

Этапы развития

Сообщество «Анонимные Наркоманы» (далее по тексту «АН») отделилось от сообщества «Анонимные Алкоголики» в конце 1940-х годов, а первые собрания АН прошли в Лос-Анджелесе, штат Калифорния, США, в начале 1950-х годов. Изначально АН было немногочисленным сообществом в США, которое по мере роста превратилось в одно из старейших и крупнейших международных сообществ такого типа. На протяжении многих лет сообщество АН росло очень медленно, постепенно распространившись к началу 1970-х годов из Лос-Анджелеса в другие крупные города Северной Америки и Австралии. В течение нескольких лет появились группы в Бразилии, Колумбии, Германии, Индии, Ирландии, Японии, Новой Зеландии и Великобритании. В 1983 году Анонимные Наркоманы опубликовали книгу с аналогичным названием, также известную как «Базовый текст», которая способствовала колоссальному росту АН, и к концу года Анонимные Наркоманы появились еще в десятке стран, а количество еженедельных собраний достигло 2 966 по всему миру.

Сегодня Анонимные Наркоманы присутствуют в большей части стран Северной и Южной Америки, Европы, Австралии, Ближнего Востока, Новой Зеландии и в России. Новые группы появляются на Индийском субконтиненте, в Африке и Азии. На сегодняшний день АН представляет собой действительно всемирное, многоязычное и мультикультурное сообщество, проводящее свыше 76 000 собраний в неделю в 143 странах. Книги и информационные проспекты Анонимных Наркоманов сейчас доступны на 55 языках, в настоящий момент ведутся работы по переводу еще на 16.*

Программа

Самый первый проспект Анонимных Наркоманов под одноименным названием, известный среди членов сообщества как «Белый буклет» описывает АН так:

«АН – это некоммерческое сообщество мужчин и женщин, для которых наркотики стали главной проблемой. Мы... встречаемся регулярно для того, чтобы помочь друг другу оставаться чистыми... Нас не интересует, сколько или какие наркотики ты употреблял... нас интересует

только твое желание решить эту проблему, и как мы можем тебе помочь».

Членство доступно для всех наркоманов, независимо от того, какой конкретный наркотик, или комбинацию наркотиков употреблял человек. В процессе переработки Первого Шага АА вместо слова «алкоголь» было использовано слово «зависимость», в результате чего исчезло упоминание каких-либо конкретных наркотиков и сформировалась концепция зависимости как болезни. Анонимные Наркоманы обеспечивают процесс выздоровления и систему взаимной поддержки, которые тесно связаны друг с другом. Одна из главных составляющих успеха АН заключается в терапевтической ценности помощи одного зависимого другому. Члены АН делятся своими успехами и сложностями в преодолении активной зависимости, и учатся применять принципы, заложенные в Двенадцати Шагах и Двенадцати Традициях АН, чтобы жить свободной от употребления наркотиков жизнью. Эти принципы являются основой программы выздоровления сообщества АН. Сама по себе программа Анонимных Наркоманов не является религиозной. Каждому из членов АН предлагается определить для себя понимание духовных принципов (религиозное или нерелигиозное) и применять эти принципы в повседневной жизни.

Для членства не существует никаких социальных, религиозных, расовых, национальных, половых или классовых ограничений. Членство не требует никаких вступительных или обязательных взносов. Большинство членов АН на собраниях регулярно вносят добровольные пожертвования, идущие на покрытие расходов по аренде помещений, в которых проводятся встречи.

Анонимные Наркоманы никак не связаны с другими организациями, в том числе с другими сообществами, работающими по двенадцати шагам, реабилитационными центрами или исправительными учреждениями. АН, как организация, не нанимает профессиональных консультантов или психотерапевтов, и не предоставляет реабилитационных учреждений, либо клиник. В дополнение к этому сообщество не предоставляет какие бы то ни было образовательные, юридические, финансовые, психиатрические, либо медицинские услуги. У АН одна цель: создать атмосферу, в которой зависимые имеют возможность помочь друг другу прекратить употреблять наркотики и обрести новый образ жизни.

В Анонимных Наркоманах приветствуется полное воздержание членов сообщества от всех наркотиков, включая алкоголь. Опыт членов АН демонстрирует, что полное и непрерывное воздержание является наилучшей основой выздоровления и личностного роста. Анонимные Наркоманы в целом не имеют какого-либо мнения по не относящимся к ним вопросам, включая прием рецептурных лекарственных препаратов. Прием изменяющих сознание медикаментов, назначенных врачом, осуществляемый под медицинским наблюдением, не считается фактором, ставящим под угрозу выздоровление человека в АН.

Организация обслуживания

Основным видом обслуживания в Анонимных Наркоманах является собрание в формате группы. Каждая группа автономна, и руководствуется общими принципами сообщества, отраженными в литературе АН.

Большинство групп арендует помещения для своих собраний в зданиях общественных, религиозных или некоммерческих организаций. Члены АН сами проводят собрания, на которых делятся своим опытом выздоровления от болезни зависимости. Также члены группы вместе выполняют работу, связанную с проведением собрания.

В тех странах, где Анонимные Наркоманы появились и начали развиваться сравнительно недавно, группа является единственной формой организации сообщества. В тех местах, где нескольким группам АН удалось развиваться и стабилизироваться, группы избирают представителей, которые формируют местный комитет обслуживания. Эти местные комитеты, как правило, берут на себя ряд функций. Среди них есть следующие:

- распространение литературы АН;
- услуги телефонной линии;
- презентации для работников учреждений здравоохранения, некоммерческих организаций, муниципальных учреждений и школ;
- презентации для ознакомления с программой АН пациентов больниц и лиц, находящихся в закрытых учреждениях;
- составление и обновление расписания собраний АН для всех заинтересованных лиц.

В некоторых странах, особенно крупных, либо тех, в которых Анонимные Наркоманы обрели всеобщее признание, несколько местных комитетов объединяются для создания региональных комитетов. Такие региональные комитеты осуществляют обслуживание в пределах более широких географических границ, в то время как местные комитеты поддерживают обслуживание на локальном уровне.

Международная ассамблея делегатов, известная как Всемирная Конференция по Обслуживанию, обеспечивает руководство по вопросам, влияющим на сообщество в целом. Среди приоритетов всемирного обслуживания АН важнейшими являются поддержка новых и развивающихся сообществ АН, а также перевод литературы Анонимных Наркоманов. За дополнительной информацией обращайтесь в штаб-квартиру Офиса Мирowego Обслуживания в Лос-Анджелесе, штат Калифорния. Почтовый адрес, номер телефона, номер факса и адрес веб-сайта указаны в конце этого проспекта.

Философия организации

Для того, чтобы сосредоточить внимание на своей главной цели, Анонимные Наркоманы придерживаются традиции невмешательства и не занимают позиций по любым вопросам, не входящим в их сферу деятельности. Анонимные Наркоманы не высказывают ни солидарных, ни критических мнений по каким-либо гражданским, общественным, медицинским, юридическим или религиозным вопросам. АН не придерживается никаких позиций в сферах, связанных с зависимостью, таких как преступность, правопорядок, легализация наркотиков или наказания, связанные с их обращением или употреблением, проституция, ВИЧ или гепатит С, а также в отношении программ снижения вреда.

Анонимные Наркоманы стремятся к полной автономности, существуя за счет пожертвований своих членов и не принимая никакой финансовой помощи извне. Руководствуясь этим же принципом, члены АН решают вопросы групп и комитетов обслуживания в интересах членов АН.

Анонимные Наркоманы не поддерживают и не выступают против философии или методологии любых иных организаций. Главное стремление АН заключается в обеспечении атмосферы выздоровления, в которой наркоманы смогут делиться друг с другом

* По состоянию на май 2020

своим личным опытом. Оставаясь свободным от вовлеченности в дискуссии, сообщество АН способно сосредоточить всю свою энергию на конкретной цели.

Взаимодействие с Анонимными Наркоманами

Несмотря на то, что в отношениях с другими организациями Анонимные Наркоманы руководствуются определенными традициями, сообщество приветствует взаимодействие с представителями органов власти, духовенства, больниц, органов здравоохранения и правосудия, а также частных общественных организаций. Друзья АН из числа людей, не страдающих от зависимости, оказали большую поддержку в рождении сообществ во многих странах, а также в глобальном росте Анонимных Наркоманов.

АН стремится к взаимодействию со всеми, кому небезразлична деятельность Анонимных Наркоманов. Чаще всего взаимодействие происходит в таких областях как предоставление контактов АН, распространение литературы выздоровления, а также информирование о программе выздоровления. Помимо этого, члены АН могут проводить презентации в исправительных учреждениях и медицинских стационарах как с целью информирования сотрудников учреждения о программе АН, так и для общения с зависимыми, у которых нет возможности посещать собрания вне стен этих учреждений.

Демографическая статистика

Ниже приведены довольно точные данные о составе членов АН и эффективности программы, исходя из которых можно составить общее мнение о сообществе.

В разных странах социально-экономические характеристики членов АН отличаются. Как правило, растущие сообщества АН в большинстве стран формируются и развиваются усилиями представителей одного определенного социального или экономического класса, но по мере того, развитие сообщества становится более динамичным, в него приходят представители всех других социальных и экономических слоев.

Среди членов АН можно найти представителей всех этнических групп и вероисповеданий. Как только

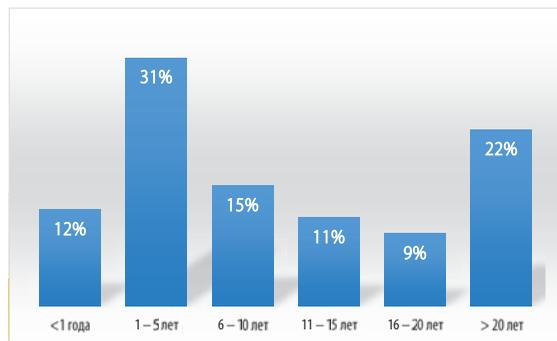
сообщество АН достигает определенной степени зрелости, его состав начинает в целом отражать либо разнообразие, либо однородность соответствующей основополагающей культуры.

Членство в АН является добровольным, учет посещаемости собраний не проводится ни для самого сообщества, ни для кого-либо еще. Соответственно, предоставить заинтересованным лицам исчерпывающую информацию о членстве в АН не так просто.

Тем не менее, у нас есть объективные данные, полученные, прежде всего, от членов АН, посещающих наши мировые конвенции, которые мы можем предоставить. Разнообразие членов нашего сообщества, особенно в части этнической принадлежности, очевидно, зависит от места проведения опроса. Ниже представлены демографические показатели на основании опроса, проведенного среди приблизительно 16 750 членов АН. Опрос проводился на Мировой Конвенции АН 2013 года в Филадельфии, штат Пенсильвания и был опубликован в нашем международном печатном издании, журнале «Путь АН» и на нашем интернет-сайте.

- Пол: 57% мужчин, 42% женщин, 1% иной.
- Возраст: 1% 21 год и младше, 14% 21–30 лет, 25% 31–40 лет, 20% 41–50 лет, 25% 51–60 лет, 15% старше 60 лет.
- Этническая принадлежность: 70% белые европейцы, 13% афроамериканцы, 7% латиноамериканцы, 4% представители одновременно нескольких раз и 6% иное.
- Трудоустройство: 64% работают постоянно, 11% временно, 11% на пенсии, 7% безработные, 4% учатся, 3% занимаются домашним хозяйством.

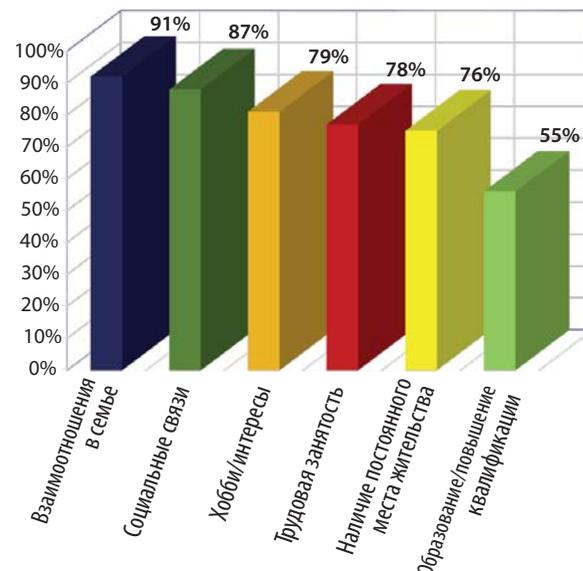
Сроки времени, свободного от употребления наркотиков



Средний срок чистого времени членов АН составляет 11,41 лет.

Статистика улучшения качества жизни в разных сферах

Допускалось несколько вариантов ответов



К двум сферам, в которых повышение качества жизни членов АН стало особенно заметным, относятся семейные отношения, которые улучшились у 91% наших членов, а также социальные связи, уровень которых заметно возрос у 87% опрошенных в 2018 году. В литературе АН говорится, что характерными особенностями активной зависимости являются растущая изоляция и разрушение отношений. Выздоровление в АН помогло участникам опроса устранить ущерб, нанесенный активной зависимостью их жизням.



Информация об АН

«Анонимные Наркоманы» это международная ассоциация, объединяющая местные сообщества выздоравливающих наркоманов, которые проводят свыше 76 000 еженедельных собраний в 143 странах мира.



Copyright © 2021 by
Narcotics Anonymous World Services, Inc.
Все права сохраняются.

NA World Services, Inc.

PO Box 9999
Van Nuys, CA 91409-9099 USA
Tel: +1/818.773.9999 Fax: +1/818.700.0700

Website: www.na.org
Item No. RU2302

Narcotics Anonymous World Services, Inc.
PO Box 9999 – Van Nuys, CA 91409 USA
Tel. +1/818.773.9999 Fax +1/818. 700.0700 Website: www.na.org

World Service Office—EUROPE
B-1050 Brussels, Belgium
Tel. +32/2/646-6012

World Service Office—CANADA
Mississauga, Ontario

World Service Office—IRAN
Tehran, Iran
www.na-iran.org