

# GRUPPESAKSMØTER

## FORMÅL

Den viktigste oppgaven til en NA-gruppe er å bringe videre NAs budskap om tilfriskning. Grupper som tar seg tid til å diskutere er som regel bedre i stand til å etablere en atmosfære hvor dette budskapet kan bli formidlet. Å møtes gjør medlemmer i stand til å diskutere problemer i gruppen, knytte bånd seg imellom og se på gruppen som en helhet. Gruppesaksmøter (også kalt gruppesamvittighetsmøter) gjør det også mulig for grupper å diskutere gruppesaker slik at tilfriskningsmøtet kan fokusere på å bringe NA-budskapet videre på en effektiv måte.

## FORSLAG TIL FORMAT PÅ GRUPPESAKSMØTER

Gruppesaksmøter holdes vanligvis før eller etter tilfriskningsmøtet, slik at tilfriskningsmøtet kan fokusere på sitt hovedformål. Gruppemedlemmer oppfordres til å møte opp, stille spørsmål og delta i diskusjoner. Dette forslaget til møteformat er ment å gi grupper en følelse av hvordan et typisk gruppesaks møte avholdes. Det er mange måter å avholde et gruppesaks møte på. Størrelse og gruppens form avgjør vanligvis hvor strukturert gruppesaks møtet vil være.

1. Medlemmet som leder gruppen (vanligvis sekretæren) åpner gruppesaks møtet med en bønn.
2. Gruppens problemer og løsninger på problemer diskuteres. Disse diskusjonene innebærer gjerne ting som gruppens forhold til møtelokalet, hvor godt gruppen bringer NAs budskap videre og andre aktuelle saker.
3. Kassereren avgir rapport om gruppens økonomi og legger fram et forslag om bidrag til servicearbeid på område-, regions- eller verdensnivå.
4. Gruppeservicerepresentanten rapporterer om saker fra område-, regions-, sone- eller verdensnivå som er viktige for gruppen.

5. Andre betroddetjenere rapporterer fra sine ansvarsområder.
6. Gruppen tar opp ledige verv eller oppgaver som må utføres.
7. Møtet avsluttes med en NA-bønn.

Noen grupper holder gruppesaks møter regelmessig (sammenfallende med områdemøtet), mens andre avholder møter når det er en spesiell sak som krever gruppens oppmerksomhet. Gruppesaksmøter er ment å gi medlemmene en mulighet til å diskutere saker som er viktige for gruppen.

*Gruppesamvittighet kan på mange måter forstås som personlig samvittighet. Gruppesamvittigheten reflekterer den kollektive bevisstheten rundt, forståelsen av og overgivelsen til åndelige prinsipper. Gruppens samvittighet tar form og åpenbares når dens medlemmer bruker tid på å snakke med hverandre om personlige behov, gruppens behov og NAs behov som et hele.*

*Det virker: Hvordan og hvorfor*

## GRUPPESAMVITTIGHET

Gruppesamvittighet er måten vi i fellesskap inviterer kontinuerlig veiledning fra en høyere makt inn i vår beslutningsprosess. Gruppesamvittighet er når rusavhengige, som har vekket sin individuelle samvittighet, kommer sammen for å diskutere servicelaterte spørsmål. Denne samvittigheten demonstreres når gruppemedlemmer lytter til hverandre og inngår kompromisser. Rolig diskusjon, gjensidig respekt og tillit til gruppesamvittigheten hjelper grupper til å oppnå sitt hovedformål.

Noen ganger bruker vi avstemming som et grovt redskap for å gi denne åndelige veiledningen et klart og tydelig uttrykk. Mange ganger er ikke avstemming nødvendig etter at gruppen har gjennomført en tankevekkende og oppmerksom diskusjon fordi gruppesamvittigheten blir fullstendig opplagt, og møtelederen spør om noen protesterer mot gruppens konsensus. Uavhengig av hvordan en gruppe bestemmer seg for å avholde gruppesaks møter –

enten med eller uten avstemming – er det viktige å bruke tid på å diskutere gruppens anliggender i åpenhet.

En av de måtene en gruppe kan løse forskjellige saker som kan oppstå på er å holde fokus på gruppens hovedformål om å bringe NAs budskap om tilfriskning til rusavhengige som fortsatt lider. Å praktisere de åndelige prinsippene i de tolv tradisjoner og tolv trinn kan løse de fleste problemer i gruppen. I andre tilfeller kan gruppen be om innspill fra nabogrupper eller gjennom sin gruppeservice-representant (GSR) på områdemøtet.

## Å OPPRETTHOLDE STERKE HJEMMEGRUPPER

Det er mange måter grupper kan diskutere viktige saker utenfor gruppesaks møtet på. Det som er viktig er at gruppen bruker tid på å utvikle en gruppesamvittighet, enten i et vanlig gruppesaks møte eller i et ekstraordinært møte. Noen grupper gjennomfører regelmessig selvransakelse i forhold til gruppens evne til å bringe NAs budskap videre på, mens andre tar fatt i ting når de oppstår. *Arbeidsarket – Å bygge sterke hjemmegrupper* er én ressurs medlemmer kan bruke for å styrke sine hjemmegrupper. Grupper kan også svare på noen av følgende spørsmål når de diskuterer hvordan de skal etablere sterke hjemmegrupper:

- ◆ Hvor effektiv er gruppen i å bringe NAs budskap om tilfriskning videre?
- ◆ Hvordan kan gruppen bli mer gjestfri og tilgjengelig for flere rusavhengige i nærområdet?
- ◆ Hvordan arbeider gruppen for å etablere et trygt miljø for nykommere? Blir nykommere utsatt for upassende seksuelle eller økonomiske henvendelser?
- ◆ Passer møteformatet gruppen?
- ◆ Etablere møtelederen eller sekretæren en atmosfære av tilfriskning på møtet?
- ◆ Lever gruppens medlemmer etter NAs prinsipper og deler om dem i gruppen?
- ◆ Er møtedeltagelsen jevn eller økende?

- ◆ Hvordan opprettholder gruppen en god tilknytning til møtelokalet?
- ◆ Tenker gruppen på sitt offentlige rykte i det større samfunnet?
- ◆ Praktiserer gruppen Anonyme Narkomanes tolv tradisjoner og tolv konsepter?
- ◆ Brukes gruppens midler på en klok måte? Hvordan bruker gruppen sine midler for å fremme NAs budskap?
- ◆ Har serviceorganisasjonen på område-, regions-, sone- eller verdensnivå spurt gruppen om tilbakemelding?
- ◆ Anbefaler gruppen sine nye medlemmer til å gjøre service i gruppen?
- ◆ Hvordan forbereder gruppen betrodde tjenere til andre serviceposisjoner?

*Ettersom vår tillit til en høyere p vokser, blir det lettere å gi slipp på egne ønsker og slutte å slåss for det vi vil ha. Med en holdning av overgivelse blir det lettere å samarbeide for gruppen.*

*Det virker: Hvordan og hvorfor*



Oversettelse av service materiale godkjent av World Board.

*Service brosjyrer bør brukes av medlemmer, grupper og service komiteer som en ressurs, hellere enn å bli lest opp på et NA møte.*

© 2010 by NA World Services, Inc. Alle rettigheter reservert.  
19737 Nordhoff Place ❖ Chatsworth, CA 91311 ❖ USA  
t 818.773.9999 ❖ f 818.700.0700 ❖ www.na.org

