

Rozwój

Wspólnota Anonimowych Narkomanów powstała z Programu Anonimowych Alkoholików z końca lat 40. XX wieku, a pierwsze mityngi NA pojawiły się w Los Angeles w Kalifornii w USA we wczesnych latach 50. Program NA rozpoczął się jako mała amerykańska organizacja, która stała się jedną z najstarszych i największych organizacji międzynarodowych tego typu na świecie. Przez wiele lat NA rosło bardzo powoli, rozprzestrzeniając się z Los Angeles do innych dużych miast Ameryki Północnej i Australii we wczesnych latach 70. W ciągu kilku lat powstały grupy w Brazylii, Kolumbii, Niemczech, Indiach, Irlandii, Japonii, Nowej Zelandii i Wielkiej Brytanii. W 1983 Anonimowi Narkomani opublikowali książkę zatytułowaną *Tekst Podstawowy*, która przyczyniła się do ogromnego wzrostu NA; do końca tamtego roku NA stało się obecne w ponad tuzinie krajów i miało 2 966 mityngów na całym świecie.

Dziś Anonimowi Narkomani są dobrze ugruntowani w dużej części Ameryki Północnej i Południowej, Europy, Australii, Bliskiego Wschodu, Nowej Zelandii i Rosji. Grupy i społeczności NA nadal się rozwijają i ewoluują na całym subkontynencie Indyjskim, w Afryce i Azji. Dziś organizacja jest prawdziwie ogólnosiątkową wielojęzyczną Wspólnotą, w której odbywa się ponad 70 000 cotygodniowych mityngów w 144 krajach. Książki i broszury Anonimowych Narkomanów są obecnie dostępne w 55 językach, z kolejnymi 16 językami będącymi w procesie tłumaczenia*.

Program

Pierwsza opublikowana broszura NA, znana wśród członków jako „Biała Książeczka”, opisuje Anonimowych Narkomanów w następujący sposób:

„NA jest bezdochodową wspólnotą mężczyzn i kobiet, dla których narkotyki stały się głównym problemem. [...] Spotykamy się regularnie, aby pomagać sobie nawzajem w utrzymywaniu czystości. [...] Nie interesuje nas, jakie narkotyki i jak dużo ich zażywałeś [...] tylko to, co zamierzasz zrobić ze swoim problemem i jak my możemy ci w tym pomóc”.

Członkostwo jest otwarte dla wszystkich uzależnionych od narkotyków, niezależnie od konkretnego narkotyku lub kombinacji zażywanych narkotyków. Podczas adaptacji Pierwszego Kroku AA słowo „uzależnienie” zastąpiło słowo „alkohol”, w ten sposób usuwając specyficzny dla jednego narkotyku język i odzwierciedlając „pojęcie choroby” uzależnienia. Anonimowi Narkomani zapewniają proces zdrowienia i sieci wzajemnego wsparcia, które są ze sobą połączone. Jednym z kluczy do sukcesu NA jest terapeutyczna wartość osób uzależnionych pracujących z innymi uzależnionymi. Członkowie dzielą się swoimi sukcesami i wyzwaniem w przezwyciężaniu aktywnego uzależnienia i życia bez narkotyków, produktywnego życia poprzez stosowanie zasad zawartych w Dwunastu Krokach i Dwunastu Tradycjach NA. Zasady te stanowią rdzeń programu zdrowienia Anonimowych Narkotyków. Anonimowi Narkomani są niereligijnym programem zdrowienia; każdy członek jest zachęcany do kultywowania indywidualnego zrozumienia – religijnego lub nie – duchowych zasad i stosowania tych zasad w codziennym życiu.

Nie ma żadnego ograniczenia członkostwa: społecznego, religijnego, ekonomicznego, rasowego, etnicznego, narodowego, płciowego czy związanego ze statusem klasowym. Nie ma żadnych składek ani opłat za członkostwo; większość członków regularnie wnosi wkład w mityngi, aby pomóc pokryć wydatki poniesione na wynajem powierzchni obiektu.

Anonimowi Narkomani nie są powiązani z innymi organizacjami, w tym z innymi dwunastokrokowymi programami, ośrodkami leczenia lub zakładami poprawczymi. Jako organizacja NA nie zatrudnia profesjonalnych doradców ani terapeutów, ani nie zapewnia obiektów lub klinik. Ponadto Wspólnota nie oferuje usług zawodowych, prawnych, finansowych, psychiatrycznych ani medycznych. NA ma tylko jedną misję: zapewnić środowisko, w którym uzależnieni mogą pomagać sobie nawzajem przestać zażywać narkotyki i znaleźć nowy sposób życia.

W Anonimowych Narkomanach członkostwo opiera się na chęci zaprzestania używania narkotyków, w tym alkoholu, i ma jako podstawę zasadę całkowitej abstynencji. Doświadczenie członków NA wskazuje, że pełna i ciągła abstynencja stanowi najlepszą

podstawę do zdrowienia i rozwoju osobistego. NA jako całość nie ma zdania na temat kwestii zewnętrznych, w tym leków przepisanych przez lekarzy. Stosowanie leków psychotropowych i innych wskazanych lekarstw przepisywanych przez lekarza i przyjmowanych pod nadzorem lekarskim nie jest uważane za szkodliwe dla zdrowienia osoby w NA.

Organizacja służb

Podstawową służbą świadczoną przez Anonimowych Narkomanów są mityngi grup NA. Każda grupa działa w oparciu o zasady wspólne dla całej organizacji, wyrażone w literaturze NA.

Większość grup wynajmuje miejsca na swoje mityngi w budynkach prowadzonych przez organizacje publiczne, religijne lub obywatelskie. Poszczególni członkowie prowadzą spotkania NA, podczas gdy inni członkowie uczestniczą, dzieląc się swoimi doświadczeniami w zakresie wychodzenia z uzależnienia od narkotyków. Członkowie grupy współpracują również w celu wykonywania czynności związanych z prowadzeniem mityngu.

W kraju, w którym Anonimowi Narkomani są względnie nową i wschodzącą wspólnotą, grupa NA jest jedynym poziomem organizacji. W miejscach, w których wiele grup Anonimowych Narkomanów miało szansę się rozwinąć i ustabilizować, grupy wybierają przedstawicieli w celu utworzenia lokalnego komitetu do spraw służb. Te lokalne komitety zwykle oferują szereg służb. Zaliczają się do nich:

- **dystrybucja literatury NA;**
- **służby informacyjnej telefonicznej linii pomocy;**
- **prezentacje dla ośrodków leczenia i pracowników służby zdrowia, organizacji obywatelskich, agencji rządowych i szkół;**
- **prezentacje w celu zaznajomienia pacjentów z ośrodków leczenia lub zakładów poprawczych z programem NA; oraz**
- **utrzymywanie spisu mityngów NA dla indywidualnych informacji i dla każdej zainteresowanej osoby.**

W niektórych krajach, zwłaszcza w większych krajach lub tych, w których Anonimowi Narkomani są dobrze ugruntowani, wiele komitetów lokalnych/rejonowych zebrało się, by utworzyć regionalne komitety. Te regionalne komitety obsługują służby w ramach ich większych granic geograficznych, podczas gdy lokalne/rejonowe komitety obsługują lokalne służby.

Międzynarodowe zgromadzenie delegatów, znane jako Konferencja Służb Światowych, udziela wskazówek na temat problemów dotyczących całej organizacji. Najważniejsze wśród priorytetów światowych służb NA są działania wspierające powstające i rozwijające się społeczności NA oraz tłumaczenie literatury Anonimowych Narkomanów. Aby uzyskać dodatkowe informacje, skontaktuj się z biurem Służb Światowych w Los Angeles w Kalifornii. Adres pocztowy, numer telefonu, numer faksu i adres strony pojawiają się na końcu tej broszury.

Filozofia organizacyjna

Aby utrzymać swoje skupienie, Anonimowi Narkomani ustanowili tradycję braku poparcia i nie zajmują pozycji w żadnej innej sprawie poza swoją własną sferą działalności. Anonimowi Narkomani nie wyrażają opinii – zarówno za lub przeciw – w sprawach cywilnych, społecznych, medycznych, prawnych lub religijnych. Ponadto nie uwzględniają kwestii związanych z uzależnieniami, takich jak przestępczość, egzekwowanie prawa, legalizacja narkotyków lub kary związane z narkotykami, prostytutka, zakażenie HIV/HCV lub programy darmowych strzykawek.

Anonimowi Narkomani starają się być całkowicie samowystarczalni poprzez datki członków i nie akceptują wkładów finansowych od osób niebędących członkami. W oparciu o tę samą zasadę grupy i komitety służb NA są zarządzane przez członków NA dla dobra członków NA.

Anonimowi Narkomani ani nie popierają, ani nie sprzeciwiają się filozofiom i metodologiom innych organizacji. Głównym celem NA jest zapewnienie środowiska zdrowienia, w którym uzależnieni mogą dzielić się nawzajem swoimi doświadczeniami w zdrowieniu. Pozostając wolną od rozproszeń kontrowersji, NA jest w stanie skupić całą swoją energię na określonym obszarze celu.

* Dane z maja 2018 roku.

Współpraca z Anonimowymi Narkomanami

Chociaż niektóre Tradycje kierują relacjami z innymi organizacjami, Anonimowi Narkomani z zadowoleniem witają współpracę osób z rządu, kleru, zawodów związanych z leczeniem i opieką zdrowotną, organizacjami wymiaru sprawiedliwości i prywatnymi organizacjami wolontariackimi. Nieuzależnieni przyjaciele NA odegrali kluczową rolę w rozpoczęciu Anonimowych Narkomanów w wielu krajach i pomagali NA rozwijać się na całym świecie.

NA dąży do współpracy z innymi zainteresowanymi Anonimowymi Narkomanami. Nasze najbardziej powszechne podejścia do współpracy to: dostarczanie informacji kontaktowych, rozpowszechnianie literatury na temat zdrowienia oraz udostępnianie informacji o zdrowieniu. Ponadto członkowie NA często są dostępni, aby zapewnić prezentację dla ośrodków leczenia i zakładów poprawczych, oferując profesjonalnym pracownikom informacje o programie NA i dzielą się z osobami uzależnionymi, które inaczej nie mogłyby uczestniczyć w mityngach społecznościowych.

Dane demograficzne członkostwa

Poniższe ogólne, nieoficjalne obserwacje dotyczące charakteru członkostwa oraz skuteczności programu są uważane za w miarę dokładne.

Społeczno-ekonomiczne warstwy reprezentowane przez członkostwo NA różnią się w zależności od kraju. Zazwyczaj członkowie jednej określonej klasy społecznej lub ekonomicznej zaczynają i utrzymują większość rozwijających się społeczności NA na całym świecie, ale gdy ich działania związane z rozwojem społeczności stają się bardziej skuteczne, członkostwo staje się szerzej reprezentatywne dla wszystkich środowisk społeczno – ekonomicznych.

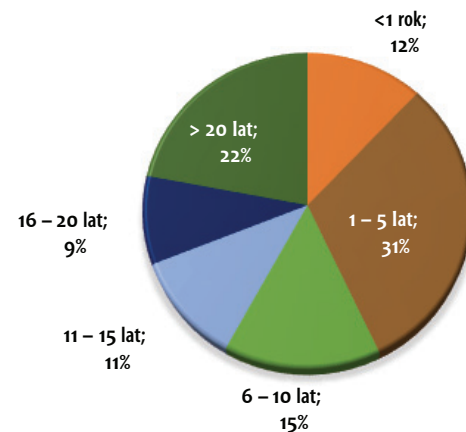
Wszystkie pochodzenia etniczne i wyznaniowe są reprezentowane wśród członków NA. Gdy rozwijająca się społeczność NA osiągnie pewien poziom dojrzałości, jej członkostwo odzwierciedla ogólnie różnorodność lub jednorodność kultury podstawowej.

Członkostwo w Anonimowych Narkomanach jest dobrowolne; żadne zapisy obecności nie są przechowywane ani dla własnych celów NA, ani dla innych.

Z tego powodu czasami trudno jest zapewnić zainteresowanym stronom wyczerpujące informacje na temat członkostwa NA. Istnieją jednak pewne obiektywne miary, którymi można się dzielić na podstawie danych uzyskanych od członków uczestniczących w jednej z naszych światowych konwencji; różnorodność naszych przynależności, w szczególności pochodzenia etnicznego, wydaje się być reprezentatywna dla geograficznej lokalizacji ankiety. Poniższe dane demograficzne zostały zebrane z ankiety wypełnionej przez ponad 28 000 członków NA. Ankieta została udostępniona na Światowej Konwencji NA 2018. roku w Orlando na Florydzie w USA, w naszym międzynarodowym czasopiśmie *The NA Way Magazine* oraz na naszej stronie internetowej:

- Płeć: 57% mężczyzn, 42% kobiet i 1% inni.
- Wiek: 1% poniżej 21 lat, 14% 21-30 lat, 25% 31-40 lat, 20% 41-50 lat, 25% 51-60 lat i 15% powyżej 60 lat.
- Etniczność: 70% rasy białej, 13% Afroamerykanie, 7% Latynosi, 4% wielorasowa i 6% innych.
- Status zatrudnienia: 64% zatrudnionych w pełnym wymiarze godzin, 11% zatrudnionych w niepełnym wymiarze godzin, 11% na emeryturze, 7% bezrobotnych, 4% studentów i 3% osób zajmujących się domem.

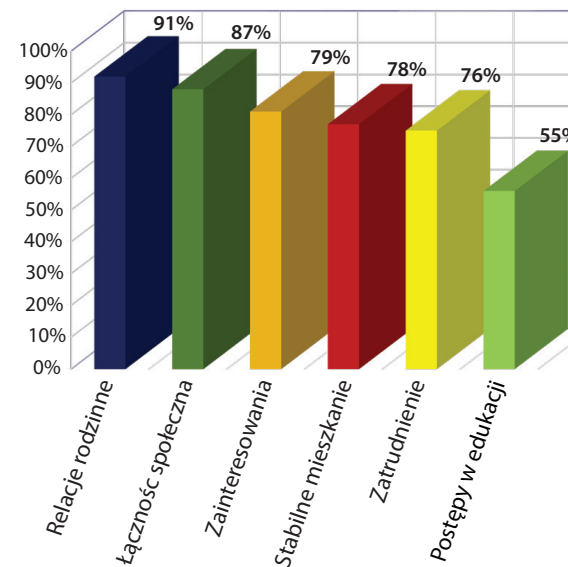
Ilość lat wolnych od narkotyków



W oparciu o odpowiedzi ankietowe średnia długość czasu czystości w NA wynosi 11,41 roku.

Obszary poprawy jakości życia

Dopuszczono wielokrotne wybory.



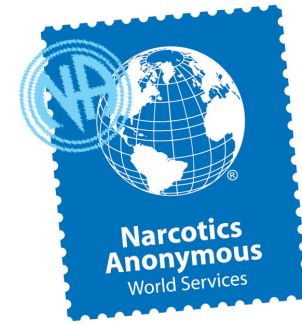
W 2018 roku dwoma obszarami, uzyskującymi przytłaczającą poprawę w NA, były relacje rodzinne, w których 91% naszych członków stwierdziło wzbogacenie i więzi społeczne, które zostały poprawione przez 87% respondentów. Literatura NA stwierdza, że aktywne uzależnienie charakteryzuje się zwiększoną izolacją i niszczeniem związków. Zdrowienie w NA pomogło ankietowanym respondentom w naprawie szkód w ich życiu spowodowanych uzależnieniem od narkotyków.

Copyright © 2020 przez
Narcotics Anonymous World Services, Inc.
Wszystkie prawa zastrzeżone

NA World Services, Inc.

PO Box 9999
Van Nuys, CA 91409-9099 USA
Tel: +1/818.773.9999 Fax: +1/818.700.0700
www.na.org

Item No. PL2302



Informacje o NA

Anonimowi Narkomani to międzynarodowe stowarzyszenie, oparte na społeczności zdrowiejących uzależnionych od narkotyków, z ponad 70 000 cotygodniowych mityngów w 144 krajach na całym świecie.



Narcotics Anonymous World Services, Inc.
PO Box 9999 – Van Nuys, CA 91409 USA
Tel. +1/818.773.9999 Fax +1/818. 700.0700 Website: www.na.org

World Service Office–EUROPE
B-1050 Brussels, Belgium
Tel. +32/2/646-6012

World Service Office–CANADA
Mississauga, Ontario

World Service Office–IRAN
Tehran, Iran
www.na-iran.org