

Что такое Сообщество «Анонимные наркоманы»?:

Анонимные наркоманы (АН) - это некоммерческое сообщество мужчин и женщин, для которых наркотики стали серьезной проблемой. Мы выздоравливающие зависимые, которые регулярно собираются для того, чтобы помогать друг другу оставаться чистыми. Это программа полного воздержания от всех видов наркотиков. Есть только одно условие для членства в АН - это желание прекратить употребление. Мы предлагаем тебе освободиться от предубеждений и ничего не усложнять.

Этот выпуск написан участниками Сообщества «Анонимные Наркоманы». Он посвящен людям, у которых могут быть проблемы с наркотиками. Газета рассказывает об опыте выздоровления от болезни зависимости, как перестать употреблять, перестать хотеть употреблять и найти новый путь в жизни.

...Я верил, что я найду себе работу, найду себе девушку и моя жизнь наладится...

Привет, меня зовут Василий. Мне 40 лет, из которых больше 20 я активно употреблял либо алкоголь, либо наркотики. Благодаря этому все эти годы я страдал и очень много раз оказывался в местах лишения свободы. У меня было несколько сроков, около семи лет в общей сложности. На сегодняшний день я уже не употребляю 2 года и 4 месяца и нашел новый путь в жизни.

Я немного поделюсь своей историей...

Родился на Северном Кавказе, но всю свою жизнь прожил в Набережных Челнах. В семье, которая состояла из мамы, отца и моей сестры. Проблем с алкоголем либо какой-то другой зависимостью в моей семье не было. У меня никто не пил, но сколько я себя помню, я был очень непростым ребенком, хулиганистым, своевольным бунтарем, если можно так назвать. Я хорошо учился и в то же время с поведением у меня всегда были проблемы. Простая советская семья, без особого достатка. А в 90-е годы, я помню, у нас дома не было ни еды, ни одежды, ни любви, ни безопасности - того, чего мне так не хватало. И я пошел на улицу искать все это...

Там я связался с такими же малолетними ребятами. Такими же, как и я. Мы были объединены одной идеей, уличными понятиями, стереотипами и какой-то воровской романтикой. Мы выживали. Все это всегда сопровождалось криминалом, разборками, непонятными ситуациями с людьми, стрельбой, кражами и ограблениями, насилием, ну и, конечно же, полицией. Там же



я научился употреблять алкоголь и наркотики. В 13-14 лет я первый раз выпил и покурил легкие наркотики. Алкоголь мне не понравился. А вот курительные наркотики почему-то меня очень зацепили, они мне очень понравились. Помню, что через 2-3 года я уже курил каждый день. Я видел в этом смысл жизни! День без курительных наркотиков я уже считал прожитым зря, если так можно выразиться. Все это продолжалось до того момента, пока в моей жизни не появились тяжелые наркотики.

Я жил, считая, что нормально живу, не считая себя наркоманом. Считал я наркоманами тех, кто колет, и я считал, что это очень плохо. Поэтому, даже когда в моей жизни появились тяжелые наркотики, я их употреблял по-другому. Я нюхал их, курил, и не мог остановиться. Но очень-очень скоро я начал употреблять их внутривенно. Через год активного употребления мне уже дали мой первый срок.

Меня посадили в тюрьму, изолировали от общества. Никогда не забуду первый месяц свое-

го состояния нахождения в тюрьме. Это дикие кумара, это дикий страх, это непонимание, что происходит со мной, что происходит вокруг. Я находился в каком-то хаосе. Выходя из заключения, я, наверное, для себя понял, что тяжелые наркотики мне мешают жить и то, что мне нужно отказаться от них. Что я и сделал.

По освобождению я не стал притрагиваться к тяжелым наркотикам, но я продолжал курить и употреблять алкоголь. Моя жизнь, в принципе, нисколько не

изменилась. Я все так же ходил по улицам, совершал преступления, шарахался по притонам.

Так я жил несколько лет. В один прекрасный день я все-таки употребил тяжелые наркотики. Как говорят: «героин умеет ждать». Я употребил из интереса, что со мною будет, если я употреблю один раз. Со мной произошло все то же самое, что и тогда. Мне всегда достаточно было одного употребления, чтобы распечатать этого «джинна». У меня началась одержимость. Сразу. После первого употребления. И я продолжал употреблять до тех пор, пока меня опять не посадили в тюрьму.



Меня смогли остановить только сотрудники полиции, закон и изоляция от общества. И так продолжалось 4 цикла. 4 цикла я употреблял, меня сажали в тюрьму, в тюрьме я приходил в себя, сознание становилось более ясным, я сам себе говорил, что больше никогда не буду употреблять тяжелые наркотики и останавлиюсь. Говорил, что изменю свою жизнь. Потому что я действительно хотел жить как все. Хотел семью, детей, хотел работу. В общем, жить как нормальный человек. Я пытался строить все эти вещи, пытался жить по-новому, но меня надолго не хватало. Как это сделать, я не знал, и рано или поздно после освобождения я возвращался к употреблению. Мне достаточно было от нескольких месяцев до полугода, и я все бросал и начинал употреблять. Я не понимал, что со мной происходит. Почему я какой-то не такой? Почему меня всегда тащит туда, куда - не знаю сам? Лишь бы убежать от реальности и вернуться в употребление.

Были и попытки самому остановиться. Я много раз лежал в наркологии и детоксах. Пытался ходить в какие-то религиозные заведения, но ни к чему хорошему это не приводило. Никогда никаких положительных результатов это не давало. В первый же день после наркологии, сколько себя помню, я шел и употреблял. Тем не менее, когда я ложился, у меня были мысли, я верил в то, что мне достаточно освободиться от физических ломок, и у меня все наладится. Что я найду себе работу, найду себе девушку, и у меня все получится - жизнь наладится. Но этого не происходило!

Отрицание было долгим. Хотя и понимал, что у меня есть проблема, но принимать я ее никак не хотел. Пытался как-то самостоятельно-



но решить все это. Но у меня никогда не получалось, вот я к чему. Я возвращался туда, откуда я начал. Я употреблял.

В какой-то момент я уже абсолютно утратил связь с реальностью, употреблял все, что горит, все, что курится, все, что колет, и вообще не понимал, что со мной происходит. Я понимал только то, что я постепенно умираю. Много моих соупотребителей на тот момент уже умерло, пошла новая чередой смертей. Один за другим в течение месяца умирали люди, с которыми я употреблял наркотики и занимался преступлениями. Я понял, что мне нужно что-то уже менять в жизни. Благо у меня были товарищи, с которыми я когда-то сидел и которые нашли новый путь в жизни. Они выздоравливали в сообществе «Анонимные Наркоманы». Очень много раз я встречался то с одним, то с другим. Меня звали на собрания, приглашали. Но мое отрицание очень долго было сильнее, я считал, что мне это не надо.

И вот я вспомнил, что есть эти собрания и что мне надо что-то делать. Помню, я связался с одним из этих друзей, он мне порекомендовал лечь в детокс для начала, а дальше мне все объяснят. В общем, сначала было медицинское учреждение, потом я пришел в сообщество АН (Анонимные Наркоманы).

Это были комнаты, в которых собираются люди. Мужчины и женщины, у которых тоже есть определенные проблемы с веществами. С наркотиками и алкоголем. В этих комнатах каждый вечер эти люди помогали друг другу не употреблять наркотики, делились опытом - кто и как справляется со своими внутренними проблемами, с желанием употреблять наркотики. И есть очень много литературы, в которой собран опыт людей, которые десятилетиями не употребляют и нашли новый путь в жизни.



День за днем я начал ходить на эти собрания. У меня хотя бы появился выбор: либо мне идти на группу, либо мне идти употреблять. Я очень сильно хотел жить, очень сильно хотел решить эту проблему употребления, поэтому на протяжении нескольких месяцев всегда посещал собрания. *Мне это помогло! Помогло не употребить вновь, в первый раз!*

Первое, что дали мне анонимные нарко-маны - это ответы на вопросы. У меня их было очень много. Вопросы, связанные с самим собой. Почему все так со мной происходило? Почему я не мог сам решить свои проблемы? Почему я не мог жить, как все нормальные люди, и просто наслаждаться жизнью? Почему мой смысл жизни всегда состоял в наркотиках? На все эти вопросы я нашел ответы. Я нашел решение. И эти вопросы просто утратили свой смысл. У меня их сейчас нет.

Второе, что дало мне Сообщество, это то, что мое желание употреблять наркотики исчезло. На сегодняшний день я не употребляю, как нет и желания употреблять.

Желание употреблять возникает на уровне мысли, но этим же все и заканчивается. Периодически оно, конечно, возникает, но я уже не иду, все бросив, в алкогольный магазин, а дальше к барыге. У меня теперь этого нет. Наконец-то у меня закончилась война! Война с самим собой, война с моей наркоманией, война с другими людьми, война с сотрудниками полиции и законами. В общем, вот эта вся война, которую я проживал более 20 лет, наконец-то закончилась! Этот радиоактивный дым рассеялся и мое сознание сейчас





ясное. Сейчас я могу адекватно реагировать на жизнь, на себя. Появилось очень много энергии, очень много интересов в жизни.

У меня есть 2 дочки, которые ,так сказать, родились в моих попытках бросить употребление, создать семью и обрести покой. Скажу честно, до того, как я пришел в сообщество Анонимные Наркоманы, я никогда в жизни ими не занимался. У меня было такое заблуждение, что для этого у меня есть моя бывшая жена, моя теща, мои бабушка и сестра. Кто угодно, только не я! Максимум, что я делал, это приносил деньги на какие-то расходы периодически, и все. На сегодняшний день я понимаю, какой я счастливый человек, у меня 2 прекрасные дочки, и я их люблю. Сейчас я строю с ними новые отношения и я просто счастлив от этого.

Также в сообществе я нашел друзей по интересам, и тем самым я ушел от одиночества. Это был один из факторов, который сопровождал меня всю жизнь. Я считал себя одиноким в душе и в этом мире. Сейчас у меня очень много друзей из сообщества, а также независимых от наркотиков людей. Я восстановил какие-то старые связи. Восстановил очень много жизненных сфер, которые были в руинах. Восстановил отношения с моей семьей, с моей мамой, с сестрой. У меня сейчас новая работа, на которой я работаю больше, чем 1,5 года. Я очень благодарен этой работе, я очень люблю ее на самом деле, что самое интересное. Вот всех этих сфер у меня никогда в жизни не было. Или они были искажены до такой степени, что работу и семью я никогда не считал ценными. Все это я так же приобрел в Сообществе Анонимные Наркоманы.

До прихода в Анонимные Наркоманы мой смысл жизни был в том, чтобы провести день в

кайфе, удовлетворить своё желание торчать. На сегодняшний день мой смысл жизни - это жить, не употребляя наркотики, радоваться жизни и приносить пользу другим. Чтобы мои близкие также радовались жизни. Не мешать им, не причинять ущерб, а помогать развиваться и делать это вместе. Наконец-то у меня появились цели в жизни! Наконец-то у меня появилась возможность сняться с наркологического учета, на котором я стою 20 лет! Получить права, получить заграничный паспорт. У меня появился выбор. У меня появились огромные возможности жить, как другие нормальные люди - без употребления, без постоянных сражений. Без страха, что сегодня мне позвонят в дверь, придут сотрудники полиции и скажут: «Собирайся, поехали!», и я не вернусь домой годы. Сегодня этого нет! У меня сегодня нет необходимости совершать преступления. Я научился зарабатывать деньги честно!

На сегодня я могу сказать, что моя наркомания никуда не делась. Я продолжаю регулярно посещать собрания Анонимных Наркоманов, и таким образом я поддерживаю себя и свою трезвую жизнь. Я понимаю необходимость этого. Теперь я там вижу очень много друзей, и я вижу там я вижу ту любовь, ту безопасность, которые я когда-то не получил в своей семье, в жизни.

Я очень рад, если вы воспользуетесь моим опытом. Спасибо за возможность им поделиться. Я очень надеюсь, что это спасет кому-то жизнь так же, как спасло жизнь когда-то мне.





Если ты собираешься на свое первое собрание сообщества «Анонимные Наркоманы», наверное, не помешает знать заранее, что это такое. Цель этого текста – помочь тебе разобраться, что же происходит на наших собраниях. Люди приходят на собрания АН по самым разным причинам, но цель каждого собрания – предоставить членам АН место, где можно делиться выздоровлением с другими зависимыми.

Если ты не являешься зависимым, ищи «открытое собрание», на котором могут присутствовать люди, не являющиеся зависимыми.

Собрания АН – это не учебные занятия и не сеансы групповой терапии. Мы не преподаем и не консультируем. Мы просто делимся нашим личным опытом, связанным с зависимостью и выздоровлением.

Если ты зависимый или думаешь, что у тебя есть проблемы с наркотиками, мы предлагаем тебе ежедневно посещать собрания в течение, по крайней мере, 90 дней, чтобы познакомиться с членами АН и с нашей программой.

Приходи пораньше, оставайся подольше и задавай много вопросов – как до, так и после – и у тебя будет возможность извлечь максимальную пользу из каждого собрания.

Нас не интересует, сколько или какие наркотики ты употреблял, для нас главное то, как зависимость и выздоровление влияют на наши жизни.

Из уважения к анонимности всех наших членов, мы просим приходящих на наши собрания людей не рассказывать о том, кто наши члены, или чем они делятся на собраниях.

Гостей и новичков обычно просят представиться по имени. Новичков, как правило, приветствуют рукопожатием или объятием и вручают брелок «добро пожаловать».

Наши собрания сильно отличаются друг от друга по количеству присутствующих и стилю проведения.

Некоторые собрания маленькие и уютные, другие – большие и шумные. Правила проведения и термины, которые используются на собраниях, также сильно отличаются в разных местах.

Важнее всего то, что на собраниях мы делимся нашим опытом, силами и надеждой. Если ты зависимый, возвращайся снова на наши собрания и прими участие в нашем выздоровлении!

Всем привет, меня зовут Дмитрий. Мне 37 лет, я вырос в городе Казани.

Рос в среднестатистической семье, мама, папа, братишка. Все было хорошо и не было даже мысли о том, что в моей жизни может случиться что-то плохое. Я познакомился с хим. веществами, изменяющими мое сознание, еще в детстве, когда тайком начал пить из рюмок алкоголь, пока взрослые куда-нибудь выходили. Потом клей, анаша, и покатилося.

Учеба ушла на задний план, на первое ме-

сто вышел кайф. Любой, не важно, что это, лишь бы было хорошо.

Потом попробовал наркотики в 13 лет, внутривенные. Ребята, друзья, было круто. Уко-лешься, и часов 6 ничего не надо. Все отлично. От родных постепенно отдалялся, потерялась связь. Наступили героиновые времена, и я тоже в этом был свой. Кражи, обманы, предательство друзей и родных, любых людей ради дозы.

Смерть папы, и все, меня уже не найти. Я ушел в употребление. Мама уехала, и я вынес

Дай себе ШАНС



всю хату. Слезы, крики, до чего я докатился. Потом, когда вышел, избил одного, другого, статья, срок, дали 7 лет. Освободился в 2009, думал, все, как в лагере, употреблять не буду, новая жизнь. Меня хватило на 2 месяца, выпив пива, я опять ушел в отрыв, девочки, наркотики, алкоголь, партнерш менял без разбору. В 2012 познакомился с девушкой одной, и так она мне понравилась, решил создать с ней семью, наркотики перестал употреблять, выпивал. И опять, напившись, избил до смерти человека, дали 10 лет.

Приехал в колонию и все... паника, отчаяние, 30 лет, освобожусь в 40, за спиной ни гроша, семьи нет, детей тоже, ВИЧ и гепатит С. Как прожил 4 года - ужас какой-то, где выход, не пойму. Сажу на производстве, шью.

Познакомился с одним, он мне начал рассказывать: «Братан, не расстраивайся, выход есть». А я не верил, какой выход, куда, я все испробовал. Ничего не меняется. Он позвал меня на занятия к психологу, я приходил, и нам объясняли, что есть выход, стали рассказывать о сообществе «Анонимные Наркоманы» и программе «12 шагов». Скоро они должны были зайти в зону и провести презентацию своего сообщества. И я пришел в этот день, первый раз в жизни присутствовал на таком собрании. Пришли ребята и сказали, что не употребляют наркотики, работают, восстановили семьи или создали новые, да и вообще чувствуют себя хорошо. И все это благодаря сообществу АН и работе по 12 шагам. Я не понимал, но они вызвали у меня доверие, хорошо одетые, загорелась искра надежды, новый путь, почему бы и нет. Других вариантов нет! И я поверил, стал ходить на собрания, высказываться, и понял, что теперь у меня есть место, куда я могу прийти и рассказать, как мне удается жить, не употребляя наркотики.

Недавно нашел спонсора по проекту «Переписка с закрытыми учреждениями». Прописываю Первый Шаг. Это вообще новый взгляд на жизнь. И я надеюсь, что перестану употреблять, потеряю желание употреблять и найду новый путь в жизни. Не теряйте, друзья, веру и надежду! Сегодня 12 февраля 2020 года, и благодаря сообществу Анонимные наркоманы, я остаюсь чистым 2 года и 4 месяца.

Спасибо за весть о сообществе АН.

С уважением, Дмитрий.



Всем привет, меня зовут Оля, и я наркоманка. Расскажу о том, как я болела, как я начала выздоравливать. В АН я пришла из мест лишения свободы, освободившись в пятый раз. Освобождалась, меня встречали, накрывали столы, думали, что это в последний раз. 20 лет провела за решеткой, в предыдущие разы, когда я сидела за то, что обокрала свою маму, мать меня посадила. Я отсидела. Когда я освободилась, Мама сказала, чтобы я забыла сюда дорогу. В день освобождения, я была уже на группе в городе Хабаровск. Я была в таком отчаянии, я не знала, как мне жить, чем заниматься в этой жизни. Неужели сообщество АН мне может помочь, все эти парни, девчонки. После группы девочки меня отвезли в хостел. Я несколько дней прожила в хостеле и потом сняла комнату в бараке. Даже не зная парней и девочек из сообщества, слышала только: «Ходи, ходи, и будет все». Я не хочу сказать, что я поверила с первого раза, они такие все там прилизанные, как детишки на утренниках. Все на машинах, в белых рубашечках... И я, зачуханная, с лагеря, даже одежды нет. В таком отчаянии, вот с такой жалостью к себе я стала ходить на эти группы. Через какое-то время мне подвернулась работа по профессии, которую я освоила в колониях. Я пошла работать на швейку. Целое лето я прожила в этом бараке. Я ходила на группы пешком, так как не было денег. Я мылась шампунем для котят, тем не менее я не пошла употреблять. Я знала, стоит мне только встретиться с кем-нибудь со своего района, и меня опять посадят. Со временем у меня стали появляться деньги, я стала солидно одеваться. Со временем мне стало интересно, что же они там пишут и пишут постоянно. И один парень сказал: "Я пишу счастье"... Что за бред... А потом подумала, что я-то писать тоже умею, в тюрьмах тетради исписывала, кто отбывал, меня поймет. Я нашла девочку, мне хотелось равняться на нее, и я обратилась к ней за написанием Шагов. Мы стали с ней работать по



Шагам. Я ревела пока, писала, В голове Шаги, обиды...

Первым долгом было возместить ущерб маме от меня, но она отказалась. И если в этой жизни мне представится возможность просить прощения, то я буду ползти на пузе и вымаливать это прощение. Начав писать Шаги, мне позвонила мама сама. «Доченька, где ты? Я же переживаю за тебя...», а я к тому времени уже начала жить благополучно, стабильно. И я поехала к маме, а мама говорит: «Живи дома, оставайся».. И я следовала рекомендациям программы, что стоит жить самостоятельно. Дома режим и свой уклад диктует мама, меня такое не устроило. Я могу оплачивать своё жильё и жить отдельно. К маме я не вернулась, и с каждым днем появлялась вера, друзья, приятели. Мы ездили на пикники, в бассейны, сауны... Раньше такого в моей жизни не было. Я стала нужна своей маме! Она звонит, приглашает в гости, угощает вкусностями. И как я могу разменяться на все это? Я вольна, но не в юридическом плане, а я вольна делать то, что мне хочется, что мне нравится. И если мои задумки и планы были «верные», то у меня все получалось. В первую очередь я возместила ущерб маме, купив ей телевизор, который когда-то унесла из дома. Поставила ей новую мебель, потому что я работаю на мебельном производстве, и вместо зарплаты я делала маме подарки. Я покупала ей одежду, хоть она и сопротивлялась... Купила на дачу насос... Мы с ней возились на этой даче, поливали грядки. Это так здорово, что я на свои заработанные деньги могу приобрести эти вещи. Это так здорово, это просто не описать, это надо прожить, прочувствовать.

Сейчас, в апреле месяце, у меня 4 года чистоты. И сейчас это уже звучит так, «прошли годы»... Я собирала брелочки, я радовалась каждому дню, месяцу, первому году чистоты. Я год ничего не употребляю, и после лагерей... Я так гордилась этим, за свое светлое существование.

В прошлом году кто-то из ребят сказал: "Иди учись на права". Да как же, я же тупень, у меня не получится, я не смогу. Но я все-таки пошла в эту школу, я отучилась, я получила права. Приходя в ГАИ, у меня страх ментов, я каждый раз до сих пор его преодолеваю, прописываю, проговариваю. Я знаю, что мне не нужно их бояться, это страхи прошлой жизни. ГАИшники мне сделали добро, я получила права! Я купила машину, я счастлива. У меня никогда в жизни даже кошки не было, а теперь своя машина. Я приезжаю на

группу на машине. Все ребята радовались со мной. Стыдно, когда вспоминаю прошлые свои поступки, воровство у мамы, воровство везде, куда пустят... И все уходило на это страшное употребление, были и попытки суицида, изрезаны руки и ноги, зашита печень, после реанимации просыпалась в дурдоме... Не было этому ни конца, ни края. Я хотела сдохнуть, я не хотела так жить. Оборачиваясь назад, я не знаю, то ли тюрьма, то ли бог отвел, но я осталась жива... Все соупотребители, подельники рядками на кладбище лежат. А я жива... И возмещаю ущерб себе, я забила красивыми татушками все порезы, ничего не бросается теперь в глаза, не пугаю своими шрамами людей. Я езжу на море. Мне доверяют ребенка, у меня внука. Я так благодарна АН, просто не описать как, в этом нет ни капли моей заслуги. Сама я умею только воровать, употреблять и двигаться в лагере, но это настолько все серо и приедается. А АН научил меня жить по-человечески, я стала солидной теткой, слышу в свой адрес комплименты, я достигла этого уровня. На лбу у меня не написано, что я наркоманка или сидела, знают только те, кого я сама в это посвятила. А так, я соблюдаю анонимность.

На сегодняшний день столько плюсов моего выздоровления. У меня появилось много документов: паспорт, прописка, мама доверила все документы на квартиру. Мы с мамой честны перед друг другом, и понимаем, что она не вечная, ей уже много лет. Спокойно и по-деловому решаем этот вопрос, что квартира после мамы будет моей. Документы на машину... У меня в жизни, кроме справки об освобождении, ничего больше не было. Что со мной было, и что стало. Есть сожаление о том, сколько времени было потеряно, употребляя. Сколько можно было сделать хорошего. Вот все эти мелочи, что не надо идти употреблять, а идти на любимую работу, там меня называют по имени-отчеству в силу возраста и в силу того, что я специалист. Я также с уважением отношусь к директору и коллегам, у нас такая дружеская обстановка. Я делаю добрые дела, благотворительность, кормлю с подружкой собак, хочется быть нужной и полезной. Хочется кому-то добрые слова сказать, слово ведь тоже лечит, ну и язык у меня не отсохнет. Я уступаю на дорогах, и вижу, что мне уступают тоже, я спокойно езжу. Преодолеваю все эти страхи, я очень боялась, что никому не пригожусь в этой жизни, а оказывается, я очень нужная. И эта вера, что я не одна - помогает мне жить. Я просыпаюсь и радуюсь каждому дню!

Проект «Переписка»

Проект «Переписка» предназначен для того, чтобы те, кто в настоящий момент находятся в местах лишения свободы, могли уже сегодня начать работать по программе «12 Шагов Анонимных Наркоманов», получить свободу от активной зависимости и найти новый путь в жизни.

Идея создания проекта родилась тогда, когда мы с моими друзьями посетили одну из колоний. Когда мы проводили собрание, то заключенные, которые посещали собрания АН в местах лишения свободы, стали задавать нам вопросы на тему:

«Могли бы они тоже работать по «Шагам» и как это можно организовать?».

Тут мы крепко задумались, ведь по правилам мы не могли давать свои личные номера телефонов и другие контактные данные. В принципе, на западе уже был подобный опыт, когда приговоренные к пожизненному заключению, которые хотели работать по Шагам, писали письма со своими ответами и отправляли их на абонентский ящик. В нашем же Сообществе на тот момент были сложности с регистрацией подобного ящика, и отсутствовали люди, готовые взяться за эту работу.

Для того, чтобы продвинуть эту идею и организовать это движение, нам пришлось провести определенную работу чтобы продумать детально как это будет работать, зарегистрировать необходимые абонентские ящики и подобрать людей, готовых делиться своим опытом по переписке. Сначала мы получили два письма от заключенных, находящихся в колонии в г.Орел. Затем письма стали приходить из других регионов. Сейчас функционирует уже четыре почтовых ящика для писем. Они находятся в Москве, Санкт-Петербурге, Казани и Екатеринбурге. В этом проекте задействовано более 35 человек из тех, кто ведет переписку.

Для того, чтобы проект мог функционировать, он согласуется с администрацией колонии. Спонсоры АН берут на себя обязательства вести работу только по Шагам. Они не занимаются обсуждением каких-либо вопросов, прямо не касающихся выздоровления от зависимости, не обсуждают режим учреждения, не выполняют никаких просьб и обращений. Все письма подвергаются цензуре.

Осужденный пишет письмо на абонентский ящик, о том, что он хотел бы работать по Шагам.

Это письмо передается одному из участников Сообщества АН, который готов работать с этим осужденным. Мы стараемся, чтобы он был как можно ближе территориально с тем местом, где находится эта колония. Это ускоряет доставку писем до адресата.

Ответное письмо отправляется обратно также через абонентский ящик. Тем самым мы сохраняем анонимность наставника. Учреждение, в котором отбывает наказание осужденный, с которым ведется переписка, наставник из Сообщества не посещает. Это одно из требований безопасности, и мы не отступаем от него. Переписка ведется по принципу «мужчина с мужчиной, женщина с женщиной».

После установления стабильного контакта осужденному отправляется, по необходимости, литература, чтобы он мог начать свою письменную работу.



Абонентские ящики для отправки писем находятся:

192148 г.Санкт-Петербург а/я 31

620131 г.Екатеринбург а/я 28

115419 Москва ул. Шаболовка 34 ст.3 Проект «Переписка по Шагам»

420032 г. Казань а/я 674

220050 РБ. г. Минск а/я 332