

BOMLASZTÓ ÉS ERŐSZAKOS VISELKEDÉS

Alkalmanként előfordulhat, hogy a csoportnak nehézségei támadnak a függő társak felépülését elősegítő légkör fenntartásában. Kiadványunk az egyik ilyen nehézséggel foglalkozik: a bomlasztó vagy erőszakos viselkedéssel az NA csoportokban. A megadott információk célja, hogy segítsék a csoportokat feladatuk ellátásában: olyan légkörben fogadni függő társainkat, hogy senki ne veszélyeztethesse a gyűlés résztvevőinek biztonságát. Az alábbiakban adunk néhány példát arra, hogy mely tényezők zavarhatják meg a csoport felépülésének légkörét. Ezt követően néhány praktikus javaslatot adunk arra, hogyan kezelhetik a csoportok az ilyen kihívásokat.

Egyik tagunk, aki két év tisztaság után nemrégiben visszaesett, több gyűlés alkalmával is zavaróan viselkedett, ami legutóbb nagyon kellemetlen szituációvá fajult. Ekkor már erőszakosabban lépett fel, és többek ellen verbális támadást indított, illetve fizikai erőszakkal is fenyegetőzött.

Az utóbbi időben több tagunk is megkeresett a gyűléseken jelen lévő gyermekek zavaró viselkedése miatt. Együtt érzek azokkal a szülőkkel, akiknek muszáj elhozni gyermekeiket a gyűlésekre, de ez nagyon zavarja a csoportot és senki nem akar beszélni róla.

Az egyik függő a csoportunkban rendszeresen megszarja a speaker vagy a többiek megosztásait, túlságosan sokszor kér szót, és a gyűlés végéig folytatja saját megosztását. Tudomásom szerint a szponzora már beszélt vele erről, de úgy tűnik, nem érdekli a dolog. Csoportunk úgy érzi, ez a személy kisajátítja a gyűlést. Mit tehetünk?

Az alábbiakban a bomlasztó vagy erőszakos viselkedés kezelésére sorolunk fel néhány stratégiát a közösség által alkalmazott legjobb megoldások közül. A bomlasztó

magatartás többféle fokozatban nyilvánulhat meg, és a csoportok által tapasztalt kihívások sok esetben nem olyan súlyosak, mint a fent említett példákban. A kisebb zavarokat egy jól felkészült titkár, gyűlésvezető, vagy elnök is kezelni tudja az esetek többségében. Kiadványunk a tényleges gyűlések folyamán előforduló zavarokra fókuszál. A gyűléseken kívül fellépő viselkedések – például zaklatás, vagy a tagok gyengeségeit kihasználó viselkedés – szintén kihathat a felépülés légkörére. Annak ellenére, hogy ezekre a témákra jelen esetben nem térünk ki, a csoport képessége arra, hogy tartalmas megbeszéléseket folytasson, lehetővé teszi számukra az esetleges kihívások jobb kezelését és megoldását.

Előfordul, hogy az NA tagok, akik megpróbálnak kezelni egy bomlasztó szituációt, ezzel pont annyi zavart okoznak, mint maga az eredeti probléma. A felsorolt javaslataink célja, hogy a csoport tagjai közösen tudjanak dolgozni a felépülés ideális légkörének megőrzésén, de nem jogsítják fel tagjainkat arra, hogy más tagok felett hatalmat gyakoroljanak.

A józan gondolkodás, a nyitottság, a higgadt eszmecserék, a pontos információk, a kölcsönös tisztelet és az egészséges személyes felépülés lehetővé teszi a csoport számára, hogy szinte bármilyen felmerülő helyzetet eredményesen tudjon kezelni.

Füzet az NA csoportokhoz

● Csoport megbeszélés

Az első, amit a csoport tehet, hogy megvitatják a problémát a lelkiismereti gyűlés során. Ennek segítségével a csoport kialakíthat egy tervet bomlasztó viselkedés kezelésére és kijelölheti azokat a személyeket, akik az adott helyzetek kezeléséért lesznek felelősek. A nyílt és őszinte csoport megbeszélés más fontos problémákat és megoldásokat is felszínre hozhat, ezzel is segítve, hogy a csoport még inkább egységes legyen, és tagjai biztonságban érezzék magukat. Sok csoport tapasztal kisebb mértékben bomlasztó tényezőket, például tagok beszélgetése a gyűlés

alatt, vagy felügyelet nélküli gyerekek. Egy megbeszélés nem feltétlenül oldja meg ezeket a zavarokat, de segíthet abban, hogy a csoport magabiztosabban érezzen a helyzettel kapcsolatban.

● Gyűlésvezető szerepe

A gyűlésvezető, elnök, vagy titkár segíthet azzal, hogy megszakítja a bomlasztó megosztást vagy a kirohanást. Teljesen helyénvaló megoldás lehet, ha a gyűlésvezető öt perc szünetet javasol, esetleg közös imára vagy egy perc csendre kérje meg a jelenlévőket, ezzel elősegítve, hogy újra a felépülés megfelelő légköre alakuljon ki. Miközben arra törekszünk, hogy a résztvevők egyéni jogait tiszteletben tartjuk, néha elfelejtjük tiszteletben tartani a csoportot. A többi tag iránti megbecsülésünk mellett nem engedhetjük meg, hogy egy személy megakadályozza a felépülés légkörének kialakítását és annak fenntartását.

● A gyűlés témája

Egy másik lehetőség, ha a csoport az egyik gyűlést ennek a témának, azaz a felépüléshez szükséges légkör feltételeinek megvitatásának szenteli. Egy ilyen megbeszélés célja, hogy jobban megismertesse a csoporttal azokat a spirituális elveket, amelyek a felépülés légkörére vonatkoznak (például az egység vagy az NA üzenetének továbbítása). Azok a csoportok, amelyek ezt a megközelítést alkalmazzák, kerüljék egy konkrét egyén viselkedésének megvitatását, helyette az alapelvekre és a csoport felépülésének légkörére fókuszáljanak.

● Területi szintű megbeszélés

A csoport fontolóra veheti, hogy a területi küldött gyűlésen előhozza a problémát megvitatásra, annak reményében, hogy a megbeszélés által jobban megismerik a nehézséget, és ötleteket találhatnak lehetséges megoldásokra más, a területen működő csoportok tapasztalatai alapján.

BOMLASZTÓ ÉS ERŐSZAKOS VISELKEDÉS

● Egyéni megbeszélés

Amennyiben a csoport mellett dönt, hogy a bomlasztó viselkedésű személyhez fordul, a körülményektől függően minden esetben más megközelítés lehet megfelelő. Bizonyos esetekben ésszerű lehet, ha az egyik tag megbeszéli a helyzetet ezzel az egyénnel. Ezt minden esetben szerezettéljes és gondoskodó módon, őszinteséget, együttérzést és megértést sugározva kell megtenni. Arra is figyelniük kell, hogy senkit ne hozzunk veszélyes helyzetbe miközben megpróbáljuk kezelni a problémát. Más esetekben jobb megoldás lehet, ha a csoport két-három érettebb, stabilabb tagja találkozik a bomlasztó viselkedésű egyénnel az egyes gyűlések előtt. Ezek a tagok segíthetnek az illetővel megértetni, hogy mit várnak el tőle, és hogy az erőszakos magatartás elfogadhatatlan. Egy másik megoldás, hogy a gyűlés megszakítása nélkül néhány tag kikíséri az illetőt. Ennek a megközelítésnek nem a megfélemlítés vagy hatalomgyakorlás a célja, hanem annak megakadályozása, hogy az illető zavarja a gyűlést. A csoporttagok közölhetik a bomlasztó viselkedést tanúsító taggal, hogy maradhat, ha nem zavarja a gyűlést, de távoznia kell, ha a destruktív magatartás folytatódik. Az őszinte, együttérző és megértő fellépés ezekben az esetekben is segítség lehet. A tagok biztonsága érdekében nagyon elővigyázatosan kell reagálni, nehogy a helyzet még rosszabbra forduljon. A csoportok számíthatnak rá, hogy az ilyen intervenciónak több alkalommal is meg kell történnie, de ha a csoport továbbra is szerető, ugyanakkor határozott fellépéssel kezeli a helyzetet, nagyobb az esélye annak, hogy a bomlasztó viselkedésű személy tiszteletben fogja tartani a gyűlés résztvevőinek igényeit.

● Gyűlés átmeneti megszakítása

Előfordulhat, hogy az erőszakos vagy bomlasztó viselkedés annyira súlyos, hogy a csoportnak átmenetileg meg kell szakítania a gyűlést. Ez lehet ideiglenes, vagy akár a következő időpontig történő megszakítás is. Ennek a megközelítésnek az a célja, hogy kezelje a problémát, és biztosítsa a tagok számára azt, hogy a gyűlés biztonságos és befogadó környezet számukra.

● A csoport jólétének védelme

Végezetül, ha egy tag erőszakos, vagy erőszakkal fenyeget egy NA gyűlés folyamán, és semmilyen más megközelítés nem vezetett eredményre, akkor a csoport dönthet úgy, hogy kihívja a rendőrséget. A gyűlést látogató minden függő biztonsága az elsődleges szempont. Miközben szándékunk az, hogy tiszteletben tartsuk minden egyes tagunk anonimitását, egy erőszakos egyén a viselkedésével feladja az ahhoz való egyéni jogát. A rendészeti hatóságok értesítése a megfelelő eljárás, ha a résztvevők személyi biztonsága kerül veszélybe.

Ezeknek a javaslatoknak a célja, hogy segítsék a csoportokat a felépülés légkörének kialakításában és fenntartásában. Ezeknek az információknak nem az a rendeltetése, hogy a csoportokat feljogosítsa arra, hogy más NA tagok felett hatalmat gyakoroljanak. Az egységünket és elsődleges célunkat szem előtt tartva jobban meg tudjuk oldani az esetleges problémákat vagy kihívásokat.

*Akármikor gyűlünk is össze,
keressük ennek a szerető Felsőbb
Erőnek a jelenlétét és útmutatását.
Ez az útmutatás aztán minden
megnyilvánulásunkban elkísér.*

*Működik: hogyan és miért,
Második hagyomány*



Ez a Testület által jóváhagyott szolgálati irodalomfordítás.

A szolgálati pamfleteket a tagok, csoportok és a szolgálati bizottságok használják forrásként, nem a gyűléseken kerülnek felolvasásra.

© 2021 NA World Services, Inc. Minden jog fenntartva.
19737 Nordhoff Place ❖ Chatsworth, CA 91311, USA
t 818.773.9999 ❖ f 818.700.0700 ❖ www.na.org

ISBN 9781633803367

Item No. HU2204

1/21

SZOLGÁLATTAL KAPCSOLATOS IRODALOM, MELYET NEM A FELÉPÜLÉSEL KAPCSOLATOS GYŰLÉSEKEN KELL FELOLVASNI.