en nuestro sitio web. Cuando se distribuyó el cuestionario en 2018,

- el 70% de los encuestados se identificaba como blanco,
- el 13% afroamericano,
- el 7% hispano,
- el 4% multirracial,

- el 2% asiático,
- el 1% indígena y
- el 1% de otros orígenes.

Aproximadamente el 63% de los participantes respondieron la encuesta en línea o por email/fax. Esta encuesta parece reflejar el origen étnico de aquellos que la respondieron, tanto en línea como en la convención; es posible que el lugar de la convención no haya incidido en el aspecto étnico de las respuestas. Se ha registrado una disminución de los miembros blancos y un ligero aumento de los miembros afroamericanos e hispanos.

### Importancia de la primera reunión de NA



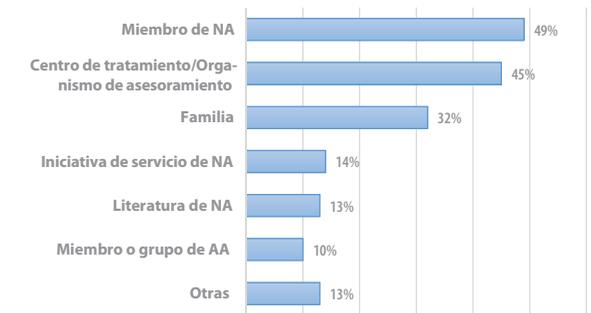
### Influencias para asistir a la primera reunión de NA y quedarse en NA

La encuesta de 2018 indica que los miembros perciben la primera reunión de NA como algo muy importante. También preguntamos qué influyó para que se quedaran en NA, y el 82% respondió que el elemento clave era la identificación. Como las reuniones de NA varían, tanto en los miembros que asisten como en los formatos, animamos a las personas a que prueben diferentes reuniones para encontrar esa identificación vital.

De acuerdo con el siguiente gráfico, el factor que más ha influido para asistir a las reuniones de NA ha sido un miembro de NA (49%); las instituciones de tratamiento o los servicios de orientación se señalaron como la segunda influencia en importancia (45%). Muchos miembros conocen NA durante el tratamiento o a través de servicios de orientación. El folleto informativo N° 29, *Introducción a las reuniones de NA*, que explica prácticas que tal vez sean

desconocidas para quienes asisten a sus primeras reuniones, puede resultar útil al principio de la recuperación.

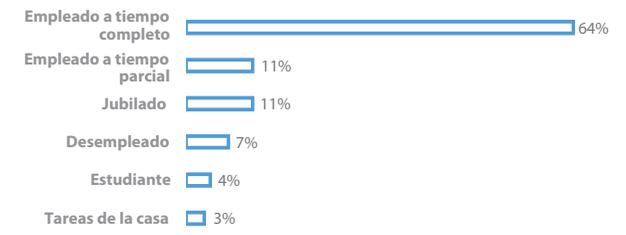
Se permitieron respuestas múltiples. Solo se muestran las siete primeras.



### Asistencia a las reuniones

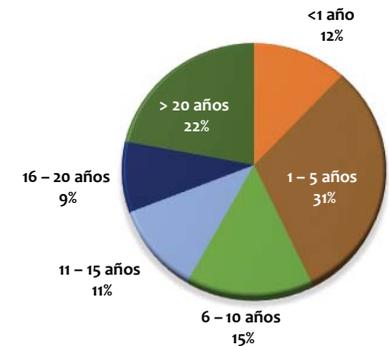
La asistencia habitual a las reuniones de NA brinda la oportunidad de experimentar el mensaje de recuperación. Los miembros encuestados asisten a un promedio de 2,19 reuniones por semana.

### Situación laboral



### Años sin drogas

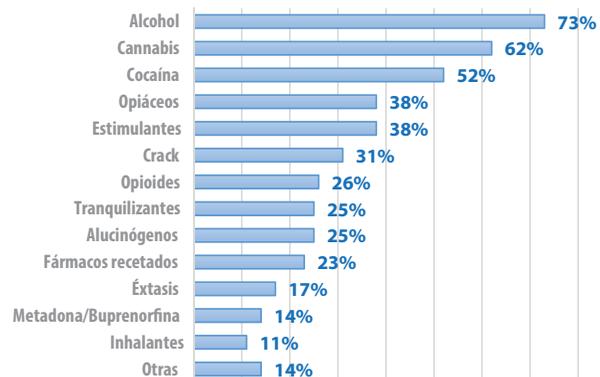
Basándonos en las respuestas a la encuesta, la edad promedio de los miembros de NA es de 11,41 años.



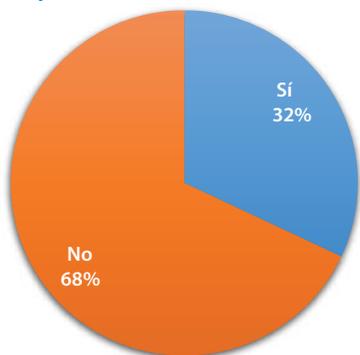
\* Contabilizados a mayo de 2018

## Drogas consumidas habitualmente

Se permitieron respuestas múltiples.

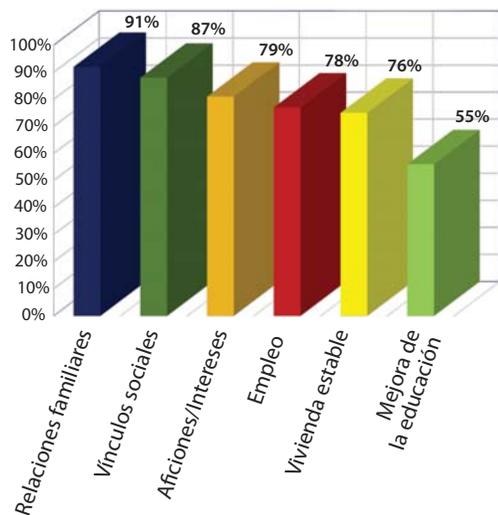


## Asistencia a otras confraternidades de doce pasos



## Áreas de mejora en la calidad de vida

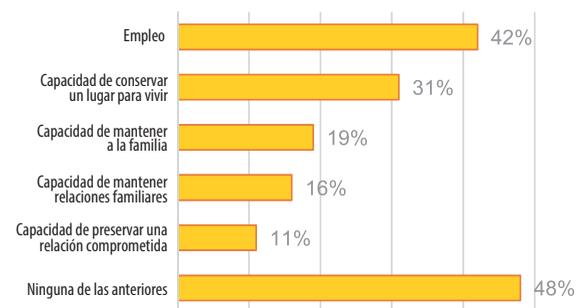
Se permitieron respuestas múltiples.



En 2018, los dos aspectos que registraron una mejora abrumadora gracias a la asistencia a NA fueron las relaciones familiares (el 91% manifestó un enriquecimiento de estas) y los vínculos sociales (87%). La literatura de NA afirma que la adicción activa está marcada por el aislamiento y la destrucción de las relaciones. La recuperación en NA ha ayudado a los encuestados a reparar el daño que la adicción a las drogas causó en su vida.

## Áreas de la vida afectadas por el consumo de drogas

Se permitieron respuestas múltiples.



Durante años, tanto los profesionales como los miembros se preguntaban si los adictos podían mantener un empleo, relaciones familiares y una vivienda mientras consumían drogas. En la encuesta 2018 se planteó la pregunta a los miembros. El 48% de los encuestados indicó que todas las áreas de su vida se habían visto afectadas por el consumo de drogas, y un 42% manifestó que podía conservar un empleo. Las áreas más claramente afectadas eran el nivel de compromiso en las relaciones afectivas íntimas y la manutención de una familia.

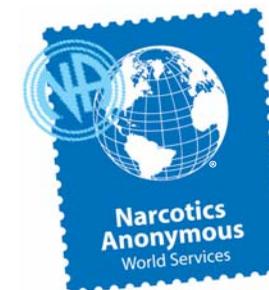
## Acerca de NA

Narcóticos Anónimos es una confraternidad mundial de adictos en recuperación cuyo propósito primordial es ayudar a cualquier adicto a dejar de consumir drogas a través de un enfoque centrado en los doce pasos. NA no es una organización religiosa y no exige ningún sistema específico de creencias. Enseña principios espirituales básicos

tales como la honestidad, la receptividad y la buena voluntad, para nombrar solo algunos. La aplicación práctica de estos principios es una cuestión que se determina a nivel individual.

Los miembros de NA aprenden los unos de los otros a vivir sin drogas y a recuperarse de los efectos de la adicción. Aunque NA no está asociada a ninguna religión, grupo político, organización o institución, coopera con los profesionales y la sociedad brindándoles información sobre la confraternidad.

En muchas comunidades, Narcóticos Anónimos figura en las páginas blancas de la guía telefónica. Otra forma de obtener información sobre las reuniones locales es acceder al enlace «NA Meeting Search» [«Buscador de reuniones de NA»] en [www.na.org](http://www.na.org). También se puede solicitar información sobre las reuniones de NA en otros países o de carácter general poniéndose en contacto con los Servicios Mundiales de NA.



## Encuesta a los miembros



Copyright © 2006 – 2018 by  
Narcotics Anonymous World Services, Inc.  
Reservados todos los derechos

**NA World Services, Inc.**

PO Box 9999

Van Nuys, CA 91409-9099 USA

Tel: +1/818.773.9999 Fax: +1/818.700.0700

Sitio web: [www.na.org](http://www.na.org)

Item No. SP2301

Narcotics Anonymous World Services, Inc.

PO Box 9999 – Van Nuys, CA 91409 USA

Tel. +1/818.773.9999 Fax +1/818. 700.0700 Website: [www.na.org](http://www.na.org)

World Service Office–EUROPE  
B-1050 Brussels, Belgium

World Service Office–CANADA  
Mississauga, Ontario

World Service Office–IRAN  
Tehran, Iran