

ZAKŁÓCAJĄCE I AGRESYWNE ZACHOWANIE

Czasami nasze grupy doświadczają trudności w utrzymaniu atmosfery, dzięki której uzależnieni mogą dzielić się zdrowieniem. Ta ulotka porusza jedną z takich kwestii: destrukcyjne i agresywne zachowanie na grupach NA. Informacja w niej zawarta ma za zadanie pomóc grupom w odpowiedzialnym traktowaniu członków, bez dopuszczania poszczególnych jednostek, które zagrażałyby bezpieczeństwu uczestników mityngu. Poniżej podano przykłady sytuacji, które mogą szkodzić atmosferze zdrowienia na mityngu oraz praktyczne rozwiązania dla grup usiłujących sprostać tym wyzwaniom.

Jeden z naszych członków, który ostatnio powrócił do zżywania po dwóch latach czystości, zaczął wywoływać zakłócającą atmosferę na mityngach. Te sytuacje w ostatnim czasie mocno się nasiliły się i obróciły w bardzo złym kierunku. Niedawno ta osoba zaczęła być agresywna i słownie atakowała kilka osób, grożąc przemocą fizyczną.

Ostatnio wielu członków przyszło do mnie w sprawie dzieci, które zakłócają mityng. Rozumiem rodziców, którzy muszą przyprowadzać dzieci na mityngi, ale to poważnie zakłóca atmosferę w grupie i nikt nie chce głośno o tym mówić.

Uzależniony w naszej grupie przeszkadza spikerem lub osobom dzielącym się na mityngu. Ten uzależniony często się wypowiada i dzieli aż do końca mityngu. Wiem, że jego sponsor starał się z nim porozmawiać, ale on zdawał się być tym niezainteresowany. Nasza grupa czuje, że on terroryzuje mityng. Co możemy zrobić?

Następujące strategie są jednymi z najlepszych praktyk do radzenia sobie z destrukcyjnymi i agresywnymi zachowaniami w naszej Wspólnocie. Są różne stopnie zakłócającego zachowania; wiele wyzwań, których doświadczają grupy, nie są tak poważne, jak te opisane wyżej. W większości przypadków mniejsze zakłócenie może być

efektywnie opanowane przez dobrze przygotowanego sekretarza, lidera lub prowadzącego. Ta ulotka dotyczy tych zakłóceń, które mają miejsce bezpośrednio na mityngu. Zachowania, które występują poza mityngiem, takie jak nękanie, wykorzystywanie emocjonalne lub fizyczne, mogą również wpływać na atmosferę zdrowienia na mityngach. Chociaż te tematy nie są bezpośrednio podejmowane w tej ulotce, umiejętność przeprowadzania znaczących dyskusji może pomóc grupom efektywniej rozwiązywać problemy, z którymi się mierzą.

Czasami członkowie NA, którzy podejmują próbę zajmowania się zakłócającymi zachowaniami, generują większe zamieszanie niż same zakłócenia, którymi chcą się zająć. Oferowane sugestie mają służyć członkom we wspólnym utrzymywaniu atmosfery zdrowienia na mityngach; nie dają nikomu prawa do rozkazywania innym.

Zdrowy rozsądek, otwarte umysły, spokojna dyskusja, ścisłe informacje, wzajemny szacunek oraz osobiste zdrowienie w dobrej formie umożliwiają grupie efektywne radzenie sobie z napotykanymi trudnościami.

Książeczka grupy

● Grupowa dyskusja

Pierwszą rzeczą, którą grupa może zrobić, to przedyskutowanie sytuacji na mityngu organizacyjnym. Te dyskusje mogą pomóc grupie utworzyć plan działania w sytuacji pojawienia się niepożądanego zachowania na mityngu oraz ustalić osobę odpowiedzialną za podjęcie konkretnych działań. Otwarta i uczciwa grupowa dyskusja może również wyłonić inne istotne rozwiązania oraz pozwolić członkom poczuć się bezpieczniej i bardziej zjednoczonymi. Grupy często doświadczają drobnych zakłóceń takich jak: rozmowy w czasie trwania mityngu czy dzieci pozostawione bez nadzoru. Dyskusja może nie rozwiązać od razu tych kłopotów, lecz może pomóc grupie zyskać potrzebny wgląd.

● Rola prowadzącego mityng

Prowadzący, lider lub sekretarz grupy może pomóc ponownie skupić atmosferę mityngu poprzez przerwa-

nie zakłócających wypowiedzi czy zachowań. Dopuszcza się, aby lider grupy, w ramach ułatwienia ponownego skupienia się na atmosferze zdrowienia, zarządził pięciominutową przerwę bądź też zaprosił uczestników do modlitwy lub chwili ciszy. Starając się respektować prawa poszczególnych członków mityngu, możemy zapomnieć o respektowaniu grupy. Dbając o prawa poszczególnych członków, nie możemy pozwalać, aby indywidualne jednostki przeszkadzały całej grupie w budowaniu atmosfery zdrowienia.

● Temat mityngu

Inną możliwością dla grupy jest rozważenie przeprowadzenia mityngu zdrowienia, którego tematem będzie atmosfera zdrowienia na mityngach. Dyskusja na ten temat może obudzić w grupie świadomość zasad duchowych, które możemy stosować, aby utrzymywać atmosferę zdrowienia (np. jedność podczas niesienia posłania NA). Grupy, które próbują tego rozwiązania, powinny zwrócić uwagę, aby w dyskusji koncentrować się na zasadach duchowych i atmosferze zdrowienia, a nie na konkretnych zachowaniach poszczególnych osób.

● Dyskusja na KSO

Grupa może rozważyć przedstawienie problemu na Konferencji Służb Okręgu w nadziei otrzymania doświadczeń i przykładów rozwiązań podobnych sytuacji na innych grupach w okręgu. Takie działanie może zwiększyć świadomość problemu.

● Bezpo rednia rozmowa

Jeśli grupa decyduje się zwrócić bezpośrednio do członka, który zakłóca atmosferę zdrowienia na mityngu, sposób przeprowadzenia rozmowy będzie podyktowany przez specyficzne okoliczności. W niektórych sytuacjach członkom może wydać się sensowne przedyskutowanie kłopotliwej sytuacji z osobą, która powoduje zakłócenia. Ważne jest, aby zostało to zrobione w duchu miłości i troski – w nastroju uczciwości, ze współczuciem oraz zrozumieniem. Powinniśmy uważać, aby próby zaadresowania

ZAKŁÓCAJĄCE I AGRESYWNE ZACHOWANIE

przyczyny problemu nie stwarzały dla nikogo zagrożenia. W innych sytuacjach lepszym pomysłem może okazać się spotkanie dwóch lub trzech, dojrzałych i stabilnych w zdrowieniu członków z daną osobą w jej drodze na mityng. Ci członkowie mogą pomóc jej lub jemu zrozumieć, jakie agresywne zachowania nie są akceptowane na mityngu. Innym rozwiązaniem może być kontynuowanie mityngu, podczas gdy kilku członków wychodzi na zewnątrz, wyprowadzając ze sobą przeszkadzającą osobę. Celem takiego działania nie jest zastraszenie lub ukazanie władzy, lecz raczej powstrzymanie osoby przed zakłócaniem mityngu. Członkowie grupy mogą poinformować osobę zakłócającą, iż może pozostać na mityngu, pod warunkiem że przestanie go zakłócać, a jeśli znowu zacznie zakłócać mityng, będzie musiała wyjść. Ponowne praktykowanie uczciwej postawy oraz współczucia i zrozumienia może pomóc w takich sytuacjach. Szczególną uwagę należy zwrócić na to, by bezpieczeństwo członków nie zostało naruszone oraz aby sytuacja nie nasilała się. Grupy mogą spodziewać się, że taka interwencja może mieć miejsce więcej niż jedno – lub dwukrotnie. Tak czy inaczej, jeśli grupa stara się troskliwie oraz stanowczo rozwiązywać sytuacje, istnieje większa szansa, że osoba zakłócająca mityng będzie respektować potrzeby reszty członków obecnych na mityngu.

● Tymczasowe zawieszenie mityngu

W niektórych przypadkach agresywne i zakłócające zachowania mogą być na tyle uciążliwe, że grupa decyduje się zawiesić mityng na pewien czas. Oznacza to tymczasowe wstrzymanie mityngów bądź odroczenie do następnego planowanego mityngu. Celem tego działania jest rozwiązanie problemu oraz upewnienie się, że mityng jest bezpiecznym oraz gościnnym miejscem dla członków.

● Ochrona wspólnego dobra grupy

Ostatecznie jeśli jeden członek grupy stosuje przemoc lub zachowuje się groźnie na mityngu NA – i żadne z prób załagodzenia sytuacji nie przyniosły skutku – wówczas grupa może wezwać policję. Bezpieczeństwo wszystkich

uzależnionych, którzy uczęszczają na mityng jest pierwszoplanowe. Chcemy respektować anonimowość każdego z członków, jednak osoby zachowujące się groźnie i agresywnie tracą swoją anonimowość na rzecz swojego zachowania. Jeśli stawką jest osobiste bezpieczeństwo, wówczas wezwanie organów ścigania jest właściwe.

Te sugestie mają na celu pomóc grupom w ustanawianiu i utrzymywaniu atmosfery zdrowienia na mityngach. Ta informacja nie daje grupom pozwolenia na jakąkolwiek formę kontroli członków NA. Utrzymywanie naszej jedności oraz głównego celu w centrum uwagi lepiej pomoże nam rozwiązywać potencjalne problemy czy trudności, które możemy napotkać.

Podczas mityngów szukamy obecności i przewodnictwa miłującej Siły Wyższej. Jej przewodnictwo kieruje wszystkimi naszymi działaniami.

*To działa: Jak i dlaczego,
Tradycja Druga*



Tłumaczenie materiałów służb NA, zaaprobowanych przez Radę.

Ulotki służb NA powinny być używane przez członków, grupy i komitety raczej jako źródło informacji niż jako tekst do czytania w trakcie mityngów NA.

© 2018 by NA World Services, Inc. Wszystkie prawa zastrzeżone.
19737 Nordhoff Place ❖ Chatsworth, CA 91311, USA
t 818.773.9999 ❖ f 818.700.0700 ❖ www.na.org

ISBN 978-1-63380-162-2

Item No. PL2204

7/18

MATERIAŁY ZWIĄZANE ZE SŁUŻBĄ, NIEPRZEZNACZONE DO ODCZYTYWANIA W TRAKCIE MITYNGÓW