

Pekembangan

Narkotik Anonimus tumbuh dari Program Alkoholik Anonimus di akhir tahun 1940 an di mana pada mulanya pertemuan-pertemuan diadakan di daerah Los Angeles di California, AS pada awal tahun 1950an. Program NA dimulai sebagai sebuah gerakan kecil di AS yang kemudian tumbuh menjadi salah satu organisasi yang tertua dan terbesar untuk organisasi semacam ini. Selama bertahun-tahun NA tumbuh sangat lambat, berkembang dari Los Angeles ke kota-kota besar lainnya di Amerika bagian Utara dan di Australia pada awal tahun 1970an. Dalam beberapa tahun berbagai kelompok NA telah dibentuk di Brazil, Kolombia, Jerman, India, Republik Irlandia, Jepang, Selandia Baru dan Inggris. Pada tahun 1983, Narkotik Anonimus menerbitkan buku yang diberi judul Teks Dasar (Basic Text) yang kemudian menghasilkan pertumbuhan yang luar biasa; pada akhir tahun tsb. NA telah berada di lebih dari duabelas negara dan memiliki 2.966 pertemuan.

Saat ini, Narkotik Anonimus telah berdiri dengan mapan di benua Amerika Utara dan Amerika Selatan, Eropa, Australia, Timur Tengah, Selandia Baru, dan Rusia. Kelompok-kelompok dan komunitas-komunitas NA terus tumbuh dan berkembang di seluruh anak benua India, Afrika, dan Asia. Saat ini organisasi ini benar-benar merupakan sebuah persaudaraan multi-bahasa multi-budaya di seluruh dunia dengan hampir 67.000 pertemuan mingguan di 139 negara. Sekarang buku-buku dan pamflet-pamflet informasi Narkotik Anonimus sudah tersedia dalam 49 bahasa, dan 16 bahasa lainnya sedang dalam proses terjemahan.*

Program

Pamflet NA yang paling awal, yang di antara para anggota dikenal sebagai "The White Booklet," menjelaskan Narkotik Anonimus:

"NA adalah ikatan persaudaraan atau perkumpulan nirlaba bagi para pria dan wanita bagi siapa drugs menjadi masalah utama. Kita ... bertemu secara rutin untuk membantu satu sama lain untuk bertahan bersih Kita tidak tertarik dengan apa atau berapa banyak anda pernah menggunakan ... kecuali pada apa yang ingin anda lakukan dengan masalah anda dan bagaimana kita disini dapat membantu."

Keanggotaan terbuka bagi semua pecandu tanpa membedakan jenis drug atau kombinasi drug yang digunakan. Ketika mengadaptasi Langkah Pertama dari AA, kata "kecanduan" digunakan untuk menggantikan kata "alkohol" dan dengan demikian menghilangkan rujukan pada jenis drug tertentu dan menggambarkan "konsep penyakit" dari kecanduan. Narkotik Anonimus menyediakan proses pemulihan dan jaringan pendukung yang terjalin dalam satu kesatuan. Salah satu kunci dari kesuksesan NA adalah nilai terapeutik dari pecandu bekerja bersama pecandu lainnya. Para anggota saling membagikan kesuksesan dan tantangan mereka dalam mengatasi kecanduan aktif dan menjalani kehidupan bebas-drugs yang produktif melalui penerapan dari prinsip-prinsip yang terkandung dalam Duabelas Langkah dan Duabelas Tradisi NA. Prinsip-prinsip ini adalah inti dari program pemulihan Narkotik Anonimus. Narkotik Anonimus sendiri tidak bersifat keagamaan, dan setiap anggota didorong untuk mengembangkan pemahaman pribadi – baik ia beragama atau tidak – akan prinsip-prinsip spiritual ini dan menerapkannya dalam kehidupan sehari-hari.

Tidak ada batasan sosial, agama, ekonomis, kesukuan, etnik, kebangsaan, jenis kelamin atau status kelas untuk keanggotaan. Tidak ada iuran atau biaya untuk menjadi anggota, dalam pertemuan-pertemuan kebanyakan anggota secara teratur memberikan kontribusi untuk membantu menutup biaya penyewaan ruang pertemuan.

Narkotik Anonimus tidak berafiliasi dengan organisasi-organisasi lainnya, termasuk program-program duabelas langkah lainnya, panti-panti rehabilitasi, atau lembaga-lembaga pasyarakatatan. Sebagai organisasi, NA tidak menggaji konselor profesional atau ahli terapi dan juga tidak menyediakan fasilitas menginap maupun klinik. Selain itu, perkumpulan ini juga tidak menyediakan jasa kejuruan, hukum, keuangan, psikiatrik, atau medis. NA hanya memiliki satu misi: menyediakan lingkungan di mana para pecandu dapat menolong satu dengan yang lain untuk berhenti menggunakan drugs and mendapatkan kehidupan baru.

Di Narkotik Anonimus para anggota didorong untuk taat pada berpantang secara total dari segala bentuk drugs, termasuk alkohol. Sudah merupakan pengalaman dari para anggota NA bahwa berpantang secara total dan terus menerus merupakan dasar terbaik untuk pemulihan dan pertumbuhan pribadi. NA secara

keseluruhan tidak memiliki opini dalam isu-isu luar, termasuk soal obat-obat yang didapatkan melalui resep dokter. Penggunaan obat-obat psikiatris dan obat-obat medis lainnya yang diberikan oleh dokter dan digunakan di bawah pengawasan tenaga medis tidak dipandang sebagai mengganggu pemulihan seseorang di NA.

Organisasi Pelayanan

Jasa pelayanan utama yang disediakan oleh Narkotik Anonimus adalah pertemuan kelompok NA. Setiap kelompok berdiri sendiri berdasarkan prinsip-prinsip yang umum dalam organisasi dan yang dijabarkan dalam literatur NA.

Kebanyakan kelompok menyewa tempat untuk pertemuan mingguan mereka di gedung-gedung yang dioperasikan oleh lembaga-lembaga kemasyarakatan, agama atau sipil. Salah seorang anggota memimpin pertemuan-pertemuan NA sementara anggota-anggota lain mengambil bagian secara bergiliran untuk membagikan pengalaman mereka dalam pemulihan dari kecanduan drugs. Anggota-anggota kelompok juga saling membantu dalam kegiatan-kegiatan pertemuan.

Di negara di mana Narkotik Anonimus bisa dikatakan merupakan fenomena baru, organisasi NA biasanya baru sampai pada tingkatan kelompok. Di tempat-tempat di mana sejumlah kelompok Narkotik Anonimus telah dapat berkembang dengan stabil, kelompok-kelompok memilih delegasi-delegasi untuk membentuk Panitia Pelayanan Lokal (local service committee). Panitia-panitia lokal ini umumnya menawarkan sejumlah jasa pelayanan. Termasuk di antaranya adalah:

- [membagikan literatur NA;](#)
- [jasa informasi telepon;](#)
- [penyajian informasi publik untuk staf perawatan, organisasi-organisasi kemasyarakatan, badan-badan pemerintahan, dan sekolah-sekolah;](#)
- [panel presentasi untuk memperkenalkan program NA kepada penghuni-penghuni lembaga pasyarakatatan atau perawatan lainnya; dan](#)
- [daftar pertemuan untuk para anggota NA dan untuk pihak-pihak lain yang tertarik.](#)

Di beberapa negara, khususnya negara-negara besar atau di mana Narkotik Anonimus telah berjalan dengan baik, sejumlah panitia lokal bersama-sama membentuk kepanitiaan wilayah. Kepanitiaan wilayah ini menangani

pelayanan dalam wilayah geografis yang lebih luas, sementara panitia-panitia lokal menangani pelayanan di tingkat lokal.

Persidangan internasional yang disebut dengan World Service Conference (Konferensi Pelayanan Tingkat Dunia) menyediakan bimbingan untuk isu-isu yang mempengaruhi organisasi secara keseluruhan. Prioritas yang terutama dari Pelayanan Dunia NA adalah kegiatan-kegiatan yang mendukung gerakan-gerakan yang masih baru di tingkat Nasional dan penerjemahan literatur-literatur Narkotik Anonimus. Untuk informasi lebih lanjut, silahkan hubungi kantor pusat Narcotics Anonymous World Services di Los Angeles, California. Alamat surat, nomor telepon, nomor faks, dan alamat situs tertera di bagian akhir dari pamflet ini.

Filosofi Organisasi

Demi untuk mempertahankan fokusnya, Narkotik Anonimus telah menetapkan tradisi yang tidak menyokong dan tidak mengambil sikap dalam hal apapun di luar lingkup aktifitasnya yang spesifik. Narkotik Anonimus tidak menyatakan pendapat – baik itu pro atau kontra – dalam isu-isu kemasyarakatan, sosial, medis, legal, ataupun agama. Selain itu, NA juga tidak mengambil sikap walaupun dalam isu-isu yang berhubungan dengan kecanduan, seperti kriminalitas, penegakan hukum, legalisasi atau hukuman terhadap drug, pelacuran, infeksi HIV/HCV atau program-program penukaran jarum suntik.

Narkotik Anonimus bersifat swadaya dan tidak menerima kontribusi dana dari bukan anggota. Berdasarkan prinsip yang sama, kelompok-kelompok dan panitia-panitia pelayanan dioperasikan sendiri oleh anggota-anggota NA untuk anggota-anggota juga.

Narkotik Anonimus tidak mendukung atau menentang filosofi maupun metodologi dari organisasi-organisasi lain. Fokus utama dari NA adalah menyediakan tempat di mana para pecandu dapat membagikan pemulihan dan pengalaman mereka antara satu dengan yang lain. Tanpa adanya gangguan kontroversi, NA mampu memusatkan seluruh energi pada tujuan utamanya.

Bekerjasama Dengan Narkotik Anonimus

Meskipun adanya panduan dari tradisi-tradisi tertentu mengenai hubungan dengan organisasi-organisasi lain,

Narkotik Anonimus menyambut kerjasama dengan pemerintah, kaum rohaniawan, profesi-profesi penolong, dan organisasi-organisasi sukarela swasta lainnya. Sahabat-sahabat NA yang bukan pecandu berperan besar dalam memulai dan menumbuhkan Narkotik Anonimus di banyak negara.

NA berusaha untuk bekerjasama dengan mereka yang tertarik kepada Narkotik Anonimus dengan menyediakan informasi kontak, literatur, dan informasi pemulihan melalui Persaudaraan NA. Selain itu, anggota-anggota NA sering juga dapat melakukan presentasi panel di lembaga-lembaga perawatan dan masyarakat, membagikan program NA dengan para pecandu yang tidak dapat menghadiri pertemuan-pertemuan umum.

Demografi Keanggotaan

Dalam memberikan pandangan umum mengenai sifat keanggotaan dan tingkat efektifitas dari program, hasil pengamatan berikut ini dianggap cukup akurat.

Tingkat sosial-ekonomi yang diwakili oleh keanggotaan NA bervariasi dari satu negara ke negara lainnya. Biasanya, anggota-anggota dari kelas sosial dan ekonomi tertentu yang memulai sebagian besar dari sebuah gerakan nasional NA, namun seiring dengan makin efektifnya jangkauan mereka, keanggotaan menjadi lebih luas dan mencakup semua latar belakang sosial-ekonomi.

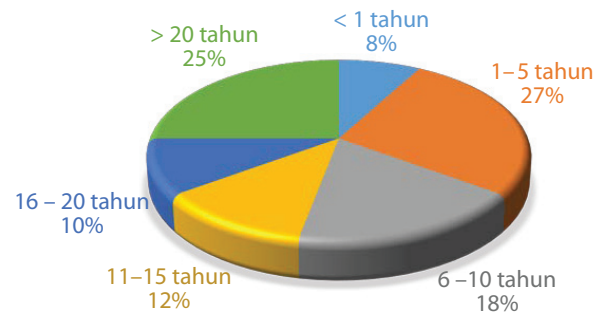
Semua latar belakang etnik dan agama terdapat dalam keanggotaan NA. Begitu gerakan nasional mencapai tingkat kedewasaan tertentu, umumnya keanggotaannya pun menggambarkan keanekaragaman atau homogenitas dari budaya setempat.

Keanggotaan di Narkotik Anonimus bersifat sukarela, tidak ada catatan kehadiran yang disimpan baik untuk digunakan oleh NA sendiri atau untuk maksud-maksud lain. Oleh karena itu, sering kali sulit untuk menyediakan informasi komprehensif mengenai keanggotaan NA untuk pihak-pihak yang menginginkannya. Namun demikian, ada beberapa ukuran obyektif yang dapat dibagikan berdasarkan data yang diperoleh dari anggota-anggota yang menghadiri salah satu dari konvensi tingkat dunia NA. Keanekaragaman keanggotaan, khususnya latar belakang etnis, nampaknya mencerminkan lokasi geografis dari survei. Informasi demografis berikut ini dikumpulkan dari survei yang dikembalikan oleh kurang lebih 23.000 anggota NA. Survei ini tersedia pada Konvensi Dunia NA tahun 2015 di

Rio de Janeiro, Brasil, di jurnal internasional kita, majalah *The NA Way*, dan di situs web kita.

- Jenis kelamin: 59% pria, 41% perempuan.
- Umur: 1% berumur 20 tahun ke bawah, 11% berumur 21-30 tahun, 21% berumur 31-40 tahun, 24% berumur 41-50 tahun, 29% berumur 51-60 tahun, 14% di atas 60 tahun.
- Kesukuan: 74% kulit putih, 11% kulit hitam, 6% hispanik, dan 9% lain-lain.
- Status pekerjaan: 60% bekerja purnawaktu, 12% bekerja paroh-waktu, 11% pensiunan, 9% tidak bekerja, 4% mahasiswa, dan 4% ibu rumah tangga.

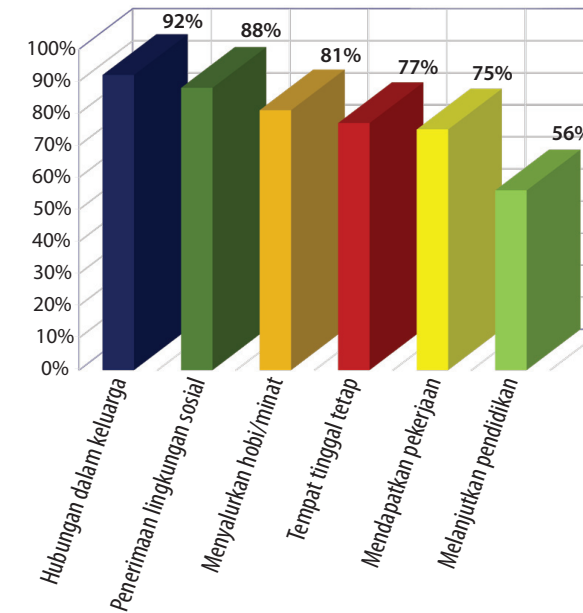
Lamanya Bebas Drug



Berdasarkan hasil survei, rata-rata lama waktu bersih di NA adalah 8,32 tahun.

Bidang-Bidang Kehidupan Yang Kualitasnya Meningkatkan

Jawaban lebih dari satu diperbolehkan.



Pada tahun 2015, dua aspek yang mengalami kemajuan besar adalah Hubungan Keluarga di mana 92% dari para anggota kita merasakan mutu hubungan yang meningkat, dan Pergaulan Sosial yang dirasakan oleh 88% penanggap. Literatur NA menjelaskan bahwa adiksi aktif ditandai oleh meningkatnya isolasi dan hancurnya hubungan pribadi. Pemulihan dalam NA telah membantu para penanggap survei memperbaiki rusaknya hidup mereka karena kecanduan drugs.

Copyright © 2009 – 2016 by
Narcotics Anonymous World Services, Inc.
Semua Hak Dilindungi

NA World Services, Inc.
PO Box 9999
Van Nuys, CA 91409-9099 USA
Tel: +1/818.773.9999 Fax: +1/818.700.0700
Kunjungi kami di situs web kami di: www.na.org
Item No. ZPRID1002



Informasi Mengenai NA

Narkotik Anonimus adalah sebuah perkumpulan pecandu dalam pemulihan berskala internasional yang berbasis komunitas dengan lebih dari 67.000 pertemuan di 139 negara di seluruh dunia.



Narcotics Anonymous World Services, Inc.
PO Box 9999 – Van Nuys, CA 91409 USA
Tel. +1/818.773.9999 Fax +1/818. 700.0700 Website: www.na.org

World Service Office—EUROPE B-1050 Brussels, Belgium Tel. +32/2/646-6012	World Service Office—CANADA Mississauga, Ontario Tel. +1 905.507.0100	World Service Office—IRAN Tehran, Iran www.na-iran.org
--	---	---