

Ανάπτυξη

Οι Ναρκομανείς Ανώνυμοι ξεπήδησαν από τους Αλκοολικούς Ανώνυμους στα τέλη της δεκαετίας του 1940, με τις πρώτες συγκεντρώσεις να πραγματοποιούνται στην περιοχή του Λος Άντζελες, στην Καλιφόρνια των ΗΠΑ, στις αρχές της δεκαετίας του 1950. Το πρόγραμμα των Ναρκομανών Ανωνύμων ξεκίνησε ως μια μικρή οργάνωση στις ΗΠΑ και έχει αναπτυχθεί σε μία από τις μεγαλύτερες και παλαιότερες οργανώσεις αυτού του τύπου παγκοσμίως. Για πολλά χρόνια το ΝΑ αναπτυσσόταν με πολύ αργούς ρυθμούς, καθώς εξαπλωνόταν από το Λος Άντζελες σε άλλες μεγάλες πόλεις της Βόρειας Αμερικής και, στις αρχές της δεκαετίας του 1970, στην Αυστραλία. Μέσα σε λίγα χρόνια σχηματίστηκαν ομάδες ΝΑ σε χώρες όπως Βραζιλία, Κολομβία, Γερμανία, Ινδία, Ιρλανδία, Ιαπωνία, Νέα Ζηλανδία και Μεγάλη Βρετανία. Το 1983 οι Ναρκομανείς Ανώνυμοι δημοσίευσαν το πρώτο τους βιβλίο, με τίτλο το όνομά τους, γνωστό και ως Βασικό Κείμενο, το οποίο βοήθησε στην τεράστια εξάπλωση του ΝΑ. Μέχρι το τέλος της ίδιας χρονιάς το ΝΑ είχε παρουσία σε περισσότερες από 12 χώρες, με 2.966 συγκεντρώσεις παγκοσμίως.

Σήμερα οι Ναρκομανείς Ανώνυμοι έχουν εδραιωθεί σε μεγάλο μέρος της Βόρειας και Νότιας Αμερικής, της Ευρώπης, της Αυστραλίας, της Μέσης Ανατολής, της Νέας Ζηλανδίας και της Ρωσίας. Ομάδες και κοινότητες ΝΑ συνεχίζουν να δημιουργούνται και να αναπτύσσονται στην Ινδία και τις γειτονικές χώρες, σε άλλες περιοχές της Ασίας και στην Αφρική. Στις μέρες μας, ο οργανισμός αυτός είναι πράγματι μια παγκόσμια, πολύγλωσση και πολυπολιτισμική αδελφότητα, με περισσότερες από 70.000 εβδομαδιαίες συγκεντρώσεις σε 144 χώρες. Βιβλία και πληροφοριακά φυλλάδια των Ναρκομανών Ανωνύμων είναι αυτή τη στιγμή διαθέσιμα σε 55 γλώσσες, ενώ αναφέρονται μεταφράσεις σε 16 ακόμη γλώσσες.*

Το πρόγραμμα

Το πρώτο και ομώνυμο φυλλάδιο του ΝΑ, γνωστό στα μέλη ως «Λευκό Βιβλιαράκι», περιγράφει τους Ναρκομανείς Ανώνυμους ως εξής:

«Το ΝΑ είναι μία μη κερδοσκοπική αδελφότητα ή κοινωνία ανδρών και γυναικών, για τους οποίους τα ναρκωτικά είχαν γίνει κύριο πρόβλημα... συναντιόμαστε τακτικά για να βοηθήσουμε ο ένας τον άλλο να παραμείνουμε καθαροί... Δεν μας απασχολεί

το τι ή πόσο έπαιρνες... αλλά μόνο το τι θέλεις να κάνεις για το πρόβλημά σου και πώς μπορούμε να βοηθήσουμε».

Το πρόγραμμα απευθύνεται σε κάθε ναρκομανή, ανεξάρτητα από το ποια ουσία ή συνδυασμό ουσιών έπαιρνε. Κατά την υιοθέτηση του Πρώτου Βήματος των ΑΑ, η λέξη «αλκοόλ» αντικαταστάθηκε από τη λέξη «εθισμός», απαλείφοντας έτσι συγκεκριμένες αναφορές σε ουσίες και υποστηρίζοντας την αντίληψη ότι ως αρρώστια νοείται ο εθισμός. Οι Ναρκομανείς Ανώνυμοι παρέχουν μια διαδικασία ανάρρωσης και ένα δίκτυο αλληλοβοήθειας, που συνδέονται μεταξύ τους. Ένα από τα μυστικά της επιτυχίας του ΝΑ είναι η θεραπευτική αξία που αναδεικνύεται όταν ναρκομανείς δουλεύουν με άλλους ναρκομανείς. Τα μέλη μοιράζονται τις επιτυχίες και τις δυσκολίες τους στην προσπάθειά τους να υπερβούν τον ενεργό εθισμό και να ζήσουν μια δημιουργική ζωή χωρίς ναρκωτικά, εφαρμόζοντας τις αρχές που εμπεριέχονται στα Δώδεκα Βήματα και τις Δώδεκα Παραδόσεις του ΝΑ. Αυτές οι αρχές είναι ο πυρήνας του προγράμματος ανάρρωσης των Ναρκομανών Ανωνύμων. Το ΝΑ είναι ένα μη θρησκευτικό πρόγραμμα ανάρρωσης, που ενθαρρύνει κάθε μέλος να αναπτύξει μια προσωπική κατανόηση αυτών των πνευματικών αρχών, θρησκευτικής φύσεως ή όχι, και να εφαρμόσει αυτές τις αρχές στην καθημερινή του ζωή.

Για να γίνει κάποιος μέλος δεν υπάρχουν κριτήρια κοινωνικά, θρησκευτικά, οικονομικά, φυλετικά, εθνικά, ή σχετικά με το φύλο ή την κοινωνική τάξη. Δεν υπάρχουν υποχρεωτικές συνεισφορές ή συνδρομές προκειμένου να είναι κανείς μέλος. Τα περισσότερα μέλη συνεισφέρουν τακτικά στις συγκεντρώσεις μικρά ποσά, ώστε να καλύπτονται έξοδα που προκύπτουν, όπως είναι το ενοίκιο για το χώρο μιας ομάδας.

Οι Ναρκομανείς Ανώνυμοι δεν συνδέονται με καμία άλλη οργάνωση, συμπεριλαμβανομένων άλλων προγραμμάτων Δώδεκα Βημάτων, κέντρων απεξάρτησης ή σωφρονιστικών ιδρυμάτων. Ως οργανισμός, το ΝΑ δεν προσλαμβάνει επαγγελματίες συμβούλους ή θεραπευτές και δεν διαθέτει κλινικές ή χώρους στέγασης. Επιπλέον, η αδελφότητα δεν παρέχει επαγγελματικό προσανατολισμό, νομική και οικονομική βοήθεια ή ψυχιατρικές και ιατρικές υπηρεσίες. Το ΝΑ έχει μία μόνο αποστολή: να παρέχει ένα περιβάλλον όπου ναρκομανείς μπορούν να βοηθήσουν ο ένας τον άλλο να σταματήσουν τη χρήση και να βρουν ένα νέο τρόπο ζωής.

Στους Ναρκομανείς Ανώνυμους, μέλος γίνεται όποιος επιθυμεί να σταματήσει τη χρήση ναρκωτικών, συμπεριλαμβανομένου και του αλκοόλ, και θεμελιώδης αρχή είναι η αποχή από όλες τις ουσίες. Η εμπειρία των μελών του ΝΑ έχει δείξει ότι η πλήρης και συνεχόμενη αποχή παρέχει τα πιο σταθερά θεμέλια για ανάρρωση και προσωπική ωρίμανση. Το ΝΑ σαν σύνολο δεν έχει γνώμη πάνω σε εξωτερικά θέματα, όπως είναι η φαρμακευτική αγωγή με ιατρική συνταγή. Η λήψη ψυχιατρικών φαρμάκων και άλλης φαρμακευτικής αγωγής, με συνταγή γιατρού και υπό ιατρική επίβλεψη, δεν συνιστά, για το ΝΑ, κίνδυνο για την ανάρρωση κάποιου.

Οργάνωση υπηρεσιών

Η πρωταρχική υπηρεσία που παρέχουν οι Ναρκομανείς Ανώνυμοι είναι η συγκέντρωση της ομάδας του ΝΑ. Κάθε ομάδα λειτουργεί αυτόνομα, με βάση αρχές που είναι κοινές για όλο το ΝΑ και που περιγράφονται στη βιβλιογραφία του προγράμματος.

Οι περισσότερες ομάδες νοικιάζουν χώρους για τις συγκεντρώσεις τους σε κτίρια που ανήκουν σε κρατικούς, θρησκευτικούς ή δημοτικούς φορείς. Τις συγκεντρώσεις συντονίζουν μέλη του ΝΑ, ενώ άλλα μέλη συμμετέχουν μιλώντας για τις εμπειρίες τους κατά τη διάρκεια της ανάρρωσής τους από τον εθισμό στις ουσίες. Επίσης, τα μέλη των ομάδων συνεργάζονται και μοιράζονται τις δραστηριότητες που συνεπάγεται η λειτουργία μιας ομάδας.

Σε χώρες όπου οι Ναρκομανείς Ανώνυμοι τώρα κάνουν τα πρώτα τους βήματα, η ομάδα ΝΑ είναι το μόνο επίπεδο οργάνωσης. Σε περιοχές όπου οι ομάδες είχαν την ευκαιρία να αναπτυχθούν και να αποκτήσουν σταθερή παρουσία, αυτές εκλέγουν αντιπροσώπους που συγκροτούν μία τοπική επιτροπή υπηρεσιών. Αυτές οι τοπικές επιτροπές παρέχουν συνήθως κάποιες υπηρεσίες. Σε αυτές συμπεριλαμβάνονται:

- Διανομή βιβλιογραφίας του ΝΑ;
- Τηλεφωνική γραμμή βοήθειας;
- Παρουσιάσεις σε εργαζόμενους σε κέντρα απεξάρτησης και μονάδες υγείας, σε δημοτικούς και κρατικούς φορείς, και σε σχολεία;
- Παρουσιάσεις του προγράμματος σε ναρκομανείς που βρίσκονται σε κέντρα απεξάρτησης ή σωφρονιστικά ιδρύματα;
- Παροχή πληροφοριών για τις συγκεντρώσεις του ΝΑ σε κάθε ενδιαφερόμενο.

Σε κάποιες χώρες, όπου οι Ναρκομανείς Ανώνυμοι έχουν ισχυρή παρουσία, ένας αριθμός από τοπικές επιτροπές υπηρεσιών συγκροτούν όλες μαζί την επιτροπή υπηρεσιών διαμερίσματος. Μια τέτοια επιτροπή διαχειρίζεται όλες τις υπηρεσίες του ΝΑ εντός των γεωγραφικών ορίων του διαμερίσματος, ενώ οι τοπικές επιτροπές διαχειρίζονται τις υπηρεσίες της περιοχής τους.

Μια διεθνής συνάντηση εκπροσώπων, γνωστή ως Παγκόσμια Συνδιάσκεψη Υπηρεσιών, παρέχει καθοδήγηση πάνω σε θέματα που επηρεάζουν το ΝΑ στο σύνολό του. Από τις βασικές προτεραιότητες των παγκόσμιων υπηρεσιών του ΝΑ είναι οι δραστηριότητες που στηρίζουν νέες και αναπτυσσόμενες αδελφότητες και η μετάφραση της βιβλιογραφίας των Ναρκομανών Ανωνύμων. Για επιπλέον πληροφορίες, επικοινωνήστε με τα κεντρικά του Παγκόσμιου Γραφείου του ΝΑ, στο Λος Άντζελες της Καλιφόρνια των ΗΠΑ. Η ταχυδρομική διεύθυνση, το τηλέφωνο, ο αριθμός fax και η ιστοσελίδα βρίσκονται στην τελευταία σελίδα του φυλλαδίου.

Βασικές αρχές λειτουργίας

Οι Ναρκομανείς Ανώνυμοι, προκειμένου να μείνουν προσηλωμένοι στον πρωταρχικό τους σκοπό, υιοθετούν μια στάση μη ανάμιξης και δεν παίρνουν θέση σε οτιδήποτε βρίσκεται εκτός του πλαισίου της δραστηριότητάς τους. Οι Ναρκομανείς Ανώνυμοι δεν εκφράζουν γνώμη –είτε υπέρ είτε κατά– σε πολιτικά, κοινωνικά, ιατρικά, νομικά ή θρησκευτικά θέματα. Επίσης, δεν παίρνουν θέση σε θέματα που έχουν σχέση με τον εθισμό, όπως είναι η εγκληματικότητα, η επιβολή του νόμου, η νομιμοποίηση ουσιών ή οι ποινικές κυρώσεις, η πορνεία, η μόλυνση από τον ιό HIV ή HCV (ηπατίτιδα C), ή τα προγράμματα για δωρεάν σύριγγες.

Το ΝΑ προσπαθεί να παραμείνει αυτοσυντήρητο, μέσα από τις συνεισφορές των μελών του, αρνούμενο οικονομική υποστήριξη από μη μέλη. Βάσει της ίδιας αρχής, οι ομάδες και οι επιτροπές υπηρεσιών στελεχώνονται μόνο από μέλη.

Το ΝΑ ούτε συντάσσεται ούτε διαφωνεί με τη φιλοσοφία και τη μεθοδολογία άλλων οργάνωσεων. Οι Ναρκομανείς Ανώνυμοι έχουν επικεντρωθεί στο να παρέχουν ένα ασφαλές περιβάλλον, όπου ναρκομανείς μπορούν να μοιράζονται με άλλους ναρκομανείς την ανάρρωσή τους. Το ΝΑ, όταν δεν αποσπάται από αντιπαραθέσεις, μπορεί να εστιάσει όλη του την ενέργεια στο δικό του πρωταρχικό σκοπό.

Πώς συνεργάζονται οι Ναρκομανείς Ανώνυμοι

Οι Ναρκομανείς Ανώνυμοι, ως οργανισμός, έχουν συγκεκριμένες παραδόσεις που ορίζουν τη σχέση τους με άλλους οργανισμούς. Από την άλλη, το NA καλωσορίζει τη συνεργασία με ανθρώπους σε κρατικούς φορείς, στον κλήρο, στο χώρο της υγείας και της απεξάρτησης, στο δικαστικό και το σωφρονιστικό σύστημα, και σε ιδιωτικές εθελοντικές οργανώσεις. Οι μη-ναρκομανείς φίλοι του NA έχουν προσφέρει ουσιαστική βοήθεια για να ξεκινήσει και να αναπτυχθεί το NA σε πολλές χώρες παγκοσμίως.

Το NA επιδιώκει τη συνεργασία με οποιονδήποτε ενδιαφέρεται για το πρόγραμμα. Ως επί το πλείστον, οι προσεγγίσεις για συνεργασία αφορούν: πληροφορίες για μια πρώτη επαφή με το πρόγραμμα, διάδοση της βιβλιογραφίας και παροχή πληροφοριών σχετικά με την ανάρρωση. Επιπλέον, μέλη του NA οργανώνουν συχνά παρουσιάσεις σε κέντρα απεξάρτησης και σωφρονιστικά ιδρύματα, για να προσφέρουν πληροφορίες για το NA στους εργαζόμενους εκεί, αλλά και για να μοιραστούν την εμπειρία τους με ναρκομανείς που δεν έχουν τη δυνατότητα να παρακολουθήσουν συγκεντρώσεις.

Στατιστικά στοιχεία για τα μέλη

Για να εξάγουμε κάποια ανεπίσημα γενικά συμπεράσματα για το προφίλ των μελών του NA και για την αποτελεσματικότητα του προγράμματος, οι παρακάτω παρατηρήσεις θεωρούμε ότι είναι αρκετά έγκυρες.

Η κοινωνική-οικονομική διαστρωμάτωση των μελών του NA διαφέρει από χώρα σε χώρα. Συνήθως, τις περισσότερες αναπτυσσόμενες κοινότητες NA παγκοσμίως τις ξεκινούν και τις στηρίζουν άνθρωποι που προέρχονται από μια συγκεκριμένη κοινωνική ή οικονομική τάξη. Καθώς, όμως, οι διάφορες ενέργειες για την ανάπτυξη της αδελφότητας αποφέρουν καρπούς, τα μέλη αντιπροσωπεύουν όλο και περισσότερο κάθε οικονομική και κοινωνική τάξη.

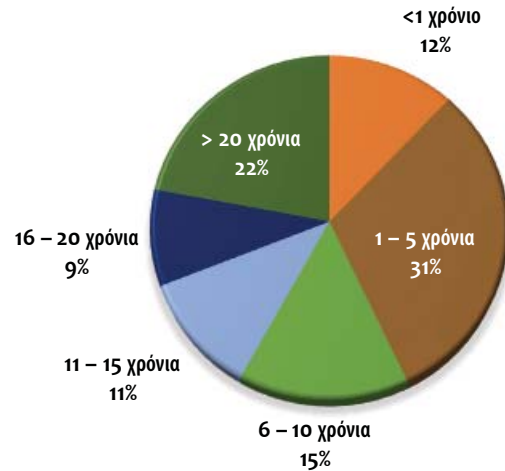
Το NA περιλαμβάνει μέλη από όλες τις εθνοτικές και θρησκευτικές ομάδες. Μόλις η ανάπτυξη του NA σε μια συγκεκριμένη περιοχή φτάσει σε ένα επίπεδο, το προφίλ των μελών σε αυτή την περιοχή γίνεται αντιπροσωπευτικό της τοπικής κοινωνίας.

Η συμμετοχή στους Ναρκομανείς Ανώνυμους έχει εθελοντικό χαρακτήρα· δεν κρατούνται αρχεία και στοιχεία, ούτε για τους σκοπούς του NA ούτε για άλλο λόγο. Εξαιτίας αυτού, κάποιες φορές είναι δύσκολο να παρέχου-

με αναλυτικές πληροφορίες για τα μέλη του NA σε όποιον ενδιαφέρεται. Ωστόσο, υπάρχουν κάποιες αντικειμενικές μετρήσεις που μπορούν να κοινοποιηθούν, οι οποίες βασίζονται σε στοιχεία μελών που παρακολούθησαν κάποιο παγκόσμιο συνέδριο NA. Το εθνοτικό κυρίως προφίλ των μελών ποικίλλει, ανάλογα με τη γεωγραφική περιοχή στην οποία διεξήχθη η έρευνα. Τα στατιστικά στοιχεία που ακολουθούν προέκυψαν από μια έρευνα που έγινε σε σχεδόν 28.000 μέλη του NA. Το ερωτηματολόγιο ήταν διαθέσιμο στο Παγκόσμιο Συνέδριο του NA το 2018, στο Ορλάντο της Φλόριντα, ΗΠΑ, στο περιοδικό μας *The NA Way Magazine* και στην ιστοσελίδα μας.

- Φύλο: 57% άνδρες, 42% γυναίκες, 1% άλλο.
- Ηλικία: 1% έως 21 ετών, 14% 21-30 ετών, 25% 31-40 ετών, 20% 41-50 ετών, 25% 51-60 ετών, 15% άνω των 60 ετών.
- Φυλή: 70% Λευκοί, 13% Αφροαμερικανοί, 7% Λατίνοι, 4% μιγάδες, 6% άλλη φυλή.
- Επαγγελματική κατάσταση: 64% πλήρης απασχόληση, 11% ημιαπασχόληση, 11% συνταξιούχοι, 7% άνεργοι, 4% μαθητές/φοιτητές, 3% οικιακά.

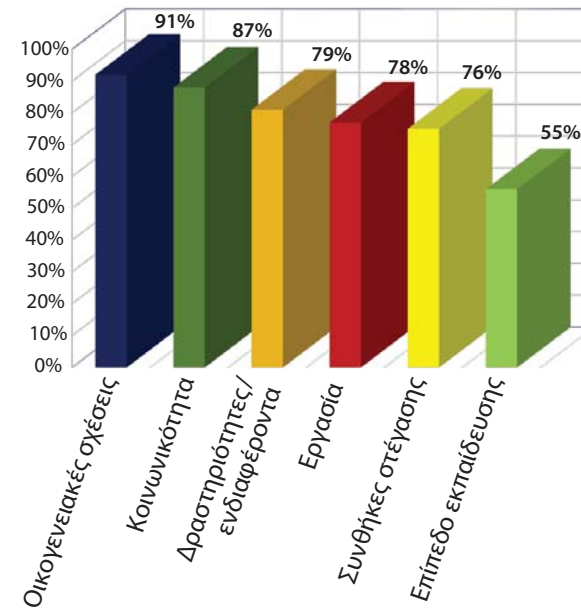
Χρόνος καθαρότητας



Από τα αποτελέσματα της έρευνας, προκύπτει ότι ο μέσος όρος καθαρότητας στο NA είναι 11,41 χρόνια.

Τομείς στους οποίους βελτιώθηκε η ποιότητα ζωής

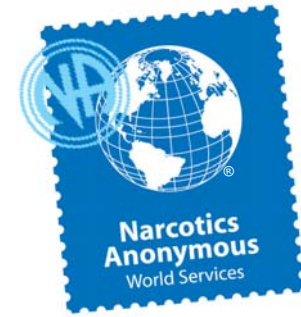
Επιτρέπονταν πολλαπλές απαντήσεις.



Το 2018 οι δύο τομείς που εμφάνισαν πολύ μεγάλη βελτίωση, χάρη στην παρακολούθηση του προγράμματος, ήταν οι οικογενειακές σχέσεις, όπου το 91% των μελών δήλωσαν πρόοδο, και η κοινωνικότητα, που έγινε πραγματικότητα για το 87% των συμμετεχόντων. Στη βιβλιογραφία του NA σημειώνεται ότι στον ενεργό εθισμό εντείνεται η απομόνωση και διαλύονται οι σχέσεις. Η ανάρρωση στο NA έχει βοηθήσει όσους συμμετείχαν στην έρευνα να διορθώσουν τις βλάβες που προκάλεσε στη ζωή τους ο εθισμός στα ναρκωτικά.

Copyright © 2015-2018 by
Narcotics Anonymous World Services, Inc.
Όλα τα δικαιώματα είναι κατοχυρωμένα

NA World Services, Inc.
PO Box 9999
Van Nuys, CA 91409-9099 USA
Tel: +1/818.773.9999 Fax: +1/818.700.0700
Website: www.na.org
Item No. GR2302



Πληροφορίες για το NA

Οι Ναρκομανείς Ανώνυμοι είναι μια διεθνής κοινότητα ναρκομανών σε ανάρρωση, με περισσότερες από 70.000 εβδομαδιαίες συγκεντρώσεις σε 144 χώρες.



Narcotics Anonymous World Services, Inc.
PO Box 9999 – Van Nuys, CA 91409 USA
Tel. +1/818.773.9999 Fax +1/818. 700.0700 Website: www.na.org

World Service Office–EUROPE
B-1050 Brussels, Belgium
Tel. +32/2/646-6012

World Service Office–CANADA
Mississauga, Ontario

World Service Office–IRAN
Tehran, Iran
www.na-iran.org