

ΟΙ ΟΜΑΔΕΣ ΤΟΥ ΝΑ ΚΑΙ Η ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ



®

ΑΦΟΡΑ ΤΙΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΚΑΙ ΔΕΝ ΠΡΟΤΕΙΝΕΤΑΙ
ΝΑ ΔΙΑΒΑΖΕΤΑΙ ΣΤΙΣ ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΣΕΙΣ ΑΝΑΡΡΩΣΗΣ

ΟΙ ΟΜΑΔΕΣ ΤΟΥ ΝΑ ΚΑΙ Η ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ

Όπως επισημαίνεται στο φυλλάδιο *In Times of Illness**, η λήψη φαρμακευτικής αγωγής είναι θέμα προσωπικής απόφασης και έχει να κάνει με το συγκεκριμένο μέλος, τον γιατρό του, τον άνθρωπο που υποστηρίζει το μέλος και μια ανώτερη δύναμη. Πολλά μέλη δυσκολεύονται ιδιαίτερα να πάρουν αυτή την απόφαση. Σε αυτό το θέμα δεν αποφασίζουν οι ομάδες. Ο σκοπός αυτού του φυλλαδίου δεν είναι να κατευθύνει τα μέλη προς τη λήψη ή όχι φαρμακευτικής αγωγής, ούτε να πείσει κάποιους να έχουν διαφορετική άποψη για αυτό το θέμα. Αντίθετα, ο σκοπός του είναι να ενθαρρύνει τα μέλη να συζητούν για αυτό, ώστε οι ομάδες να μεταφέρουν καλύτερα το μήνυμα του ΝΑ και να καλοδέχονται όλους όσοι έρχονται σε μια συγκέντρωση. Εφόσον κάθε ομάδα είναι αυτόνομη, το φυλλάδιο αυτό απλά φιλοδοξεί να αποτελέσει ένα εργαλείο για τη διεξαγωγή αυτής της συζήτησης. Σε κάθε περίπτωση πάντως, ανεξάρτητα από τις προσωπικές μας σκέψεις, αποφάσεις και εμπειρίες, οι Δώδεκα Παραδόσεις μάς υπενθυμίζουν ότι η χρήση φαρμάκων είναι εξωτερικό θέμα για τις ομάδες του ΝΑ και ότι όλοι οι ναρκομανείς είναι ευπρόσδεκτοι στο ΝΑ.

Οι πληροφορίες που ακολουθούν απευθύνονται στις ομάδες του ΝΑ, για να τις βοηθήσουν να διαχειριστούν αυτό το θέμα. Σε αυτό το πλαίσιο, οι ουσίες που χορηγούνται ως υποκατάστατα αναφέρονται σε χωριστή ενότητα, καθώς η έννοια της πλήρους αποχής στο ΝΑ διαχωρίζει τα υποκατάστατα των ναρκωτικών από τα φάρμακα που γράφονται για άλλες σωματικές ή ψυχικές παθήσεις. Ευελπιστούμε ότι η προσέγγιση που ακολουθεί θα βοηθήσει τις ομάδες να διατηρήσουν την ενότητα, να καλοδέχονται όλα τα μέλη και να παρέχουν ένα κλίμα ανάρρωσης.

***Η κοινή μας ευημερία θα έπρεπε να έρχεται
πρώτη, η προσωπική ανάρρωση εξαρτάται
από την ενότητα του ΝΑ.***

Πρώτη Παράδοση

Για το θέμα της λήψης φαρμακευτικής αγωγής, συμπεριλαμβανομένων φαρμάκων που χορηγούνται για χειρουργικές επεμβάσεις, τραυματισμούς, σωματικές ασθένειες και ψυχικές παθήσεις, σε επίπεδο ομάδας καταρχήν αναγνωρίζουμε ότι πρόκειται για πολυσύνθετο θέμα. Όσοι παίρνουν φάρμακα έχουν την αίσθηση ότι τα άλλα μέλη τους κατακρίνουν και τους συμπεριφέρονται σαν να μην ανήκουν στο ΝΑ. Άλλοι πιστεύουν ότι όταν μοιράζεται κάποιος που παίρνει φάρμακα, κινδυνεύει το κλίμα ανάρρωσης στην ομάδα. Κάποια μέλη έχουν δει φίλους τους να παίρνουν φάρμακα και να υποτροπιάζουν, ενώ άλλοι ξέρουν κάποιους που έπαιρναν φάρμακα

τα οποία τους βοήθησαν στο πρόβλημά τους και έμειναν καθαροί. Σε προσωπικό επίπεδο είναι πιθανό να έχουμε έντονα συναισθήματα και απόψεις για το θέμα της λήψης φαρμακευτικής αγωγής, ωστόσο οι ομάδες χρειάζεται να εστιάζουν στο πώς θα καλοδεχονται όλα τα μέλη και θα μεταφέρουν το μήνυμα της ανάρρωσης.

Ακολουθούν παραδείγματα από κάποιες προκλήσεις που χρειάστηκε να αντιμετωπίσουν οι ομάδες όσον αφορά το θέμα της λήψης φαρμακευτικής αγωγής:

Σε κάποιους από μας έχουν πει ότι αν παίρνουμε φάρμακα δεν είμαστε καθαροί και δεν μπορούμε να μοιραζόμαστε στις συγκεντρώσεις. Τι σημαίνει αυτό; Ότι όσοι από μας πάσχουμε από κατάθλιψη πρέπει να αγνοήσουμε τις συμβουλές του γιατρού μας, ακόμα κι αν τηρούμε τη συνταγή κατά γράμμα; Τελικά, εγώ έχω θέση σε αυτή την αδελφότητα;

Στην ομάδα μου υπάρχει ένα μέλος που παίρνει φάρμακα και μοιράζεται κανονικά. Έχει δημιουργηθεί αναστάτωση γιατί φοβόμαστε ότι αυτό χαλάει το κλίμα ανάρρωσης. Μήπως η ομάδα πρέπει να ζητήσει από αυτό το μέλος να μη μοιράζεται όσο ακόμα παίρνει φάρμακα;

Έχουμε ένα μέλος που είναι ναρκομανής, ο οποίος είναι προφανές ότι έχει και κάποια ψυχική πάθηση. Όταν παίρνει τα φάρμακά του είναι σχετικά λειτουργικός, αλλά πού και πού σταματάει να τα παίρνει και τότε γίνεται χαμός. Ο ίδιος πιστεύει ότι μόνο με την πλήρη αποχή γίνεται κανονικό μέλος. Τι να του λέμε όταν μας ρωτάει αν είναι καθαρός;

Όποιες κι αν είναι οι προσωπικές μας απόψεις και εμπειρίες για τη φαρμακευτική αγωγή, οι ομάδες του ΝΑ χρειάζεται να εστιάζουν στο πώς μπορούμε όλοι μαζί να μεταφέρουμε το μήνυμα της ανάρρωσης στις συγκεντρώσεις μας. Η ανάλυση της Πρώτης Παράδοσης στο βιβλίο *It Works: How and Why** μάς υπενθυμίζει: «Όπως η ανωνυμία είναι το πνευματικό θεμέλιο των παραδόσεών μας, η ενότητα στην οποία αναφέρεται η Πρώτη Παράδοση είναι το πρακτικό θεμέλιο πάνω στο οποίο δομούμε δυνατές ομάδες που φέρουν σε πέρας το έργο τους». Με την ενότητα ως πρακτικό μας θεμέλιο, διαπιστώνουμε ότι οι σχέσεις που έχουμε μεταξύ μας είναι πιο σημαντικές από οποιοδήποτε θέμα θα μπορούσε να μας χωρίσει. Πάνω από κάθε πρόβλημα και κάθε διαφωνία είναι η ανάγκη μας για αλληλοϋποστήριξη.

* Δεν έχει εκδοθεί ακόμη στα Ελληνικά

ΔΟΥΛΕΥΟΝΤΑΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΝΟΤΗΤΑ

Οι ομάδες του ΝΑ καλούνται να βρουν τρόπους να καλωσορίζουν όλους τους ναρκομανείς και να μεταφέρουν το μήνυμα του ΝΑ σε κάθε περίπτωση. Έχοντας ως οδηγό μας την ενότητα και τον πρωταρχικό μας σκοπό, προσπαθούμε να δεχόμαστε όλα τα μέλη και να διασφαλίζουμε ένα κλίμα ανάρρωσης. Με αυτόν τον τρόπο βοηθάμε τα μέλη να χρησιμοποιούν το πρόγραμμα του ΝΑ για να εφαρμόζουν τις αρχές της ανάρρωσης στη ζωή τους, ανεξάρτητα από την κατάσταση στην οποία βρίσκονται. Τα παρακάτω παραδείγματα είναι τρόποι με τους οποίους οι ομάδες προσπαθούν να μένουν ενωμένες και να συνεχίζουν να καλοδέχονται όλα τα μέλη, καθώς αντιμετωπίζουν συγκεκριμένες προκλήσεις:

- ◆ Όταν τα μέλη μιας ομάδας μοιράζονται ελεύθερα την προσωπική τους ανάρρωση και οι έμπιστοι υπηρέτες καλωσορίζουν όσους έρχονται στη συγκέντρωση, η ομάδα συνήθως μεταφέρει το μήνυμα του ΝΑ με επιτυχία σε καταστάσεις που ενδέχεται αυτό να είναι δύσκολο.
- ◆ Όταν κάποιος στο μοίρασμά του περνάει ένα μήνυμα που μοιάζει να αποτελεί κίνδυνο για το κλίμα ανάρρωσης, άλλα μέλη μπορούν με ήπιο τρόπο σε επόμενα μοιράσματα να βοηθήσουν την ομάδα να εστιάσει πάλι στον πρωταρχικό της σκοπό. Αυτό δεν σημαίνει ότι τα μέλη πρέπει να διορθώσουν ή να ακυρώσουν αυτά που έχουν ήδη ειπωθεί· απλά προσθέτουν μια ακόμα οπτική με το να μοιράζονται ελεύθερα την προσωπική τους εμπειρία, δύναμη και ελπίδα.
- ◆ Ένα άλλο που μπορεί να βοηθήσει είναι να επιλέγουμε για τη θέση του συντονιστή ή του γραμματέα έναν άνθρωπο που πιστεύουμε ότι μπορεί να διασφαλίσει ένα κλίμα ανάρρωσης στη συγκέντρωση. Αν κριθεί απαραίτητο για να ξαναβρεί η ομάδα τον πρωταρχικό της σκοπό, ο έμπιστος υπηρέτης μπορεί στη διάρκεια της συγκέντρωσης να ζητήσει από τα μέλη να κάνουν όλοι μαζί μια προσευχή ή να ανακοινώσει ένα πεντάλεπτο διάλειμμα. Συχνά η πιο αποτελεσματική αντιμετώπιση σε αυτές τις καταστάσεις είναι μια στοργική στάση από τον έμπιστο υπηρέτη και από κάθε μέλος χωριστά, προς όλους ανεξαιρέτως στην ομάδα.
- ◆ Τα μέλη της ομάδας μπορούν να συζητήσουν μεταξύ τους για το πώς θα εφαρμόσουν τις αρχές της ανεκτικότητας, της αγάπης και της συμπόνιας σε καταστάσεις που πιθανόν εμπνέουν ανησυχία. Με γνώμονα τη συμπόνια και την ανεκτικότητα μαθαίνουμε να αντιμετωπίζουμε αυτές τις καταστάσεις, αντί να τρομάζουμε και να αντιδρούμε ενστικτωδώς. Με αυτόν τον τρόπο γίνεται πιο εύκολο για την ομάδα να διατηρεί ένα κλίμα ανάρρωσης και να μεταφέρει το μήνυμα του ΝΑ.

ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΣΕ ΕΠΙΠΕΔΟ ΟΜΑΔΑΣ

Ένας από τους πιο αποτελεσματικούς τρόπους για να επιλύσει μια ομάδα αυτές τις προκλήσεις είναι να επικεντρωθεί πάλι στον πρωταρχικό της σκοπό. Μια συζήτηση που εστιάζεται στο πώς τα μέλη της ομάδας υποδέχονται τους νεοφερμένους στο ΝΑ, μπορεί να βοηθήσει την ομάδα να ξεκαθαρίσει για ποια πράγματα είναι υπεύθυνη και για ποια όχι. Μια συζήτηση σε επίπεδο ομάδας μπορεί ακόμα να βοηθήσει τα μέλη να κατανοήσουν τον τρόπο με τον οποίο φέρονται σε όσους έρχονται στις συγκεντρώσεις. Για παράδειγμα, αν μια ομάδα κρατά αρνητική στάση απέναντι σε νέα μέλη που παίρνουν φαρμακευτική αγωγή για λόγους υγείας, είναι πιθανό με αυτόν τον τρόπο να απομονώσει τα συγκεκριμένα άτομα και να μην καταφέρει να τους περάσει το μήνυμα του ΝΑ. Ερωτήματα όπως αυτά που ακολουθούν μπορούν να βοηθήσουν τα μέλη να σκεφτούν τρόπους για να διατηρήσουν το κλίμα ανάρρωσης της ομάδας σε καταστάσεις που ενδέχεται να δημιουργήσουν προβλήματα:

- ♦ Τι κάνει η ομάδα μας για να βοηθήσει τους νεοφερμένους να νιώσουν ευπρόσδεκτοι; Πώς μπορούμε να βελτιωθούμε σε αυτό το κομμάτι;
- ♦ Τι μπορεί να κάνει η ομάδα μας για να δημιουργήσει και να εδραιώσει ένα κλίμα ανάρρωσης;
- ♦ Τι μπορεί να κάνει η ομάδα μας για να ενισχύσει την ενότητα;
- ♦ Τι μπορεί να κάνει η ομάδα μας για να διασφαλίσει πως όλα τα μέλη (ειδικά όσοι αντιμετωπίζονται με επιφύλαξη) θα τύχουν αποδοχής και εκτίμησης;

ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΚΑΙ ΛΗΨΗ ΦΑΡΜΑΚΩΝ

Ένα ακόμη θέμα που αντιμετωπίζουν συχνά οι ομάδες είναι το κατά πόσον ένα μέλος που παίρνει φάρμακα πληρεί τις προϋποθέσεις για να υπηρετήσει την ομάδα ή για να συμμετέχει στις διάφορες επιτροπές υπηρεσιών. Καλό θα ήταν οι ομάδες να αποφασίζουν με κριτήριο το αν ένα μέλος είναι σε θέση να φέρει σε πέρας τις υποχρεώσεις που συνδέονται με μια υπηρεσία και όχι με το αν κάποιος παίρνει φάρμακα. Αν κάποιο μέλος φαίνεται να μην πατάει καλά στα πόδια του, δεν θα είναι ο κατάλληλος άνθρωπος για μια υπηρεσία, ανεξάρτητα από το αν παίρνει φάρμακα ή όχι.

ΥΠΟΚΑΤΑΣΤΑΤΑ ΝΑΡΚΩΤΙΚΩΝ

Εξ ορισμού, τα υποκατάστατα χρησιμοποιούνται για διαφορετικούς λόγους από τα συνταγογραφημένα φάρμακα που αφορούν τη σωματική ή ψυχική υγεία. Σε αυτό το πλαίσιο, το ΝΑ κατατάσσει τα υποκατάστατα σε διαφορετική κατηγορία. Όσον αφορά αυτούς

που παίρνουν υποκατάστατα ναρκωτικών, χρειάζεται να θυμόμαστε ότι η Τρίτη Παράδοση ξεκάθαρα αναφέρει πως μέλη του ΝΑ γίνονται όσοι έχουν την επιθυμία να σταματήσουν να κάνουν χρήση και όποτε το επιλέξουν οι ίδιοι να είναι μέλη, και όχι όταν μείνουν καθαροί. Ανεξάρτητα από όλα αυτά, οι ομάδες εξακολουθούν να έχουν ως στόχο το να καλωσορίζουν οποιονδήποτε έρχεται σε μια συγκέντρωση.

Τα δικαστήρια επιβάλλουν την παρακολούθηση συγκεντρώσεων ΝΑ σε αυτούς που παίρνουν υποκατάστατα ναρκωτικών. Κάποιοι από αυτούς τους ναρκομανείς μοιράζονται στην ομάδα που πηγαίνω. Πρόκειται για εξωτερικό θέμα; Τι γίνεται με το μήνυμα της πλήρους αποχής; Θέλουμε να κάνουμε το σωστό, αλλά μας ανησυχεί το ότι ο νεοφερμένος θα πάρει λάθος μήνυμα. Εδώ μιλάμε για ζήτημα ζωής και θανάτου!

Κάποια μέλη του ΝΑ δεν έχουν ξεκάθαρη άποψη ή, ακόμα χειρότερα, δεν δείχνουν ανεκτικότητα σε αυτούς που παίρνουν υποκατάστατα, γιατί βλέπουν μια αντίφαση ανάμεσα στη χρήση υποκατάστατων και στην αρχή της πλήρους αποχής στο ΝΑ. Μερικοί από εμάς φοβόμαστε όταν αυτοί που κάνουν χρήση υποκατάστατων θέλουν να μοιραστούν ή να μιλήσουν εκ μέρους του ΝΑ. Ίσως θα μας βοηθούσε όλους να θυμόμαστε ότι πολλοί ναρκομανείς που κάνουν χρήση υποκατάστατων τελικά καθαρίζουν, παραμένουν καθαροί και βρίσκουν έναν καινούργιο τρόπο ζωής που πριν έρθουν στο ΝΑ πίστευαν ότι ήταν ανέφικτος. Αυτή η διαδικασία δεν συμβαίνει πάντα όταν οι ναρκομανείς κάνουν την πρώτη τους συγκέντρωση – το να καθαρίσουμε και να παραμείνουμε καθαροί είναι συχνά μια απόφαση που παίρνουμε αφού παρακολουθήσουμε αρκετές ομάδες για καιρό.

Επειδή το ΝΑ είναι πρόγραμμα πλήρους αποχής, οι ομάδες μερικές φορές θέτουν όρια στη συμμετοχή μελών που παίρνουν υποκατάστατα ναρκωτικών, για να διασφαλίσουν τη σαφήνεια του μηνύματος του ΝΑ. Όμως, πρέπει να υπάρχει ισορροπία ανάμεσα στην περιορισμένη συμμετοχή και στην έννοια ότι μέλος του ΝΑ είναι όποιος έχει επιθυμία να σταματήσει να κάνει χρήση και όχι μόνο αυτός που είναι σε πλήρη αποχή. Όπως μας υπενθυμίζει η ανάλυση της Τρίτης Παράδοσης στο *It Works: How and Why*: «Η επιθυμία δεν είναι κάτι που μπορούμε να μετρήσουμε. Φωλιάζει στην καρδιά του κάθε μέλους. Επειδή λοιπόν δεν μπορούμε να κρίνουμε το αν κάποιος πληρεί τη μοναδική προϋπόθεση για να είναι μέλος, προτείνεται να έχουμε ανοιχτές τις πόρτες των συγκεντρώσεών μας για οποιονδήποτε ναρκομανή επιθυμεί να έρθει».

Το να καλωσορίζουμε αυτά τα μέλη σημαίνει ότι οι ομάδες παίρνουν χρόνο να συζητήσουν αυτό το θέμα και να βρουν

τρόπους για να νιώθουν όλοι ευπρόσδεκτοι. Κάθε ομάδα είναι αυτόνομη και η συνείδηση της ομάδας θα καθορίσει τελικά το βαθμό που μπορούν να συμμετέχουν στις υπηρεσίες όσοι παίρνουν υποκατάστατα ναρκωτικών. Μερικές ομάδες ίσως αποφασίσουν να ενθαρρύνουν όσους παίρνουν υποκατάστατα να κάνουν την υπηρεσία του καφενείου ή να ασχοληθούν με την καθαριότητα του δωματίου, αντί να έχουν θέσεις με αυξημένη ευθύνη. Η ενασχόληση με αυτές τις υπηρεσίες θα επιτρέψει σε αυτά τα μέλη να νιώσουν κομμάτι του ΝΑ και ίσως έτσι φουντώσει μέσα τους η επιθυμία για πλήρη αποχή.

Η αλήθεια είναι ότι κάποιες ομάδες ήδη επιτρέπουν σε όσους παίρνουν υποκατάστατα να μοιράζονται και να συντονίζουν σε συγκεντρώσεις, ενώ άλλες όχι. Παρότι δεν προτείνουμε έναν τέτοιο βαθμό συμμετοχής, μπορούμε απλά να αναγνωρίσουμε αυτό που συμβαίνει και να σκεφτούμε τρόπους να βοηθήσουμε κάθε μέλος να καθαρίσει και να βρει την ελπίδα και την ανάρρωση που παρέχονται στο ΝΑ. Το ερώτημα που μένει ανοιχτό είναι πώς μπορούμε να στηρίζουμε τη θεμελιώδη αρχή της πλήρους αποχής και παράλληλα να καλωσορίζουμε ναρκομανείς στις ομάδες και τις συγκεντρώσεις μας. Το πιο σημαντικό είναι να μην επιτρέψουμε οι φόβοι μας να γίνουν εμπόδιο στη δύναμη που έχει η ομάδα να μεταφέρει το μήνυμα του ΝΑ για ελπίδα και ελευθερία.

Η μόνη προϋπόθεση για να είναι κανείς μέλος είναι η επιθυμία να σταματήσει να κάνει χρήση.

Τρίτη Παράδοση

Μια από τις πιο σημαντικές παραμέτρους αυτού του θέματος είναι πως, ενώ μια ομάδα του ΝΑ μπορεί να ζητήσει από όσους έχουν κάνει χρήση σήμερα να μη μοιραστούν στη συγκέντρωση, οι ομάδες δεν αποφασίζουν τι σημαίνει «κάνω χρήση» για κάθε μέλος χωριστά. Η λήψη φαρμακευτικής αγωγής είναι ένα ζήτημα που προκαλεί έντονα συναισθήματα σε πολλά μέλη, αλλά ο ρόλος της ομάδας δεν είναι να επιβάλλει, να υιοθετεί ή να αντιμάχεται τις προσωπικές απόψεις των μελών. Κάθε μέλος –και αυτοί που παίρνουν φάρμακα και αυτοί που θεωρούν ότι η λήψη φαρμάκων έρχεται σε αντίθεση με την πλήρη αποχή– έχει την ευθύνη να διαχωρίζει τα προσωπικά του συναισθήματα και απόψεις από τη θέση των Ναρκομανών Ανωνύμων στο σύνολο.

Στο ΝΑ συνειδητά έλκουμε ανθρώπους που είναι άρρωστοι, σε δύσκολη κατάσταση και χρειάζονται βοήθεια. Η πρόκληση για εμάς είναι να συνεχίσουμε να δείχνουμε ανεκτικότητα, υπομονή και αγάπη, ούτως ώστε να δημιουργήσουμε ένα κλίμα στο οποίο όποιος το επιθυμεί να μπορεί να αναρρώσει. Πολλοί από εμάς έχουμε παρακολουθήσει συγκεντρώσεις του ΝΑ να χάνουν το στόχο

τους από ανεξέλεγκτες καταστάσεις, αντιπαραθέσεις και αρνητισμό σχετικά με αυτό το θέμα. Παρόλα αυτά, όταν αντιμετωπίζουμε αυτές τις προκλήσεις χρησιμοποιώντας τις πνευματικές αρχές του προγράμματος, το αποτέλεσμα είναι ότι συχνά οι ομάδες γίνονται πιο δυνατές και πιο επικεντρωμένες στο σκοπό τους. Η ανάρρωση είναι συχνά μια απαιτητική διαδικασία με πολλά σκαμπανεβάσματα και δεν είναι ασυνήθιστο οι ομάδες του NA να αντιμετωπίζουν τέτοιες καταστάσεις. Η αλήθεια είναι ότι αυτές οι δυσκολίες μας επιτρέπουν να ωριμάζουμε τόσο σε προσωπικό επίπεδο όσο και σε επίπεδο ομάδας. Οι Ναρκομανείς Ανώνυμοι είναι εδώ για να βοηθούν ναρκομανείς να βρουν έναν καινούργιο τρόπο ζωής και όταν μπαίνουμε στο NA γινόμαστε κομμάτι μιας πολυδιάστατης αδελφότητας που διαρκώς εξελίσσεται. Όπως μας υπενθυμίζει η Πρώτη Παράδοση: «Οι σχέσεις που κάνουμε ο ένας με τον άλλο είναι πιο σημαντικές από οποιοδήποτε θέμα θα μπορούσε να μας χωρίσει». Έχοντας αυτό κατά νου, οι ομάδες μας μπορούν με τον καλύτερο τρόπο να υπηρετήσουν όλους τους ναρκομανείς που αναζητούν ανάρρωση στο NA.



Μετάφραση βιβλιογραφίας υπηρεσιών
εγκεκριμένη από το Παγκόσμιο Σώμα
του NA.

*Τα φυλλάδια που αφορούν τις υπηρεσίες
προτείνεται να χρησιμοποιούνται από τα μέλη, τις
ομάδες και τα σώματα υπηρεσιών σαν πηγή πληροφοριών,
παρά να διαβάζονται στις συγκεντρώσεις.*

© 2013 by NA World Services, Inc. Όλα τα δικαιώματα είναι κατοχυρωμένα.
19737 Nordhoff Place ❖ Chatsworth, CA 91311 ❖ USA
t 818.773.9999 ❖ f 818.700.0700 ❖ www.na.org